

県民栄養の現状

昭和57年度県民栄養調査結果

沖縄県環境保健部

は じ め に

近年、県民の健康状態は、医療及び公衆衛生の向上に伴い改善されてきましたが、一方では成人病等食生活に関連の深い疾病が増加の傾向にあります。

このようなことから県においては昭和57年に県民の栄養改善と健康の保持・増進を図るための基礎資料を得ることを目的として県民栄養調査を実施いたしました。

本報告書は、この調査結果をとりまとめたものであり、今後、関係各位に広く活用されて県民の食生活の改善と健康の保持・増進に寄与することができれば幸いです。

終わりに、この調査対象として御協力を頂きました方々、並びに関係者の御協力に対して心から感謝いたします。

また、調査の集計・解析に当たりまして御尽力を頂きました東京農業大学赤羽正之教授をはじめ諸先生方に厚く御礼申し上げます。

昭和 59 年 3 月

沖縄県環境保健部長
原 實

目 次

1. 調査の概要

(1) 調査の目的	4
(2) 調査の客体	4
(3) 調査時期および方法	5
(4) 調査内容	6
(5) 集計方法	6

2. 結果の概要

(1) 調査客体の性・年齢別構成	6
(2) 1人1日当たり平均栄養所要量	7
(3) 全県レベルからみた栄養素等摂取量	8
(4) 世帯業態別栄養素等摂取量	14
(5) 地区別栄養素等摂取量	14
(6) 食品群別摂取量	17
(7) 食品群別摂取量からみた相関行列	22
(8) 食品摂取パターン類似率からみた地区間の類似性	22
(9) 欠食・外食の状況	26
(10) 身体状況	28

付 表

表1	被調査者性・年齢・労作別人員構成（全県）	34
表2	食品群別摂取量（全県・世帯業態別）	35
表3	食品群別摂取量（地区別）	37
表4	食品群別栄養素等摂取量（全県）	39
表5	食品群別栄養素等摂取比率（全県）	41
表6	栄養素別成人換算率（全県・地区別）	43
表7	成人1人1日当たり栄養素等摂取量（全県・地区別）	43
表8-1	食制別欠食状況（全県・世帯業態別・性別）	44
表8-2	食制別欠食状況（地区・性別）	45
表8-3	食制別欠食状況（性・年齢階級別）	47
表9-1	食制別外食状況（全県・世帯業態・性別）	48
表9-2	食制別外食状況（地区・性別）	49
表9-3	食制別外食状況（性・年齢階級別）	51
表10-1	食制別外食内容構成（全県・世帯業態別）	52
表10-2	食制別外食内容構成（世帯業態別・男）	53
表10-3	食制別外食内容構成（世帯業態別・女）	54
表11-1	食制別外食内容構成（全県・年齢階級別）	55
表11-2	食制別外食内容構成（年齢階級別・男）	56
表11-3	食制別外食内容構成（年齢階級別・女）	57
表12	皮下脂肪厚の平均値・標準偏差（性別・年齢階級別）	58
表13	食生活状況調査結果	59

1、調査の概要

(1) 調査目的

沖縄県民の栄養・食品摂取状況および身体状況等の実態を把握し、県民健康対策の基礎資料とすることを目的とする。

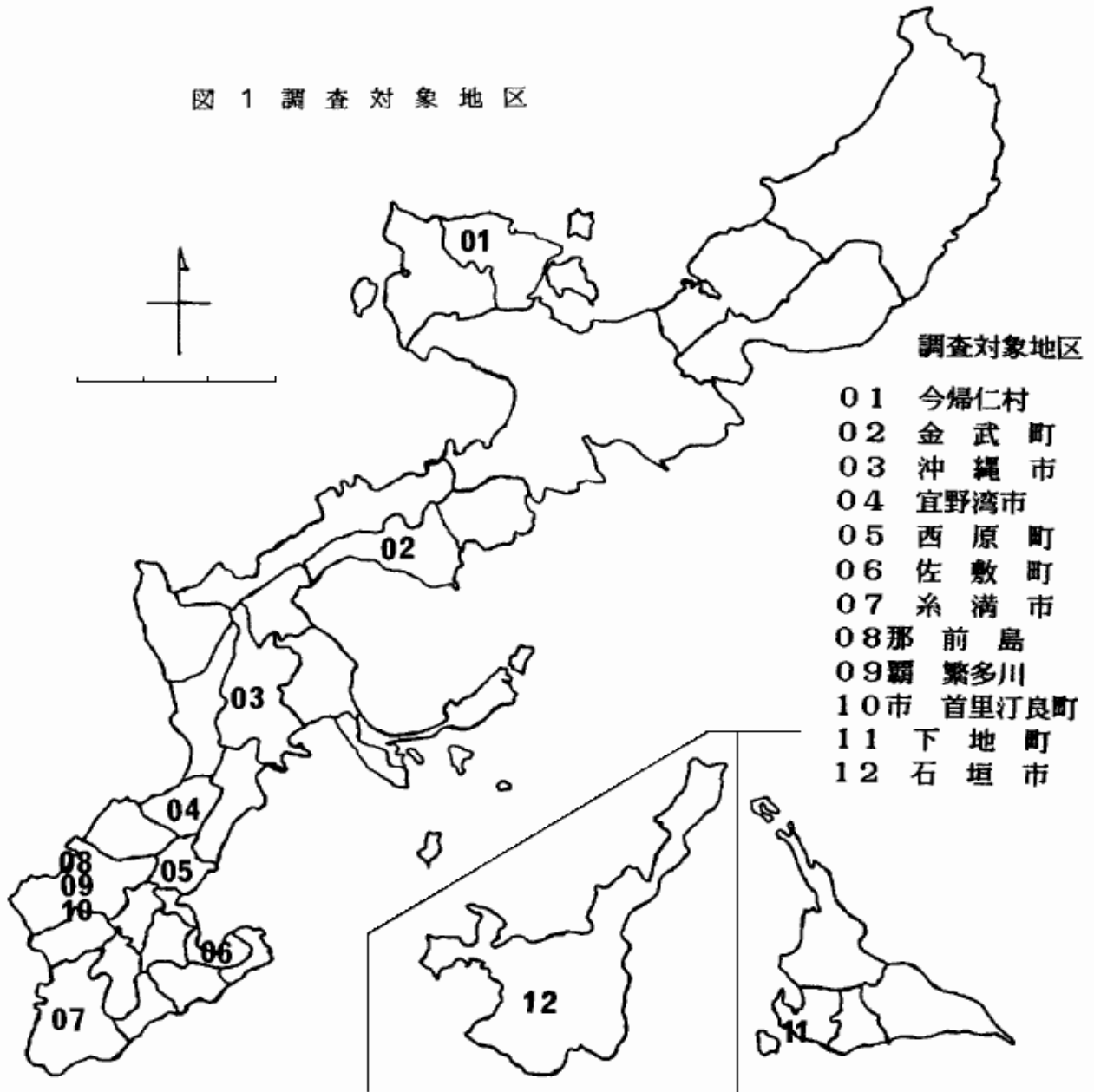
(2) 調査客体

調査の地区は図1に示すとおり県下7保健所管内の12地区であって、それぞれの客体は表1に示すとおりである。

表1 調査地区および対象世帯数・人数

地区番号	調査地区名	世帯数	世帯人数	身体状況調査			食生活状況調査	保健所名	備考
				対象人数	受診者	受診率			
01	今帰仁村字仲尾次	29	98	96	87	90.6	14	名護保健所	
02	金武町中川区	25	95	94	78	83.0	21	石川保健所	
03	沖縄市高原	39	155	149	127	85.2	36	コザ保健所	
04	宜野湾市大山	25	88	85	65	76.5	18	コザ保健所	
05	西原町翁長	23	105	105	76	72.4	35	那覇保健所	
06	佐敷町字新聞	26	94	91	81	89.0	30	那覇保健所	
07	糸満市河波根	35	116	115	109	94.8	42	那覇保健所	
08	那覇市前島	20	58	56	46	82.1	18	中央保健所	
09	那覇市繁多川	26	115	115	91	79.1	24	中央保健所	
10	那覇市首里汀良町	23	91	91	70	76.9	13	中央保健所	
11	下地町川満	29	98	96	82	85.4	10	宮古保健所	
12	石垣市字大浜	30	123	119	115	96.6	30	八重山保健所	
計	全 県	330	1,236	1,212	1,027	84.7	291		
	備 考	実施率 84.4%	0才児 24人	1才以 上全員			3才 以上 12才 以下		

図 1 調査対象地区



(3) 調査時期および方法

調査は昭和57年11月中の任意の連続3日間で、国民栄養調査方法に準じて行なった。

(4) 調査内容

世帯状況、食物摂取状況、食生活状況調査、(アンケート方式による)および身体状況として身長、体重、皮下脂肪厚の計測および血圧測定ならびに血液検査について実施した。

(5) 集計方法

集計は各世帯の食物摂取状況調査票にもとづき、食品摂取量を各食品ごとに累計した。また、栄養素等摂取量については四訂日本食品標準成分表を用いて各食品ごとに算出した。これらの結果を国民栄養調査による食品分類に準じた89食品群に分類し、さらに20食品群に縮約した。

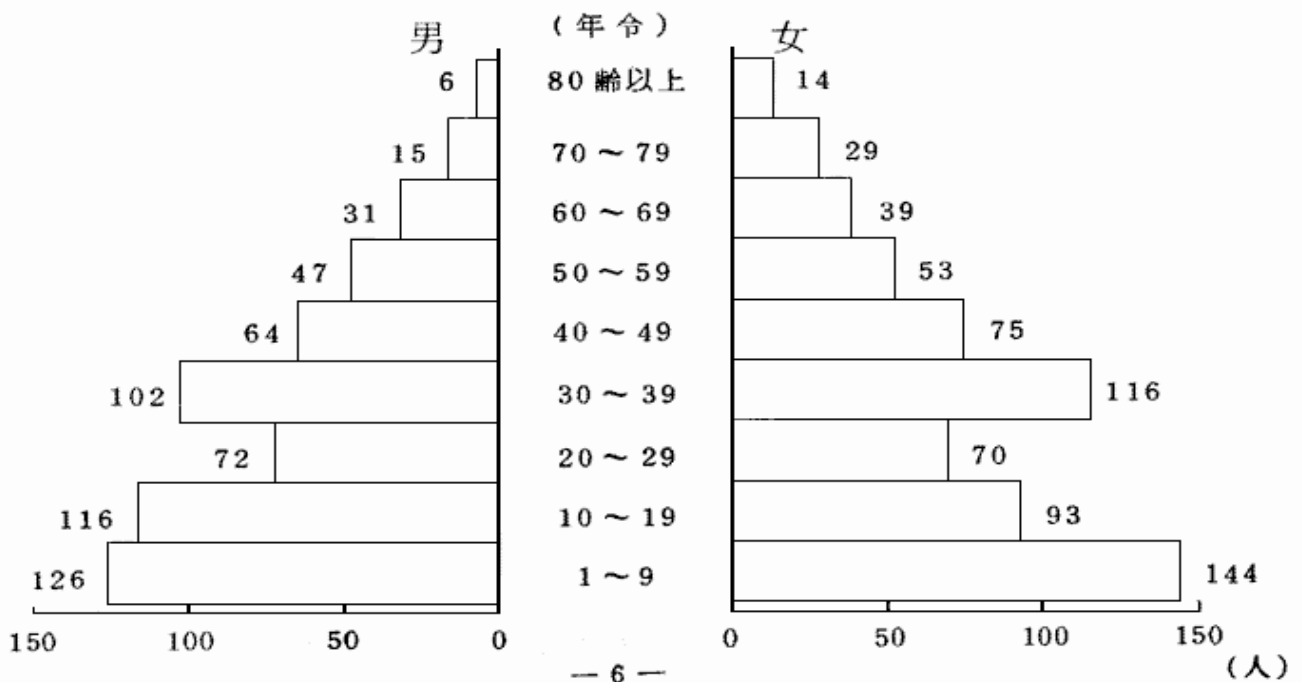
なお、食塩摂取量については、食品成分表によって算出したナトリウム値を390で除した値をもって示してある。

2. 結果の概要

(1) 調査客体の性・年齢別構成

調査客体の性・年齢別構成は図2のとおりである。なお、性・年齢・労作別の構成は付表に収載してある。

図2 調査地区性・年齢別人員構成



(2) 1人1日当たり平均栄養所要量

各世帯の性・年齢・労作別による人員構成から算出した全県および各地区の1人1日当たり平均栄養所要量は表2のとおりであって、これは全県および各地区ごとのエネルギーと各栄養素の1人1日当たりの摂取目標値をあらわしている。なお、脂質については「日本人の栄養所要量」によれば、エネルギー比をもって示されているので摂取量としては表示しなかった。実際に用いる場合には、それぞれの地区の実情に応じた比率を考慮することが望ましい。

表2 地区別1人1日当たり栄養所要量

地区	栄養素 エネルギー (kcal)	たん 白 質 (g)	カル シ ウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				
					A (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)	
今 婦 仁 村	1,962	61.5	581	10	1,748	0.79	1.08	48	
金 武 町	1,948	64.4	602	11	1,703	0.78	1.07	47	
沖 繩 市	1,934	63.1	587	11	1,708	0.78	1.06	48	
宜 野 湾 市	1,824	61.5	576	10	1,678	0.73	1.00	47	
西 原 町	1,930	63.3	584	10	1,643	0.77	1.06	46	
佐 敷 町	1,855	59.0	584	10	1,578	0.75	1.02	46	
糸 満 市	2,016	58.4	546	10	1,541	0.81	1.10	45	
那 覇 市	前 島	1,954	63.6	595	11	1,666	0.79	1.08	48
	繁 多 川	1,879	64.8	606	11	1,699	0.75	1.03	47
	首 里 汀 良 町	1,910	63.8	592	11	1,766	0.77	1.05	49
下 地 町	1,990	63.2	606	11	1,763	0.81	1.10	48	
石 垣 市	1,877	61.7	577	10	1,656	0.76	1.04	47	
全 県	1,924	62.3	583	10	1,678	0.78	1.06	47	

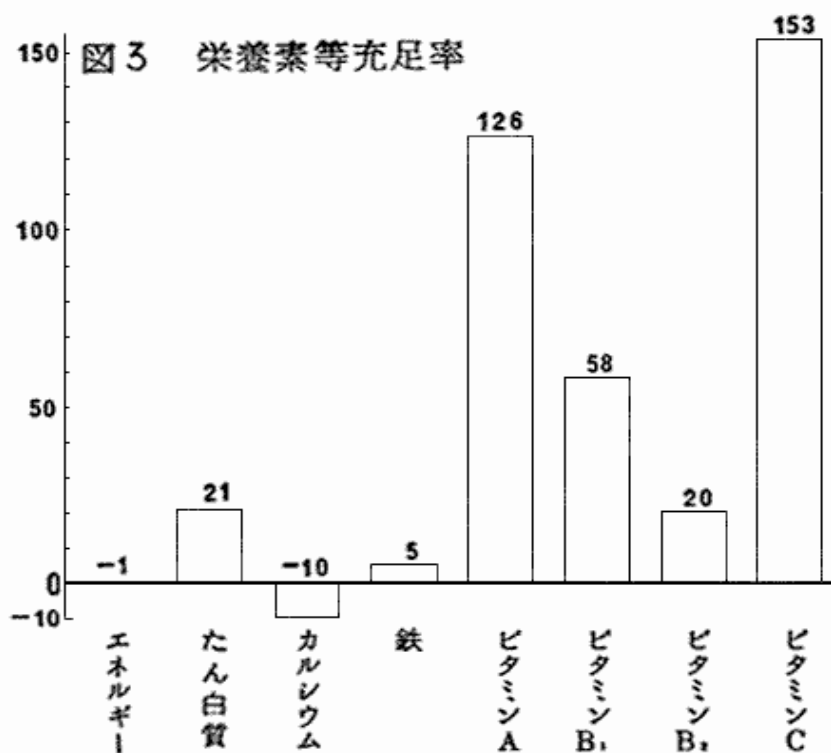
(3) 全県レベルからみた栄養素等摂取量

・・・・・・> 県民の栄養状態は復帰時にくらべて向上した。<・・・・・・

全県平均の栄養素等摂取量を表3に示す。なお、比較検討の対照として、昭和47年復帰時に国民栄養調査の一環として行なわれた沖縄県における調査結果（以下47年という）ならびに昭和56年国民栄養調査結果（以下全国という）を援用した。これらはいずれもサイズあるいは使用成分表等が異なることから直接の対比は妥当ではないが、傾向の概略把握の立場から併載した。

表3 栄養素等摂取量比較

	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	脂 質 (g)	糖 質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミ ン			
							A (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
全 県	1,914	75.3	63.0	247	525	10.5	3,787	1.23	1.27	119
昭和47年 沖縄県	1,896	70.8	54.4	269	430	10.5	2,007	0.99	0.77	91
全 国 平 均	2,101	78.8	54.7	310	546	13.4	1,730	1.17	1.04	115



エネルギーおよび各栄養素の充足率（平均栄養所要量に対する摂取比率）を図3に示す。カルシウムを除いて高く、とくにビタミンAおよびCにおいては、調理による損失を考慮してもなお高い値を示している。

1) エネルギー摂取量について

エネルギーについては、復帰当時の47年にくらべて僅か18キロカロリーの増で0.9%の増加率にとどまっている。また、全国にくらべれば205キロカロリー低い。これを各栄養素のエネルギー比でみると表4に示すとおりであって、47年にくらべて、たん白質・脂質においてそれぞれ、0.4%、3.1%増、糖質で6.7%減となっている。また、全県の平均栄養所要量からみたエネルギー比とくらべれば脂質エネルギー比を25%とすれば、たん白質、脂質はいずれも高く、糖質では約9%低い値を示している。

表4、エネルギー比（PFC比）比較

	エネルギー比	たん白質	脂 質	糖 質
沖 縄 県	昭和57年	15.7	29.6	51.5
	昭和47年	15.3	26.5	58.2
	平均栄養所要量	13	25	62
昭和56年国民栄養調査		15.0	23.4	61.6

注) ○沖縄県（47年分）のP・F・C比は、それぞれの栄養素摂取量にアトウォーターの係数を乗じた和を総摂取エネルギーとし、これに対する各栄養素のエネルギーの比率を以て示した。

○平均栄養所要量は、たん白質所要量に4を乗じ、脂質エネルギー比を成人での上限値の25%とし、この合計エネルギーをエネルギー所要量から減じた数値を糖質エネルギーとした。

エネルギー摂取分布は図4-1のとおりで、ほぼ正規分布に近似の分布を示している。最高4000キロカロリー、最低800キロカロリーを示し最頻値1800キロカロリーで、1600キロカロリー～2200キロカロリーに208世帯、63%が分布している。

2) たん白質摂取量

たん白質は全県平均で75.3g、平均所要量を13.1g上廻り、47年にくらべて4.5g増となっている。しかし、全国にくらべれば3.5g低い値を示している。動物性たん白質は40.3gで47年にくらべて1.6g高いが、動物性たん白質比で見れば、47年が54.7%で1.2%減を示している。摂取分布は190gの高値を示す世帯を除けば、エネルギーとほぼ同様に正規分布に近似の分布を示し最頻値70gで、60g～90gに201世帯、60.9%が分布している。

3) 脂質摂取量

脂質摂取量は63.0gであって、これは47年および全国にくらべて8.6gと高く、また、エネルギー比で見ても29.6%とかなり高い値を示している。

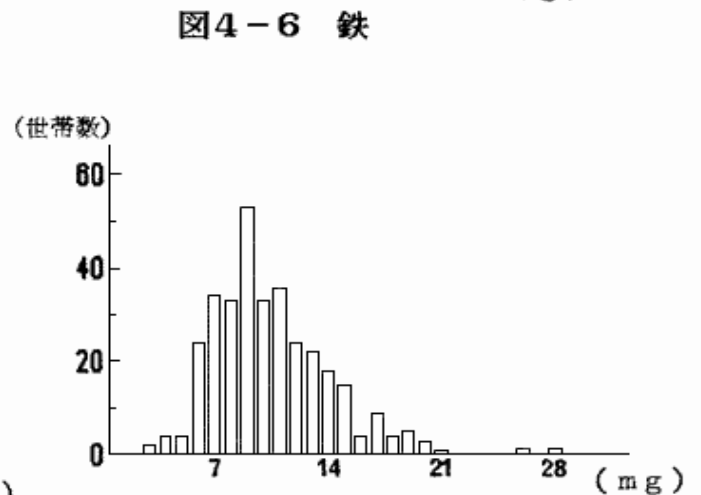
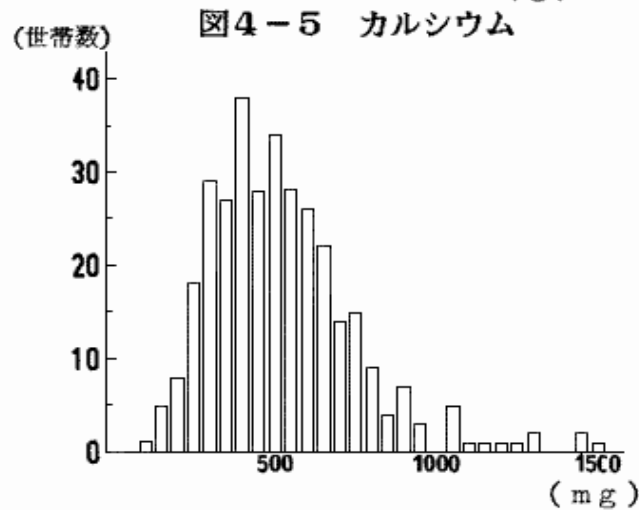
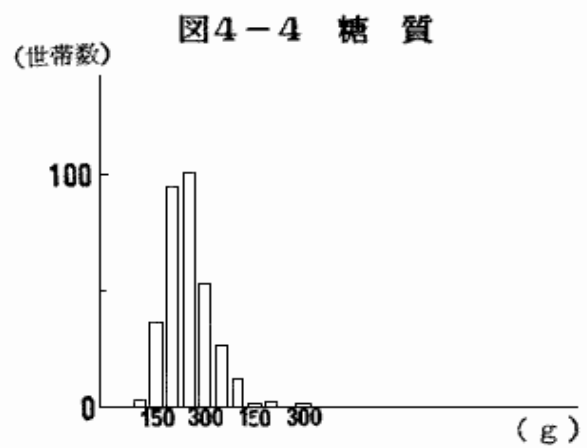
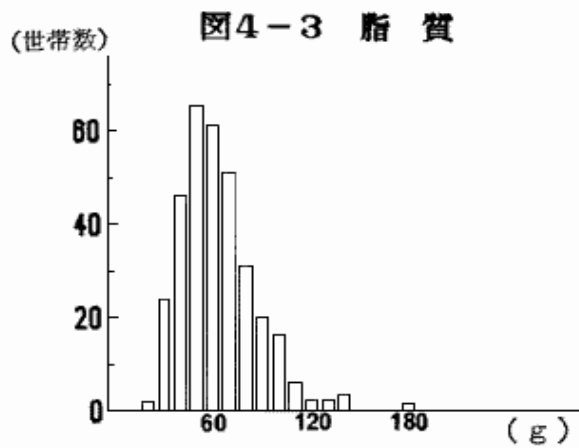
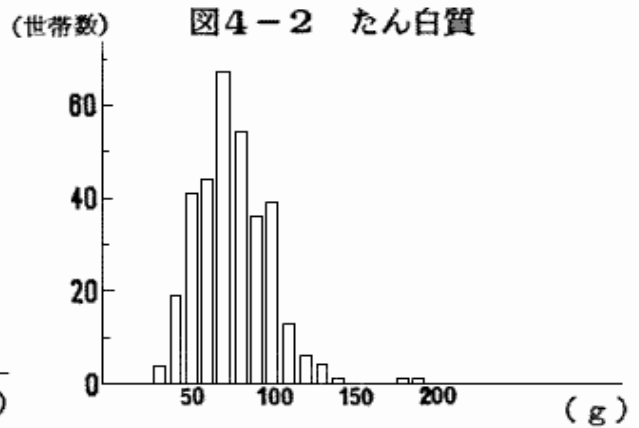
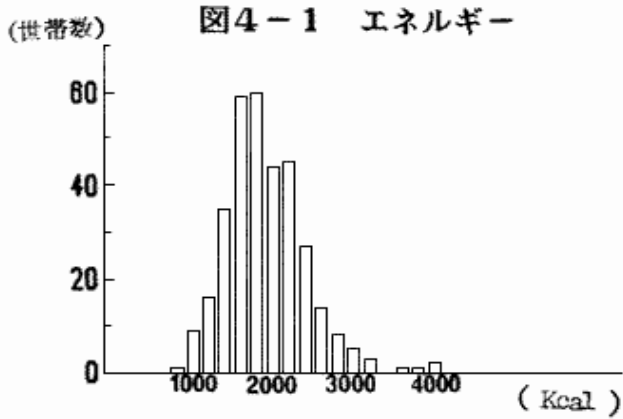
脂質摂取の種類として、飽和脂肪酸の多い動物性脂質と、多価不飽和脂肪酸の多い植物性脂質の摂取比率は1:2を目標とし、少なくとも1:1を低下させないことが虚血性心疾患等の対策上望ましいとされているが、今回は、1:2とほぼ好ましい比率を示している。脂質摂取量分布は図4-3に示すとおりである。

4) カルシウム摂取量

カルシウム摂取量は525mgで、所要量に対して58mg低い。しかし、47年にくらべれば95mgの摂取増である。カルシウムとリンの望ましい比率は1:2ないしは、すくなくとも1:1といわれているが本県における比率は1:2であって、同年に実施された他県とほぼ同様の比率を示している。

摂取量分布を図4-5に示す。最頻値400gで300mg～600mgに210世帯、全世帯の64%が分布している。

図4 栄養素等摂取量分布



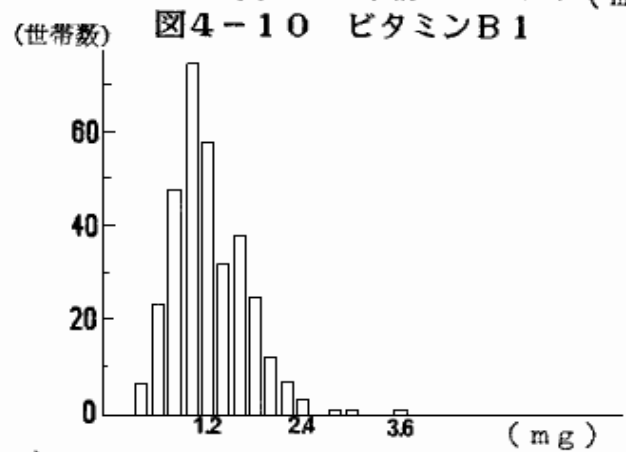
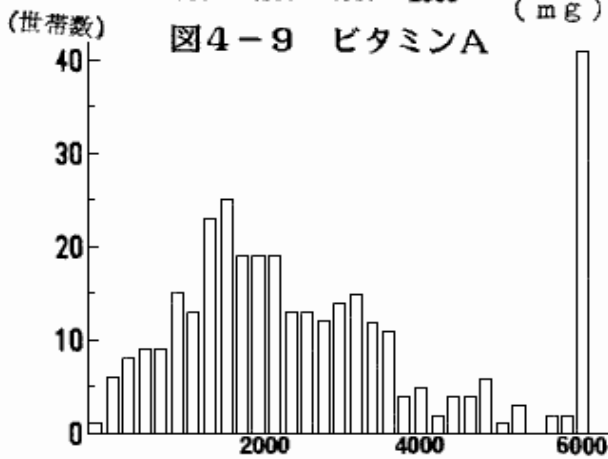
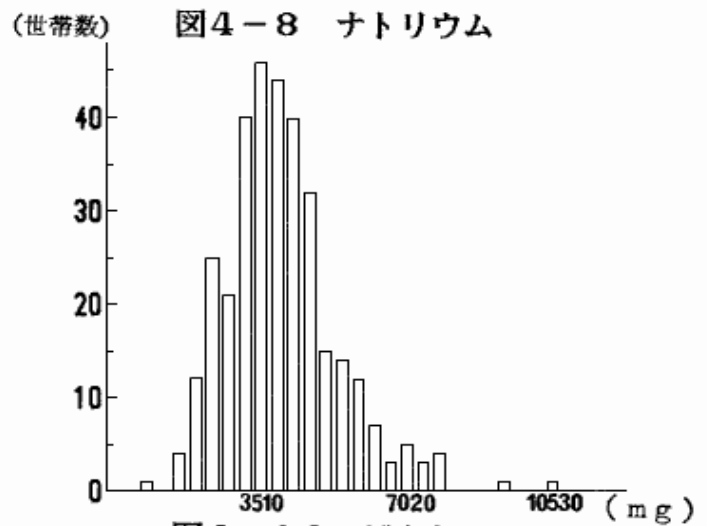
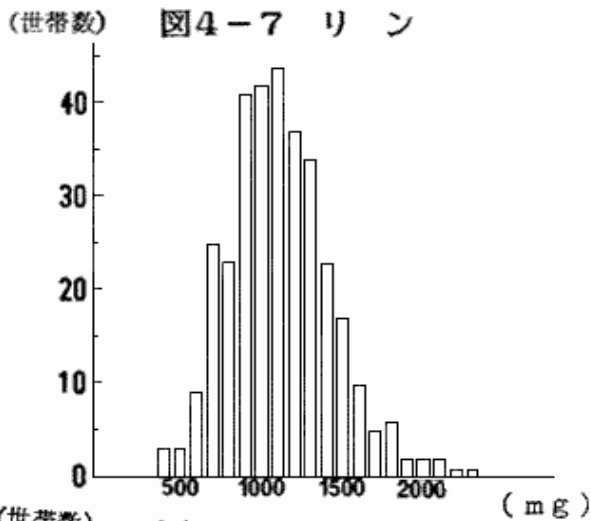
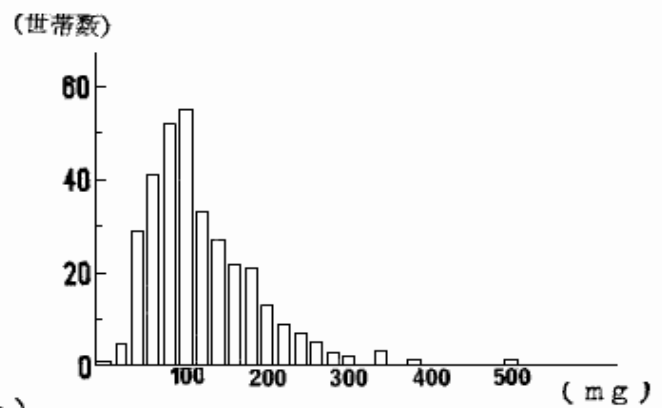
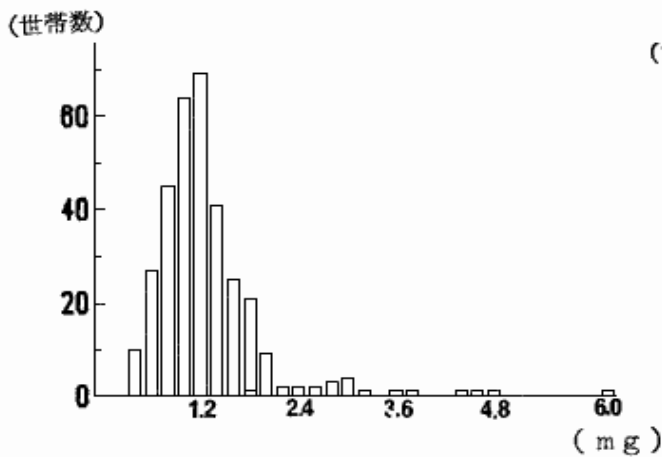


図4-11 ビタミンB2 (IU)

図4-12 ビタミンC



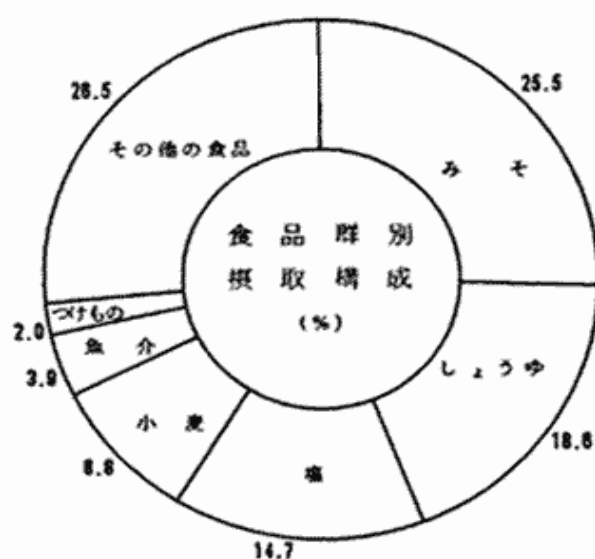
5) 食塩摂取量

食塩摂取量は10.3gであって、全国にくらべて2.2g低く、また、地域ブロック別で最低値を示した近畿Ⅱブロック（奈良・和歌山・滋賀県）の10.5gに比しても、なお、0.2g低い。「日本人の栄養所要量」の付帯事項として示されている1人1日当たり10g以下の目標値にくらべれば0.3g高いが、全国レベルからみれば好ましい傾向であって目標値への接近も今後の指導によって可能であろうと思われる。食塩摂取量の分布を図4-8に示す。最頻値9gであって、10g以下の摂取の世帯は193世帯で、全世帯の58%を占めている。

6) 食塩の食品別摂取構成

食塩の食品別による摂取構成を図5に示す。みそからの摂取が25.5%を占め、次いでしょう油、食塩の順である。これらの調味料から58.8%の摂取比率を占めている。全国では、しょう油に占める比率が最も高く（26.4%）、次いで、みそ（16.8%）であり、他県での摂取比率をみても、ほぼ、全国と同傾向を示し、また、つけものの占める比率12.8%（全国）にくらべ、2.0%ときわめて低く、これとあわせて、魚介加工品の占める比率（3.9%）の低いことは本県における特徴のひとつと思われる。

図5 食品別食塩摂取構成



(4) 世帯業態別栄養素等摂取量

・・・・・> 栄養状態は世帯業態によって、かなり違いがある。<・・・・・

世帯業態別にみた栄養等摂取量を表5に示す。非農家世帯にくらべて農家世帯において高い摂取量を示すのは、エネルギー、たん白質、糖質、カルシウム、ナトリウム、ビタミンB1、ビタミンC、および食塩であって、脂質、ビタミンA、およびビタミンB2では低い摂取量を示し、動物性たん白質比、脂質エネルギー比は非農家世帯で高く、本県の特徴をあらわしているものとして捉えることができよう。

表5 栄養素等摂取量（全県、世帯業態別）

(1人1日当り)

栄養素別	調査世帯数	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	うち動物性 (g)	脂 肪 (g)	うち動物性 (g)	糖 質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビ タ ミ ン				食 塩 (g)	穀類エ ネルギー 比 (%)	動物たん 白質比 (%)	脂質エ ネルギー 比 (%)	
											A (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)					
全 県	330	1,914	75.3	40.3	63.0	31.2	246.5	525	10.5	3,998	3,787	1.23	1.27	119	10.3	44.3	53.5	29.8	
農 業 世 帯	子 均	45	1,983	79.6	40.9	61.8	32.3	261.7	558	11.1	4,108	3,203	1.44	1.22	140	10.6	47.2	51.4	28.0
	専業世帯	38	1,989	80.0	40.9	62.4	32.9	260.1	549	11.1	4,122	3,373	1.49	1.23	140	10.6	47.6	51.1	28.2
	その他の世帯	7	1,948	77.3	40.8	58.4	29.0	270.5	592	11.0	4,021	2,283	1.17	1.17	138	10.3	45.1	52.8	27.0
非 農 家 世 帯	子 均	285	1,866	74.6	40.2	63.2	31.0	244.2	520	10.4	3,982	3,879	1.20	1.27	116	10.2	43.9	53.8	29.9
	自営業者世帯	50	2,026	79.3	44.2	69.9	35.3	254.6	537	11.0	4,421	4,053	1.30	1.37	135	11.3	42.5	55.7	31.1
	常用 勤労者世帯	205	1,882	74.5	40.8	62.5	30.9	241.9	521	10.4	3,922	4,025	1.18	1.29	112	10.1	43.8	54.5	29.9
	その他の世帯	30	1,489	67.5	31.0	56.9	24.3	242.8	489	9.5	3,683	2,592	1.20	0.99	109	9.4	46.8	46.0	27.7

(5) 地区別栄養素等摂取量

・・・・・> 栄養指導には地区特性を把握することが大切！！<・・・・・

地区別栄養素等摂取量平均および標準偏差を表6、表7に示す。

エネルギー充足率で100%以上を示す地区は、今帰仁村ほか4地区である。那覇市の3地区ほか5地区は、いずれも充足率は100%以下であって、那覇市前島が92%と最も低い充足率である。しかし、たん白質摂取量については、いずれの地区も充足率は高く、佐敷村が137%と最も高い充足率を示している。また、カルシウム充足率は今帰仁村、佐敷村、糸満市においてのみ高い。とくに繁多川では52%の充足率にすぎない。ビタミン類ではすべて高い充足率を示している。とくに金武町のビタミンAは6005 I.Uで353%と高い充足率を示しているが、これは6000 I.U以上を摂取している世帯が3世帯存在しているためである。したがって変動係数も216.1%と極めて高い値を示している。

表6 地区別栄養素等摂取量

	調査世帯数	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	うち動物性 (g)	脂 肪 (g)	うち動物性 (g)	糖 質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	ビ タ ミ ン				食 塩 量 (g)	穀類 エネルギー 比 (%)	動物 たん 白 質 比 (%)	脂肪 エネルギー 比 (%)	
											A (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)					
今 帰 仁 村	29	2,080	79.4	40.4	68.0	34.9	280.1	822	11.4	3,820	4,214	1.38	1.37	141	9.8	43.0	50.9	28.8	
金 武 町	25	2,048	77.0	38.1	55.5	26.9	298.0	525	11.2	4,105	6,005	1.34	1.31	122	10.5	54.5	49.4	24.4	
沖 繩 市	38	1,888	78.7	44.4	62.0	33.5	242.8	523	10.8	3,470	4,430	1.21	1.27	110	8.9	45.7	56.4	29.8	
宜 野 湾 市	25	1,775	72.8	42.3	69.7	36.8	202.0	459	10.1	3,936	3,924	1.22	1.17	108	10.1	39.7	58.1	35.3	
西 原 町	23	2,018	78.3	39.5	68.2	36.8	259.5	480	11.2	4,288	3,493	1.34	1.24	124	11.0	44.5	51.7	30.4	
佐 敷 町	26	1,958	80.9	47.8	73.9	37.2	232.4	598	10.9	4,954	3,847	1.27	1.43	124	12.7	38.7	58.8	34.9	
糸 満 市	35	1,972	74.1	40.0	62.2	28.9	265.0	588	10.0	4,130	2,707	1.14	1.37	100	10.6	43.1	53.4	28.4	
那 覇 市																			
前 島	20	1,791	70.8	34.5	65.2	29.7	222.5	523	10.3	4,363	2,274	1.05	1.18	140	11.2	39.7	48.8	32.8	
繁 多 川	26	1,743	68.0	40.5	65.2	41.3	214.4	317	10.8	2,991	3,533	1.24	1.13	152	7.7	38.3	59.8	33.7	
首 里 汀 良 町	23	1,832	74.8	40.8	61.2	27.0	237.4	580	10.8	3,858	2,677	1.14	1.20	156	9.9	40.5	54.5	30.1	
下 地 町	29	1,909	74.7	38.5	54.3	27.1	250.3	413	9.9	3,830	3,312	1.32	1.11	112	9.8	49.1	51.5	25.8	
石 垣 市	30	1,877	71.8	38.1	60.3	28.8	244.0	447	9.3	3,554	3,128	1.17	1.14	96	9.1	48.1	53.1	28.9	

食塩摂取量については、佐敷町の12.7gが最も高く、那覇市繁多川が7.7gと最も低い摂取量を示している。

穀類エネルギー比では金武町の54.5%を最高とし、繁多川が36.3%と最も低い比率を示している。

動物性たん白質比では繁多川が59.6%で最も高く、那覇市前島が48.8%と最も低い比率を示している。

表7 地区別栄養素等摂取量標準偏差

栄 養 素 別	エ ネ ル ギ ー (kcal)	たん 白 質 (g)	脂 質 (g)	糖 質 (g)	カル シ ウ ム (mg)	鉄 (mg)	ナ ト リ ウ ム (mg)	ビ タ ミ ン			
								A (IU)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)
今 帰 仁 村	511	18.6	22.4	56.7	233	2.9	895	5,397	0.48	0.62	72
金 武 町	500	26.7	19.0	86.7	260	5.5	1,516	12,976	0.61	1.21	64
沖 繩 市	575	25.5	23.4	82.4	237	3.3	1,204	4,650	0.47	0.50	60
宜 野 湾 市	398	22.8	24.3	42.3	199	3.1	1,201	4,485	0.46	0.46	47
西 原 町	667	31.0	29.2	69.9	158	3.9	1,789	3,486	0.62	0.59	82
佐 敷 町	499	20.9	26.4	121.6	314	4.3	1,381	4,793	0.44	0.70	54
糸 満 市	453	22.1	20.5	58.8	257	3.1	1,158	2,617	0.34	0.73	56
那 前 島	589	22.3	31.9	66.2	201	4.0	1,690	1,544	0.39	0.43	109
那 繁 多 川	425	20.0	18.8	64.0	251	4.2	1,259	6,858	0.36	0.73	60
市 首 里 汀 良 町	334	18.1	16.0	49.9	187	3.2	569	1,237	0.33	0.25	84
下 地 町	461	23.8	17.8	61.2	137	3.7	1,386	7,485	0.49	0.72	60
石 垣 市	463	20.5	20.8	55.2	178	3.0	1,362	2,975	0.37	0.39	43

栄養素等摂取量からみたまとめ

全県平均の栄養素等摂取量からみてエネルギー摂取量、食塩摂取量、穀類および糖質エネルギー比が低く、脂質摂取量および脂質エネルギー比の高いことが、全国および、ほぼ同年に実施された他県における結果と対比した本県の特徴と考えられる。また、復帰後10年間のあゆみのなかで、増加を示したのは、エネルギー、たん白質（動物性たん白質を含む）、脂質、カルシウム、およびビタミン類であって、減少を示したのは糖質、穀類エネルギー比、動物性たん白質比である。このことは、10年間における生活構造、ないしは社会構造に対応した食品摂取構造の変化、あるいは料理形態の変容等に起因するものと考えられる。しかし、これらはいずれも全県の平均的傾向であって、業態別に、あるいは地区別に捉えれば、それぞれの特徴がみられ、また実際の指導にあっては世帯間格差のあることを十分に考慮のうえ働きかけがなされなければならない。

（6）食品群別摂取量

・・・・・・> 砂糖、漬物、魚介類が少なく

肉類、豆類、緑黄色野菜が多い。<・・・・・・

全県平均および世帯業態別食品群別摂取量ならびに昭和47年に行なわれた国民栄養調査（沖縄県分）、全国（56年）の食品群別摂取量を表8に示す。なお、89食品群別による摂取量は付表に示し、ここでは20食品群に縮約した食品群を表示した。また、地区別食品群別摂取量も付表に示した。昭和47年の摂取量に対する昭和57年摂取量の比率を図6に示す。

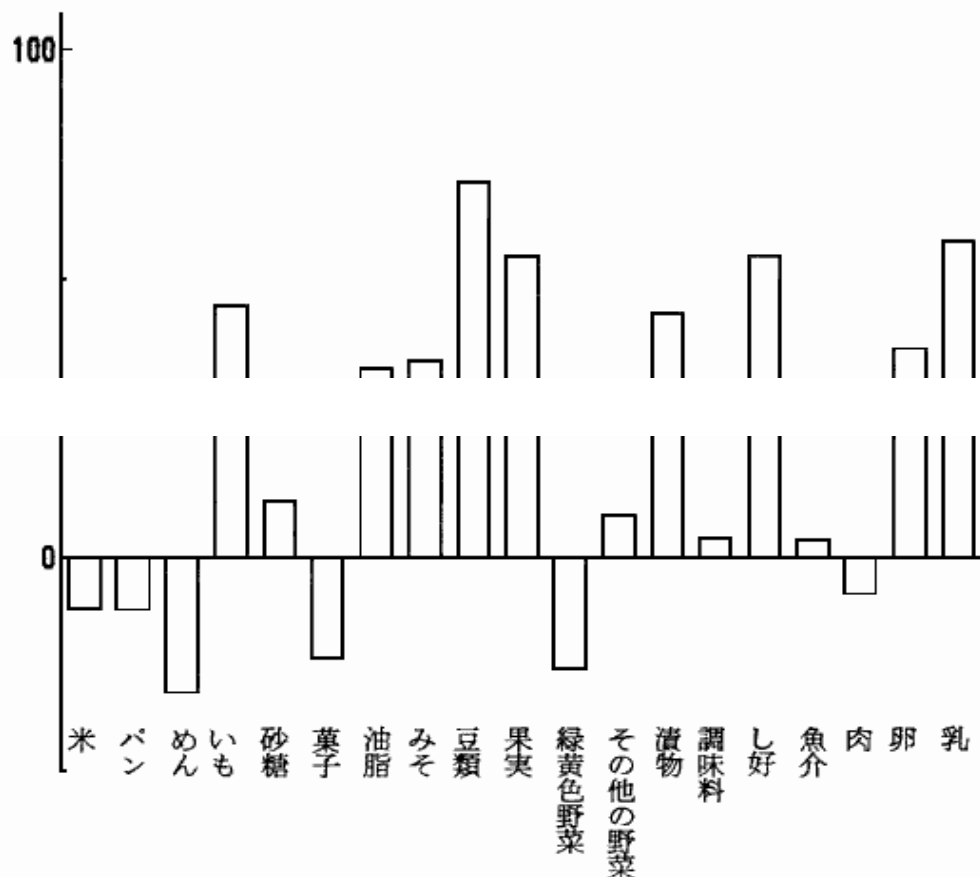
表8 食品群別摂取量比較

	昭和57年度 沖縄県			昭和47年度国民栄養調査 (沖縄分)			昭和56年度国民栄養調査 (全国)		
	全県	農家	非農家	全県	農家	非農家	全国	農家	非農家
米類	182.7	217.6	177.2	208.1	221.1	204.9	221.1	270.4	212.2
パン類	41.4	29.2	43.4	47.2	42.6	48.4	50.1	30.3	54.0
めん類	23.2	22.9	23.2	34.0	35.4	33.8	40.1	29.1	42.3
いも類	39.5	43.6	38.9	27.4	34.7	25.3	61.1	71.3	59.1
砂糖類	5.9	5.4	6.0	5.2	4.7	5.3	12.6	13.0	12.5
菓子類	14.3	12.9	14.6	18.7	17.6	18.9	24.7	25.5	24.5
油脂類	20.0	17.1	20.5	15.3	15.4	15.4	18.1	16.7	18.4
みそ	19.9	23.3	19.4	15.0	15.9	14.3	16.9	21.4	16.0
豆類	71.7	91.5	68.6	41.8	47.0	41.1	47.3	53.4	46.1
果実類	110.2	74.0	116.0	70.9	71.1	70.9	154.6	150.4	155.4
緑黄色野菜類	82.4	97.2	80.1	111.5	121.2	109.0	58.3	63.2	57.4
その他の野菜類	162.8	221.8	152.8	147.5	159.6	144.5	165.6	176.8	163.4
漬物	6.0	8.5	6.4	4.2	3.6	4.3	29.6	43.9	26.8
調味料	16.5	16.3	16.5	15.7	15.0	16.0	27.7	30.8	27.2
嗜好飲料	70.6	29.9	77.0	45.4	30.6	49.0	81.0	56.4	85.6
魚介類	63.9	64.9	63.7	61.2	63.5	60.7	92.0	95.6	91.3
肉類	94.2	109.2	91.9	102.5	97.1	103.8	72.4	60.9	74.7
卵類	42.4	37.9	43.2	31.3	32.0	31.2	39.5	37.8	39.8
乳類	119.4	91.1	123.8	75.2	73.7	75.4	116.4	100.1	119.6
加工食品	5.8	5.2	5.9	1.4	0.4	1.6	6.0	6.1	6.0

47年にくらべて減少した食品は米、パン、めん、菓子類、緑黄色野菜類、肉類であって、いも類、砂糖、油脂類、果実類、その他の野菜類、魚介類、卵類、乳類は摂取増を示している。しかし、肉類が摂取減を示したのはハム、ソーセージ類によるものであって豚肉、鶏肉などは摂取増を示している。

これを全国と比較すると、県平均および業態別平均ともに全般的に総摂取量の低い傾向にあり、この傾向は47年当時における摂取量においてもみうけられる。食品群別についてみると、米・砂糖・菓子・果実類・魚介類の摂取量が低く、とくに漬物の摂取量の低いことが注目される。また、油脂類、緑黄色野菜類、肉類、卵類、乳類の摂取量が高く、とくに豚肉において顕著である。これはいずれも平均的にみた本県の食品摂取の特質を示すものと思われる。

図6 食品群別摂取比率



食品群別摂取量平均・標準偏差・変動係数を表9に示す。食品群別摂取量の変動係数は一般に高いが、とくに加工食品、漬物、嗜好飲料、菓子等が高く、このことは世帯間の摂取格差の大きいことを示している。これに対して米の変動係数が最も低い値を示している。

表9-1 食品群別摂取量平均・標準偏差・変動係数

	全 県			今 帰 仁 村			金 武 町			沖 繩 市			直 野 湾 市			西 原 町			佐 敷 町		
	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数	平均	標準偏差	変動係数
米	182.7	78.4	41.8	203.5	46.6	22.9	253.3	79.2	31.3	188.4	98.4	52.2	137.9	48.4	35.1	184.8	88.4	37.0	160.7	88.8	55.3
パン類	41.4	38.8	93.6	39.4	42.7	108.2	34.2	39.2	114.6	45.8	33.5	73.2	52.9	34.9	66.1	40.8	37.2	91.3	42.1	34.5	82.1
めん類	23.2	32.8	141.4	14.2	26.8	188.8	36.5	49.2	134.7	17.8	26.2	147.3	20.2	30.9	153.2	37.6	46.5	123.6	18.3	20.1	123.8
いも類	39.5	49.9	126.4	60.8	78.4	128.9	26.7	36.7	137.5	38.7	32.0	87.2	61.2	77.2	126.1	56.5	77.8	137.6	31.6	32.2	101.8
砂糖類	5.9	8.9	150.1	7.0	10.1	144.3	3.9	6.2	159.6	6.0	8.6	143.5	4.4	5.1	115.4	6.0	8.9	147.8	5.0	5.1	101.0
菓子類	14.3	23.3	163.2	17.0	20.8	122.7	6.0	10.9	185.2	8.5	14.7	174.2	8.0	16.3	203.6	14.5	17.2	118.4	15.6	32.9	210.1
油脂類	20.0	13.2	66.0	18.7	11.6	61.7	14.6	10.7	73.7	17.5	10.9	62.5	24.6	11.4	46.2	17.6	12.8	72.4	27.4	15.6	58.9
み	18.9	12.5	62.7	22.8	12.3	53.9	14.9	8.6	58.0	20.7	13.9	67.2	16.3	8.1	49.6	23.9	11.5	48.0	28.1	16.1	55.2
豆	71.7	88.0	94.9	120.6	107.0	83.5	63.0	76.2	120.9	75.1	53.0	70.5	72.0	60.2	83.6	56.8	56.9	100.2	50.9	46.6	91.6
果実類	110.2	102.8	93.2	71.5	62.6	87.5	115.7	127.7	110.4	98.0	107.1	109.4	62.5	84.6	135.4	91.5	86.7	94.5	153.9	110.7	71.9
緑黄色野菜類	62.4	66.3	80.5	92.6	61.9	66.8	105.5	75.3	71.3	85.0	72.5	85.3	84.7	54.3	84.1	95.8	77.8	81.2	88.1	61.8	69.3
その他の野菜類	162.8	91.9	56.4	188.3	101.5	53.9	155.9	108.1	69.4	142.7	79.6	55.8	138.3	84.2	60.9	127.4	75.3	58.1	174.0	97.9	58.3
漬物	6.9	11.6	192.6	6.4	11.6	180.5	6.0	12.6	69.3	1.4	3.8	275.2	3.0	6.8	225.5	4.9	10.7	218.2	3.5	6.8	191.8
調味料	18.5	12.0	72.5	18.2	8.2	50.7	15.6	16.4	105.0	12.0	13.1	109.4	17.2	8.1	47.0	17.9	14.0	78.1	18.4	12.2	68.0
嗜好飲料	70.6	129.2	183.1	52.6	139.4	264.8	41.1	84.7	205.8	48.8	103.0	225.1	24.7	95.8	386.6	84.8	198.3	233.9	34.4	75.9	220.8
魚介類	63.9	54.9	85.9	62.5	50.6	80.9	66.4	63.1	95.1	66.9	58.5	87.4	63.1	54.9	87.1	41.3	42.3	107.3	74.3	53.6	72.5
肉類	94.2	63.4	67.2	96.0	52.6	56.8	92.0	90.5	98.3	100.9	73.9	73.2	111.2	63.0	56.6	123.5	88.4	71.6	96.2	58.7	59.0
卵類	42.4	29.8	70.4	47.9	26.1	54.6	32.9	41.0	124.9	45.3	29.7	65.6	42.7	25.1	58.7	33.4	24.9	74.4	52.2	28.7	58.9
乳類	119.4	128.7	107.8	144.6	139.0	96.2	83.5	88.6	108.0	117.3	115.8	98.7	98.8	112.3	113.7	109.7	90.1	82.1	166.8	246.7	147.9
加工食品	5.8	12.2	209.3	1.2	2.2	182.2	7.1	18.0	254.8	3.4	6.6	183.2	5.4	12.1	223.3	4.7	8.5	178.6	5.7	12.4	216.5

表9-2 食品群別摂取量平均・標準偏差・変動係数。

	米 崎 市			那 覇 市 的 島			那 覇 市 紫 多 川			那 覇 市 首 里 打 典 町			下 地 町			石 垣 市		
	\bar{x}	SD	CV	\bar{x}	SD	CV	\bar{x}	SD	CV	\bar{x}	SD	CV	\bar{x}	SD	CV	\bar{x}	SD	CV
米 類	172.0	58.5	34.0	131.3	58.1	42.7	180.2	74.7	48.6	153.4	47.0	30.7	222.0	70.5	31.7	201.2	67.8	33.7
パン類	51.9	40.2	77.4	64.8	49.0	75.5	29.3	25.3	86.2	39.0	40.0	102.7	18.4	30.2	163.9	41.2	44.7	108.7
めん類	28.1	34.3	122.0	23.7	40.4	170.8	21.9	23.5	107.3	19.8	29.7	149.9	21.4	27.8	129.8	24.5	30.5	124.8
いも類	43.7	38.2	87.4	30.2	33.3	110.2	44.8	45.7	102.0	40.3	34.9	88.5	15.8	23.8	152.5	27.9	40.3	144.7
炒飯類	7.2	6.8	95.2	8.5	7.6	90.1	8.1	13.9	172.1	8.2	18.3	198.0	3.7	6.6	177.8	3.8	5.0	139.0
菓子類	22.5	34.8	154.7	14.0	17.1	122.1	22.0	30.8	139.4	17.4	18.6	107.2	14.8	24.9	168.1	10.7	20.5	191.3
油類類	22.9	19.9	83.8	22.0	17.7	80.8	19.9	8.8	44.2	20.5	9.0	43.7	14.2	10.0	70.1	21.5	12.3	57.1
みそ	14.9	10.4	69.6	19.4	12.3	63.2	21.3	10.1	47.5	16.7	10.7	64.2	21.0	12.4	59.2	19.0	14.8	76.9
豆 類	58.6	66.5	113.5	91.8	91.3	99.4	63.8	57.2	90.0	89.5	73.6	82.2	88.0	56.6	83.2	55.5	46.5	83.8
果実類	153.6	95.2	62.0	162.7	154.5	95.0	119.1	85.7	72.0	168.7	100.7	83.4	74.9	64.6	86.2	71.5	67.4	94.2
緑黄色野菜類	49.0	47.1	96.1	84.8	81.0	95.6	84.5	60.3	71.3	96.9	63.9	65.9	58.8	68.2	65.9	79.3	61.7	77.8
その他の野菜類	117.3	59.6	50.8	204.3	70.2	34.4	142.1	89.8	49.1	157.9	73.2	46.4	250.8	118.4	46.4	170.0	76.9	45.3
調 物	13.5	10.8	79.9	5.8	11.4	196.4	6.3	11.1	175.4	6.7	17.0	254.5	9.3	18.2	198.0	5.1	10.4	203.6
調 味 料	18.2	10.8	59.4	22.4	19.2	86.0	18.0	9.4	52.5	18.8	6.1	32.7	14.6	11.7	80.0	12.7	8.6	67.6
嗜好飲料	87.2	126.6	145.1	194.4	208.1	106.1	90.3	93.3	103.3	88.3	81.9	92.7	85.4	131.0	200.5	75.6	128.5	67.4
魚介類	66.6	60.2	90.5	46.8	50.2	107.2	55.7	45.6	81.9	70.4	55.1	78.2	67.0	54.0	80.6	75.2	80.5	80.4
肉 類	67.1	43.8	65.0	89.9	60.4	67.2	89.6	50.5	58.3	86.0	53.1	61.8	103.4	63.5	61.4	83.8	41.8	50.0
卵 類	45.6	31.7	69.6	48.1	41.1	85.5	41.8	24.7	59.3	38.2	19.1	50.0	32.8	27.4	83.9	45.3	30.1	66.4
乳 類	179.8	139.1	77.4	99.4	101.0	101.8	131.4	119.1	90.7	148.8	100.3	67.4	54.8	74.7	136.5	83.7	80.0	95.8
加工食品	10.9	14.9	135.4	6.3	16.6	263.1	3.5	8.2	230.8	7.7	15.1	194.7	7.4	14.3	191.3	6.2	10.2	185.3

(7) 食品群別摂取量からみた相関行列

・・・・・・> 相関行列は食物摂取構造の側面を語る。<・・・・・・

食品群別摂取量からみた相関行列を表10に示す。これは20食品群のなかの2食品群間の摂取量の関係を示したものである。すなわち、負の符号は一方の食品の摂取増に対し、一方は摂取減を示すことをあらわし、数値はその大小関係をあらわしている。したがって、この行列を検討することによって本県の食物摂取構造の概要を把握することができる。すのわち、米はパン、その他の穀類、いも類、果実類、卵類、乳類、加工食品とは負の相関を示し、他食品とは正相関を示しているが、とくに、油脂類、その他の野菜類、調味料、肉類とは高い有意の相関を示している。パン類は卵類、乳類と有意の正相関を示し、めん類は、調味料、肉類、卵類と有意の正相関を示している。

(8) 食品摂取パターン類似率からみた地区間の類似性

12地区の食品群別摂取量からそれぞれ2地区をとりあげ、地区相互間の食品群別の摂取パターンの類似性をみるため、その類似率を行列として示したのが表11である。ここでは負の符号は非類似を、正の符号は類似をあらわし、それぞれの数値は非類似性および類似性の大小をあらわしている。たとえば、今帰仁村と糸満市、また、沖縄市と那覇市前島の食品群別摂取パターンは非類似であって、その度合はかなり大きいことを示している。

表10 食品群別摂取量相関行列 (全県)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1.000																				
2	0.232	1.000																			
3	0.000	-0.010	1.000																		
4	0.000	-0.010	-0.010	1.000																	
5	0.000	0.140	0.015	0.003	1.000																
6	0.000	-0.070	0.010	0.071	0.071	1.000															
7	0.012	0.001	0.000	0.135	0.020	-0.270	1.000														
8	0.211	-0.170	-0.110	0.023	-0.010	0.051	0.051	1.000													
9	0.041	-0.030	-0.005	0.040	-0.002	0.012	0.051	0.077	1.000												
10	-0.070	0.000	-0.007	0.000	0.000	0.150	0.000	-0.001	-0.013	1.000											
11	0.125	-0.120	-0.005	0.172	-0.022	0.100	0.000	0.210	0.000	0.401	1.000										
12	0.107	-0.105	0.000	0.053	-0.020	0.000	0.102	0.100	0.150	0.070	0.210	1.000									
13	0.003	-0.070	-0.010	0.031	-0.010	0.003	-0.007	-0.001	0.000	0.071	0.007	0.032	1.000								
14	0.100	-0.031	0.255	0.100	0.021	0.001	0.355	0.011	0.151	0.072	0.131	0.103	0.013	1.000							
15	0.020	0.030	0.175	-0.070	0.131	0.007	0.115	-0.000	0.003	-0.044	-0.110	0.071	-0.021	0.255	1.000						
16	0.130	-0.051	-0.020	-0.037	-0.050	-0.003	0.100	0.040	-0.005	0.010	0.025	0.177	-0.035	0.101	0.101	1.000					
17	0.225	-0.120	0.172	0.045	-0.000	-0.010	0.271	0.000	0.017	-0.023	0.201	0.100	-0.050	0.200	0.170	0.101	1.000				
18	-0.003	0.172	0.110	0.010	0.100	-0.007	0.350	0.150	0.001	0.002	0.040	0.002	-0.000	0.171	0.001	0.037	1.000				
19	-0.100	0.201	-0.011	0.025	0.000	0.005	0.100	-0.027	-0.015	0.250	0.071	-0.025	-0.001	0.017	0.030	0.070	0.037	1.000			
20	-0.003	0.017	-0.013	-0.000	0.000	-0.025	0.030	-0.070	-0.050	0.001	-0.000	0.000	-0.000	-0.020	0.000	-0.001	-0.001	-0.001	1.000		

※ P<0.05

表 1 1 食品摂取パターン類似率行列 (地区別)

	今帰仁村	金武町	沖繩市	宜野湾市	西原町	佐敷町	糸満市	那覇市			下地町	石垣市
	01	02	03	04	05	06	07	前島	繁多川	汀良町	11	12
今帰仁村	01	1.0000										
金武町	02	-0.0852	1.0000									
沖繩市	03	0.2674	0.3803	1.0000								
宜野湾市	04	0.2488	-0.0844	0.6799	1.0000							
西原町	05	-0.0857	0.1810	0.2891	0.3297	1.0000						
佐敷町	06	0.0231	-0.2385	0.1570	-0.0474	-0.4331	1.0000					
糸満市	07	-0.7145	0.0332	-0.0753	-0.2745	0.1020	0.0251	1.0000				
那覇市	08	-0.2918	-0.4510	-0.8982	-0.7101	-0.1730	-0.1990	0.1824	1.0000			
	繁多川	09	-0.2562	-0.7174	-0.1553	0.0447	0.1881	0.3246	0.3080	0.3128	1.0000	
汀良町		10	-0.1495	-0.4560	-0.3124	-0.4507	-0.3253	0.2624	0.4495	0.6193	1.0000	
下地町	11	0.1239	0.1881	-0.2994	-0.0449	-0.3831	-0.3866	0.0357	-0.6870	-0.5960	1.0000	
石垣市	12	-0.0209	0.4509	0.1638	0.2517	0.0843	-0.2007	-0.2967	-0.5232	-0.8460	0.5819	1.0000

食品群別摂取量からみたまとめ

本県における食品群別摂取量は全県平均で1226g、また、農家世帯1251g、非農家世帯1222gであって、全国の1363g、農家・非農家世帯それぞれ1387g、1363gにくらべて、また、いずれの地域ブロックよりも低い摂取量を示している。これらの傾向は47年においてもみられ、全県平均で1099g、農家・非農家世帯で1118gおよび1094gであって47年全国平均で1425g、農家・非農家世帯でそれぞれ1429g、1424gに対して低い摂取量を示している。

このことから本県の総食品摂取量は全国レベルからみて、全般的に低い傾向にあることがうかがえる。

食品群別摂取量では全国および業態別にくらべて、米・パン・いも類・砂糖・菓子類・漬物類・調味料・魚介類等の摂取量に低く、肉類とくに豚肉に高く、豆類・油脂類・有色野菜類にも高い傾向がみられる。また、相関行列による相関関係からみると、全国ならびに他県と若干異なった食品群別摂取構造がみられるが、これらの傾向は県における伝承料理形態と関連があると思われる。

次に地区別の食品摂取パターンの類似性を類似率行列によってみると比較的大きい正の類似(+0.5以上)を示すのは沖縄市と宜野湾市をはじめ3地区、また、負の類似(-0.5以下)を示すのは今帰仁村と糸満市をはじめ7地区であり、これらは、地区および業態ないしは世帯等の特性によるものと考えられ、その解析については今後地区特性あるいは世帯特性に対応した指導展開のためにもとりあげられねばならない課題と考えられる。

(9) 欠食・外食の状況

1) 食制別にみた欠食状況

・・・・・・> 朝食に高い欠食率。<・・・・・・

全県ならびに世帯業態別・性別からみた欠食状況を表12-1に示す。(地区別・性別欠食状況は付表に示した。)

欠食ありは全県平均で、朝17.2%、昼6.1%、夕4.4%と朝食に高く、夕食に低い。この傾向は世帯業態別にみてもほぼ同様の傾向を示している。ただし、性別にみると、朝食では、すべて男子に高いが、昼、夕食では女子に高い比率を示す業態もある。

表12-1 食制別欠食状況(性別、業態別)

	(%)								
	全 県			農 家 世 帯			非 農 家 世 帯		
	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女
朝	17.2	18.7	15.8	14.1	15.4	13.2	17.5	19.0	16.8
昼	6.1	5.8	6.6	2.3	1.9	2.6	7.1	5.9	7.8
夕	4.4	5.2	3.8	2.3	1.9	2.8	4.5	5.5	3.9

2) 性別・年齢階級別にみた欠食状況

・・・・・・> 朝食の欠食率は20才代男子に最も高い。<・・・・・・

性別・年齢階級別・食制別の欠食状況を表12-2に示す。

いずれの性・年齢階級においても朝食における欠食率が高い。なかでも20才～49才の男子・女子で高く、とくに男子は女子よりも高い値を示している。昼食では40才～49才を除き概して女子の欠食率が男子を若干上廻る傾向を示している。

表 1 2 - 2 食制別欠食状況（性別・年齢階級別）

(%)

		1～14才		15～19才		20～29才		30～39才		40～49才		50～59才		60～69才		70才～	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
朝	3日間の欠食回数	6.8	4.2	21.2	13.0	39.4	25.7	26.0	21.6	28.6	28.0	10.6	20.8	18.5	10.3	10.0	16.3
昼	3日間の欠食回数	2.5	2.6	3.8	4.3	5.6	5.7	7.0	11.2	16.4	9.2	4.3	7.5	7.4	10.3	5.0	9.3
夕	3日間の欠食回数	1.0	1.6	5.8	2.2	8.5	4.3	8.0	2.6	9.5	2.7	4.3	5.7	11.1	7.7	0.0	11.6

3) 食制別・世帯業態別外食状況

・・・・・・> 昼食に高い外食率。 <・・・・・・

全県および世帯業態別にみた朝・昼・夕食での外食状況を表 1 3 - 1 に示す。

(地区別外食状況は付表に示した。)

全県平均では朝、昼、夕食における外食率はそれぞれ 2.3%、27%、17.5% で昼食に高く、朝食に低い傾向を示す。これは業態別にみても同傾向である。また、性別では女子に比較して男子の方が高い外食率を示す。

表 1 3 - 1 食制別・世帯業態別外食状況

		全県				農家世帯				非農家世帯			
		平均	平均	専業世帯	その他の世帯	平均	自営業者世帯	勤労者世帯	その他の世帯	平均	自営業者世帯	勤労者世帯	その他の世帯
朝	3日間の外食回数	2.3	0.8	1.1	0.0	2.5	5.7	1.8	1.3				
昼	3日間の外食回数	27.0	14.1	11.8	20.0	28.5	24.2	30.4	21.3				
夕	3日間の外食回数	17.5	8.8	9.7	5.7	18.8	22.3	18.6	8.8				

4) 食制別・性・年齢階級別外食状況

性・年齢階級別にみた外食状況を表表 1 3 - 2 に示す。

15才以上では、朝食での外食率が高く、いずれも女子にくらべて男子が高い。次いで、夕食における男子の外食率が高いが、14才以下では男子女子ともに昼食よりも夕食での外食率が高い。

表13-2 食制別・性・年齢階級別外食状況

(%)

		1~14才		15~19才		20~29才		30~39才		40~49才		50~59才		60~69才		70才~	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
朝	3日間の外食回数	3.5	2.1	1.9	0.0	1.4	2.9	8.0	0.9	3.2	0.0	0.0	1.9	0.0	2.8	0.0	0.0
昼	3日間の外食回数	6.1	8.9	46.2	41.3	57.7	34.3	59.0	30.2	47.7	27.5	42.6	18.9	22.2	15.4	0.0	2.3
夕	3日間の外食回数	14.1	18.2	19.2	8.0	29.6	31.4	35.0	18.1	15.9	14.7	17.0	15.1	0.0	15.1	0.0	2.3

(10) 身体状況

1) 性・年齢階級別・身長・体重平均値および標準偏差

・・・> 全国平均にくらべて身長は低く体重は高い傾向にあるく・・・

性・年齢階級別にみた身長・体重の平均値および標準偏差を表14に示す。

全般的にみて男子、女子ともに身長では全国平均とくらべて低い傾向にあり体重はやや高い傾向にある。

表14 性・年齢階級別身長・体重の平均値・標準偏差

年齢階級	男								女							
	身長 (cm)				体重 (kg)				身長 (cm)				体重 (kg)			
	人	員	平均値	標準偏差	人	員	平均値	標準偏差	人	員	平均値	標準偏差	人	員	平均値	標準偏差
15	12		165.88	7.88	12		54.58	5.81	7		154.51	3.92	7		50.57	12.35
16	4		169.48	8.40	4		80.50	3.84	8		157.11	5.28	8		53.00	7.85
17	12		168.98	4.43	12		58.00	8.85	7		154.50	7.14	7		47.71	5.99
18	8		171.30	4.82	8		85.50	10.03	9		154.72	5.71	9		50.89	8.35
19	3		164.70	2.74	3		57.33	3.88	5		153.20	4.43	5		48.80	5.08
20	4		168.80	5.82	4		81.25	12.07	2		152.45	3.25	2		43.00	8.00
21	3		168.37	8.74	3		70.87	2.87	3		158.13	1.38	3		48.00	4.08
22	2		161.55	4.25	2		58.50	11.50	3		152.07	1.98	3		48.00	5.72
23	2		165.25	0.05	2		81.50	2.50	4		153.88	5.88	4		57.75	8.14
24	3		167.13	4.50	3		87.00	5.35	3		152.40	4.71	3		47.00	4.32
25	5		165.78	3.49	5		58.40	5.85	8		152.18	4.04	8		47.33	5.88
26~29	22		163.41	3.98	22		82.41	8.48	33		152.89	3.91	33		54.78	11.39
30~39	78		164.13	5.80	78		85.11	10.55	108		151.80	4.22	108		52.97	8.59
40~49	40		159.98	8.08	40		83.80	9.58	88		149.50	4.98	88		54.70	8.75
50~59	37		159.29	5.91	37		80.54	8.38	49		147.30	5.44	49		53.27	10.39
60~69	28		158.54	8.11	28		58.08	7.77	34		144.95	3.88	34		54.12	8.75
70~79	15		155.40	3.84	15		55.13	7.23	25		143.82	4.88	25		47.28	8.88
80歳以上	4		146.00	7.58	4		44.50	5.32	7		139.89	5.81	7		42.29	8.90

2) 性・年齢階級別・皮下脂肪厚別の血圧状況

・・・・・・> 高血圧者は全国平均にくらべてやや低い。<・・・・・・

性・年齢階級別にみた血圧状況を表15に、また、性・皮下脂肪厚別にみた血圧状況を表16に示す。

表15 性・年齢階級別血圧状況

		総数	低血圧	正常	境界線	高血圧	
男	実数 (人)	総数	276	0	195	49	32
		15～19歳	37	0	35	1	1
		20～24歳	14	0	13	1	0
		25～29歳	27	0	22	4	1
		30～39歳	76	0	62	8	6
		40～49歳	40	0	21	14	5
		50～59歳	37	0	19	9	9
		60～69歳	28	0	17	5	4
	70歳以上	19	0	8	7	6	
	百分率 (%)	総数	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0
		15～19歳	13.4	0.0	17.9	2.0	3.1
		20～24歳	5.1	0.0	6.7	2.0	0.0
		25～29歳	9.8	0.0	11.3	8.2	3.1
		30～39歳	27.5	0.0	31.8	16.3	16.8
40～49歳		14.5	0.0	10.8	28.6	15.6	
50～59歳		13.4	0.0	8.7	18.4	28.1	
60～69歳		9.4	0.0	8.7	10.2	12.5	
70歳以上	6.9	0.0	3.1	14.3	18.8		
女	実数 (人)	総数	377	3	299	38	38
		15～19歳	36	1	34	0	1
		20～24歳	15	0	14	0	1
		25～29歳	39	1	37	1	0
		30～39歳	106	0	101	3	2
		40～49歳	86	0	53	7	6
		50～59歳	48	1	32	12	5
		60～69歳	34	0	20	4	10
	70歳以上	32	0	8	11	13	
	百分率 (%)	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		15～19歳	9.5	33.3	11.4	0.0	2.6
		20～24歳	4.0	0.0	4.7	0.0	2.6
		25～29歳	10.3	33.3	12.4	2.6	0.0
		30～39歳	28.1	0.0	33.8	7.8	5.3
40～49歳		17.5	0.0	17.7	18.4	15.6	
50～59歳		13.0	33.3	10.7	31.6	13.2	
60～69歳		9.0	0.0	6.7	10.5	26.3	
70歳以上	8.5	0.0	2.7	28.9	34.2		

表16 性・皮下脂肪厚別の血圧状況

性	皮下脂肪厚	総数	低血圧	正 常	境界域	高血圧
男	総 数	276	0	195	49	32
	10mm未満	1	0	0	0	1
	10～19mm	62	0	49	12	1
	20～29mm	89	0	83	17	9
	30～39mm	73	0	51	13	9
	40～49mm	40	0	24	5	11
	50～59mm	9	0	8	2	1
	60～69mm	2	0	2	0	0
	70～79mm	0	0	0	0	0
	80～89mm	0	0	0	0	0
	90～99mm	0	0	0	0	0
	100mm以上	0	0	0	0	0
	平均値mm		0.00	28.38	27.82	33.25
	標準偏差		0.00	10.98	10.69	10.30
女	総 数	377	3	299	37	38
	10mm未満	0	0	0	0	0
	10～19mm	10	0	8	1	1
	20～29mm	78	1	67	2	8
	30～39mm	103	0	86	9	8
	40～49mm	105	2	85	11	7
	50～59mm	49	0	34	8	7
	60～69mm	21	0	13	2	6
	70～79mm	3	0	2	1	0
	80～89mm	4	0	3	1	0
	90～99mm	1	0	0	1	0
	100mm以上	3	0	1	1	1
	平均値mm		38.33	39.14	48.62	44.50
	標準偏差		11.73	12.80	17.40	21.15

表中血圧区分の基準は次のとおりである。

- (1) 高血圧は最高血圧160mmHg以上、または、最低血圧95mmHg以上の者。
- (2) 境界域は最高血圧140～160mmHg未満の者および最低血圧90～95mmHg未満で高血圧に含まれない者。
- (3) 正常は最高血圧90～140未満で、かつ、最低血圧が90mmHg未満の者。
- (4) 低血圧は最高血圧90mmHg未満の者。

総数で見ると、正常者は男子で70.7%、女子で79.3%であって全国平均よりやや高い。また、高血圧者は男子で11.6%、女子で10.1%で、全国平均の男子16.5%、女子の14.5%にくらべてやや低い。男子、女子ともに加齢による増加の傾向がみられるが、全国の傾向ほど顕著ではない。

3) 性・年齢階級別皮下脂肪厚

・・・・・・肥満者は40才代の男子、50才代の女子に高い。・・・・・・
 性・年齢階級別にみた皮下脂肪厚を表17に示す。測定結果から肥満者（男40mm以上、女50mm以上）の状況をみると、総数では男子18.5%、女子21.5%で女子が高い比率を示している。

年齢階級別では男子が40才代で30.0%、女子は50才代で40.8%と、それぞれ最も高い比率を示している。

表17 性・年齢階級別皮下脂肪厚

皮下脂肪厚		総数	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
男	総数	276	37	14	27	76	40	37	26	19
	10mm未満	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	10~19mm	62	15	4	7	13	6	5	4	8
	20~29mm	89	12	3	7	29	11	9	13	5
	30~39mm	73	8	4	8	19	11	14	7	2
	40~49mm	40	2	3	5	9	8	8	2	3
	50~59mm	9	0	0	0	5	4	0	0	0
	60~69mm	2	0	0	0	1	0	1	0	0
	70~79mm	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	80~89mm	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90~99mm	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100mm以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	平均値mm		23.10	29.10	28.90	30.00	32.08	31.50	26.50	24.70
	標準偏差		7.95	10.74	10.78	11.27	12.02	10.37	9.30	9.81
女	総数	377	36	15	39	106	66	49	34	32
	10mm未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10~19mm	10	3	1	0	1	0	0	1	4
	20~29mm	78	14	4	9	29	7	3	3	9
	30~39mm	103	9	6	15	33	17	10	6	7
	40~49mm	105	7	4	11	29	19	16	12	7
	50~59mm	49	2	0	1	7	17	14	5	3
	60~69mm	21	1	0	1	4	4	4	5	2
	70~79mm	3	0	0	1	1	1	0	0	0
	80~89mm	4	0	0	0	2	1	0	1	0
	90~99mm	1	0	0	0	0	0	1	0	0
	100mm以上	3	0	0	1	0	0	1	1	0
	平均値mm		32.50	32.40	38.80	38.40	44.90	47.70	48.40	34.80
	標準偏差		10.69	9.05	14.53	12.68	12.05	14.37	20.78	12.94

4) 性・年齢階級別全血比重および血色素量。

.....> 献血不適は女子に多い。<.....

性・年齢階級別の全血比重および血色素量を表18および表19に示す。

健康上の理由で献血不適とされている1.051以下の全血比重の者は男子で0.5%であるが、女子では24.6%である。これを年齢階級別にみると30才代に最も高く31.7%を占め、次いで、20才代で29.1%、40才代で19.7%である。

表18 性・年齢階級別全血比重性の分布・平均値および標準偏差

		総数	18-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳
男	総数	202	9	40	77	39	37	0
	1.050未満	1	0	0	0	1	0	0
	1.050	0	0	0	0	0	0	0
	1.051	0	0	0	0	0	0	0
	1.052	0	0	0	0	0	0	0
	1.053	3	0	1	1	0	1	0
	1.054	6	0	0	3	1	2	0
	1.055	5	0	0	2	3	0	0
	1.056	5	1	3	7	2	2	0
	1.057	25	0	5	5	7	8	0
	1.058	32	2	5	18	7	2	0
	1.059	30	0	5	11	3	11	0
	1.060以上	85	6	21	32	15	11	0
	平均値		59.44	59.20	58.66	58.23	58.27	0.00
標準偏差		1.81	2.11	2.08	2.97	1.94	0.00	
女	総数	293	15	55	104	88	48	5
	1.050未満	30	1	4	15	7	3	0
	1.050	19	0	4	10	3	1	1
	1.051	23	1	8	8	3	3	0
	1.052	30	2	8	11	6	3	0
	1.053	61	4	8	23	15	10	1
	1.054	46	3	11	17	12	4	1
	1.055	37	1	5	10	10	9	2
	1.056	20	2	3	4	8	5	0
	1.057	14	1	3	4	2	4	0
	1.058	5	0	1	2	0	2	0
	1.059	3	0	0	0	0	3	0
	1.060以上	3	0	0	0	2	1	0
	平均値		52.65	52.82	52.45	53.17	54.42	53.40
標準偏差		4.71	2.44	2.63	2.83	3.55	2.07	

表19 性・年齢階級別血色素量の分布・平均値および標準偏差

		総数	18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳
男	総数	202	9	40	77	39	37	0
	7.0未満	0	0	0	0	0	0	0
	7.0～7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0～8.9	0	0	0	0	0	0	0
	9.0～9.9	1	0	0	0	1	0	0
	10.0～10.9	0	0	0	0	0	0	0
	11.0～11.9	0	0	0	0	0	0	0
	12.0～12.9	3	0	0	2	0	1	0
	13.0～13.9	14	1	3	4	3	3	0
	14.0～14.9	55	2	8	24	12	9	0
	15.0～15.9	61	1	12	20	13	15	0
	16.0～16.9	61	5	12	28	9	9	0
	17.0～17.9	24	0	5	1	1	17	0
	18.0～18.9	0	0	0	0	0	0	0
	19.0～19.9	0	0	0	0	0	0	0
	20.0以上	0	0	0	0	0	0	0
	平均値		15.40	15.59	15.35	15.11	15.17	0.00
標準偏差		1.08	1.04	1.00	1.40	0.95	0.00	
女	総数	293	15	55	104	68	48	5
	7.0未満	1	0	0	1	0	0	0
	7.0～7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0～8.9	1	0	0	1	0	0	0
	9.0～9.9	6	0	1	2	1	2	0
	10.0～10.9	13	0	2	8	3	0	0
	11.0～11.9	44	0	9	20	10	4	1
	12.0～12.9	98	7	24	33	18	15	1
	13.0～13.9	90	5	14	26	26	17	2
	14.0～14.9	34	3	4	11	8	9	1
	15.0～15.9	8	0	1	2	2	1	0
	16.0～16.9	0	0	0	0	0	0	0
	17.0～17.9	0	0	0	0	0	0	0
	18.0～18.9	0	0	0	0	0	0	0
	19.0～19.9	0	0	0	0	0	0	0
	20.0以上	0	0	0	0	0	0	0
	平均値		13.06	12.64	12.48	12.84	12.98	13.18
標準偏差		0.78	1.03	1.34	1.09	1.17	1.14	

付 表

第1表 被調査者の性、年齢、労作別人員構成(全県)

労作 年令 性 (2)	軽 い		普 通		やや重い		重 い		小 計		合 計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1-			10	13					10	13	23
2-			17	16					17	16	33
3-			16	14					16	14	30
4-			16	17					16	17	33
5-			13	23					13	23	36
6-			12	23					12	23	35
7-			17	7					17	7	24
8-			14	14					14	14	28
9-			11	17					11	17	28
10-			15	9					15	9	24
11-			17	14					17	14	31
12-			13	8					13	8	21
13-			18	9					18	9	27
14-			6	7					6	7	13
15-	9	8	4	2	0	0	0	0	13	10	23
16-	6	8	1	4	0	0	0	0	7	12	19
17-	15	8	2	1	0	0	0	0	17	9	26
18-	7	7	0	2	0	0	0	0	7	9	16
19-	1	6	2	0	0	0	0	0	3	6	9
20-	23	39	35	28	10	3	4	0	72	70	142
30-	34	65	42	50	10	1	16	0	102	116	218
40-	30	40	24	32	7	3	3	0	64	75	139
50-	21	21	16	18	10	14	0	0	47	53	100
60-	13	21	5	6	13	12	0	0	31	39	70
70-	7	23	2	2	6	4	0	0	15	29	44
80-	6	14	0	0	0	0	0	0	6	14	20
合 計	172	260	328	336	56	37	23	0	579	633	1,212

第2表 食品群別摂取量（全県，世帯業態別） 表1

食品群別	全県 摂取量	農家世帯			非農家世帯			
		平均	専業	その他	平均	自営業	常用勤労	その他
総量	1,225.5	1,250.8	1,255.7	1,222.1	1,221.9	1,313.4	1,211.0	1,143.8
動物性食品	329.7	313.0	305.5	359.3	332.3	304.9	338.2	237.8
植物性食品	895.8	937.8	950.2	862.8	889.6	948.5	872.7	906.0
穀類	252.7	273.2	274.7	295.0	249.5	258.3	246.7	254.0
米類	182.7	217.8	229.5	201.8	177.2	180.0	175.3	185.1
米	181.1	215.3	218.0	195.8	175.7	178.0	173.8	184.1
米加工品	1.6	2.3	1.6	0.0	1.6	1.5	1.6	1.1
大麦	0.5	0.2	0.0	1.3	0.0	0.4	0.0	0.0
小麦類	89.0	85.4	84.2	82.2	71.2	76.7	70.0	87.9
小麦粉	4.4	3.4	3.3	3.0	4.0	0.0	4.5	3.0
パン	34.0	25.0	23.4	33.5	37.0	30.1	30.3	22.7
菓子パン	5.0	4.2	3.2	9.7	5.9	0.0	5.5	5.3
生めん	10.3	8.3	7.4	13.4	10.0	11.4	10.0	13.5
うどん・マカロニ	7.0	9.2	10.0	1.7	7.0	0.0	7.1	8.3
即席めん	5.2	5.4	0.4	0.0	5.1	4.5	4.2	12.2
その他の穀類	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.3	0.2
雑実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.1	0.5	1.7
いも類	30.5	43.0	47.4	23.2	38.9	50.0	34.0	47.0
さつまいも	10.4	10.0	22.4	4.3	9.0	13.0	5.0	28.2
じゃがいも	19.7	18.0	21.1	12.0	19.7	22.0	19.3	17.8
その他のいも	1.4	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0	1.5	0.3
いも類加工品	0.0	4.2	3.0	0.0	0.7	12.0	9.0	0.0
砂糖類	6.0	6.4	3.0	15.0	0.0	0.2	6.3	3.0
砂糖	5.3	5.4	3.0	15.0	5.3	5.4	5.0	3.0
ジャム類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0
菓子類	14.3	12.0	10.0	25.1	14.0	14.2	4.0	18.0
餡	0.4	0.0	0.4	3.4	0.3	0.4	0.3	0.5
せんべい類	1.4	0.0	1.0	0.4	1.0	2.4	1.4	0.3
カステラ類	4.7	4.0	4.0	7.0	4.0	3.4	5.2	4.4
ビスケット類	2.0	1.0	1.4	4.0	2.7	3.5	2.0	2.3
その他の菓子類	5.2	4.0	3.0	9.0	5.3	4.0	4.0	11.3
油脂類	20.0	17.1	17.1	17.2	20.5	23.5	20.3	18.0
バター	1.5	1.7	1.0	0.0	1.4	2.1	1.4	0.0
マーガリン	1.0	0.3	0.1	1.3	2.0	1.4	2.1	2.3
植物油	12.7	11.0	11.0	13.0	12.0	14.0	12.5	12.1
動物性油脂	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4
マヨネーズ類	4.0	3.2	3.4	2.0	4.1	5.0	4.3	1.1
豆類	91.7	114.0	115.3	112.4	88.0	84.0	84.2	119.4
大豆製品	91.7	114.0	115.3	112.4	88.0	84.0	84.2	119.4
味噌	20.0	23.3	23.3	23.3	19.4	20.5	19.0	14.0
豆腐	80.0	87.2	86.4	81.5	80.4	48.3	55.0	82.7
豆腐加工品	4.3	3.5	3.7	2.7	4.4	4.0	3.0	13.0
大豆その他	6.0	0.3	0.0	1.0	0.0	12.4	5.4	7.5
その他の豆類	0.0	0.5	0.0	3.2	0.0	0.5	1.0	0.0
果実類	110.2	74.0	80.2	100.2	110.0	120.7	110.1	87.7
柑きつ類	53.7	45.1	44.0	51.0	55.0	46.0	56.3	45.3
りんご	16.7	3.7	4.1	1.3	10.0	26.5	17.5	14.0
バナナ	7.4	4.7	3.4	11.5	7.0	4.1	9.2	4.2
いちご	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0
その他の果実	22.3	17.0	16.0	28.1	23.2	22.0	22.0	16.4
果汁	10.1	3.7	2.0	6.3	11.1	17.0	0.0	15.0
緑黄野菜	82.4	87.2	87.0	83.4	80.1	87.3	78.0	78.7
こんにゃく	26.5	23.1	23.5	21.2	25.0	31.0	25.5	18.0
ほうれん草	11.2	11.5	11.7	10.7	11.2	12.0	11.0	9.0
ビーツ	5.5	5.3	4.1	12.0	5.0	7.0	5.8	18.2
その他	30.2	57.2	58.0	48.5	30.4	34.0	30.3	48.3

食品群別	全県 摂取量	農家世帯			非農家世帯			
		平均	専業	その他	平均	自営業	常用勤労	その他
その他の野菜類	109.8	230.3	245.3	148.9	159.2	177.4	154.3	182.8
大根	36.6	69.7	65.6	27.9	33.0	40.1	29.4	46.0
玉葱	17.6	10.0	10.0	10.1	19.1	21.6	16.8	16.8
トマト	7.2	8.3	9.8	0.0	7.1	6.8	6.8	9.3
キャベツ	27.6	51.8	50.7	57.8	24.0	26.6	23.0	23.4
キュウリ	20.9	33.8	37.2	15.4	18.9	19.1	18.5	21.1
白菜	12.5	18.1	20.6	4.6	11.5	9.6	12.0	11.5
その他の野菜	39.9	40.0	42.5	26.7	39.9	44.4	40.3	29.8
雑類汁物	1.6	1.7	2.0	0.6	1.6	1.6	1.7	0.4
たくあんその他	4.4	6.8	6.8	6.5	4.1	5.3	3.7	4.4
きのこ類	2.2	1.4	1.6	0.6	2.3	3.1	2.3	0.9
海藻類	2.6	3.2	3.3	2.7	2.7	2.4	3.0	1.5
調味・嗜好飲料	87.0	46.2	45.5	50.2	93.8	84.7	93.7	90.2
醬油	12.6	13.5	14.1	10.1	12.4	13.0	12.0	14.6
ソース	2.4	1.4	0.8	0.0	2.6	1.6	3.0	1.1
塩	1.5	1.4	1.4	1.5	1.8	1.6	1.4	1.3
日本酒	4.3	8.2	7.3	0.1	4.1	5.1	4.4	0.0
ビール	21.1	5.4	6.4	0.0	23.6	33.0	24.2	3.9
洋酒・その他	7.6	6.2	7.3	0.4	7.9	6.0	5.4	28.0
その他の飲料	37.5	12.1	8.4	32.2	41.5	34.2	43.3	41.3
魚介類	83.9	64.9	65.9	69.3	63.7	72.4	63.6	60.3
生魚	46.4	48.0	51.4	36.1	46.0	49.5	47.2	32.2
まぐろ類	7.6	4.2	4.7	1.6	6.2	7.7	6.9	4.3
たい・かれい	16.1	24.7	26.4	15.7	14.6	15.6	14.4	15.4
あじ・いわし	6.4	7.5	8.0	4.6	6.2	4.8	7.0	3.3
サケ・ます	7.0	6.4	7.6	0.0	7.1	8.1	7.2	5.0
その他の生魚	0.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.2	1.0
イカ・タコ・カニ	6.2	6.6	4.7	10.5	6.3	6.6	6.2	3.3
貝類	2.2	0.9	0.0	3.6	2.6	4.4	2.4	0.0
塩蔵魚介	17.5	15.9	14.5	23.2	17.7	22.9	16.4	16.1
魚(塩蔵)	1.6	0.6	0.4	2.9	1.7	2.3	1.6	0.1
魚介(干)	3.7	1.7	1.4	3.3	4.0	3.3	4.5	2.2
魚介缶詰	2.6	0.9	0.6	1.4	2.9	4.7	2.1	5.1
魚介佃煮	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
魚介練製品	6.7	9.8	10.3	7.1	6.5	10.6	7.6	10.6
魚肉ハムソーセージ	0.6	2.6	1.5	6.5	0.5	1.7	0.3	0.0
肉類	94.3	109.2	112.0	94.3	91.9	95.2	92.5	82.3
牛肉	16.9	9.5	6.2	32.7	16.1	16.4	20.1	7.6
豚肉	40.1	56.2	60.4	26.8	37.7	42.8	36.4	36.5
鶏肉	16.6	21.2	22.8	12.3	15.9	11.9	16.3	19.9
鯉肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉	0.6	3.6	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム・ソーセージ	20.1	19.8	19.3	22.5	20.1	24.1	19.7	16.4
卵類	42.4	37.9	38.5	34.7	43.2	56.1	41.2	35.4
乳類	119.4	91.1	78.9	157.5	123.8	126.3	131.0	67.5
牛乳	106.1	77.1	67.6	127.3	110.7	116.6	117.2	63.2
チーズ	1.4	0.6	0.6	0.4	1.5	1.6	1.6	0.7
その他の乳製品	11.9	13.5	10.5	29.8	11.7	8.0	12.3	13.7
加工食品	5.6	6.2	5.0	6.1	5.9	4.9	6.6	1.6
ギョウザ	1.2	1.5	1.6	0.0	1.2	1.0	1.4	0.0
しょうまい	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コロッケ	2.1	2.2	1.6	5.7	2.0	1.7	2.4	0.0
サラダ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の加工品	2.5	1.4	1.6	0.3	2.7	2.2	3.0	1.6
その他の食品	21.4	22.2	23.1	17.1	21.4	26.6	21.2	13.6

第3表 食品群別摂取量（地区別）

461

	今帰仁村	金武町	仲読市	直野両市	西原町	佐敷町	糸濱市	那 新 市			下地町	石垣市
								前 島	紫多川	眞栄町		
総 量	1,312.8	1,208.7	1,177.8	1,078.2	1,222.7	1,284.1	1,266.8	1,414.8	1,192.9	1,322.6	1,162.5	1,133.7
動物性食品	382.6	282.8	242.8	328.7	322.1	407.8	398.4	291.4	320.1	347.6	284.3	287.3
植物性食品	950.2	925.8	834.9	747.5	900.6	876.3	868.2	1,123.2	872.8	975.0	898.1	836.4
穀 類	281.2	327.0	288.0	218.3	265.8	224.1	268.6	228.2	219.1	221.6	266.2	270.8
米 類	292.8	253.9	188.4	137.9	184.8	180.7	172.0	131.9	180.2	169.4	222.0	201.2
米 加工品	202.3	261.2	185.9	137.2	181.8	180.7	171.1	127.8	158.3	153.3	221.8	188.8
大 麦 類	0.0	0.4	0.8	0.0	0.1	0.0	1.0	0.7	0.3	2.7	0.0	0.1
小 麦 類	87.3	73.1	68.3	77.3	80.7	83.4	85.8	82.2	68.3	84.7	44.2	68.8
小 麦 粉	2.7	2.4	4.7	4.3	2.4	6.1	6.8	3.7	7.1	6.9	4.4	3.2
パ ン	34.4	21.7	41.8	49.9	33.8	37.8	46.2	60.1	24.5	24.8	17.2	38.6
菓子パン	6.0	12.8	2.9	2.9	6.9	4.8	6.8	4.7	4.9	14.2	1.2	2.6
生 め ん	8.8	10.8	9.2	12.8	9.7	6.1	16.1	17.9	6.1	10.9	1.2	18.0
めん・マカロニ	3.8	18.3	6.2	3.8	19.8	6.1	6.9	4.2	7.9	6.3	12.6	6.4
即席めん	3.7	9.8	3.6	3.7	9.0	4.6	7.2	1.6	7.9	2.8	7.7	1.1
その他の穀類	0.3	0.2	0.4	3.1	0.2	0.0	0.0	1.0	0.3	0.7	0.0	0.9
糧 食 類	0.2	0.0	0.0	0.4	2.2	0.3	1.1	1.1	0.7	0.3	2.3	0.7
い も 類	80.8	28.7	38.7	81.2	86.5	31.8	43.7	39.2	44.8	40.3	16.8	27.8
さつまいも	31.4	4.1	6.7	27.7	22.0	3.8	3.6	1.2	11.1	4.8	2.7	7.6
じゃがいも	26.8	16.7	19.9	26.7	22.1	14.7	24.7	22.0	28.1	18.2	6.2	17.0
その他のいも	0.0	0.0	6.5	1.1	4.6	0.7	4.7	0.7	0.8	3.7	6.0	0.0
いも類加工品	2.6	6.9	9.6	6.7	7.7	12.4	10.7	6.4	7.7	13.8	7.6	3.3
砂 糖 類	7.0	3.9	6.0	4.6	6.1	6.0	7.2	8.8	8.1	8.2	3.7	3.0
砂 糖 糖	6.9	3.8	5.2	3.6	6.1	4.8	6.0	6.7	7.6	8.2	3.6	3.4
ジャム類	0.1	0.1	0.8	1.0	1.0	0.4	1.2	1.7	0.6	0.1	0.2	0.2
菓 子 類	17.0	6.6	8.6	8.0	14.6	16.0	22.6	14.0	22.0	17.4	14.8	10.7
給 食 類	1.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.3	1.1	0.6	0.5	0.3	0.1	0.1
せんべい類	0.0	1.3	0.3	1.1	2.6	0.8	3.0	2.4	2.6	0.7	0.6	0.7
カステラ類	4.8	0.6	2.7	4.3	4.9	1.9	6.7	7.3	9.8	8.1	3.8	4.9
ビスケット類	2.3	2.4	4.0	1.2	3.8	3.6	3.3	1.3	6.8	1.4	0.4	0.8
その他の菓子類	8.1	1.7	1.4	1.6	3.3	9.2	9.6	2.6	3.6	6.9	9.9	4.2
油 脂 類	18.7	14.8	17.6	24.6	17.6	27.4	22.9	22.0	19.9	20.6	14.2	21.6
バ タ ー	2.0	0.2	1.6	3.4	1.4	3.9	2.0	1.1	0.4	0.4	0.6	0.6
マーガリン	0.7	1.0	2.1	3.0	1.1	1.4	3.3	4.9	1.2	1.8	0.2	1.6
植 物 油	10.8	11.2	10.6	18.6	11.6	16.2	8.8	11.8	16.0	16.8	11.2	14.6
動物性油脂	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
マヨネーズ類	4.3	1.8	3.2	1.6	3.6	6.8	8.8	6.2	2.3	1.9	1.9	6.1
豆 類	149.3	77.8	96.8	88.3	80.7	80.0	73.6	111.3	84.9	106.2	89.0	74.6
大豆製品	149.3	77.8	96.8	88.3	80.7	80.0	73.6	111.3	84.9	106.2	89.0	74.6
味噌類	22.8	14.8	20.7	16.3	23.9	29.1	14.9	19.6	21.3	18.6	21.0	19.0
豆 腐 類	116.7	54.8	62.7	66.3	36.4	41.9	40.6	71.7	53.6	74.4	64.0	46.8
豆腐加工品	4.9	2.3	2.9	0.6	3.3	3.2	4.2	16.6	3.7	4.7	3.6	6.9
大豆その他	0.0	6.3	6.0	6.0	13.2	6.9	12.7	4.6	6.2	16.4	0.0	2.8
その他の豆類	0.0	0.9	3.6	0.0	1.7	0.0	1.1	0.0	1.2	0.0	0.6	0.0
果 実 類	71.6	116.7	98.0	82.6	91.6	163.9	163.8	182.7	119.1	188.7	74.9	71.6
柑 橘 類	46.4	68.2	39.4	31.6	47.0	76.2	82.8	49.2	68.6	83.7	48.8	40.8
りんご	2.9	4.4	29.8	7.6	17.0	26.8	21.0	39.0	22.2	18.4	5.0	9.7
バナナ	2.2	7.7	6.7	4.4	6.0	19.8	11.8	16.0	0.4	7.8	8.0	2.0
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の果実	17.1	16.6	26.3	16.1	16.3	20.6	26.3	66.3	23.6	37.6	11.2	13.9
果 汁	3.9	21.9	2.8	2.8	6.3	10.0	13.0	16.2	13.6	21.4	1.9	6.2
緑 黄 野 菜	92.7	106.6	86.0	84.7	96.6	89.1	49.0	84.8	84.6	96.9	68.8	79.3
にんじん	28.2	34.8	33.7	33.8	21.8	26.3	16.3	16.1	26.2	26.1	17.8	24.7
ほうれん草	4.3	3.7	6.9	14.9	19.7	12.6	6.4	12.6	19.9	22.6	16.9	3.4
ビ ー マ ン	6.4	9.3	6.0	6.8	6.2	10.4	3.2	13.8	6.7	7.2	2.6	7.1
そ の 他	63.8	67.8	39.3	30.2	47.9	39.9	24.1	43.2	32.7	42.2	22.8	44.1

	今帰仁村	金武町	沖縄市	宜野湾市	西原町	佐敷町	糸満市	郡 市			下地町	石垣市
								前 島	雲多川	高野町		
その他の野菜類	104.7	181.9	144.1	141.4	132.3	177.5	130.8	210.1	148.4	164.6	259.8	175.1
大 根	19.4	45.2	32.3	29.9	25.3	28.7	20.5	47.4	35.9	28.5	101.7	28.4
玉 葱	7.0	32.6	16.7	14.1	14.6	20.1	26.2	20.6	16.6	11.8	9.7	16.9
ト マ ト	0.0	7.5	7.1	7.6	7.6	8.6	4.1	14.5	5.0	7.2	1.9	16.4
キャベツ	70.4	20.7	21.6	16.6	23.9	27.9	15.1	19.7	29.0	29.2	32.1	24.6
キュウリ	48.3	11.4	13.4	9.3	11.7	33.5	15.1	25.5	11.2	16.1	33.0	22.3
白 菜	6.3	0.5	12.6	19.2	5.7	7.4	7.6	18.8	8.9	10.4	27.2	17.0
その他の野菜	36.9	29.1	38.7	39.7	36.7	47.8	28.7	48.6	35.5	54.7	45.1	42.4
葉 類 汁 物	2.6	2.0	1.1	0.7	0.5	2.4	2.5	3.3	0.0	3.5	0.0	1.2
たくあんその他	3.8	4.0	0.3	2.3	4.3	1.2	11.0	2.5	6.3	3.2	9.2	3.9
ま の こ 類	1.2	2.9	2.6	1.5	1.3	1.6	5.3	5.6	1.6	1.9	0.0	0.5
商 産 類	3.4	4.0	3.2	1.6	2.5	5.5	2.8	1.7	2.8	2.2	0.6	2.7
調味・嗜好飲料	68.8	56.8	57.7	41.9	102.7	52.8	105.5	116.8	109.3	107.1	80.0	88.3
醬 油	14.0	6.9	7.7	11.4	13.0	13.3	14.3	19.3	15.2	16.0	13.4	16.5
ソ ー ス	1.1	6.7	2.9	3.5	4.1	3.2	2.6	2.2	1.2	1.4	0.0	0.9
塩	1.1	2.1	1.3	2.3	0.9	2.0	1.4	0.9	1.6	1.6	1.2	1.4
日 本 酒	0.1	3.7	0.6	7.4	0.1	2.6	5.1	0.7	0.2	0.0	22.3	7.0
ビ ー ル	0.0	0.0	14.6	11.8	71.5	18.2	49.5	3.4	16.2	1.4	9.0	46.7
洋酒・その他	34.4	3.0	0.6	1.7	0.9	0.7	4.7	2.3	4.1	2.4	25.5	7.7
その他アルコール	18.2	34.4	30.0	3.8	12.3	12.9	27.9	188.0	69.9	84.6	8.5	12.2
魚 介 類	62.5	66.4	66.9	63.1	41.3	74.3	66.6	46.8	55.7	70.4	67.0	75.2
生 魚	42.8	51.1	53.9	48.1	27.2	52.5	44.7	39.4	39.6	44.8	46.0	56.1
ま ぐ ろ 類	6.4	6.2	12.2	5.8	9.8	10.5	13.0	4.0	6.5	7.5	1.9	4.3
たい・かれい	15.9	25.6	13.1	13.9	11.1	20.4	5.1	5.2	14.7	26.8	28.8	14.9
あじ・いわし	9.2	6.8	11.3	3.6	0.0	4.3	8.8	3.5	5.6	3.8	6.4	7.9
サケ・マス	4.6	4.1	5.3	9.3	2.2	1.7	7.5	17.7	4.9	3.6	2.5	21.9
その他の生魚	0.0	0.0	2.5	2.4	0.0	0.6	1.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
イカ・タコ・カニ	4.3	6.3	6.1	6.0	1.9	11.9	6.4	6.6	3.9	1.6	6.4	7.0
貝 類	2.6	1.9	1.6	5.2	2.2	2.6	2.1	0.9	4.4	1.6	0.0	2.1
塩 蔵 魚 介	19.7	15.3	13.0	15.0	14.1	21.6	21.9	7.5	15.9	25.6	21.0	17.2
魚（塩蔵）	2.6	2.5	1.1	0.0	0.3	2.5	4.2	1.0	1.3	2.3	0.0	0.7
魚介（干）	1.7	3.0	4.3	2.9	1.9	4.3	8.2	2.2	3.0	7.3	3.5	1.0
魚介缶詰	3.9	1.6	2.3	1.2	4.1	1.7	0.6	0.5	7.9	4.2	2.0	1.6
魚介佃煮	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1
魚介練製品	9.3	6.4	5.3	10.9	6.0	11.1	7.9	3.7	3.1	11.6	14.7	13.3
魚介ハム・ソーセージ	2.2	1.9	0.0	0.0	1.6	1.5	1.0	0.0	0.5	0.0	0.7	0.5
肉 類	96.0	92.0	100.9	111.3	123.5	96.2	67.1	89.9	89.6	86.0	103.4	83.6
牛 肉	6.6	21.7	30.0	18.9	20.4	10.6	16.9	29.6	14.6	16.9	6.6	5.0
豚 肉	48.9	41.6	32.4	50.6	57.7	35.6	26.6	24.1	38.2	29.3	54.9	44.0
鶏 肉	22.2	7.4	10.6	22.0	16.6	20.9	13.7	10.3	20.1	17.4	23.0	15.2
鯉 肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0
ハム・ソーセージ	16.4	21.3	27.9	19.8	26.8	29.1	7.9	26.0	16.5	20.4	13.3	19.4
卵 類	47.9	32.9	45.3	42.7	33.4	52.2	45.6	48.1	41.6	38.3	32.6	45.3
乳 類	144.6	83.5	117.3	96.6	109.7	166.8	179.8	99.4	131.4	148.6	54.8	83.7
牛 乳	127.9	70.0	110.3	95.0	100.5	156.5	157.5	87.1	104.0	116.2	45.6	82.0
チ ー ズ	0.8	0.3	1.5	2.3	1.7	1.9	1.8	2.1	2.4	1.3	0.0	0.7
その他の乳製品	15.9	13.2	5.6	1.5	7.5	6.5	20.6	10.2	24.9	29.4	9.2	1.1
加 工 食 品	1.2	7.1	3.4	5.4	4.6	5.7	10.9	6.3	3.5	7.7	7.5	6.2
ギョウザ	0.0	0.0	1.4	0.0	1.8	3.5	0.6	1.6	1.5	0.0	3.3	0.7
しゅうまい	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コロッケ	0.0	5.2	0.0	1.7	0.6	0.0	4.5	1.6	0.5	6.2	2.2	2.7
サ ラ ダ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の加工品	1.2	1.9	2.0	3.8	2.1	2.3	5.8	2.7	1.5	1.6	2.0	2.8
その他の食品	20.0	23.5	30.6	16.2	40.6	24.5	20.5	30.1	7.4	15.3	17.1	12.4

第4表の1 食品群別摂取栄養量(全県)

表1 1人1日当り

	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	シカルム	リン	鉄	リボフラビン	ビタミン			
										A	B ₁	B ₂	C
総量	1,228.6	1,914.3	76.31	62.0	246.6	626.6	1,119.9	10.6	3,997.8	3,786.6	1.23	1.27	116.7
動物性食品	329.7	502.7	40.21	21.2	10.2	209.6	614.6	2.6	846.1	1,806.3	0.67	0.69	7.7
植物性食品	898.9	1,411.6	36.09	21.8	236.3	216.9	504.3	8.0	3,251.7	1,980.3	0.66	0.47	111.0
穀類	262.7	848.9	18.18	6.4	174.1	29.8	212.1	1.8	379.9	4.4	0.29	0.19	8.0
米類	182.7	648.6	12.41	2.4	127.5	11.1	238.9	0.9	3.6	0.0	0.24	0.06	9.0
米	181.1	644.6	12.34	2.4	126.6	11.0	238.1	0.9	3.6	0.0	0.23	0.06	9.0
米加工品	1.6	4.0	0.07	0.0	0.9	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0
大豆類	0.5	1.8	0.06	0.0	0.4	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
小麦類	99.0	199.6	6.66	3.6	36.9	19.6	60.7	0.6	267.2	4.4	0.08	0.04	0.0
小麦粉	4.4	16.3	0.20	0.1	3.3	1.0	3.3	0.0	6.1	0.0	0.00	0.00	0.0
パン	36.8	96.4	3.06	1.4	17.6	12.7	26.8	0.4	167.3	0.0	0.03	0.03	0.0
菓子パン	6.0	16.3	0.22	0.2	3.0	2.0	3.6	0.0	9.2	2.7	0.00	0.00	0.0
生めん	10.3	17.2	0.66	0.1	3.4	1.0	6.8	0.1	7.9	0.0	0.00	0.00	0.0
めん・カボ	7.8	28.3	0.66	0.2	6.8	1.8	7.8	0.1	62.8	0.0	0.01	0.00	0.0
うどん	6.2	24.0	0.59	1.0	3.2	1.2	4.9	0.1	110.3	1.6	0.01	0.00	0.0
その他の穀類	0.5	1.9	0.07	0.0	0.4	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
雑穀類	0.8	4.1	0.17	0.3	0.2	2.8	3.0	0.0	0.1	0.9	0.00	0.00	0.0
いも類	39.6	34.8	0.69	0.4	7.4	7.9	17.3	0.2	6.9	9.9	0.04	0.01	7.9
さつまいも	10.4	12.8	0.12	0.0	3.0	3.3	4.6	0.1	1.4	0.0	0.01	0.01	3.1
じゃがいも	19.7	18.1	0.30	0.0	3.3	1.0	10.8	0.1	0.4	9.9	0.02	0.01	4.6
その他のいも	1.4	0.9	0.02	0.0	0.2	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1
いも加工品	8.0	8.0	0.06	0.3	0.9	3.3	1.4	0.1	4.3	0.0	0.00	0.00	0.1
砂糖類	6.9	21.3	0.02	0.0	6.6	1.9	0.3	0.0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.1
砂糖	6.2	19.8	0.00	0.0	6.1	1.8	0.3	0.0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.0
ジャム類	0.8	1.6	0.00	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1
菓子類	14.3	63.2	0.85	1.7	8.6	7.6	13.1	0.1	27.8	12.8	0.01	0.01	0.0
餡類	0.4	1.6	0.00	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.00	0.00	0.0
せんべい類	1.4	6.2	0.16	0.0	1.2	0.1	1.2	0.0	7.2	0.0	0.00	0.00	0.0
カステラ類	4.7	14.8	0.29	0.6	2.2	1.9	4.6	0.0	6.6	10.3	0.09	0.01	0.0
ビスケット類	2.6	12.3	0.16	0.6	1.8	0.6	1.4	0.0	10.7	0.2	0.00	0.00	0.0
その他の菓子類	6.2	18.1	0.21	0.7	3.9	3.0	6.8	0.1	4.1	2.4	0.00	0.01	0.0
油類	20.0	167.2	0.08	18.1	0.2	1.1	1.4	0.0	62.6	138.2	0.00	0.00	0.0
バター	1.6	11.2	0.01	1.2	0.0	0.2	0.2	0.0	11.3	28.6	0.00	0.00	0.0
マーガリン	1.8	12.6	0.01	1.6	0.0	0.2	0.2	0.0	14.3	107.4	0.00	0.00	0.0
植物油	12.7	118.9	0.00	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
動物性脂肪	0.1	0.6	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
マヨネーズ類	4.0	24.9	0.06	2.7	0.2	0.6	1.0	0.0	26.6	2.2	0.00	0.00	0.0
豆類	91.7	102.0	7.66	6.2	6.3	113.6	107.7	2.0	1,019.0	0.0	0.06	0.06	0.0
大豆製品	91.7	102.0	7.66	6.2	6.3	113.6	107.7	2.0	1,019.0	0.0	0.06	0.06	0.0
味噌類	20.0	37.1	2.80	1.3	3.8	26.7	40.0	0.9	1,814.7	0.0	0.01	0.02	9.0
豆類	60.6	48.8	4.10	3.0	0.6	72.5	61.4	0.9	1.8	0.0	0.04	0.02	0.0
豆腐加工品	4.3	6.6	0.62	0.7	0.1	10.6	7.2	0.1	0.3	0.0	0.00	0.00	0.0
大豆その他	6.9	7.1	0.48	0.4	0.4	3.8	7.0	0.1	2.0	0.0	0.01	0.01	0.0
その他の豆類	0.9	2.7	0.16	0.0	0.4	0.6	2.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0
果実類	110.2	66.1	0.70	0.1	14.9	16.6	16.1	0.2	47.8	82.9	0.67	0.03	34.9
柑橘類	62.7	22.6	0.43	0.1	6.8	11.8	9.0	0.1	6.6	34.2	0.06	0.02	16.7
りんご	18.7	6.4	0.03	0.0	2.2	0.6	1.3	0.0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.5
バナナ	7.4	6.4	0.06	0.0	1.7	0.3	1.8	0.0	6.1	1.1	0.00	0.00	0.7
いちご	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	0.00	0.00	0.1
その他の果実	22.3	12.1	0.16	0.1	3.3	2.4	3.0	0.1	42.6	10.8	0.01	0.01	12.0
果汁	10.1	2.7	0.06	0.0	1.0	0.7	1.1	0.0	3.9	6.8	0.01	0.00	3.0
緑茶類	62.4	22.0	1.62	0.1	4.0	47.4	32.5	1.1	16.8	1,580.9	0.07	0.09	29.1
ほうじ茶	26.6	8.2	0.31	0.1	1.6	9.9	9.2	0.2	6.6	1,044.4	0.02	0.01	1.6
ほうれん草	11.2	2.8	0.27	0.0	0.4	6.2	6.7	0.4	2.4	181.1	0.01	0.02	7.3
ビーマン	6.6	1.4	0.06	0.0	0.3	0.7	1.6	0.0	0.1	6.7	0.00	0.00	6.2
その他	29.2	9.7	0.60	0.1	1.7	30.6	16.1	0.6	6.7	366.7	0.63	0.06	16.1

	採取量	エネルギー	タンパク質	脂質	糖質	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	ビタミン			
										A	B ₁	B ₂	C
その他の野菜類	108.8	28.7	2.28	0.2	7.4	83.8	83.1	0.7	167.8	73.4	0.08	0.07	37.4
大 根	26.0	7.1	0.31	0.0	1.3	11.8	8.3	0.1	8.4	0.0	0.01	0.01	8.6
玉 葱	17.8	6.2	0.18	0.0	1.4	2.7	8.4	0.1	8.4	0.0	0.01	0.00	1.3
ト マ ト	7.2	1.2	0.08	0.0	0.3	9.7	1.8	0.0	0.1	11.2	0.00	0.00	1.1
キャベツ	27.8	6.7	0.28	0.0	1.4	11.0	7.8	0.1	1.7	2.8	0.01	0.01	12.3
ヤムウリ	20.0	2.3	0.21	0.0	0.3	8.0	7.7	0.1	0.4	17.8	0.01	0.01	2.7
白 菜	12.6	1.7	0.18	0.0	0.2	8.8	4.8	0.1	1.1	6.1	0.00	0.01	3.0
その他の野菜	39.0	11.2	0.81	0.0	2.1	11.7	16.0	0.2	8.1	24.0	0.02	0.03	16.4
葉 菜 汁 物	1.8	6.4	0.04	0.0	0.1	1.8	0.8	0.0	16.3	11.4	0.00	0.00	9.7
たくあんその他	4.4	1.8	0.08	0.0	0.4	1.8	2.3	0.0	77.8	1.3	0.01	0.00	9.8
芋 の こ 類	2.2	8.0	0.11	0.0	0.3	0.2	2.0	0.1	1.4	0.0	0.00	0.01	9.9
海 産 類	2.8	9.0	0.28	0.1	0.9	17.3	6.2	0.2	78.6	38.2	0.81	0.02	0.4
調味・嗜好飲料	87.0	42.7	1.29	0.8	4.3	8.8	28.8	0.4	1,363.8	13.4	0.01	0.04	9.8
糖 油	12.8	7.3	0.84	0.8	9.9	2.6	17.8	0.3	743.7	0.6	0.81	0.02	3.0
ソ ー ス	2.4	2.9	0.03	0.0	0.7	0.8	0.7	0.1	60.8	8.8	0.00	0.00	0.1
塩	1.8	0.0	0.00	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	887.8	0.0	0.00	0.00	9.0
日 本 酒	4.3	4.8	0.02	0.0	0.2	0.2	8.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.0
ビ ー ル	21.1	8.2	0.08	0.0	0.7	0.4	3.0	0.0	0.8	0.0	0.00	0.01	0.0
洋酒、その他	7.8	16.6	0.06	0.0	0.2	0.8	8.1	0.0	0.0	8.0	0.00	0.00	0.0
その他の嗜好料	37.8	6.0	0.20	0.0	1.7	2.3	4.2	0.1	1.8	7.6	0.00	0.01	0.8
魚 介 類	83.0	88.4	13.88	2.8	1.3	80.1	147.0	1.0	228.4	88.3	8.08	0.11	0.8
生 魚	48.4	87.7	9.20	2.0	0.1	24.0	97.7	0.8	88.4	84.2	8.08	0.00	0.8
まぐろ類	7.8	10.1	2.09	0.1	0.0	8.4	20.4	0.1	4.0	1.4	0.01	0.01	0.1
たい、かれい	18.1	18.8	3.08	0.4	0.8	6.4	30.8	0.1	14.0	8.4	0.03	0.03	0.2
あじ、いわし	6.4	12.2	1.24	0.7	0.8	3.7	11.7	0.1	9.7	4.0	0.01	0.02	0.1
サケ、ます	7.0	10.3	1.24	0.8	0.8	10.0	18.9	0.1	8.8	34.7	0.01	0.02	0.1
その他の生魚	0.8	1.4	0.17	0.1	0.0	0.1	1.7	0.8	0.8	1.6	0.00	0.00	0.8
イカ、タコ、カニ	8.2	6.2	1.87	0.1	0.8	2.2	11.0	0.8	14.0	2.1	0.00	0.00	0.8
貝 類	2.2	1.8	0.23	0.0	0.1	2.2	3.3	0.1	7.4	1.1	0.00	0.01	0.1
塩 蔵 魚 介	17.8	28.8	4.28	0.8	1.1	28.0	80.2	0.4	171.0	6.1	0.02	0.03	0.8
魚（塩蔵）	1.8	3.8	0.38	0.1	0.0	0.4	4.3	0.8	38.7	1.3	0.00	0.01	0.8
魚介（干）	3.7	11.4	2.24	0.2	0.8	18.0	31.7	0.3	23.8	3.0	0.81	0.01	0.8
魚介缶詰	2.8	3.8	0.83	0.1	0.1	2.8	6.0	0.0	18.0	0.8	0.00	0.00	0.8
魚介佃煮	0.1	0.2	0.02	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	2.3	0.0	0.00	0.00	0.8
魚介練製品	8.7	8.2	1.04	0.1	0.8	2.3	8.8	0.1	88.8	0.8	0.00	0.00	0.8
魚肝油、ソール	0.8	1.4	0.19	0.1	0.1	0.8	1.8	0.0	8.7	0.0	0.00	0.00	0.8
肉 類	84.2	234.8	18.18	17.2	0.8	8.1	148.1	1.7	242.8	1,408.1	0.42	0.28	7.0
牛 肉	18.8	28.1	3.22	2.7	0.1	1.0	24.8	0.4	28.2	28.8	0.81	0.84	0.2
豚 肉	40.1	104.0	9.88	7.8	0.2	3.1	88.4	0.8	19.2	1,240.6	0.31	0.20	1.3
鶏 肉	16.8	32.4	2.08	2.1	0.0	1.1	24.2	0.2	7.3	19.3	0.02	0.03	0.8
鯉 肉	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
その他の肉	0.8	0.8	0.10	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	0.2	0.00	0.00	0.0
ハム、ソーセージ	20.1	88.7	2.81	4.7	0.8	1.8	38.0	0.2	182.4	0.7	0.08	0.03	4.8
卵 類	42.4	88.8	6.21	4.7	0.4	23.3	84.4	0.8	88.7	271.4	0.03	0.20	0.0
乳 類	119.4	81.6	3.78	4.8	7.4	128.8	118.3	0.1	74.8	138.7	0.04	0.18	0.1
牛 乳	106.1	82.8	3.07	3.4	4.8	105.7	95.1	0.1	82.8	118.7	0.03	0.18	0.0
チ ー ズ	1.4	4.6	0.31	0.4	0.0	8.8	8.0	0.0	16.0	18.2	0.00	0.01	0.0
その他の乳製品	11.9	14.3	0.38	0.3	2.6	12.8	11.2	0.0	8.8	2.7	0.00	0.02	0.1
加 工 食 品	8.8	12.8	0.32	0.7	1.8	4.2	8.0	0.1	88.8	2.8	0.00	0.01	0.1
ギョウザ	1.2	2.4	0.08	0.1	0.3	0.4	0.8	0.8	8.8	0.2	0.00	0.00	0.1
しょうまい	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0
コロッケ	2.1	3.4	0.11	0.1	0.4	1.4	1.7	0.8	8.4	1.1	0.00	0.00	0.0
ナラゲ	0.0	0.0	0.00	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8
その他の加工品	2.8	8.8	0.12	0.8	0.7	2.8	2.8	0.1	38.8	0.8	0.00	0.00	0.8
その他の食品	21.4	30.8	2.41	1.8	3.2	7.7	24.8	0.2	238.8	28.0	0.02	0.04	0.8

表5 食品群別栄養素等摂取比率(全県)

/61

食品群別	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	シカルム	リン	鉄	リナト	ビタミン			
										A	B ₁	B ₂	C
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
動物性食品	26.9	26.3	53.5	40.6	4.2	39.7	46.0	34.3	16.1	50.3	46.3	63.0	6.6
植物性食品	73.1	73.7	46.5	59.4	95.8	60.3	54.0	65.7	83.9	49.8	53.7	37.0	93.5
穀類	20.6	44.3	24.1	6.7	70.6	5.9	27.9	15.2	9.3	0.1	23.6	7.9	0.0
米類	14.9	33.9	16.5	3.8	55.8	2.1	23.1	8.8	0.1	0.0	19.5	4.7	0.0
米	14.8	33.7	16.4	3.8	55.4	2.1	23.1	8.8	0.1	0.0	18.7	4.7	0.0
米加工品	0.1	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦類	5.8	10.3	7.5	4.8	14.6	3.7	4.5	5.7	9.2	0.1	4.9	3.1	0.0
小麦粉	0.4	0.9	0.5	0.2	1.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パン	2.6	5.0	4.0	2.2	7.1	2.4	2.3	3.8	4.7	0.0	2.4	2.4	0.0
菓子パン	0.5	0.8	0.4	0.3	1.2	0.4	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
生めん	0.8	0.9	0.7	0.2	1.4	0.2	0.5	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
めん・マカロニ	0.6	1.5	1.1	0.3	2.3	0.2	0.7	1.0	1.3	0.0	0.8	0.0	0.0
即席めん	0.4	1.3	0.7	1.8	1.3	0.2	0.4	1.0	2.8	0.0	0.8	0.0	0.0
その他の穀類	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
雑穀類	0.1	0.2	0.2	0.6	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	3.2	1.8	0.8	0.8	3.0	1.5	1.5	1.9	0.2	0.0	3.3	0.8	6.7
さつまいも	0.6	0.7	0.2	0.0	1.2	0.6	0.4	1.0	0.0	0.0	0.8	0.6	2.6
じゃがいも	1.6	0.8	0.6	0.0	1.3	0.2	1.0	1.0	0.0	0.0	1.6	0.8	3.8
その他のいも	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
いも加工品	0.7	0.3	0.1	0.6	0.4	0.6	0.1	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
炒り類	0.5	1.1	0.0	0.0	2.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
炒り類	0.4	1.0	0.0	0.0	2.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
菓子類	1.2	2.8	1.1	2.7	3.4	1.4	1.2	1.0	0.7	0.3	0.8	0.8	0.0
餅類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
せんべい類	0.1	0.3	0.1	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
カステラ類	0.4	0.8	0.4	0.6	0.9	0.3	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6	0.0
ビスケット類	0.2	0.7	0.2	0.6	0.7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0.4	1.0	0.4	1.1	1.2	1.0	0.5	1.0	0.1	0.1	0.0	0.8	0.0
油類	1.6	8.7	0.1	28.7	0.1	0.2	0.1	0.0	1.3	3.6	0.0	0.0	0.0
バター	0.1	0.6	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0
マーガリン	0.1	0.7	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.0	0.0
植物油	1.0	6.1	0.0	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ類	0.3	1.3	0.1	4.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
豆類	7.5	6.3	10.6	6.3	2.1	21.6	9.6	19.0	26.5	0.0	4.9	3.9	0.0
大豆製品	7.5	6.3	10.6	6.3	2.1	21.6	9.6	19.0	26.5	0.0	4.9	3.9	0.0
味噌類	1.6	1.9	3.5	1.7	1.5	4.9	3.6	8.6	25.4	0.0	0.8	1.6	0.0
豆	4.9	2.4	5.4	4.6	0.2	13.8	4.6	8.6	0.0	0.0	3.3	1.6	0.0
豆腐加工品	0.4	0.4	0.7	1.1	0.0	2.1	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆その他	0.5	0.4	0.7	0.6	0.2	0.7	0.6	1.0	0.1	0.0	0.8	0.6	0.0
その他の豆類	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果実類	9.0	2.9	0.9	0.2	5.7	3.0	1.4	1.9	1.2	1.4	5.7	2.4	20.4
柑橘類	4.4	1.2	0.6	0.2	2.4	2.2	0.8	1.0	0.0	0.9	4.1	1.6	15.8
りんご	1.4	0.4	0.0	0.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
バナナ	0.6	0.3	0.1	0.0	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の果実	1.6	0.7	0.1	0.2	1.3	0.5	0.3	1.0	1.1	0.3	0.8	0.8	10.1
果汁	0.6	0.2	0.1	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.8	0.0	2.6
緑黄野菜	8.7	1.1	2.0	0.2	1.6	9.0	3.0	10.5	0.4	41.0	5.7	7.1	24.5
かんぴん	2.1	0.4	0.4	0.2	0.8	1.9	0.8	1.9	0.2	27.6	1.6	0.8	1.3
ほうれん草	0.6	0.1	0.5	0.0	0.2	1.2	0.6	3.6	0.1	5.0	0.6	2.4	6.1
ビーマン	0.5	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	4.4
その他	3.2	0.5	1.1	0.2	0.7	5.8	1.4	4.6	0.2	6.1	2.4	3.9	12.7

	豚肉	ラム	牛肉	鶏肉	魚肉	シウマイ	リン	豚	リゾット	ピザ			
										A	B ₁	B ₂	C
豚	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
その他の野菜類	13.8	2.0	2.0	0.3	2.0	10.2	4.7	8.7	2.7	1.0	8.6	6.5	31.6
小麦	3.0	0.4	0.4	0.0	0.5	2.2	0.7	1.0	0.1	0.0	0.6	0.8	4.6
蕎麦	1.6	0.3	0.2	0.0	0.6	0.8	0.5	1.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.1
トマト	0.6	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
キャベツ	2.3	0.3	0.5	0.0	0.6	2.3	0.7	1.0	0.0	0.1	0.8	0.8	10.3
キュウリ	1.7	0.1	0.3	0.0	0.1	1.0	0.7	1.0	0.0	0.5	0.8	0.8	2.3
白菜	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	1.2	0.4	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.5
その他の野菜	3.3	0.6	1.1	0.0	0.8	2.2	1.3	1.9	0.2	0.6	1.6	2.4	8.8
果物	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.6
たくあんその他	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	1.9	0.0	0.6	0.0	0.4
きのこ類	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
海藻類	0.2	0.0	0.4	0.2	0.4	3.3	0.6	1.9	2.0	1.0	0.8	1.6	0.3
調味料	7.1	2.3	1.7	0.0	1.7	1.3	2.3	3.8	24.1	0.4	0.8	3.1	0.5
油	1.0	0.4	1.2	0.0	0.4	0.6	1.8	2.9	18.6	0.0	0.8	1.6	0.0
ソース	0.2	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	1.0	1.3	0.2	0.0	0.0	0.1
塩	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	14.2	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	1.7	0.4	0.1	0.0	0.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0
洋酒その他	0.6	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他酒類	3.1	0.3	0.3	0.0	0.7	0.4	0.4	1.0	0.0	0.2	0.0	0.8	0.8
魚介類	5.2	4.5	18.0	4.1	0.5	9.5	13.2	9.5	5.7	1.6	6.5	8.7	0.8
生魚	2.8	3.0	12.2	3.2	0.0	4.6	8.7	4.8	1.6	1.4	4.0	7.1	0.8
まぐろ類	0.6	0.5	2.8	0.2	0.0	0.1	1.8	1.0	0.1	0.0	0.8	0.8	0.1
たい、かれい	1.3	0.9	4.1	0.6	0.0	1.0	2.8	1.0	0.4	0.2	2.4	2.4	0.2
あじ、いわし	0.6	0.6	1.6	1.1	0.0	0.7	1.0	1.0	0.2	0.1	0.8	1.6	0.1
サケ、マス	0.6	0.5	1.6	0.8	0.0	1.9	1.7	1.0	0.2	0.0	0.8	1.6	0.1
その他の生魚	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イカ、タコ、カニ	0.5	0.3	1.4	0.2	0.0	0.4	1.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0
貝類	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
海産魚介	1.4	1.5	5.8	1.0	0.4	5.0	4.5	3.8	4.3	0.1	1.6	2.4	0.0
魚(塩蔵)	0.1	0.1	0.5	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.6	0.0
魚介(干)	0.3	0.6	3.1	0.3	0.0	3.6	2.6	2.9	0.6	0.1	0.6	0.6	0.0
魚介缶詰	0.2	0.2	0.7	0.2	0.0	0.6	0.5	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介佃煮	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介練製品	0.7	0.6	1.4	0.2	0.4	0.4	0.5	1.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介M、ソーセージ	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	7.7	12.3	21.4	27.5	0.4	1.2	13.3	16.2	6.1	37.1	34.1	22.8	5.9
牛肉	1.4	2.0	4.3	4.3	0.0	0.2	2.2	3.6	0.6	1.0	0.8	2.1	0.3
豚肉	3.2	5.4	9.2	12.4	0.1	0.4	5.4	7.6	0.5	35.6	25.2	15.7	1.1
鶏肉	1.4	1.7	4.1	3.3	0.0	0.2	2.2	1.9	0.2	0.5	1.6	2.4	0.4
鮭肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ	1.6	3.1	3.7	7.5	0.2	0.3	3.5	1.9	4.8	0.0	6.5	2.4	4.1
卵類	9.6	3.6	8.9	7.5	0.2	4.4	7.5	7.6	1.4	7.2	2.4	16.7	0.0
乳類	9.7	4.2	5.0	6.2	3.0	24.2	10.4	1.0	1.9	3.6	3.3	14.2	0.1
牛乳	8.7	3.3	4.1	5.4	1.9	20.1	8.5	1.0	1.3	3.1	2.4	12.6	0.0
チーズ	0.1	0.2	0.4	0.6	0.0	1.8	0.9	0.0	0.4	0.4	0.0	0.6	0.0
その他乳製品	1.0	0.7	0.5	0.5	1.1	2.4	1.0	0.0	0.2	0.1	0.0	1.6	0.1
加工食品	0.6	0.7	0.4	1.1	0.6	0.8	0.4	1.0	1.7	0.1	0.0	0.6	0.1
イモ、ウイ	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうまい	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コロッケ	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
サウダ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の加工品	0.2	0.4	0.2	0.8	0.3	0.5	0.2	1.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の食品	1.7	2.1	3.2	2.9	1.3	1.5	2.2	1.9	5.8	0.7	1.6	3.1	0.5

表7 成人1人1日当たり栄養素等摂取量（全県・地区別）

地区	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン			
					A (IU)	B ₁ (mg)	C (mg)	
今帰仁村	2,624	90.4	642	11.4	4,821	1.75	1.78	148
金武町	2,631	83.7	523	10.2	7,052	1.72	1.71	130
沖縄市	2,438	87.3	535	9.8	5,187	1.55	1.68	115
宜野湾市	2,433	82.9	478	10.1	4,877	1.67	1.64	113
西原町	2,614	84.4	493	11.2	4,252	1.74	1.64	135
佐敷町	2,639	86.0	612	10.8	4,876	1.69	1.96	135
糸満市	2,445	88.8	646	10.0	3,513	1.41	1.74	111
那覇市	2,291	77.9	527	9.4	2,730	1.33	1.50	146
新城市	2,319	73.5	314	9.8	4,158	1.65	1.54	162
市	2,398	82.1	588	9.6	3,032	1.48	1.60	159
下地町	2,398	82.7	409	9.0	3,757	1.63	1.41	117
石垣市	2,500	81.5	465	9.3	3,775	1.54	1.53	102
全県	2,487	84.6	540	10.0	4,514	1.58	1.68	127

第6表 栄養素別成人換算率（全県，地区別1人1日当り）

地区	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン			
					A (IU)	B ₁ (mg)	C (mg)	
今帰仁村	78.5	87.9	96.8	100.0	87.4	79.0	77.1	96.0
金武町	77.8	92.0	100.3	110.0	85.2	78.0	76.4	94.0
沖縄市	77.4	90.1	97.8	110.0	85.4	78.0	75.7	96.0
宜野湾市	73.0	87.9	96.0	100.0	83.9	73.0	71.4	94.0
西原町	77.2	90.4	97.3	100.0	82.2	77.0	75.7	92.0
佐敷町	74.2	84.3	97.3	100.0	78.9	75.0	72.9	92.0
糸満市	80.6	83.4	91.0	100.0	77.1	81.0	78.6	90.0
那覇市	78.2	90.9	99.2	110.0	83.3	79.0	77.1	96.0
新城市	75.2	92.6	101.0	110.0	85.0	75.0	73.6	94.0
市	76.4	91.1	96.7	110.0	88.3	77.0	75.0	98.0
下地町	79.6	90.3	101.0	110.0	88.2	81.0	78.6	96.0
石垣市	75.1	88.1	96.2	100.0	82.8	78.0	74.3	94.0
全県	77.0	88.0	97.2	100.0	83.9	78.0	75.7	94.0
成人1人1日当りの 栄養所要量	2,500	70	600	10	2,000	1.00	1.40	50

第 8 表の 1 食制別欠食状況（全県世帯業態，性別）

曜 日	欠 食 回 数	全 県						農 業 家 世 帯						非 農 家 世 帯												
		平 均		専 業 世 帯		そ の 他 の 世 帯		平 均		自 営 業 者 世 帯		常 用 勤 労 者 世 帯		そ の 他 の 世 帯												
		男	女	平 均	男	女	平 均	男	女	平 均	男	女	平 均	男	女	平 均	男	女								
朝	なし	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0								
	あり	82.8	81.3	84.2	85.9	84.6	88.8	88.0	88.2	84.7	85.7	77.8	94.1	82.5	81.0	83.4	85.8	82.7	88.8	83.1	82.0	83.6	71.4	88.7	73.2	
	1 回	17.2	18.7	15.8	14.1	15.4	13.2	14.0	11.8	15.3	14.3	22.2	5.9	17.5	19.0	18.6	14.2	17.3	11.2	16.9	18.0	16.4	28.6	33.3	26.8	
	2 回	9.4	9.5	9.3	10.2	11.6	9.2	8.6	5.9	10.2	14.3	22.2	5.9	9.7	9.3	9.9	4.7	5.8	3.7	9.5	8.9	9.8	20.2	23.1	19.5	
	3 回	3.4	3.3	3.5	1.6	1.9	1.3	2.2	2.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.4	3.9	2.9	2.9	2.8	3.7	3.9	3.7	5.0	0.0	7.3
	なし	83.9	84.5	83.4	87.7	88.1	97.4	97.8	97.1	98.3	97.1	100.0	94.1	92.9	94.1	92.2	96.7	95.2	98.1	92.9	95.0	91.9	85.7	82.1	87.8	
昼	あり	6.1	5.8	6.6	2.3	1.9	2.6	2.2	2.9	1.7	2.9	0.0	5.9	7.1	5.9	7.8	3.3	4.8	1.9	7.1	5.0	8.1	14.3	17.9	12.2	
	1 回	4.9	4.3	5.4	1.5	1.9	1.3	1.1	2.9	0.0	2.9	0.0	5.9	5.7	4.6	6.4	2.3	2.9	1.9	5.8	3.7	6.6	12.6	17.9	9.8	
	2 回	0.6	0.7	0.6	0.8	0.0	1.3	1.1	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.6	0.5	1.0	0.0	0.8	0.8	0.7	0.0	0.0	0.0	
	3 回	0.6	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.6	0.8	0.5	1.0	0.0	0.7	0.5	0.7	1.7	0.0	2.4	
	なし	95.8	94.8	96.4	97.7	98.1	97.4	96.8	97.1	96.8	100.0	100.0	100.0	95.5	94.5	96.1	95.7	94.2	97.2	96.6	95.6	97.1	84.9	84.6	85.4	
	あり	4.4	5.2	3.6	2.3	1.9	2.6	3.2	2.9	3.4	0.0	0.0	0.0	4.5	5.5	3.9	4.3	5.8	2.8	3.4	4.4	2.9	15.1	15.4	14.6	
夕	1 回	3.1	3.8	2.4	1.5	1.9	1.3	2.2	2.9	1.7	0.0	0.0	0.0	3.1	4.0	2.6	3.3	4.8	1.9	2.4	3.4	2.0	8.2	7.7	9.8	
	2 回	1.1	1.0	1.1	0.8	0.0	1.3	1.1	0.0	1.7	0.0	0.0	1.2	1.1	1.2	0.5	1.0	0.0	0.8	0.5	1.0	5.9	7.7	4.9		
	3 回	1.5	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.5	0.0	0.9	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

第8表の2 食制別欠食状況（地区別・性別） No1

食制	地区	今帰仁村		金武町		沖縄市		宜野湾市		西原町		佐敷町			
		性別		性別		性別		性別		性別		性別			
		平均	女	平均	女	平均	女	平均	女	平均	女	平均	女		
朝	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
		なし	80.2	76.6	83.7	75.5	73.9	77.1	83.2	81.1	85.3	82.4	79.5	84.8	
	3日間欠食回数	あり	19.8	23.4	16.3	24.5	26.1	22.9	16.8	18.9	14.7	17.6	20.5	15.2	
		1回	15.6	14.9	16.3	9.6	8.7	10.4	5.4	5.4	5.3	9.4	10.3	8.7	
		2回	2.1	4.3	0.0	7.4	6.5	8.3	6.7	8.1	5.3	3.5	2.6	4.3	
	3回	2.1	4.3	0.0	7.4	10.9	4.2	4.7	5.4	4.0	4.7	7.7	2.2		
	昼	総数	97.9	95.7	100.0	90.4	97.8	83.3	95.3	95.9	94.7	95.3	94.9	95.7	
			なし	2.1	4.3	0.0	9.6	2.2	16.7	4.7	4.1	5.3	4.7	5.1	4.3
		3日間欠食回数	あり	1.0	2.1	0.0	5.3	2.2	8.3	3.4	2.7	4.0	4.7	5.1	4.3
			1回	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	4.2	0.7	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
2回			1.0	2.1	0.0	2.1	0.0	4.2	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
3回		95.8	91.5	100.0	95.7	95.7	95.8	97.3	97.3	97.3	97.6	97.4	97.8		
夕		総数	4.2	8.5	0.0	4.3	4.3	4.2	2.7	2.7	2.7	2.4	2.6	2.2	
			あり	2.1	4.3	0.0	4.3	4.3	4.2	0.7	1.4	0.0	2.4	2.6	
		3日間欠食回数	1回	1.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	2.7	0.0	0.0	
			2回	1.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	
	3回		1.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0		

第 8 表の 2 食制別欠食状況（地区別・性別） No2 (%)

食制	地区 性別	糸 満 市		那 霸 市 前 島		那 霸 市 兼 多 川		那 霸 市 首 里 町		下 地 町		石 垣 市								
		平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女							
		数																		
朝	3 日間 欠食回数	なし	94.7	90.4	98.4	75.0	77.8	72.4	88.1	84.6	87.3	82.4	84.8	80.0	75.0	72.3	77.6	84.2	88.3	80.0
		あり	5.3	9.6	1.6	25.0	22.2	27.6	13.9	15.4	12.7	17.6	15.2	20.0	25.0	27.7	22.4	15.8	11.7	20.0
		1 回	2.7	5.8	0.0	10.7	11.1	10.3	11.3	13.5	9.5	11.0	8.7	13.3	16.7	19.1	14.3	10.8	8.3	13.3
	2 回	0.0	0.0	0.0	5.4	3.7	6.9	0.9	0.0	1.6	4.4	4.3	4.4	2.1	2.1	2.0	3.3	1.7	5.0	
	3 回	2.7	3.8	1.6	8.9	7.4	10.3	1.7	1.9	1.6	2.2	2.2	2.2	6.3	6.4	6.1	1.7	1.7	1.7	
	なし	94.7	98.1	91.8	98.4	100.0	93.1	93.9	92.3	95.2	92.3	91.3	93.3	87.5	87.2	87.8	95.0	95.0	95.0	
昼	3 日間 欠食回数	あり	5.3	1.9	8.2	3.6	0.0	6.9	6.1	7.7	4.8	7.7	8.7	6.7	12.5	12.8	12.2	5.0	5.0	5.0
		1 回	5.3	1.9	8.2	1.8	0.0	3.4	4.3	3.8	4.8	3.3	2.2	4.4	11.5	12.8	10.2	4.2	3.3	5.0
		2 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.8	0.0	2.2	4.3	0.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
	3 回	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1.7	0.0	
	なし	99.1	98.1	100.0	98.2	100.0	96.6	94.8	92.3	98.8	95.6	93.5	97.8	87.5	89.4	85.7	93.3	91.7	95.0	
	あり	0.9	1.9	0.0	1.8	0.0	3.4	5.2	7.7	3.2	4.4	6.5	2.2	12.5	10.6	14.3	6.7	8.3	5.0	
夕	1 回	0.9	1.9	0.0	1.8	0.0	3.4	3.5	5.8	1.6	1.1	0.0	2.2	10.4	10.6	10.2	5.8	8.3	3.3	
	2 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.9	0.0	2.2	4.3	0.0	2.1	0.0	4.1	0.8	0.0	1.7	
	3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	1.6	1.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

第 8 表の 3 食制別欠食状況（性・年齢級別）

食制	年齢級	1才～14才		15才～19才		20才～29才		30才～39才		40才～49才		50才～59才		60才～69才		70才以上			
		性別		性別		性別		性別		性別		性別		性別		性別			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
朝	総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
		なし	93.4	95.8	78.8	87.0	60.0	74.3	74.0	78.4	71.4	72.0	89.4	79.2	81.5	89.7	90.0	83.7	
	3日間欠食回数	あり	6.6	4.2	21.2	13.0	39.4	25.7	26.0	21.6	28.6	28.0	10.6	20.8	18.5	10.3	10.0	16.3	
		1回	6.1	2.6	11.5	8.7	16.9	12.9	13.0	8.6	11.1	21.3	6.4	13.2	7.4	10.3	0.0	9.3	
		2回	0.0	1.0	5.8	2.2	7.0	10.0	4.0	5.2	9.5	4.0	0.0	3.8	3.7	0.0	0.0	2.3	
	昼	総	数	0.5	0.5	3.8	2.2	15.5	2.9	9.0	7.8	7.9	2.7	4.3	3.8	7.4	0.0	10.0	4.7
			なし	97.5	97.4	96.2	95.7	94.4	94.3	93.0	88.8	83.6	90.8	95.7	92.5	92.6	89.7	95.0	90.7
		あり	2.5	2.6	3.8	4.3	5.6	5.7	7.0	11.2	16.4	9.2	4.3	7.5	7.4	10.3	5.0	9.3	
	夕	総	数	2.5	2.1	3.8	4.3	2.8	5.7	6.0	8.6	10.9	9.2	2.1	3.8	7.4	10.3	5.0	4.7
			なし	98.0	98.4	94.2	97.8	91.5	95.7	92.0	97.4	90.5	97.3	95.7	94.3	88.9	92.3	100.0	88.4
あり		1.0	1.6	5.8	2.2	8.5	4.3	8.0	2.6	9.5	2.7	4.3	5.7	11.1	7.7	0.0	11.6		
欠食回数	1回	0.0	1.0	5.8	0.0	5.8	2.9	7.0	0.9	4.8	2.7	4.3	1.9	11.1	7.7	0.0	9.3		
	2回	1.0	0.5	0.0	2.2	1.4	1.4	1.0	0.9	3.2	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	2.3		
	3回	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		

第9表の1 食制別外食状況（地区・性別）

食制	世帯数	全 県						農 家 世 帯						非 農 家 世 帯						
		平 均		専 業 世 帯		そ の 他 の 世 帯		平 均		自 営 業 者 世 帯		常 用 勤 労 者 世 帯		そ の 他 の 世 帯						
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女					
朝	総	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0			
	なし	97.7	98.7	98.6	99.2	100.0	98.7	98.9	100.0	98.3	100.0	100.0	100.0	98.4	98.6	94.3	90.4	98.1		
	あり	2.3	3.3	1.4	0.8	0.0	1.3	1.1	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.5	3.6	1.4	5.7	9.6	1.9	
	1回	2.7	2.8	1.1	0.8	0.0	1.3	1.1	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.0	3.0	1.1	5.7	9.6	1.9	
	2回	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3回	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4
昼	総	73.0	68.6	78.8	85.9	78.8	90.8	88.2	85.3	89.8	80.0	86.7	94.1	71.5	65.4	77.2	75.8	89.2	82.2	
	なし	27.0	33.4	21.2	14.1	21.2	9.2	11.8	14.7	10.2	20.0	33.3	5.9	28.5	34.6	22.8	24.2	30.8	17.8	
	あり	46.0	35.2	57.6	71.8	57.6	81.6	73.4	70.6	79.6	60.0	53.4	88.2	43.0	30.8	54.4	51.6	58.4	64.4	
	1回	9.1	8.0	10.1	3.1	3.8	2.8	2.2	0.0	3.4	5.7	11.1	0.0	9.8	8.4	11.1	6.8	4.8	8.4	
	2回	4.5	5.7	3.5	3.1	3.8	2.6	4.3	5.9	3.4	0.0	0.0	0.0	4.7	5.9	3.6	5.2	6.7	3.7	
	3回	13.4	19.7	7.6	7.8	13.5	3.9	5.4	8.8	3.4	14.3	22.2	5.9	14.0	20.3	8.1	12.3	19.2	5.6	
夕	総	82.5	80.6	84.2	91.4	90.4	92.1	90.3	91.2	89.8	94.3	88.9	100.0	81.4	79.7	83.1	77.7	74.0	81.3	
	なし	17.5	19.4	15.8	8.6	9.6	7.9	9.7	8.8	10.2	5.7	11.1	0.0	18.6	20.3	16.9	22.3	26.0	18.7	
	あり	65.0	61.2	82.8	80.8	84.2	82.4	82.4	79.6	88.6	83.8	100.0	62.8	59.4	66.4	51.7	48.0	62.6		
	1回	13.3	14.5	11.8	4.7	3.8	5.3	4.3	5.9	6.8	5.7	11.1	0.0	13.9	15.2	12.7	13.7	17.3	10.3	
	2回	3.3	4.0	2.8	0.8	0.0	1.3	1.1	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	3.7	4.4	3.1	7.1	8.7	5.6	
	3回	1.0	1.0	1.1	1.6	1.9	1.3	2.2	2.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.6	1.1	1.4	0.0	2.8	

第9表の2 食制別外食状況（地区・性別） No.1

食制	地区	今帰仁村		金武町		沖繩市		直野湾市		西原町		佐敷町		
		平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	平均	男	女	
朝	3日間の 外食回数	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
		なし	92.8	93.9	91.3	92.6	91.3	93.8	98.7	100.0	97.3	97.6	94.9	100.0
		あり	7.4	6.1	8.7	7.4	8.7	6.0	1.3	0.0	2.7	2.4	5.1	0.0
		1回	7.4	6.1	8.7	6.4	8.7	4.2	0.7	0.0	1.3	2.4	5.1	0.0
昼	3日間の 外食回数	総数	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		なし	78.9	91.8	85.2	69.1	85.2	72.9	71.1	80.8	81.3	76.5	64.1	65.2
		あり	21.1	8.2	34.8	30.9	34.8	27.1	28.9	39.2	18.7	23.5	35.9	13.0
		1回	8.4	6.1	10.9	9.6	10.9	8.3	5.4	5.4	5.3	8.2	7.7	8.7
夕	3日間の 外食回数	総数	10.5	2.0	19.6	18.0	19.6	12.5	18.8	25.7	12.0	14.1	25.6	4.3
		なし	85.3	80.9	85.4	88.2	91.7	91.7	81.9	81.1	82.7	94.1	92.3	95.7
		あり	14.7	19.1	14.6	13.8	8.3	8.3	18.1	18.9	17.3	5.9	7.7	4.3
		1回	14.7	19.1	14.2	13.8	8.3	8.3	12.6	13.5	12.0	5.9	7.7	4.3
夜	3日間の 外食回数	総数	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		なし	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		あり	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

第9表の2 食制別外食状況(地区・性別) No2

(%)

食制	地区	米 満 市		那 覇 市 前 島		那 覇 市 案 多 川		那 覇 市 首 里 町		下 地 町		石 垣 市								
		平均	女	平均	女	平均	女	平均	女	平均	女	平均	女							
朝	総 数	なし	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0						
		あり	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.9	0.0	1.1	2.2	0.0	1.7	3.3						
	3日間の 外食回数	1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.7						
		2回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0	0.8	1.7						
		3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0						
		なし	77.0	88.5	67.2	58.9	62.1	68.7	67.3	69.8	84.8	50.0	80.0	80.9	71.7					
昼	総 数	あり	23.0	11.5	32.8	41.1	44.4	37.9	31.3	32.7	30.2	35.2	50.0	20.0	13.5	19.1	8.2	25.0	28.3	21.7
		なし	77.0	88.5	67.2	58.9	62.1	68.7	67.3	69.8	84.8	50.0	80.0	80.9	71.7	78.3				
	3日間の 外食回数	1回	13.3	5.8	19.7	12.5	7.4	13.0	9.8	15.9	13.2	15.2	11.1	5.2	2.1	8.2	10.8	11.7	10.0	
		2回	3.5	1.9	4.9	3.6	3.7	4.3	1.9	6.3	8.8	13.0	4.4	4.2	8.5	0.0	6.7	6.7	6.7	
		3回	6.2	3.8	8.2	25.0	33.3	17.2	13.9	21.2	7.9	13.2	21.7	4.4	4.2	8.5	0.0	7.5	10.0	5.0
		なし	84.1	82.7	85.2	80.4	81.5	79.3	84.3	82.7	85.7	88.1	83.0	73.3	82.3	87.2	118.4	81.7	80.0	83.3
夕	総 数	あり	15.9	17.3	14.8	19.6	18.5	20.7	15.7	17.3	14.3	31.9	37.0	26.7	17.7	12.8	22.4	18.3	20.0	18.7
		なし	84.1	82.7	85.2	80.4	81.5	79.3	84.3	82.7	85.7	88.1	83.0	73.3	82.3	87.2	118.4	81.7	80.0	83.3
	3日間の 外食回数	1回	11.5	13.5	9.8	12.5	11.1	13.8	14.8	15.4	14.3	18.7	19.6	17.8	14.6	12.8	18.3	11.7	13.3	10.0
		2回	4.4	3.8	4.9	7.1	7.4	6.9	0.9	1.9	0.0	12.1	15.2	8.9	2.1	0.0	4.1	5.8	6.7	5.0
		3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0	1.0	2.0	0.8	0.0	1.7
		なし	84.1	82.7	85.2	80.4	81.5	79.3	84.3	82.7	85.7	88.1	83.0	73.3	82.3	87.2	118.4	81.7	80.0	83.3

表9-3食制別外食状況(性・年齢階級別)

食制	年令階級	1才~14才		15才~19才		20才~29才		30才~39才		40才~49才		50才~59才		60才~69才		70才以上	
		性別		性別		性別		性別		性別		性別		性別		性別	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
総	数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	なし	98.5	97.9	98.1	100.0	98.6	97.1	92.0	99.1	96.8	100.0	100.0	98.1	100.0	97.4	100.0	100.0
	あり	3.5	2.1	1.9	0.0	1.4	2.9	8.0	0.9	3.2	0.0	0.0	1.9	0.0	2.6	0.0	0.0
	3日間 外食回数	1回	3.5	1.6	1.9	0.0	0.0	2.9	6.0	0.9	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0
朝	2回	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3回	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	なし	93.9	91.1	53.8	58.7	42.3	65.7	41.0	69.8	52.3	72.5	57.4	81.1	77.8	84.6	100.0	97.7
	あり	6.1	8.9	46.2	41.3	57.7	34.3	59.0	30.2	47.7	27.5	42.6	18.9	22.2	15.4	0.0	2.3
昼	1回	4.0	6.3	3.8	13.0	15.5	14.3	12.0	13.8	9.2	13.8	10.6	7.5	7.4	10.3	0.0	2.3
	2回	1.0	1.0	7.7	4.3	9.9	4.3	10.0	5.2	4.6	7.5	8.5	3.8	11.1	2.6	0.0	0.0
	3回	1.0	1.6	34.6	23.9	32.4	15.7	37.0	11.2	33.8	6.3	23.4	7.5	3.7	2.6	0.0	0.0
	なし	85.9	83.8	80.8	91.3	70.4	68.6	65.0	81.9	84.1	85.3	83.0	84.9	100.0	94.9	100.0	97.7
夕	あり	14.1	16.2	19.2	8.7	29.6	31.4	35.0	18.1	15.9	14.7	17.0	15.1	0.0	5.1	0.0	2.3
	1回	11.6	12.0	13.5	8.7	19.7	24.3	24.0	11.2	14.3	14.7	14.9	9.4	0.0	5.1	0.0	0.0
	2回	2.5	3.7	3.8	0.0	7.0	7.1	10.0	4.3	0.0	0.0	2.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	3回	0.0	0.5	1.9	0.0	2.8	0.0	1.0	2.6	1.6	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	2.3

第10表の1 食制別外食の内容別構成（全県世帯業態別）

		総数	そば うどん類	すし	どんぶり もの	マカロニ 類	パン類	その他の 和食	その他の 洋食	給食	
朝	全 県	100.0	3.9	7.8	7.8	0.0	19.6	31.4	11.8	17.6	
	農家世帯	平均	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
		専業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
		兼業世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非農家世帯	平均	100.0	4.2	7.8	7.8	0.0	18.1	31.9	12.0	18.1
		自営業者世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.8	11.1	11.1
		常用勤労者世帯	100.0	2.6	10.3	7.7	0.0	23.1	23.1	12.8	20.5
		その他の世帯	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	昼	全 県	100.0	6.6	1.2	1.4	0.5	2.0	21.7	0.4	66.1
農家世帯		平均	100.0	8.5	0.0	1.2	0.0	0.0	21.8	13.3	55.1
		専業世帯	100.0	10.1	0.0	1.4	0.0	0.0	24.6	4.3	59.4
		兼業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	22.2	75.0
非農家世帯		平均	100.0	6.2	1.2	1.4	0.5	2.0	20.7	5.7	62.3
		自営業者世帯	100.0	5.0	1.6	0.9	0.0	0.6	19.3	4.7	67.9
		常用勤労者世帯	100.0	6.5	1.3	1.6	0.6	2.3	21.3	5.5	61.0
		その他の世帯	100.0	7.0	0.0	0.0	0.0	3.5	17.4	12.8	59.3
夕		全 県	100.0	9.8	7.6	4.1	1.3	2.5	44.0	20.3	10.4
	農家世帯	平均	100.0	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0	66.7	0.0	22.2
		専業世帯	100.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0	66.7	0.0	20.0
		兼業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
	非農家世帯	平均	100.0	10.4	7.4	4.0	1.3	2.7	42.8	21.5	9.8
		自営業者世帯	100.0	15.2	13.6	0.0	0.0	3.0	48.5	15.2	4.5
		常用勤労者世帯	100.0	8.5	5.8	5.4	1.8	2.2	41.7	22.9	11.7
		その他の世帯	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	37.5	0.0

第10 表の 2 食制別外食の内容別構成（全県世帯業態別・性別）

			総 数	そば うどん類	す し	どんぶり もの	マカロニ 類	パン類	その他の 食	その他の 洋 食	給 食
男	朝	全 県	100.0	5.4	10.8	10.8	0.0	13.5	24.3	16.2	18.9
		農 家 世 帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		平均	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		専業世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		兼業世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		非農家世帯	100.0	5.7	10.6	10.6	0.0	13.8	24.4	16.3	18.7
		平均	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	16.7	0.0
		自営業者世帯	100.0	3.4	13.8	10.3	0.0	17.2	13.8	17.2	24.1
		常用勤労者世帯	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		その他の世帯	100.0	7.7	0.8	2.0	0.2	0.9	23.9	6.4	58.2
	昼	全 県	100.0	7.7	0.8	2.0	0.2	0.9	23.9	6.4	58.2
		農 家 世 帯	100.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	8.3	65.0
		平均	100.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	2.5	60.0
		専業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	20.0	75.0
		兼業世帯	100.0	7.8	0.8	2.1	0.2	0.9	24.2	6.2	57.7
		非農家世帯	100.0	6.0	1.1	1.6	0.0	0.0	25.7	4.9	60.7
		平均	100.0	8.2	0.8	2.3	0.3	1.2	24.1	6.0	57.0
		自営業者世帯	100.0	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	14.3	57.1
		常用勤労者世帯	100.0	11.8	4.1	4.7	0.6	1.7	41.9	18.0	17.4
		夕	全 県	100.0	11.8	4.1	4.7	0.6	1.7	41.9	18.0
	農 家 世 帯		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	0.0	44.4
	平均		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	専業世帯		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
	兼業世帯		100.0	12.3	4.2	5.0	0.6	1.8	41.1	19.0	16.0
非農家世帯	100.0		17.6	11.8	0.0	0.0	2.9	44.1	14.7	8.8	
平均	100.0		10.6	2.4	6.5	0.8	1.6	40.7	18.7	18.7	
自営業者世帯	100.0		16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0	0.0	

第10表の3 食制別外食の内容別構成（全県世帯業態別・性別）

		総数	そば うどん類	すし	どんぶり の	マカロニ 類	パン類	その他の 食和	その他の 食洋	給食		
女	朝	全県	100.0	0.0	22.2	0.0	0.0	27.8	38.9	0.0	11.1	
		農家世帯	平均	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
			専業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
			兼業世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		非農家世帯	平均	100.0	0.0	23.2	0.0	0.0	23.2	41.1	0.0	12.5
			自営業者世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
			常用勤労者世帯	100.0	0.0	28.6	0.0	0.0	28.6	35.7	0.0	7.1
			その他の世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	昼	全県	100.0	4.5	1.8	0.6	0.8	3.4	16.8	0.3	71.8	
		農家世帯	平均	100.0	6.7	0.0	2.2	0.0	0.0	13.3	13.3	64.4
			専業世帯	100.0	10.3	0.0	3.4	0.0	0.0	20.7	6.9	58.6
			兼業世帯	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0
		非農家世帯	平均	100.0	4.2	1.8	0.4	0.8	3.4	16.1	5.0	68.3
			自営業者世帯	100.0	3.6	2.2	0.0	0.0	1.4	10.9	4.3	77.5
			常用勤労者世帯	100.0	4.2	1.8	0.5	1.1	3.7	17.6	4.8	66.4
その他の世帯			100.0	5.4	0.0	0.0	0.0	8.1	13.5	10.8	62.2	
夕	全県	100.0	7.7	11.2	3.5	2.1	3.5	46.9	23.1	2.1		
	農家世帯	平均	100.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	77.8	0.0	0.0	
		専業世帯	100.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	77.8	0.0	0.0	
		兼業世帯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	非農家世帯	平均	100.0	5.2	7.0	1.8	1.4	23.8	43.9	15.4	1.4	
		自営業者世帯	100.0	12.5	15.6	0.0	0.0	3.1	53.1	15.6	0.0	
		常用勤労者世帯	100.0	6.0	10.0	4.0	3.0	3.0	43.0	28.0	3.0	
		その他の世帯	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	

表11-1 食制別外食内容構成（全県・年齢階級別）

	年 令 階 級	総 数	そ ば うどん類	す し	どんぶりの も	マカロニ 類	パン 類	その他の 和 食	その他の 洋 食	給 食
朝	1 ～ 14	100.0	0.0	23.1	0.0	0.0	30.8	46.2	0.0	0.0
	15 ～ 19	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20 ～ 29	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0	20.0
	30 ～ 39	100.0	8.7	21.7	17.4	0.0	8.7	4.3	17.4	21.7
	40 ～ 49	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0
	50 ～ 59	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	0.0	14.3
	60 ～ 69	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	70 歳 以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
昼	1 ～ 14	100.0	0.6	0.6	0.0	0.3	0.9	1.6	0.7	95.3
	15 ～ 19	100.0	3.7	0.0	1.2	0.6	5.0	35.4	12.4	41.6
	20 ～ 29	100.0	12.1	2.7	3.3	0.0	4.4	42.3	9.3	25.8
	30 ～ 39	100.0	15.8	3.6	4.7	1.4	1.8	38.8	11.2	22.7
	40 ～ 49	100.0	8.2	0.6	1.2	0.0	2.4	39.4	9.4	38.8
	50 ～ 59	100.0	12.9	0.0	1.0	0.0	1.0	32.7	12.9	39.6
	60 ～ 70	100.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	22.2	0.0
	70 歳 以上	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5
夕	1 ～ 14	100.0	14.3	10.7	2.4	1.2	2.4	40.5	20.2	8.3
	15 ～ 19	100.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	50.0	20.0	20.0
	20 ～ 29	100.0	12.9	6.5	1.6	4.8	3.2	35.5	25.8	9.7
	30 ～ 39	100.0	10.0	7.8	10.0	0.0	3.3	41.1	16.7	11.1
	40 ～ 49	100.0	0.0	3.4	3.4	0.0	0.0	41.4	34.5	17.2
	50 ～ 59	100.0	8.3	4.2	0.0	0.0	0.0	75.0	8.3	4.2
	60 ～ 69	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70 歳 以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

表 11-2 食制別外食内容構成（年齢階級別・男）

	年 令 階 級	総 数	そ ば うどん類	す し	どんぶりの も	マカロニ 類	パン 類	その他の 食 和	その他の 食 洋	給 食
朝	1 ~ 14	100.0	0.0	17.0	0.0	0.0	17.0	67.0	0.0	0.0
	15 ~ 19	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20 ~ 29	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
	30 ~ 39	100.0	9.5	14.3	19.0	0.0	9.5	4.8	19.0	23.8
	40 ~ 49	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3
	50 ~ 59	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	60 ~ 69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70 歳 以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
昼	1 ~ 14	100.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.9	0.6	0.4	97.4
	15 ~ 19	100.0	5.4	0.0	1.1	0.0	1.1	40.2	10.9	41.3
	20 ~ 29	100.0	14.7	2.8	5.5	0.0	2.8	50.5	5.5	18.3
	30 ~ 39	100.0	18.2	2.1	5.9	0.5	0.0	41.2	12.3	19.8
	40 ~ 49	100.0	9.6	1.1	1.1	0.0	0.0	48.9	11.7	27.7
	50 ~ 59	100.0	13.1	0.0	1.6	0.0	1.6	36.1	16.4	31.1
	60 ~ 70	100.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	33.3	0.0
	70 歳 以上	100.0	100.	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
夕	1 ~ 14	100.0	19.5	7.3	2.4	0.0	2.4	36.6	14.6	17.1
	15 ~ 19	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.8	15.4	30.8
	20 ~ 29	100.0	20.0	2.9	0.0	2.9	2.9	34.3	20.0	17.1
	30 ~ 39	100.0	8.8	5.3	12.3	0.0	1.8	38.6	15.8	17.5
	40 ~ 49	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	42.9	14.3
	50 ~ 59	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	9.1	9.1
	60 ~ 69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70 歳 以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

表11-3 食制別外食内容構成（年齢階級別・女）

	年齢階級	総数	そば うどん類	すし	どんぶりの	マカロニ 類	パン類	その他の 食	その他の 食	給食
朝	1～14	100.0	0.0	29.0	0.0	0.0	43.0	29.0	0.0	0.0
	15～19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	30～39	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	50～59	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	25.0
	60～69	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	70歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
昼	1～14	100.0	0.7	1.2	0.0	0.5	1.0	2.7	1.0	92.8
	15～19	100.0	1.4	0.0	1.4	1.4	10.1	29.0	14.5	42.0
	20～29	100.0	8.2	2.7	0.0	0.0	8.8	30.1	15.1	37.0
	30～39	100.0	11.0	6.6	2.2	3.3	5.5	34.1	8.8	28.6
	40～49	100.0	6.6	0.0	1.3	0.0	5.3	27.6	6.6	52.6
	50～59	100.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	7.5	52.5
	60～70	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1	0.0
	70歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	75.0
夕	1～14	100.0	9.3	14.0	2.3	2.3	2.3	44.2	25.6	0.0
	15～19	100.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	42.9	28.6	0.0
	20～29	100.0	3.7	11.1	3.7	7.4	3.7	37.0	33.3	0.0
	30～39	100.0	12.1	12.1	6.1	0.0	6.1	45.5	18.2	0.0
	40～49	100.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0	40.0	26.7	20.0
	50～59	100.0	11.8	5.9	5.9	0.0	0.0	35.3	23.5	17.6
	60～69	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70歳以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

第12表 皮下脂肪厚の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

年 齢（歳）	上腕背部（mm）			肩甲骨下部（mm）			上腕背部+肩甲骨下部（mm）			
	人 員	平均値	標準偏差	人 員	平均値	標準偏差	人 員	平均値	標準偏差	
男	15	12	9.08	2.93	12	10.50	2.96	12	19.58	5.66
	16	4	9.00	4.47	4	11.00	4.30	4	20.00	10.34
	17	12	10.25	4.05	12	11.42	3.20	12	21.67	8.09
	18	6	17.00	6.22	6	14.33	6.21	6	31.33	8.71
	19	3	14.67	8.11	3	16.33	4.84	3	31.00	14.47
	20	4	13.00	9.49	4	11.50	4.92	4	24.50	16.20
	21	3	17.00	9.17	3	16.00	1.63	3	35.00	11.02
	22	2	13.00	11.31	2	13.00	4.00	2	26.00	16.67
	23	2	12.50	4.95	2	14.00	1.00	2	26.50	6.36
	24	3	15.67	10.09	3	17.33	3.09	3	33.00	14.42
	25	5	9.00	3.90	5	11.00	1.79	5	20.00	6.32
	26～29	22	14.18	8.79	22	16.73	5.54	22	30.91	15.23
	30～39	76	12.74	8.78	76	17.28	5.97	76	30.00	15.84
	40～49	40	13.73	8.61	40	19.08	7.02	40	32.80	16.89
	50～59	37	13.81	8.50	37	17.73	5.56	37	31.54	14.66
	60～69	28	11.12	6.13	28	15.42	6.16	28	26.54	13.15
	70～79	15	12.00	5.93	15	15.13	5.77	15	27.13	13.31
80歳以上	4	8.25	4.05	4	9.50	2.06	4	5.75	6.81	
女	15	7	16.43	6.25	7	15.71	6.45	7	32.14	12.41
	16	8	17.25	6.76	8	16.75	5.76	8	34.00	12.30
	17	7	15.29	3.06	7	17.14	4.16	7	32.43	6.23
	18	9	16.00	5.66	9	17.56	6.45	9	33.56	11.36
	19	5	15.00	4.60	5	14.00	4.34	5	29.00	7.60
	20	2	11.50	0.50	2	10.50	0.50	2	22.00	1.00
	21	3	15.33	3.30	3	12.00	2.16	3	27.33	4.50
	22	3	14.33	5.31	3	14.33	5.44	3	28.67	10.66
	23	4	19.00	3.16	4	23.00	5.24	4	42.00	4.64
	24	3	17.33	0.94	3	16.00	1.63	3	35.33	1.89
	25	6	16.50	3.59	6	15.67	3.64	6	32.17	5.61
	26～29	33	18.67	7.20	33	21.39	6.42	33	40.06	15.30
	30～39	106	17.91	6.91	106	20.52	6.77	106	38.42	12.66
	40～49	66	21.06	5.98	66	23.88	6.94	66	44.94	12.05
	50～59	49	22.82	7.92	49	24.88	7.43	49	47.69	14.37
	60～69	34	23.12	10.48	34	25.32	11.23	34	48.44	20.76
	70～79	25	17.40	5.73	25	19.06	7.81	25	36.46	12.79
80歳以上	7	14.29	6.45	7	14.57	5.37	7	28.86	11.67	

第 13 表 食生活状況

質 問		母親の就業状況				
		主婦	常勤	家業	非常勤	計
通園・通学の状況	(1)家庭にいる	32	3	4	0	39
	(2)保育園に通っている	7	18	7	4	36
	(3)幼稚園に通っている	20	13	3	4	40
	(4)小学1～3年生である	44	21	13	5	83
	(5)小学4～6年生である	28	22	13	7	70
	(6)中学生である	4	1	0	6	11
	(7)その他	2	0	0	0	2
計		137	78	40	26	281

第 14 表 食生活状況調査の結果（子の通園通学・母親の就業別）

		子の通園・通学状況							母親の就業別					
		家庭	保育園	幼稚園	小学1～3年生	小学4～6年生	中学生	その他	計	主婦	常勤	家業	非常勤	計
1 健康状態	(1)非常に健康	12	10	8	19	34	4	1	88	33	29	14	7	88
	(2)普通	27	24	32	63	40	7	1	197	101	48	29	14	197
	(3)あまり健康ではない	1	2	1	1	0	0	0	5	2	1	2	0	5
	(4)病弱	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	40	36	41	83	74	11	2	290	136	78	45	21	290
2 運動状況	(1)よく運動する	17	22	15	31	38	3	1	127	55	37	24	6	127
	(2)普通	23	14	24	49	34	7	0	154	78	38	19	14	154
	(3)あまり運動しない	0	0	1	3	4	1	1	10	4	3	2	1	10
	計	40	36	40	83	76	11	2	291	137	78	45	21	291

		子の通園・通学状況								母親の就業別					
		家 庭	保 育 園	幼 稚 園	小 学 1 ～ 3 年 生	小 学 4 ～ 6 年 生	中 学 生	そ の 他	計	主 婦	常 勤	家 業	非 常 勤	計	
3. 食	起床から朝食までの時間	(1) 15分未満	2	13	9	21	11	2	1	59	27	19	6	7	59
		(2) 15分以上30分未満	18	17	21	37	30	3	1	127	70	28	18	9	125
		(3) 30分以上45分未満	12	6	9	21	32	5	0	85	29	30	18	5	82
		(4) 45分以上60分未満	3	0	1	1	2	1	0	8	8	0	2	0	8
		(5) 60分以上	5	0	0	3	1	0	0	9	5	1	1	0	7
		計	40	36	40	83	76	11	2	288	137	78	45	21	281
學 状 況	朝食の時間	(1) 6時30分頃	1	0	0	2	2	0	0	5	5	0	0	0	5
		(2) 6時30分～7時	0	1	3	15	6	1	1	27	21	3	2	0	26
		(3) 7時～7時30分	10	23	24	54	51	4	0	166	74	46	33	15	168
		(4) 7時30分～8時	7	12	12	12	16	6	1	66	21	28	8	5	62
		(5) 8時以降	22	0	1	0	1	0	0	24	18	1	2	1	20
		計	40	36	40	83	76	11	2	288	137	78	45	21	281
食 欲	朝食の食欲	(1) よく食べる	4	5	6	8	16	5	1	45	23	8	8	5	44
		(2) 普通である	21	18	22	55	48	3	0	167	37	49	29	12	127
		(3) あまり食べない	13	11	10	20	12	3	1	70	73	20	8	4	105
		(4) ほとんど食べない	2	2	2	0	0	0	0	6	4	1	0	0	5
		計	40	36	40	83	76	11	2	288	137	78	45	21	281
朝 食	朝食は誰と食べるか	(1) 両親	6	13	12	23	25	3	0	82	37	36	10	9	92
		(2) 母親	0	6	12	19	11	3	0	51	51	16	10	2	79
		(3) 父親	28	12	7	20	14	1	0	82	19	21	5	6	51
		(4) 子供だけ	6	4	9	21	26	4	2	72	30	15	19	4	68
		(5) その他	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
		計	40	36	40	83	76	11	2	288	137	78	45	21	281

		子の通園・通学状況							母親の就業別						
		家 庭	保 育 園	幼 稚 園	小学 1-3 年生	小学 4-6 年生	中 学 生	そ の 他	計	主 婦	常 勤	家 業	非 常 勤	計	
食 事 の 時 間	(1) 6時以前	2	0	0	1	3	0	0	6	2	4	0	0	6	
	(2) 6時～7時	17	4	14	26	18	2	2	83	61	8	8	5	82	
	(3) 7時～8時	15	18	23	50	45	6	0	157	66	51	22	16	155	
	(4) 8時以降	6	14	3	6	10	3	0	42	8	15	15	0	38	
	計	40	36	40	83	76	11	2	288	137	78	45	21	281	
食 欲 の 食 欲	(1) よく食べる	12	12	17	28	40	7	1	117	57	27	19	11	114	
	(2) 普通	24	19	20	51	31	4	1	150	70	44	23	9	146	
	(3) あまり食べない	4	4	2	4	4	0	0	18	9	6	2	1	18	
	(4) ほとんど食べない	0	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	2	
	計	40	36	40	83	75	11	2	287	137	78	44	21	280	
(夕 食)	食事は誰と食べるか	(1) 両親	24	22	25	62	49	8	1	191	104	51	25	12	192
	(2) 母	11	10	12	16	16	1	1	67	27	20	13	6	66	
	(3) 父	0	0	0	1	5	1	0	7	0	0	0	2	2	
	(4) 子供だけ	1	2	2	5	3	0	0	13	2	4	3	1	10	
	(5) その他	4	2	1	2	3	1	0	13	4	3	4	0	11	
	計	40	36	40	86	76	11	2	291	137	78	45	21	281	

		子の通園・通学状況								母親の就業別					
		家庭	保育園	幼稚園	小学1~3年生	小学4~6年生	中学生	その他	計	主婦	常勤	家業	非常勤	計	
4. おやつ	の与え方	(1) 家庭で作ったもの	7	4	3	7	5	1	0	27	17	3	3	0	23
		(2) 市販品	29	27	31	62	58	10	2	219	108	63	33	17	221
		(3) お金で与える	0	0	2	2	3	0	0	7	1	2	3	0	6
		(4) おやつを与えない	4	3	4	12	10	0	0	33	17	9	5	1	32
	計	40	34	40	83	76	11	2	286	143	77	44	18	282	
やつ	の時間	(1) 欲しがる時	23	11	22	38	39	4	2	139	66	37	21	9	133
		(2) 時間を決めて	12	14	9	19	8	1	0	63	38	18	4	3	63
		(3) 子どもの自由	1	8	3	15	16	8	0	47	14	11	11	8	44
		計	36	31	34	72	63	11	2	249	118	66	36	20	240
に	の量	(1) 欲しがるだけ与える	8	8	7	54	28	5	1	110	37	13	10	8	68
		(2) 量を決めて与える	26	25	27	17	33	6	1	135	80	53	24	12	169
		計	35	31	34	71	61	11	2	245	117	66	34	20	237
ついでに	の内容	(1) 菓子パン	10	16	15	31	30	4	0	106	39	36	17	7	99
		(2) ビスケット類	14	8	13	24	15	2	1	77	40	20	15	5	80
		(3) ケーキ類	3	2	2	4	5	0	1	17	10	2	4	2	18
		(4) せんべい類	4	3	9	9	9	1	0	35	17	11	5	2	35
		(5) スナック菓子類	13	18	17	31	31	6	2	118	44	39	14	13	110
		(6) 清涼飲料	4	4	5	20	26	6	1	66	32	13	10	7	62
		(7) 果実ジュース	5	2	4	7	10	3	0	31	12	8	6	4	30
		(8) 果物	18	16	10	30	18	3	1	96	48	27	14	4	93
		(9) 牛乳	21	25	14	21	22	3	0	106	53	28	11	9	101
		(10) 即席めん	0	0	0	0	2	1	0	3	1	0	1	1	3
		(11) あめ	2	1	1	6	6	0	0	16	11	3	0	0	14
		(12) アイスクリーム類	5	7	6	22	14	4	0	58	33	11	4	6	54
		(13) 手作りの菓子類	7	4	4	4	3	0	0	22	16	1	1	3	21
	計	106	106	100	209	191	33	6	751	356	199	102	63	720	

(人)

食 物 類		子の通園・通学状況												母親の就業別													
		家 庭		保 育 園		幼 稚 園		小 学 校 1~3年 生		小 学 校 3~6年 生		中 学 生		そ の 他		計		主 婦		常 勤		家 業		非 常 勤		計	
		変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数	変 化	数
ア	ごはん、めん	3	1	30	5	33	4	73	2	61	2	11	0	2	0	213	14	8	60	8	37	1	18	1	239	16	
イ	いも	4	28	3	28	4	32	9	51	4	48	1	9	0	2	25	198	15	106	10	50	1	29	0	18	26	203
ロ	油 脂 類	22	12	18	13	26	11	29	33	39	19	8	3	0	2	142	93	78	49	37	23	26	10	16	2	157	84
エ	魚	4	29	5	24	12	25	16	44	15	40	1	9	0	2	53	173	35	91	17	37	5	25	0	18	57	171
ホ	肉	11	23	16	15	16	22	27	34	23	33	4	6	0	2	97	135	46	83	34	29	12	18	8	11	100	141
カ	卵	20	15	22	10	21	16	35	28	41	19	10	1	0	2	149	91	74	53	40	23	23	12	16	3	153	91
キ	大豆製品	12	21	11	21	15	23	28	34	30	27	4	6	2	0	102	132	59	68	30	32	7	23	11	7	107	130
ク	牛乳、乳製品	10	4	19	14	18	19	42	23	31	25	7	4	0	2	127	91	68	57	32	30	28	11	12	7	140	105
ケ	小 魚 類	29	11	1	29	3	34	2	57	1	52	0	10	0	2	36	195	12	109	0	58	0	30	0	18	12	215
コ	海 藻 類	22	8	3	28	11	26	17	44	15	40	4	6	2	0	74	152	42	81	17	42	5	25	1	18	65	166
カ	緑黄色野菜	8	28	12	19	15	22	17	42	15	38	4	6	1	1	72	156	40	63	21	38	11	19	5	13	77	153
シ	その他の野菜	14	20	11	19	18	19	30	30	24	27	6	4	1	1	104	120	69	55	26	31	5	25	9	9	109	120
ス	果 物	11	22	6	24	13	22	17	43	12	41	2	8	0	2	61	162	40	62	19	38	3	27	2	16	84	163
	計	170	222	157	249	205	275	342	465	311	411	62	72	8	18	1,255	1,712	702	925	343	437	163	255	98	141	1,306	1,758

(人)

食 物 類	子の通園・通学状況										母親の就業別															
	家 庭		保 育 園		幼 稚 園		小 学 校 1～3年 生		小 学 校 3～6年 生		中 学 生		そ の 他		計		主 婦		常 勤		家 業		非 常 勤		計	
	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し	変 化	た ら し
ス ゴ ロ ン 、 め ん	37	0	32	1	33	4	69	6	56	4	11	0	2	0	240	15	122	8	62	6	35	1	18	1	237	16
イ い	15	17	3	23	11	24	18	39	15	38	4	7	0	2	66	150	48	68	10	44	11	22	1	17	70	151
久 油 類	24	9	22	5	27	10	39	20	40	14	5	5	1	1	158	84	85	35	38	23	21	8	16	3	160	89
ス 魚	19	15	15	12	21	16	38	21	27	26	5	5	1	1	126	96	62	57	42	16	16	15	7	12	127	100
ホ 肉	24	9	15	13	24	12	20	39	42	15	6	5	2	0	133	93	86	35	35	20	21	11	15	4	157	70
カ 物	12	20	8	20	19	17	23	35	14	36	1	9	0	2	77	139	51	70	17	39	13	16	2	16	83	141
ホ 大 豆 製 品	17	15	20	10	20	16	22	38	17	32	2	8	0	1	98	120	55	67	23	30	13	16	6	12	97	125
久 牛 乳 、 乳 製 品	12	21	13	16	11	25	14	45	12	39	2	8	0	2	64	156	38	82	12	44	7	22	7	12	64	160
ク 小 魚 類	8	26	1	25	5	31	4	52	5	44	0	10	0	2	23	190	17	100	1	49	1	28	3	15	22	192
ク 海 藻 類	8	25	14	16	10	27	15	44	13	38	4	6	1	1	85	157	27	93	23	37	7	21	7	11	84	182
ク 緑 黄 色 野 菜	25	10	24	7	27	9	36	17	35	21	9	2	0	2	156	68	90	37	42	17	23	11	12	7	167	72
ク そ の 他 の 野 菜	26	8	23	7	27	8	51	8	39	14	10	1	2	0	178	46	94	28	40	15	31	3	17	2	182	48
ス 米 物	16	19	14	14	17	18	37	22	34	26	7	4	0	2	125	105	62	58	37	22	16	21	12	6	127	107
計	243	194	204	168	252	217	386	386	349	347	66	70	9	16	1,509	1,399	837	738	362	362	215	195	123	118	1,557	1,413

(人)

食 物 概 取 状 況		子の通園・通学状況												母親の就業別													
		家 顧		保 育 園		幼 稚 園		小 学 校 1～3年 生		小 学 校 3～6年 生		中 学 生		そ の 他		計		主 婦		常 勤		派 業		非 常 勤		計	
		変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た	変 な た
ア	ごはん、めん	9	22	15	10	15	21	20	36	22	34	5	6	1	0	87	129	39	83	26	28	12	25	11	8	88	145
イ	いも	7	28	2	23	7	26	12	42	7	44	0	9	0	1	35	173	14	106	16	38	3	31	2	17	35	192
ウ	油 脂 類	3	32	7	21	4	28	7	46	5	43	1	8	0	1	27	179	10	110	7	43	0	34	2	17	19	204
エ	魚	0	35	0	23	0	32	0	52	2	46	0	9	0	1	2	198	3	118	1	49	0	34	4	15	8	216
ホ	肉	0	35	0	24	2	30	2	50	4	44	1	8	0	1	9	192	5	115	4	45	1	33	0	19	10	212
カ	卵	2	33	2	22	2	30	2	51	3	45	1	8	0	1	12	190	10	111	3	45	1	33	1	18	15	207
キ	大豆製品	0	36	0	24	2	30	0	52	0	48	0	9	0	1	2	200	1	120	2	46	0	34	0	19	3	219
ク	牛乳、乳製品	20	17	11	16	18	18	27	33	20	33	4	6	0	1	98	124	50	77	21	34	12	15	10	9	93	135
ク	小 魚 類	1	34	1	23	0	34	1	51	1	48	0	9	0	1	4	200	3	117	1	47	1	34	0	19	5	217
ク	海 藻 類	0	36	0	24	0	34	0	52	0	48	0	9	0	1	0	204	0	119	1	47	0	34	0	19	1	219
ク	緑黄色野菜	2	33	1	23	0	34	1	50	4	44	0	9	0	1	8	194	2	117	2	45	0	34	0	19	4	215
シ	その他の野菜	2	33	1	23	1	33	2	50	0	48	0	9	0	1	6	197	5	114	4	43	0	34	1	18	10	209
ス	果 物	17	20	12	14	22	14	40	28	21	28	0	6	1	0	113	111	58	67	19	39	17	17	14	5	108	128
	計	63	394	52	270	71	364	114	593	89	554	12	105	2	11	403	2,291	200	1,374	107	550	47	382	45	202	399	2,518

質 問		子の通園・通学状況							母親の就業別					
		家 庭	保 育 園	幼 稚 園	小学 1~3 年生	小学 4~6 年生	中 学 生	そ の 他	計	主 婦	常 勤	家 業	非 常 勤	計
健 康 に つ い て	(1)かぜをひきやすい	6	11	8	15	5	0	1	46	32	10	3	1	46
	(2)顔色が悪い	0	0	1	3	2	0	0	6	4	2	0	0	6
	(3)疲れやすい	1	2	0	4	3	0	0	10	6	3	2	0	11
	(4)太りすぎている	3	3	0	9	7	1	0	23	14	4	3	1	22
	(5)やせすぎている	4	5	8	10	5	0	1	33	14	13	5	2	34
	(6)たびたび 歯痛を訴える	5	3	1	4	3	1	1	18	14	2	1	1	18
	(7)たびたび下痢 や腹痛を訴える	0	3	3	4	5	0	1	16	8	7	2	0	17
	(8)たびたび 頭痛を訴える	0	1	3	3	4	2	0	13	8	3	1	1	13
	(9)たびたび けがをする	1	3	1	4	5	0	1	15	8	3	3	1	15
	(10)眠りが浅い	0	2	0	1	2	0	1	6	1	2	3	0	6
	(11)いつも いらいらしている	1	1	1	0	2	0	0	5	1	2	1	1	5
	(12)いつも 気がふさがっている	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	(13)病気で 入院した事がある	2	7	7	7	4	2	0	29	13	9	5	2	29
	(14)骨折した事がある	0	2	3	2	6	0	0	13	3	5	3	1	12
	(15)通院中の 病気がある	0	2	1	0	1	0	0	4	2	2	0	0	4
計	23	45	37	68	54	6	6	237	128	67	32	11	238	