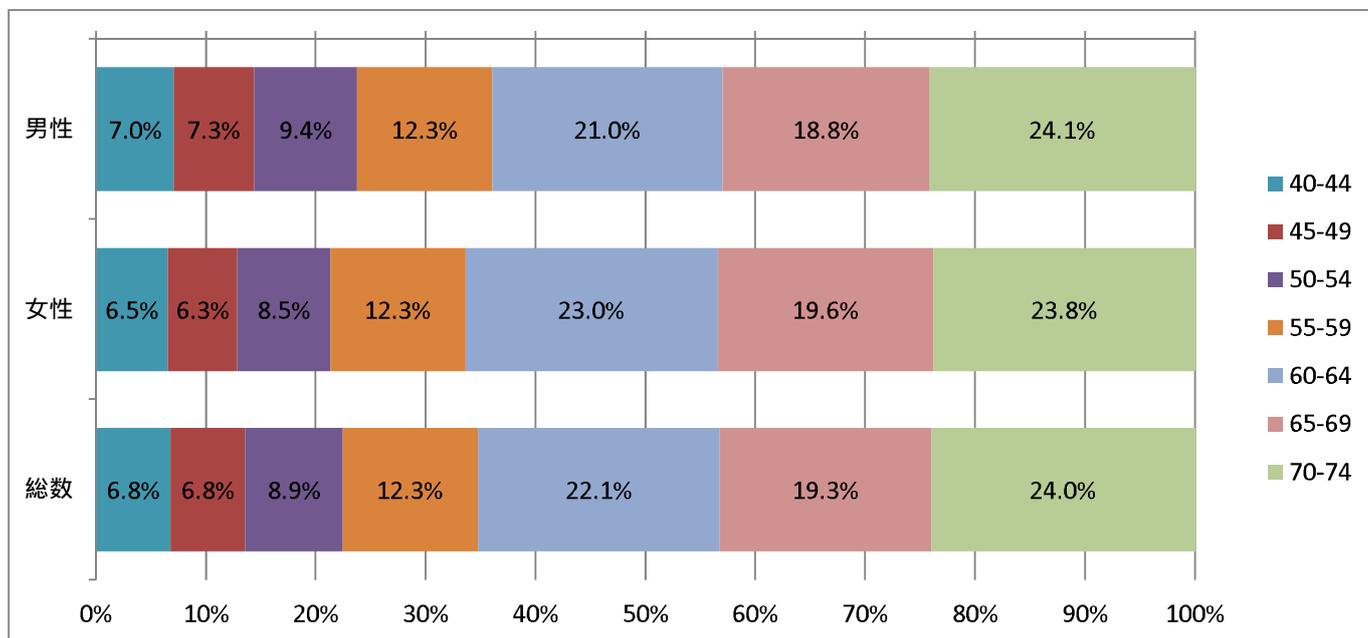


市町村国保の状況

1 特定健康診査受診者の状況

平成23年度は、市町村国保(41保険者)98,439人の特定健康診査データの集計を行った。
市町村国保の診者数は男性、女性ともに70-74歳の割合が多く、次いで、60-64歳、65-69歳の順となっている。



年齢階級			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計
男性	市町村国保 (45,359人)	人	3,197	3,314	4,258	5,562	9,527	8,548	10,953	45,359
		割合	7.0%	7.3%	9.4%	12.3%	21.0%	18.8%	24.1%	100.0%
女性	市町村国保 (53,080人)	人	3,464	3,355	4,498	6,518	12,191	10,407	12,647	53,080
		割合	6.5%	6.3%	8.5%	12.3%	23.0%	19.6%	23.8%	100.0%
総数	市町村国保 (98,439人)	人	6,661	6,669	8,756	12,080	21,718	18,955	23,600	98,439
		割合	6.8%	6.8%	8.9%	12.3%	22.1%	19.3%	24.0%	100.0%

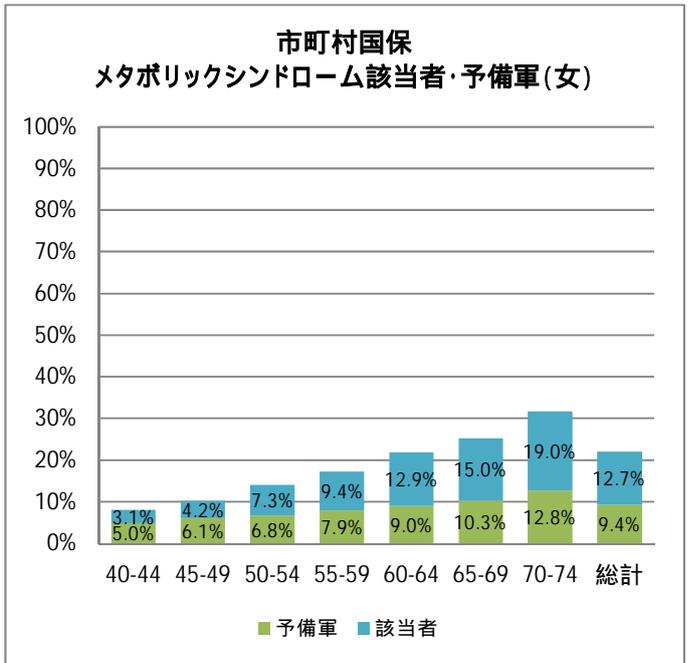
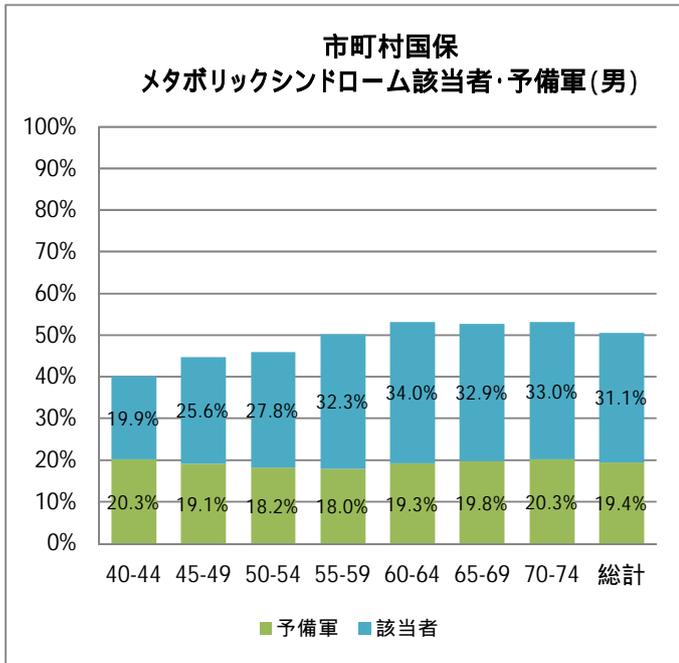
2 年齢階級別 メタボリックシンドローム等の状況

(1)メタボリックシンドローム該当者・予備軍

メタボリックシンドローム該当者の割合は、男性(総計)で31.1%、女性(総計)で12.7%であった。また、メタボリックシンドローム予備群の割合は、男性全体で19.4%、女性全体で9.4%であった

メタボリックシンドローム該当者の割合は、男女ともに年齢階級が上がるにしたがい高くなり、70-74歳で最も高くなっている。

メタボリックシンドローム予備群の割合は、男性では18~20%台で推移しており、女性は年齢階級が上がるにしたがい、たかく70-74歳で最も高くなっている。



年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計	
男	非該当	人	1803	1724	2152	2604	4212	3836	4858	21189
		割合	59.8%	55.2%	54.0%	49.7%	46.8%	47.3%	46.8%	49.4%
	予備軍	人	611	597	727	944	1735	1610	2106	8330
		割合	20.3%	19.1%	18.2%	18.0%	19.3%	19.8%	20.3%	19.4%
	該当者	人	601	800	1107	1691	3060	2672	3424	13355
		割合	19.9%	25.6%	27.8%	32.3%	34.0%	32.9%	33.0%	31.1%
	総計	人	3015	3121	3986	5239	9007	8118	10388	42874
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女	非該当	人	3111	2946	3773	5257	9287	7594	8391	40359
		割合	91.9%	89.7%	85.9%	82.7%	78.0%	74.7%	68.2%	77.9%
	予備軍	人	169	201	300	504	1072	1051	1571	4868
		割合	5.0%	6.1%	6.8%	7.9%	9.0%	10.3%	12.8%	9.4%
	該当者	人	106	137	320	597	1540	1525	2337	6562
		割合	3.1%	4.2%	7.3%	9.4%	12.9%	15.0%	19.0%	12.7%
	総計	人	3386	3284	4393	6358	11899	10170	12299	51789
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

メタボリックシンドローム該当者

腹囲男性85cm以上、女性90cm以上かつ ~ のうち2つ以上に該当

収縮期血圧130mmHg以上かつ、または拡張期血圧が85mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している場合

空腹時血糖110mg/dl以上、もしくはインスリン注射・血糖を下げる薬を服用している場合

中性脂肪150mg/dl以上かつ、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、もしくは脂質異常に対する薬を服用している場合

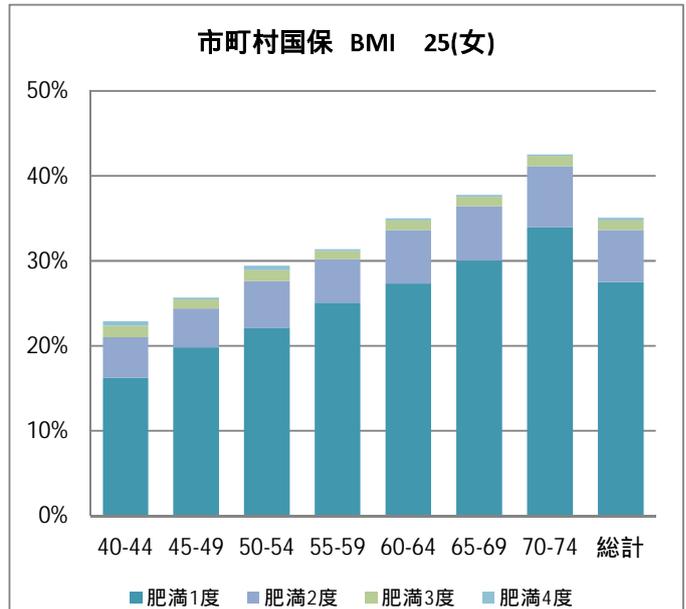
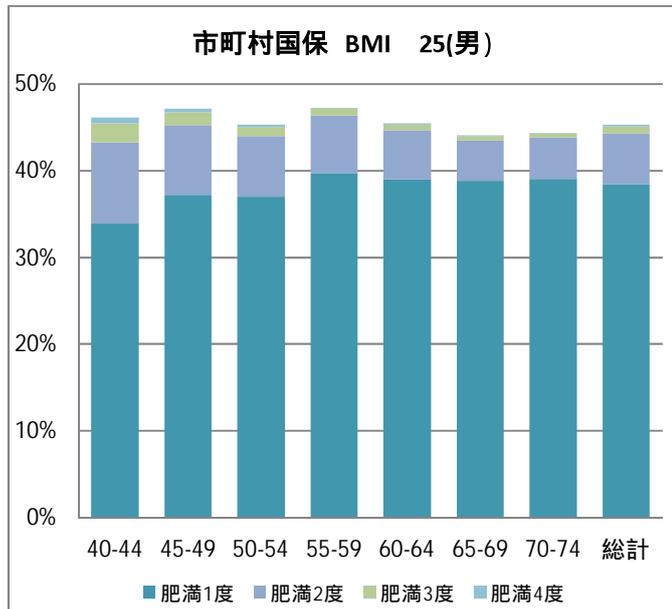
メタボリックシンドローム予備軍

上記と同様で ~ のうち1つに該当

(2) 肥満の状況

1) BMI 25の状況

BMI 25の割合は、男性では全年齢階級で40%を超えている。
女性では年齢階級が上がるにしたがい割合は高くなり、70-74歳が最も高い。



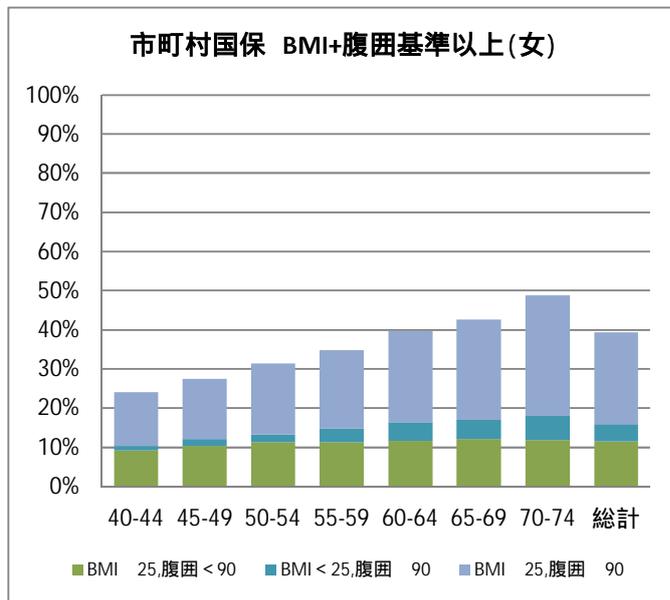
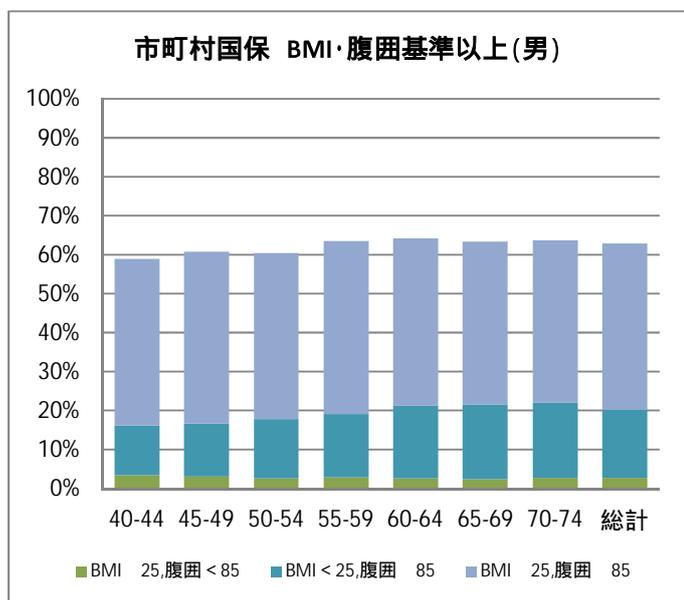
年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計
男	やせ	人 70 割合 2.2%	人 61 割合 1.8%	人 68 割合 1.6%	人 99 割合 1.8%	人 139 割合 1.5%	人 123 割合 1.4%	人 138 割合 1.3%	人 698 割合 1.5%
	普通体重	人 1651 割合 51.7%	人 1687 割合 50.9%	人 2259 割合 53.1%	人 2833 割合 50.9%	人 5051 割合 53.0%	人 4655 割合 54.5%	人 5954 割合 54.4%	人 24090 割合 53.1%
	肥満1度	人 1085 割合 33.9%	人 1235 割合 37.3%	人 1577 割合 37.0%	人 2211 割合 39.8%	人 3721 割合 39.1%	人 3324 割合 38.9%	人 4280 割合 39.1%	人 17433 割合 38.4%
	肥満2度	人 300 割合 9.4%	人 264 割合 8.0%	人 299 割合 7.0%	人 369 割合 6.6%	人 537 割合 5.6%	人 398 割合 4.7%	人 524 割合 4.8%	人 2691 割合 5.9%
	肥満3度	人 70 割合 2.2%	人 51 割合 1.5%	人 43 割合 1.0%	人 44 割合 0.8%	人 64 割合 0.7%	人 43 割合 0.5%	人 53 割合 0.5%	人 368 割合 0.8%
	肥満4度	人 20 割合 0.6%	人 14 割合 0.4%	人 12 割合 0.3%	人 6 割合 0.1%	人 14 割合 0.1%	人 5 割合 0.1%	人 4 割合 0.0%	人 75 割合 0.2%
	総計	人 3196 割合 100.0%	人 3312 割合 100.0%	人 4258 割合 100.0%	人 5562 割合 100.0%	人 9526 割合 100.0%	人 8548 割合 100.0%	人 10953 割合 100.0%	人 45355 割合 100.0%
	女	やせ	人 367 割合 10.6%	人 241 割合 7.2%	人 258 割合 5.7%	人 326 割合 5.0%	人 460 割合 3.8%	人 320 割合 3.1%	人 328 割合 2.6%
普通体重	人 2,303 割合 66.5%	人 2,251 割合 67.1%	人 2,914 割合 64.8%	人 4,142 割合 63.5%	人 7,464 割合 61.2%	人 6,154 割合 59.1%	人 6,936 割合 54.8%	人 32,164 割合 60.6%	
肥満1度	人 562 割合 16.2%	人 666 割合 19.9%	人 993 割合 22.1%	人 1,637 割合 25.1%	人 3,337 割合 27.4%	人 3,133 割合 30.1%	人 4,296 割合 34.0%	人 14,624 割合 27.6%	
肥満2度	人 168 割合 4.8%	人 155 割合 4.6%	人 250 割合 5.6%	人 335 割合 5.1%	人 770 割合 6.3%	人 660 割合 6.3%	人 911 割合 7.2%	人 3,249 割合 6.1%	
肥満3度	人 46 割合 1.3%	人 35 割合 1.0%	人 59 割合 1.3%	人 61 割合 0.9%	人 133 割合 1.1%	人 121 割合 1.2%	人 153 割合 1.2%	人 608 割合 1.1%	
肥満4度	人 18 割合 0.5%	人 7 割合 0.2%	人 24 割合 0.5%	人 17 割合 0.3%	人 26 割合 0.2%	人 19 割合 0.2%	人 23 割合 0.2%	人 134 割合 0.3%	
総計	人 3,464 割合 100.0%	人 3,355 割合 100.0%	人 4,498 割合 100.0%	人 6,518 割合 100.0%	人 12,190 割合 100.0%	人 10,407 割合 100.0%	人 12,647 割合 100.0%	人 53,079 割合 100.0%	

BMI判定値	やせ	普通体重	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度
18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 35.0未満	35.0以上 40.0未満	40.0以上	

2) BMI・腹囲基準以上の状況

BMIまたは腹囲基準以上の割合は、男性では、前年零階級で約60台%、女性では年齢階級が上がるにしたがい高くなっており70-74歳で最も高い。

また、男女ともにBMI25%以上かつ腹囲基準以上の占める割合が多く、次いで男性ではBMI25%未満かつ腹囲基準以上の割合が多く、女性ではBMI25%以上かつ腹囲基準未満の占める割合が高い。

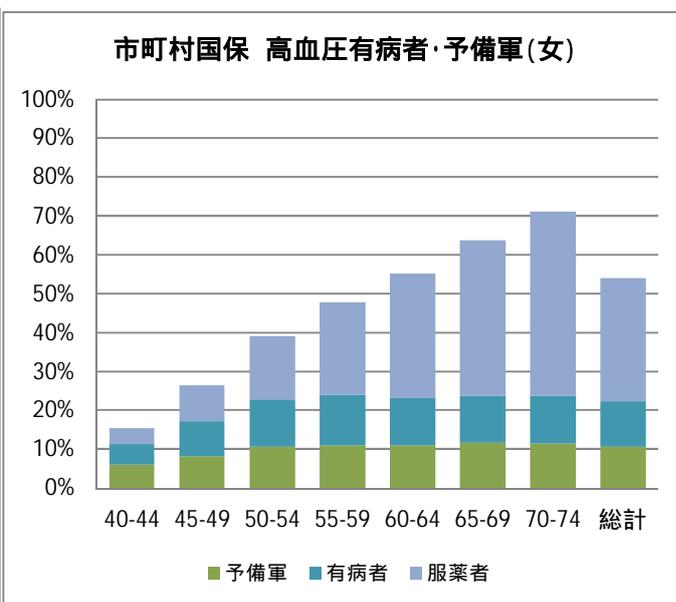
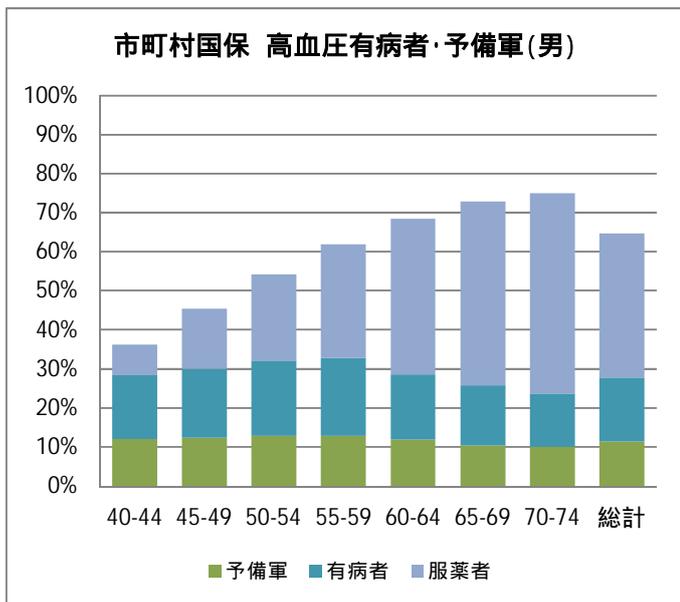


年齢階級			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計
男	BMI < 25, 腹囲 < 85	人	1312	1299	1682	2029	3411	3134	3977	16844
		割合	41.1%	39.2%	39.5%	36.5%	35.8%	36.7%	36.3%	37.2%
	BMI ≥ 25, 腹囲 < 85	人	109	106	113	162	255	214	304	1263
		割合	3.4%	3.2%	2.7%	2.9%	2.7%	2.5%	2.8%	2.8%
	BMI < 25, 腹囲 ≥ 85	人	409	449	645	903	1773	1641	2112	7932
		割合	12.8%	13.6%	15.2%	16.2%	18.6%	19.2%	19.3%	17.5%
	BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 85	人	1365	1457	1817	2468	4078	3555	4555	19295
		割合	42.7%	44.0%	42.7%	44.4%	42.8%	41.6%	41.6%	42.6%
	総計	人	3195	3311	4257	5562	9517	8544	10948	45334
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女	BMI < 25, 腹囲 < 90	人	2627	2430	3082	4241	7335	5951	6466	32132
		割合	75.9%	72.5%	68.5%	65.1%	60.2%	57.2%	51.1%	60.6%
	BMI ≥ 25, 腹囲 < 85	人	320	351	513	745	1434	1266	1499	6128
		割合	9.2%	10.5%	11.4%	11.4%	11.8%	12.2%	11.9%	11.5%
	BMI < 25, 腹囲 ≥ 90	人	41	60	89	226	581	521	798	2316
		割合	1.2%	1.8%	2.0%	3.5%	4.8%	5.0%	6.3%	4.4%
	BMI ≥ 25, 腹囲 ≥ 90	人	473	512	813	1305	2831	2664	3884	12482
		割合	13.7%	15.3%	18.1%	20.0%	23.2%	25.6%	30.7%	23.5%
	総計	人	3461	3353	4497	6517	12181	10402	12647	53058
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(3) 高血圧有病者・予備軍の状況

高血圧有病者の割合は、男性(総計)では53.3%(服薬者36.9%、有病者16.4%)、女性(総計)では43.2%(服薬者31.6%、有病者11.6%)であった。また、予備軍の割合は男性で11.5%、女性で10.7%であった。

男女ともに服薬者の占める割合が多く年齢階級が上がるにしたがい高くなり、70-74歳で最も高い。



年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計
男	非該当	人 2038 割合 63.7%	人 1808 割合 54.6%	人 1948 割合 45.8%	人 2116 割合 38.0%	人 3000 割合 31.5%	人 2308 割合 27.0%	人 2739 割合 25.0%	人 15957 割合 35.2%
	予備軍	人 388 割合 12.1%	人 414 割合 12.5%	人 553 割合 13.0%	人 715 割合 12.9%	人 1134 割合 11.9%	人 890 割合 10.4%	人 1116 割合 10.2%	人 5210 割合 11.5%
	有病者	人 523 割合 16.4%	人 586 割合 17.7%	人 821 割合 19.3%	人 1110 割合 20.0%	人 1591 割合 16.7%	人 1315 割合 15.4%	人 1489 割合 13.6%	人 7435 割合 16.4%
	服薬者	人 248 割合 7.8%	人 506 割合 15.3%	人 935 割合 22.0%	人 1621 割合 29.1%	人 3802 割合 39.9%	人 4035 割合 47.2%	人 5609 割合 51.2%	人 16756 割合 36.9%
	総計	人 3197 割合 100.0%	人 3314 割合 100.0%	人 4257 割合 100.0%	人 5562 割合 100.0%	人 9527 割合 100.0%	人 8548 割合 100.0%	人 10953 割合 100.0%	人 45358 割合 100.0%
女	非該当	人 2927 割合 84.5%	人 2466 割合 73.5%	人 2741 割合 61.0%	人 3398 割合 52.1%	人 5451 割合 44.7%	人 3773 割合 36.3%	人 3641 割合 28.8%	人 24397 割合 46.0%
	予備軍	人 209 割合 6.0%	人 278 割合 8.3%	人 478 割合 10.6%	人 722 割合 11.1%	人 1352 割合 11.1%	人 1207 割合 11.6%	人 1459 割合 11.5%	人 5705 割合 10.7%
	有病者	人 184 割合 5.3%	人 301 割合 9.0%	人 547 割合 12.2%	人 839 割合 12.9%	人 1466 割合 12.0%	人 1275 割合 12.3%	人 1565 割合 12.4%	人 6177 割合 11.6%
	服薬者	人 144 割合 4.2%	人 309 割合 9.2%	人 731 割合 16.3%	人 1557 割合 23.9%	人 3919 割合 32.2%	人 4149 割合 39.9%	人 5982 割合 47.3%	人 16791 割合 31.6%
	総計	人 3464 割合 100.0%	人 3354 割合 100.0%	人 4497 割合 100.0%	人 6516 割合 100.0%	人 12188 割合 100.0%	人 10404 割合 100.0%	人 12647 割合 100.0%	人 53070 割合 100.0%

高血圧有病者(有病者+服薬者)

有病者・・・収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上(血圧を下げる薬の服用者除く)

服用者・・・血圧を下げる薬を服用者している者

高血圧症予備軍

収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、かつ拡張期血圧が90mmHg未満の者

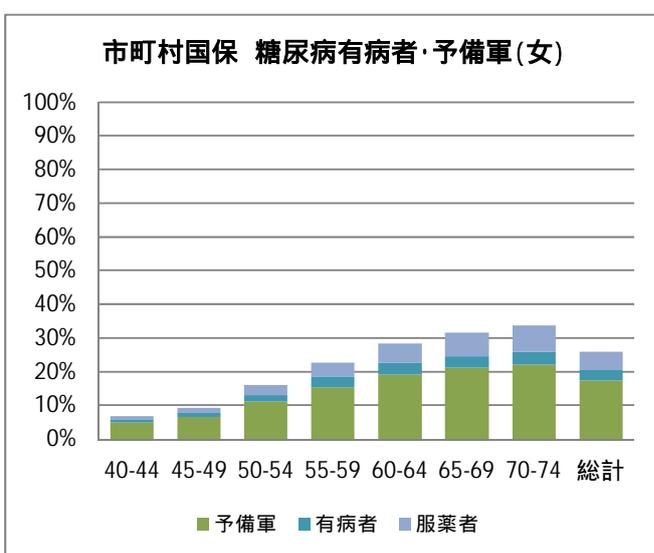
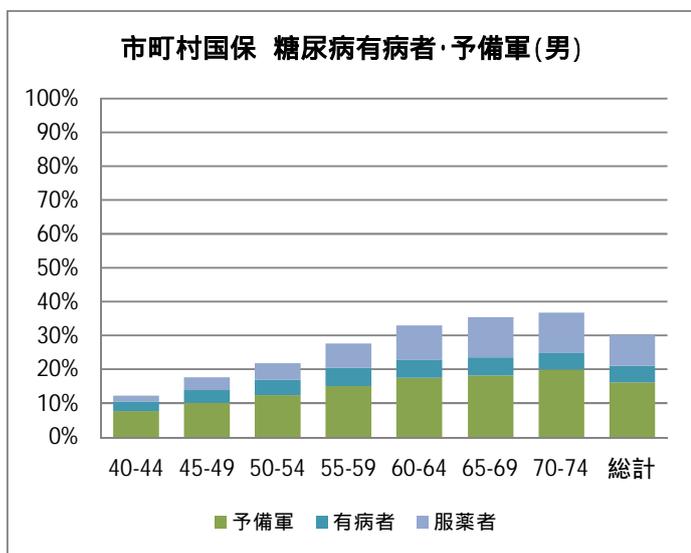
収縮期血圧140mmHg未満、かつ拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満の者

ただし、血圧を下げる薬の服用者を除く

(4) 糖尿病有病者・予備軍の状況

糖尿病有病者の割合は、男性(総計)では13.9%(服薬者9.0%、有病者4.9%)、女性(総計)では8.6%(服薬者5.5%、有病者3.1%)であった。また、予備軍の割合は男性で16.3%、女性で17.4%であった。

男女ともに予備軍の占める割合が多く、年齢階級が上がるにしたがい高くなり、70-74歳で最も高い。



年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計	
男	非該当	人	2800	2714	3316	4014	6361	5518	6921	31644
		割合	87.7%	82.2%	78.2%	72.3%	66.9%	64.6%	63.2%	69.9%
	予備軍	人	247	338	532	836	1660	1564	2182	7359
		割合	7.7%	10.2%	12.5%	15.1%	17.5%	18.3%	19.9%	16.3%
	有病者	人	89	126	186	308	506	445	549	2209
		割合	2.8%	3.8%	4.4%	5.5%	5.3%	5.2%	5.0%	4.9%
	服薬者	人	58	124	207	396	977	1012	1297	4071
		割合	1.8%	3.8%	4.9%	7.1%	10.3%	11.9%	11.8%	9.0%
	総計	人	3194	3302	4241	5554	9504	8539	10949	45283
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女	非該当	人	3185	3004	3715	4987	8696	7109	8361	39057
		割合	93.1%	90.8%	83.9%	77.3%	71.6%	68.4%	66.2%	74.0%
	予備軍	人	167	219	493	989	2317	2203	2806	9194
		割合	4.9%	6.6%	11.1%	15.3%	19.1%	21.2%	22.2%	17.4%
	有病者	人	32	38	89	205	442	353	480	1639
		割合	0.9%	1.1%	2.0%	3.2%	3.6%	3.4%	3.8%	3.1%
	服薬者	人	38	49	129	272	691	734	987	2900
		割合	1.1%	1.5%	2.9%	4.2%	5.7%	7.1%	7.8%	5.5%
	総計	人	3422	3310	4426	6453	12146	10399	12634	52790
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

糖尿病有病者(有病者+服薬者)

有病者・・・HbA1c6.1%以上の者(インスリン注射または血糖を下げる薬の服用者除く)

服用者・・・インスリン注射または血糖を下げる薬を服用者している者

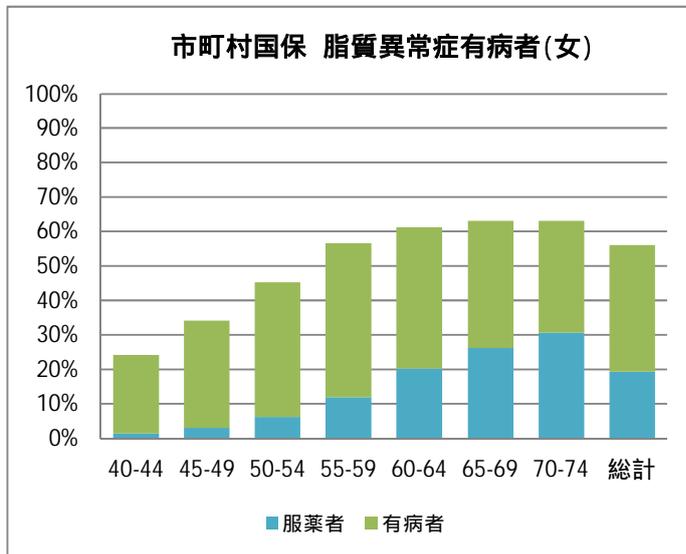
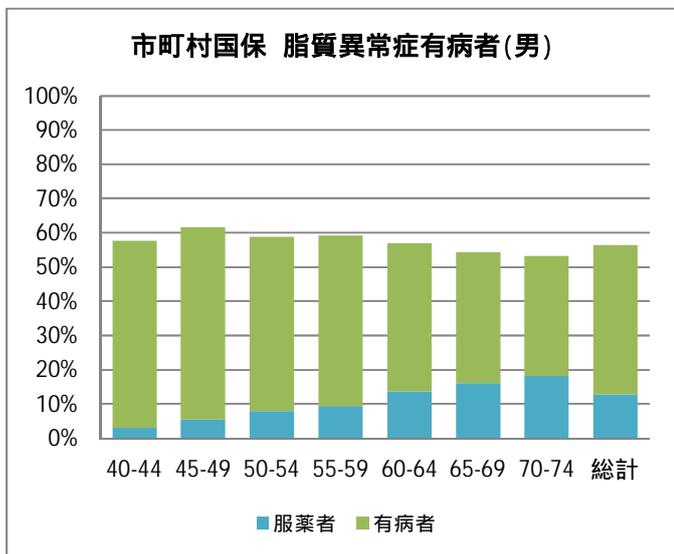
糖尿病予備軍

HbA1c5.5%以上6.1%未満の者 ただし、インスリン注射・血糖を下げる薬の服用者を除く

(5) 脂質異常症有病者の状況

脂質異常症有病者の割合は、男性（総計）では56.4%（服薬者12.9%、有病者43.5%）、女性（総計）では56.1%（服薬者19.5%、有病者36.6%）であった。

脂質異常症有病者の割合は、男性では年齢階級が上がるにしたがい低くなり、女性では年齢階級が上がるにしたがい高くなっている。



年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計	
男	非該当	人	1,347	1,266	1,750	2,267	4,086	3,895	5,121	19,732
		割合	42.3%	38.3%	41.1%	40.8%	42.9%	45.6%	46.8%	43.5%
	有病者	人	1,739	1,855	2,160	2,764	4,123	3,270	3,825	19,736
		割合	54.6%	56.1%	50.8%	49.7%	43.3%	38.3%	34.9%	43.5%
	服薬者	人	101	187	343	528	1,316	1,380	2,007	5,862
		割合	3.2%	5.7%	8.1%	9.5%	13.8%	16.1%	18.3%	12.9%
	総計	人	3,187	3,308	4,253	5,559	9,525	8,545	10,953	45,330
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女	非該当	人	2,621	2,206	2,454	2,817	4,719	3,820	4,645	23,282
		割合	75.7%	65.8%	54.6%	43.2%	38.7%	36.7%	36.7%	43.9%
	有病者	人	793	1,039	1,759	2,912	4,993	3,838	4,105	19,439
		割合	22.9%	31.0%	39.1%	44.7%	41.0%	36.9%	32.5%	36.6%
	服薬者	人	49	109	284	787	2,477	2,749	3,896	10,351
		割合	1.4%	3.2%	6.3%	12.1%	20.3%	26.4%	30.8%	19.5%
	総計	人	3,463	3,354	4,497	6,516	12,189	10,407	12,646	53,072
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

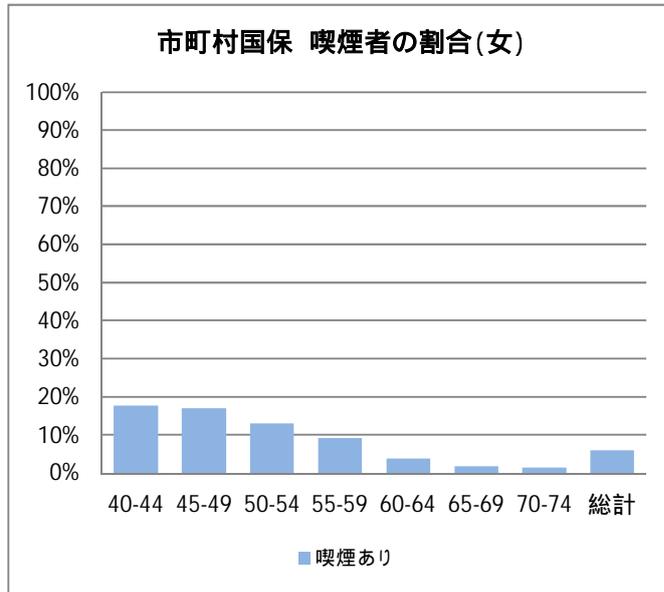
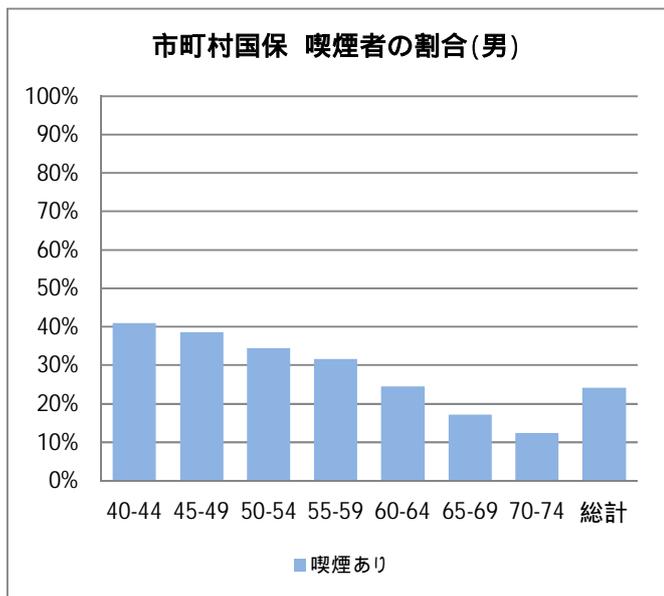
脂質異常症有病者(有病者 + 服薬者)

有病者・・・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、またはLDLコレステロール140mg/dl以上の者
(コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬の服用者除く)

服用者・・・コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬を服用者している者

(6) 習慣的に喫煙している者の状況

習慣的に喫煙している者の割合は、男女ともに年齢階級が上がるにしたがい低くなり、最も高い年齢階級は男性40-44歳41.0%、女性40-44歳17.7%となっている。

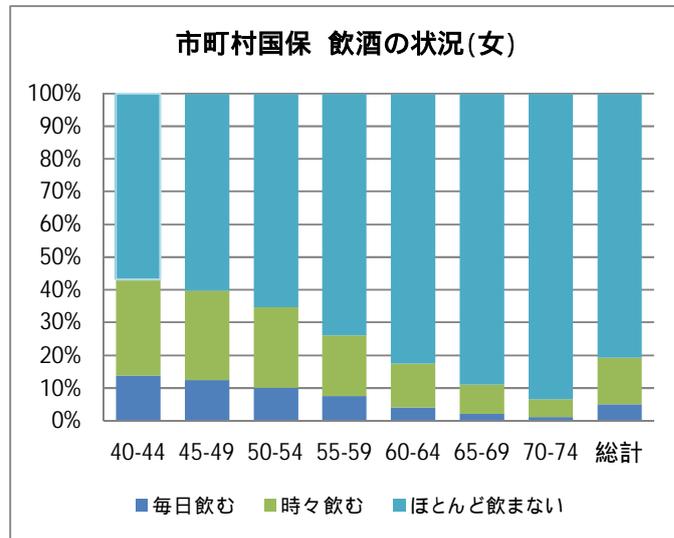
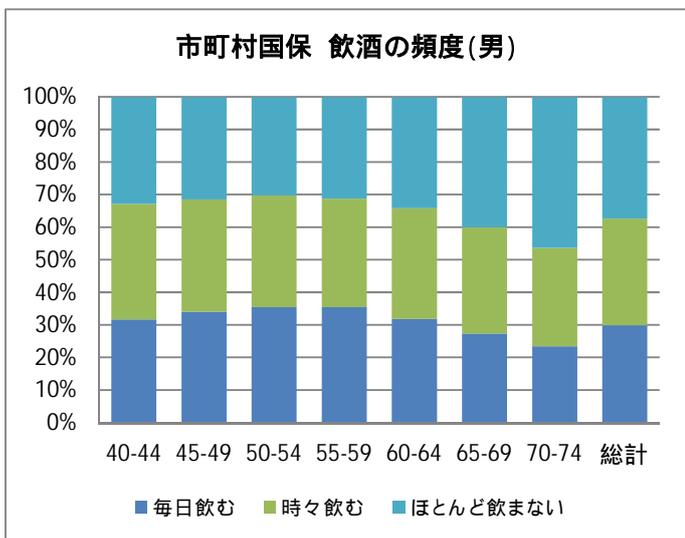


年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計	
男	喫煙あり	人	1,311	1,282	1,467	1,763	2,340	1,477	11,001	
		割合	41.0%	38.7%	34.5%	31.7%	24.6%	17.3%	12.4%	24.3%
	喫煙なし	人	1,886	2,032	2,791	3,799	7,186	7,071	9,592	34,357
		割合	59.0%	61.3%	65.5%	68.3%	75.4%	82.7%	87.6%	75.7%
	総計	人	3,197	3,314	4,258	5,562	9,526	8,548	10,953	45,358
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
女	喫煙あり	人	614	573	591	602	478	193	191	3,242
		割合	17.7%	17.1%	13.1%	9.2%	3.9%	1.9%	1.5%	6.1%
	喫煙なし	人	2,850	2,782	3,907	5,915	11,712	10,214	12,456	49,836
		割合	82.3%	82.9%	86.9%	90.8%	96.1%	98.1%	98.5%	93.9%
	総計	人	3,464	3,355	4,498	6,517	12,190	10,407	12,647	53,078
		割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

(7) 飲酒の頻度

飲酒の頻度は、「毎日飲む」の割合が男性では60-64歳までは30%を超えており、それ以降は低くなっている。女性では40-44歳で最も高く13.9%、それ以降は低くなっている。

「時々飲む」の割合は、男性は30%台で推移しているが、女性は年齢階級が上がるにしたがい減少している。



年齢階級		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	総計	
男	毎日飲む	人	910	980	1,274	1,671	2,553	2,014	2,231	11,633
		割合	31.7%	34.1%	35.5%	35.6%	31.9%	27.4%	23.5%	29.9%
	時々飲む	人	1,022	986	1,228	1,556	2,728	2,396	2,847	12,763
		割合	35.5%	34.3%	34.3%	33.1%	34.0%	32.6%	30.0%	32.8%
ほとんど飲まない	人	943	905	1,082	1,472	2,731	2,935	4,398	14,466	
	割合	32.8%	31.5%	30.2%	31.3%	34.1%	40.0%	46.4%	37.2%	
総計	人	2,875	2,871	3,584	4,699	8,012	7,345	9,476	38,862	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
女	毎日飲む	人	437	369	400	437	437	204	129	2,413
		割合	13.9%	12.4%	10.2%	7.6%	4.1%	2.2%	1.2%	5.2%
	時々飲む	人	922	815	962	1,064	1,450	815	612	6,640
		割合	29.4%	27.5%	24.5%	18.6%	13.6%	8.9%	5.5%	14.2%
ほとんど飲まない	人	1,779	1,785	2,560	4,218	8,795	8,187	10,424	37,748	
	割合	56.7%	60.1%	65.3%	73.8%	82.3%	88.9%	93.4%	80.7%	
総計	人	3,138	2,969	3,922	5,719	10,682	9,206	11,165	46,801	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	