

県民栄養の現状

昭和63年度県民栄養調査成績

沖縄県環境保健部

はじめに

近年、医療及び公衆衛生の向上に伴い、県民の健康状態も改善されてきましたが、一方では社会環境の複雑多様化、食生活の変化ならびに急速に進行する人口の高齢化等は、がん、心臓病、脳卒中に代表される成人病の増加をもたらし、県民の健康面にも種々影響を及ぼしております。

このような状況の中にあって、昭和63年に県民の健康状態、特に食生活の実態を把握し、今後の食生活改善、健康の保持増進に必要な基礎資料とするために県民栄養調査を実施いたしました。

この報告書は、その結果を取りまとめたものです。今後、県民の健康の保持増進及び成人病の予防等に、この県民栄養調査が広く有効に活用されることを願っております。

終りに、この調査の実施にご協力いただきました世帯の方々、並びに調査員、市町村、保健所等の関係者の方々に対して心から感謝いたします。

また、調査の集計、解析に当たりまして、ご尽力いただきました東京農業大学赤羽正之教授をはじめ諸先生方に厚く御礼申し上げます。

平成2年2月

沖縄県環境保健部長
前村 善徳

目 次

調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の客体	1
3. 調査時期および方法	1
4. 集計方法	4

結果の概要

1. 栄養摂取状況調査の対象者の性・年齢別人員構成	5
2. 1人1日当たり平均栄養所要量	5
3. 栄養素等摂取状況	8
4. 栄養素等充足率	10
5. 食品群別摂取量	25
6. 食品群別摂取量相関関係	25
7. 主成分分析からみた食品摂取構造	42
8. 世帯業態別摂取状況	44
9. 摂取食品数別摂取状況	49
10. 欠食状況・外食状況	55
11. 身体状況	62
12. 食生活状況(1)	79
13. 食生活状況(2)	91

付 表 目 次

表 1	調査地区および対象世帯・人数	3
表 2	栄養摂取状況調査の対象者人員構成	6
表 3	地区別平均栄養所要量	7
表 4	栄養素等摂取量年次比較	8
表 5	地区別栄養素等摂取量	9
表 6	地区別栄養素等充足率	11
表 7	年次別世帯業態別食品群別摂取量（22群別）	26
表 8	地区別食品群別摂取量（22群別）	27
表 9-1	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 全県	28
表 9-2	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 本部町	29
表 9-3	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 具志川市	30
表 9-4	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 沖縄市	31
表 9-5	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 中城村	32
表 9-6	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 糸満市	33
表 9-7	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 島尻郡南風原町	34
表 9-8	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 島尻郡知念村	35
表 9-9	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 那覇市松尾	36
表 9-10	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 那覇市宇栄原	37
表 9-11	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 那覇市首里崎山町	38
表 9-12	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 下地町	39
表 9-13	地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量 石垣市	40

表10	食品群別摂取量相関行列	41
表11	世帯業態別栄養素等摂取量	45
表12	世帯業態別栄養所要量	46
表13	世帯業態別栄養等充足率	46
表14	摂取食品数別栄養素等摂取量	50
表15	摂取食品数別栄養所要量	51
表16	摂取食品数別栄養等充足率	51
表17	摂取食品数別食品群別摂取量(22群別)	54
表18	食制別欠食状況(性別・業態別)	56
表19	食制別欠食状況(性別・年齢階級別)	56
表20	食制別欠食状況(性別・地区別)	56
表21	食制別外食状況(性別・業態別)	57
表22	食制別外食状況(性別・年齢階級別)	57
表23	食制別外食状況(性別・地区別)	57
表24	食制別外食の内容別構成(性別・業態別)	58
表25	食制別外食の内容別構成(年齢階級別・全県)	59
表26-1	食制別外食の内容別構成(年齢階級別・男)	60
表26-2	食制別外食の内容別構成(年齢階級別・女)	61

《身体状況》

表27-1	体位の平均値及び標準偏差(年齢階級別・男)	62
表27-2	体位の平均値及び標準偏差(年齢階級別・女)	63
表28-1	皮下脂肪厚(年齢階級別実数・百分率・男)	64
表28-2	皮下脂肪厚(年齢階級別実数・百分率・女)	65

表29	血圧の状況（性、年齢階級別実数・百分率）	66
表30	最低、最高血圧の状況（性、年齢階級別）	67
表31	血圧降下剤の使用状況（年齢階級別）	68
表32	運動習慣の状況（年齢階級別）	69
表33	飲酒習慣の状況（年齢階級別）	70
表34	喫煙習慣の状況（年齢階級別）	71
表35	やせと肥満の状況（年齢階級別）	72
表36	運動習慣別にみたやせと肥満の割合（年齢階級別）	73
表37	飲酒習慣別にみたやせと肥満の割合（年齢階級別）	74
表38	喫煙習慣別にみたやせと肥満の割合（年齢階級別）	75
表39	運動習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）	76
表40	飲酒習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）	77
表41	喫煙習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）	78

《食生活状況（1）》

表42	児童・生徒の通園、通学等の状況	79
表43	母親の就業の状況	79
表44	児童・生徒の健康状態について（性、就学年別・問1）	80
表45	児童・生徒の運動状況（性、就学年別・問2）	81
表46	児童・生徒のスポーツ活動（性、就学年別・問3）	81
表47-1	児童・生徒の朝食の状況（性、就学年別・問4-ア）	82
表47-2	児童・生徒の朝食の状況（性、就学年別・問4-イ）	82
表47-3	児童・生徒の朝食の状況（性、就学年別・問4-ウ）	83
表47-4	児童・生徒の朝食の状況（性、就学年別・問4-エ）	83

表47-5	児童・生徒の朝食の状況（性、就学年別・問4-オ）	84
表48-1	児童・生徒の夕食の状況（性、就学年別・問5-ア）	85
表48-2	児童・生徒の夕食の状況（性、就学年別・問5-イ）	85
表48-3	児童・生徒の夕食の状況（性、就学年別・問5-ウ）	86
表48-4	児童・生徒の夕食の状況（性、就学年別・問5-エ）	86
表49-1	児童・生徒の夜食の状況（性、就学年別・問6-ア）	87
表49-2	児童・生徒の夜食の状況（性、就学年別・問6-イ）	87
表49-3	児童・生徒の夜食の状況（性、就学年別・問6-ウ）	88
表50-1	児童・生徒の間食の状況（性、就学年別・問7-ア）	89
表50-2	児童・生徒の間食の状況（性、就学年別・問7-イ）	89
表50-3	児童・生徒の間食の状況（性、就学年別・問7-ウ）	89
表50-4	児童・生徒の間食の状況（性、就学年別・問7-エ）	90

《食生活状況（2）》

表51-1	食事状況（性、年齢階級別・質問1）	91
表51-2	食事状況（性、年齢階級別・質問1）	92
表52-1	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-1）	93
表52-2	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-2）	94
表52-3	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-3）	95
表52-4	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-4）	96
表52-5	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-5）	97
表52-6	日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-6）	98
表53	肉の嗜好（性、年齢階級別・質問3）	99
表54	料理の嗜好（性、年齢階級別・質問4）	100

表5 5	料理の組合せの嗜好（性、年齢階級別・質問5）	101
表5 6	味付けの嗜好（性、年齢階級別・質問6）	102
表5 7	つけものの食べ方（性、年齢階級別・質問7）	103
表5 8-1	最近の食事について（性、年齢階級別・質問8）	104
表5 8-2	最近の食事について（性、年齢階級別・質問8）	105
表5 8-3	最近の食事について（性、年齢階級別・質問8）	106
表5 9	風味調味料の使用頻度（性、年齢階級別・質問9）	107
表6 0	アルコール飲料の摂取について（性、年齢階級別・質問10）	108
図1	調査対象地区	2
図2	調査地区性・年齢別人員構成	5
図3-1	栄養素等充足率（昭和63年度・全県）	10
図3-2	本部町栄養素等充足率	12
図3-3	具志川市栄養素等充足率	12
図3-4	沖縄市栄養素等充足率	13
図3-5	中城村栄養素等充足率	13
図3-6	糸満市栄養素等充足率	14
図3-7	南風原町栄養素等充足率	14
図3-8	知念村栄養素等充足率	15
図3-9	那覇市松尾栄養素等充足率	15
図3-10	那覇市宇栄原栄養素等充足率	16
図3-11	那覇市首里崎山町栄養素等充足率	16

図3-12	下地町栄養素等充足率	17
図3-13	石垣市栄養素等充足率	17
図4	エネルギー充足率度数分布(63年度・全県)	18
図5	エネルギー比(PFC比)年次比較	19
図6	カルシウム充足率度数分布(63年度・全県)	20
図7	食塩摂取量度数分布(63年度・全県)	21
図8	地区別食塩摂取量比較(63年度・全県)	22
図9	食品別食塩摂取量および構成	23
図10	食品群別摂取量年次比較(昭和57年度=100)	24
図11	因子負荷量による食品群の2次元布置図	43
図12	世帯業態別栄養素等充足率(昭和63年度・全県)	47
図13	食品群別摂取量世帯業態別比較(非農家世帯=100)	48
図14-1	摂取食品数別栄養素等充足率(昭和63年度・全県)	52
図14-2	摂取食品数別栄養素等充足率(昭和63年度・全県)	53
図15	食制別欠食状況の比較	55

◎栄養摂取状況調査の調査実施世帯数(355世帯)において本資料では外食・欠食の多い世帯を除き、総数310世帯について集計をおこなった。

◎身体状況調査および食生活状況調査(1)、(2)において比率(%)は、小数以下第2位を四捨五入して第1位までの表示とした。

◎各項目について未記入の場合はその旨を表示した。

ページ	行	誤	正																																																																																																																																												
8	表4	<p>表4 栄養素等摂取量年次比較</p> <p style="text-align: center;">1人1日当たり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>栄養素等</th> <th>昭和63年度 全国平均</th> <th>昭和57年度 全国平均</th> <th>昭和47年度 全国平均</th> <th>昭和62年度 全国平均</th> </tr> <tr> <th>調査世帯数</th> <td>310世帯</td> <td>330世帯</td> <td>827世帯</td> <td>5837世帯</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>1897</td> <td>1914</td> <td>1896</td> <td>2053</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 (g)</td> <td>75.6</td> <td>75.3</td> <td>76.8</td> <td>78.9</td> </tr> <tr> <td>脂 質 (g)</td> <td>61.5</td> <td>63.0</td> <td>54.4</td> <td>56.6</td> </tr> <tr> <td>糖 質 (g)</td> <td>244.8</td> <td>247.0</td> <td>269.0</td> <td>291.0</td> </tr> <tr> <td>カルシウム (mg)</td> <td>482</td> <td>525</td> <td>430</td> <td>551</td> </tr> <tr> <td>鉄 (mg)</td> <td>10.4</td> <td>10.5</td> <td>10.5</td> <td>10.5</td> </tr> <tr> <td>ナトリウム (mg)</td> <td>4038</td> <td>3998</td> <td>-</td> <td>4563</td> </tr> <tr> <td>(食塩換算) (g)</td> <td>10.4</td> <td>10.2</td> <td>-</td> <td>11.7</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA効力 (IU)</td> <td>3083</td> <td>3787</td> <td>2007</td> <td>2119</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB₁ (mg)</td> <td>1.12</td> <td>1.23</td> <td>0.99</td> <td>1.34</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB₂ (mg)</td> <td>1.19</td> <td>1.27</td> <td>0.77</td> <td>1.25</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC (mg)</td> <td>118</td> <td>119</td> <td>91</td> <td>122</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素等	昭和63年度 全国平均	昭和57年度 全国平均	昭和47年度 全国平均	昭和62年度 全国平均	調査世帯数	310世帯	330世帯	827世帯	5837世帯	エネルギー (kcal)	1897	1914	1896	2053	たんぱく質 (g)	75.6	75.3	76.8	78.9	脂 質 (g)	61.5	63.0	54.4	56.6	糖 質 (g)	244.8	247.0	269.0	291.0	カルシウム (mg)	482	525	430	551	鉄 (mg)	10.4	10.5	10.5	10.5	ナトリウム (mg)	4038	3998	-	4563	(食塩換算) (g)	10.4	10.2	-	11.7	ビタミンA効力 (IU)	3083	3787	2007	2119	ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.23	0.99	1.34	ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.27	0.77	1.25	ビタミンC (mg)	118	119	91	122	<p>表4 栄養素等摂取量年次比較</p> <p style="text-align: center;">1人1日当たり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>栄養素等</th> <th>昭和63年度 全国平均</th> <th>昭和57年度 全国平均</th> <th>昭和47年度 全国平均</th> <th>昭和62年度 全国平均</th> </tr> <tr> <th>調査世帯数</th> <td>310世帯</td> <td>330世帯</td> <td>827世帯</td> <td>5837世帯</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>1897</td> <td>1914</td> <td>1896</td> <td>2053</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 (g)</td> <td>75.6</td> <td>75.3</td> <td>76.8</td> <td>78.9</td> </tr> <tr> <td>脂 質 (g)</td> <td>61.5</td> <td>63.0</td> <td>54.4</td> <td>56.6</td> </tr> <tr> <td>糖 質 (g)</td> <td>244.8</td> <td>247.0</td> <td>269.0</td> <td>291.0</td> </tr> <tr> <td>カルシウム (mg)</td> <td>482</td> <td>525</td> <td>430</td> <td>551</td> </tr> <tr> <td>鉄 (mg)</td> <td>10.4</td> <td>10.5</td> <td>10.5</td> <td>10.5</td> </tr> <tr> <td>ナトリウム (mg)</td> <td>4038</td> <td>3998</td> <td>-</td> <td>4563</td> </tr> <tr> <td>(食塩換算) (g)</td> <td>10.4</td> <td>10.3</td> <td>-</td> <td>11.7</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA効力 (IU)</td> <td>3083</td> <td>3787</td> <td>2007</td> <td>2119</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB₁ (mg)</td> <td>1.12</td> <td>1.23</td> <td>0.99</td> <td>1.34</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB₂ (mg)</td> <td>1.19</td> <td>1.27</td> <td>0.77</td> <td>1.25</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC (mg)</td> <td>118</td> <td>119</td> <td>91</td> <td>122</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素等	昭和63年度 全国平均	昭和57年度 全国平均	昭和47年度 全国平均	昭和62年度 全国平均	調査世帯数	310世帯	330世帯	827世帯	5837世帯	エネルギー (kcal)	1897	1914	1896	2053	たんぱく質 (g)	75.6	75.3	76.8	78.9	脂 質 (g)	61.5	63.0	54.4	56.6	糖 質 (g)	244.8	247.0	269.0	291.0	カルシウム (mg)	482	525	430	551	鉄 (mg)	10.4	10.5	10.5	10.5	ナトリウム (mg)	4038	3998	-	4563	(食塩換算) (g)	10.4	10.3	-	11.7	ビタミンA効力 (IU)	3083	3787	2007	2119	ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.23	0.99	1.34	ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.27	0.77	1.25	ビタミンC (mg)	118	119	91	122
栄養素等	昭和63年度 全国平均	昭和57年度 全国平均	昭和47年度 全国平均	昭和62年度 全国平均																																																																																																																																											
調査世帯数	310世帯	330世帯	827世帯	5837世帯																																																																																																																																											
エネルギー (kcal)	1897	1914	1896	2053																																																																																																																																											
たんぱく質 (g)	75.6	75.3	76.8	78.9																																																																																																																																											
脂 質 (g)	61.5	63.0	54.4	56.6																																																																																																																																											
糖 質 (g)	244.8	247.0	269.0	291.0																																																																																																																																											
カルシウム (mg)	482	525	430	551																																																																																																																																											
鉄 (mg)	10.4	10.5	10.5	10.5																																																																																																																																											
ナトリウム (mg)	4038	3998	-	4563																																																																																																																																											
(食塩換算) (g)	10.4	10.2	-	11.7																																																																																																																																											
ビタミンA効力 (IU)	3083	3787	2007	2119																																																																																																																																											
ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.23	0.99	1.34																																																																																																																																											
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.27	0.77	1.25																																																																																																																																											
ビタミンC (mg)	118	119	91	122																																																																																																																																											
栄養素等	昭和63年度 全国平均	昭和57年度 全国平均	昭和47年度 全国平均	昭和62年度 全国平均																																																																																																																																											
調査世帯数	310世帯	330世帯	827世帯	5837世帯																																																																																																																																											
エネルギー (kcal)	1897	1914	1896	2053																																																																																																																																											
たんぱく質 (g)	75.6	75.3	76.8	78.9																																																																																																																																											
脂 質 (g)	61.5	63.0	54.4	56.6																																																																																																																																											
糖 質 (g)	244.8	247.0	269.0	291.0																																																																																																																																											
カルシウム (mg)	482	525	430	551																																																																																																																																											
鉄 (mg)	10.4	10.5	10.5	10.5																																																																																																																																											
ナトリウム (mg)	4038	3998	-	4563																																																																																																																																											
(食塩換算) (g)	10.4	10.3	-	11.7																																																																																																																																											
ビタミンA効力 (IU)	3083	3787	2007	2119																																																																																																																																											
ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.23	0.99	1.34																																																																																																																																											
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.27	0.77	1.25																																																																																																																																											
ビタミンC (mg)	118	119	91	122																																																																																																																																											
20	図6	<p>図6 カルシウム充足率数分布【63年度 全県】</p>	<p>図6 カルシウム充足率数分布【63年度 全県】</p>																																																																																																																																												
23	図9	<p>図9 食品別食塩摂取量および構成</p>	<p>図9 食品別食塩摂取量および構成</p>																																																																																																																																												

§ ★ ★ ★ 調 査 の 概 要 ★ ★ ★ §

1. 調査の目的

沖縄県民の食品摂取量、栄養素等摂取量の状況および身体状況等の実態を把握すると同時に栄養と健康との関連を明らかにし、健康増進対策の基礎資料を得ることを目的とするものである。

2. 調査の客体

調査の対象地区は図1に示すとおり、県下7保健所管内の12地区であり、対象世帯は、355世帯(1327人)とし、それぞれの客体は表1に示すとおりである。

3. 調査時期および方法

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査および食生活状況調査によって構成され、調査項目は下記のとおりである。

(1) 身体状況

身長、体重、血圧測定、皮下脂肪厚の計測。あわせて、血圧降下剤の使用状況、運動習慣、飲酒の習慣および喫煙の状況について問診により調査した。

(2) 食生活状況調査

アンケート方式により3歳以上15歳以下の児童・生徒の状況(食生活状況調査1)および満20歳以上の男女を対象として(食生活状況調査2)個人別を実施した。

(3) 栄養摂取状況調査

昭和63年11月中の任意の連続した3日間の食物摂取状況について、国民栄養調査方法に準じ、世帯単位の食品摂取量を秤量法により行なった。

図1 調査対象地区

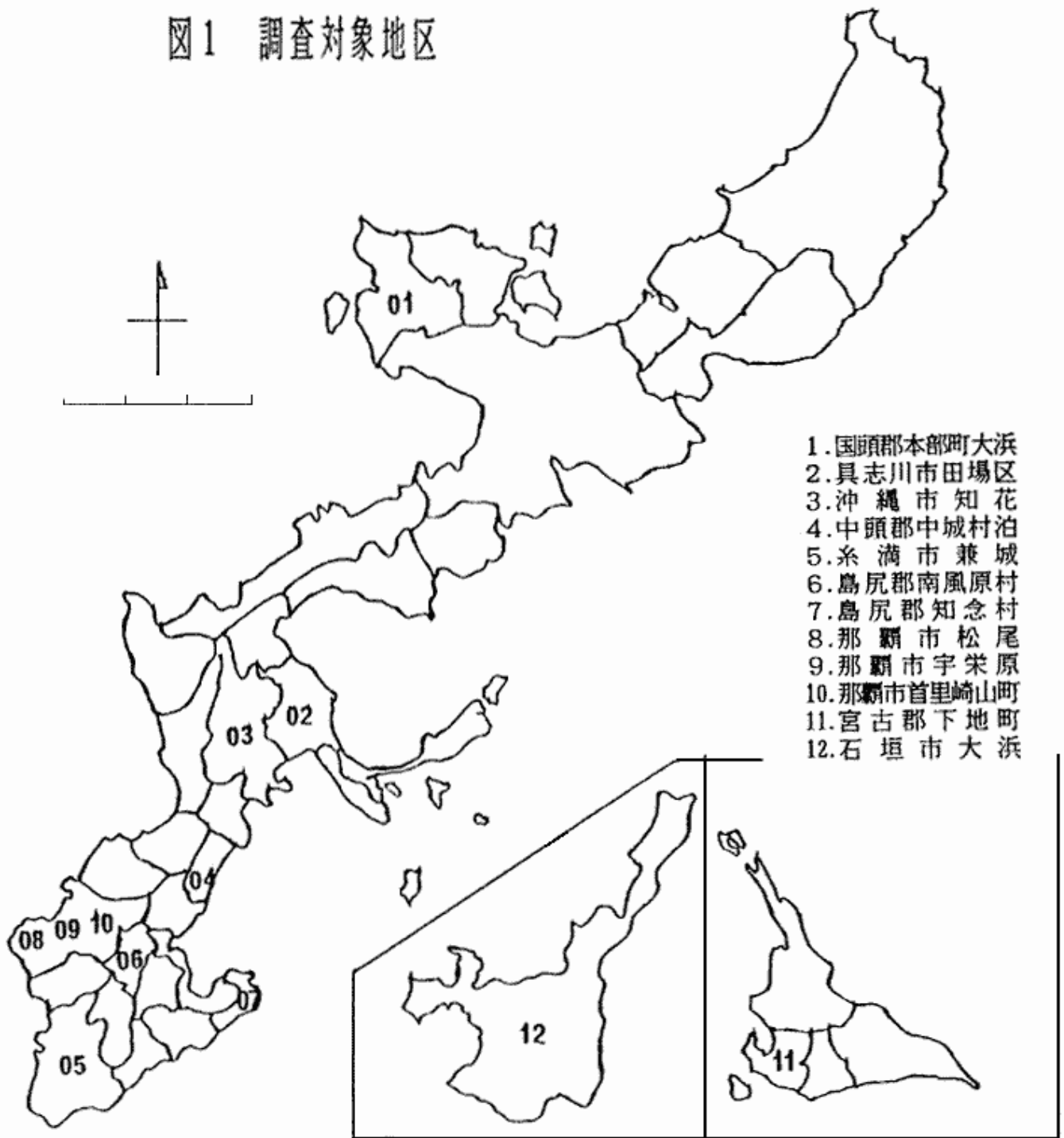


表1 調査地区および対象世帯・人数

地区 番号	調査地区名	世 帯 数	世 帯 人 数	身体状況調査			栄養摂取状況調査	食生活状況調査 (1)	食生活状況調査 (2)	保健所名
				対象人数	受診者 (人)	受診率 (%)				
01	本部町大浜	39	121	121	113	93.4	34	23	88	名護保健所
02	具志川市田場	20	68	68	58	85.3	17	17	41	石川保健所
03	沖縄市知花	18	64	64	56	87.5	18	9	45	コザ保健所
04	中城村泊	35	187	187	139	74.3	31	36	130	コザ保健所
05	糸満市兼城	35	155	155	115	74.2	28	79	68	南部保健所
06	南風原町宮平	15	50	50	42	84.0	11	11	34	南部保健所
07	知念村海野	42	176	176	109	61.9	38	26	132	南部保健所
08	那覇市松尾	21	69	69	52	75.4	16	15	47	中央保健所
09	那覇市宇栄原	31	95	95	70	73.7	26	12	71	中央保健所
10	那覇市首里崎山町	32	117	117	78	66.7	29	26	77	中央保健所
11	下地町与那覇	34	98	98	91	92.9	33	6	84	宮古保健所
12	石垣市大浜	33	127	127	107	84.3	29	38	73	八重山保健所
全 県		355	1327	1327	1030	77.6	310	298	890	

4. 集計方法

1) . 栄養摂取状況調査の集計

(1) 摂取栄養素等の算出

世帯別の食品摂取量を各食品ごとに累計し、栄養素等摂取量については四訂日本食品標準成分表を用いて各食品ごとに算出した。なお、食塩摂取量については、食品成分表によって算出したナトリウム値から食塩に換算して示した。

(2) 栄養所要量

栄養所要量は「第三次改定日本人の栄養所要量」を用いて、世帯の構成人員から荷重平均栄養所要量を算出した。この栄養所要量に対する摂取栄養素等の比率を求め、これを栄養素等充足率とした。

(3) 食品群の分類および摂取量の算出

食品群は、四訂日本食品標準成分表の食品分類に準じて分類した。ただし、野菜類は緑黄色野菜とその他の野菜に区分した。

(4) 世帯業態について

世帯業態は原則として当該世帯の世帯主の職業により農家と非農家の2区分とした。

(5) 集計対象世帯数について

調査実施世帯数の355世帯全てについて栄養素等摂取量の算出および世帯の指導用資料(フードバックシート)を作成した。ただし、全県の栄養摂取状況の傾向把握の資料作成にあたっては、外食あるいは欠食の多い世帯はバイアスの要因ともなるため、これを除外し、総数310世帯(87.3%)について集計を行なった。

2) . 身体状況調査の集計

身体状況は、性別および年齢区分別に全体を集計し、さらに、皮下脂肪厚、運動、飲酒および喫煙習慣と血圧の状況との関連において集計した結果を当該総人数に対する比率で示した。

3) . 食生活状況調査の集計

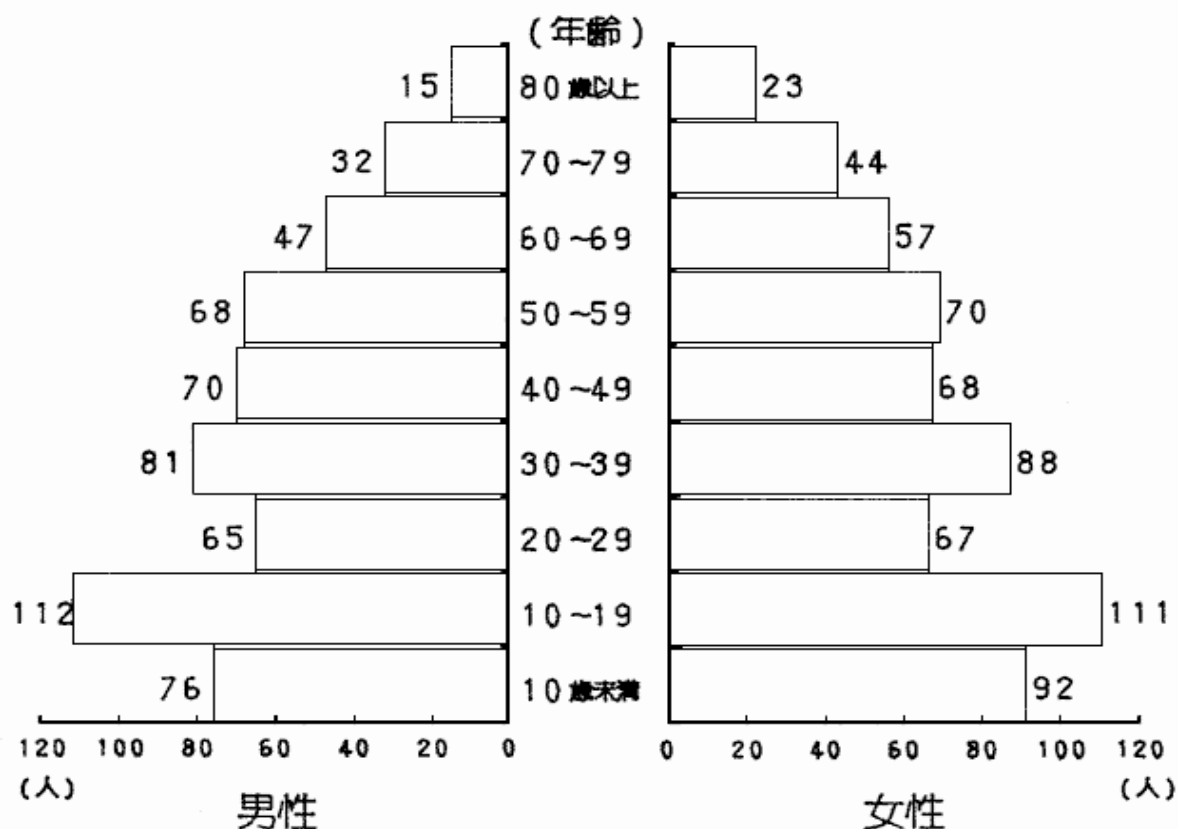
食生活状況調査の集計は性別および年齢区分別の総人数に対する比率で示した。

§ ★★ ★ 結果の概要 ★★ ★ §

1. 栄養摂取状況調査の対象者の性・年齢別人員構成

栄養摂取状況調査の対象者の性・年齢別人員構成を図2に示した。表2には地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を示した。

図2 調査地区性・年齢別人員構成



2. 1人1日当たり平均栄養所要量

各世帯の性・年齢・生活活動強度別による人員構成から算出した各地区別および全県の1人1日当たり平均栄養所要量を表3に示す。これは全県および各地区ごとのエネルギーおよび各栄養素の1人1日当たりの摂取目標値をあらわしている。

表2 栄養摂取状況調査の対象者人員構成

地区番号	調査地区名	世帯数	世帯人数			10歳未満		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上	
			計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
01	本部町大浜	34	110	50	60	6	8	7	11	7	2	3	9	5	4	8	6	6	6	7	2	5	
02	具志川市田場	17	61	30	31	6	6	3	11	2	1	5	5	6	5	3	0	1	1	3	2	0	
03	沖縄市知花	18	64	35	29	7	4	4	2	8	9	8	4	1	2	5	3	1	3	0	2	0	
04	中城村泊	31	172	88	84	8	6	22	17	9	15	14	10	11	10	12	10	6	7	3	5	4	
05	糸満市兼城	28	122	59	63	19	21	14	14	3	3	14	18	7	4	1	2	0	0	1	1	0	
06	南風原村宮平	11	40	20	20	7	4	3	2	1	4	4	3	2	3	1	1	1	1	1	1	0	
07	知念村海野	38	158	75	83	5	11	12	11	17	8	10	12	7	6	11	11	7	13	4	7	4	
08	那覇市松尾	16	55	20	35	2	4	6	7	1	6	3	4	2	5	2	6	4	2	0	1	0	
09	那覇市宇栄原	26	86	40	46	3	0	7	11	6	7	1	3	6	5	8	11	6	6	0	2	1	
10	那覇市首里崎山町	29	111	56	55	7	7	16	9	7	4	5	7	10	9	4	5	4	9	3	3	2	
11	下地町与那覇	33	93	43	50	0	3	5	5	3	5	2	1	4	6	8	7	8	8	10	10	3	
12	石垣市大浜	29	114	50	64	6	18	13	11	1	3	12	12	9	9	5	6	3	1	1	3	0	
小計		310	1186	566	620	76	92	112	111	65	67	81	88	70	68	68	70	47	57	32	44	15	
全県		310	1186	1186	168	168	223	132	169	138	138	169	138	138	104	76	76	38	38				

単位：(人)

表3 地区別平均栄養所要量

1人1日当たり

調査地区名	本部町	豊志川市	沖繩市	中城村	糸満市	島尻郡		那覇市			下地町	石垣市	全 県
						南風原町	知念村	松尾	宇栄原	首崎山			
調査世帯数	34世帯	17世帯	18世帯	31世帯	28世帯	11世帯	38世帯	16世帯	26世帯	29世帯	33世帯	29世帯	310世帯
エネルギー (kcal)	1822	1915	2002	2058	2003	1783	1942	1920	1961	1950	1988	2005	1954
たん白質 (g)	64.5	65.4	64.8	68.1	65.5	60.6	65.5	65.2	66.3	65.5	68.3	66.4	65.8
脂 質 (g)	48.6	51.5	54.8	57.1	57.3	47.9	52.2	51.7	52.7	52.5	56.7	55.4	53.5
カルシウム (mg)	604	592	586	613	588	581	608	612	609	609	609	599	603
鉄 (mg)	10.2	10.4	10.3	10.5	10.3	10.3	10.4	10.8	10.4	10.5	10.1	10.4	10.4
ビタミンA効力(IU)	1816	1781	1748	1795	1606	1686	1814	1783	1838	1786	1823	1728	1774
ビタミンB ₁ (mg)	0.75	0.78	0.81	0.83	0.81	0.73	0.79	0.78	0.79	0.78	0.82	0.81	0.79
ビタミンB ₂ (mg)	1.03	1.06	1.11	1.13	1.10	0.98	1.07	1.06	1.09	1.07	1.12	1.10	1.08
ビタミンC (mg)	49	48	48	48	46	47	49	49	49	48	48	47	48

3. 栄養素等摂取状況

◇◇◇◇◇ 栄養素等摂取パターンは定着か？ ◇◇◇◇◇

全県平均の栄養素等摂取量を表4に示し、地区別の平均値を表5に示す。なお、比較検討の対象として、昭和47年復帰時に国民栄養調査の一環として行われた沖縄県における調査結果（以下47年という）、昭和57年度に実施した県民栄養調査（以下57年という）ならびに昭和62年国民栄養調査結果（以下全国という）を援用した。これらはいずれもサイズあるいは使用成分表等が異なることから直接の対比には妥当性に欠けるとも考えられるが、傾向の概略把握の立場から併載した。57年は47年と比較して各栄養素等の摂取パターンにある程度の変化がみられるが、57年と63年では大きな変化はみられず、ほぼ類似した傾向がうかがえる。

表4 栄養素等摂取量年次比較

1人1日当たり

栄養素等	昭和63年度 全県平均	昭和57年度 全県平均	昭和47年度 全県平均	昭和62年度 全国平均
調査世帯数	310世帯	330世帯	827世帯	5937世帯
エネルギー (kcal)	1897	1914	1896	2053
たん白質 (g)	75.6	75.3	70.8	78.5
脂質 (g)	61.5	63.0	54.4	56.6
糖質 (g)	244.8	247.0	269.0	291.0
カルシウム (mg)	492	525	430	551
鉄 (mg)	10.4	10.5	10.5	10.5
ナトリウム (mg)	4038	3998	—	4563
(食塩換算) (g)	10.4	10.2	—	11.7
ビタミンA効力(IU)	3083	3787	2007	2119
ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.23	0.99	1.34
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.27	0.77	1.25
ビタミンC (mg)	118	119	91	122

表5 地区別栄養素等摂取量

1人1日当たり

調査地区名	本部町	具志川市	沖繩市	中城村	糸満市	島尻郡		那覇市			下地町	石垣市	全 県
						南風原町	知念村	松尾	宇栄原	首里山町			
調査世帯数	34世帯	17世帯	18世帯	31世帯	28世帯	11世帯	38世帯	16世帯	26世帯	29世帯	33世帯	29世帯	310世帯
エネルギー (kcal)	1705	2097	2098	2063	1847	1769	1828	1755	1689	1887	1947	2111	1897
たん白質 (g)	66.7	83.8	77.8	77.0	70.2	66.8	79.2	71.5	68.3	73.8	80.0	87.5	75.6
(うち動物性) (g)	37.4	40.0	41.5	39.9	37.1	34.3	45.9	40.4	35.9	36.8	37.9	48.8	40.0
脂 質 (g)	60.9	60.4	72.5	69.1	58.6	58.7	59.5	57.9	54.4	56.0	60.6	69.4	61.5
(うち動物性) (g)	33.8	30.1	32.8	35.6	31.2	29.1	31.5	33.3	29.1	29.2	25.4	38.2	31.7
糖 質 (g)	205.5	293.0	264.2	264.2	251.7	234.6	233.0	226.2	220.5	257.7	244.9	261.7	244.8
カルシウム (mg)	379	517	606	476	451	490	495	455	441	491	577	562	492
リ ン (mg)	948	1241	1229	1149	1037	1055	1168	1054	1015	1125	1163	1276	1120
鉄 (mg)	8.3	11.3	11.3	10.4	10.0	10.7	10.1	10.2	9.3	10.2	11.9	11.8	10.4
ナトリウム (mg)	3691	4495	4433	4198	3693	4050	4024	3696	3829	3584	4724	4157	4038
(食塩換算) (g)	9.5	11.5	11.4	10.8	9.5	10.4	10.3	9.5	9.8	9.2	12.1	10.7	10.4
カリウム (mg)	1953	2587	2899	2677	2567	2491	2627	2603	2253	2474	3157	3056	2611
ビタミンA効力(IU)	1527	3514	2956	2607	2607	5058	2988	3814	2173	4251	3047	4361	3083
ビタミンB ₁ (mg)	0.89	1.25	1.08	1.23	1.16	1.04	1.10	1.27	0.99	1.09	1.27	1.17	1.12
ビタミンB ₂ (mg)	0.91	1.24	1.34	1.16	1.18	1.35	1.13	1.26	1.04	1.23	1.17	1.50	1.19
ビタミンC (mg)	74	115	123	125	113	112	129	113	102	114	176	107	118

4. 栄養素等充足率

◇◇◇◇◇低いカルシウム充足率◇◇◇◇◇

各地区のエネルギーおよび各栄養素の充足率（平均栄養所要量に対する摂取量の比率）の状況を表6、および図3-1～13に示す。全県平均ではカルシウム充足率が低く、また沖縄市を除く、各地区においても他の栄養素に比し、低い値を示している。

図3-1 栄養素等充足率 [昭和63年度 全県]

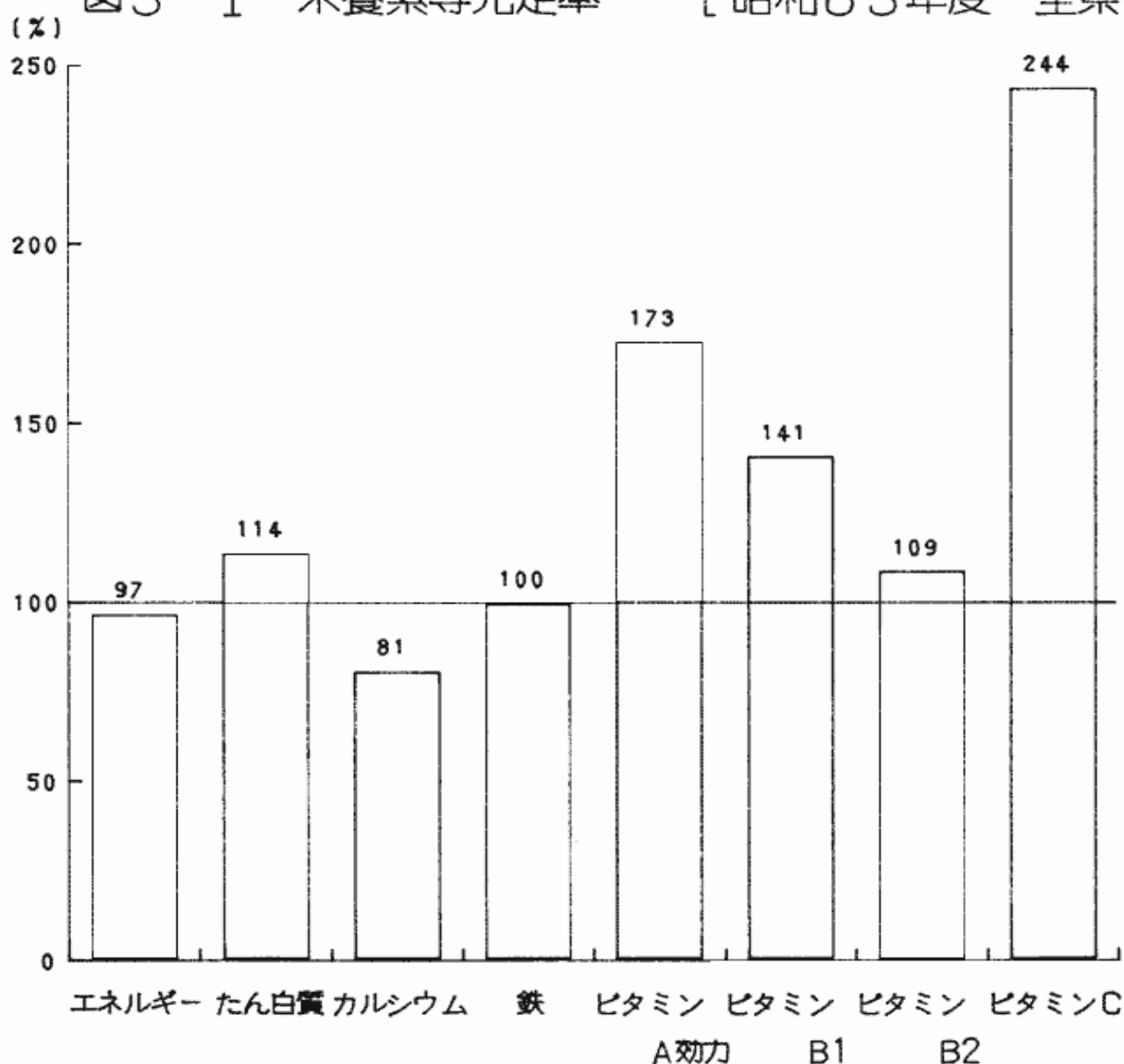
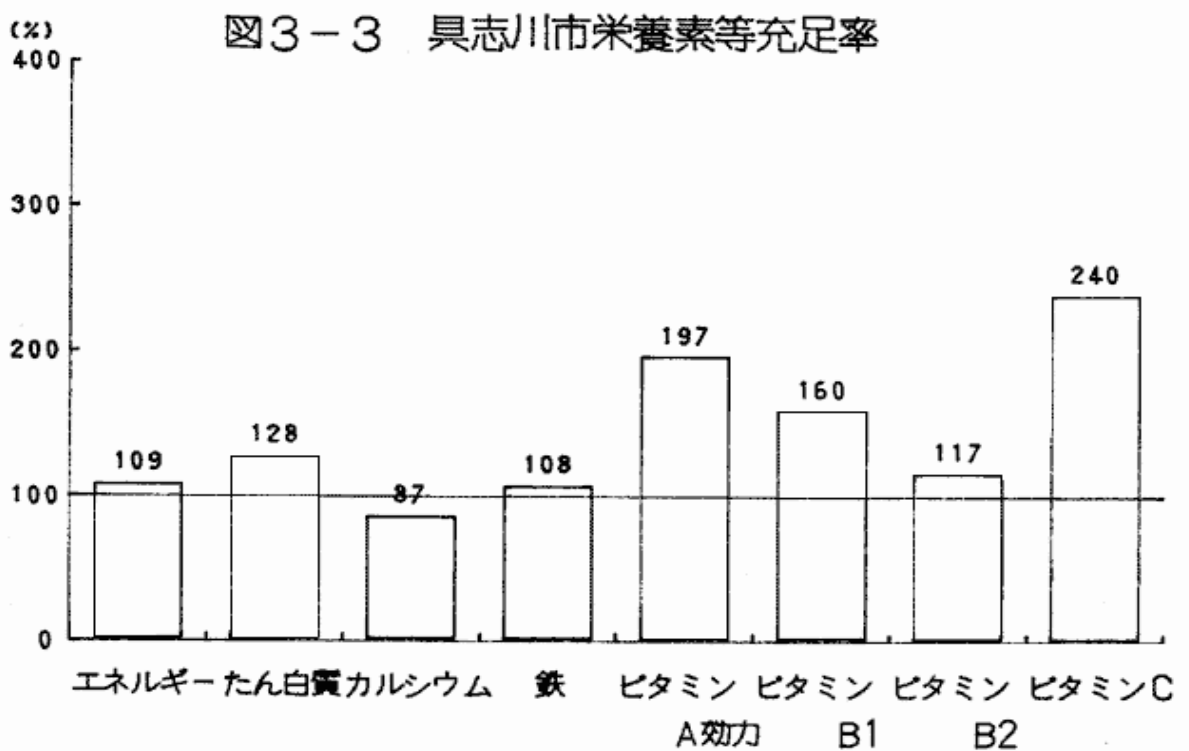
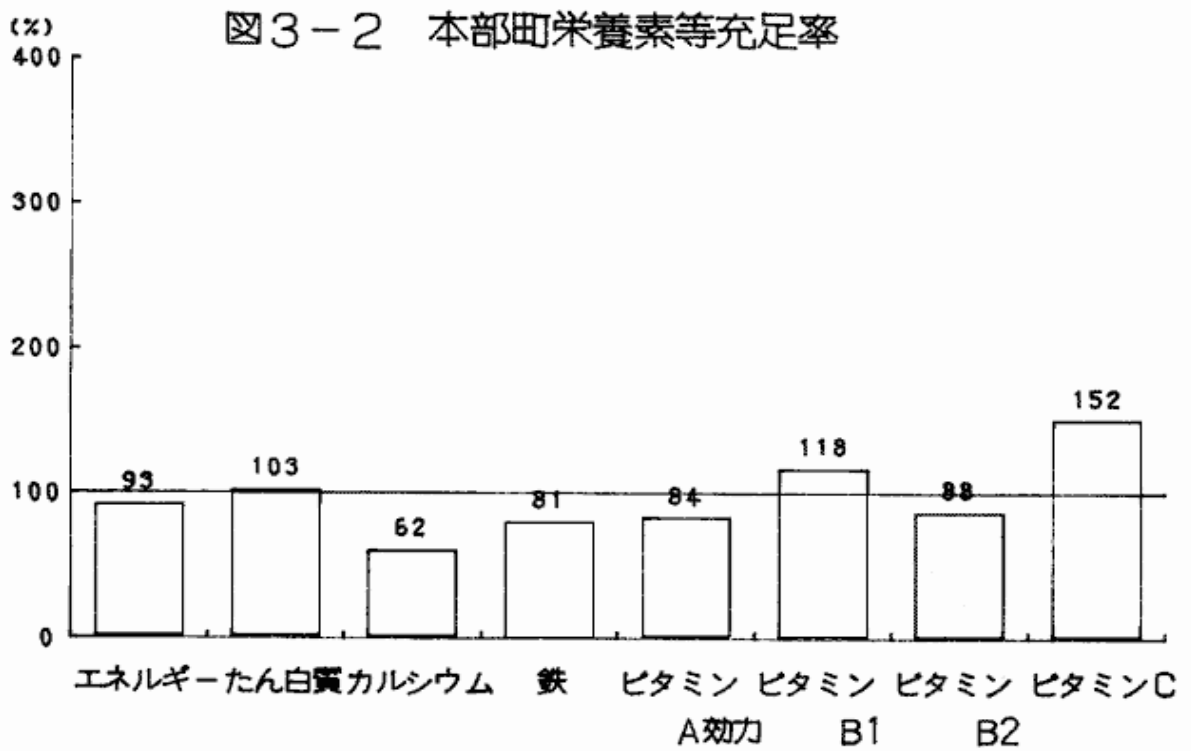
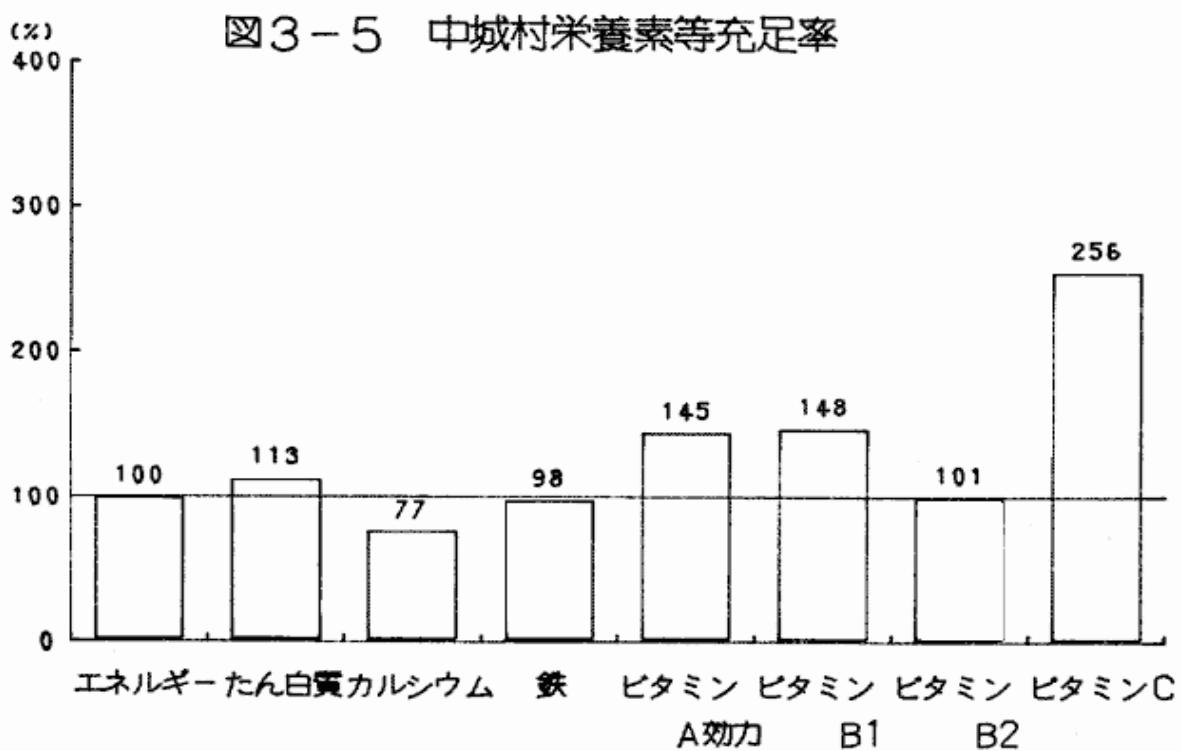
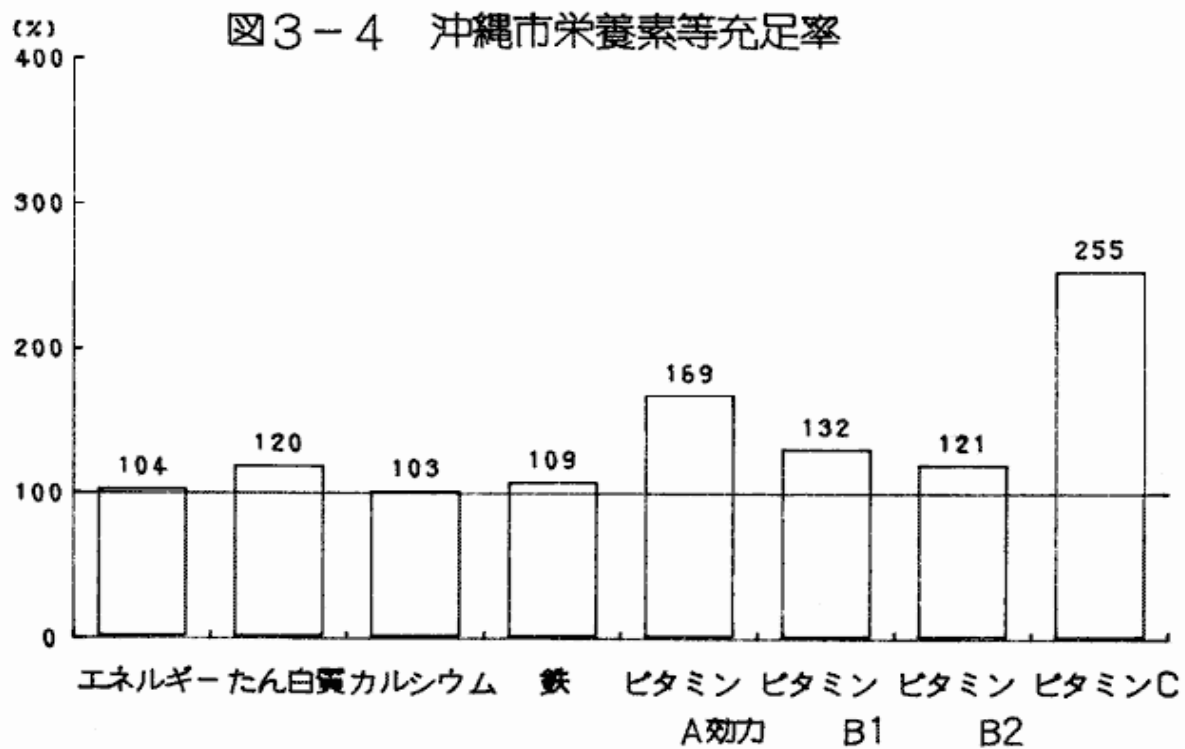


表6 地区別栄養素等充足率

1人1日当たり

調査地区名	本部町	梶川市	沖縄市	中城村	糸満市	島尻郡		那覇市			下地町	石垣市	全県
						南風原町	知念村	松尾	宇栄原	真崎山町			
調査世帯数	34世帯	17世帯	18世帯	31世帯	28世帯	11世帯	38世帯	16世帯	26世帯	29世帯	33世帯	29世帯	310世帯
エネルギー (kcal)	93.6	109.5	104.8	100.2	92.2	99.2	94.1	91.4	86.1	96.8	98.0	105.2	97.1
たん白質 (g)	103.5	128.1	120.0	113.0	107.2	110.3	120.9	109.6	102.9	112.8	117.1	131.8	114.7
脂質 (g)	125.2	117.2	132.4	121.1	102.3	122.5	113.9	111.8	103.3	106.6	106.9	125.2	114.9
カルシウム (mg)	62.9	87.3	103.4	77.7	76.8	84.3	81.5	74.4	72.4	80.7	94.7	93.9	81.7
鉄 (mg)	81.5	108.0	109.5	98.2	96.8	104.8	97.6	94.7	89.7	97.2	117.1	114.0	100.1
ビタミンA効力(IU)	84.1	197.3	169.1	145.2	162.3	300.0	164.6	213.8	118.2	238.0	167.1	252.3	173.7
ビタミンB ₁ (mg)	118.4	160.7	132.8	148.1	143.0	142.1	139.7	163.1	124.9	138.7	153.7	144.5	141.3
ビタミンB ₂ (mg)	88.0	117.1	121.2	101.9	107.7	137.3	105.1	119.2	95.9	115.1	104.0	136.1	109.5
ビタミンC (mg)	152.7	240.2	255.7	256.8	245.0	235.4	263.6	230.7	208.0	235.6	360.8	225.4	244.1





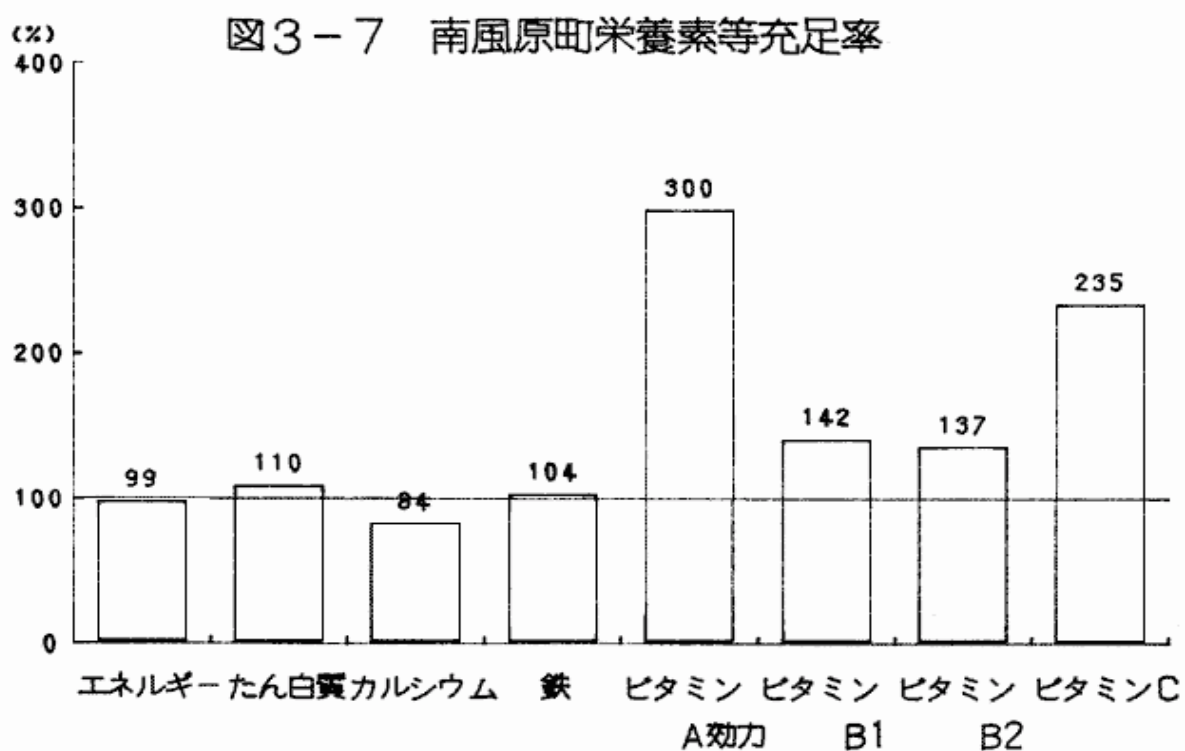
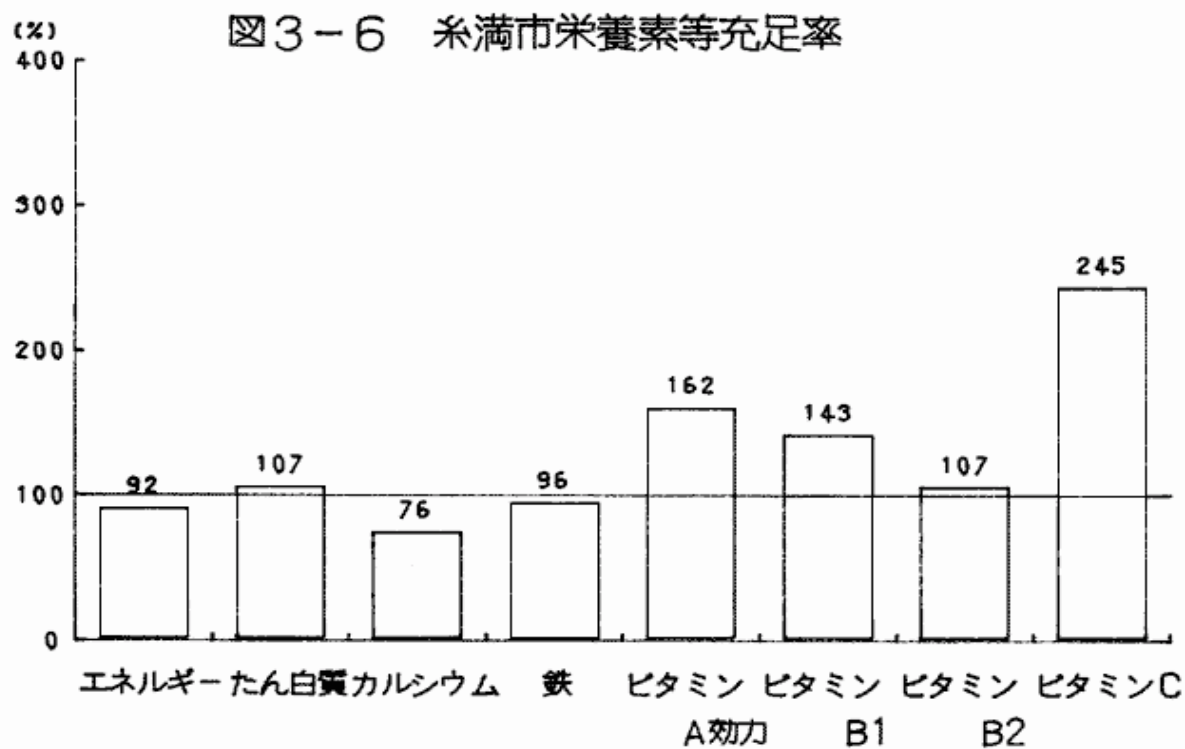


図3-8 知念村米養素等充足率

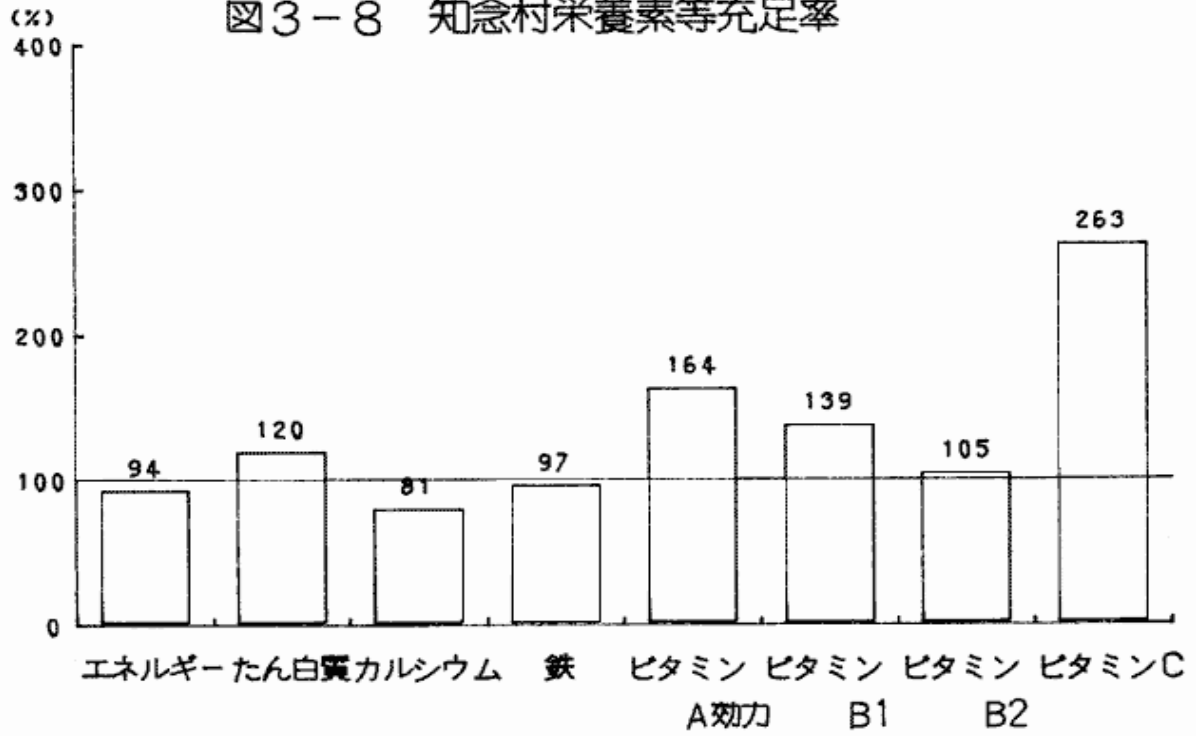
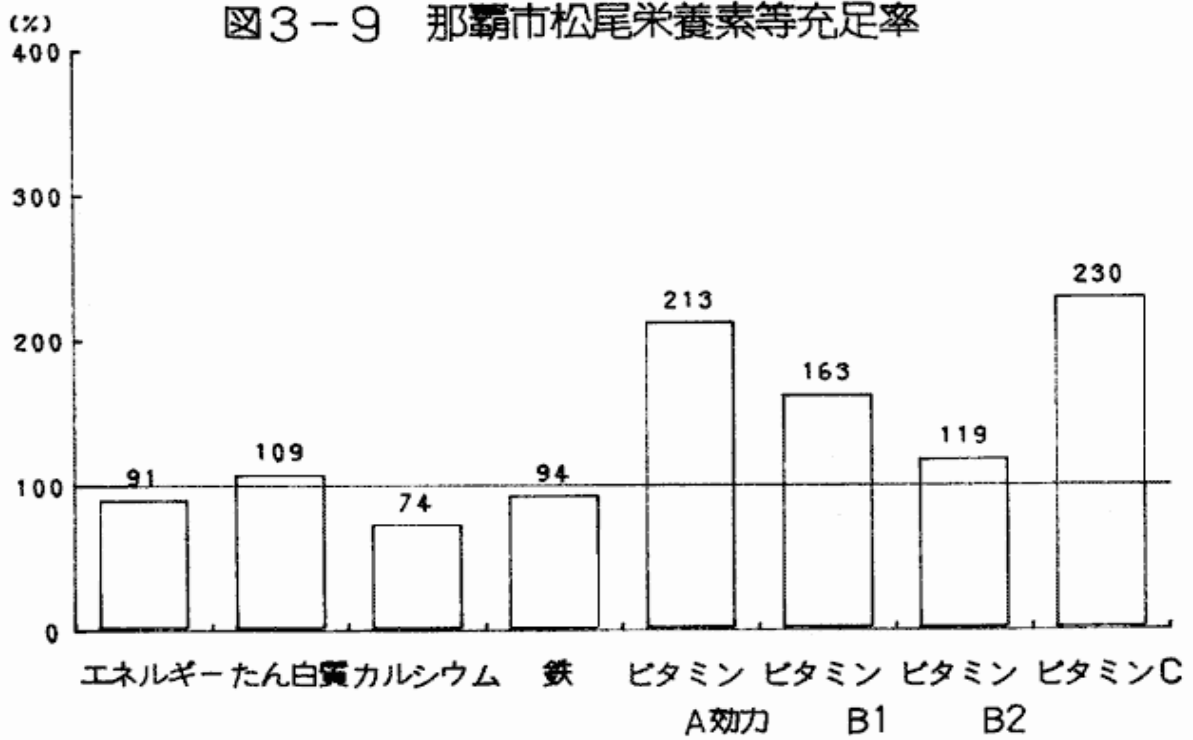
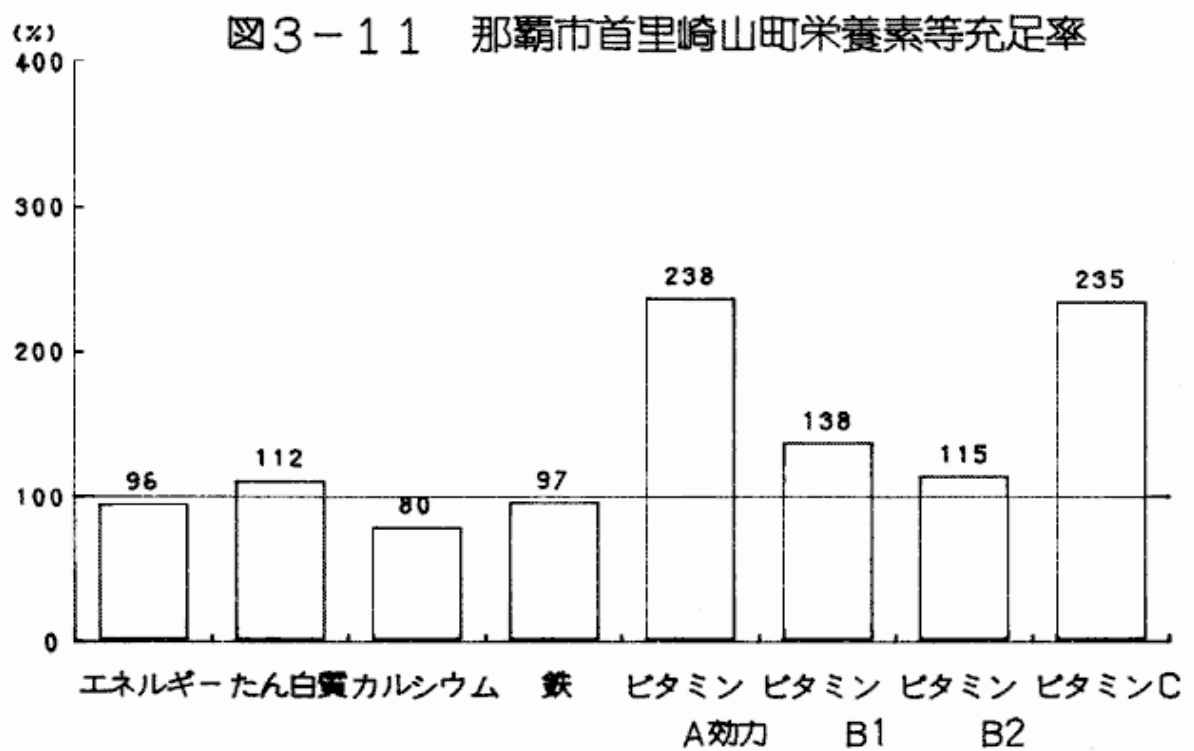
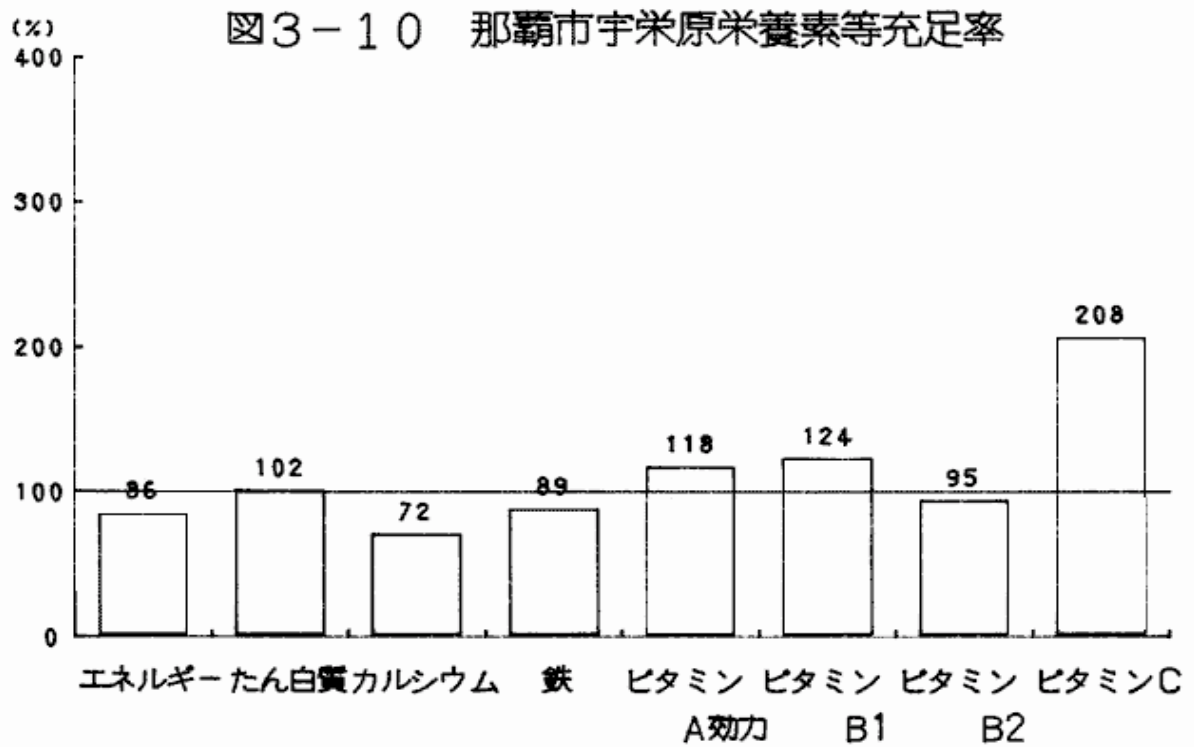
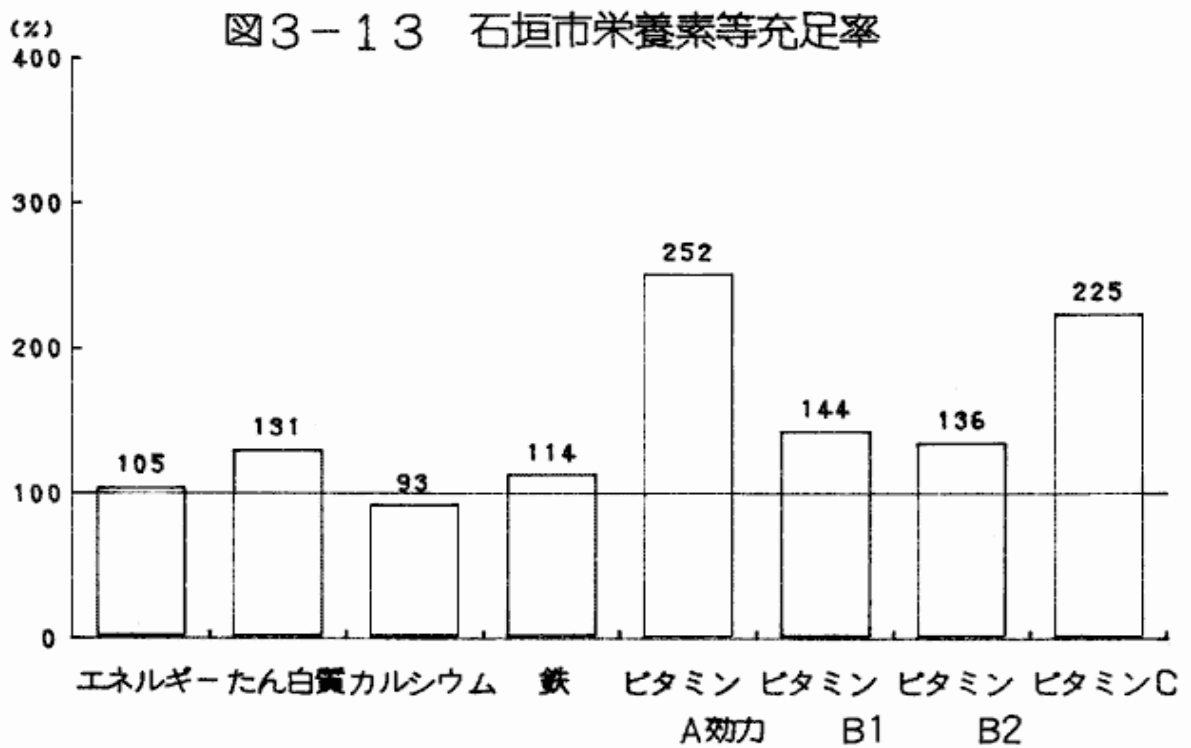
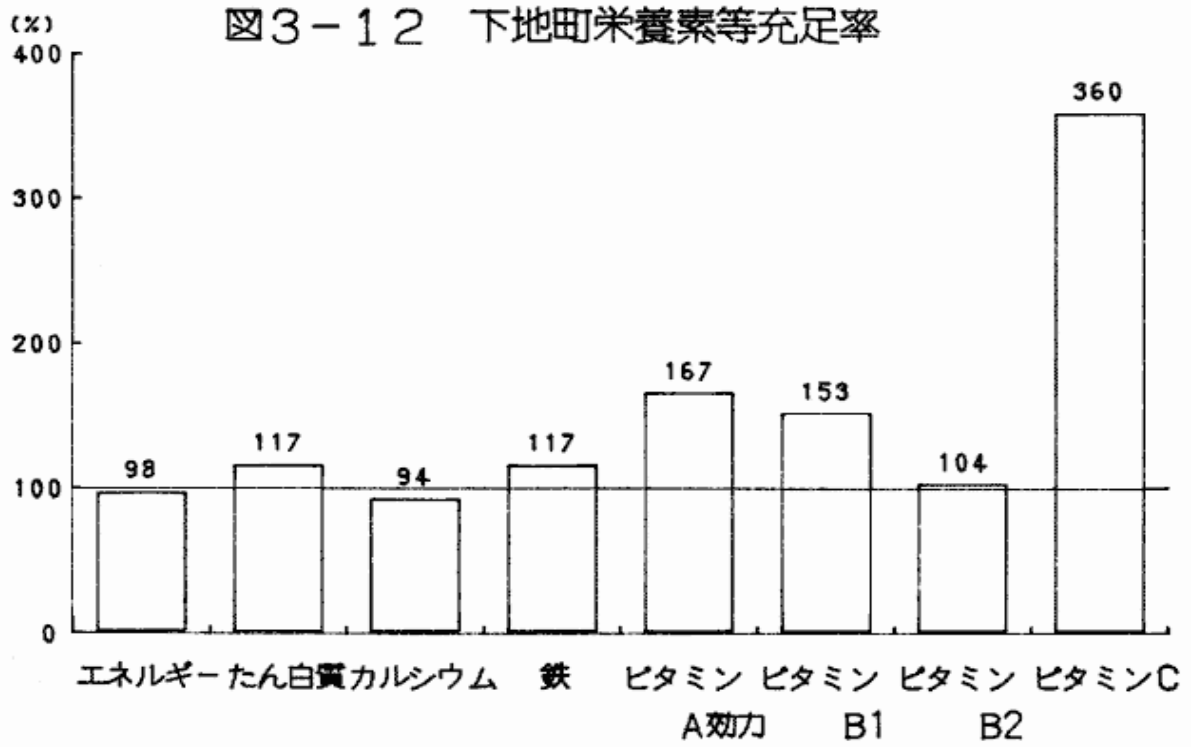


図3-9 那覇市松尾米養素等充足率







1) エネルギー-摂取量について

◇◇◇◇◇ 摂取量のバラツキにも着目しよう!! ◇◇◇◇◇

エネルギーの充足率の度数分布を図4に示す。全県平均のエネルギー充足率の平均値は97.1%となっており、また、各地区の充足率もほぼ適正な摂取範囲にあると考えられるが、その分布をみるとエネルギー充足率70%未満のやや不足傾向の世帯は全体の約13%であり、また全体の約10%の世帯においては過剰傾向の懸念がある。

エネルギー比(P・F・C比)でみると図5に示すとおりであって、57年と63年では、差はみられない。しかし、47年にくらべればたん白質・脂質においてそれぞれ1.0%、3.4%増、糖質で4.4%減となっている。なお、P・F・C比は、たん白質および脂質の摂取量にエネルギー換算係数を乗じ、エネルギー摂取量に対する比率を以て示した。

図4 エネルギー充足率度数分布 [63年度 全県]

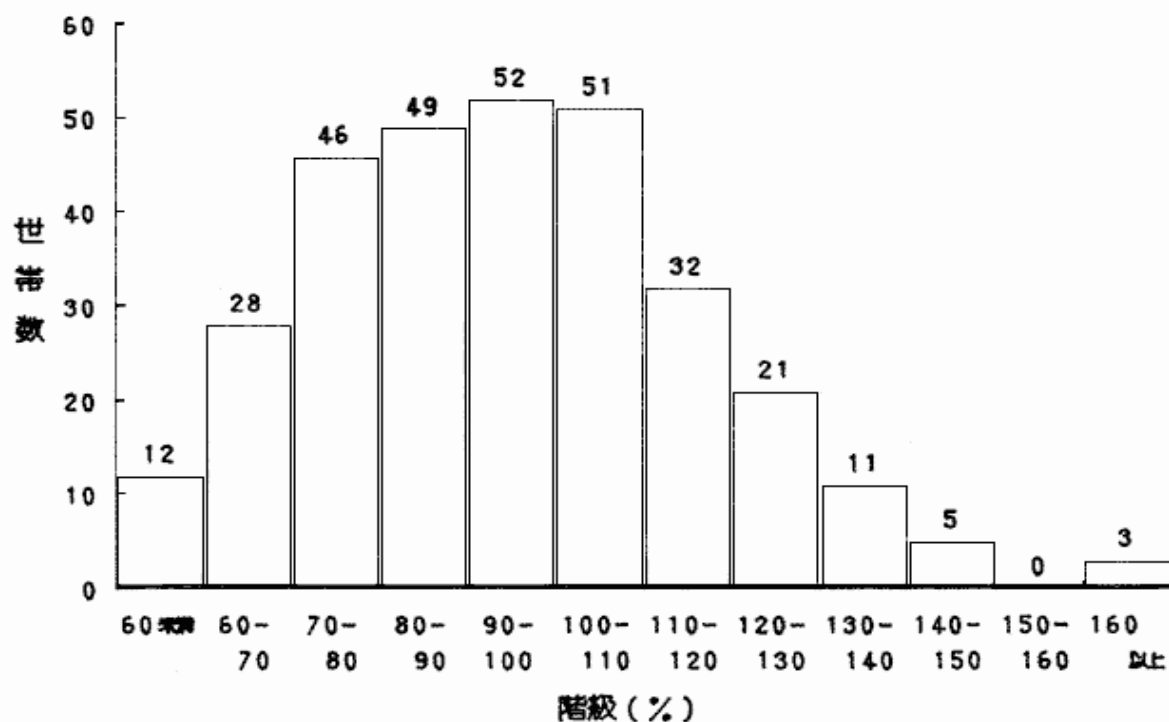
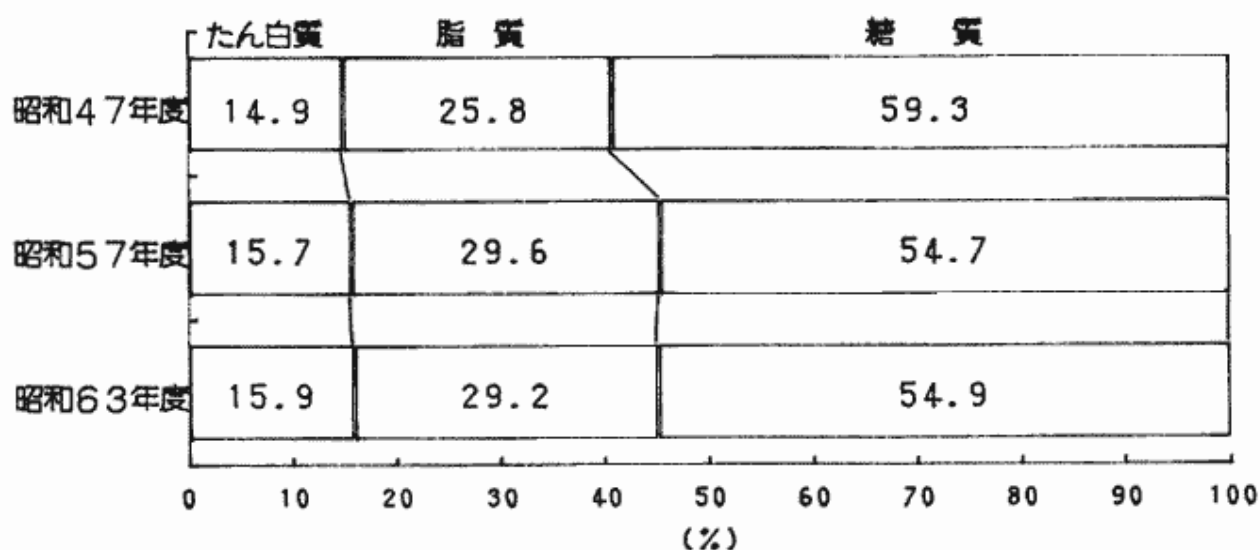


図5 エネルギー比(PFC比)年次比較



2)たん白質摂取量

たん白質の摂取量は全県平均で75.6g、平均栄養所要量を9.8g上回り、47年に比べて4.8g増となっている。しかし、全国にくらべれば2.9g低い値を示している。動物性たんぱく質は40.0gであり、動物性たん白質比は約53%となっている。

3)脂質摂取量

◇◇◇植物性・動物性脂質の摂取比は好ましい状態にある◇◇◇

脂質摂取量は61.5gであって、これは47年にくらべて7.1g多く、また、エネルギー比でも29.2%とかなり高い値を示している。

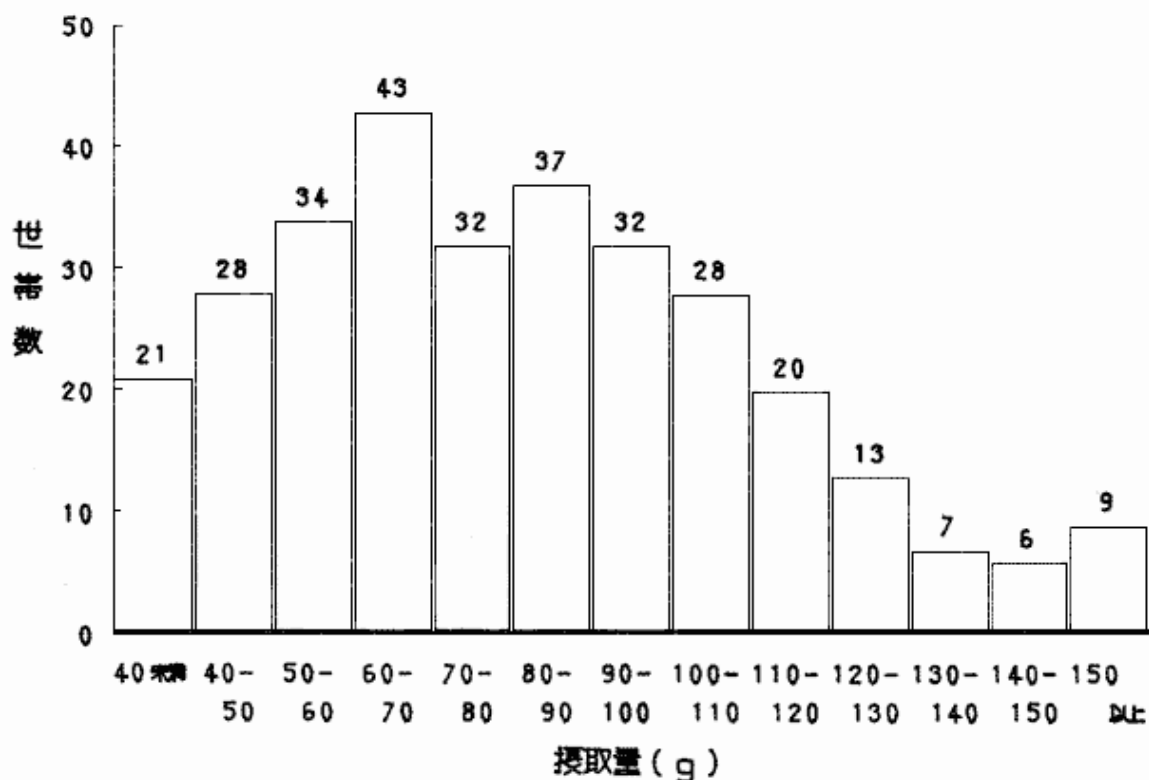
摂取する脂質の種類として、飽和脂肪酸の多い動物性脂質と、不飽和脂肪酸の多い植物性脂質の摂取比率は1:2を目標とし、少なくとも1:1を低下させないことが虚血性心疾患等の対策上望ましいとされているが、今回は、1:1とほぼ好ましい比率を示している。

4)カルシウム摂取量

◇◇海藻・小魚・牛乳等の摂取増を！◇◇

本調査で不足傾向がみられたカルシウム摂取量の全県平均値は492mgであり、平均栄養所要量に対する充足率は81.7%となっている。充足率の度数分布を図6に示す。全体の約27%にあたる83世帯で目標の6割に満たない状況にあることからカルシウム給源となる食品の摂取に十分な配慮が必要であろう。

図6 カルシウム充足率度数分布 [63年度 全県]



5)食塩摂取量

◇◇◇◇◇食塩摂取量は、目標にもう一息！！◇◇◇◇◇

食塩摂取量は10.4gであって、全国にくらべて1.3g低く、また地域ブロック別で最低値を示した近畿Iブロック（京都・大阪・兵庫県）の10.5gに比しても、なお0.1g低い。「日本人の栄養所要量」の付帯事項として示されている1人1日当たり10g以下の目標値にくらべれば0.4g高いが、全国レベルからみれば好ましい傾向であって目標値への接近も今後の改善努力によって可能であろうと思われる。

食塩摂取量の世帯分布を図7に、また地区別食塩摂取量を図8に示す。摂取量10g以下の世帯が約50%、目標の10g以下の摂取量の地区が5地区みられた。

図7 食塩摂取量度数分布 [63年度 全県]

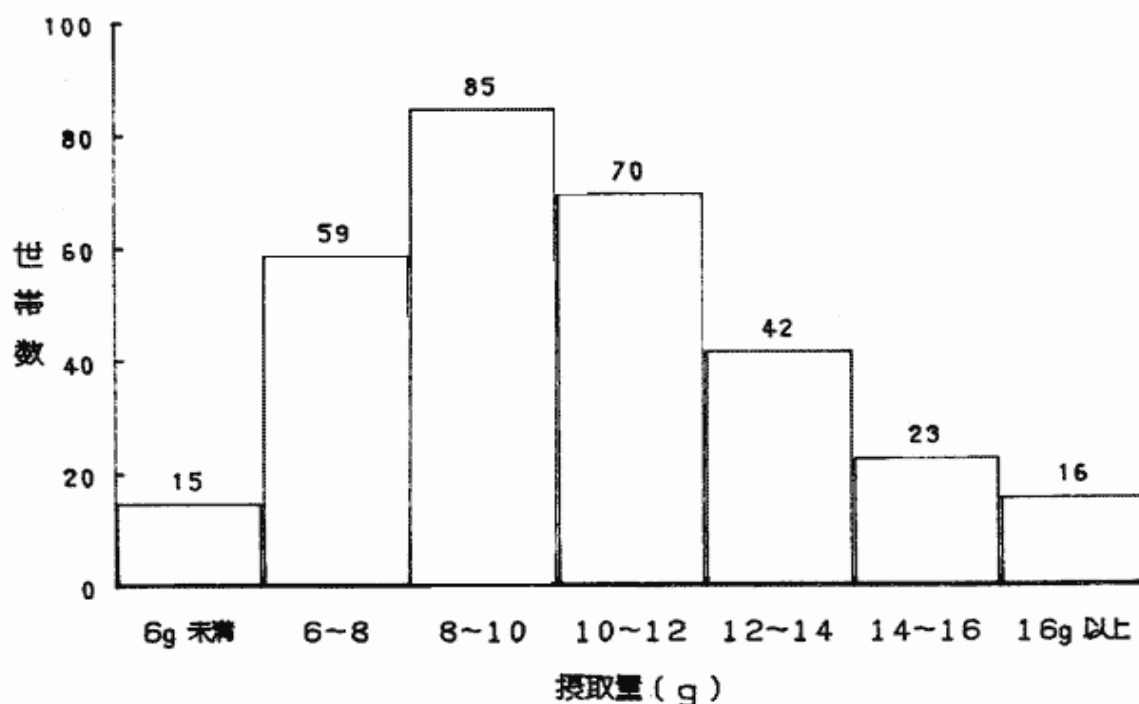
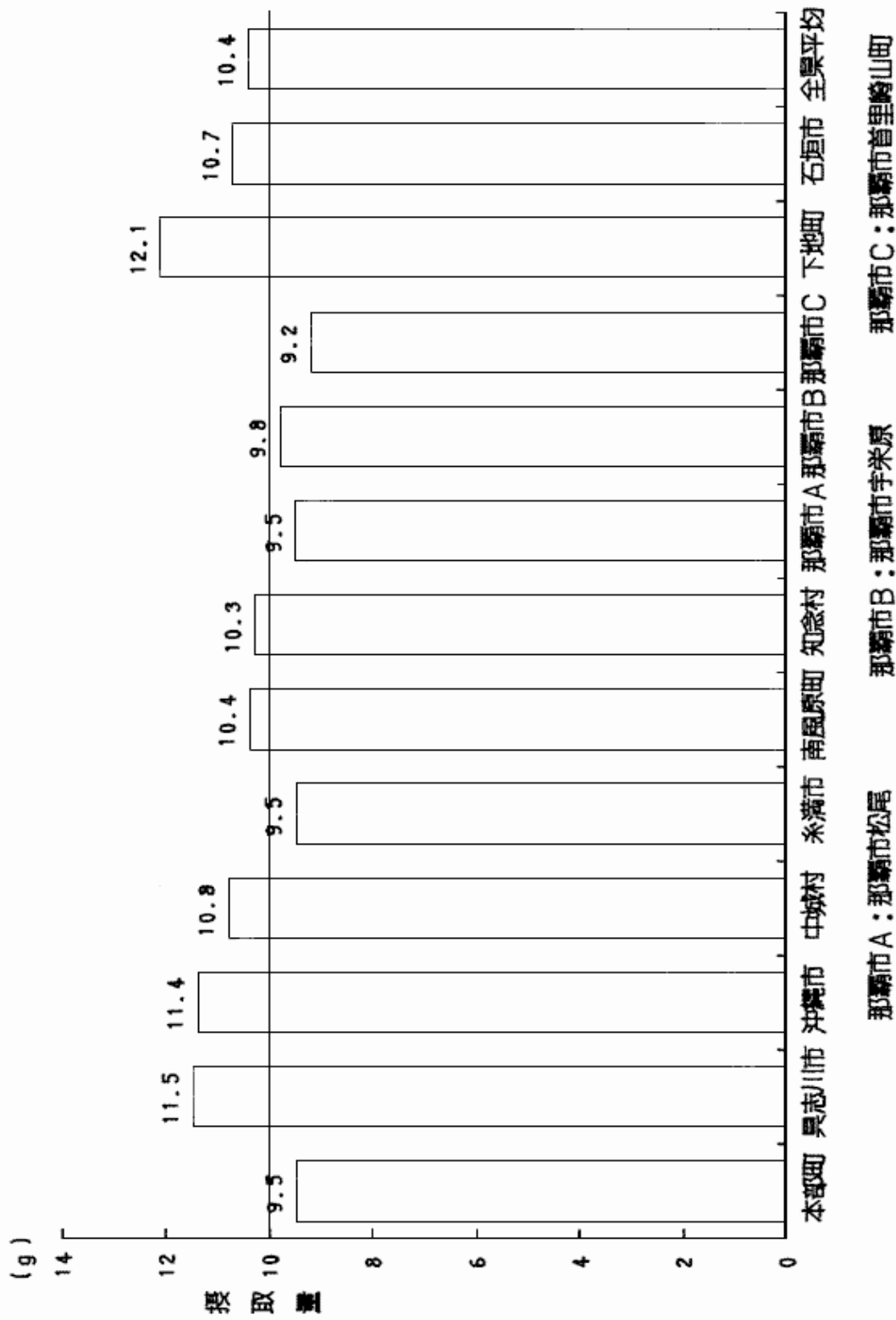


図8 地区別食塩摂取量比較 [63年度 全県]



6)食塩の食品別摂取量及び構成比

食塩の食品別摂取量及びその構成比を図9に示す。みそ・しょうゆからの摂取比はそれぞれ18.3%の同率を示し、食塩からの14.4%、以上の3食品で51.0%を占めている。しょうゆ及びつけもの、魚介加工品の占める比率が全国平均、他府県に比して低いことは本県の特徴のひとつであり、57年もほぼ同様の傾向を示している。

図9 食品別食塩摂取量および構成

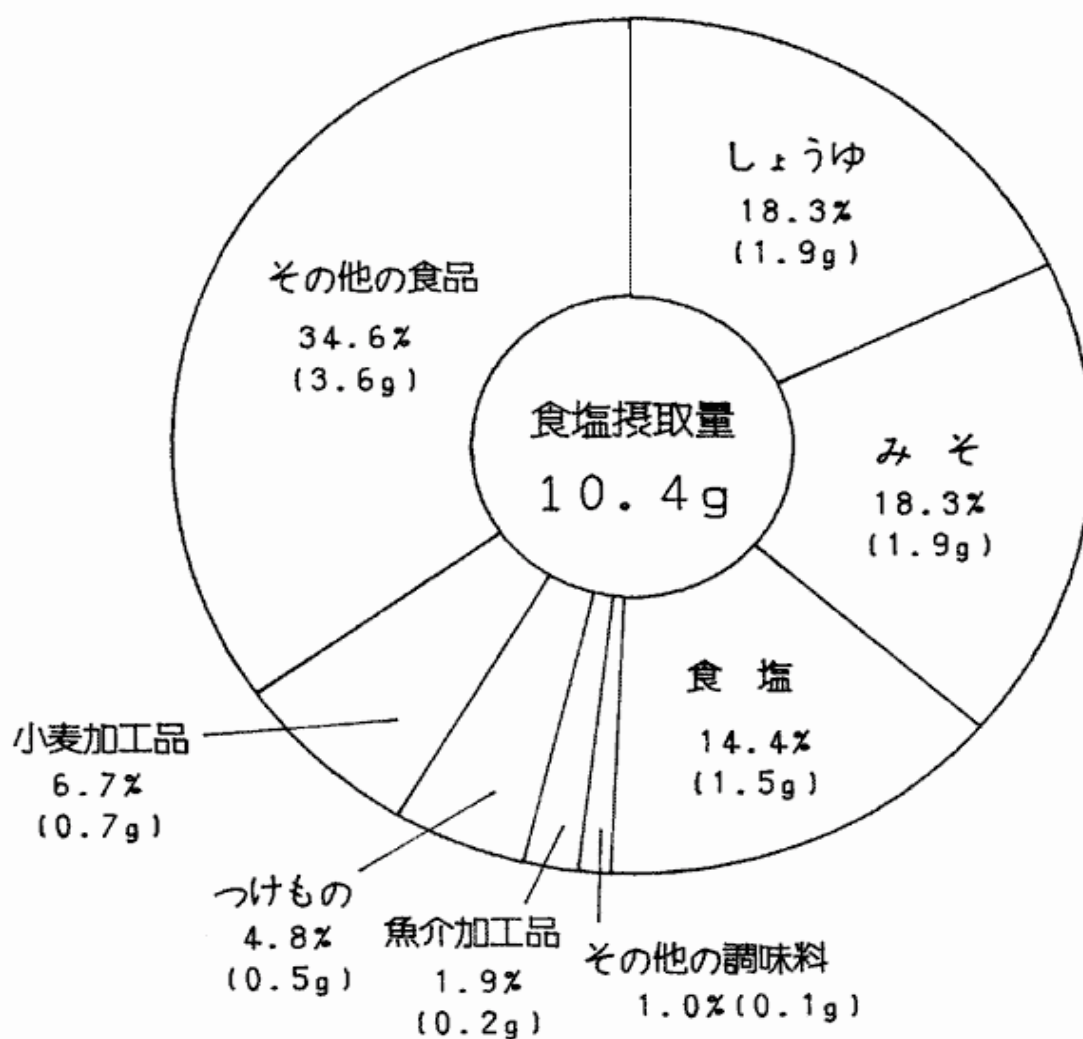
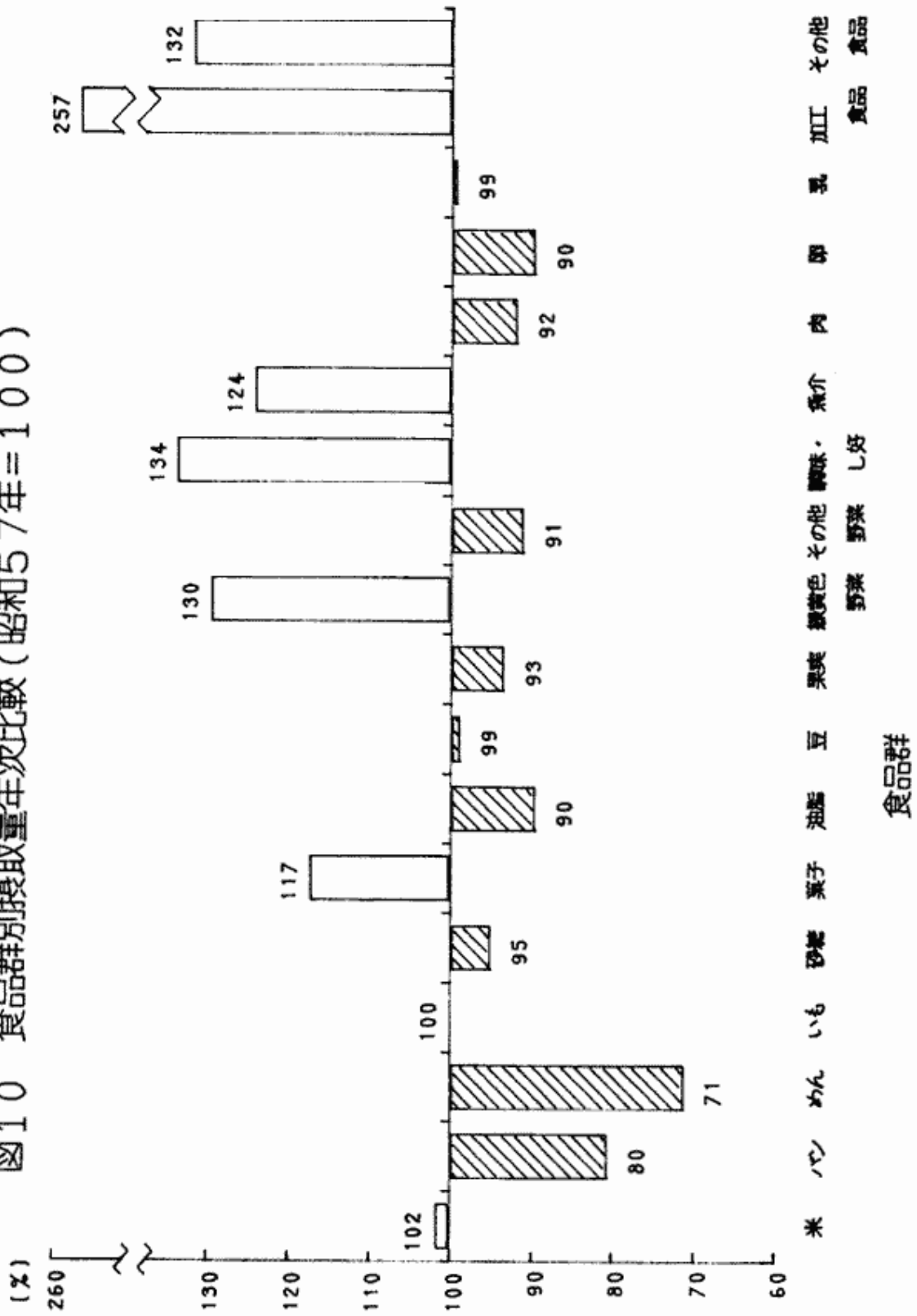


図10 食品群別摂取量年次比較（昭和57年=100）



5. 食品群別摂取量

◇◇◇◇◇米・緑黄色野菜・魚介類は増加◇◇◇◇◇
◇◇◇◇◇パン・めん・油・淡色野菜・肉・卵は減少◇◇◇◇◇

全県平均および世帯業態別食品群別摂取量について63年、57年、47年、全国の食品群別摂取量平均値を表7に示し、地区別食品群別摂取量は表8に示した。また、地区別食品群別（22群別）栄養素等摂取量を表9-1～13に示した。57年の摂取量に対する63年の摂取量の比率を図10に示す。57年にくらべて減少した食品は、パン、めん、油脂類、果実、その他の野菜、肉類および卵類であって、米、緑黄色野菜類、魚介類は摂取増を示している。なお、加工食品の増加が多く見られるが、この分類には、惣菜なども含まれており、57年との直接比較には問題もあるが、増加傾向として捉えることができよう。

6. 食品群別摂取量相関関係

◇◇◇◇◇食品摂取構造がつかめる◇◇◇◇◇

食品群別摂取量相関行列を表10に示す。これは17食品群のなかから2食品群を組み合わせ、それぞれの摂取関係を示したものである。表中の符号(+・-、ただし+は表示していない)は2食品間の増減関係を示し、数値はその大小関係を示す。因みに米類でみると豆類、野菜類、魚介類とは正の関係、すなわち米の摂取増に伴い豆、野菜、魚介類の摂取も増加する関係があることを示している。また、逆に砂糖類、菓子類、油脂類、果実類、乳類の摂取は減少する関係があることを示している。

表7 年次別世帯業態別食品群別摂取量(22群別)

食品群	1人1日当たり											
	沖 縄 県						全 国					
	昭和63年度		昭和57年度		昭和47年度		昭和62年度		昭和62年度		国民栄養調査	
	全 県	農 家	非農家	全 県	農 家	非農家	全 県	農 家	非農家	全 国	農 家	非農家
調査世帯数	310世帯	43世帯	267世帯	330世帯	45世帯	285世帯	5937世帯	661世帯	5253世帯	200.7	254.5	200.7
米	186.1	201.0	183.7	182.7	217.6	177.2	208.1	221.1	204.9	208.8	254.5	200.7
パン	33.3	22.4	35.1	41.4	29.2	43.4	47.2	42.6	48.4	42.3	23.2	45.6
めん	16.5	18.9	16.1	23.2	22.9	23.2	34.0	35.4	33.8	38.1	28.0	39.7
その他の穀類	5.9	8.5	5.5	-	-	-	-	-	-	0.8	0.6	0.9
種実類	1.1	3.1	0.7	-	-	-	-	-	-	1.5	1.8	1.5
いも類	39.6	34.1	40.5	39.5	43.6	38.9	27.4	34.7	25.3	61.3	70.0	59.8
砂糖類	5.6	6.6	5.5	5.9	5.4	6.0	5.2	4.7	5.3	10.7	10.5	10.8
菓子類	16.8	11.0	17.7	14.3	12.9	14.6	18.7	17.6	18.9	26.4	25.6	26.5
油脂類	17.9	19.9	17.6	20.0	17.1	20.5	15.3	15.4	15.4	17.4	13.2	18.1
豆類	90.5	119.9	85.8	91.6	114.8	88.0	56.8	62.9	55.4	64.4	74.5	62.5
果実類	102.9	102.0	103.0	110.2	74.0	116.0	70.9	71.1	70.9	137.9	138.1	137.8
緑黄色野菜	106.9	131.2	103.0	82.4	97.2	80.1	111.5	121.2	109.0	71.1	72.9	70.8
その他の野菜	148.1	213.1	137.7	162.8	230.3	159.2	151.7	163.2	148.8	174.0	198.1	169.6
きのこ類	2.6	1.4	2.7	-	-	-	-	-	-	9.5	9.8	9.5
海藻類	3.9	3.2	3.9	-	-	-	-	-	-	5.5	6.1	5.4
調味・嗜好飲料	116.6	185.1	105.6	87.1	46.2	93.5	61.1	45.6	65.0	121.2	99.1	125.1
魚介類	79.4	88.1	78.0	63.9	64.9	63.7	61.2	63.5	60.7	92.7	97.1	91.9
肉類	86.5	85.9	86.6	94.2	109.2	91.9	102.5	97.1	103.8	69.1	54.9	71.5
卵類	38.0	35.3	38.4	42.4	37.9	43.2	31.3	32.0	31.2	40.1	37.4	40.6
乳類	118.5	93.6	122.5	119.4	91.1	123.8	75.2	73.7	75.4	121.5	99.2	125.6
加工食品	14.9	9.5	15.8	5.8	5.2	5.9	1.4	0.4	1.6	10.9	10.8	11.0
その他の食品	6.6	9.7	6.1	5.0	6.0	5.6	8.9	5.6	11.1	7.2	6.8	7.2

単位：(g)

表8 地区別食品群別摂取量(22群別)

1人1日当たり

調査地区名	本部町	黒志川市	沖繩市	中城村	糸満市	島尻郡		那覇市			下地町	石垣市	全 県
	34世帯 171.6	17世帯 245.9	18世帯 164.6	31世帯 205.0	28世帯 172.2	11世帯 168.3	38世帯 181.1	16世帯 151.0	26世帯 183.1	29世帯 208.6	33世帯 181.7	29世帯 192.6	310世帯 186.1
米	20.6	53.9	29.0	31.1	39.0	30.7	31.5	30.0	38.2	32.2	26.4	45.5	33.3
パン	19.2	27.3	14.7	17.2	23.7	5.6	9.0	12.2	13.2	13.2	20.7	18.4	16.5
その他の穀類	2.4	7.5	4.1	5.8	4.5	2.5	6.9	9.8	3.5	11.1	8.9	3.0	5.9
種実類	0.7	0.0	0.2	0.2	0.9	0.6	0.7	0.4	1.0	0.7	4.0	1.7	1.1
いも類	41.3	39.5	33.0	49.7	42.4	46.7	53.8	46.4	25.6	39.7	22.3	35.5	39.6
砂糖類	4.5	3.0	7.5	4.3	7.3	7.6	6.9	6.4	3.8	3.9	7.6	5.3	5.6
菓子類	8.5	8.9	41.2	18.8	33.4	33.7	10.7	17.2	3.8	14.9	12.5	17.8	16.8
油脂類	17.0	15.2	24.1	21.8	16.2	21.3	16.7	15.3	14.9	14.8	20.2	19.0	17.9
豆 類	73.1	117.5	105.5	86.4	55.0	81.7	87.3	69.7	79.9	102.4	133.1	92.9	90.5
果実類	46.3	99.3	129.5	100.4	109.7	82.3	126.4	137.5	88.1	98.5	114.0	113.9	102.9
緑黄色野菜	65.1	114.7	106.9	107.5	103.2	110.5	98.4	111.8	39.6	111.1	154.0	119.0	106.9
その他の野菜	88.5	129.6	127.6	175.0	101.1	149.2	162.0	150.5	137.9	166.3	213.8	154.6	148.1
きのこ類	1.8	3.2	3.2	3.3	3.3	2.3	1.4	5.6	2.2	2.5	0.6	3.7	2.6
海藻類	2.0	2.0	6.9	3.2	3.7	4.2	6.2	5.5	3.1	3.0	4.1	3.2	3.9
調味・嗜好飲料	49.0	111.9	257.4	155.7	62.4	42.3	45.8	126.8	58.3	62.0	260.8	180.0	116.6
魚介類	93.2	85.9	71.3	61.3	55.4	63.7	108.2	60.1	60.8	65.1	102.8	90.3	79.4
肉 類	71.4	82.2	84.0	105.7	91.2	81.2	85.2	104.2	84.2	84.1	64.5	106.7	86.5
卵 類	31.4	35.9	37.2	35.5	45.0	39.4	39.0	37.6	42.1	31.4	32.2	51.2	38.0
乳 類	107.0	124.6	163.6	101.3	133.5	130.7	112.8	114.9	103.0	121.4	91.8	150.6	118.5
加工食品	7.1	17.5	20.3	30.2	19.9	5.6	12.6	22.7	13.6	13.8	4.6	14.0	14.9
その他の食品	5.0	5.9	5.6	8.9	5.6	11.1	5.1	9.1	5.1	3.0	10.2	8.2	6.6

単位：(g)

表9-1 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 全県

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	186.1	661	12.6	2.4	140.1	11	264	0.9	3	208	0	0.23	0.05	0
パン	33.3	90	2.7	1.5	16.5	11	23	0.3	159	32	0	0.02	0.02	0
めん	16.5	54	1.6	0.6	10.0	3	15	0.1	132	24	0	0.02	0.00	0
その他の穀類	5.9	21	0.5	0.1	4.3	1	6	0.0	2	9	0	0.01	0.00	0
種実類	1.1	5	0.2	0.4	0.2	1	3	0.0	0	7	0	0.00	0.00	0
いも類	39.6	36	0.6	0.5	7.3	7	17	0.2	8	164	0	0.03	0.01	7
砂糖類	5.6	20	0.0	0.0	5.3	2	0	0.0	0	12	0	0.00	0.00	0
菓子類	16.8	60	0.9	1.9	9.6	7	13	0.1	33	26	14	0.01	0.01	0
油脂類	17.9	154	0.0	16.7	0.0	0	0	0.0	39	1	103	0.00	0.00	0
豆類	90.5	109	8.5	6.0	4.5	106	120	1.9	820	211	0	0.07	0.05	0
果実類	102.9	50	0.5	0.1	12.8	14	14	0.1	81	160	43	0.05	0.02	28
緑黄色野菜	106.9	28	1.9	0.1	5.3	61	43	1.3	19	428	1666	0.08	0.11	33
その他の野菜	148.1	35	1.8	0.1	6.9	40	45	0.6	82	319	37	0.06	0.05	39
きのこ類	2.6	0	0.1	0.0	0.4	0	3	0.0	1	18	0	0.00	0.01	0
海藻類	3.9	0	0.3	0.0	1.1	21	7	0.2	114	116	48	0.01	0.02	0
調味・嗜好飲料	116.6	54	1.4	0.0	5.9	9	30	0.4	1347	147	6	0.00	0.05	2
魚介類	79.4	116	16.0	4.6	1.2	35	168	1.0	280	255	60	0.07	0.13	0
肉類	86.5	213	14.9	15.7	0.8	6	131	1.4	246	194	693	0.31	0.21	4
卵類	38.0	61	4.6	4.2	0.3	20	75	0.6	49	45	244	0.03	0.18	0
乳類	118.5	78	3.6	3.9	6.8	123	112	0.1	72	173	134	0.03	0.17	0
加工食品	14.9	23	0.9	0.9	2.7	3	10	0.1	77	34	22	0.01	0.02	0
その他の食品	6.6	17	0.8	0.8	1.8	3	7	0.1	463	18	5	0.00	0.00	0

表9-2 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 本部町

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	171.6	611	11.6	2.2	129.6	10	240	0.8	3	188	0	0.20	0.05	0
パン	20.6	54	1.6	0.8	10.1	7	14	0.2	99	20	0	0.01	0.01	0
めん	19.2	70	1.8	1.2	12.3	3	14	0.1	282	24	0	0.02	0.00	0
その他の穀類	2.4	8	0.2	0.0	1.7	0	2	0.0	0	3	0	0.00	0.00	0
種実類	0.7	4	0.1	0.3	0.1	0	2	0.0	1	5	0	0.00	0.00	0
いも類	41.3	33	0.6	0.4	6.9	7	17	0.2	6	168	0	0.03	0.01	7
砂糖類	4.5	16	0.0	0.0	4.2	0	0	0.0	0	4	0	0.00	0.00	0
菓子類	8.5	35	0.5	1.5	4.7	5	9	0.0	18	23	12	0.00	0.01	0
油脂類	17.0	149	0.0	16.1	0.0	0	0	0.0	27	0	65	0.00	0.00	0
豆類	73.1	101	7.5	5.2	5.2	89	108	1.7	1025	186	0	0.06	0.04	0
果実類	46.3	22	0.2	0.0	5.7	7	6	0.0	31	81	18	0.02	0.01	16
緑黄色野菜	65.1	18	1.0	0.1	3.6	34	24	0.6	9	227	926	0.04	0.05	17
その他の野菜	88.5	22	1.2	0.0	4.3	27	28	0.4	39	200	25	0.04	0.03	27
きのこ類	1.8	0	0.0	0.0	0.1	0	2	0.0	0	9	0	0.00	0.00	0
海藻類	2.0	0	0.2	0.0	0.8	15	6	0.1	88	94	32	0.01	0.01	0
調味・嗜好飲料	49.0	41	0.9	0.0	2.8	5	18	0.2	895	71	1	0.00	0.02	0
魚介類	93.2	147	19.2	6.4	1.3	32	193	1.4	300	290	79	0.08	0.15	0
肉類	71.4	219	10.9	18.1	0.6	5	89	1.0	239	132	27	0.26	0.13	3
卵類	31.4	51	3.8	3.5	0.2	17	62	0.5	40	37	201	0.02	0.15	0
乳類	107.0	69	2.9	3.2	7.0	101	90	0.1	51	150	116	0.03	0.15	0
加工食品	7.1	11	0.4	0.3	1.5	2	5	0.0	34	19	19	0.00	0.01	0
その他の食品	5.0	15	0.8	0.6	1.7	3	7	0.1	494	13	0	0.00	0.00	0

表9-3 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 具志川市

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	245.9	875	16.7	3.2	185.6	14	345	1.2	4	271	0	0.30	0.07	0
パン	53.9	147	4.9	2.2	26.6	17	43	0.6	280	71	0	0.05	0.04	0
めん	27.3	68	1.9	1.3	11.8	4	14	0.1	240	20	0	0.01	0.01	0
その他の穀類	7.5	27	0.6	0.1	5.7	1	6	0.0	5	10	0	0.01	0.00	0
種実類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0
いも類	39.5	26	0.5	0.2	5.6	8	14	0.1	4	133	0	0.02	0.01	5
砂糖類	3.0	10	0.0	0.0	2.8	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	8.9	34	0.5	1.2	5.3	3	6	0.0	23	8	6	0.00	0.00	0
油脂類	15.2	131	0.0	14.2	0.0	0	0	0.0	34	1	96	0.00	0.00	0
豆類	117.5	140	11.2	8.1	4.6	136	158	2.4	1083	248	0	0.10	0.05	0
果実類	99.3	45	0.5	0.1	11.3	15	13	0.1	56	138	45	0.06	0.02	28
緑黄色野菜	114.7	31	2.0	0.1	5.9	59	44	1.5	19	468	1611	0.09	0.12	41
その他の野菜	129.6	28	1.8	0.1	5.3	34	39	0.5	70	242	25	0.05	0.05	30
きのこ類	3.2	0	0.2	0.0	0.5	0	3	0.0	4	20	0	0.00	0.01	0
海藻類	2.0	0	0.2	0.0	0.8	13	5	0.1	71	87	38	0.01	0.01	0
調味・嗜好飲料	111.9	23	1.1	0.0	4.7	8	23	0.3	1053	131	5	0.00	0.04	1
魚介類	85.9	119	16.6	4.3	1.9	38	173	1.1	490	264	24	0.06	0.12	0
肉類	82.2	195	13.8	14.0	1.1	5	136	1.4	306	182	1284	0.33	0.25	5
卵類	35.9	58	4.4	4.0	0.3	19	71	0.6	46	43	229	0.02	0.17	0
乳類	124.6	79	3.6	3.9	7.1	124	113	0.1	71	176	134	0.03	0.18	0
加工食品	17.5	34	1.5	1.7	3.1	5	16	0.2	83	47	9	0.02	0.02	0
その他の食品	5.9	20	0.8	1.0	2.1	4	8	0.1	542	16	0	0.00	0.00	0

表9-4 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 沖縄市

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	164.6	584	11.2	2.3	123.6	10	250	0.8	3	198	0	0.25	0.05	0
パン	29.0	81	2.1	1.6	14.3	10	19	0.2	124	25	2	0.02	0.02	0
めん	14.7	53	1.6	0.4	10.2	3	16	0.1	101	22	0	0.02	0.00	0
その他の穀類	4.1	15	0.4	0.0	3.0	0	3	0.0	0	5	0	0.00	0.00	0
種実類	0.2	1	0.0	0.1	0.0	0	0	0.0	0	1	0	0.00	0.00	0
いも類	33.0	52	0.6	1.9	8.1	8	16	0.2	24	171	0	0.03	0.01	6
砂糖類	7.5	28	0.0	0.0	7.4	0	0.0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	41.2	149	2.2	5.0	23.8	16	31.6	0.2	106	41	25	0.02	0.02	0
油脂類	24.1	207	0.0	22.5	0.1	0	0	0.0	54	1	156	0.00	0.00	0
豆類	105.5	113	8.8	5.7	5.5	96	126	2.1	865	236	0	0.08	0.05	0
果実類	129.5	66	0.5	0.1	17.0	12	14	0.1	1	166	40	0.05	0.02	29
緑黄色野菜	106.9	24	1.9	0.1	4.2	58	42	1.3	19	437	1462	0.07	0.11	35
その他の野菜	127.6	37	1.9	0.2	7.1	33	45	0.8	126	304	29	0.05	0.05	36
きのこ類	3.2	0	0.2	0.0	0.6	0	4	0.0	0	27	0	0.01	0.02	0
海藻類	6.9	0	0.5	0.1	1.8	35	13	0.3	201	203	65	0.02	0.03	0
調味・嗜好飲料	257.4	138	2.6	0.3	19.8	31	59	0.6	1482	289	15	0.01	0.09	11
魚介類	71.3	127	15.1	6.1	1.3	68	186	1.2	342	216	169	0.08	0.15	0
肉類	84.0	193	15.4	13.4	0.6	5	129	1.5	192	205	502	0.21	0.19	2
卵類	37.2	60	4.5	4.1	0.3	20	74	0.6	48	44	238	0.03	0.17	0
乳類	163.6	117	5.5	6.3	9.4	183	172	0.1	124	243	208	0.04	0.25	0
加工食品	20.3	29	1.0	1.0	4.0	4	13	0.1	117	42	37	0.01	0.02	0
その他の食品	5.6	13	0.8	0.4	1.5	3	7	0.1	495	12	0	0.00	0.00	0

表9-5 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 中城村

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)		カリウム (mg)		ビタミン		
									A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)			
米	205.0	728	13.9	2.8	154.3	12	299	1.0	4	236	0	0.28	0.06	0	
パン	31.1	85	2.4	1.6	15.3	10	21	0.3	144	28	1	0.02	0.02	0	
めん	17.2	64	2.0	0.6	12.0	3	24	0.2	127	28	0	0.03	0.01	0	
その他の穀類	5.8	21	0.7	0.1	4.2	1	5	0.0	3	7	0	0.00	0.00	0	
種実類	0.2	1	0.0	0.1	0.0	0	1	0.0	0	1	0	0.00	0.00	0	
いも類	49.7	49	0.7	0.5	10.2	9	23	0.2	8	209	0	0.04	0.01	10	
砂糖類	4.3	15	0.0	0.0	4.1	1	0	0.0	0	5	0	0.00	0.00	0	
菓子類	18.8	67	1.0	2.0	11.0	8	16	0.1	33	19	26	0.00	0.01	0	
油脂類	21.8	190	0.0	20.6	0.0	0	1	0.0	43	1	128	0.00	0.00	0	
豆類	86.4	106	8.0	5.8	4.7	99	114	1.7	852	186	0	0.07	0.04	0	
果実類	100.4	49	0.6	0.1	12.5	14	14	0.1	87	158	42	0.05	0.02	29	
緑黄色野菜	107.5	26	1.9	0.1	4.6	59	42	1.3	19	429	1746	0.08	0.11	31	
その他の野菜	175.0	38	2.1	0.1	7.3	47	49	0.6	103	350	43	0.06	0.06	44	
きのこ類	3.3	0	0.1	0.0	0.3	0	3	0.0	0	19	0	0.00	0.01	0	
海藻類	3.2	0	0.3	0.0	1.3	24	9	0.1	134	149	34	0.01	0.02	0	
調味・嗜好飲料	155.7	67	1.4	0.0	6.8	9	32	0.4	1378	163	7	0.00	0.05	1	
魚介類	61.3	94	12.5	3.9	1.0	28	134	0.9	287	182	20	0.05	0.10	0	
肉類	105.7	264	18.3	19.5	0.9	7	155	1.6	345	220	147	0.38	0.20	6	
卵類	35.5	58	4.3	4.0	0.3	19	71	0.6	46	42	230	0.02	0.17	0	
乳類	101.3	68	3.1	3.5	5.6	106	99	0.1	65	149	118	0.03	0.15	0	
加工食品	30.2	46	1.9	2.0	5.0	6	21	0.3	141	53	48	0.03	0.04	0	
その他の食品	8.9	18	0.6	0.9	1.8	3	7	0.1	370	20	12	0.00	0.00	0	

表9-6 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 糸満市

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	172.2	611	11.6	2.2	129.6	10	239	0.8	3	188	0	0.20	0.05	0
パン	39.0	104	3.0	1.5	19.5	13	26	0.3	178	37	0	0.02	0.02	0
めん	23.7	61	1.7	0.5	11.5	2	12	0.1	66	49	0	0.00	0.00	0
その他の穀類	4.5	17	0.4	0.0	3.4	0	3	0.0	6	5	0	0.00	0.00	0
種実類	0.9	4	0.1	0.2	0.2	0	2	0.0	1	5	0	0.00	0.00	0
いも類	42.4	40	0.8	0.5	7.9	5	21	0.2	6	201	0	0.04	0.01	8
砂糖類	7.3	26	0.0	0.0	6.8	5	0	0.1	0	27	0	0.00	0.00	0
菓子類	33.4	119	2.0	4.0	18.7	12	23	0.3	70	82	12	0.03	0.02	0
油脂類	16.2	137	0.0	14.9	0.1	0	1	0.0	45	1	107	0.00	0.00	0
豆類	55.0	70	5.6	3.6	3.2	66	80	1.3	702	140	0	0.04	0.04	0
果実類	109.7	55	0.6	0.1	14.1	14	15	0.1	77	162	43	0.06	0.03	30
緑黄色野菜	103.2	26	2.1	0.1	4.5	59	45	1.7	18	455	1636	0.08	0.13	41
その他の野菜	101.1	28	1.3	0.1	5.5	24	34	0.4	53	211	22	0.05	0.04	24
きのこ類	3.3	0	0.1	0.0	0.6	1	3	0.2	0	21	0	0.00	0.01	0
海藻類	3.7	0	0.4	0.0	1.3	21	9	0.2	107	131	85	0.01	0.02	0
調味・嗜好飲料	62.4	31	1.3	0.0	6.3	9	26	0.3	1175	147	8	0.00	0.03	0
魚介類	55.4	82	11.3	3.1	1.0	21	115	0.8	211	177	68	0.06	0.10	0
肉類	91.2	212	15.6	15.1	0.8	6	137	1.1	257	200	158	0.38	0.17	5
卵類	45.0	71	5.4	4.9	0.3	24	88	0.8	61	53	285	0.03	0.21	0
乳類	133.5	88	4.0	4.2	8.4	137	123	0.1	82	191	143	0.03	0.19	0
加工食品	19.9	36	1.3	1.3	4.8	7	17	0.1	161	59	30	0.02	0.03	0
その他の食品	5.6	21	0.6	1.2	2.1	4	6	0.1	403	16	1	0.00	0.00	0

表9-7 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 島尻郡南風原町

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	168.3	596	11.4	2.2	126.4	10	237	0.8	3	189	0	0.23	0.05	0
パン	30.7	81	2.4	1.1	15.1	10	20	0.3	139	27	0	0.02	0.02	0
めん	5.6	21	0.6	0.2	3.9	1	5	0.0	56	7	0	0.00	0.00	0
その他の穀類	2.5	9	0.3	0.0	1.7	0	4	0.0	0	6	0	0.00	0.00	0
種実類	0.6	3	0.1	0.3	0.1	1	2	0.0	1	4	0	0.00	0.00	0
いも類	46.7	43	0.7	1.2	7.5	7	20	0.2	15	185	0	0.04	0.01	7
砂糖類	7.6	28	0.0	0.0	7.3	3	0	0.0	0	15	0	0.00	0.00	0
菓子類	33.7	110	1.7	2.4	20.1	10	23	0.2	59	38	30	0.02	0.03	0
油脂類	21.3	174	0.0	18.8	0.2	0	1	0.0	73	1	49	0.00	0.00	0
豆類	81.7	109	8.0	4.8	7.4	92	116	1.9	854	257	0	0.08	0.06	0
果実類	82.3	39	0.4	0.1	10.1	10	11	0.1	95	140	41	0.04	0.02	22
緑黄色野菜	110.5	33	1.9	0.1	6.5	54	45	1.1	15	407	1692	0.08	0.11	36
その他の野菜	149.2	38	1.8	0.1	7.8	38	47	0.6	33	313	33	0.06	0.05	37
きのこ類	2.3	0	0.3	0.0	0.9	0	5	0.1	0	38	0	0.01	0.03	0
海藻類	4.2	0	0.3	0.0	0.7	18	4	0.5	72	78	50	0.00	0.01	0
調味・嗜好飲料	42.3	28	1.1	0.0	4.1	6	22	0.3	1538	116	12	0.00	0.03	0
魚介類	63.7	77	11.0	2.8	1.0	52	135	0.9	246	186	20	0.04	0.11	0
肉類	81.2	191	13.8	13.6	1.0	5	135	2.0	283	187	2688	0.28	0.36	5
卵類	39.4	64	4.8	4.5	0.3	22	80	0.7	51	48	280	0.03	0.19	0
乳類	130.7	81	3.9	3.8	7.7	134	120	0.1	69	191	130	0.04	0.19	0
加工食品	5.6	10	0.4	0.3	1.2	1	4	0.0	25	14	7	0.00	0.00	0
その他の食品	11.1	24	0.7	1.3	2.5	5	8	0.2	413	36	20	0.00	0.00	0

表9-8 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 島尻郡知念村

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	181.1	643	12.3	2.4	136.2	10	257	0.9	3	203	0	0.23	0.05	0
パン	31.5	86	2.5	1.6	15.4	11	22	0.3	158	31	1	0.02	0.02	0
めん	9.0	32	0.9	0.3	6.1	1	7	0.0	98	11	0	0.01	0.00	0
その他の穀類	6.9	24	0.6	0.1	5.1	1	8	0.1	1	13	0	0.01	0.00	0
種実類	0.7	4	0.1	0.4	0.1	1	3	0.0	1	5	0	0.00	0.00	0
いも類	53.8	43	0.7	0.3	9.4	12	21	0.2	7	205	0	0.04	0.01	10
砂糖類	6.9	25	0.0	0.0	6.4	6	0	0.1	0	31	0	0.00	0.00	0
菓子類	10.7	41	0.5	1.3	6.5	4	8	0.0	21	16	7	0.00	0.00	0
油脂類	16.7	145	0.0	15.7	0.0	0	0	0.0	32	1	94	0.00	0.00	0
豆類	87.3	107	8.5	6.2	3.6	107	122	1.8	785	195	0	0.07	0.04	0
果実類	126.4	62	0.7	0.1	15.7	18	18	0.2	177	202	56	0.07	0.03	41
緑黄色野菜	98.4	24	1.5	0.1	4.5	57	38	0.8	17	343	1607	0.06	0.09	28
その他の野菜	162.0	37	2.0	0.1	7.2	44	50	0.6	158	339	45	0.06	0.06	41
きのこ類	1.4	0	0.1	0.0	0.2	0	2	0.0	0	12	0	0.00	0.01	0
海藻類	6.2	0	0.3	0.0	1.0	22	6	0.5	145	97	32	0.00	0.01	0
調味・嗜好飲料	45.8	24	1.1	0.0	3.4	5	22	0.3	1404	100	5	0.00	0.03	0
魚介類	108.2	149	22.5	5.3	1.0	37	240	1.3	309	376	42	0.08	0.14	1
肉類	85.2	209	14.5	15.3	0.8	5	136	1.3	269	193	684	0.30	0.19	6
卵類	39.0	63	4.7	4.3	0.3	21	77	0.7	51	46	253	0.03	0.18	0
乳類	112.8	73	3.5	3.8	6.0	119	109	0.1	71	163	133	0.03	0.17	0
加工食品	12.6	18	0.6	0.7	2.0	2	8	0.1	53	27	23	0.01	0.01	0
その他の食品	5.1	10	0.4	0.5	1.1	2	4	0.0	255	9	0	0.00	0.00	0

表9-9 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 那覇市松尾

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	151.0	531	10.1	2.0	112.5	9	214	0.7	3	169	0	0.19	0.04	0
パン	30.0	80	2.4	1.1	14.8	10	21	0.2	150	29	1	0.02	0.02	0
めん	12.2	47	1.3	0.8	8.3	2	11	0.1	146	16	0	0.01	0.00	0
その他の穀類	9.8	35	0.9	0.1	7.1	2	9	0.1	1	15	0	0.01	0.00	0
種実類	0.4	2	0.0	0.2	0.0	1	1	0.0	0	2	0	0.00	0.00	0
いも類	46.4	35	0.7	0.3	7.7	7	20	0.2	4	180	0	0.04	0.01	8
砂糖類	6.4	23	0.0	0.0	6.1	0	0	0.0	0	1	0	0.00	0.00	0
菓子類	17.2	61	0.9	2.2	9.2	6	13	0.1	35	26	20	0.00	0.01	0
油脂類	15.3	126	0.0	13.7	0.1	0	0	0.0	49	1	81	0.00	0.00	0
豆類	69.7	92	7.2	4.7	4.5	82	102	1.7	846	205	0	0.06	0.06	0
果実類	137.5	70	0.7	0.1	18.1	13	19	0.2	36	223	49	0.06	0.03	30
緑黄色野菜	111.8	35	1.8	0.1	7.1	58	43	1.1	18	422	1857	0.08	0.10	31
その他の野菜	150.5	38	1.8	0.2	7.6	41	48	0.6	41	320	32	0.06	0.05	28
さのご類	5.6	0	0.2	0.0	0.3	0	4	0.0	16	17	0	0.00	0.02	0
海藻類	5.5	0	0.4	0.0	0.8	21	6	0.5	94	87	69	0.00	0.02	0
調味・嗜好飲料	126.8	41	1.2	0.0	5.6	7	25	0.3	1349	110	8	0.00	0.05	2
魚介類	60.1	99	12.6	4.4	1.1	28	130	0.8	217	196	50	0.05	0.10	0
肉類	104.2	243	18.5	17.1	0.9	6	168	1.8	243	260	1172	0.52	0.30	6
卵類	37.6	60	4.6	4.2	0.3	20	75	0.6	48	45	240	0.03	0.18	0
乳類	114.9	79	3.7	3.9	6.9	124	114	0.1	78	165	138	0.03	0.17	0
加工食品	22.7	35	1.1	1.3	4.5	5	14	0.2	105	51	41	0.01	0.02	0
その他の食品	9.1	13	0.3	0.5	1.8	3	6	0.1	208	55	50	0.01	0.00	2

表9-10 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 那覇市宇栄原

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	183.1	651	12.4	2.4	138.2	11	258	0.9	3	203	0	0.22	0.05	0
パン	38.2	101	3.1	1.4	18.8	13	26	0.3	187	36	0	0.02	0.02	0
めん	13.2	48	1.4	0.3	9.3	2	17	0.1	83	30	0	0.01	0.00	0
その他の穀類	3.5	12	0.2	0.0	2.5	0	3	0.0	0	6	0	0.00	0.00	0
種実類	1.0	6	0.2	0.5	0.1	2	4	0.0	0	7	0	0.00	0.00	0
いも類	25.6	19	0.4	0.1	4.1	3	12	0.1	2	109	0	0.02	0.00	4
砂糖類	3.8	14	0.0	0.0	3.6	0	0	0.0	0	3	0	0.00	0.00	0
菓子類	3.8	15	0.2	0.4	2.4	1	3	0.0	7	7	1	0.00	0.00	0
油脂類	14.9	129	0.0	14.0	0.0	0	0	0.0	34	1	161	0.00	0.00	0
豆類	79.9	98	7.7	5.6	3.4	97	109	1.6	718	175	0	0.07	0.04	0
果実類	88.1	44	0.5	0.1	11.4	11	12	0.1	145	140	34	0.04	0.02	25
緑黄色野菜	89.6	22	1.8	0.1	3.8	53	39	1.5	16	401	1364	0.07	0.11	31
その他の野菜	137.9	31	1.6	0.1	6.2	38	40	0.5	58	297	31	0.05	0.05	34
きのこ類	2.2	0	0.1	0.0	0.3	0	3	0.0	6	14	0	0.00	0.01	0
海藻類	3.1	0	0.3	0.0	1.0	17	7	0.2	111	97	48	0.01	0.02	0
調味・嗜好飲料	58.3	24	1.0	0.0	3.2	6	20	0.3	1561	98	4	0.00	0.03	0
魚介類	60.8	94	11.9	4.1	1.1	34	125	0.7	210	182	67	0.05	0.11	0
肉類	84.2	202	14.9	14.4	0.7	6	130	1.2	222	188	56	0.28	0.15	3
卵類	42.1	68	5.1	4.7	0.3	23	84	0.7	54	50	269	0.03	0.20	0
乳類	103.0	66	3.1	3.5	5.3	107	99	0.1	60	158	116	0.03	0.16	0
加工食品	13.6	22	0.9	1.0	2.2	2	10	0.1	60	29	15	0.01	0.01	0
その他の食品	5.1	14	0.4	0.8	1.4	3	5	0.1	281	11	0	0.00	0.00	0

表9-1-1 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 那覇市首里崎山町

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	208.6	741	14.1	2.7	157.1	12	296	1.0	4	234	0	0.27	0.06	0
パン	32.2	87	2.6	1.4	16.0	11	23	0.3	156	32	0	0.02	0.02	0
めん	13.2	49	1.5	0.5	9.2	2	15	0.1	111	19	0	0.02	0.00	0
その他の穀類	11.1	40	0.9	0.2	8.3	2	11	0.1	5	16	0	0.01	0.00	0
種実類	0.7	4	0.1	0.3	0.1	1	3	0.0	1	5	0	0.00	0.00	0
いも類	39.7	37	0.5	0.3	8.0	7	17	0.2	5	159	0	0.03	0.01	8
砂糖類	3.9	14	0.0	0.0	3.6	0	0	0.0	0	1	0	0.00	0.00	0
菓子類	14.9	52	0.8	1.5	8.6	9	14	0.1	28	20	13	0.00	0.01	0
油脂類	14.8	126	0.0	13.7	0.1	0	0	0.0	34	0	65	0.00	0.00	0
豆類	102.4	118	9.4	6.7	4.0	114	133	2.1	831	224	0	0.08	0.06	0
果実類	98.5	48	0.5	0.1	12.2	11	13	0.1	38	154	42	0.04	0.02	25
緑黄色野菜	111.1	30	2.1	0.1	5.5	58	42	1.1	17	403	1571	0.08	0.10	33
その他の野菜	166.3	38	1.9	0.1	7.6	40	50	0.6	62	349	43	0.06	0.06	39
きのこ類	2.5	0	0.1	0.0	0.3	0	3	0.0	0	17	0	0.00	0.01	0
海藻類	3.0	0	0.3	0.0	1.1	19	8	0.1	93	118	59	0.01	0.02	0
調味・嗜好飲料	62.0	34	0.9	0.0	3.4	4	19	0.2	1354	69	2	0.00	0.02	0
魚介類	65.1	101	13.4	4.3	0.9	32	136	0.8	210	206	69	0.06	0.11	0
肉類	84.1	199	14.6	14.2	0.8	5	134	1.8	251	193	2013	0.27	0.31	5
卵類	31.4	51	3.8	3.5	0.2	17	62	0.5	40	37	203	0.02	0.15	0
乳類	121.4	81	3.9	4.3	6.6	132	122	0.1	87	173	152	0.03	0.18	0
加工食品	13.8	22	0.9	0.9	2.5	3	9	0.1	59	28	14	0.01	0.01	0
その他の食品	3.0	8	0.3	0.4	0.8	1	3	0.0	188	6	0	0.00	0.00	0

表9-12 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 下地町

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	181.7	645	12.3	2.4	136.9	10	257	0.9	3	202	0	0.22	0.05	0
パン	26.4	71	2.0	0.9	13.5	9	17	0.2	112	24	0	0.01	0.01	0
めん	20.7	71	2.3	0.7	13.5	4	30	0.2	130	35	0	0.03	0.01	0
その他の穀類	8.9	30	0.8	0.2	6.5	2	13	0.1	0	19	0	0.01	0.00	0
種実類	4.0	23	1.0	1.9	0.6	5	16	0.0	0	29	0	0.01	0.00	0
いも類	22.3	28	0.3	0.8	4.9	5	10	0.1	10	99	0	0.02	0.00	4
砂糖類	7.6	28	0.0	0.0	7.2	8	1	0.1	0	37	0	0.00	0.00	0
菓子類	12.5	40	0.6	0.6	7.9	3	8	0.1	12	11	12.6	0.00	0.01	0
油脂類	20.2	180	0.0	19.6	0.0	0	0	0.0	22	0	74.1	0.00	0.00	0
豆類	133.1	134	11.1	7.6	4.3	163	147	2.8	729	291	0	0.09	0.06	0
果実類	114.0	54	0.7	0.1	13.4	20	17	0.1	86	183	46.7	0.07	0.03	32
緑黄色野菜	154.0	45	2.8	0.2	8.6	97	63	2.3	31	725	2423	0.11	0.17	48
その他の野菜	213.8	45	2.5	0.2	8.6	58	63	0.8	89	490	65	0.09	0.08	78
きのこ類	0.6	0	0.0	0.0	0.1	0	1	0.0	0	8	0	0.00	0.00	0
海藻類	4.1	0	0.3	0.0	1.1	21	6	0.2	125	97	27	0.01	0.01	0
調味・嗜好飲料	260.8	98	2.2	0.0	5.3	12	45	0.7	1596	190	4	0.01	0.10	7
魚介類	102.8	136	20.2	4.7	1.5	36	203	1.0	299	352	60	0.15	0.14	1
肉類	64.5	170	11.0	12.9	0.5	3	93	0.7	145	149	24	0.30	0.10	2
卵類	32.2	52	3.9	3.6	0.2	17	64	0.5	41	38	206	0.02	0.15	0
乳類	91.8	56	2.5	2.9	4.9	89	80	0.0	45	134	95	0.02	0.13	0
加工食品	4.6	5	0.1	0.1	0.9	0	2	0.0	25	8	6	0.00	0.00	0
その他の食品	10.2	28	2.1	0.6	3.3	6	17	0.1	1214	26	0	0.00	0.01	0

表9-13 地区別食品群別(22群別)栄養素等摂取量 石垣市

食品群	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ビタミン			
											A効力 (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
米	192.6	684	13.0	2.4	145.1	11	268	0.9	3	211	0	0.23	0.05	0
パン	45.5	127	3.7	2.6	22.1	16	32	0.4	225	43	1	0.03	0.03	0
めん	18.4	48	1.4	0.6	8.6	2	11	0.1	116	15	0	0.01	0.00	0
その他の穀類	3.0	11	0.3	0.0	2.1	0	2	0.0	0	3	0	0.00	0.00	0
種実類	1.7	3	0.1	0.1	0.5	0	2	0.0	0	9	0	0.00	0.00	0
いも類	35.5	34	0.6	0.6	6.5	5	16	0.1	8	151	0	0.03	0.01	6
砂糖類	5.3	20	0.0	0.0	5.2	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0
菓子類	17.8	58	0.9	2.0	8.8	9	15	0.1	34	30	20	0.01	0.01	0
油脂類	19.0	161	0.0	17.4	0.1	0	1	0.0	54	1	151	0.00	0.00	0
豆類	92.9	123	9.3	6.7	5.6	109	131	2.0	681	234	0	0.09	0.06	0
果実類	113.9	54	0.6	0.1	13.8	14	15	0.1	74	180	59	0.06	0.03	27
緑黄色野菜	119.0	32	2.1	0.1	5.8	74	49	1.2	24	444	2103	0.09	0.11	36
その他の野菜	154.6	42	2.0	0.2	8.2	41	49	0.7	90	352	34	0.06	0.05	30
きのこ類	3.7	0	0.3	0.0	0.8	0	5	0.1	0	34	0	0.01	0.02	0
海藻類	3.2	0	0.4	0.0	1.4	23	8	0.1	94	143	59	0.02	0.02	0
調味・嗜好飲料	180.0	103	2.4	0.0	10.5	15	52	0.5	1471	307	8	0.01	0.07	0
魚介類	90.3	127	18.0	4.8	1.2	32	183	1.1	278	290	51	0.09	0.16	0
肉類	106.7	250	18.9	17.7	0.7	7	160	2.2	223	255	1350	0.29	0.29	4
卵類	51.2	82	6.2	5.6	0.4	27	101	0.9	68	60	325	0.04	0.24	0
乳類	150.6	99	4.6	5.0	8.5	158	145	0.1	90	228	164	0.04	0.23	0
加工食品	14.0	22	0.9	1.0	2.3	3	10	0.1	77	32	20	0.01	0.02	0
その他の食品	8.2	24	0.9	1.2	2.4	5	9	0.1	536	23	9	0.00	0.00	0

表10 食品群別摂取量相関行列 全県

食品群	米類	パン類	めん類	いも類	砂糖類	菓子類	油脂類	豆類	果実類	緑黄色野菜	その他の野菜	海藻類	嗜好飲料	魚介類	肉類	卵類	乳類
米類	1.000																
パン類	-0.199	1.000															
めん類	-0.048	0.061	1.000														
いも類	-0.062	0.065	0.058	1.000													
砂糖類	-0.146	0.139	0.023	0.048	1.000												
菓子類	-0.085	0.081	0.100	0.029	0.058	1.000											
油脂類	-0.029	0.168	0.059	0.109	0.059	0.096	1.000										
豆類	0.214	-0.044	0.030	-0.050	-0.003	-0.012	0.032	1.000									
果実類	-0.038	0.049	0.035	0.005	0.118	0.363	0.057	0.118	1.000								
緑黄色野菜	0.167	-0.003	-0.014	0.095	-0.057	-0.043	0.191	0.195	0.175	1.000							
その他の野菜	0.205	0.002	-0.043	0.082	0.024	-0.078	0.209	0.321	0.152	0.343	1.000						
海藻類	0.026	-0.088	-0.015	-0.006	0.032	-0.014	-0.009	0.073	0.232	0.078	0.114	1.000					
嗜好飲料	0.020	0.085	0.157	0.012	0.073	0.212	0.200	0.158	0.206	0.127	0.164	0.055	1.000				
魚介類	0.084	-0.051	-0.080	-0.034	-0.005	-0.135	0.034	0.097	0.012	0.150	0.117	0.021	0.120	1.000			
肉類	0.023	0.081	-0.028	0.095	0.024	0.067	0.233	-0.072	0.107	0.076	0.124	0.033	0.123	-0.119	1.000		
卵類	-0.002	0.124	0.098	0.042	0.084	0.050	0.147	-0.014	0.158	-0.055	0.109	0.069	0.074	0.061	0.219	1.000	
乳類	-0.085	0.166	0.022	0.021	0.003	0.110	-0.007	0.151	0.192	0.073	-0.129	0.006	0.045	-0.024	-0.051	0.049	1.000

7. 主成分分析からみた食品摂取構造

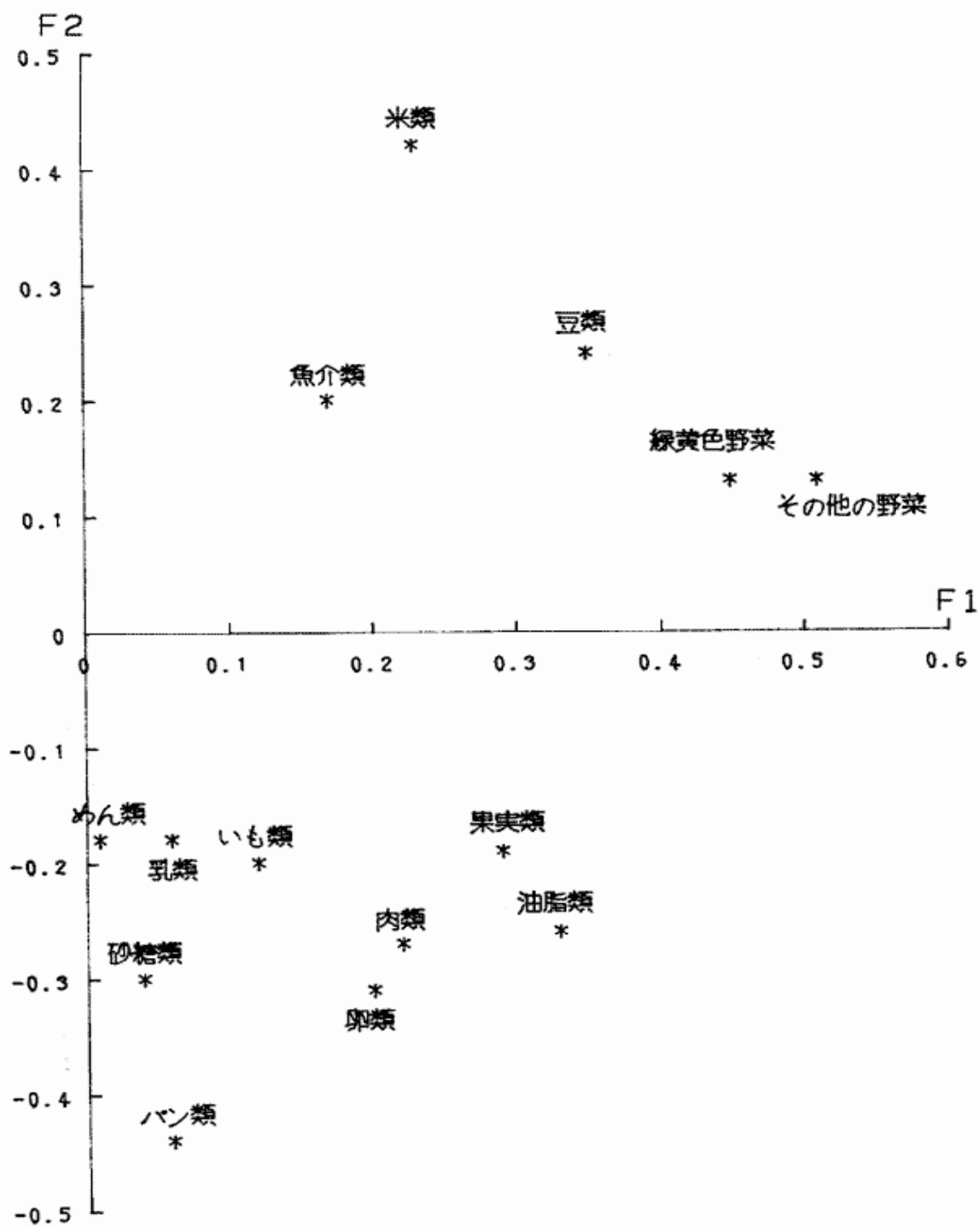
◇◇◇◇◇食品摂取構造を要約すると・・・◇◇◇◇◇

食品群別摂取状況を度数分布、あるいは相関行列から捉えて概略ながらあるパターンを形成していることがうかがえた。そこでこのパターンを14食品群別摂取量を基礎データとして、ひとつ、または少数個の総合的な指標に要約、すなわち食品摂取構造情報をなるべく低い次元の情報に集約してみることにする。

主成分分析により、一応、第2主成分まで(累積寄与率26.5%)の因子負荷量(各主成分に対する相関係数に相当する)を求め、これを2次元平面上に布置したのが図11である。

主成分F₁では、油脂類、その他の野菜類、緑黄色野菜類、豆類が比較的大きな負荷量を示し、次いで肉、卵、果実類が大きい負荷量を示している。このことは、第1主成分は、本県の伝統的料理を示す成分と考えられる。第2主成分は、米およびパン・めん類のいわば主食に関する成分と考えられる。ここで米、およびパンのようにベクトル方向が逆のものがあり、それぞれ米に対しては魚介類・豆類・野菜類が、また、パンに対しては、卵・乳・肉・砂糖類・油脂類などが結びつきが深いことを示している。

図11 因子負荷量による食品群の2次元布置図



8. 世帯業態別摂取状況

1) 栄養素等摂取状況

◇◇◇◇◇非農家世帯のカルシウム・鉄はやや不足◇◇◇◇◇

世帯業態別の栄養素等摂取量、平均栄養所要量および所要量に対する充足率をそれぞれ表11、12、13および図12に示す。非農家世帯にくらべて農家世帯は全般的に摂取量の多い傾向を示している。栄養素等充足率では非農家世帯のカルシウム、鉄に不足傾向が見られる。農家世帯ではカルシウムにやや不足傾向が見られるものの全体的に所要量を充足している。

2) 食品群別摂取状況

◇◇◇◇◇米・めん・野菜・魚介は農家世帯に多い◇◇◇◇◇

非農家世帯の食品群別摂取量を基準にして農家世帯の摂取状況を図13に示す。農家世帯で多い摂取傾向にある食品は米、砂糖、豆、野菜および魚介類であった。非農家世帯ではパン、卵、乳および加工食品が多い傾向を示している。

表11 世帯業態別栄養素等摂取量

1人1日当たり

世帯業態	全 県	農家世帯	非農家世帯
調査世帯数	310世帯	43世帯	267世帯
エネルギー (kcal)	1897	2014	1879
たん白質 (g)	75.6	81.6	74.6
(うち動物性) (g)	40.0	41.1	39.9
脂 質 (g)	61.5	64.3	61.1
(うち動物性) (g)	31.7	30.2	31.9
糖 質 (g)	244.8	252.7	243.5
カルシウム (mg)	492	544	484
リ ン (mg)	1120	1187	1110
鉄 (mg)	10.4	12.0	10.1
ナトリウム (mg)	4038	4660	3938
(食塩換算) (g)	10.4	11.9	10.1
カリウム (mg)	2611	3032	2543
ビタミンA効力 (IU)	3083	2995	3097
ビタミンB ₁ (mg)	1.12	1.24	1.10
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	1.18	1.19
ビタミンC (mg)	118	155	112

表12 世帯業態別栄養所要量

1人1日当たり

世帯業態	全 県	農家世帯	非農家世帯
調査世帯数	310世帯	43世帯	267世帯
エネルギー (kcal)	1954	2080	1934
たん白質 (g)	65.8	69.4	65.3
脂 質 (g)	53.5	58.7	52.7
カルシウム (mg)	603	615	601
鉄 (mg)	10.4	10.2	10.4
ビタミンA効力 (IU)	1774	1816	1767
ビタミンB ₁ (mg)	0.79	0.85	0.79
ビタミンB ₂ (mg)	1.08	1.15	1.07
ビタミンC (mg)	48	48	48

表13 世帯業態別栄養素等充足率

1人1日当たり

世帯業態	全 県	農家世帯	非農家世帯
調査世帯数	310世帯	43世帯	267世帯
エネルギー	97.1	96.8	97.1
たん白質	114.7	117.6	114.2
脂 質	114.9	109.5	115.8
カルシウム	81.7	88.4	80.5
鉄	100.1	116.9	97.4
ビタミンA効力	173.7	164.9	175.2
ビタミンB ₁	141.3	146.3	140.4
ビタミンB ₂	109.5	102.8	110.7
ビタミンC	244.1	319.4	231.9

単位：(%)

図12 世帯業態別栄養素等充足率〔昭和63年度 全県〕

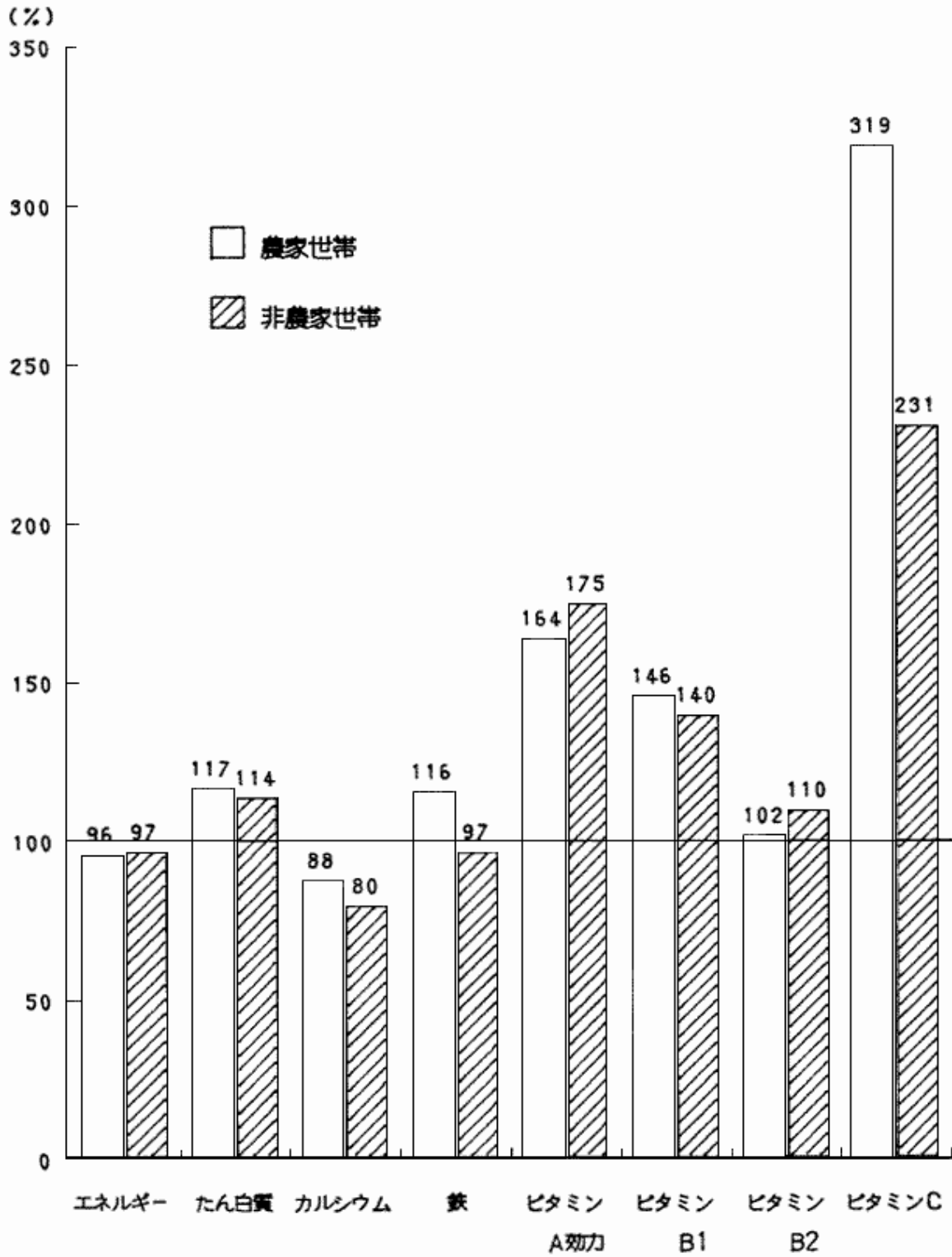
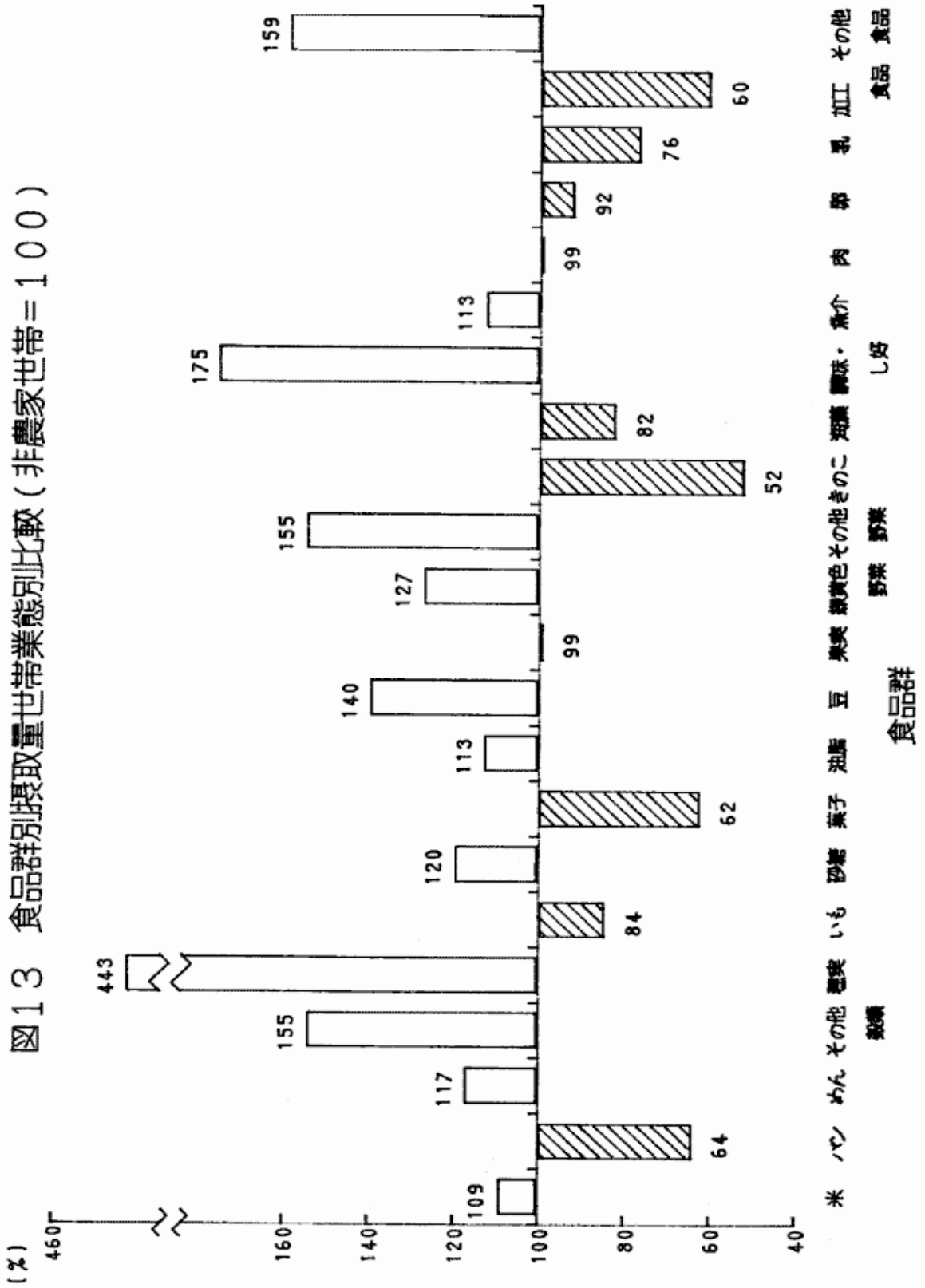


図13 食品群別摂取量世帯業態別比較（非農家世帯=100）



9. 摂取食品数別摂取状況

◇◇◇◇◇ 摂取食品数は、やや少なめの18食品 ◇◇◇◇◇

摂取食品数は、全県平均で18.5食品であり、「健康増進のための食生活指針」に示されている「多様な食品で栄養バランスを」「1日30食品を目標に」と比較して平均的には少ない傾向にある。なお、30食品数以上の世帯は全体の2.9%にみられ、反対に10食品未満の世帯が5.4%見られた。

次に、摂取食品数から世帯を6区分に分類し、栄養摂取状況を比較した。階級はA(10食品未満)、B(10-14)、C(15-19)、D(20-24)、E(25-29)、F(30食品以上)とした。摂取食品数別栄養素等摂取量、栄養所要量および充足率を表14、15、16および図14-1～2に示した。

摂取食品数の増加にともない栄養素等の摂取量も増加する傾向にあり、この傾向はカルシウム、鉄、ビタミンAにおいて顕著である。20食品数未満の世帯ではエネルギー、カルシウム、および鉄の不足傾向がある。25-29食品の世帯での栄養摂取状況は、カルシウムにやや不足が見られるものの全体的にはほぼ適正な摂取状況とみることができる。

摂取食品数別食品群別摂取量を表17に示す。米の摂取量は食品数の多い世帯で少なく、食品数の少ない世帯で多くなる傾向にある。また、摂取食品数の増加に伴い、摂取量が増加する食品は、いも、砂糖、果実、緑黄色野菜類である。25-29食品の世帯においては他の区分に比し各食品の摂取量に高い値がみられる。

表14 摂取食品数別栄養素等摂取量

1人1日当たり

摂取食品数	全 県	10未満	10-14	15-19	20-24	25-29	30以上
調査世帯数	310世帯	17世帯	65世帯	105世帯	80世帯	34世帯	9世帯
エネルギー (kcal)	1897	1583	1811	1874	1991	2078	1876
たん白質 (g)	75.6	56.7	74.4	74.4	79.6	81.5	74.6
(動たん) (g)	40.0	26.0	39.0	38.6	44.3	43.3	40.6
脂 質 (g)	61.5	51.2	54.9	62.1	64.6	69.2	65.0
(動脂) (g)	31.7	26.1	27.9	30.9	34.6	36.4	35.0
糖 質 (g)	244.8	213.9	234.3	241.9	255.7	264.2	242.0
カルシウム (mg)	492	435	451	472	542	539	508
リ ン (mg)	1120	881	1080	1098	1201	1197	1114
鉄 (mg)	10.4	8.1	10.1	10.2	10.8	11.6	10.7
ナトリウム (mg)	4038	3531	4012	3828	4243	4525	3976
(食塩換算) (g)	10.3	9.0	10.2	9.8	10.8	11.6	10.1
カリウム (mg)	2611	1804	2427	2590	2757	2999	2939
ビタミンA効力(IU)	3083	2074	3144	2779	3238	3723	4294
ビタミンB ₁ (mg)	1.12	0.79	0.99	1.14	1.19	1.30	1.29
ビタミンB ₂ (mg)	1.19	0.89	1.10	1.14	1.29	1.39	1.29
ビタミンC (mg)	118	68	105	119	129	134	127

表15 摂取食品数別栄養所要量

1人1日当たり

摂取食品数	全 県	10未満	10-14	15-19	20-24	25-29	30以上
調査世帯数	310世帯	17世帯	65世帯	105世帯	80世帯	34世帯	9世帯
エネルギー (kcal)	1954	1710	1896	1986	1981	2030	1943
たん白質 (g)	65.8	63.5	66.0	66.2	65.7	66.1	64.8
脂 質 (g)	53.5	45.5	51.2	54.9	54.4	56.1	53.1
カルシウム (mg)	603	612	601	604	604	598	585
鉄 (mg)	10.4	10.3	10.2	10.4	10.5	10.4	10.4
ビタミンA効力(IU)	1774	1844	1836	1760	1751	1727	1748
ビタミンB ₁ (mg)	0.79	0.73	0.77	0.80	0.80	0.82	0.77
ビタミンB ₂ (mg)	1.08	1.00	1.06	1.09	1.09	1.11	1.07
ビタミンC (mg)	48	49	49	48	48	47	48

表16 摂取食品数別栄養素等充足率

1人1日当たり

摂取食品数	全 県	10未満	10-14	15-19	20-24	25-29	30以上
調査世帯数	310世帯	17世帯	65世帯	105世帯	80世帯	34世帯	9世帯
エネルギー	97.1	92.6	95.5	94.3	100.5	102.4	96.6
たん白質	114.7	89.2	112.7	112.3	121.2	123.2	115.0
脂 質	114.9	112.6	107.3	113.2	118.7	123.2	122.4
カルシウム	81.7	71.2	75.0	78.1	89.8	90.1	86.9
鉄	100.1	78.7	98.7	97.6	103.6	111.5	102.9
ビタミンA効力	173.7	112.4	171.2	157.9	184.9	215.5	245.7
ビタミンB ₁	141.3	108.0	128.5	140.9	148.0	158.9	166.3
ビタミンB ₂	109.5	89.5	103.5	104.1	117.6	124.5	120.7
ビタミンC	244.1	138.5	215.3	247.9	268.1	281.2	265.9

単位：(%)

図14-1 摂取食品数別栄養素等充足率〔昭和63年度 全県〕

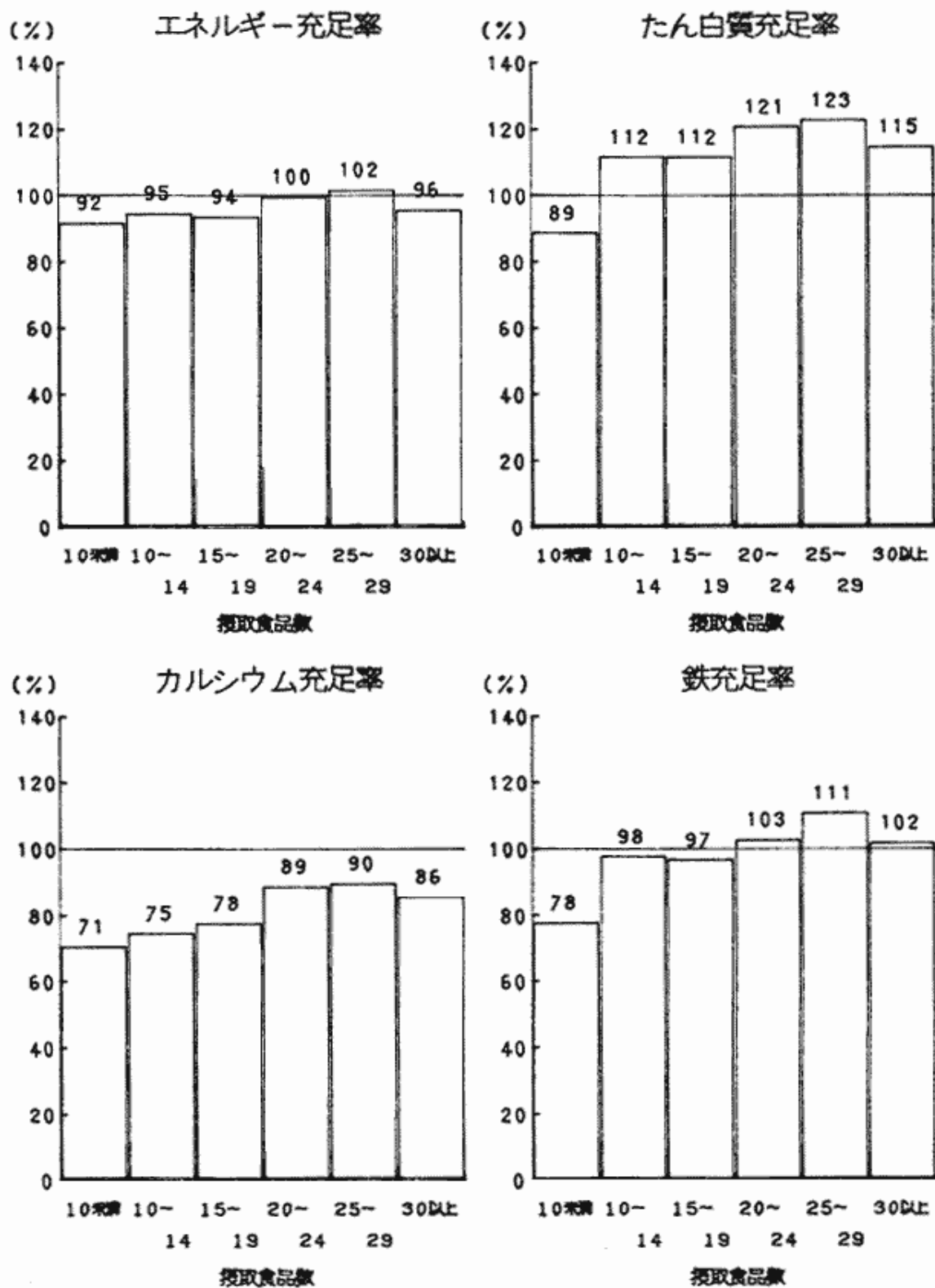


図14-2 摂取食品数別栄養素等充足率〔昭和63年度 全県〕

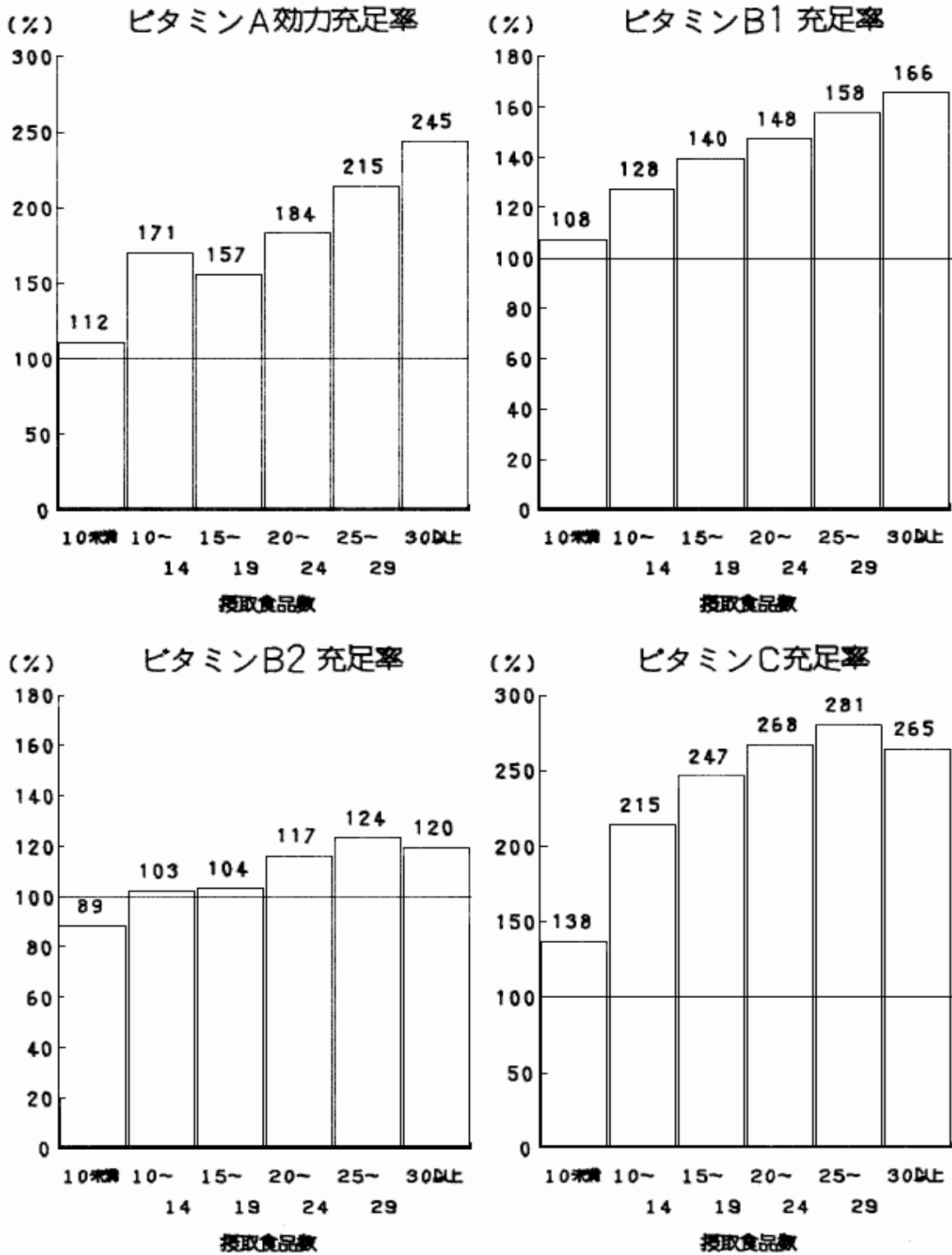


表17 摂取食品数別食品群別摂取量(22群別)

1人1日当たり

摂取食品数	全 県	10未満	10-14	15-19	20-24	25-29	30以上
調査世帯数	310世帯	17世帯	65世帯	105世帯	80世帯	34世帯	9世帯
米	186.1	178.2	196.2	185.9	189.1	175.8	142.9
パン	33.3	16.8	30.4	30.3	37.4	43.7	44.9
めん	16.5	30.8	16.0	16.3	13.6	13.5	33.6
その他穀類	5.9	0.2	3.7	5.6	7.0	10.2	9.9
種実類	1.1	0.6	1.6	1.2	0.7	0.8	0.6
いも類	39.6	33.4	30.9	38.6	42.9	46.0	73.5
砂糖類	5.6	3.4	5.0	5.1	5.9	7.3	10.9
菓子類	16.8	16.4	9.3	19.3	16.8	26.9	23.2
油脂類	17.9	12.5	14.7	19.1	18.1	21.9	19.9
豆類	90.5	82.2	99.5	95.9	79.2	91.7	75.3
果実類	102.9	52.9	66.8	103.3	118.0	152.4	132.9
緑黄色野菜	106.9	55.7	106.4	103.5	115.6	116.9	132.0
その他の野菜	148.1	92.1	135.3	154.0	151.2	172.4	159.0
きのこ類	2.6	0.0	1.1	3.0	2.0	5.7	5.7
海藻類	3.9	1.0	2.9	2.7	6.1	4.4	7.0
調味・嗜好飲料	116.6	46.7	135.4	99.7	132.7	138.8	82.5
魚介類	79.4	35.8	93.7	72.9	88.0	76.1	70.9
肉類	86.5	64.6	74.6	85.7	93.6	103.4	97.1
卵類	38.0	19.6	33.1	39.7	42.2	39.8	44.4
乳類	118.5	172.7	93.0	106.9	135.0	137.0	119.6
加工食品	14.9	5.7	15.1	15.9	18.0	11.0	5.8
その他の食品	6.6	5.9	4.9	7.0	6.3	10.1	5.9

単位：(g)

10. 欠食状況・外食状況調査

◇◇◇欠食は男子の朝食に多く、外食は男子の昼食に多い◇◇◇

欠食状況、外食状況の概要を表18から表26-1～2に示す。欠食率については、男子が女子に比して高く、かつ朝食に高い。業態別では、農家世帯に対して、非農家世帯に高い傾向がみられる。また年齢別では20歳代、30歳代に高い傾向がみられる。

外食率では、昼食に最も高く、性別では男子に、また年齢別では50歳未満に高い傾向がみられる。外食の内容では男女とも“その他の和食”が高い比率を示した。

図15 食制別欠食状況の比較

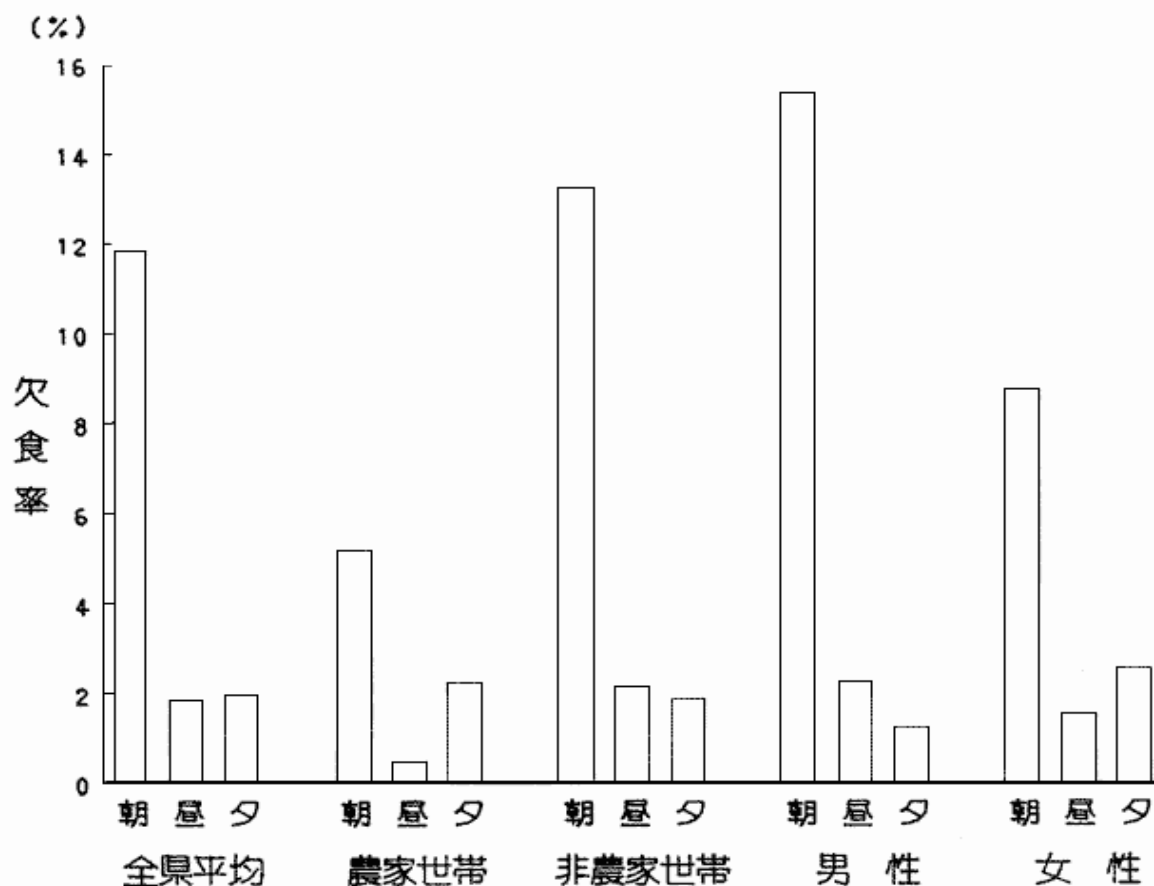


表18 食制別欠食状況(性別・業態別)

世帯業態	朝			昼			夕		
	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女
全 県	11.9	15.4	8.8	1.9	2.3	1.6	2.0	1.3	2.6
農家世帯	5.2	7.6	2.8	0.5	0.9	0.0	2.3	0.9	3.7
非農家世帯	13.3	17.2	9.9	2.2	2.6	1.9	1.9	1.4	2.4

単位：(%)

表19 食制別欠食状況(性別・年齢階級別)

年 齢	朝		昼		夕	
	男	女	男	女	男	女
16～19歳	15.2	6.3	2.0	0.8	0.0	3.2
20～29歳	32.8	14.4	1.0	2.0	2.1	6.5
30～39歳	28.0	12.1	4.9	3.8	2.9	3.8
40～49歳	8.6	8.3	4.3	1.5	1.0	0.5
50～59歳	11.8	9.0	1.0	0.5	1.5	1.9
60～69歳	0.7	2.3	0.7	1.2	0.0	0.6
70歳以上	0.0	6.0	0.0	0.5	0.0	1.5

単位：(%)

表20 食制別欠食状況(性別・地区別)

調査地区名	朝		昼		夕		
	男	女	男	女	男	女	
本 部 町	17.1	9.6	2.7	3.7	0.0	3.7	
具 志 川 市	16.7	14.0	4.5	3.5	0.0	0.0	
沖 縄 市	23.5	2.9	6.2	1.4	1.2	5.8	
中 城 村	18.5	3.9	0.5	0.5	2.6	5.8	
糸 満 市	18.5	11.5	1.2	0.0	3.7	2.3	
島 尻 郡	南風原町	15.2	20.8	6.1	2.1	3.0	6.3
	知念村	18.8	13.2	3.2	2.9	1.6	2.0
那 覇 市	松 尾	16.7	6.2	0.0	1.2	0.0	0.0
	宇栄原	11.8	9.6	2.9	2.6	1.0	2.6
	首里崎山町	12.8	6.8	0.9	0.8	0.0	1.5
下 地 町	0.8	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
石 垣 市	15.2	10.8	2.9	0.9	1.9	0.9	

単位：(%)

表21 食制別外食状況(性別・業態別)

世帯業態	朝			昼			夕		
	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女
全 県	1.2	1.6	0.8	33.3	41.0	26.4	6.9	9.2	4.7
農家世帯	0.5	0.9	0.0	25.4	28.4	22.2	34.9	43.8	27.2
非農家世帯	1.3	1.8	0.9	34.9	43.8	27.2	7.0	9.9	4.5

単位：(%)

表22 食制別外食状況(性別・年齢階級別)

年 齢	朝		昼		夕	
	男	女	男	女	男	女
16～19歳	0.0	0.8	53.5	43.7	5.1	4.0
20～29歳	3.1	0.5	53.8	44.3	17.9	9.5
30～39歳	3.7	0.4	56.8	31.8	14.0	6.1
40～49歳	0.0	0.5	54.3	33.3	11.9	5.9
50～59歳	2.0	0.5	54.3	33.3	11.9	5.9
60～69歳	0.7	2.9	10.6	10.5	2.1	0.6
70歳以上	0.0	0.5	5.7	4.5	1.4	2.0

単位：(%)

表23 食制別外食状況(性別・地区別)

調査地区名	朝		昼		夕		
	男	女	男	女	男	女	
本 部 町	2.7	0.8	27.0	19.3	2.7	2.2	
具 志 川 市	0.0	0.0	53.1	21.1	9.1	3.5	
沖 縄 市	6.1	1.4	54.3	29.0	23.5	11.6	
中 城 村	0.5	0.0	37.1	21.7	10.6	4.8	
糸 満 市	6.2	0.0	54.4	46.0	16.1	8.0	
島 尻 郡	南風原町	3.0	0.0	51.5	14.6	12.2	0.0
	知念村	0.0	0.5	39.3	23.1	8.6	4.4
那 覇 市	松 尾	0.0	0.0	42.9	35.8	7.1	6.2
	宇栄原	0.0	3.6	41.2	28.1	5.9	3.5
	首里崎山町	1.7	1.5	42.7	19.7	9.4	3.8
下 地 町	1.7	0.8	25.0	30.3	6.7	3.8	
石 垣 市	1.0	0.9	50.4	36.0	4.8	6.3	

単位：(%)

表24 食制別外食の内容別構成(性別・業態別)

食制	性別	世帯業態	総数	そばうどん類	すし	どんぶりもの	カレー	マカロニ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	給食
朝	平均	全 県	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1
		農家世帯	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
		非農家世帯	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.0
	男	全 県	1.6	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	0.2
		農家世帯	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
		非農家世帯	1.8	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.6	0.4	0.0	0.2
	女	全 県	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.0	0.1
		農家世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		非農家世帯	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.4	0.0	0.1
昼	平均	全 県	33.3	3.3	0.3	1.0	1.1	0.5	1.6	17.4	2.7	5.4
		農家世帯	25.4	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.6	1.1	3.2
		非農家世帯	34.9	3.4	0.4	1.2	1.3	0.6	1.9	17.2	3.0	5.9
	男	全 県	41.0	4.2	0.1	1.1	1.5	0.3	1.2	24.8	3.5	4.3
		農家世帯	28.4	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.4	0.9	0.0
		非農家世帯	44.0	4.5	0.1	1.4	1.8	0.4	1.5	24.9	4.1	5.3
	女	全 県	26.4	2.4	0.5	0.9	0.8	0.6	2.0	10.8	2.0	6.4
		農家世帯	22.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	1.4	6.5
		非農家世帯	27.2	2.5	0.6	1.1	0.9	0.7	2.3	10.5	2.2	6.4
夕	平均	全 県	7.0	0.7	0.5	0.3	0.1	0.1	0.2	3.0	1.1	1.0
		農家世帯	6.2	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.5	1.4
		非農家世帯	7.0	0.6	0.5	0.3	0.1	0.1	0.2	3.0	1.3	0.9
	男	全 県	9.2	1.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.1	4.3	1.6	1.1
		農家世帯	6.2	1.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
		非農家世帯	10.0	0.8	0.7	0.5	0.1	0.0	0.1	4.4	2.0	1.4
	女	全 県	4.7	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	1.8	0.7	0.9
		農家世帯	6.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.9	2.8
		非農家世帯	4.5	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	1.8	0.7	0.5

単位：(%)

表25 食制別外食の内容別構成(年齢階級別・全県)

食制	年齢階級	総数	そばう どん類	すし	どんぶ りもの	カレー	マカロ ニ類	パン類	その他 の和食	その他 の洋食	給食
朝	16～19歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
	20～29歳	1.8	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	2.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0
	40～49歳	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.5
	60～69歳	1.9	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0
	70歳以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
昼	16～19歳	48.1	1.8	0.0	3.6	4.9	0.9	4.9	22.7	4.9	4.4
	20～29歳	49.1	2.8	0.5	1.0	1.3	1.5	3.8	24.0	5.1	9.1
	30～39歳	43.8	7.1	0.4	1.2	1.4	0.6	1.4	22.5	4.3	4.9
	40～49歳	43.9	1.4	0.0	0.2	1.0	0.0	1.2	24.2	3.1	12.8
	50～59歳	27.3	4.3	0.2	1.4	0.5	0.2	0.2	15.2	1.2	4.1
	60～69歳	10.5	3.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0
	70歳以上	5.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	3.2	0.0	0.0
夕	16～19歳	4.3	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.9	1.3	0.0	1.3
	20～29歳	13.8	0.5	0.5	0.8	0.3	0.3	0.3	5.6	4.5	1.0
	30～39歳	9.9	1.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	1.4	1.4
	40～49歳	8.8	1.2	0.7	0.2	0.2	0.0	0.0	3.4	0.7	2.4
	50～59歳	4.2	0.5	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	1.9	0.5	0.5
	60～69歳	1.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
	70歳以上	1.8	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0

単位：(%)

表26-1 食制別外食の内容別構成(年齢階級別・男)

食制	年齢階級	総数	そばうどん類	すし	どんぶりもの	カレー	マカロニ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	給食
朝	16～19歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳	3.0	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	3.6	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1.6	0.0	0.0
	40～49歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
	60～69歳	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
昼	16～19歳	53.5	2.0	0.0	3.0	8.1	0.0	3.0	30.3	7.1	0.0
	20～29歳	53.8	4.1	0.0	1.5	1.5	1.0	2.1	31.8	6.2	5.6
	30～39歳	56.6	8.6	0.4	1.6	1.2	0.8	1.6	35.0	4.5	2.9
	40～49歳	54.3	1.9	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	34.3	3.8	13.3
	50～59歳	35.9	6.4	0.0	1.5	1.0	0.0	0.5	20.6	2.5	3.4
	60～69歳	10.6	2.8	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
	70歳以上	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	3.5	0.0	0.0
夕	16～19歳	5.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	2.0
	20～29歳	18.0	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6.2	2.1
	30～39歳	14.0	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	2.1	1.6
	40～49歳	12.1	2.4	1.0	0.5	0.5	0.0	0.0	5.7	1.0	1.0
	50～59歳	5.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	0.5	1.0
	60～69歳	2.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
	70歳以上	1.4	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0

単位：(%)

表26-2 食制別外食の内容別構成(年齢階級別・女)

食制	年齢階級	総数	そばうどん類	すし	どんぶりもの	カレー	マカロニ類	パン類	その他の和食	その他の洋食	給食
朝	16～19歳	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	20～29歳	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
	60～69歳	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.8	0.0	0.0
	70歳以上	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
昼	16～19歳	43.7	1.6	0.0	4.0	2.4	1.6	6.3	16.7	3.2	7.9
	20～29歳	44.3	1.5	1.0	0.5	1.0	2.0	5.5	16.4	4.0	12.4
	30～39歳	31.9	5.7	0.4	0.8	1.5	0.4	1.1	11.0	4.2	6.8
	40～49歳	33.5	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	2.5	13.7	2.5	12.3
	50～59歳	19.6	2.4	0.5	1.4	0.0	0.5	0.0	10.0	0.0	4.8
	60～69歳	10.5	3.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0
	70歳以上	4.5	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0
夕	16～19歳	4.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.8	0.0	0.8
	20～29歳	9.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	3.0	3.0	0.0
	30～39歳	6.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.8	1.1
	40～49歳	5.9	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	3.9
	50～59歳	3.9	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	1.9	0.5	0.0
	60～69歳	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
	70歳以上	2.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0

単位：(%)

11. 身体状況

表27-1 体位の平均値及び標準偏差 (年齢階級別・男)

年齢(歳)	男					
	身長 (cm)			体重 (kg)		
	実数(人)	平均値	標準偏差	実数(人)	平均値	標準偏差
1	4	79.0	3.0	4	10.4	0.4
2	8	88.4	2.9	8	13.2	0.8
3	9	93.8	2.2	9	14.0	1.0
4	8	105.3	4.2	8	17.6	1.2
5	10	106.8	2.3	10	17.9	0.9
6	7	112.3	6.3	7	20.2	2.1
7	18	116.5	5.6	18	21.4	2.2
8	12	124.3	3.7	12	24.7	3.4
9	12	130.9	5.1	12	27.9	3.6
10	13	138.3	2.6	13	35.5	5.1
11	16	141.2	5.7	16	35.6	5.6
12	11	153.8	7.0	11	41.4	6.0
13	11	157.7	7.3	11	47.6	7.5
14	9	159.8	6.6	9	49.2	9.0
15	10	166.8	5.7	10	60.1	13.9
16	7	168.4	4.1	7	59.3	6.7
17	12	168.8	4.1	12	63.6	10.2
18	5	169.9	5.9	5	63.0	11.2
19	3	167.2	3.7	3	54.4	3.8
20	2	169.2	5.8	2	66.5	3.0
21	2	170.3	2.7	2	66.1	7.9
22	3	171.7	4.1	3	61.6	4.7
23	4	167.4	4.5	4	59.3	9.4
24	4	165.7	4.5	4	66.7	12.7
25	2	166.9	0.1	2	72.3	3.3
26~29	12	167.4	5.8	12	65.7	8.0
30~39	36	164.7	4.3	36	65.5	7.8
40~49	48	163.5	5.4	48	68.1	11.8
50~59	51	159.1	5.7	51	62.5	7.7
60~69	50	158.4	5.9	50	62.0	17.3
70歳以上	44	156.2	6.6	44	54.5	8.4

表27-2 体位の平均値及び標準偏差 (年齢階級別・女)

年齢(歳)	女					
	身長 (cm)			体重 (kg)		
	実数(人)	平均値	標準偏差	実数(人)	平均値	標準偏差
1	9	77.2	3.2	9	9.8	0.9
2	8	89.9	2.9	8	13.5	1.4
3	9	96.4	6.0	9	14.7	1.8
4	12	102.5	9.2	12	16.0	2.2
5	7	108.2	2.3	7	16.9	3.1
6	8	111.3	8.3	8	19.5	3.7
7	16	118.5	4.1	16	22.0	2.5
8	14	126.4	5.1	14	26.7	3.9
9	13	129.3	4.1	13	28.6	6.0
10	12	140.0	6.3	12	35.7	5.2
11	11	145.6	8.0	11	38.3	8.2
12	15	151.1	6.4	15	44.3	7.3
13	14	155.0	5.3	14	46.1	5.3
14	7	151.8	5.1	7	49.2	5.3
15	9	157.9	5.2	9	51.8	4.1
16	9	156.3	4.6	9	52.6	8.6
17	12	154.5	4.7	12	47.8	5.9
18	5	153.2	6.1	5	48.8	8.8
19	4	158.1	3.6	4	51.7	2.2
20	6	156.1	9.1	6	48.6	6.2
21	7	155.0	5.3	7	48.4	6.1
22	1	149.5	0.0	1	44.9	0.0
23	6	158.8	3.5	6	55.2	8.6
24	4	152.4	3.8	4	47.4	5.6
25	8	154.3	5.3	8	49.5	6.4
26~29	21	153.4	3.9	21	52.2	8.3
30~39	89	152.0	4.7	89	53.3	9.6
40~49	64	151.0	4.8	64	55.3	7.8
50~59	70	147.4	4.6	70	54.0	8.0
60~69	55	146.3	4.8	55	52.3	7.3
70歳以上	60	143.8	7.3	60	48.6	8.1

表28-1 皮下脂肪厚 (年齢階級別実数・百分率・男)

皮下脂肪厚		総数	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~
男	総数	292	34	29	36	48	51	50	44
	10mm未満	0	0	0	0	0	0	0	0
	10~19mm	39	7	4	1	2	5	6	14
	20~29	102	15	12	10	14	15	21	15
	30~39	100	8	9	17	20	20	16	10
	40~49	34	0	2	6	7	9	6	4
	50~59	13	3	1	2	4	2	1	0
	60~69	3	1	1	0	1	0	0	0
	70~79	1	0	0	0	0	0	0	1
	80~89	0	0	0	0	0	0	0	0
	90~99	0	0	0	0	0	0	0	0
	100mm以上	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数	30.5	27.4	30.2	33.3	34.0	32.5	29.0	26.3
標準偏差	10.7	12.4	10.5	8.3	10.8	9.6	8.8	11.6	
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
10mm未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
10~19mm	13.4	20.6	13.8	2.8	4.2	9.8	12.0	31.8	
20~29	34.9	44.1	41.4	27.8	29.2	29.4	42.0	34.1	
30~39	34.4	23.5	31.0	47.2	41.7	39.2	32.0	22.7	
40~49	11.6	0.0	6.9	16.7	14.6	17.6	12.0	9.1	
50~59	4.5	8.8	3.4	5.6	8.3	3.9	2.0	0.0	
60~69	1.0	2.9	3.4	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	
70~79	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	
80~89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
90~99	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
100mm以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

表28-2 皮下脂肪厚 (年齢階級別実数・百分率・女)

皮下脂肪厚		総数	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~
女	総数	427	35	53	88	64	70	56	60
	10mm未満	0	0	0	0	0	0	0	0
	10~19mm	13	0	1	6	0	1	0	5
	20~29	69	12	14	14	6	6	6	11
	30~39	107	12	18	16	19	11	13	18
	40~49	112	6	8	27	12	14	25	20
	50~59	84	4	8	16	18	23	9	6
	60~69	25	1	3	5	3	11	2	0
	70~79	9	0	1	2	3	2	1	0
	80~89	5	0	0	3	1	1	0	0
	90~99	2	0	0	0	2	0	0	0
	100mm以上	1	0	0	0	0	1	0	0
	平均値mm	42.5	36.4	38.4	42.7	47.3	49.1	42.8	36.3
	標準偏差	14.3	11.4	13.2	15.2	15.0	15.1	10.3	11.0
女	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	10mm未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10~19mm	3.0	0.0	1.9	6.7	0.0	1.4	0.0	8.3
	20~29	16.2	34.3	26.4	15.7	9.4	8.6	10.7	18.3
	30~39	25.1	34.3	34.0	18.0	29.7	15.7	23.2	30.0
	40~49	26.2	17.1	15.1	30.3	18.8	20.0	44.6	33.3
	50~59	19.7	11.4	15.1	18.0	28.1	32.9	16.1	10.0
	60~69	5.9	2.9	5.7	5.6	4.7	15.7	3.6	0.0
	70~79	2.1	0.0	1.9	2.2	4.7	2.9	1.8	0.0
	80~89	1.2	0.0	0.0	3.4	1.6	1.4	0.0	0.0
	90~99	0.5	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
	100mm以上	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0

表29 血圧の状況(性、年齢階級別実数・百分率)

性別	年 齢(歳)	総 数	低血圧	正 常	境界域	高血圧
男	実 総 数	294	0	148	83	63
	15~19歳	37	0	34	3	0
	20~29	28	0	24	4	0
	30~39	36	0	27	8	1
	数 40~49	48	0	22	11	15
	(人) 50~59	51	0	15	20	16
	60~69	50	0	16	20	14
	70歳以上	44	0	10	17	17
	百分 総 数	100.0	0.0	50.3	28.2	21.4
	率 15~19歳	100.0	0.0	91.9	8.1	0.0
	20~29	100.0	0.0	85.7	14.3	0.0
	30~39	100.0	0.0	75.0	22.2	2.8
	40~49	100.0	0.0	45.8	22.9	31.3
	50~59	100.0	0.0	29.4	39.2	31.4
(%) 60~69	100.0	0.0	30.0	40.0	28.0	
70歳以上	100.0	0.0	22.7	38.6	38.6	
女	実 総 数	431	1	278	90	61
	15~19歳	39	1	37	1	0
	20~29	53	0	52	1	0
	30~39	89	0	78	9	2
	数 40~49	64	0	42	16	6
	(人) 50~59	70	0	34	18	18
	60~69	56	0	16	24	16
	70歳以上	60	0	19	22	19
	百分 総 数	100.0	0.2	64.6	21.1	14.2
	率 15~19歳	100.0	2.6	94.9	2.6	0.0
	20~29	100.0	0.0	98.1	1.9	0.0
	30~39	100.0	0.0	87.5	10.1	2.2
	40~49	100.0	0.0	65.6	25.0	9.4
	50~59	100.0	0.0	48.6	25.7	25.7
(%) 60~69	100.0	0.0	28.6	42.9	28.6	
70歳以上	100.0	0.0	31.7	36.7	31.7	

表30 最低、最高血圧の状況(性,年齢階級別)

年齢(歳)	男						女					
	最高血圧			最低血圧			最高血圧			最低血圧		
	実数(人)	平均値	標準偏差	実数(人)	平均値	標準偏差	実数(人)	平均値	標準偏差	実数(人)	平均値	標準偏差
15	10	118.6	10.2	10	71.0	8.3	9	111.6	11.0	9	64.7	10.6
16	7	124.3	10.4	7	66.0	12.5	9	114.4	13.3	9	68.4	7.5
17	12	121.0	14.2	12	69.1	8.9	12	107.0	11.6	12	65.0	9.0
18	5	129.2	8.8	5	67.6	11.3	5	105.6	4.6	5	58.4	7.6
19	3	124.0	8.5	3	74.0	4.3	4	118.5	2.6	4	71.0	10.6
20	2	126.0	8.0	2	64.0	2.0	6	111.3	3.9	6	66.3	7.1
21	2	125.0	5.0	2	80.0	0.0	7	112.3	9.0	7	71.7	9.1
22	2	129.0	1.0	2	80.5	5.5	1	120.0	0.0	1	74.0	0.0
23	4	129.5	15.1	4	75.5	8.6	6	113.0	11.2	6	68.0	3.1
24	4	120.0	10.0	4	75.0	5.0	4	106.5	8.6	4	63.8	4.6
25	2	125.0	5.0	2	82.0	8.0	8	114.3	8.0	8	66.0	4.2
26~29	12	121.7	11.2	12	75.8	8.7	21	114.9	7.3	21	69.0	10.1
30~39	36	127.6	13.2	36	80.1	8.0	89	119.1	12.8	89	74.4	10.9
40~49	48	139.2	18.7	48	87.8	12.9	64	127.8	19.0	64	77.7	11.7
50~59	51	145.5	22.3	51	87.2	11.2	70	138.7	19.8	70	83.1	11.5
60~69	50	145.3	18.7	50	83.6	12.6	56	144.8	17.8	56	82.1	9.0
70歳以上	44	151.6	20.4	44	80.9	12.3	60	146.3	21.7	60	80.0	11.8

表31 血圧降下剤の使用状況(性、年齢階級別実数・百分率)

年 齢(歳)		総 数		使用している		使用していない	
		男	女	男	女	男	女
実 数 (人)	総 数	259	392	22	42	237	350
	20-29	29	53	0	0	29	53
	30-39	36	89	1	2	35	87
	40-49	48	64	2	5	46	59
	50-59	52	70	3	10	49	60
	60-69	50	56	5	11	45	45
	70-	44	60	11	14	33	46
比 率 (%)	総 数	100.0	100.0	8.5	10.7	91.5	89.3
	20-29	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	100.0
	30-39	100.0	100.0	2.8	2.2	97.2	97.8
	40-49	100.0	100.0	4.2	7.8	95.8	92.2
	50-59	100.0	100.0	5.8	14.3	94.2	85.7
	60-69	100.0	100.0	10.0	19.6	90.0	80.4
	70-	100.0	100.0	25.0	23.3	75.0	76.7

表32 運動習慣の状況(性、年齢階級別実数・百分率)

年 齢(歳)		総 数		運 動 習 慣 有		運 動 習 慣 無	
		男	女	男	女	男	女
実 数 (人)	総 数	259	392	72	51	187	341
	20-29	29	53	10	2	19	51
	30-39	36	89	6	9	30	80
	40-49	48	64	14	10	34	54
	50-59	52	70	8	4	44	66
	60-69	50	56	15	9	35	47
	70-	44	60	19	17	25	43
比 率 (%)	総 数	100.0	100.0	27.8	13.0	72.2	87.0
	20-29	100.0	100.0	34.5	3.8	65.5	96.2
	30-39	100.0	100.0	16.7	10.1	83.3	89.9
	40-49	100.0	100.0	29.2	15.6	70.8	84.4
	50-59	100.0	100.0	15.4	5.7	84.6	94.3
	60-69	100.0	100.0	30.0	16.1	70.0	83.9
	70-	100.0	100.0	43.2	28.3	56.8	71.7

表33 飲酒習慣の状況(性、年齢階級別実数・百分率)

年 齢(歳)		総 数		飲 酒 習 慣 有		飲 酒 習 慣 無	
		男	女	男	女	男	女
実 数 (人)	総 数	259	392	127	9	132	383
	20-29	29	53	14	0	15	53
	30-39	36	89	25	5	11	84
	40-49	48	64	26	2	22	62
	50-59	52	70	29	1	23	69
	60-69	50	56	21	1	29	55
	70-	44	60	12	0	32	60
比 率 (%)	総 数	100.0	100.0	49.0	2.3	51.0	97.7
	20-29	100.0	100.0	48.3	0.0	51.7	100.0
	30-39	100.0	100.0	69.4	5.6	30.6	94.4
	40-49	100.0	100.0	54.2	3.1	45.8	96.9
	50-59	100.0	100.0	55.8	1.4	44.2	98.6
	60-69	100.0	100.0	42.0	1.8	58.0	98.2
	70-	100.0	100.0	27.3	0.0	72.7	100.0

表34 喫煙習慣の状況(性、年齢階級別実数・百分率)

年 齢(歳)		総 数		喫 煙 習 慣 有		喫 煙 習 慣 無		以前吸っていた	
		男	女	男	女	男	女	男	女
実 数 (人)	総 数	259	392	129	20	89	368	41	4
	20-29	29	53	19	3	8	49	2	1
	30-39	36	89	24	4	10	84	2	1
	40-49	48	64	23	2	21	61	4	1
	50-59	52	70	25	4	17	66	10	0
	60-69	50	56	24	3	16	53	10	0
	70-	44	60	14	4	17	55	13	1
比 率 (%)	総 数	100.0	100.0	49.8	5.1	34.4	93.9	15.8	1.0
	20-29	100.0	100.0	65.5	5.7	27.6	92.5	6.9	1.9
	30-39	100.0	100.0	66.7	4.5	27.8	94.4	5.6	1.1
	40-49	100.0	100.0	47.9	3.1	43.8	95.3	8.3	1.6
	50-59	100.0	100.0	48.1	5.7	32.7	94.3	19.2	0.0
	60-69	100.0	100.0	48.0	5.4	32.0	94.6	20.0	0.0
	70-	100.0	100.0	31.8	6.7	38.6	91.7	29.5	1.7

表35 やせと肥満の状況(性、年齢階級別実数・百分率)

年 齢(歳)		や せ (男:10mm未満) (女:20mm未満)		肥 満 (男:40mm未満) (女:50mm未満)	
		男	女	男	女
実 数 (人)	総 数	0	13	47	121
	20-29	0	1	4	12
	30-39	0	6	8	26
	40-49	0	0	12	27
	50-59	0	1	11	38
	60-69	0	0	7	12
	70-	0	5	5	6
比 率 (%)	総 数	0.0	3.3	18.2	30.9
	20-29	0.0	1.9	13.8	22.6
	30-39	0.0	6.7	22.2	29.2
	40-49	0.0	0.0	25.0	42.2
	50-59	0.0	1.4	21.6	54.3
	60-69	0.0	0.0	14.0	21.4
	70-	0.0	8.3	11.4	10.0

表36 運動習慣別にみたやせと肥満の割合(年齢階級別)

性別	項目	目	運 動 有					運 動 無						
			20-29 総数	30-39	40-49	50-59	60-69	70- 総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70- 総数
男	やせ (10mm未満)	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肥満 (40mm以上)	実数(人)	13	2	3	2	2	2	2	2	10	9	5	3
		比率(%)	18.1	20.0	50.0	14.3	25.0	13.3	10.5	18.3	10.5	16.7	29.4	14.3
		平均値mm	30.1	29.1	34.7	31.4	34.3	30.3	26.5	31.0	30.7	33.0	35.1	31.4
		標準偏差	10.8	10.4	8.8	9.9	7.5	7.8	13.6	10.4	10.6	8.2	11.0	10.9
女	やせ (20mm未満)	実数(人)	1	0	0	0	0	1	12	1	6	0	1	4
		比率(%)	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	3.5	2.0	7.5	0.0	1.5	9.3
	肥満 (50mm以上)	実数(人)	14	0	5	2	3	3	1	107	12	21	25	35
		比率(%)	27.5	0.0	55.6	20.0	75.0	33.3	5.9	31.4	23.5	26.2	46.3	53.0
		平均値mm	43.9	30.0	51.6	44.1	58.5	47.3	36.0	42.9	38.7	41.7	47.9	48.6
		標準偏差	15.0	1.0	14.9	12.8	25.2	7.9	10.2	14.3	13.3	14.9	15.3	14.1

表37 飲酒習慣別にみたやせと肥満の割合（年齢階級別）

性別	項目	目	飲酒習慣					飲酒習慣					飲酒習慣				
			総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	
男	やせ (10mm未満)	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	肥満 (40mm以上)	実数(人)	21	3	5	6	3	1	3	26	1	3	6	8	6	2	
		比率(%)	16.5	21.4	20.0	23.1	10.3	4.8	25.0	19.8	6.7	27.3	27.3	36.4	20.7	6.3	
		平均値mm	30.8	34.0	32.8	32.5	29.4	27.5	28.8	30.7	26.6	34.5	35.8	35.0	29.6	25.4	
		標準偏差	10.0	10.7	7.8	10.2	8.2	8.5	15.6	11.0	9.0	9.2	11.3	12.2	8.9	9.5	
女	やせ (20mm未満)	実数(人)	1	0	1	0	0	0	0	12	1	5	0	1	0	5	
		比率(%)	11.1	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.9	6.0	0.0	1.4	0.0	8.3	
	肥満 (50mm以上)	実数(人)	5	0	2	1	1	1	0	116	12	24	26	37	11	6	
		比率(%)	55.6	0.0	40.0	50.0	100.0	100.0	0.0	30.3	22.6	28.6	41.9	53.6	20.0	10.0	
		平均値mm	48.4	0.0	41.8	52.0	50.0	73.0	0.0	42.9	38.4	42.8	47.1	49.1	42.2	36.3	
		標準偏差	17.6	0.0	19.5	3.0	0.0	0.0	0.0	14.3	13.2	14.9	15.2	15.3	9.5	11.0	

表38 喫煙習慣別にみたやせと肥満の割合（年齢階級別）

性別	項目	吸ってはい					吸っていない					以前吸っていたが現在は吸っていない												
		20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-			
男	やせ (10mm未満)	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	肥満 (40mm以上)	実数(人)	20	3	6	4	3	2	2	18	1	1	7	3	4	2	9	0	1	1	5	1	1	
	比率(%)	15.5	15.8	25.0	17.4	12.0	8.3	14.3	20.5	12.5	10.0	33.3	18.8	25.0	11.8	22.0	0.0	50.0	25.0	50.0	10.0	10.0	7.7	
	平均値mm	30.5	31.0	34.0	32.3	29.8	27.7	27.3	31.4	30.1	30.1	36.0	30.9	32.4	26.8	30.2	22.5	41.0	33.8	36.5	26.9	24.7	24.7	
	標準偏差	10.0	9.6	8.1	9.6	9.5	7.6	14.6	11.4	12.9	6.9	12.2	11.8	9.8	10.2	10.3	1.5	10.0	7.2	7.4	8.4	9.1	9.1	
女	やせ (20mm未満)	実数(人)	1	0	1	0	0	0	12	1	5	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
	比率(%)	5.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	3.3	2.0	6.0	0.0	1.5	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	肥満 (50mm以上)	実数(人)	6	0	2	0	3	0	1	115	12	24	27	35	12	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率(%)	30.0	0.0	50.0	0.0	75.0	0.0	25.0	31.3	24.5	28.6	44.3	53.0	22.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	平均値mm	43.9	29.3	44.8	29.5	62.5	45.3	41.5	43.1	39.0	42.6	48.2	48.7	42.6	35.9	36.8	33.0	46.0	28.0	0.0	0.0	40.0	40.0	40.0
	標準偏差	19.9	7.0	24.2	5.5	25.9	1.7	6.9	14.0	13.4	14.7	14.8	13.8	10.5	11.2	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表39 運動習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）

性別	項目	目	運動習慣						有						
			運	動	習	慣	有	有	有	有	有	有			
			20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	
男	低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	正常	実数(人)	25	4	6	2	5	2	2	89	18	23	16	13	8
		比率(%)	35.2	66.7	42.9	25.0	33.3	10.5	33.3	47.8	94.7	76.7	47.1	30.2	31.4
	境界域	実数(人)	26	3	3	4	7	7	7	54	1	6	8	16	13
		比率(%)	36.6	33.3	21.4	50.0	46.7	36.8	36.8	29.0	5.3	20.0	23.5	37.2	37.1
	高血圧	実数(人)	20	0	5	2	3	10	10	43	0	1	10	14	11
		比率(%)	28.2	0.0	35.7	25.0	20.0	52.6	52.6	23.1	0.0	3.3	29.4	32.6	31.4
	最高血圧	平均値mm	141.5	113.4	129.0	140.0	147.8	145.5	155.7	138.5	122.8	127.3	138.8	141.8	145.3
		標準偏差	26.3	39.7	11.4	18.9	26.4	18.2	15.1	22.9	9.7	13.5	18.6	30.3	18.9
	最低血圧	平均値mm	81.7	70.7	83.3	88.9	84.0	82.3	80.1	83.0	74.6	79.5	87.4	85.8	84.1
		標準偏差	15.5	25.4	7.2	14.4	11.9	12.0	11.1	13.4	7.1	7.9	12.2	17.0	12.7
低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
正常	実数(人)	25	9	6	1	3	5	5	216	51	69	36	33	14	
	比率(%)	49.0	50.0	60.0	25.0	33.3	29.4	29.4	63.3	100.0	86.3	66.7	50.0	27.7	
境界域	実数(人)	16	1	4	1	5	5	5	74	0	9	12	17	17	
	比率(%)	31.4	50.0	40.0	25.0	55.6	29.4	29.4	21.5	0.0	11.4	22.2	24.6	40.4	
高血圧	実数(人)	10	0	0	2	1	7	7	51	0	2	6	16	15	
	比率(%)	19.6	0.0	0.0	50.0	11.1	41.2	41.2	15.0	0.0	2.5	11.1	24.2	31.9	
最高血圧	平均値mm	139.0	120.0	128.8	157.0	140.7	152.0	129.9	113.0	119.1	127.6	137.6	145.6	144.0	
	標準偏差	22.0	6.0	10.3	21.8	14.5	22.1	20.6	8.3	13.1	19.6	19.1	18.3	21.1	
最低血圧	平均値mm	78.9	80.0	77.2	80.5	83.1	78.5	77.4	67.7	74.7	77.8	83.2	81.9	80.7	
	標準偏差	12.2	10.0	10.9	12.3	7.7	14.7	11.7	7.8	10.9	11.8	11.4	9.2	10.4	
女	低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	正常	実数(人)	25	9	6	1	3	5	5	216	51	69	36	33	14
		比率(%)	49.0	50.0	60.0	25.0	33.3	29.4	29.4	63.3	100.0	86.3	66.7	50.0	27.7
	境界域	実数(人)	16	1	4	1	5	5	5	74	0	9	12	17	17
		比率(%)	31.4	50.0	40.0	25.0	55.6	29.4	29.4	21.5	0.0	11.4	22.2	24.6	40.4
	高血圧	実数(人)	10	0	0	2	1	7	7	51	0	2	6	16	15
		比率(%)	19.6	0.0	0.0	50.0	11.1	41.2	41.2	15.0	0.0	2.5	11.1	24.2	31.9
	最高血圧	平均値mm	139.0	120.0	128.8	157.0	140.7	152.0	129.9	113.0	119.1	127.6	137.6	145.6	144.0
		標準偏差	22.0	6.0	10.3	21.8	14.5	22.1	20.6	8.3	13.1	19.6	19.1	18.3	21.1
	最低血圧	平均値mm	78.9	80.0	77.2	80.5	83.1	78.5	77.4	67.7	74.7	77.8	83.2	81.9	80.7
		標準偏差	12.2	10.0	10.9	12.3	7.7	14.7	11.7	7.8	10.9	11.8	11.4	9.2	10.4

表40 飲酒習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）

性別	項目	目	飲酒習慣						飲酒習慣										
			20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-					
男	低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	正常	実数(人)	57	12	17	10	8	6	4	57	12	10	12	7					
		比率(%)	44.9	85.7	68.0	38.5	27.6	28.6	33.3	43.8	85.7	90.9	54.5	31.8					
	境界域	実数(人)	40	2	7	7	10	10	4	40	2	1	4	10					
		比率(%)	31.5	14.3	28.0	26.9	34.5	47.6	33.3	30.8	14.3	9.1	18.2	45.5					
	高血圧	実数(人)	30	0	1	9	11	5	4	33	0	0	6	5					
		比率(%)	23.6	0.0	4.0	34.6	37.9	23.8	33.3	25.4	0.0	0.0	27.3	22.7					
	最高血圧	平均値mm	140.4	124.3	129.6	141.3	148.8	146.8	148.2	138.4	115.2	122.9	136.6	135.0					
		標準偏差	21.0	10.3	14.5	19.3	22.8	19.5	22.8	26.5	32.8	7.8	17.7	35.3					
	最低血圧	平均値mm	84.1	76.0	82.7	88.6	87.9	84.4	76.3	81.4	70.7	74.2	86.9	82.4					
		標準偏差	12.1	8.2	6.9	13.6	11.9	12.4	11.9	15.6	20.6	7.1	12.0	20.2					
低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0						
正常	実数(人)	5	0	4	1	0	0	0	236	52	74	41	34						
	比率(%)	55.6	0.0	80.0	50.0	0.0	0.0	0.0	61.6	98.1	88.0	66.1	49.3						
境界域	実数(人)	3	0	1	1	0	1	0	87	1	8	15	18						
	比率(%)	33.3	0.0	20.0	50.0	0.0	100.0	0.0	22.7	1.9	9.5	24.2	26.1						
高血圧	実数(人)	1	0	0	0	1	0	0	60	0	2	6	17						
	比率(%)	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	15.7	0.0	2.4	9.7	24.6						
最高血圧	平均値mm	133.6	0.0	126.8	134.0	160.0	140.0	0.0	131.0	113.3	118.7	127.6	138.4						
	標準偏差	15.0	0.0	14.3	4.0	0.0	0.0	0.0	21.2	8.3	12.6	19.3	19.7						
最低血圧	平均値mm	78.0	0.0	73.2	87.0	82.0	80.0	0.0	77.6	68.2	74.5	77.4	83.1						
	標準偏差	8.8	0.0	8.8	3.0	0.0	0.0	0.0	11.8	8.2	11.0	11.8	11.6						

表4-1 喫煙習慣別にみた血圧状況（年齢階級別）

性別	項目	目	吸							吸							い							な							吸							吸						
			20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-	総数	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-								
男	低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
	正常	実数(人)	65	17	11	8	7	5	40	5	9	9	7	6	4	9	2	1	2	0	3	1	2	0	3	1	0	2	1	2	0	3	1	0	2	1	2	0	3	1				
		比率(%)	50.4	89.5	70.8	47.8	32.0	29.2	46.0	71.4	90.0	42.9	43.8	37.5	23.5	22.0	100.0	50.0	50.0	0.0	30.0	7.7	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	7.7				
	境界域	実数(人)	41	2	6	11	10	6	26	2	1	4	6	6	7	13	0	1	1	3	4	4	1	1	3	4	4	1	1	1	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4				
		比率(%)	31.8	10.5	25.0	26.1	44.0	41.7	42.9	29.9	28.6	10.0	19.0	37.5	41.2	31.7	0.0	50.0	25.0	30.0	40.0	30.8	50.0	50.0	50.0	40.0	30.8	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	40.0	30.8	30.8	30.8	30.8	30.8	30.8				
	高血圧	実数(人)	23	0	1	6	7	3	21	0	0	8	3	4	5	19	0	0	1	7	3	8	0	0	1	7	3	8	0	0	1	7	3	8	8	8	8	8	8	8				
		比率(%)	17.8	0.0	4.2	26.1	24.0	21.4	24.1	0.0	0.0	38.1	18.8	25.0	35.3	46.3	0.0	0.0	25.0	70.0	61.5	61.5	0.0	0.0	25.0	70.0	61.5	61.5	0.0	0.0	25.0	70.0	61.5	61.5	61.5	61.5	61.5	61.5	61.5	61.5				
	最高血圧	平均値mm	136.6	123.4	129.7	137.6	140.8	144.6	144.0	137.1	109.5	122.4	141.0	134.2	146.4	147.8	153.0	124.0	138.5	162.0	164.8	124.0	124.0	124.0	138.5	162.0	164.8	124.0	124.0	124.0	138.5	162.0	164.8	164.8	164.8	164.8	164.8	164.8	164.8					
		標準偏差	19.3	10.1	14.0	18.7	21.7	19.2	20.3	28.1	42.9	10.8	19.2	38.8	17.4	15.4	22.6	14.0	2.0	14.8	19.3	20.0	14.0	14.0	14.0	19.3	19.4	20.0	14.0	14.0	14.0	19.3	19.4	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0				
最低血圧	平均値mm	81.5	74.9	80.4	87.0	85.4	82.5	74.9	82.8	68.5	78.8	81.3	86.0	80.9	86.1	77.0	83.0	78.0	93.0	87.2	77.0	77.0	77.0	83.0	93.0	87.2	77.0	77.0	77.0	83.0	93.0	87.2	87.2	87.2	87.2	87.2	87.2	87.2						
	標準偏差	11.2	8.4	8.3	10.4	11.4	11.6	10.4	18.1	27.1	7.0	15.0	22.9	14.8	11.3	11.4	3.0	7.0	6.6	9.3	10.8	11.4	11.4	11.4	10.8	12.3	10.8	11.4	11.4	11.4	10.8	12.3	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8					
低血圧	実数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	比率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
正常	実数(人)	12	3	4	1	1	2	228	48	74	41	33	15	17	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0					
	比率(%)	60.0	100.0	100.0	50.0	25.0	33.3	50.0	62.0	88.0	88.1	67.2	50.0	28.3	30.9	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
境界域	実数(人)	2	0	0	0	1	1	86	1	8	16	18	23	20	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1					
	比率(%)	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	25.0	23.4	2.0	9.5	26.2	27.3	43.4	36.4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
高血圧	実数(人)	6	0	0	1	3	1	54	0	2	4	15	15	18	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	比率(%)	30.0	0.0	0.0	50.0	75.0	33.3	25.0	14.7	0.0	2.4	6.6	22.7	28.3	32.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
最高血圧	平均値mm	137.3	115.3	118.0	155.0	153.0	144.0	143.5	130.6	113.1	119.0	126.3	137.9	144.9	146.3	144.0	116.0	140.0	164.0	156.0	116.0	116.0	116.0	140.0	164.0	156.0	116.0	116.0	116.0	140.0	164.0	156.0	156.0	156.0	156.0	156.0	156.0	156.0						
	標準偏差	26.7	11.1	11.6	19.0	34.3	23.0	19.5	20.6	8.1	12.7	17.9	18.1	17.5	22.0	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.3	18.3	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
最低血圧	平均値mm	79.6	68.0	72.5	80.0	93.5	83.3	78.5	77.5	68.2	74.5	77.3	82.3	82.0	80.5	79.0	68.0	90.0	100.0	88.0	68.0	68.0	68.0	79.0	100.0	88.0	68.0	68.0	68.0	79.0	100.0	88.0	88.0	88.0	88.0	88.0	88.0	88.0						
	標準偏差	13.1	5.9	4.6	16.0	13.9	9.4	7.9	11.6	8.4	11.1	11.3	11.1	9.0	11.8	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.8	16.8	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					

12. 食生活状況(1)

表42 児童・生徒の通園、通学等の状況

項目	総数	男	女
通園・通学はしていない。	実数	12	7
	比率	4.0	4.7
保育園に通っている。	実数	38	18
	比率	12.8	12.0
幼稚園に通っている。	実数	20	10
	比率	6.7	6.7
小学校1～3年生である。	実数	83	43
	比率	27.9	28.7
小学校4～6年生である。	実数	81	37
	比率	27.2	24.7
中学生である。	実数	64	35
	比率	21.5	23.3

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表43 母親の就業の状況

項目	総数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
1. 就業していない。	実数	104	5	6	5	7	6	3	14	21	10	12	5	10
	比率	34.9	100.0	85.7	25.0	38.9	60.0	30.0	35.0	48.8	22.7	32.4	17.2	28.6
2. 家業(農業・商店等) 又は内職に従事 している。	実数	49	0	0	2	2	0	0	6	5	10	7	8	9
	比率	16.4	0.0	0.0	10.0	11.1	0.0	0.0	15.0	11.6	22.7	18.9	27.6	25.7
3. 常勤の職について いる(2に該当する 場合を除く)。	実数	104	0	0	10	9	2	4	14	13	18	11	10	13
	比率	34.9	0.0	0.0	50.0	50.0	20.0	40.0	35.0	30.2	40.9	29.7	34.5	37.1
4. 非常勤の職につ いて(2に該当す る場合を除く)。	実数	41	0	1	3	0	2	3	6	4	6	7	6	3
	比率	13.8	0.0	14.3	15.0	0.0	20.0	30.0	15.0	9.3	13.6	18.9	20.7	8.6

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表44 児童・生徒の健康状態について(性、就学年別・問1)

【お子さんのみだんの健康状態についておたずねします。該当する番号に○印をつけてください。(○印はいくつでも結構です。)]

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.カゼをひきやすい。	実数	88	1	3	9	5	3	2	8	17	12	14	5	9
	比率	29.5	20.0	42.9	45.0	27.8	30.0	20.0	20.0	39.5	27.3	37.8	17.2	25.7
2.顔色が悪い。	実数	12	0	1	3	1	0	0	0	1	3	1	1	1
	比率	4.0	0.0	14.3	15.0	5.6	0.0	0.0	0.0	2.3	6.8	2.7	3.4	2.9
3.疲れやすい。	実数	36	0	2	3	1	5	1	3	5	2	4	2	8
	比率	12.1	0.0	28.6	15.0	5.6	50.0	10.0	7.5	11.6	4.5	10.8	6.9	22.9
4.太り過ぎている。	実数	52	0	1	0	3	1	1	8	8	8	9	3	10
	比率	17.4	0.0	14.3	0.0	16.7	10.0	10.0	20.0	18.6	18.2	24.3	10.3	28.6
5.やせ過ぎている。	実数	66	0	1	7	4	5	0	10	15	11	5	2	6
	比率	22.1	0.0	14.3	35.0	22.2	50.0	0.0	25.0	34.9	25.0	13.5	6.9	17.1
6.たびたび歯痛を うったえる。	実数	24	1	1	2	1	1	0	6	3	1	3	1	4
	比率	8.1	20.0	14.3	10.0	5.6	10.0	0.0	15.0	7.0	2.3	8.1	3.4	11.4
7.たびたび下痢や 腹痛をうったえる。	実数	33	0	1	1	2	0	0	6	9	4	8	2	0
	比率	11.1	0.0	14.3	5.0	11.1	0.0	0.0	15.0	20.9	9.1	21.6	6.9	0.0
8.たびたび頭痛を うったえる。	実数	61	1	1	2	3	1	1	9	12	11	8	1	11
	比率	20.5	20.0	14.3	10.0	16.7	10.0	10.0	22.5	27.9	25.0	21.6	3.4	31.4
9.たびたび けがをする。	実数	62	1	4	5	5	3	1	10	14	9	4	2	4
	比率	20.8	20.0	57.1	25.0	27.8	30.0	10.0	25.0	32.6	20.5	10.8	6.9	11.4
10.病気で現在入院 又は通院中。	実数	10	0	1	0	1	0	0	2	2	4	0	0	0
	比率	3.4	0.0	14.3	0.0	5.6	0.0	0.0	5.0	4.7	9.1	0.0	0.0	0.0

(比率：基本人数に対する割合) 未記入=288

表45 児童・生徒の運動状況(性、就学年別・問2)

[お子さんのふだんの運動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。]

項 目	総 数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1. よく運動する。	実数	122	3	2	11	9	4	5	19	7	22	9	15	16
	比率	41.2	75.0	28.6	55.0	50.0	40.0	50.0	48.7	16.3	50.0	24.3	51.7	45.7
2. 普通である。	実数	157	1	5	9	8	6	4	20	34	19	25	11	15
	比率	53.0	25.0	71.4	45.0	44.4	60.0	40.0	51.3	79.1	43.2	67.6	37.9	42.9
3. あまり運動しない。	実数	17	0	0	0	1	0	1	0	2	3	3	3	4
	比率	5.7	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	10.0	0.0	4.7	6.8	8.1	10.3	11.4

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=2

表46 児童・生徒のスポーツ活動(性、就学年別・問3)

[お子さんの学校のスポーツクラブ、地域のスポーツクラブ、民間のスポーツクラブ等でのスポーツ活動の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。]

項 目	総 数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1. 週3回以上 活動している。	実数	64	0	0	0	0	0	0	5	0	21	9	14	15
	比率	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	0.0	48.8	24.3	48.3	45.5
2. 週2回以上 活動している。	実数	20	0	0	0	0	0	0	4	3	4	7	1	1
	比率	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	7.1	9.3	18.9	3.4	3.0
3. 週1回以上 活動している。	実数	35	0	0	6	1	1	1	6	3	3	8	3	3
	比率	12.4	0.0	0.0	40.0	5.9	11.1	12.5	15.4	7.1	7.0	21.6	10.3	9.1
4. スポーツは 行っていない。	実数	163	3	7	9	16	8	7	24	36	15	13	11	14
	比率	57.8	100.0	100.0	60.0	94.1	88.9	87.5	61.5	85.7	34.9	35.1	37.9	42.4

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=16

表47-1 児童・生徒の朝食の状況(性、就学年別・問4-ア)

【お子さんのふだんの朝食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。
ア 朝食は毎日たべますか。

項 目	総数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.毎日食べる。	実数	256	5	6	15	16	9	9	36	40	38	33	23	26
	比率	86.2	100.0	85.7	75.0	88.9	90.0	90.0	92.3	93.0	86.4	89.2	79.3	74.3
2.週1～2回欠食する。	実数	33	0	1	4	2	1	1	3	3	4	3	5	6
	比率	11.1	0.0	14.3	20.0	11.1	10.0	10.0	7.7	7.0	9.1	8.1	17.2	17.1
3.週3～4回欠食する。	実数	4	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1
	比率	1.3	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.7	0.0	2.9
4.週1～2回しか 食べない。	実数	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
	比率	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	3.4	0.0
5.朝食はとらない。	実数	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	比率	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7

【アの1から4までに○印をつけた方だけ、イからオまでの質問にお答え下さい。】

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=1

表47-2 児童・生徒の朝食の状況(性、就学年別・問4-イ)

【お子さんのふだんの朝食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。
イ 起床してから朝食までの時間はどれくらいありますか。

項 目	総数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.15分未満	実数	74	0	1	4	4	4	4	9	9	15	9	8	7
	比率	25.1	0.0	14.3	20.0	22.2	40.0	40.0	23.1	20.9	34.1	24.3	27.6	21.6
1.15分以上30分未満	実数	151	2	4	9	10	5	4	21	23	21	19	13	20
	比率	51.2	40.0	57.1	45.0	55.6	50.0	40.0	53.8	53.5	47.7	51.4	44.8	60.6
3.30分以上45分未満	実数	58	1	2	5	4	1	2	7	10	6	8	8	4
	比率	19.7	20.0	28.6	25.0	22.2	10.0	20.0	17.9	23.3	13.6	21.6	27.6	12.1
4.45分以上60分未満	実数	9	2	0	1	0	0	0	2	0	1	1	0	2
	比率	3.1	40.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	2.3	2.7	0.0	6.1
5.60分以上	実数	3	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0
	比率	1.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表47-3 児童・生徒の朝食の状況(性、就学年別・問4-ウ)

【お子さんのふだんの朝食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。
ウ 朝食の時間は何時頃ですか。(主たる時間をえらんでください。)

項	目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 6時30分以前	実数	5	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1
	比率	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	2.7	3.4	3.0
2. 6時30分から7時の間	実数	23	0	1	0	1	2	1	4	3	3	5	0	3
	比率	7.8	0.0	14.3	0.0	5.6	20.0	10.0	10.3	7.0	6.8	13.5	0.0	9.1
3. 7時から7時30分の間	実数	144	2	1	4	5	5	4	21	24	22	17	17	22
	比率	48.8	40.0	14.3	20.0	27.8	50.0	40.0	53.8	55.8	50.0	45.9	58.6	66.7
4. 7時30分から8時の間	実数	107	1	1	11	7	3	5	14	16	17	14	11	7
	比率	36.3	20.0	14.3	55.0	38.9	30.0	50.0	35.9	37.2	38.6	37.8	37.9	21.2
5. 8時以後	実数	16	2	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	5.4	40.0	57.1	25.0	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表47-4 児童・生徒の朝食の状況(性、就学年別・問4-エ)

【お子さんのふだんの朝食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。
エ 朝食の食欲はいかがですか。

項	目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1. よく食べる。	実数	61	2	3	4	6	2	1	9	3	14	7	4	6
	比率	20.7	40.0	42.9	20.0	33.3	20.0	10.0	23.1	7.0	31.8	18.9	13.8	18.2
2. 普通である。	実数	173	3	3	7	6	6	5	20	31	24	28	20	20
	比率	58.6	60.0	42.9	35.0	33.3	60.0	50.0	51.3	72.1	54.5	75.7	69.0	60.6
3. あまり食べない。	実数	58	0	1	9	6	2	3	10	9	5	2	5	6
	比率	19.7	0.0	14.3	45.0	33.3	20.0	30.0	25.6	20.9	11.4	5.4	17.2	18.2
4. ほとんど食べない。	実数	3	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
	比率	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	3.0

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表47-5 児童・生徒の朝食の状況(性、就学年別・問4-オ)

【お子さんのふだんの朝食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。
オ 朝食はだれと食べますか。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.両親と食べる。	実数	60	2	1	7	0	1	3	4	4	14	9	5	10
	比率	20.6	40.0	14.3	35.0	0.0	10.0	30.0	10.3	9.3	32.6	24.3	19.2	30.3
2.母親と食べる。	実数	87	3	3	7	8	3	1	11	18	8	12	7	6
	比率	29.9	60.0	42.9	35.0	44.4	30.0	10.0	28.2	41.9	18.6	32.4	26.9	18.2
3.父親と食べる。	実数	17	0	0	0	2	0	1	3	4	1	4	1	1
	比率	5.8	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	10.0	7.7	9.3	2.3	10.8	3.8	3.0
4.子供だけで食べる。	実数	110	0	3	5	5	6	4	20	17	16	10	12	12
	比率	37.8	0.0	42.9	25.0	27.8	60.0	40.0	51.3	39.5	37.2	27.0	46.2	36.4
5.その他	実数	17	0	0	1	3	0	1	1	0	4	2	1	4
	比率	5.8	0.0	0.0	5.0	16.7	0.0	10.0	2.6	0.0	9.3	5.4	3.8	12.1

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表48-1 児童・生徒の夕食の状況(性、就学年別・問5-ア)

【お子さんのふだんの夕食の状況についておたずねします。】
ア 夕食の時間は何時頃ですか。(主たる時間をえらんでください。)

項	目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.18時以前	実数	7	0	0	2	0	0	0	0	1	1	2	1	0
	比率	2.3	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	5.4	3.4	0.0
2.18時から19時の間	実数	80	2	4	4	7	5	3	8	13	10	12	5	7
	比率	26.8	40.0	57.1	20.0	38.9	50.0	30.0	20.0	30.2	22.7	32.4	17.2	20.0
3.19時から20時の間	実数	164	3	3	10	8	4	5	28	24	26	16	15	22
	比率	55.0	60.0	42.9	50.0	44.4	40.0	50.0	70.0	55.8	59.1	43.2	51.7	62.9
4.20時以後	実数	47	0	0	4	3	1	2	4	5	7	7	8	6
	比率	15.8	0.0	0.0	20.0	16.7	10.0	20.0	10.0	11.6	15.9	18.9	27.6	17.1

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表48-2 児童・生徒の夕食の状況(性、就学年別・問5-イ)

【お子さんのふだんの夕食の状況についておたずねします。】
イ 夕食の食欲はいかがですか。

項	目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.よく食べる。	実数	123	4	3	6	7	3	2	17	16	24	13	17	11
	比率	41.3	80.0	42.9	30.0	38.9	30.0	20.0	42.5	37.2	54.5	35.1	58.6	31.4
2.普通である。	実数	157	0	4	13	8	5	8	20	26	19	22	11	21
	比率	52.7	0.0	57.1	65.0	44.4	50.0	80.0	50.0	60.5	43.2	59.5	37.9	60.0
3.あまり食べない。	実数	18	1	0	1	3	2	0	3	1	1	2	1	3
	比率	6.0	20.0	0.0	5.0	16.7	20.0	0.0	7.5	2.3	2.3	5.4	3.4	8.6
4.ほとんど食べない。	実数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合)

表48-3 児童・生徒の夕食の状況(性、就学年別・問5-ウ)

【お子さんのふだんの夕食の状況についておたずねします。】

ウ 夕食はだれと食べますか。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.両親と食べる。	実数	160	3	4	9	11	9	5	16	26	21	21	17	18
	比率	53.9	60.0	57.1	45.0	61.1	90.0	50.0	40.0	60.5	47.7	56.8	60.7	51.4
2.母親と食べる。	実数	82	2	3	7	4	1	3	17	14	9	12	7	3
	比率	27.6	40.0	42.9	35.0	22.2	10.0	30.0	42.5	32.6	20.5	32.4	25.0	8.6
3.父親と食べる。	実数	7	0	0	0	0	0	0	1	2	2	0	0	2
	比率	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	4.7	4.5	0.0	0.0	5.7
4.子供だけで食べる。	実数	14	0	0	1	0	0	0	1	1	3	1	1	6
	比率	4.7	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.5	2.3	6.8	2.7	3.6	17.1
5.その他	実数	34	0	0	3	3	0	2	5	0	9	3	3	6
	比率	11.4	0.0	0.0	15.0	16.7	0.0	20.0	12.5	0.0	20.5	8.1	10.7	17.1

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=1

表48-4 児童・生徒の夕食の状況(性、就学年別・問5-エ)

【お子さんのふだんの夕食の状況についておたずねします。】

エ 夕食(夜食をとる場合は夜食)を終えてから 寝るまでの時間はどのくらいありますか。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.30分未満	実数	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	0.3	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2.30分以上1時間未満	実数	30	0	0	2	1	1	2	5	4	6	2	3	4
	比率	10.2	0.0	0.0	10.0	5.6	10.0	20.0	12.8	9.3	14.0	5.4	10.7	11.4
3.1時間以上2時間未満	実数	127	4	3	4	10	5	6	21	22	14	20	7	11
	比率	43.1	80.0	42.9	20.0	55.6	50.0	60.0	53.8	51.2	32.6	54.1	25.0	31.4
4.2時間以上3時間未満	実数	96	1	4	10	6	4	2	12	13	16	12	8	8
	比率	32.5	20.0	57.1	50.0	33.3	40.0	20.0	30.8	30.2	37.2	32.4	28.6	22.9
5.3時間以上	実数	41	0	0	3	1	0	0	1	4	7	3	10	12
	比率	13.9	0.0	0.0	15.0	5.6	0.0	0.0	2.6	9.3	16.3	8.1	35.7	34.3

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=3

表49-1 児童・生徒の夜食の状況(性、就学年別・問6-ア)

【お子さんの夜食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
ア ふだんの夜食の状況はどうか。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 毎日夜食をとる。	実数	14	0	0	1	0	0	1	2	1	2	2	1	4
	比率	5.1	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	11.1	5.6	2.6	4.8	6.3	3.8	11.8
2. 1週間に5～6回 夜食をとる。	実数	5	1	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	比率	1.8	33.3	42.9	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3. 1週間に3～4回 夜食をとる。	実数	18	1	0	2	1	0	0	4	2	2	0	3	3
	比率	6.6	33.3	0.0	10.5	5.6	0.0	0.0	11.1	5.3	4.8	0.0	11.5	8.8
4. 1週間に1～2回 夜食をとる。	実数	43	0	0	4	4	2	2	4	7	8	3	3	6
	比率	15.8	0.0	0.0	21.1	22.2	22.2	22.2	11.1	18.4	19.0	9.4	11.5	17.6
5. まったく夜食を とらない。	実数	193	1	4	12	13	7	5	26	28	30	27	19	21
	比率	70.7	33.3	57.1	63.2	72.2	77.8	55.6	72.2	73.7	71.4	84.4	73.1	61.8

【アの1から4までに○印をつけた方だけ、イからオまでの質問にお答え下さい。】

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=25

表49-2 児童・生徒の夜食の状況(性、就学年別・問6-イ)

【お子さんの夜食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
イ 夜食を与える時間は何時ごろですか。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1. 21時以前	実数	44	1	3	4	4	2	3	8	6	4	3	3	3
	比率	55.7	50.0	100.0	57.1	80.0	100.0	75.0	80.0	60.0	33.3	60.0	42.9	25.0
2. 21時から22時の間	実数	20	1	0	0	1	0	1	1	2	7	2	2	3
	比率	25.3	50.0	0.0	0.0	20.0	0.0	25.0	10.0	20.0	58.3	40.0	28.6	25.0
3. 22時から23時の間	実数	14	0	0	3	0	0	0	1	2	1	0	2	5
	比率	17.7	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0	8.3	0.0	28.6	41.7
4. 23時から24時の間	実数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	比率	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3
5. 24時以後	実数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=1

表49-3 児童・生徒の夜食の状況(性、就学年別・問6-ウ)

[お子さんの夜食の状況についておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。]
ウ 次にあげたもののうち、夜食として与える回数の多い物3つまで選んで該当する番号に○印をつけて下さい。

項 目	総 数	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		合計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1.ごはん類 (おにぎり、カレー等)	実数	9	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	4
	比率	3.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	10.0	0.0	2.3	2.3	0.0	3.4	11.4
2.トースト、サンドウィッチ、 お好み焼き等	実数	12	1	0	0	0	0	1	1	0	2	1	2	4
	比率	4.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	2.5	0.0	4.5	2.7	6.9	11.4
3.めん類 (即席めん、 カップ麺等)	実数	9	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	5
	比率	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	2.3	0.0	6.9	14.3
4.ケーキ類 (かステラ、プリズ、 ショートケーキ等)	実数	28	0	1	1	1	1	0	6	3	8	2	2	3
	比率	9.4	0.0	14.3	5.0	5.6	10.0	0.0	15.0	7	18.2	5.4	6.9	8.6
5.ビスケット類 (クッキー、 せんべい等)	実数	19	1	0	3	1	0	1	1	3	5	1	1	2
	比率	6.4	20.0	0.0	15.0	5.6	0.0	10.0	2.5	7.0	11.4	2.7	3.4	5.7
6.スナック菓子類	実数	40	0	1	2	1	1	2	5	5	8	3	5	7
	比率	13.4	0.0	14.3	10.0	5.6	10.0	20.0	12.5	11.6	18.2	8.1	17.2	20.0
7.キャラメル、あめ、 チョコレート類	実数	5	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
	比率	1.7	0.0	14.3	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7
8.ガム類	実数	3	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	1.0	0.0	0.0	10.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9.アイスクリーム、シャーベット類	実数	10	0	0	0	0	0	0	2	3	2	0	1	2
	比率	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	7.0	4.5	0.0	3.4	5.7
10.牛乳、乳製品 (アイスクリームを除く)	実数	19	0	2	2	2	0	1	2	4	1	1	1	3
	比率	6.4	0.0	28.6	10.0	11.1	0.0	10.0	5.0	9.3	2.3	2.7	3.4	8.6
11.果物	実数	47	2	1	3	4	2	3	8	4	7	3	5	5
	比率	15.8	40.0	14.3	15.0	22.2	20.0	30.0	20.0	9.3	15.9	8.1	17.2	14.3
12.果物ジュース	実数	15	0	2	1	0	0	2	1	1	3	2	1	2
	比率	5.0	0.0	28.6	5.0	0.0	0.0	20.0	2.5	2.3	6.8	5.4	3.4	5.7
13.野菜ジュース	実数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	比率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.清涼飲料	実数	19	2	0	2	1	1	1	2	0	3	0	4	3
	比率	6.4	40.0	0.0	10.0	5.6	10.0	10.0	5.0	0.0	6.8	0.0	13.8	8.6
15.その他	実数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	比率	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9

(比率：基本人数に対する割合) 未記入=230

表50-1 児童・生徒の間食の状況(性、就学年別・問7-ア)

【お子さんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
ア ふだんのおやつとの与えかたはどうですか。

項 目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1.家庭で作ったものを 与えることが多い。	実数	28	0	1	4	1	2	1	3	5	2	3	2	4
	比率	9.6	0.0	14.3	22.2	5.9	20.0	10.0	7.7	11.6	4.5	8.3	6.9	11.4
2.市販品を与える ことが多い。	実数	205	4	4	13	13	8	8	30	27	33	25	19	21
	比率	70.2	100.0	57.1	72.2	76.5	80.0	80.0	76.9	62.8	75.0	69.4	65.5	60.0
3.おやつ代として お金で与えることが 多い。	実数	22	0	0	1	1	0	0	1	6	2	4	4	3
	比率	7.5	0.0	0.0	5.6	5.9	0.0	0.0	2.6	14.0	4.5	11.1	13.8	8.6
4.おやつやおやつ代を 与える習慣はない。	実数	37	0	2	0	2	0	1	5	5	7	4	4	7
	比率	12.7	0.0	28.6	0.0	11.8	0.0	10.0	12.8	11.6	15.9	11.1	13.8	20.0

【アの1及び2に○印をつけた方だけ、イ～エまでの質問にお答え下さい。】

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=6

表50-2 児童・生徒の間食の状況(性、就学年別・問7-イ)

【お子さんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
イ おやつを与える時間はいつごろですか。

項 目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1.子供のほしがる ときに親が与える。	実数	105	0	5	8	10	5	3	14	17	14	13	7	9
	比率	41.2	0.0	83.3	47.1	66.7	50.0	33.3	40.0	47.2	38.9	40.6	29.2	30.0
2.時間をきめて親が 与える。	実数	61	4	1	9	4	5	3	12	11	4	5	2	1
	比率	23.9	80.0	16.7	52.9	26.7	50.0	33.3	34.3	30.6	11.1	15.6	8.3	3.3
3.子供の自由に させている。	実数	89	1	0	0	1	0	3	9	8	18	14	15	20
	比率	34.9	20.0	0.0	0.0	6.7	0.0	33.3	25.7	22.2	50.0	43.8	62.5	66.7

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=43

表50-3 児童・生徒の間食の状況(性、就学年別・問7-ウ)

【お子さんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
ウ おやつ量はどのくらいですか。

項 目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 1～3年		小 学 校 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1.子供の欲しがる だけ与える。	実数	62	0	1	2	2	1	2	5	5	11	8	8	17
	比率	24.3	0.0	16.7	11.8	13.3	10.0	22.2	14.3	13.9	29.7	25.0	33.3	58.6
2.量を決めて与える。	実数	193	5	5	15	13	9	7	30	31	26	24	16	12
	比率	75.7	100.0	83.3	88.2	86.7	90.0	77.8	85.7	86.1	70.3	75.0	66.7	41.4

(比率：性別・年齢階級別人数に対する割合) 未記入=43

表50-4 児童・生徒の間食の状況(性、就学年別・問7-エ)

【おきさんのおやつについておたずねします。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。】
 エ 次にあげたものうち、おやつとして与える回数が多い物3つまで選んで該当する番号に○印をつけて下さい。

項 目	総数 合計	通園・通学 していない		保 育 園 通		幼 稚 園 通		小 学 校 園 1～3年		小 学 校 園 4～6年		中 学 生		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1.ごはん類 (おにぎり、カレー等)	実数	18	0	0	1	0	0	0	1	5	3	2	3	3
	比率	6.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	2.5	11.6	6.8	5.4	10.3	8.6
2.トースト、サンドウィッチ、 お好み焼等	実数	81	1	3	5	6	3	0	10	9	11	12	8	13
	比率	27.2	20.0	42.9	25.0	33.3	30.0	0.0	25.0	20.9	25.0	32.4	27.6	37.1
3.めん類 (即席めん、 パゲッティ等)	実数	7	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	1	1
	比率	2.3	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	6.8	0.0	3.4	2.9
4.ケーキ類 (カステラ、プリン、 ショートケーキ等)	実数	84	1	1	4	4	5	0	18	14	13	6	8	10
	比率	28.2	20.0	14.3	20.0	22.2	50.0	0.0	45.0	32.6	29.5	16.2	27.6	28.6
5.ビスケット類 (クッキー、 せんべい等)	実数	95	3	2	6	6	4	4	15	12	11	14	8	10
	比率	31.9	60.0	28.6	30.0	33.3	40.0	40.0	37.5	27.9	25.0	37.8	27.6	28.6
6.スナック菓子類	実数	147	1	1	8	7	5	6	21	21	23	22	16	16
	比率	49.3	20.0	14.3	40.0	38.9	50.0	60.0	52.5	48.8	52.3	59.5	55.2	45.7
7.キャラメル、あめ、 チョコレート類	実数	29	0	4	1	5	0	1	4	6	3	3	1	1
	比率	9.7	0.0	57.1	5.0	27.8	0.0	10.0	10.0	14.0	6.8	8.1	3.4	2.9
8.ガム類	実数	12	0	1	1	3	0	0	0	3	3	1	0	0
	比率	4.0	0.0	14.3	5.0	16.7	0.0	0.0	0.0	7.0	6.8	2.7	0.0	0.0
9.アイスクリーム、シャーベット類	実数	60	1	0	2	2	3	2	10	12	3	9	5	11
	比率	20.1	20.0	0.0	10.0	11.1	30.0	20.0	25.0	27.9	6.8	24.3	17.2	31.4
10.牛乳、乳製品 (アイスクリームを除く)	実数	74	2	2	8	5	2	3	11	6	8	13	7	7
	比率	24.8	40.0	28.6	40.0	27.8	20.0	30.0	27.5	14.0	18.2	35.1	24.1	20.0
11.果物	実数	62	4	1	8	5	2	2	12	8	5	4	6	5
	比率	20.8	80.0	14.3	40.0	27.8	20.0	20.0	30.0	18.5	11.4	10.8	20.7	14.3
12.果物ジュース	実数	29	0	2	0	2	3	3	2	1	5	5	4	2
	比率	9.7	0.0	28.6	0.0	11.1	30.0	30.0	5.0	2.3	11.4	13.5	13.8	5.7
13.野菜ジュース	実数	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
	比率	1.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
14.清涼飲料	実数	35	1	0	4	3	0	1	3	3	7	2	6	5
	比率	11.7	20.0	0.0	20.0	16.7	0.0	10.0	7.5	7.0	15.9	5.4	20.7	14.3
15.その他	実数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	比率	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9

(比率：基本人数に対する割合) 未記入=74

13. 食生活状況(2)

表51-1 食事状況(性、年齢階級別・質問1)

[あなたのふだんの食事状況についてうかがいます。該当する番号に○印をつけてください。]

質問項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日、朝食はきちんと食べますか。	男	実数	285	30	51	55	56	45	48
		比率	66.7	41.1	58.0	65.5	72.7	83.3	94.1
	女	実数	318	46	54	49	56	55	58
		比率	69.6	61.3	54.0	68.1	70.9	87.3	85.3
(2) 毎日、にんじんやほうれん草など緑や黄色の濃い野菜を食べますか。	男	実数	291	48	53	53	51	42	44
		比率	68.1	65.8	60.2	63.1	66.2	77.8	86.3
	女	実数	328	51	64	45	55	54	59
		比率	71.8	68.0	64.0	62.5	69.6	85.7	86.8
(3) 毎日、果物を食べますか。	男	実数	134	17	19	19	27	22	30
		比率	31.4	23.3	21.6	22.6	35.1	40.7	58.8
	女	実数	199	30	44	24	36	32	33
		比率	43.5	40.0	44.0	33.3	45.6	50.8	48.5
(4) 毎日、サラダ、生野菜を食べますか。	男	実数	123	26	25	22	21	15	14
		比率	28.8	35.6	28.4	26.2	27.3	27.8	27.5
	女	実数	144	27	29	26	25	21	16
		比率	31.5	36.0	29.0	36.1	31.6	33.3	23.5
(5) 毎日、肉や魚または卵を食べますか。	男	実数	348	61	67	66	67	48	39
		比率	81.5	83.6	76.1	78.6	87.0	88.9	76.5
	女	実数	336	57	75	58	59	44	43
		比率	73.5	76.0	75.0	80.6	74.7	69.8	63.2

「ハイ」と回答した人数の、総数に対する比率(%)

表51-2 食事状況(性、年齢階級別・質問1)

(質問1の続き)

項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(6) 毎日、牛乳を飲みますか	男	実数	153	24	19	25	28	30	27
		比率	35.8	32.9	21.6	29.8	36.4	55.6	52.9
	女	実数	181	23	38	25	33	33	29
		比率	39.6	30.7	38.0	34.7	41.8	52.4	42.6
(7) なっとうや豆腐など大豆製品を1週間に3回以上食べますか	男	実数	327	45	63	64	62	47	46
		比率	76.6	61.6	71.6	76.2	80.5	87.0	90.2
	女	実数	359	48	76	57	65	55	58
		比率	78.6	64.0	76.0	79.2	82.3	87.3	85.3
(8) 油を使った料理を1日に1回は食べますか	男	実数	408	72	83	79	73	52	49
		比率	95.6	98.6	94.3	94.0	94.8	96.3	96.1
	女	実数	437	74	96	68	75	60	64
		比率	95.6	98.7	96.0	94.4	94.9	95.2	94.1
(9) こんぶ、わかめ、のりなど海藻を1週間に3回以上食べますか	男	実数	305	51	56	64	59	40	35
		比率	71.4	69.9	63.6	76.2	76.6	74.1	68.6
	女	実数	362	54	80	53	69	50	56
		比率	79.2	72.0	80.0	73.6	87.3	79.4	82.4
(10) いも類を1週間に3回以上食べますか	男	実数	87	7	14	13	18	14	21
		比率	20.4	9.6	15.9	15.5	23.4	25.9	41.2
	女	実数	155	18	25	21	33	32	26
		比率	33.9	24.0	25.0	29.2	41.8	50.8	38.2

「ハイ」と回答した人数の、総数に対する比率 (%)

表52-1 日常食べる食品の頻度 (性、年齢階級別・質問2-1)

[次の各問について、該当する番号に1つだけ○印をつけてください。]

1. あなたは、毎日卵をどれくらい食べますか。

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日2個以上	男	実数	12	3	2	1	3	1	2
		比率	2.8	4.1	2.3	1.2	3.9	1.9	3.9
	女	実数	10	2	1	1	2	2	2
		比率	2.2	2.7	1.0	1.4	2.5	3.2	2.9
(2) 毎日1個位	男	実数	173	28	35	36	26	26	22
		比率	40.5	38.4	39.8	42.9	33.8	48.1	43.1
	女	実数	130	27	29	21	17	20	16
		比率	28.4	36.0	29.0	29.2	21.5	31.7	23.5
(3) 2日に1個位	男	実数	123	21	26	21	28	19	8
		比率	28.8	28.8	29.5	25.0	36.4	35.2	15.7
	女	実数	156	26	42	23	32	15	18
		比率	34.1	34.7	42.0	31.9	40.5	23.8	26.5
(4) 週に1・2個	男	実数	98	18	20	21	16	7	16
		比率	23.0	24.7	22.7	25.0	20.8	13.0	31.4
	女	実数	122	16	17	26	22	19	22
		比率	26.7	21.3	17.0	36.1	27.8	30.2	32.4
(5) ほとんど食べない	男	実数	19	2	5	5	4	1	2
		比率	4.4	2.7	5.7	6.0	5.2	1.9	3.9
	女	実数	37	4	11	1	5	7	9
		比率	8.1	5.3	11.0	1.4	6.3	11.1	13.2

未記入=10

表52-2 日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-2）

2. あなたは、魚（ちくわ・かまぼこ等加工品を含む）をどれくらい食べますか。

項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日2回以上	男	実数	12	2	1	2	4	2	1
		比率	2.8	2.7	1.1	2.4	5.2	3.7	2.0
	女	実数	8	1	0	3	0	3	1
		比率	1.8	1.3	0.0	4.2	0.0	4.8	1.5
(2) 毎日1回位	男	実数	79	11	15	11	20	12	10
		比率	18.5	15.1	17.0	13.1	26.0	22.2	19.6
	女	実数	72	8	15	5	21	9	14
		比率	15.8	10.7	15.0	6.9	26.6	14.3	20.6
(3) 2日に1回位	男	実数	108	22	20	22	19	16	9
		比率	25.3	30.1	22.7	26.2	24.7	29.6	17.6
	女	実数	90	15	22	15	19	11	8
		比率	19.7	20.0	22.0	20.8	24.1	17.5	11.8
(4) 週に1・2回	男	実数	195	35	47	44	27	17	25
		比率	45.7	47.9	53.4	52.4	35.1	31.5	49.0
	女	実数	248	43	58	45	31	33	38
		比率	54.3	57.3	58.0	62.5	39.2	52.4	55.9
(5) ほとんど食べない	男	実数	31	3	5	5	7	6	5
		比率	7.3	4.1	5.7	6.0	9.1	11.1	9.8
	女	実数	36	7	5	4	7	6	7
		比率	7.9	9.3	5.0	5.6	8.9	9.5	10.3

未記入=11

表52-3 日常食べる食品の頻度(性、年齢階級別・質問2-3)

3. あなたは、肉(ハム・ソーセージ・ポーク缶詰等加工品を含む)を
どれくらい食べますか。

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70~
(1) 毎日2回以上	男	実数	15	3	3	6	1	1	1
		比率	3.5	4.1	3.4	7.1	1.3	1.9	2.0
	女	実数	16	4	2	6	0	2	2
		比率	3.5	5.3	2.0	8.3	0.0	3.2	2.9
(2) 毎日1回位	男	実数	112	17	26	16	26	16	11
		比率	26.2	23.3	29.5	19.0	33.8	29.6	21.6
	女	実数	90	23	21	14	15	9	8
		比率	19.7	30.7	21.0	19.4	19.0	14.3	11.8
(3) 2日に1回位	男	実数	108	21	28	23	10	15	11
		比率	25.3	28.8	31.8	27.4	13.0	27.8	21.6
	女	実数	110	21	33	13	19	12	12
		比率	24.1	28.0	33.0	18.1	24.1	19.0	17.6
(4) 週に1・2回	男	実数	160	26	28	31	37	16	22
		比率	37.5	35.6	31.8	36.9	48.1	29.6	43.1
	女	実数	190	22	38	35	29	29	37
		比率	41.6	29.3	38.0	48.6	36.7	46.0	54.4
(5) ほとんど食べない	男	実数	27	5	1	7	3	6	5
		比率	6.3	6.8	1.1	8.3	3.9	11.1	9.8
	女	実数	46	4	5	4	15	10	8
		比率	10.1	5.3	5.0	5.6	19.0	15.9	11.8

未記入=16

表52-4 日常食べる食品の頻度 (性、年齢階級別・質問2-4)

4. あなたは、麺類(うどん、そば、ラーメン、カップメン等)を
どれくらい食べますか。

項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70~
(1) 毎日2回以上	男	実数	3	1	0	2	0	0	0
		比率	0.7	1.4	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
	女	実数	0	0	0	0	0	0	0
		比率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(2) 毎日1回位	男	実数	28	4	5	7	4	6	2
		比率	6.6	5.5	5.7	8.3	5.2	11.1	3.9
	女	実数	15	2	5	3	2	0	3
		比率	3.3	2.7	5.0	4.2	2.5	0.0	4.4
(3) 2日に1回位	男	実数	74	12	21	14	15	6	6
		比率	17.3	16.4	23.9	16.7	19.5	11.1	11.8
	女	実数	55	6	14	7	15	4	9
		比率	12.0	8.0	14.0	9.7	19.0	6.3	13.2
(4) 週に1・2回	男	実数	255	47	53	52	44	28	31
		比率	59.7	64.4	60.2	61.9	57.1	51.9	60.8
	女	実数	274	43	66	48	43	35	39
		比率	60.0	57.3	66.0	66.7	54.4	55.6	57.4
(5) ほとんど食べない	男	実数	64	9	8	9	14	14	10
		比率	15.0	12.3	9.1	10.7	18.2	25.9	19.6
	女	実数	107	22	14	13	18	23	17
		比率	23.4	29.3	14.0	18.1	22.8	36.5	25.0

未記入=15

表52-5 日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-5）

5. あなたは、つけものをどれくらい食べますか。

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日2回以上	男	実数	12	1	2	0	2	2	5
		比率	2.8	1.4	2.3	0.0	2.6	3.7	9.8
	女	実数	10	1	1	1	0	3	4
		比率	2.2	1.3	1.0	1.4	0.0	4.8	5.9
(2) 毎日1回位	男	実数	56	8	6	9	16	12	5
		比率	13.1	11.0	6.8	10.7	20.8	22.2	9.8
	女	実数	61	10	8	7	21	10	5
		比率	13.3	13.3	8.0	9.7	26.6	15.9	7.4
(3) 2日に1回位	男	実数	36	6	6	8	5	7	4
		比率	8.4	8.2	6.8	9.5	6.5	13.0	7.8
	女	実数	34	6	6	6	7	3	6
		比率	7.4	8.0	6.0	8.3	8.9	4.8	8.8
(4) 週に1・2回	男	実数	129	21	35	30	20	11	12
		比率	30.2	28.8	39.8	35.7	26.0	20.4	23.5
	女	実数	156	21	42	34	20	24	15
		比率	34.1	28.0	42.0	47.2	25.3	38.1	22.1
(5) ほとんど食べない	男	実数	188	37	37	36	33	22	23
		比率	44.0	50.7	42.0	42.9	42.9	40.7	45.1
	女	実数	188	35	42	22	31	20	38
		比率	41.1	46.7	42.0	30.6	39.2	31.7	55.9

未記入=20

表52-6 日常食べる食品の頻度（性、年齢階級別・質問2-6）

6. あなたは、汁物（味噌汁・すまし汁・スープ等）をどれくらい飲みますか。

項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日2杯以上	男	実数	161	20	29	30	25	26	31
		比率	37.7	27.4	33.0	35.7	32.5	48.1	60.8
	女	実数	156	17	32	20	23	28	36
		比率	34.1	22.7	32.0	27.8	29.1	44.4	52.9
(2) 毎日1杯位	男	実数	187	32	45	36	41	22	11
		比率	43.8	43.8	51.1	42.9	53.2	40.7	21.6
	女	実数	211	42	48	29	46	22	24
		比率	46.2	56.0	48.0	40.3	58.2	34.9	35.3
(3) 2日に1杯位	男	実数	43	16	6	9	6	3	3
		比率	10.1	21.9	6.8	10.7	7.8	5.6	5.9
	女	実数	46	11	12	11	4	7	1
		比率	10.1	14.7	12.0	15.3	5.1	11.1	1.5
(4) 週に1・2杯	男	実数	21	2	7	6	2	2	2
		比率	4.9	2.7	8.0	7.1	2.6	3.7	3.9
	女	実数	27	1	6	9	5	5	1
		比率	5.9	1.3	6.0	12.5	6.3	7.9	1.5
(5) ほとんど飲まない	男	実数	13	3	0	3	3	1	3
		比率	3.0	4.1	0.0	3.6	3.9	1.9	5.9
	女	実数	11	3	0	2	1	0	5
		比率	2.4	4.0	0.0	2.8	1.3	0.0	7.4

未記入=14

表53 肉の嗜好(性、年齢階級別・質問3)

[あなたが、次の肉のうち最も好きなものはどれですか。
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。]

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70~
(1) 牛 肉	男	実数	206	53	50	49	29	17	8
		比率	48.2	72.6	56.8	58.3	37.7	31.5	15.7
	女	実数	117	23	27	21	25	17	4
		比率	25.6	30.7	27.0	29.2	31.6	27.0	5.9
(2) 豚 肉	男	実数	112	4	14	13	28	24	29
		比率	26.2	5.5	15.9	15.5	36.4	44.4	56.9
	女	実数	122	8	13	12	26	25	38
		比率	26.7	10.7	13.0	16.7	32.9	39.7	55.9
(3) 鶏 肉	男	実数	30	4	6	4	8	2	6
		比率	7.0	5.5	6.8	4.8	10.4	3.7	11.8
	女	実数	96	21	22	20	11	10	12
		比率	21.0	28.0	22.0	27.8	13.9	15.9	17.6
(4) どちらとも 言えない	男	実数	73	11	15	17	12	11	7
		比率	17.1	15.1	17.0	20.2	15.6	20.4	13.7
	女	実数	121	22	38	19	17	11	14
		比率	26.5	29.3	38.0	26.4	21.5	17.5	20.6

未記入=13

表54 料理の嗜好(性、年齢階級別・質問4)

[あなたが、次の料理のうち最も好きなものはどれですか。
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。]

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 卵料理	男	実数	4	2	1	1	0	0	0
		比率	0.9	2.7	1.1	1.2	0.0	0.0	0.0
	女	実数	4	3	1	0	0	0	0
		比率	0.9	4.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
(2) 肉料理	男	実数	142	39	28	21	16	19	19
		比率	33.3	53.4	31.8	25.0	20.8	35.2	37.3
	女	実数	83	27	21	10	7	11	7
		比率	18.2	36.0	21.0	13.9	8.9	17.5	10.3
(3) 魚料理	男	実数	108	12	22	25	28	14	7
		比率	25.3	16.4	25.0	29.8	36.4	25.9	13.7
	女	実数	101	9	22	22	26	9	13
		比率	22.1	12.0	22.0	30.6	32.9	14.3	19.1
(4) 豆腐料理	男	実数	61	4	7	12	16	10	12
		比率	14.3	5.5	8.0	14.3	20.8	18.5	23.5
	女	実数	55	3	5	4	8	17	18
		比率	12.0	4.0	5.0	5.6	10.1	27.0	26.5
(5) 野菜料理	男	実数	104	15	27	24	16	11	11
		比率	24.4	20.5	30.7	28.6	20.8	20.4	21.6
	女	実数	210	32	51	35	37	25	30
		比率	46.0	42.7	51.0	48.6	46.8	39.7	44.1

未記入=18

表55 料理の組合せの嗜好(性、年齢階級別・質問5)

〔あなたが、次の料理の組合せのうち最も好きなものはどれですか。
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。〕

項	目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70~
(1)	ごはん +さしみ +味噌汁 +つけもの	男	実数	307	44	50	65	60	44	44
			比率	71.9	60.3	56.8	77.4	77.9	81.5	86.3
		女	実数	270	25	41	55	56	41	52
			比率	59.1	33.3	41.0	76.4	70.9	65.1	76.5
(2)	パン +ハンバーグ +ポタージュ +野菜サラダ	男	実数	20	7	9	2	1	1	0
			比率	4.7	9.6	10.2	2.4	1.3	1.9	0.0
		女	実数	38	11	11	4	5	6	1
			比率	8.3	14.7	11.0	5.6	6.3	9.5	1.5
(3)	ごはん +ハンバーグ +味噌汁 +野菜サラダ	男	実数	89	21	25	15	14	9	5
			比率	20.8	28.8	28.4	17.9	18.2	16.7	9.8
		女	実数	143	38	48	13	17	14	13
			比率	31.3	50.7	48.0	18.1	21.5	22.2	19.1

未記入=23

表56 味付けの嗜好(性、年齢階級別・質問6)

〔あなたの料理の味付けについて
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。〕

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 濃い味を好む	男	実数	111	23	25	23	16	11	13
		比率	26.0	31.5	28.4	27.4	20.8	20.4	25.5
	女	実数	72	16	20	13	10	4	9
		比率	15.8	21.3	20.0	18.1	12.7	6.3	13.2
(2) どちらとも 言えない	男	実数	124	29	33	21	18	13	10
		比率	29.0	39.7	37.5	25.0	23.4	24.1	19.6
	女	実数	145	37	38	23	24	10	13
		比率	31.7	49.3	38.0	31.9	30.4	15.9	19.1
(3) 薄い味を好む	男	実数	189	21	29	40	42	30	27
		比率	44.3	28.1	33.0	47.6	54.5	55.6	52.9
	女	実数	235	21	42	36	44	48	44
		比率	51.4	28.0	42.0	50.0	55.7	76.2	64.7

未記入=14

表57 つけものの食べ方(性、年齢階級別・質問7)

〔あなたのつけものの食べ方について、
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。〕

項 目	性別	年齢	総 計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) なにもかけず そのまま食べる	男	実数	311	47	64	59	57	41	43
		比率	72.8	64.4	72.7	70.2	74.0	75.9	84.3
	女	実数	362	60	81	49	65	52	55
		比率	79.2	80.0	81.0	68.1	82.3	82.5	80.9
(2) しょうゆをかけて 食べる	男	実数	78	15	21	14	14	10	4
		比率	18.3	20.5	23.9	16.7	18.2	18.5	7.8
	女	実数	60	8	15	16	11	7	3
		比率	13.1	10.7	15.0	22.2	13.9	11.1	4.4
(3) 化学調味料を かけて食べる	男	実数	3	0	0	1	0	1	1
		比率	0.7	0.0	0.0	1.2	0.0	1.9	2.0
	女	実数	7	1	1	1	0	2	2
		比率	1.5	1.3	1.0	1.4	0.0	3.2	2.9
(4) しょうゆと 化学調味料を かけて食べる	男	実数	20	6	1	8	3	1	1
		比率	4.7	8.2	1.1	9.5	3.9	1.9	2.0
	女	実数	16	3	1	6	2	1	3
		比率	3.5	4.0	1.0	8.3	2.5	1.6	4.4

未記入=33

表58-1 最近の食事について(性、年齢階級別・質問8)

〔あなたの最近の食事について、該当する番号に○印をつけて下さい。〕

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 食事の量をひかえ目にするようにしていますか	男	実数	150	23	20	34	35	19	19
		比率	35.1	31.5	22.7	40.5	45.5	35.2	37.3
	女	実数	220	28	41	38	42	40	31
		比率	48.1	37.3	41.0	52.8	53.2	63.5	45.6
(2) ハム・ソーセージ・かまぼこ・竹輪など肉や魚の加工品をよく食べますか	男	実数	188	39	42	37	29	27	14
		比率	44.0	53.4	47.7	44.0	37.7	50.0	27.5
	女	実数	171	30	44	33	28	20	16
		比率	37.4	40.0	44.0	45.8	35.4	31.7	23.5
(3) 食事の時、つけものがないとものたりないですか	男	実数	66	7	14	10	11	13	11
		比率	15.5	9.6	15.9	11.9	14.3	24.1	21.6
	女	実数	62	6	11	9	13	11	12
		比率	13.6	8.0	11.0	12.9	16.5	17.5	17.6
(4) 食事の時、味噌汁・すまし汁等、汁物がないとものたりないですか	男	実数	276	42	63	56	47	37	31
		比率	64.6	57.5	71.6	66.7	61.0	68.5	60.8
	女	実数	262	45	63	37	48	30	39
		比率	57.3	60.0	63.0	51.4	60.8	47.6	57.4
(5) うどん・そば・ラーメン等の汁は残すようにしていますか	男	実数	162	26	31	36	28	19	22
		比率	37.9	35.6	35.2	42.9	36.4	35.2	43.1
	女	実数	246	43	50	42	37	45	29
		比率	53.8	57.3	50.0	58.3	46.8	71.4	42.6

「ハイ」と回答した人数の、総数に対する比率 (%)

表58-2 最近の食事について(性、年齢階級別・質問8)

(質問8の続き)

項目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(6) とうふや冷やっこ(生)で 食べる時、しょうゆの使い方は どうですか (小皿にとり、付けて食べる)	男	実数	42	2	7	8	12	4	9
		比率	9.8	2.7	8.0	9.5	15.6	7.4	17.6
	女	実数	45	2	5	12	10	8	8
		比率	9.8	2.7	5.0	16.7	12.7	12.7	11.8
(7) カレーライスを食べる時、 ソース・しょうゆを かけますか	男	実数	32	13	7	7	2	3	0
		比率	7.5	17.8	8.0	8.3	2.6	5.6	0.0
	女	実数	15	3	6	4	1	0	1
		比率	3.3	4.0	6.0	5.6	1.3	0.0	1.5
(8) 味そ汁・すまし汁等、汁物を ひかえ目にとるようにして いますか	男	実数	89	9	12	20	19	17	12
		比率	20.8	12.3	13.6	23.8	24.7	31.5	23.5
	女	実数	144	16	24	22	28	32	22
		比率	31.5	21.3	24.0	30.6	35.4	50.8	32.4
(9) 減塩(低塩)しょうゆを使った ことがありますか	男	実数	162	29	36	36	27	22	12
		比率	37.9	39.7	40.9	42.9	35.1	40.7	23.5
	女	実数	198	40	49	31	34	28	16
		比率	43.3	53.3	49.0	43.1	43.0	44.4	23.5
(10) 佃煮、塩から、塩鮭などを ひかえ目にしていますか	男	実数	276	42	56	54	48	41	35
		比率	64.6	57.5	63.6	64.3	62.3	75.9	68.6
	女	実数	345	53	76	54	58	57	47
		比率	75.5	70.7	76.0	75.0	73.4	90.5	69.1

「ハイ」と回答した人数の、総数に対する比率(%)

表58-3 最近の食事について (性、年齢階級別・質問8)

(質問8の続き)

項	目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(11)	おかずに、しょうゆ・ソース・食塩をよくかけて食べますか	男	実数	63	22	14	11	7	5	4
			比率	14.8	30.1	15.9	13.1	9.1	9.3	7.8
		女	実数	25	8	7	5	2	1	2
			比率	5.5	10.7	7.0	6.9	2.5	1.6	2.9
(12)	料理に化学調味料をよく使いますか	男	実数	214	38	32	40	37	32	35
			比率	50.1	52.1	36.4	47.6	48.1	59.3	68.6
		女	実数	235	34	37	40	46	34	44
			比率	51.4	45.3	37.0	55.6	58.2	54.0	64.7
(13)	お茶をのみながら、つけものや梅干や塩こんぶを食べることがよくありますか	男	実数	28	2	5	5	8	5	3
			比率	6.6	2.7	5.7	6.0	10.4	9.3	5.9
		女	実数	26	6	2	4	2	4	8
			比率	5.7	8.0	2.0	5.6	2.5	6.3	11.8

「ハイ」と回答した人数の、総数に対する比率 (%)

表59 風味調味料の使用頻度（性、年齢階級別・質問9）

〔あなたは、料理にだしのもとをつかいますか。
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。〕

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日2回以上	男	実数	179	31	28	29	36	25	30
		比率	41.9	42.5	31.8	34.5	46.8	46.3	58.8
	女	実数	200	32	32	28	42	29	37
		比率	43.8	42.7	32.0	38.9	53.2	46.0	54.4
(2) 毎日1回位	男	実数	127	21	35	24	21	12	14
		比率	29.7	28.8	39.8	28.6	27.3	22.2	27.5
	女	実数	159	27	45	25	23	16	23
		比率	34.8	36.0	45.0	34.7	29.1	25.4	33.8
(3) 2日に1回位	男	実数	15	2	2	7	1	3	0
		比率	3.5	2.7	2.3	8.3	1.3	5.6	0.0
	女	実数	23	1	8	7	1	4	2
		比率	5.0	1.3	8.0	9.7	1.3	6.3	2.9
(4) 週に1・2回	男	実数	28	6	7	9	2	3	1
		比率	6.6	8.2	8.0	10.7	2.6	5.6	2.0
	女	実数	27	3	9	6	3	5	1
		比率	5.9	4.0	9.0	8.3	3.8	7.9	1.5
(5) ほとんど使わない	男	実数	49	8	11	7	11	9	3
		比率	11.5	11.0	12.5	8.3	14.3	16.7	5.9
	女	実数	38	8	6	4	7	8	5
		比率	8.3	10.7	6.0	5.6	8.9	12.7	7.4

未記入=45

表60 アルコール飲料の摂取について(性、年齢階級別・質問10)

[あなたのアルコール飲料の飲み方について、
該当する番号に1つだけ○印をつけて下さい。]

項 目	性別	年齢	総計	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70～
(1) 毎日かかさず飲む	男	実数	76	7	16	10	19	16	8
		比率	17.8	9.6	18.2	11.9	24.7	29.6	15.7
	女	実数	5	0	2	1	1	1	0
		比率	1.1	0.0	2.0	1.4	1.3	1.6	0.0
(2) 週に1・2回休む程度でほとんど毎日飲む	男	実数	60	8	16	18	8	6	4
		比率	14.1	11.0	18.2	21.4	10.4	11.1	7.8
	女	実数	4	0	2	0	1	0	1
		比率	0.9	0.0	2.0	0.0	1.3	0.0	1.5
(3) 週に2・3回位飲む	男	実数	62	14	22	11	13	1	1
		比率	14.5	19.2	25.0	13.1	16.9	1.9	2.0
	女	実数	6	1	2	1	2	0	0
		比率	1.3	1.3	2.0	1.4	2.5	0.0	0.0
(4) つきあい酒程度(週～10日に1回)に飲む	男	実数	93	24	19	23	17	8	2
		比率	21.8	32.9	21.6	27.4	22.1	14.8	3.9
	女	実数	31	17	7	2	2	1	2
		比率	6.8	22.7	7.0	2.8	2.5	1.6	2.9
(5) ほとんど飲まない	男	実数	132	20	15	21	19	22	35
		比率	30.9	27.4	17.0	25.0	24.7	40.7	68.6
	女	実数	402	55	86	66	71	59	65
		比率	88.0	73.3	86.0	91.7	89.9	93.7	95.6

未記入=19