

# 県民健康・栄養調査の現状

－ 平成23年度沖縄県県民健康・栄養調査成績 －

平成25年 3 月

沖縄県福祉保健部



## はじめに

近年、食生活の乱れや運動不足に伴い、がん、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が増加し、特に本県では、肥満の割合が全国平均を大きく上回っており、健康づくり施策を進めるうえで大きな課題となっています。

このような中、本県においては、平成14年1月に県民の健康づくりの基本指針として策定した「健康おきなわ2010」を、平成20年3月に長寿世界一復活に向けたアクションプランとして「健康おきなわ21」へ改定し、肥満対策をはじめとするさまざまな健康づくり施策を実施してきました。

平成24年度は、健康おきなわ21の中間評価の年となることから、5年間の施策を評価し、今後の施策の方向性を検討する基礎資料を得る目的で、本調査を実施したところです。

本報告書は、平成23年度に実施した調査結果を「県民健康・栄養の現状」としてまとめたものであり、今後の県民の健康づくりを推進する一助となるよう、より多くの方々に幅広く活用していただければ幸いに存じます。

終わりに、調査の実施にあたり、ご協力いただいた多くの県民の皆さま、並びに調査に関わった関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

平成25年3月

沖縄県福祉保健部長 崎山 八郎



# 総 合 目 次

はじめに

福祉保健部長 崎山 八郎

## 調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査対象及び客体	1
3	調査項目	1
4	調査時期及び調査日数	1
5	調査の機関	1
6	調査方法	2
7	調査に関する秘密の保持	2
8	調査の集計及び公表	2
9	本書利用の留意点	2

## 調査結果の概要

<目次>	15
第1部 身体状況	17
第2部 生活習慣状況	19
第3部 栄養摂取状況	28
第4部 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数	33
第5部 口腔内状況	44
第6部 生活習慣状況	54

### 第1部 栄養素等摂取状況調査

<目次>	61
集計結果表	64

### 第2部 欠食・外食等の食事状況調査

<目次>	159
集計結果表	161

### 第3部 身体状況調査

<目次>	167
集計結果表	169

### 第4部 血液検査

<目次>	189
集計結果表	191

### 第5部 口腔内状況調査

<目次>	211
集計結果表	213

### 第6部 生活習慣調査

<目次>	223
集計結果表	225

## 付 表

付表 1	沖縄県県民健康・栄養調査の推移と概要	287
付表 2	栄養摂取状況調査票	290
付表 3	身体状況調査票	302
付表 4	血液検査項目	303
付表 5	口腔内状況調査票	304
付表 6	生活習慣調査票	305

## 調査の概要





# 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を把握し、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が行うものである。

## 2 調査対象及び客体

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年及び23年国民生活基礎調査より設定された地区(当該地区は平成17年国勢調査による全地区より無作為抽出)から無作為に抽出した50単位区内の世帯及び世帯員(平成23年11月1日現在で満1歳以上の者)を調査客体とした。

なお、栄養摂取状況調査のみ、上記50単位区内のうち30単位区内の世帯及び世帯員を調査客体とした。

## 3 調査項目

本調査は、身体状況調査(口腔内状況調査含む)、栄養摂取状況調査及び生活習慣調査から成り、調査項目は次のとおりである。

### (1) 身体状況調査

- ア 身長、体重(満1歳以上の全員)
- イ 腹囲測定(満15歳以上の全員)
- ウ 血圧測定(満15歳以上の全員)
- エ 血液検査(満15歳以上の全員)
- オ 1日の運動量[歩行数](満15歳以上の全員)
- カ 口腔内状況調査(満15歳以上の全員)
- キ 問診[服薬状況、運動](服薬状況:満20歳以上、運動:満15歳以上の全員)

### (2) 栄養摂取状況調査(満1歳以上の全員)

- ア 世帯状況 : 世帯員番号、氏名、性別、生年月、妊婦(週数)・授乳婦別、仕事の種類、
- イ 食事状況(1日): 朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ 食物摂取状況(1日): 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

### (3) 生活習慣調査

満15歳以上のすべての方を対象とし、食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

## 4 調査時期及び調査日数

- (1) 身体状況調査: 平成23年10月中旬～12月上旬の1日(調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定)
- (2) 栄養摂取状況調査: 平成23年10月中旬～12月上旬の特定の1日(日曜日及び祝日を除く)
- (3) 生活習慣調査: 栄養摂取状況調査日と同日を原則に行うのが望ましいが、被調査者本人の都合を考慮しても差し支えない。ただし、調査期間内とする。

## 5 調査の機関

- (1) 県では、健康増進課が統計課(届出統計調査関係)の協力を得て企画立案を行い、調査を統括し、実際の調査は調査区を管轄する保健所が行う。
- (2) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、医師、歯科医師、管理栄養士、栄養士、保健師、検査技師、歯科衛生士、調査助手、事務担当者等の調査員が調査の実施にあたる。
- (3) 衛生環境研究所は、健康増進課より提出された調査票について、集計・解析・作表にあたる。

## 6 調査の方法

- (1) 身体状況調査は、調査会場に来院した被調査者に対し、医師等の調査員が調査項目の計測及び問診を実施する。
- (2) 栄養摂取状況調査は、調査員である栄養士等が世帯を訪問し、世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接のうえ記入方法を指導して調査する。
- (3) 生活習慣調査票は、栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査者本人に記入してもらう。

## 7 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとする。

## 8 結果の集計及び公表

- (1) 身体状況調査、栄養摂取状況調査の集計については、国民健康・栄養調査集計ソフト「食事しらべ2011」を使用する。保健所においては調査票の精査を行い、「食事しらべ」への入力作業は(公社)沖縄県栄養士会に委託する。
- (2) 衛生環境研究所は、健康増進課より提出された「食事しらべ」のデータを集計・解析・作表を行い、福祉保健部での検討を経てすみやかに公表を行う。

## 9 本書利用の留意点

- (1) 栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表(科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室)」(以下、「五訂増補成分表」という。)を使用した。  
栄養素摂取量は、調理後(ゆで、油いため等)の成分値が五訂増補成分表に記載されている食品はこれを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。
- (2) 食品分類は、県民健康・栄養調査食品群別表のとおりである。  
なお、「バター(小分類76)」と「動物性油脂(小分類79)」は、動物性食品として取り扱っている。  
また、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類されている。
- (3) 食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。
- (4) 食事内容については次の区分により集計した。  
ア 外食  
飲食店での食事、および家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買ってきて食べるなど家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合。

そば、うどん類	各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等
すし類	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等
丼もの	かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等
カレーライス類	カレーライス、オムライス、チャーハン等
パスタ類	グラタン、ラザニア、スパゲティー、マカロニ等
パン類	トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等
その他の和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり等
その他の洋食	洋定食、洋風弁当等
その他の中華	中華定食、中華弁当等

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合(食事内容は「ア 外食」と同じ)。

ウ 給食

- ・保育所、幼稚園給食(教職員は職場給食)
- ・学校給食(教職員は職場給食)
- ・職場給食

エ 家庭食

- ・家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ その他

- ・菓子や果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合

カ 食事をしなかった場合

- ・欠食

(5) 血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ	< 85
正常高値血圧	130~139	または	85~89
I度高血圧	140~159	または	90~99
II度高血圧	160~179	または	100~109
III度高血圧	≥ 180	または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値 (「日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類」より)

(6) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式)を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会(2000年)による肥満の判定基準」より)

日比式による肥満度判定

6~14歳における肥満度は、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して判定した。

判定	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満
肥満度	-20% 未満	-20% 以上 -10% 未満	-10% 以上 10% 未満	10% 以上 20% 未満	20% 以上

肥満度(%) = (実測体重(kg) - 標準体重(kg)) ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重(kg) = 係数1 × 身長(cm)<sup>3</sup> + 係数2 × 身長(cm)<sup>2</sup> + 係数3 × 身長(cm) + 係数4

性別	係数1	係数2	係数3	係数4
男子	0.0000641424	- 0.0182083	2.01339	- 67.9488
女子	0.0000312278	- 0.00517476	0.34215	1.66406

(参考)①日比逸郎:肥満症. 現代小児科学大系 第4巻 栄養障害と代謝障害、pp.330-343(1968)

中山書店、東京

②吉池信男:学童、生徒における肥満者頻度の経年変化-健康日本21の数値目標と各種指標  
栄養学雑誌:58(4);177-180(2000)

学校保健統計調査方式による肥満度判定<参考>

6~14歳における肥満度を年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超~ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度(過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100(%)

身長別標準体重(kg) = a × 実測身長(cm) - b

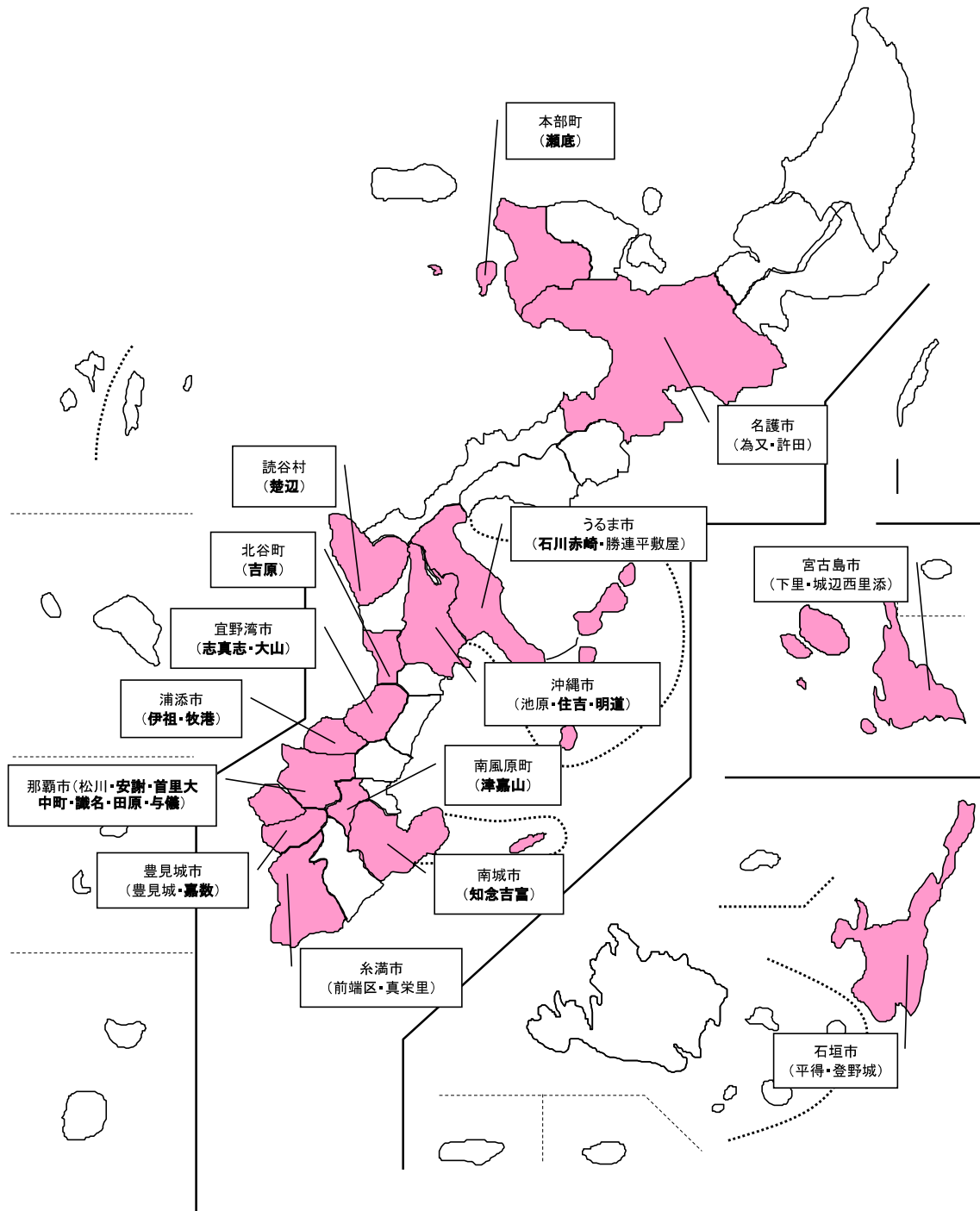
年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006)

②村田光範、伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)



图1 調査対象地区



( )内: 県民健康・栄養調査対象地区

太字: 地区内で複数地区実施

表2 県民健康・栄養調査の体制

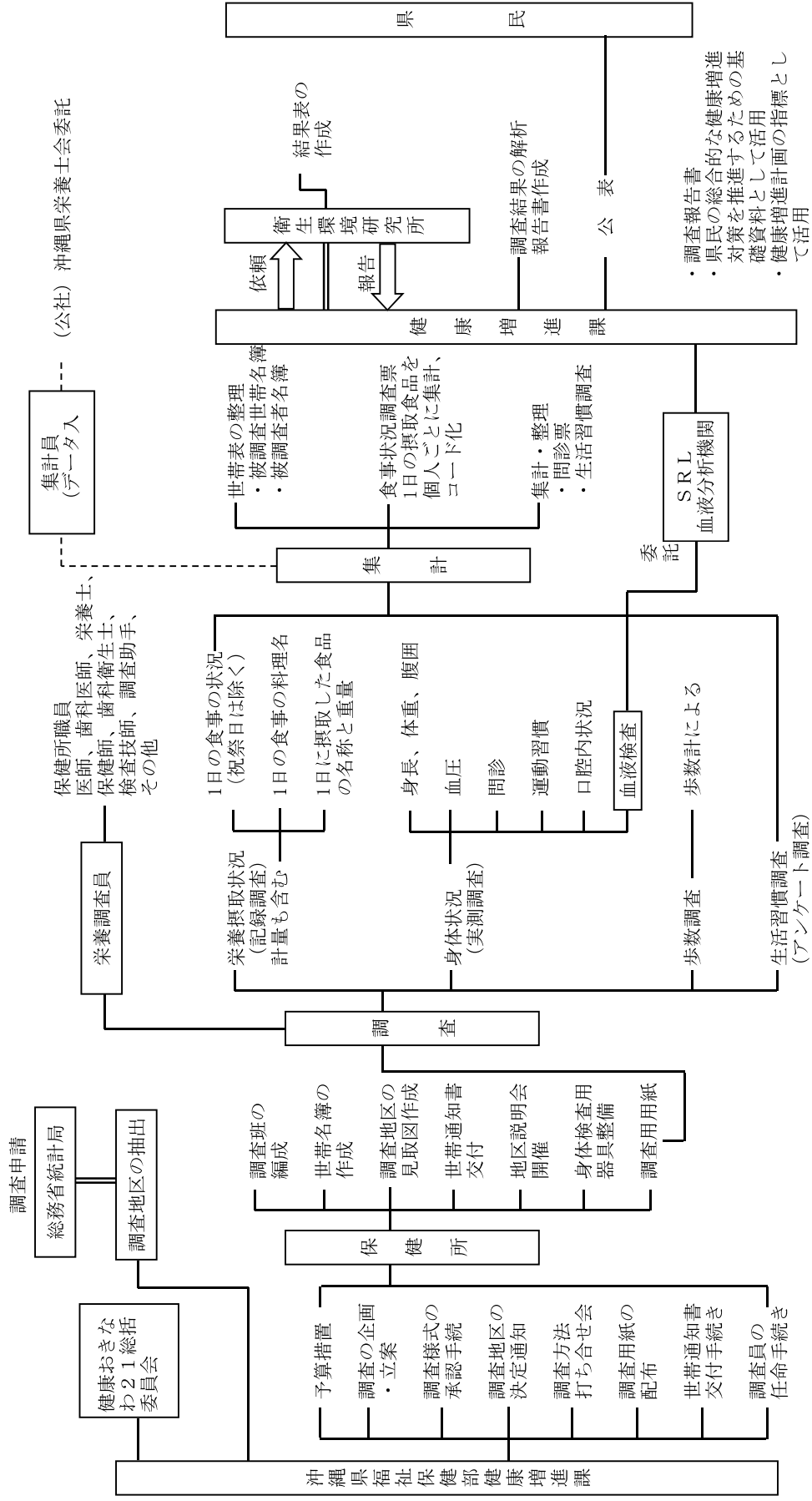


表3 県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロン
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼きそばカップめん(油揚げ)、中華めんカップ(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲティ
		その他の小麦加工品	9	生麩、親世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	サツマイモ・加工品	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
		その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ		
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずぎり(乾)、くずぎり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースーガー、パウダースーガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
		その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調整豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ		
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼きぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(フライ味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)



大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしらな、おおさかしらな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ葉、かぶ葉(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじやにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれないこん、歯だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たかな、たらめ、たらめ(ゆで)、ちんげんさい、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なずな、なばな/花らい・茎、なばな/花らい・茎(ゆで)、なばな/茎・葉、なばな/茎・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、茎にんにく、茎にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)
	その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰、ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろろり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがんと、とうがんと(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやとろり、ピート、ピート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わら、わらび(ゆで)、干しわらび		
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰	
	漬物	13	葉類漬物	37	おおさかしらな・塩漬、かぶ葉・塩漬、かぶ葉・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜(調味漬)、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけ菜漬	
			たくあん・その他の漬物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろろり・塩漬、しろろり・奈良漬、すぐきな漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べったら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩漬、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとろり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライプ、オリーブピクルススタッフ	

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん(いよ)、早生みかん、みかん(うんしゅう)、早生みかん(内皮なし)、みかん(うんしゅう)(内皮なし)、みかん缶詰(果肉)、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち(皮)、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、ぶんたん(ざぼん漬)、ぼんかん、ゆず(皮)、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
果実類	7	生果	14	その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボガド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿(甘柿)、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、さくら、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホウワイトサポテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん
						ジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース(天然果汁)、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰(液汁)、ストレートオレンジジュース(天然果汁)、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%入り果汁入り飲料(ネクター)、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース(天然果汁)、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シクワシャー果汁、シクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース(天然果汁)、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース(天然果汁)、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料(ネクター)、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース(天然果汁)、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ(ゆで)、えにきたけ味付け瓶詰、乾燥黒きくらげ(灰褐色)、乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで)、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ(ゆで)、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ(ゆで)、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ(ゆで)、乾しいたけ、乾しいたけ(ゆで)、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ(ゆで)、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ(ゆで)、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ(ゆで)、まいたけ、まいたけ(ゆで)、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム(ゆで)、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ(松茸)、松茸水煮缶詰、やねぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり(干しあまのり)、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきょうと、おごのり(塩蔵塩抜き)、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり(干し水戻し)、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天(ゼリー状)、赤とさか(塩蔵塩抜き)、青とさか(塩蔵塩抜き)、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり(塩蔵塩抜き)、沖縄もずく(塩蔵塩抜き)、もずく(塩蔵塩抜き)、生わかめ(原藻)、わかめ(乾燥)、わかめ(乾燥水戻し)、板わかめ、わかめ(灰干し乾燥水戻し)、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ(塩蔵塩抜き)、生めかぶわかめ
				あじ、いわし類	48	まあじ(あじ)、まあじ(水煮)、まあじ(あじ)(焼き)、大西洋あじ、大西洋あじ(水煮)、大西洋あじ(焼き)、むろあじ、むろあじ(焼き)、うるめいわし、かたうちいわし、まいわし、まいわし(水煮)、まいわし(焼き)、めざし、めざし(焼き)、まさば、まさば(水煮)、まさば(焼き)、大西洋さば、大西洋さば(水煮)、大西洋さば(焼き)、さば(くしめさば)、さんま、さんま(焼き)、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます(焼き)、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖(焼き)、さくらます(マス)、さくらます(焼き)、しろさけ、しろさけ(水煮)、しろさけ(焼き)、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖(焼き)、にじます海面養殖、にじます海面養殖(焼き)、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ(焼き)、ますのすけ、ますのすけ(焼き)
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい(水煮)、あまだい(焼き)、いしだい、いとよりだい、いとよりだい(すり身)、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい(水煮)、まがれい(焼き)、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい(水煮)、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖(水煮)、まだい養殖(焼き)、すけとうだら、うけとうだら・すり身、たら(すきみだら)、まだら、まだら(焼き)、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節：蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖内臓、あゆ養殖内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝：内臓)、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝：内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎ(かば焼き)、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち(いしもち)、ぐち(いしもち)(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すすき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
魚介類	10	生魚介類	19	貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび・いがい、ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい(水煮)、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くろまえび養殖、くろまえび養殖(ゆで)、くろまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒盗)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘酢漬)、塩ます、新巻ささげ、新巻ささげ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(凍りうに)、塩蔵塩ざきくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼き缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼き缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかあられ)、あみつくだ煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻き、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、牛そともも皮下脂肪なし(和牛)、牛そともも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かたノ部位不明の牛肉、牛かた皮下脂肪なしノ部位不明の牛肉赤肉、牛かた赤肉、牛かた脂身、牛かたロース、牛かたロース皮下脂肪なし、牛かたロース赤肉、牛リブロース、牛リブロース(焼き)、牛リブロース(ゆで)、牛リブロース皮下脂肪なし、牛リブロース赤身、牛リブロース脂身、牛サーロイン、牛サーロイン皮下脂肪なし、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも皮下脂肪なし、牛もも皮下脂肪なし(焼き)、牛もも皮下脂肪なし(ゆで)、牛もも赤肉、牛もも脂身、牛そともも、牛そともも皮下脂肪なし、牛そともも赤肉、牛ランプ、牛ランプ皮下脂肪なし、牛ランプ(和牛)、牛ヒレ、牛かた(輸入牛)、牛かた皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かた赤肉(輸入牛)、牛かた脂身(輸入牛)、牛かたロース(輸入牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛かたロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース(輸入牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛)、牛リブロース赤肉(輸入牛)、牛リブロース脂身(輸入牛)、牛サーロイン(輸入牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛)、牛サーロイン赤肉(輸入牛)、牛ばら(輸入牛)、牛もも(輸入牛)、牛もも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛もも赤肉(輸入牛)、牛もも脂身(輸入牛)、牛そともも(輸入牛)、牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛)、牛そともも赤肉(輸入牛)、牛ランプ(輸入牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛)、牛ランプ赤肉(輸入牛)、牛ヒレ(輸入牛)、子牛肉リブロース、子牛肉ばら、子牛肉もも、牛ひき肉、牛舌、牛腱、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン
				豚肉	62	豚かた、豚かた皮下脂肪なし、豚かた赤肉、豚かた脂身、豚かたロース、豚かたロース皮下脂肪なし、豚かたロース赤肉、豚かたロース脂身、豚ロース、豚ロース皮下脂肪なし(焼き)、豚ロース(ゆで)、豚ロース皮下脂肪なし、豚ロース赤肉、豚ロース脂身、豚ばら、豚もも、豚もも皮下脂肪なし、豚もも皮下脂肪なし(焼き)、豚もも皮下脂肪なし(ゆで)、豚もも赤肉、豚もも脂身、豚そともも、豚そともも皮下脂肪なし、豚そともも赤肉、豚そともも脂身、豚ヒレ赤肉、豚中型かた(黒ぶた)、豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型かた赤肉(黒ぶた)、豚中型かた脂身、豚中型かたロース(黒ぶた)、豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型ロース赤肉(黒ぶた)、豚中型ロース脂身、豚中型ばら(黒ぶた)、豚中型もも(黒ぶた)、豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型もも赤肉(黒ぶた)、豚中型もも脂身(黒ぶた)、豚中型そともも(黒ぶた)、豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた)、豚中型そともも赤肉(黒ぶた)、豚中型そともも脂身(黒ぶた)、豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた)、豚ひき肉、豚舌、豚豚足ゆで、豚軟骨ゆで
肉類	11	畜肉	21	ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウイナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた(小羊)、ラムロース(小羊)、ラムもも(小羊)、やぎ赤肉
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽、成鶏むね、成鶏むね(皮なし)、成鶏もも、成鶏もも(皮なし)、成鶏ささ身、鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも(焼き)、鶏もも(ゆで)、鶏もも(皮なし)、鶏もも・皮なし(焼き)、鶏もも・皮なし(ゆで)、鶏ささ身、鶏ささ身(焼き)、鶏ささ身(ゆで)、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも皮なし、きじ皮なし、しちめんちょう皮なし、すずめ、はと皮なし、ほろほろちょう皮なし
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃ノ部位不明の牛モツ、牛第二胃、牛第三胃、牛第四胃、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃(ゆで)、豚小腸(ゆで)、豚大腸(ゆで)、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ(ゆで)
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉、くじらうねす、くじら本皮、くじらさらしくじら
その他の肉・加工品	69			いなごつくだ煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰		
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うっこけい卵、うずら卵、うずら卵水煮缶詰、鶏卵、ゆで卵、ポーチドエッグ、鶏卵水煮缶詰、加糖全卵、乾燥全卵、卵黄、ゆで卵黄、加糖卵黄、乾燥卵黄、卵白、ゆで卵白、乾燥卵白、たまご豆腐、厚焼きたまご(砂糖入り)、だし巻きたまご、ピータン
牛乳・乳製品			26	牛乳	71	ジャーキー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタールチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド(ぬるチーズ)
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト)、加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト)、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料・乳製品、乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ、非乳製品乳酸菌飲料

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
乳類	13			その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調整粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム・高脂肪、アイスクリーム・普通脂肪、アイスマルク、ラクトアイス・普通脂肪、ラクトアイス・低脂肪、ソフトクリーム、シャーベット、チーズホエーパウダー
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳、やぎ乳
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、種実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂(ヘッド)、ラード(豚脂)、
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆(あずき)、甘納豆(いんげんまめ)、甘納豆(えんどう)、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子(あん)、くし団子(しょうゆ)、げっぺい、桜もち(関東風)、桜もち(関西風)、大福もち、タルト、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ(関東風)、ひなあられ(関西風)、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム(エクレア)、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンディー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、フリットル・いり落花生生入り、マシュマロ
菓子類	15	菓子類	29	その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パパロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ(ワイン)、紹興酒、35度しょうちゅう(甲類)、25度しょうちゅう(乙類)、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露(浸出液)、抹茶(粉末)、せん茶茶葉、せん茶(浸出液)、かまいり茶(浸出液)、番茶(浸出液)、ほうじ茶(浸出液)、玄米茶(浸出液)、ウーロン茶(浸出液)、紅茶茶葉、紅茶(浸出液)
				コーヒー・ココア	90	コーヒー(ドリップ式、浸出液)、インスタントコーヒー(粉末)、コーヒー飲料、ピュアココア(粉末)、ミルクココア(粉末)
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶(粉末)、炭酸飲料果実色(無果汁)、コーラ、サイダー、麦茶(浸出液)
調味料			32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚(トンカツ)ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ(全卵型)、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーस्टタイプ即席みそ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
調味料・ 香辛料類	17			その他の 調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース(かき油)、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風味調味料
		香辛料 ・その他	33	香辛料 ・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード(練り・フレンチマスタード)、マスタード(粒入り・粗挽きマスタード)、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー
特定保健用食品および栄養調整食品					99	特定保健用食品 栄養ドリンク剤(医薬品・医薬部外品扱い・その他) 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル(ビタミンB剤・ビタミンC剤・ビタミンE剤・総合ビタミン剤)

## 調査結果の概要





## 目 次

### 調査結果の概要

第1部	身体の状況	17
1	体型の状況（成人）	17
第2部	生活習慣状況	19
1	朝食の状況	19
2	夕食時間（15歳以上）	21
3	夕食後の飲食（15歳以上）	22
4	運動習慣（15歳以上）	23
5	飲酒状況（20歳以上）	24
6	喫煙状況（20歳以上）	26
第3部	栄養摂取状況	28
1	エネルギー摂取量及びエネルギー比率	28
2	野菜摂取量（20歳以上）	30
3	食塩摂取（20歳以上）	31
第4部	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数	33
1	BMIと腹囲計測による肥満者の状況（40歳以上）	33
2-1	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群） 該当者・予備群の状況	35
2-2	（参考）メタボリックシンドローム該当者・予備群（20歳以上）	37
3	糖尿病有病者・予備群の状況（40歳以上）	38
4	高血圧症有病者・予備群の状況（40歳以上）	40
5	脂質異常者の状況（40歳以上）	42
第5部	口腔内状況	44
1	被調査者について	44
2	口腔内状況について	44
(1)	一人平均現在歯数	44
(2)	う蝕有病者率と処置完了者率	45
(3)	喪失歯の状況	47
(4)	一人平均DMFT指数	47
(5)	20本以上の歯を有する者	48
(6)	歯肉の状況	49
3	平成23年歯科疾患実態調査（全国）との比較	50
(1)	一人平均現在歯数	50
(2)	う蝕有病率と処置完了者率	50
(3)	喪失歯の状況	51
(4)	一人平均DMFT指数	52
(5)	20本以上の歯を有する者	52
(6)	歯肉の状況	53

第6部	生活習慣状況	54
1	7つの健康習慣について	54
2	7つの健康習慣の実施状況	56
3	年齢階級別にみた7つの健康習慣の実施状況（割合%）	59

## 結果の概要

### 第1部 身体状況

#### 1 体型の状況（成人）

肥満者の割合は、男女とも全年齢で全国より高くなっている。

男性は、20歳代から3割を超えており、40～50歳代では5割を超えている。

女性は、年齢が上がるにつれて肥満者の割合は高くなり、60歳代以降では4割を超えている。一方で20歳代の2割近くが低体重（やせ）となっている。

肥満者の割合は、男性は30歳代以降の世代で40%を超えており、女性は年齢階級が上がるにつれて高くなっており、男女とも全ての年齢階級で全国より高い。

女性の低体重（やせ）の者の割合は、20歳代で17.9%となっている。

平成18年度と比べると、男性は40歳～50歳代で増加しており5割を超えている。

女性は、20歳～40歳代の若い世代で肥満者が増加している一方で、20歳代の低体重（やせ）の割合も増加している。

図1 肥満者（BMI ≥ 25）の割合（20歳以上）

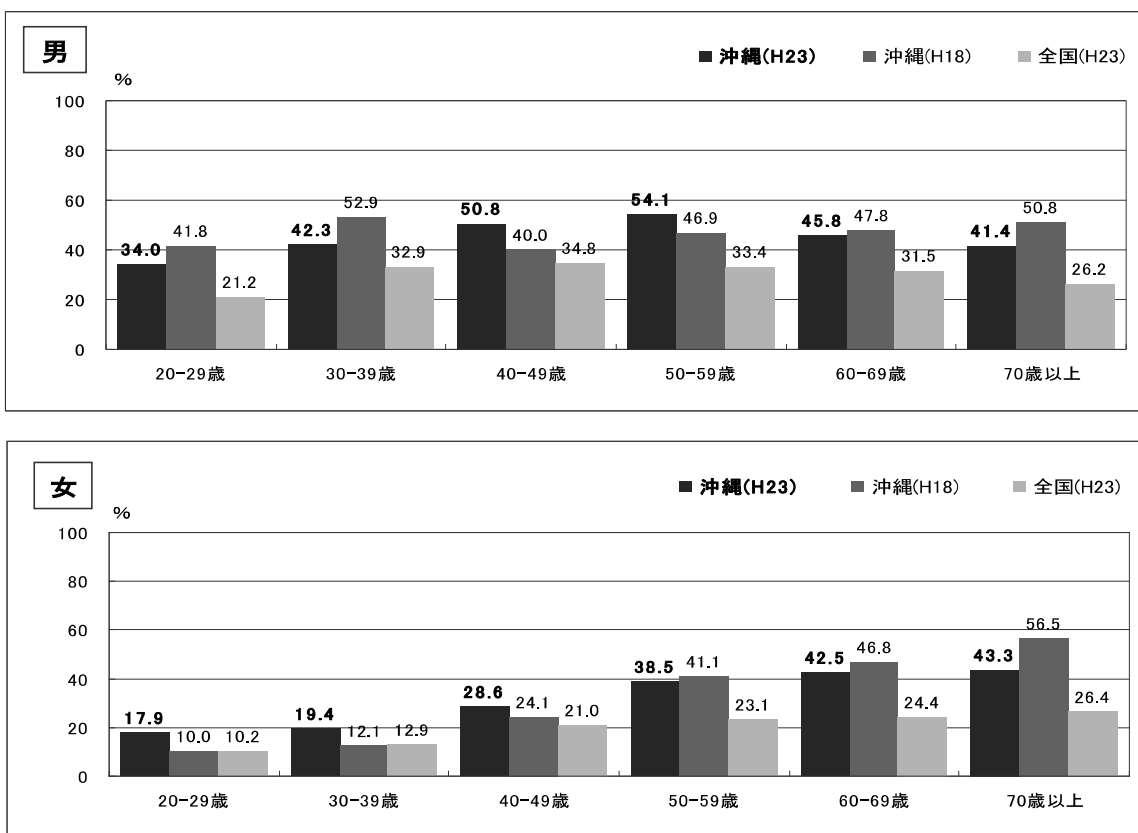
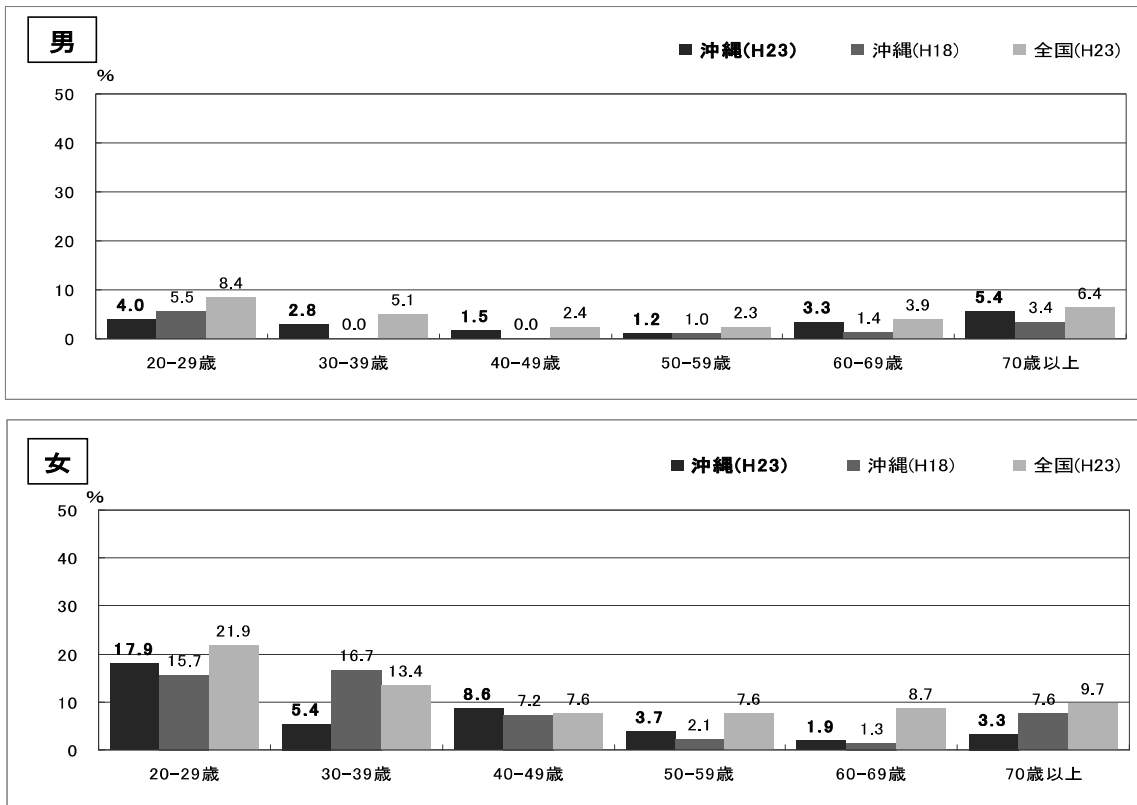


図2 低体重（やせ）の者（BMI <18.5）割合（20歳以上）



<肥満度：BMI（Body Mass Index）を用いて判定>

BMI = 体重 [kg] / (身長 [m]<sup>2</sup>) により算出

BMI < 18.5 低体重（やせ）

18.5 ≤ BMI < 25 普通体重（正常）

BMI ≥ 25 肥満

<日本肥満学会肥満症診断基準検討会2000年>

## 第2部 生活習慣の状況

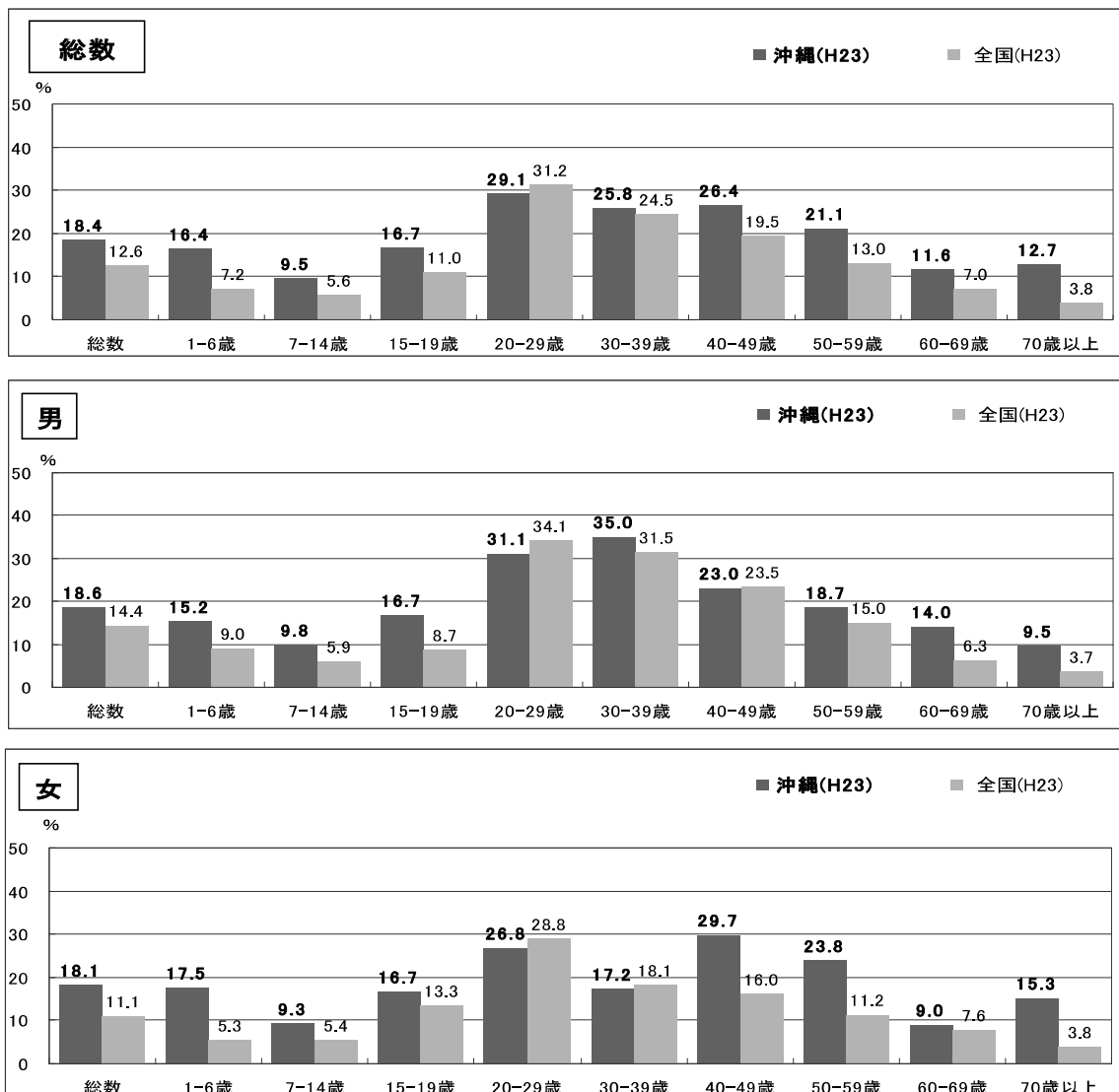
### 1 朝食の状況

朝食の欠食率は、男性の20～30歳代で3割を超え、女性の20歳、40歳代で3割近くとなっている。

朝食の欠食率は、男性は30歳代で最も高く35.0%、女性は40歳代で最も高く29.7%となっている。

また、男女とも20歳未満においても全国と比べ高くなっており、1～2割近くの者が朝食を欠食している。

図3 朝食の欠食率（1歳以上）



欠食とは、次の3つのいずれかに該当する場合をいう。

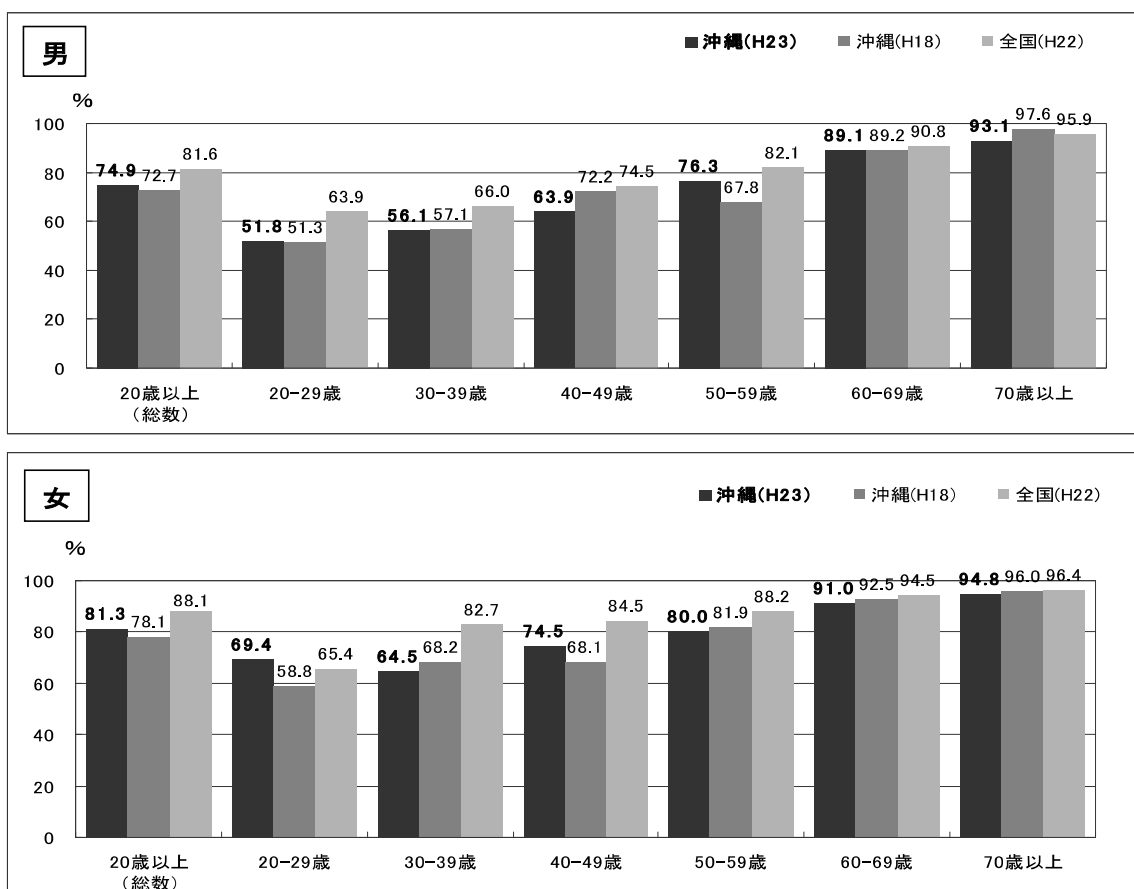
- ①何も食べない（食事をしなかった場合）、
- ②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- ③錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

ふだんの朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した者の割合は、男女とも年齢階級が上がるにつれて高くなり、全体で7割を超えているが。

一方、男性の20～30歳代では5割強で、2人に1人は普段から朝食を欠食している。

朝食の摂取頻度の状況については、「ほとんど毎日食べる」と回答した者は、男性の20歳代で51.8%、30歳代で56.1%であり、男女とも40歳代以降から高くなる傾向である。平成18年度と比較すると、20歳以上総数で男性2.2ポイント、女性3.2ポイント増加しているが、全国と比較すると男女ともに低くなっている。

図4 ふだんの朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した者の割合（20歳以上）



## 2 夕食時間（15歳以上）

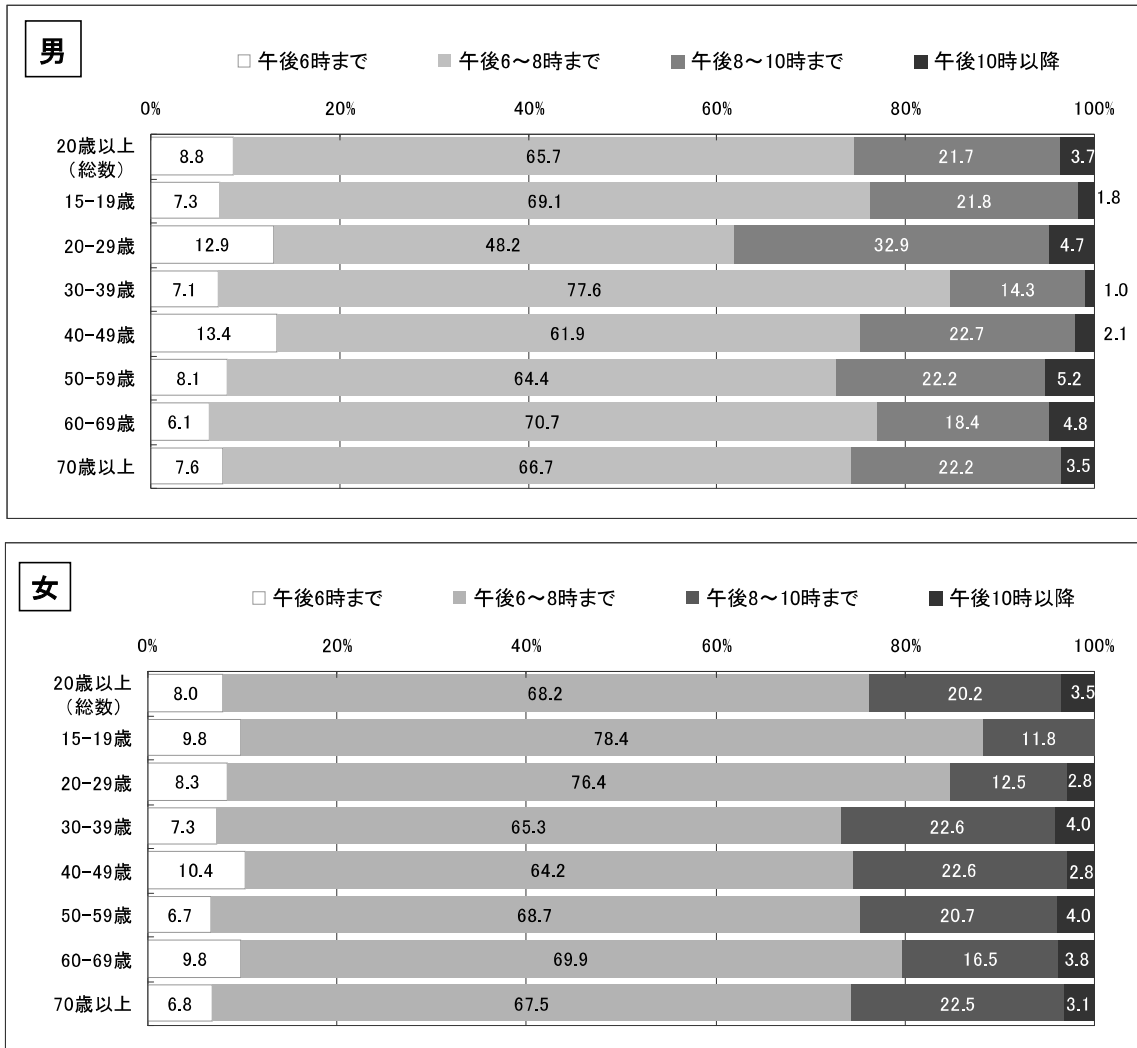
午後8時までに夕食をすませることができる者の割合は、男女とも7割を超えているが、男性の20歳代では約6割となっている。

夕食を午後8時までにすませることができる者の割合は、20歳以上総数で男性74.5%、女性76.2%となっている。

午後10時以降に夕食をとる者は、男性の20歳代と50～60歳代で約5%、女性は20歳代以降全ての世代で3～4%となっている。

平成18年度と比べると、夕食を午後8時までにすませることができる者は、男女とも15-19歳～50歳代で増加しており、特に男性の30歳代で54.9%から84.7%、女性の15-19歳で55.3%から88.2%、20歳代で61.9%から84.7%となっている。

図5 夕食時間（15歳以上）

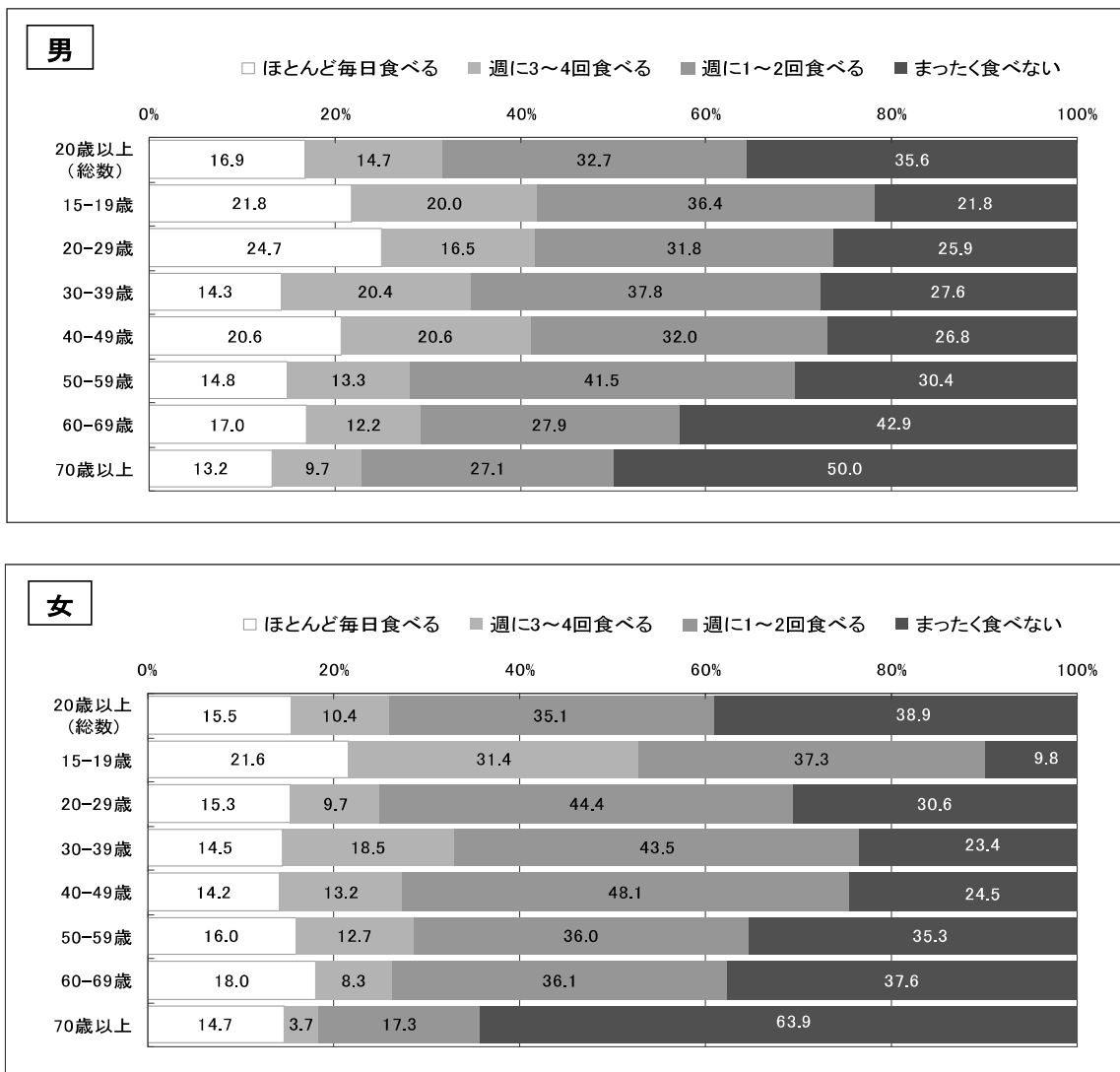


### 3 夕食後の飲食（15歳以上）

夕食後の飲食は「ほとんど毎日食べる」「週3～4回食べる」が、男性は15-19歳、20歳代及び40歳代で4割となっている。女性は、15-19歳で5割を超えている。

夕食後の飲食については、「ほとんど毎日食べる」「週に3～4回食べる」が成人では男性20歳代及び40歳代が高くともに41.2%、女性は30歳代が高く33%となっている。

図6 夕食後の飲食（15歳以上）





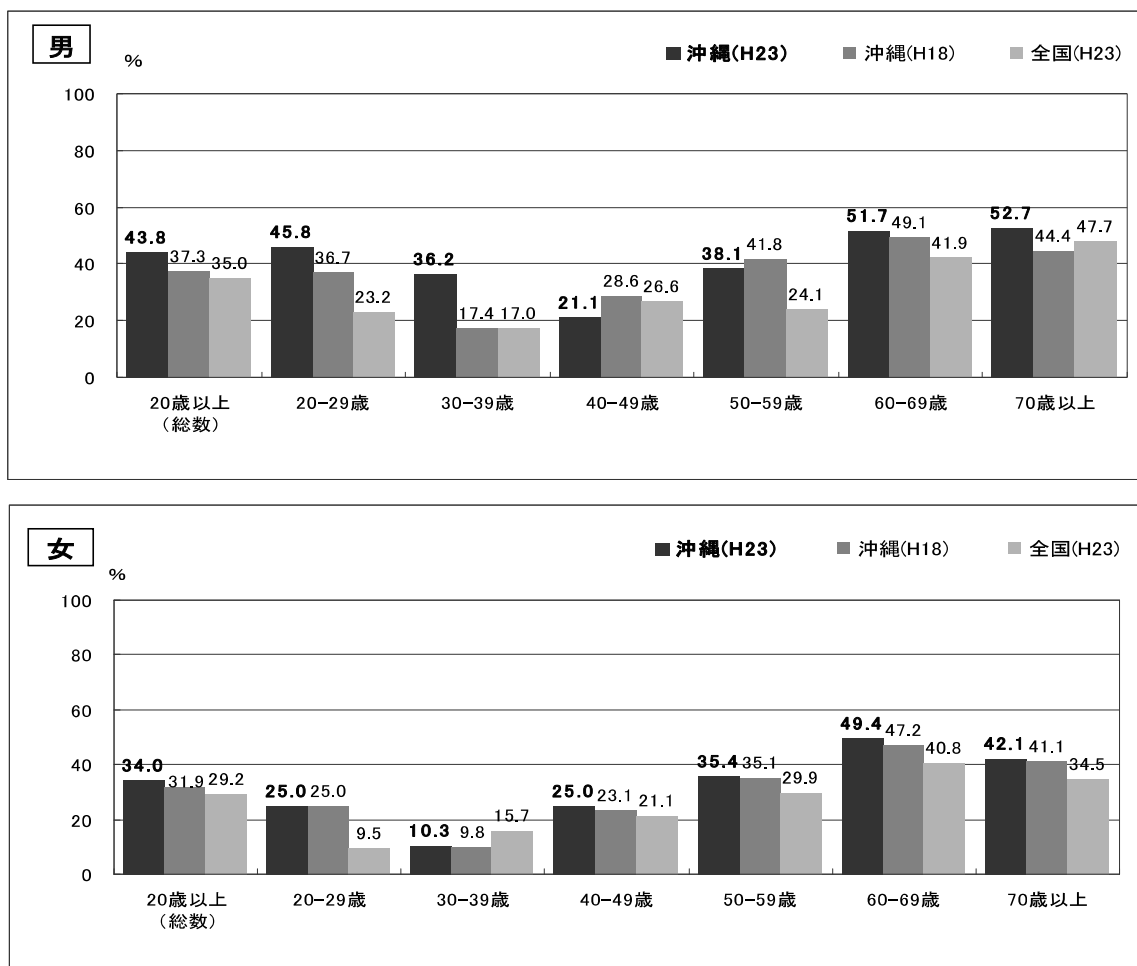
#### 4 運動習慣（15歳以上）

運動習慣のある者の割合は、男性で4割強、女性で3割強となっている。  
 運動習慣のある者の割合が最も低いのは、男性は40歳代で約2割、女性は30歳代で約1割となっている。

運動習慣のある者の割合は、男女とも60歳代以降で高く、男性の20～30歳代と女性の20歳代では全国と比べ2倍近くになっている。

平成18年度と比べると、成人（20歳以上）の運動習慣のある者の割合は、男性で6.5ポイント、女性で2.1ポイント高くなっており、男女とも全国平均を上回っているが、一方で運動習慣のない者の割合も男性の5割強、女性の6割強いる。

図7 運動習慣のある者の割合（20歳以上）



<運動習慣のある者>

1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

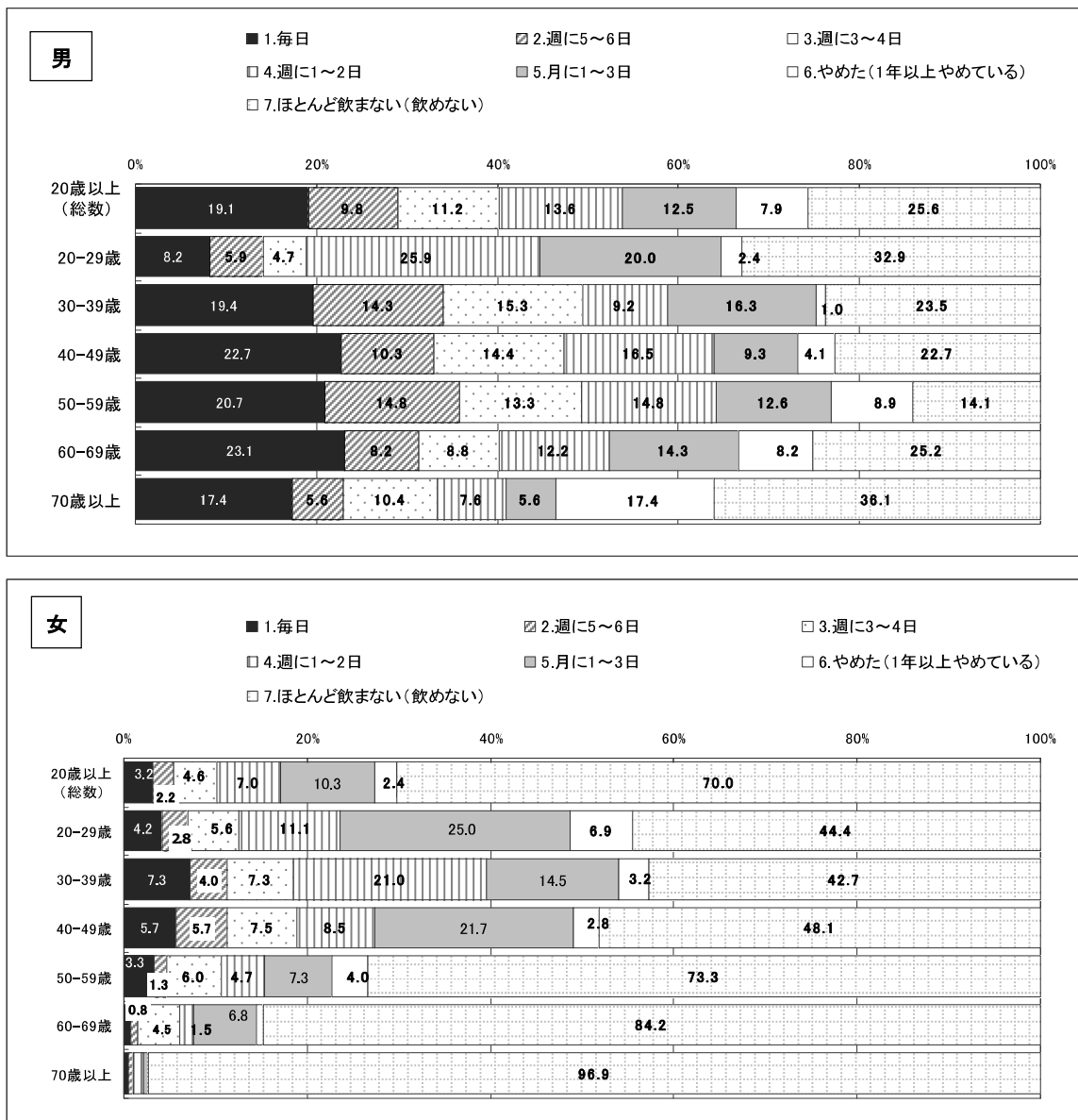
## 5 飲酒状況（20歳以上）

「毎日飲酒する者」「週5～6日飲酒する者」が、男性の30～60歳代で約3割を超えており、女性の30～40歳代で1割を超えている。

「毎日飲酒する者」は、男性で60歳代が最も高く23.1%、続いて40歳代で22.7%となっている。女性は30歳代が最も高く7.3%、続いて40歳代で5.7%となっている。

「週5～6日飲酒する者」は、男性で50歳代が最も高く14.8%、続いて30歳代で14.3%となっている。女性は40歳代で最も高く5.7%、続いて30歳代で4.0%となっている。

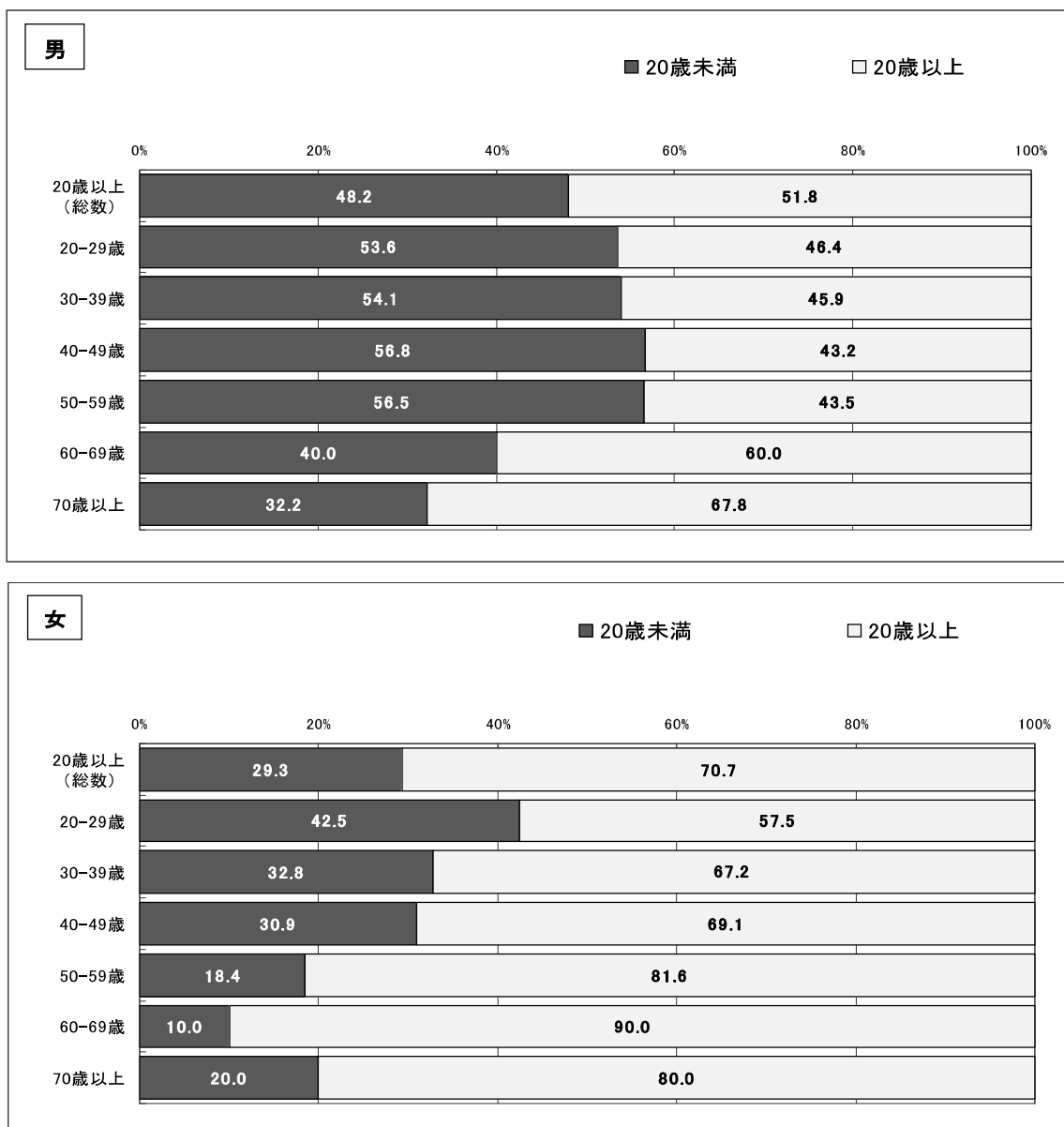
図8 飲酒状況（20歳以上）



20歳未満で初めて飲酒した者（少量の試しの飲みは除く）の割合は、男性で2人に1人、女性で3.5人に1人となっている。

※20歳未満での時期に飲酒経験があるか否かを質問した結果である。

図9 初回飲酒年齢（20歳以上を対象に調査）



※70歳以上の女性の回答数は7名であった。

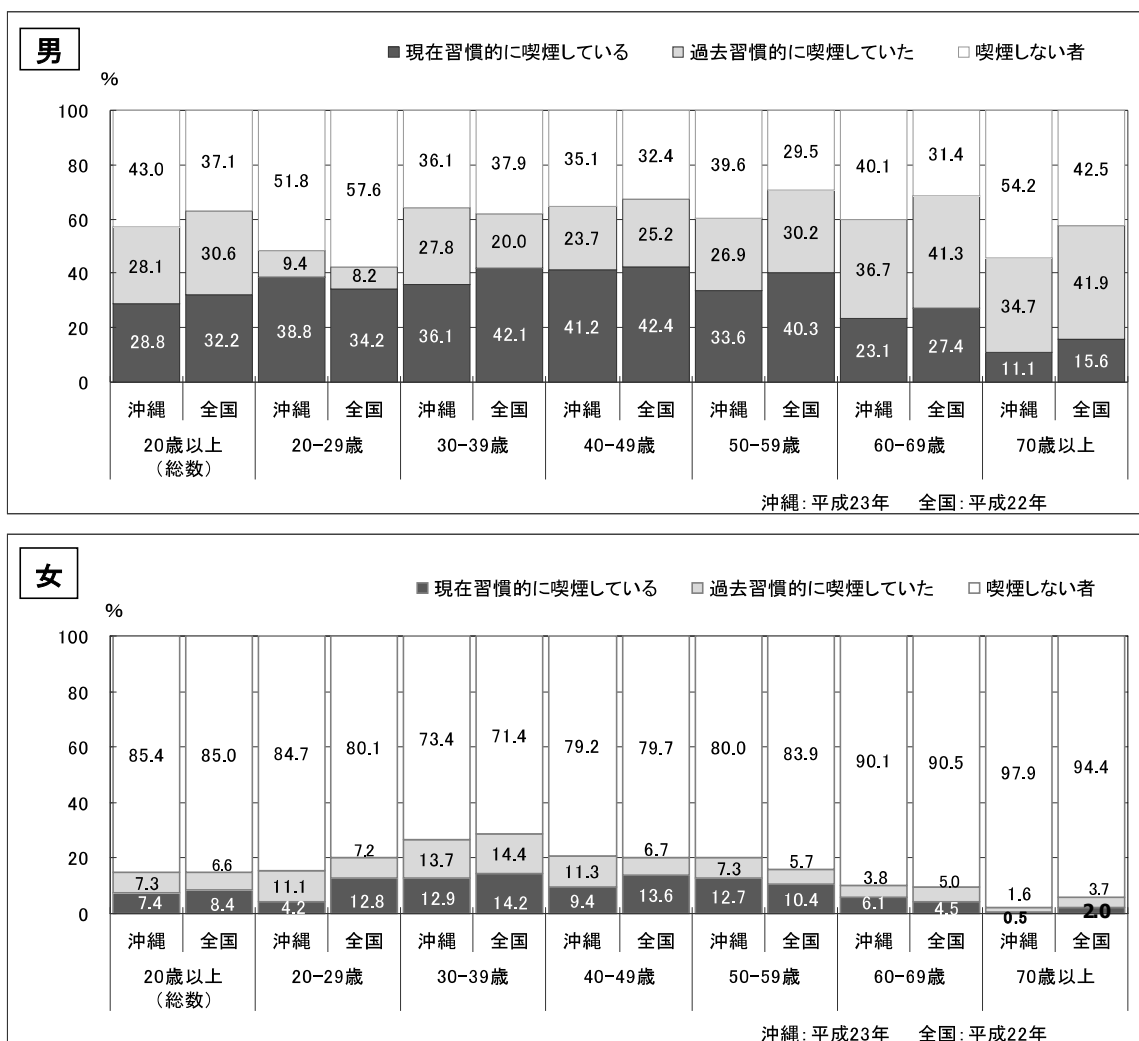
## 6 喫煙状況（20歳以上）

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性3割弱、女性1割弱で男女ともに全国平均を下回っている。年齢階級別では、男性は40歳代が最も高く4割を超えている。女性は30歳代が最も高く1割を超えている。

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性は40歳代が最も高く41.2%、続いて20歳代で38.8%でこの年代のみ全国を上回っている。

女性は、30歳代が最も高く12.9%、続いて50歳代で12.7%となっている。

図10 喫煙の状況（20歳以上）



<現在習慣的に喫煙している者>

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

<過去習慣的に喫煙していた者>

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

<喫煙しない者>

「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満又は6ヶ月未満である」と回答した者

### 第3部 栄養摂取状況

#### 1 エネルギー摂取量及びエネルギー比率

エネルギー摂取量の平均値は、男女ともに全国平均を下回っている。  
一方で、脂肪からのエネルギー摂取は30%以上の者の割合が男性で3割強、女性で約4割で、男女ともに全国平均を約10ポイント上回っている。

エネルギー摂取量の平均は、全ての年代で全国平均を下回っているが、脂肪からのエネルギー摂取が30%以上の者は、成人の男性で32.2%、女性で39.2%で、全国と比較して男女ともに約10ポイント上回っている。

脂肪エネルギー比率の適正範囲である25%未満の者は、男性40.9%、女性33.6%にとどまっており、男性の5人に3人、女性の3人に2人は適正範囲を超えている。

年齢階級別では、60歳代以降では4～5割が25%未満となっているが、男性の50歳代と女性の40～50歳代では3割弱となっている。また、性別では男性より女性の方が30%以上の者が多くなっている。

図11 エネルギー摂取量の平均値（20歳以上）

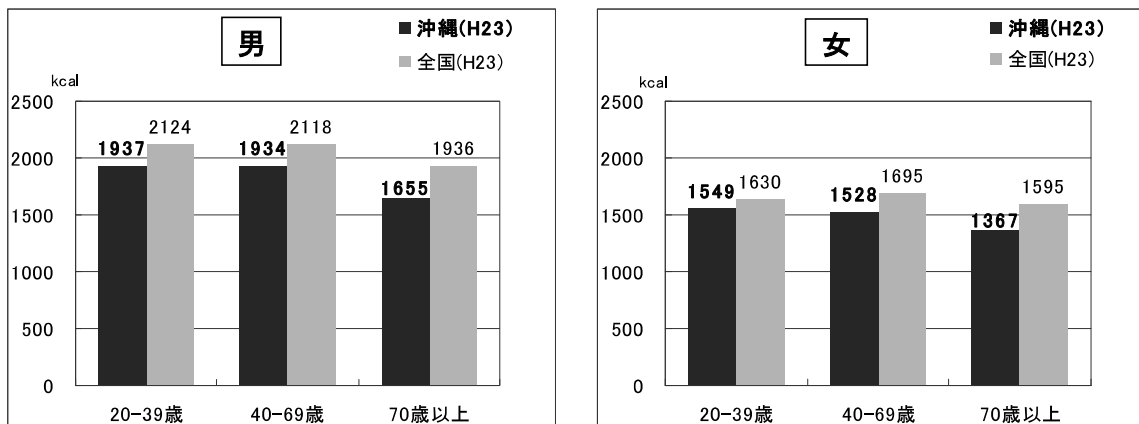


図12 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）

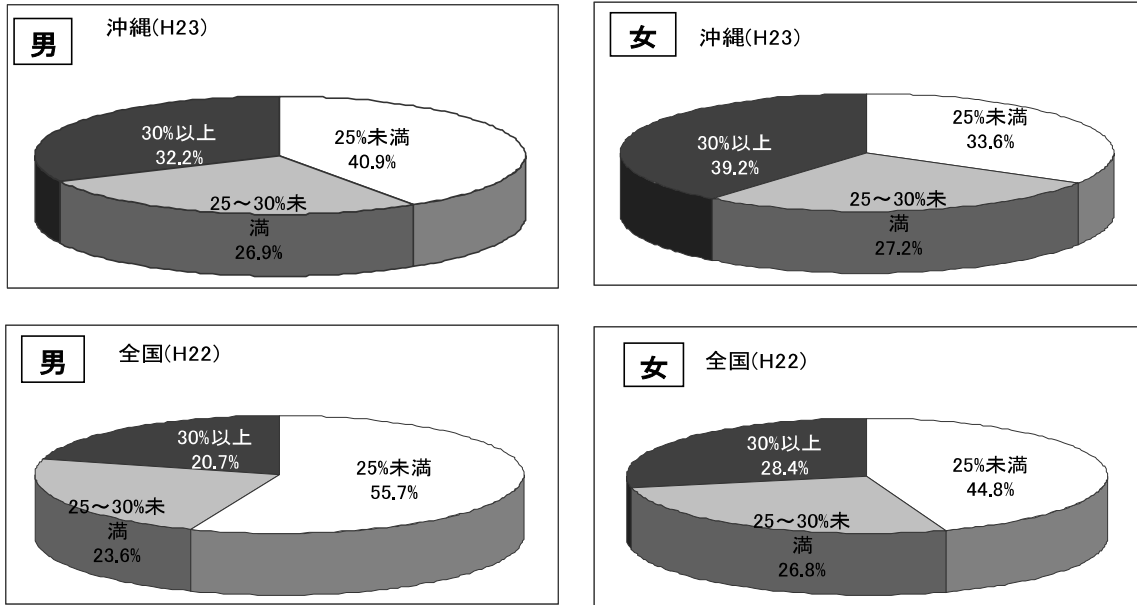
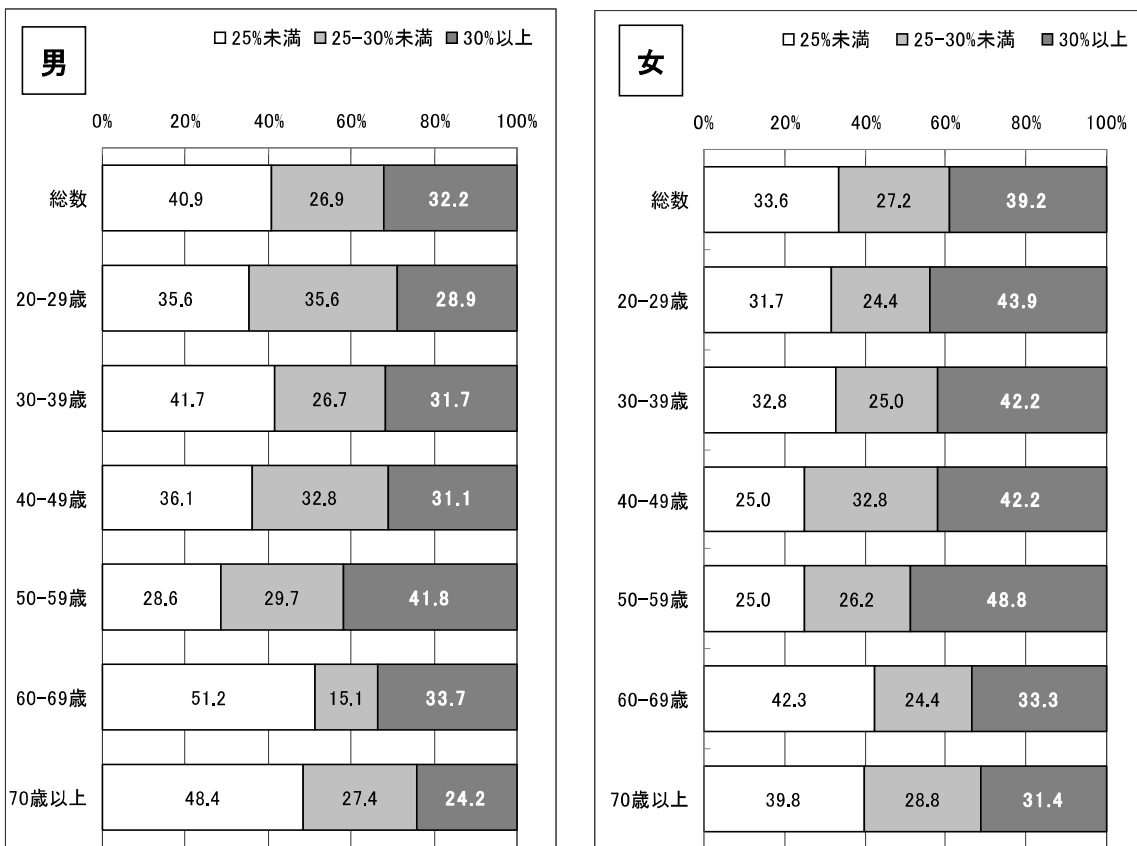


図13 年齢階級別脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）



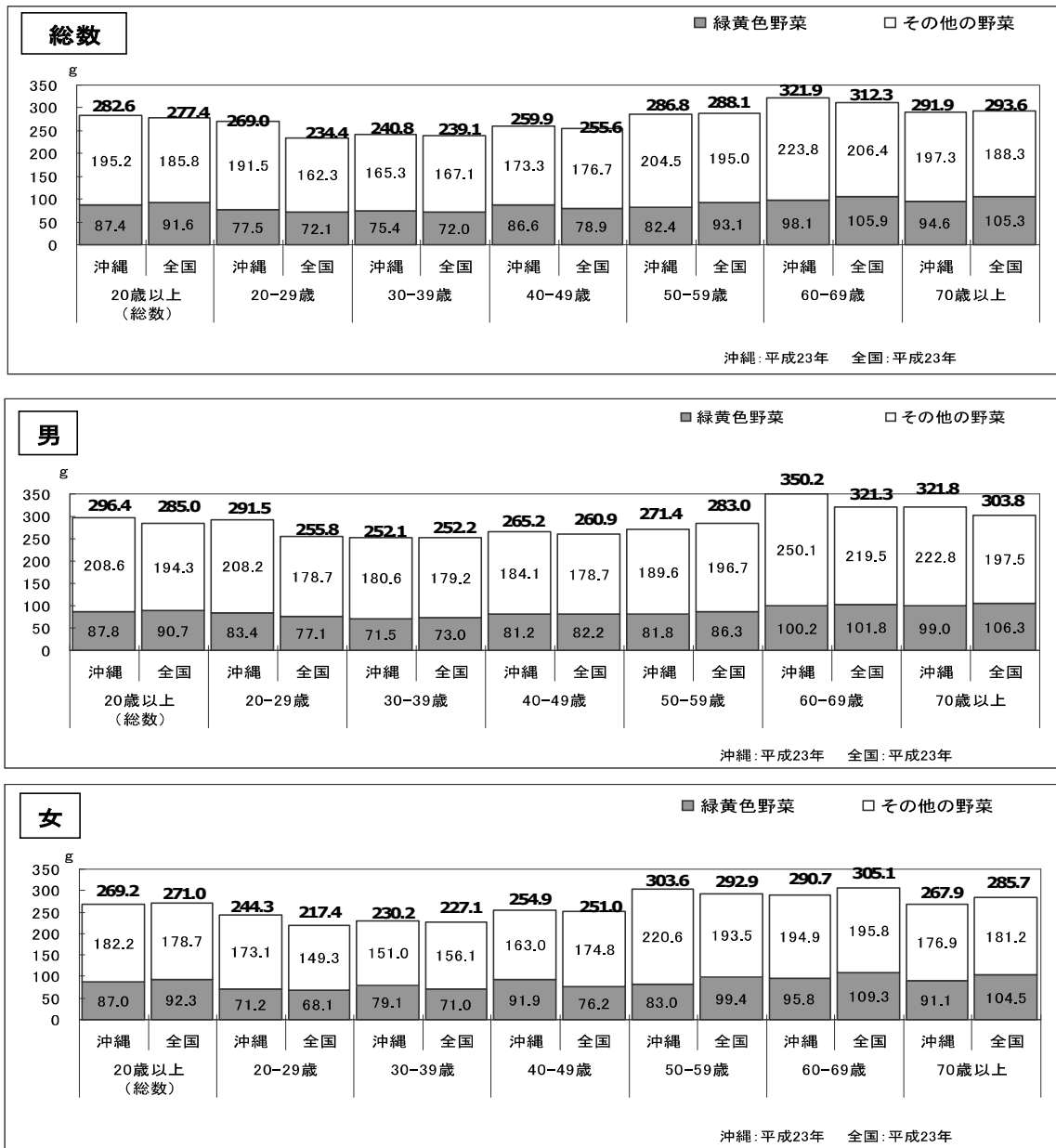
## 2 野菜摂取量（20歳以上）

野菜摂取量は、男女ともに年齢階級が高くなるにつれ多くなっているが、推奨量の350gを摂取しているのは、男性の60歳代のみとなっている。  
また、男女とも30歳代で摂取量が最も少なくなっている。

野菜の平均摂取量は、男性が全国をやや上回り、女性は全国並みとなっているが、緑黄色野菜では、男女とも全国よりやや少なくなっている。

また、男女ともに年齢階級が低い層で摂取量が少なく、特に女性の30歳代では230.2gで推奨量350gの3分の2の摂取となっている。

図14 野菜摂取量の平均値（20歳以上）





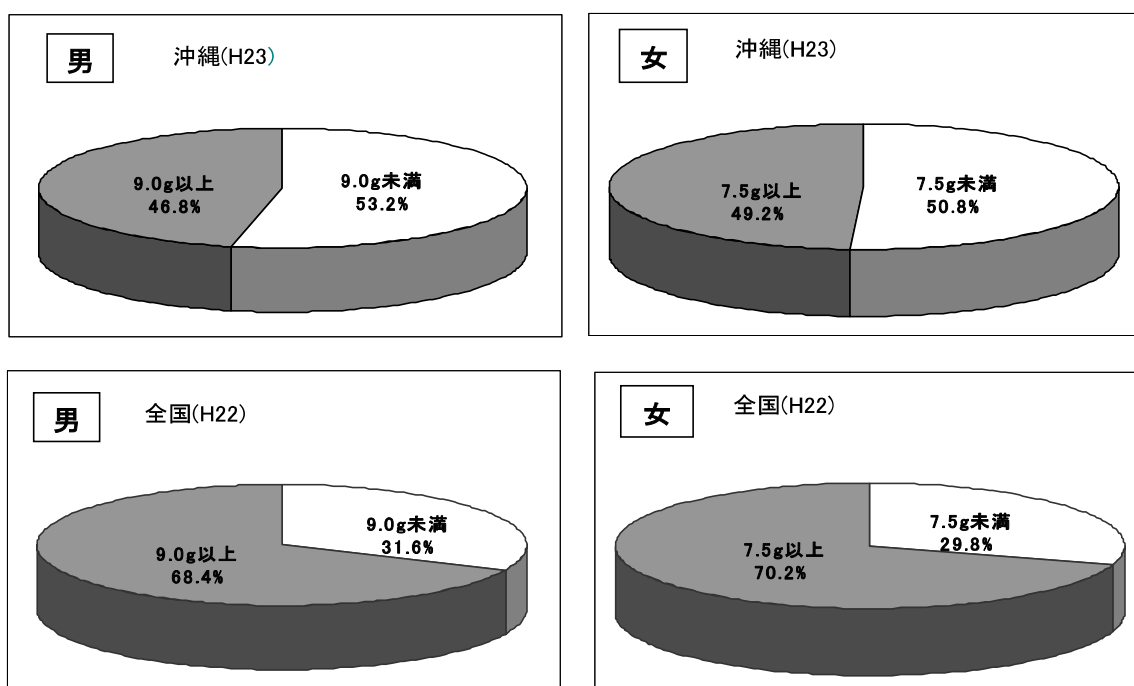
### 3 食塩摂取（20歳以上）

食塩摂取量は、目標摂取量未満の者の割合が男女とも5割を超えており、全国を大きく上回っている。

成人（20歳以上）の食塩摂取量は、目標摂取量（男性9g、女性7.5g）未満の者は、男性53.2%、女性50.8%となっている。

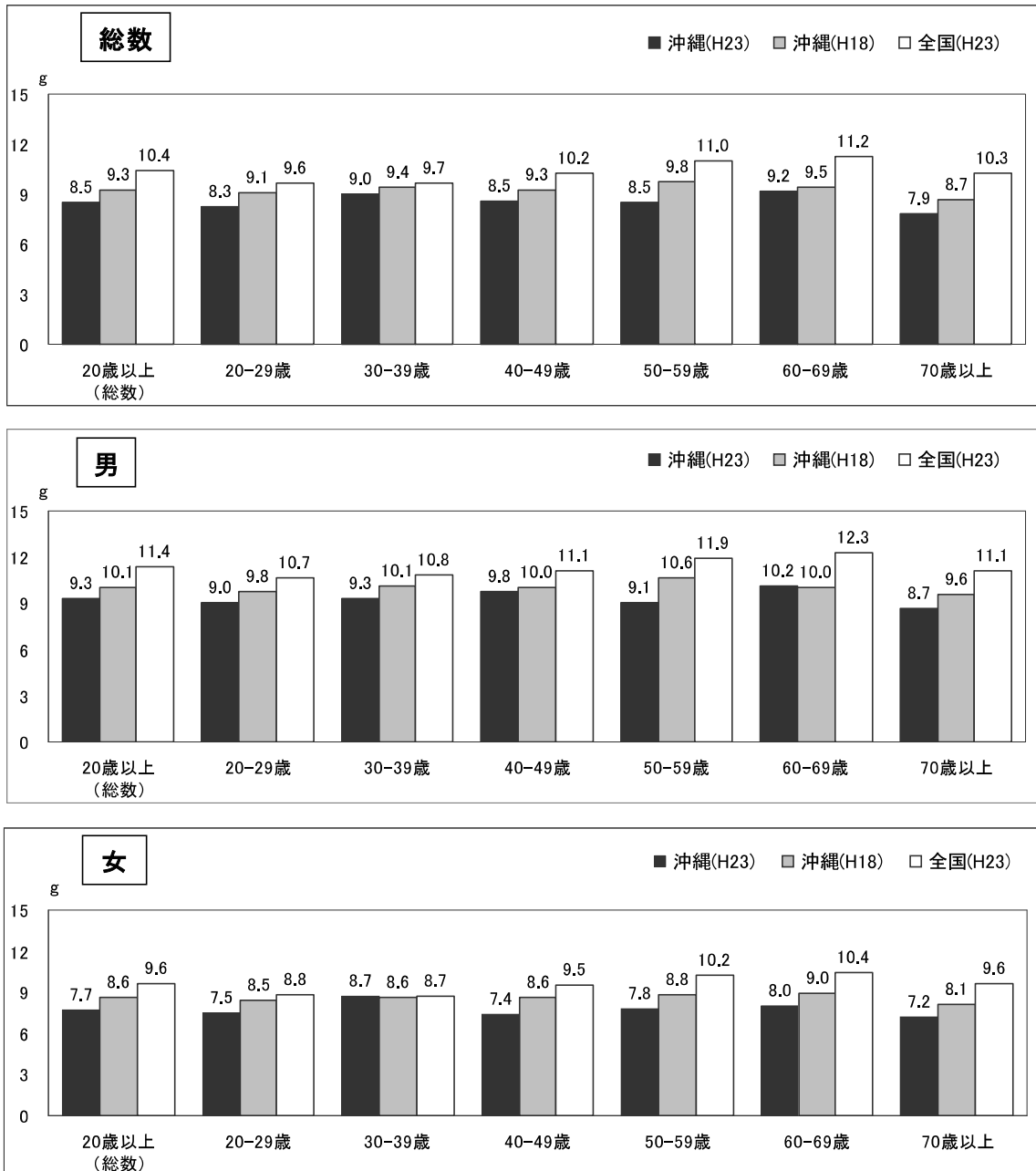
20歳以上では、平成18年度と比較すると、男性は10.1gから9.3g、女性は8.6gから7.7gとなっており、概ね全ての年代で減少し男女とも全国を大きく下回っている。

図15 食塩摂取の分布（20歳以上）



※目標摂取量は「日本人の食事摂取基準（2010年版）で定められた成人の基準（男性9g未満、女性7.5g未満）」である。

図16 性別、年齢階級別食塩摂取量（20歳以上）



<食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 / 1,000

(参考) 日本人の食事摂取基準(2010年版)

食塩摂取の目標量 成人男性 9g未満

成人女性 7.5g未満

## 第4部 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数

### 1 BMIと腹囲計測による肥満者の状況（40歳以上）

「BMI25以上かつ腹囲85cm（90cm）以上」に該当する肥満者の割合は、男性は40～60歳代で5割近くとなっており、全国を大きく上回っている。  
女性も全年齢階級で全国を上回り、60歳以降では3割を超えている。

図17 BMIと腹囲計測による肥満者の割合（40歳以上）

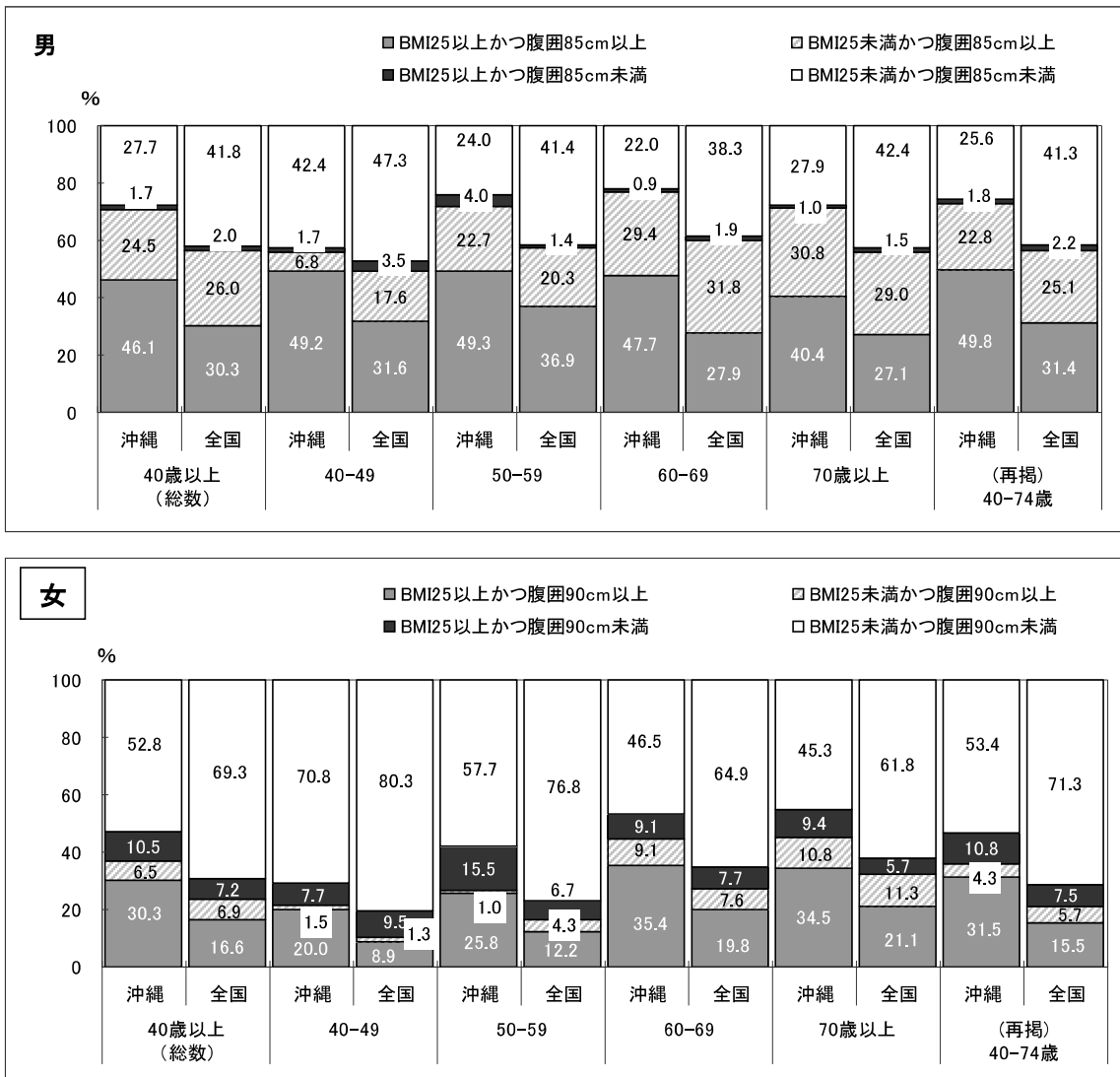


表1 BMIと腹囲計測による肥満の状況（40歳以上）

沖縄県（平成23年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	747	100.0	124	100.0	172	100.0	208	100.0	243	100.0	590	100.0
	BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)未満	307	41.1	71	57.3	74	43.0	70	33.7	92	37.9	236	40.0
	BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)未満	48	6.4	6	4.8	18	10.5	10	4.8	14	5.8	38	6.4
	BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)以上	111	14.9	5	4.0	18	10.5	41	19.7	47	19.3	78	13.2
	BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)以上	281	37.6	42	33.9	62	36.0	87	41.8	90	37.0	238	40.3
男性	総数	347	100.0	59	100.0	75	100.0	109	100.0	104	100.0	285	100.0
	BMI25未満かつ腹囲85cm未満	96	27.7	25	42.4	18	24.0	24	22.0	29	27.9	73	25.6
	BMI25以上かつ腹囲85cm未満	6	1.7	1	1.7	3	4.0	1	0.9	1	1.0	5	1.8
	BMI25未満かつ腹囲85cm以上	85	24.5	4	6.8	17	22.7	32	29.4	32	30.8	65	22.8
	BMI25以上かつ腹囲85cm以上	160	46.1	29	49.2	37	49.3	52	47.7	42	40.4	142	49.8
女性	総数	400	100.0	65	100.0	97	100.0	99	100.0	139	100.0	305	100.0
	BMI25未満かつ腹囲90cm未満	211	52.8	46	70.8	56	57.7	46	46.5	63	45.3	163	53.4
	BMI25以上かつ腹囲90cm未満	42	10.5	5	7.7	15	15.5	9	9.1	13	9.4	33	10.8
	BMI25未満かつ腹囲90cm以上	26	6.5	1	1.5	1	1.0	9	9.1	15	10.8	13	4.3
	BMI25以上かつ腹囲90cm以上	121	30.3	13	20.0	25	25.8	35	35.4	48	34.5	96	31.5

全国（平成22年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	総数	4534	100.0	832	100.0	967	100.0	1343	100.0	1392	100.0	3700	100.0
	BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)未満	2587	57.1	546	65.6	591	61.1	707	52.6	743	53.4	2139	57.8
	BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)未満	221	4.9	57	6.9	42	4.3	68	5.1	54	3.9	188	5.1
	BMI25未満かつ腹囲85cm(90cm)以上	698	15.4	71	8.5	110	11.4	252	18.8	265	19.0	535	14.5
	BMI25以上かつ腹囲85cm(90cm)以上	1028	22.7	158	19.0	224	23.2	316	23.5	330	23.7	838	22.6
男性	総数	2023	100.0	370	100.0	428	100.0	619	100.0	606	100.0	1667	100.0
	BMI25未満かつ腹囲85cm未満	846	41.8	175	47.3	177	41.4	237	38.3	257	42.4	689	41.3
	BMI25以上かつ腹囲85cm未満	40	2.0	13	3.5	6	1.4	12	1.9	9	1.5	36	2.2
	BMI25未満かつ腹囲85cm以上	525	26.0	65	17.6	87	20.3	197	31.8	176	29.0	419	25.1
	BMI25以上かつ腹囲85cm以上	612	30.3	117	31.6	158	36.9	173	27.9	164	27.1	523	31.4
女性	総数	2511	100.0	462	100.0	539	100.0	724	100.0	786	100.0	2033	100.0
	BMI25未満かつ腹囲90cm未満	1741	69.3	371	80.3	414	76.8	470	64.9	486	61.8	1450	71.3
	BMI25以上かつ腹囲90cm未満	181	7.2	44	9.5	36	6.7	56	7.7	45	5.7	152	7.5
	BMI25未満かつ腹囲90cm以上	173	6.9	6	1.3	23	4.3	55	7.6	89	11.3	116	5.7
	BMI25以上かつ腹囲90cm以上	416	16.6	41	8.9	66	12.2	143	19.8	166	21.1	315	15.5

## 2-1 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者・予備群の状況（40歳以上）

40～74歳で見ると、男性の3人に2人、女性の3人に1人がメタボリックシンドローム該当者または予備群と考えられ、男女ともに全国を上回っている。

図18 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（40歳以上）

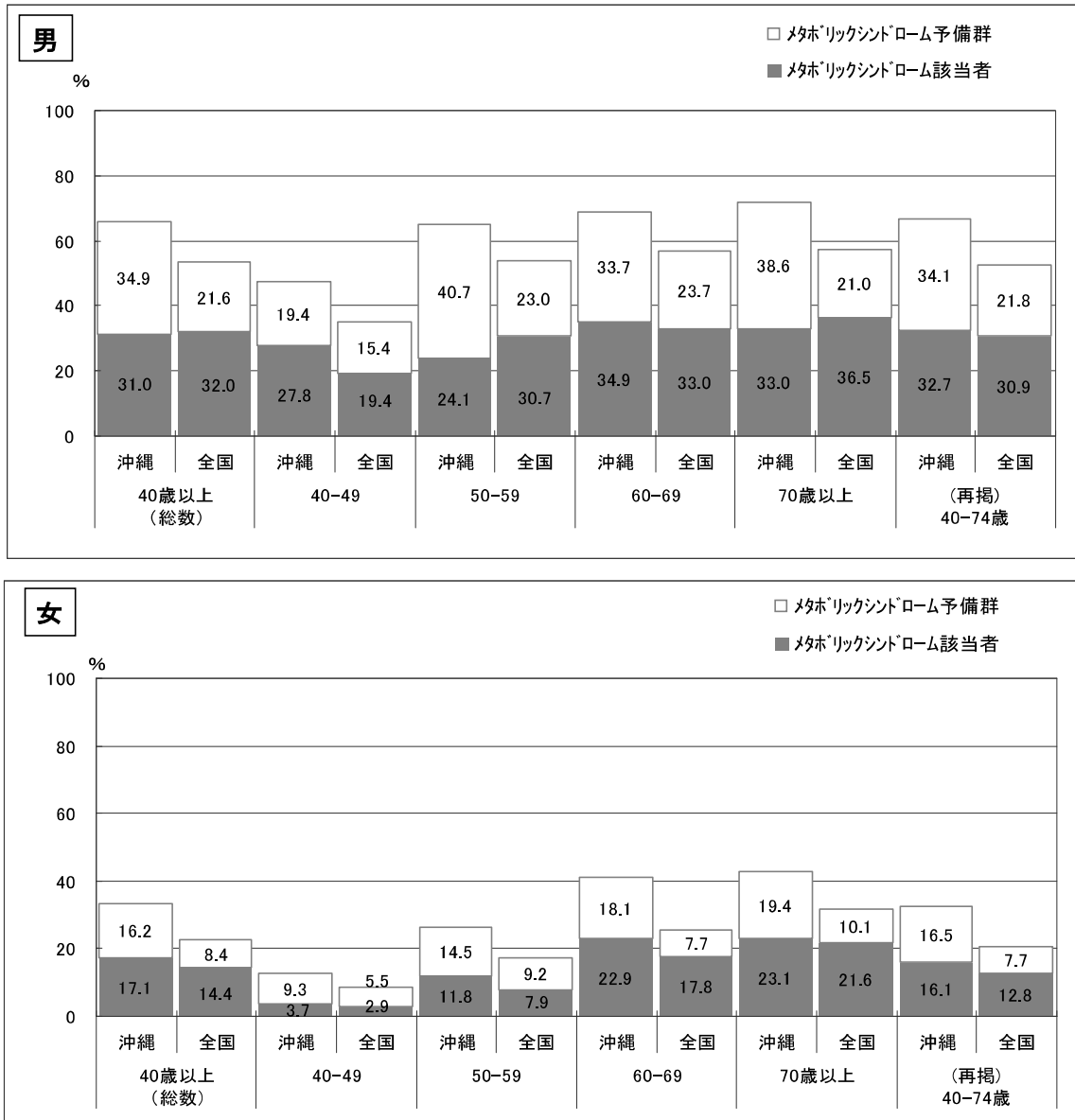


表2 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者・予備群の状況（40歳以上）

沖縄県（平成23年）		40歳以上（総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	582	100.0	90	100.0	130	100.0	166	100.0	196	100.0	457	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	136	23.4	12	13.3	22	16.9	48	28.9	54	27.6	108	23.6
	メタボリックシンドローム予備群	143	24.6	12	13.3	33	25.4	43	25.9	55	28.1	112	24.5
	上記以外	303	52.1	66	73.3	75	57.7	75	45.2	87	44.4	237	51.9
男性	総数	261	100.0	36	100.0	54	100.0	83	100.0	88	100.0	208	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	81	31.0	10	27.8	13	24.1	29	34.9	29	33.0	68	32.7
	メタボリックシンドローム予備群	91	34.9	7	19.4	22	40.7	28	33.7	34	38.6	71	34.1
	上記以外	89	34.1	19	52.8	19	35.2	26	31.3	25	28.4	69	33.2
女性	総数	321	100.0	54	100.0	76	100.0	83	100.0	108	100.0	249	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	55	17.1	2	3.7	9	11.8	19	22.9	25	23.1	40	16.1
	メタボリックシンドローム予備群	52	16.2	5	9.3	11	14.5	15	18.1	21	19.4	41	16.5
	上記以外	214	66.7	47	87.0	56	73.7	49	59.0	62	57.4	168	67.5

全 国（平成22年）		40歳以上（総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3185	100.0	483	100.0	649	100.0	1022	100.0	1031	100.0	2588	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	696	21.9	43	8.9	110	16.9	252	24.7	291	28.2	527	20.4
	メタボリックシンドローム予備群	445	14.0	44	9.1	95	14.6	152	14.9	154	14.9	352	13.6
	上記以外	2044	64.2	396	82.0	444	68.4	618	60.5	586	56.8	1709	66.0
男性	総数	1350	100.0	175	100.0	257	100.0	460	100.0	458	100.0	1082	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	432	32.0	34	19.4	79	30.7	152	33.0	167	36.5	334	30.9
	メタボリックシンドローム予備群	291	21.6	27	15.4	59	23.0	109	23.7	96	21.0	236	21.8
	上記以外	627	46.4	114	65.1	119	46.3	199	43.3	195	42.6	512	47.3
女性	総数	1835	100.0	308	100.0	392	100.0	562	100.0	573	100.0	1506	100.0
	メタボリックシンドローム該当者	264	14.4	9	2.9	31	7.9	100	17.8	124	21.6	193	12.8
	メタボリックシンドローム予備群	154	8.4	17	5.5	36	9.2	43	7.7	58	10.1	116	7.7
	上記以外	1417	77.2	282	91.6	325	82.9	419	74.6	391	68.2	1197	79.5

▼メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いの判定▼

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値による判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

- ・該当者（メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者）  
腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。  
※”項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。
- ・予備群（メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者）  
腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

腹 囲（ウエスト周囲径）	男性：85cm以上 女性：90cm以上
--------------	---------------------

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上である者	・HbA1c値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～ 平成17年8月）

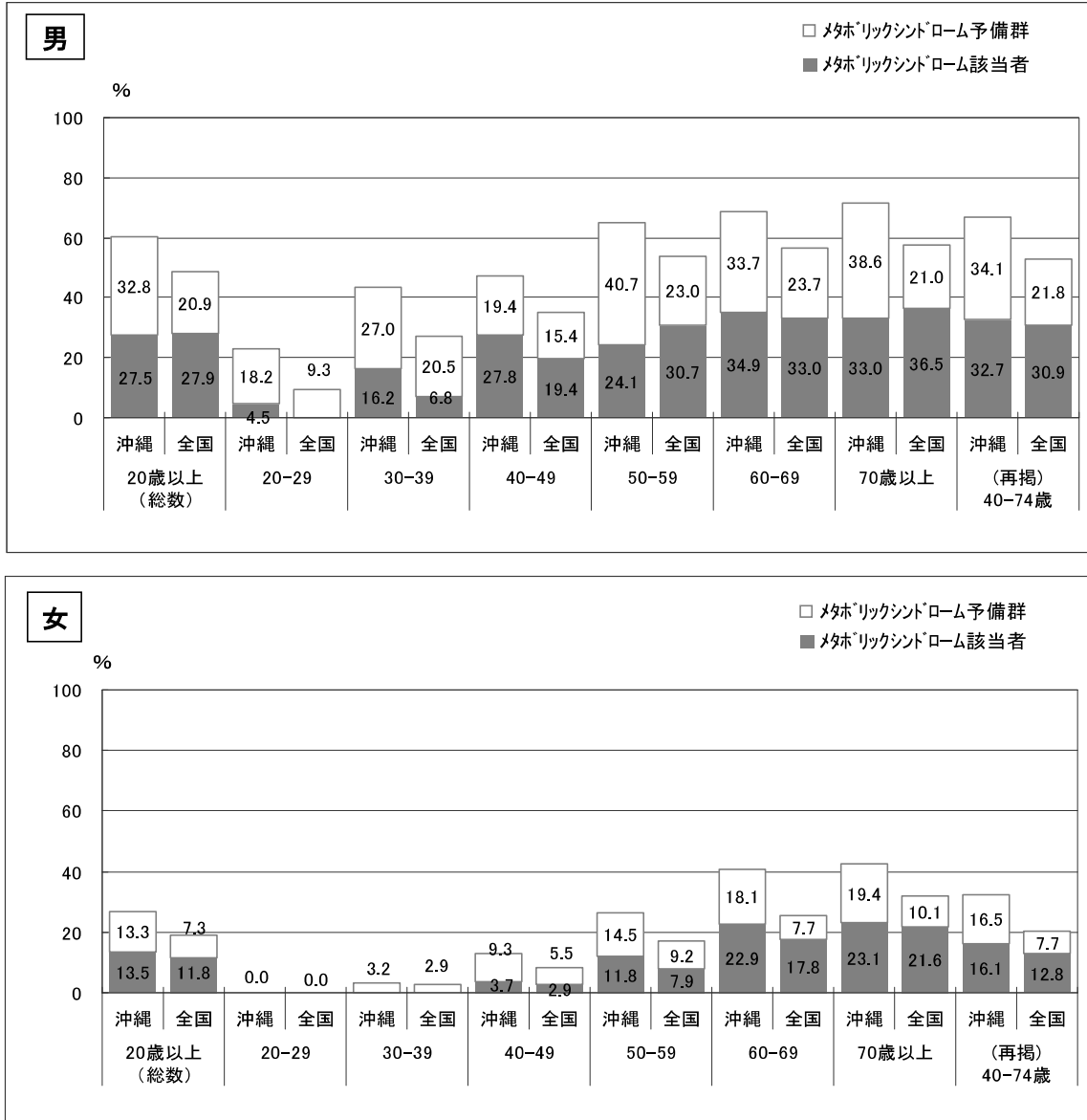
注）旧老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンA1c値5.5%以上を「要指導」としてため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を”ヘモグロビンA1c値5.5%”とした。

## 2-2 (参考) メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況 (20歳以上)

※20歳以上の年齢区分で比較をした。

メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者の割合が、男性20歳代で2割弱、30歳代で3割弱で全国より高くなっている。

図19 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 (20歳以上)



### 3 糖尿病有病者・予備群の状況（40歳以上）

40～74歳で見ると、男女とも4人に1人が糖尿病有病者または予備群と考えられる。

図20 糖尿病有病者・予備群の状況（40歳以上）

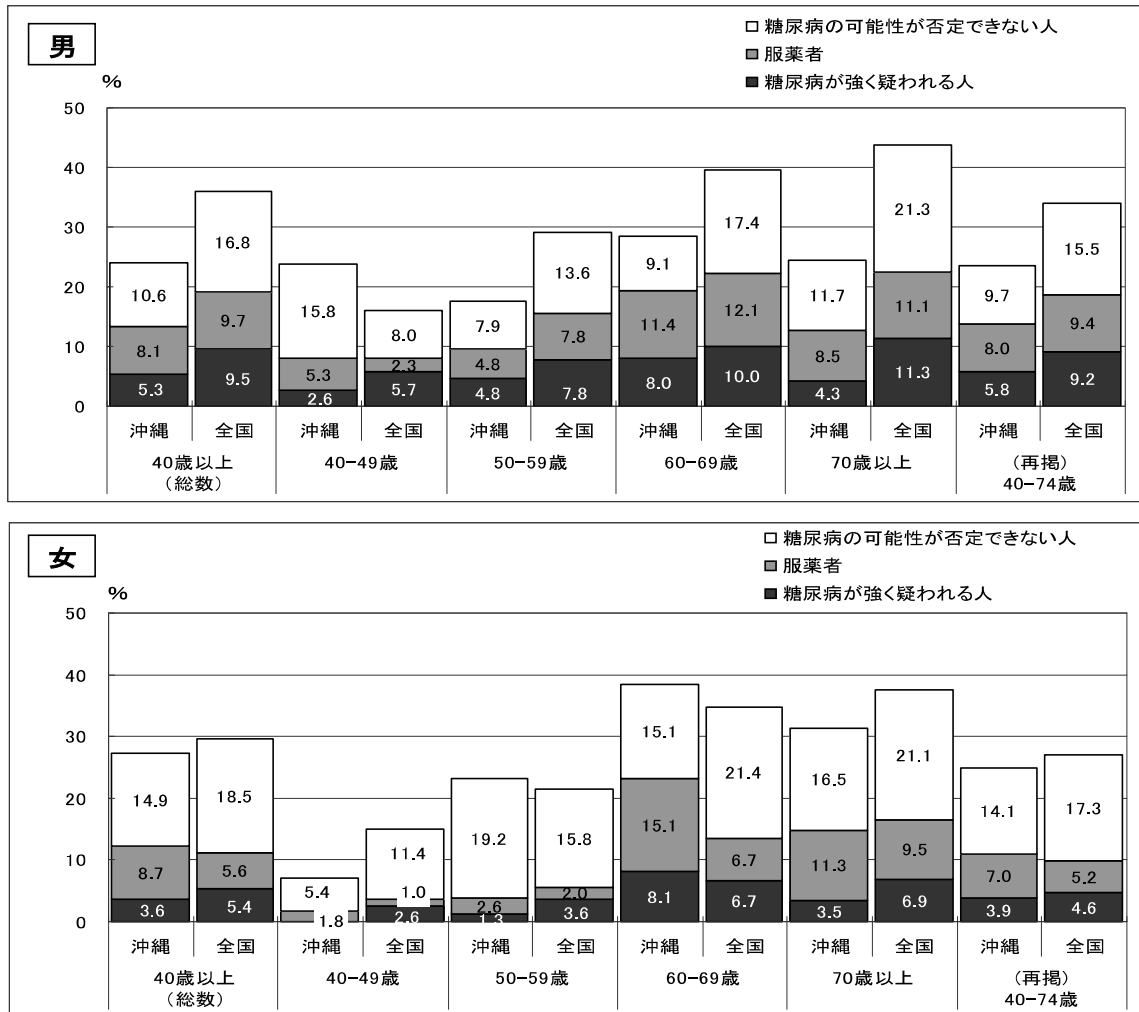




表3 糖尿病有病者・予備群の状況（40歳以上）

沖縄県（平成23年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	618	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	27	4.4	1	1.1	4	2.8	14	8.0	8	3.8	23	4.8
	服薬者*	52	8.4	3	3.2	5	3.5	23	13.2	21	10.0	36	7.5
	糖尿病の可能性が否定できない人	80	12.9	9	9.6	20	14.2	21	12.1	30	14.4	58	12.0
	上記以外	459	74.3	81	86.2	112	79.4	116	66.7	150	71.8	365	75.7
男性	総数	283	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	15	5.3	1	2.6	3	4.8	7	8.0	4	4.3	13	5.8
	服薬者*	23	8.1	2	5.3	3	4.8	10	11.4	8	8.5	18	8.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	30	10.6	6	15.8	5	7.9	8	9.1	11	11.7	22	9.7
	上記以外	215	76.0	29	76.3	52	82.5	63	71.6	71	75.5	173	76.5
女性	総数	335	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	12	3.6	0	0.0	1	1.3	7	8.1	4	3.5	10	3.9
	服薬者*	29	8.7	1	1.8	2	2.6	13	15.1	13	11.3	18	7.0
	糖尿病の可能性が否定できない人	50	14.9	3	5.4	15	19.2	13	15.1	19	16.5	36	14.1
	上記以外	244	72.8	52	92.9	60	76.9	53	61.6	79	68.7	192	75.0

全国（平成22年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3195	100.0	483	100.0	649	100.0	1026	100.0	1037	100.0	2594	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	228	7.1	18	3.7	34	5.2	84	8.2	92	8.9	170	6.6
	服薬者*	235	7.4	7	1.4	28	4.3	94	9.2	106	10.2	180	6.9
	糖尿病の可能性が否定できない人	567	17.7	49	10.1	97	14.9	201	19.6	220	21.2	429	16.5
	上記以外	2165	67.8	409	84.7	490	75.5	647	63.1	619	59.7	1815	70.0
男性	総数	1353	100.0	175	100.0	257	100.0	461	100.0	460	100.0	1085	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	128	9.5	10	5.7	20	7.8	46	10.0	52	11.3	100	9.2
	服薬者*	131	9.7	4	2.3	20	7.8	56	12.1	51	11.1	102	9.4
	糖尿病の可能性が否定できない人	227	16.8	14	8.0	35	13.6	80	17.4	98	21.3	168	15.5
	上記以外	867	64.1	147	84.0	182	70.8	279	60.5	259	56.3	715	65.9
女性	総数	1842	100.0	308	100.0	392	100.0	565	100.0	577	100.0	1509	100.0
	糖尿病が強く疑われる人	100	5.4	8	2.6	14	3.6	38	6.7	40	6.9	70	4.6
	服薬者*	104	5.6	3	1.0	8	2.0	38	6.7	55	9.5	78	5.2
	糖尿病の可能性が否定できない人	340	18.5	35	11.4	62	15.8	121	21.4	122	21.1	261	17.3
	上記以外	1298	70.5	262	85.1	308	78.6	368	65.1	360	62.4	1100	72.9

\*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

▼糖尿病有病者・予備群の判定▼

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、糖尿病の診断基準項目である空腹時血糖による判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

- ・糖尿病有病者（糖尿病が強く疑われる人＋服薬者）  
HbA1c6.1%以上の者、またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している者。  
※有病者のうち服薬者とは、インスリン注射又は血糖を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。  
なお、全国のデータは、HbA1c6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている人」と答えた人。
- ・糖尿病予備群（糖尿病の可能性を否定できない人）  
HbA1c5.5%以上6.1%未満の者。ただし、インスリン使用・血糖を下げる薬の服用者を除く。  
なお、全国のデータは、HbA1c5.6%以上6.1%未満で「糖尿病が強く疑われる人」以外の人。

#### 4 高血圧症有病者・予備群の状況（40歳以上）

40～74歳で見ると、男性の4人に3人、女性の5人に3人が高血圧症有病者または予備群と考えられる。

図21 高血圧症有病者・予備群の状況（40歳以上）

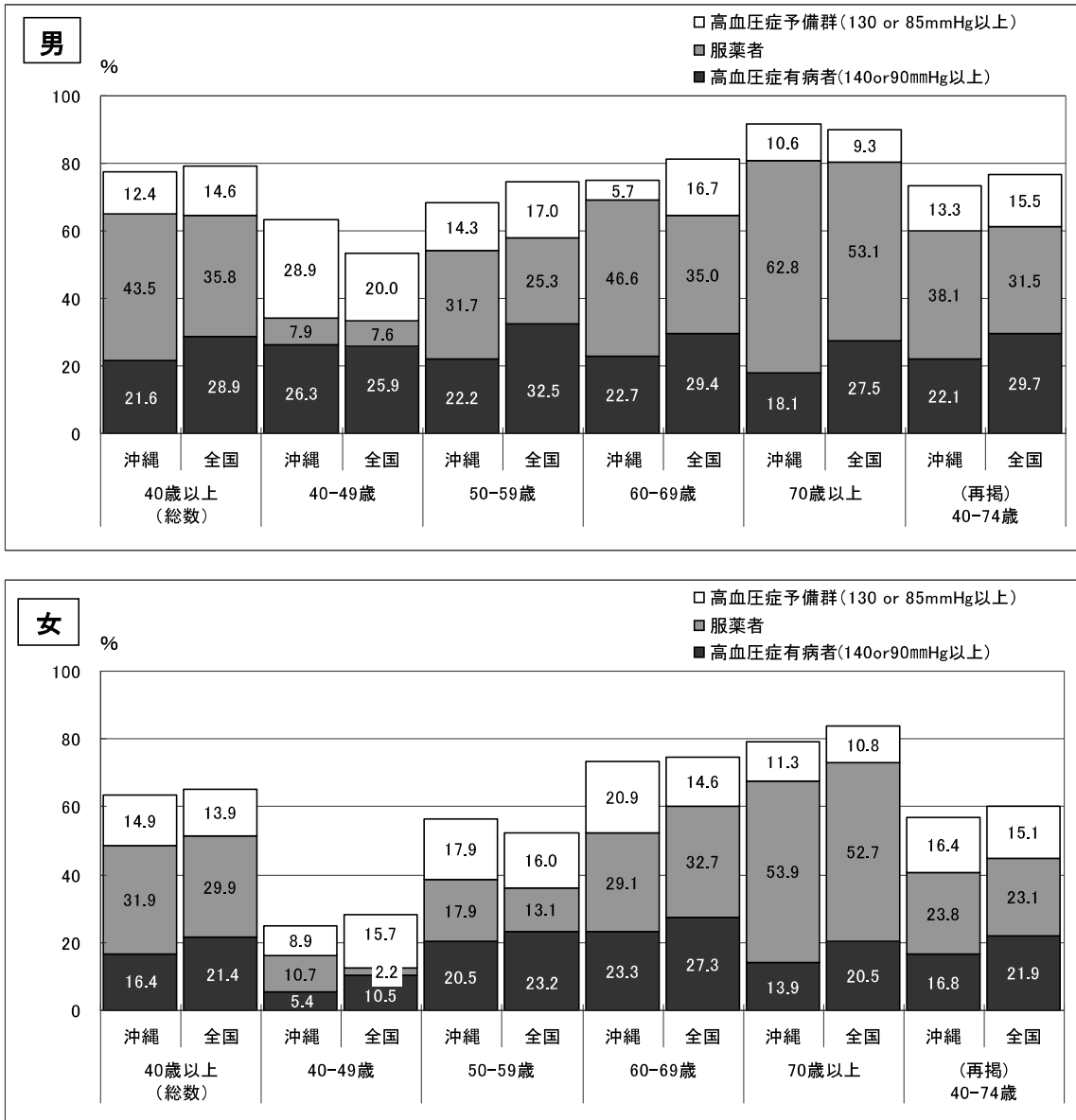


表4 高血圧有病者・予備群の状況（40歳以上）

沖縄県（平成23年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	618	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0
	高血圧症有病者	116	18.8	13	13.8	30	21.3	40	23.0	33	15.8	93	19.3
	服薬者*	230	37.2	9	9.6	34	24.1	66	37.9	121	57.9	147	30.5
	高血圧症予備群	85	13.8	16	17.0	23	16.3	23	13.2	23	11.0	72	14.9
	上記以外	187	30.3	56	59.6	54	38.3	45	25.9	32	15.3	170	35.3
男性	総数	283	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0
	高血圧症有病者	61	21.6	10	26.3	14	22.2	20	22.7	17	18.1	50	22.1
	服薬者*	123	43.5	3	7.9	20	31.7	41	46.6	59	62.8	86	38.1
	高血圧症予備群	35	12.4	11	28.9	9	14.3	5	5.7	10	10.6	30	13.3
	上記以外	64	22.6	14	36.8	20	31.7	22	25.0	8	8.5	60	26.5
女性	総数	335	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0
	高血圧症有病者	55	16.4	3	5.4	16	20.5	20	23.3	16	13.9	43	16.8
	服薬者*	107	31.9	6	10.7	14	17.9	25	29.1	62	53.9	61	23.8
	高血圧症予備群	50	14.9	5	8.9	14	17.9	18	20.9	13	11.3	42	16.4
	上記以外	123	36.7	42	75.0	34	43.6	23	26.7	24	20.9	110	43.0

全国（平成22年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3406	100.0	509	100.0	696	100.0	1076	100.0	1125	100.0	2743	100.0
	高血圧症有病者	838	24.6	82	16.1	187	26.9	304	28.3	265	23.6	690	25.2
	服薬者*	1104	32.4	21	4.1	125	18.0	363	33.7	595	52.9	731	26.6
	高血圧症予備群	483	14.2	88	17.3	114	16.4	167	15.5	114	10.1	419	15.3
	上記以外	981	28.8	318	62.5	270	38.8	242	22.5	151	13.4	903	32.9
男性	総数	1443	100.0	185	100.0	277	100.0	486	100.0	495	100.0	1152	100.0
	高血圧症有病者	417	28.9	48	25.9	90	32.5	143	29.4	136	27.5	342	29.7
	服薬者*	517	35.8	14	7.6	70	25.3	170	35.0	263	53.1	363	31.5
	高血圧症予備群	211	14.6	37	20.0	47	17.0	81	16.7	46	9.3	179	15.5
	上記以外	298	20.7	86	46.5	70	25.3	92	18.9	50	10.1	268	23.3
女性	総数	1963	100.0	324	100.0	419	100.0	590	100.0	630	100.0	1591	100.0
	高血圧症有病者	421	21.4	34	10.5	97	23.2	161	27.3	129	20.5	348	21.9
	服薬者*	587	29.9	7	2.2	55	13.1	193	32.7	332	52.7	368	23.1
	高血圧症予備群	272	13.9	51	15.7	67	16.0	86	14.6	68	10.8	240	15.1
	上記以外	683	34.8	232	71.6	200	47.7	150	25.4	101	16.0	635	39.9

\*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者

▼高血圧症有病者・予備群の判定▼

- ・高血圧症有病者（高血圧有病者＋服薬者）  
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、または血圧を下げる薬を服用している者。  
※有病者のうち服薬者とは、血圧を下げる薬を服用している者とし、総数に占める比率を示した。
- ・高血圧症予備群  
収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満の者。（ただし、薬を服用していない者）

## 5 脂質異常者の状況（40歳以上）

40～74歳で見ると、本県では、男性の4人に1人、女性の5人に1人が脂質異常者（高脂血症有病者）と考えられる。

図22 脂質異常者（高脂血症有病者）の状況（40歳以上）

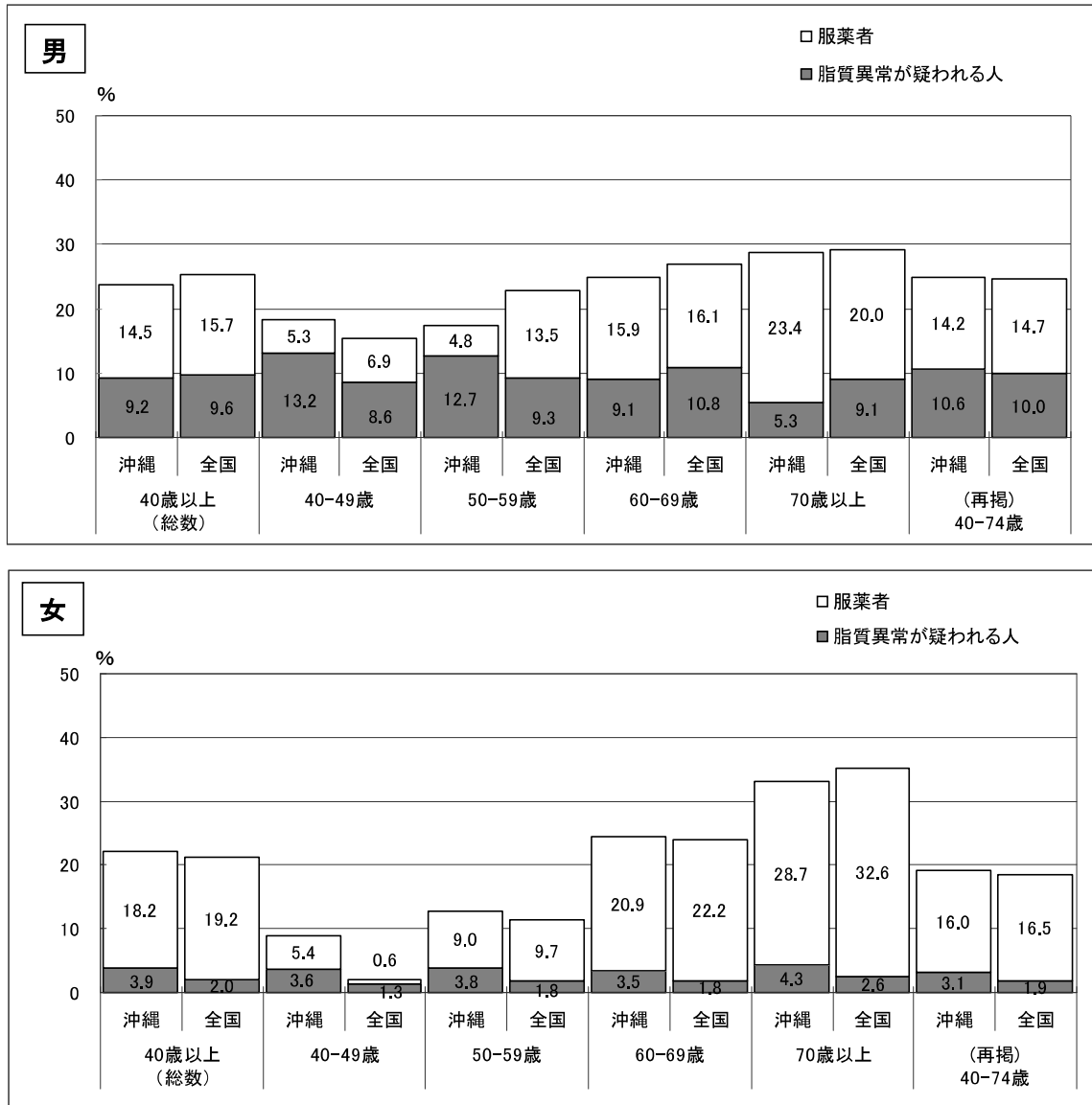


表5 脂質異常者の状況（40歳以上）

沖縄県（平成23年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	618	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0
	脂質異常症が疑われる人	39	6.3	7	7.4	11	7.8	11	6.3	10	4.8	32	6.6
	服薬者*	102	16.5	5	5.3	10	7.1	32	18.4	55	26.3	73	15.1
	上記以外	477	77.2	82	87.2	120	85.1	131	75.3	144	68.9	377	78.2
男性	総数	283	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0
	脂質異常症が疑われる人	26	9.2	5	13.2	8	12.7	8	9.1	5	5.3	24	10.6
	服薬者*	41	14.5	2	5.3	3	4.8	14	15.9	22	23.4	32	14.2
	上記以外	216	76.3	31	81.6	52	82.5	66	75.0	67	71.3	170	75.2
女性	総数	335	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0
	脂質異常症が疑われる人	13	3.9	2	3.6	3	3.8	3	3.5	5	4.3	8	3.1
	服薬者*	61	18.2	3	5.4	7	9.0	18	20.9	33	28.7	41	16.0
	上記以外	261	77.9	51	91.1	68	87.2	65	75.6	77	67.0	207	80.9

全 国（平成22年）		40歳以上 （総数）		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲） 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3200	100.0	483	100.0	651	100.0	1025	100.0	1041	100.0	2597	100.0
	脂質異常症が疑われる人	167	5.2	19	3.9	31	4.8	60	5.9	57	5.5	138	5.3
	服薬者*	567	17.7	14	2.9	73	11.2	199	19.4	281	27.0	409	15.7
	上記以外	2466	77.1	450	93.2	547	84.0	766	74.7	703	67.5	2050	78.9
男性	総数	1359	100.0	175	100.0	259	100.0	461	100.0	464	100.0	1088	100.0
	脂質異常症が疑われる人	131	9.6	15	8.6	24	9.3	50	10.8	42	9.1	109	10.0
	服薬者*	214	15.7	12	6.9	35	13.5	74	16.1	93	20.0	160	14.7
	上記以外	1014	74.6	148	84.6	200	77.2	337	73.1	329	70.9	819	75.3
女性	総数	1841	100.0	308	100.0	392	100.0	564	100.0	577	100.0	1509	100.0
	脂質異常症が疑われる人	36	2.0	4	1.3	7	1.8	10	1.8	15	2.6	29	1.9
	服薬者*	353	19.2	2	0.6	38	9.7	125	22.2	188	32.6	249	16.5
	上記以外	1452	78.9	302	98.1	347	88.5	429	76.1	374	64.8	1231	81.6

\*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬」の使用有と回答した者

▼脂質異常者（高脂血症有病者）の判定▼

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症（高脂血症）の診断基準項目である中性脂肪値による判定は行わない。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

・高脂血症有病者（脂質異常が疑われる人＋服薬者）

HDLコレステロールが40mmHg/未満、若しくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用している者。

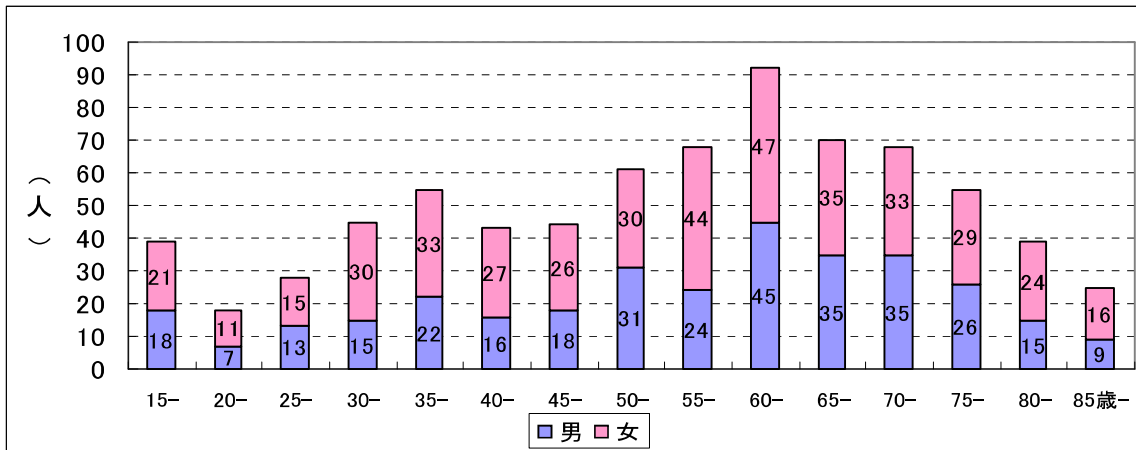
## 第5部 口腔内状況

### 1. 被調査者について

口腔状況調査の被調査者数は750人（男性：329人、女性：421人）であり、協力した者の割合は41.1%であった。年齢階級別の被調査者数は（図1）のとおり。

過去3回に比べ調査対象地区数を増やしたことにより被調査者数は増加した。

図23 被調査者の年齢階級分布



### 2. 口腔内状況について

#### (1) 一人平均現在歯数

一人平均現在歯数は、20歳代～30歳代後半まではほぼ28本であるが、40歳代前半から緩やかに減少しはじめ、60歳代前半では20本以下になっていた。男女で比較すると、60歳代以降のほぼ全ての年齢階級では、女性の一人平均現在歯数が男性より少なかった。（図2）

内訳では、健全歯数は加齢とともに減少し、30歳代後半で20本以下、60歳代前半で10本以下であった。処置歯数は30歳代後半～40歳代で10本以上と多く、その後加齢とともに減少していた。（図3）

過去3回の調査（以下「経年的」）と比較すると、30歳代後半～80歳代前半のほぼ全ての年齢階級で一人平均現在歯数は増加していた。（図4）

図24 一人平均現在歯数（男女別）

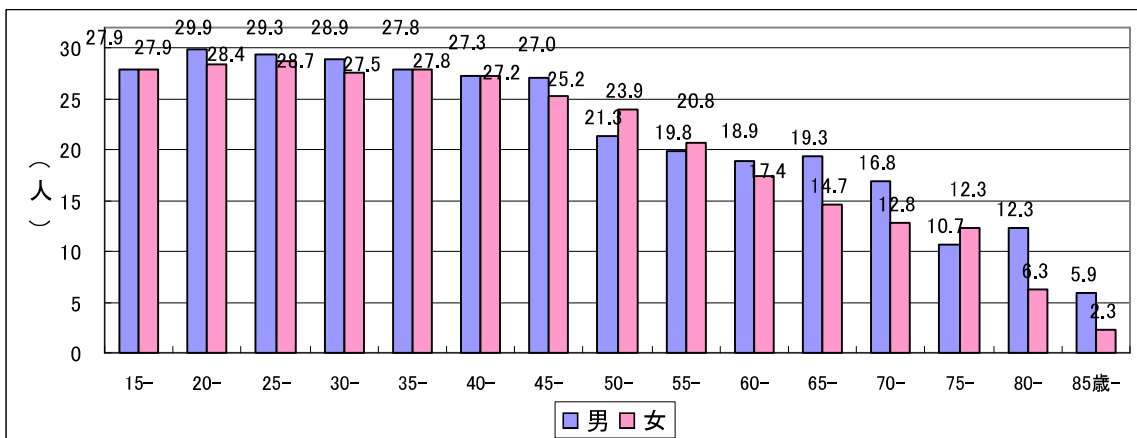


図25 一人平均現在歯の内訳

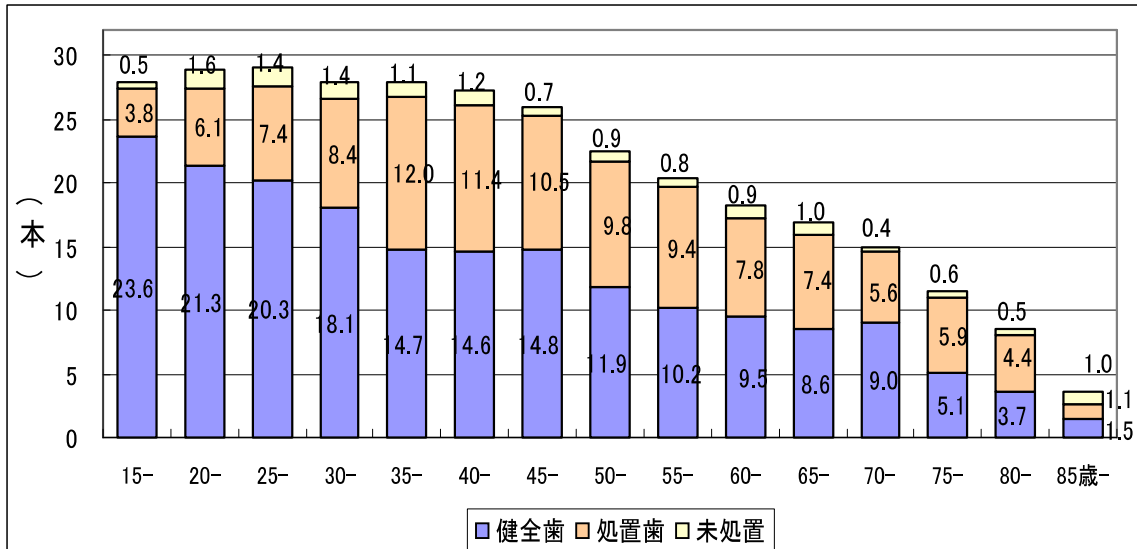
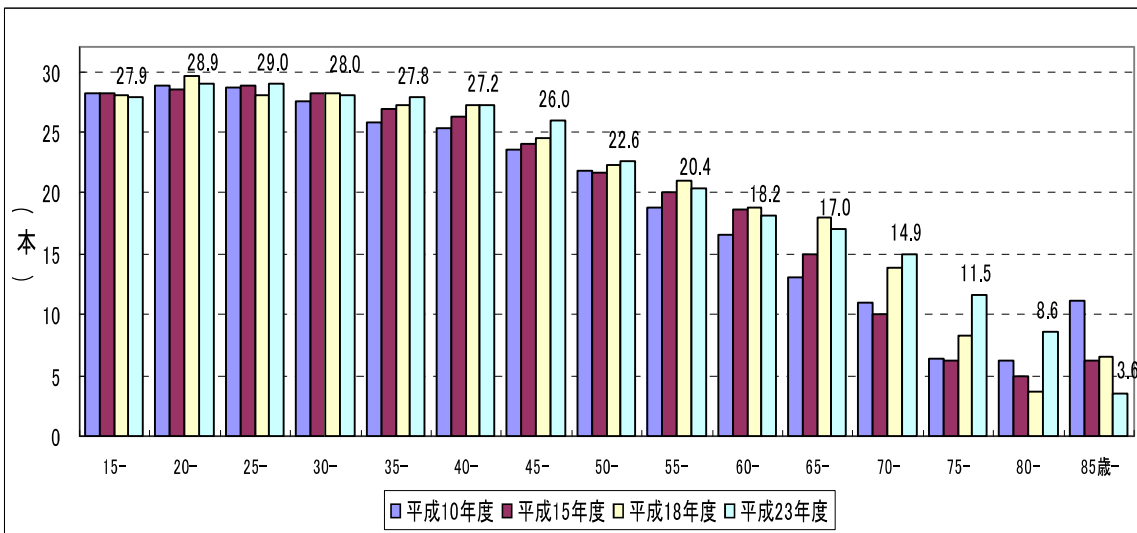


図26 一人平均現在歯数の推移



(2) う蝕有病者率と処置完了者率

う蝕有病者率は、20歳代後半で90%を超え、30歳代後半～40歳代前半は100%、その後も50歳代後半までほぼ100%に近い状態で推移し、その後加齢とともに減少していた。男女で比較すると、30歳代前半までは女性の有病者率が高く、60歳代後半以降は男性が高い傾向があった。(図5)

経年的に比較すると、20歳代前半までと85歳以上で減少しているが、40歳代後半以降では明らかな傾向は認められなかった。(図6)

う蝕有病者のうちの処置完了者率は、年齢階級によりばらつきがあるが、全ての年齢階級で50%を越えており、10歳代後半、30歳代後半及び70歳代前半では75%を越えていた。経年的に比較すると、全ての年齢で前回平成18年度調査結果より増加しており、20歳代後半以降の年齢階級で顕著であった。(図7)

図27 う蝕有病者率（男女別）

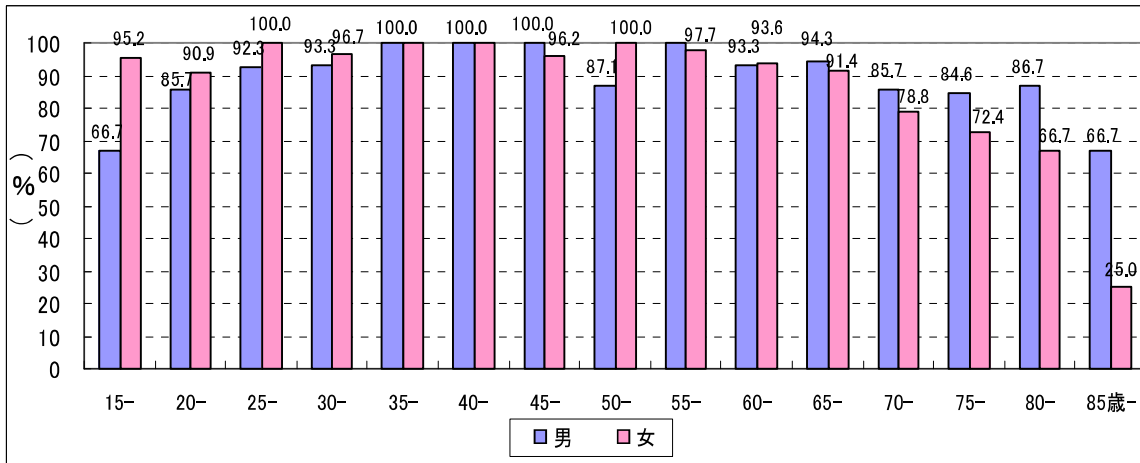


図28 う蝕有病者率の推移

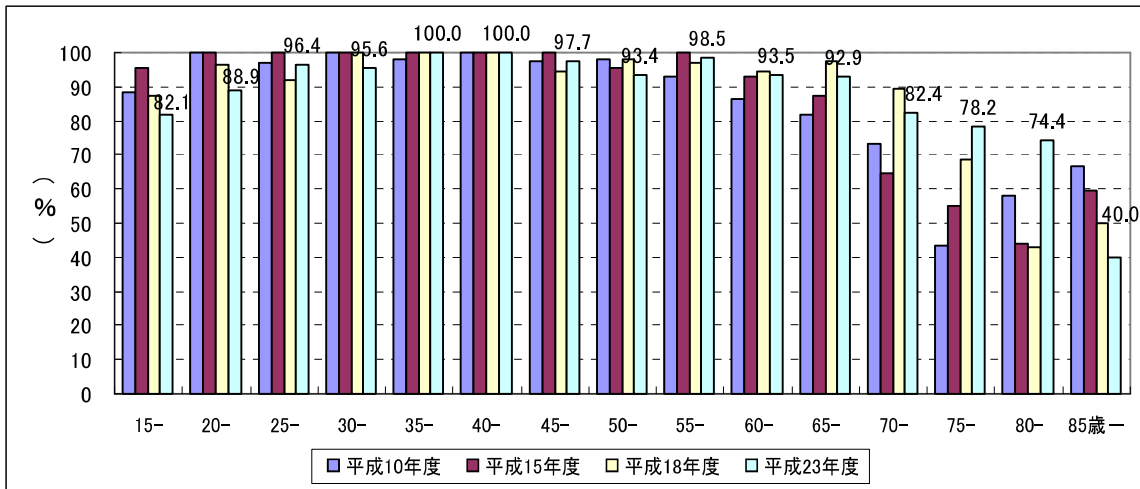
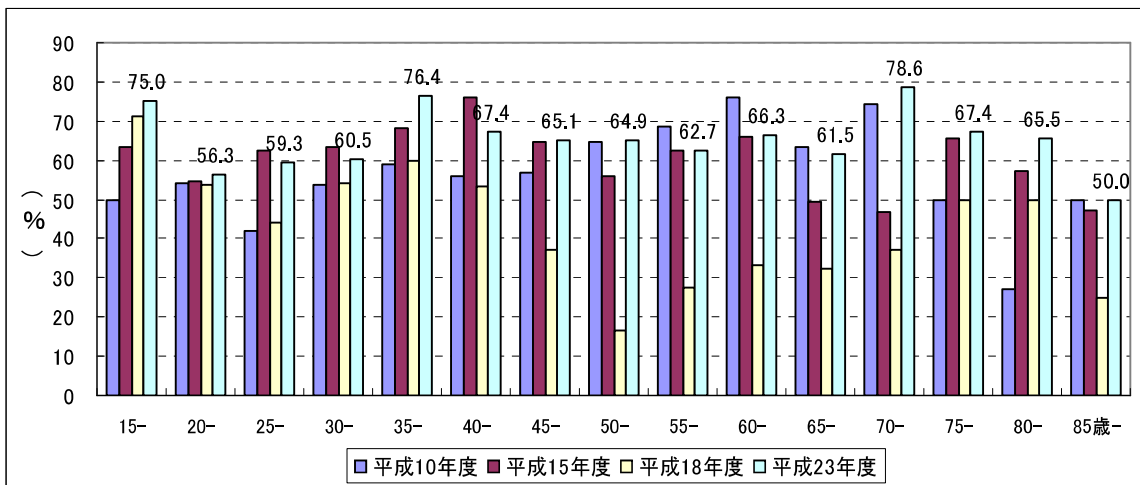


図29 処置完了者率の推移（う蝕有病者を100とした場合）





### (3) 喪失歯の状況

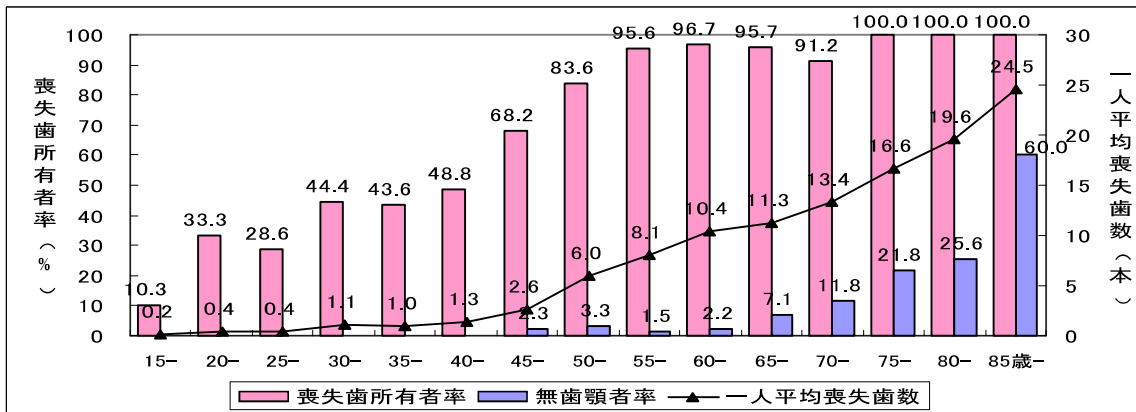
喪失歯所有者率は、ほぼ加齢とともに増加しており、40歳代前半までは50%以下であるが、40歳代後半では約70%、50歳代後半で90%、70歳代後半では100%に達していた。歯が全くない者（無歯顎者）は40歳代後半から60歳代後半まで10%以下であるが、70歳代前半からその割合が増加し、80歳代前半では25%、80歳代後半では60%に達していた。

一人平均喪失歯数も、加齢とともに増加しており、50歳代後半で6本、60歳代前半では10本、80歳代前半では約20本に達していた。（図8）

喪失歯所有者率、一人平均喪失歯数ともに男女で比較すると、約半数の年齢階級で女性が男性より多い傾向にあった。

経年的に比較すると、喪失歯所有者率は20歳代～70歳代の年齢階級で、一人平均喪失歯は30歳代～70歳代で減少していた。

図30 年齢と歯の喪失の関係



### (4) 一人平均DMFT指数（一人平均う蝕経験歯数）

一人平均DMFT指数は、加齢とともに増加しており、30歳代前半で10本、50歳代前半で15本、70歳代後半で20本以上になっていた。内訳では、50歳代以前は処置歯数が喪失歯数より多かったが、60歳代以降は喪失歯数が処置歯数より多かった。（図9）

経年的に比較すると、ほとんどの年齢階級で、減少傾向にあった。（図10）

図31 一人平均DMFT指数の内訳

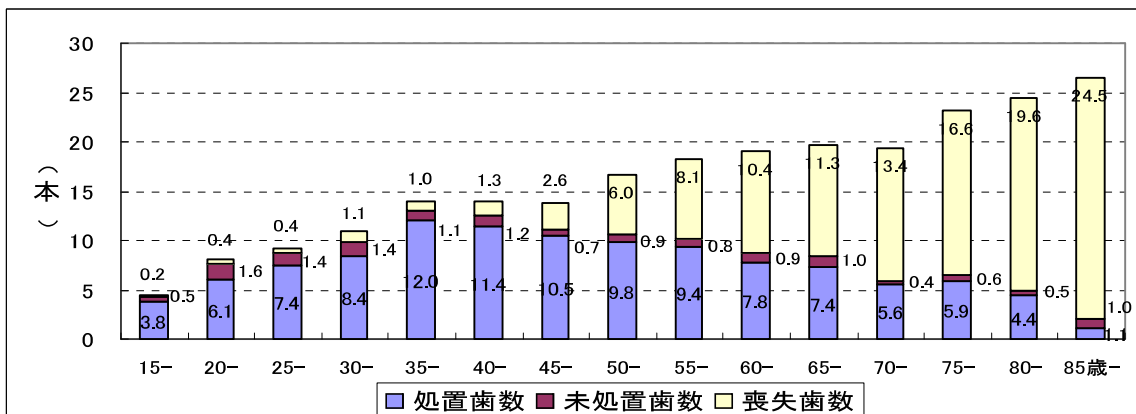
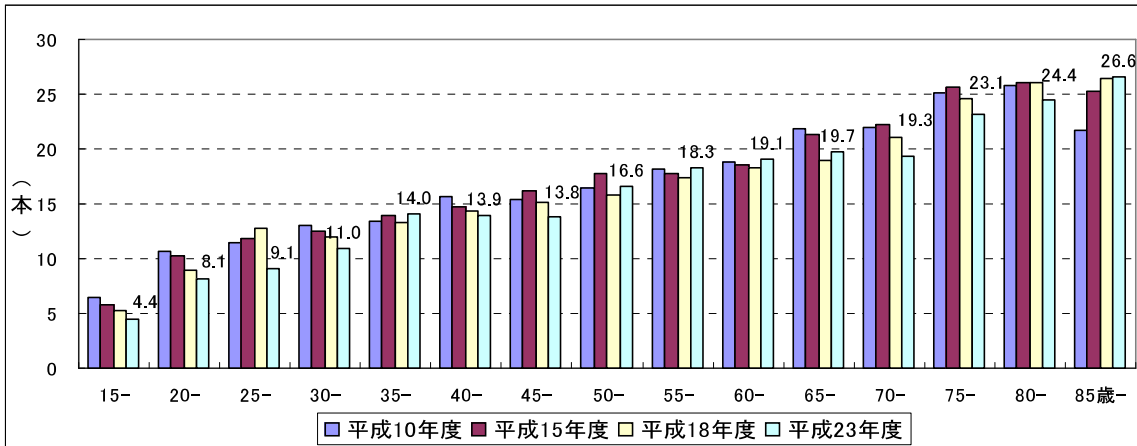


図32 一人平均DMFT指数の推移



(5) 20本以上の歯を有する者

20本以上の歯を有する者の割合は、40歳代までは90%以上であったが、その後加齢とともに減少し、60歳代後半では、50%以下になっていた。(図11)

経年的に比較すると、ほとんどの年齢階級で、割合が増加していた。(図11)

75歳以上80歳未満、80歳以上85歳未満の年齢階級の数値を単純平均し、80歳での数値を推定する(平成23年歯科疾患実態調査算出方法に準ずる)と、80歳で20本以上の歯を持つ者の割合の推定値は、19.0%、80歳の一人平均現在歯数の推定値は10.1本であった。(表1・2)

図33 20本以上の歯を有する者の割合の推移

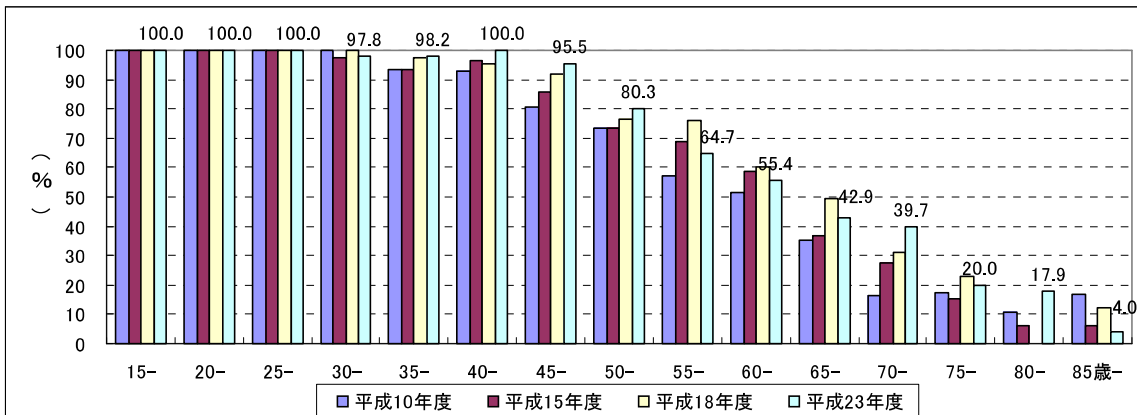
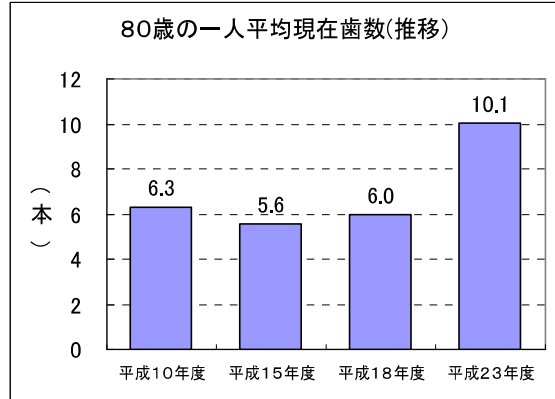
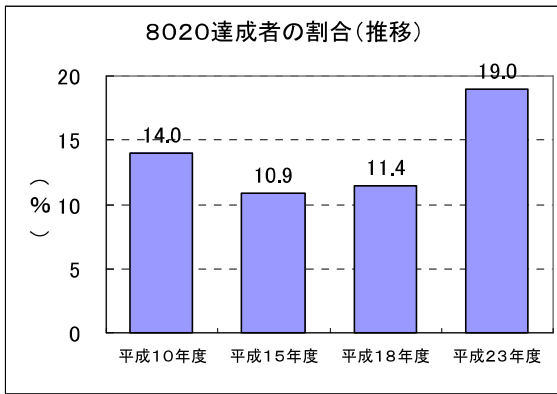


表6 8020達成者の割合(%)

年齢階級	平成10年度	平成15年度	平成18年度	平成23年度
75-79	17.4	15.5	22.9	20.0
80-84	10.5	6.3	0.0	17.9
80歳 (推定値)	14.0	10.9	11.4	19.0

表7 80歳の一人平均現在歯数(本)

年齢階級	平成10年度	平成15年度	平成18年度	平成23年度
75-79	6.4	6.2	8.2	11.5
80-84	6.2	4.9	3.7	8.6
80歳 (推定値)	6.3	5.6	6.0	10.1



### (6) 歯肉の状況

歯肉の有所見者率（CPITN1～4）は、40歳代後半まで増加しているが、その後加齢とともに減少し、対象歯のない者の割合が増加していた。（図12）

平成18年度と比較すると、ほとんどの年齢階級で有所見者率は減少しており、4mm以上の歯周ポケットを持つ者（CPITN3・4）の割合も減少していた。（図13・14）

図34 歯肉の所見の有無

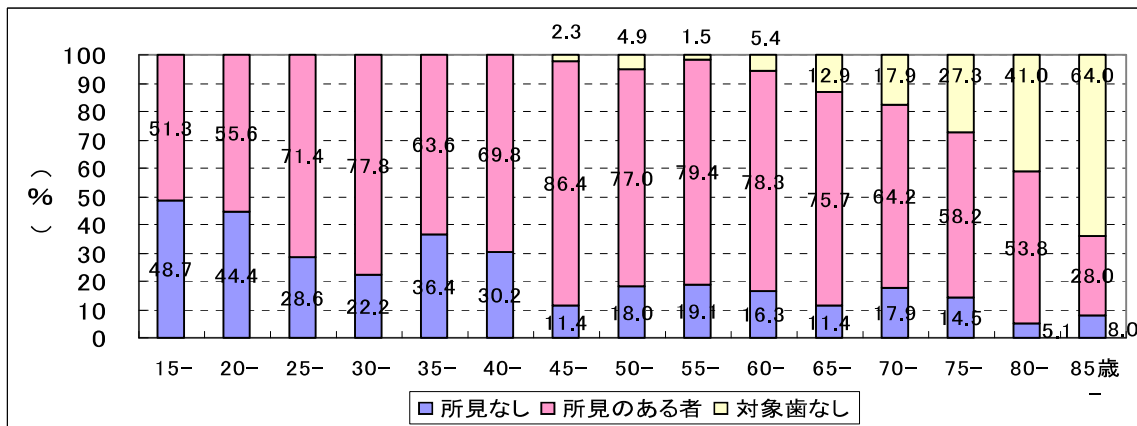


図35 歯肉の有所見者率の推移

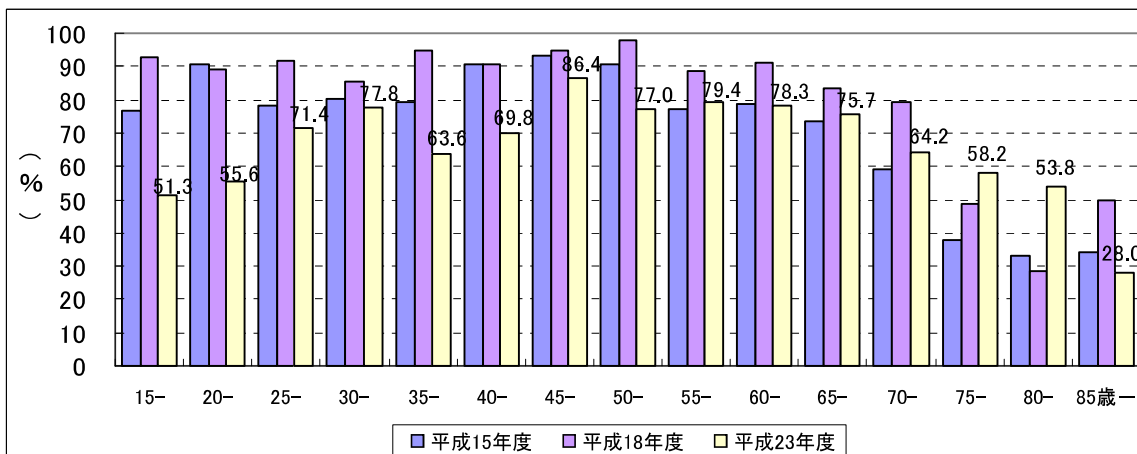
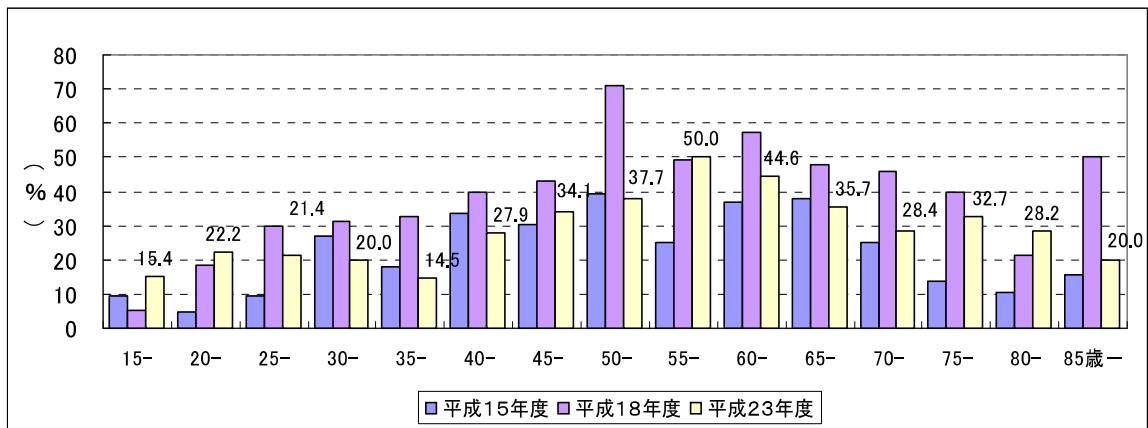


図36 4mm以上の歯周ポケットを有する者の割合



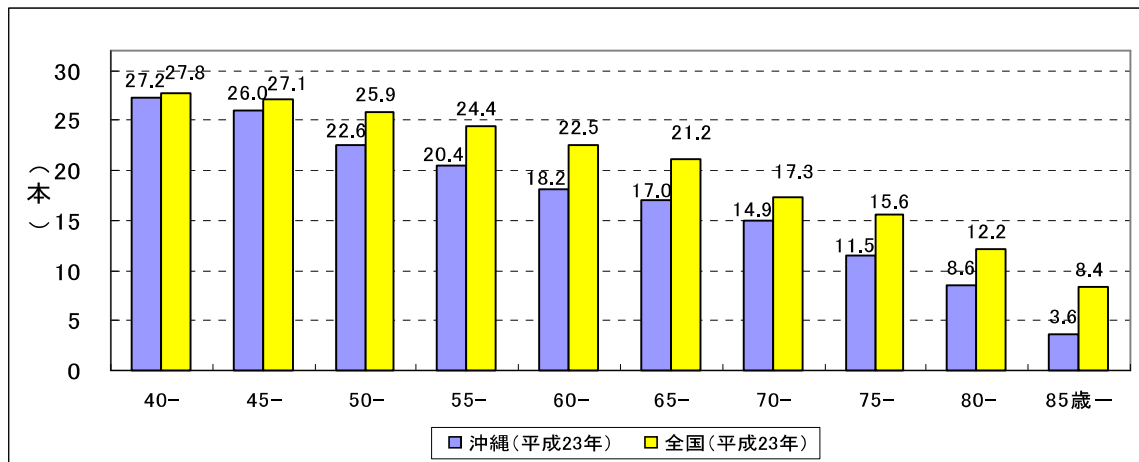
### 3. 平成23年 歯科疾患実態調査（全国）との比較

平成23年11月に厚生労働省が実施した平成23年歯科疾患実態調査結果の概要（平成24年6月1日付け報道資料）と比較を行った。

#### （1）一人平均現在歯数（40歳以上）

一人平均現在歯数は、全国に比較すると、40歳代前半ではほぼ同じ状態であるが、40歳代後半以降の年齢階級では、現在歯数が少なかった。（図15）

図37 一人平均現在歯数（全国比較）



#### （2）う蝕有病者率と処置完了者率

う蝕有病者率は、全国に比較すると、20歳未満では高かったが、それ以降ほぼ同じ割合で推移し、70歳代以降は全国より低かった。（図16）

（無歯顎者はう蝕有病者には含まれず、70歳代以降では、無歯顎者の割合が全国より高いこと等が関連していると考えられる。）

う蝕有病者のうちの処置完了者率は、85歳以上を除くすべての年齢階級で全国と同程度か高い処置率となっていた。（図17）

図38 う蝕有病者率（全国比較）

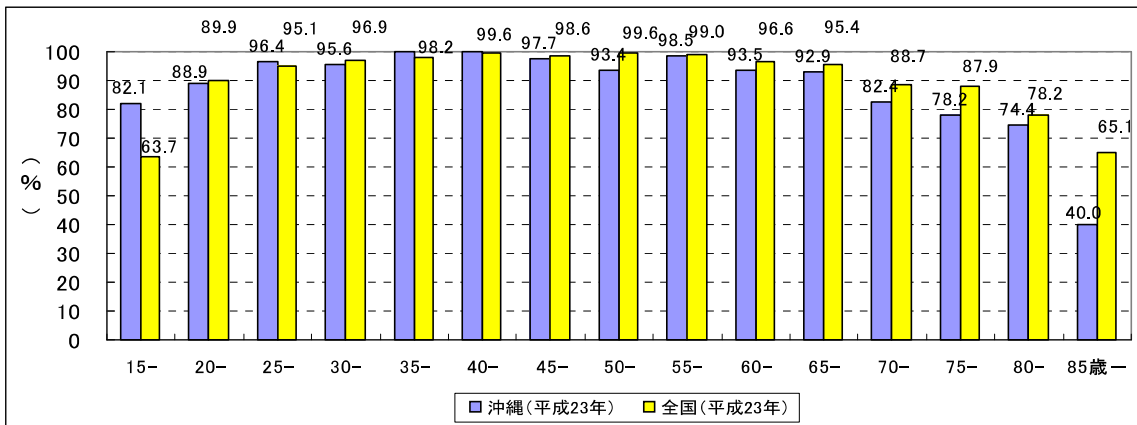
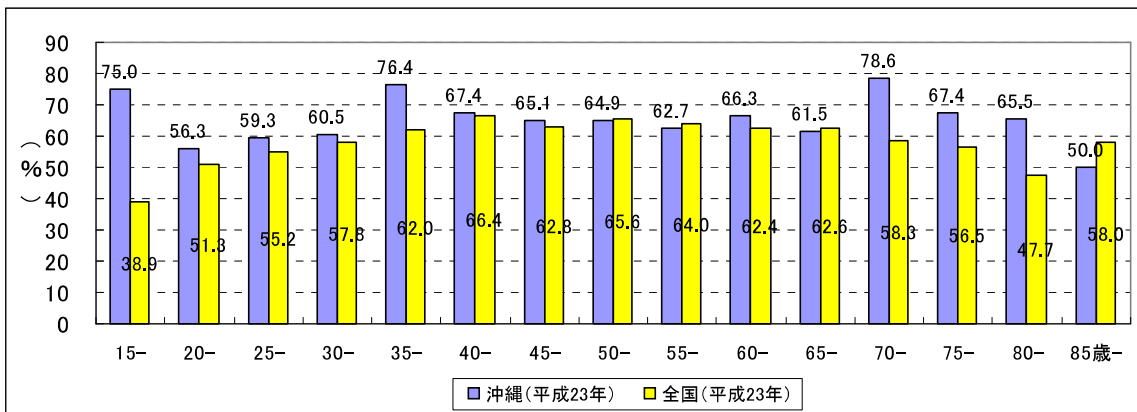


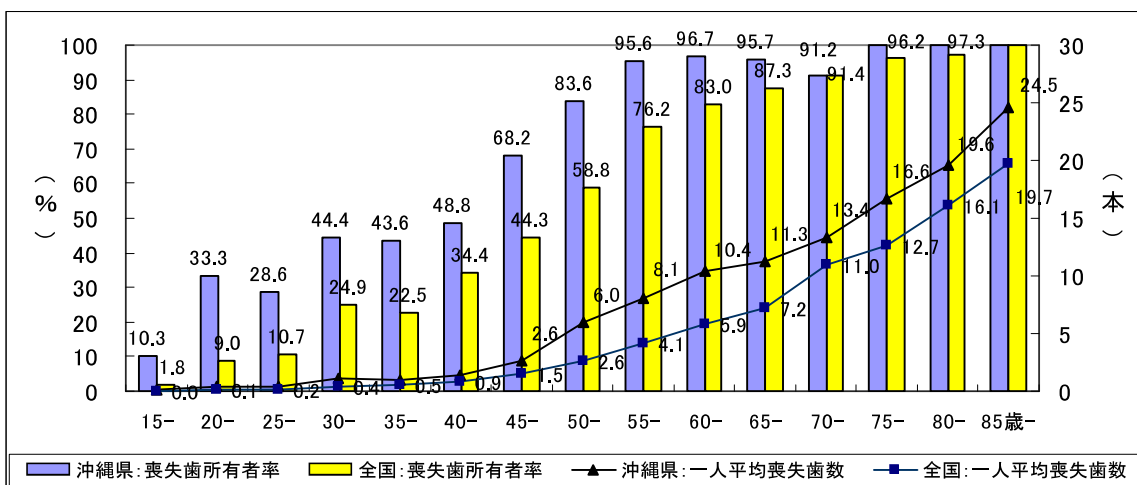
図39 処置完了者率（全国比較 う蝕有病者数を100とした場合）



(3) 喪失歯の状況

喪失歯所有者率は、全国に比較すると、ほとんどの年齢階級で高かった。若い年齢階級ほど、その差が大きい傾向があった。一人平均喪失歯数も全国に比べほとんどの年齢階級で多いが、50歳代以降はその差が大きくなっていた。(図18)

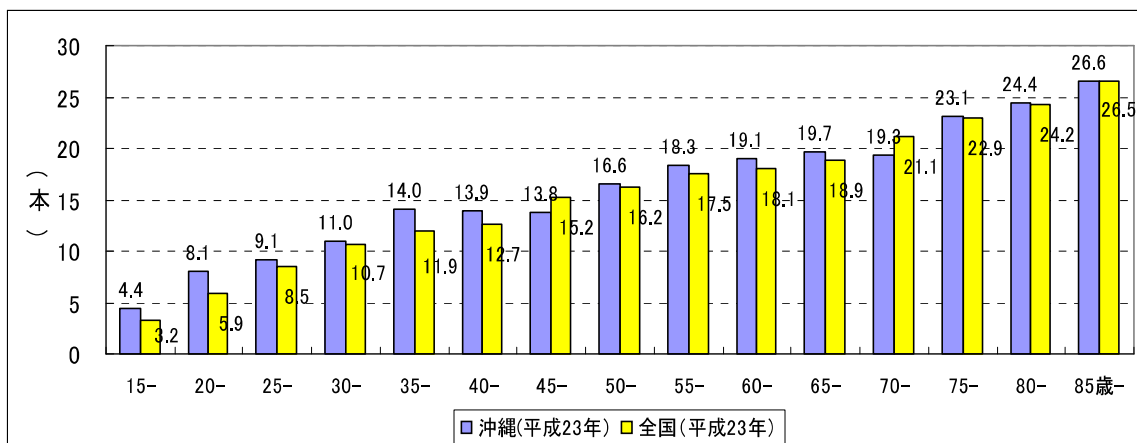
図40 喪失歯の状況（全国比較）



#### (4) 一人平均DMFT指数（一人平均う蝕経験歯数）

一人平均DMFT指数は、全国と同様に年齢階級があがるにつれて増加している。75歳以上を除くと全国より高い傾向がみられる。（図19）

図41 一人平均DMFT指数（全国比較）



#### (5) 20歯以上の歯を有する者の割合

40歳以降で20本以上自分の歯を有する者の割合は、40歳代では同程度であるが、50歳代以降では全国に比較して少く、特に50歳代後半～60歳代後半は20ポイント以上の差があった（図20）

75歳以上80歳未満、80歳以上85歳未満の年齢階級の数値を単純平均し、80歳での数値を推定すると、80歳で20本以上の歯を持つ者の割合の推定値は、全国：38.3%に対し、沖縄県：19.0%で約半分の状況であり、80歳の一人平均現在歯数の推定値は、全国：13.9本に対し沖縄県：10.1本で約7割であった。（図21・22）

図42 20本以上の歯を有する者の割合（全国比較）

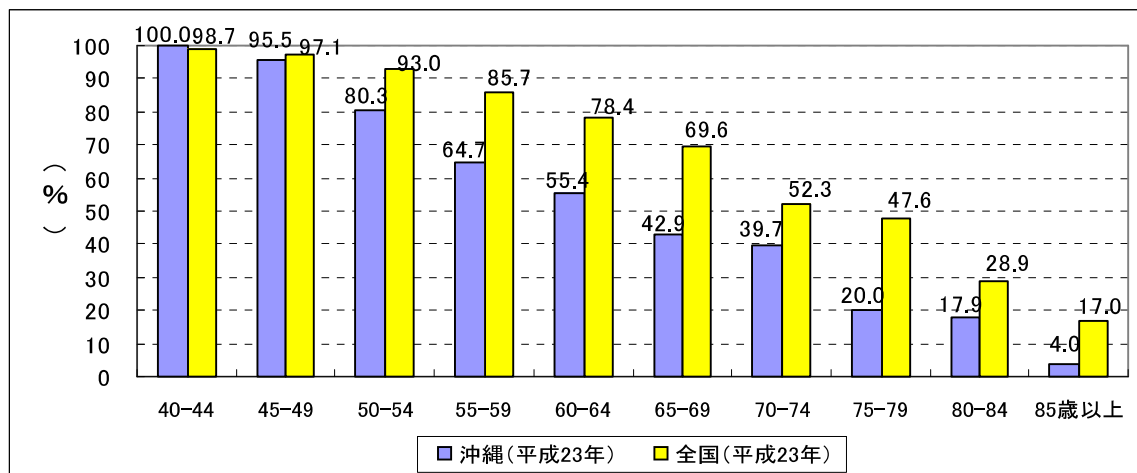


図43 8020達成者の割合（全国比較）

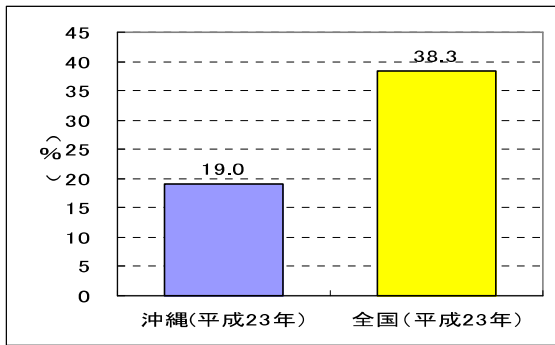
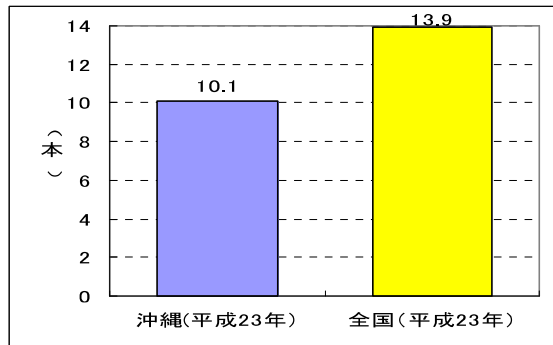


図44 80歳の一人平均現在歯数（全国比較）



(6) 歯肉の状況

歯肉の有所見者率は、20歳代後半～30歳代前半を除き年齢階級で全国に比較し低かった。

4mm以上のポケットを持つ者の割合については、50歳代以前では、全国に比較し高かったが、60歳代以降は低くなっていた。(図23・24) (50歳代以降は対象歯のない者が全国に比べ多いことが影響していると考えられる。)

図45 歯肉の有所見者率（全国比較）

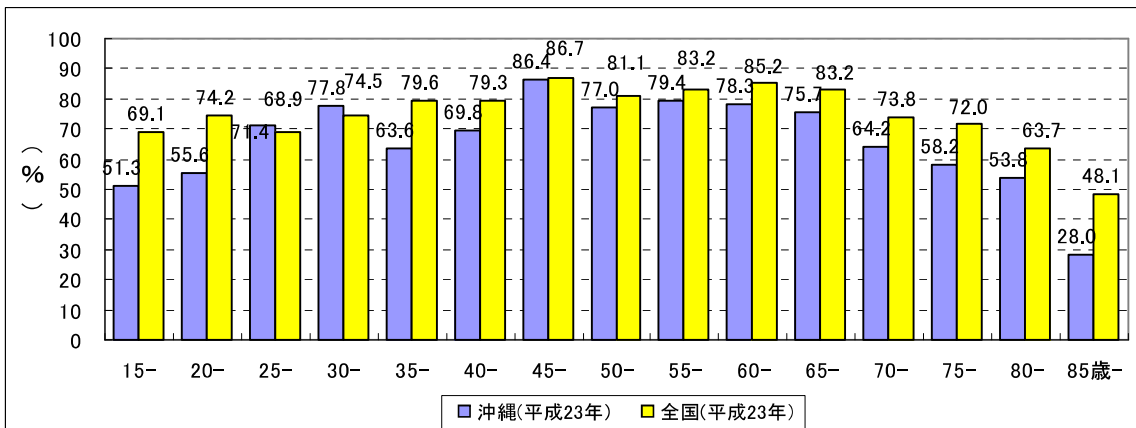
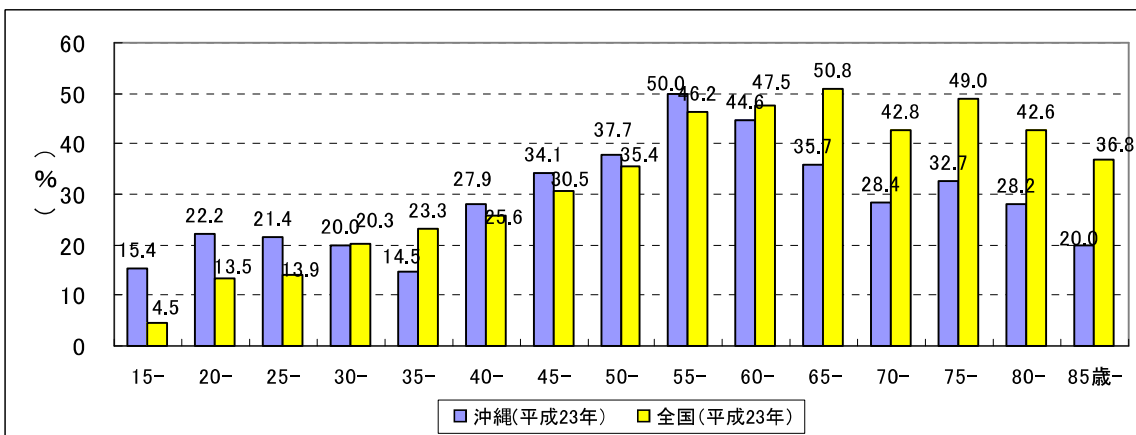


図46 4mm以上の歯周ポケットを持つ者の割合（全国比較）



## 第6部 生活習慣状況

### 1. 7つの生活習慣について

カリフォルニア大学のブレスローは、1965年に7つの健康習慣の有無が健康寿命に影響し、これらを実施している数が多い者ほど疾病の罹患が少なく寿命が長いことを示した。この後、健康と生活習慣の関係については「ブレスローによる健康指標」が代表的なものとして用いられ、多く活用されている。

ここでは、県民の健康習慣について、7つの健康的な生活習慣の実施割合と健康習慣スコアを用いて、年齢階級、男女ごとに比較、分析した。

下表は、平成23年度県民健康・栄養調査における生活習慣調査の対応する設問項目を示したものである。健康習慣スコアは、実施していれば1点（スコア1）、実施していなければ0点（スコア0）とし、7つの項目の合計得点を個人別に算出し、満点は7点となる。

ブレスローの7つの健康習慣と設問の対応コード表

ブレスローの健康習慣	スコア	生活習慣調査の設問項目
1. 適正な睡眠時間	1	問8 ここ1ヶ月間、1日の平均睡眠時間は？ 「3～5」 6時間以上9時間未満 と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）
2. 喫煙をしない	1	問13 これまでにタバコを吸ったことがあるか？ 「2」 100本6ヶ月未満、「3」 吸ったことがない と答えた者 問13 「1」と回答→問14 現在タバコを吸っているか？ 「3」 今は吸っていない と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）
3. 適正体重を維持する	1	身長、体重より（身体状況調査または自己申告） BMIが18.5～25（普通） の者
	0	上記以外（無回答を含む）
4. 過度の飲酒をしない	1	問9 週に何日くらいお酒を飲むか？ 「6」 やめた、「7」 飲まない（飲めない） と答えた者 問9-1 1日に飲む量はどれくらい？（清酒換算） 「1, 2」 2合未満 と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）
5. 適度な運動をする （定期的にかなり激しい運動をする）	1	問4 意識的に運動を心がけているか？ 「1」 はい と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）
6. 朝食を毎日とる	1	問1 ふだん朝食を食べるか？ 「1」 ほとんど毎日食べる と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）
7. 間食をしない	1	問3 夕食後の飲食は？ 「4」 まったく食べない と答えた者
	0	上記以外（無回答を含む）

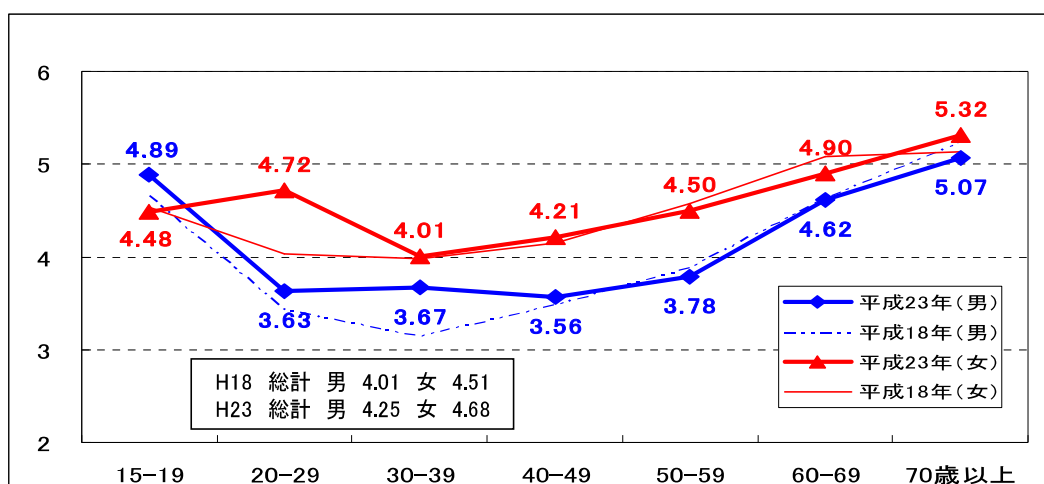


### 年齢階級別にみた健康習慣スコアの平均値 -平成18年、平成23年-

健康的な生活習慣を7項目加算してスコアとし、平均値を年代ごと、男女ごとに比較した。平成23年度は、平成18年度に比較すると、男女とも総計でスコアが上昇しています。

男女別でみると、男性は15～19歳の高いスコアから、20歳代で低下し、50歳代までは横ばい状態で推移し、60歳代から上昇、70歳代で最も高くなっている。女性の15～19歳は男性より低く、20歳代で上昇していますが、30歳代で低下し最も低いスコアとなっている。40歳代からは徐々に上昇し、70歳代以上で最も高くなっている。

### 年齢別健康スコアの平均値-県全体-



平均値		年齢階級							総計
性別	年度	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	
男	平成23年	4.89	3.63	3.67	3.56	3.78	4.62	5.07	4.25
	平成18年	4.65	3.42	3.14	3.48	3.88	4.63	5.24	4.01
女	平成23年	4.48	4.72	4.01	4.21	4.50	4.90	5.32	4.68
	平成18年	4.54	4.03	3.98	4.15	4.58	5.08	5.13	4.51

標準偏差		年齢階級							総計
性別	年度	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	
男	平成23年	1.05	1.55	1.59	1.49	1.51	1.20	1.22	1.51
	平成18年	1.17	1.37	1.53	1.47	1.42	1.32	1.24	1.55
女	平成23年	1.16	1.24	1.41	1.33	1.38	1.20	1.11	1.35
	平成18年	1.17	1.37	1.35	1.33	1.21	1.14	1.13	1.33

平成23年：県民健康栄養調査  
平成18年：県民健康栄養調査

## 2. 7つの健康習慣の実施状況

男性523件、女性594件について分析した。7つの項目について、それぞれの実施割合を表、グラフに示した。喫煙、飲酒については女性の実施割合が高くなっているが、運動については男性を下回っており、特に30歳～40歳代で低くなっている。

20歳以上では、男性は若年に比べて中高年層の実施割合が高く、特に朝食では年齢を重ねるごとに高くなっている。女性は適正体重を除くすべての項目で30歳代が最も低くなっており、飲酒、朝食、運動については年齢を重ねるごとに高くなっている。

### 年齢別にみた7つの健康習慣の実施状況(人数)

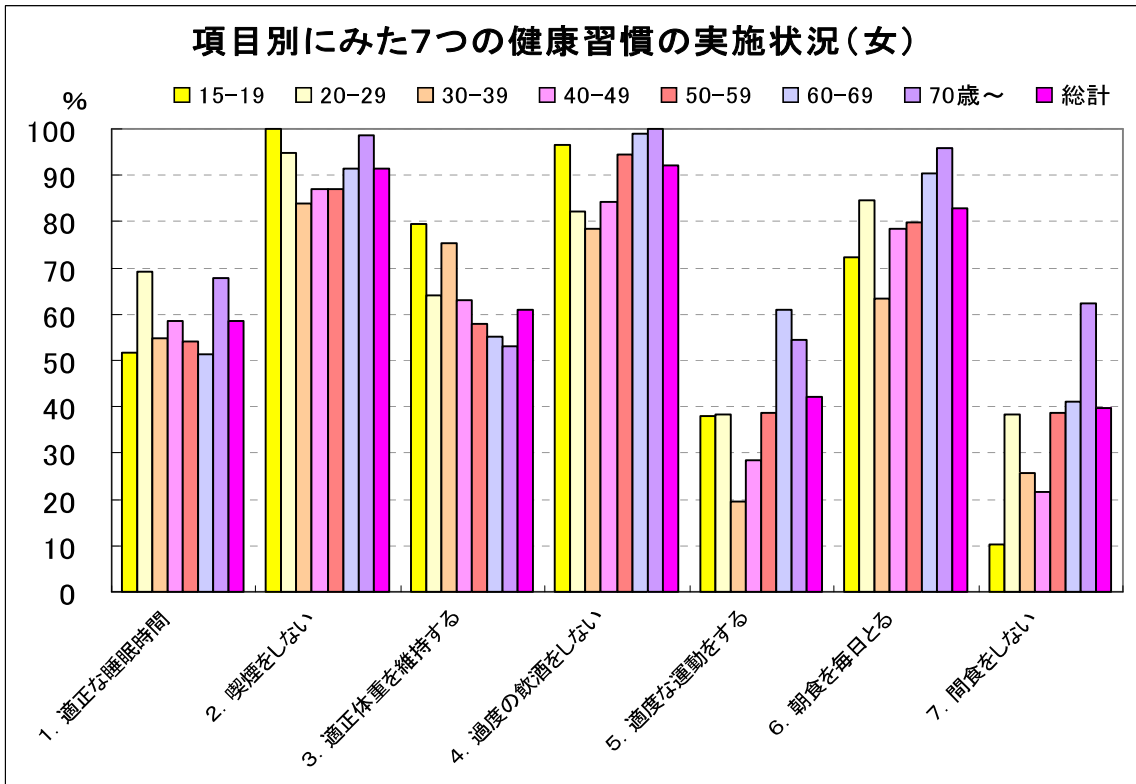
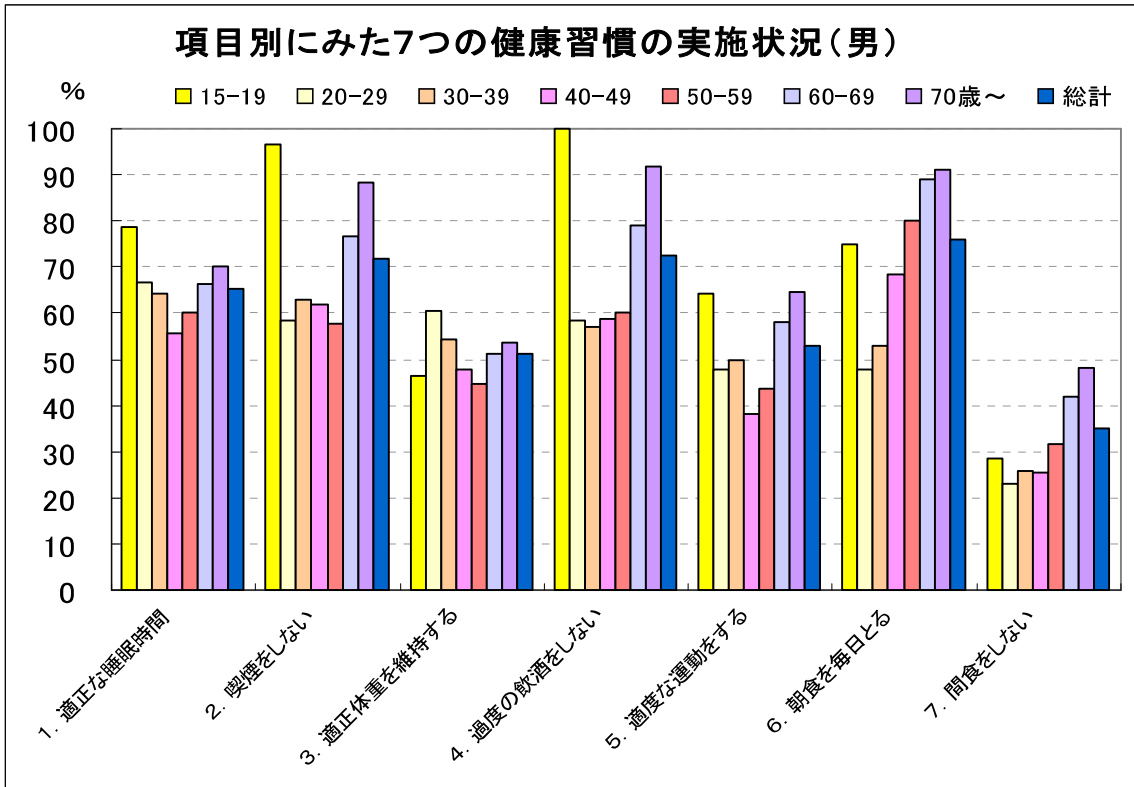
性別	項目	年齢階級							総計
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳～	
男	1. 適正な睡眠時間	22	32	45	35	51	79	77	341
	2. 喫煙をしない	27	28	44	39	49	91	97	375
	3. 適正体重を維持する	13	29	38	30	38	61	59	268
	4. 過度の飲酒をしない	28	28	40	37	51	94	101	379
	5. 適度な運動をする	18	23	35	24	37	69	71	277
	6. 朝食を毎日とる	21	23	37	43	68	106	100	398
	7. 間食をしない	8	11	18	16	27	50	53	183
	調査数	28	48	70	63	85	119	110	523
女	1. 適正な睡眠時間	15	27	51	41	59	54	101	348
	2. 喫煙をしない	29	37	78	61	95	96	147	543
	3. 適正体重を維持する	23	25	70	44	63	58	79	362
	4. 過度の飲酒をしない	28	32	73	59	103	104	149	548
	5. 適度な運動をする	11	15	18	20	42	64	81	251
	6. 朝食を毎日とる	21	33	59	55	87	95	143	493
	7. 間食をしない	3	15	24	15	42	43	93	235
	調査数	29	39	93	70	109	105	149	594

### 年齢別にみた7つの健康習慣の実施状況(割合%)

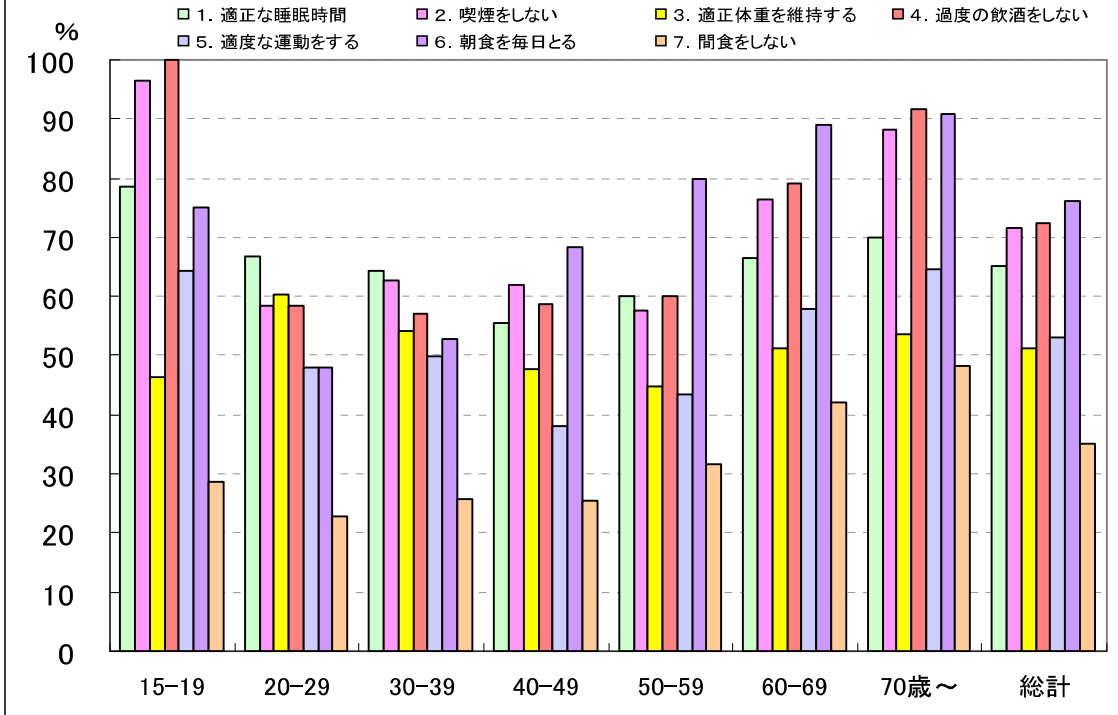
性別	項目	年齢階級							総計
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳～	
男	1. 適正な睡眠時間	78.6	66.7	64.3	55.6	60.0	66.4	70.0	65.2
	2. 喫煙をしない	96.4	58.3	62.9	61.9	57.6	76.5	88.2	71.7
	3. 適正体重を維持する	46.4	60.4	54.3	47.6	44.7	51.3	53.6	51.2
	4. 過度の飲酒をしない	100.0	58.3	57.1	58.7	60.0	79.0	91.8	72.5
	5. 適度な運動をする	64.3	47.9	50.0	38.1	43.5	58.0	64.5	53.0
	6. 朝食を毎日とる	75.0	47.9	52.9	68.3	80.0	89.1	90.9	76.1
	7. 間食をしない	28.6	22.9	25.7	25.4	31.8	42.0	48.2	35.0
	調査数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
女	1. 適正な睡眠時間	51.7	69.2	54.8	58.6	54.1	51.4	67.8	58.6
	2. 喫煙をしない	100.0	94.9	83.9	87.1	87.2	91.4	98.7	91.4
	3. 適正体重を維持する	79.3	64.1	75.3	62.9	57.8	55.2	53.0	60.9
	4. 過度の飲酒をしない	96.6	82.1	78.5	84.3	94.5	99.0	100.0	92.3
	5. 適度な運動をする	37.9	38.5	19.4	28.6	38.5	61.0	54.4	42.3
	6. 朝食を毎日とる	72.4	84.6	63.4	78.6	79.8	90.5	96.0	83.0
	7. 間食をしない	10.3	38.5	25.8	21.4	38.5	41.0	62.4	39.6
	調査数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

### 7つの健康習慣の実施状況(県全体を1とした指数)

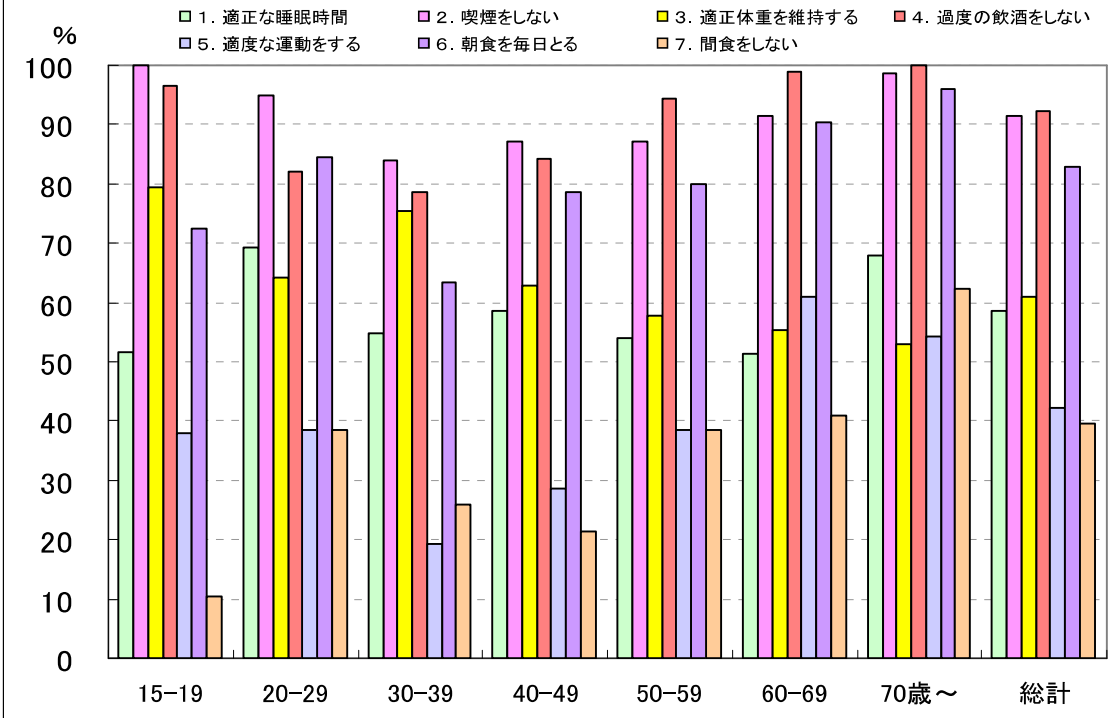
性別	項目	年齢階級							総計
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	
男	1. 適正な睡眠時間	1.21	1.02	0.99	0.85	0.92	1.02	1.07	1.00
	2. 喫煙をしない	1.34	0.81	0.88	0.86	0.80	1.07	1.23	1.00
	3. 適正体重を維持する	0.91	1.18	1.06	0.93	0.87	1.00	1.05	1.00
	4. 過度の飲酒をしない	1.38	0.80	0.79	0.81	0.83	1.09	1.27	1.00
	5. 適度な運動をする	1.21	0.90	0.94	0.72	0.82	1.09	1.22	1.00
	6. 朝食を毎日とる	0.99	0.63	0.69	0.90	1.05	1.17	1.19	1.00
	7. 間食をしない	0.82	0.65	0.73	0.73	0.91	1.20	1.38	1.00
	調査数	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
女	1. 適正な睡眠時間	0.88	1.18	0.94	1.00	0.92	0.88	1.16	1.00
	2. 喫煙をしない	1.09	1.04	0.92	0.95	0.95	1.00	1.08	1.00
	3. 適正体重を維持する	1.30	1.05	1.24	1.03	0.95	0.91	0.87	1.00
	4. 過度の飲酒をしない	1.05	0.89	0.85	0.91	1.02	1.07	1.08	1.00
	5. 適度な運動をする	0.90	0.91	0.46	0.68	0.91	1.44	1.29	1.00
	6. 朝食を毎日とる	0.87	1.02	0.76	0.95	0.96	1.09	1.16	1.00
	7. 間食をしない	0.26	0.97	0.65	0.54	0.97	1.04	1.58	1.00
	調査数	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00



### 年齢別にみた7つの健康習慣の実施状況(男)



### 年齢別にみた7つの健康習慣の実施状況(女)



### 3. 年齢階級別にみた7つの健康習慣の実施状況（割合%）

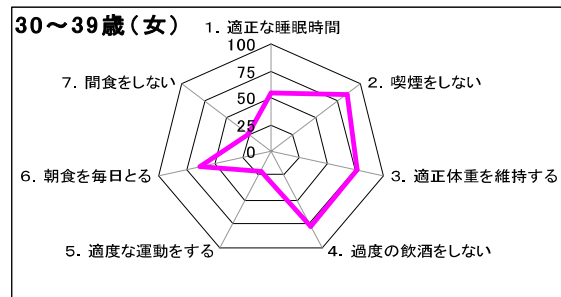
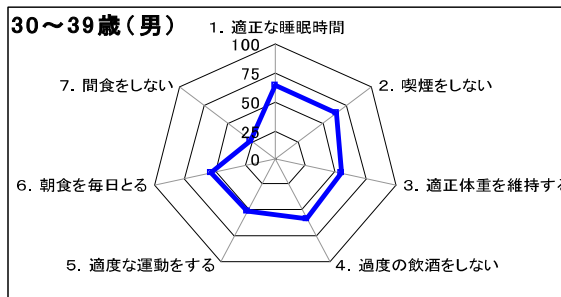
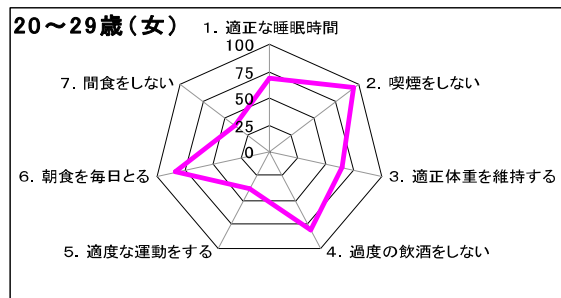
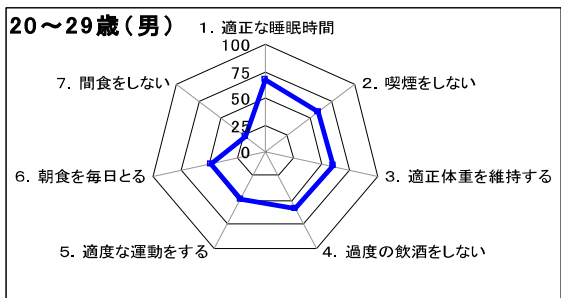
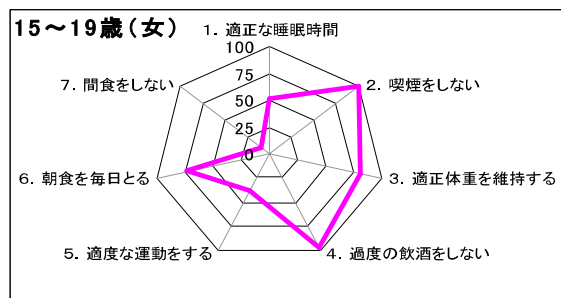
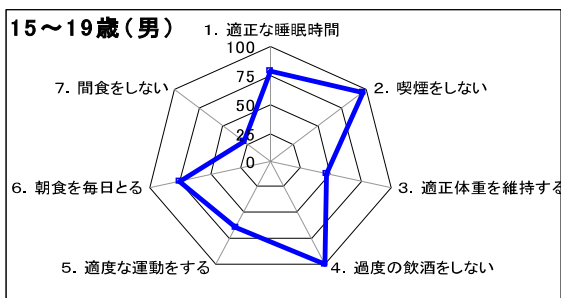
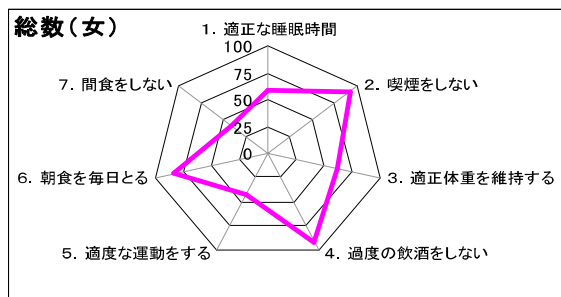
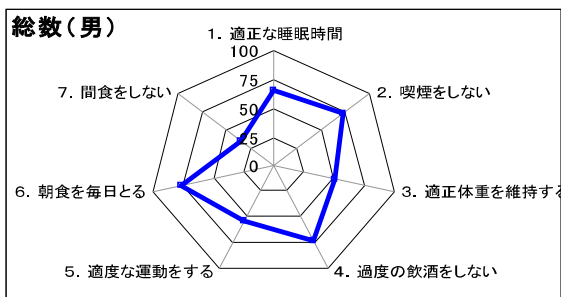
健康的な生活習慣の実施状況を年代ごと、男女別に比較した。以下に示すレーダーチャートでは、それぞれの項目軸で中心を0とし、実施割合100(%)が最も外側である。

全体では、男女とも「適正体重の維持」、「適度な運動をする」、「間食をしない」の実施率が低くなっている。

15～19歳では全体に実施割合は高くなっているが、「間食をしない」で低くなっている。

20歳代では、男性は15～19歳に比べ実施割合が急激に低下している。「適正体重を維持する」以外のすべての項目で悪化している。一方、女性は男性ほど急激な低下はないが、「間食をしない」と「適度な運動をする」で低くなっている。

30歳代では、20歳代に比べ男性は横ばい、女性は20歳代に比べ実施割合が低下しており、「適正な睡眠時間」、「適度な運動」、「朝食を毎日とる」で悪化している。

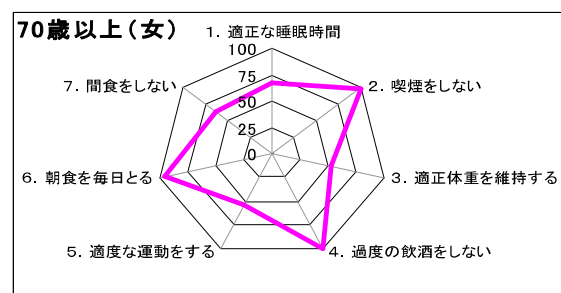
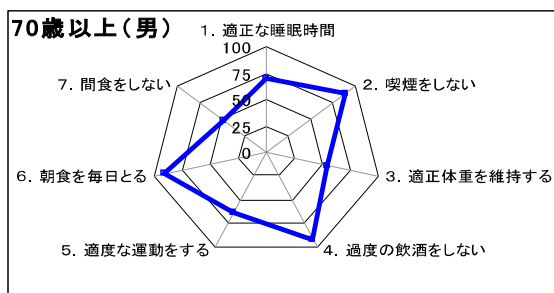
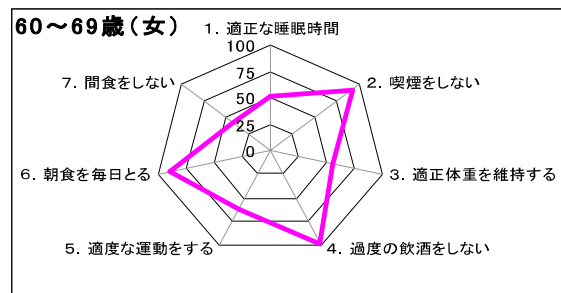
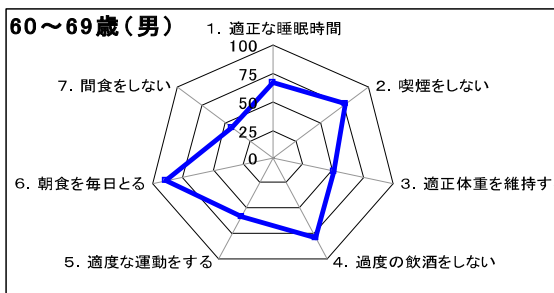
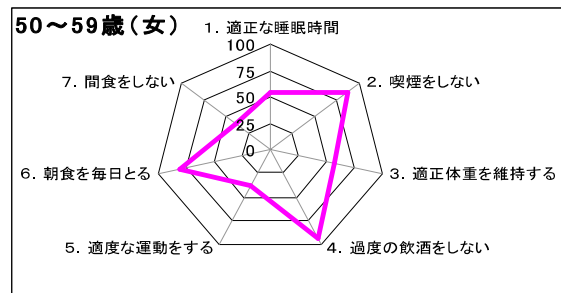
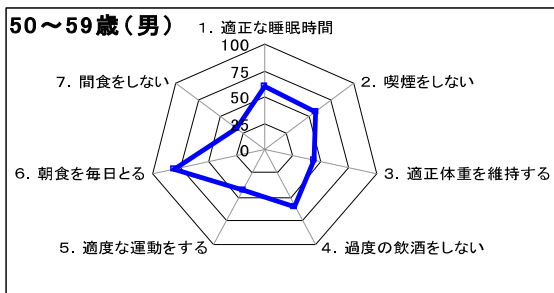
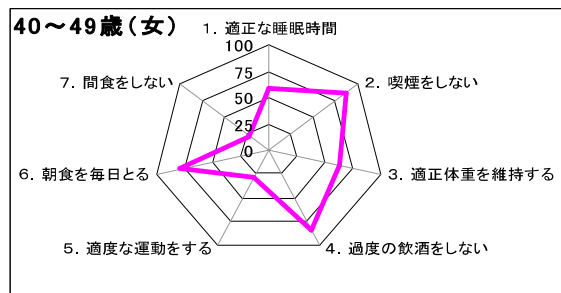
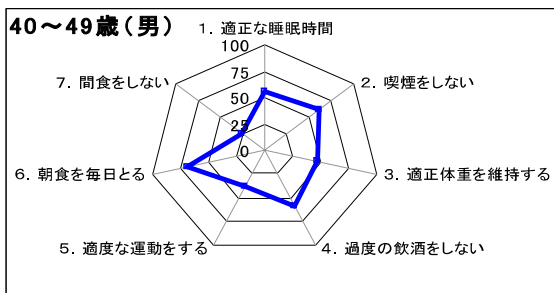


40歳代では、30歳代に比べ男女とも全体的に横ばいだが、「朝食を毎日とる」で実施割合が上がっている。

50歳代では、40歳代に比べ男性は横ばい、女性は上昇傾向にあり、「間食をしない」で若干の改善がある。

60歳代では、50歳代と比べ男性は上昇傾向となり、「適度な運動をする」、「過度の飲酒をしない」、「喫煙をしない」で改善がみられる。女性はさらに上昇しており、「適度な運動をする」で改善がみられる。

70歳以上では、男女とも実施割合は最も高くなっている。



# 第1部 栄養素等摂取状況調査

—集計結果表—





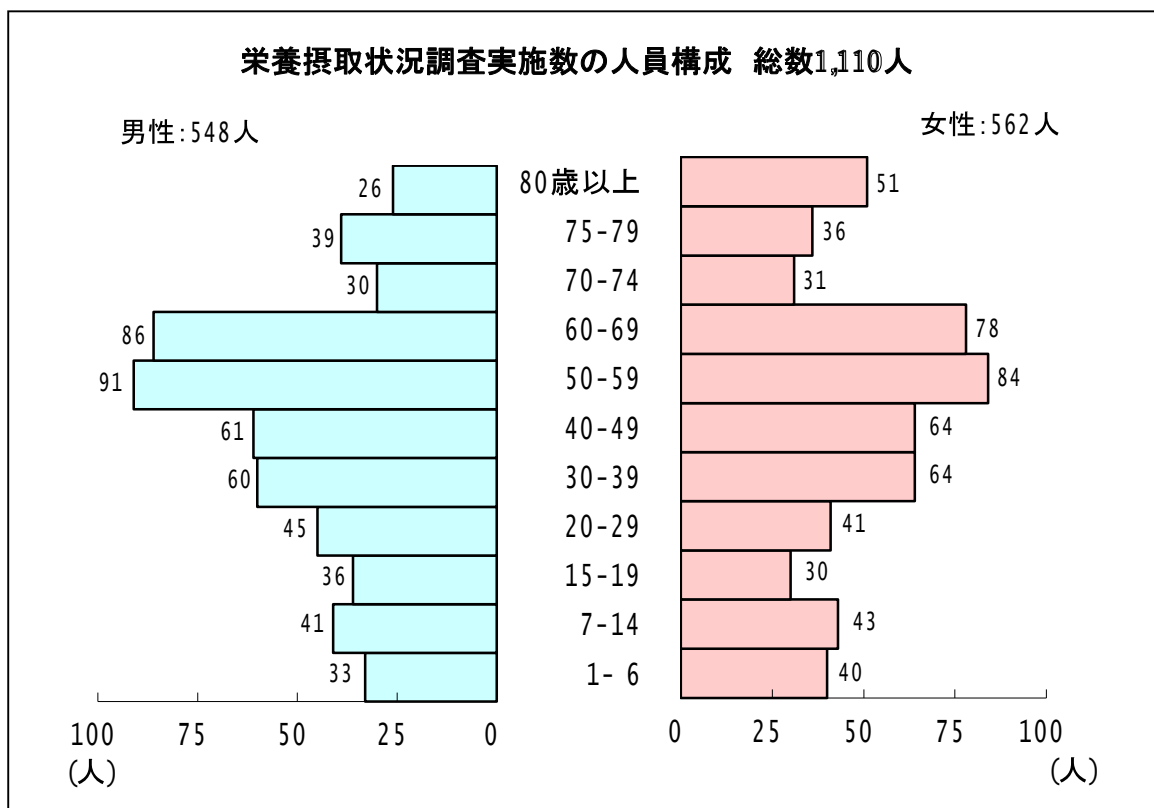
## 目 次

### 第 1 部 栄養素等摂取状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	62
表 1 栄養素等摂取状況及びエネルギーの栄養素別摂取構成（PFC）比の年次推移	63
表 2 栄養素別摂取状況（全体・年齢階級別）	64
表 3 栄養素別摂取状況（男性・年齢階級別）	67
表 4 栄養素別摂取状況（女性・年齢階級別）	70
表 5 食品群別摂取量の年次推移	73
表 6 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）	74
表 7 食品群別摂取量（男性・年齢階級別）	77
表 8 食品群別摂取量（女性・年齢階級別）	80
表 9 食品摂取量（全体・年齢階級別）	83
表10 食品摂取量（男性・年齢階級別）	89
表11 食品摂取量（女性・年齢階級別）	95
表12 エネルギー摂取量の分布（全体・年齢階級別）	101
表13 エネルギー摂取量の分布（男性・年齢階級別）	102
表14 エネルギー摂取量の分布（女性・年齢階級別）	103
表15 たんぱく質摂取量の分布（全体・年齢階級別）	104
表16 たんぱく質摂取量の分布（男性・年齢階級別）	105
表17 たんぱく質摂取量の分布（女性・年齢階級別）	106
表18 脂質摂取量の分布（全体・年齢階級別）	107
表19 脂質摂取量の分布（男性・年齢階級別）	108
表20 脂質摂取量の分布（女性・年齢階級別）	109
表21 炭水化物摂取量の分布（全体・年齢階級別）	110
表22 炭水化物摂取量の分布（男性・年齢階級別）	111
表23 炭水化物摂取量の分布（女性・年齢階級別）	112
表24 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （全体・年齢階級別）	113
表25 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （男性・年齢階級別）	114
表26 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （女性・年齢階級別）	115
表27 食塩摂取量の分布（全体・年齢階級別）	116
表28 食塩摂取量の分布（男性・年齢階級別）	117
表29 食塩摂取量の分布（女性・年齢階級別）	118
表30 カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）	119
表31 カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）	120
表32 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）	121
表33 コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）	122
表34 食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）	123
表35 野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）	124
表36 緑黄色野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）	125
表37 栄養素別摂取状況（全体・地域別）	126
表38 栄養素別摂取状況（男性・地域別）	135
表39 栄養素別摂取状況（女性・地域別）	144
表40 食品群別摂取状況（全体・地域別）	153
表41 食品群別摂取状況（男性・地域別）	155
表42 食品群別摂取状況（女性・地域別）	157

## 第1部 栄養素等摂取状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



		(人)											
		1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性	548人	33	41	36	45	60	61	91	86	30	39	26	548
女性	562人	40	43	30	41	64	64	84	78	31	36	51	562
男女計		73	84	66	86	124	125	175	164	61	75	77	1,110

表1 栄養素等摂取量及びエネルギー栄養素別構成(PFC)比の年次推移(男女合計)

	平成 23年度 1,110人	平成 18年度 1,318人	平成 15年度 1,895人	平成 10年度 1,802人	平成 5年度 531世帯	昭和 63年度 310世帯	昭和 57年度 330世帯	昭和 47年度 827世帯	平成 22年全国 8,815人
エネルギー(kcal)	1,678	1,777	1,843	1,806	1,927	1,987	1,914	1,896	1,849
総たんぱく質(g)	61.9	64.9	69.6	72.6	76.7	75.6	75.3	70.8	67.3
(うち動物性たんぱく質)	33.3	34.6	38.6	40.8	42.4	40.0	40.3	—	36.0
総脂質(g)	51.8	54.7	59.2	62.3	64.5	61.5	63.0	54.4	53.7
(うち動物性脂質)	27.1	27.6	30.5	28.2	30.4	31.7	31.2	—	27.1
炭水化物(g)	223.8	240.3	244.6	223.2	245.2	244.8	247.0	269.0	257.6
(食塩相当量)※	8.3	9.1	9.0	9.3	10.7	10.3	10.2	—	10.2
カリウム(mg)	1,901	2,124	2,509	2,455	2,612	2,611	—	—	2,200
カルシウム(mg)	437	481	518	478	503	492	525	430	510
リン(mg)	853	915	1,008	1,042	1,119	1,120	—	—	960
鉄(mg)	7.0	7.5	8.1	9.6	10.5	10.4	10.5	10.5	7.6
ビタミンA(IU)	—	—	—	2,884	3,198	3,083	3,787	2,007	—
ビタミンA(レチノール当量 μgRE)※	626	646	1,321	—	—	—	—	—	529
ビタミンB1(mg)	1.10	1.47	0.99	1.10	1.15	1.12	1.23	0.99	1.50
ビタミンB2(mg)	1.20	1.43	1.34	1.28	1.25	1.19	1.27	0.77	1.48
ビタミンC(mg)	82	108	120	111	111	118	119	91	109
PFC構成比									(%)
たんぱく質エネルギー比(P%)	14.9	14.7	15.1	16.1	15.9	15.9	15.7	15.3	14.7
脂肪エネルギー比(F%)	27.6	27.4	28.4	31.0	30.1	29.2	29.6	26.5	25.9
炭水化物エネルギー比(C%)	57.5	57.8	56.5	52.9	54.0	54.9	54.7	58.2	59.4

注:平成23年度県民健康・栄養調査集計より国民健康栄養調査集計ソフト「食事しらべ2011」で集計した。

※平成15年度よりビタミンAをμgRE:レチノール当量で算出。

※食塩相当量はナトリウム量に2.54/1000を乗じて算出している。

※平成22年国民健康・栄養調査結果を全国値とした。

表2 栄養素別摂取状況(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
工ネルギー(kcal)	1261.4	1736.7	1863.3	1698.8	1773.9	1692.5	1728.8	1777.9	1495.4	1667.7	1724.3	1736.0	1435.6	1680.1
標準偏差	318.0	466.8	608.1	548.6	503.4	574.6	517.9	551.4	449.5	531.9	543.8	531.1	413.1	529.6
水分(g)	828.1	1116.0	1141.7	1247.0	1381.7	1387.3	1445.6	1602.1	1290.4	1326.2	1349.2	1513.8	1217.6	1400.9
標準偏差	295.7	323.0	472.2	588.7	619.6	638.0	637.8	644.5	465.1	586.8	617.0	630.5	411.8	603.8
総たんぱく質(g)	42.4	63.9	66.5	63.6	61.9	60.6	64.9	68.4	58.9	61.9	61.9	66.3	56.7	63.0
標準偏差	12.6	20.3	26.5	23.8	22.5	22.4	23.5	25.3	21.7	23.4	22.8	24.3	20.7	23.4
動物性たんぱく質(g)	22.7	36.2	36.7	36.8	33.3	32.6	36.1	35.4	30.0	33.3	33.9	35.5	28.4	33.7
標準偏差	9.5	16.7	17.6	20.4	18.3	17.4	19.2	20.7	17.6	18.5	18.6	19.7	16.9	19.0
植物性たんぱく質(g)	19.6	27.6	29.8	26.8	28.6	28.0	28.8	32.9	28.9	28.5	27.9	30.8	28.3	29.3
標準偏差	7.1	9.1	12.7	8.8	9.9	9.4	10.7	12.1	10.1	10.7	9.5	11.4	10.0	10.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	10.2	17.4	18.9	17.9	18.6	14.8	17.2	17.8	16.2	16.7	17.0	17.5	15.7	17.0
標準偏差	5.2	10.0	12.6	9.5	11.5	8.0	9.6	10.5	9.8	10.0	9.9	9.7	10.5	10.0
総脂質(g)	41.2	58.9	60.1	52.3	53.9	52.8	56.7	52.0	43.6	51.8	53.1	53.5	41.6	51.3
標準偏差	15.5	23.1	25.5	22.3	18.9	21.9	23.7	21.5	19.1	22.1	21.0	22.2	19.0	21.7
動物性脂質(g)	21.5	32.4	31.5	27.8	27.8	28.5	30.2	26.3	22.2	27.1	28.1	27.7	21.2	26.8
標準偏差	9.6	13.1	14.5	16.1	14.8	16.0	17.3	14.6	14.2	15.3	15.6	15.8	14.4	15.7
植物脂質(g)	19.8	26.5	28.6	24.4	26.1	24.4	26.5	25.7	21.4	24.6	25.0	25.8	20.4	24.6
標準偏差	11.9	15.5	16.1	12.6	12.6	12.7	13.0	13.5	10.4	13.1	12.7	12.8	10.5	12.5
トリアシルグリセロール当量(g)	36.8	53.1	56.1	47.6	47.8	48.3	51.7	46.1	38.5	46.6	47.9	48.0	37.0	46.1
標準偏差	14.3	22.1	25.0	21.3	18.3	21.5	23.4	20.4	17.9	21.3	20.3	21.7	17.9	21.0
炭水化物(g)	176.6	230.8	254.2	232.0	236.5	222.2	220.5	242.7	206.5	223.8	230.0	229.8	200.2	224.8
標準偏差	46.2	57.6	84.7	85.7	72.6	71.5	66.6	80.3	66.9	73.5	76.1	74.3	62.9	74.0
灰分(g)	9.7	14.2	13.8	13.5	14.3	13.9	14.5	15.9	13.9	14.1	14.0	15.1	13.5	14.4
標準偏差	3.0	4.3	5.7	4.9	4.5	5.1	5.1	5.7	4.5	5.1	4.9	5.3	4.4	5.0
ナトリウム(mg)	2052.5	3215.7	3329.9	3257.1	3538.1	3363.4	3338.9	3602.9	3100.1	3256.3	3400.8	3434.6	3037.4	3353.7
標準偏差	752.6	1257.6	1451.0	1371.8	1293.5	1474.5	1442.7	1557.9	1196.8	1396.7	1388.0	1450.7	1234.7	1399.6
カリウム(mg)	1428.1	1901.7	1772.1	1748.2	1751.8	1749.1	1968.4	2272.1	1999.0	1900.9	1749.9	2135.1	1900.1	1949.4
標準偏差	494.6	539.9	805.0	764.8	628.4	699.7	749.7	849.4	792.3	763.2	692.1	828.7	721.8	781.6
カルシウム(mg)	431.7	509.0	381.5	357.2	390.0	356.5	433.2	497.5	466.1	436.8	369.1	471.1	449.0	428.8
標準偏差	251.6	196.5	261.6	220.1	207.7	183.5	262.0	282.2	250.5	248.6	203.1	275.6	234.2	247.9
マグネシウム(mg)	146.0	203.6	199.8	195.0	201.9	210.7	229.1	256.6	230.3	216.5	203.4	243.3	223.1	224.8
標準偏差	48.2	63.4	108.8	82.2	71.5	86.4	98.8	101.9	87.8	91.5	80.3	99.6	86.0	92.2
リン(mg)	652.5	925.4	867.4	838.1	843.2	809.6	881.1	939.5	833.5	852.5	829.3	910.7	799.5	860.9
標準偏差	225.2	263.3	376.9	323.9	304.2	302.3	319.7	351.8	302.3	319.9	309.1	334.9	286.2	320.7
鉄(mg)	4.3	6.9	6.7	6.7	6.7	6.5	7.2	8.5	7.4	7.0	6.6	7.8	7.2	7.3
標準偏差	1.8	2.9	3.3	3.2	2.8	2.8	3.2	3.5	2.9	3.1	2.9	3.3	2.8	3.1
亜鉛(mg)	5.2	7.8	8.3	7.7	7.8	7.3	7.6	7.8	6.5	7.3	7.6	7.6	6.3	7.4
標準偏差	1.5	2.5	3.9	3.1	3.2	2.8	2.8	2.9	2.2	2.9	3.0	2.8	2.0	2.8

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
銅(mg)	0.7	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	0.4	1.0	1.1	1.0	1.0
標準偏差	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
マンガン(mg)	1.7	2.6	3.3	3.1	3.1	3.2	3.4	4.0	3.6	3.3	3.2	3.7	3.5	3.5
標準偏差	0.6	1.0	1.5	1.3	1.5	1.6	1.6	2.8	1.9	1.9	1.5	2.4	1.4	1.9
ヨウ素(μg)	377.9	1793.8	3394.7	1843.2	556.9	1775.6	1260.9	2205.8	2566.5	1784.6	1341.9	1548.7	3352.5	1779.7
標準偏差	934.3	5615.8	11985.1	7123.2	3093.6	7745.0	4426.7	6867.3	11365.8	7630.6	6270.1	5381.9	13304.3	7665.7
セレン(μg)	22.5	34.7	31.3	37.2	33.7	31.9	35.4	41.6	36.7	35.0	33.9	38.5	35.8	36.3
標準偏差	13.6	25.0	26.8	30.4	30.4	29.1	32.3	41.0	34.3	32.1	30.0	36.2	35.0	33.9
クロム(μg)	3.5	3.9	3.9	3.7	4.2	3.5	3.3	4.0	3.5	3.7	3.8	3.7	3.4	3.7
標準偏差	3.1	3.1	2.4	2.4	2.8	2.0	2.1	2.8	2.2	2.5	2.4	2.4	2.1	2.4
モリブデン(μg)	91.2	141.8	149.3	144.4	147.0	144.2	137.0	145.4	133.9	138.2	145.3	141.5	129.8	140.9
標準偏差	37.0	51.5	65.3	69.4	67.8	70.7	65.9	71.0	64.2	66.3	69.3	69.1	60.3	68.0
ビタミンA(μgRE)	432.0	729.0	453.4	963.1	600.9	599.7	627.1	745.9	507.6	626.3	693.4	680.2	448.2	645.4
標準偏差	403.6	1493.4	331.5	1816.4	1173.4	1151.9	999.0	1195.7	647.0	1101.2	1370.0	1096.6	330.0	1130.5
レチノール(μg)	140.9	404.2	106.4	541.9	271.1	241.1	264.4	326.8	141.1	262.6	329.4	285.7	102.9	270.9
標準偏差	88.1	1421.7	65.9	1668.8	1111.8	1027.2	901.1	1129.4	574.9	1009.8	1257.8	1023.3	130.1	1038.7
クリプトキサンチン(μg)	339.2	369.7	149.7	104.5	123.7	146.6	387.4	758.4	421.8	351.7	127.3	528.3	465.1	366.0
標準偏差	497.3	454.9	399.1	288.3	439.8	364.9	803.0	1362.0	863.1	800.3	378.0	1076.5	897.8	865.9
βカロテン相当量(μg)	2993.3	3622.2	3936.9	4381.9	3646.3	4137.1	4014.7	4653.1	4158.5	4036.2	4018.3	4396.7	3899.6	4168.6
標準偏差	2759.5	2276.2	3528.9	3989.9	2978.6	3536.6	3443.5	3947.5	3496.0	3457.5	3482.6	3708.0	3388.4	3576.7
ビタミンD(μg)	2.8	4.8	4.5	5.6	4.7	5.2	5.7	5.8	5.8	5.2	5.1	5.9	5.5	5.5
標準偏差	2.4	3.6	5.7	7.7	6.6	6.2	6.4	5.9	6.2	6.1	6.8	6.2	6.0	6.4
ビタミンE(mg)	5.0	6.2	6.4	5.4	6.9	6.0	6.7	7.2	8.5	6.8	6.2	7.1	8.8	7.0
標準偏差	5.9	5.7	3.4	2.5	8.5	5.2	3.9	6.9	25.8	12.5	6.2	6.0	30.1	13.7
ビタミンK(μg)	106.3	168.3	162.6	162.8	153.5	175.6	181.5	215.9	220.0	181.7	164.1	204.4	212.2	190.5
標準偏差	70.2	111.8	111.4	126.8	105.0	143.8	141.8	219.9	161.9	152.2	126.6	181.9	161.5	160.8
ビタミンB1(mg)	0.6	0.9	1.1	0.8	1.0	0.8	0.9	1.3	1.6	1.1	0.9	1.1	1.9	1.1
標準偏差	0.2	0.4	1.4	0.5	1.2	0.8	0.8	4.2	8.0	3.9	0.9	2.8	9.4	4.4
ビタミンB2(mg)	0.8	1.2	1.0	1.3	1.5	1.0	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3
標準偏差	0.4	0.5	1.0	2.3	3.0	0.9	2.0	1.3	1.6	1.7	2.2	1.6	1.8	1.9
ナイアシン(mgNE)	6.6	10.9	13.0	14.1	13.0	13.0	14.4	15.3	13.8	13.2	13.3	14.8	13.3	14.0
標準偏差	2.4	4.8	7.7	7.6	6.9	7.3	7.5	8.9	9.1	7.9	7.2	8.2	9.5	8.1
ビタミンB6(mg)	0.7	1.0	1.1	1.0	1.3	1.1	2.1	1.6	1.9	1.5	1.1	1.8	2.2	1.6
標準偏差	0.3	0.4	1.1	0.5	2.5	1.0	9.8	3.9	7.2	5.3	1.7	6.9	8.4	5.9
ビタミンB12(μg)	2.2	5.3	3.5	6.1	5.3	4.5	5.7	6.1	5.4	5.2	5.2	6.0	5.0	5.5
標準偏差	1.4	8.7	4.0	8.6	9.3	5.1	6.5	7.0	5.0	6.7	7.8	6.6	4.7	6.8
葉酸(μg)	138.1	230.3	211.6	250.3	241.4	226.3	266.0	317.4	272.4	252.0	238.1	293.0	259.5	266.5
標準偏差	53.7	219.6	96.6	198.8	183.9	125.2	141.2	174.9	134.4	161.1	169.1	160.0	122.0	159.8
パントテン酸(mg)	3.9	5.4	4.6	4.7	4.6	4.4	4.6	4.9	4.1	4.6	4.5	4.8	3.9	4.5
標準偏差	1.3	2.1	1.5	2.3	2.0	1.6	1.8	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.5	1.8

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
平均値	11.6	21.8	11.9	22.8	20.2	16.9	19.9	21.2	17.3	18.6	19.6	20.4	16.2	19.4
標準偏差	4.8	41.8	5.8	39.5	33.8	12.8	18.9	17.4	9.5	23.1	29.8	17.5	7.5	22.1
ビタミンC(mg)	48.9	62.4	67.5	59.3	78.9	63.0	85.8	111.0	100.2	81.6	68.0	97.5	102.2	87.2
平均値	27.8	48.5	44.9	51.4	112.5	43.2	122.2	113.9	178.0	113.6	78.3	113.1	205.6	124.7
標準偏差	13.1	18.4	16.3	14.0	14.7	13.9	14.5	13.1	10.9	13.8	14.2	13.5	10.4	13.3
飽和脂肪酸(g)	5.7	6.4	7.4	6.4	6.4	6.5	6.9	6.2	5.6	6.6	6.5	6.5	5.4	6.5
平均値	13.7	19.6	21.7	18.7	19.1	18.8	20.2	17.6	14.3	17.9	18.9	18.5	13.5	17.8
標準偏差	5.5	9.5	9.5	8.5	7.1	8.8	9.4	8.3	7.3	8.6	8.1	8.8	7.3	8.5
多価不飽和脂肪酸(g)	8.1	11.7	12.5	10.5	11.4	11.4	12.3	11.6	10.8	11.2	11.2	11.8	10.6	11.4
平均値	4.0	6.4	6.7	4.8	5.4	5.5	5.9	5.9	5.1	5.7	5.3	5.7	5.3	5.5
標準偏差	206.4	289.3	302.0	297.3	275.9	283.7	306.5	280.4	232.5	273.6	284.3	288.2	222.7	275.5
コレステロール(mg)	119.2	182.3	153.8	181.0	170.1	178.3	182.3	179.9	185.0	172.5	176.2	178.5	153.4	178.2
平均値	8.5	12.1	11.6	11.3	11.1	11.4	12.2	14.4	13.0	12.1	11.3	13.3	12.8	12.5
標準偏差	3.3	3.7	5.4	5.4	4.7	5.4	5.8	6.2	6.1	5.6	5.1	6.0	6.3	5.8
総食物繊維(g)	2.2	3.0	2.8	2.8	2.8	2.8	3.0	3.7	3.1	3.0	2.8	3.3	3.0	3.0
平均値	1.0	1.0	1.1	1.3	1.5	1.6	1.4	2.2	1.5	1.6	1.4	1.8	1.6	1.7
標準偏差	6.0	8.5	8.0	7.9	7.9	7.9	8.7	10.0	9.2	8.5	7.9	9.4	8.9	8.8
平均値	2.4	2.6	3.6	3.7	3.3	3.8	4.4	4.4	4.5	4.0	3.6	4.5	4.4	4.2
標準偏差	1.2	1.8	1.9	1.7	1.9	2.1	2.2	2.1	2.0	1.9	1.9	2.1	2.0	2.0
n3系脂肪酸(g)	0.8	1.2	1.3	1.5	1.3	1.7	1.5	1.5	1.3	1.4	1.5	1.5	1.3	1.5
平均値	6.8	9.7	10.5	8.5	9.2	9.2	9.9	9.3	8.6	9.1	9.0	9.5	8.4	9.2
標準偏差	3.4	5.4	5.6	3.9	4.6	4.6	5.1	5.0	4.5	4.8	4.4	4.9	4.6	4.7
n6系脂肪酸(g)	5.2	8.2	8.5	8.3	9.0	8.5	8.5	9.2	7.9	8.3	8.6	8.7	7.7	8.5
平均値	1.9	3.2	3.7	3.5	3.3	3.7	3.7	4.0	3.0	3.5	3.5	3.7	3.1	3.6
標準偏差	13.5	14.7	14.3	15.2	14.0	14.4	15.0	15.4	15.7	14.9	14.5	15.3	15.8	15.0
たんぱく質エネルギー比(%)	2.5	2.3	2.5	3.7	2.9	2.6	3.1	3.8	3.5	3.2	3.1	3.4	3.6	3.4
平均値	28.9	30.0	28.5	27.5	27.5	27.8	29.0	26.1	25.8	27.6	27.6	27.4	25.5	27.2
標準偏差	6.3	5.3	7.3	6.7	6.1	6.9	7.2	7.4	7.7	7.1	6.6	7.4	8.0	7.2
脂肪エネルギー比(%)	57.7	55.3	57.2	57.4	58.5	57.8	56.0	58.5	58.4	57.5	57.9	57.3	58.7	57.8
平均値	7.3	6.2	8.2	8.0	7.7	7.8	8.3	9.4	9.3	8.4	7.8	8.9	9.6	8.6
標準偏差	0.7	0.6	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.2	1.0
平均値	0.3	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5
標準偏差	39.5	42.3	50.1	48.8	45.9	45.8	44.0	43.8	45.3	45.0	46.6	43.8	46.1	45.3
穀類エネルギー比(%) *	10.6	7.9	12.0	12.1	11.3	11.2	13.3	12.6	11.9	12.0	11.5	13.0	11.3	12.3
標準偏差	52.5	55.3	53.9	55.0	51.6	51.4	53.2	49.2	47.9	51.5	52.4	51.0	47.2	50.9
動物性たんぱく質比(%) *	12.2	12.3	14.0	13.7	15.2	14.1	15.7	15.9	16.6	15.2	14.5	15.9	16.9	15.7
平均値	9.2	9.5	7.8	7.3	7.5	7.4	7.4	6.5	6.4	7.4	7.4	6.9	6.4	7.0
標準偏差	2.7	2.3	2.6	2.3	2.5	2.6	2.4	2.4	2.5	2.6	2.5	2.5	2.5	2.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *														

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

表3 栄養素別摂取状況(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	1295.7	1783.3	2016.0	1913.9	1954.5	1958.9	1833.7	1970.8	1655.0	1842.1	1945.1	1909.7	1582.0	1874.5
標準偏差	290.7	463.4	648.1	540.3	557.7	619.9	557.2	585.6	461.8	569.5	577.2	565.7	417.3	564.4
水分(g)	875.9	1157.1	1227.4	1345.4	1607.9	1583.3	1508.7	1766.5	1385.9	1450.7	1527.7	1630.7	1282.0	1539.9
標準偏差	292.3	286.8	516.2	612.2	664.7	748.9	697.7	676.4	478.1	644.0	692.7	678.7	406.6	661.7
総たんぱく質(g)	44.7	65.4	72.5	69.1	67.2	68.7	71.0	75.2	63.2	67.6	68.3	72.2	61.4	69.1
標準偏差	11.9	18.0	31.0	22.8	26.3	23.7	24.7	26.1	21.1	24.7	24.4	25.0	20.7	24.5
動物性たんぱく質(g)	25.5	38.2	39.8	40.4	36.6	39.2	40.0	38.9	32.2	37.0	38.6	39.0	30.4	37.6
標準偏差	9.9	14.6	20.2	20.7	20.4	18.7	20.1	22.6	16.8	19.5	19.9	20.8	16.4	20.1
植物性たんぱく質(g)	19.2	27.2	32.7	28.7	30.6	29.5	31.0	36.3	31.0	30.5	29.7	33.2	31.0	31.5
標準偏差	5.9	8.4	14.0	7.9	10.8	9.6	11.5	13.1	10.3	11.4	9.7	12.2	10.6	11.2
アミ/酸組成によるたんぱく質(g)	9.7	17.8	21.2	19.2	20.8	16.7	19.8	19.9	17.4	18.5	18.9	19.5	17.3	18.9
標準偏差	5.0	11.3	13.2	9.4	14.0	7.7	11.5	11.3	10.6	11.2	10.9	10.7	12.3	11.1
総脂質(g)	42.6	61.0	66.2	57.1	57.2	59.3	60.4	56.6	47.1	56.1	58.0	57.7	44.7	55.9
標準偏差	15.0	25.1	27.0	22.0	21.1	24.2	25.3	22.7	17.7	23.3	22.6	23.3	17.8	22.8
動物性脂質(g)	24.0	34.0	35.7	31.8	30.0	33.1	32.1	28.6	23.3	29.8	31.6	29.8	22.1	29.3
標準偏差	9.7	13.4	14.8	16.1	16.8	16.5	18.2	15.6	12.2	15.8	16.5	16.5	12.2	16.2
植物脂質(g)	18.6	27.0	30.5	25.3	27.2	26.3	28.4	28.0	23.7	26.4	26.3	27.9	22.6	26.5
標準偏差	11.7	16.7	18.0	10.3	12.8	13.9	13.3	14.9	10.8	13.8	12.7	13.6	10.9	13.0
トリアシルグリセロール当量(g)	38.5	56.7	63.7	53.3	51.2	55.2	56.2	51.3	41.3	51.4	53.2	52.5	39.5	50.9
標準偏差	13.8	23.7	25.6	21.7	20.7	23.4	25.3	21.6	16.7	22.7	22.1	23.0	16.6	22.3
炭水化物(g)	179.2	235.7	271.6	264.2	255.9	253.8	232.9	263.5	227.2	243.7	257.4	247.0	220.0	247.0
標準偏差	45.4	56.3	86.2	94.0	78.0	76.8	74.6	85.8	75.2	80.3	82.3	81.6	71.2	81.4
灰分(g)	9.7	14.7	14.6	14.4	15.0	15.4	15.2	17.2	15.1	15.0	15.0	16.2	14.5	15.5
標準偏差	3.0	4.6	6.9	4.5	5.3	5.7	5.1	6.1	4.5	5.5	5.3	5.5	4.5	5.3
ナトリウム(mg)	2023.0	3320.9	3553.9	3544.0	3657.8	3845.5	3571.1	4001.3	3427.4	3538.4	3695.9	3772.7	3288.3	3671.7
標準偏差	744.0	1350.9	1702.1	1309.9	1492.3	1695.2	1463.5	1627.1	1209.9	1509.8	1530.0	1498.5	1247.2	1485.3
カリウム(mg)	1471.2	1951.6	1844.1	1822.3	1861.6	1829.0	1988.5	2319.5	2141.3	1978.2	1839.0	2181.6	2034.8	2030.0
標準偏差	535.8	561.6	988.8	729.0	723.8	699.4	734.5	890.9	855.7	802.9	716.5	888.4	766.5	809.1
カルシウム(mg)	461.9	581.3	419.2	346.3	413.5	357.4	446.9	501.3	452.2	443.6	374.6	476.0	433.9	431.3
標準偏差	290.8	231.9	307.9	209.6	211.0	187.9	271.2	298.3	209.8	255.5	204.5	277.1	204.0	245.9
マグネシウム(mg)	148.4	208.0	218.4	202.8	217.4	225.0	245.5	270.0	242.4	229.5	216.2	256.8	237.3	238.5
標準偏差	47.6	64.2	134.2	71.2	81.3	84.4	109.2	109.1	91.1	98.4	80.3	106.2	94.9	97.2
リン(mg)	694.9	942.3	921.5	896.5	905.7	901.4	948.2	1004.7	881.9	914.0	901.6	973.0	847.3	927.3
標準偏差	237.0	238.9	444.7	307.4	353.1	323.0	340.4	358.5	290.2	335.2	330.2	341.0	288.8	332.9
鉄(mg)	4.2	6.9	7.3	7.1	7.2	6.8	7.5	9.2	7.9	7.4	7.0	8.3	7.7	7.7
標準偏差	1.9	2.8	3.9	3.4	2.9	2.7	3.1	3.7	3.0	3.3	3.0	3.5	2.9	3.3
亜鉛(mg)	5.5	8.1	9.5	8.6	8.5	8.2	8.4	8.6	6.9	8.0	8.4	8.4	6.6	8.1
標準偏差	1.3	2.4	4.3	3.0	3.7	2.9	3.0	3.0	2.2	3.1	3.3	3.0	2.0	3.0

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
銅(mg)	0.7	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	1.1
標準偏差	0.2	0.2	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
マンガン(mg)	1.6	2.5	3.6	3.4	3.7	3.6	3.6	4.4	3.9	3.6	3.6	4.0	3.7	3.8
標準偏差	0.5	0.8	1.7	1.3	1.7	1.5	1.8	2.0	2.3	1.9	1.5	2.2	1.4	1.9
ヨウ素(μg)	186.8	2907.4	3844.3	1154.0	325.7	852.7	942.0	1787.0	3021.1	1667.2	743.9	1204.2	4263.8	1483.8
標準偏差	252.8	7665.8	12294.5	4866.9	1620.8	3193.6	3144.4	6031.0	13178.3	7500.4	3273.3	4472.8	15750.7	7191.9
セレン(μg)	23.1	38.5	32.5	37.1	33.2	33.5	40.8	44.9	42.6	38.0	34.4	43.2	41.2	39.6
標準偏差	13.8	25.8	25.8	29.7	31.9	31.5	38.9	44.8	40.3	35.8	31.2	41.3	41.6	38.0
クロム(μg)	3.0	3.9	4.3	3.7	4.2	3.3	3.4	4.0	4.0	3.8	3.7	3.7	4.0	3.8
標準偏差	1.5	2.0	2.8	2.4	2.8	1.8	2.0	2.7	2.3	2.4	2.4	2.4	2.3	2.4
モリブデン(μg)	87.9	152.2	159.0	169.1	168.0	162.1	154.8	165.0	145.5	154.3	166.1	158.3	143.5	159.1
標準偏差	28.5	43.7	71.3	68.4	73.8	70.8	70.9	71.8	67.8	69.6	71.3	71.5	66.1	71.1
ビタミンA(μgRE)	469.2	572.0	431.9	1187.0	553.8	637.1	516.3	854.9	585.8	649.9	756.1	711.6	444.0	688.7
標準偏差	537.0	267.2	315.9	2232.7	976.1	1382.7	764.7	1455.9	893.5	1168.1	1571.2	1215.7	339.1	1289.2
レチノール(μg)	151.2	198.9	94.3	781.4	219.5	273.3	197.7	430.4	194.8	282.9	391.6	321.7	106.4	316.2
標準偏差	99.3	80.8	62.3	2122.6	919.1	1220.7	628.0	1386.8	847.5	1073.4	1459.9	1140.6	133.0	1197.5
クリプトキサンチン(μg)	338.0	453.1	120.8	104.5	115.7	174.3	275.8	605.1	349.2	304.1	134.2	434.3	313.8	302.7
標準偏差	535.7	476.1	300.8	305.1	524.8	408.3	665.0	1061.9	735.8	684.4	432.5	892.6	659.4	728.6
βカロテン相当量(μg)	3093.0	4139.2	3991.3	4379.6	3624.6	4191.3	3657.0	4662.4	4366.5	4077.1	4037.5	4383.7	3709.9	4152.5
標準偏差	3460.3	2650.0	3577.0	3627.4	3079.8	3831.6	3324.7	4239.4	3555.4	3588.3	3534.5	3870.3	3227.1	3663.1
ビタミンD(μg)	2.7	5.0	4.8	5.9	5.4	7.0	6.0	6.4	6.5	5.8	6.1	6.4	6.2	6.2
標準偏差	2.0	3.4	6.5	9.1	7.9	7.3	6.9	6.7	6.3	6.8	8.0	6.7	6.4	7.2
ビタミンE(mg)	4.8	6.6	6.5	5.7	6.7	6.1	6.7	7.4	7.1	6.6	6.2	7.4	6.0	6.7
標準偏差	3.2	7.4	3.2	2.4	7.6	3.4	3.1	6.9	6.5	5.5	5.2	6.4	2.8	5.6
ビタミンK(μg)	96.8	181.3	160.9	174.2	163.0	159.5	197.6	230.9	234.4	189.5	164.7	222.1	217.5	199.7
標準偏差	55.7	90.3	116.5	124.4	106.6	123.2	150.3	259.4	171.2	163.4	118.0	206.4	170.2	174.5
ビタミンB1(mg)	0.6	0.9	1.0	0.9	1.0	0.8	1.0	1.4	1.2	1.0	0.9	1.2	1.2	1.1
標準偏差	0.3	0.4	0.7	0.5	1.2	0.7	0.8	4.1	2.0	1.9	0.9	2.8	2.0	2.1
ビタミンB2(mg)	0.9	1.2	1.0	1.1	1.3	1.1	1.2	1.4	1.3	1.2	1.2	1.3	1.4	1.3
標準偏差	0.5	0.4	0.5	0.7	1.2	0.8	0.8	1.3	1.7	1.1	1.0	1.1	1.9	1.2
ナイアシン(mgNE)	7.0	11.2	13.0	15.5	14.4	15.1	15.9	16.5	15.7	14.6	15.0	16.3	15.2	15.6
標準偏差	2.5	4.3	5.8	7.7	8.3	8.4	8.9	10.2	9.7	8.7	8.2	9.4	10.3	9.1
ビタミンB6(mg)	0.7	1.0	1.0	1.1	1.2	1.2	1.2	1.9	1.5	1.3	1.2	1.5	1.5	1.4
標準偏差	0.3	0.5	0.4	0.5	1.4	1.0	0.7	4.9	1.8	2.2	1.1	3.2	2.0	2.4
ビタミンB12(μg)	2.2	4.6	3.8	7.8	5.9	5.7	6.0	6.9	5.8	5.7	6.3	6.5	5.4	6.3
標準偏差	1.3	3.6	5.0	10.8	10.3	5.7	6.4	7.9	5.0	7.1	9.1	6.9	5.1	7.6
葉酸(μg)	134.3	196.6	207.6	289.2	257.6	235.0	268.5	340.6	297.4	264.1	257.9	308.3	279.4	284.9
標準偏差	57.2	46.2	102.3	248.4	172.8	129.9	152.9	178.1	150.5	163.9	184.9	171.4	130.9	173.0
パントテン酸(mg)	4.1	5.4	4.6	5.3	4.9	4.8	4.9	5.2	4.4	4.9	5.0	5.0	4.2	4.9
標準偏差	1.5	1.3	1.8	2.6	2.2	1.8	2.1	1.7	1.6	1.9	2.2	1.9	1.5	2.0



	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	11.5	17.0	12.4	28.9	19.9	17.6	20.3	23.4	19.0	19.6	21.5	21.9	17.4	21.1
標準偏差	4.9	4.7	7.0	51.8	30.3	14.2	21.0	21.9	11.2	23.2	34.0	20.8	8.0	25.6
ビタミンC(mg)	47.9	64.4	63.6	67.1	89.1	65.6	66.9	106.3	100.3	79.6	74.5	88.4	99.5	84.8
平均値	28.8	57.7	36.0	55.1	136.6	47.9	46.0	83.6	127.2	86.8	92.4	72.3	142.7	93.8
標準偏差	13.7	19.1	18.4	15.1	15.2	15.1	15.3	14.1	11.4	14.8	15.1	14.4	11.0	14.2
飽和脂肪酸(g)	5.4	6.4	7.7	6.4	6.7	7.4	7.4	6.6	5.0	6.9	6.9	6.8	4.9	6.8
平均値	14.4	20.8	24.3	21.2	20.4	21.5	21.5	19.6	15.5	19.7	21.0	20.1	14.5	19.6
標準偏差	5.4	10.3	9.6	8.5	8.3	9.7	10.0	8.8	6.6	9.1	8.9	9.2	6.4	9.0
多価不飽和脂肪酸(g)	8.4	12.3	14.0	11.7	12.2	12.9	13.7	12.9	11.5	12.4	12.3	13.1	11.3	12.5
平均値	4.3	7.2	7.7	4.9	5.7	6.0	6.3	6.2	5.1	6.1	5.6	6.1	5.4	5.8
標準偏差	229.3	297.0	293.8	310.1	278.3	323.4	340.5	302.4	256.3	295.7	303.5	316.6	243.1	300.7
コレステロール(mg)	122.0	128.5	169.9	182.4	174.9	204.5	201.0	185.4	146.6	177.8	189.3	186.6	153.7	184.8
平均値	8.1	12.3	12.0	11.6	11.2	11.2	12.0	14.7	14.1	12.4	11.3	13.5	14.0	12.7
標準偏差	3.1	3.9	6.1	5.2	5.1	5.4	5.4	6.9	6.5	5.9	5.2	6.2	6.9	6.1
総食物繊維(g)	2.1	3.0	2.8	2.7	2.8	2.7	2.9	3.8	3.3	3.0	2.7	3.3	3.3	3.1
平均値	0.7	1.0	1.2	1.1	1.7	1.3	1.3	2.5	1.5	1.6	1.4	2.0	1.6	1.7
標準偏差	5.8	8.4	8.3	8.3	8.0	8.0	8.6	10.1	10.0	8.7	8.1	9.5	9.7	9.0
平均値	2.4	2.7	4.1	3.8	3.5	4.1	4.0	4.8	4.8	4.2	3.8	4.5	4.8	4.4
標準偏差	1.2	2.0	2.0	2.0	2.1	2.4	2.4	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.3
n3系脂肪酸(g)	0.8	1.3	1.5	1.8	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.5	1.7	1.5	1.5	1.6
平均値	7.1	10.2	11.9	9.5	9.8	10.3	11.1	10.4	9.2	10.0	9.9	10.6	9.1	10.1
標準偏差	3.7	6.0	6.2	3.8	4.8	5.0	5.4	5.4	4.5	5.2	4.6	5.3	4.6	5.0
n6系脂肪酸(g)	5.1	8.4	9.0	9.0	9.3	9.8	9.1	10.2	8.7	9.0	9.4	9.6	8.4	9.3
平均値	1.9	3.4	4.3	3.3	3.8	4.3	3.7	4.1	3.1	3.8	3.9	3.8	3.2	3.8
標準偏差	13.9	14.8	14.2	14.6	13.7	14.2	15.1	15.4	15.4	14.8	14.1	15.2	15.6	14.9
たんぱく質エネルギー比(%)	2.8	2.0	2.3	3.3	2.8	2.5	3.2	4.0	3.9	3.3	2.9	3.5	4.3	3.5
平均値	29.2	30.1	28.8	26.8	26.3	26.9	28.4	25.8	25.4	27.1	26.7	27.0	24.9	26.6
標準偏差	6.5	5.8	7.5	6.4	5.8	6.9	7.8	7.4	7.1	7.1	6.4	7.6	7.3	7.1
脂肪エネルギー比(%)	56.9	55.1	57.0	58.6	59.9	58.9	56.5	58.8	59.2	58.1	59.2	57.8	59.5	58.6
平均値	8.0	6.1	8.1	7.5	7.5	7.7	9.0	9.2	8.7	8.4	7.6	8.9	9.2	8.5
標準偏差	0.7	0.6	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0
平均値	0.3	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
標準偏差	40.1	41.6	52.2	50.0	46.1	46.2	45.1	46.2	44.5	45.7	47.2	45.2	45.5	46.0
穀類エネルギー比(%) *	11.4	8.2	11.8	12.9	12.4	11.2	13.1	12.1	11.6	12.2	12.2	12.6	11.2	12.3
平均値	55.9	57.3	52.9	55.4	52.1	55.6	54.2	49.0	48.6	52.7	54.3	51.7	47.0	52.0
標準偏差	11.5	11.2	13.9	13.6	14.5	12.9	15.3	16.7	15.5	14.8	13.8	15.6	16.6	15.3
動物性たんぱく質比(%) *	9.4	9.6	8.1	7.0	6.9	6.9	7.2	6.3	6.2	7.2	6.9	6.7	6.1	6.7
平均値	2.7	2.2	2.8	1.8	2.0	2.5	2.4	2.3	2.1	2.5	2.2	2.3	2.1	2.3
標準偏差	* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。													

表4 栄養素別摂取状況(女性・年齢階級別)

	対象者(人)											総計	20-49			50-74			75歳以上			20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	78	84		87	118	169	193	87	449						
エネルギー(kcal)	平均値	1233.1	1692.2	1680.0	1462.7	1604.7	1438.7	1560.9	1565.1	1366.8	1497.7	1507.3	1549.8	1326.1	1490.5	413.0								
	標準偏差	336.3	465.7	497.8	452.2	374.4	382.7	410.3	418.1	395.0	428.8	405.0	417.4	374.1	413.0									
水分(g)	平均値	788.6	1076.8	1038.8	1139.1	1169.6	1200.4	1377.2	1420.9	1213.5	1204.8	1173.9	1388.4	1169.5	1265.3	505.8								
	標準偏差	292.5	349.7	389.0	494.9	486.4	434.8	577.8	553.4	439.5	495.9	470.3	547.2	409.0	505.8									
総たんぱく質(g)	平均値	40.4	62.4	59.2	57.6	56.8	52.9	58.3	60.8	55.5	56.3	55.6	59.9	53.2	57.0									
	標準偏差	12.8	22.2	17.2	23.5	16.6	18.1	20.2	22.1	21.6	20.7	19.2	21.7	20.1	20.7									
動物性たんぱく質(g)	平均値	20.4	34.3	32.9	32.8	30.2	26.3	31.8	31.6	28.3	29.7	29.4	31.7	26.9	29.9									
	標準偏差	8.6	18.3	13.0	19.3	15.5	13.4	17.1	17.6	18.0	16.8	16.0	17.8	17.0	17.1									
植物性たんぱく質(g)	平均値	20.0	28.1	26.3	24.8	26.6	26.7	26.5	29.2	27.2	26.6	26.2	28.1	26.3	27.1									
	標準偏差	8.0	9.8	9.9	9.3	8.4	9.0	9.1	9.6	9.6	9.5	8.9	9.7	9.0	9.3									
アミ/酸組成によるたんぱく質(g)	平均値	10.7	17.0	16.1	16.4	16.6	12.9	14.3	15.5	15.3	15.0	15.2	15.3	14.6	15.1									
	標準偏差	5.2	8.5	11.1	9.4	8.0	7.8	5.7	8.9	9.1	8.4	8.4	7.9	8.8	8.3									
総脂質(g)	平均値	40.1	57.0	52.7	47.0	50.9	46.6	52.6	46.9	40.9	47.5	48.3	49.1	39.4	46.9									
	標準偏差	15.7	20.8	21.5	21.4	15.9	17.4	21.1	18.7	19.6	19.9	18.1	20.1	19.6	19.6									
動物性脂質(g)	平均値	19.4	30.9	26.4	23.5	25.7	24.1	28.1	23.9	21.3	24.5	24.6	25.6	20.6	24.2									
	標準偏差	8.9	12.7	12.4	15.0	12.4	14.1	15.9	13.1	15.6	14.3	13.7	14.8	15.8	14.7									
植物性脂質(g)	平均値	20.7	26.1	26.3	23.4	25.2	22.5	24.5	23.0	19.5	23.0	23.8	23.5	18.8	22.7									
	標準偏差	11.9	14.3	13.0	14.6	12.3	11.1	12.4	11.1	9.6	12.1	12.5	11.3	10.0	11.7									
トリアシルグリセロール当量(g)	平均値	35.3	49.6	46.9	41.4	44.6	41.7	46.9	40.4	36.3	41.9	42.7	43.1	35.1	41.4									
	標準偏差	14.5	19.9	20.8	19.1	15.0	17.2	20.2	17.3	18.5	18.7	17.0	19.0	18.6	18.4									
炭水化物(g)	平均値	174.4	226.1	233.3	196.7	218.2	192.0	207.1	219.7	189.8	204.5	203.1	211.4	185.4	203.2									
	標準偏差	46.6	58.4	77.9	57.6	61.9	50.0	53.6	66.6	53.8	60.2	57.9	60.4	51.2	58.5									
灰分(g)	平均値	9.7	13.8	12.8	12.6	13.7	12.5	13.6	14.6	13.0	13.1	13.0	14.0	12.8	13.4									
	標準偏差	3.1	4.0	3.4	5.2	3.5	4.0	4.9	5.0	4.2	4.5	4.2	4.9	4.3	4.5									
ナトリウム(mg)	平均値	2076.8	3115.5	3061.0	2942.1	3425.8	2904.0	3087.3	3163.5	2836.6	2981.2	3110.9	3071.9	2849.9	3043.5									
	標準偏差	758.8	1152.8	1011.5	1369.2	1062.1	1036.8	1376.3	1347.5	1118.6	1215.2	1161.8	1303.4	1191.2	1233.9									
カリウム(mg)	平均値	1392.5	1854.2	1685.6	1666.9	1648.9	1672.9	1946.6	2219.9	1884.4	1825.6	1662.4	2085.3	1799.5	1870.7									
	標準偏差	454.8	514.0	534.3	794.4	502.1	691.4	765.2	798.0	717.1	714.3	655.5	792.7	669.1	745.4									
カルシウム(mg)	平均値	406.8	573.3	336.2	369.1	368.0	355.6	418.4	493.4	477.2	430.1	363.6	465.8	460.4	426.3									
	標準偏差	210.7	154.5	181.8	230.6	202.2	179.2	250.7	263.2	278.5	241.6	201.4	274.0	253.9	248.8									
マグネシウム(mg)	平均値	144.1	199.3	177.4	186.4	187.2	197.0	211.4	241.8	220.5	203.8	190.7	228.8	212.6	211.3									
	標準偏差	48.6	62.4	59.0	92.0	57.2	86.2	82.6	91.1	83.8	82.2	78.3	89.8	77.1	84.9									
リン(mg)	平均値	617.5	909.3	802.4	774.0	784.6	722.1	808.4	867.7	794.6	792.5	758.4	844.0	763.8	796.2									
	標準偏差	208.6	283.7	259.7	329.3	235.2	251.8	277.9	329.7	306.2	292.0	268.5	314.9	278.9	294.2									
鉄(mg)	平均値	4.4	6.8	5.9	6.2	6.3	6.3	6.8	7.7	7.0	6.6	6.3	7.3	6.8	6.8									
	標準偏差	1.8	3.0	2.2	2.8	2.5	2.9	3.2	3.0	2.8	2.9	2.7	3.1	2.7	2.9									
亜鉛(mg)	平均値	5.0	7.6	7.0	6.9	7.1	6.4	6.8	6.9	6.2	6.6	6.8	6.8	6.0	6.6									
	標準偏差	1.6	2.5	2.7	2.8	2.4	2.3	2.3	2.5	2.1	2.4	2.5	2.4	2.0	2.4									

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
銅(mg)	平均値 0.7 標準偏差 0.2	1.0 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	1.0 0.4	0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	0.9 0.4	0.9 0.3
マンガン(mg)	平均値 1.7 標準偏差 0.6	2.7 1.2	3.0 1.1	2.7 1.1	2.6 1.0	2.8 1.6	3.1 1.4	3.6 3.5	3.3 1.5	3.0 1.8	2.7 1.3	3.4 2.5	3.3 1.3	3.1 1.9
ヨウ素(μg)	平均値 535.5 標準偏差 1218.8	732.0 1807.3	2855.1 11580.0	2599.7 9024.0	773.7 3997.8	2655.3 10288.4	1606.2 5466.6	2667.6 7658.2	2200.6 9647.1	1899.0 7753.7	1929.2 8167.5	1918.3 6189.5	2671.7 11082.2	2068.4 8090.7
セレン(μg)	平均値 22.0 標準偏差 13.4	31.1 23.7	29.8 27.9	37.2 31.1	34.2 28.9	30.4 26.5	29.6 21.5	38.1 36.1	32.0 27.7	32.0 27.8	33.5 28.7	33.5 29.1	31.7 28.5	33.2 28.8
クロム(μg)	平均値 3.9 標準偏差 3.9	3.9 3.8	3.4 1.6	3.6 2.5	4.1 2.7	3.7 2.2	3.3 2.2	4.1 2.8	3.1 1.9	3.6 2.6	3.8 2.5	3.7 2.5	2.9 1.8	3.6 2.4
モリブデン(μg)	平均値 93.8 標準偏差 42.6	131.9 56.1	137.8 55.0	117.3 59.7	127.3 54.8	127.2 66.3	117.6 53.8	123.8 63.4	124.5 59.6	122.6 58.8	124.8 60.7	123.5 61.5	119.5 53.4	123.2 59.7
ビタミンA(μgRE)	平均値 401.3 標準偏差 239.5	878.7 2059.8	479.2 347.6	717.3 1154.9	645.1 1330.5	564.0 875.7	747.1 1190.7	625.8 800.8	444.7 322.3	603.3 1031.2	631.9 1134.9	646.5 951.3	451.4 323.1	603.2 948.5
レチノール(μg)	平均値 132.4 標準偏差 76.6	599.9 1965.7	120.9 67.1	279.1 874.4	319.5 1264.2	210.4 799.0	336.6 1120.0	212.6 732.5	98.0 119.1	247.9 943.3	268.4 1017.3	247.1 878.6	100.4 127.8	226.7 853.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 340.2 標準偏差 463.3	290.2 418.5	184.3 377.1	104.5 288.6	131.2 341.3	120.2 315.8	508.2 914.5	927.4 1613.3	480.2 932.8	398.0 896.6	120.5 315.4	629.0 1236.0	578.1 1026.3	427.7 977.5
βカロテン相当量(μg)	平均値 2911.0 標準偏差 2000.8	3129.2 1710.8	3871.7 3464.6	4384.3 4353.2	3666.7 2880.3	4085.5 3229.6	4402.2 3527.0	4642.7 3598.4	3991.1 3438.4	3996.3 3324.5	3999.4 3430.7	4410.7 3525.7	4041.3 3497.3	4184.3 3490.3
ビタミンD(μg)	平均値 2.9 標準偏差 2.7	4.6 3.7	4.2 4.4	5.3 5.6	4.0 5.1	3.6 4.5	5.2 5.8	5.3 4.8	5.2 6.1	4.6 5.2	4.1 5.1	5.4 5.6	5.0 5.6	4.8 5.5
ビタミンE(mg)	平均値 5.2 標準偏差 7.4	5.8 3.4	6.1 3.6	5.1 2.6	7.1 9.2	5.9 6.5	6.8 4.7	6.9 6.8	9.6 34.1	7.0 16.6	6.2 7.1	6.8 5.5	10.8 39.6	7.3 18.4
ビタミンK(μg)	平均値 114.1 標準偏差 79.3	155.8 127.8	164.8 104.8	150.4 128.2	144.6 102.7	190.9 159.6	164.0 129.7	199.3 164.3	208.5 153.1	174.0 139.9	163.5 134.5	185.5 148.8	208.3 154.6	181.7 145.7
ビタミンB1(mg)	平均値 0.5 標準偏差 0.2	0.9 0.3	1.1 1.8	0.7 0.5	0.9 1.3	0.7 0.9	0.8 0.8	1.3 4.3	2.0 10.5	1.1 5.2	0.8 1.0	1.0 2.8	2.4 12.2	1.2 5.8
ビタミンB2(mg)	平均値 0.8 標準偏差 0.4	1.1 0.5	1.1 1.4	1.4 3.2	1.6 4.0	0.9 0.9	1.5 2.7	1.2 1.2	1.2 1.5	1.2 2.2	1.3 3.0	1.3 2.0	1.2 1.7	1.3 2.4
ナイアシン(mgNE)	平均値 6.4 標準偏差 2.3	10.6 5.2	12.9 9.5	12.6 7.2	11.6 4.8	11.0 5.3	12.7 5.2	13.9 7.0	12.2 8.2	11.9 6.7	11.6 5.7	13.3 6.2	11.9 8.7	12.4 6.6
ビタミンB6(mg)	平均値 0.6 標準偏差 0.3	0.9 0.4	1.2 1.6	0.9 0.5	1.4 3.3	0.9 1.0	3.2 14.0	1.3 2.3	2.3 9.5	1.7 7.1	1.1 2.1	2.1 9.4	2.6 11.0	1.8 8.0
ビタミンB12(μg)	平均値 2.2 標準偏差 1.4	6.0 11.6	3.0 2.2	4.3 4.6	4.7 8.2	3.3 4.0	5.5 6.7	5.3 5.6	5.0 4.9	4.6 6.2	4.1 6.1	5.5 6.1	4.7 4.4	4.8 5.9
葉酸(μg)	平均値 141.2 標準偏差 50.5	262.4 300.1	216.4 89.0	207.7 108.1	226.2 192.5	218.0 120.0	263.4 127.3	291.9 167.7	252.2 116.1	240.3 157.4	218.6 149.6	276.5 145.0	244.6 112.5	248.6 143.5
パントテン酸(mg)	平均値 3.7 標準偏差 1.2	5.4 2.6	4.5 0.9	4.0 1.6	4.3 1.7	4.0 1.4	4.3 1.4	4.6 1.5	3.9 1.6	4.3 1.7	4.1 1.6	4.5 1.6	3.7 1.4	4.2 1.6

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
平均値	11.6	26.4	11.4	16.2	20.5	16.2	19.4	18.9	15.9	17.7	17.8	18.9	15.3	17.8
標準偏差	4.8	57.8	4.0	15.4	36.9	11.2	16.4	9.9	7.6	22.9	25.0	13.0	6.9	17.8
ビタミンC(mg)	49.7	60.5	72.1	50.8	69.4	60.5	106.2	116.1	100.1	83.5	61.5	107.4	104.3	89.5
平均値	27.0	37.6	53.3	45.5	82.5	38.1	167.4	139.8	210.1	134.7	60.7	144.0	242.1	148.7
標準偏差	12.6	17.7	13.7	12.7	14.2	12.8	13.6	12.0	10.4	12.9	13.3	12.6	10.0	12.4
飽和脂肪酸(g)	5.9	6.4	6.2	6.2	6.2	5.3	6.2	5.5	5.9	6.2	5.9	6.0	5.8	6.0
平均値	13.2	18.5	18.7	16.0	17.8	16.2	18.7	15.4	13.3	16.1	16.8	16.8	12.7	16.0
標準偏差	5.6	8.4	8.3	7.6	5.5	6.8	8.5	7.1	7.7	7.7	6.6	7.9	7.7	7.6
多価不飽和脂肪酸(g)	7.8	11.1	10.8	9.2	10.6	10.0	10.7	10.1	10.2	10.1	10.0	10.5	10.0	10.2
平均値	3.8	5.5	4.7	4.3	5.0	4.7	4.9	5.1	5.0	4.9	4.8	5.0	5.1	4.9
標準偏差	187.6	282.0	311.8	283.3	273.6	245.9	269.5	256.3	213.2	252.0	265.5	257.8	207.4	250.9
コレステロール(mg)	113.4	221.6	131.1	178.4	165.4	138.9	151.0	170.4	188.8	164.3	160.1	164.0	151.3	161.6
平均値	8.8	12.0	11.2	11.1	11.0	11.6	12.4	14.1	12.1	11.9	11.2	13.2	11.8	12.2
標準偏差	3.5	3.3	4.2	5.6	4.3	5.4	6.3	5.2	5.6	5.3	5.0	5.8	5.6	5.6
水溶性食物繊維(g)	2.3	3.1	2.7	2.8	2.7	2.8	3.0	3.4	2.9	2.9	2.8	3.2	2.8	3.0
平均値	1.1	1.0	1.1	1.4	1.2	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6
標準偏差	6.2	8.6	7.7	7.5	7.8	7.9	8.9	9.8	8.6	8.3	7.8	9.3	8.3	8.5
不溶性食物繊維(g)	2.5	2.6	2.8	3.6	3.1	3.5	4.9	3.9	4.1	3.8	3.4	4.4	4.0	4.0
平均値	1.2	1.7	1.8	1.5	1.6	1.8	1.9	1.9	1.9	1.7	1.6	1.9	1.9	1.8
標準偏差	0.7	1.1	1.0	1.1	1.0	1.6	1.3	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2	1.3
n3系脂肪酸(g)	6.6	9.3	8.9	7.5	8.8	8.1	8.7	8.0	8.1	8.2	8.2	8.4	7.9	8.2
平均値	3.2	4.8	4.1	3.7	4.3	3.8	4.3	4.1	4.4	4.2	4.0	4.2	4.5	4.2
標準偏差	5.3	7.9	7.8	7.5	8.7	7.4	7.8	8.0	7.2	7.6	7.9	7.8	7.2	7.7
食塩相当量(g)	1.9	2.9	2.6	3.5	2.7	2.6	3.5	3.4	2.8	3.1	3.0	3.3	3.0	3.1
平均値	13.1	14.7	14.4	15.8	14.3	14.6	14.9	15.4	16.0	15.0	14.8	15.3	15.9	15.2
標準偏差	2.1	2.5	2.7	4.0	3.0	2.7	3.0	3.6	3.1	3.2	3.2	3.3	3.0	3.2
たんぱく質エネルギー比(%)	28.6	29.8	28.1	28.2	28.6	28.7	29.7	26.4	26.2	28.0	28.5	27.9	26.0	27.8
平均値	6.1	4.9	7.1	6.8	6.2	6.8	6.4	7.5	8.2	7.1	6.6	7.2	8.5	7.3
標準偏差	58.3	55.4	57.5	56.0	57.1	56.7	55.4	58.2	57.8	57.0	56.7	56.8	58.1	57.0
炭水化物エネルギー比(%)	6.7	6.3	8.4	8.2	7.7	7.7	7.5	9.5	9.8	8.4	7.8	8.8	9.9	8.7
平均値	0.7	0.6	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	1.2	0.9	0.9	0.9	1.2	1.0
標準偏差	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5
穀類エネルギー比(%) *	39.1	43.0	47.5	47.5	45.7	45.5	42.8	41.2	45.9	44.2	46.0	42.3	46.6	44.5
平均値	9.9	7.5	11.7	11.2	10.1	11.2	13.4	12.7	12.1	11.8	10.8	13.3	11.3	12.2
標準偏差	49.8	53.5	55.1	54.6	51.2	47.5	52.1	49.5	47.4	50.4	50.6	50.3	47.3	49.9
動物性たんぱく質比(%) *	12.1	13.0	14.1	13.8	15.7	14.1	16.1	15.0	17.5	15.5	14.9	16.2	17.1	16.0
平均値	9.0	9.5	7.4	7.7	8.0	7.9	7.7	6.7	6.6	7.6	7.9	7.1	6.6	7.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	2.6	2.3	2.4	2.6	2.7	2.6	2.5	2.5	2.8	2.7	2.7	2.5	2.8	2.7
標準偏差														

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表5 食品群別摂取量の年次推移(男女合計)

	平成 23年度 1,110人	平成 18年度 1,318人	平成 15年度 1,895人	平成 10年度 1,802人	平成 5年度 531世帯	昭和 63年度 310世帯	昭和 57年度 330世帯	昭和 47年度 827世帯	平成 22年全国 8815人
植物性食品	1,487.5	1,659.0	1,496.0	1,234.9	1,004.2	-	-	-	1,686.4
動物性食品	269.8	294.2	309.8	348.3	348.5	-	-	-	308.2
米・加工品	323.0	351.7	345.4 <sup>※1</sup>	152.1	176.2	186.1	182.7	208.1	332.0
その他穀類(麦含 み) (小麦)	90.1	109.1	-	-	-	-	-	-	100.1
(パン類)	-	-	71.6	-	-	-	-	-	-
(めん類)	-	-	-	35.7	34.7	33.3	41.4	47.2	-
(その他の穀類)	-	-	-	32.8	29.1	16.5	23.2	34.0	-
(その他の穀類)	-	-	1.8	8.6	8.3	5.9	-	-	-
いも類	31.7	73.9	40.0	45.3	52.4	39.6	39.5	27.4	53.3
砂糖・甘味料類	4.4	8.0	6.0	6.9	6.1	5.6	5.9	5.2	6.7
豆類	69.6	96.6	89.8	74.1	75.0	90.5	91.6	56.8	55.3
種実類	0.6	4.4	0.8	0.7	0.6	1.1	-	-	2.1
緑黄色野菜	83.2	111.2	99.9	97.3	103.4	106.9	82.4	111.5	87.9
その他の野菜	170.9	179.6	164.2	135.4	152.9	148.1	162.8	151.7	160.1
果物類	63.9	77.3	80.2	69.0	86.4	102.9	110.2	70.9	101.7
きのこ類	10.1	20.9	6.8	6.4	4.3	2.6	-	-	16.8
海藻類	13.8	28.9	5.7	5.2	3.6	3.9	-	-	11.0
魚介類	57.3	63.2	67.4	75.1	79.9	79.4	63.9	61.2	72.5
肉類	91.0	95.7	85.6	100.3	97.5	86.5	94.2	102.5	82.5
卵類	31.5	41.9	32.5	30.9	34.2	38.0	42.4	31.3	34.8
乳類	89.3	186.0	98.8	138.1	132.2	118.5	119.4	75.2	117.3
油脂類	10.5	12.4	15.4	19.2	18.7	17.9	20.0	15.3	10.1
菓子類	15.6	45.2	15.4	17.4	12.4	16.8	14.3	18.7	25.1
嗜好飲料	501.8	599.5	-	-	-	-	-	-	598.5
(調味・嗜好飲料類)	-	-	557.2 <sup>※2</sup>	527.0 <sup>※2</sup>	235.6	116.6	87.1	61.1	-
調味料・香辛料類	75.6	70.0	-	-	-	-	-	-	87.0
補助栄養素・ 特定保健用食品	10.7	58.0	-	-	-	-	-	-	12.3
加工食品類 <sup>※3</sup>	-	-	20.6	-	0.5	14.9	5.8	1.4	-
その他の食品類 <sup>※3</sup>	-	-	-	5.7	7.5	6.6	5.0	8.9	-

注:平成23年度県民健康・栄養調査集計より国民健康栄養調査集計ソフト「食事しらべ2011」で集計した。

※1 米類の摂取量における米の使用量は、平成10年度の調査までは「精白米」重量で算出しているが、平成15年度以降では炊飯後の「めし」重量で算出している。

※2 調味・嗜好飲料類の摂取量におけるお茶類の使用量は、平成10年度の調査までは「茶葉」重量で算出しているが、平成15年度以降の調査から抽出後の「浸出液」重量で算出している。

※3 加工食品及びその他の食品の分類は平成18年度調査より削除されている。

表6 食品群別摂取量(全体・年齢階級別)

食品群別 対象(人)	年齢階級(人)											総計	20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	74歳以上	75歳以上		20歳以上	87歳以上	
穀類	平均値	266.8	404.4	516.2	449.5	446.9	437.4	409.7	436.5	371.0	413.1	444.0	416.6	366.3	418.3
	標準偏差	86.2	126.1	181.1	157.3	159.5	156.2	150.6	177.4	142.0	161.3	157.8	164.9	132.7	159.4
米・加工品	平均値	198.5	300.2	408.0	355.1	351.0	345.7	327.3	328.9	297.8	323.0	350.1	324.6	294.9	329.1
	標準偏差	86.5	118.4	200.7	166.3	169.6	170.1	152.5	185.0	143.1	164.5	169.0	167.1	138.0	164.4
小麦・加工品	平均値	64.2	95.8	107.5	93.8	92.1	91.5	80.5	102.5	68.1	86.6	92.3	88.5	65.9	86.1
	標準偏差	58.8	98.8	140.7	98.6	105.9	114.9	90.6	107.3	83.8	100.8	107.6	100.3	75.0	99.8
その他の穀類	平均値	4.1	8.4	0.7	0.6	3.8	0.2	1.8	5.2	5.1	3.5	1.6	3.5	5.6	3.2
	標準偏差	19.0	14.3	3.8	3.6	25.3	2.3	15.4	31.4	30.2	21.8	15.7	23.2	34.7	23.3
いも類	平均値	27.9	43.5	33.6	28.2	37.8	27.4	30.1	35.5	26.6	31.7	31.4	33.0	23.4	30.8
	標準偏差	31.5	37.7	46.0	44.1	58.9	32.8	57.4	62.8	40.9	49.1	47.0	58.0	39.0	51.2
いも・加工品	平均値	27.0	41.6	32.5	26.7	35.8	26.6	29.6	35.2	26.1	30.8	30.0	32.5	23.0	29.9
	標準偏差	31.7	37.1	45.3	43.8	56.2	32.8	57.4	62.9	40.9	48.6	45.7	58.1	39.0	50.8
でんぷん	平均値	0.9	1.9	1.0	1.4	2.0	0.8	0.6	0.4	0.5	0.9	1.4	0.5	0.4	0.8
	標準偏差	2.0	4.5	3.2	8.6	10.7	2.2	2.9	1.3	2.4	4.9	7.9	2.5	1.8	5.2
砂糖・甘味料類	平均値	4.3	5.8	4.2	3.7	3.9	4.1	3.8	5.0	5.0	4.4	3.9	4.3	5.3	4.3
	標準偏差	6.0	12.4	9.0	8.2	6.3	6.2	5.3	7.3	8.0	7.6	6.8	6.3	8.7	7.0
豆類	平均値	36.6	54.5	53.4	38.6	60.7	68.4	70.7	88.8	94.8	69.6	57.9	82.7	92.5	75.0
	標準偏差	40.6	67.3	80.9	55.7	71.7	95.7	110.4	124.7	106.1	97.1	79.1	118.8	98.7	102.9
大豆	平均値	35.8	53.3	53.3	38.6	59.6	68.1	70.5	87.7	92.4	68.7	57.4	82.0	89.5	74.0
	標準偏差	40.5	67.8	80.9	55.7	71.5	95.8	110.5	124.6	106.0	97.0	79.0	118.7	98.7	102.8
その他の豆	平均値	0.8	1.3	0.0	0.0	1.1	0.3	0.2	1.0	2.4	1.0	0.5	0.7	3.0	1.0
	標準偏差	3.0	4.1	0.3	0.0	8.3	2.3	2.1	9.3	12.3	7.3	5.3	6.4	14.3	8.0
種実類	平均値	0.6	0.9	0.1	0.3	0.2	0.2	1.4	0.8	0.6	0.6	0.2	1.1	0.3	0.6
	標準偏差	1.2	2.3	0.6	1.5	0.7	0.9	6.2	3.2	2.1	3.1	1.0	4.7	1.7	3.3
野菜類	平均値	147.7	217.4	248.7	269.0	240.8	259.9	286.8	321.9	291.9	266.8	255.2	306.3	280.7	282.6
	標準偏差	104.3	82.2	133.5	167.3	140.8	150.2	170.2	181.1	171.9	161.7	151.9	176.2	169.8	167.9
緑黄色野菜	平均値	51.5	67.3	82.7	77.5	75.4	86.6	82.4	98.1	94.6	83.2	80.2	93.3	87.9	87.4
	標準偏差	38.8	44.8	71.0	63.7	64.5	73.1	70.2	99.6	79.2	74.4	67.8	86.0	76.5	78.2
その他の野菜	平均値	79.4	145.3	157.5	171.8	154.7	164.4	192.1	207.7	183.6	170.9	162.7	198.2	180.9	181.8
	標準偏差	48.0	65.7	104.7	134.7	113.0	113.3	145.5	136.6	127.2	124.7	119.2	137.2	133.4	131.0
野菜ジュース	平均値	16.4	4.2	6.0	16.6	6.6	4.4	9.8	12.3	10.3	9.6	8.4	11.4	9.1	9.9
	標準偏差	89.0	27.0	33.9	62.1	37.8	27.7	48.8	50.5	40.8	47.7	42.8	49.1	38.7	45.1
漬物	平均値	0.3	0.7	2.5	3.1	4.0	4.5	2.6	3.9	3.4	3.0	3.9	3.4	2.8	3.5
	標準偏差	1.4	2.4	4.7	5.9	8.8	9.7	6.4	9.5	7.9	7.6	8.6	8.3	7.2	8.2

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	73	84	66	86	124	125	175	164	213		335	400	152	887
果物類	平均値	68.1	42.1	40.9	38.2	25.2	66.2	105.0	74.4	63.9	84.0	72.7	63.2	
	標準偏差	83.1	85.8	88.8	73.8	86.6	92.7	124.0	121.8	102.7	72.5	121.1	103.6	104.7
生果	平均値	63.1	53.6	19.3	27.5	21.8	56.6	96.8	69.9	53.1	75.1	70.0	54.8	
	標準偏差	72.6	70.9	49.5	58.4	52.4	96.4	115.5	99.5	88.0	105.9	101.9	92.2	
ジャム	平均値	0.4	0.1	0.8	0.3	0.7	0.8	0.6	0.7	0.6	0.5	0.7	0.8	
	標準偏差	1.6	1.3	3.4	1.5	3.9	3.0	2.5	3.6	3.1	3.5	2.7	4.1	
果汁・果汁飲料	平均値	23.7	14.4	22.0	13.1	15.7	8.8	7.6	3.7	10.2	8.2	1.9	7.8	
	標準偏差	57.4	53.7	78.9	52.1	72.3	66.4	41.8	22.2	52.2	53.1	14.6	48.7	
きのこ類	平均値	6.4	10.1	6.6	16.0	11.2	9.7	12.1	9.1	10.1	10.7	8.8	10.7	
	標準偏差	9.9	11.6	15.2	36.1	19.6	17.3	24.2	19.1	20.4	24.4	21.1	21.9	
藻類	平均値	8.9	14.9	12.2	13.3	13.3	14.6	16.2	14.4	13.8	14.2	15.2	14.2	
	標準偏差	14.3	19.3	26.1	29.4	21.9	28.6	26.5	25.9	25.9	26.6	28.1	25.6	27.1
魚介類	平均値	18.5	37.6	37.2	56.4	51.9	55.5	72.3	70.3	57.3	70.0	68.5	63.9	
	標準偏差	22.4	35.5	47.2	69.7	61.1	65.7	75.9	63.0	64.6	70.9	65.5	66.3	
生魚介類	平均値	13.2	23.1	25.0	42.9	39.9	40.3	52.9	47.4	41.1	50.2	47.8	46.3	
	標準偏差	18.7	28.1	43.9	66.0	54.7	57.0	70.8	60.1	58.9	66.2	62.3	62.9	
魚介加工品	平均値	5.3	14.5	12.2	13.4	12.0	17.2	19.3	22.9	16.2	19.7	20.8	17.6	
	標準偏差	10.4	20.4	25.1	22.7	27.1	29.0	29.4	31.4	27.7	29.5	31.8	29.1	
肉類	平均値	56.8	102.0	136.4	120.8	106.4	97.9	85.0	57.7	91.0	88.8	52.3	89.4	
	標準偏差	43.8	74.3	83.6	92.4	71.6	66.7	84.3	64.3	78.3	81.2	63.2	78.8	
畜肉	平均値	35.5	66.7	103.2	80.5	71.6	72.2	65.1	44.7	66.3	68.8	41.3	66.1	
	標準偏差	29.1	46.4	82.5	71.2	51.7	59.0	73.9	55.7	63.9	68.3	57.2	64.5	
鶏肉	平均値	21.3	30.8	33.1	34.8	31.8	22.8	16.7	11.8	21.9	16.8	10.0	20.3	
	標準偏差	35.7	41.5	50.1	54.2	50.8	34.3	36.7	34.0	41.5	46.6	24.2	40.9	
肉類(内臓)	平均値	0.0	4.6	0.0	5.5	3.0	2.8	3.2	1.2	2.7	3.2	1.0	3.0	
	標準偏差	0.4	23.7	0.1	20.4	15.4	17.9	14.4	8.6	16.8	17.8	6.2	17.3	
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	平均値	23.7	31.1	37.2	28.5	29.3	32.9	33.0	28.2	31.5	34.4	27.5	31.7	
	標準偏差	21.7	28.6	31.0	29.1	28.9	33.9	32.7	29.7	30.9	31.0	28.5	31.7	
乳類	平均値	215.0	249.5	49.1	62.2	57.1	43.8	79.3	79.8	89.3	75.6	72.9	66.8	
	標準偏差	195.4	139.4	93.8	131.5	100.1	79.3	129.1	125.6	138.0	127.7	117.8	117.6	
牛乳・乳製品	平均値	213.2	249.5	49.1	62.2	57.1	43.8	79.3	79.8	89.2	75.6	72.9	66.8	
	標準偏差	196.7	139.4	93.8	131.5	100.1	79.3	129.1	125.6	138.0	127.7	117.8	117.6	
その他の乳製品	平均値	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
	標準偏差	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	
油脂類	平均値	8.2	11.8	12.6	10.8	12.1	11.8	9.1	7.9	10.5	10.4	7.6	10.4	
	標準偏差	6.9	11.3	10.1	8.5	9.0	9.7	6.8	7.0	8.6	9.2	6.4	8.3	

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	73	84	66	86	124	125	175	164	213		1110	335	400	152
菓子類	平均値	30.9	25.2	18.3	13.7	15.3	13.1	14.2	11.7	15.6	13.9	14.1	9.7	13.3
	標準偏差	41.2	39.0	34.8	38.4	26.9	32.6	30.7	31.4	32.5	32.3	30.5	24.5	30.3
嗜好飲料	平均値	142.0	208.9	309.4	455.8	629.9	619.6	664.2	450.4	501.8	581.4	629.6	408.4	573.5
	標準偏差	193.5	257.3	341.0	469.0	552.8	595.1	516.6	360.6	491.2	554.2	512.1	313.9	507.2
アルコール飲料	平均値	0.8	2.0	0.8	39.8	172.9	148.6	103.6	40.5	82.7	129.7	111.8	22.4	103.2
	標準偏差	1.8	3.5	1.9	192.0	389.8	359.6	305.7	156.3	264.1	341.8	291.1	90.5	291.8
その他の嗜好飲料	平均値	141.2	206.9	308.6	416.0	457.0	471.0	560.6	409.9	419.1	451.7	517.8	386.0	470.2
	標準偏差	192.9	257.1	340.3	426.6	458.0	406.8	448.8	324.3	408.4	432.0	441.3	305.3	420.3
調味料類	平均値	46.3	69.8	83.1	87.3	79.1	93.9	75.0	73.0	75.6	86.7	74.8	66.9	78.0
	標準偏差	53.9	79.1	92.8	112.1	79.1	112.1	80.3	83.9	87.6	101.3	84.5	72.0	89.7
調味料	平均値	46.2	69.5	82.5	87.0	78.9	93.6	69.6	72.9	75.3	86.5	74.4	66.8	77.6
	標準偏差	53.9	79.2	92.9	111.7	79.1	112.1	80.4	83.9	87.5	101.2	84.5	72.0	89.6
香辛料・その他	平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3
	標準偏差	0.4	1.0	2.1	1.0	0.5	0.9	1.4	2.3	1.3	0.8	1.8	0.5	1.3
特保他	平均値	8.6	2.7	10.1	4.5	9.0	5.7	12.6	15.9	10.7	6.6	13.4	18.5	11.7
	標準偏差	26.1	13.1	41.1	25.0	36.6	22.7	67.5	55.6	46.0	29.2	57.6	59.4	49.4



表7 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別 対象(人)	年齢階級(歳)											総計	20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	74歳以上	75歳以上				
穀類	平均値	273.9	414.1	562.7	525.1	497.0	514.1	460.9	507.2	410.9	548	166	475.6	402.2	478.1
	標準偏差	77.8	125.5	179.6	149.5	177.4	189.4	161.3	185.0	164.2	176.0	167.7	177.7	151.3	173.9
米・加工品	平均値	201.9	315.7	449.8	435.5	406.1	422.7	377.3	393.1	333.4	374.8	420.2	378.8	329.4	387.1
	標準偏差	94.7	101.7	215.9	166.2	182.6	178.6	171.9	198.7	162.5	181.6	177.2	185.7	152.5	180.5
小麦・加工品	平均値	70.3	90.0	112.4	89.6	83.6	91.4	80.8	110.1	71.9	88.2	88.1	93.3	66.9	87.4
	標準偏差	60.9	108.3	135.7	100.3	106.1	125.0	103.1	106.9	92.1	106.4	112.0	109.3	70.0	105.9
その他の穀類	平均値	1.6	8.5	0.5	0.0	7.3	0.0	2.8	3.9	5.7	3.6	2.6	3.6	5.9	3.6
	標準偏差	3.4	18.5	3.2	0.0	36.0	0.2	21.0	28.1	32.3	23.6	21.9	23.8	37.3	25.6
いも類	平均値	26.5	44.3	36.5	26.3	41.4	26.4	29.9	27.7	31.3	31.7	31.8	30.2	27.9	30.5
	標準偏差	34.6	43.3	52.5	40.9	65.0	29.7	50.6	56.2	46.0	49.1	48.5	52.8	44.7	50.1
いも・加工品	平均値	25.8	41.8	35.1	23.9	39.5	25.4	29.5	27.2	30.9	30.6	30.1	29.8	27.6	29.6
	標準偏差	34.7	42.6	51.5	40.3	62.8	29.8	50.8	56.3	45.9	48.7	47.4	52.8	44.6	49.7
でんぷん	平均値	0.7	2.4	1.4	2.4	1.9	1.1	0.4	0.5	0.3	1.0	1.7	0.4	0.2	0.9
	標準偏差	1.0	5.8	4.1	11.7	7.1	2.1	1.3	1.7	1.2	4.7	7.6	1.5	1.0	4.8
砂糖・甘味料類	平均値	3.9	3.9	5.2	3.1	2.9	3.8	3.3	4.3	6.2	4.2	3.3	4.0	6.4	4.1
	標準偏差	4.2	5.0	10.9	4.6	5.8	6.1	4.2	5.8	9.8	6.8	5.6	5.5	10.8	6.7
豆類	平均値	35.8	43.3	67.5	38.5	65.9	62.7	79.9	101.4	88.5	71.7	57.3	87.4	97.2	77.4
	標準偏差	40.0	38.9	94.7	54.5	68.2	95.9	125.5	148.0	96.5	103.3	77.4	129.8	106.0	110.2
大豆	平均値	35.4	41.6	67.5	38.5	65.8	62.7	79.7	100.8	85.2	70.8	57.3	87.0	92.4	76.5
	標準偏差	39.9	39.5	94.7	54.5	68.2	95.9	125.6	148.1	96.1	103.3	77.4	129.9	105.9	110.2
その他の豆	平均値	0.4	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	3.3	0.9	0.0	0.4	4.9	0.9
	標準偏差	0.7	3.6	0.0	0.0	0.9	0.0	2.4	4.5	17.0	7.5	0.5	3.3	20.4	8.4
種実類	平均値	0.4	0.9	0.2	0.0	0.1	0.2	1.6	0.9	0.8	0.7	0.1	1.3	0.4	0.7
	標準偏差	0.5	2.2	0.8	0.1	0.6	1.0	7.7	4.1	2.5	3.8	0.7	5.9	1.6	4.2
野菜類	平均値	149.0	222.7	247.3	291.5	252.1	265.2	271.4	350.2	321.8	278.8	267.6	317.5	302.4	296.4
	標準偏差	131.7	86.2	135.4	172.1	157.0	156.5	148.8	200.5	180.2	189.8	161.8	183.0	171.0	175.0
緑黄色野菜	平均値	49.9	69.9	80.9	83.4	71.5	81.2	81.8	100.2	99.0	83.7	78.3	96.0	86.0	87.8
	標準偏差	42.9	40.5	58.6	63.2	51.7	66.2	68.7	79.8	75.4	75.4	60.7	94.2	71.9	80.2
その他の野菜	平均値	73.1	143.7	164.0	199.0	165.0	174.2	183.9	232.1	205.4	182.3	177.6	208.1	202.1	195.7
	標準偏差	44.1	61.6	110.4	151.3	130.1	121.6	125.0	152.7	136.6	132.2	134.0	138.1	144.3	138.2
野菜ジュース	平均値	25.8	8.5	0.1	5.3	10.7	3.4	2.5	13.4	13.4	9.0	6.5	9.4	11.0	8.6
	標準偏差	124.7	38.1	0.6	35.4	48.9	25.4	21.5	57.0	47.5	50.0	38.1	45.3	42.8	42.3
漬物	平均値	0.2	0.5	2.3	3.8	5.0	6.5	3.1	4.6	3.9	3.7	5.2	4.0	3.3	4.4
	標準偏差	0.6	1.8	4.3	6.3	9.5	10.9	6.6	10.5	9.3	8.4	9.4	9.0	8.6	9.1

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	33	41	36	45	60	61	91	86	95		548	166	207	65
果物類	平均値	79.3	76.8	40.3	34.5	37.0	24.3	46.6	83.5	67.0	31.6	67.3	59.4	52.6
	標準偏差	78.3	90.1	76.8	73.2	102.8	53.7	116.3	113.4	94.7	79.8	114.2	91.9	100.5
生果	平均値	59.4	49.6	12.8	19.8	15.0	23.8	38.2	73.2	61.7	19.6	57.7	56.6	43.1
	標準偏差	67.8	57.0	42.2	54.7	46.7	53.8	74.6	105.0	91.3	51.7	93.3	87.8	81.3
ジャム	平均値	0.1	0.3	1.1	0.2	0.7	0.0	0.5	0.7	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5
	標準偏差	0.1	1.9	3.9	1.0	4.0	0.0	2.1	3.0	1.7	2.5	2.6	1.3	2.4
果汁・果汁飲料	平均値	19.9	27.0	26.4	14.5	21.2	0.5	7.9	9.6	4.9	11.8	8.9	2.5	9.0
	標準偏差	52.9	74.2	68.2	54.4	92.7	2.6	73.0	50.0	27.2	63.2	60.0	18.5	57.2
きのこ類	平均値	6.2	12.1	8.8	14.4	12.3	6.5	9.7	12.8	9.9	10.8	11.5	8.2	10.7
	標準偏差	9.0	13.4	17.6	28.6	21.6	11.3	15.4	24.5	21.9	21.2	21.9	17.2	21.0
藻類	平均値	8.5	19.3	13.0	11.8	12.2	14.0	12.7	14.6	16.9	12.8	13.9	17.6	14.0
	標準偏差	12.9	21.6	30.5	32.1	20.2	30.9	31.0	23.0	31.9	27.9	28.6	30.4	28.7
魚介類	平均値	17.3	40.9	36.4	59.0	59.4	76.4	75.4	79.6	78.2	65.6	77.9	77.0	73.1
	標準偏差	23.4	33.0	45.2	66.7	70.7	76.1	77.5	88.3	65.8	72.2	79.4	70.6	75.7
生魚介類	平均値	13.6	27.8	22.0	48.1	48.3	55.3	59.9	55.8	55.1	50.8	57.1	56.4	54.6
	標準偏差	21.0	28.1	37.7	67.5	65.2	66.0	74.2	79.3	65.1	66.2	74.0	69.3	70.5
魚介加工品	平均値	3.7	13.1	14.4	10.9	11.1	21.1	15.6	23.8	23.1	14.7	20.8	20.7	18.5
	標準偏差	5.8	16.1	28.6	21.1	23.4	34.8	27.9	36.1	32.8	28.0	32.2	33.7	31.1
肉類	平均値	68.8	107.4	164.9	146.6	119.7	114.1	107.7	101.1	60.9	124.9	100.5	53.4	102.8
	標準偏差	53.4	78.5	84.2	95.6	80.3	69.2	84.1	95.5	59.2	82.2	87.8	51.8	84.6
畜肉	平均値	39.3	70.4	129.9	89.9	80.0	85.0	86.5	78.1	45.4	84.5	78.4	41.2	75.2
	標準偏差	31.6	56.2	88.1	65.1	57.3	63.1	72.7	77.3	43.5	61.7	72.8	38.4	66.2
鶏肉	平均値	29.5	36.8	35.1	48.2	38.2	24.8	16.7	19.0	13.9	36.0	18.0	11.5	23.8
	標準偏差	46.4	46.3	52.9	64.7	59.1	35.9	30.8	43.4	43.0	54.4	42.5	27.2	46.7
肉類(内臓)	平均値	0.0	0.1	0.0	8.5	1.5	4.3	4.6	4.1	1.6	4.4	4.2	0.8	3.8
	標準偏差	0.1	0.6	0.0	26.1	11.5	23.6	32.1	16.8	11.0	21.1	24.9	5.1	21.6
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	平均値	25.7	32.8	31.8	27.5	28.6	35.1	42.2	34.8	32.7	30.7	38.1	31.6	34.3
	標準偏差	22.3	24.3	30.6	29.4	29.8	40.3	35.1	34.9	30.9	34.1	34.7	30.6	34.1
乳類	平均値	242.7	274.1	45.7	63.1	54.7	38.4	59.4	62.8	67.9	51.0	64.3	60.9	58.7
	標準偏差	236.8	171.3	100.9	154.8	110.0	77.3	134.5	113.5	112.1	114.7	122.9	112.4	118.5
牛乳・乳製品	平均値	238.6	274.1	45.7	63.1	54.7	38.4	59.4	62.8	67.9	51.0	64.3	60.9	58.7
	標準偏差	239.7	171.3	100.9	154.8	110.0	77.3	134.5	113.5	112.1	114.7	122.9	112.4	118.5
その他の乳製品	平均値	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	平均値	7.9	12.8	13.3	12.5	12.2	14.7	13.4	10.2	8.6	13.2	11.6	8.1	11.7
	標準偏差	7.4	13.4	11.7	8.2	8.9	11.4	8.8	6.9	7.6	9.8	8.3	6.7	8.9

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	33	41	36	45	60	61	91	86	95		548	166	207	65
菓子類	平均値	31.1	18.3	14.3	12.8	7.6	12.0	8.3	12.3	15.0	10.6	10.8	15.3	11.4
	標準偏差	45.6	30.2	28.8	43.5	23.4	31.2	25.1	29.7	28.8	32.8	26.8	31.4	29.9
嗜好飲料	平均値	165.8	213.1	356.4	493.7	824.8	763.6	683.6	778.5	498.4	712.5	717.6	430.1	673.0
	標準偏差	210.7	209.0	352.9	461.0	606.3	725.4	593.5	581.1	385.1	634.3	574.4	316.2	577.5
アルコール飲料	平均値	1.3	2.8	0.8	67.5	307.2	246.1	225.4	181.2	84.3	219.7	197.9	48.3	184.0
	標準偏差	2.4	4.6	2.0	257.2	510.1	471.0	387.4	374.7	223.4	450.3	375.5	133.0	386.6
その他の嗜好飲料	平均値	164.4	210.3	355.6	426.3	517.6	517.5	458.2	597.2	414.1	492.8	519.8	381.7	489.1
	標準偏差	209.6	209.0	351.9	388.7	508.1	466.8	481.2	469.1	314.8	464.8	463.0	296.9	445.4
調味料類	平均値	43.2	67.0	83.2	89.3	84.1	107.1	69.0	80.6	84.8	94.0	77.9	79.1	84.2
	標準偏差	44.6	79.6	93.7	111.1	81.3	130.6	75.7	80.3	86.6	110.0	84.0	72.4	93.6
調味料	平均値	43.0	66.7	82.7	89.0	83.9	106.7	68.5	79.9	84.6	93.7	77.4	78.9	83.8
	標準偏差	44.6	79.7	94.0	110.8	81.2	130.7	75.8	80.2	86.7	110.0	84.0	72.4	93.6
香辛料・その他	平均値	0.2	0.3	0.5	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.1	0.3	0.5	0.2	0.4
	標準偏差	0.5	1.0	2.1	1.0	0.6	1.0	1.5	2.8	0.6	0.9	2.1	0.7	1.6
特保他	平均値	4.7	5.6	7.1	3.6	7.8	7.1	4.9	14.6	16.9	6.4	10.4	17.8	10.0
	標準偏差	17.9	18.3	34.3	16.6	31.7	24.4	25.2	46.6	62.8	25.7	41.1	64.8	41.1



食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	40	43	30	41	64	64	84	78	118		169	193	87	449
果物類	平均値	93.6	59.8	44.2	47.9	39.3	26.1	87.4	128.6	80.3	36.4	101.9	82.6	73.5
	標準偏差	86.3	80.7	101.3	73.8	68.1	51.7	128.4	108.3	104.5	64.5	125.6	110.5	107.7
生果	平均値	66.2	57.4	27.1	36.0	28.2	21.6	76.6	122.7	76.6	27.6	93.7	80.0	66.2
	標準偏差	76.1	81.8	56.0	61.0	56.5	46.4	112.0	120.8	105.3	54.4	115.0	110.2	100.4
ジャム	平均値	0.6	0.0	0.5	0.4	0.7	1.0	1.1	0.5	0.9	0.7	0.7	1.2	0.8
	標準偏差	2.1	0.0	2.5	1.9	3.9	5.4	3.7	1.8	4.5	4.2	2.7	5.2	3.9
果汁・果汁飲料	平均値	26.8	2.4	16.7	11.5	10.5	3.5	9.7	5.4	2.8	8.1	7.5	1.4	6.5
	標準偏差	60.7	9.3	89.8	49.4	44.9	24.9	58.5	30.1	17.0	40.0	44.5	10.8	38.5
さのこ類	平均値	6.6	8.1	3.9	17.6	10.2	10.7	9.7	11.3	8.4	12.2	9.8	9.3	10.6
	標準偏差	10.7	9.1	11.2	42.7	17.5	21.3	18.4	24.0	16.5	27.2	20.1	17.9	22.7
藻類	平均値	9.2	10.6	11.2	15.0	14.3	15.1	13.1	18.1	12.3	14.8	14.5	13.3	14.4
	標準偏差	15.3	15.7	19.5	26.1	23.4	26.1	28.8	29.9	19.6	25.1	27.6	21.1	25.5
魚介類	平均値	19.5	34.3	38.1	53.4	45.0	35.5	56.2	64.2	63.9	43.4	61.5	62.2	54.8
	標準偏差	21.5	37.4	49.4	72.8	49.4	45.8	60.5	58.2	59.9	55.2	59.3	60.7	58.7
生魚介類	平均値	12.9	18.5	28.6	37.3	32.1	26.0	37.2	49.8	41.3	31.1	42.9	41.3	38.1
	標準偏差	16.5	27.4	50.1	63.8	40.9	42.1	52.1	59.9	55.0	48.1	55.9	55.6	53.3
魚介加工品	平均値	6.7	15.8	9.6	16.1	12.8	9.5	19.0	14.5	22.6	12.4	18.6	20.9	16.7
	標準偏差	12.9	23.8	19.7	24.1	30.2	20.5	30.4	18.3	30.1	25.5	26.3	30.3	27.1
肉類	平均値	46.9	96.9	102.1	92.4	93.9	82.4	88.4	67.3	55.2	89.2	76.2	51.5	76.3
	標準偏差	30.6	69.8	68.6	79.5	59.7	60.3	83.3	58.4	68.0	65.5	71.3	70.5	70.3
畜肉	平均値	32.4	63.0	71.2	70.1	63.7	60.0	68.1	50.8	44.2	63.8	58.5	41.5	57.2
	標準偏差	26.4	34.2	61.6	76.0	44.4	52.1	74.0	47.7	63.9	56.5	61.5	67.9	61.5
鶏肉	平均値	14.5	25.0	30.8	20.1	25.8	21.0	17.5	14.3	10.2	22.6	15.6	8.9	16.9
	標準偏差	21.1	35.3	46.5	34.1	40.6	32.6	42.2	29.4	24.4	36.3	35.8	21.6	34.1
肉類(内臓)	平均値	0.1	8.9	0.0	2.2	4.4	1.4	2.8	2.2	0.9	2.7	2.1	1.2	2.2
	標準偏差	0.5	32.6	0.2	10.4	18.2	9.6	13.6	11.0	5.9	13.7	11.4	6.9	11.7
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	平均値	22.1	29.5	43.6	29.7	29.9	30.8	32.0	31.1	24.7	30.2	30.5	24.4	29.2
	標準偏差	21.0	32.0	30.2	28.7	28.0	26.2	29.0	31.8	28.3	27.5	30.9	26.3	28.9
乳類	平均値	192.2	226.1	53.3	61.1	59.4	48.9	70.5	97.5	89.3	55.9	87.8	81.8	74.6
	標準偏差	149.1	94.3	84.2	99.8	89.8	80.8	122.8	122.2	134.8	89.3	131.5	120.8	116.1
牛乳・乳製品	平均値	192.2	226.1	53.3	61.1	59.4	48.9	70.5	97.5	89.3	55.9	87.8	81.8	74.6
	標準偏差	149.1	94.3	84.2	99.8	89.8	80.8	122.8	122.2	134.8	89.3	131.5	120.8	116.1
その他の乳製品	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	平均値	8.4	10.8	11.8	8.8	12.0	9.0	11.0	7.8	7.4	10.1	9.2	7.2	9.1
	標準偏差	6.4	8.8	7.7	8.4	9.1	6.5	7.7	6.5	6.3	8.2	7.2	6.2	7.5

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	40	43	30	41	64	64	84	78	118		169	193	87	449
菓子類	平均値	30.8	31.7	23.2	14.6	17.4	18.5	18.3	16.4	9.1	17.2	17.6	5.6	15.1
	標準偏差	37.2	44.8	40.4	31.8	29.1	33.6	35.1	33.0	21.8	31.5	33.6	16.5	30.5
嗜好飲料	平均値	122.4	205.0	253.0	414.3	447.2	482.3	557.4	538.3	411.8	452.5	535.1	392.1	476.3
	標準偏差	175.6	296.1	317.0	474.1	422.5	389.1	407.7	430.8	334.7	424.5	415.4	311.1	404.7
アルコール飲料	平均値	0.4	1.3	0.8	9.5	46.9	55.7	23.7	18.1	5.2	41.2	19.5	3.0	24.4
	標準偏差	1.0	1.7	1.6	54.5	133.1	153.1	104.9	79.2	33.1	129.0	88.9	14.3	99.5
その他の嗜好飲料	平均値	122.0	203.7	252.2	404.8	400.3	426.6	533.6	520.2	406.6	411.3	515.7	389.1	451.9
	標準偏差	175.7	295.8	316.7	464.4	397.1	333.9	407.3	438.7	331.7	392.9	416.8	311.4	393.3
調味料類	平均値	48.9	72.5	82.9	85.1	74.3	81.4	71.1	68.7	63.5	79.6	71.5	57.8	71.9
	標準偏差	60.4	78.5	91.6	113.0	76.7	89.1	84.9	76.7	80.4	91.4	84.8	70.3	85.2
調味料	平均値	48.9	72.2	82.3	84.8	74.2	81.2	70.8	68.3	63.4	79.4	71.2	57.7	71.7
	標準偏差	60.4	78.6	91.7	112.7	76.8	89.2	85.1	76.6	80.4	91.3	84.9	70.4	85.2
香辛料・その他	平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2
	標準偏差	0.3	0.9	2.2	0.9	0.4	0.6	1.3	1.6	0.2	0.6	1.3	0.2	1.0
特保他	平均値	11.9	0.0	13.7	5.6	10.1	4.4	20.9	16.9	15.1	6.9	16.6	19.0	13.4
	標準偏差	30.9	0.3	47.8	31.8	40.6	20.9	93.2	53.0	49.1	32.3	70.9	55.1	56.3

表9 食品摂取量(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>175</b>	<b>164</b>	<b>213</b>	<b>1110</b>	<b>335</b>	<b>400</b>	<b>152</b>	<b>887</b>
1. 米(g)	平均値 198.0 標準偏差 86.4	平均値 299.4 標準偏差 118.3	平均値 408.0 標準偏差 200.7	平均値 355.1 標準偏差 166.3	平均値 350.8 標準偏差 169.4	平均値 345.0 標準偏差 171.3	平均値 326.7 標準偏差 153.6	平均値 328.3 標準偏差 185.2	平均値 297.1 標準偏差 143.1	平均値 322.6 標準偏差 164.8	平均値 349.7 標準偏差 169.4	平均値 323.9 標準偏差 167.7	平均値 294.2 標準偏差 138.0	平均値 328.6 標準偏差 164.8
2. 米加工品(g)	平均値 0.5 標準偏差 1.5	平均値 0.8 標準偏差 4.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.2 標準偏差 2.0	平均値 0.7 標準偏差 7.4	平均値 0.7 標準偏差 8.9	平均値 0.6 標準偏差 7.8	平均値 0.7 標準偏差 4.4	平均値 0.5 標準偏差 5.8	平均値 0.3 標準偏差 4.7	平均値 0.6 標準偏差 7.9	平均値 0.8 標準偏差 4.6	平均値 0.5 標準偏差 6.3
3. 小麦粉類(g)	平均値 4.1 標準偏差 7.0	平均値 3.0 標準偏差 8.1	平均値 4.4 標準偏差 9.5	平均値 3.6 標準偏差 7.0	平均値 6.0 標準偏差 16.5	平均値 2.5 標準偏差 6.0	平均値 3.0 標準偏差 9.2	平均値 2.6 標準偏差 11.8	平均値 2.9 標準偏差 9.8	平均値 3.4 標準偏差 10.3	平均値 4.1 標準偏差 11.4	平均値 2.9 標準偏差 11.0	平均値 2.7 標準偏差 8.2	平均値 3.3 標準偏差 10.7
4. パン類(菓子パン除く)(g)	平均値 23.6 標準偏差 25.4	平均値 32.3 標準偏差 44.6	平均値 28.5 標準偏差 49.9	平均値 20.6 標準偏差 36.0	平均値 27.3 標準偏差 47.9	平均値 17.7 標準偏差 31.6	平均値 32.5 標準偏差 42.3	平均値 37.9 標準偏差 46.7	平均値 27.4 標準偏差 38.9	平均値 28.3 標準偏差 41.7	平均値 22.0 標準偏差 39.7	平均値 35.2 標準偏差 44.3	平均値 24.1 標準偏差 36.7	平均値 28.3 標準偏差 41.8
5. 菓子パン類(g)	平均値 5.2 標準偏差 19.1	平均値 9.8 標準偏差 29.4	平均値 2.1 標準偏差 17.1	平均値 8.0 標準偏差 31.3	平均値 5.4 標準偏差 21.3	平均値 6.5 標準偏差 22.8	平均値 4.5 標準偏差 20.7	平均値 3.1 標準偏差 15.2	平均値 6.9 標準偏差 24.6	平均値 5.7 標準偏差 22.7	平均値 6.5 標準偏差 24.8	平均値 4.1 標準偏差 18.9	平均値 7.4 標準偏差 25.6	平均値 5.6 標準偏差 22.5
6. うどん、中華めん類(g)	平均値 20.9 標準偏差 43.0	平均値 21.4 標準偏差 59.9	平均値 59.0 標準偏差 121.2	平均値 43.1 標準偏差 82.9	平均値 25.7 標準偏差 69.9	平均値 38.7 標準偏差 79.5	平均値 22.5 標準偏差 62.9	平均値 32.6 標準偏差 75.1	平均値 22.5 標準偏差 55.8	平均値 29.8 標準偏差 72.2	平均値 35.0 標準偏差 77.4	平均値 25.6 標準偏差 66.4	平均値 25.3 標準偏差 58.9	平均値 29.1 標準偏差 69.7
7. 即席中華めん類(g)	平均値 0.6 標準偏差 3.3	平均値 1.4 標準偏差 7.5	平均値 5.9 標準偏差 27.6	平均値 6.9 標準偏差 25.7	平均値 5.1 標準偏差 20.9	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 6.4 標準偏差 25.4	平均値 6.1 標準偏差 25.9	平均値 2.4 標準偏差 14.4	平均値 4.0 標準偏差 19.9	平均値 3.6 標準偏差 18.4	平均値 5.6 標準偏差 24.1	平均値 2.8 標準偏差 15.2	平均値 4.4 標準偏差 20.8
8. パスタ類(g)	平均値 6.4 標準偏差 23.2	平均値 20.3 標準偏差 56.9	平均値 0.4 標準偏差 1.9	平均値 7.5 標準偏差 35.5	平均値 16.9 標準偏差 60.8	平均値 22.6 標準偏差 74.0	平均値 6.8 標準偏差 32.9	平均値 16.3 標準偏差 66.5	平均値 4.8 標準偏差 44.0	平均値 11.4 標準偏差 51.5	平均値 16.6 標準偏差 61.4	平均値 11.3 標準偏差 56.6	平均値 2.3 標準偏差 18.2	平均値 11.8 標準偏差 54.3
9. その他の小麦加工品(g)	平均値 3.4 標準偏差 10.1	平均値 7.6 標準偏差 11.7	平均値 7.3 標準偏差 15.4	平均値 4.3 標準偏差 10.2	平均値 5.7 標準偏差 14.1	平均値 3.4 標準偏差 9.3	平均値 4.8 標準偏差 15.0	平均値 4.0 標準偏差 13.7	平均値 1.2 標準偏差 5.2	平均値 4.2 標準偏差 12.0	平均値 4.5 標準偏差 11.5	平均値 3.9 標準偏差 13.4	平均値 1.3 標準偏差 5.9	平均値 3.7 標準偏差 11.7
10. そば・加工品(g)	平均値 2.2 標準偏差 18.6	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 3.2 標準偏差 25.2	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 1.1 標準偏差 15.1	平均値 1.6 標準偏差 20.2	平均値 0.0 標準偏差 0.3	平均値 0.9 標準偏差 13.8	平均値 1.2 標準偏差 15.4	平均値 1.2 標準偏差 16.4	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 1.0 標準偏差 14.5
11. とうもろこし・加工品(g)	平均値 0.5 標準偏差 3.5	平均値 1.0 標準偏差 8.7	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.1	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.2 標準偏差 3.1	平均値 0.1 標準偏差 1.4	平均値 0.2 標準偏差 2.9	平均値 0.0 標準偏差 0.1	平均値 0.2 標準偏差 2.2	平均値 0.0 標準偏差 0.0	平均値 0.1 標準偏差 1.5
12. その他の穀類(g)	平均値 1.4 標準偏差 3.5	平均値 7.4 標準偏差 8.8	平均値 0.7 標準偏差 3.8	平均値 0.6 標準偏差 3.6	平均値 0.6 標準偏差 3.2	平均値 0.2 標準偏差 2.3	平均値 0.7 標準偏差 3.3	平均値 3.3 標準偏差 24.1	平均値 5.0 標準偏差 30.1	平均値 2.4 標準偏差 16.6	平均値 0.4 標準偏差 3.0	平均値 2.2 標準偏差 16.4	平均値 5.6 標準偏差 34.7	平均値 2.1 標準偏差 18.3
13. さつまいも・加工品(g)	平均値 7.6 標準偏差 22.8	平均値 7.4 標準偏差 22.8	平均値 0.0 標準偏差 0.3	平均値 0.3 標準偏差 3.2	平均値 3.0 標準偏差 22.6	平均値 0.8 標準偏差 5.0	平均値 4.8 標準偏差 27.3	平均値 3.6 標準偏差 20.7	平均値 7.4 標準偏差 27.4	平均値 4.2 標準偏差 21.6	平均値 1.5 標準偏差 14.2	平均値 4.3 標準偏差 24.2	平均値 8.4 標準偏差 28.8	平均値 4.0 標準偏差 22.1
14. じゃがいも・加工品(g)	平均値 17.9 標準偏差 26.6	平均値 24.2 標準偏差 30.2	平均値 28.6 標準偏差 44.9	平均値 18.5 標準偏差 35.9	平均値 28.0 標準偏差 49.2	平均値 20.7 標準偏差 30.7	平均値 17.7 標準偏差 35.9	平均値 23.3 標準偏差 50.2	平均値 13.9 標準偏差 30.2	平均値 20.5 標準偏差 38.5	平均値 22.8 標準偏差 39.9	平均値 20.7 標準偏差 42.7	平均値 10.8 標準偏差 25.8	平均値 19.8 標準偏差 39.5
15. その他のいも・加工品(g)	平均値 1.4 標準偏差 3.1	平均値 10.0 標準偏差 14.1	平均値 3.9 標準偏差 12.2	平均値 7.9 標準偏差 24.3	平均値 4.8 標準偏差 15.4	平均値 5.1 標準偏差 14.7	平均値 7.0 標準偏差 23.5	平均値 8.3 標準偏差 30.5	平均値 4.7 標準偏差 12.1	平均値 6.0 標準偏差 19.4	平均値 5.7 標準偏差 17.9	平均値 7.5 標準偏差 25.6	平均値 3.8 標準偏差 10.8	平均値 6.2 標準偏差 21.0
16. でんぷん・加工品(g)	平均値 0.9 標準偏差 2.0	平均値 1.9 標準偏差 4.5	平均値 1.0 標準偏差 3.2	平均値 1.4 標準偏差 8.6	平均値 2.0 標準偏差 10.7	平均値 0.8 標準偏差 2.2	平均値 0.6 標準偏差 2.9	平均値 0.4 標準偏差 1.3	平均値 0.5 標準偏差 2.4	平均値 0.9 標準偏差 4.9	平均値 1.4 標準偏差 7.9	平均値 0.5 標準偏差 2.5	平均値 0.4 標準偏差 1.8	平均値 0.8 標準偏差 5.2
17. 砂糖・甘味料類(g)	平均値 4.3 標準偏差 1.8	平均値 5.8 標準偏差 12.4	平均値 4.2 標準偏差 9.0	平均値 3.7 標準偏差 8.2	平均値 3.9 標準偏差 6.3	平均値 4.1 標準偏差 6.2	平均値 3.8 標準偏差 5.3	平均値 5.0 標準偏差 7.3	平均値 5.0 標準偏差 8.0	平均値 4.4 標準偏差 7.6	平均値 3.9 標準偏差 6.8	平均値 4.3 標準偏差 6.3	平均値 5.3 標準偏差 8.7	平均値 4.3 標準偏差 7.0
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	平均値 1.8 標準偏差 5.7	平均値 1.9 標準偏差 5.0	平均値 0.2 標準偏差 1.4	平均値 0.1 標準偏差 1.1	平均値 0.5 標準偏差 3.1	平均値 0.0 標準偏差 0.5	平均値 0.7 標準偏差 4.7	平均値 1.0 標準偏差 5.7	平均値 0.5 標準偏差 2.5	平均値 0.7 標準偏差 3.9	平均値 0.2 標準偏差 2.0	平均値 0.9 標準偏差 5.0	平均値 0.3 標準偏差 1.8	平均値 0.5 標準偏差 3.7
19. 豆腐(g)	平均値 22.2 標準偏差 29.4	平均値 31.8 標準偏差 60.4	平均値 42.3 標準偏差 78.3	平均値 32.4 標準偏差 55.0	平均値 42.1 標準偏差 57.0	平均値 49.8 標準偏差 84.5	平均値 58.7 標準偏差 102.3	平均値 66.2 標準偏差 105.1	平均値 72.2 標準偏差 98.1	平均値 52.1 標準偏差 86.5	平均値 42.5 標準偏差 68.5	平均値 63.7 標準偏差 105.5	平均値 72.4 標準偏差 90.7	平均値 57.2 標準偏差 91.3

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>175</b>	<b>164</b>	<b>213</b>	<b>1110</b>	<b>335</b>	<b>400</b>	<b>152</b>	<b>887</b>
20. 油揚げ類(g)	平均値 標準偏差	2.6 7.8	13.8 27.0	5.5 21.0	2.3 12.2	3.0 12.8	6.3 13.7	3.1 19.0	3.8 15.6	4.4 17.6	4.0 16.9	3.4 16.2	3.4 16.1	3.6 16.4
21. 納豆(g)	平均値 標準偏差	2.4 8.5	5.1 11.5	1.7 8.2	3.8 11.6	3.1 10.4	2.7 12.5	2.8 9.8	3.3 11.4	3.2 11.0	3.5 11.3	3.2 12.0	2.5 9.2	3.2 11.3
22. その他の大豆加工品(g)	平均値 標準偏差	6.9 27.7	0.6 4.1	3.5 24.7	0.0 0.0	10.9 44.6	8.4 43.8	5.2 36.0	13.9 55.3	8.3 40.2	7.2 38.3	10.8 46.8	10.9 45.5	9.5 43.6
23. その他の豆・加工品(g)	平均値 標準偏差	0.8 3.0	1.3 4.1	0.0 0.3	0.0 8.3	1.1 8.3	0.3 2.3	1.0 9.3	2.4 12.3	1.0 7.3	0.5 5.3	0.7 6.4	3.0 14.3	1.0 8.0
24. 種実類(g)	平均値 標準偏差	0.6 1.2	0.9 2.3	0.1 0.6	0.3 1.5	0.2 0.7	0.2 0.9	0.8 3.2	0.6 2.1	0.6 3.1	0.2 1.0	1.1 4.7	0.3 1.7	0.6 3.3
25. トマト(g)	平均値 標準偏差	6.2 17.2	4.4 12.4	9.2 27.2	9.5 19.0	10.6 28.0	8.3 22.0	11.5 33.4	8.9 25.6	9.4 26.0	9.5 23.7	11.0 30.6	9.2 25.8	10.1 27.4
26. にんじん(g)	平均値 標準偏差	19.1 17.8	30.9 23.8	27.9 39.0	36.8 38.2	30.0 31.6	35.9 41.4	30.3 37.7	28.3 35.0	29.1 35.0	34.0 37.3	28.8 35.9	23.9 35.0	29.9 36.5
27. ほろれん草(g)	平均値 標準偏差	6.5 13.1	1.8 6.4	2.5 12.8	3.7 16.8	3.6 13.7	2.4 11.3	4.5 20.3	3.0 19.6	3.8 17.1	3.2 13.8	4.3 20.7	4.0 20.2	3.9 18.3
28. ピーマン(g)	平均値 標準偏差	2.6 3.9	2.3 4.5	4.2 8.7	2.5 5.6	4.0 8.4	3.3 8.3	3.0 8.9	2.6 7.6	3.0 7.7	3.4 7.8	2.8 8.2	2.4 8.2	3.0 8.0
29. その他の緑黄色野菜(g)	平均値 標準偏差	17.2 22.3	27.9 38.8	38.9 58.3	25.0 43.7	27.2 43.3	36.6 59.1	33.0 44.6	52.8 69.4	38.0 59.6	30.2 50.1	46.4 69.7	48.4 66.2	40.6 62.9
30. キャベツ(g)	平均値 標準偏差	11.2 16.2	16.7 26.1	23.8 44.8	22.5 45.0	27.7 49.2	30.5 52.3	33.9 65.4	33.7 70.0	28.9 57.4	27.4 47.3	31.6 64.5	42.8 79.3	31.9 61.9
31. きゅうり(g)	平均値 標準偏差	4.8 7.7	3.1 8.7	2.9 9.0	6.4 16.8	5.1 16.0	6.2 17.5	4.8 14.6	10.6 21.9	6.6 16.8	5.8 16.8	8.3 19.0	8.2 19.2	7.3 18.3
32. 大根(g)	平均値 標準偏差	13.1 22.1	39.2 52.6	19.5 45.3	19.7 43.8	23.1 53.7	24.5 49.4	28.0 60.6	33.3 72.0	25.6 54.0	22.7 49.7	30.4 65.0	20.3 42.5	25.8 56.3
33. たまねぎ(g)	平均値 標準偏差	23.5 20.0	36.0 35.0	34.6 43.8	37.7 41.7	38.3 46.4	34.6 43.4	27.8 38.3	32.1 41.7	31.2 40.2	36.8 44.1	30.2 40.6	20.9 35.0	31.1 41.5
34. はくさい(g)	平均値 標準偏差	4.4 12.5	10.2 20.8	22.6 64.0	3.2 17.8	9.7 26.2	10.1 30.2	9.4 31.9	16.2 43.4	10.1 33.4	8.2 26.1	11.9 37.6	7.0 26.5	9.7 31.9
35. その他の淡色野菜(g)	平均値 標準偏差	22.5 22.8	40.0 30.9	54.2 66.4	82.3 118.3	50.9 63.2	58.5 69.4	88.2 123.4	81.7 99.3	68.5 90.5	61.8 83.8	85.8 109.0	81.8 87.8	76.1 97.2
36. 野菜ジュース(g)	平均値 標準偏差	16.4 89.0	4.2 27.0	6.0 33.9	16.6 62.1	6.6 37.8	4.4 27.7	9.8 48.8	12.3 50.5	9.6 47.7	8.4 42.8	11.4 49.1	9.1 38.7	9.9 45.1
37. 葉類漬物(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.1 1.1	0.2 1.2	0.5 3.4	0.4 3.1	2.0 8.1	0.3 1.9	0.4 2.7	0.5 3.7	1.0 5.6	0.3 2.2	0.6 4.2	0.6 4.2
38. たくあん・その他の漬物(g)	平均値 標準偏差	0.3 1.4	0.6 2.2	2.3 4.6	2.5 5.1	3.6 8.1	2.6 5.2	2.3 5.7	3.5 9.3	2.5 6.5	2.9 6.4	3.1 8.0	2.2 5.8	2.9 7.1



	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>175</b>	<b>164</b>	<b>213</b>	<b>1110</b>	<b>335</b>	<b>400</b>	<b>152</b>	<b>887</b>
39. イチゴ(g)	平均値 0.5 標準偏差 2.7	0.0 0.1	0.0 0.1	0.7 6.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 4.5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 2.6	0.2 3.3	0.2 3.0	0.0 0.0	0.1 2.8
40. 柑橘類(g)	平均値 21.7 標準偏差 46.2	18.9 26.2	6.0 20.5	3.9 16.1	5.1 26.1	5.7 20.8	19.2 45.5	41.0 78.9	20.6 47.0	17.7 46.6	5.0 21.9	27.2 61.6	23.6 50.3	18.2 49.4
41. バナナ(g)	平均値 15.7 標準偏差 34.6	9.6 32.5	5.3 23.8	6.4 24.6	3.5 19.7	6.4 27.5	14.9 42.0	19.7 41.7	15.7 37.2	12.0 34.6	5.3 24.1	18.3 42.6	12.2 32.7	12.4 35.4
42. りんご(g)	平均値 7.2 標準偏差 16.9	3.1 15.5	0.9 6.7	2.6 14.9	4.7 19.4	3.0 17.3	11.9 45.0	13.8 32.9	18.1 46.2	9.2 32.5	3.5 17.5	13.0 38.7	19.7 50.3	10.6 35.5
43. その他の生果(g)	平均値 18.0 標準偏差 43.5	22.0 47.1	7.1 30.0	13.9 47.0	8.5 30.9	7.5 24.4	10.3 29.0	22.3 48.7	15.6 41.6	14.1 39.2	9.6 33.9	16.5 42.0	14.4 37.3	13.5 38.4
44. ジャム(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.6	0.1 1.3	0.8 3.4	0.3 1.5	0.7 3.9	0.5 3.9	0.8 3.0	0.6 2.5	0.7 3.6	0.6 3.1	0.5 3.5	0.7 2.7	0.8 4.1	0.6 3.2
45. 果汁・果汁飲料(g)	平均値 23.7 標準偏差 57.4	14.4 53.7	22.0 78.9	13.1 52.1	15.7 72.3	2.0 18.0	8.8 66.4	7.6 41.8	3.7 22.2	10.2 52.2	9.9 52.8	8.2 53.1	1.9 14.6	7.8 48.7
46. きのこと類(g)	平均値 6.4 標準偏差 9.9	10.1 11.6	6.6 15.2	16.0 36.1	11.2 19.6	8.6 17.3	9.7 16.9	12.1 24.2	9.1 19.1	10.1 20.4	11.5 24.4	10.7 21.1	8.8 17.7	10.7 21.9
47. 海草類(g)	平均値 8.9 標準偏差 14.3	14.9 19.3	12.2 26.1	13.3 29.4	13.3 21.9	14.6 28.6	12.9 30.0	16.2 26.5	14.4 25.9	13.8 25.9	13.8 26.6	14.2 28.1	15.2 25.6	14.2 27.1
48. あじ、いわし類(g)	平均値 1.4 標準偏差 5.1	3.7 11.5	2.0 11.4	7.5 24.7	7.6 26.9	7.2 27.8	8.5 26.5	11.3 29.3	10.5 25.4	7.7 24.6	7.4 26.7	10.0 27.6	10.3 25.3	9.1 26.9
49. さけ、ます(g)	平均値 2.9 標準偏差 9.2	5.3 13.6	5.6 20.6	6.9 25.8	1.9 11.7	8.5 26.9	7.3 31.7	7.4 29.0	4.3 19.2	5.7 23.5	5.7 22.4	6.9 28.9	4.2 19.8	6.0 25.2
50. たい、かれい類(g)	平均値 3.0 標準偏差 127.6	1.3 65.2	4.1 273.9	1.9 85.5	6.8 928.7	5.9 550.2	8.2 830.8	6.9 605.1	8.8 804.5	6.1 579.5	5.2 572.0	8.3 769.5	7.2 708.1	7.0 684.9
51. まぐろ、かじき類(g)	平均値 0.5 標準偏差 2.6	4.1 16.0	5.7 21.7	9.4 23.3	4.9 18.2	4.9 19.1	9.0 31.2	12.3 45.4	12.5 37.5	8.2 30.2	6.0 20.1	10.0 36.6	14.8 42.3	9.3 32.7
52. その他の生魚(g)	平均値 4.6 標準偏差 13.3	6.4 18.6	0.7 3.4	5.4 27.2	8.2 30.3	6.3 20.7	6.0 24.7	7.4 28.6	6.0 22.6	6.1 23.7	6.8 26.2	6.6 25.7	5.9 23.7	6.6 25.6
52. 貝類(g)	平均値 0.3 標準偏差 1.2	0.3 2.1	0.4 3.3	1.3 5.6	2.9 13.3	0.3 1.8	1.7 7.0	0.9 4.4	0.9 4.7	1.1 6.2	1.5 8.7	1.3 6.0	0.6 3.4	1.3 6.9
54. いか、たこ類(g)	平均値 0.0 標準偏差 0.3	0.2 1.3	1.7 9.8	4.5 32.5	1.3 5.9	3.1 16.8	3.8 21.5	4.6 19.7	2.0 9.0	2.6 16.5	2.8 19.8	3.9 19.4	1.8 9.0	3.1 18.2
55. えび、かに類(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.8	1.7 8.7	4.7 16.2	6.0 18.9	6.3 13.0	4.2 10.5	4.5 11.0	2.2 7.8	2.5 8.1	3.6 11.1	5.4 14.0	3.1 9.3	2.8 8.6	4.0 11.3
56. 魚介(塩蔵・生干し、乾物)(g)	平均値 1.2 標準偏差 3.7	3.5 12.0	5.1 15.8	6.6 18.3	2.8 9.7	6.0 18.0	5.5 19.9	5.1 16.5	4.8 14.7	4.7 15.7	5.0 15.6	5.8 18.7	3.2 11.2	5.0 16.5
57. 魚介(缶詰)(g)	平均値 2.1 標準偏差 5.3	6.0 13.8	3.3 11.5	4.0 8.3	4.2 12.3	3.8 11.1	6.5 16.7	7.2 14.9	11.0 22.0	6.2 15.4	4.0 11.0	7.5 16.8	10.9 22.4	6.8 16.3

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
58. 魚介(佃煮)(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 1.6	0.0 0.0	0.0 0.6	0.0 0.0	0.1 1.0	0.0 0.0	0.0 0.7
59. 魚介(練り製品)(g)	平均値 標準偏差	0.8 2.4	5.0 8.6	3.8 15.5	2.6 7.5	3.4 13.0	5.0 13.2	6.6 21.1	5.9 14.0	4.6 14.0	3.8 12.2	5.6 16.8	5.9 14.6	5.0 14.8
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	平均値 標準偏差	1.2 6.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 2.1	1.7 9.6	0.3 3.7	0.8 5.1	1.1 7.4	0.7 5.5	0.8 6.4	0.8 5.1	0.8 6.8	0.8 5.9
61. 牛肉(g)	平均値 標準偏差	7.0 14.0	14.6 25.5	21.5 36.2	19.8 34.6	20.6 37.4	13.5 33.0	16.8 37.5	13.9 19.7	13.9 32.0	17.7 35.2	14.1 35.1	4.8 17.6	13.9 33.1
62. 豚肉(g)	平均値 標準偏差	14.3 17.0	32.8 29.7	57.5 70.3	44.3 57.3	30.8 36.5	40.3 46.7	41.3 59.9	25.5 45.8	34.9 50.2	37.8 46.7	37.3 55.0	23.2 47.4	35.1 51.0
63. ハム、ソーセージ類(g)	平均値 標準偏差	14.2 21.3	19.3 23.3	24.2 22.3	16.3 22.6	20.2 26.1	18.4 24.1	19.5 27.0	13.9 25.6	17.5 25.2	18.5 24.6	17.4 26.8	13.3 25.6	17.1 25.8
64. その他の畜肉(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
65. 鶏肉(g)	平均値 標準偏差	21.3 35.7	30.8 41.5	33.1 50.1	34.8 54.2	31.8 50.8	22.8 34.3	17.1 36.7	11.8 34.0	21.9 41.5	29.2 46.6	16.8 39.4	10.0 24.2	20.3 40.9
66. その他の鶏肉(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
67. 肉類(内臓)(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.4	4.6 23.7	0.0 0.1	5.5 20.4	3.0 15.4	2.8 17.9	3.2 25.0	1.2 8.6	2.7 16.8	3.6 17.8	3.2 19.6	1.0 6.2	3.0 17.3
68. 鯨肉(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
69. その他の肉・加工品(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
70. 卵類(g)	平均値 標準偏差	23.7 21.7	31.1 28.6	37.2 31.0	28.5 29.1	29.3 28.9	32.9 33.9	37.3 32.7	28.2 29.7	31.5 30.9	30.4 31.0	34.4 33.1	27.5 28.5	31.7 31.7
71. 牛乳(g)	平均値 標準偏差	178.5 197.5	226.6 124.6	24.6 65.3	38.6 94.8	39.0 82.4	28.0 66.3	49.7 126.8	63.9 111.2	68.4 123.8	34.8 80.5	52.3 110.3	63.6 113.2	47.6 101.2
72. チーズ類(g)	平均値 標準偏差	0.8 3.9	2.8 6.3	5.9 15.5	3.1 9.3	4.2 11.9	2.3 7.7	2.7 7.8	1.0 4.6	2.5 8.3	3.2 9.9	2.3 7.0	0.7 3.3	2.3 7.9
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	平均値 標準偏差	23.5 69.4	16.3 67.2	13.6 49.5	13.6 87.2	9.7 33.8	10.6 38.8	9.9 34.3	12.5 46.4	14.7 55.5	11.1 54.2	18.7 57.9	7.6 34.5	13.9 53.4
74. その他の乳製品(g)	平均値 標準偏差	10.3 37.3	3.8 23.4	5.0 24.9	6.9 42.7	4.2 22.5	2.8 12.0	2.5 17.3	1.1 14.7	3.6 22.0	4.4 26.7	2.4 16.1	1.0 2.8	2.9 19.7
75. その他の乳類(g)	平均値 標準偏差	1.8 15.7	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 4.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
76. バター(g)	平均値 標準偏差	0.8 1.8	0.7 2.3	0.7 2.0	0.7 2.0	0.9 3.3	1.3 3.6	0.8 2.5	0.5 1.8	0.7 2.4	1.0 3.1	0.6 2.1	0.3 1.5	0.7 2.5

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>175</b>	<b>164</b>	<b>213</b>	<b>1110</b>	<b>335</b>	<b>400</b>	<b>152</b>	<b>887</b>
平均値	0.7	1.4	0.5	0.8	0.5	0.6	1.1	0.5	0.6	0.7	0.6	0.8	0.5	0.7
標準偏差	1.8	3.0	1.9	2.6	1.7	2.2	3.1	2.1	2.3	2.4	2.2	2.7	2.0	2.4
77. マーガリン(g)														
平均値	6.6	9.4	11.3	9.2	10.5	9.9	10.3	8.1	7.0	9.0	10.0	9.0	6.7	9.0
標準偏差	5.8	11.1	9.4	7.6	8.2	9.0	7.9	6.5	6.1	8.0	8.4	7.3	5.9	7.6
78. 植物性油脂(g)														
平均値	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.3	0.8	0.7	0.2	1.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.5	0.6	0.4	0.2	0.5
79. 動物性油脂(g)														
平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
80. その他の油脂(g)														
平均値	9.3	6.3	3.3	3.9	4.7	2.9	6.0	6.9	6.5	5.6	3.8	7.0	4.9	5.5
標準偏差	25.1	24.3	17.5	21.4	17.7	12.6	20.4	25.2	16.7	20.2	17.2	22.6	14.6	19.5
81. 和菓子類(g)														
平均値	8.3	8.9	6.0	5.0	5.3	8.1	4.8	4.1	3.8	5.6	6.3	4.5	3.5	5.0
標準偏差	20.3	28.0	22.0	22.0	18.0	25.4	17.0	16.0	16.3	20.0	22.1	16.4	16.5	18.8
82. ケーキ・ペストリー類(g)														
平均値	1.1	1.9	1.8	2.8	0.1	1.4	0.8	2.1	0.5	1.3	1.3	1.4	0.3	1.2
標準偏差	4.6	9.8	7.4	14.6	1.3	9.1	3.9	10.4	3.9	7.7	9.3	7.3	4.0	7.8
83. ビスケット類(g)														
平均値	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
標準偏差	1.4	1.4	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	3.0	0.9	1.4	0.8	1.9	1.0	1.5
84. キャンデー類(g)														
平均値	12.1	7.8	7.2	1.7	2.5	3.0	1.5	0.8	0.8	3.1	2.5	1.1	0.9	1.6
標準偏差	30.0	21.8	21.1	8.1	9.2	11.3	9.4	4.8	7.7	13.8	9.8	7.0	9.0	8.5
85. その他の菓子類(g)														
平均値	0.8	1.8	0.8	1.3	1.1	2.1	1.2	1.1	1.6	1.4	1.5	1.1	1.8	1.4
標準偏差	1.8	3.5	1.9	3.1	3.4	5.4	3.1	3.2	10.5	5.6	4.2	3.1	12.3	6.1
86. 日本酒(g)														
平均値	0.0	0.0	0.0	24.7	101.9	120.3	92.7	44.4	9.6	49.8	88.9	62.9	2.3	62.4
標準偏差	0.0	0.0	0.0	126.9	276.3	339.2	254.8	169.0	61.7	199.8	277.1	206.1	28.6	221.8
87. ビール(g)														
平均値	0.1	0.2	0.0	13.8	69.8	26.2	34.7	58.1	29.3	31.5	39.2	47.7	18.2	39.4
標準偏差	0.4	0.9	0.1	88.2	274.7	113.4	142.0	199.5	122.1	151.3	187.9	173.9	85.9	168.3
88. 洋酒・その他(g)														
平均値	30.2	119.1	206.7	250.6	240.7	216.2	251.6	337.9	265.6	234.5	234.1	287.1	270.7	264.3
標準偏差	88.1	240.8	301.6	384.0	363.0	291.1	402.1	413.8	307.4	347.2	344.1	397.7	302.9	363.8
89. 茶(g)														
平均値	5.9	10.1	17.2	63.2	90.1	156.5	175.9	145.7	95.0	102.2	108.0	157.1	79.4	125.2
標準偏差	41.3	40.7	58.5	155.4	143.1	189.0	200.2	185.2	124.1	162.0	169.2	186.4	115.1	172.2
90. コーヒー・ココア(g)														
平均値	105.1	77.6	84.7	102.2	126.2	98.2	67.0	77.1	49.4	82.3	109.6	73.6	35.8	80.7
標準偏差	175.0	143.8	202.5	221.1	255.6	226.1	182.9	233.2	151.6	202.8	236.6	208.3	121.1	209.5
91. その他の嗜好飲料(g)														
平均値	2.1	0.8	3.4	2.6	2.8	1.9	1.3	1.8	0.3	1.7	2.4	1.4	0.1	1.6
標準偏差	5.8	3.1	7.0	5.4	6.9	4.4	3.8	6.5	2.2	5.1	5.7	5.1	0.8	5.0
92. ソース(g)														
平均値	3.8	9.1	8.7	9.6	8.5	11.5	8.5	9.8	9.5	9.0	9.9	9.3	9.1	9.5
標準偏差	4.4	9.2	8.8	8.8	9.0	11.6	8.9	8.9	9.2	9.3	10.1	9.2	8.8	9.5
93. しょうゆ(g)														
平均値	1.1	1.5	1.5	1.6	1.7	1.7	1.5	1.6	1.2	1.5	1.7	1.5	1.1	1.5
標準偏差	0.9	1.1	1.1	1.6	1.7	1.9	1.6	1.7	1.5	1.6	1.8	1.6	1.5	1.7
94. 塩(g)														
平均値	1.6	0.8	2.3	1.3	1.1	1.1	1.6	1.6	0.7	1.3	1.2	1.5	0.5	1.2
標準偏差	3.7	2.4	6.4	3.3	3.2	3.4	3.9	3.7	2.7	3.6	3.3	3.8	2.1	3.4
95. マヨネーズ(g)														

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>124</b>	<b>125</b>	<b>175</b>	<b>164</b>	<b>213</b>	<b>1110</b>	<b>335</b>	<b>400</b>	<b>152</b>	<b>887</b>
平均値	5.6	9.6	6.9	7.9	7.9	7.7	10.0	11.1	13.5	9.7	7.8	10.6	14.5	10.2
標準偏差	5.2	8.0	8.7	8.7	8.3	9.0	11.6	12.3	11.6	10.4	8.7	11.6	12.1	11.0
平均値	32.1	47.7	59.8	64.0	57.0	69.7	46.7	48.6	47.7	52.1	63.5	50.0	41.5	53.6
標準偏差	52.3	73.2	88.2	106.8	75.2	109.8	77.9	76.1	83.0	84.5	97.7	82.4	70.5	87.1
平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3
標準偏差	0.4	1.0	2.1	1.0	0.5	0.9	1.4	2.3	0.4	1.3	0.8	1.8	0.5	1.3
平均値	8.6	2.7	10.1	4.5	9.0	5.7	12.6	15.7	15.9	10.7	6.6	13.4	18.5	11.7
標準偏差	26.1	13.1	41.1	25.0	36.6	22.7	67.5	49.7	55.6	46.0	29.2	57.6	59.4	49.4

表10 食品摂取量(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
1. 米(g)	201.6	315.1	449.8	435.5	406.1	422.7	376.0	393.1	332.8	374.4	420.2	378.0	328.9	386.7
標準偏差	94.9	101.3	215.9	166.2	182.6	178.6	174.3	198.7	162.7	182.0	177.2	186.7	152.9	181.1
2. 米加工品(g)	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.6	0.4	0.0	0.7	0.5	0.4
標準偏差	0.8	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.3	0.0	4.3	5.4	0.0	8.4	3.7	6.0
3. 小麦粉類(g)	4.5	2.4	2.2	2.5	5.0	3.4	2.5	2.6	3.0	3.0	3.7	2.8	2.4	3.1
標準偏差	7.6	5.7	3.3	3.5	13.5	5.3	4.2	11.5	10.9	8.7	9.0	10.0	7.4	9.3
4. パン類(菓子パン除く)(g)	23.3	28.1	33.9	16.3	23.0	12.7	26.4	38.1	27.4	26.1	17.4	31.5	27.2	25.5
標準偏差	28.3	42.3	50.7	32.1	48.2	29.0	39.7	51.8	39.5	42.3	38.0	44.7	42.0	42.4
5. 菓子パン類(g)	5.5	9.3	3.9	7.2	3.9	5.7	4.0	1.3	6.3	4.9	5.5	3.2	6.4	4.5
標準偏差	19.3	25.9	23.0	28.5	17.7	20.1	21.9	10.1	22.1	20.9	22.0	18.3	21.7	20.3
6. うどん、中華めん類(g)	27.1	15.7	52.7	52.8	24.0	46.8	24.6	40.2	22.2	32.7	40.2	30.1	24.2	33.0
標準偏差	45.7	56.1	118.6	93.8	77.0	84.2	70.1	86.0	49.9	77.5	85.4	75.3	49.9	76.4
7. 即席中華めん類(g)	1.2	1.0	10.8	6.7	7.4	0.0	8.3	8.4	4.2	5.6	4.5	7.6	4.6	6.0
標準偏差	4.9	6.2	36.7	25.8	25.0	0.0	30.6	30.4	18.8	24.2	20.4	29.0	19.5	24.8
8. パスタ類(g)	6.1	28.8	0.0	0.0	14.9	18.6	8.6	15.5	7.8	11.4	12.2	13.5	1.0	11.2
標準偏差	21.3	71.1	0.0	0.0	58.3	76.4	36.6	54.9	61.9	53.3	58.6	59.7	8.2	54.9
9. その他の小麦加工品(g)	2.5	4.7	9.0	4.1	5.4	4.3	6.4	4.1	1.0	4.4	4.6	4.7	0.9	4.1
標準偏差	8.7	8.8	17.9	10.0	14.1	10.9	18.5	13.9	4.5	13.0	11.9	15.4	4.7	13.1
10. そば・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.2	3.0	0.1	1.6	2.4	2.2	0.0	2.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	35.9	0.0	20.9	27.9	0.5	18.4	21.8	22.7	0.0	20.6
11. とうもろこし・加工品(g)	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
標準偏差	0.3	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.5	0.0	1.4	0.0	1.0
12. その他の穀類(g)	1.5	6.5	0.5	0.0	0.6	0.0	0.6	0.9	5.4	1.9	0.2	1.3	5.9	1.6
標準偏差	3.4	8.9	3.2	0.0	3.5	0.2	3.2	4.3	32.2	14.1	2.1	7.2	37.3	15.4
13. さつまいも・加工品(g)	10.8	9.7	0.0	0.0	0.3	0.6	6.9	1.5	8.9	4.4	0.3	4.3	11.1	3.8
標準偏差	27.3	27.6	0.0	0.0	1.9	2.7	31.5	8.4	30.6	21.4	2.0	22.8	34.6	20.9
14. じゃがいも・加工品(g)	14.2	24.2	31.5	20.4	34.3	21.6	15.9	19.7	17.4	21.3	25.9	19.0	13.2	20.7
標準偏差	27.4	35.0	51.6	37.6	59.1	29.4	32.5	46.1	34.7	40.8	44.7	40.7	27.6	40.9
15. その他のいも・加工品(g)	0.8	7.9	3.5	3.5	4.9	3.2	6.7	6.0	4.6	4.9	3.9	6.5	3.3	5.0
標準偏差	1.7	14.0	12.9	10.5	16.0	9.9	17.7	24.6	12.5	15.8	12.6	20.7	9.7	16.7
16. でんぷん・加工品(g)	0.7	2.4	1.4	2.4	1.9	1.1	0.4	0.5	0.3	1.0	1.7	0.4	0.2	0.9
標準偏差	1.0	5.8	4.1	11.7	7.1	2.1	1.3	1.7	1.2	4.7	7.6	1.5	1.0	4.8
17. 砂糖・甘味料類(g)	3.9	3.9	5.2	3.1	2.9	3.8	3.3	4.3	6.2	4.2	3.3	4.0	6.4	4.1
標準偏差	4.2	5.0	10.9	4.6	5.8	6.1	4.2	5.8	9.8	6.8	5.6	5.5	10.8	6.7
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	1.8	2.3	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	0.8	0.4	0.7	0.1	0.8	0.4	0.5
標準偏差	5.6	6.3	0.0	0.0	1.3	0.0	6.1	4.7	2.2	4.0	0.8	5.1	2.5	3.7
19. 豆腐(g)	21.3	20.9	62.4	33.2	49.3	54.6	68.9	78.8	64.6	56.1	46.9	69.8	73.0	61.6
標準偏差	27.8	29.5	96.4	53.8	56.3	92.6	120.5	127.3	84.0	93.8	72.4	117.0	93.1	98.4

対象者(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
20. 油揚げ類(g)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	3.5	11.0	4.5	1.9	3.8	2.3	4.8	5.4	3.3	4.4	2.7	4.6	4.0	3.8
標準偏差	10.4	19.1	17.4	8.2	16.0	10.7	18.4	24.3	15.5	17.2	12.4	20.2	17.7	17.2
21. 納豆(g)	0.6	7.4	0.6	3.4	3.7	2.2	4.3	2.6	2.8	3.2	3.1	3.6	2.3	3.2
平均値	2.6	13.5	3.7	11.3	11.2	11.4	15.0	9.5	10.3	11.2	11.3	12.7	8.9	11.7
標準偏差	8.2	0.0	0.0	0.0	8.9	3.7	0.5	13.2	14.1	6.5	4.5	8.3	12.6	7.5
22. その他の大豆加工品(g)	30.5	0.0	0.0	0.0	35.6	17.8	5.2	55.3	51.1	34.6	24.2	40.3	53.5	37.7
平均値	0.4	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	3.3	0.9	0.0	0.4	4.9	0.9
標準偏差	0.7	3.6	0.0	0.0	0.9	0.0	2.4	4.5	17.0	7.5	0.5	3.3	20.4	8.4
24. 種実類(g)	0.4	0.9	0.2	0.0	0.1	0.2	1.6	0.9	0.8	0.7	0.1	1.3	0.4	0.7
平均値	0.5	2.2	0.8	0.1	0.6	1.0	7.7	4.1	2.5	3.8	0.7	5.9	1.6	4.2
標準偏差	5.7	7.7	8.7	12.2	10.7	7.5	10.7	11.0	8.0	9.4	9.9	9.8	10.1	9.9
25. トマト(g)	10.0	16.8	20.8	21.1	18.3	14.2	27.9	32.3	25.1	23.6	17.9	28.3	29.1	25.0
平均値	16.1	36.1	32.2	39.7	28.9	37.9	28.9	28.3	24.6	30.0	35.1	28.9	22.1	30.2
標準偏差	16.6	28.8	44.7	38.2	32.3	44.6	38.3	35.2	34.1	36.6	39.0	36.6	33.4	37.4
26. にんじん(g)	7.9	2.7	4.0	1.9	3.0	1.5	4.4	3.9	4.6	3.7	2.2	4.9	2.3	3.5
平均値	16.4	7.7	17.0	9.8	12.9	6.3	17.7	23.6	18.6	16.5	10.1	22.4	8.7	17.0
標準偏差	3.1	2.5	4.3	1.9	3.6	3.6	3.6	3.4	3.1	3.3	3.1	3.5	3.1	3.3
28. ピーマン(g)	3.8	3.7	8.8	4.2	8.3	9.4	10.8	8.9	9.1	8.5	8.0	9.7	9.2	9.0
平均値	17.1	21.0	31.7	27.7	25.2	30.7	34.1	53.6	58.7	37.4	27.9	49.0	48.4	40.9
標準偏差	21.3	16.3	41.1	45.8	39.8	48.0	43.0	98.7	73.8	61.1	44.7	77.9	67.9	66.4
29. その他の緑黄色野菜(g)	11.4	19.4	19.2	25.6	35.4	36.1	34.3	37.7	41.7	32.2	33.0	34.6	48.6	36.1
平均値	16.4	27.8	47.9	54.2	51.1	60.8	68.0	80.2	83.7	65.1	55.8	71.1	95.0	70.3
標準偏差	4.8	1.7	4.1	7.0	3.0	7.1	3.1	8.5	11.8	6.3	5.6	6.8	11.3	7.0
31. きゅうり(g)	7.2	4.4	11.2	20.4	8.8	19.3	10.1	20.2	21.6	16.4	16.8	16.7	22.7	17.8
平均値	11.7	36.9	14.4	17.1	22.0	17.9	34.6	36.2	24.4	25.9	19.1	34.6	22.1	26.9
標準偏差	20.9	50.3	38.1	38.0	57.6	35.6	67.9	79.2	49.1	56.4	45.4	71.6	44.0	59.6
33. たまねぎ(g)	21.1	40.1	35.1	40.2	41.1	38.3	28.7	35.4	25.2	33.3	39.8	32.5	20.2	33.5
平均値	19.2	42.3	42.9	41.5	55.3	42.7	37.6	46.6	39.0	42.8	47.4	43.0	33.7	44.0
標準偏差	5.1	8.9	25.6	6.2	10.7	11.7	10.6	19.0	7.3	11.6	9.8	14.2	5.3	11.2
34. はくさい(g)	13.2	20.0	75.3	24.2	31.0	32.0	33.0	49.5	33.2	38.3	29.8	42.6	25.3	36.1
平均値	19.0	36.6	65.6	102.9	52.8	63.1	72.5	95.3	95.1	72.9	70.2	85.4	94.5	81.0
標準偏差	18.4	28.9	71.9	148.7	67.4	77.0	91.8	117.4	89.7	94.4	101.1	103.8	88.6	101.1
35. その他の淡色野菜(g)	25.8	8.5	0.1	5.3	10.7	3.4	2.5	13.4	13.4	9.0	6.5	9.4	11.0	8.6
平均値	124.7	38.1	0.6	35.4	48.9	25.4	21.5	57.0	47.5	50.0	38.1	45.3	42.8	42.3
標準偏差	0.0	0.2	0.3	0.2	0.4	2.5	0.4	0.3	0.6	0.6	1.1	0.3	0.9	0.7
37. 葉類漬け物(g)	0.0	1.5	1.6	1.5	3.2	8.9	2.5	2.2	4.3	4.0	5.9	2.2	5.2	4.4
平均値	0.2	0.2	2.1	3.6	4.5	3.9	2.7	4.3	3.3	3.1	4.1	3.7	2.4	3.6
標準偏差	0.6	1.0	4.1	6.2	9.0	6.2	5.3	10.4	8.1	7.2	7.3	8.6	6.6	7.9
38. たくあん・その他の漬け物(g)														

対象者(人)	16歳以下										17歳以上										総計
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上	
39. イチゴ(g)	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
標準偏差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40. 柑橘類(g)	25.4	23.2	4.0	1.8	4.4	7.3	13.3	30.9	16.1	14.8	4.7	21.5	14.7	14.1	14.1	14.1	4.7	21.5	14.7	14.1	
標準偏差	59.5	26.5	16.9	11.8	30.8	23.2	38.4	61.1	38.6	40.5	24.2	50.3	36.2	40.9	40.9	40.9	24.2	50.3	36.2	40.9	
41. バナナ(g)	15.9	3.7	0.0	3.1	1.7	7.2	12.5	13.4	13.4	9.0	4.1	13.9	10.7	9.7	9.7	9.7	4.1	13.9	10.7	9.7	
標準偏差	37.1	18.2	0.0	20.6	12.8	32.3	48.6	35.0	33.3	32.1	23.7	40.1	31.7	33.8	33.8	33.8	23.7	40.1	31.7	33.8	
42. りんご(g)	10.6	1.5	0.0	1.0	3.5	4.0	4.3	9.0	17.2	6.8	3.0	8.0	17.4	7.5	7.5	7.5	3.0	8.0	17.4	7.5	
標準偏差	21.4	7.8	0.0	6.6	16.4	22.4	18.9	25.3	41.1	24.6	17.2	24.9	43.6	26.6	26.6	26.6	17.2	24.9	43.6	26.6	
43. その他の生果(g)	7.3	21.2	8.8	13.9	5.5	5.3	8.1	20.0	14.9	12.0	7.7	14.4	13.8	11.8	11.8	11.8	7.7	14.4	13.8	11.8	
標準偏差	11.8	47.6	36.9	49.0	26.1	23.2	24.3	48.0	42.8	37.5	33.3	42.3	30.6	37.6	37.6	37.6	33.3	42.3	30.6	37.6	
44. ジャム(g)	0.1	0.3	1.1	0.2	0.7	0.0	0.5	0.7	0.5	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5	0.5	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5	
標準偏差	0.1	1.9	3.9	1.0	4.0	0.0	2.1	3.0	1.7	2.4	2.5	2.6	1.3	2.4	2.4	2.4	2.5	2.6	1.3	2.4	
45. 果汁・果汁飲料(g)	19.9	27.0	26.4	14.5	21.2	0.5	7.9	9.6	4.9	12.2	11.8	8.9	2.5	9.0	9.0	9.0	11.8	8.9	2.5	9.0	
標準偏差	52.9	74.2	68.2	54.4	92.7	2.6	73.0	50.0	27.2	59.5	63.2	60.0	18.5	57.2	57.2	57.2	63.2	60.0	18.5	57.2	
46. きのこと類(g)	6.2	12.1	8.8	14.4	12.3	6.5	9.7	12.8	9.9	10.4	10.8	11.5	8.2	10.7	10.7	10.7	10.8	11.5	8.2	10.7	
標準偏差	9.0	13.4	17.6	28.6	21.6	11.3	15.4	24.5	21.9	19.8	21.2	21.9	17.2	21.0	21.0	21.0	21.2	21.9	17.2	21.0	
47. 海草類(g)	8.5	19.3	13.0	11.8	12.2	14.0	12.7	14.6	16.9	14.0	12.8	13.9	17.6	14.0	14.0	14.0	12.8	13.9	17.6	14.0	
標準偏差	12.9	21.6	30.5	32.1	20.2	30.9	31.0	23.0	31.9	27.7	27.9	28.6	30.4	28.7	28.7	28.7	27.9	28.6	30.4	28.7	
48. あじ、いわし類(g)	1.6	5.5	3.6	7.0	12.0	8.2	10.4	11.4	12.3	9.2	9.2	11.1	12.3	10.6	10.6	10.6	9.2	11.1	12.3	10.6	
標準偏差	5.9	13.5	15.3	24.6	35.9	27.6	30.4	30.3	27.1	27.2	30.3	29.6	28.2	29.7	29.7	29.7	30.3	29.6	28.2	29.7	
49. さけ、ます(g)	2.0	7.0	4.4	11.7	2.2	12.7	8.3	7.2	5.3	7.0	8.6	7.3	5.6	7.6	7.6	7.6	8.6	7.3	5.6	7.6	
標準偏差	6.9	14.5	18.3	34.1	12.0	33.4	37.7	28.1	22.0	27.0	28.3	31.7	23.5	29.3	29.3	29.3	28.3	31.7	23.5	29.3	
50. たい、かれい類(g)	4.4	1.0	4.3	1.1	8.4	8.2	9.1	7.2	10.1	6.9	6.4	8.9	8.6	7.9	7.9	7.9	6.4	8.9	8.6	7.9	
標準偏差	237.0	15.4	330.6	28.3	1393.9	904.8	1108.6	786.6	985.8	771.3	845.4	937.3	1040.4	914.9	914.9	914.9	845.4	937.3	1040.4	914.9	
51. まぐろ、かじき類(g)	0.2	6.4	4.0	7.8	4.5	6.4	13.5	14.8	17.2	10.2	6.1	13.6	20.4	11.8	11.8	11.8	6.1	13.6	20.4	11.8	
標準偏差	0.3	21.8	20.0	22.2	13.4	23.7	40.1	53.8	46.9	36.3	20.2	44.8	53.9	39.4	39.4	39.4	20.2	44.8	53.9	39.4	
52. その他の生魚(g)	4.5	6.2	0.0	7.8	9.5	7.8	4.4	7.6	4.8	6.0	8.4	5.9	4.5	6.6	6.6	6.6	8.4	5.9	4.5	6.6	
標準偏差	13.7	17.1	0.0	33.1	37.5	22.7	17.8	31.7	18.9	24.7	31.5	24.5	19.6	26.8	26.8	26.8	31.5	24.5	19.6	26.8	
52. 貝類(g)	0.2	0.3	0.7	2.5	2.7	0.2	1.6	1.1	0.7	1.2	1.7	1.3	0.6	1.4	1.4	1.4	1.7	1.3	0.6	1.4	
標準偏差	0.3	1.9	4.4	7.5	13.5	1.3	6.1	5.2	3.6	6.3	9.1	5.6	2.8	6.9	6.9	6.9	9.1	5.6	2.8	6.9	
54. いか、たこ類(g)	0.1	0.2	0.0	0.0	2.1	5.6	5.9	3.9	2.1	2.8	2.8	4.8	1.4	3.5	3.5	3.5	2.8	4.8	1.4	3.5	
標準偏差	0.5	0.9	0.0	0.0	7.9	23.4	28.7	18.3	8.9	16.6	15.2	22.8	7.9	18.5	18.5	18.5	15.2	22.8	7.9	18.5	
55. えび、かに類(g)	0.7	1.2	4.9	10.2	6.9	6.2	6.7	2.6	2.5	4.7	7.5	4.2	2.9	5.3	5.3	5.3	7.5	4.2	2.9	5.3	
標準偏差	2.6	6.9	15.4	24.7	12.6	12.8	12.4	7.9	8.4	12.7	16.9	10.2	9.3	13.2	13.2	13.2	16.9	10.2	9.3	13.2	
56. 魚介(塩蔵・生干し・乾物)(g)	0.7	3.3	3.8	4.0	3.9	7.4	4.2	7.5	5.7	5.0	5.2	6.2	4.3	5.5	5.5	5.5	5.2	6.2	4.3	5.5	
標準偏差	1.5	13.3	13.7	15.9	12.9	19.2	18.9	21.5	17.4	17.1	16.4	20.6	14.3	18.2	18.2	18.2	16.4	20.6	14.3	18.2	
57. 魚介(缶詰)(g)	2.2	4.0	4.7	4.7	2.7	5.5	5.4	7.1	10.3	5.8	4.3	7.2	9.0	6.4	6.4	6.4	4.3	7.2	9.0	6.4	
標準偏差	5.4	6.9	14.9	8.9	8.8	14.6	13.7	15.3	20.7	14.4	11.4	15.7	20.7	15.2	15.2	15.2	11.4	15.7	20.7	15.2	

対象者(人)	総計										20歳以上									
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	95	20-49	50-74	75歳以上	65	438					
58. 魚介(佃煮)(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
59. 魚介(練り製品)(g)	0.6	5.7	5.9	2.2	2.4	8.2	5.0	9.0	5.1	5.1	4.5	6.5	5.7	5.7	5.6					
標準偏差	1.5	9.2	20.5	6.6	6.7	17.7	13.7	26.7	13.7	13.7	12.3	19.9	15.4	15.4	16.7					
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	0.2	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.9	0.2	2.0	2.0	0.8	0.9	1.7	1.7	1.0					
標準偏差	1.2	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	5.8	2.3	10.3	10.3	6.1	5.7	10.3	10.3	6.8					
61. 牛肉(g)	5.8	15.6	27.4	19.0	23.4	16.7	19.1	15.7	5.4	5.4	15.9	16.6	2.4	2.4	15.7					
標準偏差	12.8	32.2	37.7	36.9	42.0	34.7	39.2	40.5	19.9	19.9	35.2	38.9	8.0	8.0	36.2					
62. 豚肉(g)	15.3	34.9	72.9	47.8	36.4	49.5	46.1	44.3	25.3	25.3	44.3	42.5	24.8	24.8	40.6					
標準偏差	19.4	35.1	84.3	48.6	36.3	49.5	61.3	64.4	34.8	34.8	45.3	60.2	33.2	33.2	52.0					
63. ハム、ソーセージ類(g)	18.2	19.9	29.5	23.1	20.2	18.9	21.3	18.0	14.7	14.7	19.7	19.2	14.0	14.0	18.9					
標準偏差	22.8	26.6	23.6	25.5	27.6	27.2	28.6	30.4	27.2	27.2	27.6	29.6	25.9	25.9	28.2					
64. その他の畜肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
65. 鶏肉(g)	29.5	36.8	35.1	48.2	38.2	24.8	16.7	19.0	13.9	13.9	25.9	18.0	11.5	11.5	23.8					
標準偏差	46.4	46.3	52.9	64.7	59.1	35.9	30.8	43.4	43.0	43.0	47.3	42.5	27.2	27.2	46.7					
66. その他の鶏肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
67. 肉類(内臓)(g)	0.0	0.1	0.0	8.5	1.5	4.3	4.6	4.1	1.6	1.6	3.0	4.2	0.8	0.8	3.8					
標準偏差	0.1	0.6	0.0	26.1	11.5	23.6	32.1	16.8	11.0	11.0	19.4	24.9	5.1	5.1	21.6					
68. 鯨肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
69. その他の肉・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
70. 卵類(g)	25.7	32.8	31.8	27.5	28.6	35.1	42.2	34.8	32.7	32.7	33.5	38.1	31.6	31.6	34.3					
標準偏差	22.3	24.3	30.6	29.4	29.8	40.3	35.1	34.9	30.9	30.9	32.7	34.1	30.6	30.6	34.1					
71. 牛乳(g)	207.0	245.4	19.0	40.0	36.4	29.5	44.4	36.9	52.3	52.3	64.9	41.9	54.1	54.1	41.0					
標準偏差	237.1	155.1	57.6	106.9	89.1	71.3	132.4	83.7	98.7	98.7	133.3	107.1	107.4	107.4	100.8					
72. 子一ズ類(g)	1.4	2.4	6.3	2.1	4.4	3.2	3.5	1.6	0.7	0.7	2.6	2.4	0.4	0.4	2.4					
標準偏差	5.5	6.4	11.7	9.2	13.3	9.2	9.2	5.1	3.3	3.3	8.5	10.9	7.2	7.2	8.5					
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	28.2	19.1	11.6	17.8	11.1	3.8	7.9	23.9	12.4	12.4	14.2	10.2	17.3	17.3	12.9					
標準偏差	93.3	81.3	47.7	117.9	39.1	21.4	32.7	66.6	44.9	44.9	61.7	67.3	55.3	55.3	57.2					
74. その他の乳製品(g)	2.0	7.2	8.8	3.3	2.8	2.0	3.6	0.5	2.6	2.6	3.2	2.6	2.7	2.7	2.4					
標準偏差	8.9	33.1	33.3	11.9	14.6	8.4	23.5	1.9	15.5	15.5	18.5	11.9	18.8	18.8	14.9					
75. その他の乳類(g)	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0					
76. バター(g)	0.8	1.2	0.7	0.7	0.7	1.4	0.6	0.6	0.4	0.4	0.7	1.0	0.6	0.6	0.7					
標準偏差	1.9	3.1	2.2	1.9	2.5	4.4	2.1	2.0	1.7	1.7	2.5	3.2	2.0	2.0	2.5					



対象者(人)	総計													20歳以上	
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	75歳以上	20-49	50-74	75歳以上	65	438
77. マーガリン(g)	0.4	1.2	0.7	0.3	0.2	0.3	0.9	0.6	0.8	0.6	0.3	0.8	0.7	0.6	0.6
標準偏差	1.1	2.5	2.4	2.2	1.1	1.4	2.9	2.5	2.6	2.3	1.6	2.8	2.3	2.3	2.3
78. 植物性油脂(g)	6.7	10.3	11.9	11.4	11.1	13.0	11.8	9.1	7.4	10.2	11.9	10.2	7.1	10.4	8.1
標準偏差	6.1	13.4	10.7	7.6	8.5	10.5	8.2	6.8	6.0	8.8	9.1	7.7	5.4	8.1	8.1
79. 動物性油脂(g)	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.0	0.2	0.4	0.7	0.2	0.2	0.2	0.5
80. その他の油脂(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
81. 和菓子類(g)	13.7	6.2	2.6	6.7	2.5	4.9	4.8	6.0	7.2	5.8	4.5	5.5	7.7	5.4	20.8
標準偏差	33.2	21.0	13.3	29.0	15.4	17.2	20.2	24.6	17.4	21.5	20.6	21.4	19.0	20.8	20.8
82. ケーキ・ペストリー類(g)	5.2	6.4	1.4	2.7	2.8	4.3	2.1	4.1	6.3	4.0	3.3	3.5	6.5	3.9	3.9
標準偏差	14.1	21.1	8.2	17.7	13.0	18.6	10.1	16.5	21.9	16.7	16.5	14.4	23.6	16.9	16.9
83. ビスケット類(g)	0.1	2.7	0.8	1.3	0.0	0.4	0.4	1.5	1.1	0.9	0.5	1.1	0.8	0.8	0.8
標準偏差	0.5	13.1	4.9	7.4	0.0	3.2	2.0	8.1	5.8	6.1	4.3	5.7	6.2	5.3	5.3
84. キャンデー類(g)	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5	0.3	0.0	1.2	0.5	0.5
85. その他の菓子類(g)	12.0	3.0	9.4	2.1	2.4	2.3	1.0	0.6	0.3	2.6	2.3	0.8	0.2	1.3	1.3
標準偏差	30.4	9.4	24.8	9.8	10.9	12.8	8.4	3.1	1.7	12.9	11.4	6.0	1.2	8.2	8.2
86. 日本酒(g)	1.2	2.6	0.7	1.8	0.9	3.2	1.2	1.2	2.5	1.7	2.0	1.3	2.9	1.8	1.8
標準偏差	2.4	4.6	2.0	3.7	2.6	7.1	3.2	3.3	15.5	7.4	5.0	3.4	18.5	8.1	8.1
87. ビール(g)	0.0	0.0	0.0	39.4	184.1	192.6	162.7	76.4	19.6	87.2	148.0	110.5	5.4	109.1	109.1
標準偏差	0.0	0.0	0.0	166.1	366.6	448.8	326.5	222.5	89.7	268.3	366.7	269.3	43.6	296.1	296.1
88. 洋酒・その他(g)	0.1	0.2	0.0	26.3	122.2	50.3	61.5	103.6	62.2	58.4	69.8	86.1	40.0	73.1	73.1
標準偏差	0.6	1.1	0.2	120.6	378.1	156.8	187.1	261.8	176.1	207.5	257.5	230.3	127.1	229.8	229.8
89. 茶(g)	15.2	98.0	186.9	236.3	324.6	257.5	243.6	390.2	267.2	252.1	276.0	305.1	276.2	289.8	289.8
標準偏差	43.5	187.5	285.9	360.6	436.9	340.8	401.7	460.6	300.5	370.7	385.1	422.5	293.9	391.9	391.9
90. コーヒー・ココア(g)	13.0	2.7	31.4	56.7	60.4	128.7	145.5	142.2	100.4	92.5	84.5	144.8	77.5	112.0	112.0
標準偏差	60.6	15.4	76.3	106.2	131.1	176.3	188.5	203.5	124.7	156.3	147.7	189.3	107.3	167.0	167.0
91. その他の嗜好飲料(g)	136.3	109.6	137.2	133.2	132.6	131.3	69.1	64.8	46.5	95.2	132.3	69.9	28.0	87.3	87.3
標準偏差	212.1	162.4	252.7	262.3	256.7	270.5	202.4	179.7	153.3	217.1	263.4	198.0	93.4	218.0	218.0
92. ソース(g)	2.1	0.6	3.1	3.2	2.8	2.2	1.4	1.9	0.1	1.8	2.7	1.5	0.1	1.7	1.7
標準偏差	5.1	1.6	6.3	5.7	6.5	4.5	3.6	6.7	0.8	4.9	5.6	5.0	0.6	5.0	5.0
93. しょうゆ(g)	3.7	10.3	7.1	10.8	9.1	14.1	9.5	11.0	10.3	10.0	11.4	10.6	9.2	10.7	10.7
標準偏差	3.4	10.2	9.7	8.1	9.9	13.7	9.0	9.5	9.3	9.9	11.2	9.6	7.8	10.1	10.1
94. 塩(g)	1.2	1.4	1.4	1.9	1.8	2.2	1.6	1.7	1.3	1.6	2.0	1.7	1.0	1.7	1.7
標準偏差	1.0	1.0	0.9	1.6	1.8	2.3	1.5	1.7	1.5	1.6	2.0	1.6	1.4	1.8	1.8
95. マヨネーズ(g)	2.3	0.9	1.7	0.8	0.7	1.4	1.4	2.1	0.7	1.3	1.0	1.7	0.3	1.2	1.2
標準偏差	4.9	2.6	4.6	2.4	2.5	3.8	4.1	4.3	3.0	3.7	3.0	4.3	1.1	3.6	3.6

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>33</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>91</b>	<b>86</b>	<b>95</b>	<b>548</b>	<b>166</b>	<b>207</b>	<b>65</b>	<b>438</b>
96. 味噌(g)	平均値 5.6 標準偏差 5.5	10.9 7.9	6.9 9.2	7.2 7.9	8.8 9.2	7.7 9.2	10.6 12.0	11.8 13.8	15.4 11.6	10.3 11.0	8.0 8.9	11.3 12.6	16.9 12.0	10.9 11.6
97. その他の調味料(g)	平均値 28.2 標準偏差 42.6	42.7 71.5	62.4 85.6	65.0 106.2	60.6 74.9	79.2 128.9	44.0 74.0	51.4 77.4	56.7 87.4	55.0 87.7	68.6 106.1	50.5 82.2	51.6 73.4	57.5 91.3
98. 香辛料・その他(g)	平均値 0.2 標準偏差 0.5	0.3 1.0	0.5 2.1	0.4 1.0	0.2 0.6	0.4 1.0	0.4 1.5	0.8 2.8	0.1 0.6	0.4 1.5	0.3 0.9	0.5 2.1	0.2 0.7	0.4 1.6
99. 特定保健用食品及び 栄養調整食品等(c)	平均値 4.7 標準偏差 17.9	5.6 18.3	7.1 34.3	3.6 16.6	7.8 31.7	7.1 24.4	4.9 25.2	14.6 46.6	16.9 62.8	9.1 38.4	6.4 25.7	10.4 41.1	17.8 64.8	10.0 41.1

表11 食品摂取量(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
1. 米(g)	195.1	284.4	357.9	266.7	298.9	270.9	273.3	256.8	268.3	271.9	280.5	265.9	268.2	271.8
標準偏差	78.6	130.8	167.6	113.2	137.2	125.1	103.8	137.2	117.4	127.2	128.0	119.9	119.4	123.1
平均値	0.6	1.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	1.3	0.7	0.6	0.6	0.5	1.0	0.7
標準偏差	1.9	4.7	0.0	0.0	2.8	10.3	0.0	11.2	4.5	6.1	6.6	7.2	5.2	6.6
3. 小麦粉類(g)	3.7	3.6	7.0	4.8	7.0	1.7	3.6	2.6	2.9	3.8	4.5	3.1	2.9	3.6
標準偏差	6.3	9.8	13.2	9.3	18.8	6.4	12.5	12.3	8.8	11.6	13.3	12.0	8.7	11.9
4. パン類(菓子パン除く)(g)	23.9	36.3	22.0	25.3	31.3	22.6	39.2	37.5	27.3	30.4	26.5	39.1	21.8	31.0
標準偏差	22.7	46.4	48.1	39.3	47.3	33.2	43.9	40.3	38.5	41.0	40.7	43.5	32.0	41.1
5. 菓子パン類(g)	4.9	10.2	0.0	8.8	6.8	7.3	4.9	5.1	7.4	6.4	7.5	5.1	8.2	6.6
標準偏差	18.9	32.3	0.0	34.2	24.2	25.2	19.3	19.2	26.5	24.2	27.3	19.5	28.2	24.5
6. うどん、中華めん類(g)	15.9	26.8	66.6	32.4	27.4	31.0	20.2	24.2	22.7	26.9	30.0	20.7	26.1	25.2
標準偏差	40.0	62.9	123.7	67.4	62.6	73.9	53.9	59.7	60.0	66.5	68.2	54.9	64.7	62.3
7. 即席中華めん類(g)	0.0	1.9	0.0	7.1	2.9	0.0	4.4	3.6	1.0	2.4	2.8	3.4	1.4	2.8
標準偏差	0.0	8.5	0.0	25.6	15.9	0.0	18.0	19.5	9.4	14.4	16.2	17.2	10.9	15.8
8. パスタ類(g)	6.7	12.2	0.9	15.7	18.7	26.4	4.8	17.1	2.4	11.3	20.9	9.0	3.2	12.3
標準偏差	24.7	37.0	2.8	50.1	63.0	71.5	28.1	77.2	19.7	49.6	63.8	52.9	22.9	53.7
9. その他の小麦加工品(g)	4.1	10.4	5.1	4.5	6.0	2.6	3.1	3.8	1.4	4.0	4.3	3.1	1.6	3.2
標準偏差	11.0	13.3	11.2	10.3	14.1	7.4	9.5	13.5	5.7	10.8	11.1	10.7	6.5	10.3
10. そば・加工品(g)	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	6.7	0.0	0.4	0.0	0.2
11. とうもろこし・加工品(g)	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
標準偏差	4.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.5	0.0	2.1	0.1	2.9	0.0	1.9
12. その他の穀類(g)	1.4	8.3	0.8	1.3	0.5	0.4	0.8	5.9	4.7	2.9	0.7	3.3	5.3	2.7
標準偏差	3.6	8.6	4.4	5.1	2.9	3.2	3.4	34.4	28.3	18.8	3.6	22.3	32.7	20.7
13. さつまいも・加工品(g)	5.0	5.1	0.1	0.7	5.7	1.0	2.5	5.9	6.2	4.1	2.7	4.4	6.3	4.1
標準偏差	17.9	16.6	0.5	4.6	31.2	6.4	21.7	28.6	24.3	21.8	19.9	25.6	23.4	23.2
14. じゃがいも・加工品(g)	21.0	24.1	25.1	16.5	22.0	19.9	19.8	27.4	11.2	19.8	19.9	22.4	9.0	18.9
標準偏差	25.5	24.7	34.9	33.7	36.7	31.9	39.2	54.1	25.7	36.2	34.3	44.8	24.2	38.0
15. その他のいも・加工品(g)	1.9	12.1	4.2	12.7	4.7	6.8	7.3	10.8	4.8	7.1	7.4	8.6	4.2	7.3
標準偏差	3.8	13.8	11.3	32.8	14.8	18.0	28.6	35.7	11.7	22.4	21.8	29.9	11.6	24.3
16. でんぷん・加工品(g)	1.1	1.4	0.6	0.3	2.1	0.5	0.8	0.3	0.6	0.8	1.1	0.6	0.4	0.8
標準偏差	2.6	2.7	1.2	1.0	13.1	2.4	4.0	0.8	3.1	5.1	8.3	3.3	2.2	5.6
17. 砂糖・甘味料類(g)	4.7	7.6	2.9	4.3	4.9	4.4	4.3	5.7	4.0	4.7	4.6	4.6	4.4	4.6
標準偏差	7.1	16.4	5.7	10.8	6.6	6.3	6.3	8.5	6.0	8.3	7.8	7.0	6.7	7.2
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	1.7	1.5	0.5	0.2	0.8	0.1	0.3	1.3	0.5	0.7	0.4	0.9	0.2	0.6
標準偏差	5.7	3.2	2.0	1.5	4.1	0.7	2.2	6.6	2.7	3.8	2.7	4.9	1.1	3.6
19. 豆腐(g)	23.0	42.3	18.2	31.5	35.3	45.2	47.6	52.3	78.3	48.1	38.1	57.3	72.0	52.9
標準偏差	30.6	77.8	36.1	56.3	55.0	75.6	76.2	70.5	107.8	78.4	64.1	91.1	88.8	82.5

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
20. 油揚げ類(g)	平均値 1.8 標準偏差 4.4	16.5 32.5	6.8 24.6	2.6 15.4	2.2 8.8	10.1 28.7	1.3 4.6	1.9 10.0	3.4 10.0	4.5 18.0	5.3 20.3	2.1 10.2	2.9 14.7	2.9 15.6
21. 納豆(g)	平均値 3.8 標準偏差 11.1	2.8 8.7	3.0 11.3	4.2 11.9	2.6 9.6	4.9 12.3	1.0 8.7	3.1 10.2	3.7 12.1	3.2 10.8	3.9 11.3	2.7 11.3	2.7 9.3	3.1 10.9
22. その他の大豆加工品(g)	平均値 5.8 標準偏差 25.1	1.3 5.7	7.8 36.2	0.0 0.0	12.8 51.6	13.0 58.3	10.3 51.1	14.7 55.4	12.3 42.0	10.0 44.9	9.8 48.2	13.6 52.8	9.6 38.5	11.4 48.6
23. その他の豆・加工品(g)	平均値 1.1 標準偏差 4.0	0.8 4.4	0.1 0.4	0.0 0.0	2.0 11.5	0.6 3.2	0.2 1.7	1.5 12.6	1.6 6.4	1.0 7.1	1.0 7.4	1.0 8.5	1.6 6.4	1.1 7.7
24. 種実類(g)	平均値 0.8 標準偏差 1.5	0.9 2.3	0.1 0.4	0.6 2.1	0.3 0.8	0.2 0.9	1.1 4.1	0.6 1.8	0.4 1.7	0.6 2.2	0.3 1.3	0.8 3.0	0.3 1.7	0.5 2.3
25. トマト(g)	平均値 6.6 標準偏差 21.4	1.2 3.0	9.8 33.3	6.6 15.7	10.6 34.8	9.0 27.3	12.4 31.2	11.9 34.7	9.6 25.9	9.3 28.2	9.0 28.3	12.2 32.9	8.5 23.0	10.3 29.5
26. にんじん(g)	平均値 21.5 標準偏差 18.5	26.0 16.4	22.8 29.9	33.6 37.9	31.1 31.0	34.1 38.1	31.8 36.9	28.3 34.7	24.1 34.6	28.4 33.3	32.8 35.6	28.7 35.2	25.3 36.1	29.6 35.6
27. ほろれん草(g)	平均値 5.4 標準偏差 9.5	1.0 4.7	0.7 2.5	5.7 21.9	4.2 14.4	3.4 14.5	4.7 22.8	2.1 13.9	5.2 23.6	3.8 17.7	4.2 16.6	3.7 18.7	5.2 25.6	4.2 19.5
28. ピーマン(g)	平均値 2.2 標準偏差 3.8	2.2 5.1	4.0 8.5	3.1 6.7	4.4 8.5	3.1 7.0	2.3 6.1	1.7 5.7	2.2 7.1	2.6 6.7	3.6 7.6	2.1 6.0	2.0 7.3	2.6 6.9
29. その他の緑黄色野菜(g)	平均値 17.2 標準偏差 23.1	34.4 50.9	47.6 72.9	22.1 41.1	29.0 46.3	42.3 67.5	31.8 46.3	51.9 66.9	50.0 65.3	38.6 58.1	32.4 54.9	43.6 59.6	48.4 64.9	40.3 59.3
30. キャベツ(g)	平均値 11.0 標準偏差 16.1	14.1 24.0	29.3 40.1	19.0 31.6	20.4 32.6	25.1 41.9	33.4 62.4	29.4 56.2	31.4 59.2	25.7 48.5	21.8 36.3	28.3 56.5	38.4 64.8	27.8 52.1
31. きゅうり(g)	平均値 4.8 標準偏差 8.0	4.4 11.3	1.5 4.9	5.6 11.5	7.0 20.4	5.4 15.6	6.7 18.0	12.8 23.4	7.3 17.5	6.9 17.2	6.1 16.8	9.9 21.1	5.8 15.7	7.7 18.7
32. 大根(g)	平均値 14.3 標準偏差 22.9	41.5 54.6	25.6 52.0	22.6 49.1	24.2 49.7	30.8 58.9	20.9 50.6	30.0 62.9	21.8 45.3	25.3 51.6	26.3 53.4	26.0 56.6	19.0 41.3	24.7 52.8
33. たまねぎ(g)	平均値 25.5 標準偏差 20.4	32.2 25.7	34.1 44.9	35.0 41.8	35.6 35.9	31.1 43.7	26.8 39.0	28.6 35.1	23.2 37.3	29.1 37.3	33.7 40.5	27.7 37.7	21.4 35.9	28.8 38.7
34. はくさい(g)	平均値 3.8 標準偏差 11.9	11.4 21.4	19.0 46.7	0.0 0.0	8.7 20.7	8.6 28.3	8.2 30.5	13.2 35.2	7.0 25.3	8.6 27.6	6.5 21.9	9.4 31.1	8.3 27.4	8.1 27.2
35. その他の淡色野菜(g)	平均値 25.3 標準偏差 25.5	43.3 32.4	40.4 56.2	59.7 64.2	49.2 59.0	54.0 60.9	105.1 148.5	66.8 71.5	75.4 85.2	64.2 86.2	53.6 61.1	86.3 114.3	72.2 86.0	71.2 93.1
36. 野菜ジュース(g)	平均値 8.8 標準偏差 38.5	0.0 0.0	13.2 49.3	29.0 80.2	2.9 22.3	5.4 29.6	17.7 65.9	11.1 42.2	7.8 34.3	10.2 45.4	10.2 46.9	13.5 52.8	7.7 35.4	11.1 47.7
37. 葉類漬け物(g)	平均値 0.0 標準偏差 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.9 4.7	0.4 3.1	1.4 7.3	0.1 0.5	0.5 3.2	0.4 2.9	0.4 3.5	0.9 5.4	0.3 2.2	0.3 3.2	0.5 3.9
38. たくあん・その他の漬け物(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.8	0.9 2.9	2.7 5.1	1.4 3.1	2.7 7.1	1.3 3.5	1.9 6.0	2.6 7.8	2.6 6.2	2.0 5.7	1.8 5.2	2.5 7.2	2.1 5.2	2.2 6.1

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
39. イチゴ(g)	0.9	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3
標準偏差	3.6	0.0	0.1	9.3	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	3.7	4.6	4.3	0.0	4.0
40. 柑橘類(g)	18.6	14.7	8.4	6.2	5.7	4.2	25.5	52.2	24.1	20.6	5.2	33.3	30.3	22.1
標準偏差	30.7	25.2	24.0	19.5	20.8	18.1	51.4	93.5	52.5	51.7	19.5	71.3	57.8	56.1
41. バナナ(g)	15.5	15.3	11.6	10.1	5.3	5.6	17.5	26.7	17.5	14.8	6.6	23.0	13.4	15.0
標準偏差	32.4	41.1	34.2	27.9	24.3	21.9	37.7	47.1	40.0	36.7	24.5	44.6	33.4	36.8
42. りんご(g)	4.4	4.6	2.1	4.3	5.8	2.1	20.3	19.1	18.9	11.6	4.1	18.4	21.5	13.6
標準偏差	11.4	20.1	9.8	20.3	21.7	10.0	60.9	38.9	49.8	38.5	17.9	48.9	54.7	42.2
43. その他の生果(g)	26.8	22.7	5.0	13.9	11.4	9.7	12.7	24.8	16.2	16.1	11.4	18.7	14.9	15.2
標準偏差	56.3	46.7	18.2	44.7	34.6	25.2	33.2	49.4	40.6	40.6	34.4	41.5	41.6	39.1
44. ジャム(g)	0.6	0.0	0.5	0.4	0.7	1.0	1.1	0.5	0.9	0.7	0.7	0.7	1.2	0.8
標準偏差	2.1	0.0	2.5	1.9	3.9	5.4	3.7	1.8	4.5	3.6	4.2	2.7	5.2	3.9
45. 果汁・果汁飲料(g)	26.8	2.4	16.7	11.5	10.5	3.5	9.7	5.4	2.8	8.2	8.1	7.5	1.4	6.5
標準偏差	60.7	9.3	89.8	49.4	44.9	24.9	58.5	30.1	17.0	43.8	40.0	44.5	10.8	38.5
46. きのこと類(g)	6.6	8.1	3.9	17.6	10.2	10.7	9.7	11.3	8.4	9.8	12.2	9.8	9.3	10.6
標準偏差	10.7	9.1	11.2	42.7	17.5	21.3	18.4	24.0	16.5	20.9	27.2	20.1	17.9	22.7
47. 海草類(g)	9.2	10.6	11.2	15.0	14.3	15.1	13.1	18.1	12.3	13.6	14.8	14.5	13.3	14.4
標準偏差	15.3	15.7	19.5	26.1	23.4	26.1	28.8	29.9	19.6	24.1	25.1	27.6	21.1	25.5
48. あじ、いわし類(g)	1.2	1.9	0.1	8.0	3.5	6.3	6.4	11.1	9.0	6.3	5.7	8.7	8.9	7.6
標準偏差	4.3	8.7	0.7	24.7	12.5	28.0	21.5	28.1	23.8	21.6	22.5	25.2	22.8	23.8
49. さけ、ます(g)	3.6	3.7	7.0	1.6	1.7	4.5	6.2	7.7	3.5	4.5	2.8	6.5	3.2	4.4
標準偏差	10.7	12.4	23.0	8.1	11.3	18.0	23.4	29.9	16.6	19.3	13.8	25.5	16.4	20.1
50. たい、かれい類(g)	1.9	1.6	3.9	2.7	5.3	3.6	7.2	6.5	7.7	5.3	4.0	7.7	6.2	6.0
標準偏差	38.2	113.9	214.8	149.1	502.8	210.7	537.6	412.4	663.2	392.3	304.1	592.6	466.6	460.3
51. まぐろ、かじき類(g)	0.9	1.9	7.7	11.1	5.3	3.4	4.1	9.6	8.7	6.2	6.0	6.2	10.6	7.0
標準偏差	3.4	5.8	23.3	24.4	21.8	13.2	15.4	33.4	27.2	22.5	20.0	24.4	30.2	24.2
52. その他の生魚(g)	4.7	6.7	1.4	2.9	7.0	5.0	7.8	7.2	6.9	6.1	5.2	7.3	7.0	6.5
標準偏差	13.0	19.9	5.0	18.4	21.2	18.4	30.3	24.9	25.2	22.8	19.6	26.9	26.3	24.3
52. 貝類(g)	0.4	0.3	0.0	0.0	3.0	0.4	1.8	0.6	1.1	1.0	1.3	1.4	0.7	1.2
標準偏差	1.6	2.2	0.1	0.0	13.1	2.2	7.8	3.3	5.4	6.2	8.3	6.5	3.8	6.9
54. いか、たこ類(g)	0.0	0.2	3.7	9.4	0.5	0.6	1.5	5.3	2.0	2.4	2.7	3.1	2.0	2.7
標準偏差	0.0	1.5	14.2	46.6	2.6	3.6	7.9	21.1	9.0	16.3	23.4	14.8	9.7	17.8
55. えび、かに類(g)	0.2	2.2	4.6	1.5	5.8	2.3	2.2	1.8	2.5	2.6	3.4	2.0	2.8	2.7
標準偏差	0.4	10.1	17.0	6.5	13.3	7.1	8.7	7.6	7.8	9.3	10.0	8.0	8.0	8.8
56. 魚介(罐蔵・生干し・乾物)(g)	1.7	3.6	6.7	9.5	1.7	4.7	6.8	2.5	4.1	4.4	4.7	5.4	2.3	4.6
標準偏差	4.8	10.6	17.8	20.2	4.9	16.6	20.8	7.3	12.1	14.1	14.9	16.5	8.0	14.6
57. 魚介(缶詰)(g)	2.0	7.9	1.6	3.2	5.6	2.2	7.7	7.3	11.6	6.6	3.7	7.8	12.3	7.2
標準偏差	5.2	17.9	4.6	7.3	14.8	5.8	19.4	14.4	22.9	16.3	10.5	17.9	23.5	17.2

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		総計		20-49		50-74		75歳以上		20歳以上		
	40	0.0	43	0.0	30	0.0	41	0.0	64	0.0	64	0.0	84	0.0	78	0.3	118	0.0	562	0.0	169	0.0	193	0.1	87	0.0	449	0.0	
58. 魚介(佃煮)(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	
59. 魚介(練り製品)(g)	1.1	4.3	1.2	3.0	4.4	4.4	3.0	3.8	4.0	4.4	7.0	12.6	11.5	14.1	6.5	6.5	11.7	3.9	11.7	12.0	3.1	12.0	4.5	6.1	13.9	12.7	4.3	12.7	
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	1.9	8.4	0.0	0.0	0.5	1.1	0.5	0.6	0.8	1.1	0.6	0.8	0.4	0.4	0.4	3.6	4.9	0.6	4.9	0.8	6.5	0.7	4.3	1.4	1.4	0.1	0.6	4.9	
61. 牛肉(g)	8.0	14.8	13.5	14.4	20.8	17.9	10.4	14.4	14.4	31.0	35.5	29.1	19.5	5.4	12.0	28.4	12.1	28.4	15.8	32.0	15.8	30.3	11.5	22.1	6.5	12.1	29.8		
62. 豚肉(g)	13.5	14.6	30.8	39.1	40.5	25.7	31.5	36.0	57.9	42.1	25.4	35.5	53.1	29.1	46.1	29.1	46.1	31.5	47.2	31.5	47.2	48.0	31.6	22.1	55.6	49.4	29.7		
63. ハム、ソーセージ類(g)	10.9	19.3	18.7	17.8	8.8	20.1	18.0	17.7	13.5	20.1	13.5	22.0	24.1	15.4	22.5	15.4	22.5	16.6	21.8	16.6	21.8	23.2	15.4	12.9	25.3	23.1	15.4		
64. その他の畜肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
65. 鶏肉(g)	14.5	21.1	25.0	30.8	20.1	25.8	21.0	17.5	42.2	40.6	14.3	29.4	24.4	18.1	34.4	18.1	34.4	22.6	36.3	22.6	36.3	35.8	15.6	8.9	21.6	34.1	16.9		
66. その他の鶏肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
67. 肉類(内臓)(g)	0.1	0.5	8.9	32.6	0.2	10.4	2.2	4.4	1.4	18.2	9.6	13.6	11.0	2.4	13.9	2.4	13.9	2.7	13.7	2.7	13.7	2.1	11.4	6.9	11.7	2.2	11.7		
68. 鯨肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
69. その他の肉・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70. 卵類(g)	22.1	21.0	29.5	43.6	29.7	29.9	30.8	26.2	29.0	28.0	31.1	24.7	28.3	29.5	29.0	29.5	29.0	30.2	27.5	30.2	27.5	30.5	24.4	26.3	29.2	28.9	29.2		
71. 牛乳(g)	155.0	153.7	208.7	31.4	37.1	41.5	26.5	55.5	65.4	73.2	65.4	96.6	119.4	71.9	113.8	71.9	113.8	34.8	71.7	34.8	71.7	63.4	70.8	116.8	101.3	54.1	101.3		
72. 子一ズ類(g)	0.4	1.4	3.3	5.3	4.1	4.0	1.5	1.7	2.4	4.0	5.8	5.7	5.5	2.3	8.1	2.3	8.1	3.1	8.7	3.1	8.7	2.1	6.8	3.8	7.2	7.2			
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	19.7	39.6	13.5	16.1	9.0	8.5	17.2	12.1	35.8	27.9	28.0	47.5	15.2	48.9	15.2	48.9	11.9	37.2	11.9	37.2	20.1	60.6	39.8	49.3	14.9	49.3			
74. その他の乳製品(g)	17.2	48.7	0.6	0.4	10.9	5.6	3.6	1.3	1.7	5.6	14.6	5.1	14.0	4.0	25.0	4.0	25.0	6.1	35.6	6.1	35.6	2.1	12.6	3.3	3.4	23.5	3.4		
75. その他の乳類(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
76. バター(g)	0.8	1.8	0.3	0.7	0.7	1.0	1.1	0.9	0.4	3.8	2.5	2.8	1.3	0.7	2.3	0.7	2.3	1.0	3.0	1.0	3.0	0.6	2.2	0.4	2.4	0.7	2.4		

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		75歳以上		20歳以上	
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上	20歳以上	75歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	84	78	118	562	169	193	87	449							
77. マーガリン(g)	1.1	1.7	0.2	1.2	0.7	0.9	1.3	0.4	0.5	0.8	0.8	0.9	0.9	0.3	0.8							
標準偏差	2.1	3.4	0.9	3.0	2.1	2.8	3.4	1.4	1.9	2.5	2.6	2.6	1.7	2.5								
78. 植物油性油脂(g)	6.5	8.5	10.6	6.8	10.0	6.9	8.6	7.1	6.6	7.8	7.8	8.1	7.7	6.5	7.6							
標準偏差	5.5	8.2	7.5	6.8	7.9	6.0	7.2	6.1	6.1	6.9	7.1	6.6	6.2	6.7								
79. 動物性油脂(g)	0.1	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0								
標準偏差	0.4	1.0	1.0	0.2	0.9	0.0	0.7	0.0	0.2	0.6	0.6	0.4	0.2	0.5								
80. その他の油脂(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0								
標準偏差	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1								
81. 和菓子類(g)	5.6	6.5	4.0	0.9	6.8	1.1	7.3	7.9	5.9	5.5	3.2	8.7	2.8	5.5								
標準偏差	14.6	27.1	21.5	4.7	19.5	4.7	20.6	25.8	16.1	18.9	12.9	23.7	9.7	18.1								
82. ケーキ・ペストリー類(g)	10.7	11.4	11.6	7.7	7.7	11.6	7.6	4.0	1.9	7.1	9.2	5.5	1.3	6.1								
標準偏差	23.9	33.1	30.5	25.7	21.4	30.1	21.9	15.4	9.3	22.6	26.1	18.4	7.1	20.5								
83. ビスケット類(g)	1.9	1.2	3.0	4.5	0.2	2.2	1.4	2.7	0.1	1.6	2.0	1.7	0.0	1.5								
標準偏差	6.1	4.9	9.4	19.5	1.9	12.3	5.2	12.5	0.6	9.0	12.4	8.7	0.0	9.5								
84. キャンデー類(g)	0.3	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2								
標準偏差	1.9	1.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0.7	1.9	1.1	2.8	0.9	2.0								
85. その他の菓子類(g)	12.2	12.3	4.6	1.1	2.6	3.6	2.0	1.1	1.1	3.5	2.6	1.4	1.4	1.8								
標準偏差	29.6	28.3	15.3	5.7	7.1	9.8	10.3	6.1	10.2	14.6	8.0	7.9	11.8	8.8								
86. 日本酒(g)	0.4	1.1	0.8	0.7	1.3	1.1	1.2	1.0	0.9	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0								
標準偏差	1.0	1.6	1.6	2.1	4.0	2.8	3.0	3.1	2.6	2.7	3.2	2.8	2.9	3.0								
87. ビール(g)	0.0	0.0	0.0	8.6	24.9	51.3	16.9	9.1	1.5	13.4	31.0	11.9	0.0	16.8								
標準偏差	0.0	0.0	0.0	54.6	98.3	151.7	93.1	56.0	16.2	77.3	115.7	72.2	0.0	86.2								
88. 洋酒・その他(g)	0.0	0.2	0.0	0.1	20.7	3.3	5.7	8.0	2.8	5.3	9.1	6.5	2.0	6.6								
標準偏差	0.0	0.7	0.1	0.9	84.7	24.8	49.6	57.1	19.0	42.7	55.1	50.2	14.2	47.7								
89. 茶(g)	42.7	139.2	230.5	266.2	162.1	176.9	260.2	280.2	264.3	217.3	193.0	267.9	266.6	239.4								
標準偏差	110.7	280.9	317.8	407.5	252.1	227.3	402.3	346.2	312.8	321.8	292.7	368.3	309.3	332.3								
90. コーヒー・ココア(g)	0.0	17.2	0.0	70.4	118.0	183.1	208.8	149.5	90.6	111.7	131.1	170.2	80.9	138.2								
標準偏差	0.0	53.9	0.0	195.4	148.1	196.6	207.1	162.7	123.4	166.9	184.9	182.3	120.6	176.3								
91. その他の嗜好飲料(g)	79.3	47.2	21.7	68.2	120.2	66.6	64.7	90.6	51.6	69.7	87.3	77.6	41.6	74.3								
標準偏差	131.5	115.7	79.2	157.5	254.3	167.6	159.0	279.9	150.2	186.9	204.5	218.8	137.9	200.7								
92. ソース(g)	2.1	1.1	3.6	2.0	2.7	1.6	1.2	1.5	0.5	1.6	2.1	1.4	0.1	1.4								
標準偏差	6.4	4.0	7.8	4.9	7.2	4.3	3.9	6.3	2.9	5.2	5.7	5.2	0.9	5.0								
93. しょうゆ(g)	3.9	8.0	10.6	8.2	7.9	9.1	7.4	8.4	8.8	8.1	8.4	7.9	9.0	8.3								
標準偏差	5.1	8.1	7.1	9.3	8.0	8.7	8.7	8.1	9.1	8.5	8.6	8.4	9.4	8.7								
94. 塩(g)	1.0	1.5	1.6	1.3	1.6	1.2	1.5	1.5	1.1	1.3	1.4	1.4	1.1	1.3								
標準偏差	0.9	1.3	1.3	1.6	1.6	1.2	1.6	1.6	1.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.5								
95. マヨネーズ(g)	1.1	0.6	3.0	1.9	1.5	0.9	1.7	1.1	0.7	1.3	1.4	1.3	0.8	1.2								
標準偏差	2.2	2.2	7.9	4.0	3.8	2.9	3.6	2.8	2.4	3.5	3.5	3.2	2.5	3.2								

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
<b>対象者(人)</b>	<b>40</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>84</b>	<b>78</b>	<b>118</b>	<b>562</b>	<b>169</b>	<b>193</b>	<b>87</b>	<b>449</b>
96. 味噌(g)	平均値 5.6 標準偏差 4.9	8.4 8.0	6.8 8.0	8.6 9.4	6.9 7.3	7.7 8.9	9.3 11.0	10.3 10.4	12.0 11.4	9.0 9.8	7.6 8.5	9.8 10.5	12.8 11.9	9.6 10.3
97. その他の調味料(g)	平均値 35.2 標準偏差 59.0	52.5 74.5	56.5 91.1	62.8 107.5	53.6 75.4	60.6 86.9	49.7 81.7	45.5 74.4	40.4 78.4	49.4 81.2	58.5 88.5	49.4 82.5	33.9 67.3	49.8 82.6
98. 香辛料・その他(g)	平均値 0.1 標準偏差 0.3	0.3 0.9	0.6 2.2	0.3 0.9	0.1 0.4	0.2 0.6	0.3 1.3	0.4 1.6	0.0 0.2	0.2 1.0	0.2 0.6	0.3 1.3	0.1 0.2	0.2 1.0
99. 特定保健用食品及び 栄養調整食品等(c)	平均値 11.9 標準偏差 30.9	0.0 0.3	13.7 47.8	5.6 31.8	10.1 40.6	4.4 20.9	20.9 93.2	16.9 53.0	15.1 49.1	12.3 52.3	6.9 32.3	16.6 70.9	19.0 55.1	13.4 56.3



表12 エネルギー摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
平均	1261.4	1736.7	1863.3	1698.8	1773.9	1692.5	1728.8	1777.9	1495.4	1667.7	1743.2	1725.7	1435.6	1680.1
標準偏差	318.0	466.8	608.1	548.6	503.4	574.6	517.9	551.4	449.5	531.9	523.7	542.1	413.1	529.6
エネルギー(人数)														
<650kcal	4		2	3		3	1	2	3	18	3	6	3	12
650-750	1			1	1		1	1	2	7	2	3	1	6
750-850	3	1		2	2		1	1	9	19	4	2	9	15
850-950	3		2			5	3	3	12	28		16	7	23
950-1050	7	2	1		3	4	8	3	10	38	3	16	9	28
1050-1150	6	2	1	5	4	12	7	5	13	55	9	26	11	46
1150-1250	8	3	2	4	6	5	8	4	12	52	10	19	10	39
1250-1350	12	4	1	7	8	6	10	11	21	80	15	34	14	63
1350-1450	8	14	6	6	8	10	11	15	21	99	14	43	14	71
1450-1550	6	8	8	8	10	10	15	12	17	94	18	40	14	72
1550-1650	5	8	5	7	12	10	14	13	24	98	19	45	16	80
1650-1750	6	8	2	5	8	10	20	11	14	84	13	44	11	68
1750-1850	3	6	6	5	15	7	16	15	10	83	20	40	8	68
1850-1950	1	7	4	6	8	8	9	17	13	73	14	39	8	61
1950-2050		7	4	4	4	4	13	15	12	63	8	36	8	52
2050-2150		2	3	8	8	6	11	6	3	47	16	24	2	42
2150-2250		1	3	2	9	7	3	3	3	31	11	14	2	27
2250-2350			3	6	7	3	5	9	4	37	13	21		34
2350-2450		1	3	3	4	4	5	4	3	27	7	14	2	23
2450-2550		4	2		2		2	3	5	18	2	7	3	12
2550-2650		1	2		1	3	3	1		11	1	7		8
2650-2750		1	1	2		2	3	2		11	2	7		9
2750-2850		1				1		2	1	5		4		4
2850-2950		1	1		1	2	2	1		8	1	5		6
2950-3050		1			1		1	3		6	1	4		5
3050-3150		1	1							2				
3150-3250			1	1			1		1	4	1	2		3
3250-3350			1		1	1				3	1	1		2
3350-3450										0				0
>3450kcal			1	1	1	2	2	2		9	2	6		8
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー(%)														
<650kcal	5.5%		3.0%	3.5%		2.4%	0.6%	1.2%	1.4%	1.6%	1.4%	1.1%	2.0%	1.4%
650-750	1.4%			1.2%	0.8%		0.6%	0.6%	0.9%	0.6%	1.0%	0.6%	0.7%	0.7%
750-850	4.1%	1.2%		2.3%	1.6%		0.6%	0.6%	4.2%	1.7%	1.9%	0.4%	5.9%	1.7%
850-950	4.1%		3.0%			4.0%	1.7%	1.8%	5.6%	2.5%		3.0%	4.6%	2.6%
950-1050	9.6%	2.4%	1.5%		2.4%	3.2%	4.6%	1.8%	4.7%	3.4%	1.4%	3.0%	5.9%	3.2%
1050-1150	8.2%	2.4%	1.5%	5.8%	3.2%	9.6%	4.0%	3.0%	6.1%	5.0%	4.3%	5.0%	7.2%	5.2%
1150-1250	11.0%	3.6%	3.0%	4.7%	4.8%	4.0%	4.6%	2.4%	5.6%	4.7%	4.8%	3.6%	6.6%	4.4%
1250-1350	16.4%	4.8%	1.5%	8.1%	6.5%	4.8%	5.7%	6.7%	9.9%	7.2%	7.1%	6.5%	9.2%	7.1%
1350-1450	11.0%	16.7%	9.1%	7.0%	6.5%	8.0%	6.3%	9.1%	9.9%	8.9%	6.7%	8.2%	9.2%	8.0%
1450-1550	8.2%	9.5%	12.1%	9.3%	8.1%	8.0%	8.6%	7.3%	8.0%	8.5%	8.6%	7.6%	9.2%	8.1%
1550-1650	6.8%	9.5%	7.6%	8.1%	9.7%	8.0%	8.0%	7.9%	11.3%	8.8%	9.0%	8.6%	10.5%	9.0%
1650-1750	8.2%	9.5%	3.0%	5.8%	6.5%	8.0%	11.4%	6.7%	6.6%	7.6%	6.2%	8.4%	7.2%	7.7%
1750-1850	4.1%	7.1%	9.1%	5.8%	12.1%	5.6%	9.1%	9.1%	4.7%	7.5%	9.5%	7.6%	5.3%	7.7%
1850-1950	1.4%	8.3%	6.1%	7.0%	6.5%	6.4%	5.1%	10.4%	6.1%	6.6%	6.7%	7.4%	5.3%	6.9%
1950-2050		8.3%	6.1%	4.7%	3.2%	3.2%	7.4%	9.1%	5.6%	5.7%	3.8%	6.9%	5.3%	5.9%
2050-2150		2.4%	4.5%	9.3%	6.5%	4.8%	6.3%	3.7%	1.4%	4.2%	7.6%	4.6%	1.3%	4.7%
2150-2250		1.2%	4.5%	2.3%	7.3%	5.6%	1.7%	1.8%	1.4%	2.8%	5.2%	2.7%	1.3%	3.0%
2250-2350			4.5%	7.0%	5.6%	2.4%	2.9%	5.5%	1.9%	3.3%	6.2%	4.0%		3.8%
2350-2450		1.2%	4.5%	3.5%	3.2%	3.2%	2.9%	2.4%	1.4%	2.4%	3.3%	2.7%	1.3%	2.6%
2450-2550		4.8%	3.0%		1.6%		1.1%	1.8%	2.3%	1.6%	1.0%	1.3%	2.0%	1.4%
2550-2650		1.2%	3.0%		0.8%	2.4%	1.7%	0.6%		1.0%	0.5%	1.3%		0.9%
2650-2750		1.2%	1.5%	2.3%		1.6%	1.7%	1.2%		1.0%	1.0%	1.3%		1.0%
2750-2850		1.2%				0.8%		1.2%	0.5%	0.5%		0.8%		0.5%
2850-2950		1.2%	1.5%		0.8%	1.6%	1.1%	0.6%		0.7%	0.5%	1.0%		0.7%
2950-3050		1.2%			0.8%		0.6%	1.8%		0.5%	0.5%	0.8%		0.6%
3050-3150		1.2%	1.5%							0.2%				
3150-3250			1.5%	1.2%			0.6%		0.5%	0.4%	0.5%	0.4%		0.3%
3250-3350			1.5%		0.8%	0.8%				0.3%	0.5%	0.2%		0.2%
3350-3450														
>3450kcal			1.5%	1.2%	0.8%	1.6%	1.1%	1.2%		0.8%	1.0%	1.1%		0.9%

表13 エネルギー摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
平均	1295.7	1783.3	2016.0	1913.9	1954.5	1958.9	1883.7	1970.8	1655.0	1842.1	1937.1	1920.9	1582.0	1874.5
標準偏差	290.7	463.4	648.1	540.3	557.7	619.9	557.2	585.6	461.8	569.5	550.6	578.8	417.3	564.4
エネルギー (人数)	<650kcal	1		1	1		1		1	5	1	1	1	3
	650-750						1	1		2		2		2
	750-850	1				1				6	1		4	5
	850-950	1		1			1	1	1	8		4	2	6
	950-1050	2	1				1	2	1	10		5	2	7
	1050-1150	5		1		1	3	5		17	1	8	2	11
	1150-1250	4		1	1	2				11	3	2	1	6
	1250-1350	6	3		2	3	1	4	3	30	5	11	5	21
	1350-1450	3	8	3	4	1	5	5	6	43	5	19	5	29
	1450-1550	3	3	4	5	6	3	5	3	40	11	13	6	30
	1550-1650	3	2	1	3	7	4	7	6	44	10	22	6	38
	1650-1750	1	5	1	2	3	5	8	6	38	5	20	6	31
	1750-1850	2	3	1	3	5	3	12	7	45	8	24	7	39
	1850-1950	1	6	2	3	4	5	4	10	45	7	21	8	36
	1950-2050		4	3	3	1	2	8	12	39	4	24	4	32
	2050-2150			2	6	5	5	8	2	29	11	15	1	27
	2150-2250		1	1	1	5	5	2	2	20	6	10	2	18
	2250-2350			3	4	6	3	3	8	30	10	17		27
	2350-2450		1	2	3	3	4	4	4	21	6	12		18
	2450-2550		1	2		2		1	2	13	2	5	3	10
	2550-2650			2		1	2	3	1	9	1	6		7
2650-2750			1	2		2	2	2	9	2	6		8	
2750-2850		1				1		2	5		4		4	
2850-2950			1		1	2	2	1	7	1	5		6	
2950-3050		1			1		1	2	5	1	3		4	
3050-3150		1	1						2					
3150-3250			1	1			1		4	1	2		3	
3250-3350					1	1			2	1	1		2	
3350-3450									0				0	
>3450kcal			1	1	1	2	2	2	9	2	6		8	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー (%)	<650kcal	3.0%		2.8%	2.2%		1.6%		1.1%	0.9%	1.0%	0.4%	1.5%	0.7%
	650-750							1.1%	1.2%	0.4%		0.7%		0.5%
	750-850	3.0%				1.7%				1.1%	1.0%		6.2%	1.1%
	850-950	3.0%		2.8%			1.6%	1.1%	1.2%	1.5%		1.5%	3.1%	1.4%
	950-1050	6.1%	2.4%				1.6%	2.2%	1.2%	1.8%		1.9%	3.1%	1.6%
	1050-1150	15.2%		2.8%		1.7%	4.9%	5.5%		3.1%	1.0%	3.0%	3.1%	2.5%
	1150-1250	12.1%		2.8%	2.2%	3.3%				2.0%	2.9%	0.7%	1.5%	1.4%
	1250-1350	18.2%	7.3%		4.4%	5.0%	1.6%	4.4%	3.5%	5.5%	4.8%	4.1%	7.7%	4.8%
	1350-1450	9.1%	19.5%	8.3%	8.9%	1.7%	8.2%	5.5%	7.0%	7.8%	4.8%	7.1%	7.7%	6.6%
	1450-1550	9.1%	7.3%	11.1%	11.1%	10.0%	4.9%	5.5%	3.5%	7.3%	10.5%	4.9%	9.2%	6.8%
	1550-1650	9.1%	4.9%	2.8%	6.7%	11.7%	6.6%	7.7%	7.0%	8.0%	9.5%	8.2%	9.2%	8.7%
	1650-1750	3.0%	12.2%	2.8%	4.4%	5.0%	8.2%	8.8%	7.0%	6.9%	4.8%	7.5%	9.2%	7.1%
	1750-1850	6.1%	7.3%	2.8%	6.7%	8.3%	4.9%	13.2%	8.1%	8.2%	7.6%	9.0%	10.8%	8.9%
	1850-1950	3.0%	14.6%	5.6%	6.7%	6.7%	8.2%	4.4%	11.6%	8.2%	6.7%	7.8%	12.3%	8.2%
	1950-2050		9.8%	8.3%	6.7%	1.7%	3.3%	8.8%	14.0%	7.1%	3.8%	9.0%	6.2%	7.3%
	2050-2150			5.6%	13.3%	8.3%	8.2%	8.8%	2.3%	5.3%	10.5%	5.6%	1.5%	6.2%
	2150-2250		2.4%	2.8%	2.2%	8.3%	8.2%	2.2%	2.3%	3.6%	5.7%	3.7%	3.1%	4.1%
	2250-2350			8.3%	8.9%	10.0%	4.9%	3.3%	9.3%	5.5%	9.5%	6.3%		6.2%
	2350-2450		2.4%	5.6%	6.7%	5.0%	6.6%	4.4%	4.7%	3.8%	5.7%	4.5%		4.1%
	2450-2550		2.4%	5.6%		3.3%		1.1%	2.3%	2.4%	1.9%	1.9%	4.6%	2.3%
	2550-2650			5.6%		1.7%	3.3%	3.3%	1.2%	1.6%	1.0%	2.2%		1.6%
2650-2750			2.8%	4.4%		3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.9%	2.2%		1.8%	
2750-2850		2.4%				1.6%		2.3%	0.9%		1.5%		0.9%	
2850-2950			2.8%		1.7%	3.3%	2.2%	1.2%	1.3%	1.0%	1.9%		1.4%	
2950-3050		2.4%			1.7%		1.1%	2.3%	0.9%	1.0%	1.1%		0.9%	
3050-3150		2.4%	2.8%						0.4%					
3150-3250			2.8%	2.2%			1.1%		0.7%	1.0%	0.7%		0.7%	
3250-3350					1.7%	1.6%			0.4%	1.0%	0.4%		0.5%	
3350-3450														
>3450kcal			2.8%	2.2%	1.7%	3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.9%	2.2%		1.8%	

表14 エネルギー摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
平均	1233.1	1692.2	1680.0	1462.7	1604.7	1438.7	1560.9	1565.1	1366.8	1497.7	1549.2	1522.1	1326.1	1490.5
標準偏差	336.3	465.7	497.8	452.2	374.4	382.7	410.3	418.1	395.0	428.8	412.4	411.9	374.1	413.0
エネルギー (人数)	<650kcal	3		1	2	2	1	2	2	13	2	5	2	9
	650-750	1			1	1			2	5	2	1	1	4
	750-850	2	1		2	1		1	5	13	3	2	5	10
	850-950	2		1			4	2	2	20		12	5	17
	950-1050	5	1	1		3	3	6	2	28	3	11	7	21
	1050-1150	1	2		5	3	9	2	5	38	8	18	9	35
	1150-1250	4	3	1	3	4	5	8	2	41	7	17	9	33
	1250-1350	6	1	1	5	5	5	6	8	50	10	23	9	42
	1350-1450	5	6	3	2	7	5	6	9	56	9	24	9	42
	1450-1550	3	5	4	3	4	7	10	9	54	7	27	8	42
	1550-1650	2	6	4	4	5	6	7	7	54	9	23	10	42
	1650-1750	5	3	1	3	5	5	12	5	46	8	24	5	37
	1750-1850	1	3	5	2	10	4	4	8	38	12	16	1	29
	1850-1950		1	2	3	4	3	5	7	28	7	18		25
	1950-2050		3	1	1	3	2	5	3	24	4	12	4	20
	2050-2150		2	1	2	3	1	3	4	18	5	9	1	15
	2150-2250			2	1	4	2	1	1	11	5	4		9
	2250-2350				2	1		2	1	7	3	4		7
	2350-2450			1		1		1	3	6	1	2	2	5
	2450-2550		3					1	1	5		2		2
	2550-2650		1				1			2		1		1
2650-2750		1					1		2		1		1	
2750-2850													0	
2850-2950		1							1				0	
2950-3050								1	1		1		1	
3050-3150									0				0	
3150-3250									0				0	
3250-3350			1						1				0	
3350-3450									0				0	
>3450kcal									0				0	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー (%)	<650kcal	7.5%		3.3%	4.9%		3.1%	1.2%	2.6%	1.7%	2.3%	1.9%	1.9%	2.3%
	650-750	2.5%			2.4%	1.6%				1.7%	0.9%	1.9%	0.4%	0.9%
	750-850	5.0%	2.3%		4.9%	1.6%		1.2%	1.3%	4.2%	2.3%	2.9%	0.8%	2.2%
	850-950	5.0%		3.3%			6.3%	2.4%	2.6%	7.6%	3.6%		4.7%	3.8%
	950-1050	12.5%	2.3%	3.3%		4.7%	4.7%	7.1%	2.6%	5.9%	5.0%	2.9%	4.3%	4.7%
	1050-1150	2.5%	4.7%		12.2%	4.7%	14.1%	2.4%	6.4%	9.3%	6.8%	7.6%	7.0%	7.8%
	1150-1250	10.0%	7.0%	3.3%	7.3%	6.3%	7.8%	9.5%	2.6%	9.3%	7.3%	6.7%	6.6%	7.3%
	1250-1350	15.0%	2.3%	3.3%	12.2%	7.8%	7.8%	7.1%	10.3%	11.0%	8.9%	9.5%	8.9%	9.4%
	1350-1450	12.5%	14.0%	10.0%	4.9%	10.9%	7.8%	7.1%	11.5%	11.0%	10.0%	8.6%	9.3%	9.4%
	1450-1550	7.5%	11.6%	13.3%	7.3%	6.3%	10.9%	11.9%	11.5%	7.6%	9.6%	6.7%	10.5%	9.4%
	1550-1650	5.0%	14.0%	13.3%	9.8%	7.8%	9.4%	8.3%	9.0%	11.0%	9.6%	8.6%	8.9%	9.4%
	1650-1750	12.5%	7.0%	3.3%	7.3%	7.8%	7.8%	14.3%	6.4%	5.9%	8.2%	7.6%	9.3%	8.2%
	1750-1850	2.5%	7.0%	16.7%	4.9%	15.6%	6.3%	4.8%	10.3%	0.8%	6.8%	11.4%	6.2%	6.5%
	1850-1950		2.3%	6.7%	7.3%	6.3%	4.7%	6.0%	9.0%	2.5%	5.0%	6.7%	7.0%	5.6%
	1950-2050		7.0%	3.3%	2.4%	4.7%	3.1%	6.0%	3.8%	5.1%	4.3%	3.8%	4.7%	4.5%
	2050-2150		4.7%	3.3%	4.9%	4.7%	1.6%	3.6%	5.1%	1.7%	3.2%	4.8%	3.5%	3.3%
	2150-2250			6.7%	2.4%	6.3%	3.1%	1.2%	1.3%		2.0%	4.8%	1.6%	2.0%
	2250-2350				4.9%	1.6%		2.4%	1.3%	0.8%	1.2%	2.9%	1.6%	1.6%
	2350-2450			3.3%		1.6%		1.2%	2.5%		1.1%	1.0%	0.8%	1.1%
	2450-2550		7.0%					1.2%	1.3%		0.9%		0.8%	0.4%
	2550-2650		2.3%				1.6%				0.4%		0.4%	0.2%
2650-2750		2.3%					1.2%			0.4%		0.4%	0.2%	
2750-2850														
2850-2950		2.3%								0.2%				
2950-3050								1.3%		0.2%		0.4%	0.2%	
3050-3150														
3150-3250														
3250-3350			3.3%							0.2%				
3350-3450														
>3450kcal														

表15 たんぱく質摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	42.4	63.9	66.5	63.6	61.9	60.6	64.9	68.4	58.9	61.9	62.6	64.9	56.7	63.0	
標準偏差	12.6	20.3	26.5	23.8	22.5	22.4	23.5	25.3	21.7	23.4	23.0	24.0	20.7	23.4	
たんぱく質 (人数)	<25g	7		2	3	2	5	3	3	8	33	5	12	7	24
	25-30	6		1	3	1	5	4	3	7	30	4	15	4	23
	30-35	6	1		2	4	2	6	7	13	41	6	16	12	34
	35-40	10	3	3	3	3	6	12	6	12	58	6	28	8	42
	40-45	13	11	1	5	14	12	10	11	26	103	19	39	20	78
	45-50	13	5	9	8	16	9	13	7	15	95	24	31	13	68
	50-55	9	8	11	10	12	13	13	14	18	108	22	46	12	80
	55-60	2	18	3	8	10	16	12	12	17	98	18	46	11	75
	60-65	4	10	3	10	16	16	29	10	18	116	26	59	14	99
	65-70	1	7	7	7	16	6	10	15	15	84	23	33	13	69
	70-75	2	3	6	6	7	8	12	20	16	80	13	47	9	69
	75-80		3	6	1	5	5	9	8	13	50	6	26	9	41
	80-85		4	4	5	8	9	12	13	9	64	13	37	6	56
	85-90		2	2	1		3	7	8	9	32	1	23	4	28
	90-95			2	4	2		7	10	7	32	6	18	6	30
	95-100			1	1		2	4	3	2	13	1	10	1	12
	100-105		1		3			1	2	1	8	3	4		7
	105-110		3	1	1	2	3	2	3	1	16	3	9		12
110-115		3	1	1	2	2	1		2	12	3	5		8	
115-120		1		3	1	1	2	2	3	13	4	5	3	12	
120-125		1			1		2	1		5	1	3		4	
>125g			3	1	2	2	4	6	1	19	3	13		16	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
たんぱく質 (%)	<25g	9.6%		3.0%	3.5%	1.6%	4.0%	1.7%	1.8%	3.8%	3.0%	2.4%	2.3%	4.6%	2.7%
	25-30	8.2%		1.5%	3.5%	0.8%	4.0%	2.3%	1.8%	3.3%	2.7%	1.9%	2.9%	2.6%	2.6%
	30-35	8.2%	1.2%		2.3%	3.2%	1.6%	3.4%	4.3%	6.1%	3.7%	2.9%	3.0%	7.9%	3.8%
	35-40	13.7%	3.6%	4.5%	3.5%	2.4%	4.8%	6.9%	3.7%	5.6%	5.2%	2.9%	5.3%	5.3%	4.7%
	40-45	17.8%	13.1%	1.5%	5.8%	11.3%	9.6%	5.7%	6.7%	12.2%	9.3%	9.0%	7.4%	13.2%	8.8%
	45-50	17.8%	6.0%	13.6%	9.3%	12.9%	7.2%	7.4%	4.3%	7.0%	8.6%	11.4%	5.9%	8.6%	7.7%
	50-55	12.3%	9.5%	16.7%	11.6%	9.7%	10.4%	7.4%	8.5%	8.5%	9.7%	10.5%	8.8%	7.9%	9.0%
	55-60	2.7%	21.4%	4.5%	9.3%	8.1%	12.8%	6.9%	7.3%	8.0%	8.8%	8.6%	8.8%	7.2%	8.5%
	60-65	5.5%	11.9%	4.5%	11.6%	12.9%	12.8%	16.6%	6.1%	8.5%	10.5%	12.4%	11.2%	9.2%	11.2%
	65-70	1.4%	8.3%	10.6%	8.1%	12.9%	4.8%	5.7%	9.1%	7.0%	7.6%	11.0%	6.3%	8.6%	7.8%
	70-75	2.7%	3.6%	9.1%	7.0%	5.6%	6.4%	6.9%	12.2%	7.5%	7.2%	6.2%	9.0%	5.9%	7.8%
	75-80		3.6%	9.1%	1.2%	4.0%	4.0%	5.1%	4.9%	6.1%	4.5%	2.9%	5.0%	5.9%	4.6%
	80-85		4.8%	6.1%	5.8%	6.5%	7.2%	6.9%	7.9%	4.2%	5.8%	6.2%	7.0%	3.9%	6.3%
	85-90		2.4%	3.0%	1.2%		2.4%	4.0%	4.9%	4.2%	2.9%	0.5%	4.4%	2.6%	3.2%
	90-95			3.0%	4.7%	1.6%		4.0%	6.1%	3.3%	2.9%	2.9%	3.4%	3.9%	3.4%
	95-100			1.5%	1.2%		1.6%	2.3%	1.8%	0.9%	1.2%	0.5%	1.9%	0.7%	1.4%
	100-105		1.2%		3.5%			0.6%	1.2%	0.5%	0.7%	1.4%	0.8%		0.8%
	105-110		3.6%	1.5%	1.2%	1.6%	2.4%	1.1%	1.8%	0.5%	1.4%	1.4%	1.7%		1.4%
110-115		3.6%	1.5%	1.2%	1.6%	1.6%	0.6%		0.9%	1.1%	1.4%	1.0%		0.9%	
115-120		1.2%		3.5%	0.8%	0.8%	1.1%	1.2%	1.4%	1.2%	1.9%	1.0%	2.0%	1.4%	
120-125		1.2%			0.8%		1.1%	0.6%		0.5%	0.5%	0.6%		0.5%	
>125g			4.5%	1.2%	1.6%	1.6%	2.3%	3.7%	0.5%	1.7%	1.4%	2.5%		1.8%	

表16 たんぱく質摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
平均	44.7	65.4	72.5	69.1	67.2	68.7	71.0	75.2	63.2	67.6	68.0	71.4	61.4	69.1
標準偏差	11.9	18.0	31.0	22.8	26.3	23.7	24.7	26.1	21.1	24.7	24.9	24.8	20.7	24.5
たんぱく質 (人数)	<25g	2		1	1	1	1	1	3	10	2	2	3	7
	25-30	2		1			1	2	3	10		4	3	7
	30-35	3			1	1		1	3	10	2	4	1	7
	35-40	3	2	1		1		5	2	19	1	10	2	13
	40-45	8	2		3	4	4	5	5	37	7	16	4	27
	45-50	7	1	5	2	10	4	5	2	43	12	12	6	30
	50-55	3	6	4	5	4	5	5	3	44	9	16	6	31
	55-60	1	6	2	4	3	12	2	8	47	7	27	4	38
	60-65	2	8	1	7	8	8	17	4	64	15	31	7	53
	65-70	1	6	3	6	11	1	5	8	48	17	15	6	38
	70-75	1	2	2	2	2	6	8	10	39	4	27	3	34
	75-80		1	3	1	3	3	5	7	35	4	18	9	31
	80-85		2	4	3	4	5	7	8	40	7	23	4	34
	85-90		1	2	1	1	2	5	7	21	1	15	2	18
	90-95			2	3	2		6	5	21	5	11	3	19
	95-100			1	1		2	2	2	9	1	6	1	8
	100-105		1		1			1	1	5	1	3		4
105-110		1	1	1		2	1	3	9	1	6		7	
110-115		2			2	2	1		8	2	4		6	
115-120				2	1	1	2	1	8	3	4	1	8	
120-125					1		2	1	4	1	3		4	
>125g			3	1	2	2	3	5	17	3	11		14	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
たんぱく質 (%)	<25g	6.1%		2.8%	2.2%	1.7%	1.6%	1.1%	3.2%	1.8%	1.9%	0.7%	4.6%	1.6%
	25-30	6.1%		2.8%			1.6%	2.2%	3.2%	1.8%		1.5%	4.6%	1.6%
	30-35	9.1%			2.2%	1.7%		1.1%	3.5%	1.8%	1.9%	1.5%	1.5%	1.6%
	35-40	9.1%	4.9%	2.8%		1.7%		5.5%	2.3%	3.5%	1.0%	3.7%	3.1%	3.0%
	40-45	24.2%	4.9%		6.7%	6.7%	6.6%	5.5%	5.8%	6.8%	6.7%	6.0%	6.2%	6.2%
	45-50	21.2%	2.4%	13.9%	4.4%	16.7%	6.6%	5.5%	2.3%	7.8%	11.4%	4.5%	9.2%	6.8%
	50-55	9.1%	14.6%	11.1%	11.1%	6.7%	8.2%	5.5%	3.5%	8.0%	8.6%	6.0%	9.2%	7.1%
	55-60	3.0%	14.6%	5.6%	8.9%	5.0%	19.7%	2.2%	9.3%	8.6%	6.7%	10.1%	6.2%	8.7%
	60-65	6.1%	19.5%	2.8%	15.6%	13.3%	13.1%	18.7%	4.7%	11.7%	14.3%	11.6%	10.8%	12.1%
	65-70	3.0%	14.6%	8.3%	13.3%	18.3%	1.6%	5.5%	9.3%	8.8%	16.2%	5.6%	9.2%	8.7%
	70-75	3.0%	4.9%	5.6%	4.4%	3.3%	9.8%	8.8%	11.6%	7.1%	3.8%	10.1%	4.6%	7.8%
	75-80		2.4%	8.3%	2.2%	5.0%	4.9%	5.5%	8.1%	6.4%	3.8%	6.7%	13.8%	7.1%
	80-85		4.9%	11.1%	6.7%	6.7%	8.2%	7.7%	9.3%	7.3%	6.7%	8.6%	6.2%	7.8%
	85-90		2.4%	5.6%	2.2%		3.3%	5.5%	8.1%	3.8%	1.0%	5.6%	3.1%	4.1%
	90-95			5.6%	6.7%	3.3%		6.6%	5.8%	3.8%	4.8%	4.1%	4.6%	4.3%
	95-100			2.8%	2.2%		3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.0%	2.2%	1.5%	1.8%
	100-105		2.4%		2.2%			1.1%	1.2%	0.9%	1.0%	1.1%		0.9%
105-110		2.4%	2.8%	2.2%		3.3%	1.1%	3.5%	1.6%	1.0%	2.2%		1.6%	
110-115		4.9%			3.3%	3.3%	1.1%		1.5%	1.9%	1.5%		1.4%	
115-120				4.4%	1.7%	1.6%	2.2%	1.2%	1.5%	2.9%	1.5%	1.5%	1.8%	
120-125					1.7%		2.2%	1.2%	0.7%	1.0%	1.1%		0.9%	
>125g			8.3%	2.2%	3.3%	3.3%	3.3%	5.8%	3.1%	2.9%	4.1%		3.2%	

表17 たんぱく質摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	40.4	62.4	59.2	57.6	56.8	52.9	58.3	60.8	55.5	56.3	57.2	58.2	53.2	57.0	
標準偏差	12.8	22.2	17.2	23.5	16.6	18.1	20.2	22.1	21.6	20.7	19.6	21.1	20.1	20.7	
たんぱく質 (人数)	<25g	5		1	2	1	4	2	3	5	23	3	10	4	17
	25-30	4			3	1	4	2	2	4	20	4	11	1	16
	30-35	3	1		1	3	2	5	4	12	31	4	12	11	27
	35-40	7	1	2	3	2	6	7	4	7	39	5	18	6	29
	40-45	5	9	1	2	10	8	5	6	20	66	12	23	16	51
	45-50	6	4	4	6	6	5	8	5	8	52	12	19	7	38
	50-55	6	2	7	5	8	8	8	11	9	64	13	30	6	49
	55-60	1	12	1	4	7	4	10	4	8	51	11	19	7	37
	60-65	2	2	2	3	8	8	12	6	9	52	11	28	7	46
	65-70		1	4	1	5	5	5	7	8	36	6	18	7	31
	70-75	1	1	4	4	5	2	4	10	10	41	9	20	6	35
	75-80			3		2	2	4	1	1	15	2	8		10
	80-85				2	4	4	5	5	2	24	6	14	2	22
	85-90			1			1	2	1	6	11		8	2	10
	90-95				1			1	5	4	11	1	7	3	11
	95-100							2	1	1	4		4		4
	100-105				2				1		3	2	1		3
105-110			2		2	1	1		1	7	2	3		5	
110-115		1	1	1					1	4	1	1		2	
115-120		1		1				1	2	5	1	1	2	4	
120-125		1								1				0	
>125g							1	1		2		2		2	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
たんぱく質 (%)	<25g	12.5%		3.3%	4.9%	1.6%	6.3%	2.4%	3.8%	4.2%	4.1%	2.9%	3.9%	4.6%	3.8%
	25-30	10.0%			7.3%	1.6%	6.3%	2.4%	2.6%	3.4%	3.6%	3.8%	4.3%	1.1%	3.6%
	30-35	7.5%	2.3%		2.4%	4.7%	3.1%	6.0%	5.1%	10.2%	5.5%	3.8%	4.7%	12.6%	6.0%
	35-40	17.5%	2.3%	6.7%	7.3%	3.1%	9.4%	8.3%	5.1%	5.9%	6.9%	4.8%	7.0%	6.9%	6.5%
	40-45	12.5%	20.9%	3.3%	4.9%	15.6%	12.5%	6.0%	7.7%	16.9%	11.7%	11.4%	8.9%	18.4%	11.4%
	45-50	15.0%	9.3%	13.3%	14.6%	9.4%	7.8%	9.5%	6.4%	6.8%	9.3%	11.4%	7.4%	8.0%	8.5%
	50-55	15.0%	4.7%	23.3%	12.2%	12.5%	12.5%	9.5%	14.1%	7.6%	11.4%	12.4%	11.7%	6.9%	10.9%
	55-60	2.5%	27.9%	3.3%	9.8%	10.9%	6.3%	11.9%	5.1%	6.8%	9.1%	10.5%	7.4%	8.0%	8.2%
	60-65	5.0%	4.7%	6.7%	7.3%	12.5%	12.5%	14.3%	7.7%	7.6%	9.3%	10.5%	10.9%	8.0%	10.2%
	65-70		2.3%	13.3%	2.4%	7.8%	7.8%	6.0%	9.0%	6.8%	6.4%	5.7%	7.0%	8.0%	6.9%
	70-75	2.5%	2.3%	13.3%	9.8%	7.8%	3.1%	4.8%	12.8%	8.5%	7.3%	8.6%	7.8%	6.9%	7.8%
	75-80		4.7%	10.0%		3.1%	3.1%	4.8%	1.3%	0.8%	2.7%	1.9%	3.1%		2.2%
	80-85		4.7%		4.9%	6.3%	6.0%	6.4%	1.7%	4.3%	4.3%	5.7%	5.4%	2.3%	4.9%
	85-90		2.3%			1.6%	2.4%	1.3%	5.1%	2.0%	2.0%		3.1%	2.3%	2.2%
	90-95				2.4%			1.2%	6.4%	3.4%	2.0%	1.0%	2.7%	3.4%	2.4%
	95-100							2.4%	1.3%	0.8%	0.7%		1.6%		0.9%
	100-105				4.9%				1.3%		0.5%	1.9%	0.4%		0.7%
105-110		4.7%			3.1%	1.6%	1.2%		0.8%	1.2%	1.9%	1.2%		1.1%	
110-115		2.3%	3.3%	2.4%					0.8%	0.7%	1.0%	0.4%		0.4%	
115-120		2.3%		2.4%				1.3%	1.7%	0.9%	1.0%	0.4%	2.3%	0.9%	
120-125		2.3%								0.2%				0.0%	
>125g							1.2%	1.3%		0.4%		0.8%		0.4%	

表18 脂質摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	41.2	58.9	60.1	52.3	53.9	52.8	56.7	52.0	43.6	51.8	53.3	53.4	41.6	51.3	
標準偏差	15.5	23.1	25.5	22.3	18.9	21.9	23.7	21.5	19.1	22.1	20.4	22.2	19.0	21.7	
脂質 (人数)	<15g	3		3	1		3	2	5	13	30	1	11	12	24
	15-20	5	1	1	3	2	1	4	4	12	33	5	11	10	26
	20-25	3			5	2	3	8	7	13	41	7	21	10	38
	25-30	4	3	3	6	3	5	8	6	16	54	9	24	11	44
	30-35	6	6	1	6	6	10	15	11	23	84	12	43	16	71
	35-40	15	7	3	7	14	14	6	17	14	97	21	38	13	72
	40-45	15	9	5	4	17	18	15	14	16	113	21	52	11	84
	45-50	6	7	9	12	15	11	13	18	30	121	27	51	21	99
	50-55	1	7	5	7	14	5	13	12	26	90	21	37	19	77
	55-60	5	12	7	8	12	16	15	12	12	99	20	48	7	75
	60-65	4	9	6	5	10	11	24	17	11	97	15	54	9	78
	65-70	3	7	5	6	12	5	14	10	8	70	18	35	2	55
	70-75		2	4	6	3	5	5	8	5	38	9	20	3	32
	75-80	2	1	4	1	6	5	6	9	4	38	7	23	1	31
	80-85			2	1	1	2	5	5	4	20	2	14	2	18
	85-90	1	3	1	2	1	5	4	2	4	23	3	12	3	18
	90-95		3		1	2		5	1	1	13	3	6	1	10
	95-100		1		2		1	3	2	1	10	2	6	1	9
100-105		2	3		1	1	1	1		9	1	3		4	
105-110		2		2	1		4			9	3	4		7	
110-115		1	1			2	2	1		7		5		5	
115-120			1			1	2			4		3		3	
>120g		1	2	1	2	1	1	2		10	3	4		7	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	4.1%		4.5%	1.2%		2.4%	1.1%	3.0%	6.1%	2.7%	0.5%	2.1%	7.9%	2.7%
	15-20	6.8%	1.2%	1.5%	3.5%	1.6%	0.8%	2.3%	2.4%	5.6%	3.0%	2.4%	2.1%	6.6%	2.9%
	20-25	4.1%			5.8%	1.6%	2.4%	4.6%	4.3%	6.1%	3.7%	3.3%	4.0%	6.6%	4.3%
	25-30	5.5%	3.6%	4.5%	7.0%	2.4%	4.0%	4.6%	3.7%	7.5%	4.9%	4.3%	4.6%	7.2%	5.0%
	30-35	8.2%	7.1%	1.5%	7.0%	4.8%	8.0%	8.6%	6.7%	10.8%	7.6%	5.7%	8.2%	10.5%	8.0%
	35-40	20.5%	8.3%	4.5%	8.1%	11.3%	11.2%	3.4%	10.4%	6.6%	8.7%	10.0%	7.2%	8.6%	8.1%
	40-45	20.5%	10.7%	7.6%	4.7%	13.7%	14.4%	8.6%	8.5%	7.5%	10.2%	10.0%	9.9%	7.2%	9.5%
	45-50	8.2%	8.3%	13.6%	14.0%	12.1%	8.8%	7.4%	11.0%	14.1%	10.9%	12.9%	9.7%	13.8%	11.2%
	50-55	1.4%	8.3%	7.6%	8.1%	11.3%	4.0%	7.4%	7.3%	12.2%	8.1%	10.0%	7.0%	12.5%	8.7%
	55-60	6.8%	14.3%	10.6%	9.3%	9.7%	12.8%	8.6%	7.3%	5.6%	8.9%	9.5%	9.1%	4.6%	8.5%
	60-65	5.5%	10.7%	9.1%	5.8%	8.1%	8.8%	13.7%	10.4%	5.2%	8.7%	7.1%	10.3%	5.9%	8.8%
	65-70	4.1%	8.3%	7.6%	7.0%	9.7%	4.0%	8.0%	6.1%	3.8%	6.3%	8.6%	6.7%	1.3%	6.2%
	70-75		2.4%	6.1%	7.0%	2.4%	4.0%	2.9%	4.9%	2.3%	3.4%	4.3%	3.8%	2.0%	3.6%
	75-80	2.7%	1.2%	6.1%	1.2%	4.8%	4.0%	3.4%	5.5%	1.9%	3.4%	3.3%	4.4%	0.7%	3.5%
	80-85			3.0%	1.2%	0.8%	1.6%	2.9%	3.0%	1.9%	1.8%	1.0%	2.7%	1.3%	2.0%
	85-90	1.4%	3.6%	1.5%	2.3%	0.8%	4.0%	2.3%	1.2%	1.9%	2.1%	1.4%	2.3%	2.0%	2.0%
	90-95		3.6%		1.2%	1.6%		2.9%	0.6%	0.5%	1.2%	1.4%	1.1%	0.7%	1.1%
	95-100		1.2%		2.3%		0.8%	1.7%	1.2%	0.5%	0.9%	1.0%	1.1%	0.7%	1.0%
100-105		2.4%	4.5%		0.8%	0.8%	0.6%	0.6%		0.8%	0.5%	0.6%		0.5%	
105-110		2.4%		2.3%	0.8%		2.3%			0.8%	1.4%	0.8%		0.8%	
110-115		1.2%	1.5%			1.6%	1.1%	0.6%		0.6%		1.0%		0.6%	
115-120			1.5%			0.8%	1.1%			0.4%		0.6%		0.3%	
>120g		1.2%	3.0%	1.2%	1.6%	0.8%	0.6%	1.2%		0.9%	1.4%	0.8%		0.8%	

表19 脂質摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	42.6	61.0	66.2	57.1	57.2	59.3	60.4	56.6	47.1	56.1	57.2	58.1	44.7	55.9	
標準偏差	15.0	25.1	27.0	22.0	21.1	24.2	25.3	22.7	17.7	23.3	21.5	23.5	17.8	22.8	
脂質 (人数)	<15g	1		2			1	2	5	12		4	5	9	
	15-20	1			1	1		3	1	9	2	4	2	8	
	20-25	2			1	1	2	5	3	17	2	11	2	15	
	25-30	2	2	1	2		2	2	5	18	2	6	5	13	
	30-35	3	4	1	3	2	3	4	7	39	5	20	6	31	
	35-40	7	2		2	7	5	3	6	37	9	14	5	28	
	40-45	4	3	2	4	8	8	8	8	47	12	25	1	38	
	45-50	4	2	3	6	7	3	5	7	55	13	21	12	46	
	50-55	1	3	3	5	7	2	6	9	52	12	22	11	45	
	55-60	4	9	5	5	5	7	7	3	53	10	20	5	35	
	60-65		5	3	3	4	6	11	7	43	7	24	4	35	
	65-70	3	3	2	2	7	3	9	8	42	9	23	2	34	
	70-75		1	2	5	2	5	4	5	29	7	16	3	26	
	75-80	1		3		3	4	5	6	23	3	16		19	
	80-85			2		1		4	4	13	1	9	1	11	
	85-90		3	1	1	1	5	2	2	17	2	10	1	13	
	90-95				1	1		3	1	6	2	4		6	
	95-100				2		1	3	2	8	2	6		8	
100-105		2	3			1		1	7		2		2		
105-110				1	1		1		3	2	1		3		
110-115		1	1			1	2		5		3		3		
115-120			1			1	2		4		3		3		
>120g		1	1	1	2	1	1	2	9	3	4		7		
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	3.0%		5.6%			1.6%	1.1%	2.3%	2.2%		1.5%	7.7%	2.1%	
	15-20	3.0%			2.2%	1.7%		3.3%	1.2%	1.6%	1.9%	1.5%	3.1%	1.8%	
	20-25	6.1%			2.2%	1.7%	3.3%	5.5%	3.5%	3.1%	1.9%	4.1%	3.1%	3.4%	
	25-30	6.1%	4.9%	2.8%	4.4%		3.3%	2.2%	2.3%	3.3%	1.9%	2.2%	7.7%	3.0%	
	30-35	9.1%	9.8%	2.8%	6.7%	3.3%	4.9%	4.4%	8.1%	12.6%	7.1%	4.8%	7.5%	9.2%	7.1%
	35-40	21.2%	4.9%		4.4%	11.7%	8.2%	3.3%	7.0%	5.3%	6.8%	8.6%	5.2%	7.7%	6.4%
	40-45	12.1%	7.3%	5.6%	8.9%	13.3%	13.1%	8.8%	9.3%	2.1%	8.6%	11.4%	9.3%	1.5%	8.7%
	45-50	12.1%	4.9%	8.3%	13.3%	11.7%	4.9%	5.5%	8.1%	18.9%	10.0%	12.4%	7.8%	18.5%	10.5%
	50-55	3.0%	7.3%	8.3%	11.1%	11.7%	3.3%	6.6%	10.5%	16.8%	9.5%	11.4%	8.2%	16.9%	10.3%
	55-60	12.1%	22.0%	13.9%	11.1%	8.3%	11.5%	7.7%	3.5%	8.4%	9.7%	9.5%	7.5%	7.7%	8.0%
	60-65		12.2%	8.3%	6.7%	6.7%	9.8%	12.1%	8.1%	4.2%	7.8%	6.7%	9.0%	6.2%	8.0%
	65-70	9.1%	7.3%	5.6%	4.4%	11.7%	4.9%	9.9%	9.3%	5.3%	7.7%	8.6%	8.6%	3.1%	7.8%
	70-75		2.4%	5.6%	11.1%	3.3%	8.2%	4.4%	5.8%	5.3%	5.3%	6.7%	6.0%	4.6%	5.9%
	75-80	3.0%		8.3%		5.0%	6.6%	5.5%	7.0%	1.1%	4.2%	2.9%	6.0%		4.3%
	80-85			5.6%		1.7%		4.4%	4.7%	2.1%	2.4%	1.0%	3.4%	1.5%	2.5%
	85-90		7.3%	2.8%	2.2%	1.7%	8.2%	2.2%	2.3%	2.1%	3.1%	1.9%	3.7%	1.5%	3.0%
	90-95				2.2%	1.7%		3.3%	1.2%		1.1%	1.9%	1.5%		1.4%
	95-100				4.4%		1.6%	3.3%	2.3%		1.5%	1.9%	2.2%		1.8%
100-105		4.9%	8.3%			1.6%		1.2%		1.3%		0.7%		0.5%	
105-110				2.2%	1.7%		1.1%			0.5%	1.9%	0.4%		0.7%	
110-115		2.4%	2.8%			1.6%	2.2%			0.9%		1.1%		0.7%	
115-120			2.8%			1.6%	2.2%			0.7%		1.1%		0.7%	
>120g		2.4%	2.8%	2.2%	3.3%	1.6%	1.1%	2.3%		1.6%	2.9%	1.5%		1.6%	



表20 脂質摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	40.1	57.0	52.7	47.0	50.9	46.6	52.6	46.9	40.9	47.5	49.3	48.5	39.4	46.9	
標準偏差	15.7	20.8	21.5	21.4	15.9	17.4	21.1	18.7	19.6	19.9	18.4	19.5	19.6	19.6	
脂質 (人数)	<15g	2		1	1		2	1	3	8	18	1	7	7	15
	15-20	4	1	1	2	1	1	1	3	10	24	3	7	8	18
	20-25	1			4	1	1	3	4	10	24	5	10	8	23
	25-30	2	1	2	4	3	3	6	4	11	36	7	18	6	31
	30-35	3	2		3	4	7	11	4	11	45	7	23	10	40
	35-40	8	5	3	5	7	9	3	11	9	60	12	24	8	44
	40-45	11	6	3		9	10	7	6	14	66	9	27	10	46
	45-50	2	5	6	6	8	8	8	11	12	66	14	30	9	53
	50-55		4	2	2	7	3	7	3	10	38	9	15	8	32
	55-60	1	3	2	3	7	9	8	9	4	46	10	28	2	40
	60-65	4	4	3	2	6	5	13	10	7	54	8	30	5	43
	65-70		4	3	4	5	2	5	2	3	28	9	12		21
	70-75		1	2	1	1		1	3		9	2	4		6
	75-80	1	1	1	1	3	1	1	3	3	15	4	7	1	12
	80-85				1		2	1	1	2	7	1	5	1	7
	85-90	1			1			2		2	6	1	2	2	5
	90-95		3			1		2		1	7	1	2	1	4
	95-100		1							1	2			1	1
	100-105					1		1			2	1	1		2
105-110		2		1			3			6	1	3		4	
110-115						1		1		2		2		2	
115-120										0				0	
>120g			1							1				0	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	5.0%		3.3%	2.4%		3.1%	1.2%	3.8%	6.8%	3.2%	1.0%	2.7%	8.0%	3.3%
	15-20	10.0%	2.3%	3.3%	4.9%	1.6%	1.6%	1.2%	3.8%	8.5%	4.3%	2.9%	2.7%	9.2%	4.0%
	20-25	2.5%			9.8%	1.6%	1.6%	3.6%	5.1%	8.5%	4.3%	4.8%	3.9%	9.2%	5.1%
	25-30	5.0%	2.3%	6.7%	9.8%	4.7%	4.7%	7.1%	5.1%	9.3%	6.4%	6.7%	7.0%	6.9%	6.9%
	30-35	7.5%	4.7%		7.3%	6.3%	10.9%	13.1%	5.1%	9.3%	8.0%	6.7%	8.9%	11.5%	8.9%
	35-40	20.0%	11.6%	10.0%	12.2%	10.9%	14.1%	3.6%	14.1%	7.6%	10.7%	11.4%	9.3%	9.2%	9.8%
	40-45	27.5%	14.0%	10.0%		14.1%	15.6%	8.3%	7.7%	11.9%	11.7%	8.6%	10.5%	11.5%	10.2%
	45-50	5.0%	11.6%	20.0%	14.6%	12.5%	12.5%	9.5%	14.1%	10.2%	11.7%	13.3%	11.7%	10.3%	11.8%
	50-55		9.3%	6.7%	4.9%	10.9%	4.7%	8.3%	3.8%	8.5%	6.8%	8.6%	5.8%	9.2%	7.1%
	55-60	2.5%	7.0%	6.7%	7.3%	10.9%	14.1%	9.5%	11.5%	3.4%	8.2%	9.5%	10.9%	2.3%	8.9%
	60-65	10.0%	9.3%	10.0%	4.9%	9.4%	7.8%	15.5%	12.8%	5.9%	9.6%	7.6%	11.7%	5.7%	9.6%
	65-70		9.3%	10.0%	9.8%	7.8%	3.1%	6.0%	2.6%	2.5%	5.0%	8.6%	4.7%		4.7%
	70-75		2.3%	6.7%	2.4%	1.6%		1.2%	3.8%		1.6%	1.9%	1.6%		1.3%
	75-80	2.5%	2.3%	3.3%	2.4%	4.7%	1.6%	1.2%	3.8%	2.5%	2.7%	3.8%	2.7%	1.1%	2.7%
	80-85				2.4%		3.1%	1.2%	1.3%	1.7%	1.2%	1.0%	1.9%	1.1%	1.6%
	85-90	2.5%			2.4%			2.4%		1.7%	1.1%	1.0%	0.8%	2.3%	1.1%
	90-95		7.0%			1.6%		2.4%		0.8%	1.2%	1.0%	0.8%	1.1%	0.9%
	95-100		2.3%							0.8%	0.4%			1.1%	0.2%
	100-105					1.6%		1.2%			0.4%	1.0%	0.4%		0.4%
105-110		4.7%		2.4%			3.6%			1.1%	1.0%	1.2%		0.9%	
110-115						1.6%		1.3%		0.4%		0.8%		0.4%	
115-120															
>120g			3.3%							0.2%					

表21 炭水化物の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
平均	176.6	230.8	254.2	232.0	236.5	222.2	220.5	242.7	206.5	223.8	234.6	228.0	200.2	224.8
標準偏差	46.2	57.6	84.7	85.7	72.6	71.5	66.6	80.3	66.9	73.5	78.3	73.8	62.9	74.0
炭水化物 (人数)	<80g	1		1	3		1	1	2	10	3	3	2	8
	80-100	4		2		1	1	2	7	19	1	7	5	13
	100-120	4			1	1	4	1	8	21	2	7	8	17
	120-140	9	2	3	3	7	8	8	13	56	10	25	7	42
	140-160	6	6	4	5	9	11	16	26	89	14	36	23	73
	160-180	10	9	1	7	12	14	21	20	109	19	55	15	89
	180-200	19	12	5	9	10	12	22	23	140	19	69	16	104
	200-220	10	11	7	11	16	15	24	32	145	27	69	21	117
	220-240	6	7	10	10	14	11	20	18	111	24	51	13	88
	240-260	2	11	4	13	15	11	22	24	119	28	58	16	102
	260-280	1	10	5	8	5	12	9	13	73	13	34	10	57
	280-300		6	6	4	10	10	14	12	77	14	44	7	65
	300-320	1	4	3	5	10	6	5	4	45	15	19	3	37
	320-340		2	5	1	2	1	3	4	23	3	10	3	16
	340-360		3	1	3	6	2	2	4	33	9	18	2	29
	360-380			3		2	1	2		10	2	5		7
380-400			2		2	4		1	9	2	4	1	7	
400-420			1		1		1		3	1	1		2	
>420g		1	3	3	1	1	2	5	18	4	10		14	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
炭水化物 (%)	<80g	1.4%		1.5%	3.5%		0.8%	0.6%	0.9%	0.9%	1.4%	0.6%	1.3%	0.9%
	80-100	5.5%		3.0%		0.8%	0.8%	1.1%	3.3%	1.7%	0.5%	1.3%	3.3%	1.5%
	100-120	5.5%			1.2%	0.8%	3.2%	0.6%	3.8%	1.9%	1.0%	1.3%	5.3%	1.9%
	120-140	12.3%	2.4%	4.5%	3.5%	5.6%	6.4%	4.6%	6.1%	5.0%	4.8%	4.8%	4.6%	4.7%
	140-160	8.2%	7.1%	6.1%	5.8%	7.3%	8.8%	9.1%	12.2%	8.0%	6.7%	6.9%	15.1%	8.2%
	160-180	13.7%	10.7%	1.5%	8.1%	9.7%	11.2%	12.0%	9.4%	9.8%	9.0%	10.5%	9.9%	10.0%
	180-200	26.0%	14.3%	7.6%	10.5%	8.1%	9.6%	12.6%	17.1%	10.8%	12.6%	9.0%	13.1%	11.7%
	200-220	13.7%	13.1%	10.6%	12.8%	12.9%	12.0%	13.7%	11.6%	15.0%	13.1%	12.9%	13.1%	13.8%
	220-240	8.2%	8.3%	15.2%	11.6%	11.3%	8.8%	11.4%	8.5%	10.0%	11.4%	9.7%	8.6%	9.9%
	240-260	2.7%	13.1%	6.1%	15.1%	12.1%	8.8%	12.6%	10.4%	11.3%	10.7%	13.3%	11.0%	10.5%
	260-280	1.4%	11.9%	7.6%	9.3%	4.0%	9.6%	5.1%	6.1%	6.1%	6.6%	6.2%	6.5%	6.6%
	280-300		7.1%	9.1%	4.7%	8.1%	8.0%	8.0%	9.1%	5.6%	6.9%	6.7%	8.4%	4.6%
	300-320	1.4%	4.8%	4.5%	5.8%	8.1%	4.8%	2.9%	4.3%	1.9%	4.1%	7.1%	3.6%	2.0%
	320-340		2.4%	7.6%	1.2%	1.6%	0.8%	1.7%	3.0%	1.9%	2.1%	1.4%	1.9%	2.0%
	340-360		3.6%	1.5%	3.5%	4.8%	1.6%	1.1%	7.3%	1.9%	3.0%	4.3%	3.4%	1.3%
	360-380			4.5%		1.6%	0.8%	1.1%	1.2%		0.9%	1.0%	1.0%	
380-400			3.0%		1.6%	3.2%			0.5%	0.8%	1.0%	0.8%	0.7%	
400-420			1.5%		0.8%		0.6%			0.3%	0.5%	0.2%		
>420g		1.2%	4.5%	3.5%	0.8%	0.8%	1.1%	3.0%	0.9%	1.6%	1.9%	1.9%		

表22 炭水化物の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
平均	179.2	235.7	271.6	264.2	255.9	253.8	232.9	263.5	227.2	243.7	259.5	248.6	220.0	247.0
標準偏差	45.4	56.3	86.2	94.0	78.0	76.8	74.6	85.8	75.2	80.3	85.3	80.6	71.2	81.4
炭水化物 (人数)	<80g			1		1			1	3	1	1	1	3
	80-100	2		1		1	1	1	3	9		4	2	6
	100-120	1					1	1	3	6		2	3	5
	120-140	5	1	2		2	1	4	5	23	2	10	3	15
	140-160	2	1	2	1	4		4	1	21	5	5	6	16
	160-180	4	3		2	4	5	13	2	38	6	21	4	31
	180-200	10	8	2	5	6	4	8	13	65	11	29	5	45
	200-220	6	6	3	4	6	8	13	11	70	10	38	7	55
	220-240	1	3	5	6	6	6	10	8	52	12	26	5	43
	240-260		6	1	6	9	6	12	8	62	15	30	10	55
	260-280	1	5	4	6	1	5	5	5	41	7	17	7	31
	280-300		3	3	3	5	9	8	10	49	8	31	4	43
	300-320	1	2	2	4	5	5	3	6	30	9	14	2	25
	320-340		1	3	1	2	1	3	3	17	3	7	3	13
	340-360		1	1	3	5	2	1	10	27	8	15	2	25
	360-380			3		2	1	2	1	9	2	4		6
380-400			1		1	4			7	1	4	1	6	
400-420			1		1		1		3	1	1		2	
>420g		1	2	3	1	1	2	4	16	4	9		13	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
炭水化物 (%)	<80g			2.2%		1.6%			1.1%	0.5%	1.0%	0.4%	1.5%	0.7%
	80-100	6.1%		2.8%		1.6%	1.1%	1.2%	3.2%	1.6%		1.5%	3.1%	1.4%
	100-120	3.0%					1.6%	1.1%	3.2%	1.1%		0.7%	4.6%	1.1%
	120-140	15.2%	2.4%	5.6%		3.3%	1.6%	4.4%	5.3%	4.2%	1.9%	3.7%	4.6%	3.4%
	140-160	6.1%	2.4%	5.6%	2.2%	6.7%		4.4%	1.2%	6.3%	3.8%	4.8%	1.9%	9.2%
	160-180	12.1%	7.3%		4.4%	6.7%	8.2%	14.3%	2.3%	5.3%	6.9%	5.7%	7.8%	6.2%
	180-200	30.3%	19.5%	5.6%	11.1%	10.0%	6.6%	8.8%	15.1%	9.5%	11.9%	10.5%	10.8%	7.7%
	200-220	18.2%	14.6%	8.3%	8.9%	10.0%	13.1%	14.3%	12.8%	13.7%	12.8%	9.5%	14.2%	10.8%
	220-240	3.0%	7.3%	13.9%	13.3%	10.0%	9.8%	11.0%	9.3%	7.4%	9.5%	11.4%	9.7%	7.7%
	240-260		14.6%	2.8%	13.3%	15.0%	9.8%	13.2%	9.3%	14.7%	11.3%	14.3%	11.2%	15.4%
	260-280	3.0%	12.2%	11.1%	13.3%	1.7%	8.2%	5.5%	5.8%	9.5%	7.5%	6.7%	6.3%	10.8%
	280-300		7.3%	8.3%	6.7%	8.3%	14.8%	8.8%	11.6%	8.4%	8.9%	7.6%	11.6%	6.2%
	300-320	3.0%	4.9%	5.6%	8.9%	8.3%	8.2%	3.3%	7.0%	2.1%	5.5%	8.6%	5.2%	3.1%
	320-340		2.4%	8.3%	2.2%	3.3%	1.6%	3.3%	3.5%	3.2%	3.1%	2.9%	2.6%	4.6%
	340-360		2.4%	2.8%	6.7%	8.3%	3.3%	1.1%	11.6%	4.2%	4.9%	7.6%	5.6%	3.1%
	360-380			8.3%		3.3%	1.6%	2.2%	1.2%		1.6%	1.9%	1.5%	
380-400			2.8%		1.7%	6.6%			1.1%	1.3%	1.0%	1.5%	1.5%	
400-420			2.8%		1.7%		1.1%			0.5%	1.0%	0.4%		
>420g		2.4%	5.6%	6.7%	1.7%	1.6%	2.2%	4.7%	2.1%	2.9%	3.8%	3.4%		

表23 炭水化物の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	174.4	226.1	233.3	196.7	218.2	192.0	207.1	219.7	189.8	204.5	209.8	206.6	185.4	203.2	
標準偏差	46.6	58.4	77.9	57.6	61.9	50.0	53.6	66.6	53.8	60.2	61.2	58.6	51.2	58.5	
炭水化物 (人数)	<80g	1		1	2			1	1	1	7	2	2	1	5
	80-100	2		1		1		1	1	4	10	1	3	3	7
	100-120	3			1	1	3		2	5	15	2	5	5	12
	120-140	4	1	1	3	5	7	4		8	33	8	15	4	27
	140-160	4	5	2	4	5	11	12	5	20	68	9	31	17	57
	160-180	6	6	1	5	8	9	8	13	15	71	13	34	11	58
	180-200	9	4	3	4	4	8	14	15	14	75	8	40	11	59
	200-220	4	5	4	7	10	7	11	8	19	75	17	31	14	62
	220-240	5	4	5	4	8	5	10	7	11	59	12	25	8	45
	240-260	2	5	3	7	6	5	10	9	10	57	13	28	6	47
	260-280		5	1	2	4	7	4	5	4	32	6	17	3	26
	280-300		3	3	1	5	1	6	5	4	28	6	13	3	22
	300-320		2	1	1	5	1	2	1	2	15	6	5	1	12
	320-340		1	2					2	1	6		3		3
	340-360		2			1		1	2		6	1	3		4
	360-380								1		1		1		1
380-400			1		1					2	1			1	
400-420															
>420g			1					1		2		1		1	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
炭水化物 (%)	<80g	2.5%		3.3%	4.9%			1.2%	1.3%	0.8%	1.2%	1.9%	0.8%	1.1%	1.1%
	80-100	5.0%		3.3%		1.6%		1.2%	1.3%	3.4%	1.8%	1.0%	1.2%	3.4%	1.6%
	100-120	7.5%			2.4%	1.6%	4.7%		2.6%	4.2%	2.7%	1.9%	1.9%	5.7%	2.7%
	120-140	10.0%	2.3%	3.3%	7.3%	7.8%	10.9%	4.8%		6.8%	5.9%	7.6%	5.8%	4.6%	6.0%
	140-160	10.0%	11.6%	6.7%	9.8%	7.8%	17.2%	14.3%	6.4%	16.9%	12.1%	8.6%	12.1%	19.5%	12.7%
	160-180	15.0%	14.0%	3.3%	12.2%	12.5%	14.1%	9.5%	16.7%	12.7%	12.6%	12.4%	13.2%	12.6%	12.9%
	180-200	22.5%	9.3%	10.0%	9.8%	6.3%	12.5%	16.7%	19.2%	11.9%	13.3%	7.6%	15.6%	12.6%	13.1%
	200-220	10.0%	11.6%	13.3%	17.1%	15.6%	10.9%	13.1%	10.3%	16.1%	13.3%	16.2%	12.1%	16.1%	13.8%
	220-240	12.5%	9.3%	16.7%	9.8%	12.5%	7.8%	11.9%	9.0%	9.3%	10.5%	11.4%	9.7%	9.2%	10.0%
	240-260	5.0%	11.6%	10.0%	17.1%	9.4%	7.8%	11.9%	11.5%	8.5%	10.1%	12.4%	10.9%	6.9%	10.5%
	260-280		11.6%	3.3%	4.9%	6.3%	10.9%	4.8%	6.4%	3.4%	5.7%	5.7%	6.6%	3.4%	5.8%
	280-300		7.0%	10.0%	2.4%	7.8%	1.6%	7.1%	6.4%	3.4%	5.0%	5.7%	5.1%	3.4%	4.9%
	300-320		4.7%	3.3%	2.4%	7.8%	1.6%	2.4%	1.3%	1.7%	2.7%	5.7%	1.9%	1.1%	2.7%
	320-340		2.3%	6.7%					2.6%	0.8%	1.1%		1.2%		0.7%
	340-360		4.7%			1.6%		1.2%	2.6%		1.1%	1.0%	1.2%		0.9%
	360-380								1.3%		0.2%		0.4%		0.2%
380-400			3.3%		1.6%					0.4%	1.0%			0.2%	
400-420															
>420g			3.3%					1.3%		0.4%		0.4%		0.2%	

表24 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	13.5	14.7	14.3	15.2	14.0	14.4	15.0	15.4	15.7	14.9	14.5	15.1	15.8	15.0	
標準偏差	2.5	2.3	2.5	3.7	2.9	2.6	3.1	3.8	3.5	3.2	3.3	3.2	3.6	3.4	
P比 (人数)	<10%	6	1	2	5	9	4	6	7	4	44	14	18	3	35
	10-12.5	20	16	15	15	29	31	28	29	27	210	44	95	20	159
	12.5-15	30	32	25	26	41	35	65	48	68	370	67	165	51	283
	15-17.5	11	25	17	24	34	39	41	36	57	284	58	138	35	231
	17.5-20	5	10	5	4	7	14	25	23	33	126	11	68	27	106
	20-22.5	1		2	8	2	2	8	16	18	57	10	34	10	54
	>22.5%				4	2		2	5	6	19	6	7	6	19
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
P比 (%)	<10%	8.2%	1.2%	3.0%	5.8%	7.3%	3.2%	3.4%	4.3%	1.9%	4.0%	6.7%	3.4%	2.0%	3.9%
	10-12.5	27.4%	19.0%	22.7%	17.4%	23.4%	24.8%	16.0%	17.7%	12.7%	18.9%	21.0%	18.1%	13.2%	17.9%
	12.5-15	41.1%	38.1%	37.9%	30.2%	33.1%	28.0%	37.1%	29.3%	31.9%	33.3%	31.9%	31.4%	33.6%	31.9%
	15-17.5	15.1%	29.8%	25.8%	27.9%	27.4%	31.2%	23.4%	22.0%	26.8%	25.6%	27.6%	26.3%	23.0%	26.0%
	17.5-20	6.8%	11.9%	7.6%	4.7%	5.6%	11.2%	14.3%	14.0%	15.5%	11.4%	5.2%	13.0%	17.8%	12.0%
	20-22.5	1.4%		3.0%	9.3%	1.6%	1.6%	4.6%	9.8%	8.5%	5.1%	4.8%	6.5%	6.6%	6.1%
	>22.5%				4.7%	1.6%		1.1%	3.0%	2.8%	1.7%	2.9%	1.3%	3.9%	2.1%
平均	28.9	30.0	28.5	27.5	27.5	27.8	29.0	26.1	25.8	27.6	27.5	27.5	25.5	27.2	
標準偏差	6.3	5.3	7.3	6.7	6.1	6.9	7.2	7.4	7.7	7.1	6.3	7.3	8.0	7.2	
F比 (人数)	<15%	1		3	1		6	7	12	18	48	1	29	14	44
	15-20	6	1	6	15	12	6	8	23	33	110	27	45	25	97
	20-25	12	13	7	13	34	26	32	42	42	221	47	112	30	189
	25-30	25	31	25	26	32	41	49	32	60	321	58	142	40	240
	30-35	15	26	16	19	29	26	41	34	35	241	48	112	24	184
	35-40	10	10	5	8	15	17	28	17	18	128	23	66	14	103
	>40%	4	3	4	4	2	3	10	4	7	41	6	19	5	30
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
F比 (%)	<15%	1.4%		4.5%	1.2%		4.8%	4.0%	7.3%	8.5%	4.3%	0.5%	5.5%	9.2%	5.0%
	15-20	8.2%	1.2%	9.1%	17.4%	9.7%	4.8%	4.6%	14.0%	15.5%	9.9%	12.9%	8.6%	16.4%	10.9%
	20-25	16.4%	15.5%	10.6%	15.1%	27.4%	20.8%	18.3%	25.6%	19.7%	19.9%	22.4%	21.3%	19.7%	21.3%
	25-30	34.2%	36.9%	37.9%	30.2%	25.8%	32.8%	28.0%	19.5%	28.2%	28.9%	27.6%	27.0%	26.3%	27.1%
	30-35	20.5%	31.0%	24.2%	22.1%	23.4%	20.8%	23.4%	20.7%	16.4%	21.7%	22.9%	21.3%	15.8%	20.7%
	35-40	13.7%	11.9%	7.6%	9.3%	12.1%	13.6%	16.0%	10.4%	8.5%	11.5%	11.0%	12.6%	9.2%	11.6%
	>40%	5.5%	3.6%	6.1%	4.7%	1.6%	2.4%	5.7%	2.4%	3.3%	3.7%	2.9%	3.6%	3.3%	3.4%
平均	57.7	55.3	57.2	57.4	58.5	57.8	56.0	58.5	58.4	57.5	58.0	57.4	58.7	57.8	
標準偏差	7.3	6.2	8.2	8.0	7.7	7.8	8.3	9.4	9.3	8.4	7.8	8.6	9.6	8.6	
C比 (人数)	<45%	2	5	5	5	4	4	17	12	15	69	9	37	11	57
	45-50	10	12	6	8	16	14	25	25	19	135	24	66	17	107
	50-55	15	21	15	19	23	30	37	27	43	230	42	112	25	179
	55-60	15	25	19	26	25	30	42	28	44	254	51	112	32	195
	60-65	22	18	10	9	27	29	27	31	45	218	36	100	32	168
	65-70	5	3	6	16	21	9	17	21	22	120	37	54	15	106
	>70%	4		5	3	8	9	10	20	25	84	11	44	20	75
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
C比 (%)	<45%	2.7%	6.0%	7.6%	5.8%	3.2%	3.2%	9.7%	7.3%	7.0%	6.2%	4.3%	7.0%	7.2%	6.4%
	45-50	13.7%	14.3%	9.1%	9.3%	12.9%	11.2%	14.3%	15.2%	8.9%	12.2%	11.4%	12.6%	11.2%	12.1%
	50-55	20.5%	25.0%	22.7%	22.1%	18.5%	24.0%	21.1%	16.5%	20.2%	20.7%	20.0%	21.3%	16.4%	20.2%
	55-60	20.5%	29.8%	28.8%	30.2%	20.2%	24.0%	24.0%	17.1%	20.7%	22.9%	24.3%	21.3%	21.1%	22.0%
	60-65	30.1%	21.4%	15.2%	10.5%	21.8%	23.2%	15.4%	18.9%	21.1%	19.6%	17.1%	19.0%	21.1%	18.9%
	65-70	6.8%	3.6%	9.1%	18.6%	16.9%	7.2%	9.7%	12.8%	10.3%	10.8%	17.6%	10.3%	9.9%	12.0%
	>70%	5.5%		7.6%	3.5%	6.5%	7.2%	5.7%	12.2%	11.7%	7.6%	5.2%	8.4%	13.2%	8.5%

表25 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	13.9	14.8	14.2	14.6	13.7	14.2	15.1	15.4	15.4	14.8	14.1	15.0	15.6	14.9	
標準偏差	2.8	2.0	2.3	3.3	2.8	2.5	3.2	4.0	3.9	3.3	3.1	3.3	4.3	3.5	
P比(人数)	<10%	4	1	4	5	1	3	4	4	26	9	9	3	21	
	10-12.5	5	7	9	9	18	18	12	17	13	108	27	51	9	87
	12.5-15	14	19	12	12	17	20	33	18	34	179	29	80	25	134
	15-17.5	7	11	11	14	14	16	25	24	22	144	28	77	10	115
	17.5-20	2	4	2	2	6	5	13	13	12	59	8	33	10	51
	20-22.5	1		1	3		1	4	7	6	23	3	14	4	21
	>22.5%				1		1	3	4	9	1	4	4	9	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
P比(%)	<10%	12.1%	2.8%	8.9%	8.3%	1.6%	3.3%	4.7%	4.2%	4.7%	8.6%	3.4%	4.6%	4.8%	
	10-12.5	15.2%	17.1%	25.0%	20.0%	30.0%	29.5%	13.2%	19.8%	13.7%	19.7%	25.7%	19.0%	13.8%	19.9%
	12.5-15	42.4%	46.3%	33.3%	26.7%	28.3%	32.8%	36.3%	20.9%	35.8%	32.7%	27.6%	29.9%	38.5%	30.6%
	15-17.5	21.2%	26.8%	30.6%	31.1%	23.3%	26.2%	27.5%	27.9%	23.2%	26.3%	26.7%	28.7%	15.4%	26.3%
	17.5-20	6.1%	9.8%	5.6%	4.4%	10.0%	8.2%	14.3%	15.1%	12.6%	10.8%	7.6%	12.3%	15.4%	11.6%
	20-22.5	3.0%		2.8%	6.7%		1.6%	4.4%	8.1%	6.3%	4.2%	2.9%	5.2%	6.2%	4.8%
	>22.5%				2.2%			1.1%	3.5%	4.2%	1.6%	1.0%	1.5%	6.2%	2.1%
平均	29.2	30.1	28.8	26.8	26.3	26.9	28.4	25.8	25.4	27.1	26.5	27.0	24.9	26.6	
標準偏差	6.5	5.8	7.5	6.4	5.8	6.9	7.8	7.4	7.1	7.1	6.1	7.4	7.3	7.1	
F比(人数)	<15%	1	2	1	4	5	7	5	5	25	1	17	4	22	
	15-20	3	1	2	7	8	4	8	11	17	15	28	12	55	
	20-25	4	6	3	8	17	14	13	26	24	115	25	61	16	102
	25-30	11	15	14	16	16	20	27	13	26	158	32	68	18	118
	30-35	7	13	11	8	16	11	18	18	17	119	24	53	11	88
	35-40	5	4	1	3	3	7	13	9	4	49	6	30	3	39
	>40%	2	2	3	2		1	7	2	2	21	2	11	1	14
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
F比(%)	<15%	3.0%	5.6%	2.2%	6.6%	5.5%	8.1%	5.3%	4.6%	4.6%	1.0%	6.3%	6.2%	5.0%	
	15-20	9.1%	2.4%	5.6%	15.6%	13.3%	6.6%	8.8%	12.8%	17.9%	11.1%	14.3%	10.4%	18.5%	12.6%
	20-25	12.1%	14.6%	8.3%	17.8%	28.3%	23.0%	14.3%	30.2%	25.3%	21.0%	23.8%	22.8%	24.6%	23.3%
	25-30	33.3%	36.6%	38.9%	35.6%	26.7%	32.8%	29.7%	15.1%	27.4%	28.8%	30.5%	25.4%	27.7%	26.9%
	30-35	21.2%	31.7%	30.6%	17.8%	26.7%	18.0%	19.8%	20.9%	17.9%	21.7%	22.9%	19.8%	16.9%	20.1%
	35-40	15.2%	9.8%	2.8%	6.7%	5.0%	11.5%	14.3%	10.5%	4.2%	8.9%	5.7%	11.2%	4.6%	8.9%
	>40%	6.1%	4.9%	8.3%	4.4%		1.6%	7.7%	2.3%	2.1%	3.8%	1.9%	4.1%	1.5%	3.2%
平均	56.9	55.1	57.0	58.6	59.9	58.9	56.5	58.8	59.2	58.1	59.4	58.0	59.5	58.6	
標準偏差	8.0	6.1	8.1	7.5	7.5	7.7	9.0	9.2	8.7	8.4	7.5	8.7	9.2	8.5	
C比(人数)	<45%		3	2	2	1	10	5	5	30	4	17	4	25	
	45-50	7	4	5	3	4	7	13	15	3	61	7	35	3	45
	50-55	9	10	8	7	11	11	14	12	23	105	18	47	13	78
	55-60	5	15	11	18	12	13	25	12	21	132	30	55	16	101
	60-65	7	8	5	3	13	18	12	22	23	111	16	60	15	91
	65-70	3	1	3	10	13	6	9	10	9	64	23	29	5	57
	>70%	2		2	2	5	5	8	10	11	45	7	25	9	41
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
C比(%)	<45%		7.3%	5.6%	4.4%	3.3%	1.6%	11.0%	5.8%	5.3%	5.5%	3.8%	6.3%	6.2%	5.7%
	45-50	21.2%	9.8%	13.9%	6.7%	6.7%	11.5%	14.3%	17.4%	3.2%	11.1%	6.7%	13.1%	4.6%	10.3%
	50-55	27.3%	24.4%	22.2%	15.6%	18.3%	18.0%	15.4%	14.0%	24.2%	19.2%	17.1%	17.5%	20.0%	17.8%
	55-60	15.2%	36.6%	30.6%	40.0%	20.0%	21.3%	27.5%	14.0%	22.1%	24.1%	28.6%	20.5%	24.6%	23.1%
	60-65	21.2%	19.5%	13.9%	6.7%	21.7%	29.5%	13.2%	25.6%	24.2%	20.3%	15.2%	22.4%	23.1%	20.8%
	65-70	9.1%	2.4%	8.3%	22.2%	21.7%	9.8%	9.9%	11.6%	9.5%	11.7%	21.9%	10.8%	7.7%	13.0%
	>70%	6.1%		5.6%	4.4%	8.3%	8.2%	8.8%	11.6%	11.6%	8.2%	6.7%	9.3%	13.8%	9.4%

表26 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
平均	13.1	14.7	14.4	15.8	14.3	14.6	14.9	15.4	16.0	15.0	14.9	15.1	15.9	15.2
標準偏差	2.1	2.5	2.7	4.0	3.0	2.7	3.0	3.6	3.1	3.2	3.5	3.2	3.0	3.2
P比(人数)	<10%	2	1	1	1	4	3	3	3	18	5	9		14
	10-12.5	15	9	6	6	11	13	16	12	102	17	44	11	72
	12.5-15	16	13	13	14	24	15	32	30	191	38	85	26	149
	15-17.5	4	14	6	10	20	23	16	12	140	30	61	25	116
	17.5-20	3	6	3	2	1	9	12	10	67	3	35	17	55
	20-22.5			1	5	2	1	4	9	34	7	20	6	33
	>22.5%				3	2		1	2	10	5	3	2	10
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
P比(%)	<10%	5.0%	2.3%	3.3%	2.4%	6.3%	4.7%	3.6%	3.8%	3.2%	4.8%	3.5%		3.1%
	10-12.5	37.5%	20.9%	20.0%	14.6%	17.2%	20.3%	19.0%	15.4%	11.9%	18.1%	16.2%	17.1%	12.6%
	12.5-15	40.0%	30.2%	43.3%	34.1%	37.5%	23.4%	38.1%	28.8%	34.0%	36.2%	33.1%	29.9%	33.2%
	15-17.5	10.0%	32.6%	20.0%	24.4%	31.3%	35.9%	19.0%	15.4%	24.9%	28.6%	23.7%	28.7%	25.8%
	17.5-20	7.5%	14.0%	10.0%	4.9%	1.6%	14.1%	14.3%	12.8%	11.9%	2.9%	13.6%	19.5%	12.2%
	20-22.5			3.3%	12.2%	3.1%	1.6%	4.8%	11.5%	6.0%	6.7%	7.8%	6.9%	7.3%
	>22.5%				7.3%	3.1%		1.2%	2.6%	1.8%	4.8%	1.2%	2.3%	2.2%
平均	28.6	29.8	28.1	28.2	28.6	28.7	29.7	26.4	26.2	28.0	28.5	28.1	26.0	27.8
標準偏差	6.1	4.9	7.1	6.8	6.2	6.8	6.4	7.5	8.2	7.1	6.4	7.1	8.5	7.3
F比(人数)	<15%			1			2	2	5	13	23	12	10	22
	15-20	3		4	8	4	2		12	16	49	12	17	42
	20-25	8	7	4	5	17	12	19	16	18	106	22	51	87
	25-30	14	16	11	10	16	21	22	19	34	163	26	74	122
	30-35	8	13	5	11	13	15	23	16	18	122	24	59	96
	35-40	5	6	4	5	12	10	15	8	14	79	17	36	64
	>40%	2	1	1	2	2	2	3	2	5	20	4	8	16
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
F比(%)	<15%			3.3%			3.1%	2.4%	6.4%	11.0%	4.1%	4.7%	11.5%	4.9%
	15-20	7.5%		13.3%	19.5%	6.3%	3.1%		15.4%	13.6%	8.7%	11.4%	6.6%	9.4%
	20-25	20.0%	16.3%	13.3%	12.2%	26.6%	18.8%	22.6%	20.5%	15.3%	18.9%	21.0%	19.8%	16.1%
	25-30	35.0%	37.2%	36.7%	24.4%	25.0%	32.8%	26.2%	24.4%	28.8%	29.0%	24.8%	28.8%	25.3%
	30-35	20.0%	30.2%	16.7%	26.8%	20.3%	23.4%	27.4%	20.5%	15.3%	21.7%	22.9%	23.0%	14.9%
	35-40	12.5%	14.0%	13.3%	12.2%	18.8%	15.6%	17.9%	10.3%	11.9%	14.1%	16.2%	14.0%	12.6%
	>40%	5.0%	2.3%	3.3%	4.9%	3.1%	3.1%	3.6%	2.6%	4.2%	3.6%	3.8%	3.1%	4.6%
平均	58.3	55.4	57.5	56.0	57.1	56.7	55.4	58.2	57.8	57.0	56.7	56.8	58.1	57.0
標準偏差	6.7	6.3	8.4	8.2	7.7	7.7	7.5	9.5	9.8	8.4	7.9	8.5	9.9	8.7
C比(人数)	<45%	2	2	3	3	2	3	7	7	10	39	5	20	7
	45-50	3	8	1	5	12	7	12	10	16	74	17	31	14
	50-55	6	11	7	12	12	19	23	15	20	125	24	65	12
	55-60	10	10	8	8	13	17	17	16	23	122	21	57	16
	60-65	15	10	5	6	14	11	15	9	22	107	20	40	17
	65-70	2	2	3	6	8	3	8	11	13	56	14	25	10
	>70%	2		3	1	3	4	2	10	14	39	4	19	11
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
C比(%)	<45%	5.0%	4.7%	10.0%	7.3%	3.1%	4.7%	8.3%	9.0%	8.5%	6.9%	4.8%	7.8%	8.0%
	45-50	7.5%	18.6%	3.3%	12.2%	18.8%	10.9%	14.3%	12.8%	13.6%	13.2%	16.2%	12.1%	13.8%
	50-55	15.0%	25.6%	23.3%	29.3%	18.8%	29.7%	27.4%	19.2%	16.9%	22.2%	22.9%	25.3%	13.8%
	55-60	25.0%	23.3%	26.7%	19.5%	20.3%	26.6%	20.2%	20.5%	19.5%	21.7%	20.0%	22.2%	20.9%
	60-65	37.5%	23.3%	16.7%	14.6%	21.9%	17.2%	17.9%	11.5%	18.6%	19.0%	19.0%	15.6%	17.1%
	65-70	5.0%	4.7%	10.0%	14.6%	12.5%	4.7%	9.5%	14.1%	11.0%	10.0%	13.3%	9.7%	10.9%
	>70%	5.0%		10.0%	2.4%	4.7%	6.3%	2.4%	12.8%	11.9%	6.9%	3.8%	7.4%	7.6%

表27 食塩摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	5.2	8.2	8.5	8.3	9.0	8.5	8.5	9.2	7.9	8.3	8.7	8.7	7.7	8.5	
標準偏差	1.9	3.2	3.7	3.5	3.3	3.7	3.7	4.0	3.0	3.5	3.4	3.7	3.1	3.6	
食塩 (人数)	<3	7	1	1	5	5	4	5	6	34	5	16	4	25	
	3-4	11	1	2	3	3	2	3	10	45	6	17	8	31	
	4-5	17	8	5	7	8	15	19	1	17	15	37	15	67	
	5-6	18	7	8	6	13	9	17	19	24	19	49	20	88	
	6-7	9	16	8	11	13	12	25	13	35	24	59	26	109	
	7-8	2	14	12	13	13	17	17	25	31	144	26	72	18	116
	8-9	5	11	11	10	11	17	29	16	23	133	21	69	16	106
	9-10	4	7	5	8	24	13	18	16	17	112	32	51	13	96
	10-11		6	1	3	12	10	7	11	22	72	15	37	13	65
	11-12		5	3	6	11	5	14	13	9	66	17	35	6	58
	12-13		3	2	4	3	7	3	9	6	37	7	22	3	32
	13-14		1	1	4	4	5	5	5	1	26	8	16		24
	14-15		1	2	2	5	2	4	7	5	28	7	14	4	25
	15-16		1	2	2	1	2	1	4	2	15	3	7	2	12
	16-17				1	1	1	4	4	4	15	2	10	3	15
	17-18		1		1	1	1	2	1	1	8	2	4	1	7
	>18		1	3		1	2	3	5		15	1	10		11
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
食塩 (%)	<3g	9.6%	1.2%	1.5%	5.8%	4.0%	2.3%	3.0%	2.8%	3.1%	2.4%	3.0%	2.6%	2.8%	
	3-4	15.1%	1.2%	3.0%	3.5%	2.4%	1.6%	1.7%	6.1%	4.7%	2.9%	3.2%	5.3%	3.5%	
	4-5	23.3%	9.5%	7.6%	8.1%	6.5%	12.0%	10.9%	0.6%	8.0%	8.7%	7.1%	7.0%	9.9%	
	5-6	24.7%	8.3%	12.1%	7.0%	10.5%	7.2%	9.7%	11.6%	11.3%	10.9%	9.0%	9.3%	13.2%	
	6-7	12.3%	19.0%	12.1%	12.8%	10.5%	9.6%	14.3%	7.9%	16.4%	12.8%	11.4%	11.2%	17.1%	
	7-8	2.7%	16.7%	18.2%	15.1%	10.5%	13.6%	9.7%	15.2%	14.6%	13.0%	12.4%	13.7%	11.8%	
	8-9	6.8%	13.1%	16.7%	11.6%	8.9%	13.6%	16.6%	9.8%	10.8%	12.0%	10.0%	13.1%	10.5%	
	9-10	5.5%	8.3%	7.6%	9.3%	19.4%	10.4%	10.3%	9.8%	8.0%	10.1%	15.2%	9.7%	8.6%	
	10-11		7.1%	1.5%	3.5%	9.7%	8.0%	4.0%	6.7%	10.3%	6.5%	7.1%	7.0%	8.6%	
	11-12		6.0%	4.5%	7.0%	8.9%	4.0%	8.0%	7.9%	4.2%	5.9%	8.1%	6.7%	3.9%	
	12-13		3.6%	3.0%	4.7%	2.4%	5.6%	1.7%	5.5%	2.8%	3.3%	3.3%	4.2%	2.0%	
	13-14		1.2%	1.5%	4.7%	3.2%	4.0%	2.9%	3.0%	0.5%	2.3%	3.8%	3.0%		
	14-15		1.2%	3.0%	2.3%	4.0%	1.6%	2.3%	4.3%	2.3%	2.5%	3.3%	2.7%	2.6%	
	15-16		1.2%	3.0%	2.3%	0.8%	1.6%	0.6%	2.4%	0.9%	1.4%	1.4%	1.3%	1.3%	
	16-17				1.2%	0.8%	0.8%	2.3%	2.4%	1.9%	1.4%	1.0%	1.9%	2.0%	
	17-18		1.2%		1.2%	0.8%	0.8%	1.1%	0.6%	0.5%	0.7%	1.0%	0.8%	0.7%	
	>18g		1.2%	4.5%		0.8%	1.6%	1.7%	3.0%		1.4%	0.5%	1.9%		



表28 食塩摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	5.1	8.4	9.0	9.0	9.3	9.8	9.1	10.2	8.7	9.0	9.2	9.6	8.4	9.3	
標準偏差	1.9	3.4	4.3	3.3	3.8	4.3	3.7	4.1	3.1	3.8	3.6	3.9	3.2	3.8	
食塩 (人数)	<3g	4					2	1	1	1	9	4	1	5	
	3-4	3	1	2	1	2	1	1	3	4	18	3	6	12	
	4-5	10	1	3	3	5	4	8	1	3	38	8	13	24	
	5-6	8	3	3	4	7	2	6	7	6	46	11	16	32	
	6-7	3	12	5	7	3	7	13	8	14	72	10	31	52	
	7-8	1	4	8	6	5	8	10	12	14	68	11	35	9	55
	8-9	3	8	3	5	4	4	17	7	16	67	9	33	11	53
	9-10	1	5	1	4	12	8	8	6	7	52	16	23	6	45
	10-11		1	1	2	7	6	4	7	12	40	9	23	6	38
	11-12		2	3	6	5	3	10	8	6	43	11	24	3	38
	12-13		2	1	1	1	4	1	8	3	21	2	15	1	18
	13-14				2	4	4	2	3	1	16	6	10		16
	14-15			1		3	2	2	4	3	15	3	9	2	14
	15-16			2	2		2	1	3	1	11	2	6	1	9
	16-17				1		1	3	2	4	11	1	7	3	11
	17-18		1		1	1	1	2	1		7	2	4		6
>18g		1	3		1	2	2	5		14	1	9		10	
(再掲)9g未満	32	29	24	26	26	28	56	39	58	318	52	138	43	233	
(再掲)9g以上	1	12	12	19	34	33	35	47	37	230	53	130	22	205	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
食塩 (%)	<3g	12.1%					3.3%	1.1%	1.2%	1.1%	1.6%	1.5%	1.5%	1.1%	
	3-4	9.1%	2.4%	5.6%	2.2%	3.3%	1.6%	1.1%	3.5%	4.2%	3.3%	2.9%	2.2%	4.6%	2.7%
	4-5	30.3%	2.4%	8.3%	6.7%	8.3%	6.6%	8.8%	1.2%	3.2%	6.9%	7.6%	4.9%	4.6%	5.5%
	5-6	24.2%	7.3%	8.3%	8.9%	11.7%	3.3%	6.6%	8.1%	6.3%	8.4%	10.5%	6.0%	7.7%	7.3%
	6-7	9.1%	29.3%	13.9%	15.6%	5.0%	11.5%	14.3%	9.3%	14.7%	13.1%	9.5%	11.6%	16.9%	11.9%
	7-8	3.0%	9.8%	22.2%	13.3%	8.3%	13.1%	11.0%	14.0%	14.7%	12.4%	10.5%	13.1%	13.8%	12.6%
	8-9	9.1%	19.5%	8.3%	11.1%	6.7%	6.6%	18.7%	8.1%	16.8%	12.2%	8.6%	12.3%	16.9%	12.1%
	9-10	3.0%	12.2%	2.8%	8.9%	20.0%	13.1%	8.8%	7.0%	7.4%	9.5%	15.2%	8.6%	9.2%	10.3%
	10-11		2.4%	2.8%	4.4%	11.7%	9.8%	4.4%	8.1%	12.6%	7.3%	8.6%	8.6%	9.2%	8.7%
	11-12		4.9%	8.3%	13.3%	8.3%	4.9%	11.0%	9.3%	6.3%	7.8%	10.5%	9.0%	4.6%	8.7%
	12-13		4.9%	2.8%	2.2%	1.7%	6.6%	1.1%	9.3%	3.2%	3.8%	1.9%	5.6%	1.5%	4.1%
	13-14				4.4%	6.7%	6.6%	2.2%	3.5%	1.1%	2.9%	5.7%	3.7%		3.7%
	14-15			2.8%		5.0%	3.3%	2.2%	4.7%	3.2%	2.7%	2.9%	3.4%	3.1%	3.2%
	15-16			5.6%	4.4%		3.3%	1.1%	3.5%	1.1%	2.0%	1.9%	2.2%	1.5%	2.1%
	16-17				2.2%		1.6%	3.3%	2.3%	4.2%	2.0%	1.0%	2.6%	4.6%	2.5%
	17-18		2.4%		2.2%	1.7%	1.6%	2.2%	1.2%		1.3%	1.9%	1.5%		1.4%
>18g		2.4%	8.3%		1.7%	3.3%	2.2%	5.8%		2.6%	1.0%	3.4%		2.3%	
(再掲)9g未満	97.0%	70.7%	66.7%	57.8%	43.3%	45.9%	61.5%	45.3%	61.1%	58.0%	49.5%	51.5%	66.2%	53.2%	
(再掲)9g以上	3.0%	29.3%	33.3%	42.2%	56.7%	54.1%	38.5%	54.7%	38.9%	42.0%	50.5%	48.5%	33.8%	46.8%	

表29 食塩摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	5.3	7.9	7.8	7.5	8.7	7.4	7.8	8.0	7.2	7.6	8.2	7.7	7.2	7.7	
標準偏差	1.9	2.9	2.6	3.5	2.7	2.6	3.5	3.4	2.8	3.1	3.1	3.2	3.0	3.1	
食塩 (人数)	<3g	3	1	1	5		3	3	4	5	25	5	12	3	20
	3-4	8			2	1	1	2	7	6	27	3	11	5	19
	4-5	7	7	2	4	3	11	11		14	59	7	24	12	43
	5-6	10	4	5	2	6	7	11	12	18	75	8	33	15	56
	6-7	6	4	3	4	10	5	12	5	21	70	14	28	15	57
	7-8	1	10	4	7	8	9	7	13	17	76	15	37	9	61
	8-9	2	3	8	5	7	13	12	9	7	66	12	36	5	53
	9-10	3	2	4	4	12	5	10	10	10	60	16	28	7	51
	10-11		5		1	5	4	3	4	10	32	6	14	7	27
	11-12		3			6	2	4	5	3	23	6	11	3	20
	12-13		1	1	3	2	3	2	1	3	16	5	7	2	14
	13-14		1	1	2		1	3	2		10	2	6		8
	14-15		1	1	2	2		2	3	2	13	4	5	2	11
	15-16		1			1			1	1	4	1	1	1	3
	16-17					1		1	2		4	1	3		4
	17-18									1	1			1	1
	>18g							1			1		1		1
(再掲)7.5g未満	34	21	11	22	22	31	42	37	74	294	44	128	56	228	
(再掲)7.5g以上	6	22	19	19	42	33	42	41	44	268	61	129	31	221	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
食塩 (%)	<3g	7.5%	2.3%	3.3%	12.2%		4.7%	3.6%	5.1%	4.2%	4.4%	4.8%	4.7%	3.4%	4.5%
	3-4	20.0%			4.9%	1.6%	1.6%	2.4%	9.0%	5.1%	4.8%	2.9%	4.3%	5.7%	4.2%
	4-5	17.5%	16.3%	6.7%	9.8%	4.7%	17.2%	13.1%		11.9%	10.5%	6.7%	9.3%	13.8%	9.6%
	5-6	25.0%	9.3%	16.7%	4.9%	9.4%	10.9%	13.1%	15.4%	15.3%	13.3%	7.6%	12.8%	17.2%	12.5%
	6-7	15.0%	9.3%	10.0%	9.8%	15.6%	7.8%	14.3%	6.4%	17.8%	12.5%	13.3%	10.9%	17.2%	12.7%
	7-8	2.5%	23.3%	13.3%	17.1%	12.5%	14.1%	8.3%	16.7%	14.4%	13.5%	14.3%	14.4%	10.3%	13.6%
	8-9	5.0%	7.0%	26.7%	12.2%	10.9%	20.3%	14.3%	11.5%	5.9%	11.7%	11.4%	14.0%	5.7%	11.8%
	9-10	7.5%	4.7%	13.3%	9.8%	18.8%	7.8%	11.9%	12.8%	8.5%	10.7%	15.2%	10.9%	8.0%	11.4%
	10-11		11.6%		2.4%	7.8%	6.3%	3.6%	5.1%	8.5%	5.7%	5.7%	5.4%	8.0%	6.0%
	11-12		7.0%			9.4%	3.1%	4.8%	6.4%	2.5%	4.1%	5.7%	4.3%	3.4%	4.5%
	12-13		2.3%	3.3%	7.3%	3.1%	4.7%	2.4%	1.3%	2.5%	2.8%	4.8%	2.7%	2.3%	3.1%
	13-14		2.3%	3.3%	4.9%		1.6%	3.6%	2.6%		1.8%	1.9%	2.3%		1.8%
	14-15		2.3%	3.3%	4.9%	3.1%		2.4%	3.8%	1.7%	2.3%	3.8%	1.9%	2.3%	2.4%
	15-16		2.3%			1.6%			1.3%	0.8%	0.7%	1.0%	0.4%	1.1%	0.7%
	16-17					1.6%		1.2%	2.6%		0.7%	1.0%	1.2%		0.9%
	17-18									0.8%	0.2%			1.1%	0.2%
	>18g							1.2%			0.2%		0.4%		0.2%
(再掲)7.5g未満	85.0%	48.8%	36.7%	53.7%	34.4%	48.4%	50.0%	47.4%	62.7%	52.3%	41.9%	49.8%	64.4%	50.8%	
(再掲)7.5g以上	15.0%	51.2%	63.3%	46.3%	65.6%	51.6%	50.0%	52.6%	37.3%	47.7%	58.1%	50.2%	35.6%	49.2%	



表31 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(mg)	431.7	569.0	381.5	357.2	390.0	356.5	433.2	497.5	466.1	436.8	376.6	443.8	449.0	428.8	
	標準偏差	251.6	196.5	261.6	220.1	207.7	183.5	262.0	282.2	250.5	248.6	213.5	261.3	234.2	247.9	
	人数	<200mg	17	2	14	18	20	25	28	18	23	165	38	74	20	132
		200-300	7	2	15	28	31	30	34	23	39	209	59	100	26	185
		300-400	13	8	11	14	24	28	33	29	37	197	38	101	26	165
		400-500	12	19	15	4	23	18	27	24	37	179	27	77	29	133
		500-600	8	24	3	10	9	11	17	24	25	131	19	58	19	96
		600-700	5	15	3	3	6	7	12	11	19	81	9	40	9	58
		700-800	4	7		7	6	4	9	11	10	58	13	25	9	47
		800-900	2	4	1		1	1	4	9	9	31	1	17	6	24
		900-1000	3	1	1		3		3	6	3	20	3	10	2	15
		1000-1100	1		1	1			3	3	5	14	1	7	4	12
1100-1200							1	1	2	2	6		5	1	6	
>1200mg		1	2	2	1	1		4	4	4	19	2	11	1	14	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
	平均値(mg)	461.9	581.3	419.2	346.3	413.5	357.4	446.9	501.3	452.2	443.6	384.7	449.0	433.9	431.3	
	標準偏差	290.8	231.9	307.9	209.6	211.0	187.9	271.2	298.3	209.8	255.5	213.0	264.2	204.0	245.9	
	人数	<200mg	8	1	8	9	10	11	17	11	9	84	19	39	9	67
		200-300	2	1	6	17	9	15	13	14	16	93	26	48	10	84
		300-400	7	6	5	7	16	15	17	13	19	105	23	52	12	87
		400-500	4	9	10	1	10	10	14	13	16	87	11	42	11	64
		500-600	2	8	1	6	4	5	7	10	13	56	10	24	11	45
		600-700	3	8	2		3	2	8	5	12	43	3	22	5	30
		700-800	2	4		4	5	2	6	6	5	34	9	15	4	28
		800-900	1	2	1				3	5	1	13		8	1	9
		900-1000	3		1		3		1	4	1	13	3	5	1	9
		1000-1100				1			3	1	2	7	1	5	1	7
1100-1200							1		1	1	3		3		3	
>1200mg		1	2	2				2	3	3	10		5		5	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(mg)	406.8	557.3	336.2	369.1	368.0	355.6	418.4	493.4	477.2	430.1	368.4	438.3	460.4	426.3	
	標準偏差	210.7	154.5	181.8	230.6	202.2	179.2	250.7	263.2	278.5	241.6	213.7	258.1	253.9	249.8	
	人数	<200mg	9	1	6	9	10	14	11	7	14	81	19	35	11	65
		200-300	5	1	9	11	22	15	21	9	23	116	33	52	16	101
		300-400	6	2	6	7	8	13	16	16	18	92	15	49	14	78
		400-500	8	10	5	3	13	8	13	11	21	92	16	35	18	69
		500-600	6	16	2	4	5	6	10	14	12	75	9	34	8	51
		600-700	2	7	1	3	3	5	4	6	7	38	6	18	4	28
		700-800	2	3		3	1	2	3	5	5	24	4	10	5	19
		800-900	1	2			1	1	1	4	8	18	1	9	5	15
		900-1000		1					2	2	2	7		5	1	6
		1000-1100	1		1					2	3	7		2	3	5
1100-1200								1	1	1	3		2	1	3	
>1200mg					1	1		2	1	4	9	2	6	1	9	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(mg)	406.8	557.3	336.2	369.1	368.0	355.6	418.4	493.4	477.2	430.1	368.4	438.3	460.4	426.3	
	標準偏差	210.7	154.5	181.8	230.6	202.2	179.2	250.7	263.2	278.5	241.6	213.7	258.1	253.9	249.8	
	割合%	<200mg	22.5%	2.3%	20.0%	22.0%	15.6%	21.9%	13.1%	9.0%	11.9%	14.4%	18.1%	13.6%	12.6%	14.5%
		200-300	12.5%	2.3%	30.0%	26.8%	34.4%	23.4%	25.0%	11.5%	19.5%	20.6%	31.4%	20.2%	18.4%	22.5%
		300-400	15.0%	4.7%	20.0%	17.1%	12.5%	20.3%	19.0%	20.5%	15.3%	16.4%	14.3%	19.1%	16.1%	17.4%
		400-500	20.0%	23.3%	16.7%	7.3%	20.3%	12.5%	15.5%	14.1%	17.8%	16.4%	15.2%	13.6%	20.7%	15.4%
		500-600	15.0%	37.2%	6.7%	9.8%	7.8%	9.4%	11.9%	17.9%	10.2%	13.3%	8.6%	13.2%	9.2%	11.4%
		600-700	5.0%	16.3%	3.3%	7.3%	4.7%	7.8%	4.8%	7.7%	5.9%	6.8%	5.7%	7.0%	4.6%	6.2%
		700-800	5.0%	7.0%		7.3%	1.6%	3.1%	3.6%	6.4%	4.2%	4.3%	3.8%	3.9%	5.7%	4.2%
		800-900	2.5%	4.7%			1.6%	1.6%	1.2%	5.1%	6.8%	3.2%	1.0%	3.5%	5.7%	3.3%
		900-1000		2.3%					2.4%	2.6%	1.7%	1.2%		1.9%	1.1%	1.3%
		1000-1100	2.5%		3.3%					2.6%	2.5%	1.2%		0.8%	3.4%	1.1%
1100-1200								1.2%	1.3%	0.8%	0.5%		0.8%	1.1%	0.7%	
>1200mg					2.4%	1.6%		2.4%	1.3%	3.4%	1.6%	1.9%	2.3%	1.1%	2.0%	













表37 栄養素別摂取状況(全体・地域別)

対象者(人数)	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
平均値	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
標準偏差	1667.7	1736.9	1662.9	1751.7	1529.9	1597.2	1628.7	1752.1	1506.4	1719.3	1905.0
エネルギー(kcal)	531.9	245.3	344.3	375.2	617.1	605.1	531.6	526.3	448.7	526.5	631.8
平均値	1326.2	1285.8	1310.4	1196.5	1218.4	1238.0	1329.4	1408.5	1167.6	1298.5	1382.9
標準偏差	586.8	464.8	580.4	575.4	508.4	514.4	577.6	560.6	504.2	449.8	630.7
総たんぱく質(g)	61.9	53.6	59.9	70.2	52.4	55.6	62.0	65.1	52.8	65.5	70.3
標準偏差	23.4	2.2	18.7	24.9	25.1	26.5	26.4	22.7	16.2	31.9	30.0
平均値	33.3	15.9	31.0	37.2	27.4	27.6	33.7	35.2	24.2	40.4	37.5
標準偏差	18.5	7.8	14.6	23.5	18.8	18.5	21.8	18.0	12.8	30.9	19.7
平均値	28.5	37.7	28.8	33.0	25.0	27.9	28.3	29.9	28.7	25.0	32.8
標準偏差	10.7	8.3	9.6	8.5	11.5	11.0	11.5	7.4	9.1	7.0	14.8
平均値	16.7	13.4	15.0	20.0	16.2	14.4	14.5	18.6	13.4	19.2	17.5
標準偏差	10.0	7.4	5.3	15.9	12.5	7.0	7.3	9.9	6.2	11.9	10.2
平均値	51.8	40.2	49.1	48.8	47.5	47.7	49.3	54.0	47.8	52.2	62.6
標準偏差	22.1	7.0	16.0	16.1	26.9	25.3	20.3	22.3	15.7	24.4	27.1
平均値	27.1	19.4	25.9	24.9	25.9	22.2	26.9	28.2	23.3	30.0	28.9
標準偏差	15.3	7.0	11.6	11.8	20.7	13.6	17.4	14.7	10.4	19.4	15.7
平均値	24.6	20.8	23.1	23.9	21.6	25.5	22.4	25.8	24.5	22.2	33.7
標準偏差	13.1	4.8	9.7	10.2	14.0	13.9	11.3	13.1	9.4	8.1	18.1
平均値	46.6	37.5	42.9	41.3	44.0	43.0	45.1	50.2	41.7	48.4	56.4
標準偏差	21.3	6.7	16.4	16.6	25.9	24.5	19.1	20.7	13.9	22.9	27.6
平均値	223.8	285.2	222.5	245.3	205.8	222.3	216.2	240.3	206.3	237.6	242.0
標準偏差	73.5	67.7	54.1	58.1	80.0	76.1	66.8	75.3	72.6	71.4	80.1
平均値	14.1	13.4	13.5	14.3	13.1	13.9	13.5	16.3	12.5	15.1	16.2
標準偏差	5.1	2.6	4.5	4.7	5.0	5.6	4.6	4.3	3.6	4.7	6.9
平均値	3256.3	3507.3	3020.3	3331.3	3155.2	3456.4	3124.7	4075.6	2759.6	3562.5	3691.0
標準偏差	1396.7	725.8	1075.8	1115.2	1283.4	1639.4	1193.6	1243.2	1054.6	1256.3	1770.2
平均値	1900.9	1457.0	1936.5	1946.0	1669.0	1664.9	1842.6	1950.3	1731.5	2060.9	2248.5
標準偏差	763.2	378.2	852.8	913.8	773.5	612.5	721.1	640.1	583.5	769.8	933.0
平均値	436.8	319.9	462.6	392.5	411.1	356.4	427.7	424.1	469.8	362.8	525.8
標準偏差	248.6	121.0	267.3	171.5	223.5	215.5	267.7	166.0	238.2	150.5	288.2
平均値	216.5	168.4	233.0	240.5	184.5	197.9	212.4	220.4	202.5	223.7	264.8
標準偏差	91.5	35.3	101.2	86.4	85.7	78.8	91.8	81.6	68.3	74.0	132.0
平均値	852.5	703.7	834.1	901.9	751.9	752.6	823.3	912.8	788.2	904.8	990.2
標準偏差	319.9	134.2	265.6	282.1	365.5	328.8	322.9	298.1	253.3	438.3	406.1
平均値	7.0	5.3	7.3	7.6	6.0	6.4	7.1	7.1	6.6	8.3	7.9
標準偏差	3.1	1.1	2.7	3.0	3.2	3.2	3.2	2.9	2.5	4.5	3.6
平均値	7.3	5.7	6.8	7.3	6.7	6.6	7.2	7.6	7.2	8.3	8.1
標準偏差	2.9	1.3	1.8	1.5	3.4	3.1	2.8	2.7	3.2	4.1	3.7
平均値	1.0	0.9	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.1
標準偏差	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.6	0.4

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	
平均値	1712.3	1536.9	1445.9	1626.3	1706.3	1676.2	1673.8	1670.3	1522.8	1457.5		
標準偏差	359.7	333.7	587.2	588.7	536.2	581.7	407.8	336.9	349.1	389.1		
平均値	1339.2	1345.0	1428.6	1415.5	1372.4	1270.5	1166.1	1344.9	1148.3	1491.3		
標準偏差	546.9	449.3	641.4	643.9	579.3	525.9	473.2	434.8	370.1	370.1		
平均値	68.1	55.5	57.3	57.5	63.9	64.7	62.3	66.3	55.9	63.2		
標準偏差	19.2	15.2	23.3	24.5	18.8	21.8	16.9	19.9	14.3	20.9		
平均値	38.4	25.7	36.8	31.3	37.6	40.4	37.9	39.9	28.6	36.3		
標準偏差	14.2	11.0	18.5	15.9	13.6	17.1	13.7	18.2	12.5	16.3		
平均値	29.7	29.9	20.5	26.2	26.4	24.3	24.4	26.4	27.4	26.9		
標準偏差	9.6	9.7	8.1	10.9	9.4	8.0	9.9	5.7	7.0	8.5		
平均値	19.7	13.9	18.1	16.5	18.1	16.4	13.3	19.9	15.8	14.6		
標準偏差	14.1	8.4	10.4	14.7	6.5	6.5	5.9	8.9	6.5	7.9		
平均値	52.3	52.8	45.0	47.0	56.2	54.6	57.7	52.5	50.1	45.4		
標準偏差	17.2	14.9	25.2	25.1	22.3	24.5	20.0	13.8	18.6	16.3		
平均値	29.1	25.4	29.4	24.0	31.6	34.5	31.8	29.4	28.7	24.8		
標準偏差	11.6	12.6	19.0	15.9	14.6	19.2	11.0	12.8	15.8	12.4		
平均値	23.2	27.5	15.6	23.0	24.6	20.1	25.9	23.1	21.4	20.6		
標準偏差	11.6	12.2	10.6	12.9	13.1	11.3	13.4	7.9	10.0	7.3		
平均値	46.8	48.7	42.1	42.9	50.2	48.8	48.9	46.8	47.4	40.0		
標準偏差	16.6	13.8	26.1	24.8	23.3	23.1	20.3	15.0	18.5	14.2		
平均値	225.7	204.1	186.3	236.7	224.4	211.1	217.3	224.6	199.2	190.1		
標準偏差	54.1	56.2	70.7	78.1	67.0	75.1	51.4	70.2	46.4	48.8		
平均値	14.8	13.0	12.1	13.8	14.5	13.6	14.3	14.0	12.3	14.0		
標準偏差	4.9	3.5	4.8	5.2	4.5	4.7	4.1	3.3	3.1	4.4		
平均値	3324.0	2968.5	2784.4	3056.8	3140.1	3291.4	3313.8	3223.9	3018.1	3117.0		
標準偏差	1374.9	1076.3	1263.4	1455.5	1074.0	1501.1	1274.3	1193.6	1037.9	1117.5		
平均値	2030.4	1736.1	1630.8	2023.4	2235.7	1750.1	1833.9	1993.7	1516.8	1992.7		
標準偏差	632.9	606.0	728.3	761.9	860.1	547.3	786.0	694.7	447.2	887.9		
平均値	493.2	476.2	369.5	542.9	501.0	349.0	398.1	358.1	340.8	484.4		
標準偏差	282.7	203.0	250.1	310.1	242.6	161.8	227.1	140.6	122.0	274.4		
平均値	245.0	198.2	167.3	207.2	233.9	183.4	199.5	195.6	170.0	215.4		
標準偏差	98.7	78.0	63.2	85.0	91.9	50.6	103.4	48.4	52.2	75.8		
平均値	944.8	774.1	772.4	836.7	945.7	846.1	847.7	826.5	765.9	902.1		
標準偏差	267.5	229.0	322.6	338.7	276.1	270.6	264.1	260.2	175.4	306.3		
平均値	8.4	7.2	5.7	6.2	7.6	6.1	5.8	7.8	5.7	6.4		
標準偏差	3.0	2.7	2.6	2.8	3.6	1.8	2.7	3.7	2.2	2.8		
平均値	8.0	6.4	7.2	6.5	8.4	7.4	7.3	8.3	6.0	6.4		
標準偏差	2.5	1.8	3.3	3.2	3.1	2.8	2.4	3.5	1.7	1.7		
平均値	1.1	0.9	0.8	0.9	1.0	0.9	0.9	1.1	0.8	0.9		
標準偏差	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3		

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数	知念古雷	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城		
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51	20	51
平均値	1742.7	2000.8	1815.0	1955.7	1621.4	1697.8	1560.7	1644.0	1602.0	1609.2	1602.0	1609.2
標準偏差	501.0	673.4	524.8	767.6	562.9	491.9	553.1	375.5	438.3	463.8	438.3	463.8
平均値	1298.5	1575.1	1254.6	1568.9	1431.6	1514.9	1191.3	1143.0	1311.1	1512.6	1311.1	1512.6
標準偏差	553.3	786.7	643.7	570.5	718.7	868.4	519.6	434.6	624.3	670.4	624.3	670.4
平均値	65.7	63.1	65.6	68.2	64.4	55.0	63.9	62.6	62.9	60.1	62.9	60.1
標準偏差	19.1	16.5	24.2	26.1	29.3	18.9	24.0	19.5	23.9	21.3	23.9	21.3
平均値	37.8	31.9	35.0	35.5	36.3	27.1	33.6	27.5	37.8	34.0	37.8	34.0
標準偏差	13.1	14.7	19.9	18.9	22.6	14.9	17.1	16.9	21.7	18.2	21.7	18.2
平均値	27.9	31.2	30.6	32.7	28.1	27.9	30.3	35.1	25.1	26.1	25.1	26.1
標準偏差	10.4	7.4	8.2	12.4	10.2	9.7	11.7	12.9	8.2	8.9	8.2	8.9
平均値	13.8	17.9	20.6	20.3	16.5	13.9	19.8	19.8	18.5	16.0	18.5	16.0
標準偏差	6.4	5.8	10.0	10.7	8.0	6.1	12.3	16.4	12.0	7.8	12.0	7.8
平均値	59.1	55.0	59.0	56.7	50.0	48.3	53.8	48.6	49.6	50.9	48.6	50.9
標準偏差	19.7	19.8	24.0	20.8	25.7	17.0	25.8	18.6	16.0	25.0	18.6	25.0
平均値	36.5	25.7	28.7	27.0	24.4	26.7	22.9	21.2	28.7	31.0	28.7	31.0
標準偏差	13.2	11.3	16.4	11.6	13.7	12.0	13.6	15.6	16.1	18.4	15.6	18.4
平均値	22.7	29.3	30.3	29.7	25.6	21.6	30.8	27.4	20.9	19.9	20.9	19.9
標準偏差	10.3	13.5	13.6	14.8	15.9	8.5	16.9	10.2	12.0	12.7	12.0	12.7
平均値	55.1	51.4	52.5	52.1	43.9	43.1	43.4	45.0	44.8	46.9	44.8	46.9
標準偏差	19.1	18.6	22.8	20.0	22.8	14.7	24.0	19.2	14.5	23.7	19.2	23.7
平均値	222.4	297.7	241.0	271.0	220.2	244.4	196.2	222.8	209.6	208.6	209.6	208.6
標準偏差	66.0	124.6	59.5	105.1	68.0	79.5	67.0	54.0	60.5	55.8	60.5	55.8
平均値	13.6	15.0	14.7	16.7	16.6	12.8	12.9	13.7	12.9	13.2	12.9	13.2
標準偏差	4.6	4.0	4.4	7.6	7.5	3.3	3.3	2.8	4.7	5.9	4.7	5.9
平均値	3335.8	3577.0	3543.4	3889.3	3918.3	2978.2	2698.5	3229.1	2870.6	2720.6	2870.6	2720.6
標準偏差	1271.7	1254.3	1188.2	2099.7	1885.5	1013.4	821.8	783.7	1442.1	1687.7	1442.1	1687.7
平均値	1701.2	1882.0	1786.8	2212.9	2186.8	1812.3	1962.6	1886.0	1763.9	2055.0	1763.9	2055.0
標準偏差	666.9	550.0	573.5	939.7	1097.3	664.6	647.9	567.8	599.4	729.3	599.4	729.3
平均値	344.8	452.0	391.3	497.0	457.7	416.3	469.4	429.8	456.2	509.5	456.2	509.5
標準偏差	194.9	270.5	166.5	309.9	253.5	215.4	287.8	212.0	265.7	305.0	265.7	305.0
平均値	195.8	213.4	218.9	240.7	235.9	200.9	277.4	251.9	189.8	226.9	189.8	226.9
標準偏差	80.3	61.3	60.0	97.2	121.4	71.8	82.1	100.7	66.2	99.5	66.2	99.5
平均値	799.5	876.8	857.4	954.6	901.7	795.3	884.3	869.9	876.7	850.7	876.7	850.7
標準偏差	256.0	272.2	329.7	395.6	406.3	233.8	330.5	278.9	351.3	307.7	351.3	307.7
平均値	6.9	6.6	7.2	8.4	7.2	6.3	7.4	8.0	5.8	6.9	5.8	6.9
標準偏差	3.0	2.0	3.0	4.2	3.1	3.5	2.4	3.3	2.6	2.8	2.6	2.8
平均値	7.9	7.9	8.1	8.7	7.2	7.0	7.1	7.5	6.9	7.3	6.9	7.3
標準偏差	3.1	2.4	2.9	3.3	2.7	2.4	2.5	1.8	2.7	2.6	2.7	2.6
平均値	0.9	1.0	1.1	1.2	1.0	1.0	1.1	1.2	0.8	1.0	0.8	1.0
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
平均値	3.3	2.4	3.6	3.6	2.7	3.2	3.2	3.4	3.2	3.6	3.5
標準偏差	1.9	0.7	1.6	2.3	1.2	1.5	1.6	1.6	1.6	1.4	1.7
平均値	1784.6	4085.3	7066.4	2668.0	2099.3	1220.5	1724.3	735.6	862.7	6775.9	5356.2
標準偏差	7630.6	6936.8	21537.2	9445.9	6114.7	3595.9	3984.4	2188.3	3104.6	18777.2	14131.9
平均値	35.0	66.5	29.4	49.8	24.1	29.6	28.8	26.7	24.0	37.8	26.9
標準偏差	32.1	30.2	25.7	56.3	20.2	23.0	27.6	21.5	17.3	42.1	25.5
平均値	3.7	4.1	3.4	4.4	3.0	3.2	3.2	4.4	3.2	4.2	3.9
標準偏差	2.5	2.7	2.5	2.3	2.2	2.0	2.1	1.6	1.3	2.4	2.3
平均値	138.2	112.9	125.9	145.6	139.8	142.4	128.1	158.3	141.5	175.9	142.3
標準偏差	66.3	19.2	48.8	60.8	86.8	62.7	60.5	82.6	64.3	68.0	59.9
平均値	626.3	325.8	368.6	444.1	375.2	452.0	465.1	543.3	484.3	2500.6	579.2
標準偏差	1101.2	296.3	319.6	281.4	364.1	406.2	353.9	282.4	282.4	3859.8	381.8
平均値	262.6	65.6	82.4	103.0	102.7	131.6	88.2	129.5	104.1	2159.4	122.1
標準偏差	1009.8	49.1	66.6	54.5	95.0	346.3	75.3	98.0	58.7	3709.0	81.1
平均値	351.7	18.0	336.5	414.1	468.6	176.8	203.5	522.4	361.4	731.7	429.2
標準偏差	800.3	14.8	680.9	770.7	722.5	481.3	549.7	1438.6	617.3	1475.1	715.9
平均値	4036.2	3062.5	3280.1	4027.9	3000.6	3621.6	4278.9	4602.4	4107.0	3183.8	5430.2
標準偏差	3457.5	4014.8	3406.1	3318.0	2784.2	2718.6	3399.6	3482.1	2338.3	2566.7	4612.1
平均値	5.2	2.6	4.9	7.4	3.7	3.9	5.4	5.6	2.6	3.2	8.1
標準偏差	6.1	2.9	4.9	6.3	6.7	5.3	5.3	5.9	4.0	2.2	8.1
平均値	6.8	5.3	6.1	6.0	7.8	5.3	6.4	6.2	5.3	6.8	10.7
標準偏差	12.5	2.4	2.9	3.2	12.0	2.8	6.9	3.0	1.6	3.4	11.0
平均値	181.7	168.5	200.1	219.9	169.3	162.2	182.1	173.9	211.4	204.8	181.1
標準偏差	152.2	118.0	201.8	170.4	130.6	144.5	128.9	127.7	173.7	90.5	99.6
平均値	1.1	0.7	1.0	0.7	1.1	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	1.0
標準偏差	3.9	0.2	1.1	0.3	1.7	0.4	0.3	0.3	0.8	0.4	0.7
平均値	1.2	0.7	1.2	1.0	1.1	0.8	1.1	0.9	1.1	1.3	1.1
標準偏差	1.7	0.2	1.0	0.5	1.3	0.5	2.4	0.4	0.9	0.9	0.7
平均値	13.2	11.3	13.3	15.8	11.2	10.9	13.4	13.1	8.9	13.8	13.8
標準偏差	7.9	3.1	5.2	13.7	9.9	5.7	7.4	7.0	4.2	6.8	7.0
平均値	1.5	0.6	1.0	1.1	1.0	0.9	2.2	1.0	1.0	1.1	1.3
標準偏差	5.3	0.2	0.6	0.6	1.5	0.4	11.2	0.4	1.0	0.5	0.8
平均値	5.2	0.9	4.2	6.5	4.7	2.9	5.2	4.5	3.6	14.4	4.6
標準偏差	6.7	0.3	4.1	6.3	4.8	3.2	5.7	3.4	7.1	22.0	3.7
平均値	252.0	220.0	258.8	246.9	215.5	216.6	233.8	249.0	248.1	538.5	255.7
標準偏差	161.1	145.4	143.7	133.6	106.2	103.8	122.7	122.7	119.9	504.5	101.0
平均値	4.6	4.6	4.0	4.5	4.0	4.1	4.2	4.6	4.2	6.5	5.0
標準偏差	1.8	1.2	1.2	1.4	1.8	1.6	1.4	1.6	1.3	4.6	1.7
平均値	18.6	10.3	15.5	16.9	14.2	15.7	15.2	19.0	14.5	75.4	16.4
標準偏差	23.1	3.1	7.8	8.2	7.9	12.4	8.8	9.1	5.9	107.6	6.6
平均値	81.6	116.1	97.5	70.9	81.7	73.4	67.8	81.7	82.4	92.2	89.0
標準偏差	113.6	175.5	194.4	80.4	54.8	124.1	47.2	69.2	67.1	50.3	75.5

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	33	38	38	30	20	23	23	28	
平均値	3.5	3.9	3.0	3.2	2.5	2.4	3.2	2.3	3.2	2.3	4.4	
標準偏差	1.6	1.6	1.1	1.3	1.5	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0	5.8	
平均値	1545.9	671.4	2913.6	244.4	770.5	648.8	692.5	122.5	692.5	122.5	98.3	
標準偏差	4285.3	3554.5	6834.0	1102.8	2511.2	1933.4	1824.6	144.2	1824.6	144.2	139.2	
平均値	42.7	23.2	41.5	32.6	46.3	39.8	48.7	36.2	48.7	36.2	47.7	
標準偏差	49.0	18.2	22.6	21.8	27.6	24.9	33.0	27.1	33.0	27.1	27.6	
平均値	2.8	2.9	3.6	4.2	4.2	4.0	4.0	4.3	4.0	4.3	3.2	
標準偏差	1.4	2.5	2.4	2.7	2.8	1.7	1.6	3.1	1.6	3.1	1.5	
平均値	141.2	111.0	148.8	125.8	126.8	172.2	160.5	111.5	160.5	111.5	99.5	
標準偏差	59.2	55.2	51.3	43.7	55.7	45.1	68.1	54.4	68.1	54.4	46.0	
平均値	884.4	400.4	708.9	601.4	672.4	502.1	1722.0	395.6	1722.0	395.6	460.1	
標準偏差	1823.3	256.8	1133.0	356.8	847.4	428.6	2470.4	252.5	2470.4	252.5	247.0	
平均値	545.1	96.7	352.5	131.3	301.6	151.2	1237.5	116.3	1237.5	116.3	139.7	
標準偏差	1823.7	67.2	1107.0	66.3	751.4	89.6	2096.2	82.6	2096.2	82.6	82.6	
平均値	150.3	110.9	377.7	288.1	487.7	207.9	486.0	357.4	486.0	357.4	355.4	
標準偏差	351.9	351.7	814.0	503.5	1318.8	585.4	780.2	640.4	780.2	640.4	600.4	
平均値	3532.1	3347.3	3703.8	5083.4	4159.6	3778.8	5263.8	3087.6	5263.8	3087.6	3795.1	
標準偏差	3139.4	2554.2	3111.1	3481.4	3437.8	4138.5	4627.0	2340.3	4627.0	2340.3	2783.7	
平均値	8.1	4.2	5.6	4.7	7.0	9.7	8.1	3.6	8.1	3.6	4.8	
標準偏差	5.8	4.5	4.6	3.3	9.5	8.2	10.1	3.0	8.2	3.0	5.0	
平均値	6.9	6.6	19.9	10.4	5.2	6.3	5.6	4.5	5.6	4.5	5.3	
標準偏差	8.0	3.2	72.7	12.3	17.8	2.6	2.2	1.9	2.2	1.9	2.4	
平均値	143.8	182.4	99.1	190.4	161.0	146.4	154.2	126.9	154.2	126.9	132.4	
標準偏差	92.7	162.5	61.4	126.1	124.0	91.3	97.2	88.3	97.2	88.3	83.7	
平均値	0.8	0.7	0.7	6.1	0.7	0.8	1.1	0.6	1.1	0.6	1.5	
標準偏差	0.3	0.3	0.4	19.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	2.9	
平均値	1.4	1.0	1.6	1.7	0.9	1.9	1.4	0.8	1.4	0.8	1.7	
標準偏差	1.3	0.5	2.6	2.3	0.3	4.7	1.1	0.5	1.1	0.5	2.6	
平均値	16.4	10.1	13.1	14.6	14.0	13.4	15.5	11.4	15.5	11.4	16.3	
標準偏差	9.4	4.5	6.4	7.1	5.5	6.0	7.3	4.2	7.3	4.2	9.4	
平均値	1.5	0.8	1.6	5.0	0.9	1.2	1.4	0.8	1.4	0.8	1.7	
標準偏差	2.9	0.3	3.2	16.5	0.3	1.6	1.1	0.2	1.1	0.2	2.7	
平均値	8.6	3.3	7.1	4.9	5.5	8.7	6.5	2.9	6.5	2.9	5.5	
標準偏差	6.2	3.9	9.3	3.4	5.8	7.3	5.9	2.0	5.9	2.0	4.3	
平均値	266.9	276.8	213.4	246.3	233.7	201.0	310.7	169.2	310.7	169.2	249.6	
標準偏差	156.8	143.3	160.9	118.9	115.7	72.6	166.6	77.0	166.6	77.0	234.2	
平均値	4.8	3.9	4.6	4.9	4.6	4.7	4.9	3.7	4.9	3.7	4.5	
標準偏差	1.5	1.1	2.1	1.8	1.7	1.7	1.8	1.1	1.8	1.1	1.4	
平均値	19.9	13.3	18.8	16.6	18.3	18.6	29.9	12.4	29.9	12.4	16.0	
標準偏差	19.0	6.3	33.8	6.7	20.0	9.5	22.5	5.2	22.5	5.2	5.5	
平均値	86.8	64.1	188.5	120.1	64.6	63.3	68.5	54.7	68.5	54.7	61.0	
標準偏差	106.6	33.8	489.0	83.3	50.2	68.1	41.9	37.7	41.9	37.7	55.7	

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念古雷	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前榮里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51
マンガン(mg)	平均値 標準偏差	3.4 1.5	3.4 1.5	3.3 1.7	3.3 1.8	3.1 1.8	3.2 1.6	3.8 1.6	2.4 1.5	3.3 1.9
ヨウ素(μg)	平均値 標準偏差	690.3 2334.6	320.4 872.2	2667.4 7345.7	1885.8 7760.8	256.3 529.7	850.6 3991.7	53.9 101.5	489.0 732.4	361.8 723.1
セレン(μg)	平均値 標準偏差	28.6 21.2	37.8 21.9	44.5 36.5	45.2 34.5	32.9 27.7	29.9 28.7	38.3 53.0	45.0 30.8	32.1 27.8
クロム(μg)	平均値 標準偏差	2.6 1.4	4.5 2.3	4.5 5.9	4.4 3.1	4.5 2.6	4.5 2.5	3.5 1.9	3.6 2.7	3.1 2.3
モリブデン(μg)	平均値 標準偏差	131.7 55.9	166.5 74.4	162.8 75.4	175.0 83.3	135.8 71.2	133.1 82.5	160.1 64.2	153.4 74.0	123.3 63.9
ビタミンA(μgRE)	平均値 標準偏差	649.7 740.4	500.3 216.8	645.3 1087.6	1422.2 2659.5	627.0 499.8	861.1 1492.0	334.9 301.7	761.2 1571.9	640.0 1018.5
レチノール(μg)	平均値 標準偏差	208.0 655.2	125.1 90.2	316.2 964.8	955.9 2471.6	123.5 62.8	558.6 1493.5	83.1 68.6	505.1 1551.6	231.6 888.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 標準偏差	549.4 1159.2	86.1 128.9	134.9 263.8	739.2 1160.8	382.1 882.0	390.1 725.6	317.5 670.8	99.5 215.3	291.7 883.9
β カロテン相当量(μg)	平均値 標準偏差	4543.5 3757.7	4426.6 2448.2	3634.9 2425.0	5293.3 4911.6	5726.5 4255.5	3367.9 2281.8	2978.8 3328.8	2672.7 1878.9	4141.3 3729.9
ビタミンD(μg)	平均値 標準偏差	4.4 3.3	3.6 4.6	4.4 3.3	5.6 7.1	4.8 6.4	3.6 3.2	4.1 5.0	7.5 10.7	5.1 5.4
ビタミンE(mg)	平均値 標準偏差	5.6 2.5	6.3 3.3	6.5 2.3	7.0 5.1	6.9 4.1	5.7 2.4	5.0 2.4	4.4 2.3	6.1 3.5
ビタミンK(μg)	平均値 標準偏差	190.5 125.3	208.0 177.3	215.7 152.6	230.8 328.7	214.1 187.3	177.7 123.4	204.2 161.2	191.1 135.9	205.2 141.1
ビタミンB1(mg)	平均値 標準偏差	0.8 0.3	1.0 1.1	0.8 0.4	1.1 1.0	0.9 0.4	0.8 0.2	0.8 0.3	0.8 0.4	0.8 0.5
ビタミンB2(mg)	平均値 標準偏差	0.9 0.4	1.9 3.8	1.0 0.6	1.4 1.0	1.2 0.6	1.0 0.5	0.9 0.4	1.3 0.8	1.4 1.9
ナイアシン(mgNE)	平均値 標準偏差	13.0 6.0	12.9 8.0	13.5 7.2	14.9 9.1	14.7 8.9	12.5 6.6	13.8 12.0	14.2 7.8	13.6 8.2
ビタミンB6(mg)	平均値 標準偏差	1.0 0.4	1.2 1.0	0.9 0.4	1.2 0.8	1.2 1.2	1.1 0.4	0.9 0.5	0.9 0.5	3.4 12.6
ビタミンB12(μg)	平均値 標準偏差	4.1 3.6	3.1 3.2	5.7 7.2	6.9 8.6	4.6 5.4	5.6 5.3	3.9 4.4	7.4 15.0	6.2 8.1
葉酸(μg)	平均値 標準偏差	252.8 141.1	246.6 95.5	255.5 212.8	318.1 197.0	283.1 152.9	283.4 134.1	245.8 116.1	235.8 244.7	264.9 163.3
パントテン酸(mg)	平均値 標準偏差	4.4 1.6	5.0 1.7	4.6 2.3	5.5 2.1	5.1 2.1	4.5 1.7	4.0 1.3	5.5 2.5	4.7 1.7
ピオタン(μg)	平均値 標準偏差	15.4 9.5	18.5 8.6	21.7 32.8	28.5 25.0	19.4 10.9	19.2 14.5	13.8 6.3	28.4 49.5	20.2 28.5
ビタミンC(mg)	平均値 標準偏差	72.7 43.7	71.8 48.3	65.0 50.3	91.8 59.0	101.6 82.9	79.5 45.2	54.0 29.6	105.5 216.9	72.0 42.9

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
飽和脂肪酸(g)	13.8	10.2	12.9	12.5	13.1	11.6	13.2	14.5	13.1	13.2	15.2
標準偏差	6.6	2.2	5.1	4.9	7.9	6.3	6.5	6.7	4.5	7.1	7.2
一価不飽和脂肪酸(g)	17.9	15.0	16.7	16.1	18.1	16.6	17.4	19.2	16.0	18.3	21.6
標準偏差	8.6	3.7	6.1	6.0	10.0	10.6	8.4	9.1	5.9	9.0	10.8
多価不飽和脂肪酸(g)	11.2	10.7	11.2	11.5	8.8	11.2	10.5	12.8	10.3	13.0	15.2
標準偏差	5.7	3.9	5.2	4.8	5.8	7.1	4.6	5.6	3.7	5.5	7.3
コレステロール(mg)	273.6	131.5	227.6	311.0	216.5	230.6	230.0	303.6	226.5	392.7	307.2
標準偏差	172.5	103.3	178.4	161.9	160.5	164.4	171.9	152.2	133.1	362.1	149.7
総食物繊維(g)	12.1	15.7	12.8	12.5	11.0	11.3	12.0	11.7	11.2	13.7	14.5
標準偏差	5.6	4.4	6.5	6.4	6.0	5.5	5.9	5.0	3.3	7.2	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	3.3	2.8	2.6	2.8	2.8	3.1	3.0	3.1	2.4	3.3
標準偏差	1.6	1.9	1.3	1.3	1.9	1.4	1.8	1.3	1.1	1.2	1.5
不溶性食物繊維(g)	8.5	11.3	8.4	8.9	7.5	8.0	8.4	8.2	7.9	9.6	9.9
標準偏差	4.0	4.0	3.7	4.8	4.1	4.0	4.1	3.8	2.3	5.8	4.6
n3系脂肪酸(g)	1.9	1.2	2.3	2.2	1.4	1.9	1.8	1.8	1.6	1.9	2.8
標準偏差	1.4	0.6	1.6	1.1	1.8	1.5	1.0	1.0	1.0	0.9	1.6
n6系脂肪酸(g)	9.1	9.3	8.6	9.0	7.2	9.1	8.7	10.9	8.6	11.0	12.2
標準偏差	4.8	3.5	4.5	4.4	4.6	5.7	4.0	4.8	3.2	4.9	6.2
食塩相当量(g)	8.3	8.9	7.7	8.5	8.0	8.8	7.9	10.4	7.0	9.0	9.4
標準偏差	3.5	1.8	2.7	2.8	3.3	4.2	3.0	3.2	2.7	3.2	4.5
たんぱく質エネルギー比(%) *	14.9	12.6	14.4	15.9	13.6	13.9	15.0	14.8	14.2	14.7	14.6
標準偏差	3.2	1.7	3.3	4.0	2.9	3.2	3.4	2.4	2.9	4.1	2.9
脂肪エネルギー比(%) *	27.6	21.3	26.7	25.1	26.5	26.4	26.9	27.5	28.7	26.4	29.2
標準偏差	7.1	5.0	7.2	6.8	9.0	6.8	6.3	6.9	5.4	7.0	6.6
炭水化物エネルギー比(%) *	57.5	66.2	58.8	59.0	59.9	59.7	58.0	57.7	57.1	58.8	56.2
標準偏差	8.4	6.1	9.3	8.1	9.8	8.2	8.3	8.2	7.4	10.4	7.9
P/S比(%)	0.9	1.2	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.8	1.1	1.0
標準偏差	0.5	0.6	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4
穀類エネルギー比(%) *	45.0	64.6	47.7	52.7	47.0	47.6	44.3	42.1	44.7	46.0	39.3
標準偏差	12.0	7.6	14.2	11.7	14.3	10.5	11.1	9.3	10.8	9.6	10.6
動物性たんぱく質比(%) *	51.5	29.7	50.2	49.4	47.4	46.8	51.6	51.5	44.2	53.1	52.7
標準偏差	15.2	15.0	13.4	16.7	19.9	14.8	16.7	11.3	13.5	21.6	12.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	7.4	5.3	7.0	6.5	7.3	6.5	7.2	7.4	7.9	6.7	7.2
標準偏差	2.6	1.3	2.3	2.6	3.2	2.2	2.6	2.5	1.8	2.2	2.2

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである



栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	
飽和脂肪酸(g)	平均値	13.4	13.1	13.5	13.5	15.8	16.1	16.2	14.1	13.7	13.2	
	標準偏差	5.5	4.5	8.0	7.8	7.1	9.3	5.8	4.0	6.5	5.4	
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値	17.2	19.3	15.5	15.8	19.4	19.5	19.4	17.6	16.8	14.8	
	標準偏差	6.5	6.7	9.2	9.1	9.2	9.0	7.5	5.3	7.1	6.3	
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値	11.5	12.1	7.9	10.4	10.4	9.8	11.3	9.1	10.8	9.3	
	標準偏差	5.5	4.2	4.1	6.4	5.1	4.5	4.5	5.0	4.5	3.3	
コレステロール(mg)	平均値	255.2	252.1	296.1	253.9	317.5	300.8	301.5	278.5	272.0	300.5	
	標準偏差	120.2	119.8	187.5	148.7	130.2	175.7	122.8	136.8	256.7	144.9	
総食物繊維(g)	平均値	11.5	11.4	9.8	12.2	13.3	11.3	12.5	11.4	10.4	11.2	
	標準偏差	4.2	5.0	5.0	5.2	6.3	4.5	7.1	4.1	2.3	4.9	
水溶性食物繊維(g)	平均値	2.8	2.9	2.2	3.0	3.0	2.8	3.1	2.9	2.7	3.3	
	標準偏差	1.3	1.2	1.1	1.7	1.4	1.2	2.1	1.0	0.8	2.2	
不溶性食物繊維(g)	平均値	8.0	8.3	7.3	8.5	10.0	8.1	8.7	8.1	7.5	7.6	
	標準偏差	3.1	4.0	4.1	3.5	4.9	3.4	5.1	3.2	1.7	2.9	
n3系脂肪酸(g)	平均値	2.6	2.3	1.8	1.8	1.7	1.9	2.4	1.3	1.7	1.9	
	標準偏差	1.7	1.7	1.2	1.3	0.9	1.2	1.3	0.8	1.2	1.5	
n6系脂肪酸(g)	平均値	8.6	9.8	6.0	8.4	8.4	7.6	8.5	7.6	9.1	7.3	
	標準偏差	4.1	3.5	3.5	5.6	4.6	3.8	4.2	4.5	3.7	2.4	
食塩相当量(g)	平均値	8.4	7.5	7.1	7.8	8.0	8.4	8.4	8.2	7.7	7.9	
	標準偏差	3.5	2.7	3.2	3.7	2.7	3.8	3.2	3.0	2.6	2.8	
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値	15.9	14.4	15.8	14.1	15.2	15.8	14.9	15.8	14.8	17.3	
	標準偏差	3.2	2.6	1.8	2.5	2.1	3.6	1.8	3.2	2.9	3.1	
脂肪エネルギー比(%) *	平均値	27.5	30.9	26.1	25.4	29.0	29.1	30.6	28.9	29.1	27.8	
	標準偏差	7.4	6.3	9.1	6.7	5.9	7.3	4.8	7.9	7.5	6.6	
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値	56.6	54.7	58.0	60.5	55.7	55.1	54.5	55.3	56.1	54.9	
	標準偏差	8.4	7.8	10.0	7.6	5.9	8.1	5.3	8.5	8.9	7.6	
P/S比(%)	平均値	1.0	1.0	0.7	0.8	0.7	0.7	0.7	0.7	1.0	0.8	
	標準偏差	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.3	0.2	0.4	0.5	0.4	
穀類エネルギー比(%) *	平均値	45.0	45.6	45.8	44.2	38.4	43.3	42.1	42.4	46.5	41.2	
	標準偏差	8.6	12.4	14.5	13.2	11.0	7.4	9.9	8.2	7.2	11.8	
動物性たんぱく質比(%) *	平均値	55.5	45.5	60.5	53.7	58.7	60.9	60.3	57.6	49.6	55.4	
	標準偏差	11.9	12.6	17.3	12.3	9.6	10.2	11.4	12.3	11.2	13.3	
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値	7.0	7.7	7.8	7.4	8.1	8.5	8.7	7.8	7.9	8.1	
	標準偏差	2.5	2.1	3.0	2.8	2.5	3.2	1.9	2.5	3.0	2.7	

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前榮里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51
飽和脂肪酸(g)	15.6	14.2	15.9	14.8	12.4	15.5	14.4	12.4	15.1	14.1
標準偏差	5.5	6.2	8.1	6.3	6.2	6.8	7.7	6.2	5.6	7.2
一価不飽和脂肪酸(g)	22.4	19.5	20.8	19.1	16.9	16.4	16.4	16.5	17.3	18.0
標準偏差	8.1	8.4	9.1	8.1	9.6	6.9	8.5	7.6	6.4	9.8
多価不飽和脂肪酸(g)	12.4	13.0	13.0	13.6	10.6	9.4	12.6	13.1	8.6	9.4
標準偏差	5.2	4.9	5.6	5.3	5.7	4.1	7.7	5.6	2.6	5.1
コレステロール(mg)	306.5	292.3	317.7	296.5	326.0	284.5	281.8	237.1	272.2	246.2
標準偏差	129.9	186.8	204.2	184.4	188.1	190.9	173.5	160.1	163.8	138.8
総食物繊維(g)	11.2	13.4	12.1	13.7	15.1	11.5	11.4	11.3	9.3	12.8
標準偏差	4.5	4.2	3.7	7.0	6.8	4.1	3.4	4.9	3.8	6.1
水溶性食物繊維(g)	2.9	3.1	2.8	3.9	3.6	3.1	3.0	3.0	2.3	2.8
標準偏差	1.6	0.8	0.9	3.2	2.0	1.2	1.1	1.0	1.0	1.4
不溶性食物繊維(g)	7.9	9.9	8.5	9.4	10.4	7.9	8.1	8.1	6.5	9.5
標準偏差	2.9	3.1	2.6	4.8	4.8	3.0	2.4	4.0	2.7	5.1
n3系脂肪酸(g)	2.2	1.9	2.6	2.3	1.5	1.5	1.8	1.8	1.8	1.6
標準偏差	1.4	1.1	2.2	1.1	1.2	1.0	1.2	1.0	1.4	1.6
n6系脂肪酸(g)	10.0	11.0	9.9	11.3	8.9	7.9	10.6	11.1	6.7	7.7
標準偏差	4.8	4.0	4.4	4.5	4.8	3.4	6.8	4.8	2.2	4.0
食塩相当量(g)	8.5	9.1	9.0	9.9	10.0	7.6	6.9	8.2	7.3	6.9
標準偏差	3.2	3.2	3.0	5.3	4.8	2.6	2.1	2.0	3.7	4.3
たんぱく質エネルギー比(%) *	15.2	13.2	14.3	14.2	15.6	13.1	16.7	15.5	15.4	14.9
標準偏差	2.2	3.2	2.3	3.0	3.1	3.4	3.7	4.4	2.6	2.7
脂肪エネルギー比(%) *	30.6	25.1	28.8	26.7	26.2	25.8	29.8	26.3	27.7	27.6
標準偏差	5.0	6.0	6.1	5.9	7.7	6.2	8.0	8.0	5.4	8.5
炭水化物エネルギー比(%) *	54.2	61.7	56.9	59.1	58.2	61.1	53.5	58.3	56.8	57.5
標準偏差	5.9	8.3	6.2	7.2	8.6	6.7	9.1	8.5	6.3	9.9
P/S比(%)	0.8	1.0	1.0	1.0	1.0	0.7	1.0	1.4	0.6	0.7
標準偏差	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	0.8	0.2	0.3
穀類エネルギー比(%) *	44.8	44.2	48.1	45.4	45.2	44.8	41.9	50.7	44.5	42.1
標準偏差	11.0	13.1	9.2	9.1	16.5	11.4	12.9	11.0	12.4	13.8
動物性たんぱく質比(%) *	57.2	48.4	51.1	49.8	53.2	47.1	50.7	41.7	56.6	54.0
標準偏差	11.3	13.0	11.6	15.0	13.0	14.5	14.7	19.9	15.1	13.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	8.1	6.5	7.7	6.9	6.6	8.4	8.0	6.6	8.6	7.7
標準偏差	1.9	2.2	2.9	2.2	2.4	3.5	3.3	2.9	2.4	2.7

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表38 栄養素別摂取量(男性・地域別)

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市			沖縄市	
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	548	1	24	19	22	41	15	22	8	29	
エネルギー(kcal)	1842.1 標準偏差 569.5	1541.2 0.0	1864.0 283.2	1951.0 394.5	1573.5 539.6	1858.9 669.3	1811.4 508.6	1850.7 613.9	1684.4 499.4	1856.8 485.4	2130.7 684.7
水分(g)	1430.7 標準偏差 644.0	650.9 0.0	1530.5 666.6	1331.6 717.5	1298.2 561.1	1325.8 527.5	1489.1 619.2	1459.9 581.1	1322.5 614.1	1464.8 370.3	1632.4 640.7
総たんぱく質(g)	67.6 標準偏差 24.7	51.9 0.0	65.7 19.5	78.9 27.8	54.6 20.3	64.1 30.9	65.7 24.5	67.8 25.3	58.6 15.1	66.8 29.2	80.1 33.3
動物性たんぱく質(g)	37.0 標準偏差 19.5	25.3 0.0	34.3 16.0	42.4 27.3	30.1 16.9	33.6 20.9	36.0 19.7	38.5 20.1	28.3 12.3	39.8 26.5	44.8 21.4
植物性たんぱく質(g)	30.5 標準偏差 11.4	26.6 0.0	31.4 10.8	36.5 9.0	24.5 11.3	30.5 12.5	29.7 11.5	29.3 7.5	30.3 8.8	26.9 9.0	35.3 16.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.5 標準偏差 11.2	4.5 0.0	16.5 5.3	22.9 18.4	17.2 10.8	16.7 8.0	15.4 6.9	19.8 9.7	15.0 7.0	17.8 11.2	20.2 12.3
総脂質(g)	36.1 標準偏差 23.3	41.0 0.0	53.3 18.1	52.0 16.8	48.4 22.4	57.7 30.1	52.7 18.3	55.6 24.2	53.2 15.4	53.4 21.2	68.6 29.6
動物性脂質(g)	29.8 標準偏差 15.8	27.2 0.0	27.1 13.1	25.1 11.2	25.8 18.6	28.1 15.3	28.3 14.4	29.5 15.3	26.9 10.0	31.9 17.3	34.2 17.0
植物性脂質(g)	26.4 標準偏差 13.8	13.8 0.0	26.2 10.3	26.8 11.6	22.6 13.6	26.2 16.8	24.4 11.7	26.1 13.4	26.3 10.9	21.6 6.5	34.4 18.5
トリアシルグリセロール当量(g)	51.4 標準偏差 22.7	39.5 0.0	47.0 18.4	44.5 18.0	47.2 23.1	53.8 28.9	48.7 17.7	52.5 23.0	48.2 14.5	50.6 19.8	61.7 30.5
炭水化物(g)	243.7 標準偏差 80.3	229.5 0.0	237.7 54.2	274.5 63.0	202.1 74.6	247.6 82.3	239.5 64.2	254.0 90.2	226.9 87.2	260.5 79.1	259.1 88.4
灰分(g)	15.0 標準偏差 5.5	9.5 0.0	14.9 4.4	15.8 5.4	13.2 4.4	15.6 6.4	14.0 4.5	16.0 5.2	12.7 3.6	15.1 5.7	17.9 7.6
ナトリウム(mg)	3538.4 標準偏差 1509.8	2398.0 0.0	3330.4 1076.2	3753.7 1190.3	3224.0 1182.2	4071.4 1875.0	3262.2 1160.2	3985.5 1501.5	2767.6 1069.9	3766.4 1709.2	4143.2 2016.1
カリウム(mg)	1978.2 標準偏差 802.9	1145.4 0.0	2174.5 902.8	2112.1 1120.0	1620.7 558.1	1724.7 637.1	1876.3 705.9	1938.0 695.0	1820.4 667.4	1913.2 666.2	2444.5 953.2
カルシウム(mg)	443.6 標準偏差 255.5	183.2 0.0	492.5 267.9	401.4 175.9	419.7 187.7	368.6 248.0	413.9 247.4	400.6 152.9	462.7 208.0	316.2 150.5	576.9 311.7
マグネシウム(mg)	229.5 標準偏差 98.4	140.6 0.0	254.0 106.9	261.4 101.2	181.4 69.6	213.3 91.4	219.4 89.7	223.6 85.3	211.0 66.6	208.0 66.8	292.7 141.3
リン(mg)	914.0 標準偏差 335.2	491.1 0.0	901.7 259.4	989.2 310.7	773.9 301.2	834.0 364.0	879.4 304.4	926.5 309.9	825.6 210.3	883.7 398.5	1127.7 448.7
鉄(mg)	7.4 標準偏差 3.3	3.8 0.0	7.7 2.9	8.4 3.2	6.0 2.6	7.1 3.7	7.1 3.0	7.3 2.9	7.0 2.5	7.8 3.8	8.6 3.8
亜鉛(mg)	8.0 標準偏差 3.1	4.0 0.0	7.3 1.9	7.9 1.6	6.9 2.8	7.9 3.6	7.7 2.8	7.9 2.7	8.1 4.0	8.5 3.6	9.2 4.3
銅(mg)	1.1 標準偏差 0.4	0.6 0.0	1.1 0.3	1.2 0.3	0.9 0.4	1.1 0.4	1.0 0.3	1.1 0.4	1.1 0.4	1.2 0.5	1.5 0.5

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市				浦添市		
	18	16	11	14	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
対象者(人数)	18	16	11	14	14	18	20	14	11	10	12
平均値	1816.1	1524.4	1533.2	1896.1	1896.1	1959.4	1826.5	1747.2	1739.7	1701.9	1465.5
標準偏差	336.5	333.1	699.9	752.2	752.2	469.9	628.6	481.4	337.4	372.9	401.6
平均値	1547.1	1343.7	1529.9	1414.6	1414.6	1550.4	1424.8	1212.1	1468.5	1287.7	1424.0
標準偏差	538.2	485.0	676.7	643.2	643.2	573.4	613.2	590.4	488.1	535.0	404.3
平均値	72.5	54.9	58.1	67.3	67.3	72.9	69.8	66.0	68.1	58.2	63.1
標準偏差	18.5	16.5	26.7	30.4	30.4	16.9	24.4	19.6	18.0	15.6	22.4
平均値	40.4	24.6	34.4	37.8	37.8	44.1	43.9	41.4	40.2	30.4	36.5
標準偏差	15.5	12.0	20.9	19.7	19.7	14.8	19.1	14.3	17.4	15.1	15.4
平均値	32.1	30.3	23.7	29.4	29.4	28.8	25.9	24.6	27.8	27.8	26.6
標準偏差	8.4	10.7	9.0	12.0	12.0	7.8	8.9	10.7	5.3	5.6	9.9
平均値	20.6	13.3	20.0	20.6	20.6	20.2	16.3	13.9	20.5	19.5	13.4
標準偏差	16.3	8.0	11.4	20.2	20.2	7.3	7.1	6.3	8.9	5.3	7.0
平均値	57.1	51.3	40.3	57.4	57.4	64.6	60.2	61.7	51.3	54.0	42.1
標準偏差	17.8	16.8	24.9	32.4	32.4	20.5	27.9	24.5	11.8	21.9	16.0
平均値	31.7	24.4	24.4	29.1	29.1	35.9	37.7	33.5	27.5	35.0	22.5
標準偏差	13.9	12.2	14.6	20.3	20.3	15.2	21.3	13.8	13.3	18.9	9.4
平均値	25.4	26.9	15.8	28.4	28.4	28.7	22.5	28.2	23.8	19.1	19.6
標準偏差	10.9	12.9	11.9	14.5	14.5	11.9	11.6	16.7	8.0	8.2	8.5
平均値	50.9	47.5	37.3	54.2	54.2	57.8	53.6	52.9	45.3	52.4	37.3
標準偏差	18.0	15.8	24.0	31.8	31.8	23.0	26.6	24.9	15.6	21.8	13.1
平均値	233.1	204.5	208.1	265.8	265.8	251.0	225.8	221.0	241.6	222.1	196.5
標準偏差	47.0	51.7	80.9	92.7	92.7	59.4	78.2	55.7	77.1	39.7	47.0
平均値	16.2	13.5	11.7	16.1	16.1	15.9	14.2	14.6	14.4	12.1	13.5
標準偏差	3.5	4.3	5.1	6.4	6.4	3.7	5.2	5.0	3.3	2.7	5.2
平均値	3681.1	3208.7	2665.0	3819.9	3819.9	3449.8	3408.5	3427.0	3379.4	3113.0	3126.1
標準偏差	1198.2	1243.6	1100.2	1678.0	1678.0	886.9	1658.6	1547.8	1255.5	959.7	1410.8
平均値	2201.5	1670.5	1715.1	2110.4	2110.4	2417.1	1864.1	1912.4	1991.1	1440.7	1817.7
標準偏差	488.3	612.3	861.5	843.6	843.6	840.3	670.6	1004.6	701.3	383.6	786.4
平均値	547.2	447.1	350.7	529.4	529.4	512.1	354.4	432.1	329.8	279.4	383.2
標準偏差	265.0	195.4	203.6	277.1	277.1	235.3	154.9	277.9	97.1	78.2	186.4
平均値	267.8	196.7	179.9	222.8	222.8	250.2	197.6	216.9	197.7	160.8	201.0
標準偏差	101.1	83.5	73.9	96.3	96.3	85.7	55.6	134.9	44.6	49.8	73.8
平均値	999.5	751.1	776.4	928.1	928.1	1055.2	903.0	923.6	795.1	785.1	869.7
標準偏差	204.8	227.0	380.8	435.1	435.1	252.0	276.6	335.4	218.5	191.6	309.2
平均値	9.3	7.5	6.0	6.7	6.7	8.2	6.1	6.0	8.3	5.8	5.8
標準偏差	2.5	3.0	3.1	3.2	3.2	3.1	1.8	3.4	3.7	2.4	2.8
平均値	8.7	6.5	7.6	7.6	7.6	9.6	7.9	7.5	8.2	6.5	6.2
標準偏差	2.8	1.9	3.8	4.3	4.3	3.1	3.3	2.6	3.3	2.1	1.8
平均値	1.1	1.0	0.9	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.1	0.8	0.9
標準偏差	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後
対象者(人数)	20	18	15	23	19	10	12	30	12	27
平均値	1795.3	2174.6	2061.6	2229.7	1792.6	2042.1	1778.1	1767.9	1805.9	1804.8
標準偏差	502.2	692.7	528.3	859.7	522.5	504.6	619.1	373.3	366.6	466.8
水分(g)	1279.1	1677.7	1451.1	1774.7	1432.6	1632.9	1392.2	1235.0	1476.7	1657.3
標準偏差	597.9	895.5	783.5	545.0	695.8	1023.6	628.9	445.6	712.1	764.8
総たんぱく質(g)	69.7	66.2	75.7	77.1	71.4	62.2	73.8	66.6	71.1	65.9
標準偏差	18.0	15.5	24.8	27.5	29.1	18.7	23.3	21.1	24.9	23.4
動物性たんぱく質(g)	41.7	34.2	41.9	41.6	41.0	28.3	38.6	28.8	44.8	37.7
標準偏差	9.7	14.8	23.1	19.3	22.8	11.5	17.3	19.0	22.1	20.5
植物性たんぱく質(g)	28.0	32.0	33.8	35.6	30.5	33.9	35.2	37.8	26.3	28.2
標準偏差	11.3	6.0	7.8	14.1	10.2	10.2	14.1	13.7	7.3	9.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.3	18.5	25.0	24.4	18.8	16.9	24.7	21.6	19.5	16.9
標準偏差	5.9	5.8	9.3	11.5	7.5	5.8	14.8	19.1	13.9	7.5
総脂質(g)	60.3	58.7	65.6	62.3	56.0	57.8	59.0	50.7	54.7	56.4
標準偏差	16.4	19.8	23.7	22.3	25.4	16.4	27.2	20.7	12.8	27.4
動物性脂質(g)	39.4	28.5	33.2	30.6	27.5	31.7	22.6	23.0	34.2	35.8
標準偏差	9.5	11.9	18.0	11.0	14.7	11.0	14.7	16.7	16.3	20.5
植物性脂質(g)	20.9	30.3	32.4	31.6	28.5	26.1	36.4	27.7	20.5	20.6
標準偏差	10.1	12.6	13.3	17.6	13.9	9.6	17.2	11.5	8.6	13.3
トリアシルグリセロール当量(g)	36.4	55.3	60.5	58.2	50.9	52.6	52.0	47.5	49.1	52.6
標準偏差	16.5	19.0	23.1	21.0	23.4	13.8	24.1	21.4	12.7	25.6
炭水化物(g)	225.5	323.9	268.4	307.5	240.0	297.7	218.7	239.9	235.5	225.4
標準偏差	72.4	131.6	62.9	116.4	58.9	88.2	81.1	52.9	54.1	61.7
灰分(g)	13.7	15.6	16.5	19.2	17.8	13.8	13.4	14.4	14.4	14.3
標準偏差	4.4	3.6	3.6	8.0	7.0	3.1	3.0	2.7	4.8	7.0
ナトリウム(mg)	3388.0	3780.7	4029.6	4569.9	4177.4	3227.8	2894.6	3435.0	3325.4	3110.6
標準偏差	1133.2	1194.2	973.7	2286.4	1768.9	703.0	763.7	792.6	1520.2	1984.6
カリウム(mg)	1647.4	1905.1	1900.7	2439.8	2416.5	2007.3	1989.7	1941.5	1894.9	2064.5
標準偏差	668.1	573.4	545.2	973.0	1031.8	822.9	651.8	553.8	645.1	828.8
カルシウム(mg)	348.7	493.4	433.4	583.9	490.0	408.9	407.4	427.6	478.8	514.2
標準偏差	224.6	314.2	151.3	323.6	257.7	209.6	257.5	226.4	315.2	343.7
マグネシウム(mg)	197.8	224.1	233.4	267.7	264.6	225.2	244.7	266.7	207.5	238.3
標準偏差	87.7	63.8	57.1	104.5	120.0	86.5	87.9	104.6	70.1	112.0
リン(mg)	825.4	922.2	978.3	1080.7	1002.6	847.3	948.3	905.6	982.7	930.3
標準偏差	279.3	287.0	328.7	414.0	399.0	239.0	298.8	286.8	390.6	338.1
鉄(mg)	7.2	6.7	8.1	9.5	7.7	7.4	8.6	8.3	6.4	7.2
標準偏差	3.3	2.1	3.6	4.7	3.1	4.0	2.1	3.4	2.8	3.1
亜鉛(mg)	8.2	8.6	9.3	10.0	8.2	8.7	8.4	7.9	7.7	7.9
標準偏差	3.0	2.3	3.2	3.3	2.6	2.3	2.7	1.9	2.9	2.7
銅(mg)	1.0	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.2	0.9	1.0
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖繩市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	548		24	19	22	41	15	22	8	29	
マンガン(mg)	3.6 標準偏差 1.9	1.5 0.0	4.0 1.9	4.3 3.0	2.7 1.3	3.4 1.5	3.7 1.7	3.7 1.8	3.7 1.5	3.8 1.8	
ヨウ素(μg)	1667.2 7500.4 標準偏差	16100.1 0.0	8520.3 24755.7	2289.0 9362.9	1249.3 3757.8	1438.2 3445.6	1188.5 2835.1	1193.4 3608.0	411.1 617.4	5165.7 13977.8	
セレン(μg)	38.0 35.8 標準偏差	41.7 0.0	32.2 26.8	59.4 68.3	27.2 20.6	30.9 29.3	28.6 24.5	30.1 19.5	31.2 39.7	32.5 32.0	
クロム(μg)	3.8 2.4 標準偏差	8.7 0.0	3.3 2.1	5.2 2.1	3.2 1.5	3.2 2.1	4.3 1.7	3.6 1.4	3.8 2.4	3.8 2.5	
モリブデン(μg)	154.3 69.6 標準偏差	81.9 0.0	137.4 50.9	168.1 67.7	138.1 76.9	140.0 61.4	173.8 83.6	155.7 67.2	179.5 60.9	162.0 71.7	
ビタミンA(μgRE)	649.9 1168.1 標準偏差	169.2 0.0	383.4 334.2	469.5 303.1	309.3 168.6	454.7 429.2	458.8 344.4	538.8 368.2	1724.0 3146.3	630.5 388.1	
レチノール(μg)	282.9 1073.4 標準偏差	49.5 0.0	82.6 68.6	104.6 44.5	96.2 78.1	138.0 359.0	138.8 118.0	113.9 65.0	1395.6 3061.4	140.1 98.1	
クリプトキサンチン(μg)	304.1 684.4 標準偏差	16.3 0.0	265.1 666.9	483.0 881.5	528.0 745.1	105.4 484.8	290.4 444.0	274.4 525.5	323.2 814.4	490.1 776.6	
βカロテン相当量(μg)	4077.1 3588.3 標準偏差	1379.5 0.0	3347.8 3491.0	4316.2 3607.7	2513.1 1392.0	3694.0 3039.3	3776.3 3123.9	4285.3 2788.5	3352.3 2866.9	5816.4 4718.0	
ビタミンD(μg)	5.8 6.8 標準偏差	2.1 0.0	5.2 5.4	9.6 7.0	3.9 7.8	4.1 6.4	5.9 5.3	2.8 3.5	2.2 1.2	9.2 8.1	
ビタミンE(mg)	6.6 5.5 標準偏差	5.2 0.0	7.2 3.1	6.6 3.6	8.1 12.1	6.0 3.3	6.0 2.5	5.5 1.5	5.6 1.6	9.9 8.7	
ビタミンK(μg)	189.5 163.4 標準偏差	159.4 0.0	236.9 226.7	245.6 189.6	166.6 127.7	179.0 154.2	149.3 113.8	192.1 129.1	164.0 76.4	195.4 114.9	
ビタミンB1(mg)	1.0 1.9 標準偏差	0.3 0.0	1.1 1.1	0.8 0.4	0.9 1.0	0.7 0.5	0.7 0.3	0.9 0.8	0.8 0.3	1.2 0.8	
ビタミンB2(mg)	1.1 1.1 標準偏差	0.3 0.0	1.3 1.0	1.2 0.6	1.0 0.8	0.9 0.4	0.9 0.4	1.2 1.0	1.1 0.8	1.3 0.7	
ナイアシン(mgNE)	14.6 8.7 標準偏差	10.9 0.0	15.3 5.4	19.0 16.6	11.1 8.0	12.0 5.6	13.8 7.7	10.3 4.5	14.3 6.1	15.6 7.2	
ビタミンB6(mg)	1.3 2.2 標準偏差	0.4 0.0	1.2 0.8	1.2 0.7	1.0 0.4	1.0 0.4	1.0 0.5	1.1 1.0	1.2 0.4	1.4 0.6	
ビタミンB12(μg)	5.7 7.1 標準偏差	1.2 0.0	4.4 4.3	8.2 7.5	5.5 4.8	2.9 2.8	5.2 3.5	4.2 7.8	10.0 18.1	5.3 3.8	
葉酸(μg)	264.1 163.9 標準偏差	74.9 0.0	296.9 150.1	283.7 161.8	211.5 89.2	227.9 114.3	246.4 131.9	256.7 112.1	415.7 386.4	283.7 110.7	
パントテン酸(mg)	4.9 1.9 標準偏差	2.7 0.0	4.4 1.3	5.0 1.5	4.0 1.7	4.4 1.8	4.6 1.8	4.5 1.3	6.0 4.0	5.5 1.9	
ピオチン(μg)	19.6 23.2 標準偏差	6.6 0.0	17.6 8.3	19.5 9.7	14.4 7.0	15.7 13.4	18.9 9.0	16.0 6.0	52.4 89.5	18.5 6.5	
ビタミンC(mg)	79.6 86.8 標準偏差	12.8 0.0	83.9 50.1	83.3 98.7	78.6 38.4	60.9 37.3	81.8 80.0	83.0 67.6	85.2 43.3	93.6 73.3	

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市				浦添市			
	対象者(人数)	18	16	11	松川	安謝	首里大町	識名	田原	与儀	伊祖	10
マンガン(mg)	平均値 標準偏差	4.1 1.8	4.1 1.8	2.4 0.8	3.5 1.4	3.5 1.4	2.9 1.8	2.6 1.1	3.5 1.1	2.5 1.2	2.5 1.2	4.0 4.0
ヨウ素(μg)	平均値 標準偏差	1916.2 4907.4	1370.6 5091.2	90.6 177.8	1310.6 3041.5	65.2 62.0	571.2 2289.7	977.2 2721.3	581.3 1756.1	165.5 182.4	165.5 182.4	78.6 139.2
セレン(μg)	平均値 標準偏差	45.4 48.1	21.8 18.9	34.7 28.7	46.7 27.2	35.6 23.5	49.3 25.4	39.8 25.2	46.2 32.4	44.9 35.3	44.9 35.3	60.8 31.9
クロム(μg)	平均値 標準偏差	2.8 1.5	2.8 1.8	4.2 2.6	3.9 2.0	4.6 2.6	4.5 3.4	3.9 1.6	4.0 2.0	3.6 1.8	3.6 1.8	2.9 1.4
モリブデン(μg)	平均値 標準偏差	144.9 51.1	117.3 59.5	134.0 61.7	161.1 71.5	141.5 40.9	138.5 67.9	137.3 55.5	174.0 65.6	127.6 56.6	127.6 56.6	97.1 41.4
ビタミンA(μgRE)	平均値 標準偏差	955.3 1878.4	392.1 251.0	948.3 1551.5	553.8 233.6	649.5 373.4	502.9 336.1	384.5 252.7	1695.7 2322.7	343.2 123.9	343.2 123.9	453.8 281.9
レチノール(μg)	平均値 標準偏差	551.6 1887.0	89.7 62.5	596.5 1563.3	182.9 204.2	140.0 68.9	157.5 87.6	150.9 102.6	1219.7 2032.2	101.7 102.2	101.7 102.2	144.3 92.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 標準偏差	117.7 344.2	64.9 112.5	283.8 542.3	492.6 615.6	183.3 235.4	251.4 517.6	92.9 166.5	633.1 922.1	240.7 524.1	240.7 524.1	294.4 543.3
βカロテン相当量(μg)	平均値 標準偏差	3953.9 3505.0	2878.5 2912.8	3585.5 2912.8	4104.8 1617.5	5763.6 3773.7	3794.4 3523.0	2738.3 2439.2	5408.6 4480.2	2832.9 1690.8	2832.9 1690.8	3651.2 3044.8
ビタミンD(μg)	平均値 標準偏差	9.3 6.0	3.8 3.8	4.5 4.3	6.3 5.5	5.4 3.7	7.7 11.1	12.2 8.6	10.2 11.6	3.8 3.1	3.8 3.1	4.8 4.2
ビタミンE(mg)	平均値 標準偏差	5.8 2.3	6.4 3.4	4.6 2.9	12.3 13.9	7.5 2.7	5.9 2.0	7.0 3.2	5.8 2.6	4.5 2.4	4.5 2.4	4.9 2.0
ビタミンK(μg)	平均値 標準偏差	144.0 92.4	194.4 185.6	116.5 75.8	167.0 112.9	211.7 117.0	154.1 110.3	151.5 99.0	151.8 77.0	99.0 60.1	99.0 60.1	122.0 75.3
ビタミンB1(mg)	平均値 標準偏差	0.9 0.4	0.7 0.4	0.8 0.5	1.8 2.0	3.5 8.9	0.8 0.4	0.9 0.4	0.8 0.3	0.7 0.3	0.7 0.3	2.3 4.2
ビタミンB2(mg)	平均値 標準偏差	1.3 0.9	1.0 0.5	1.1 0.7	2.0 2.1	1.8 2.1	0.9 0.3	1.0 0.4	1.3 0.8	0.8 0.7	0.8 0.7	2.4 3.8
ナイアシン(mgNE)	平均値 標準偏差	16.7 6.4	9.5 4.6	13.5 7.3	15.5 5.9	16.6 7.9	15.3 6.3	14.6 6.7	14.5 6.6	12.1 4.5	12.1 4.5	19.1 10.4
ビタミンB6(mg)	平均値 標準偏差	1.1 0.3	0.8 0.3	1.1 0.7	2.2 2.5	2.4 4.4	1.0 0.4	1.0 0.5	1.1 0.6	0.8 0.2	0.8 0.2	2.5 3.9
ビタミンB12(μg)	平均値 標準偏差	10.4 6.0	3.3 4.1	8.2 12.4	5.0 5.2	6.0 4.0	5.2 4.1	9.2 7.2	6.5 5.8	2.8 2.0	2.8 2.0	5.5 4.6
葉酸(μg)	平均値 標準偏差	301.2 164.8	284.6 158.4	254.2 215.6	231.1 121.3	269.7 107.5	233.3 79.9	205.4 87.5	323.6 154.8	167.4 94.1	167.4 94.1	225.7 183.8
パントテン酸(mg)	平均値 標準偏差	4.8 1.3	3.7 0.9	4.9 2.6	5.1 2.2	5.5 1.6	4.9 1.8	5.1 2.1	4.8 1.6	3.6 1.2	3.6 1.2	4.4 1.2
ピオチン(μg)	平均値 標準偏差	20.5 19.2	11.8 5.0	27.1 47.3	17.6 7.5	17.8 6.5	16.0 8.0	19.0 12.0	30.0 20.3	12.6 5.7	12.6 5.7	16.9 6.4
ビタミンC(mg)	平均値 標準偏差	80.1 52.8	64.7 35.8	152.5 316.6	110.3 67.7	118.7 124.7	66.3 57.4	49.0 32.1	74.8 48.2	54.2 33.8	54.2 33.8	47.3 42.1

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	20	18	15	23	19	10	12	12	12	27
マンガン(mg)	3.3 標準偏差 2.0	3.7 1.6	4.3 1.8	4.2 1.7	3.4 1.8	3.7 2.2	4.0 1.9	4.0 1.6	2.8 1.8	3.4 1.6
ヨウ素(μg)	7.9.6 標準偏差 2.279.8	40.2.2 10.69.6	18.1.9 3.309.1	30.8.7.7 9.790.3	4.5.1.7 7.7.5.1.8	1.2.1.4 1.6.9.4	1.3.3.0 3.2.8.7	6.0.4 1.2.5.4	4.4.7.0 6.9.5.1	2.3.6.2 5.7.7.1
セレン(μg)	30.4 標準偏差 2.1.2	36.8 19.8	50.6 40.4	50.3 38.6	48.5 38.3	31.0 29.4	39.5 39.9	43.8 62.3	4.3.2 3.4.7	3.6.6 3.3.5
クロム(μg)	2.6 標準偏差 1.1	4.4 2.1	3.5 3.2	5.0 3.6	5.0 2.7	4.5 2.8	4.7 2.3	3.8 2.0	3.8 2.6	2.6 1.9
モリブデン(μg)	1.4.6.7 標準偏差 5.5.3	1.8.5.1 7.2.6	2.0.5.5 7.5.0	2.0.8.3 8.7.1	1.5.1.6 6.0.6	1.8.7.5 5.2.8	1.8.1.3 9.6.0	1.7.1.9 6.5.8	1.4.4.8 7.1.0	1.2.8.1 5.8.0
ビタミンA(μgRE)	7.2.4.3 標準偏差 9.2.4.1	4.7.6.7 2.0.7.6	7.9.1.0 1.5.0.9.7	1.7.7.1.4 3.0.9.5.4	6.6.5.5 3.6.7.4	7.6.9.1 5.2.3.3	8.8.6.4 1.7.0.2.5	2.9.0.8 2.8.1.9	1.0.3.4 1.9.8.1.3	7.5.9.2 1.3.5.8.3
レチノール(μg)	3.0.3.8 標準偏差 8.9.0.0	1.3.4.4 1.0.2.9	4.8.1.2 1.3.6.2.9	1.2.4.6.1 2.8.6.9.3	1.3.1.1 6.5.4	1.1.3.2 5.8.3	6.1.5.0 1.7.0.5.9	7.2.7 6.4.7	7.6.3.0 1.9.6.0.4	3.4.8.2 1.2.0.8.1
クリプトキサンチン(μg)	4.5.3.4 標準偏差 9.2.1.7	6.4.5 1.1.3.9	1.5.0.4 2.8.1.7	6.3.6.1 1.0.2.8.1	7.9.3.4 1.1.7.9.0	4.6.9.1 1.2.1.2.6	1.5.0.0 2.4.0.9	3.0.0.8 6.5.1.6	1.3.5.7 2.6.5.1	1.8.4.0 7.3.0.9
βカロテン相当量(μg)	4.3.5.0.5 標準偏差 3.6.4.2.5	4.0.1.7.9 2.4.2.5.6	3.4.7.6.1 2.5.3.2.1	5.9.1.8.1 5.4.3.6.4	6.0.5.5.7 3.8.7.1.4	7.0.2.5.8 5.1.8.0.6	3.1.1.2.0 2.5.2.8.4	2.5.7.3.4 2.9.9.3.1	2.6.1.1.9 2.0.1.1.2	3.8.9.6.6 4.2.9.5.6
ビタミンD(μg)	5.1 標準偏差 3.8	3.6 4.4	5.3 3.7	6.7 7.6	5.0 6.5	3.1 3.2	3.6 3.4	4.0 5.3	9.7 1.2.7	6.1 6.5
ビタミンE(mg)	5.6 標準偏差 2.7	6.0 3.0	6.9 2.4	6.8 3.5	7.4 4.1	5.5 2.6	6.3 2.7	4.7 2.6	4.7 2.3	6.0 3.4
ビタミンK(μg)	2.0.8.0 標準偏差 1.4.6.2	2.0.0.2 1.6.8.6	2.3.9.0 1.6.8.6	2.5.9.0 3.7.9.2	2.3.7.9 2.0.3.4	1.9.2.2 1.2.7.4	2.4.2.0 1.6.4.8	2.0.4.6 1.7.8.9	1.4.8.4 8.7.3	1.8.3.6 1.0.7.9
ビタミンB1(mg)	0.8 標準偏差 0.3	1.3 1.3	1.0 0.4	1.2 1.2	0.9 0.4	0.8 0.3	0.8 0.2	0.8 0.3	0.8 0.2	0.8 0.5
ビタミンB2(mg)	1.0 標準偏差 0.5	1.5 1.1	1.3 0.7	1.8 1.1	1.2 0.8	1.3 0.9	1.2 0.5	0.9 0.4	1.5 0.8	1.3 1.2
ナイアシン(mgNE)	1.3.5 標準偏差 5.9	1.3.8 9.8	1.5.2 8.5	1.7.1 10.1	1.6.0 9.5	1.2.8 6.5	1.5.3 8.4	1.5.0 1.3.6	1.6.1 8.5	1.5.0 9.8
ビタミンB6(mg)	0.9 標準偏差 0.4	1.4 1.3	1.1 0.5	1.4 1.0	1.5 1.6	1.5 1.7	1.1 0.4	1.0 0.5	1.0 0.6	2.6 7.8
ビタミンB12(μg)	4.8 標準偏差 4.5	3.6 3.7	7.7 9.0	8.3 9.4	4.5 5.4	3.4 3.9	5.9 4.5	3.9 4.9	10.5 1.8.6	7.9 9.7
葉酸(μg)	2.5.0.7 標準偏差 1.5.0.8	2.4.0.4 8.4.5	3.0.2.7 2.8.7.9	3.5.3.0 2.2.4.6	2.9.4.6 1.5.5.2	2.4.2.5 1.4.4.1	3.3.3.6 1.3.9.9	2.4.5.9 1.1.8.1	2.7.7.9 3.0.3.7	2.8.5.0 2.0.3.5
パントテン酸(mg)	4.5 標準偏差 1.7	5.3 1.7	5.3 2.8	6.2 2.2	5.7 2.1	5.3 1.6	5.1 1.6	4.1 1.2	6.0 2.9	5.2 2.0
ピオチン(μg)	1.6.5 標準偏差 1.1.6	1.9.3 9.7	2.8.2 4.5.7	3.3.4 2.7.6	2.0.6 10.3	1.8.1 9.7	2.1.6 1.4.8	1.4.7 6.5	3.6.2 6.2.6	2.2.3 3.8.2
ビタミンC(mg)	6.8.3 標準偏差 3.9.9	6.3.0 3.0.9	6.8.5 5.4.2	9.5.6 6.0.8	1.1.1.6 9.3.2	9.8.5 8.8.8	9.2.6 5.9.7	5.3.4 3.1.7	1.5.3.1 2.6.9.4	6.7.5 3.7.2



栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖繩市	
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉
対象者(人数)	548	1	24	19	22	41	15	22	8	29
飽和脂肪酸(g)	14.8	7.5	13.7	12.4	13.5	13.7	14.6	14.7	14.1	17.0
標準偏差	6.9	0.0	5.8	4.2	7.1	5.8	7.2	4.4	6.6	8.3
一価不飽和脂肪酸(g)	19.7	12.8	18.4	17.1	19.1	18.6	20.3	18.7	19.6	23.3
標準偏差	9.1	0.0	6.7	6.2	9.3	12.4	10.5	6.1	7.8	11.2
多価不飽和脂肪酸(g)	12.4	16.7	12.8	13.0	9.0	14.0	12.9	11.4	12.0	16.4
標準偏差	6.1	0.0	5.8	5.3	5.6	8.6	5.9	4.0	3.7	8.0
コレステロール(mg)	295.7	161.2	253.0	345.4	227.6	274.4	315.0	272.6	365.9	355.3
標準偏差	177.8	0.0	208.4	149.8	152.3	192.4	142.4	135.6	277.5	168.8
総食物繊維(g)	12.4	9.9	13.6	13.3	10.5	11.6	10.9	11.2	12.5	15.6
標準偏差	5.9	0.0	7.5	7.3	4.0	6.2	5.4	3.3	8.7	7.6
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.8	3.0	2.7	2.6	2.8	2.5	3.0	2.5	3.6
標準偏差	1.6	0.0	1.4	1.4	1.0	1.5	1.2	1.2	1.3	1.8
不溶性食物繊維(g)	8.7	5.3	8.8	9.6	7.4	8.4	7.8	7.8	9.3	10.7
標準偏差	4.2	0.0	4.0	5.4	3.0	4.7	4.1	2.2	6.9	4.9
n3系脂肪酸(g)	2.2	2.0	2.5	2.5	1.2	2.2	2.0	1.8	1.6	3.1
標準偏差	1.5	0.0	1.8	1.1	1.2	1.8	1.1	1.1	0.6	1.8
n6系脂肪酸(g)	10.0	14.7	9.9	10.2	7.6	11.5	10.9	9.6	10.3	13.0
標準偏差	5.2	0.0	5.0	4.8	4.7	6.9	5.1	3.4	3.2	6.9
食塩相当量(g)	9.0	6.1	8.5	9.5	8.2	10.3	10.1	7.0	9.6	10.5
標準偏差	3.8	0.0	2.7	3.0	3.0	4.8	3.8	2.7	4.3	5.1
たんぱく質エネルギー比(%) *	14.8	13.5	14.1	16.1	14.0	13.6	14.6	14.3	14.0	14.9
標準偏差	3.3	0.0	3.5	4.6	3.1	2.6	2.2	2.7	3.8	2.8
脂肪エネルギー比(%) *	27.1	24.0	25.6	23.9	26.6	27.2	27.3	28.8	25.7	28.4
標準偏差	7.1	0.0	7.5	6.2	8.9	7.5	6.6	5.2	6.6	6.2
炭水化物エネルギー比(%) *	58.1	62.6	60.3	60.0	59.4	59.2	58.1	57.0	60.3	56.7
標準偏差	8.4	0.0	9.9	7.4	9.8	8.7	7.4	7.4	9.8	7.5
P/S比(%)	0.9	2.2	1.0	1.1	0.9	1.1	1.0	0.8	0.9	1.0
標準偏差	0.5	0.0	0.6	0.3	0.6	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3
穀類エネルギー比(%) *	45.7	66.3	45.9	53.3	45.8	47.5	43.4	46.9	47.1	38.6
標準偏差	12.2	0.0	17.0	12.9	9.9	11.3	10.8	10.5	9.1	10.3
動物性たんぱく質比(%) *	52.7	48.7	50.6	50.3	50.8	49.9	54.1	47.2	54.6	55.9
標準偏差	14.8	0.0	14.7	15.1	20.6	13.2	10.8	11.8	17.7	12.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	7.2	4.4	6.5	5.7	7.3	6.5	7.2	8.0	6.8	7.1
標準偏差	2.5	0.0	2.4	1.7	3.2	2.2	2.7	1.8	2.3	2.4

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市				浦添市		
	18	16	11	14	14	18	20	14	11	10	12
対象者(人数)	15.1	12.2	12.5	16.2	17.3	17.5	17.1	13.3	14.6	11.5	11.5
飽和脂肪酸(g)	6.4	4.2	8.8	9.8	6.6	10.0	7.3	3.7	7.8	4.1	4.1
一価不飽和脂肪酸(g)	18.2	18.8	13.6	20.0	22.9	21.3	20.9	17.7	18.9	13.9	13.9
多価不飽和脂肪酸(g)	6.6	8.1	8.8	11.5	9.1	10.1	9.0	5.2	8.7	5.6	5.6
平均値	12.1	12.4	7.2	13.0	11.9	11.3	12.5	8.9	10.8	9.1	9.1
標準偏差	5.7	4.9	4.0	7.4	4.5	5.1	5.6	5.9	4.4	3.7	3.7
コレステロール(mg)	218.3	270.7	256.4	283.4	368.7	332.8	306.9	277.4	271.9	314.1	314.1
平均値	90.6	122.6	197.0	154.4	120.7	184.4	129.8	116.1	312.7	161.8	161.8
標準偏差	12.4	11.2	11.2	12.4	14.5	11.6	12.2	12.0	10.8	10.1	10.1
総食物繊維(g)	3.4	4.5	5.3	4.5	6.3	5.2	9.1	4.4	2.1	5.0	5.0
平均値	3.1	2.9	2.4	3.3	3.2	2.8	2.7	3.1	2.7	3.1	3.1
標準偏差	1.1	1.2	1.2	1.8	1.3	1.3	1.5	1.0	0.8	2.3	2.3
水溶性食物繊維(g)	8.5	8.0	8.5	8.3	10.9	8.4	8.8	8.5	7.9	6.9	6.9
平均値	2.6	3.2	4.3	2.5	5.0	4.2	7.1	3.5	1.5	3.0	3.0
標準偏差	3.0	2.3	1.6	2.0	1.9	2.2	2.7	1.2	1.7	1.9	1.9
n3系脂肪酸(g)	1.8	1.7	1.1	1.2	0.9	1.3	1.5	0.9	1.3	1.6	1.6
平均値	8.9	10.1	5.5	10.9	9.6	8.8	9.4	7.5	9.0	7.0	7.0
標準偏差	4.1	4.1	3.4	6.4	4.2	4.4	5.0	5.3	3.4	2.5	2.5
n6系脂肪酸(g)	9.3	8.2	6.8	9.7	8.8	8.7	8.7	8.6	7.9	7.9	7.9
平均値	3.0	3.2	2.8	4.3	2.3	4.2	3.9	3.2	2.4	3.6	3.6
標準偏差	16.1	14.3	15.0	14.1	15.1	15.6	15.1	15.7	13.7	17.1	17.1
たんぱく質エネルギー比(%) *	3.6	2.9	1.5	2.3	2.2	3.6	1.6	3.3	2.5	3.1	3.1
平均値	28.2	29.9	21.0	26.1	29.6	29.3	31.0	27.3	27.6	25.4	25.4
標準偏差	7.6	7.1	7.1	6.8	5.3	8.3	5.0	7.0	7.5	5.0	5.0
脂肪エネルギー比(%) *	55.6	55.8	63.9	59.8	55.3	55.1	53.8	57.1	58.7	57.5	57.5
平均値	8.7	8.6	7.8	7.1	5.5	8.5	5.4	8.0	8.1	6.4	6.4
標準偏差	0.9	1.1	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.0	0.8	0.8
P/S比(%)	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.5	0.6	0.3	0.3
平均値	45.4	46.7	50.5	47.5	38.3	42.9	45.2	44.6	49.0	45.4	45.4
標準偏差	9.5	13.9	18.1	9.2	11.0	8.7	10.0	9.1	6.2	11.4	11.4
穀類エネルギー比(%) *	54.3	44.3	52.8	54.6	59.4	61.3	62.3	56.1	49.8	55.9	55.9
平均値	12.6	13.9	20.9	8.8	10.2	10.4	10.3	13.3	12.0	15.6	15.6
標準偏差	7.5	7.2	6.4	7.5	7.8	8.4	8.6	7.1	7.4	7.1	7.1
動物性たんぱく質比(%) *	2.8	2.1	2.7	2.7	2.1	3.3	1.7	2.2	3.2	2.2	2.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *											

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数		下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	20	18	15	23	10	12	30	12	27
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	15.7 15.6 5.0 6.7	16.2 16.9 6.1 5.8	14.0 17.5 6.1 5.8	19	13.6 13.0 6.3 6.6	12	12	15.9 16.2 5.4 8.2
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	23.1 6.4 8.9	23.4 9.9 8.6	20.0 10.0 7.2	20.0	19.0 17.2 8.4	17.2	19.2	20.0 10.4
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	12.6 5.1 4.6	15.3 6.3 5.8	11.9 5.6 4.7	11.9	15.6 8.1 6.2	13.4	9.5	10.4 5.7
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	327.8 116.0	369.6 224.9	334.5 202.7	367.3	348.6 198.1	233.2	331.7	264.2 144.7
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	10.7 4.2	11.8 3.7	15.1 7.9	16.2	12.3 4.0	11.8	9.2	12.1 5.4
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.5 1.4	2.6 0.9	4.4 3.9	3.7	3.3 1.2	3.2	2.3	2.7 1.4
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	7.6 2.5	8.4 2.4	10.1 5.5	11.2	8.9 2.9	8.5	6.3	8.9 4.1
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.5 1.7	3.4 2.7	2.5 1.2	1.7	2.2 1.3	1.8	2.2	1.9 2.0
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	10.0 4.8	11.7 4.7	12.0 4.8	10.1	13.3 6.9	11.5	7.2	8.4 4.4
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	8.6 2.9	10.2 2.5	11.6 5.8	10.6	7.4 1.9	8.7	8.4	7.9 5.0
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.8 2.1	14.6 2.5	14.3 3.2	15.7	17.5 4.8	15.3	15.4	14.5 2.9
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	30.9 5.3	28.3 5.4	25.7 4.8	26.7	28.5 7.6	25.2	27.5	27.5 9.4
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	53.2 6.4	57.1 6.2	60.0 6.7	57.6	54.0 8.4	59.6	57.1	58.1 11.0
P/S比(%)	平均値 標準偏差	0.8 0.3	1.0 0.4	0.9 0.4	0.9	1.1 0.4	0.8	0.6	0.7 0.4
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	44.5 11.6	50.3 10.3	45.5 7.8	42.5	45.7 12.0	51.5	45.1	42.6 16.1
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	60.8 8.8	52.6 14.3	52.6 13.9	54.6	51.3 14.5	40.6	60.5	54.3 14.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	8.0 2.1	7.0 1.6	7.1 2.3	6.8	6.6 1.6	6.4	8.1	7.8 3.0

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表39 栄養素別摂取量(女性・地域別)

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市			沖縄市												
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道											
												3	28	19	22	41	39	12	24	12	30	
対象者(人数)	562																					
エネルギー(kcal)	1497.7 標準偏差 428.8	1802.2 251.4	1490.5 295.1	1552.4 215.6	1486.2 683.1	1361.0 417.9	1436.7 485.5	1628.8 353.5	1343.2 318.6	1627.7 532.9	1686.8 484.9											
水分(g)	1204.8 標準偏差 495.9	1497.4 330.1	1121.8 409.4	1061.4 333.1	1138.7 435.3	1158.8 488.9	1161.6 475.8	1344.2 526.8	1025.7 315.4	1187.6 463.7	1141.8 516.8											
総たんぱく質(g)	56.3 標準偏差 20.7	54.2 2.2	54.9 16.4	61.6 17.8	50.2 28.9	47.9 18.5	58.1 27.7	61.7 18.4	47.6 15.3	64.6 33.6	60.7 22.7											
動物性たんぱく質(g)	29.7 標準偏差 16.8	12.8 6.4	28.3 12.7	32.1 17.6	24.7 20.1	22.2 14.0	31.3 23.5	31.1 13.9	20.4 12.0	40.8 33.5	30.4 14.9											
植物性たんぱく質(g)	26.6 標準偏差 9.5	41.4 6.1	26.6 7.8	29.5 6.2	25.5 11.6	25.6 8.9	26.8 11.3	30.6 7.2	27.2 9.1	23.8 4.9	30.3 12.0											
アミ/酸組成によるたんぱく質(g)	15.0 標準偏差 8.4	16.3 6.2	13.7 4.9	17.1 12.3	15.2 13.9	12.4 5.2	13.6 7.6	17.0 9.9	12.0 4.8	20.2 12.3	14.9 6.6											
総脂質(g)	47.5 標準偏差 19.9	39.9 8.1	45.5 13.0	45.7 14.8	46.6 30.8	38.8 15.2	45.7 21.6	52.0 19.6	42.9 14.3	51.3 26.3	56.8 22.9											
動物性脂質(g)	24.5 標準偏差 14.3	16.8 6.1	24.9 10.0	24.6 12.3	26.0 22.7	16.9 9.0	25.5 19.9	26.7 13.8	20.0 9.5	28.7 20.5	23.7 12.3											
植物性脂質(g)	23.0 標準偏差 12.1	23.1 3.0	20.5 8.3	21.0 7.6	20.6 14.3	21.9 9.3	20.2 10.3	25.4 12.8	22.9 7.4	22.6 9.0	33.1 17.6											
トリアシグルセロール当量(g)	41.9 標準偏差 18.7	36.8 7.7	39.5 13.7	38.1 14.3	40.8 28.0	33.3 13.7	41.4 19.9	47.4 17.0	35.8 10.1	47.0 24.7	51.4 23.4											
炭水化物(g)	204.5 標準偏差 60.2	303.7 68.8	209.5 50.6	216.1 32.9	209.4 84.9	199.4 61.7	191.7 60.4	223.0 45.6	187.5 49.1	222.3 61.3	225.5 67.2											
灰分(g)	13.1 標準偏差 4.5	14.6 1.5	12.4 4.2	12.8 3.3	13.0 5.5	12.3 4.1	13.0 4.7	16.6 2.8	12.3 3.5	15.1 3.8	14.4 5.5											
ナトリウム(mg)	2981.2 標準偏差 1215.2	3877.0 394.3	2754.6 1001.8	2908.9 844.8	3086.3 1373.8	2901.3 1136.1	2980.2 1211.1	4188.3 797.9	2752.2 1040.3	3426.6 797.8	3253.9 1358.1											
カリウム(mg)	1825.6 標準偏差 714.3	1560.8 384.2	1732.6 749.7	1779.8 600.2	1717.2 938.3	1610.9 584.2	1807.1 735.0	1965.7 563.6	1650.1 480.1	2159.3 817.1	2059.1 872.1											
カルシウム(mg)	430.1 標準偏差 241.6	365.4 105.9	437.0 264.0	383.7 166.6	402.4 254.0	345.3 180.5	442.3 286.7	453.4 176.7	476.3 262.8	393.9 142.3	476.4 253.9											
マグネシウム(mg)	203.8 標準偏差 87.2	177.7 36.3	215.0 97.4	219.6 61.6	187.6 99.1	183.9 62.1	205.0 93.4	216.3 76.5	194.7 68.8	234.1 76.7	237.9 116.2											
リン(mg)	792.5 標準偏差 297.0	774.5 62.6	776.2 257.0	814.5 217.6	729.8 418.8	679.1 273.5	764.3 331.2	895.7 281.7	753.9 282.7	918.8 462.4	857.2 306.4											
鉄(mg)	6.6 標準偏差 2.9	5.7 0.9	7.0 2.5	6.7 2.5	6.0 3.7	5.7 2.6	7.1 3.4	7.0 2.9	6.2 2.5	8.7 4.9	7.2 3.3											
亜鉛(mg)	6.6 標準偏差 2.4	6.2 1.0	6.4 1.6	6.7 1.2	6.5 3.9	5.5 1.9	6.6 2.7	7.2 2.7	6.3 2.0	8.1 4.4	7.0 2.7											
銅(mg)	0.9 標準偏差 0.3	1.0 0.2	0.9 0.2	1.0 0.1	0.9 0.5	0.9 0.3	0.9 0.5	0.9 0.3	0.9 0.2	1.2 0.6	1.0 0.3											

栄養素等別	講谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市						浦添市	
	21	18	18	12	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
対象者(人数)												
平均値	1623.2	1548.0	1548.0	1365.8	1365.8	1427.5	1478.6	1509.3	1609.5	1585.3	1385.0	1451.5
標準偏差	354.9	333.8	333.8	445.3	445.3	303.2	487.8	471.6	316.5	316.3	254.9	342.7
平均値	1160.9	1346.2	1346.2	1335.7	1335.7	1416.2	1212.2	1099.1	1125.7	1193.9	1041.0	1541.7
標準偏差	488.2	414.9	414.9	592.1	592.1	644.5	536.2	332.2	450.2	406.2	296.4	333.4
平均値	64.4	56.1	56.1	56.7	56.7	50.3	55.8	59.1	59.0	64.2	54.2	63.3
標準偏差	18.9	14.0	14.0	19.7	19.7	15.4	16.7	16.7	13.4	21.9	12.9	19.6
平均値	36.7	26.7	26.7	39.0	39.0	26.5	31.7	36.5	34.8	39.6	27.1	36.2
標準偏差	12.8	9.9	9.9	15.7	15.7	10.0	8.9	13.6	12.4	9.7	13.6	17.0
平均値	27.7	29.5	29.5	17.6	17.6	23.8	24.1	22.5	24.2	24.6	27.1	27.1
標準偏差	10.1	8.7	8.7	5.7	5.7	9.4	10.1	6.3	9.1	5.8	7.9	7.2
平均値	18.9	14.5	14.5	16.2	16.2	13.5	16.2	16.4	12.8	19.2	13.0	15.6
標準偏差	11.9	8.8	8.8	8.9	8.9	7.3	5.1	5.7	5.6	8.8	5.9	8.3
平均値	48.2	54.1	54.1	49.3	49.3	39.4	48.7	48.4	54.1	54.1	47.0	47.9
標準偏差	15.6	12.9	12.9	24.7	24.7	13.6	21.1	18.2	14.0	15.8	14.8	16.1
平均値	26.9	26.2	26.2	33.9	33.9	20.3	27.7	31.0	30.2	31.8	23.8	26.6
標準偏差	8.6	12.8	12.8	21.3	21.3	10.0	13.0	15.9	7.3	11.7	10.6	14.0
平均値	21.3	27.9	27.9	15.4	15.4	19.1	21.0	17.4	23.9	22.3	23.2	21.3
標準偏差	11.8	11.5	11.5	9.3	9.3	10.0	13.1	10.4	9.1	7.8	10.9	6.3
平均値	43.4	49.8	49.8	46.6	46.6	34.5	43.3	43.4	45.3	48.6	43.6	42.0
標準偏差	14.4	11.5	11.5	27.2	27.2	12.5	21.5	16.7	14.3	14.1	14.4	14.7
平均値	219.4	203.8	203.8	166.3	166.3	215.2	200.4	194.8	214.0	203.9	181.5	185.3
標準偏差	58.7	59.9	59.9	52.4	52.4	56.3	64.4	67.8	47.0	53.8	43.3	49.6
平均値	13.6	12.6	12.6	12.3	12.3	12.1	13.3	12.9	14.0	13.6	12.4	14.3
標準偏差	5.5	2.5	2.5	4.5	4.5	3.1	4.8	3.8	3.0	3.2	3.3	3.7
平均値	3017.9	2755.0	2755.0	2893.8	2893.8	2494.6	2861.4	3161.4	3214.7	3033.8	2945.1	3110.2
標準偏差	1441.2	846.4	846.4	1387.4	1387.4	927.0	1148.8	1291.5	963.1	1083.4	1088.6	832.2
平均値	1883.8	1794.4	1794.4	1553.5	1553.5	1962.7	2072.4	1623.5	1765.3	1996.8	1575.4	2123.9
標準偏差	702.0	594.3	594.3	568.9	568.9	688.8	844.9	319.7	514.9	686.7	482.4	935.8
平均値	447.0	502.2	502.2	386.7	386.7	552.9	491.0	343.0	368.5	392.7	388.1	560.2
標準偏差	289.2	206.2	206.2	283.8	283.8	332.0	248.5	168.8	165.0	173.9	128.4	303.7
平均値	225.4	199.6	199.6	155.7	155.7	195.7	219.2	167.7	184.4	193.1	177.1	226.2
標準偏差	97.1	72.7	72.7	48.8	48.8	73.5	94.7	38.8	60.2	52.6	52.9	75.4
平均値	898.0	794.7	794.7	768.6	768.6	769.4	847.1	782.8	781.3	864.9	751.0	926.3
標準偏差	303.7	228.9	228.9	257.9	257.9	221.4	259.2	248.9	151.3	299.1	160.2	301.8
平均値	7.7	7.0	7.0	5.5	5.5	5.7	7.1	6.1	5.6	7.2	5.7	6.9
標準偏差	3.3	2.3	2.3	1.9	1.9	2.4	3.9	1.9	2.0	3.7	2.1	2.7
平均値	7.4	6.3	6.3	6.9	6.9	5.7	7.3	6.8	7.1	8.4	5.6	6.5
標準偏差	2.0	1.8	1.8	2.8	2.8	1.8	2.6	2.1	2.3	3.7	1.2	1.6
平均値	1.0	0.9	0.9	0.7	0.7	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	0.8	0.9
標準偏差	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.2	0.3

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前米里	豊見城	嘉数		下里	城辺西里添		平得
対象者(人数)	18	11	17	15	23	20	21	8	24
エネルギー(kcal)	平均値 標準偏差 1684.2 493.0	1716.3 529.1	1597.3 413.6	1535.5 260.3	1480.0 555.8	1430.3 462.7	1467.1 300.2	1296.1 350.4	1389.1 347.1
水分(g)	平均値 標準偏差 1320.0 498.2	1407.1 523.5	1081.1 417.3	1253.3 452.0	1430.8 737.2	1070.7 394.9	1011.7 381.8	1062.6 332.9	1349.8 497.0
総たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 61.2 19.2	58.0 17.0	56.7 19.8	54.5 16.0	58.6 28.3	58.0 22.4	56.8 15.3	50.7 15.6	53.6 16.3
動物性たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 33.5 14.9	28.0 13.7	28.9 14.1	26.2 13.9	32.4 21.7	30.7 16.2	25.5 13.1	27.4 16.1	29.9 14.1
植物性たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 27.7 9.5	30.0 9.1	27.7 7.6	28.3 7.3	26.2 9.7	23.4 6.2	27.4 10.5	23.3 9.0	23.7 7.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	平均値 標準偏差 12.2 6.5	16.9 5.8	16.7 8.9	14.0 4.6	14.7 7.9	16.8 9.4	17.2 11.0	16.9 8.3	15.0 7.9
総脂質(g)	平均値 標準偏差 57.9 22.8	49.0 18.2	53.2 22.7	48.3 14.8	45.1 25.0	50.7 24.5	45.7 14.6	41.9 17.3	44.6 20.1
動物性脂質(g)	平均値 標準偏差 33.3 15.7	21.3 8.5	24.7 13.8	21.5 10.2	21.9 12.3	23.2 14.9	18.8 13.4	20.4 11.5	25.5 13.8
植物性脂質(g)	平均値 標準偏差 24.6 10.2	27.8 14.7	28.4 13.6	26.8 8.2	23.2 17.1	27.5 15.9	27.0 7.9	21.5 15.8	19.1 12.0
トリアシルグリセロール当量(g)	平均値 標準偏差 53.7 21.6	45.0 16.0	45.5 20.0	42.9 14.1	38.1 20.6	38.2 22.4	41.4 14.9	38.3 14.5	40.4 19.4
炭水化物(g)	平均値 標準偏差 218.8 58.0	254.9 98.1	216.9 43.8	215.0 45.1	203.8 70.7	182.8 52.4	198.5 45.3	170.8 47.4	189.7 40.8
灰分(g)	平均値 標準偏差 13.4 4.7	13.9 4.4	13.1 4.5	12.7 4.6	15.6 7.6	12.5 3.5	12.8 2.7	10.5 3.4	11.9 3.9
ナトリウム(mg)	平均値 標準偏差 3277.7 1407.5	3243.7 1278.7	3114.3 1195.1	2845.8 1163.5	3704.2 1950.9	2580.8 832.8	2935.0 668.8	2188.4 978.4	2281.8 1121.6
カリウム(mg)	平均値 標準偏差 1761.0 660.4	1844.3 507.1	1686.2 579.0	1864.8 765.1	1997.0 1113.5	1946.3 645.0	1806.7 578.0	1567.4 457.8	2044.4 597.6
カルシウム(mg)	平均値 標準偏差 340.5 155.4	384.3 155.1	354.1 170.3	363.9 231.1	431.0 246.8	506.6 298.4	433.0 189.6	422.2 159.8	504.2 254.4
マグネシウム(mg)	平均値 標準偏差 193.7 71.2	195.9 52.6	206.1 59.6	199.2 66.0	212.2 117.5	182.2 76.6	230.6 90.7	163.4 49.3	213.9 81.3
リン(mg)	平均値 標準偏差 770.7 223.9	802.4 227.3	750.7 291.5	761.2 268.3	818.4 393.2	845.9 342.4	818.9 258.8	717.7 193.8	761.1 239.8
鉄(mg)	平均値 標準偏差 6.7 2.7	6.4 1.8	6.4 2.2	6.6 2.1	6.8 2.7	6.7 2.2	7.4 3.0	5.0 2.0	6.6 2.4
亜鉛(mg)	平均値 標準偏差 7.5 3.1	6.8 2.3	7.0 2.1	6.5 1.7	6.4 2.5	6.3 1.9	6.9 1.3	5.7 1.5	6.7 2.3
銅(mg)	平均値 標準偏差 0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	1.0 0.2	0.9 0.5	0.9 0.3	1.1 0.3	0.8 0.3	0.9 0.3



栄養素等別	読谷村 筵辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)		松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港		
マンガン(mg)	21	3.8	2.7	2.8	20	2.2	16	2.8	13	16		
標準偏差		1.3	1.2	1.4		0.9		0.8		0.8		
平均値	1228.5	49.9	212.7	4094.7	405.6	991.9	361.5	828.3	89.5	113.0		
標準偏差	3639.1	64.7	547.6	8426.8	1500.8	2719.4	593.5	1896.1	93.1	137.4		
セレン(μg)	40.3	24.4	24.9	37.7	29.9	42.9	39.8	51.8	29.6	37.8		
標準偏差	49.6	17.5	13.3	24.7	19.9	29.5	24.7	33.5	15.5	18.5		
クロム(μg)	2.9	3.0	3.0	3.5	3.8	3.8	4.1	3.9	4.8	3.4		
標準偏差	1.3	2.9	2.1	1.5	2.7	2.0	1.8	1.1	3.8	1.6		
モリブデン(μg)	137.9	105.4	89.5	139.8	111.7	113.9	118.3	143.9	99.1	101.3		
標準偏差	65.2	50.4	24.4	78.3	41.2	33.2	30.7	67.5	49.2	49.2		
ビタミンA(μgRE)	823.6	407.8	489.4	424.0	558.0	860.7	605.0	1754.2	435.9	464.9		
標準偏差	1772.5	261.6	391.3	256.1	335.3	1150.2	515.6	2639.3	311.8	217.1		
レチノール(μg)	539.4	102.9	128.9	124.9	123.5	461.8	151.5	1259.3	127.6	136.3		
標準偏差	1767.6	70.5	62.4	78.7	62.9	1065.2	76.5	2171.8	61.3	74.0		
クリプトキサンチン(μg)	182.5	151.7	463.9	391.4	382.5	750.4	308.5	306.2	447.2	401.3		
標準偏差	355.1	467.7	992.4	870.4	642.6	1800.8	772.4	504.5	704.0	636.1		
β カロテン相当量(μg)	3170.6	3340.2	3812.2	3191.8	4471.2	4565.4	4689.1	5087.0	3283.5	3903.0		
標準偏差	2736.9	2226.7	3278.7	3070.6	3069.2	3293.5	5013.1	4794.3	2720.8	2565.2		
ビタミンD(μg)	7.1	4.5	6.6	6.0	4.1	6.2	7.4	5.5	3.5	4.7		
標準偏差	5.5	5.0	4.7	3.9	2.7	7.3	7.1	7.0	2.9	5.6		
ビタミンE(mg)	7.8	6.7	34.0	9.0	12.3	4.5	5.7	5.3	4.5	5.6		
標準偏差	10.7	3.1	98.5	10.8	24.2	1.3	1.7	1.6	1.5	2.7		
ビタミンK(μg)	143.7	171.8	83.2	153.2	171.2	168.6	141.9	157.3	148.3	140.3		
標準偏差	93.0	137.9	37.6	142.5	130.9	137.2	83.7	117.2	99.8	88.8		
ビタミンB1(mg)	0.7	0.7	0.7	3.3	8.4	0.7	0.7	1.5	0.6	0.8		
標準偏差	0.2	0.3	0.3	7.5	25.0	0.2	0.2	1.5	0.1	0.4		
ビタミンB2(mg)	1.4	1.0	2.1	2.0	1.7	0.9	2.6	1.7	0.8	1.2		
標準偏差	1.5	0.4	3.4	1.8	2.3	0.4	6.3	1.3	0.3	0.5		
ナイアシン(mgNE)	16.2	10.7	12.6	11.9	12.7	12.5	12.4	16.6	10.9	14.1		
標準偏差	11.3	4.3	5.4	4.6	5.8	3.9	5.1	8.0	4.0	7.9		
ビタミンB6(mg)	1.9	0.8	2.1	2.4	7.3	0.9	1.4	1.7	0.8	1.1		
標準偏差	3.9	0.4	4.4	2.6	22.0	0.2	2.1	1.5	0.2	0.6		
ビタミンB12(μg)	7.0	3.4	6.2	3.2	3.9	5.9	8.2	6.4	2.9	5.5		
標準偏差	6.0	3.7	4.6	1.9	2.4	7.2	7.3	6.0	2.1	4.2		
葉酸(μg)	237.5	270.0	176.1	219.3	225.1	234.0	197.2	294.9	170.5	267.6		
標準偏差	143.1	127.9	63.9	89.5	124.7	145.5	56.1	178.7	60.6	264.3		
パントテン酸(mg)	4.8	4.0	4.3	4.7	4.4	4.3	4.4	4.9	3.7	4.6		
標準偏差	1.6	1.3	1.5	1.5	1.4	1.5	1.0	2.1	1.0	1.5		
ビオチン(μg)	19.4	14.7	11.2	17.6	15.4	21.0	18.2	29.8	12.2	15.2		
標準偏差	18.8	7.0	3.8	7.5	6.6	27.5	6.6	24.9	4.7	4.6		
ビタミンC(mg)	92.4	63.5	221.4	121.5	121.5	62.7	75.7	60.7	55.1	71.2		
標準偏差	136.6	32.0	603.5	92.8	143.0	40.8	86.3	30.9	40.5	62.1		



栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念古富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前采里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
	18	11	17	15	23	13	20	21	8	24
対象者(人数)										
マンガン(mg)	平均値 3.4 標準偏差 1.9	2.7 1.0	2.4 1.0	3.1 1.0	3.2 1.7	2.6 1.2	2.7 1.0	3.4 1.5	1.9 0.8	3.2 2.2
ヨウ素(μg)	平均値 646.7 標準偏差 2393.4	186.6 323.7	3422.3 9523.3	42.7 36.7	2452.8 4708.5	360.1 670.5	1281.2 4993.5	44.6 780.7	552.0 835.9	503.0 835.9
セレン(μg)	平均値 26.6 標準偏差 21.0	39.6 24.8	39.1 31.8	37.4 25.2	43.9 36.8	34.4 26.2	24.2 16.4	30.5 34.2	47.6 23.4	27.0 18.3
クロム(μg)	平均値 2.7 標準偏差 1.6	4.7 2.6	5.4 7.3	3.6 1.9	4.6 2.6	4.4 2.5	4.4 2.7	3.1 1.7	3.4 2.7	3.7 2.5
モリブデン(μg)	平均値 115.0 標準偏差 51.6	136.1 66.9	125.1 52.0	123.8 40.5	108.6 36.9	96.0 56.5	104.2 55.9	143.2 57.9	166.4 76.4	117.9 69.5
ビタミンA(μgRE)	平均値 566.9 標準偏差 442.1	538.9 225.7	516.7 424.7	886.7 1659.3	595.2 585.1	554.5 314.3	845.9 1349.9	398.0 317.4	351.5 94.8	505.8 308.2
レチノール(μg)	平均値 101.6 標準偏差 67.7	109.8 61.3	170.6 260.6	510.9 1388.9	230.9 433.8	131.4 64.9	524.8 1348.9	98.0 71.1	118.3 65.4	100.5 56.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 666.0 標準偏差 1367.9	121.3 143.3	121.2 246.1	897.3 1323.6	617.7 1096.3	315.1 484.8	534.2 867.3	341.5 696.7	45.3 74.4	412.9 1015.6
βカロテン相当量(μg)	平均値 4758.0 標準偏差 3870.3	5095.4 2335.3	3775.0 2317.5	4335.2 3778.9	4287.4 4164.1	4727.1 3016.0	3521.5 2105.3	3557.8 3680.2	2763.8 1656.6	4416.5 2943.0
ビタミンD(μg)	平均値 3.7 標準偏差 2.5	3.5 4.9	3.6 2.6	4.0 5.9	4.5 6.3	3.9 4.1	3.6 3.1	4.3 4.5	4.3 4.9	4.1 3.4
ビタミンE(mg)	平均値 5.7 標準偏差 2.3	6.8 3.8	6.3 2.2	7.4 6.8	6.5 4.0	4.1 1.8	5.3 2.1	5.4 1.9	3.9 2.3	6.1 3.6
ビタミンK(μg)	平均値 171.0 標準偏差 93.0	220.7 189.9	195.1 133.5	187.5 224.1	194.5 170.3	99.3 93.3	139.1 63.9	203.6 131.8	255.1 167.0	229.4 167.6
ビタミンB1(mg)	平均値 0.7 標準偏差 0.3	0.6 0.2	0.7 0.4	0.8 0.3	0.9 0.4	1.3 2.6	0.7 0.3	0.7 0.3	0.7 0.5	0.8 0.5
ビタミンB2(mg)	平均値 0.9 標準偏差 0.3	2.6 5.9	0.8 0.4	1.0 0.5	1.1 0.5	2.4 5.0	1.0 0.5	0.9 0.4	1.1 0.5	1.5 2.4
ナイアシン(mgNE)	平均値 12.4 標準偏差 6.1	11.3 2.8	11.9 5.3	11.5 6.2	13.7 8.3	9.3 4.6	10.9 4.5	12.2 9.1	11.3 5.3	12.1 5.5
ビタミンB6(mg)	平均値 1.0 標準偏差 0.5	0.8 0.3	0.8 0.4	0.9 0.4	1.0 0.6	2.6 6.6	1.0 0.4	0.8 0.3	0.8 0.4	4.4 16.4
ビタミンB12(μg)	平均値 3.2 標準偏差 2.1	2.3 1.6	3.9 4.5	4.9 6.5	4.6 5.5	4.4 4.6	5.5 5.7	4.0 3.6	2.7 1.7	4.4 5.4
葉酸(μg)	平均値 255.0 標準偏差 129.4	256.8 110.4	213.8 91.5	264.6 127.4	273.6 150.4	179.2 86.7	253.2 120.9	245.5 113.2	172.5 68.0	242.3 95.5
パントテン酸(mg)	平均値 4.3 標準偏差 1.5	4.6 1.6	4.1 1.5	4.4 1.4	4.6 1.9	4.0 1.3	4.2 1.7	3.8 1.3	4.7 1.1	4.2 1.1
ビオチン(μg)	平均値 14.3 標準偏差 6.2	17.1 6.2	15.9 10.4	21.0 18.0	18.4 11.2	16.2 5.6	17.7 14.1	12.5 5.8	16.6 4.4	17.9 8.8
ビタミンC(mg)	平均値 77.6 標準偏差 47.2	86.1 65.2	61.9 46.4	85.9 55.8	93.4 72.3	59.8 51.4	71.6 31.0	54.9 26.4	34.2 16.5	77.1 48.0

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市			沖繩市					
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道				
												3	28	19	22
対象者(人数)	562	11.0	12.2	12.6	12.7	9.6	12.6	12.7	9.6	12.6	12.7	11.7	12.7	12.7	13.5
飽和脂肪酸(g)	12.9	6.2	4.4	5.4	8.6	4.5	7.2	4.0	7.5	4.0	5.4	4.0	7.5	5.4	
標準偏差	16.1	15.7	15.2	15.1	17.0	12.6	16.2	13.5	17.4	13.5	17.4	13.5	17.4	19.9	
一価不飽和脂肪酸(g)	7.7	4.1	5.0	5.6	10.6	6.4	9.0	6.8	9.6	6.4	10.1	4.5	9.6	10.1	
標準偏差	10.1	8.8	9.8	10.0	8.6	8.6	9.4	12.5	13.7	9.2	14.0	9.2	13.7	14.0	
多価不飽和脂肪酸(g)	4.9	2.2	4.0	3.6	6.1	3.9	4.5	5.2	6.4	3.1	6.4	3.1	6.4	6.4	
標準偏差	252.0	121.5	205.7	276.7	205.5	191.2	230.6	289.4	410.7	184.3	260.7	184.3	410.7	260.7	
コレステロール(mg)	164.3	117.6	144.3	166.2	167.6	121.4	175.4	162.5	407.9	115.7	110.3	115.7	407.9	110.3	
標準偏差	11.9	17.7	12.0	11.7	11.6	11.0	12.1	12.7	14.5	11.2	13.5	11.2	14.5	13.5	
総食物繊維(g)	5.3	3.3	5.4	5.3	7.5	4.8	6.0	4.4	5.9	3.2	6.1	3.2	5.9	6.1	
標準偏差	2.9	3.8	2.6	2.5	3.0	2.8	3.1	3.6	2.4	3.1	2.9	3.1	2.4	2.9	
水溶性食物繊維(g)	1.5	2.0	1.2	1.3	2.5	1.4	1.8	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.0	1.2	
標準偏差	8.3	13.4	8.2	8.1	7.6	7.7	8.4	8.7	9.7	8.0	9.2	8.0	9.7	9.2	
不溶性食物繊維(g)	3.8	2.2	3.3	4.1	4.9	3.2	4.0	3.2	5.0	2.4	4.2	2.4	5.0	4.2	
標準偏差	1.7	1.0	2.1	1.8	1.5	1.5	1.5	1.6	2.1	1.4	2.4	1.4	2.1	2.4	
n3系脂肪酸(g)	1.2	0.5	1.4	1.1	2.3	1.2	0.8	0.9	1.0	0.8	1.4	0.8	1.0	1.4	
標準偏差	8.2	7.5	7.5	7.7	6.8	7.0	7.8	10.8	11.5	7.7	11.5	7.7	11.5	11.5	
n6系脂肪酸(g)	4.2	1.8	3.6	3.4	4.4	3.0	3.9	4.4	5.7	2.8	5.4	2.8	5.7	5.4	
標準偏差	7.6	9.8	7.0	7.4	7.8	7.4	7.6	10.6	8.7	7.0	8.3	7.0	8.7	8.3	
食塩相当量(g)	3.1	1.0	2.5	2.1	3.5	2.9	3.1	2.0	2.0	2.6	3.4	2.6	2.0	3.4	
標準偏差	15.0	12.3	14.7	15.7	13.1	14.1	15.7	15.1	15.2	14.2	14.4	14.2	15.2	14.4	
たんぱく質エネルギー比(%) *	3.2	1.9	3.1	3.3	2.7	3.7	3.6	2.7	4.2	3.1	3.0	3.1	4.2	3.0	
標準偏差	28.0	20.4	27.7	26.2	26.5	25.7	27.6	27.7	26.9	28.6	29.9	28.6	26.9	29.9	
脂肪エネルギー比(%) *	7.1	5.5	6.8	7.2	9.1	6.0	6.8	7.3	7.1	5.5	6.8	5.5	7.1	6.8	
標準偏差	57.0	67.4	57.6	58.1	60.4	60.2	56.7	57.2	57.9	57.2	55.7	57.2	57.9	55.7	
炭水化物エネルギー比(%) *	8.4	6.6	8.5	8.7	9.8	7.7	9.1	9.0	10.8	7.4	8.2	7.4	10.8	8.2	
標準偏差	0.9	0.8	0.9	0.9	0.8	1.0	1.0	0.9	1.2	0.9	1.1	0.9	1.2	1.1	
P/S比(%)	0.5	0.1	0.5	0.4	0.5	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	0.4	
標準偏差	44.2	64.1	49.1	52.2	48.2	47.7	42.9	40.6	45.2	42.6	39.9	42.6	45.2	39.9	
穀類エネルギー比(%) *	11.8	8.7	10.9	10.3	17.5	9.8	11.7	6.6	9.8	10.6	10.9	10.6	9.8	10.9	
標準偏差	50.4	23.4	49.9	48.4	44.0	43.9	50.3	48.1	52.0	41.5	49.6	41.5	52.0	49.6	
動物性たんぱく質比(%) *	15.5	11.8	12.2	18.2	18.7	15.5	18.7	11.1	23.7	14.4	11.4	14.4	23.7	11.4	
標準偏差	7.6	5.6	7.4	7.3	7.2	6.4	7.6	7.6	6.6	7.8	7.2	7.8	6.6	7.2	
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	2.7	1.4	2.2	3.0	3.2	2.1	3.0	2.3	2.2	1.9	2.0	1.9	2.2	2.0	
標準偏差															

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	読谷村 筵辺		北谷町 吉原		那覇市						浦添市	
	対象者(人数)	21	18	18	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	11.9 4.1	13.9 4.7	14.3 7.1	12 14.3	11.5 4.9	14.4 7.3	14.6 8.1	15.3 3.8	15.1 4.2	13 5.1	16 14.5
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	16.3 6.3	19.7 5.1	17.3 9.3	12 17.3	12.7 4.8	16.2 8.0	17.5 7.2	18.1 5.6	17.6 5.5	15.2 5.0	15.5 6.7
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	11.0 5.3	11.9 3.5	8.6 4.1	12 8.6	8.5 4.8	9.1 5.3	8.1 3.1	10.2 3.0	9.2 3.7	10.8 4.5	9.5 2.9
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	286.9 132.8	235.5 114.7	332.6 170.4	12 332.6	232.2 140.4	271.3 120.9	265.2 157.9	296.9 116.2	279.8 158.4	272.1 203.4	290.3 129.9
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	10.7 4.7	11.6 5.5	8.6 4.4	12 8.6	12.1 5.7	12.2 6.1	11.0 3.4	12.7 4.7	10.5 3.6	10.0 2.4	12.0 4.7
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.6 1.4	3.0 1.2	2.1 0.9	12 2.1	2.8 1.6	2.7 1.4	2.8 1.2	3.5 2.4	2.7 1.0	2.6 0.8	3.5 2.1
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	7.6 3.4	8.5 4.5	6.2 3.6	12 6.2	8.6 4.1	9.1 4.7	7.7 2.4	8.6 2.4	7.5 2.7	7.2 1.7	8.0 2.8
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.3 1.5	2.4 1.7	1.9 1.2	12 1.9	1.6 1.4	1.5 0.8	1.6 1.1	2.1 1.1	1.4 0.7	1.7 1.1	1.9 1.4
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	8.4 4.2	9.5 2.7	6.5 3.6	12 6.5	6.5 4.0	7.4 4.7	6.4 2.5	7.7 3.3	7.7 3.2	9.1 3.9	7.6 2.2
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	7.7 3.7	7.0 2.1	7.4 3.5	12 7.4	6.3 2.4	7.3 2.9	8.0 3.3	8.2 2.4	7.7 2.8	7.5 2.8	7.9 2.1
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.7 2.7	14.5 2.2	16.5 1.7	12 16.5	14.0 2.7	15.3 2.0	16.1 3.5	14.7 1.9	15.9 3.1	15.7 2.9	17.4 3.1
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	26.8 7.2	31.8 5.3	30.8 8.2	12 30.8	24.9 6.5	28.6 6.4	28.9 6.0	30.3 4.6	31.0 8.4	30.2 7.4	29.6 7.1
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	57.4 7.9	53.7 6.8	52.6 8.7	12 52.6	61.0 7.9	56.1 6.2	55.0 7.8	55.0 5.1	53.2 8.6	54.1 9.0	53.0 7.8
P/S比(%)	平均値 標準偏差	1.0 0.5	1.0 0.5	0.6 0.2	12 0.6	0.8 0.6	0.7 0.4	0.7 0.3	0.7 0.2	0.7 0.3	1.0 0.5	0.8 0.4
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	44.6 7.8	44.6 10.8	41.5 7.9	12 41.5	41.7 15.0	38.6 11.1	43.7 5.4	39.4 9.0	39.7 5.9	44.7 7.3	38.0 11.1
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	56.5 11.2	46.7 11.2	67.5 8.5	12 67.5	53.1 14.3	58.1 8.9	60.4 9.9	58.6 12.0	59.3 10.8	49.4 10.5	55.1 11.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	6.7 2.2	8.1 2.1	9.1 2.7	12 9.1	7.4 2.9	8.4 2.8	8.6 3.0	8.7 2.0	8.7 2.6	8.3 2.7	8.9 2.7

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前米里	前	豊見城	嘉数		下里	城辺西里添	平得	登野城
	18	11	17	15	23	13	20	21	8
対象者(人数)	15.5	11.8	15.6	11.5	11.0	13.9	14.8	11.4	13.6
飽和脂肪酸(g)	6.1	4.0	9.7	4.0	6.0	7.0	8.4	5.3	5.4
標準偏差	21.6	17.5	18.5	16.2	14.3	13.5	14.9	15.5	14.3
一価不飽和脂肪酸(g)	9.5	6.9	7.5	6.1	8.4	5.0	7.7	6.3	6.8
標準偏差	12.1	11.8	10.9	12.1	9.4	7.5	10.8	12.7	7.2
多価不飽和脂肪酸(g)	5.2	5.2	4.0	4.1	5.5	2.2	6.9	4.6	2.7
標準偏差	282.9	296.3	271.9	238.3	291.8	297.5	241.7	242.7	182.8
コレステロール(mg)	140.1	157.7	171.5	132.5	154.8	239.3	142.6	159.3	124.6
標準偏差	11.8	14.9	12.4	11.5	14.1	9.9	10.9	10.6	9.5
総食物繊維(g)	4.9	4.2	3.7	4.6	7.0	2.7	2.9	4.3	4.3
標準偏差	3.2	3.4	2.9	3.1	3.5	2.6	2.8	2.8	2.4
水溶性食物繊維(g)	1.7	0.9	0.9	1.4	2.2	0.7	1.0	1.0	1.1
標準偏差	8.2	11.1	8.6	8.3	9.7	6.7	7.7	7.6	6.8
不溶性食物繊維(g)	3.2	3.2	2.8	3.2	4.8	2.0	2.0	3.4	3.0
標準偏差	2.0	1.8	1.9	1.9	1.4	1.2	1.6	1.9	1.1
n3系脂肪酸(g)	1.0	1.0	1.4	0.8	1.3	0.7	1.0	1.0	0.7
標準偏差	10.0	9.9	8.3	10.1	7.9	6.3	8.9	10.6	6.1
n6系脂肪酸(g)	4.7	4.4	3.5	3.6	4.5	2.0	6.2	3.9	2.2
標準偏差	8.3	8.2	7.9	7.2	9.4	7.1	6.6	7.5	5.6
食塩相当量(g)	3.6	3.2	3.0	3.0	5.0	3.0	2.1	1.7	2.5
標準偏差	14.6	13.8	14.0	14.1	15.6	13.8	16.2	15.7	15.5
たんぱく質エネルギー比(%) *	2.1	3.3	2.0	2.8	3.0	4.1	2.7	3.7	2.6
標準偏差	30.3	25.3	29.2	28.2	25.8	25.7	30.7	27.8	28.1
脂肪エネルギー比(%) *	4.7	6.3	6.6	6.9	7.9	6.7	8.2	6.4	6.2
標準偏差	55.2	60.9	56.8	57.7	58.6	60.5	53.2	56.5	56.4
炭水化物エネルギー比(%) *	5.1	8.8	6.2	7.6	8.7	7.4	9.4	6.9	6.8
標準偏差	0.8	1.0	0.9	1.1	1.0	0.7	0.9	1.4	0.6
P/S比(%)	0.3	0.3	0.6	0.3	0.5	0.4	0.5	0.8	0.2
標準偏差	45.1	43.8	46.2	45.2	47.4	41.8	39.6	49.5	43.6
穀類エネルギー比(%) *	10.2	15.5	7.5	10.9	17.8	11.6	12.9	10.3	5.3
標準偏差	53.2	46.2	49.7	45.4	52.0	49.0	50.4	43.3	50.6
動物性たんぱく質比(%) *	12.4	13.9	8.4	15.6	14.2	16.5	14.8	19.2	17.5
標準偏差	8.1	6.1	8.3	6.7	6.4	8.7	8.8	6.8	9.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	1.8	1.5	3.6	1.9	2.4	4.0	3.8	2.7	2.1
標準偏差									

\* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表40 食品群別摂取量(全体・地域別)

栄養素等別	総数	名護市		本部町		うるま市		宜野湾市		沖繩市		読谷村		北谷町		那覇市	
		為又	許田	瀨底	石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	登辺	吉原	松川	安謝	首里大町	
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59	39	34	23	33	38	
穀類	平均値	413.1	672.6	408.6	386.1	428.8	407.4	427.5	384.4	451.4	420.5	426.1	364.8	344.2	395.4	358.3	
	標準偏差	161.3	74.7	109.4	157.1	190.3	158.9	157.0	167.1	154.4	173.7	116.6	117.7	118.9	178.9	138.2	
	平均値	3.5	0.0	3.7	0.0	1.7	1.4	2.9	4.2	4.6	1.5	4.4	2.6	2.6	2.6	8.1	
その他の穀類	平均値	21.8	0.0	16.7	5.3	5.2	4.3	10.5	6.3	4.9	4.7	8.7	6.1	12.2	6.2	17.5	
	標準偏差	31.7	1.4	27.9	18.7	44.7	30.6	50.8	34.7	25.0	49.1	30.1	34.0	19.7	29.7	57.7	
	平均値	49.1	1.1	37.4	35.4	55.6	42.0	43.7	48.1	29.6	80.7	45.2	55.5	37.9	35.4	68.9	
いも類	平均値	4.4	1.5	6.4	5.3	4.1	4.8	6.0	3.2	4.2	5.5	3.1	5.0	4.1	4.8	4.1	
	標準偏差	7.6	1.1	8.3	10.1	6.0	10.4	9.4	6.9	4.1	9.0	4.9	13.9	5.5	6.3	5.2	
	平均値	69.6	0.0	65.0	63.9	64.3	68.5	72.9	98.9	36.8	110.6	70.2	90.3	13.7	43.8	71.2	
豆類	平均値	97.1	0.0	72.3	95.3	70.4	98.5	80.0	88.6	35.1	126.3	84.6	119.8	27.7	60.3	73.9	
	標準偏差	0.6	0.0	1.3	0.5	0.5	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4	0.5	0.6	0.1	0.4	1.4	
	平均値	3.1	0.0	4.5	1.7	2.8	1.2	1.1	0.7	0.0	1.1	1.2	2.4	0.3	1.5	3.2	
種実類	平均値	266.8	203.5	271.5	258.8	232.7	289.5	246.0	278.2	259.5	289.1	270.2	284.2	217.8	226.4	310.3	
	標準偏差	161.7	138.2	165.7	167.9	118.2	200.2	105.3	157.7	115.8	181.2	150.8	161.8	141.9	145.0	190.5	
	平均値	83.2	91.7	69.6	70.8	68.1	98.2	80.2	80.3	70.8	108.8	73.1	74.6	72.0	83.2	120.0	
緑黄色野菜	平均値	74.4	125.6	84.2	64.8	49.4	82.0	51.5	58.9	46.4	81.5	67.0	74.1	56.4	68.4	80.5	
	標準偏差	170.9	109.3	188.6	174.7	155.9	183.0	149.0	185.1	184.8	177.0	180.8	198.2	127.9	121.7	159.5	
	平均値	124.7	102.3	139.2	127.1	89.1	135.5	87.2	130.3	102.6	138.9	129.0	156.3	79.2	122.7	100.3	
その他の野菜	平均値	63.9	73.5	47.4	71.8	37.5	40.4	81.8	61.6	107.8	55.6	42.9	37.4	55.2	132.2	95.8	
	標準偏差	101.5	119.4	74.9	115.9	74.9	76.4	124.2	94.6	168.8	70.2	78.0	58.9	102.1	197.5	97.4	
	平均値	10.1	70.7	13.9	10.8	12.7	9.3	7.0	5.2	4.8	7.8	11.0	8.1	11.6	15.2	13.8	
きのこ類	平均値	20.4	112.3	28.9	28.7	17.8	15.0	9.3	8.8	8.6	16.6	15.6	13.2	15.4	20.4	28.3	
	標準偏差	13.8	25.6	17.1	16.3	12.7	11.4	9.3	5.3	30.0	20.6	12.1	8.7	8.7	11.9	12.0	
	平均値	25.9	18.1	34.7	26.2	16.3	14.3	16.6	12.8	32.4	33.3	22.5	13.9	12.9	12.9	19.0	
藻類	平均値	57.3	20.0	73.4	41.7	39.5	57.9	71.5	25.7	61.4	73.2	84.4	45.3	55.5	56.2	49.0	
	標準偏差	64.6	34.6	63.2	54.2	51.3	56.1	64.1	39.0	63.3	80.8	67.2	53.3	44.0	51.7	42.4	
	平均値	91.0	49.9	69.0	87.1	92.0	100.9	93.9	67.8	137.6	99.8	90.3	65.6	105.1	57.4	113.2	
肉類	平均値	78.3	16.1	46.2	74.1	88.4	99.2	74.0	48.9	115.4	90.1	69.6	60.1	93.7	65.5	84.0	
	標準偏差	31.5	17.5	24.5	22.8	26.2	25.3	39.7	28.9	32.1	34.7	25.7	34.8	38.4	31.6	39.4	
	平均値	30.9	20.5	30.9	23.2	28.6	26.2	25.1	27.5	35.4	25.8	27.9	30.1	32.9	31.0	28.0	
卵類	平均値	89.3	55.3	59.0	92.5	60.8	65.3	58.1	111.2	62.0	80.4	77.5	65.3	106.3	153.6	110.7	
	標準偏差	138.0	85.1	103.5	125.9	100.7	90.7	90.6	125.7	91.7	137.8	124.9	92.2	136.6	207.4	107.0	
	平均値	10.5	13.7	9.0	8.2	12.3	9.6	10.0	7.5	11.3	15.6	10.5	12.3	6.2	10.9	8.3	
油脂類	平均値	8.6	4.4	7.3	8.2	12.1	5.9	7.7	5.4	7.1	12.4	7.1	7.0	6.4	9.2	8.1	
	標準偏差	15.6	3.5	12.3	15.0	6.6	15.0	38.9	13.3	13.7	21.2	16.1	21.0	12.5	14.0	17.7	
	平均値	32.5	6.1	26.8	33.5	15.5	37.5	48.3	27.7	37.6	31.3	31.3	39.6	21.0	25.9	36.0	
菓子類	平均値	501.8	397.8	575.7	430.1	498.6	516.3	527.2	367.3	468.1	482.4	502.9	616.9	684.1	545.6	423.5	
	標準偏差	321.5	204.1	548.7	398.9	468.1	483.5	484.8	414.3	388.1	517.7	489.8	410.7	598.2	479.7	392.0	
	平均値	75.6	116.8	46.8	69.3	71.6	75.9	107.6	53.8	58.9	87.0	70.5	50.3	107.2	81.9	112.6	
調味料類	平均値	87.6	111.3	41.3	82.1	74.5	93.9	104.4	57.4	47.8	86.2	57.3	56.5	149.3	94.0	122.1	
	標準偏差	10.7	0.5	18.6	6.9	13.5	18.6	0.0	9.9	0.0	1.7	45.6	0.0	0.4	30.4	9.4	
	平均値	46.0	0.9	73.4	33.0	42.0	60.8	0.0	40.0	0.0	11.0	99.9	0.0	1.5	129.2	24.4	
特保他																	

栄養素等別 対象者(人数)	那覇市			浦添市			糸満市			豊見城市			南城市 知念古島			南風原町 津嘉山			宮古島市 下里 城辺西里添			石垣市 平得 登野城	
	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	前庭	前菜里	豊見城	嘉数	42	23	32	38	42	23	32	51	20	51	20	51		
穀類	平均値	400.9	375.8	400.4	390.8	341.9	449.5	473.8	499.0	401.2	452.5	346.3	468.2	378.6	355.7								
	標準偏差	146.6	108.3	142.1	109.7	115.0	184.1	160.3	204.8	138.1	189.6	172.7	125.6	166.5	143.1								
	平均値	5.7	2.2	0.0	2.3	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	15.8	0.0	0.0	10.1								
その他の穀類	平均値	32.1	6.3	0.0	5.2	77.0	0.0	0.0	0.0	46.1	51.0	3.8	0.0	43.6	36.2								
	標準偏差	29.8	20.8	29.9	28.8	27.7	24.9	19.2	34.8	30.8	36.1	20.3	25.7	20.8	33.8								
	平均値	35.0	38.3	34.4	38.2	38.3	46.6	35.6	53.7	49.8	70.1	25.9	46.7	35.6	55.1								
いも類	平均値	4.8	5.0	3.1	2.6	3.5	3.0	3.6	6.5	3.8	5.4	3.8	2.4	4.0	6.1								
	標準偏差	8.6	4.6	3.7	4.2	3.5	5.0	5.6	8.1	5.5	14.1	5.5	3.5	4.4	8.6								
	平均値	22.1	14.2	45.3	60.0	55.8	39.2	53.2	70.2	58.4	40.9	129.6	168.4	48.0	62.4								
豆類	平均値	39.4	31.2	55.4	92.2	69.7	101.5	60.4	72.5	71.9	60.3	137.5	181.4	51.9	118.8								
	標準偏差	0.4	3.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.4	1.3	0.7	1.8	1.1	0.1	0.9								
	平均値	1.7	10.4	0.4	0.8	0.2	0.4	0.7	1.4	5.5	1.2	7.0	3.1	0.3	2.7								
種実類	平均値	254.1	229.9	321.0	219.4	213.5	279.8	248.2	294.8	339.0	248.6	265.4	254.4	134.4	315.9								
	標準偏差	119.3	124.4	155.2	105.6	117.9	133.7	118.2	191.2	222.2	127.6	141.6	144.2	71.6	205.3								
	平均値	76.5	72.0	113.0	67.1	58.5	80.6	90.8	115.4	88.0	79.1	65.6	69.8	55.6	82.5								
緑黄色野菜	平均値	69.9	65.0	104.5	52.8	40.5	56.9	73.5	138.0	75.9	48.2	44.0	78.3	31.2	66.6								
	標準偏差	171.3	139.8	195.1	142.3	132.6	173.3	143.5	175.8	234.4	147.4	193.4	184.3	67.1	206.4								
	平均値	82.9	101.4	94.2	63.0	68.5	110.4	65.4	120.6	167.3	91.7	125.8	124.1	41.6	192.9								
果物類	平均値	67.3	87.5	80.5	61.8	61.7	71.4	36.2	91.7	96.0	52.6	81.0	25.6	72.9	86.7								
	標準偏差	100.7	98.8	118.6	96.0	65.0	109.0	67.1	103.9	132.3	82.6	86.2	46.1	104.1	118.5								
	平均値	12.8	17.4	5.7	14.4	7.4	11.0	6.1	4.2	12.6	4.3	5.2	13.1	16.5	8.0								
きのこ類	平均値	24.3	18.6	10.6	24.8	12.3	11.5	10.7	6.1	24.3	8.3	6.6	25.7	22.2	17.0								
	標準偏差	5.7	18.7	8.7	6.8	7.2	20.3	21.4	9.1	27.5	22.0	5.1	4.3	4.9	15.9								
	平均値	8.1	24.2	12.6	9.7	15.5	43.5	26.5	19.0	45.8	36.8	8.7	8.5	10.2	32.7								
藻類	平均値	70.7	81.0	58.1	48.1	75.0	38.6	53.8	54.8	56.8	39.4	55.7	47.6	54.0	58.8								
	標準偏差	55.8	62.8	53.3	60.0	76.9	43.2	48.1	60.1	65.9	78.6	55.9	67.8	67.6	77.4								
	平均値	114.0	87.6	138.8	76.9	63.7	139.8	100.6	92.2	88.4	63.8	75.0	71.6	114.5	100.1								
肉類	平均値	81.0	58.4	83.8	56.4	57.7	79.0	88.7	64.6	63.4	56.8	65.8	64.9	80.4	72.0								
	標準偏差	29.6	31.2	23.2	39.9	34.8	36.3	41.8	35.8	42.9	31.5	32.4	32.4	18.7	27.8								
	平均値	35.4	20.9	27.3	58.9	25.9	29.4	37.5	38.1	29.5	23.1	30.2	33.4	23.3	24.8								
乳類	平均値	77.1	118.8	57.5	50.4	133.9	51.0	48.8	152.5	115.7	133.9	106.3	42.1	184.8	121.8								
	標準偏差	101.6	120.5	94.9	72.8	154.6	113.2	81.2	185.7	118.4	162.5	160.8	85.0	215.4	193.7								
	平均値	11.0	12.9	7.3	7.9	8.4	10.8	12.1	12.5	11.2	12.1	12.7	9.3	6.3	7.4								
油脂類	平均値	8.7	8.2	5.6	6.8	4.3	7.7	7.4	7.2	8.6	12.6	9.9	7.5	6.4	7.0								
	標準偏差	8.8	14.4	25.7	5.8	15.9	13.2	24.4	21.6	19.0	24.9	33.7	6.5	17.1	5.3								
	平均値	17.5	28.7	42.7	18.8	26.8	38.0	35.6	33.0	30.2	26.9	52.8	13.0	29.8	21.6								
菓子類	平均値	476.8	381.4	489.7	386.5	581.6	471.0	532.8	585.1	493.1	702.0	355.5	346.0	585.5	683.1								
	標準偏差	421.0	353.4	401.8	511.5	343.1	426.7	561.6	414.4	462.5	724.0	401.8	413.8	522.3	622.5								
	平均値	107.6	80.3	85.9	131.3	200.7	47.1	57.1	78.1	73.2	84.9	56.8	52.1	59.3	40.3								
調味料類	平均値	126.0	90.1	90.1	114.0	130.2	47.3	40.9	94.2	75.3	94.3	56.2	34.0	90.6	40.1								
	標準偏差	3.2	17.0	9.7	10.4	29.2	12.0	0.0	18.3	8.9	4.8	0.0	0.0	1.3	12.7								
	平均値	13.4	45.1	26.9	22.7	58.6	31.8	0.0	34.4	25.5	22.4	0.0	0.0	4.4	42.7								
特保他	平均値	107.6	80.3	85.9	131.3	200.7	47.1	57.1	78.1	73.2	84.9	56.8	52.1	59.3	40.3								
	標準偏差	126.0	90.1	90.1	114.0	130.2	47.3	40.9	94.2	75.3	94.3	56.2	34.0	90.6	40.1								
	平均値	3.2	17.0	9.7	10.4	29.2	12.0	0.0	18.3	8.9	4.8	0.0	0.0	1.3	12.7								
特保他	平均値	13.4	45.1	26.9	22.7	58.6	31.8	0.0	34.4	25.5	22.4	0.0	0.0	4.4	42.7								

表41 食品群別摂取量(男性・地域別)

対象者(人数)	総数	名護市		本部町		うるま市		宜野湾市		北谷町			那覇市		
		為又	許田	瀬底	石川赤崎	勝運平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	読谷村	吉原	松川	安謝
穀類	466.6	740.0	438.8	549.4	395.8	500.6	466.0	472.0	448.9	511.6	466.5	378.8	385.1	476.6	415.3
平均値	176.0	0.0	120.0	151.6	194.9	210.1	163.0	188.9	195.5	168.4	198.7	140.9	135.3	182.5	145.9
標準偏差	3.6	0.0	4.9	0.8	0.0	1.1	1.5	3.1	4.2	0.0	2.0	2.1	0.0	1.5	9.4
その他の穀類	23.6	0.0	23.0	3.3	0.0	5.2	4.4	11.5	6.6	0.0	5.5	6.0	0.0	5.4	21.1
平均値	31.7	2.5	23.5	25.9	19.1	51.0	26.7	47.5	35.7	34.5	40.7	34.2	31.7	35.2	67.3
標準偏差	49.1	0.0	40.5	43.6	25.0	63.5	41.4	39.6	52.6	35.0	64.0	48.1	48.9	38.0	72.4
平均値	4.2	2.0	5.6	5.2	4.3	4.2	5.8	6.6	1.8	4.2	3.1	1.1	4.1	5.2	4.8
標準偏差	6.8	0.0	8.1	6.5	7.3	5.4	12.3	8.6	2.5	5.5	3.4	1.9	5.6	8.3	5.9
豆類	71.7	0.0	78.0	90.2	53.4	75.2	64.0	67.5	84.4	33.8	128.6	98.4	22.8	45.4	65.1
標準偏差	103.3	0.0	88.6	64.5	84.3	75.2	97.0	56.4	75.9	42.3	157.7	131.0	35.7	56.0	67.7
平均値	0.7	0.0	2.4	0.5	0.6	0.2	0.4	0.5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	2.1
標準偏差	3.8	0.0	6.3	2.2	1.9	1.0	1.6	1.4	0.9	0.0	0.7	1.2	0.4	0.1	4.1
野菜類	278.8	60.0	316.7	255.4	250.9	246.5	281.7	220.6	290.9	287.7	334.7	317.3	232.9	215.4	344.7
平均値	169.8	0.0	173.9	162.2	116.8	126.1	205.8	86.0	205.1	140.2	195.0	201.1	161.3	105.6	181.7
標準偏差	83.7	50.0	74.8	100.0	61.9	71.3	94.9	75.2	69.7	73.3	110.7	76.0	79.5	90.3	142.8
平均値	75.4	0.0	90.9	76.9	51.7	55.5	71.6	47.6	40.0	46.1	68.9	80.7	59.4	55.8	78.2
標準偏差	182.3	0.0	224.5	151.5	187.5	171.8	180.4	138.8	194.4	209.6	221.2	230.0	137.0	90.2	180.4
平均値	132.2	0.0	156.1	136.7	106.0	96.9	143.4	73.6	144.6	138.9	149.8	183.8	96.5	61.2	91.3
果物類	55.2	0.0	40.7	70.5	60.2	17.9	27.0	87.9	38.3	94.3	66.2	37.0	56.9	162.4	85.3
標準偏差	97.6	0.0	72.2	122.5	83.4	52.1	58.3	124.9	72.8	162.3	78.3	61.8	65.1	245.4	87.1
平均値	10.4	0.0	13.2	11.9	11.9	9.2	7.4	5.1	2.6	8.0	11.2	8.9	14.7	16.6	16.1
標準偏差	19.8	0.0	31.0	15.1	26.2	19.8	15.1	9.1	6.2	10.3	20.3	14.5	12.3	18.7	33.2
藻類	14.0	21.0	21.5	26.0	11.8	11.6	10.9	9.2	7.1	25.4	20.2	13.4	11.1	13.3	10.6
平均値	27.7	0.0	42.0	43.6	21.3	15.3	13.0	15.8	16.1	32.5	33.8	15.0	9.5	12.1	18.2
標準偏差	64.9	80.0	85.0	125.7	45.3	39.5	72.1	83.3	33.2	38.6	86.0	42.1	49.6	60.1	56.2
平均値	71.5	0.0	70.9	132.8	50.8	46.5	61.6	67.6	46.4	49.9	86.2	49.6	46.6	48.8	47.7
標準偏差	105.2	59.2	74.9	77.8	95.7	133.1	100.0	100.0	85.9	159.8	123.2	67.9	100.1	93.2	136.1
平均値	84.5	0.0	51.7	90.2	72.0	105.8	87.2	82.8	49.5	102.9	108.2	57.4	90.0	80.9	91.0
卵類	33.5	20.0	24.4	37.5	25.5	30.5	29.0	39.3	34.7	36.1	40.8	38.6	29.8	31.0	46.5
標準偏差	32.7	0.0	29.0	35.4	27.3	35.7	28.0	22.8	32.7	34.4	29.7	30.1	26.3	23.1	26.4
平均値	85.1	0.0	56.5	21.0	106.8	38.0	62.4	41.9	98.1	50.8	80.7	40.7	77.7	157.0	114.9
標準偏差	149.3	0.0	113.6	56.8	134.0	99.5	88.9	88.9	143.9	87.6	159.6	78.2	81.2	194.8	124.3
平均値	11.6	10.9	9.9	9.0	12.5	16.3	10.6	10.3	8.5	12.6	15.2	12.2	4.8	15.5	10.9
標準偏差	9.5	0.0	8.1	6.0	9.7	15.1	5.9	7.4	6.6	8.2	11.4	6.3	5.7	10.9	9.4
平均値	13.3	0.0	13.7	7.1	3.9	4.9	15.5	39.8	9.8	13.6	11.4	23.8	12.0	7.6	16.7
標準偏差	31.4	0.0	29.9	21.0	17.7	13.1	44.3	51.8	22.9	26.8	22.3	48.2	22.6	13.7	38.0
平均値	587.3	1.0	757.8	452.5	529.9	529.0	659.3	582.5	515.5	594.5	629.8	586.0	801.5	446.5	536.3
標準偏差	557.9	0.0	679.9	554.8	498.2	396.2	575.3	485.8	485.9	334.9	607.9	416.4	718.8	287.6	452.8
調味料類	80.3	22.7	51.9	62.6	62.9	84.9	84.8	101.9	54.2	79.7	97.5	47.8	87.0	92.2	106.8
標準偏差	91.0	0.0	42.7	45.7	65.3	91.6	98.9	103.5	54.5	64.4	91.1	34.7	113.6	110.1	102.0
平均値	9.1	2.0	18.8	0.0	4.6	12.3	15.2	0.0	10.4	0.0	0.3	0.0	0.1	5.3	9.6
標準偏差	38.4	0.0	89.9	0.0	20.8	39.1	52.1	0.0	42.8	0.0	0.8	85.7	0.0	16.6	25.0

対象者(人数)	那覇市		浦添市		糸満市		豊見城市		南城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	識名	田原	与蔵	伊租	牧港	前端	前采里	豊見城	嘉数	知念吉富	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城	
穀類	20	14	11	10	12	20	18	15	23	19	10	12	30	12	27	
平均値	430.1	414.2	438.4	456.5	377.9	472.9	533.6	573.5	578.3	425.5	590.4	454.0	511.1	444.4	402.9	
標準偏差	155.0	103.0	167.9	122.4	112.9	215.1	182.1	159.0	225.3	120.1	181.3	196.1	114.9	170.7	166.9	
平均値	10.9	1.4	0.0	1.0	25.4	0.0	0.1	0.0	0.0	1.9	20.1	0.0	0.0	16.7	9.6	
標準偏差	43.6	3.8	0.0	3.1	82.8	0.0	0.3	0.0	0.0	6.0	60.0	0.0	0.0	55.3	27.2	
平均値	31.4	32.4	29.8	13.1	15.9	17.7	35.0	15.2	34.3	26.5	49.4	13.0	26.9	19.1	27.2	
標準偏差	40.7	49.1	33.1	26.5	24.0	30.1	39.2	22.8	56.5	32.4	93.9	18.9	51.5	36.6	57.0	
平均値	6.4	4.5	1.6	1.9	3.4	3.7	5.7	2.1	6.4	4.1	2.8	3.2	2.9	3.9	4.9	
標準偏差	10.7	5.3	3.0	2.2	3.4	7.4	4.7	3.3	7.6	6.1	3.6	6.4	3.7	5.1	6.4	
豆類	19.6	20.7	37.7	50.9	31.2	57.4	35.9	64.5	58.2	71.7	52.5	143.9	180.2	38.9	65.8	
標準偏差	31.4	39.1	51.4	113.7	60.2	99.5	42.0	73.4	68.3	70.3	68.8	146.5	186.1	56.7	132.2	
平均値	0.0	4.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	2.3	0.8	3.7	0.5	0.2	0.6	
標準偏差	0.2	14.1	0.0	0.9	0.3	0.0	0.6	0.0	0.6	7.8	1.5	11.0	2.0	0.3	1.8	
平均値	248.2	197.5	323.2	243.0	184.8	265.8	280.8	261.8	339.2	391.7	299.1	304.2	253.4	142.0	307.0	
標準偏差	122.6	112.7	164.9	64.9	119.4	137.8	144.6	117.9	207.0	210.9	139.8	182.8	147.5	76.3	199.4	
平均値	68.6	60.0	116.1	73.3	48.5	80.5	89.7	98.2	130.7	102.6	97.6	58.5	59.1	54.3	76.4	
標準偏差	88.8	42.8	109.2	47.0	35.4	52.5	59.5	82.2	157.8	73.0	61.4	43.9	71.7	31.8	66.7	
平均値	168.4	129.7	204.1	167.3	116.5	161.1	184.0	154.7	203.0	273.1	168.1	243.3	193.8	68.1	194.0	
標準偏差	87.2	85.2	102.8	49.9	73.9	105.3	113.4	56.4	130.3	180.3	100.7	172.1	129.6	39.5	171.8	
果物類	72.8	74.3	92.0	38.6	51.2	49.8	28.2	19.0	79.0	104.6	53.7	33.8	22.6	83.8	70.0	
標準偏差	95.9	91.2	141.9	87.2	62.2	98.9	49.9	38.1	86.4	127.2	90.4	48.6	43.4	116.0	111.9	
平均値	15.9	16.7	6.4	14.4	6.0	13.0	12.1	4.7	5.6	15.0	3.8	4.4	12.7	18.8	8.1	
標準偏差	29.5	18.9	11.5	26.0	10.0	11.7	16.7	9.0	6.8	25.2	8.8	6.7	25.2	26.1	19.0	
平均値	6.4	17.1	9.0	5.8	2.1	26.5	15.7	25.4	11.5	32.4	23.4	4.6	3.2	4.8	18.1	
標準偏差	8.6	22.4	13.2	10.0	3.4	53.4	21.8	29.4	22.8	47.6	38.5	8.0	6.2	10.2	40.9	
平均値	83.6	94.3	67.0	46.2	92.0	53.1	41.9	61.6	68.2	59.0	26.0	63.9	49.5	68.8	74.2	
標準偏差	61.2	62.6	88.7	62.5	82.9	49.6	51.8	52.3	65.7	69.8	35.1	71.8	79.3	76.3	97.9	
平均値	118.5	91.1	140.3	94.4	56.4	153.1	105.5	122.0	104.9	108.2	93.5	102.0	84.2	135.4	106.2	
標準偏差	98.8	56.2	91.7	66.8	52.1	73.4	69.7	105.1	69.4	72.5	62.1	87.6	70.6	83.3	75.7	
卵類	33.4	30.5	23.4	40.4	34.5	38.7	31.2	49.1	38.1	49.0	33.4	41.4	31.3	22.1	28.7	
標準偏差	37.4	25.0	23.1	70.5	31.7	28.5	34.7	37.8	42.8	34.6	22.1	32.3	32.1	25.7	23.7	
平均値	81.0	127.5	14.1	23.9	116.7	51.3	216.7	42.4	186.3	125.7	103.1	61.8	29.4	186.8	130.8	
標準偏差	101.9	127.0	43.0	27.9	143.1	127.7	302.5	66.3	204.6	132.4	145.1	110.2	62.7	263.0	229.1	
平均値	12.5	13.2	6.2	9.1	9.4	10.4	17.2	13.6	13.2	13.8	16.4	16.3	8.8	8.0	7.5	
標準偏差	9.4	8.3	4.8	9.1	4.7	7.7	10.3	9.5	8.1	8.6	15.8	10.2	6.7	7.0	7.1	
平均値	11.5	5.0	29.7	0.0	15.7	10.0	29.6	13.7	23.6	19.2	20.9	13.0	5.0	16.2	6.3	
標準偏差	19.6	8.1	47.0	0.0	30.6	35.5	53.3	21.1	32.2	31.0	26.1	31.2	12.4	31.9	28.4	
平均値	582.7	410.1	610.5	562.1	573.3	465.4	733.6	644.8	687.8	396.5	723.2	483.0	422.7	652.9	820.1	
標準偏差	501.3	380.7	400.3	718.9	332.9	448.7	772.5	702.1	443.2	435.8	834.9	535.4	486.8	597.9	728.4	
調味料類	124.2	89.0	100.5	132.1	199.4	43.5	94.5	62.9	85.8	80.1	92.1	75.5	50.5	80.8	35.8	
標準偏差	156.4	96.2	109.7	107.6	132.1	34.7	119.8	46.4	95.7	81.2	100.0	74.9	28.4	111.0	28.6	
平均値	3.0	15.0	1.0	12.0	28.8	7.8	11.1	0.0	23.3	10.1	11.0	0.0	0.0	0.4	9.6	
標準偏差	13.1	51.4	1.7	24.0	67.1	23.4	26.6	0.0	37.5	29.5	33.0	0.0	0.0	1.1	27.0	



表42 食品群別摂取量(女性・地域別)

対象者(人数)	総数	名護市			本部町			うるま市		宜野湾市		北谷町			那覇市		首里大中町
		為又	許田	瀬底	石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	読谷村	読谷村	松川	安謝		
穀類	361.0	650.1	382.8	420.4	376.5	363.9	348.7	371.9	325.2	411.2	376.0	399.0	352.4	306.7	335.6	307.0	
標準偏差	125.1	73.6	91.9	92.5	158.8	142.1	128.2	73.0	105.7	129.7	131.0	113.8	90.6	86.0	150.4	107.6	
平均値	3.3	0.0	2.6	1.6	0.0	2.3	1.3	2.8	4.2	2.7	1.0	4.3	3.0	5.0	3.3	6.9	
標準偏差	20.0	0.0	7.9	6.7	0.0	5.1	4.2	9.1	6.1	6.0	3.7	8.7	6.2	16.6	6.7	13.3	
平均値	31.8	1.1	31.7	19.3	18.4	39.0	34.6	54.9	33.9	18.6	57.2	23.6	33.8	8.7	25.6	49.0	
標準偏差	49.0	1.0	34.0	36.2	43.3	46.6	42.2	48.1	43.6	23.3	93.4	47.9	61.3	17.6	32.7	64.4	
平均値	4.7	1.3	7.1	2.9	6.2	4.0	3.7	5.3	4.4	4.3	7.8	3.7	8.5	4.0	4.6	3.4	
標準偏差	8.3	1.2	8.3	4.3	12.2	6.6	7.7	10.2	9.1	2.6	11.7	5.3	18.4	5.5	4.3	4.5	
豆類	67.6	0.0	53.9	97.3	74.4	54.6	73.3	79.7	112.2	38.8	93.1	68.8	83.1	5.4	42.6	76.7	
標準偏差	90.6	0.0	52.1	81.5	104.2	64.1	99.9	101.6	96.9	29.2	81.8	85.4	108.2	12.5	63.2	78.8	
平均値	0.6	0.0	0.4	0.0	0.5	0.8	0.1	0.2	0.1	0.0	0.6	0.5	1.1	0.0	0.6	0.7	
標準偏差	2.2	0.0	1.1	0.0	1.5	3.7	0.6	0.6	0.3	0.0	1.3	1.3	3.2	0.0	2.0	1.9	
平均値	255.1	251.3	232.8	241.6	266.7	220.3	297.7	277.7	266.6	240.7	244.9	227.0	254.7	203.9	234.4	279.3	
標準偏差	152.5	127.8	147.6	156.8	206.5	108.2	193.9	117.8	94.0	91.6	154.6	134.4	108.0	119.9	167.7	192.9	
平均値	82.7	105.6	65.1	88.4	79.7	65.1	101.7	86.4	90.1	69.0	107.0	76.4	73.4	65.2	78.0	99.5	
標準偏差	73.3	142.3	77.8	81.1	74.5	42.9	86.1	55.5	70.6	46.4	91.9	69.9	67.6	52.5	75.9	77.0	
平均値	159.7	145.7	157.8	152.2	161.8	141.5	185.8	164.1	176.5	168.3	134.3	147.1	169.8	119.6	144.9	140.7	
標準偏差	115.9	92.9	114.3	118.9	143.9	78.7	126.7	99.6	115.0	63.3	112.0	104.0	120.0	57.7	148.8	104.2	
果物類	72.3	98.0	53.0	73.9	83.5	55.3	54.5	74.1	83.0	116.8	45.3	61.8	37.7	53.7	109.9	105.3	
標準偏差	104.5	128.8	76.7	95.7	140.2	87.0	89.6	123.0	106.5	172.4	59.6	96.0	56.2	126.8	149.0	104.9	
平均値	9.8	94.3	14.5	9.8	13.5	9.4	6.6	5.3	3.4	2.7	4.5	10.6	7.5	8.8	14.1	11.7	
標準偏差	20.9	120.8	27.0	13.8	30.9	15.7	14.9	9.5	10.7	6.4	11.1	17.7	11.9	17.2	21.5	22.8	
平均値	13.6	27.2	13.4	27.1	20.7	13.8	12.0	9.4	3.6	33.1	21.0	10.9	6.6	10.3	10.9	13.2	
標準偏差	24.1	20.6	26.4	46.1	29.7	17.0	15.5	17.5	8.4	32.0	32.9	18.6	12.4	15.2	13.4	19.7	
平均値	49.9	0.0	63.4	78.6	38.1	39.4	42.8	56.7	18.7	76.6	60.8	74.2	48.2	60.9	53.3	42.5	
標準偏差	56.0	0.0	53.9	77.5	57.1	55.2	45.0	56.0	29.0	66.6	73.0	60.6	56.3	40.6	53.5	35.8	
平均値	77.2	46.7	63.9	64.3	78.5	54.9	102.0	86.3	51.3	122.8	77.2	85.2	63.4	109.8	31.1	92.6	
標準偏差	89.0	17.5	40.1	69.6	75.2	43.2	110.5	60.3	42.1	120.8	60.0	61.4	62.3	96.6	31.6	71.2	
卵類	29.5	16.7	24.6	30.1	20.1	22.3	21.4	40.3	23.6	29.4	28.9	34.5	31.5	46.3	32.1	33.0	
標準偏差	29.0	23.6	32.5	31.6	17.7	19.4	23.6	27.7	20.3	35.8	19.7	31.3	29.7	36.1	35.7	27.8	
平均値	93.4	73.7	61.1	78.2	78.1	81.4	68.4	78.4	123.2	69.4	80.1	78.0	87.3	132.6	151.2	106.8	
標準偏差	125.8	91.1	94.0	137.3	115.5	97.3	92.5	108.2	105.0	93.6	112.7	127.8	98.0	168.1	216.2	88.4	
平均値	9.4	14.6	8.2	7.3	7.2	8.6	8.5	9.6	6.6	10.4	16.1	10.4	12.3	7.5	7.5	6.0	
標準偏差	7.6	4.7	6.5	5.8	5.2	6.8	5.7	8.1	3.6	6.1	13.3	7.8	6.2	6.7	5.8	5.8	
平均値	17.9	4.7	11.1	5.8	26.0	8.0	14.5	37.8	16.5	13.8	30.6	20.1	18.6	13.0	18.8	18.6	
標準偏差	33.4	6.6	23.9	24.6	41.1	17.3	28.8	43.4	31.2	21.4	46.1	35.7	29.7	19.4	31.2	34.0	
平均値	418.5	530.0	419.6	243.7	330.2	471.2	366.0	458.0	231.5	383.8	339.9	375.1	644.4	576.4	618.6	321.9	
標準偏差	398.7	384.4	331.8	304.5	221.4	523.1	327.8	474.6	272.1	398.2	358.6	368.8	403.7	433.7	571.1	292.7	
調味料類	70.9	148.2	42.5	57.7	75.8	59.7	66.5	114.7	53.4	45.1	76.9	53.9	52.5	125.7	74.3	117.8	
標準偏差	83.8	112.2	39.5	47.4	95.6	51.6	87.3	105.0	59.9	23.8	79.8	39.3	70.4	173.7	79.2	137.5	
平均値	12.3	0.0	18.5	0.0	9.1	14.7	22.2	0.0	9.4	0.0	3.2	52.1	0.0	0.6	48.9	9.3	
標準偏差	52.3	0.0	55.4	0.0	41.7	44.5	68.5	0.0	37.2	0.0	15.3	110.2	0.0	2.0	167.2	23.9	

対象者(人数)	那覇市			浦添市			糸満市			豊見城市			南城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	識名	田原	与儀	伊租	牧港	前庭	前庭	前庭	前庭	豊見城	嘉数	知念吉富	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城			
穀類	368.6	342.2	354.1	340.3	314.9	423.6	417.3	377.3	385.9	377.3	381.2	346.3	281.7	407.0	279.9	302.6				
標準偏差	129.2	101.4	80.7	62.5	109.0	146.5	160.6	62.9	97.8	62.9	148.4	111.4	116.2	114.3	96.6	83.0				
平均値	0.0	3.0	0.0	3.3	21.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.8	12.4	1.5	0.0	0.1	1.8				
標準偏差	0.2	7.8	0.0	6.2	72.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	61.3	42.6	4.7	0.0	0.3	6.2				
平均値	28.1	10.6	30.0	40.9	36.6	33.0	26.2	35.7	22.8	35.7	34.3	25.8	24.6	24.0	23.3	41.2				
標準偏差	27.3	20.5	35.9	41.2	44.1	58.9	39.0	49.0	43.7	49.0	60.3	40.6	28.5	38.8	33.9	52.0				
平均値	3.0	5.5	4.8	3.0	3.7	2.1	3.6	6.7	4.9	6.7	3.7	7.3	4.2	1.6	4.1	7.6				
標準偏差	4.7	3.8	3.7	5.2	3.5	2.9	5.3	8.8	6.8	8.8	4.9	18.2	4.8	3.0	3.1	10.3				
豆類	25.0	8.6	54.5	67.0	74.3	52.7	44.4	88.5	43.2	88.5	47.4	31.9	121.0	151.7	61.6	58.6				
標準偏差	46.5	20.6	58.7	70.7	70.6	103.6	55.6	74.7	43.5	74.7	71.3	51.0	131.1	173.0	40.2	101.4				
平均値	0.8	2.2	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.9	0.3	0.9	0.5	0.7	0.6	1.9	0.1	1.1				
標準偏差	2.4	5.2	0.6	0.8	0.1	0.5	0.4	2.1	0.9	2.1	1.7	0.9	1.3	4.0	0.3	3.5				
野菜類	260.6	258.2	318.3	201.2	235.0	295.4	348.8	226.8	236.1	226.8	295.4	209.8	242.2	255.9	123.1	325.9				
標準偏差	115.2	127.1	142.5	125.4	112.1	127.1	115.2	138.8	117.2	138.8	221.8	101.4	103.0	139.3	62.1	211.2				
平均値	85.2	82.6	109.1	62.4	65.9	80.8	138.1	91.9	84.2	91.9	76.1	64.9	69.9	85.0	57.4	89.3				
標準偏差	70.0	78.0	98.4	56.4	42.4	61.3	94.3	95.7	64.1	95.7	76.2	27.3	43.5	84.7	30.1	66.0				
平均値	174.4	148.6	184.1	123.0	144.7	186.9	204.3	134.1	133.6	134.1	202.5	131.5	163.5	170.7	65.7	220.2				
標準偏差	77.7	113.0	81.2	65.3	61.5	114.3	101.5	89.3	70.8	89.3	148.4	80.5	71.9	114.6	44.6	213.3				
果物類	61.3	99.0	66.5	79.7	69.6	95.5	51.6	111.2	51.3	111.2	88.9	51.8	109.3	30.0	56.6	105.6				
標準偏差	105.4	103.7	79.2	98.5	65.9	114.5	52.1	123.6	81.9	123.6	135.9	76.0	91.3	49.4	80.6	122.7				
平均値	9.3	18.0	4.8	14.5	8.5	8.8	22.2	7.4	7.4	2.1	10.7	4.7	5.7	13.7	13.2	7.9				
標準偏差	15.8	18.4	9.2	23.8	13.8	10.7	21.6	11.8	11.8	4.2	23.4	7.8	6.4	26.4	13.9	14.4				
平均値	4.8	20.0	8.4	7.5	11.0	13.5	18.3	17.8	17.8	5.4	23.4	21.0	5.4	5.8	5.0	13.5				
標準偏差	7.4	25.5	11.8	9.3	19.4	27.1	23.1	23.1	23.1	9.4	43.9	35.4	9.0	10.7	10.2	19.7				
平均値	56.4	69.4	47.3	49.5	62.3	41.5	33.2	46.9	46.9	34.2	54.9	49.8	50.8	45.0	31.9	41.5				
標準偏差	45.0	60.5	43.5	57.9	69.4	33.7	40.4	42.8	42.8	42.9	62.5	98.6	42.8	46.3	43.3	36.9				
平均値	108.9	84.6	136.8	63.4	69.2	125.0	83.5	81.6	81.6	72.6	72.0	40.9	58.8	53.5	83.1	93.2				
標準偏差	54.6	60.1	73.0	42.3	61.0	82.3	58.0	65.6	65.6	50.5	49.0	39.3	40.3	50.3	64.2	67.0				
卵類	25.5	31.8	23.0	39.6	35.0	33.7	44.3	32.2	35.4	32.2	37.9	30.0	27.1	34.0	13.5	26.8				
標準偏差	32.6	16.5	31.8	48.1	20.4	30.0	37.8	29.3	36.1	29.3	23.4	23.8	27.5	35.0	18.0	25.9				
平均値	72.7	111.2	110.7	70.7	146.8	50.6	105.0	100.6	54.4	100.6	107.4	157.6	133.0	60.1	181.9	111.7				
標準偏差	101.1	114.0	112.3	88.4	161.6	94.5	144.2	136.9	91.9	136.9	104.7	171.0	179.4	106.7	110.6	143.1				
平均値	9.2	12.6	8.6	6.9	7.6	11.2	14.3	11.5	11.0	11.5	9.2	8.8	10.6	10.0	3.7	7.3				
標準偏差	7.6	8.1	6.1	4.0	3.8	7.6	8.8	5.4	4.6	5.4	8.0	8.1	9.1	8.6	4.0	7.0				
平均値	5.7	22.5	20.7	10.2	16.1	16.7	23.1	18.4	33.8	18.4	18.8	28.1	46.1	8.6	18.5	4.1				
標準偏差	14.2	36.6	36.1	24.1	23.5	40.3	45.0	33.9	42.5	33.9	29.4	27.1	58.9	13.6	26.4	9.0				
平均値	359.1	356.2	341.9	251.5	587.9	477.2	582.2	427.6	434.0	427.6	572.9	685.7	279.0	236.3	484.4	529.0				
標準偏差	282.1	325.6	351.1	153.3	350.5	400.7	403.6	304.9	371.3	304.9	468.7	624.9	286.0	238.3	358.7	426.2				
調味料類	89.2	72.7	68.0	130.7	201.8	51.1	44.8	66.5	52.0	66.5	67.5	79.4	45.6	54.4	27.0	45.3				
標準偏差	75.5	83.6	52.3	118.8	128.7	57.9	25.2	90.7	34.7	90.7	69.6	89.2	36.9	40.6	18.1	49.5				
平均値	3.3	18.7	20.4	9.2	29.5	16.7	0.2	10.7	0.0	10.7	8.0	0.1	0.0	0.0	2.5	16.1				
標準偏差	13.7	38.8	37.5	21.6	51.3	38.5	0.6	27.2	0.0	27.2	21.6	0.1	0.0	0.0	6.6	55.1				

## 第2部 欠食・外食等の食事状況調査

—集計結果表—



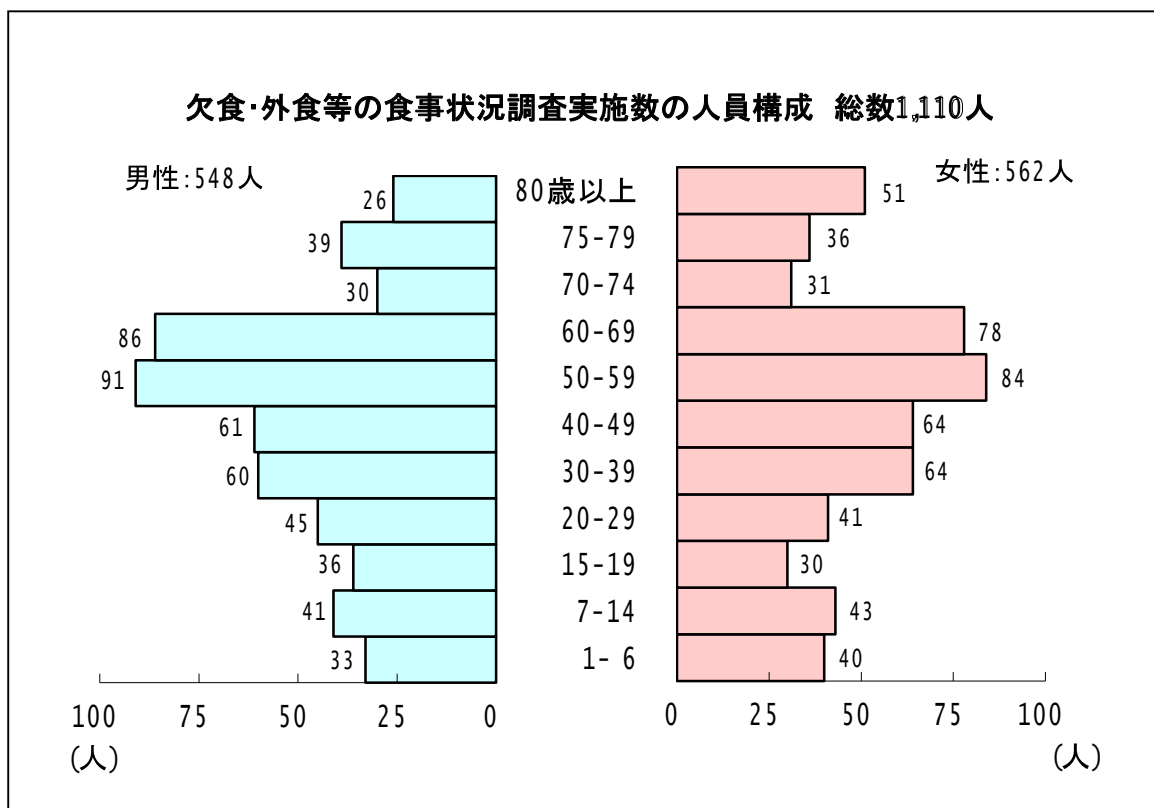
## 目 次

### 第2部 欠食・外食等の食事状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	160
表1 朝食の食事構成比（性・年齢階級別）	161
表2 朝食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	162
表3 昼食の食事構成比（性・年齢階級別）	163
表4 昼食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	164
表5 夕食の食事構成比（性・年齢階級別）	165
表6 夕食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	166

## 第2 欠食・外食等の食事状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



		(人)											
		1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性	548人	33	41	36	45	60	61	91	86	30	39	26	548
女性	562人	40	43	30	41	64	64	84	78	31	36	51	562
男女計		73	84	66	86	124	125	175	164	61	75	77	1,110

表1 朝食の食事構成比(性・年齢級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	73	100.0	84	100.0	66	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	175	100.0	164	100.0	213	100.0	1110	100.0	20	100.0	44	100.0	22	100.0	887	100.0
外食	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	4	3.2	6	4.8	6	3.4	2	1.2	2	0.9	23	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	2.5
調理済み食	4	5.5	1	1.2	3	4.5	7	8.1	3	2.4	10	8.0	7	4.0	5	3.0	8	3.8	48	4.3	0	0.0	1	2.3	2	9.1	40	4.5
家庭食	56	76.7	75	89.3	52	78.8	52	60.5	85	68.5	76	60.8	125	71.4	138	84.1	176	82.6	835	75.2	20	100.0	37	84.1	15	68.2	652	73.5
欠食	12	16.4	8	9.5	11	16.7	25	29.1	32	25.8	33	26.4	37	21.1	19	11.6	27	12.7	204	18.4	0	0.0	6	13.6	5	22.7	173	19.5
菓子・果物のみ	11	15.1	8	9.5	3	4.5	7	8.1	18	14.5	20	16.0	18	10.3	16	9.8	21	9.9	122	11.0	0	0.0	2	4.5	1	4.5	100	11.3
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5
何も食べない	1	1.4	0	0.0	8	12.1	18	20.9	14	11.3	13	10.4	15	8.6	3	1.8	6	2.8	78	7.0	0	0.0	4	9.1	4	18.2	69	7.8
総数	33	100.0	41	100.0	36	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	548	100.0	7	100.0	26	100.0	10	100.0	438	100.0
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	3	5.0	5	8.2	6	6.6	2	2.3	1	1.1	19	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	4.3
調理済み食	2	6.1	1	2.4	2	5.6	5	11.1	2	3.3	5	8.2	5	5.5	4	4.7	2	2.1	28	5.1	0	0.0	1	3.8	1	10.0	23	5.3
家庭食	26	78.8	36	87.8	28	77.8	24	53.3	34	56.7	37	60.7	63	69.2	68	79.1	83	87.4	399	72.8	7	100.0	22	84.6	6	60.0	309	70.5
欠食	5	15.2	4	9.8	6	16.7	14	31.1	21	35.0	14	23.0	17	18.7	12	14.0	9	9.5	102	18.6	0	0.0	3	11.5	3	30.0	87	19.9
菓子・果物のみ	4	12.1	4	9.8	1	2.8	4	8.9	11	18.3	10	16.4	6	6.6	9	10.5	6	6.3	55	10.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	46	10.5
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
何も食べない	1	3.0	0	0.0	5	13.9	10	22.2	10	16.7	4	6.6	10	11.0	3	3.5	3	3.2	46	8.4	0	0.0	2	7.7	3	30.0	40	9.1
総数	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	84	100.0	78	100.0	118	100.0	562	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	449	100.0
外食	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
調理済み食	2	5.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	1	1.6	5	7.8	2	2.4	1	1.3	6	5.1	20	3.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	17	3.8
家庭食	30	75.0	39	90.7	24	80.0	28	68.3	51	79.7	39	60.9	62	73.8	70	89.7	93	78.8	436	77.6	13	100.0	15	83.3	9	75.0	343	76.4
欠食	7	17.5	4	9.3	5	16.7	11	26.8	11	17.2	19	29.7	20	23.8	7	9.0	18	15.3	102	18.1	0	0.0	3	16.7	2	16.7	86	19.2
菓子・果物のみ	7	17.5	4	9.3	2	6.7	3	7.3	7	10.9	10	15.6	12	14.3	7	9.0	15	12.7	67	11.9	0	0.0	1	5.6	1	8.3	54	12.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7
何も食べない	0	0.0	0	0.0	3	10.0	8	19.5	4	6.3	9	14.1	5	6.0	0	0.0	3	2.5	32	5.7	0	0.0	2	11.1	1	8.3	29	6.5





表3 屋食の食事構成(性・年齢階級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総計	73	100.0	84	100.0	65	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	174	100.0	164	100.0	213	100.0	1108	100.0	20	100.0	43	100.0	22	100.0	886	100.0	
外食	1	1.4	2	2.4	12	18.5	25	29.1	33	26.6	39	31.2	25	14.4	20	12.2	20	9.4	177	16.0	1	5.0	4	9.3	8	36.4	162	18.3	
調理済み食	2	2.7	0	0.0	2	3.1	13	15.1	17	13.7	6	4.8	20	11.5	16	9.8	13	6.1	89	8.0	0	0.0	1	2.3	1	4.5	85	9.6	
給食	43	58.9	78	92.9	6	9.2	5	5.8	6	4.8	6	4.8	7	4.0	3	1.8	0	0.0	154	13.9	16	80.0	6	14.0	0	0.0	27	3.0	
家庭食	27	37.0	4	4.8	43	66.2	35	40.7	65	52.4	67	53.6	113	64.9	117	71.3	172	80.8	643	58.0	3	15.0	31	72.1	12	54.5	569	64.2	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	3.1	8	9.3	3	2.4	7	5.6	9	5.2	8	4.9	8	3.8	45	4.1	0	0.0	1	2.3	1	4.5	43	4.9	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	1	1.5	5	5.8	2	1.6	3	2.4	5	2.9	4	2.4	3	1.4	23	2.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	22	2.5	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	3.5	1	0.8	4	3.2	3	1.7	4	2.4	5	2.3	21	1.9	0	0.0	1	2.3	0	0.0	20	2.3	
総計	33	100.0	41	100.0	35	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	547	100.0	7	100.0	25	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食	0	0.0	1	2.4	6	17.1	18	40.0	24	40.0	26	42.6	19	20.9	14	16.3	9	9.5	117	21.4	0	0.0	3	12.0	3	30.0	110	25.1	
調理済み食	2	6.1	0	0.0	1	2.9	9	20.0	7	11.7	2	3.3	13	14.3	10	11.6	7	7.4	51	9.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	48	11.0	
給食	19	57.6	38	92.7	3	8.6	1	2.2	3	5.0	2	3.3	3	3.3	1	1.2	0	0.0	70	12.8	6	85.7	3	12.0	0	0.0	10	2.3	
家庭食	12	36.4	2	4.9	23	65.7	15	33.3	25	41.7	27	44.3	53	58.2	57	66.3	75	78.9	289	52.8	1	14.3	18	72.0	5	50.0	252	57.5	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	5.7	2	4.4	1	1.7	4	6.6	3	3.3	4	4.7	4	4.2	20	3.7	0	0.0	1	4.0	1	10.0	18	4.1	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.2	2	2.3	0	0.0	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	5	1.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.4	1	1.7	3	4.9	1	1.1	2	2.3	4	4.2	14	2.6	0	0.0	1	4.0	0	0.0	13	3.0	
総計	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	83	100.0	78	100.0	118	100.0	561	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	448	100.0	
外食	1	2.5	1	2.3	6	20.0	7	17.1	9	14.1	13	20.3	6	7.2	6	7.7	11	9.3	60	10.7	1	7.7	1	5.6	5	41.7	52	11.6	
調理済み食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	9.8	10	15.6	4	6.3	7	8.4	6	7.7	6	5.1	38	6.8	0	0.0	1	5.6	0	0.0	37	8.3	
給食	24	60.0	40	93.0	3	10.0	4	9.8	3	4.7	4	6.3	4	4.8	2	2.6	0	0.0	84	15.0	10	76.9	3	16.7	0	0.0	17	3.8	
家庭食	15	37.5	2	4.7	20	66.7	20	48.8	40	62.5	40	62.5	60	72.3	60	76.9	97	82.2	354	63.1	2	15.4	13	72.2	7	58.3	317	70.8	
欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.6	2	3.1	3	4.7	6	7.2	4	5.1	4	3.4	25	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	5.6	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.2	2	3.1	2	3.1	3	3.6	2	2.6	3	2.5	17	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	3.8	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.6	2	2.4	2	2.6	1	0.8	7	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.6	

(注) 無回答2名あり(17歳男性、57歳女性)



表5 夕食の食事構成(性・年齢階級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総計	73	100.0	84	100.0	65	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	174	100.0	164	100.0	213	100.0	1108	100.0	20	100.0	43	100.0	22	100.0	886	100.0	
外食	3	4.1	1	1.2	4	6.2	10	11.6	12	9.7	3	2.4	11	6.3	5	3.0	6	2.8	55	5.0	0	0.0	1	2.3	3	13.6	47	5.3	
調理済み食	3	4.1	2	2.4	1	1.5	3	3.5	8	6.5	4	3.2	5	2.9	1	0.6	12	5.6	39	3.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	33	3.7	
給食	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	0.2	
家庭食	67	91.8	81	96.4	57	87.7	71	82.6	102	82.3	114	91.2	152	87.4	155	94.5	193	90.6	992	89.5	20	100.0	41	95.3	16	72.7	787	88.8	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	2.3	1	0.8	3	2.4	6	3.4	3	1.8	2	0.9	19	1.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	17	1.9	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.7	3	1.8	1	0.5	10	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	2.3	0	0.0	1	0.8	2	1.1	0	0.0	1	0.5	8	0.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	6	0.7	
総計	33	100.0	41	100.0	35	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	547	100.0	7	100.0	25	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食	0	0.0	1	2.4	1	2.9	7	15.6	7	11.7	2	3.3	8	8.8	4	4.7	3	3.2	33	6.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	31	7.1	
調理済み食	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	4	6.7	4	6.6	4	4.4	0	0.0	5	5.3	19	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	4.1	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	
家庭食	32	97.0	40	97.6	33	94.3	37	82.2	47	78.3	53	86.9	77	84.6	81	94.2	86	90.5	486	88.8	7	100.0	24	96.0	9	90.0	381	87.0	
欠食	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.2	1	1.2	1	1.1	7	1.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	6	1.4	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	1	1.2	0	0.0	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	0.5	
総計	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	83	100.0	78	100.0	118	100.0	561	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	448	100.0	
外食	3	7.5	0	0.0	3	10.0	3	7.3	5	7.8	1	1.6	3	3.6	1	1.3	3	2.5	22	3.9	0	0.0	0	0.0	3	25.0	16	3.6	
調理済み食	2	5.0	2	4.7	1	3.3	2	4.9	4	6.3	0	0.0	1	1.2	1	1.3	7	5.9	20	3.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	15	3.3	
給食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	
家庭食	35	87.5	41	95.3	24	80.0	34	82.9	55	85.9	61	95.3	75	90.4	74	94.9	107	90.7	506	90.2	13	100.0	17	94.4	7	58.3	406	90.6	
欠食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	0	0.0	2	3.1	4	4.8	2	2.6	1	0.8	12	2.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	11	2.5	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.4	2	2.6	1	0.8	6	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	0	0.0	1	1.6	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	0.9	

注) 無回答2名あり(17歳男性、57歳女性)



## 第3部 身体狀況調査

—集計結果表—



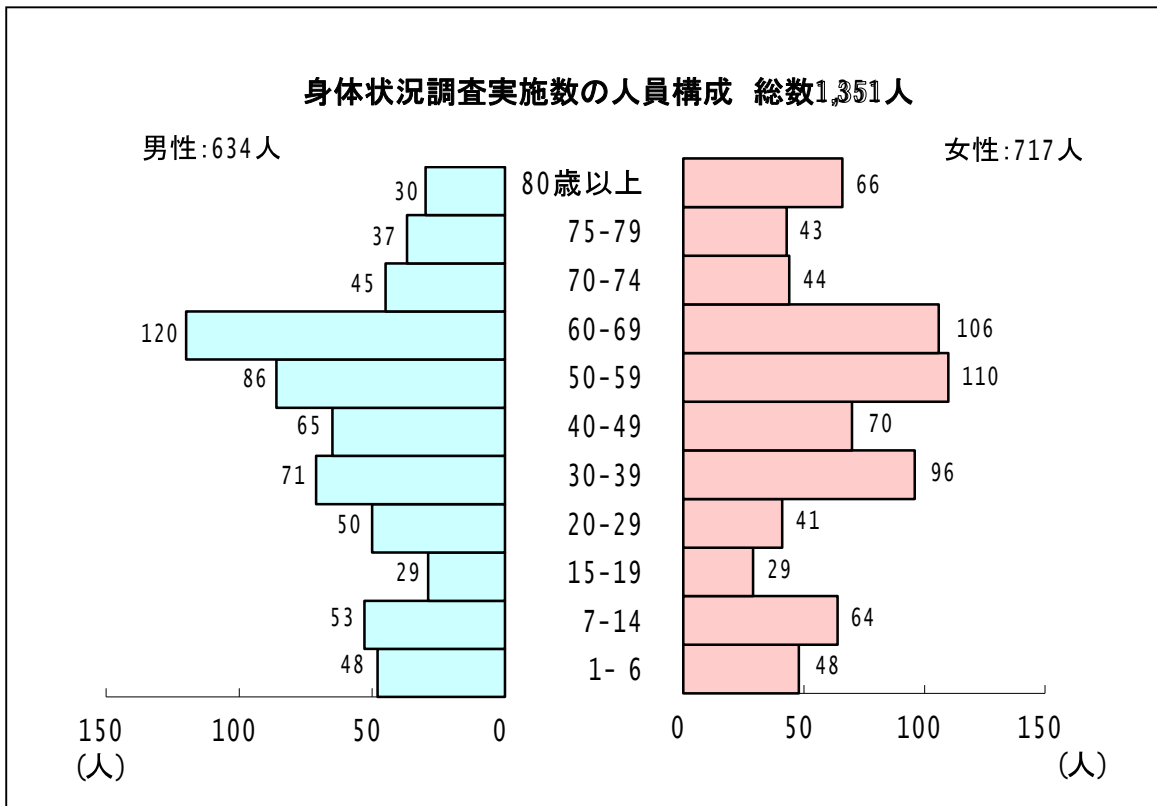
## 目次

### 第3部 身体状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	168
表1 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	169
表2 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）	170
表3 BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	171
表4 BMIと腹囲の区分	172
表5 BMIの分布（15歳以上、性別）	173
表6 BMIの分布（総数）	174
表7 BMIの分布（男性）	175
表8 BMIの分布（女性）	176
表9 腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	177
表10 腹囲の平均値及び標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）	177
表11 腹囲の分布（15歳以上、性・年齢階級別）	178
表12 日比式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	179
表13 学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）	180
表14 運動習慣の状況（15歳以上、性・年齢階級別）	181
表15 1週間の運動日数（性・年齢階級別）	181
表16 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）	182
表17 運動強度の状況（性・年齢階級別）	182
表18 歩行数の分布（性・年齢階級別）	183
表19 血圧の状況（性・年齢階級別）	184
表20 血圧の状況（性・年齢階級別）[服薬者除外]	185
表21 収縮期(最大)・拡張期(最低)血圧の分布（性・年齢階級別）	186
表22 収縮期(最大)・拡張期(最低)血圧の分布（性・年齢階級別）[服薬者除外]	187
表23 薬の服薬状況（20歳以上、性・年齢階級別）	188

### 第3部 身体状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



	1- 6	7-14	15- 19	20-29	30- 39	40- 49	50- 59	60- 69	70- 74	75- 79	80歳以上	総計
男性 634人	48	53	29	50	71	65	86	120	45	37	30	634
女性 717人	48	64	29	41	96	70	110	106	44	43	66	717
男女計	96	117	58	91	167	135	196	226	89	80	96	1,351



表1 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	632	157.3	19.9	632	60.5	19.8	712	146.3	16.0	708	50.0	14.9
1	5	81.0	2.3	5	10.7	0.8	8	82.7	7.3	8	10.6	1.8
2	7	89.0	3.1	7	13.4	1.4	7	87.3	5.0	7	12.1	1.5
3	10	96.2	2.8	10	14.6	2.0	13	93.5	3.7	13	13.5	1.7
4	10	100.1	4.4	10	15.2	2.1	7	101.1	3.5	7	16.2	2.0
5	8	109.6	3.9	8	19.5	4.2	7	107.2	4.7	7	17.7	2.4
6	8	113.2	5.3	8	20.6	2.9	6	117.4	7.3	6	21.6	2.9
7	5	122.4	6.0	5	24.8	4.5	8	122.2	5.8	8	23.0	2.6
8	14	127.2	6.7	14	26.6	4.3	16	127.0	3.8	16	26.9	3.9
9	8	130.7	5.7	8	27.5	3.7	8	131.1	7.5	8	30.7	7.9
10	7	137.8	5.1	7	31.9	4.2	10	137.6	6.4	10	38.5	9.2
11	9	142.0	7.9	9	35.4	5.1	6	147.0	4.4	6	40.0	6.5
12	4	150.0	4.6	4	42.7	11.5	5	153.6	3.2	5	45.3	2.4
13	2	155.2	1.8	2	51.5	1.5	8	151.4	6.5	8	43.9	10.3
14	4	161.0	5.3	4	49.0	5.5	3	156.0	5.0	3	50.8	6.7
15	7	163.1	8.4	7	50.2	10.0	8	155.2	6.8	8	47.9	6.5
16	6	167.3	9.2	6	56.8	7.8	6	157.0	3.5	6	55.2	8.5
17	6	170.7	4.1	6	63.0	14.8	8	153.9	5.8	8	47.4	4.0
18	7	171.2	4.4	7	69.3	16.2	1	152.9	0.0	1	58.3	0.0
19	3	170.4	6.5	3	63.1	20.0	6	157.1	5.4	6	53.5	7.4
20	3	167.0	3.7	3	73.8	7.4	7	153.6	4.3	7	46.5	6.3
21	3	164.6	3.0	3	69.2	4.1	2	156.6	3.5	2	55.5	4.0
22	4	168.7	4.9	4	56.2	3.0	1	156.3	0.0	1	58.5	0.0
23	11	166.8	4.7	11	64.5	10.4	2	154.6	0.4	2	72.5	24.5
24	4	170.9	5.9	4	63.9	10.2	6	156.0	7.1	5	51.1	7.1
25	1	166.8	0.0	1	66.6	0.0	1	147.0	0.0	1	37.0	0.0
26-29	24	169.0	6.9	24	71.9	17.9	22	157.3	4.0	21	54.6	8.7
30-39	71	168.6	5.7	71	71.6	14.7	95	155.9	5.5	93	55.8	10.8
40-49	65	166.4	6.4	65	71.8	14.2	70	154.7	5.3	70	56.6	10.3
50-59	85	164.9	6.0	85	69.4	9.7	109	152.5	5.0	109	56.5	9.8
60-69	120	162.8	5.3	120	66.4	9.3	106	149.4	5.1	106	55.2	9.9
70歳以上	111	159.8	5.8	111	62.7	9.6	150	144.9	5.9	150	51.7	9.4
(再掲)												
20歳以上	502	164.3	6.6	502	67.7	12.1	571	151.0	6.9	567	54.7	10.2
20-29	50	168.2	6.0	50	68.2	14.7	41	156.0	4.9	39	53.3	11.1
60-64	74	163.4	5.2	74	66.3	9.2	58	149.6	5.0	58	55.5	10.1
65-69	46	161.9	5.2	46	66.5	9.5	48	149.3	5.2	48	54.9	9.8
70-74	45	161.9	5.4	45	67.5	8.4	44	146.8	5.2	44	55.4	8.5
75-79	37	159.9	5.0	37	61.0	7.6	43	146.6	5.9	43	53.7	10.0
80歳以上	29	156.5	5.6	29	57.4	10.3	63	142.5	5.6	63	47.8	7.9

注) 体重は妊婦除外。

表2 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上,性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	531	24.81	4.1	596	23.85	4.2
15-19	29	21.12	4.6	29	20.98	2.6
20-29	50	24.08	5.0	39	22.00	4.6
30-39	71	25.14	4.8	93	22.97	4.2
40-49	65	25.86	4.4	70	23.70	4.4
50-59	85	25.53	3.2	109	24.29	4.1
60-69	120	25.03	3.5	106	24.71	4.1
70歳以上	111	24.49	3.2	150	24.56	3.8
(再掲)						
20歳以上	502	25.02	3.9	567	23.99	4.2
20-69	391	25.17	4.1	417	23.79	4.3
40-69	270	25.39	3.7	285	24.30	4.2
65-69	46	25.40	3.8	48	24.59	4.0
70-74	45	25.73	2.9	44	25.70	3.7
75-79	37	23.83	2.4	43	24.96	4.2
80-84	19	23.78	4.1	33	23.59	3.4
80歳以上	29	23.39	3.7	63	23.50	3.3
85歳以上	10	22.66	2.8	30	23.39	3.3

注)妊婦除外

表3 BMIの状況(15歳以上,性・年齢階級別)

	総数		やせ		普通		肥満		(再掲) 20未満		(再掲) 20以上30未満		(再掲) 30以上		
			18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数	%	人数	%	人数	%	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%							人数
総数	1127	100	60	5.3	637	56.5	430	38.2	157	13.9	863	76.6	107	9.5	
総数	15-19	58	100	15	25.9	37	63.8	6	10.3	26	44.8	29	50.0	3	5.2
	20-29	89	100	9	10.1	56	62.9	24	27.0	26	29.2	57	64.0	6	6.7
	30-39	164	100	7	4.3	109	66.5	48	29.3	28	17.1	117	71.3	19	11.6
	40-49	135	100	7	5.2	75	55.6	53	39.3	18	13.3	98	72.6	19	14.1
	50-59	194	100	5	2.6	101	52.1	88	45.4	15	7.7	159	82.0	20	10.3
	60-69	226	100	6	2.7	120	53.1	100	44.2	17	7.5	188	83.2	21	9.3
	70歳以上	261	100	11	4.2	139	53.3	111	42.5	27	10.3	215	82.4	19	7.3
	(再掲)														
	20歳以上	1069	100	45	4.2	600	56.1	424	39.7	131	12.3	834	78.0	104	9.7
	20-69歳	808	100	34	4.2	461	57.1	313	38.7	104	12.9	619	76.6	85	10.5
	40-69歳	555	100	18	3.2	296	53.3	241	43.4	50	9.0	445	80.2	60	10.8
	65-69	94	100	3	3.2	45	47.9	46	48.9	10	10.6	74	78.7	10	10.6
	70-74	89	100	3	3.4	34	38.2	52	58.4	4	4.5	77	86.5	8	9.0
	75-79	80	100	2	2.5	46	57.5	32	40.0	5	6.3	69	86.3	6	7.5
	80-84	52	100	3	5.8	32	61.5	17	32.7	10	19.2	39	75.0	3	5.8
	80歳以上	92	100	6	6.5	59	64.1	27	29.3	18	19.6	69	75.0	5	5.4
	85歳以上	40	100	3	7.5	27	67.5	10	25.0	8	20.0	30	75.0	2	5.0
男性	531	100	27	5.1	273	51.4	231	43.5	52	9.8	424	79.8	55	10.4	
15-19	29	100	11	37.9	14	48.3	4	13.8	16	55.2	10	34.5	3	10.3	
20-29	50	100	2	4.0	31	62.0	17	34.0	9	18.0	37	74.0	4	8.0	
30-39	71	100	2	2.8	39	54.9	30	42.3	7	9.9	54	76.1	10	14.1	
40-49	65	100	1	1.5	31	47.7	33	50.8	4	6.2	49	75.4	12	18.5	
50-59	85	100	1	1.2	38	44.7	46	54.1	2	2.4	73	85.9	10	11.8	
60-69	120	100	4	3.3	61	50.8	55	45.8	5	4.2	104	86.7	11	9.2	
70歳以上	111	100	6	5.4	59	53.2	46	41.4	9	8.1	97	87.4	5	4.5	
(再掲)															
20歳以上	502	100	16	3.2	259	51.6	227	45.2	36	7.2	414	82.5	52	10.4	
20-69歳	391	100	10	2.6	200	51.2	181	46.3	27	6.9	317	81.1	47	12.0	
40-69歳	270	100	6	2.2	130	48.1	134	49.6	11	4.1	226	83.7	33	12.2	
65-69	46	100	2	4.3	19	41.3	25	54.3	3	6.5	37	80.4	6	13.0	
70-74	45	100	1	2.2	19	42.2	25	55.6	2	4.4	40	88.9	3	6.7	
75-79	37	100	1	2.7	22	59.5	14	37.8	1	2.7	36	97.3	0	0.0	
80-84	19	100	2	10.5	12	63.2	5	26.3	4	21.1	13	68.4	2	10.5	
80歳以上	29	100	4	13.8	18	62.1	7	24.1	6	20.7	21	72.4	2	6.9	
85歳以上	10	100	2	20.0	6	60.0	2	20.0	2	20.0	8	80.0	0	0.0	
女性	596	100	33	5.5	364	61.1	199	33.4	105	17.6	439	73.7	52	8.7	
15-19	29	100	4	13.8	23	79.3	2	6.9	10	34.5	19	65.5	0	0.0	
20-29	39	100	7	17.9	25	64.1	7	17.9	17	43.6	20	51.3	2	5.1	
30-39	93	100	5	5.4	70	75.3	18	19.4	21	22.6	63	67.7	9	9.7	
40-49	70	100	6	8.6	44	62.9	20	28.6	14	20.0	49	70.0	7	10.0	
50-59	109	100	4	3.7	63	57.8	42	38.5	13	11.9	86	78.9	10	9.2	
60-69	106	100	2	1.9	59	55.7	45	42.5	12	11.3	84	79.2	10	9.4	
70歳以上	150	100	5	3.3	80	53.3	65	43.3	18	12.0	118	78.7	14	9.3	
(再掲)															
20歳以上	567	100	29	5.1	341	60.1	197	34.7	95	16.8	420	74.1	52	9.2	
20-69歳	417	100	24	5.8	261	62.6	132	31.7	77	18.5	302	72.4	38	9.1	
40-69歳	285	100	12	4.2	166	58.2	107	37.5	39	13.7	219	76.8	27	9.5	
65-69	48	100	1	2.1	26	54.2	21	43.8	7	14.6	37	77.1	4	8.3	
70-74	44	100	2	4.5	15	34.1	27	61.4	2	4.5	37	84.1	5	11.4	
75-79	43	100	1	2.3	24	55.8	18	41.9	4	9.3	33	76.7	6	14.0	
80-84	33	100	1	3.0	20	60.6	12	36.4	6	18.2	26	78.8	1	3.0	
80歳以上	63	100	2	3.2	41	65.1	20	31.7	12	19.0	48	76.2	3	4.8	
85歳以上	30	100	1	3.3	21	70.0	8	26.7	6	20.0	22	73.3	2	6.7	

注) 妊婦除外

表4 BMIと腹囲の区分

BMI・腹囲の状況 (妊婦除外)		15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	40-74歳	65-74歳	75歳以上	20歳以上							
総数		1011	100.0	140	100.0	124	100.0	208	100.0	243	100.0	590	100.0	172	100.0	157	100.0	960	100.0
総数	BMI<25,腹囲<85cm(男)/90cm(女)	492	48.7	87	62.1	71	57.3	70	33.7	92	37.9	236	40.0	48	27.9	71	45.2	447	46.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	126	12.5	2	2.7	5	4.0	41	19.7	47	19.3	78	13.2	28	16.3	33	21.0	125	13.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	64	6.3	1	2.0	6	4.8	18	10.5	10	4.8	38	6.4	11	6.4	10	6.4	63	6.6
	BMI≥25,腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	329	32.5	4	7.8	31	22.1	87	41.8	90	37.0	238	40.3	85	49.4	43	27.4	325	33.9
総数		468	100.0	41	100.0	56	100.0	109	100.0	104	100.0	285	100.0	84	100.0	62	100.0	444	100.0
男性	BMI<25,腹囲<85cm	163	34.8	20	83.3	21	37.5	24	22.0	29	27.9	73	25.6	13	15.5	23	37.1	143	32.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	99	21.2	1	4.2	4	6.8	32	29.4	32	30.8	65	22.8	22	26.2	20	32.3	98	22.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	8	1.7	0	0.0	1	1.7	1	0.9	1	1.0	5	1.8	0	0.0	1	1.6	8	1.8
	BMI≥25,腹囲≥85cm	198	42.3	3	12.5	24	42.9	52	47.7	42	40.4	142	49.8	49	58.3	18	29.0	195	43.9
総数		543	100.0	27	100.0	84	100.0	99	100.0	139	100.0	305	100.0	88	100.0	95	100.0	516	100.0
女性	BMI<25,腹囲<90cm	329	60.6	25	92.6	66	78.6	46	70.8	63	45.3	163	53.4	35	39.8	48	50.5	304	58.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	27	5.0	0	0.0	1	1.2	9	9.1	15	10.8	13	4.3	6	6.8	13	13.7	27	5.2
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	56	10.3	1	3.7	10	11.9	9	9.1	13	9.4	33	10.8	11	12.5	9	9.5	55	10.7
	BMI≥25,腹囲≥90cm	131	24.1	1	3.7	7	8.3	35	35.4	48	34.5	96	31.5	36	40.9	25	26.3	130	25.2

表5 BMIの分布(15歳以上,性別)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1127	100.0	531	100.0	596	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	1	0.1	0	0.0	1	0.2
16-17未満	13	1.2	7	1.3	6	1.0
17-18未満	30	2.7	15	2.8	15	2.5
18-19未満	45	4.0	10	1.9	35	5.9
19-20未満	68	6.0	20	3.8	48	8.1
20-21未満	87	7.7	34	6.4	53	8.9
21-22未満	113	10.0	44	8.3	69	11.6
22-23未満	110	9.8	39	7.3	71	11.9
23-24未満	103	9.1	54	10.2	49	8.2
24-25未満	127	11.3	77	14.5	50	8.4
25-26未満	86	7.6	53	10.0	33	5.5
26-27未満	102	9.1	56	10.5	46	7.7
27-28未満	51	4.5	27	5.1	24	4.0
28-29未満	52	4.6	28	5.3	24	4.0
29-30未満	32	2.8	12	2.3	20	3.4
30-31未満	27	2.4	15	2.8	12	2.0
31-32未満	19	1.7	10	1.9	9	1.5
32-33未満	25	2.2	11	2.1	14	2.3
33-34未満	14	1.2	9	1.7	5	0.8
34-35未満	6	0.5	2	0.4	4	0.7
35以上	16	1.4	8	1.5	8	1.3

注) 妊婦除外

表6 BMIの分布(総数)

	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	40-74	65-74	75歳以上	20歳以上
総計	58	89	164	135	194	226	261	1127	644	183	172	1069
17未満	4	1			2	4	3	14	7	3	2	10
17～	11	8	7	7	3	2	8	46	14	3	6	35
18.5～	11	17	21	11	10	11	16	97	33	8	15	86
20～	13	7	17	10	15	13	12	87	38	3	12	74
21～	3	10	24	15	17	21	23	113	60	16	16	110
22～	1	7	21	12	22	21	26	110	59	11	22	109
23～	4	11	12	13	15	24	24	103	59	15	17	99
24～	5	4	14	14	22	30	38	127	81	26	23	122
25～	1	6	6	4	19	21	29	86	54	19	19	85
26～	1	6	12	14	23	21	25	102	73	25	10	101
27～	1	1	3	7	8	10	21	51	34	14	12	50
28～		3	4	6	11	19	9	52	41	13	4	52
29～		2	4	3	7	8	8	32	23	9	3	32
30～	1	1	4	6	5	6	4	27	18	3	3	26
31～			4	2	3	5	5	19	11	5	4	19
32～	1		2	3	8	5	6	25	20	6	2	24
33～	1	2	3	4	2	1	1	14	8	2		13
34～			1		1	2	2	6	4	2	1	6
35～		1	3	3	1	1	1	10	5		1	10
40～		2	2	1		1		6	2			6
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
17未満	6.9%	1.1%	0.0%	0.0%	1.0%	1.8%	1.1%	1.2%	1.1%	1.6%	1.2%	0.9%
17～	19.0%	9.0%	4.3%	5.2%	1.5%	0.9%	3.1%	4.1%	2.2%	1.6%	3.5%	3.3%
18.5～	19.0%	19.1%	12.8%	8.1%	5.2%	4.9%	6.1%	8.6%	5.1%	4.4%	8.7%	8.0%
20～	22.4%	7.9%	10.4%	7.4%	7.7%	5.8%	4.6%	7.7%	5.9%	1.6%	7.0%	6.9%
21～	5.2%	11.2%	14.6%	11.1%	8.8%	9.3%	8.8%	10.0%	9.3%	8.7%	9.3%	10.3%
22～	1.7%	7.9%	12.8%	8.9%	11.3%	9.3%	10.0%	9.8%	9.2%	6.0%	12.8%	10.2%
23～	6.9%	12.4%	7.3%	9.6%	7.7%	10.6%	9.2%	9.1%	9.2%	8.2%	9.9%	9.3%
24～	8.6%	4.5%	8.5%	10.4%	11.3%	13.3%	14.6%	11.3%	12.6%	14.2%	13.4%	11.4%
25～	1.7%	6.7%	3.7%	3.0%	9.8%	9.3%	11.1%	7.6%	8.4%	10.4%	11.0%	8.0%
26～	1.7%	6.7%	7.3%	10.4%	11.9%	9.3%	9.6%	9.1%	11.3%	13.7%	5.8%	9.4%
27～	1.7%	1.1%	1.8%	5.2%	4.1%	4.4%	8.0%	4.5%	5.3%	7.7%	7.0%	4.7%
28～	0.0%	3.4%	2.4%	4.4%	5.7%	8.4%	3.4%	4.6%	6.4%	7.1%	2.3%	4.9%
29～	0.0%	2.2%	2.4%	2.2%	3.6%	3.5%	3.1%	2.8%	3.6%	4.9%	1.7%	3.0%
30～	1.7%	1.1%	2.4%	4.4%	2.6%	2.7%	1.5%	2.4%	2.8%	1.6%	1.7%	2.4%
31～	0.0%	0.0%	2.4%	1.5%	1.5%	2.2%	1.9%	1.7%	1.7%	2.7%	2.3%	1.8%
32～	1.7%	0.0%	1.2%	2.2%	4.1%	2.2%	2.3%	2.2%	3.1%	3.3%	1.2%	2.2%
33～	1.7%	2.2%	1.8%	3.0%	1.0%	0.4%	0.4%	1.2%	1.2%	1.1%	0.0%	1.2%
34～	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.5%	0.9%	0.8%	0.5%	0.6%	1.1%	0.6%	0.6%
35～	0.0%	1.1%	1.8%	2.2%	0.5%	0.4%	0.4%	0.9%	0.8%	0.0%	0.6%	0.9%
40～	0.0%	2.2%	1.2%	0.7%	0.0%	0.4%	0.0%	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.6%

表7 BMIの分布(男性)

	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	40-74	65-74	75歳以上	20歳以上
総計	29	50	71	65	85	120	111	531	315	91	66	502
17未満	3				1	2	1	7	3	1	1	4
17~	8	2	2	1		2	5	20	4	2	4	12
18.5~	5	7	5	3	1	1	3	25	6	2	2	20
20~	3	6	4	7	4	4	6	34	15	1	6	31
21~	1	6	9	3	6	13	6	44	22	5	6	43
22~	1	2	6	4	6	10	10	39	23	5	7	38
23~	2	8	6	5	4	15	14	54	29	9	9	52
24~	2	2	9	9	17	18	20	77	54	16	10	75
25~	1	3	3	2	14	14	16	53	35	10	11	52
26~		5	11	7	11	13	9	56	39	15	1	56
27~		1	2	5	3	5	11	27	20	10	4	27
28~		2	3	5	6	8	4	28	20	4	3	28
29~		2	1	2	2	4	1	12	9	2		12
30~	1	1	2	3	4	3	1	15	10	1	1	14
31~			3	2	1	4		10	7	3		10
32~	1		1	2	3	2	2	11	8	2	1	10
33~	1	1	1	3	1	1	1	9	6	2		8
34~					1		1	2	2	1		2
35~		1	1	2		1		5	3			5
40~		1	2					3				3
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
17未満	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	1.7%	0.9%	1.3%	1.0%	1.1%	1.5%	0.8%
17~	27.6%	4.0%	2.8%	1.5%	0.0%	1.7%	4.5%	3.8%	1.3%	2.2%	6.1%	2.4%
18.5~	17.2%	14.0%	7.0%	4.6%	1.2%	0.8%	2.7%	4.7%	1.9%	2.2%	3.0%	4.0%
20~	10.3%	12.0%	5.6%	10.8%	4.7%	3.3%	5.4%	6.4%	4.8%	1.1%	9.1%	6.2%
21~	3.4%	12.0%	12.7%	4.6%	7.1%	10.8%	5.4%	8.3%	7.0%	5.5%	9.1%	8.6%
22~	3.4%	4.0%	8.5%	6.2%	7.1%	8.3%	9.0%	7.3%	7.3%	5.5%	10.6%	7.6%
23~	6.9%	16.0%	8.5%	7.7%	4.7%	12.5%	12.6%	10.2%	9.2%	9.9%	13.6%	10.4%
24~	6.9%	4.0%	12.7%	13.8%	20.0%	15.0%	18.0%	14.5%	17.1%	17.6%	15.2%	14.9%
25~	3.4%	6.0%	4.2%	3.1%	16.5%	11.7%	14.4%	10.0%	11.1%	11.0%	16.7%	10.4%
26~	0.0%	10.0%	15.5%	10.8%	12.9%	10.8%	8.1%	10.5%	12.4%	16.5%	1.5%	11.2%
27~	0.0%	2.0%	2.8%	7.7%	3.5%	4.2%	9.9%	5.1%	6.3%	11.0%	6.1%	5.4%
28~	0.0%	4.0%	4.2%	7.7%	7.1%	6.7%	3.6%	5.3%	6.3%	4.4%	4.5%	5.6%
29~	0.0%	4.0%	1.4%	3.1%	2.4%	3.3%	0.9%	2.3%	2.9%	2.2%	0.0%	2.4%
30~	3.4%	2.0%	2.8%	4.6%	4.7%	2.5%	0.9%	2.8%	3.2%	1.1%	1.5%	2.8%
31~	0.0%	0.0%	4.2%	3.1%	1.2%	3.3%	0.0%	1.9%	2.2%	3.3%	0.0%	2.0%
32~	3.4%	0.0%	1.4%	3.1%	3.5%	1.7%	1.8%	2.1%	2.5%	2.2%	1.5%	2.0%
33~	3.4%	2.0%	1.4%	4.6%	1.2%	0.8%	0.9%	1.7%	1.9%	2.2%	0.0%	1.6%
34~	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.9%	0.4%	0.6%	1.1%	0.0%	0.4%
35~	0.0%	2.0%	1.4%	3.1%	0.0%	0.8%	0.0%	0.9%	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%
40~	0.0%	2.0%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%

表8 BMIの分布(女性)

	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	40-74	65-74	75歳以上	20歳以上
総計	29	39	93	70	109	106	150	596	329	92	106	567
17未満	1	1			1	2	2	7	4	2	1	6
17～	3	6	5	6	3		3	26	10	1	2	23
18.5～	6	10	16	8	9	10	13	72	27	6	13	66
20～	10	1	13	3	11	9	6	53	23	2	6	43
21～	2	4	15	12	11	8	17	69	38	11	10	67
22～		5	15	8	16	11	16	71	36	6	15	71
23～	2	3	6	8	11	9	10	49	30	6	8	47
24～	3	2	5	5	5	12	18	50	27	10	13	47
25～		3	3	2	5	7	13	33	19	9	8	33
26～	1	1	1	7	12	8	16	46	34	10	9	45
27～	1		1	2	5	5	10	24	14	4	8	23
28～		1	1	1	5	11	5	24	21	9	1	24
29～			3	1	5	4	7	20	14	7	3	20
30～			2	3	1	3	3	12	8	2	2	12
31～			1		2	1	5	9	4	2	4	9
32～			1	1	5	3	4	14	12	4	1	14
33～		1	2	1	1			5	2			5
34～			1			2	1	4	2	1	1	4
35～			2	1	1		1	5	2		1	5
40～		1		1		1		3	2			3
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
17未満	3.4%	2.6%	0.0%	0.0%	0.9%	1.9%	1.3%	1.2%	1.2%	2.2%	0.9%	1.1%
17～	10.3%	15.4%	5.4%	8.6%	2.8%	0.0%	2.0%	4.4%	3.0%	1.1%	1.9%	4.1%
18.5～	20.7%	25.6%	17.2%	11.4%	8.3%	9.4%	8.7%	12.1%	8.2%	6.5%	12.3%	11.6%
20～	34.5%	2.6%	14.0%	4.3%	10.1%	8.5%	4.0%	8.9%	7.0%	2.2%	5.7%	7.6%
21～	6.9%	10.3%	16.1%	17.1%	10.1%	7.5%	11.3%	11.6%	11.6%	12.0%	9.4%	11.8%
22～	0.0%	12.8%	16.1%	11.4%	14.7%	10.4%	10.7%	11.9%	10.9%	6.5%	14.2%	12.5%
23～	6.9%	7.7%	6.5%	11.4%	10.1%	8.5%	6.7%	8.2%	9.1%	6.5%	7.5%	8.3%
24～	10.3%	5.1%	5.4%	7.1%	4.6%	11.3%	12.0%	8.4%	8.2%	10.9%	12.3%	8.3%
25～	0.0%	7.7%	3.2%	2.9%	4.6%	6.6%	8.7%	5.5%	5.8%	9.8%	7.5%	5.8%
26～	3.4%	2.6%	1.1%	10.0%	11.0%	7.5%	10.7%	7.7%	10.3%	10.9%	8.5%	7.9%
27～	3.4%	0.0%	1.1%	2.9%	4.6%	4.7%	6.7%	4.0%	4.3%	4.3%	7.5%	4.1%
28～	0.0%	2.6%	1.1%	1.4%	4.6%	10.4%	3.3%	4.0%	6.4%	9.8%	0.9%	4.2%
29～	0.0%	0.0%	3.2%	1.4%	4.6%	3.8%	4.7%	3.4%	4.3%	7.6%	2.8%	3.5%
30～	0.0%	0.0%	2.2%	4.3%	0.9%	2.8%	2.0%	2.0%	2.4%	2.2%	1.9%	2.1%
31～	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	1.8%	0.9%	3.3%	1.5%	1.2%	2.2%	3.8%	1.6%
32～	0.0%	0.0%	1.1%	1.4%	4.6%	2.8%	2.7%	2.3%	3.6%	4.3%	0.9%	2.5%
33～	0.0%	2.6%	2.2%	1.4%	0.9%	0.0%	0.0%	0.8%	0.6%	0.0%	0.0%	0.9%
34～	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	1.9%	0.7%	0.7%	0.6%	1.1%	0.9%	0.7%
35～	0.0%	0.0%	2.2%	1.4%	0.9%	0.0%	0.7%	0.8%	0.6%	0.0%	0.9%	0.9%
40～	0.0%	2.6%	0.0%	1.4%	0.0%	0.9%	0.0%	0.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.5%



表9 腹囲の区分(20歳以上,性・年齢階級別)

	総数 (20歳以上)		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		(再掲) 40-74	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	963	100.0	73	100.0	140	100.0	125	100.0	172	100.0	208	100.0	245	100.0	591	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	511	53.1	58	79.5	97	69.3	78	62.4	92	53.5	80	38.5	106	43.3	275	46.5
≥85cm(男)/≥90cm(女)	452	46.9	15	20.5	43	30.7	47	37.6	80	46.5	128	61.5	139	56.7	316	53.5
男性	445	100.0	41	100.0	56	100.0	59	100.0	75	100.0	109	100.0	105	100.0	285	100.0
<85cm	151	33.9	28	68.3	21	37.5	26	44.1	21	28.0	25	22.9	30	28.6	78	27.4
≥85cm	294	66.1	13	31.7	35	62.5	33	55.9	54	72.0	84	77.1	75	71.4	207	72.6
女性	518	100.0	32	100.0	84	100.0	66	100.0	97	100.0	99	100.0	140	100.0	306	100.0
<90cm	360	69.5	30	93.8	76	90.5	52	78.8	71	73.2	55	55.6	76	54.3	197	64.4
≥90cm	158	30.5	2	6.3	8	9.5	14	21.2	26	26.8	44	44.4	64	45.7	109	35.6

注)妊婦除外

表10 腹囲の平均値及び標準偏差(20歳以上,性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数			男性			女性		
	人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差	人数	平均(cm)	標準偏差
総計	963	85.9	10.3	445	87.9	9.0	518	84.2	11.0
20-29	73	79.7	10.8	41	81.7	9.2	32	77.1	12.0
30-39	140	82.3	10.9	56	87.1	10.7	84	79.1	9.9
40-49	125	84.8	10.6	59	87.3	10.1	66	82.5	10.5
50-59	172	85.9	10.0	75	88.9	7.9	97	83.6	10.8
60-69	208	88.4	9.1	109	89.4	8.3	99	87.3	9.9
70歳以上	245	88.3	9.3	105	88.8	7.8	140	87.9	10.2
40-74	591	87.3	9.8	285	89.1	8.6	306	85.6	10.5

注)妊婦除外

表11 腹囲の分布(15歳以上,性・年齢階級別)

	総数		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		40-74		65-74		75歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1014	100.0	51	100.0	73	100.0	140	100.0	125	100.0	172	100.0	208	100.0	245	100.0	591	100.0	172	100.0	159	100.0	963	100.0
70cm未満	76	7.5	23	45.1	11	15.1	14	10.0	5	4.0	7	4.1	6	2.9	10	4.1	21	3.6	6	3.5	7	4.4	53	5.5
70-75cm	94	9.3	13	25.5	14	19.2	21	15.0	13	10.4	18	10.5	6	2.9	9	3.7	37	6.3	2	1.2	9	5.7	81	8.4
75-80cm	140	13.8	7	13.7	17	23.3	28	20.0	27	21.6	18	10.5	20	9.6	23	9.4	67	11.3	10	5.8	21	13.2	133	13.8
80-85cm	169	16.7	2	3.9	12	16.4	26	18.6	25	20.0	35	20.3	36	17.3	33	13.5	104	17.6	24	14.0	25	15.7	167	17.3
85-90cm	187	18.4	1	2.0	9	12.3	20	14.3	22	17.6	32	18.6	46	22.1	57	23.3	124	21.0	41	23.8	33	20.8	186	19.3
90-95cm	174	17.2	3	5.9	4	5.5	16	11.4	15	12.0	32	18.6	46	22.1	58	23.7	119	20.1	45	26.2	32	20.1	171	17.8
95-100cm	96	9.5		0.0	3	4.1	6	4.3	7	5.6	20	11.6	29	13.9	31	12.7	68	11.5	25	14.5	19	11.9	96	10.0
100cm以上	78	7.7	2	3.9	3	4.1	9	6.4	11	8.8	10	5.8	19	9.1	24	9.8	51	8.6	19	11.0	13	8.2	76	7.9
総数	469	100.0	24	100.0	41	100.0	56	100.0	59	100.0	75	100.0	109	100.0	105	100.0	285	100.0	84	100.0	63	100.0	445	100.0
70cm未満	17	3.6	10	41.7	2	4.9		0.0		0.0		0.0	3	2.8	2	1.9	4	1.4	2	2.4	1	1.6	7	1.6
70-75cm	28	6.0	5	20.8	7	17.1	7	12.5	4	6.8	3	4.0	1	0.9	1	1.0	8	2.8		0.0	1	1.6	23	5.2
75-80cm	56	11.9	3	12.5	11	26.8	10	17.9	10	16.9	7	9.3	6	5.5	9	8.6	24	8.4	3	3.6	8	12.7	53	11.9
80-85cm	70	14.9	2	8.3	8	19.5	4	7.1	12	20.3	11	14.7	15	13.8	18	17.1	42	14.7	8	9.5	14	22.2	68	15.3
85-90cm	109	23.2		0.0	5	12.2	12	21.4	14	23.7	18	24.0	34	31.2	26	24.8	78	27.4	24	28.6	14	22.2	109	24.5
90-95cm	99	21.1	2	8.3	4	9.8	13	23.2	8	13.6	19	25.3	25	22.9	28	26.7	66	23.2	25	29.8	14	22.2	97	21.8
95-100cm	53	11.3		0.0	3	7.3	5	8.9	5	8.5	13	17.3	15	13.8	12	11.4	37	13.0	12	14.3	8	12.7	53	11.9
100cm以上	37	7.9	2	8.3	1	2.4	5	8.9	6	10.2	4	5.3	10	9.2	9	8.6	26	9.1	10	11.9	3	4.8	35	7.9
総数	545	100.0	27	100.0	32	100.0	84	100.0	66	100.0	97	100.0	99	100.0	140	100.0	306	100.0	88	100.0	96	100.0	518	100.0
70cm未満	59	10.8	13	48.1	9	28.1	14	16.7	5	7.6	7	7.2	3	3.0	8	5.7	17	5.6	4	4.5	6	6.3	46	8.9
70-75cm	66	12.1	8	29.6	7	21.9	14	16.7	9	13.6	15	15.5	5	5.1	8	5.7	29	9.5	2	2.3	8	8.3	58	11.2
75-80cm	84	15.4	4	14.8	6	18.8	18	21.4	17	25.8	11	11.3	14	14.1	14	10.0	43	14.1	7	8.0	13	13.5	80	15.4
80-85cm	99	18.2		0.0	4	12.5	22	26.2	13	19.7	24	24.7	21	21.2	15	10.7	62	20.3	16	18.2	11	11.5	99	19.1
85-90cm	78	14.3	1	3.7	4	12.5	8	9.5	8	12.1	14	14.4	12	12.1	31	22.1	46	15.0	17	19.3	19	19.8	77	14.9
90-95cm	75	13.8	1	3.7		0.0	3	3.6	7	10.6	13	13.4	21	21.2	30	21.4	53	17.3	20	22.7	18	18.8	74	14.3
95-100cm	43	7.9		0.0		0.0	1	1.2	2	3.0	7	7.2	14	14.1	19	13.6	31	10.1	13	14.8	11	11.5	43	8.3
100cm以上	41	7.5		0.0	2	6.3	4	4.8	5	7.6	6	6.2	9	9.1	15	10.7	25	8.2	9	10.2	10	10.4	41	7.9

表12 日比式による肥満区分(6-14歳・性・年齢区分別)

		総数		やせすぎ (-20%未満)		やせぎみ (-20%~-10%未満)		普通 (-10%~+10%未満)		太り気味 (+10%~+20%未満)		肥満 (+20%以上)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総計	131	100.0	1	0.8	17	13.0	81	61.8	21	16.0	11	8.4
	6歳	14	100.0		0.0	1	7.1	10	71.4	3	21.4		0.0
	7歳	13	100.0		0.0	2	15.4	9	69.2	1	7.7	1	7.7
	8歳	30	100.0	1	3.3	3	10.0	17	56.7	7	23.3	2	6.7
	9歳	16	100.0		0.0	1	6.3	12	75.0	2	12.5	1	6.3
	10歳	17	100.0		0.0	1	5.9	9	52.9	4	23.5	3	17.6
	11歳	15	100.0		0.0	3	20.0	9	60.0	2	13.3	1	6.7
	12歳	9	100.0		0.0	2	22.2	6	66.7		0.0	1	11.1
	13歳	10	100.0		0.0	1	10.0	6	60.0	2	20.0	1	10.0
	14歳	7	100.0		0.0	3	42.9	3	42.9		0.0	1	14.3
	6-8歳	57	100.0	1	1.8	6	10.5	36	63.2	11	19.3	3	5.3
	9-11歳	48	100.0		0.0	5	10.4	30	62.5	8	16.7	5	10.4
	12-14歳	26	100.0		0.0	6	23.1	15	57.7	2	7.7	3	11.5
男性	総計	61	100.0		0.0	10	16.4	36	59.0	10	16.4	5	8.2
	6歳	8	100.0		0.0		0.0	7	87.5	1	12.5		0.0
	7歳	5	100.0		0.0		0.0	4	80.0		0.0	1	20.0
	8歳	14	100.0		0.0	1	7.1	8	57.1	4	28.6	1	7.1
	9歳	8	100.0		0.0	1	12.5	6	75.0	1	12.5		0.0
	10歳	7	100.0		0.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3		0.0
	11歳	9	100.0		0.0	2	22.2	5	55.6	1	11.1	1	11.1
	12歳	4	100.0		0.0	2	50.0	1	25.0		0.0	1	25.0
	13歳	2	100.0		0.0		0.0		0.0	2	100.0		0.0
	14歳	4	100.0		0.0	3	75.0		0.0		0.0	1	25.0
	6-8歳	27	100.0		0.0	1	3.7	19	70.4	5	18.5	2	7.4
	9-11歳	24	100.0		0.0	4	16.7	16	66.7	3	12.5	1	4.2
	12-14歳	10	100.0		0.0	5	50.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0
女性	総計	70	100.0	1	1.4	7	10.0	45	64.3	11	15.7	6	8.6
	6歳	6	100.0		0.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3		0.0
	7歳	8	100.0		0.0	2	25.0	5	62.5	1	12.5		0.0
	8歳	16	100.0	1	6.3	2	12.5	9	56.3	3	18.8	1	6.3
	9歳	8	100.0		0.0		0.0	6	75.0	1	12.5	1	12.5
	10歳	10	100.0		0.0		0.0	4	40.0	3	30.0	3	30.0
	11歳	6	100.0		0.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7		0.0
	12歳	5	100.0		0.0		0.0	5	100.0		0.0		0.0
	13歳	8	100.0		0.0	1	12.5	6	75.0		0.0	1	12.5
	14歳	3	100.0		0.0		0.0	3	100.0		0.0		0.0
	6-8歳	30	100.0	1	3.3	5	16.7	17	56.7	6	20.0	1	3.3
	9-11歳	24	100.0		0.0	1	4.2	14	58.3	5	20.8	4	16.7
	12-14歳	16	100.0		0.0	1	6.3	14	87.5		0.0	1	6.3

日比式肥満度平均

	人数	平均	標準偏差		人数	平均	標準偏差		人数	平均	標準偏差
総数	131	3.8	13.9	男性	61	2.3	12.8	女性	70	5.0	14.7
6歳	14	2.9	8.4	6歳	8	3.5	5.2	6歳	6	2.1	11.2
7歳	13	1.5	11.6	7歳	5	5.3	12.2	7歳	8	-1.0	10.6
8歳	30	4.0	12.1	8歳	14	3.2	12.0	8歳	16	4.6	12.2
9歳	16	3.8	12.0	9歳	8	-0.1	10.2	9歳	8	7.7	12.3
10歳	17	11.2	19.4	10歳	7	0.5	10.1	10歳	10	18.6	20.8
11歳	15	1.5	11.0	11歳	9	1.9	11.0	11歳	6	0.9	11.1
12歳	9	1.7	17.7	12歳	4	3.5	25.2	12歳	5	0.2	7.2
13歳	10	2.6	14.3	13歳	2	12.7	1.3	13歳	8	0.1	14.9
14歳	7	-0.2	14.7	14歳	4	-4.7	17.8	14歳	3	5.8	4.5
6~8歳	57	3.1	11.2	6~8歳	27	3.7	10.5	6~8歳	30	2.6	11.8
9~11歳	48	5.7	15.4	9~11歳	24	0.8	10.5	9~11歳	24	10.6	17.7
12~14歳	26	1.5	15.7	12~14歳	10	2.1	20.6	12~14歳	16	1.2	11.7

表13 学校保健統計調査方式による肥満区分(6-14歳、性・年齢級別)

	総数		やせ傾向		やせ		普通						肥満傾向							
	人数	%	高度やせ		軽度やせ		-10%超～ -0%未満	-20%超～ -10%未満	-10%超～ -0%未満	0%超～ +10%未満	+10%超～ +20%未満	軽度肥満		中等度肥満		高度肥満				
			人数	%	人数	%						人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総計	131	100.0	0	0.0	4	3.1	36	27.5	41	31.3	16	12.2	7	5.3	4	3.1	1	0.8	1	0.8
6歳	14	100.0	0	0.0	1	7.1	2	14.3	10	71.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7歳	13	100.0	0	0.0	0	0.0	4	30.8	4	30.8	1	7.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8歳	30	100.0	0	0.0	2	6.7	7	23.3	9	30.0	6	20.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9歳	16	100.0	0	0.0	0	0.0	6	37.5	5	31.3	3	18.8	1	6.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0
10歳	17	100.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	6	35.3	3	17.6	1	5.9	1	5.9	0	0.0	1	5.9
11歳	15	100.0	0	0.0	0	0.0	6	40.0	3	20.0	1	6.7	1	6.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0
12歳	9	100.0	0	0.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
13歳	10	100.0	0	0.0	4	40.0	3	30.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
14歳	7	100.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	1	14.3	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6-8歳	57	100.0	0	0.0	3	5.3	13	22.8	23	40.4	8	14.0	3	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9-11歳	48	100.0	0	0.0	8	16.7	14	29.2	14	29.2	5	10.4	3	6.3	3	6.3	0	0.0	1	2.1
12-14歳	26	100.0	0	0.0	1	3.8	9	34.6	4	15.4	3	11.5	1	3.8	1	3.8	1	3.8	0	0.0
総計	61	100.0	0	0.0	2	3.3	21	34.4	16	26.2	7	11.5	4	6.6	1	1.6	1	1.6	0	0.0
6歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	87.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7歳	5	100.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8歳	14	100.0	0	0.0	1	7.1	5	35.7	3	21.4	3	21.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	5	62.5	1	12.5	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10歳	7	100.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
11歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	4	44.4	1	11.1	1	11.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
12歳	4	100.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
13歳	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
14歳	4	100.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6-8歳	27	100.0	0	0.0	1	3.7	8	29.6	12	44.4	3	11.1	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9-11歳	24	100.0	0	0.0	6	25.0	10	41.7	4	16.7	2	8.3	1	4.2	1	4.2	0	0.0	0	0.0
12-14歳	10	100.0	0	0.0	2	20.0	3	30.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
総計	70	100.0	0	0.0	2	2.9	15	21.4	25	35.7	9	12.9	3	4.3	3	4.3	0	0.0	1	1.4
6歳	6	100.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	3	50.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8歳	16	100.0	0	0.0	1	6.3	2	12.5	6	37.5	3	18.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	4	50.0	1	12.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
10歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	4	40.0	2	20.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0
11歳	6	100.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	33.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
12歳	5	100.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
13歳	8	100.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
14歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6-8歳	30	100.0	0	0.0	2	6.7	5	16.7	11	36.7	5	16.7	1	3.3	2	6.7	0	0.0	1	3.3
9-11歳	24	100.0	0	0.0	2	8.3	4	16.7	10	41.7	3	12.5	2	8.3	2	8.3	0	0.0	1	4.2
12-14歳	16	100.0	0	0.0	4	25.0	6	37.5	4	25.0	1	6.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0

表14 運動習慣の状況(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		(再掲) 40-74		(再掲) 65-74		(再掲) 75歳以上		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	823	100.0	37	100.0	52	100.0	115	100.0	94	100.0	142	100.0	176	100.0	207	100.0	485	100.0	150	100.0	134	100.0	786	100.0	
習無(健康上の理由)	55	6.7	0	0.0	1	1.9	2	1.7	3	3.2	4	2.8	10	5.7	35	16.9	27	5.6	15	10.0	25	18.7	55	7.0	
習無(その他)	449	54.6	20	54.1	33	63.5	89	77.4	69	73.4	86	60.6	77	43.8	75	36.2	254	52.4	46	30.7	53	39.6	429	54.6	
運動の習慣有	319	38.8	17	45.9	18	34.6	24	20.9	22	23.4	52	36.6	89	50.6	97	46.9	204	42.1	89	59.3	56	41.8	302	38.4	
総数	372	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	89	100.0	93	100.0	227	100.0	77	100.0	56	100.0	354	100.0	
習無(健康上の理由)	19	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	1	1.6	3	3.4	13	14.0	11	4.8	7	9.1	8	14.3	19	5.4	
習無(その他)	188	50.5	8	44.4	13	54.2	30	63.8	28	73.7	38	60.3	40	44.9	31	33.3	114	50.2	21	27.3	23	41.1	180	50.8	
運動の習慣有	165	44.4	10	55.6	11	45.8	17	36.2	8	21.1	24	38.1	46	51.7	49	52.7	102	44.9	49	63.6	25	44.6	155	43.8	
総数	451	100.0	19	100.0	28	100.0	68	100.0	56	100.0	79	100.0	87	100.0	114	100.0	258	100.0	73	100.0	78	100.0	432	100.0	
習無(健康上の理由)	36	8.0	0	0.0	1	3.6	2	2.9	1	1.8	3	3.8	7	8.0	22	19.3	16	6.2	8	11.0	17	21.8	36	8.3	
習無(その他)	261	57.9	12	63.2	20	71.4	59	86.8	41	73.2	48	60.8	37	42.5	44	38.6	140	54.3	25	34.2	30	38.5	249	57.6	
運動の習慣有	154	34.1	7	36.8	7	25.0	7	10.3	14	25.0	28	35.4	43	49.4	48	42.1	102	39.5	40	54.8	31	39.7	147	34.0	

表15 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		40-74		65-74		75歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	819	100.0	37	100.0	52	100.0	115	100.0	93	100.0	141	100.0	176	100.0	205	100.0	482	100.0	149	100.0	133	100.0	782	100.0
運動無し	504	61.5	20	54.1	34	65.4	91	79.1	72	77.4	90	63.8	87	49.4	110	53.7	281	58.3	61	40.9	78	58.6	484	61.9
2日/週	63	7.7	3	8.1	5	9.6	11	9.6	2	2.2	13	9.2	11	6.3	18	8.8	36	7.5	17	11.4	8	6.0	60	7.7
3日/週	74	9.0	3	8.1	8	15.4	5	4.3	8	8.6	15	10.6	19	10.8	16	7.8	47	9.8	16	10.7	11	8.3	71	9.1
4日/週	27	3.3	1	2.7	1	1.9	4	3.5	0	0.0	3	2.1	12	6.8	6	2.9	16	3.3	2	1.3	5	3.8	26	3.3
5日/週	46	5.6	5	13.5	3	5.8	2	1.7	3	3.2	9	6.4	12	6.8	12	5.9	31	6.4	15	10.1	5	3.8	41	5.2
6日/週	18	2.2	3	8.1	0	0.0	2	1.7	2	2.2	3	2.1	6	3.4	4	2.0	13	2.7	5	3.4	2	1.5	15	1.9
7日/週	87	10.6	2	5.4	1	1.9	2	1.7	6	6.5	8	5.7	29	16.5	39	19.0	58	12.0	33	22.1	24	18.0	85	10.9
総数	372	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	89	100.0	93	100.0	227	100.0	77	100.0	56	100.0	354	100.0
運動無し	207	55.6	8	44.4	13	54.2	30	63.8	30	78.9	39	61.9	43	48.3	44	47.3	125	55.1	28	36.4	31	55.4	199	56.2
2日/週	34	9.1	3	16.7	4	16.7	9	19.1	2	5.3	5	7.9	6	6.7	5	5.4	16	7.0	8	10.4	2	3.6	31	8.8
3日/週	35	9.4	1	5.6	5	20.8	2	4.3	1	2.6	6	9.5	11	12.4	9	9.7	22	9.7	10	13.0	5	8.9	34	9.6
4日/週	14	3.8	0	0.0	0	0.0	3	6.4	0	0.0	1	1.6	7	7.9	3	3.2	9	4.0	2	2.6	2	3.6	14	4.0
5日/週	27	7.3	2	11.1	2	8.3	2	4.3	1	2.6	6	9.5	7	7.9	7	7.5	18	7.9	8	10.4	3	5.4	25	7.1
6日/週	10	2.7	3	16.7	0	0.0	0	0.0	2	5.3	1	1.6	2	2.2	2	2.2	6	2.6	2	2.6	1	1.8	7	2.0
7日/週	45	12.1	1	5.6	1	1.9	1	2.1	2	5.3	5	7.9	13	14.6	23	24.7	31	13.7	19	24.7	12	21.4	44	12.4
総数	447	100.0	19	100.0	28	100.0	68	100.0	55	100.0	78	100.0	87	100.0	112	100.0	255	100.0	72	100.0	77	100.0	428	100.0
運動無し	297	66.4	12	63.2	21	75.0	61	89.7	42	76.4	51	65.4	44	50.6	66	58.9	156	61.2	33	45.8	47	61.0	285	66.6
2日/週	29	6.5	0	0.0	1	3.6	2	2.9	5	9.1	8	10.3	5	5.7	13	11.6	20	7.8	9	12.5	6	7.8	29	6.8
3日/週	39	8.7	2	10.5	3	10.7	3	4.4	7	12.7	9	11.5	8	9.2	7	6.3	25	9.8	6	8.3	6	7.8	37	8.6
4日/週	13	2.9	1	5.3	1	3.6	1	1.5	0	0.0	2	2.6	5	5.7	3	2.7	7	2.7	0	0.0	3	3.9	12	2.8
5日/週	19	4.3	3	15.8	1	3.6	0	0.0	2	3.6	3	3.8	5	5.7	5	4.5	13	5.1	7	9.7	2	2.6	16	3.7
6日/週	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	4	4.6	2	1.8	7	2.7	3	4.2	1	1.3	8	1.9
7日/週	42	9.4	1	5.3	1	3.6	1	1.5	4	7.3	3	3.8	16	18.4	16	14.3	27	10.6	14	19.4	12	15.6	41	9.6

表16 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

	総数		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		40-74		65-74		75歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	820	100.0	37	100.0	52	100.0	115	100.0	93	100.0	141	100.0	176	100.0	206	100.0	483	100.0	150	100.0	133	100.0	783	100.0
運動無し	504	61.5	20	54.1	34	65.4	91	79.1	72	77.4	90	63.8	87	49.4	110	53.4	281	58.2	61	40.7	78	58.6	484	61.8
30分以上60分未満	121	14.8	4	10.8	6	11.5	6	5.2	7	7.5	21	14.9	39	22.2	38	18.4	80	16.6	34	22.7	25	18.8	117	14.9
60分以上90分未満	83	10.1	3	8.1	2	3.8	6	5.2	7	7.5	19	13.5	20	11.4	26	12.6	61	12.6	24	16.0	11	8.3	80	10.2
90分以上120分未満	28	3.4	1	2.7	2	3.8	2	1.7	0	0.0	4	2.8	9	5.1	10	4.9	17	3.5	9	6.0	6	4.5	27	3.4
120分以上180分未満	60	7.3	5	13.5	6	11.5	8	7.0	4	4.3	6	4.3	17	9.7	14	6.8	34	7.0	16	10.7	7	5.3	55	7.0
180分以上	24	2.9	4	10.8	2	3.8	2	1.7	3	3.2	1	0.7	4	2.3	8	3.9	10	2.1	6	4.0	6	4.5	20	2.6
総数	372	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	89	100.0	93	100.0	227	100.0	77	100.0	56	100.0	354	100.0
運動無し	207	55.6	8	44.4	13	54.2	30	63.8	30	78.9	39	61.9	43	48.3	44	47.3	125	55.1	28	36.4	31	55.4	199	56.2
30分以上60分未満	53	14.2	1	5.6	3	12.5	4	8.5	1	2.6	9	14.3	18	20.2	17	18.3	35	15.4	18	23.4	10	17.9	52	14.7
60分以上90分未満	47	12.6	2	11.1	1	4.2	5	10.6	2	5.3	11	17.5	11	12.4	15	16.1	34	15.0	14	18.2	5	8.9	45	12.7
90分以上120分未満	15	4.0	1	5.6	1	4.2	1	2.1	0	0.0	1	1.6	4	4.5	7	7.5	7	3.1	4	5.2	5	8.9	14	4.0
120分以上180分未満	35	9.4	3	16.7	4	16.7	6	12.8	4	10.5	2	3.2	9	10.1	7	7.5	20	8.8	9	11.7	2	3.6	32	9.0
180分以上	15	4.0	3	16.7	2	8.3	1	2.1	1	2.6	1	1.6	4	4.5	3	3.2	6	2.8	4	5.2	3	5.4	12	3.4
総数	448	100.0	19	100.0	28	100.0	68	100.0	55	100.0	78	100.0	87	100.0	113	100.0	256	100.0	73	100.0	77	100.0	429	100.0
運動無し	297	66.3	12	63.2	21	75.0	61	89.7	42	76.4	51	65.4	44	50.6	66	58.4	156	60.9	33	45.2	47	61.0	285	66.4
30分以上60分未満	68	15.2	3	15.8	3	10.7	2	2.9	6	10.9	12	15.4	21	24.1	21	18.6	45	17.6	16	21.9	15	19.5	65	15.2
60分以上90分未満	36	8.0	1	5.3	1	3.6	1	1.5	5	9.1	8	10.3	9	10.3	11	9.7	27	10.5	10	13.7	6	7.8	35	8.2
90分以上120分未満	13	2.9	0	0.0	1	3.6	1	1.5	0	0.0	3	3.8	5	5.7	3	2.7	10	3.9	5	6.8	1	1.3	13	3.0
120分以上180分未満	25	5.6	2	10.5	2	7.1	2	2.9	2	3.6	4	5.1	8	9.2	7	6.2	14	5.5	7	9.6	5	6.5	23	5.4
180分以上	9	2.0	1	5.3	0	0.0	1	1.5	2	3.6	0	0.0	0	0.0	5	4.4	4	1.6	2	2.7	3	3.9	8	1.9

表17 運動強度の状況(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	819	100.0	37	100.0	52	100.0	115	100.0	93	100.0	141	100.0	176	100.0	205	100.0	482	100.0	149	100.0	133	100.0	782	100.0
運動無し	504	61.5	20	54.1	34	65.4	91	79.1	72	77.4	90	63.8	87	49.4	110	53.7	281	58.3	61	40.9	78	58.6	484	61.9
高強度	26	3.2	7	18.9	5	9.6	6	5.2	1	1.1	2	1.4	1	0.6	4	2.0	6	1.2	2	1.3	2	1.5	19	2.4
中強度	104	12.7	7	18.9	8	15.4	12	10.4	13	14.0	18	12.8	25	14.2	21	10.2	70	14.5	27	18.1	7	5.3	97	12.4
低強度	185	22.6	3	8.1	5	9.6	6	5.2	7	7.5	31	22.0	63	35.8	70	34.1	125	25.9	59	39.6	46	34.6	182	23.3
総数	371	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	89	100.0	92	100.0	226	100.0	76	100.0	56	100.0	353	100.0
運動無し	207	55.8	8	44.4	13	54.2	30	63.8	30	78.9	39	61.9	43	48.3	44	47.8	125	55.3	28	36.8	31	55.4	199	56.4
高強度	17	4.6	5	27.8	4	16.7	3	6.4	0	0.0	1	1.6	1	1.1	3	3.3	4	1.8	2	2.6	1	1.8	12	3.4
中強度	59	15.9	4	22.2	5	20.8	10	21.3	5	13.2	10	15.9	12	13.5	13	14.1	36	15.9	15	19.7	4	7.1	55	15.6
低強度	88	23.7	1	5.6	2	8.3	4	8.5	3	7.9	13	20.6	33	37.1	32	34.8	61	27.0	31	40.8	20	35.7	87	24.6
総数	448	100.0	19	100.0	28	100.0	68	100.0	55	100.0	78	100.0	87	100.0	113	100.0	256	100.0	73	100.0	77	100.0	429	100.0
運動無し	297	66.3	12	63.2	21	75.0	61	89.7	42	76.4	51	65.4	44	50.6	66	58.4	156	60.9	33	45.2	47	61.0	285	66.4
高強度	9	2.0	2	10.5	1	3.6	1	1.5	4	7.1	1	1.3	1	1.1	1	0.9	2	0.8	0	0.0	1	1.3	7	1.6
中強度	45	10.0	3	15.8	3	10.7	2	2.9	8	14.5	8	10.3	13	14.9	8	7.1	34	13.3	12	16.4	3	3.9	42	9.8
低強度	97	21.7	2	10.5	3	10.7	2	2.9	4	7.3	18	23.1	30	34.5	38	33.6	64	25.0	28	38.4	26	33.8	95	22.1

表18 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上		20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,089	100	65	100	98	100	173	100	154	100	199	100	210	100	190	100	634	100	160	100	119	100	1,024	100
2000歩未満	128	12	5	8	12	12	11	6	7	5	13	7	27	13	53	28	59	9	23	14	41	34	123	12
2,000-3,999	184	17	5	8	20	20	25	14	22	14	28	14	31	15	53	28	102	16	32	20	32	27	179	17
4,000-5,999	252	23	16	25	21	21	46	27	40	26	45	23	45	21	39	21	150	24	43	27	19	16	236	23
6,000-7,999	200	18	11	17	17	17	35	20	30	19	39	20	44	21	24	13	122	19	29	18	15	13	189	18
8,000-9,999	146	13	12	18	17	17	23	13	18	12	37	19	27	13	12	6	86	14	14	9	8	7	134	13
10,000歩以上	179	16	16	25	11	11	33	19	37	24	37	19	36	17	9	5	115	18	19	12	4	3	163	16
平均値(歩/日)	6,494		8,004		6,200		7,195		7,346		7,309		6,412		4,037		6,728		5,551		3,643		6,398	
標準偏差	4,235		4,882		3,694		4,799		4,279		4,137		3,762		3,104		4,017		3,403		3,163		4,172	
総数	520	100	31	100	55	100	75	100	67	100	92	100	112	100	88	100	310	100	85	100	49	100	489	100
2000歩未満	53	10	2	6	6	11	3	4	5	7	6	7	15	13	16	18	29	9	9	11	13	27	51	10
2,000-3,999	94	18	4	13	14	25	10	13	8	12	14	15	17	15	27	31	50	16	17	20	16	33	90	18
4,000-5,999	97	19	6	19	8	15	16	21	14	21	19	21	15	13	19	22	60	19	19	22	7	14	91	19
6,000-7,999	96	18	5	16	11	20	12	16	14	21	14	15	24	21	16	18	60	19	18	21	8	16	91	19
8,000-9,999	74	14	4	13	10	18	11	15	8	12	19	21	17	15	5	6	46	15	10	12	3	6	70	14
10,000歩以上	106	20	10	32	6	11	23	31	18	27	20	22	24	21	5	6	65	21	12	14	2	4	96	20
平均値(歩/日)	7,003		8,535		6,158		8,561		7,845		7,578		6,868		4,592		7,090		6,063		4,042		6,906	
標準偏差	4,626		5,369		3,539		5,848		5,090		4,121		4,068		3,275		4,272		3,524		3,493		4,557	
総数	569	100	34	100	43	100	98	100	87	100	107	100	98	100	102	100	324	100	75	100	70	100	535	100
2000歩未満	75	13	3	9	6	14	8	8	2	2	7	7	12	12	37	36	30	9	14	19	28	40	72	13
2,000-3,999	90	16	1	3	6	14	15	15	14	16	14	13	14	14	26	25	52	16	15	20	16	23	89	17
4,000-5,999	155	27	10	29	13	30	30	31	26	30	26	24	30	31	20	20	90	28	24	32	12	17	145	27
6,000-7,999	104	18	6	18	6	14	23	23	16	18	25	23	20	20	8	8	62	19	11	15	7	10	98	18
8,000-9,999	72	13	8	24	7	16	12	12	10	11	18	17	10	10	7	7	40	12	4	5	5	7	64	12
10,000歩以上	73	13	6	18	5	12	10	10	19	22	17	16	12	12	4	4	50	15	7	9	2	3	67	13
平均値(歩/日)	6,029		7,520		6,254		6,149		6,962		7,077		5,891		3,559		6,382		4,971		3,364		5,934	
標準偏差	3,784		4,336		3,883		3,460		3,481		4,136		3,304		2,863		3,723		3,160		2,877		3,726	

表19 血圧の状況(性・年齢階級別)

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	779	100.0	214	27.5	142	18.2	161	20.7	214	27.5	38	4.9	10	1.3	166	21.3
	15-19歳	39	100.0	30	76.9	3	7.7	4	10.3	2	5.1		0.0		0.0	1	2.6
	20-29歳	48	100.0	31	64.6	12	25.0	4	8.3	1	2.1		0.0		0.0	1	2.1
	30-39歳	101	100.0	58	57.4	25	24.8	6	5.9	7	6.9	4	4.0	1	1.0	2	2.0
	40-49歳	91	100.0	32	35.2	20	22.0	22	24.2	14	15.4	3	3.3		0.0	7	7.7
	50-59歳	131	100.0	25	19.1	23	17.6	28	21.4	47	35.9	7	5.3	1	0.8	22	16.8
	60-69歳	166	100.0	22	13.3	27	16.3	38	22.9	68	41.0	9	5.4	2	1.2	54	32.5
	70歳以上	203	100.0	16	7.9	32	15.8	59	29.1	75	36.9	15	7.4	6	3.0	79	38.9
	(再掲)40-74歳	460	100.0	88	19.1	79	17.2	113	24.6	149	32.4	27	5.9	4	0.9	101	22.0
	(再掲)65-74歳	145	100.0	15	10.3	19	13.1	44	30.3	51	35.2	14	9.7	2	1.4	45	31.0
	(再掲)75歳以上歳	131	100.0	7	5.3	23	17.6	34	26.0	55	42.0	7	5.3	5	3.8	61	46.6
	(再掲)20歳以上	740	100.0	184	24.9	139	18.8	157	21.2	212	28.6	38	5.1	10	1.4	165	22.3
男性	総数	340	100.0	63	18.5	61	17.9	74	21.8	118	34.7	18	5.3	6	1.8	82	24.1
	15-19歳	17	100.0	10	58.8	2	11.8	3	17.6	2	11.8		0.0		0.0	1	5.9
	20-29歳	22	100.0	11	50.0	7	31.8	3	13.6	1	4.5		0.0		0.0	1	4.5
	30-39歳	37	100.0	15	40.5	10	27.0	4	10.8	6	16.2	2	5.4		0.0	1	2.7
	40-49歳	37	100.0	7	18.9	5	13.5	14	37.8	10	27.0	1	2.7		0.0	4	10.8
	50-59歳	55	100.0	4	7.3	11	20.0	11	20.0	25	45.5	3	5.5	1	1.8	11	20.0
	60-69歳	83	100.0	10	12.0	15	18.1	13	15.7	39	47.0	5	6.0	1	1.2	27	32.5
	70歳以上	89	100.0	6	6.7	11	12.4	26	29.2	35	39.3	7	7.9	4	4.5	37	41.6
	(再掲)40-74歳	210	100.0	24	11.4	35	16.7	49	23.3	84	40.0	15	7.1	3	1.4	51	24.3
	(再掲)65-74歳	72	100.0	6	8.3	9	12.5	18	25.0	27	37.5	10	13.9	2	2.8	22	30.6
	(再掲)75歳以上歳	54	100.0	3	5.6	7	13.0	15	27.8	25	46.3	1	1.9	3	5.6	28	51.9
	(再掲)20歳以上	323	100.0	53	16.4	59	18.3	71	22.0	116	35.9	18	5.6	6	1.9	81	25.1
女性	総数	439	100.0	151	34.4	81	18.5	87	19.8	96	21.9	20	4.6	4	0.9	84	19.1
	15-19歳	22	100.0	20	90.9	1	4.5	1	4.5		0.0		0.0		0.0		0.0
	20-29歳	26	100.0	20	76.9	5	19.2	1	3.8		0.0		0.0		0.0		0.0
	30-39歳	64	100.0	43	67.2	15	23.4	2	3.1	1	1.6	2	3.1	1	1.6	1	1.6
	40-49歳	54	100.0	25	46.3	15	27.8	8	14.8	4	7.4	2	3.7		0.0	3	5.6
	50-59歳	76	100.0	21	27.6	12	15.8	17	22.4	22	28.9	4	5.3		0.0	11	14.5
	60-69歳	83	100.0	12	14.5	12	14.5	25	30.1	29	34.9	4	4.8	1	1.2	27	32.5
	70歳以上	114	100.0	10	8.8	21	18.4	33	28.9	40	35.1	8	7.0	2	1.8	42	36.8
	(再掲)40-74歳	250	100.0	64	25.6	44	17.6	64	25.6	65	26.0	12	4.8	1	0.4	50	20.0
	(再掲)65-74歳	73	100.0	9	12.3	10	13.7	26	35.6	24	32.9	4	5.5		0.0	23	31.5
	(再掲)75歳以上歳	77	100.0	4	5.2	16	20.8	19	24.7	30	39.0	6	7.8	2	2.6	33	42.9
	(再掲)20歳以上	417	100.0	131	31.4	80	19.2	86	20.6	96	23.0	20	4.8	4	1.0	84	20.1

数値は2回の測定値の平均値を用いた。

\* 総数に対する割合



表20 血圧の状況(性・年齢階級別) [服薬者除外]

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲)収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	559	100.0	205	36.7	120	21.5	102	18.2	107	19.1	20	3.6	5	0.9	71	12.7
	15-19歳	39	100.0	30	76.9	3	7.7	4	10.3	2	5.1		0.0		0.0	1	2.6
	20-29歳	48	100.0	31	64.6	12	25.0	4	8.3	1	2.1		0.0		0.0	1	2.1
	30-39歳	100	100.0	58	58.0	25	25.0	6	6.0	7	7.0	3	3.0	1	1.0	2	2.0
	40-49歳	82	100.0	32	39.0	20	24.4	17	20.7	13	15.9		0.0		0.0	6	7.3
	50-59歳	99	100.0	24	24.2	21	21.2	23	23.2	25	25.3	5	5.1	1	1.0	11	11.1
	60-69歳	103	100.0	19	18.4	21	20.4	23	22.3	33	32.0	6	5.8	1	1.0	24	23.3
	70歳以上	88	100.0	11	12.5	18	20.5	25	28.4	26	29.5	6	6.8	2	2.3	26	29.5
	(再掲)40-74歳	319	100.0	82	25.7	69	21.6	74	23.2	78	24.5	13	4.1	3	0.9	45	14.1
	(再掲)65-74歳	75	100.0	12	16.0	15	20.0	23	30.7	19	25.3	5	6.7	1	1.3	15	20.0
	(再掲)75歳以上歳	53	100.0	4	7.5	11	20.8	14	26.4	19	35.8	4	7.5	1	1.9	22	41.5
	(再掲)20歳以上	520	100.0	175	33.7	117	22.5	98	18.8	105	20.2	20	3.8	5	1.0	70	13.5
男性	総数	224	100.0	56	25.0	49	21.9	46	20.5	62	27.7	9	4.0	2	0.9	33	14.7
	15-19歳	17	100.0	10	58.8	2	11.8	3	17.6	2	11.8		0.0		0.0	1	5.9
	20-29歳	22	100.0	11	50.0	7	31.8	3	13.6	1	4.5		0.0		0.0	1	4.5
	30-39歳	37	100.0	15	40.5	10	27.0	4	10.8	6	16.2	2	5.4		0.0	1	2.7
	40-49歳	34	100.0	7	20.6	5	14.7	12	35.3	10	29.4		0.0		0.0	4	11.8
	50-59歳	37	100.0	3	8.1	10	27.0	9	24.3	12	32.4	2	5.4	1	2.7	4	10.8
	60-69歳	44	100.0	8	18.2	11	25.0	5	11.4	18	40.9	2	4.5		0.0	9	20.5
	70歳以上	33	100.0	2	6.1	4	12.1	10	30.3	13	39.4	3	9.1	1	3.0	13	39.4
	(再掲)40-74歳	129	100.0	19	14.7	28	21.7	31	24.0	43	33.3	6	4.7	2	1.6	19	14.7
	(再掲)65-74歳	29	100.0	3	10.3	5	17.2	8	27.6	9	31.0	3	10.3	1	3.4	6	20.7
	(再掲)75歳以上歳	19	100.0	1	5.3	2	10.5	5	26.3	10	52.6	1	5.3		0.0	11	57.9
	(再掲)20歳以上	207	100.0	46	22.2	47	22.7	43	20.8	60	29.0	9	4.3	2	1.0	32	15.5
女性	総数	335	100.0	149	44.5	71	21.2	56	16.7	45	13.4	11	3.3	3	0.9	38	11.3
	15-19歳	22	100.0	20	90.9	1	4.5	1	4.5		0.0		0.0		0.0		0.0
	20-29歳	26	100.0	20	76.9	5	19.2	1	3.8		0.0		0.0		0.0		0.0
	30-39歳	63	100.0	43	68.3	15	23.8	2	3.2	1	1.6	1	1.6	1	1.6	1	1.6
	40-49歳	48	100.0	25	52.1	15	31.3	5	10.4	3	6.3		0.0		0.0	2	4.2
	50-59歳	62	100.0	21	33.9	11	17.7	14	22.6	13	21.0	3	4.8		0.0	7	11.3
	60-69歳	59	100.0	11	18.6	10	16.9	18	30.5	15	25.4	4	6.8	1	1.7	15	25.4
	70歳以上	55	100.0	9	16.4	14	25.5	15	27.3	13	23.6	3	5.5	1	1.8	13	23.6
	(再掲)40-74歳	190	100.0	63	33.2	41	21.6	43	22.6	35	18.4	7	3.7	1	0.5	26	13.7
	(再掲)65-74歳	46	100.0	9	19.6	10	21.7	15	32.6	10	21.7	2	4.3		0.0	9	19.6
	(再掲)75歳以上歳	34	100.0	3	8.8	9	26.5	9	26.5	9	26.5	3	8.8	1	2.9	11	32.4
	(再掲)20歳以上	313	100.0	129	41.2	70	22.4	55	17.6	45	14.4	11	3.5	3	1.0	38	12.1

数値は2回の測定値の平均値を用いた。

\* 総数に対する割合

表21 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上		20歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
最高血圧		総数	340	100.0	17	100.0	22	100.0	37	100.0	37	100.0	55	100.0	83	100.0	89	100.0	210	100.0	72	100.0	54	100.0	323	100.0		
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	8	2.4	4	23.5	1	4.5	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.1	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	4	1.2
		100-109	21	6.2	2	11.8	4	18.2	6	21.6	1	2.7	0	0.0	3	3.6	1	1.1	7	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	5.9
		110-119	40	11.8	4	23.5	8	36.4	6	16.2	6	16.2	5	9.1	6	7.2	5	5.6	19	9.0	19	9.0	2	2.8	3	3.6	36	11.1
		120-129	75	22.1	3	17.6	8	36.4	12	32.4	10	32.4	11	20.0	16	19.3	14	15.7	14	15.7	45	21.4	17	16.7	8	8.3	73	22.6
		130-139	69	20.3	3	17.6	8	36.4	12	32.4	10	32.4	11	20.0	16	19.3	24	27.0	24	27.0	49	23.3	12	14.3	66	20.4		
		140-149	70	20.6	2	11.8	1	4.5	4	10.8	5	13.5	12	21.8	23	27.7	23	25.8	23	25.8	49	23.3	17	23.6	14	14.3	66	20.4
		150-159	38	11.2	0	0.0	0	0.0	1	2.7	3	8.1	9	16.4	13	15.7	12	13.5	12	13.5	26	12.4	10	13.9	11	11.8	38	11.8
		160-169	8	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	3	3.6	4	4.5	4	4.5	7	3.3	5	6.9	1	1.9	8	2.5
170-179	7	2.1	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	2.4	2	2.4	3	3.4	5	2.4	4	5.6	1	1.9	7	2.2		
180mmHg以上	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0	3	3.4	2	1.0	1	1.4	2	3.7	4	1.2		
平均値 mmHg	133.6		116.1		123.1		130.1		130.1		136.4		137.4		141.8		141.8		136.4		140.9		142.6		134.5			
標準偏差	17.6		9.6		16.1		13.0		13.0		16.5		15.7		16.4		16.4		16.1		17.2		15.6		17.2			
最低血圧		総数	340	100.0	17	100.0	22	100.0	37	100.0	37	100.0	55	100.0	83	100.0	89	100.0	210	100.0	72	100.0	54	100.0	323	100.0		
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	10	2.9	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	4	4.5	3	1.4	3	1.4	2	2.8	3	3.6	6	1.9
		50-59	43	12.6	8	47.1	4	18.2	10	27.0	1	2.7	2	3.6	6	7.2	6	7.2	12	13.5	10	4.8	2	2.8	11	11.8	35	10.8
		60-69	115	33.8	4	23.5	10	45.5	14	37.8	12	32.4	9	16.4	28	33.7	38	42.7	36	40.5	66	31.4	31	43.1	21	20.4	111	34.4
		70-79	112	32.9	4	23.5	8	36.4	6	16.2	17	45.9	26	47.3	29	34.9	28	29.2	26	29.2	80	38.1	20	27.8	18	18.9	112	34.4
		80-89	52	15.3	1	5.9	0	0.0	5	13.5	6	16.2	17	30.9	16	19.3	7	7.9	7	7.9	45	21.4	13	18.1	1	1.9	51	15.8
		90-99	7	2.1	0	0.0	2	5.4	1	2.7	1	2.7	1	1.8	1	1.2	2	2.2	2	2.2	5	2.4	3	4.2	0	0.0	7	2.2
		100-109	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	1	0.5	1	1.4	0	0.0	1	0.3
		110-119	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	79.7		66.1		78.3		83.1		83.1		85.9		81.6		77.1		77.1		82.9		82.1		74.4		80.4			
平均値 mmHg	10.5		9.3		10.9		7.5		7.5		7.7		10.0		10.1		10.1		9.3		10.4		8.7		10.0			
標準偏差	4.9		2.2		3.3		2.6		2.6		2.6		3.3		3.3		3.3		2.5		2.6		2.5		3.3			
最高血圧		総数	439	100.0	22	100.0	26	100.0	64	100.0	54	100.0	76	100.0	83	100.0	114	100.0	250	100.0	73	100.0	77	100.0	417	100.0		
		90mmHg未満	3	0.7	1	4.5	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5
		90-99	31	7.1	8	36.4	5	19.2	10	15.6	3	5.6	4	5.3	1	1.2	1	1.1	3	3.2	8	3.2	3	4.1	1	1.3	23	5.5
		100-109	61	13.9	7	31.8	11	42.3	19	29.7	11	20.4	7	9.2	3	3.6	3	2.6	3	2.6	23	9.2	6	8.2	3	3.9	54	12.9
		110-119	63	14.4	4	18.2	4	15.4	16	25.0	13	24.1	11	14.5	8	9.6	7	6.1	36	14.4	36	14.4	6	8.2	3	3.9	59	14.1
		120-129	84	19.1	1	4.5	6	23.1	12	18.8	14	25.9	17	22.4	12	14.5	22	19.3	22	19.3	49	19.6	11	15.1	16	20.8	83	19.9
		130-139	84	19.1	1	4.5	3	11.2	2	3.1	7	13.0	16	21.1	26	31.3	32	28.1	32	28.1	62	24.8	25	34.2	19	24.7	83	19.9
		140-149	51	11.6	1	4.5	0	0.0	1	1.6	1	1.9	9	11.8	13	15.7	13	15.7	27	23.7	29	11.6	14	19.2	21	27.3	51	12.2
		150-159	41	9.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	5.6	8	10.5	15	18.1	15	18.1	14	12.3	30	12.0	10	13.7	10	13.0	41	9.8
		160-169	8	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.9	1	1.3	3	3.6	2	1.8	2	1.8	6	2.4	2	2.7	1	1.3	8	1.9
170-179	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	1	1.2	6	5.3	6	5.3	5	2.0	2	2.7	5	6.5	10	2.4		
180mmHg以上	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.9	1	0.4	0	0.0	1	1.3	3	0.7		
平均値 mmHg	127.0		103.4		108.3		119.2		113.4		129.8		136.3		138.5		138.5		130.4		136.0		140.6		128.3			
標準偏差	19.8		10.0		9.1		16.9		16.9		18.6		17.0		17.0		15.6		18.0		14.5		15.7		19.5			
最低血圧		総数	439	100.0	22	100.0	26	100.0	64	100.0	54	100.0	76	100.0	83	100.0	114	100.0	250	100.0	73	100.0	77	100.0	417	100.0		
		40mmHg未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		40-49	23	5.2	6	27.3	3	11.5	3	4.7	2	3.7	3	3.9	6	7.2	6	5.3	6	5.3	6	2.4	1	1.4	5	6.5	17	4.1
		50-59	104	23.7	14	63.6	12	46.2	30	46.9	12	22.2	8	10.5	6	7.2	22	19.3	31	12.4	31	12.4	8	11.0	17	22.1	90	21.6
		60-69	153	34.9	1	4.5	8	30.8	20	31.3	19	35.2	26	34.2	32	38.6	47	41.2	94	41.2	94	37.6	30	41.1	30	39.0	152	36.5
		70-79	122	27.8	1	4.5	2	7.7	8	12.5	18	33.3	24	31.6	38	45.8	31	27.2	91	36.4	29	11.6	20	26.0	20	26.0	121	29.0
		80-89	31	7.1	0	0.0	1	3.9	1	1.6	2	3.7	15	19.7	7	8.4	6	5.3	27	10.8	6	2.4	5	6.8	3	3.9	31	7.4
		90-99	5	1.1	0	0.0	0	0.0	2	3.1	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	1	0.9	1	0.4						

表22 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)(服薬者除外)

	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上		80歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
男性	最高血圧	総数	224	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	37	100.0	44	100.0	33	100.0	129	100.0	29	100.0	19	100.0	207	100.0	
		90mmHg未満	8	3.6	4	18.2	2	5.4	1	2.9	1	2.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	100-109	18	8.0	2	9.1	6	16.2	6	17.6	5	13.5	5	11.4	2	6.1	4	11.8	2	5.7	1	2.9	4	1.9		
	110-119	36	16.1	4	18.2	8	21.6	6	17.6	10	27.0	11	30.9	5	15.2	7	20.7	6	17.6	1	3.0	1	0.5		
	120-129	59	26.3	8	36.4	12	32.4	11	32.4	10	27.0	8	23.0	9	27.3	30	88.5	22	64.7	7	20.7	5	15.3		
	130-139	41	18.3	3	13.6	4	10.8	5	14.7	4	10.8	10	27.7	9	27.3	22	64.7	7	20.7	6	17.6	3	9.1		
	140-149	35	15.6	2	9.1	4	10.8	5	14.7	4	10.8	10	27.7	9	27.3	22	64.7	7	20.7	6	17.6	3	9.1		
	150-159	18	8.0	0	0.0	1	2.7	2	5.4	1	2.7	5	13.6	4	11.8	13	37.1	2	5.7	4	11.8	1	0.5		
	160-169	3	1.3	0	0.0	1	2.7	2	5.4	1	2.7	1	2.7	1	2.7	2	5.7	1	2.7	2	5.7	1	0.5		
	170-179	4	1.8	0	0.0	1	2.7	2	5.4	1	2.7	1	2.7	1	2.7	2	5.7	1	2.7	2	5.7	1	0.5		
	180mmHg以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.7	1	2.7	1	2.7	1	2.7	1	0.5		
	平均値 mmHg	129.5		116.6		123.1		129.4		134.5		133.4		141.5		133.5		141.4		138.7		141.4		130.5	
	標準偏差	17.2		9.6		16.1		12.4		17.4		16.5		14.9		16.5		10.9		18.5		10.9		16.9	
	女性	最高血圧	総数	335	100.0	26	100.0	63	100.0	48	100.0	62	100.0	59	100.0	55	100.0	190	100.0	46	100.0	34	100.0	313	100.0
			90mmHg未満	3	0.9	1	3.8	1	1.6	1	2.1	1	1.6	1	1.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	31	9.3	8	30.8	10	15.9	3	6.3	4	6.5	3	5.1	3	5.5	8	4.2	3	6.5	1	3.0	2	0.6	
110-119		61	18.2	7	27.3	19	30.2	11	22.9	7	11.3	7	11.9	6	10.9	23	12.1	23	51.1	3	8.4	1	0.3		
120-129		72	21.5	4	15.4	16	25.4	13	27.1	11	17.7	11	17.7	15	27.3	35	18.4	44	94.8	6	17.6	2	0.6		
130-139		51	15.2	1	3.8	12	19.0	14	29.2	14	22.6	10	16.9	18	30.5	39	20.5	41	87.2	11	30.3	9	2.9		
140-149		25	7.5	1	3.8	2	3.2	3	6.3	5	8.1	7	11.9	14	26.5	16	8.4	16	34.4	7	19.4	9	2.9		
150-159		19	5.7	0	0.0	1	1.6	2	4.2	5	8.1	8	13.6	11	20.0	16	8.4	16	34.4	3	8.4	2	0.6		
160-169		4	1.2	0	0.0	1	1.6	2	4.2	1	1.6	3	5.1	3	5.1	4	2.1	4	8.4	1	2.7	2	0.6		
170-179		5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.7	2	3.6	3	1.6	3	6.5	1	2.7	2	0.6		
180mmHg以上		3	0.9	0	0.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	1	1.7	1	1.7	1	0.5	1	2.2	1	2.7	1	0.3		
平均値 mmHg		122.1		103.4		112.6		116.4		126.7		134.6		133.5		126.6		141.5		131.5		137.3		123.4	
標準偏差		19.1		10.0		15.6		13.5		18.1		18.7		16.4		18.0		17.4		14.4		17.4		18.9	
男性		最低血圧	総数	224	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	37	100.0	44	100.0	33	100.0	129	100.0	29	100.0	19	100.0	207	100.0
			40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	7	3.1	4	18.2	0	0.0	1	2.9	1	2.7	1	2.3	2	6.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	60-69	30	13.4	8	36.4	10	27.0	11	32.4	9	24.3	18	40.9	13	39.4	5	14.3	14	48.3	6	17.6	3	0.9		
	70-79	79	35.3	4	18.2	14	37.8	11	32.4	24	65.4	10	27.7	11	33.3	46	128.3	7	20.7	8	23.8	6	1.8		
	80-89	68	30.4	0	0.0	6	16.2	16	47.1	17	45.9	10	27.7	3	9.1	29	22.5	5	14.3	2	5.7	0	0.0		
	90-99	35	15.6	1	3.8	5	13.6	6	17.6	10	27.0	10	27.7	3	9.1	29	22.5	5	14.3	2	5.7	0	0.0		
	100-109	5	2.2	0	0.0	2	5.4	0	0.0	1	2.7	1	2.3	1	3.0	3	2.3	2	5.7	0	0.0	0	0.0		
	110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	平均値 mmHg	79.3		66.1		78.3		82.6		85.6		80.4		78.1		82.8		74.0		82.7		74.0		80.4	
	標準偏差	10.4		9.3		10.9		7.2		7.2		10.1		10.3		8.8		8.5		9.4		8.5		9.7	
	女性	最高血圧	総数	335	100.0	26	100.0	63	100.0	48	100.0	62	100.0	59	100.0	55	100.0	190	100.0	46	100.0	34	100.0	313	100.0
			40mmHg未満	1	0.3	6	22.7	3	4.8	2	4.2	2	3.2	4	6.8	13	23.6	4	1.8	4	8.7	1	2.9	1	0.3
50-59		17	5.1	11	41.5	30	47.6	12	25.0	8	12.9	2	4.2	2	3.6	8	4.2	2	5.5	1	3.0	11	3.5		
60-69		93	27.8	14	53.8	30	47.6	18	37.5	25	40.3	25	42.4	27	49.1	78	41.1	20	43.5	9	26.5	17	5.4		
70-79		124	37.0	1	3.8	20	31.7	18	37.5	25	40.3	25	42.4	10	18.2	63	33.2	18	39.1	5	14.7	50	15.9		
80-89		79	23.6	1	3.8	8	12.7	19	31.3	18	29.0	25	42.4	10	18.2	63	33.2	18	39.1	5	14.7	78	24.9		
90-99		17	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.1	9	14.5	5	8.5	2	3.6	17	8.9	3	6.5	2	5.9	17	5.4		
100-109		4	1.2	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.3		
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120-129		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値 mmHg		74.2		61.4		70.8		74.0		79.0		79.8		75.0		77.7		74.1		78.2		74.1		75.1	
標準偏差		10.4		5.9		9.4		8.9		10.4		7.6		9.9		9.4		10.2		8.3		10.2		10.1	

表23 薬の服薬状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	785	100.0	53	100.0	114	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0	149	100.0	136	100.0
使用なし	500	63.7	51	96.2	113	99.1	83	88.3	100	70.9	88	50.6	65	31.1	296	61.4	57	38.3	40	29.4
使用あり(一つ以上)	285	36.3	2	3.8	1	0.9	11	11.7	41	29.1	86	49.4	144	68.9	186	38.6	92	61.7	96	70.6
血圧を下げる薬	232	29.6	1	1.9	1	0.9	9	9.6	34	24.1	66	37.9	121	57.9	147	30.5	73	49.0	83	61.0
脈の乱れを治す薬	14	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	9	4.3	5	1.0	2	1.3	9	6.6
インスリン注射または血糖を下げる薬	52	6.6	0	0.0	0	0.0	3	3.2	5	3.5	23	13.2	21	10.0	36	7.5	16	10.7	16	11.8
コレステロールを下げる薬	93	11.8	0	0.0	0	0.0	4	4.3	9	6.4	29	16.7	51	24.4	66	13.7	34	22.8	27	19.9
中性脂肪を下げる薬	25	3.2	0	0.0	0	0.0	3	3.2	1	0.7	10	5.7	11	5.3	20	4.1	9	6.0	5	3.7
貧血治療のための薬	13	1.7	1	1.9	0	0.0	1	1.1	1	0.7	4	2.3	6	2.9	7	1.5	3	2.0	5	3.7
男性 総数	355	100.0	25	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0	77	100.0	57	100.0
男性 使用なし	213	60.0	25	100.0	47	100.0	34	89.5	40	63.5	41	46.6	26	27.7	125	55.3	26	33.8	16	28.1
男性 使用あり(一つ以上)	142	40.0	0	0.0	0	0.0	4	10.5	23	36.5	47	53.4	68	72.3	101	44.7	51	66.2	41	71.9
血圧を下げる薬	123	34.6	0	0.0	0	0.0	3	7.9	20	31.7	41	46.6	59	62.8	86	38.1	46	59.7	37	64.9
脈の乱れを治す薬	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	1.1	3	1.3	1	1.3	1	1.8
インスリン注射または血糖を下げる薬	23	6.5	0	0.0	0	0.0	2	5.3	3	4.8	10	11.4	8	8.5	18	8.0	8	10.4	5	8.8
コレステロールを下げる薬	34	9.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	3.2	12	13.6	19	20.2	26	11.5	17	22.1	8	14.0
中性脂肪を下げる薬	17	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.6	7	8.0	8	8.5	15	6.6	8	10.4	2	3.5
貧血治療のための薬	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.1	2	0.9	1	1.3	0	0.0
女性 総数	430	100.0	28	100.0	67	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0	72	100.0	79	100.0
女性 使用なし	287	66.7	26	92.9	66	98.5	49	87.5	60	76.9	47	54.7	39	33.9	171	66.8	31	43.1	24	30.4
女性 使用あり(一つ以上)	143	33.3	2	7.1	1	1.5	7	12.5	18	23.1	39	45.3	76	66.1	85	33.2	41	56.9	55	69.6
血圧を下げる薬	109	25.3	1	3.6	1	1.5	6	10.7	14	17.9	25	29.1	62	53.9	61	23.8	27	37.5	46	58.2
脈の乱れを治す薬	10	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	8	7.0	2	0.8	1	1.4	8	10.1
インスリン注射または血糖を下げる薬	29	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	2.6	13	15.1	13	11.3	18	7.0	8	11.1	11	13.9
コレステロールを下げる薬	59	13.7	0	0.0	0	0.0	3	5.4	7	9.0	17	19.8	32	27.8	40	15.6	17	23.6	19	24.1
中性脂肪を下げる薬	8	1.9	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	3	3.5	3	2.6	5	2.0	1	1.4	3	3.8
貧血治療のための薬	11	2.6	1	3.6	0	0.0	1	1.8	1	1.3	3	3.5	5	4.3	5	2.0	2	2.8	5	6.3

\* 複数回答

## 第4部 血液検査

—集計結果表—



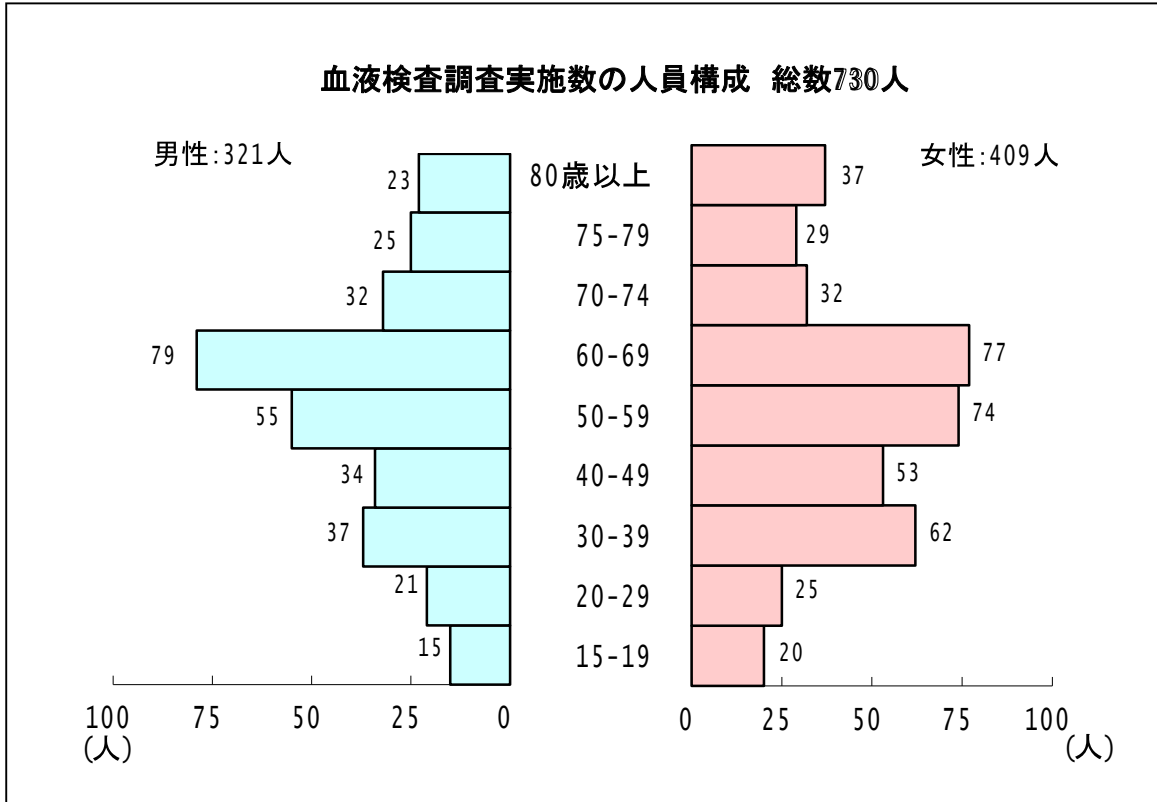
## 目 次

### 第4部 血液検査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	190
表1 血色素量の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕	191
表2 ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）	191
表3 赤血球数の分布（性・年齢階級別）	192
表4 白血球数の分布（性・年齢階級別）	192
表5 血小板数の分布（性・年齢階級別）	193
表6 血糖値の分布（食後3時間以上、性・年齢階級別） 〔インスリン注射または服薬者除外〕	194
表7 ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別） 〔インスリン注射または服薬者除外〕	195
表8 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	196
表9 血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕	196
表10 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布（性・年齢階級別） 〔服薬者除外〕	197
表11 血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別） 〔服薬者除外〕	197
表12 血清LDL-コレステロール値（friedwaldの式）の分布 （性・年齢階級別）〔服薬者除外〕	198
表13 血清総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）	199
表14 血清アルブミン値の分布（性・年齢階級別）	199
表15 血清クレアチニン値の分布（性・年齢階級別）	200
表16 推算GFR値の分布（性・年齢階級別）	200
表17 血清鉄の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕	201
表18 総鉄結合能（TIBC）の分布（性・年齢階級別）〔服薬者除外〕	201
表19 AST（GOT）の分布（性・年齢階級別）	202
表20 ALT（GPT）の分布（性・年齢階級別）	202
表21 $\gamma$ -GTPの分布（性・年齢階級別）	203
表22 血清尿酸値の分布（性・年齢階級別）	203
表23 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）	204
表24 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定 できない人の状況」（性・年齢階級別）	205
表25 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）	206
表26 「脂質異常が疑われる人」の状況（性・年齢階級別）	207
表27 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖いずれかのリスクを 有する割合（性・年齢階級別）	208
表28 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスク保有状況 「すべての組み合わせ①血中脂質、②血圧、③血糖」（性・年齢階級別）	209

## 第4部 血液検査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



性別	1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性 321人			15	21	37	34	55	79	32	25	23	321
女性 409人			20	25	62	53	74	77	32	29	37	409
男女計			35	46	99	87	129	156	64	54	60	730



表1 血色素量の分布(性・年齢階級別) [服薬者除外]

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	317	14	21	37	34	55	78	78	198	65	47	303
	10.0g/dl未満												
	10.0-10.9	2					1	1	1	1	1	1	2
	11.0-11.9	4					1	2	2	1	2	4	
	12.0-12.9	23		1	1		6	14	10	4	11	23	
	13.0-13.9	50	1		7	1	9	11	21	14	12	49	
	14.0-14.9	79	3	4	7	11	16	21	17	17	8	76	
	15.0-15.9	100	8	8	15	15	18	23	13	63	15	92	
	16.0-16.9	40	2	6	4	6	9	7	24	10	4	38	
	17.0-17.9	15		1	2	1	3	5	9	3	3	15	
	18.0g/dl以上	4		1	1		1		2			4	
	平均値(g/dl)	14.9	15.3	15.6	15.1	15.2	15.0	14.9	14.2	14.9	14.7	14.0	14.8
	標準偏差	1.4	0.9	1.2	1.2	0.9	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.6	1.4
女性	総数	391	20	22	61	49	72	73	94	226	63	62	371
	10.0g/dl未満	9			3	3	2		1	5		1	9
	10.0-10.9	14	3	3		3	2		3	5		3	11
	11.0-11.9	36	3	1	5	2	3	7	15	14	7	13	33
	12.0-12.9	135	7	9	27	18	25	19	30	73	18	19	128
	13.0-13.9	129	6	3	21	15	23	29	32	79	21	20	123
	14.0-14.9	57	1	4	5	7	16	15	9	41	11	6	56
	15.0-15.9	10		2		1	1	2	4	8	5		10
	16.0-16.9	1						1		1	1		1
	17.0-17.9												
	18.0g/dl以上												
	平均値(g/dl)	12.9	12.4	12.9	12.7	12.7	13.0	13.3	12.8	13.1	13.3	12.5	12.9
	標準偏差	1.2	1.2	1.4	1.2	1.6	1.2	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1	1.2

注) 貧血治療のための薬服用者除外。

表2 ヘマトクリット値の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	319	14	21	37	34	55	79	79	200	66	47	305
	25.0%未満												
	25.0-25.9												
	30.0-34.9	2						1	1	1	1	2	
	35.0-39.9	22					2	6	14	11	4	11	
	40.0-44.9	128	3	6	15	11	24	30	39	82	30	22	
	45.0-49.9	129	10	13	14	20	21	33	18	83	24	9	
	50.0-54.9	31		1	6	3	7	7	7	20	6	4	
	55.0%以上	7	1	1	2		1	2		3	1		
	(再掲)39.8未満	23					2	6	15	11	5	12	
	(再掲)51.9以上	15	1	1	3	1	3	3	3	7	1	3	
	平均(%)	45.4	47.0	46.8	46.9	46.4	45.5	45.4	43.5	45.4	45.0	43.0	
	標準偏差	4.1	3.2	3.0	3.8	2.8	4.0	4.5	4.1	4.0	3.9	4.3	
女性	総数	403	20	24	62	50	73	76	98	231	65	66	383
	25.0%未満												
	25.0-25.9	5			1	2	1		1	3		1	
	30.0-34.9	21	2	2	3	5	2	1	6	8		6	
	35.0-39.9	145	7	10	25	15	22	19	47	69	22	34	
	40.0-44.9	196	11	9	31	26	40	46	33	124	31	21	
	45.0-49.9	35		3	2	2	8	9	11	26	11	4	
	50.0-54.9	1						1		1	1		
	55.0%以上												
	(再掲)33.4未満	10			2	3	2		3	5		3	
	(再掲)45.0以上	36		3	2	2	8	11	11	27	12	4	
	平均(%)	40.4	39.4	40.4	39.9	39.7	41.0	41.8	39.8	41.0	41.8	38.9	
	標準偏差	3.6	2.6	3.4	3.2	4.2	3.5	3.0	3.8	3.5	3.3	3.8	

表3 赤血球数の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	319	14	21	37	34	55	79	79	200	66	47	305
	400万個/mm <sup>3</sup> 未満	19					1	4	14	11	7	8	19
	400-449	68		1	5	2	14	18	28	46	19	16	68
	450-499	124	3	6	15	19	25	31	25	83	22	17	121
	500-549	91	10	13	15	11	11	20	11	48	16	5	81
	550-599	16	1	1	2	2	3	6	1	11	2	1	15
	600-649	1					1			1			1
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上												
	平均値(万個/mm <sup>3</sup> )	476.6	519.4	508.6	494.4	490.8	475.1	476.3	447.5	474.0	465.2	446.8	474.7
	標準偏差	47.3	19.9	28.8	39.1	31.4	48.3	44.9	47.9	46.2	46.5	47.3	47.3
女性	総数	403	20	24	62	50	73	76	98	231	65	66	383
	<400 または(空白)	55		1	6	7	5	6	30	23	8	25	55
	400-449	215	11	12	38	24	39	40	51	120	35	34	204
	450-499	118	8	9	16	18	28	27	12	80	17	5	110
	500-549	15	1	2	2	1	1	3	5	8	5	2	14
	550-599												
	600-649												
	650万個/mm <sup>3</sup> 以上												
	平均値(万個/mm <sup>3</sup> )	435.5	451.0	444.0	439.7	437.2	441.4	439.9	418.9	439.5	438.8	409.6	434.7
	標準偏差	35.3	28.7	33.8	30.0	34.8	29.3	32.0	40.8	32.4	35.9	39.8	35.4

表4 白血球数の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	319	14	21	37	34	55	79	79	200	66	47	305
	3500/μ l未満	5			1	1			3	2	1	2	5
	3500-3800	4				1	1		2	3	1	1	4
	3900-4300	13		1	3	1		5	3	8	2	1	13
	4400-4800	26		2	4			8	7	15	6	5	26
	4900-5300	27		1	1	2	3	9	11	19	8	6	27
	5400-5800	24	1		2	3	5	5	8	15	4	6	23
	5900-6300	38	3	2	4	3	6	9	11	23	11	6	35
	6400-6800	44	2	3	7	7	4	14	7	29	11	3	42
	6900-7300	35	3	4	6	2	8	7	5	18	4	4	32
	7400-7800	33	2	4	1	5	6	6	9	18	2	8	31
	7900-8300	19	1		2	1	6	4	5	15	6	1	18
	8400-9100	22		2	1	1	7	6	5	16	5	3	22
	9200-9800	10	1	1	1	3	1	3		7	1		9
	9900-10400	3			1			2		2	2		3
	10500-10900	10	1		1	2	3	1	2	7	1	1	9
	11000-11600	6		1	2	2			1	3	1		6
	11800/μ l以上												
	平均値(個/μ l)	6745.1	7300.0	7061.9	6789.2	7202.9	7045.5	6598.7	6282.3	6793.0	6598.5	6200.0	6719.7
	標準偏差	1822.5	1341.1	1830.0	2105.7	2148.8	1652.5	1631.1	1762.5	1821.5	1813.3	1567.5	1837.6
女性	総数	403	20	24	62	50	73	76	98	231	65	66	383
	3500/μ l未満	8				2		1	5	4	1	4	8
	3500-3800	4			1	1			2	3	2		4
	3900-4300	23		2		2	4	9	6	17	6	4	23
	4400-4800	36	1	1	3	2	6	14	9	26	9	5	35
	4900-5300	44		1	8	7	12	2	14	26	7	9	44
	5400-5800	41		2	6	7	6	7	13	25	10	8	41
	5900-6300	50	5	3	6	6	12	8	10	28	5	8	45
	6400-6800	53	4	4	11	6	9	7	12	26	7	8	49
	6900-7300	45	3	2	4	5	8	10	13	26	7	10	42
	7400-7800	43	3	3	12	5	5	11	4	23	6	2	40
	7900-8300	21	1	2	3	2	2	5	6	10	3	5	20
	8400-9100	18	1	3	2	5	6		1	11		1	17
	9200-9800	8	1		3			1	1	3	1	1	7
	9900-10400	2			1				1	1	1		2
	10500-10900	3			1			1	1	1		1	3
	11000-11600	4	1	1	1		1			1			3
	11800/μ l以上												
	平均値(個/μ l)	6349.4	7255.0	6870.8	6822.6	6264.0	6354.8	6127.6	5949.0	6177.1	5932.3	6043.9	6302.1
	標準偏差	1565.8	1733.6	1713.1	1511.3	1448.0	1494.8	1495.4	1503.0	1493.3	1434.4	1512.5	1542.0

表5 血小板数の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	319	14	21	37	34	55	79	79	200	66	47	305
	10万/ $\mu$ l未満	7	1					6		2	2	4	6
	10-14	17	1				1	7	8	11	8	5	16
	15-19	56			4	8	7	14	23	40	18	12	56
	20-24	105	4	9	10	10	19	28	25	65	17	17	101
	25-29	83	2	6	16	10	16	22	11	54	17	5	81
	30-34	37	3	6	5	6	6	6	5	20	4	3	34
	35-39	11	2		2		5	1	1	6		1	9
	40-44	1						1		1			1
	45-49	2	1				1			1			1
	50万/ $\mu$ l以上												
	15万/ $\mu$ l未満	24	2				1	7	14	13	10	9	22
	35万/ $\mu$ l以上	14	3		2		6	2	1	8		1	11
	平均(万/ $\mu$ l)	24.0	27.0	26.7	26.3	24.4	26.2	23.3	20.6	23.9	21.6	20.4	23.9
	標準偏差	6.3	9.1	4.2	4.9	5.0	6.2	5.7	6.2	6.0	5.6	6.4	6.1
女性	総数	403	20	24	62	50	73	76	98	231	65	66	383
	10万/ $\mu$ l未満	3				1			2	1		2	3
	10-14	6						3	3	3	2	3	6
	15-19	57			3	5	6	18	25	37	14	17	57
	20-24	132	1	12	22	15	21	23	38	73	25	24	131
	25-29	115	7	7	19	11	28	22	21	69	15	13	108
	30-34	59	9	3	10	10	10	9	8	31	8	6	50
	35-39	22	2		5	6	7	1	1	14	1	1	20
	40-44	7	1	2	3					1			6
	45-49	1				1				1			1
	50万/ $\mu$ l以上	1				1				1			1
	15万/ $\mu$ l未満	9				1		3	5	4	2	5	9
	35万/ $\mu$ l以上	31	3	2	8	8	8	1	1	17	1	1	28
	平均(万/ $\mu$ l)	25.6	31.4	26.6	27.6	27.6	26.8	23.8	22.5	25.5	23.7	22.2	25.3
	標準偏差	6.2	4.1	5.6	6.0	7.4	5.3	5.3	5.3	6.0	5.2	5.5	6.1

表6 血糖値の分布(食後3時間以上,性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	240	11	18	28	27	39	57	60	145	47	38	229
	40mg/dl未満												
	40-59												
	60-79	11	1	2		3	2	2	1	8	2		10
	80-99	130	8	14	26	13	21	27	21	68	18	14	122
	100-119	72	2	2	2	6	11	17	32	46	19	20	70
	120-139	12				2	1	6	3	10	5	2	12
	140-159	3				1	1		1	2		1	3
	160-179	3				1		1	1	2	1	1	3
	180-199	7				1	3	2	1	7	2		7
	200-219												
	220-239	1						1		1			1
	240-260	1						1		1			1
	260mg/dl以上 (再掲)110以上	50			1	6	8	16	19	37	16	12	50
	平均値(mg/dl)	101.8	88.1	89.2	89.1	101.9	104.9	108.3	105.9	105.8	106.6	105.9	102.5
	標準偏差	25.1	8.8	7.7	7.0	26.4	29.4	33.7	17.1	29.6	23.3	14.7	25.4
	総数	309	16	17	48	39	60	56	73	180	48	48	293
女性	40mg/dl未満												
	40-59	1					1			1			1
	60-79	15	2	2	6	2	3			5			13
	80-99	200	14	14	35	30	34	34	39	109	23	28	186
	100-119	67		1	7	6	17	13	23	46	16	13	67
	120-139	11					4	1	6	7	2	4	11
	140-159	8				1	1	3	3	7	3	1	8
	160-179	4						3	1	3	3	1	4
	180-199												
	200-219	1						1		1	1		1
	220-239												
	240-260	1							1			1	1
	260mg/dl以上 (再掲)110以上	49		1	1	1	12	15	19	34	14	13	49
	平均値(mg/dl)	98.3	87.2	88.8	89.6	91.5	96.4	108.7	105.9	100.3	109.3	106.7	98.9
	標準偏差	22.3	6.7	7.5	9.0	11.2	16.3	33.5	24.8	23.4	26.6	28.3	22.7

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

表7 ヘモグロビンA1cの分布(性・年齢階級別)[インスリン注射または服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	300	14	21	37	32	52	69	75	182	58	46	286
4.0%以下												
4.0-4.1												
4.2-4.3	9	1	3		1	1	2	1	4		1	8
4.4-4.5	16	2	7	3	1	1	2		4	1		14
4.6-4.7	34	5	6	5	3	6	5	4	15	1	3	29
4.8-4.9	72	3	5	12	7	17	17	11	49	16	3	69
5.0-5.1	71	2		11	7	12	13	26	41	17	17	69
5.2	21	1		5		3	4	8	8	4	7	20
5.3	14				2	1	5	6	10	3	4	14
5.4	15				3	2	6	4	14	6	1	15
5.5	9				2	1	2	4	7	3	2	9
5.6	7				1		3	3	4		3	7
5.7	5				1	2	1	1	4	1	1	5
5.8	5			1		2	1	1	4	2		5
5.9	3				2		1		3			3
6.0	2							2			2	2
6.1	4				2				4			4
6.2-6.3	6					2	3	1	6	3		6
6.4-6.5	1							1			1	1
6.6-6.7	1						1		1			1
6.8-6.9	1							1			1	1
7.0-7.1												
7.2-7.3	1					1			1			1
7.4-7.5												
7.6-7.7	1						1		1			1
7.8-7.9												
8.0-8.1												
8.2-8.3												
8.4-8.5	1					1			1			1
8.6-8.7												
8.8-8.9												
9.0%以上	1							1	1	1		1
(再掲)6.1%以上	17				2	4	7	4	15	4	2	17
平均値(%)	5.1	4.7	4.6	4.9	5.2	5.2	5.2	5.3	5.2	5.2	5.2	5.1
標準偏差	0.6	0.3	0.2	0.3	0.5	0.7	0.6	0.6	0.6	0.7	0.4	0.6
総数	375	20	22	61	49	72	66	85	217	58	55	355
4.0%以下												
4.0-4.1	1			1								1
4.2-4.3	4		1	1	1			1	1		1	4
4.4-4.5	27	4	2	13	6		2		8			23
4.6-4.7	48	6	6	12	8	6	5	5	20	1	4	42
4.8-4.9	60	2	9	8	11	15	6	9	36	7	5	58
5.0-5.1	93	4	4	20	15	17	12	21	53	13	12	89
5.2	32	1		2	3	8	12	6	25	6	4	31
5.3	24	2		3		5	4	10	11	5	8	22
5.4	23			1	2	5	5	10	17	6	5	23
5.5	11				2	1	2	6	6	2	5	11
5.6	18	1				5	3	9	12	7	5	17
5.7	17					7	6	4	13	4	4	17
5.8	2					1	1		2			2
5.9	3				1	1	1		3	1		3
6												
6.1	1						1		1	1		1
6.2-6.3	4						2	2	3	2	1	4
6.4-6.5	1						1		1			1
6.6-6.7	2							2	1	1	1	2
6.8-6.9	1					1			1			1
7.0-7.1												
7.2-7.3												
7.4-7.5												
7.6-7.7												
7.8-7.9	1						1		1	1		1
8.0-8.1												
8.2-8.3												
8.4-8.5	1						1		1			1
8.6-8.7												
8.8-8.9												
9.0%以上	1						1		1	1		1
(再掲)6.1%以上	12					1	7	4	10	6	2	12
平均値(%)	5.1	4.9	4.8	4.8	4.9	5.2	5.4	5.3	5.2	5.4	5.3	5.1
標準偏差	0.5	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.8	0.4	0.6	0.7	0.4	0.5

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者除外

表8 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	120mg/dl未満	3		1				1	1	1		1	3
	120-139	10	5	2	1		1	1	1	1		1	5
	140-159	35	4	4	3	2	6	9	7	18	6	6	31
	160-179	51	3	3	7	4	5	12	17	28	13	10	48
	180-199	88	2	9	8	10	11	20	28	54	21	15	86
	200-219	71	1	1	10	7	13	26	13	49	13	10	70
	220-239	34		1	4	8	10	4	7	26	6	3	34
	240-259	16			2	2	3	3	6	12	4	2	16
	260-279	11			2		1	5	3	9	2		11
	280-299												
	300mg/dl以上	2					1		1	2	1		2
	(再掲)220以上	63	0	1	8	11	19	11	13	49	13	5	63
	(再掲)240以上	29	0	0	4	3	9	7	6	23	7	2	29
	平均(mg/dl)	194.7	157.9	173.4	197.1	204.3	206.8	195.9	192.5	200.7	197.2	188.6	196.5
	標準偏差	33.0	24.6	26.1	32.4	29.0	36.2	31.6	28.5	32.3	31.5	28.3	32.3
女性	総数	406	20	23	61	53	74	77	98	236	65	66	386
	120mg/dl未満	1	1							2	1	1	8
	120-139	10	2	2	3	1		1	1	9	3	5	26
	140-159	31	5	4	8	1	3	5	5	37	10	11	76
	160-179	85	9	9	19	14	7	9	18	55	17	17	97
	180-199	99	2	5	20	17	15	14	26	47	14	14	69
	200-219	70	1	2	6	10	15	16	20	40	8	11	53
	220-239	53			2	7	15	14	15	24	5	4	28
	240-259	28			1	9	12	6	6	13	3	3	19
	260-279	19			3	2	6	3	5	4	3		4
	280-299	4					1	1	2	5	1		6
	300mg/dl以上	6		1			3	2	2	8	2		6
	(再掲)220以上	110	0	1	5	10	34	32	28	86	20	18	110
	(再掲)240以上	57	0	1	3	3	19	18	13	46	12	7	57
	平均(mg/dl)	199.5	161.2	174.9	181.8	194.7	217.3	213.2	202.6	209.6	206.9	200.2	201.5
	標準偏差	37.1	21.1	33.5	29.7	28.1	36.5	39.8	32.9	36.7	36.7	32.0	36.7

表9 血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	285	15	21	37	32	52	67	61	171	49	41	270
	120mg/dl未満	3		1				1	1	1		1	3
	120-139	10	5	2	1		1	1	1	14	4	3	24
	140-159	28	4	4	3	2	6	6	3	23	10	8	41
	160-179	44	3	3	7	4	5	8	14	45	14	14	76
	180-199	78	2	9	8	10	11	17	21	43	11	9	63
	200-219	64	1	1	10	6	11	24	11	23	5	3	31
	220-239	31		1	4	7	9	4	6	10	2	2	14
	240-259	14			2	2	3	3	4	9	2		11
	260-279	11			2		1	5	3	2			11
	280-299												
	300mg/dl以上	2					1	1		2	1		2
	(再掲)220以上	58	0	1	8	10	18	11	10	44	10	5	58
	(再掲)240以上	27	0	0	4	3	9	7	4	21	5	2	27
	平均(mg/dl)	195.4	157.9	173.4	197.1	203.4	206.5	199.3	193.1	201.9	198.2	191.3	197.4
	標準偏差	33.5	24.6	26.1	32.4	29.6	37.2	32.1	27.9	32.9	32.0	28.3	32.7
女性	総数	352	20	23	61	50	68	60	70	199	49	49	332
	120mg/dl未満	1	1							2	1	1	8
	120-139	10	2	2	3	1		1	1	7	2	2	21
	140-159	26	5	4	8	1	3	3	2	32	8	6	66
	160-179	75	9	9	19	14	6	6	12	46	11	15	86
	180-199	88	2	5	20	16	15	11	19	39	11	12	59
	200-219	60	1	2	6	9	14	12	16	31	6	8	41
	220-239	41			2	7	11	11	10	21	3	2	23
	240-259	23			1	9	10	3	3	12	3	3	18
	260-279	18			3	1	6	3	5	4	3		4
	280-299	4					1	1	2	5	1		6
	300mg/dl以上	6		1			3	2	2	7	16	13	92
	(再掲)220以上	92	0	1	5	9	30	27	20	42	10	5	51
	(再掲)240以上	51	0	1	3	2	19	16	10	38.1	39.5	30.1	37.5
	平均(mg/dl)	199.0	161.2	174.9	181.8	192.9	217.4	216.6	204.3	210.2	208.9	201.9	201.3
	標準偏差	37.9	21.1	33.5	29.7	26.4	37.6	41.7	33.3	38.1	39.5	30.1	37.5

表10 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	285	15	21	37	32	52	67	61	171	49	41	270
20mg/dl未満												
20-49	6	3				1		2	1		2	3
50-79	48	1	6	8	4	6	12	11	25	7	8	47
80-109	42	2	6	5	2	10	8	9	24	8	5	40
110-139	54	2	3	4	1	6	18	20	28	11	17	52
140-169	25	3	2	3	3	3	6	5	17	9		22
170-199	19			3	5	4	5	2	15	3	1	19
200mg/dl以上	91	4	4	14	17	22	18	12	61	11	8	87
(再掲)150以上	129	6	6	20	23	28	28	18	88	22	9	123
平均(mg/dl)	173.5	160.3	124.8	208.4	216.4	191.3	164.7	144.4	181.5	166.3	138.4	174.3
標準偏差	117.3	129.1	65.3	151.7	127.1	111.6	108.6	94.4	112.6	114.9	99.0	116.5
総数	352	20	23	61	50	68	60	70	199	49	49	332
20mg/dl未満												
20-49	31	5	4	7	10	3	1	1	14		1	26
50-79	95	10	6	21	16	15	12	15	46	8	12	85
80-109	67	5	8	10	10	11	10	13	35	9	9	62
110-139	48		2	8	5	9	10	14	28	8	10	48
140-169	47		1	7	3	11	12	13	32	13	7	47
170-199	21			2	3	5	4	7	13	3	6	21
200mg/dl以上	43		2	6	3	14	11	7	31	8	4	43
(再掲)150以上	93		2	12	9	26	22	22	65	20	14	93
平均(mg/dl)	122.0	64.8	93.4	110.0	95.6	142.5	146.0	136.8	133.5	153.7	127.3	125.5
標準偏差	79.4	22.3	55.2	75.5	63.0	82.9	87.7	80.9	86.4	92.5	61.4	80.3

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

表11 血清HDL-コレステロール値の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	285	15	21	37	32	52	67	61	171	49	41	270
30mg/dl未満	5			2	1	1	1		3			5
30-39	41	4	3	10	5	7	7	5	22	5	2	37
40-49	79	4	6	4	12	12	19	22	49	19	16	75
50-59	67	3	3	7	7	18	17	12	47	13	7	64
60-69	45	2	6	6	1	7	13	10	22	4	9	43
70-79	28	2	2	2	4	5	5	8	17	5	5	26
80-89	13		1	4	1	2	3	2	7	1	1	13
90-99	4			1	1		1	1	3	2		4
100mg/dl以上	3			1			1	1	1		1	3
平均(mg/dl)	54.8	51.1	55.2	55.3	52.8	54.2	55.4	55.9	54.5	53.5	56.5	55.0
標準偏差	15.6	14.0	12.5	20.4	14.4	13.1	15.1	16.5	14.6	13.9	16.5	15.7
総数	352	20	23	61	50	68	60	70	199	49	49	332
30mg/dl未満	1							1	8			1
30-39	13			1	2	3	3	4	32	3	4	13
40-49	54	2	1	9	4	10	14	14	61	11	10	52
50-59	103	5	10	14	13	20	18	23	61	15	13	98
60-69	78	9	5	14	8	13	13	16	39	10	11	69
70-79	62	3	4	14	14	11	8	8	34	8	7	59
80-89	22	1	2	2	3	8	2	4	14	2	3	21
90-99	14		1	4	5	3	1		9			14
100mg/dl以上	5			3	1		1		2			5
平均(mg/dl)	61.8	62.9	63.2	64.9	66.9	62.8	57.8	57.4	61.8	57.8	57.2	61.8
標準偏差	15.0	9.1	11.9	16.7	16.9	15.1	14.0	12.5	15.2	12.2	13.6	15.2

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外

表12 血清LDL-コレステロール値(Friedewaldの式)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
<b>男性</b>	総数	267	14	21	31	30	47	65	59	161	46	253
	40mg/dl未満	2	1					1			1	1
	40-49											
	50-59	6		1	1		1	2	1	4	1	6
	60-69	18	5	3	3		2	2	3	5	2	13
	70-79	18	2	1	3	2	4	2	4	9	2	16
	80-89	28	3	5	5	5	6	1	14	4	4	25
	90-99	38	1	3	5	5	8	8	8	24	6	37
	100-109	34		3	2	2	8	9	10	22	6	34
	110-119	39	2	2	2	8	2	12	11	23	6	37
	120-129	31		2	3		6	13	7	22	8	31
	130-139	17		1		3	3	4	5	13	5	2
	140-149	17			4	3	3	3	4	9	1	4
	150-159	3					1	1	1	3	2	3
	160-169	8			2	1	1	2	2	5	1	8
	170-179	4				1				4		4
	180-189	3						2				3
	190-199								1			
	200-209											
	210-219											
	220mg/dl以上	1						1		1		1
	平均値(%)	107.8	78.0	93.3	104.5	111.4	114.8	111.5	110.2	112.8	113.9	108.2
	標準偏差	29.3	20.8	20.8	30.4	25.1	32.7	28.2	27.2	29.4	31.4	25.1
<b>女性</b>	総数	346	20	23	60	50	66	58	69	194	48	326
	40mg/dl未満	1						1		1	1	1
	40-49	3	1		1			1		1	1	2
	50-59	4		1	1	1	1			2		4
	60-69	13	2	2	7	1			1	1		11
	70-79	24	3	4	8	4	2	1	2	7	1	21
	80-89	42	7	5	9	10	5	2	4	20	4	35
	90-99	51	5	3	14	5	8	4	12	21	6	46
	100-109	39	1	3	6	5	10	6	8	23	6	38
	110-119	43		3	6	11	5	9	9	28	7	43
	120-129	33	1	1	2	4	6	10	9	21	7	32
	130-139	28			1	3	7	6	11	20	6	28
	140-149	22			3	3	5	5	6	13	2	22
	150-159	21		1		3	10	5	2	18	1	21
	160-169	4					2	1	1	3		4
	170-179	9				1	3	3	2	8	3	9
	180-189	3			1				2	1	1	3
	190-199	2						1		2		2
	200-209						1	1				
	210-219	2					1	1		2	1	2
	220mg/dl以上	2						2		2	1	2
	平均値(%)	112.5	85.3	93.0	95.3	106.9	124.6	130.0	119.5	121.2	120.4	119.2
	標準偏差	32.7	16.1	21.8	26.6	24.5	30.9	41.2	26.2	34.0	36.2	24.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者除外



表13 血清総たんぱく質値の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
男性	6.0g/dl未満											
	6.0-6.4	3				1		2	2	1	1	3
	6.5-6.9	37			3	2	4	10	22	8	12	37
	7.0-7.4	139	4	7	16	13	26	40	92	29	20	135
	7.5-7.9	108	6	13	15	15	18	23	65	22	9	102
	8.0-8.4	29	5	1	2	3	6	5	17	6	4	24
	8.5g/dl以上	5			1	1			2		2	5
平均(g/dl)	7.4	7.7	7.6	7.5	7.5	7.4	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4
総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
女性	6.0g/dl未満											
	6.0-6.4	3				1		2	2	1	1	3
	6.5-6.9	50	1	2	8	6	3	12	28	13	11	49
	7.0-7.4	178	8	9	32	24	34	30	98	22	31	170
	7.5-7.9	147	11	12	19	18	29	29	87	24	18	136
	8.0-8.4	26		2	3	4	7	4	18	4	3	26
	8.5g/dl以上	5				1			3	1	2	5
平均(g/dl)	7.4	7.5	7.5	7.3	7.4	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4

表14 血清アルブミン値の分布(性・年齢階級別)

	総計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
男性	3.6g/dl未満											
	3.6-3.7	3						3	1	1	2	3
	3.8-3.9	8					1	6	4	3	4	8
	4.0-4.1	27			1	1	5	13	16	6	10	27
	4.2-4.3	52		1		3	7	21	36	17	15	52
	4.4-4.5	86		2	9	9	13	30	64	22	11	86
	4.6-4.7	71	4	6	12	8	17	16	46	12	3	67
	4.8-4.9	49	6	7	13	8	7	2	20	5	3	43
	5-5.1	22	3	5	2	5	4	3	12			19
	5.2g/dl以上	3	2				1		1			1
平均値(g/dl)	4.5	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.4	4.3	4.5	4.4	4.3	4.5
標準偏差	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
女性	3.6g/dl未満	2		1	1							2
	3.6-3.7	3						3			3	3
	3.8-3.9	10		1		1	1	5	5	3	4	10
	4.0-4.1	35	1	1	3	4	5	15	19	7	11	34
	4.2-4.3	89	1	2	15	10	16	25	51	18	20	88
	4.4-4.5	144	7	7	19	23	22	35	91	21	20	137
	4.6-4.7	88	8	6	18	9	21	11	50	13	6	80
	4.8-4.9	29	2	6	4	5	5	3	15	3	2	27
	5-5.1	8	1	1	2	1	3		4			7
	5.2g/dl以上	1					1		1			1
平均値(g/dl)	4.4	4.6	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4	4.3	4.4	4.4	4.3	4.4
標準偏差	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3

表15 血清クレアチニン値の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	0.4mg/dl未満	1					1			1			1
	0.4-0.49	15		1		2	3	5	4	11	2	3	15
	0.5-0.59	49	5	2	4	5	8	17	8	32	10	6	44
	0.6-0.69	78	4	4	13	11	19	17	10	52	11	5	74
	0.7-0.79	85	4	11	12	6	15	20	17	50	18	8	81
	0.8-0.89	55	1	3	8	8	6	10	19	31	13	12	54
	0.9-0.99	30	1				2	9	16	20	10	9	29
	1.0-1.19	6					1	1	4	2	1	4	6
	1.2-1.39	1							1			1	1
	1.4-1.59												
	1.6-1.79												
	1.8-1.99												
	2.0mg/dl以上	1							1	1			1
	平均値(mg/dl)	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.9	0.8
	標準偏差	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	0.4mg/dl未満	10		3	3		1	3		4			10
	0.4-0.49	52	2	5	9	10	8	10	8	30	7	6	50
	0.5-0.59	159	8	11	29	23	37	25	26	99	25	12	151
	0.6-0.69	122	10	4	16	19	20	27	26	73	18	19	112
	0.7-0.79	41		2	4		6	9	20	22	11	13	41
	0.8-0.89	12			1	1	2	1	7	4	1	7	12
	0.9-0.99	6						1	5	3	3	3	6
	1.0-1.19	3							3			3	3
	1.2-1.39	2							2			2	2
	1.4-1.59												
	1.6-1.79												
	1.8-1.99												
	2.0mg/dl以上	2						1	1	1		1	2
	平均値(mg/dl)	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.6	0.6	0.8	0.6
	標準偏差	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	0.5	0.4	0.1	0.6	0.4

表16 推算GFR値の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	5ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	1							1	1			1
	15-29	46				1	3	11	31	23	13	23	46
	30-59	174	1	6	19	21	38	49	40	129	42	19	173
	60-89	100	14	15	18	12	14	19	8	47	10	6	86
	0ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上												
	平均値	81.4	116.2	98.8	89.8	86.2	84.8	77.6	65.8	79.3	70.7	65.2	79.7
	標準偏差	21.9	18.9	16.2	11.5	17.4	25.9	16.0	16.6	20.4	15.2	17.6	20.6
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	5ml/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	2						1	1	1		1	2
	15-29	1							1			1	1
	30-59	44				1	3	7	33	18	11	26	44
	60-89	207		2	17	29	49	53	57	154	46	34	207
	0ml/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	155	20	23	45	23	22	16	6	63	8	4	135
	平均値	86.0	118.3	118.6	101.1	90.5	84.0	78.8	66.4	82.3	74.9	63.1	84.4
	標準偏差	24.5	13.8	31.2	22.2	13.3	13.5	20.3	17.0	17.0	14.3	17.4	23.8

表17 血清鉄の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	318	15	21	37	34	55	78	78	198	65	47	303
40μg/dl未満	8	1	1	1		2		3	2		3	7
40-59	30	3	2	5	2	8	5	5	17	4	3	27
60-79	59	2	3	9	7	11	13	14	36	11	9	57
80-99	72	5	5	7	9	11	21	14	46	16	9	67
100-119	57	3	2	7	6	10	11	18	35	15	10	54
120-139	43	1	2	3	5	5	12	15	29	10	8	42
140-159	24		1	2	2	6	10	3	19	4	2	24
160-179	9			2	1	1	2	3	4		3	9
180-199	8		3	1		1	3		4	1		8
200μg/dl以上	8		2		2		1	3	6	4		8
平均値(μg/dl)	102.2	83.5	112.6	96.4	106.1	95.0	107.3	103.9	104.4	107.5	98.4	103.1
標準偏差	39.0	27.3	53.4	37.9	43.1	35.0	35.3	38.7	38.6	39.7	33.5	39.2
総数	397	20	23	61	52	73	74	94	231	63	62	377
40μg/dl未満	47	4	6	12	11	7	1	6	19		6	43
40-59	72	3	4	11	9	16	17	12	44	10	10	69
60-79	93	6	6	9	5	25	18	24	61	20	11	87
80-99	83	2	4	10	9	14	19	25	50	14	17	81
100-119	56	4		12	8	9	11	12	30	6	10	52
120-139	23	1	1	2	5	1	4	9	14	6	5	22
140-159	13		1	1	2	1	2	6	8	5	3	13
160-179	3			1	2				2			3
180-199	2			1	1				1			2
200μg/dl以上	5		1	2			2		2	2		5
平均値(μg/dl)	79.6	69.0	69.9	80.7	80.0	72.3	85.2	84.5	80.5	90.6	82.0	80.1
標準偏差	37.8	32.9	46.7	50.7	44.2	26.5	33.5	30.8	34.3	35.3	31.3	37.9

注) 貧血治療薬服用者除外

表18 総鉄結合能(TIBC)の分布(性・年齢階級別)[服薬者除外]

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	318	15	21	37	34	55	78	78	198	65	47	303
200μg/dl未満	1							1	1	1		1
200-249	9	1	1		1		3	3	5	1	2	8
250-299	81	1	5	5	4	12	24	30	52	23	18	80
300-349	141	4	10	21	11	25	34	36	84	31	22	137
350-399	74	8	5	10	15	14	15	7	46	7	5	66
400-449	10	1		1	2	3	2	1	8	2		9
450-499	2				1	1			2			2
500μg/dl以上												
平均値(μg/dl)	324.6	347.4	323.6	331.8	347.7	336.1	319.7	304.0	326.7	313.3	303.6	323.5
標準偏差	43.3	44.2	36.3	33.5	43.7	45.0	41.1	39.3	45.2	41.4	36.3	43.0
総数	400	20	25	62	52	73	74	94	231	63	62	380
200μg/dl未満	1							1	1		1	1
200-249	7			1		1		5	1		5	7
250-299	84		1	10	9	17	16	31	55	20	18	84
300-349	155	4	11	16	11	36	39	38	101	29	23	151
350-399	95	9	4	20	16	15	18	13	52	13	10	86
400-449	36	3	5	8	10	3	1	6	15	1	5	33
450-499	20	4	3	6	6	1			7			16
500μg/dl以上	2		1	1								2
平均値(μg/dl)	340.6	386.6	378.2	361.7	367.1	328.0	325.5	313.8	334.0	319.8	313.7	338.1
標準偏差	56.0	50.7	62.8	60.6	61.2	42.2	35.7	48.2	48.1	35.5	53.9	55.2

注) 貧血治療薬服用者除外

表19 AST(GOT)の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	40-74歳	65-74歳	75歳以上	20歳以上	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	5IU/L未満												
	5-9												
	10-19	84	7	10	4	2	18	19	24	48	12	15	77
	20-29	169	6	10	23	20	27	43	40	104	38	26	163
	30-39	39	1	1	5	3	8	12	9	30	13	2	38
	40-49	19	1		4	5	1	4	4	10		4	18
	50IU/L以上	10			1	4	1	1	3	8	3	1	10
	平均値(IU/L)	25.6	21.9	19.8	27.8	32.0	24.3	24.8	25.7	26.3	26.2	24.7	25.8
	標準偏差	10.5	7.4	5.0	10.0	15.4	9.4	7.9	11.0	11.2	10.6	9.2	10.6
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	5IU/L未満												
	5-9												
	10-19	187	17	16	35	31	30	24	34	96	20	23	170
	20-29	178	2	7	21	17	37	42	52	112	35	36	176
	30-39	28	1	1	5	3	4	5	9	15	4	6	27
	40-49	6		1	1		1	2	1	4	2		6
	50IU/L以上	10				2	2	4	2	9	4	1	10
	平均値(IU/L)	22.1	16.8	18.6	19.7	21.8	22.9	24.6	23.1	23.3	24.2	22.7	22.4
	標準偏差	10.1	5.0	6.6	6.6	9.9	9.8	14.2	8.7	11.5	11.0	8.1	10.2

表20 ALT(GPT)の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	40-74歳	65-74歳	75歳以上	20歳以上	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	5IU/L未満												
	5-9	15	3	2	1		2	1	6	4	1	5	12
	10-19	125	7	12	9	5	19	36	37	72	26	25	118
	20-29	93	1	4	8	10	22	23	25	67	25	13	92
	30-39	30	1	1	6	7	2	7	6	19	5	3	29
	40-49	23		1	3	5	4	7	3	19	7		23
	50IU/L以上	35	3	1	10	7	6	5	3	19	2	2	32
	平均値(IU/L)	27.3	25.3	20.7	37.6	40.1	27.2	25.6	21.2	28.3	24.5	19.2	27.4
	標準偏差	18.7	22.0	13.3	24.2	24.9	19.0	13.4	11.6	18.1	11.1	10.7	18.5
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	5IU/L未満												
	5-9	3	1			1			1	1		1	2
	10-19	50	8	5	17	3	2	4	11	11	2	9	42
	20-29	228	10	15	29	31	40	39	64	129	39	45	218
	30-39	82	1	2	10	12	21	19	17	59	13	10	81
	40-49	22		1	2	3	6	7	3	19	7		22
	50IU/L以上	9		1	3	2	1	2		5			9
	平均値(IU/L)	19.4	10.6	17.2	17.2	20.8	20.7	25.1	16.9	22.1	22.1	15.3	19.8
	標準偏差	16.5	4.0	12.9	10.5	14.2	12.8	27.8	11.2	19.5	16.1	9.0	16.8

表21 v-GTPの分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	10IU/L未満	1		1									1
	10-19	67	7	7	3	5	5	17	23	33	11	17	60
	20-29	88	4	11	7	4	14	22	26	52	21	14	84
	30-39	47	3		8	7	7	10	12	29	11	7	44
	40-49	33		1	5	1	9	10	7	23	9	4	33
	50-59	25		1	4	3	5	8	4	20	7		25
	60-69	10			2	1	5	1	1	7	1	1	10
	70-79	8			3	2	1		2	3		2	8
	80IU/L以上	42	1		5	11	9	11	5	33	6	3	41
	平均値(IU/L)	47.3	26.4	22.9	54.7	69.9	56.2	45.4	40.2	52.7	43.9	36.3	48.3
	標準偏差	49.8	17.8	10.3	40.8	62.5	49.2	48.9	53.1	55.4	51.4	41.2	50.6
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	10IU/L未満	18	3	4	6	1	1	1	2	5	2		15
	10-19	221	17	18	38	27	31	34	56	107	31	41	204
	20-29	86		1	10	14	21	19	21	60	17	15	86
	30-39	36		1	3	3	9	13	7	28	8	4	36
	40-49	12			2	1	5	3	1	10	1		12
	50-59	12		1		1	4	1	5	9	3	2	12
	60-69	9				2	1	3	3	8	2	1	9
	70-79	3				1		1	1	2		1	3
	80IU/L以上	12			3	3	2	2	2	7	1	2	12
	平均値(IU/L)	30.0	12.2	16.6	34.7	58.1	27.2	26.4	23.7	33.6	24.4	23.0	30.9
	標準偏差	93.9	3.2	10.4	104.2	229.0	19.9	18.8	19.0	110.6	17.7	20.2	96.2

表22 血清尿酸値の分布(性・年齢階級別)

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20歳以上	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
男性	総数	321	15	21	37	34	55	79	80	200	66	48	306
	2.0mg/dl未満	1					1			1			1
	2.0-2.9												
	3.0-3.9	14		1		4	3	3	3	11	3	2	14
	4.0-4.9	55	3	2	8	5	3	19	15	33	11	9	52
	5.0-5.9	78	5	6	9	6	9	22	21	46	19	12	73
	6.0-6.9	91	4	6	10	10	17	20	24	55	18	16	87
	7.0-7.9	61	1	5	6	5	16	13	15	42	14	7	60
	8.0-8.9	15	1	1	3	1	6	1	2	8		2	14
	9.0-9.9	5	1		1	2		1		3	1		4
	10mg/dl以上	1				1				1			1
	平均値(mg/dl)	6.1	6.2	6.2	6.3	6.1	6.4	5.8	5.9	6.0	5.9	5.9	6.1
	標準偏差	1.3	1.4	1.2	1.4	1.6	1.5	1.2	1.1	1.4	1.2	1.2	1.3
女性	総数	409	20	25	62	53	74	77	98	236	65	66	389
	2.0mg/dl未満												
	2.0-2.9	12	1	3	3	4		1		5	1		11
	3.0-3.9	85	1	5	17	18	22	10	12	55	8	7	84
	4.0-4.9	165	13	11	27	19	26	34	35	93	28	21	152
	5.0-5.9	93	5	5	10	7	14	21	31	51	20	22	88
	6.0-6.9	37		1	3	3	9	8	13	22	5	11	37
	7.0-7.9	14			2	1	3	2	6	7	2	5	14
	8.0-8.9	3				1		1	1	3	1		3
	9.0-9.9												
	10mg/dl以上												
	平均値(mg/dl)	4.7	4.5	4.2	4.4	4.3	4.7	4.9	5.1	4.7	4.9	5.2	4.7
	標準偏差	1.1	0.6	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1

表23 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	726	100.0	45	100.0	99	100.0	90	100.0	130	100.0	166	100.0	196	100.0	457	100.0	144	100.0	125	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われるもの	143	19.7	1	2.2	6	6.1	12	13.3	22	16.9	48	28.9	54	27.6	108	23.6	47	32.6	28	22.4
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	159	21.9	4	8.9	12	12.1	12	13.3	33	25.4	43	25.9	55	28.1	112	24.5	46	31.9	31	24.8
上記以外	424	58.4	40	88.9	81	81.8	66	73.3	75	57.7	75	45.2	87	44.4	237	51.9	51	35.4	66	52.8
総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	36	100.0	54	100.0	83	100.0	88	100.0	208	100.0	72	100.0	53	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われるもの	88	27.5	1	4.5	6	16.2	10	27.8	13	24.1	29	34.9	29	33.0	68	32.7	29	40.3	13	24.5
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	105	32.8	4	18.2	10	27.0	7	19.4	22	40.7	28	33.7	34	38.6	71	34.1	29	40.3	20	37.7
上記以外	127	39.7	17	77.3	21	56.8	19	52.8	19	35.2	26	31.3	25	28.4	69	33.2	14	19.4	20	37.7
総数	406	100.0	23	100.0	62	100.0	54	100.0	76	100.0	83	100.0	108	100.0	249	100.0	72	100.0	72	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われるもの	55	13.5		0.0		0.0	2	3.7	9	11.8	19	22.9	25	23.1	40	16.1	18	25.0	15	20.8
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	54	13.3		0.0	2	3.2	5	9.3	11	14.5	15	18.1	21	19.4	41	16.5	17	23.6	11	15.3
上記以外	297	73.2	23	100.0	60	96.8	47	87.0	56	73.7	49	59.0	62	57.4	168	67.5	37	51.4	46	63.9

表24 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	788	100.0	54	100.0	116	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0	149	100.0	136	100.0
糖尿病が強く疑われる人	27	3.4		0.0		0.0	1	1.1	4	2.8	14	8.0	8	3.8	23	4.8	10	6.7	4	2.9
服薬者*	52	6.6		0.0		0.0	3	3.2	5	3.5	23	13.2	21	10.0	36	7.5	16	10.7	16	11.8
糖尿病予備群	81	10.3		0.0	1	0.9	9	9.6	20	14.2	21	12.1	30	14.4	58	12.0	20	13.4	22	16.2
上記以外	628	79.7	54	100.0	115	99.1	81	86.2	112	79.4	116	66.7	150	71.8	365	75.7	103	69.1	94	69.1
総数	355	100.0	25	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0	77	100.0	57	100.0
糖尿病が強く疑われる人	15	4.2		0.0		0.0	1	2.6	3	4.8	7	8.0	4	4.3	13	5.8	4	5.2	2	3.5
服薬者*	23	6.5		0.0		0.0	2	5.3	3	4.8	10	11.4	8	8.5	18	8.0	8	10.4	5	8.8
糖尿病予備群	31	8.7		0.0	1	2.1	6	15.8	5	7.9	8	9.1	11	11.7	22	9.7	6	7.8	8	14.0
上記以外	286	80.6	25	100.0	46	97.9	29	76.3	52	82.5	63	71.6	71	75.5	173	76.5	59	76.6	42	73.7
総数	433	100.0	29	100.0	69	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0	72	100.0	79	100.0
糖尿病が強く疑われる人	12	2.8		0.0		0.0		0.0	1	1.3	7	8.1	4	3.5	10	3.9	6	8.3	2	2.5
服薬者*	29	6.7		0.0		0.0	1	1.8	2	2.6	13	15.1	13	11.3	18	7.0	8	11.1	11	13.9
糖尿病予備群	50	11.5		0.0		0.0	3	5.4	15	19.2	13	15.1	19	16.5	36	14.1	14	19.4	14	17.7
上記以外	342	79.0	29	100.0	69	100.0	52	92.9	60	76.9	53	61.6	79	68.7	192	75.0	44	61.1	52	65.8

\*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者

表25 高血圧症有病者の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	788	100.0	54	100.0	116	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0	149	100.0	136	100.0
高血圧症有病者	128	16.2	1	1.9	11	9.5	13	13.8	30	21.3	40	23.0	33	15.8	93	19.3	25	16.8	23	16.9
服薬者*	232	29.4	1	1.9	1	0.9	9	9.6	34	24.1	66	37.9	121	57.9	147	30.5	73	49.0	83	61.0
高血圧症予備群	95	12.1	4	7.4	6	5.2	16	17.0	23	16.3	23	13.2	23	11.0	72	14.9	22	14.8	13	9.6
上記以外	333	42.3	48	88.9	98	84.5	56	59.6	54	38.3	45	25.9	32	15.3	170	35.3	29	19.5	17	12.5
総数	355	100.0	25	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0	77	100.0	57	100.0
高血圧症有病者	70	19.7	1	4.0	8	17.0	10	26.3	14	22.2	20	22.7	17	18.1	50	22.1	13	16.9	11	19.3
服薬者*	123	34.6		0.0		0.0	3	7.9	20	31.7	41	46.6	59	62.8	86	38.1	46	59.7	37	64.9
高血圧症予備群	42	11.8	3	12.0	4	8.5	11	28.9	9	14.3	5	5.7	10	10.6	30	13.3	8	10.4	5	8.8
上記以外	120	33.8	21	84.0	35	74.5	14	36.8	20	31.7	22	25.0	8	8.5	60	26.5	10	13.0	4	7.0
総数	433	100.0	29	100.0	69	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0	72	100.0	79	100.0
高血圧症有病者	58	13.4		0.0	3	4.3	3	5.4	16	20.5	20	23.3	16	13.9	43	16.8	12	16.7	12	15.2
服薬者*	109	25.2	1	3.4	1	1.4	6	10.7	14	17.9	25	29.1	62	53.9	61	23.8	27	37.5	46	58.2
高血圧症予備群	53	12.2	1	3.4	2	2.9	5	8.9	14	17.9	18	20.9	13	11.3	42	16.4	14	19.4	8	10.1
上記以外	213	49.2	27	93.1	63	91.3	42	75.0	34	43.6	23	26.7	24	20.9	110	43.0	19	26.4	13	16.5

\*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者



表26 「脂質異常が疑われる人」の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	788	100.0	54	100.0	116	100.0	94	100.0	141	100.0	174	100.0	209	100.0	482	100.0	149	100.0	136	100.0
脂質異常が疑われる人	55	7.0	3	5.6	13	11.2	7	7.4	11	7.8	11	6.3	10	4.8	32	6.6	8	5.4	7	5.1
服薬者*	102	12.9		0.0		0.0	5	5.3	10	7.1	32	18.4	55	26.3	73	15.1	37	24.8	29	21.3
上記以外	631	80.1	51	94.4	103	88.8	82	87.2	120	85.1	131	75.3	144	68.9	377	78.2	104	69.8	100	73.5
総数	355	100.0	25	100.0	47	100.0	38	100.0	63	100.0	88	100.0	94	100.0	226	100.0	77	100.0	57	100.0
脂質異常が疑われる人	41	11.5	3	12.0	12	25.5	5	13.2	8	12.7	8	9.1	5	5.3	24	10.6	5	6.5	2	3.5
服薬者*	41	11.5		0.0		0.0	2	5.3	3	4.8	14	15.9	22	23.4	32	14.2	19	24.7	9	15.8
上記以外	273	76.9	22	88.0	35	74.5	31	81.6	52	82.5	66	75.0	67	71.3	170	75.2	53	68.8	46	80.7
総数	433	100.0	29	100.0	69	100.0	56	100.0	78	100.0	86	100.0	115	100.0	256	100.0	72	100.0	79	100.0
脂質異常が疑われる人	14	3.2		0.0	1	1.4	2	3.6	3	3.8	3	3.5	5	4.3	8	3.1	3	4.2	5	6.3
服薬者*	61	14.1		0.0		0.0	3	5.4	7	9.0	18	20.9	33	28.7	41	16.0	18	25.0	20	25.3
上記以外	358	82.7	29	100.0	68	98.6	51	91.1	68	87.2	65	75.6	77	67.0	207	80.9	51	70.8	54	68.4

\*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬」の使用有と回答した者

表27 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	376	100.0	176	46.8	143	38.0	46	12.2	11	2.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	350	100.0	48	13.7	159	45.4	106	30.3	37	10.6
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	35	94.6	2	5.4		0.0		0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5		0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	62	89.9	7	10.1		0.0		0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	12	40.0	12	40.0	5	16.7	1	3.3
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	58	100.0	37	63.8	17	29.3	4	6.9		0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	32	100.0	8	25.0	12	37.5	10	31.3	2	6.3
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	23	35.4	32	49.2	10	15.4		0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	10	15.4	33	50.8	16	24.6	6	9.2
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	10	15.6	40	62.5	10	15.6	4	6.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	102	100.0	11	10.8	43	42.2	34	33.3	14	13.7
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	83	100.0	9	10.8	45	54.2	22	26.5	7	8.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	113	100.0	4	3.5	55	48.7	40	35.4	14	12.4
	(再掲)	40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	207	100.0	76	36.7	99	47.8	28	13.5	4
		≧85cm(男)/90cm(女)	250	100.0	30	12.0	112	44.8	77	30.8	31	12.4
65-74歳		<85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	9	18.8	27	56.3	9	18.8	3	6.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	96	100.0	3	3.1	46	47.9	33	34.4	14	14.6
75歳以上		<85cm(男)/90cm(女)	63	100.0	3	4.8	35	55.6	18	28.6	7	11.1
	≧85cm(男)/90cm(女)	62	100.0	3	4.8	31	50.0	23	37.1	5	8.1	
男性	総数	<85cm	98	100.0	37	37.8	48	49.0	12	12.2	1	1.0
		≧85cm	222	100.0	29	13.1	105	47.3	68	30.6	20	9.0
	20-29歳	<85cm	15	100.0	14	93.3	1	6.7		0.0		0.0
		≧85cm	7	100.0	2	28.6	4	57.1	1	14.3		0.0
	30-39歳	<85cm	12	100.0	10	83.3	2	16.7		0.0		0.0
		≧85cm	25	100.0	9	36.0	10	40.0	5	20.0	1	4.0
	40-49歳	<85cm	16	100.0	6	37.5	8	50.0	2	12.5		0.0
		≧85cm	20	100.0	3	15.0	7	35.0	9	45.0	1	5.0
	50-59歳	<85cm	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7		0.0
		≧85cm	42	100.0	7	16.7	22	52.4	11	26.2	2	4.8
	60-69歳	<85cm	19	100.0	4	21.1	12	63.2	3	15.8		0.0
		≧85cm	64	100.0	7	10.9	28	43.8	22	34.4	7	10.9
	70歳以上	<85cm	24	100.0	2	8.3	16	66.7	5	20.8	1	4.2
		≧85cm	64	100.0	1	1.6	34	53.1	20	31.3	9	14.1
	(再掲)	40-74歳	<85cm	52	100.0	12	23.1	32	61.5	8	15.4	
		≧85cm	156	100.0	17	10.9	71	45.5	53	34.0	15	9.6
65-74歳		<85cm	12	100.0	3	25.0	8	66.7	1	8.3		0.0
		≧85cm	60	100.0	2	3.3	29	48.3	20	33.3	9	15.0
75歳以上		<85cm	19	100.0	1	5.3	13	68.4	4	21.1	1	5.3
	≧85cm	34	100.0	1	2.9	20	58.8	9	26.5	4	11.8	
女性	総数	<90cm	278	100.0	139	50.0	95	34.2	34	12.2	10	3.6
		≧90cm	128	100.0	19	14.8	54	42.2	38	29.7	17	13.3
	20-29歳	<90cm	22	100.0	21	95.5	1	4.5		0.0		0.0
		≧90cm	1	100.0	1	100.0		0.0		0.0		0.0
	30-39歳	<90cm	57	100.0	52	91.2	5	8.8		0.0		0.0
		≧90cm	5	100.0	3	60.0	2	40.0		0.0		0.0
	40-49歳	<90cm	42	100.0	31	73.8	9	21.4	2	4.8		0.0
		≧90cm	12	100.0	5	41.7	5	41.7	1	8.3	1	8.3
	50-59歳	<90cm	53	100.0	22	41.5	23	43.4	8	15.1		0.0
		≧90cm	23	100.0	3	13.0	11	47.8	5	21.7	4	17.4
	60-69歳	<90cm	45	100.0	6	13.3	28	62.2	7	15.6	4	8.9
		≧90cm	38	100.0	4	10.5	15	39.5	12	31.6	7	18.4
	70歳以上	<90cm	59	100.0	7	11.9	29	49.2	17	28.8	6	10.2
		≧90cm	49	100.0	3	6.1	21	42.9	20	40.8	5	10.2
	(再掲)	40-74歳	<90cm	155	100.0	64	41.3	67	43.2	20	12.9	4
		≧90cm	94	100.0	13	13.8	41	43.6	24	25.5	16	17.0
65-74歳		<90cm	36	100.0	6	16.7	19	52.8	8	22.2	3	8.3
		≧90cm	36	100.0	1	2.8	17	47.2	13	36.1	5	13.9
75歳以上		<90cm	44	100.0	2	4.5	22	50.0	14	31.8	6	13.6
	≧90cm	28	100.0	2	7.1	11	39.3	14	50.0	1	3.6	

表28 腹囲区別、血中脂質、血圧、血糖のリスク保有状況[すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖](性・年齢階級別)

	腹囲	総計		リスク保有数																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	376	100.0	11	2.9	19	5.1	22	5.9	5	1.3	10	2.7	120	31.9	13	3.5	176	46.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	350	100.0	37	10.6	46	13.1	51	14.6	9	2.6	16	4.6	134	38.3	9	2.6	48	13.7
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	5.4		0.0	35	94.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0		0.0	1	12.5		0.0		0.0	2	25.0	2	25.0		0.0	3	37.5
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	69	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	2.9	5	7.2		0.0	62	89.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	1	3.3	5	16.7		0.0		0.0	5	16.7	7	23.3		0.0	12	40.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	58	100.0		0.0	2	3.4	1	1.7	1	1.7	1	1.7	15	25.9	1	1.7	37	63.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	32	100.0	2	6.3	3	9.4	5	15.6	2	6.3	1	3.1	10	31.3	1	3.1	8	25.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	65	100.0		0.0	4	6.2	5	7.7	1	1.5	2	3.1	26	40.0	4	6.2	23	35.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	65	100.0	6	9.2	5	7.7	9	13.8	2	3.1	1	1.5	30	46.2	2	3.1	10	15.4
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	4	6.3	3	4.7	5	7.8	2	3.1	2	3.1	33	51.6	5	7.8	10	15.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	102	100.0	14	13.7	12	11.8	20	19.6	2	2.0	3	2.9	35	34.3	5	4.9	11	10.8
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	83	100.0	7	8.4	10	12.0	11	13.3	1	1.2	3	3.6	39	47.0	3	3.6	9	10.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	113	100.0	14	12.4	20	17.7	17	15.0	3	2.7	4	3.5	50	44.2	1	0.9	4	3.5
	(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	207	100.0	4	1.9	12	5.8	12	5.8	4	1.9	7	3.4	81	39.1	11	5.3	76	36.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	250	100.0	31	12.4	31	12.4	39	15.6	7	2.8	8	3.2	96	38.4	8	3.2	30	12.0
	(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	3	6.3	3	6.3	5	10.4	1	2.1	3	6.3	20	41.7	4	8.3	9	18.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	96	100.0	14	14.6	16	16.7	15	15.6	2	2.1	3	3.1	41	42.7	2	2.1	3	3.1
	(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	63	100.0	7	11.1	7	11.1	10	15.9	1	1.6	1	1.6	32	50.8	2	3.2	3	4.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	62	100.0	5	8.1	9	14.5	12	19.4	2	3.2	1	1.6	29	46.8	1	1.6	3	4.8
男性	総数	<85cm	98	100.0	1	1.0	6	6.1	5	5.1	1	1.0	1	1.0	46	46.9	1	1.0	37	37.8
		≥85cm	222	100.0	20	9.0	34	15.3	29	13.1	5	2.3	13	5.9	86	38.7	6	2.7	29	13.1
	20-29歳	<85cm	15	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	6.7		0.0	14	93.3
		≥85cm	7	100.0		0.0	1	14.3		0.0		0.0	2	28.6	2	28.6		0.0	2	28.6
	30-39歳	<85cm	12	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	8.3	1	8.3		0.0	10	83.3
		≥85cm	25	100.0	1	4.0	5	20.0		0.0		0.0	5	20.0	5	20.0		0.0	9	36.0
	40-49歳	<85cm	16	100.0		0.0	1	6.3	1	6.3		0.0		0.0	8	50.0		0.0	6	37.5
		≥85cm	20	100.0	1	5.0	2	10.0	5	25.0	2	10.0	1	5.0	6	30.0		0.0	3	15.0
	50-59歳	<85cm	12	100.0		0.0	1	8.3	1	8.3		0.0		0.0	9	75.0		0.0	1	8.3
		≥85cm	42	100.0	2	4.8	5	11.9	4	9.5	2	4.8	1	2.4	19	45.2	2	4.8	7	16.7
	60-69歳	<85cm	19	100.0		0.0	1	5.3	1	5.3	1	5.3		0.0	11	57.9	1	5.3	4	21.1
		≥85cm	64	100.0	7	10.9	10	15.6	11	17.2	1	1.6	2	3.1	23	35.9	3	4.7	7	10.9
	70歳以上	<85cm	24	100.0	1	4.2	3	12.5	2	8.3		0.0		0.0	16	66.7		0.0	2	8.3
		≥85cm	64	100.0	9	14.1	11	17.2	9	14.1		0.0	2	3.1	31	48.4	1	1.6	1	1.6
	(再掲)40-74歳	<85cm	52	100.0		0.0	4	7.7	3	5.8	1	1.9		0.0	31	59.6	1	1.9	12	23.1
		≥85cm	156	100.0	15	9.6	25	16.0	23	14.7	5	3.2	6	3.8	60	38.5	5	3.2	17	10.9
	(再掲)65-74歳	<85cm	12	100.0		0.0	1	8.3		0.0		0.0		0.0	8	66.7		0.0	3	25.0
		≥85cm	60	100.0	9	15.0	12	20.0	8	13.3		0.0	2	3.3	26	43.3	1	1.7	2	3.3
	(再掲)75歳以上	<85cm	19	100.0	1	5.3	2	10.5	2	10.5		0.0		0.0	13	68.4		0.0	1	5.3
		≥85cm	34	100.0	4	11.8	3	8.8	6	17.6		0.0		0.0	19	55.9	1	2.9	1	2.9
女性	総数	<90cm	278	100.0	10	3.6	13	4.7	17	6.1	4	1.4	9	3.2	74	26.6	12	4.3	139	50.0
		≥90cm	128	100.0	17	13.3	12	9.4	22	17.2	4	3.1	3	2.3	48	37.5	3	2.3	19	14.8
	20-29歳	<90cm	22	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	4.5		0.0	21	95.5
		≥90cm	1	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	100.0
	30-39歳	<90cm	57	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0	1	1.8	4	7.0		0.0	52	91.2
		≥90cm	5	100.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	2	40.0		0.0	3	60.0
	40-49歳	<90cm	42	100.0		0.0	1	2.4		0.0	1	2.4	1	2.4	7	16.7	1	2.4	31	73.8
		≥90cm	12	100.0	1	8.3	1	8.3		0.0		0.0		0.0	4	33.3	1	8.3	5	41.7
	50-59歳	<90cm	53	100.0		0.0	3	5.7	4	7.5	1	1.9	2	3.8	17	32.1	4	7.5	22	41.5
		≥90cm	23	100.0	4	17.4		0.0	5	21.7		0.0		0.0	11	47.8		0.0	3	13.0
	60-69歳	<90cm	45	100.0	4	8.9	2	4.4	4	8.9	1	2.2	2	4.4	22	48.9	4	8.9	6	13.3
		≥90cm	38	100.0	7	18.4	2	5.3	9	23.7	1	2.6	1	2.6	12	31.6	2	5.3	4	10.5
	70歳以上	<90cm	59	100.0	6	10.2	7	11.9	9	15.3	1	1.7	3	5.1	23	39.0	3	5.1	7	11.9
		≥90cm	49	100.0	5	10.2	9	18.4	8	16.3	3	6.1	2	4.1	19	38.8		0.0	3	6.1
	(再掲)40-74歳	<90cm	155	100.0	4	2.6	8	5.2	9	5.8	3	1.9	7	4.5	50	32.3	10	6.5	64	41.3
		≥90cm	94	100.0	16	17.0	6	6.4	16	17.0	2	2.1	2	2.1	36	38.3	3	3.2	13	13.8
	(再掲)65-74歳	<90cm	36	100.0	3	8.3	2	5.6	5	13.9	1	2.8	3	8.3	12	33.3	4	11.1	6	16.7
		≥90cm	36	100.0	5	13.9	4	11.1	7	19.4	2	5.6	1	2.8	15	41.7	1	2.8	1	2.8
	(再掲)75歳以上	<90cm	44	100.0	6	13.6	5	11.4	8	18.2	1	2.3	1	2.3	19	43.2	2	4.5	2	4.5
		≥90cm	28	100.0	1	3.6	6	21.4	6	21.4	2	7.1	1	3.6	10	35.7		0.0	2	7.1

注) 妊婦除外



## 第5部 口腔内状況調査

—集計結果表—



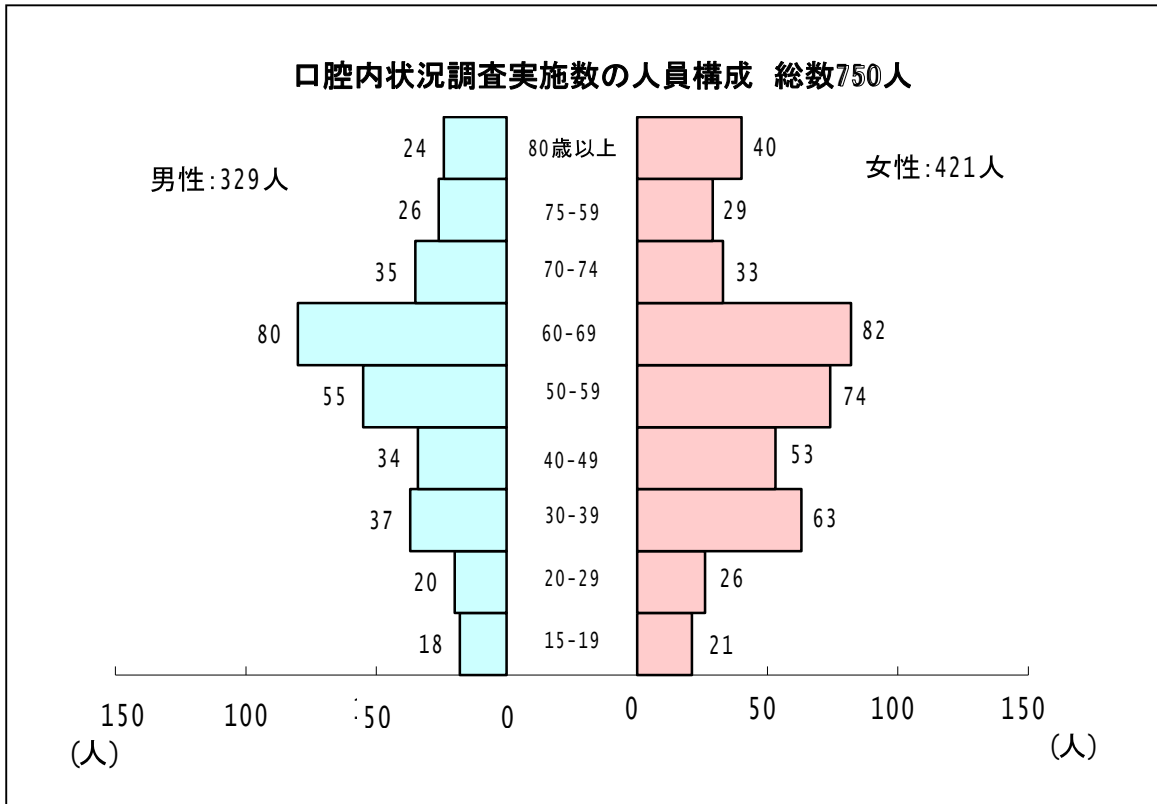
## 目次

### 第5部 口腔内状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	212
表1 被調査者の内訳<性・年齢階級別・保健所別>	213
表2 現在歯数（健全・処置・未処置）と喪失歯数<性・年齢階級別>	214
表3 一人平均歯数<性・年齢階級別>	215
表4 処置歯の内訳<性・年齢階級別>	216
表5 未処置歯の内訳<性・年齢階級別>	217
表6 う蝕の有無とその処置状況<性・年齢階級別>	218
表7 補綴の状況<性・年齢階級別>	220
表8 20歯以上を有する者<性・年齢階級別>	221
表9 24歯以上を有する者<性・年齢階級別>	221
表10 歯の全くない者<性・年齢階級別>	221
表11 歯肉の状況（C P Iによる）<性・年齢階級別>	222

## 第5部 口腔内状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



性別	1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	(人)
男性 329人			18	20	37	34	55	80	35	26	24	329
女性 421人			21	26	63	53	74	82	33	29	40	421
男女計			39	46	100	87	129	162	68	55	64	750



表1 被調査者の内訳＜性・年齢階級別・保健所別＞

1) 総数(沖縄県)

(人)

年齢階級	総数		男女別	
	人	%	男	女
15-19	39	5.20	18	21
20-24	18	2.40	7	11
25-29	28	3.73	13	15
30-34	45	6.00	15	30
35-39	55	7.33	22	33
40-44	43	5.73	16	27
45-49	44	5.87	18	26
50-54	61	8.13	31	30
55-59	68	9.07	24	44
60-64	92	12.27	45	47
65-69	70	9.33	35	35
70-74	68	9.07	35	33
75-79	55	7.33	26	29
80-84	39	5.20	15	24
85歳以上	25	3.33	9	16
計	750	100.00	329	421

2) 保健所別

年齢階級	保健所別					
	北部	中部	中央	南部	宮古	八重山
15-19	2	18	7	8	1	3
20-24	3	6	4	4	0	1
25-29	2	9	6	2	1	8
30-34	6	18	9	6	1	5
35-39	2	24	9	13	3	4
40-44	2	18	10	7	1	5
45-49	4	14	6	13	1	6
50-54	4	14	14	18	5	6
55-59	8	26	13	14	6	1
60-64	17	30	16	20	2	7
65-69	6	35	13	8	5	3
70-74	9	33	15	7	3	1
75-79	8	29	6	4	8	0
80-84	8	12	8	7	3	1
85歳以上	8	5	4	5	2	1
計	89	291	140	136	42	52

表2 現在歯数(健全・処置・未処置)と喪失歯数<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

(本)

年齢階級	総数(人)	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	39	1088	921	148	19	6
20-24	18	521	383	109	29	8
25-29	28	812	567	207	38	11
30-34	45	1259	814	380	65	48
35-39	55	1530	811	660	59	53
40-44	43	1170	629	490	51	57
45-49	44	1142	652	461	29	116
50-54	61	1376	725	599	52	364
55-59	68	1389	696	638	55	550
60-64	92	1672	872	720	80	954
65-69	70	1188	600	515	73	792
70-74	68	1013	609	379	25	911
75-79	55	635	278	324	33	915
80-84	39	334	144	172	18	763
85歳以上	25	89	38	27	24	613
計	750	15218	8739	5829	650	6161

2) 男(沖縄県)

(本)

年齢階級	総数(人)	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	18	503	444	46	13	0
20-24	7	209	166	37	6	1
25-29	13	381	273	76	32	5
30-34	15	433	321	86	26	7
35-39	22	612	321	264	27	17
40-44	16	436	219	173	44	22
45-49	18	486	274	202	10	34
50-54	31	659	373	258	28	226
55-59	24	476	252	185	39	209
60-64	45	852	469	331	52	441
65-69	35	675	399	223	53	319
70-74	35	589	380	197	12	405
75-79	26	277	95	165	17	455
80-84	15	184	81	94	9	241
85歳以上	9	53	17	17	19	201
計	329	6825	4084	2354	387	2583

3) 女(沖縄県)

(本)

年齢階級	総数(人)	現在歯数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	21	585	477	102	6	6
20-24	11	312	217	72	23	7
25-29	15	431	294	131	6	6
30-34	30	826	493	294	39	41
35-39	33	918	490	396	32	36
40-44	27	734	410	317	7	35
45-49	26	656	378	259	19	82
50-54	30	717	352	341	24	138
55-59	44	913	444	453	16	341
60-64	47	820	403	389	28	513
65-69	35	513	201	292	20	473
70-74	33	424	229	182	13	506
75-79	29	358	183	159	16	460
80-84	24	150	63	78	9	522
85歳以上	16	36	21	10	5	412
計	421	8393	4655	3475	263	3578

表3 一人平均歯数<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

(本)

年齢階級	総数(人)	一人平均					
		現在歯数	健全歯数	(DMFT指数)	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	39	27.90	23.62	4.44	3.79	0.49	0.15
20-24	18	28.94	21.28	8.11	6.06	1.61	0.44
25-29	28	29.00	20.25	9.14	7.39	1.36	0.39
30-34	45	27.98	18.09	10.96	8.44	1.44	1.07
35-39	55	27.82	14.75	14.04	12.00	1.07	0.96
40-44	43	27.21	14.63	13.91	11.40	1.19	1.33
45-49	44	25.95	14.82	13.77	10.48	0.66	2.64
50-54	61	22.56	11.89	16.64	9.82	0.85	5.97
55-59	68	20.43	10.24	18.28	9.38	0.81	8.09
60-64	92	18.17	9.48	19.07	7.83	0.87	10.37
65-69	70	16.97	8.57	19.71	7.36	1.04	11.31
70-74	68	14.90	8.96	19.34	5.57	0.37	13.40
75-79	55	11.55	5.05	23.13	5.89	0.60	16.64
80-84	39	8.56	3.69	24.44	4.41	0.46	19.56
85歳以上	25	3.56	1.52	26.56	1.08	0.96	24.52
計	750	20.29	11.65	16.85	7.77	0.87	8.21

2) 男(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	一人平均					
		現在歯数	健全歯数	(DMFT指数)	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	18	27.94	24.67	3.28	2.56	0.72	0.00
20-24	7	29.86	23.71	6.29	5.29	0.86	0.14
25-29	13	29.31	21.00	8.69	5.85	2.46	0.38
30-34	15	28.87	21.40	7.93	5.73	1.73	0.47
35-39	22	27.82	14.59	14.00	12.00	1.23	0.77
40-44	16	27.25	13.69	14.94	10.81	2.75	1.38
45-49	18	27.00	15.22	13.67	11.22	0.56	1.89
50-54	31	21.26	12.03	16.52	8.32	0.90	7.29
55-59	24	19.83	10.50	18.04	7.71	1.63	8.71
60-64	45	18.93	10.42	18.31	7.36	1.16	9.80
65-69	35	19.29	11.40	17.00	6.37	1.51	9.11
70-74	35	16.83	10.86	17.54	5.63	0.34	11.57
75-79	26	10.65	3.65	24.50	6.35	0.65	17.50
80-84	15	12.27	5.40	22.93	6.27	0.60	16.07
85歳以上	9	5.89	1.89	26.33	1.89	2.11	22.33
計	329	20.74	12.41	16.18	7.16	1.18	7.85

3) 女(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	一人平均					
		現在歯数	健全歯数	(DMFT指数)	処置歯数	未処置歯数	喪失歯数
15-19	21	27.86	22.71	5.43	4.86	0.29	0.29
20-24	11	28.36	19.73	9.27	6.55	2.09	0.64
25-29	15	28.73	19.60	9.53	8.73	0.40	0.40
30-34	30	27.53	16.43	12.47	9.80	1.30	1.37
35-39	33	27.82	14.85	14.06	12.00	0.97	1.09
40-44	27	27.19	15.19	13.30	11.74	0.26	1.30
45-49	26	25.23	14.54	13.85	9.96	0.73	3.15
50-54	30	23.90	11.73	16.77	11.37	0.80	4.60
55-59	44	20.75	10.09	18.41	10.30	0.36	7.75
60-64	47	17.45	8.57	19.79	8.28	0.60	10.91
65-69	35	14.66	5.74	22.43	8.34	0.57	13.51
70-74	33	12.85	6.94	21.24	5.52	0.39	15.33
75-79	29	12.34	6.31	21.90	5.48	0.55	15.86
80-84	24	6.25	2.63	25.38	3.25	0.38	21.75
85歳以上	16	2.25	1.31	26.69	0.63	0.31	25.75
計	421	19.94	11.06	17.38	8.25	0.62	8.50

表4 処置歯の内訳<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			充填歯(F)	クラウン(K)	充填歯(F)	クラウン(K)
15-19	39	148	141	7	95.3	4.7
20-24	18	109	100	9	91.7	8.3
25-29	28	207	169	38	81.6	18.4
30-34	45	380	288	92	75.8	24.2
35-39	55	660	513	147	77.7	22.3
40-44	43	490	316	174	64.5	35.5
45-49	44	461	291	170	63.1	36.9
50-54	61	599	300	299	50.1	49.9
55-59	68	638	252	386	39.5	60.5
60-64	92	720	227	493	31.5	68.5
65-69	70	515	188	327	36.5	63.5
70-74	68	379	139	240	36.7	63.3
75-79	55	324	49	275	15.1	84.9
80-84	39	172	37	135	21.5	78.5
85歳以上	25	27	7	20	25.9	74.1
計	750	5829	3017	2812	51.8	48.2

2) 男(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			充填歯(F)	クラウン(K)	充填歯(F)	クラウン(K)
15-19	18	46	43	3	93.5	6.5
20-24	7	37	36	1	97.3	2.7
25-29	13	76	58	18	76.3	23.7
30-34	15	86	59	27	68.6	31.4
35-39	22	264	206	58	78.0	22.0
40-44	16	173	117	56	67.6	32.4
45-49	18	202	128	74	63.4	36.6
50-54	31	258	148	110	57.4	42.6
55-59	24	185	63	122	34.1	65.9
60-64	45	331	110	221	33.2	66.8
65-69	35	223	91	132	40.8	59.2
70-74	35	197	83	114	42.1	57.9
75-79	26	165	13	152	7.9	92.1
80-84	15	94	24	70	25.5	74.5
85歳以上	9	17	5	12	29.4	70.6
計	329	2354	1184	1170	50.3	49.7

3) 女(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			充填歯(F)	クラウン(K)	充填歯(F)	クラウン(K)
15-19	21	102	98	4	96.1	3.9
20-24	11	72	64	8	88.9	11.1
25-29	15	131	111	20	84.7	15.3
30-34	30	294	229	65	77.9	22.1
35-39	33	396	307	89	77.5	22.5
40-44	27	317	199	118	62.8	37.2
45-49	26	259	163	96	62.9	37.1
50-54	30	341	152	189	44.6	55.4
55-59	44	453	189	264	41.7	58.3
60-64	47	389	117	272	30.1	69.9
65-69	35	292	97	195	33.2	66.8
70-74	33	182	56	126	30.8	69.2
75-79	29	159	36	123	22.6	77.4
80-84	24	78	13	65	16.7	83.3
85歳以上	16	10	2	8	20.0	80.0
計	421	3475	1833	1642	52.7	47.3

表5 未処置歯の内訳<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	未処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			軽度う蝕	重度う蝕	軽度う蝕	重度う蝕
15-19	39	19	14	5	73.7	26.3
20-24	18	29	11	18	37.9	62.1
25-29	28	38	18	20	47.4	52.6
30-34	45	65	25	40	38.5	61.5
35-39	55	59	26	33	44.1	55.9
40-44	43	51	24	27	47.1	52.9
45-49	44	29	10	19	34.5	65.5
50-54	61	52	26	26	50.0	50.0
55-59	68	55	21	34	38.2	61.8
60-64	92	80	26	54	32.5	67.5
65-69	70	73	29	44	39.7	60.3
70-74	68	25	8	17	32.0	68.0
75-79	55	33	8	25	24.2	75.8
80-84	39	18	10	8	55.6	44.4
85歳以上	25	24	11	13	45.8	54.2
計	750	650	267	383	41.1	58.9

2) 男(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	未処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			軽度う蝕	重度う蝕	軽度う蝕	重度う蝕
15-19	18	13	8	5	61.5	38.5
20-24	7	6	5	1	83.3	16.7
25-29	13	32	14	18	43.8	56.3
30-34	15	26	7	19	26.9	73.1
35-39	22	27	12	15	44.4	55.6
40-44	16	44	20	24	45.5	54.5
45-49	18	10	4	6	40.0	60.0
50-54	31	28	9	19	32.1	67.9
55-59	24	39	17	22	43.6	56.4
60-64	45	52	18	34	34.6	65.4
65-69	35	53	17	36	32.1	67.9
70-74	35	12	6	6	50.0	50.0
75-79	26	17	5	12	29.4	70.6
80-84	15	9	5	4	55.6	44.4
85歳以上	9	19	11	8	57.9	42.1
計	329	387	158	229	40.8	59.2

3) 女(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	未処置歯数	内訳(本)		内訳(%)	
			軽度う蝕	重度う蝕	軽度う蝕	重度う蝕
15-19	21	6	6	0	100.0	0.0
20-24	11	23	6	17	26.1	73.9
25-29	15	6	4	2	66.7	33.3
30-34	30	39	18	21	46.2	53.8
35-39	33	32	14	18	43.8	56.3
40-44	27	7	4	3	57.1	42.9
45-49	26	19	6	13	31.6	68.4
50-54	30	24	17	7	70.8	29.2
55-59	44	16	4	12	25.0	75.0
60-64	47	28	8	20	28.6	71.4
65-69	35	20	12	8	60.0	40.0
70-74	33	13	2	11	15.4	84.6
75-79	29	16	3	13	18.8	81.3
80-84	24	9	5	4	55.6	44.4
85歳以上	16	5	0	5	0.0	100.0
計	421	263	109	154	41.4	58.6

表6 う蝕の有無とその処置状況<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

(人)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	39	7	32	24	7	1
20-24	18	2	16	9	7	0
25-29	28	1	27	16	10	1
30-34	45	2	43	26	16	1
35-39	55	0	55	42	13	0
40-44	43	0	43	29	14	0
45-49	44	1	43	28	14	1
50-54	61	4	57	37	19	1
55-59	68	1	67	42	22	3
60-64	92	6	86	57	26	3
65-69	70	5	65	40	20	5
70-74	68	12	56	44	9	3
75-79	55	12	43	29	13	1
80-84	39	10	29	19	9	1
85歳以上	25	15	10	5	3	2
計	750	78	672	447	202	23

2) 男(沖縄県)

(人)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	18	6	12	7	5	0
20-24	7	1	6	3	3	0
25-29	13	1	12	5	7	0
30-34	15	1	14	7	6	1
35-39	22	0	22	17	5	0
40-44	16	0	16	7	9	0
45-49	18	0	18	9	9	0
50-54	31	4	27	17	10	0
55-59	24	0	24	10	12	2
60-64	45	3	42	23	16	3
65-69	35	2	33	17	13	3
70-74	35	5	30	22	6	2
75-79	26	4	22	12	9	1
80-84	15	2	13	8	5	0
85歳以上	9	3	6	3	2	1
計	329	32	297	167	117	13

3) 女(沖縄県)

(人)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	21	1	20	17	2	1
20-24	11	1	10	6	4	0
25-29	15	0	15	11	3	1
30-34	30	1	29	19	10	0
35-39	33	0	33	25	8	0
40-44	27	0	27	22	5	0
45-49	26	1	25	19	5	1
50-54	30	0	30	20	9	1
55-59	44	1	43	32	10	1
60-64	47	3	44	34	10	0
65-69	35	3	32	23	7	2
70-74	33	7	26	22	3	1
75-79	29	8	21	17	4	0
80-84	24	8	16	11	4	1
85歳以上	16	12	4	2	1	1
計	421	46	375	280	85	10

う蝕の有無とその処置状況<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

(%)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	100.00	17.9	82.1	61.5	17.9	2.6
20-24	100.00	11.1	88.9	50.0	38.9	0.0
25-29	100.00	3.6	96.4	57.1	35.7	3.6
30-34	100.00	4.4	95.6	57.8	35.6	2.2
35-39	100.00	0.0	100.0	76.4	23.6	0.0
40-44	100.00	0.0	100.0	67.4	32.6	0.0
45-49	100.00	2.3	97.7	63.6	31.8	2.3
50-54	100.00	6.6	93.4	60.7	31.1	1.6
55-59	100.00	1.5	98.5	61.8	32.4	4.4
60-64	100.00	6.5	93.5	62.0	28.3	3.3
65-69	100.00	7.1	92.9	57.1	28.6	7.1
70-74	100.00	17.6	82.4	64.7	13.2	4.4
75-79	100.00	21.8	78.2	52.7	23.6	1.8
80-84	100.00	25.6	74.4	48.7	23.1	2.6
85歳以上	100.00	60.0	40.0	20.0	12.0	8.0
計	100.00	10.4	89.6	59.6	26.9	3.1

2) 男(沖縄県)

(%)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	100.00	33.3	66.7	38.9	27.8	0.0
20-24	100.00	14.3	85.7	42.9	42.9	0.0
25-29	100.00	7.7	92.3	38.5	53.8	0.0
30-34	100.00	6.7	93.3	46.7	40.0	6.7
35-39	100.00	0.0	100.0	77.3	22.7	0.0
40-44	100.00	0.0	100.0	43.8	56.3	0.0
45-49	100.00	0.0	100.0	50.0	50.0	0.0
50-54	100.00	12.9	87.1	54.8	32.3	0.0
55-59	100.00	0.0	100.0	41.7	50.0	8.3
60-64	100.00	6.7	93.3	51.1	35.6	6.7
65-69	100.00	5.7	94.3	48.6	37.1	8.6
70-74	100.00	14.3	85.7	62.9	17.1	5.7
75-79	100.00	15.4	84.6	46.2	34.6	3.8
80-84	100.00	13.3	86.7	53.3	33.3	0.0
85歳以上	100.00	33.3	66.7	33.3	22.2	11.1
計	100.00	9.7	90.3	50.8	35.6	4.0

3) 女(沖縄県)

(%)

年齢階級	総数	う蝕のない者	う蝕のある者			
			計	処置完了の者	処置歯・未処置歯を併有す	未処置の者
15-19	100.00	4.8	95.2	81.0	9.5	4.8
20-24	100.00	9.1	90.9	54.5	36.4	0.0
25-29	100.00	0.0	100.0	73.3	20.0	6.7
30-34	100.00	3.3	96.7	63.3	33.3	0.0
35-39	100.00	0.0	100.0	75.8	24.2	0.0
40-44	100.00	0.0	100.0	81.5	18.5	0.0
45-49	100.00	3.8	96.2	73.1	19.2	3.8
50-54	100.00	0.0	100.0	66.7	30.0	3.3
55-59	100.00	2.3	97.7	72.7	22.7	2.3
60-64	100.00	6.4	93.6	72.3	21.3	0.0
65-69	100.00	8.6	91.4	65.7	20.0	5.7
70-74	100.00	21.2	78.8	66.7	9.1	3.0
75-79	100.00	27.6	72.4	58.6	13.8	0.0
80-84	100.00	33.3	66.7	45.8	16.7	4.2
85歳以上	100.00	75.0	25.0	12.5	6.3	6.3
計	100.00	10.9	89.1	66.5	20.2	2.4

表7 補綴の状況<性・年齢階級別>

1) 総数(沖縄県)

年齢階級	総数	補綴の状況				
		補綴完了	一部補綴	未補綴	喪失歯無し	喪失歯あるが補綴必要なし
15-19	39	0	0	2	35	2
20-24	18	1	0	2	12	3
25-29	28	3	0	3	20	2
30-34	45	9	1	6	25	4
35-39	55	6	6	6	31	6
40-44	43	6	5	6	22	4
45-49	44	11	9	7	14	3
50-54	61	14	18	16	10	3
55-59	68	23	30	11	3	1
60-64	92	36	40	13	3	0
65-69	70	34	22	9	3	2
70-74	68	39	15	3	6	5
75-79	55	35	18	2	0	0
80-84	39	24	11	3	0	1
85歳以上	25	20	4	1	0	0
計	750	261	179	90	184	36

2) 男(沖縄県)

年齢階級	総数	補綴の状況				
		補綴完了	一部補綴	未補綴	喪失歯無し	喪失歯あるが補綴必要なし
15-19	18	0	0	0	17	1
20-24	7	0	0	0	5	2
25-29	13	2	0	2	9	0
30-34	15	2	0	2	11	0
35-39	22	2	2	2	13	3
40-44	16	2	2	2	8	2
45-49	18	5	1	5	7	0
50-54	31	9	5	10	5	2
55-59	24	7	12	4	1	0
60-64	45	17	21	6	1	0
65-69	35	12	14	5	3	1
70-74	35	16	9	2	3	5
75-79	26	15	10	1	0	0
80-84	15	7	6	2	0	0
85歳以上	9	6	2	1	0	0
計	329	102	84	44	83	16

3) 女(沖縄県)

年齢階級	総数	補綴の状況				
		補綴完了	一部補綴	未補綴	喪失歯無し	喪失歯あるが補綴必要なし
15-19	21	0	0	2	18	1
20-24	11	1	0	2	7	1
25-29	15	1	0	1	11	2
30-34	30	7	1	4	14	4
35-39	33	4	4	4	18	3
40-44	27	4	3	4	14	2
45-49	26	6	8	2	7	3
50-54	30	5	13	6	5	1
55-59	44	16	18	7	2	1
60-64	47	19	19	7	2	0
65-69	35	22	8	4	0	1
70-74	33	23	6	1	3	0
75-79	29	20	8	1	0	0
80-84	24	17	5	1	0	1
85歳以上	16	14	2	0	0	0
計	421	159	95	46	101	20



表8 20歯以上を有する者<性・年齢階級別>

1)総数(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	男	女	20歯以上の者		男		女	
				人	%	人	%	人	%
15-19	39	18	21	39	100.0	18	100.0	21	100.0
20-24	18	7	11	18	100.0	7	100.0	11	100.0
25-29	28	13	15	28	100.0	13	100.0	15	100.0
30-34	45	15	30	44	97.8	15	100.0	29	96.7
35-39	55	22	33	54	98.2	22	100.0	32	97.0
40-44	43	16	27	43	100.0	16	100.0	27	100.0
45-49	44	18	26	42	95.5	17	94.4	25	96.2
50-54	61	31	30	49	80.3	22	71.0	27	90.0
55-59	68	24	44	44	64.7	13	54.2	31	70.5
60-64	92	45	47	51	55.4	28	62.2	23	48.9
65-69	70	35	35	30	42.9	21	60.0	9	25.7
70-74	68	35	33	27	39.7	18	51.4	9	27.3
75-79	55	26	29	11	20.0	2	7.7	9	31.0
80-84	39	15	24	7	17.9	4	26.7	3	12.5
85歳以上	25	9	16	1	4.0		0.0	1	6.3
計	750	329	421	488	65.1	216	65.7	272	64.6

表9 24歯以上を有する者<性・年齢階級別>

1)総数(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	男	女	24歯以上の者		男		女	
				人	%	人	%	人	%
15-19	39	18	21	39	100.0	18	100.0	21	100.0
20-24	18	7	11	18	100.0	7	100.0	11	100.0
25-29	28	13	15	28	100.0	13	100.0	15	100.0
30-34	45	15	30	43	95.6	15	100.0	28	93.3
35-39	55	22	33	53	96.4	22	100.0	31	93.9
40-44	43	16	27	40	93.0	16	100.0	24	88.9
45-49	44	18	26	41	93.2	17	94.4	24	92.3
50-54	61	31	30	38	62.3	18	58.1	20	66.7
55-59	68	24	44	25	36.8	6	25.0	19	43.2
60-64	92	45	47	28	30.4	17	37.8	11	23.4
65-69	70	35	35	19	27.1	13	37.1	6	17.1
70-74	68	35	33	19	27.9	13	37.1	6	18.2
75-79	55	26	29	6	10.9		0.0	6	20.7
80-84	39	15	24	2	5.1	1	6.7	1	4.2
85歳以上	25	9	16	1	4.0		0.0	1	6.3
計	750	329	421	400	53.3	176	53.5	224	53.2

表10 歯の全くない者<性・年齢階級別>

1)総数(沖縄県)

年齢階級	総数(人)	男	女	無歯顎の者		男		女	
				人	%	人	%	人	%
15-19	39	18	21	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20-24	18	7	11	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25-29	28	13	15	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-34	45	15	30	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35-39	55	22	33	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-44	43	16	27	0	0.0	0	0.0	0	0.0
45-49	44	18	26	1	2.3	0	0.0	1	3.8
50-54	61	31	30	2	3.3	2	6.5	0	0.0
55-59	68	24	44	1	1.5	0	0.0	1	2.3
60-64	92	45	47	2	2.2	0	0.0	2	4.3
65-69	70	35	35	5	7.1	2	5.7	3	8.6
70-74	68	35	33	8	11.8	3	8.6	5	15.2
75-79	55	26	29	12	21.8	4	15.4	8	27.6
80-84	39	15	24	10	25.6	2	13.3	8	33.3
85歳以上	25	9	16	15	60.0	3	33.3	12	75.0
計	750	329	421	56	7.5	16	4.9	40	9.5

表11 歯肉の状況(CPIによる)〈性・年齢階級別〉

1) 総数(沖縄県)

年齢階級	総数	所見なし	所見のある者				対象歯なし
			出血	歯石沈着	4~6mm	6mm<	
15-19	39	19	9	5	6	0	0
20-24	18	8	4	2	3	1	0
25-29	28	8	3	11	6	0	0
30-34	45	10	9	17	9	0	0
35-39	55	20	9	18	8	0	0
40-44	43	13	2	16	12	0	0
45-49	44	5	4	19	14	1	1
50-54	61	11	6	18	21	2	3
55-59	68	13	11	9	30	4	1
60-64	92	15	14	17	38	3	5
65-69	70	8	9	19	24	1	9
70-74*	67	12	11	13	18	1	12
75-79	55	8	10	4	18	0	15
80-84	39	2	5	5	9	2	16
85歳以上	25	2	0	2	5	0	16
計	749	154	106	175	221	15	78

\* 測定不能者1名を除外して集計した

2) 男(沖縄県)

年齢階級	総数	所見なし	所見のある者				対象歯なし
			出血	歯石沈着	4~6mm	6mm<	
15-19	18	10	3	1	4	0	0
20-24	7	5	0	2	0	0	0
25-29	13	2	2	6	3	0	0
30-34	15	2	1	8	4	0	0
35-39	22	7	4	7	4	0	0
40-44	16	1	0	8	7	0	0
45-49	18	1	2	9	5	1	0
50-54	31	4	3	8	12	1	3
55-59	24	2	5	2	12	3	0
60-64	45	6	5	8	22	2	2
65-69	35	2	1	11	16	1	4
70-74	35	6	5	6	11	1	6
75-79	26	3	5	2	9	0	7
80-84	15	0	3	1	6	1	4
85歳以上	9	1	0	1	3	0	4
計	329	52	39	80	118	10	30

3) 女(沖縄県)

年齢階級	総数	所見なし	所見のある者				対象歯なし
			出血	歯石沈着	4~6mm	6mm<	
15-19	21	9	6	4	2	0	0
20-24	11	3	4	0	3	1	0
25-29	15	6	1	5	3	0	0
30-34	30	8	8	9	5	0	0
35-39	33	13	5	11	4	0	0
40-44	27	12	2	8	5	0	0
45-49	26	4	2	10	9	0	1
50-54	30	7	3	10	9	1	0
55-59	44	11	6	7	18	1	1
60-64	47	9	9	9	16	1	3
65-69	35	6	8	8	8	0	5
70-74*	32	6	6	7	7	0	6
75-79	29	5	5	2	9	0	8
80-84	24	2	2	4	3	1	12
85歳以上	16	1	0	1	2	0	12
計	420	102	67	95	103	5	48

\* 測定不能者1名を除外して集計した

## 第6部 生活習慣調査

—集計結果表—



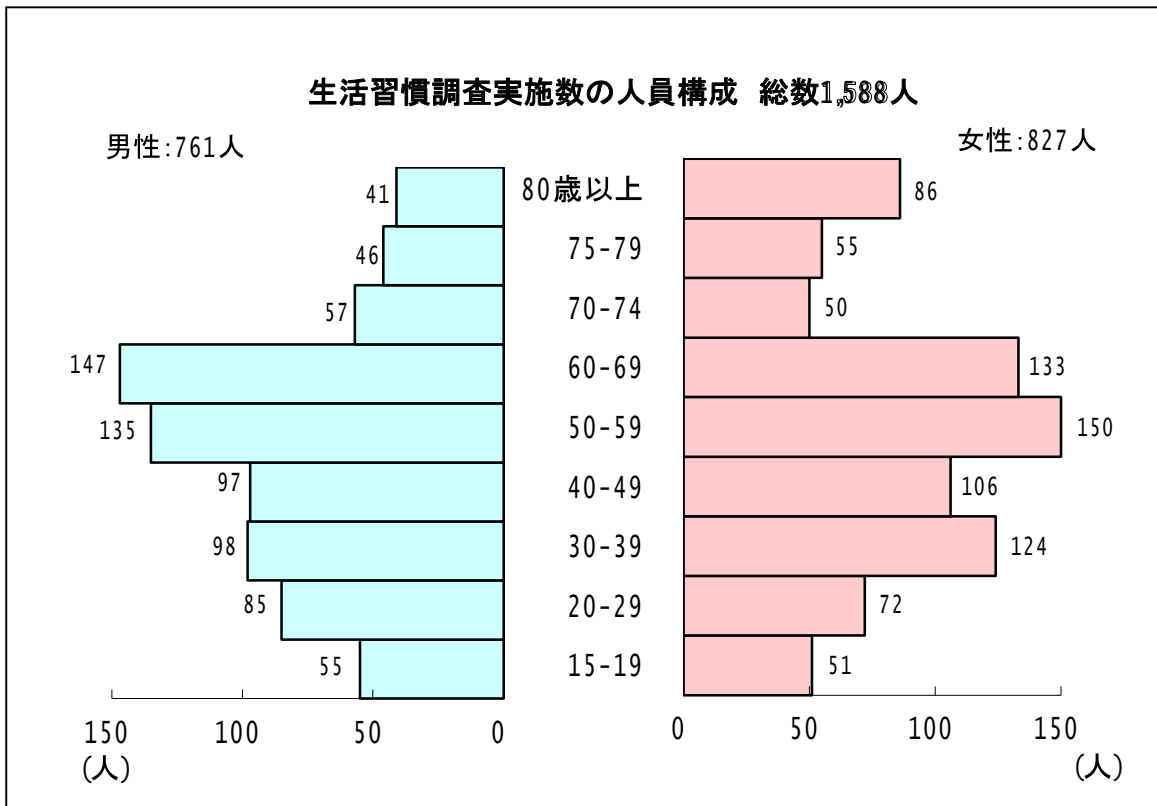
## 目 次

### 第6部 生活習慣調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	224
表1 朝食の状況（性・年齢階級別）	225
表1-1 朝食を食べない理由（性・年齢階級別）	226
表2 平日の夕食は何時頃か（性・年齢階級別）	227
表3 夕食後の飲食の頻度（性・年齢階級別）	228
表4 健康増進のために意識的に運動をこころがけているか（性・年齢階級別）	229
表4-1 運動ができない理由	230
表5 ふだんの生活でストレスを感じるか（性・年齢階級別）	238
表5-1 悩みやストレスの理由（性・年齢階級別）	239
表5-2 あなたのまわりにはどのような人がいるか（性・年齢階級別）	240
表6 休養についてどう思うか（性・年齢階級別）	241
表7 睡眠で十分な休養がとれているか（性・年齢階級別）	242
表8 睡眠時間は（性・年齢階級別）	243
表9 飲酒の頻度（性・年齢階級別）	244
表9-1 飲酒日1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	245
表10 はじめて酒を飲んだ時期は（性・年齢階級別）	246
表11 「節度ある適度な飲酒量」を知っているか（性・年齢階級別）	247
表12 タバコが健康に与える影響についてどう思うか（性・年齢階級別）	248
表13 喫煙経験（性・年齢階級別）	255
表14 喫煙の状況（性・年齢階級別）	256
表14-1 禁煙に対する意欲について（性・年齢階級別）	257
表15 1日の喫煙本数（性・年齢階級別）	258
表16 健診や人間ドックを受診したか（性・年齢階級別）	259
表16-1 健診結果で指摘を受けたか（性・年齢階級別）	260
表16-2 指摘を受けた内容（性・年齢階級別）	261
表16-3 保健指導の有無（性・年齢階級別）	262
表16-3付問 指導内容を実行しているか（性・年齢階級別）	263
表16-4 医療機関の受診勧奨（性・年齢階級別）	264
表16-4付問 医療機関へ行ったか（性・年齢階級別）	265
表17 メタボリックシンドロームの概念を知っている者（性・年齢階級別）	266
表18-1 医師からメタボリック症候群と言われた人の状況（性・年齢階級別）	267
表18-2 医師から高血圧と言われた人の状況（性・年齢階級別）	268
表18-2-1 医師から高血圧と言われた人の治療状況（性・年齢階級別）	269
表18-3 医師から糖尿病と言われた人の状況（性・年齢階級別）	270
表18-3-1 医師から糖尿病と言われた人の治療状況（性・年齢階級別）	271
表18-4 医師から血中の脂質異常と言われた人の状況（性・年齢階級別）	272
表18-4-1 医師から血中の脂質異常と言われた人の治療状況（性・年齢階級別）	273
表18-5 医師から何も言われたことがない人の状況（性・年齢階級別）	274
表18-5-1 治療を受けている疾患がない人の状況（性・年齢階級別）	275
表19 がん健診を受けているか（性・年齢階級別）	276
表19-1 がん健診を受けない理由（性・年齢階級別）	277
表20 歯をみがく頻度（性・年齢階級別）	278
表21 歯間ブラシやフロスを使用するか（性・年齢階級別）	279
表22 歯科健診や治療を受けているか（性・年齢階級別）	280
表22-1 歯科健診や治療を受けた理由（性・年齢階級別）	281
表23 「8020運動」の認知（性・年齢階級別）	282
表24 「健康おきなわ21」の認知（性・年齢階級別）	283
表25 「チャーガンジューおきなわ9か条」の認知（性・年齢階級別）	284
表26 「チャーガンジューおきなわ応援団」の認知（性・年齢階級別）	285

## 第6部 生活習慣調査

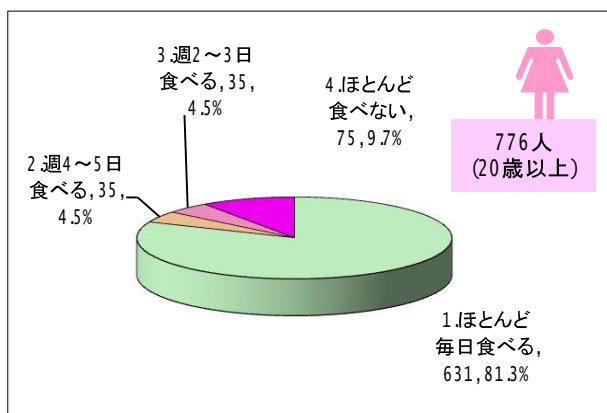
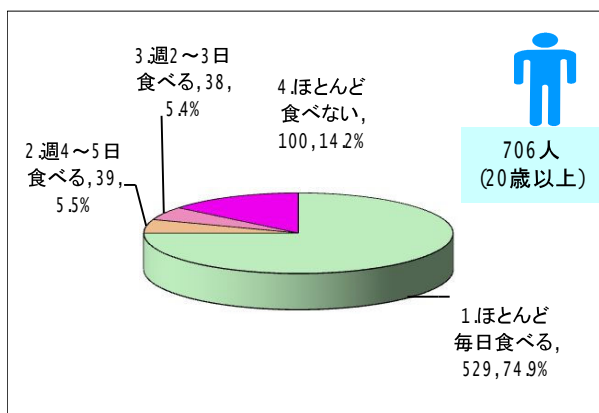
調査実施者の性・年齢階級別人員構成



	1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性 761人			55	85	98	97	135	147	57	46	41	761
女性 827人			51	72	124	106	150	133	50	55	86	827
男女計			106	157	222	203	285	280	107	101	127	1,588

表1 朝食の状況(性・年齢階級別)

性別	問1 朝食を食べるか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.ほとんど毎日食べる	43	44	55	62	103	131	134	572	529
	2.週4～5日食べる	6	7	9	10	7	5	1	45	39
	3.週2～3日食べる	1	12	8	8	5	3	2	39	38
	4.ほとんど食べない	5	22	26	17	20	8	7	105	100
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.ほとんど毎日食べる	37	50	80	79	120	121	181	668	631
	2.週4～5日食べる	6	7	13	3	8		4	41	35
	3.週2～3日食べる	2	5	12	8	6	4		37	35
	4.ほとんど食べない	6	10	19	16	16	8	6	81	75
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた朝食欠食者の割合

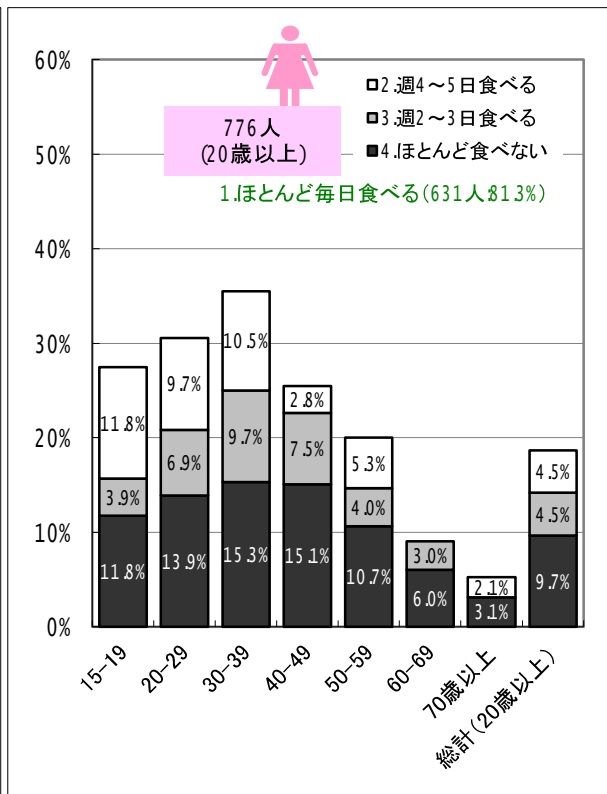
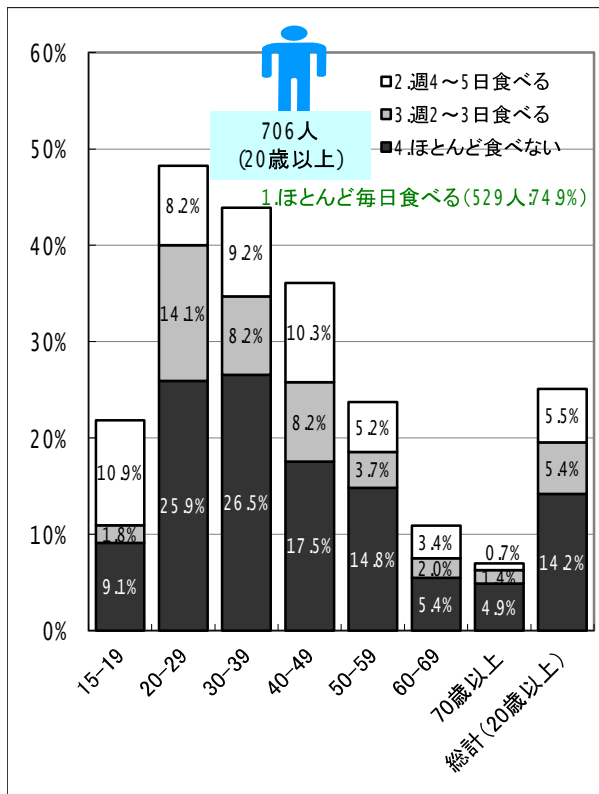
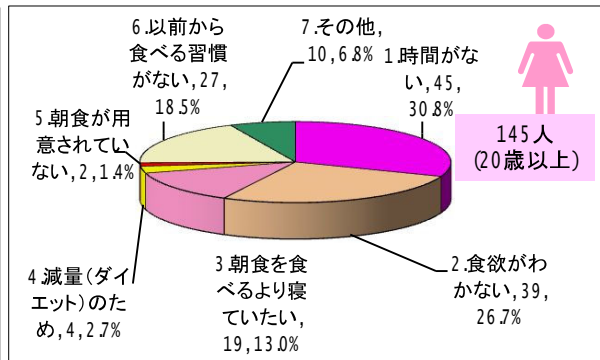
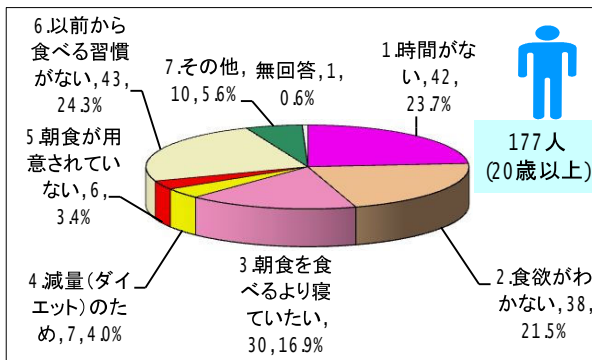


表1-1 朝食を食べない理由(性・年齢階級別)

問1で、2~4を選択したもの:朝食欠食者

性別	問1-1 食べない理由?	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.時間がない	5	12	11	11	4	3	1	47	42
	2.食欲がわかない	4	11	8	7	5	3	4	42	38
	3.朝食を食べるより寝ていたい	2	11	9	4	6			32	30
	4.減量(ダイエット)のため		1	1		4	1		7	7
	5.朝食が用意されていない			1	3	1	1		6	6
	6.以前から食べる習慣がない	1	4	12	7	10	6	4	44	43
	7.その他		2	1	3	1	2	1	10	10
	無回答					1			1	1
男 集計		12	41	43	35	32	16	10	189	177
女	1.時間がない	4	6	16	13	6	2	1	49	45
	2.食欲がわかない	4	5	13	4	11	4	2	43	39
	3.朝食を食べるより寝ていたい	2	6	9	2		2		21	19
	4.減量(ダイエット)のため			1		2	1		4	4
	5.朝食が用意されていない		1				1		2	2
	6.以前から食べる習慣がない	1	1	5	6	9	2	4	28	27
	7.その他	3	3		2	2		3	13	10
	無回答									
女 集計		14	22	44	27	30	12	10	159	145
総計		26	63	87	62	62	28	20	348	322



\* 年齢階級別にみた朝食欠食の理由

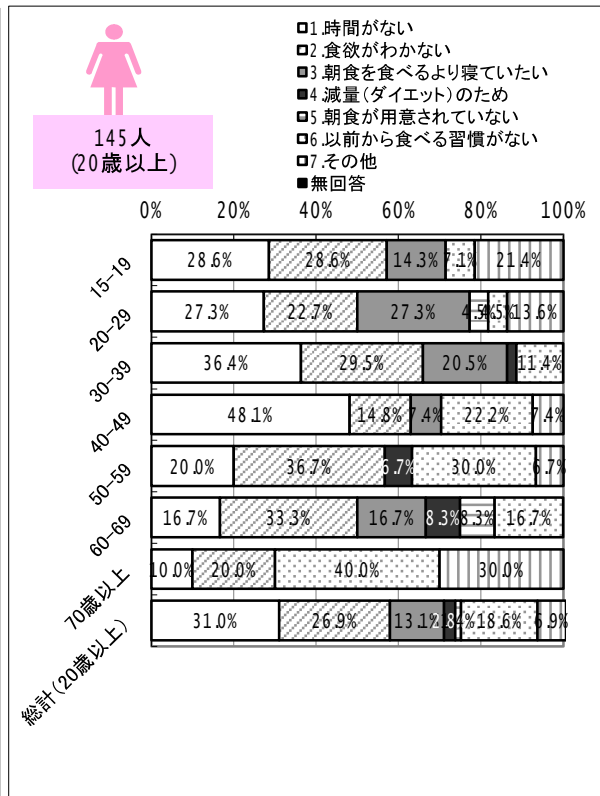
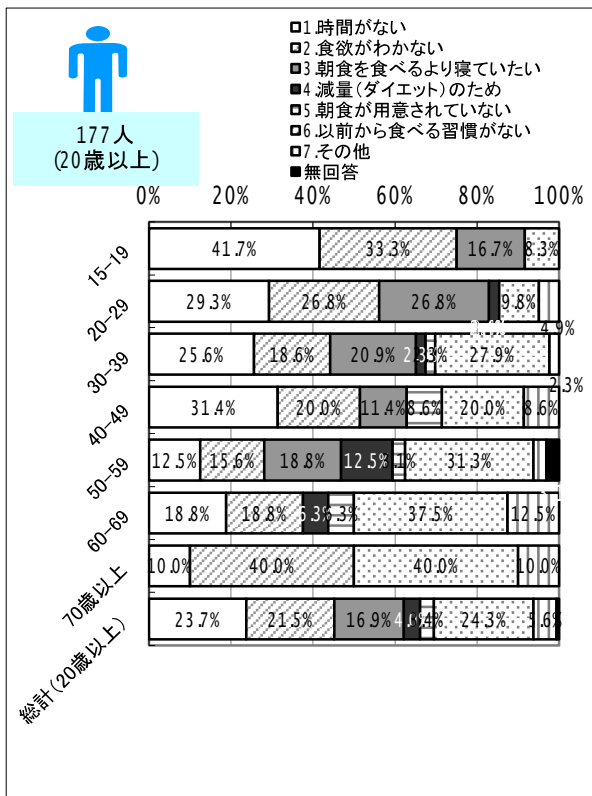
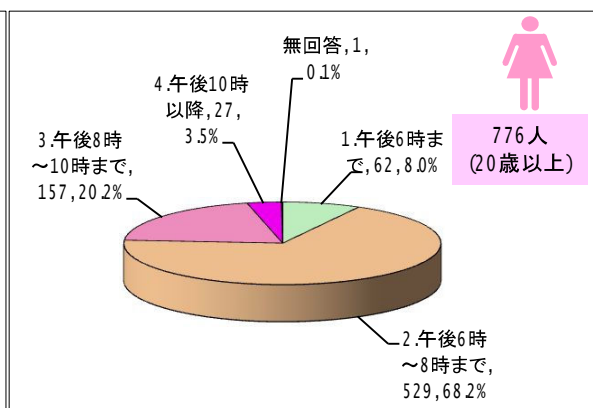
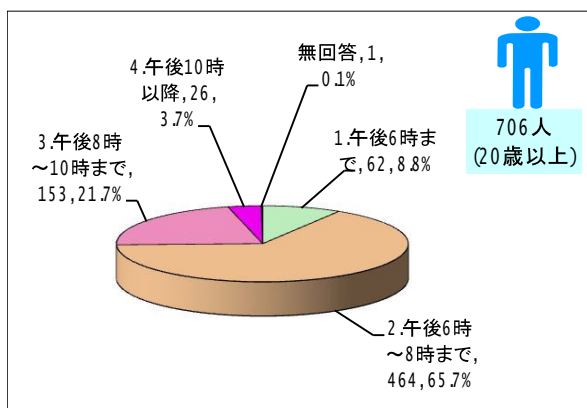




表2 平日の夕食は何時頃か(性・年齢階級別)

性別	問2 夕食時間	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.午後6時まで	4	11	7	13	11	9	11	66	62
	2.午後6時～8時まで	38	41	76	60	87	104	96	502	464
	3.午後8時～10時まで	12	28	14	22	30	27	32	165	153
	4.午後10時以降	1	4	1	2	7	7	5	27	26
	無回答		1						1	1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.午後6時まで	5	6	9	11	10	13	13	67	62
	2.午後6時～8時まで	40	55	81	68	103	93	129	569	529
	3.午後8時～10時まで	6	9	28	24	31	22	43	163	157
	4.午後10時以降		2	5	3	6	5	6	27	27
	無回答			1					1	1
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた夕食時間が午後8時以降の者の割合

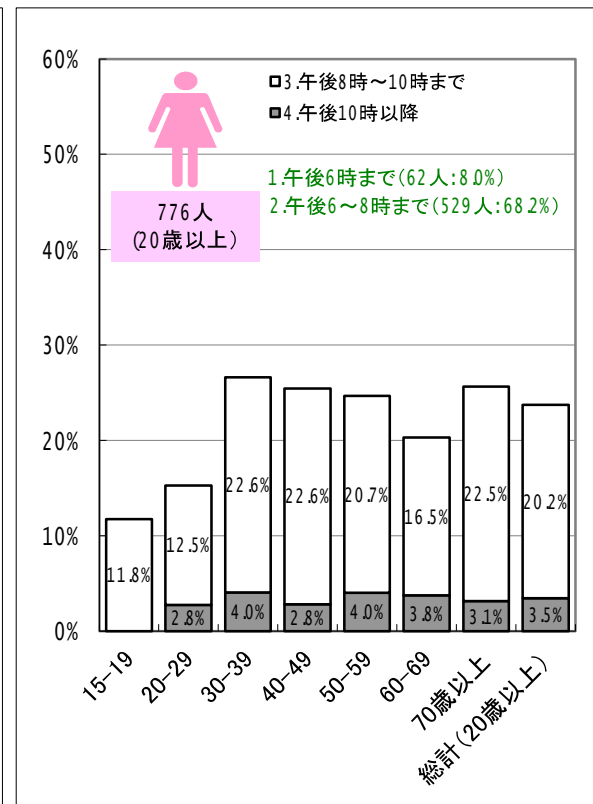
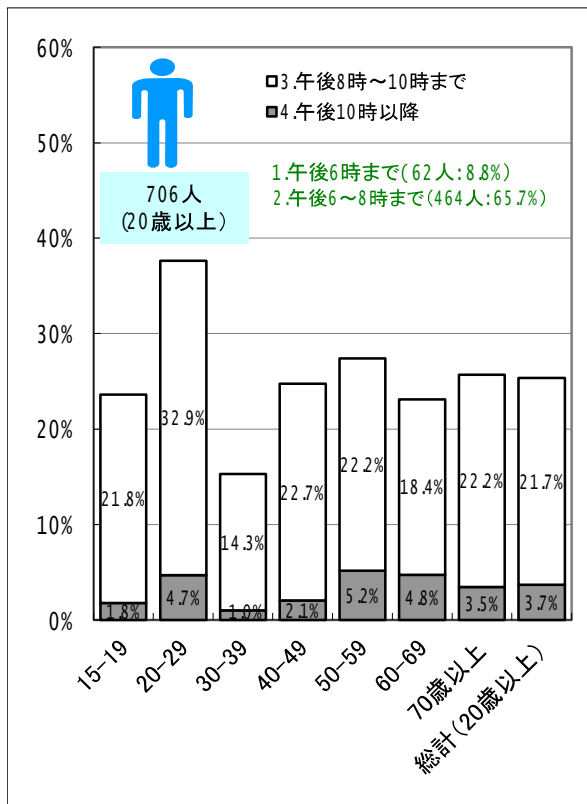
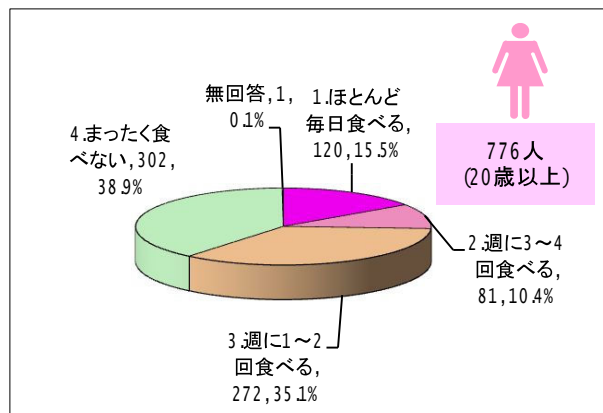
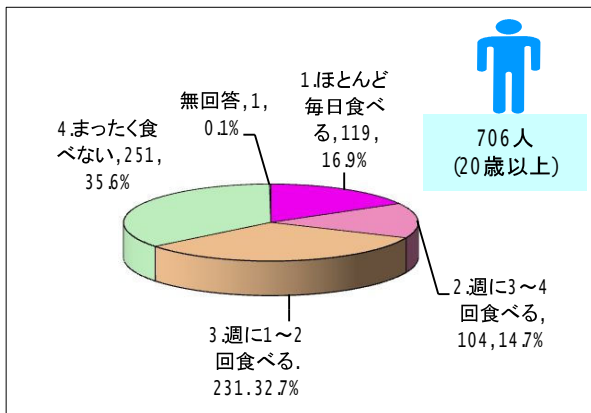


表3 夕食後の飲食の頻度(性・年齢階級別)

性別	問3 夕食後の飲食	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.ほとんど毎日食べる	12	21	14	20	20	25	19	131	119
	2.週に3~4回食べる	11	14	20	20	18	18	14	115	104
	3.週に1~2回食べる	20	27	37	31	56	41	39	251	231
	4.まったく食べない	12	22	27	26	41	63	72	263	251
	無回答		1						1	1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.ほとんど毎日食べる	11	11	18	15	24	24	28	131	120
	2.週に3~4回食べる	16	7	23	14	19	11	7	97	81
	3.週に1~2回食べる	19	32	54	51	54	48	33	291	272
	4.まったく食べない	5	22	29	26	53	50	122	307	302
	無回答							1	1	1
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた夕食後に飲食する者の割合

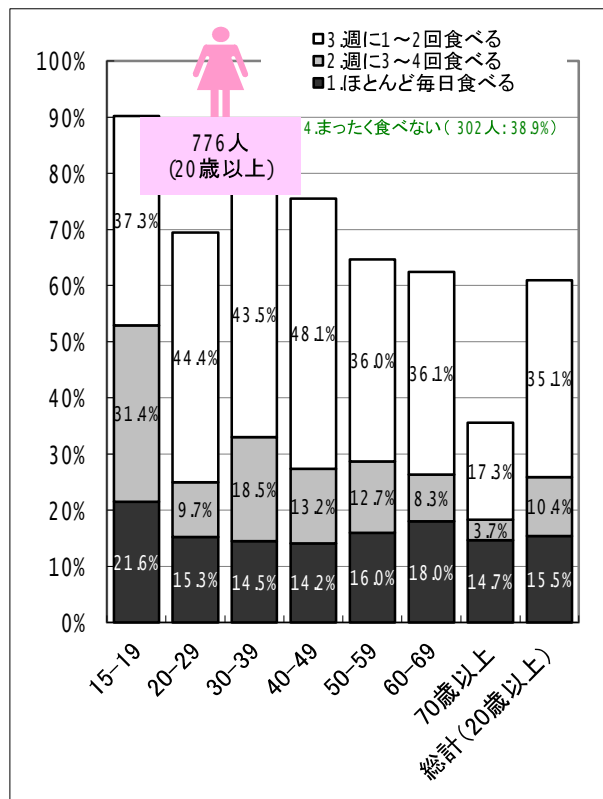
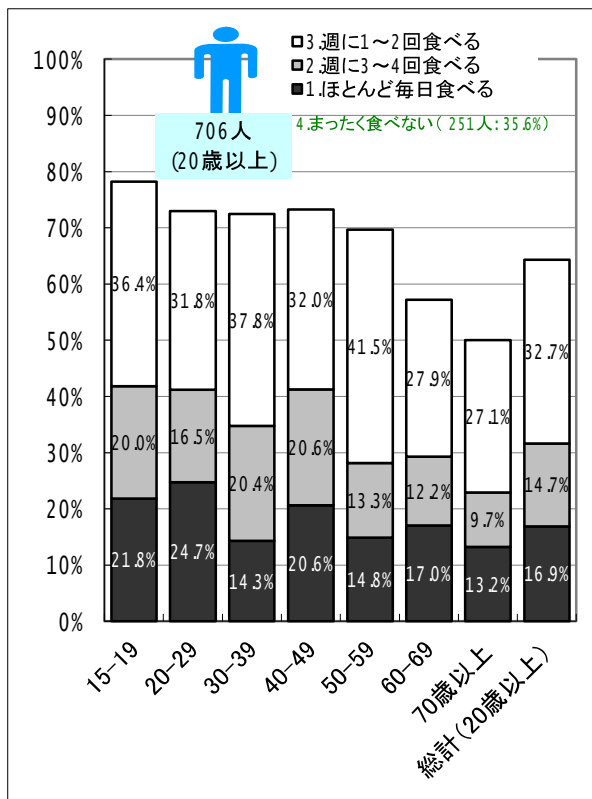
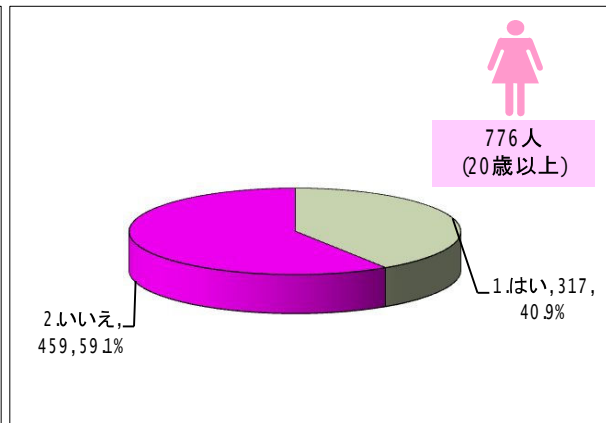
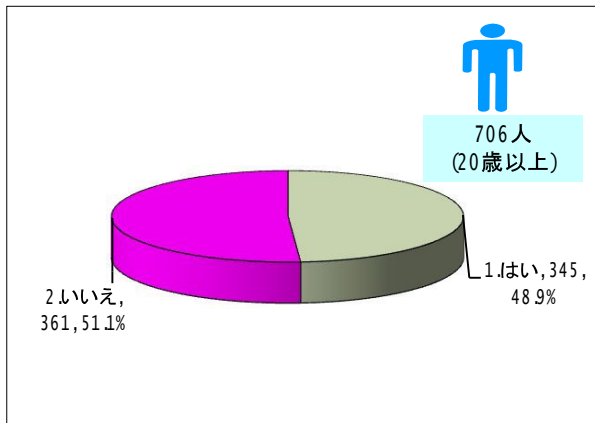


表4 健康増進のために意識的に運動をころがけているか(性・年齢階級別)

性別	問4 運動の有無	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.はい	36	37	48	30	56	82	92	381	345
	2.いいえ	19	48	50	67	79	65	52	380	361
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.はい	23	20	25	32	62	78	100	340	317
	2.いいえ	28	52	99	74	88	55	91	487	459
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた意識的に運動をころがけていない者の割合

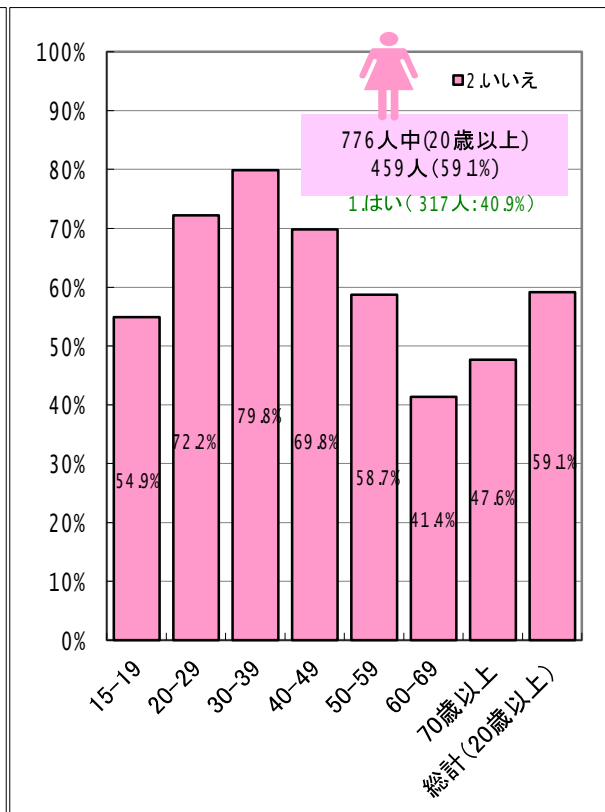
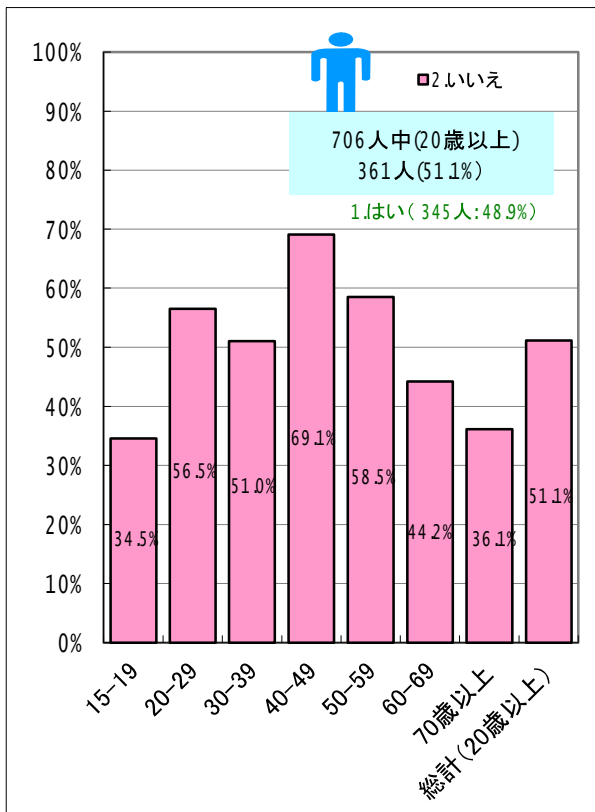


表4-1 運動ができない理由

問4で2を選択した者：運動をこころがけていない者(重複回答あり)

性別	問4-1 運動ができない理由	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1 必要ないと思う	3	5	6	9	13	12	3	51	48
	2 時間に余裕がない	10	26	27	41	39	24	10	177	167
	3 めんどうだから	5	25	24	21	27	24	14	140	135
	4 嫌いだから	1	3	3	4	6	5	6	28	27
	5 効果があると思えない	0	0	1	2	1	0	0	4	4
	6 病気や身体上の理由	0	3	2	3	9	10	18	45	45
	7 その他	2	0	6	6	7	8	13	42	40
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	1 必要ないと思う	2	1	2	4	2	1	14	26	24
	2 時間に余裕がない	17	34	66	48	52	27	9	253	236
	3 めんどうだから	8	20	38	23	28	12	9	138	130
	4 嫌いだから	3	2	14	8	17	9	2	55	52
	5 効果があると思えない	0	0	1	1	1	1	0	4	4
	6 病気や身体上の理由	0	3	3	5	10	15	54	90	90
	7 その他	5	6	9	9	9	4	14	56	51
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820

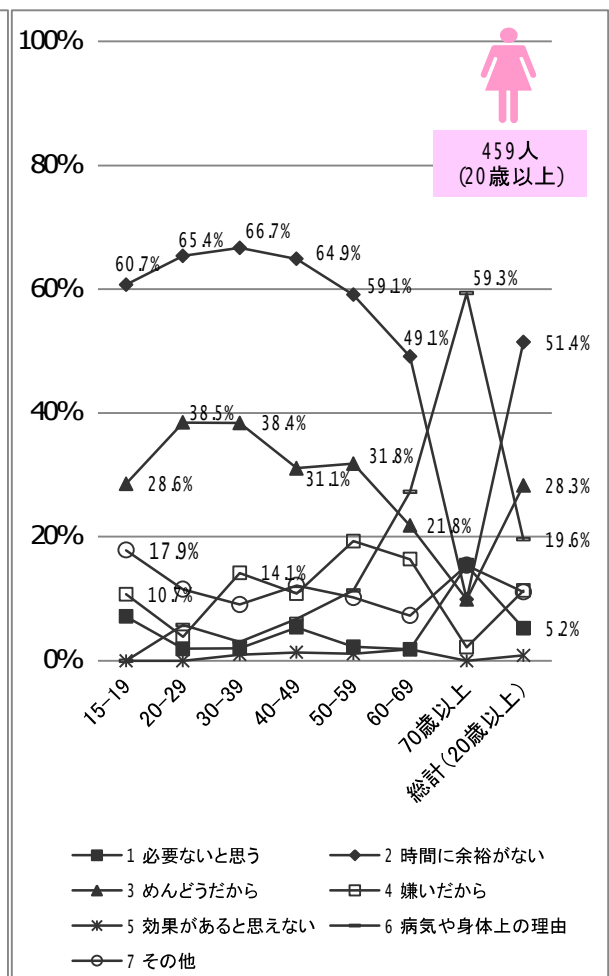
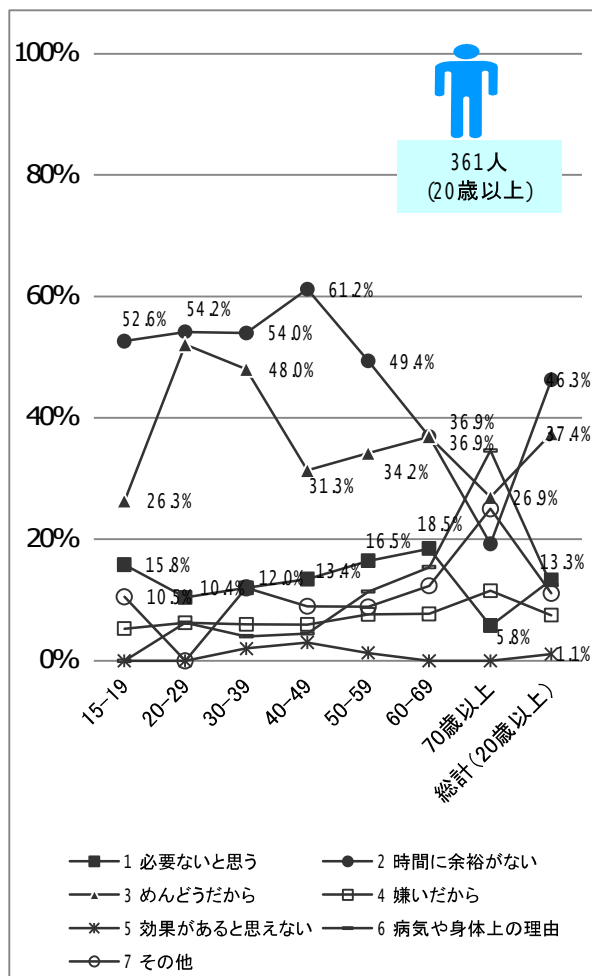
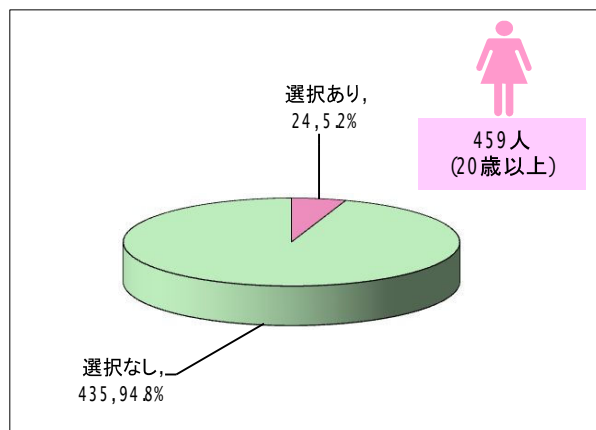
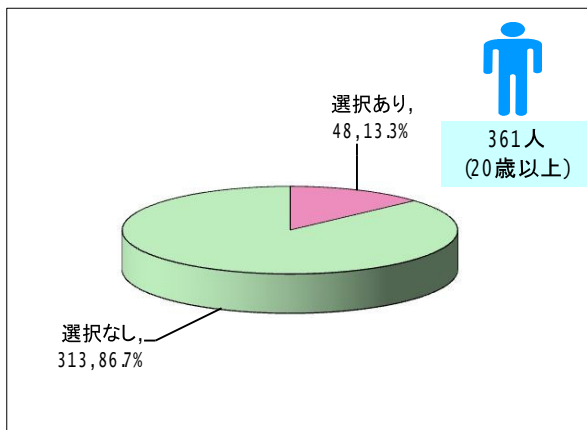


表4-1-1 運動をしない理由: 必要ないと思うから

問4で2を選択した者: 運動をこころがけていない者

性別	問4-1-1必要ないと思うから	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり	3	5	6	9	13	12	3	51	48
	選択なし	16	43	44	58	66	53	49	329	313
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり	2	1	2	4	2	1	14	26	24
	選択なし	26	51	97	70	86	54	77	461	435
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

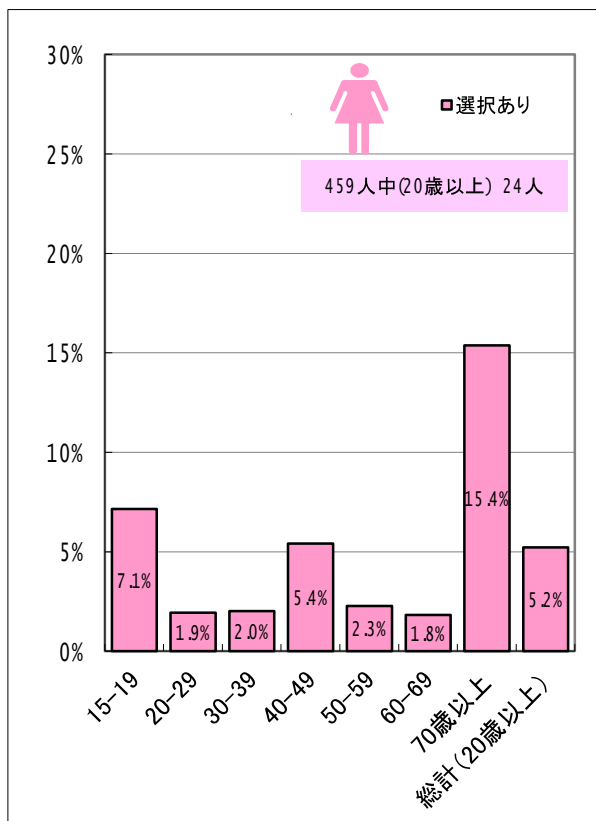
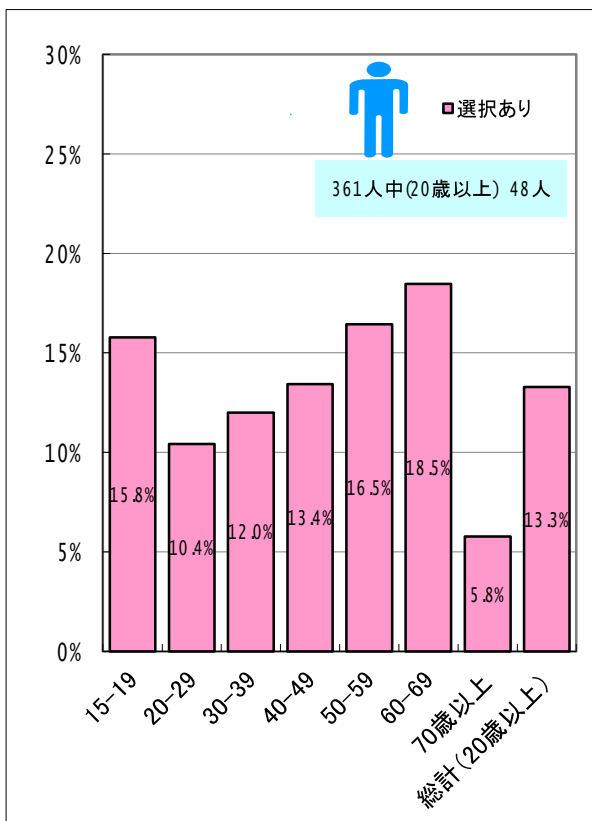
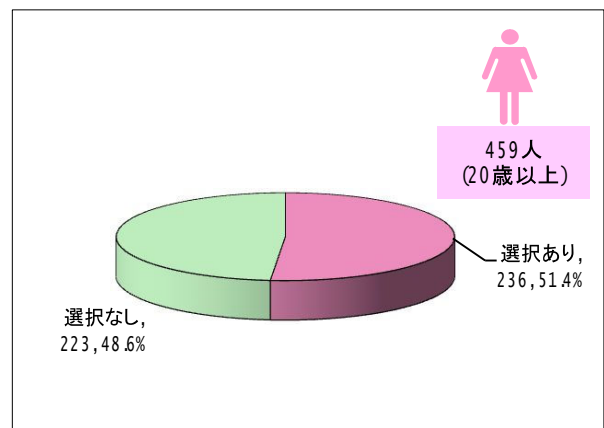
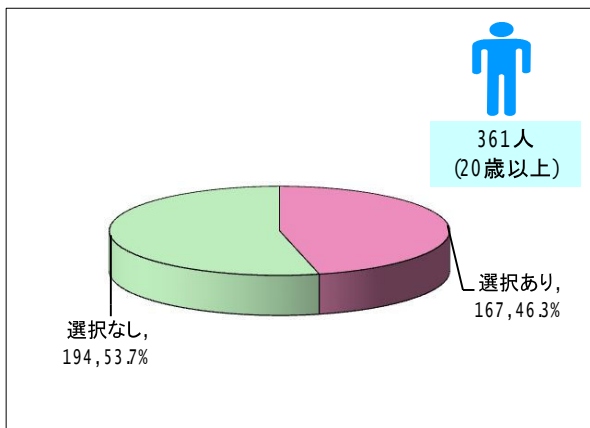


表4-1-2運動をしない理由:時間に余裕がないから

問4で2を選択した者:運動をこころがけていない者

性別	問4-1-2時間に余裕がないから	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり	10	26	27	41	39	24	10	177	167
	選択なし	9	22	23	26	40	41	42	203	194
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり	17	34	66	48	52	27	9	253	236
	選択なし	11	18	33	26	36	28	82	234	223
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

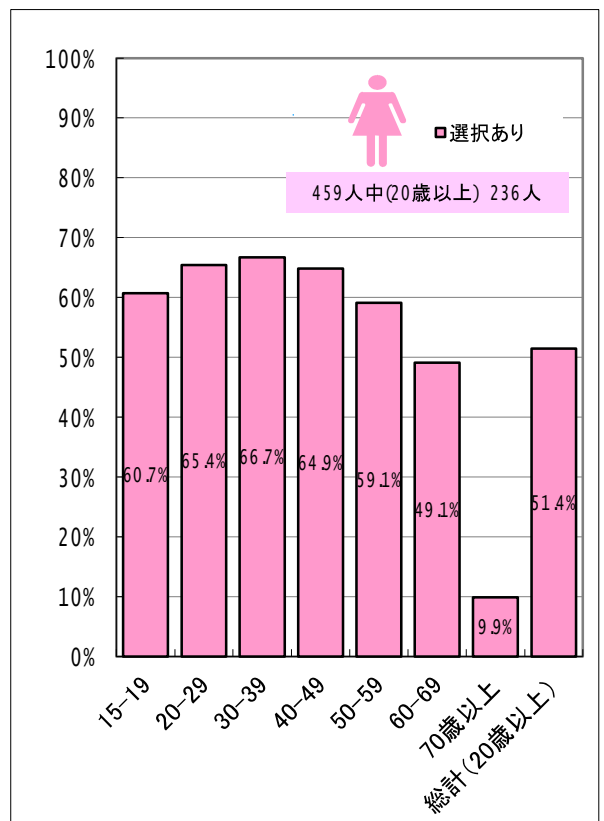
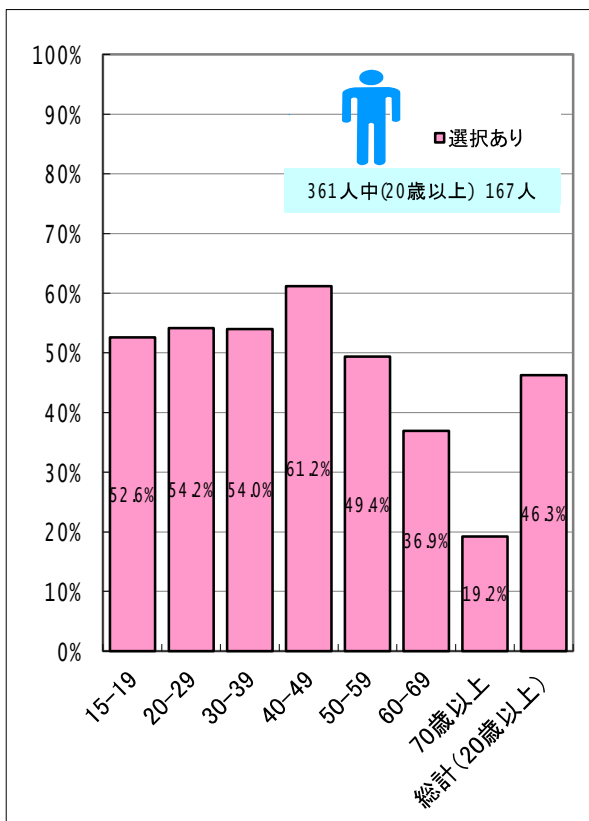
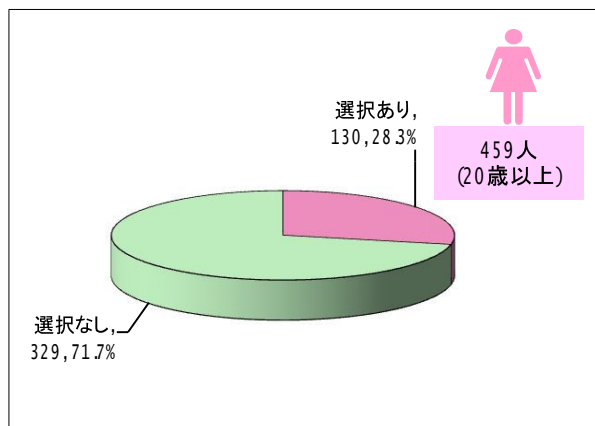
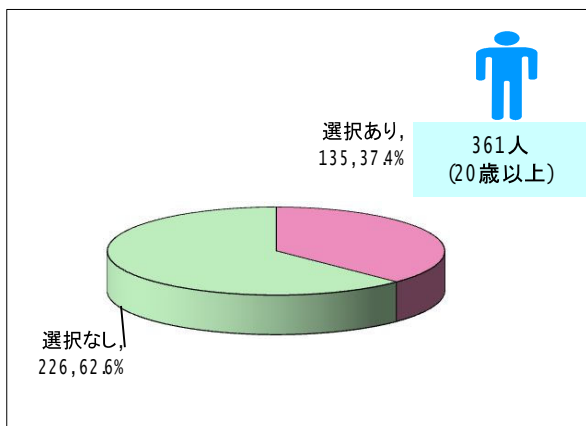


表4-1-3運動をしない理由:めんどうだから

問4で2を選択した者:運動をこころがけていない者

性別	問4-1-3めんどうだから	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり	5	25	24	21	27	24	14	140	135
	選択なし	14	23	26	46	52	41	38	240	226
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり	8	20	38	23	28	12	9	138	130
	選択なし	20	32	61	51	60	43	82	349	329
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

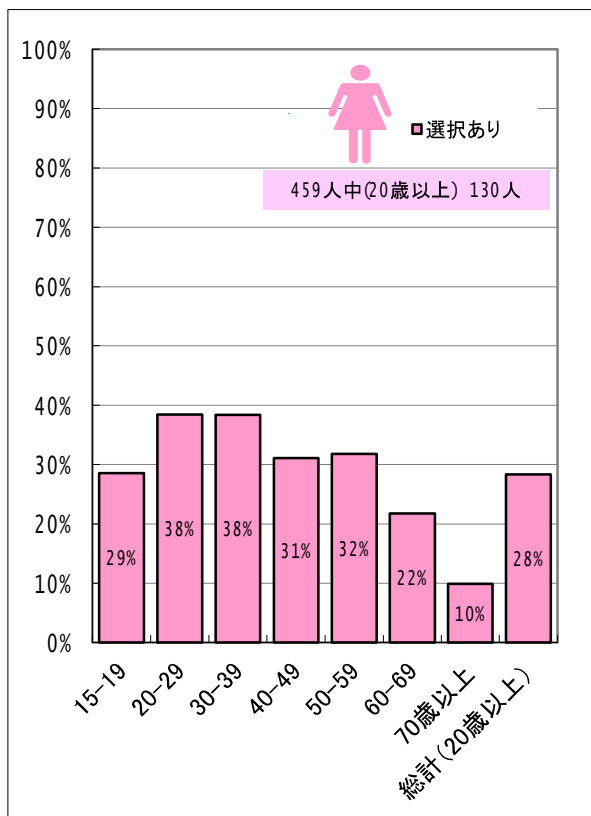
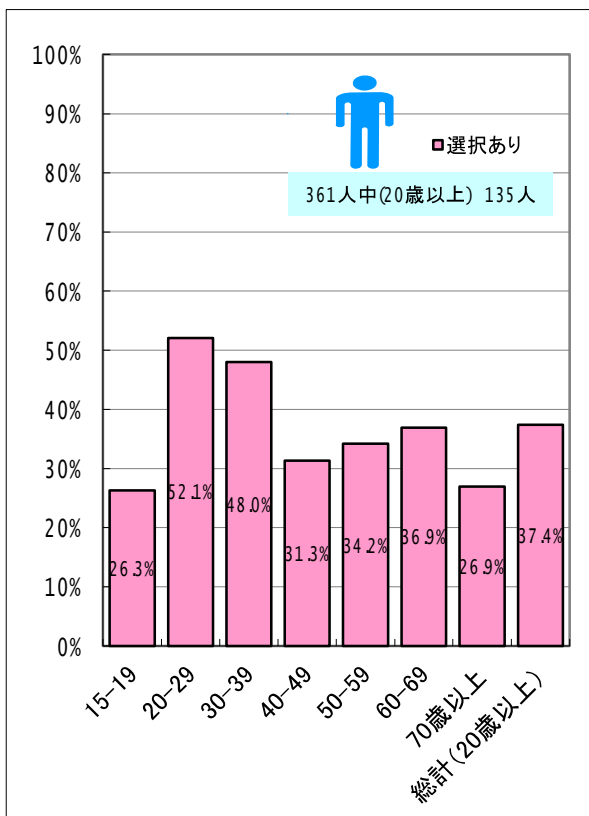
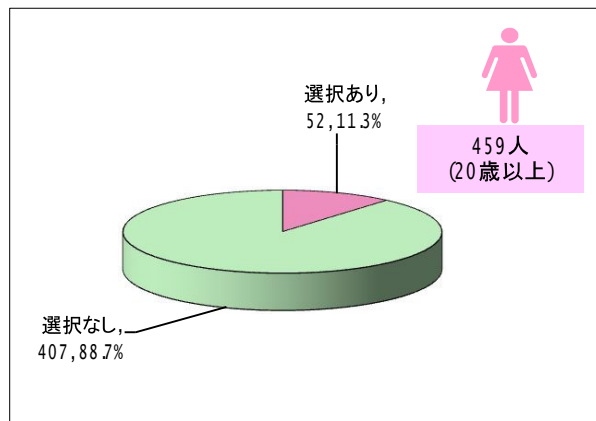
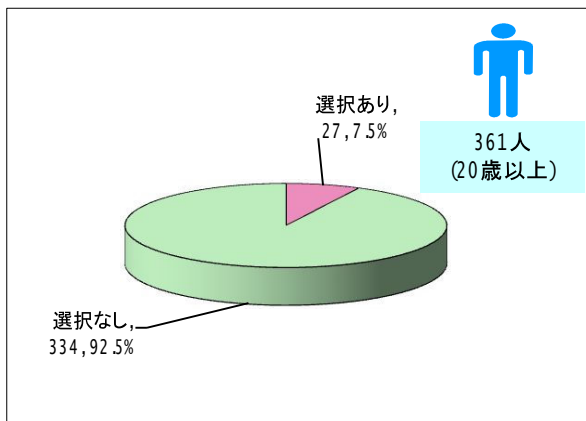


表4-1-4運動をしない理由：身体を動かすことが嫌い

問4で2を選択した者：運動をこころがけていない者

性別	問4-1-4身体を動かすことが嫌い	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり	1	3	3	4	6	5	6	28	27
	選択なし	18	45	47	63	73	60	46	352	334
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり	3	2	14	8	17	9	2	55	52
	選択なし	25	50	85	66	71	46	89	432	407
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

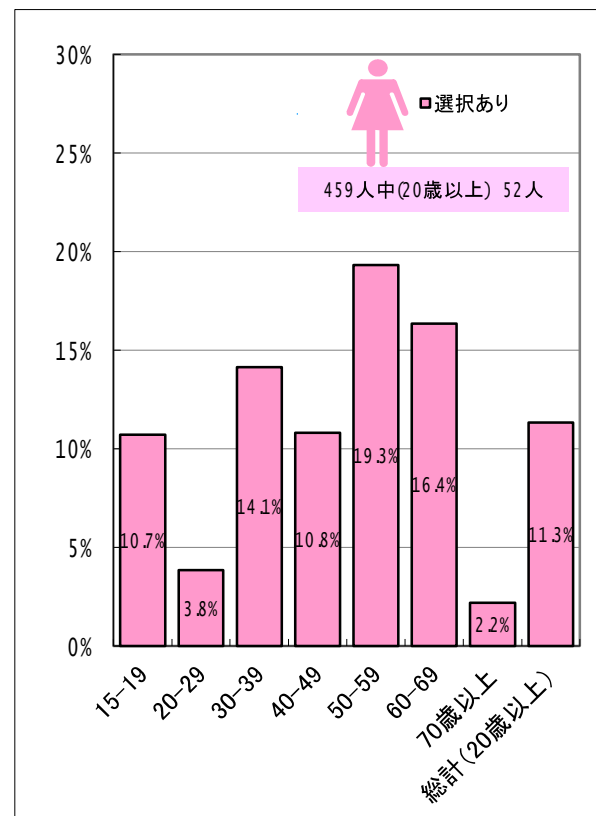
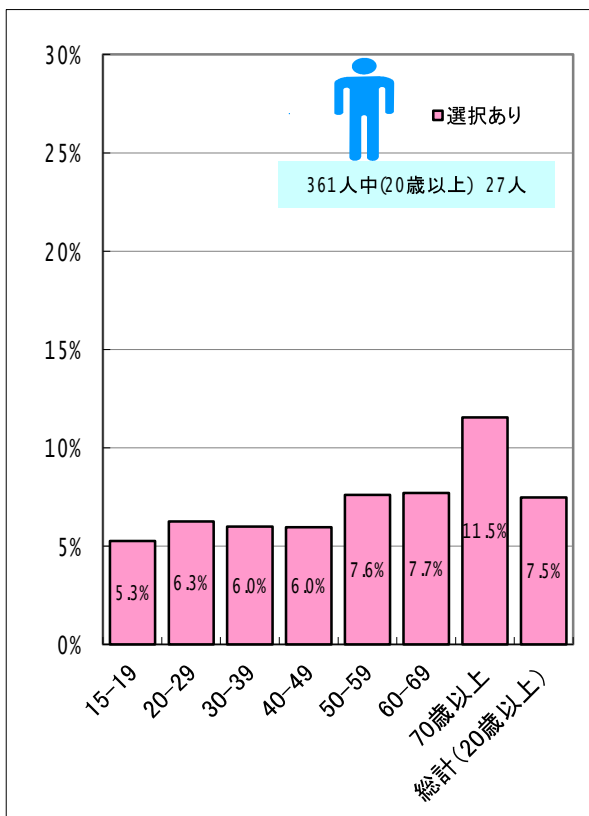
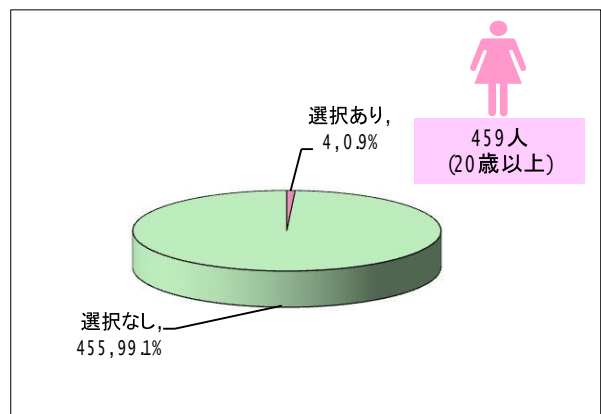
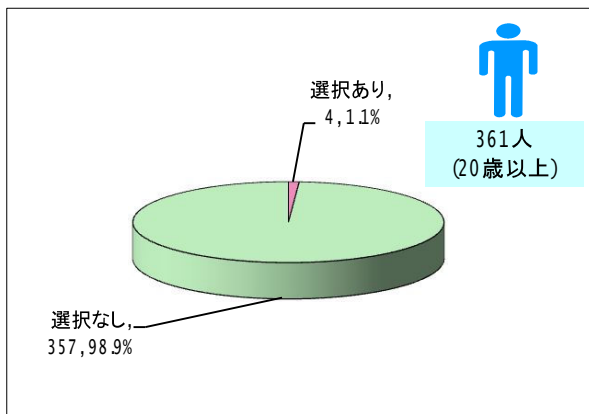




表4-1-5運動をしない理由:効果があると思えない

問4で2を選択した者: 運動をこころがけていない者

性別	問4-1-5効果があると思えない	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり			1	2	1			4	4
	選択なし	19	48	49	65	78	65	52	376	357
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり			1	1	1	1		4	4
	選択なし	28	52	98	73	87	54	91	483	455
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

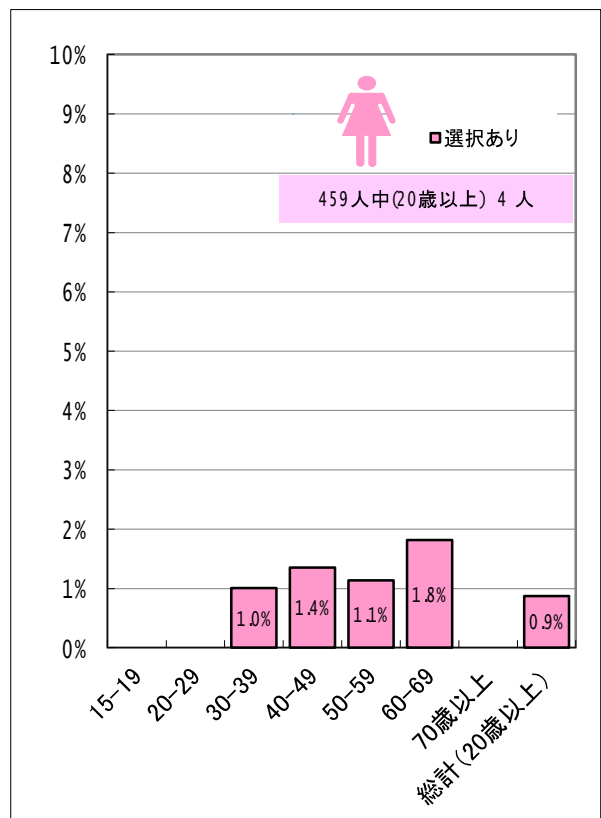
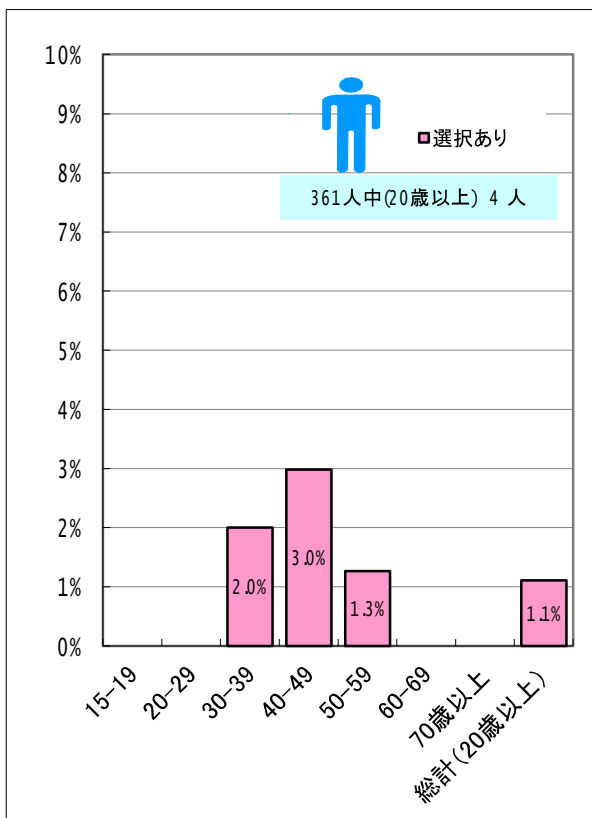
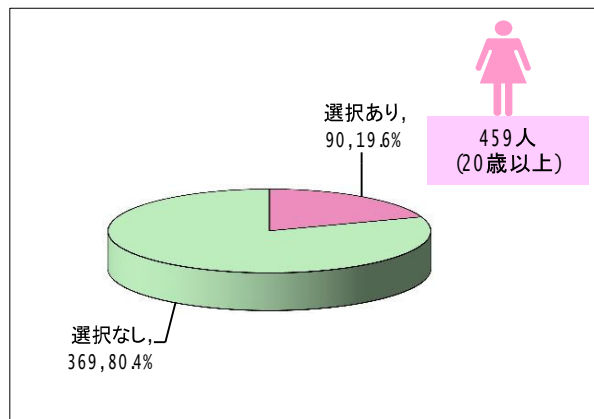
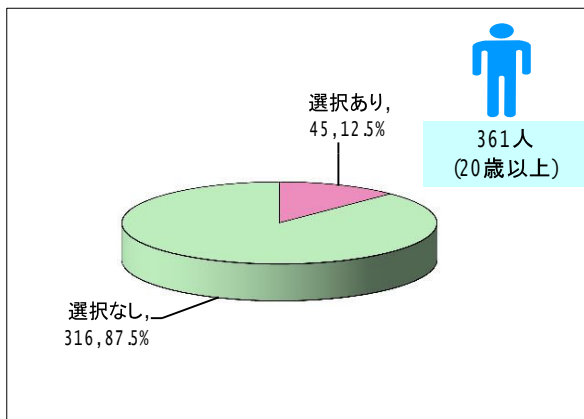


表4-1-6運動をしない理由:病気や身体上の理由がある

問4で2を選択した者:運動をこころがけていない者

性別	問4-1-6病気や身体上の理由	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり		3	2	3	9	10	18	45	45
	選択なし	19	45	48	64	70	55	34	335	316
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり		3	3	5	10	15	54	90	90
	選択なし	28	49	96	69	78	40	37	397	369
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

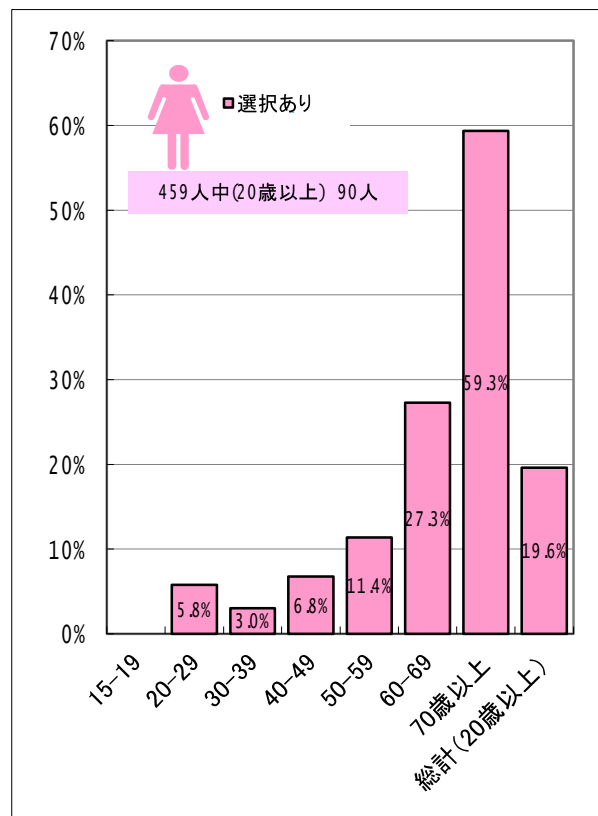
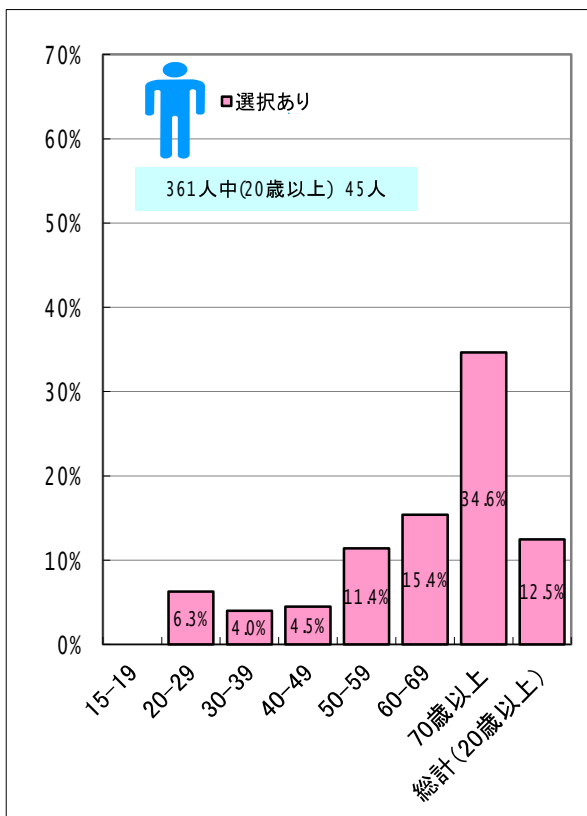
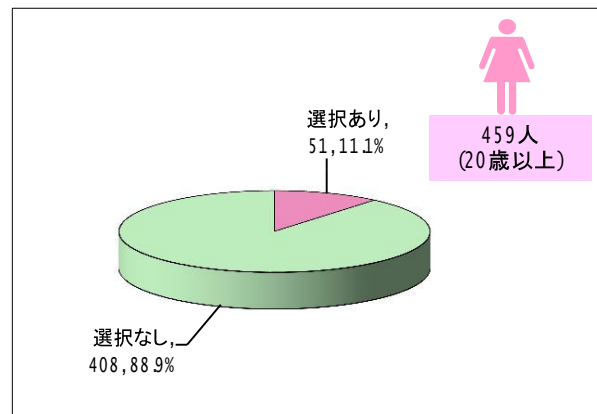
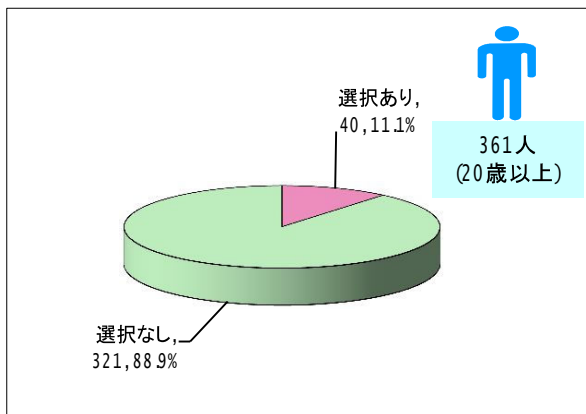


表4-1-7運動をしない理由:その他

問4で2を選択した者：運動をこころがけていない者

性別	問4-1-7その他	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	選択あり	2		6	6	7	8	13	42	40
	選択なし	17	48	44	61	72	57	39	338	321
男 集計		19	48	50	67	79	65	52	380	361
女	選択あり	5	6	9	9	9	4	14	56	51
	選択なし	23	46	90	65	79	51	77	431	408
女 集計		28	52	99	74	88	55	91	487	459
総計		47	100	149	141	167	120	143	867	820



\* 年齢階級別にみた運動ができない理由の割合

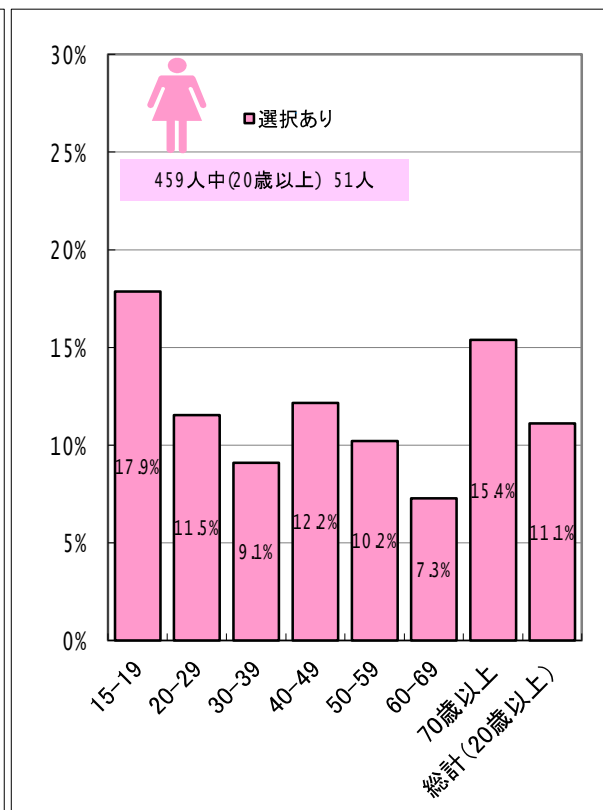
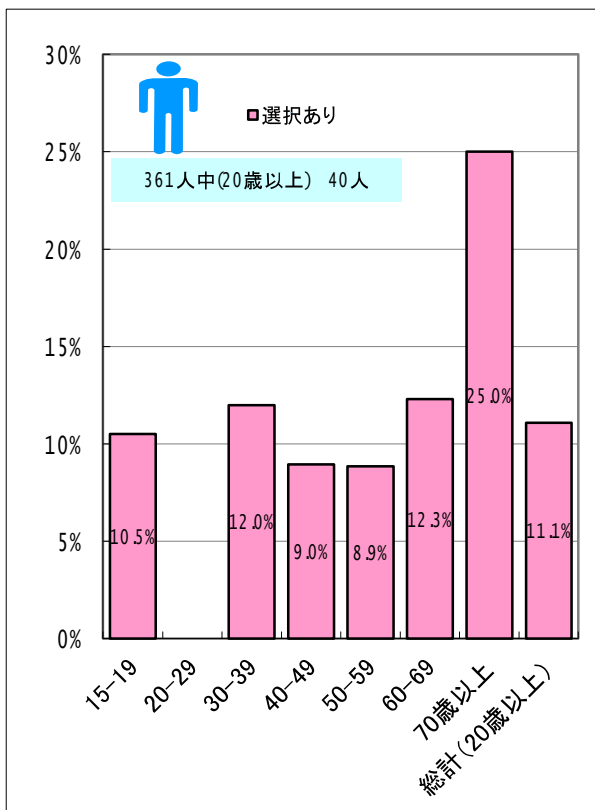
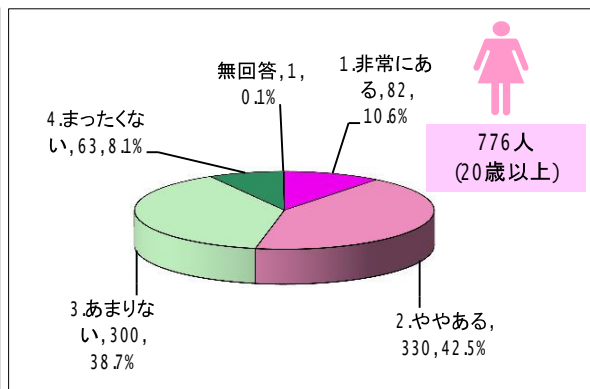
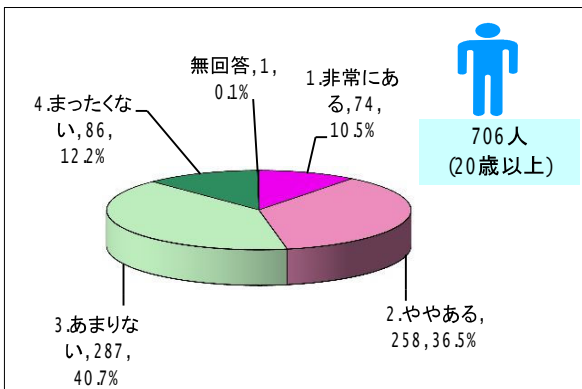


表5 ふだんの生活でストレスを感じるか(性・年齢階級別)

性別	問5 ストレスを感じるか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.非常にある	5	11	11	16	19	11	6	79	74
	2.ややある	13	37	48	40	56	41	36	271	258
	3.あまりない	27	33	32	35	53	75	59	314	287
	4.まったくない	10	4	6	6	7	20	43	96	86
	無回答			1					1	1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.非常にある	6	10	11	13	24	9	15	88	82
	2.ややある	21	33	72	63	56	53	53	351	330
	3.あまりない	18	26	39	28	65	65	77	318	300
	4.まったくない	6	3	2	2	5	6	45	69	63
	無回答							1	1	1
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみたストレスを感じている者の割合

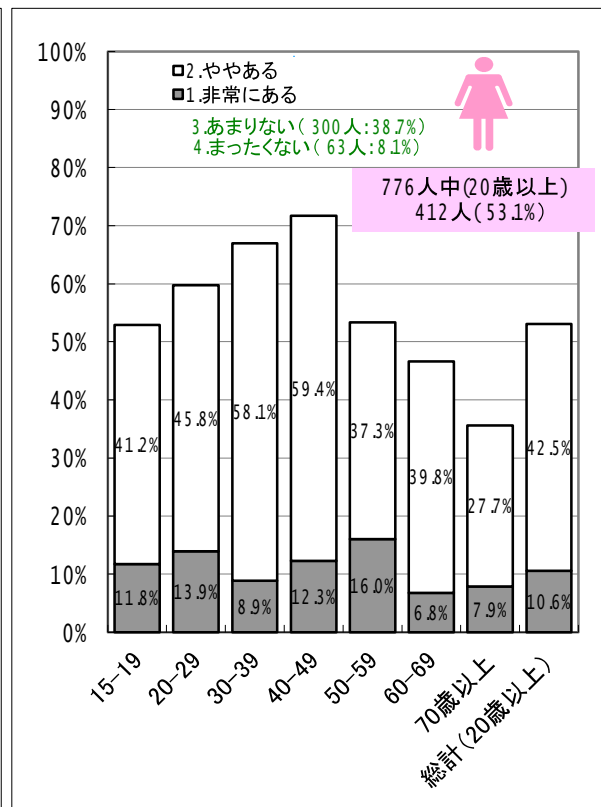
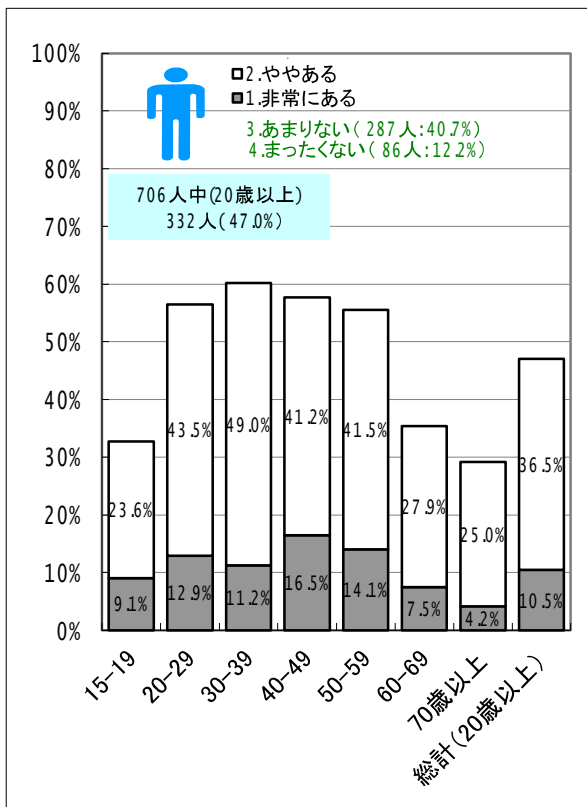


表5-1 悩みやストレスの理由(性・年齢階級別)

問5で1,2を選択した者: ストレスのある者(重複回答あり)

性別	問5-1 悩んでいること	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1 仕事上のこと	2	35	49	45	51	25	5	212	210
	2 人間関係	9	19	21	22	26	19	10	126	117
	3 生きがい・将来のこと	6	23	15	11	15	17	7	94	88
	4 自分の健康・病気	1	3	7	11	21	18	25	86	85
	5 家族の健康・病気	0	1	1	5	8	21	14	50	50
	6 収入・家計・借金	1	16	19	25	35	16	7	119	118
	7 出産・育児	0	0	1	0	0	0	0	1	1
	8 子供の教育	0	1	4	7	8	0	2	22	22
	9 自分の学業	4	2	2	5	6	2	2	23	19
	10 その他	0	1	1	2	1	2	4	11	11
男 集計		18	48	59	56	75	52	42	350	332
女	1 仕事上のこと	3	19	43	39	32	8	1	145	142
	2 人間関係	17	20	36	27	32	21	7	160	143
	3 生きがい・将来のこと	6	15	22	10	20	19	15	107	101
	4 自分の健康・病気	0	3	9	11	24	30	45	122	122
	5 家族の健康・病気	2	2	9	18	26	30	28	115	113
	6 収入・家計・借金	3	16	44	37	42	15	10	167	164
	7 出産・育児	0	6	14	4	1	0	0	25	25
	8 子供の教育	0	1	14	26	12	1	3	57	57
	9 自分の学業	0	1	2	3	9	5	4	24	24
	10 その他	0	2	3	3	1	0	1	10	10
女 集計		27	43	83	76	80	62	68	439	412
総計		45	91	142	132	155	114	110	789	744

\* 年齢階級別にみたストレスを感じている者の割合

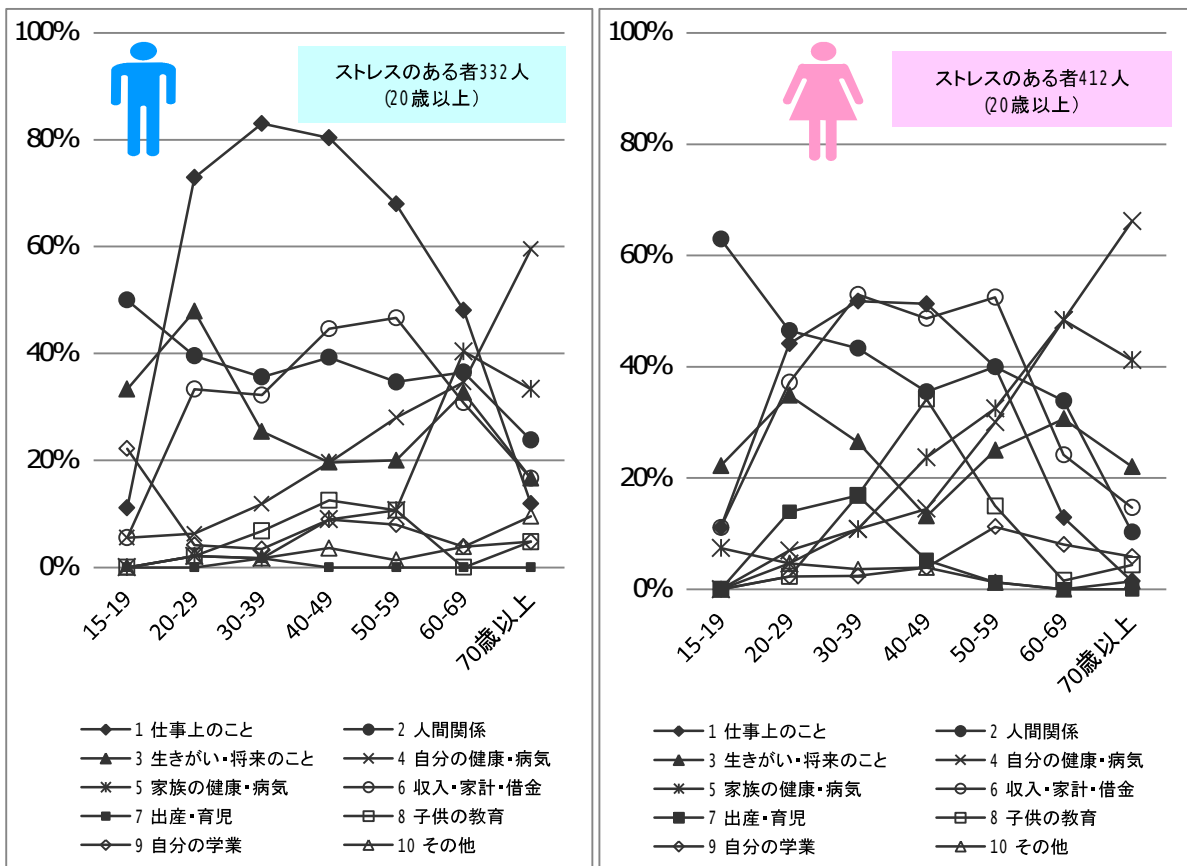


表5-2 あなたのまわりにはどのような人がいるか(性・年齢階級別)

問5で1,2を選択した者: ストレスのある者(重複回答あり)

性別	問5-1 悩んでいること	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	ア 安心できる人	17	37	49	40	60	38	34	275	258
	イ 悩みを相談できる人	16	37	47	39	53	33	30	255	239
	ウ 話し合う事のできる人	17	34	41	42	54	35	30	253	236
	エ 支持してくれる人	17	37	49	41	56	36	31	267	250
男 集計		18	48	59	56	75	52	42	350	332
女	ア 安心できる人	26	40	68	66	65	49	57	371	345
	イ 悩みを相談できる人	25	42	69	65	68	52	59	380	355
	ウ 話し合う事のできる人	26	41	68	65	67	48	56	371	345
	エ 支持してくれる人	26	41	68	66	66	48	58	373	347
女 集計		27	43	83	76	80	62	68	439	412
総計		45	91	142	132	155	114	110	789	744

\* 年齢階級別にみたストレスを感じている者の割合

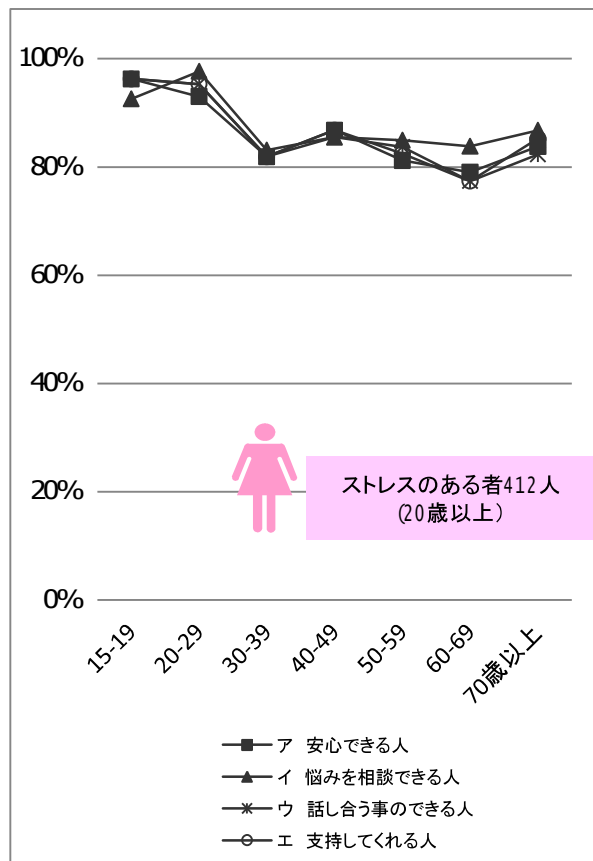
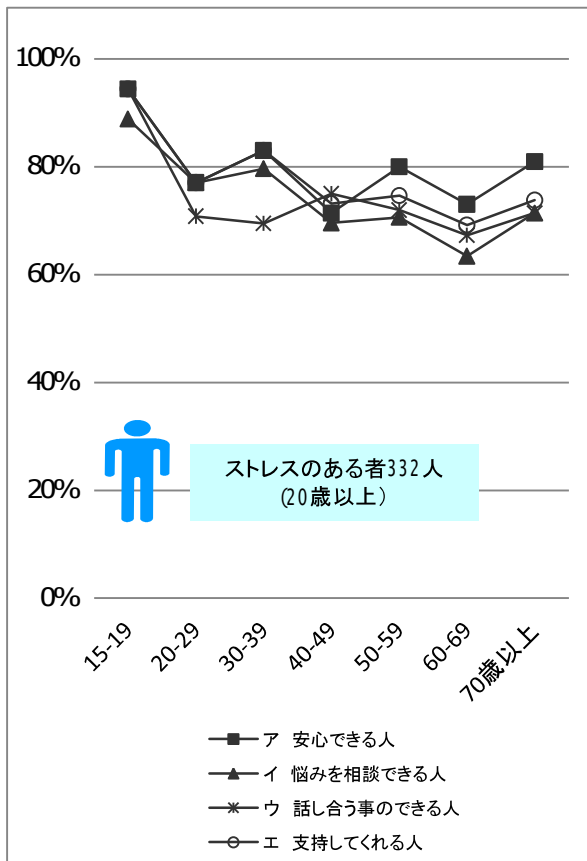
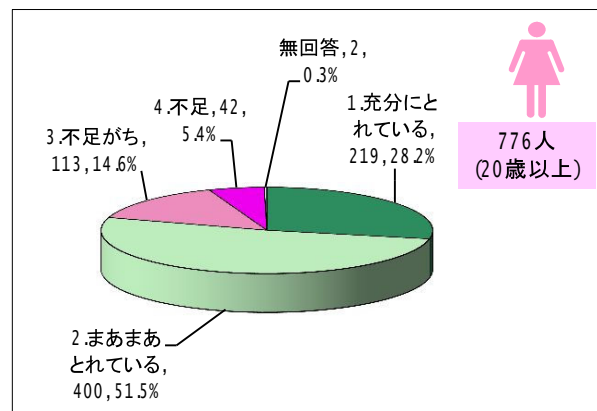
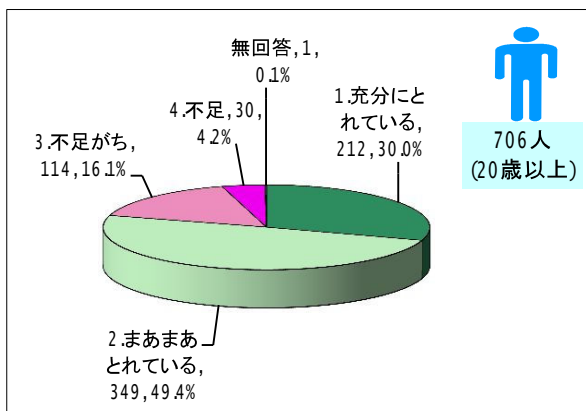


表6 休養についてどう思うか(性・年齢階級別)

性別	問6 休養は？	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.充分にとれている	14	15	20	13	29	63	72	226	212
	2.まあまあとれている	28	50	47	44	73	73	62	377	349
	3.不足がち	10	15	28	30	25	8	8	124	114
	4.不足	3	5	2	10	8	3	2	33	30
	無回答			1					1	1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.充分にとれている	7	15	18	20	29	37	100	226	219
	2.まあまあとれている	35	40	71	57	79	76	77	435	400
	3.不足がち	9	12	21	25	29	17	9	122	113
	4.不足		5	14	4	13	3	3	42	42
	無回答							2	2	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた休養不足の者の割合

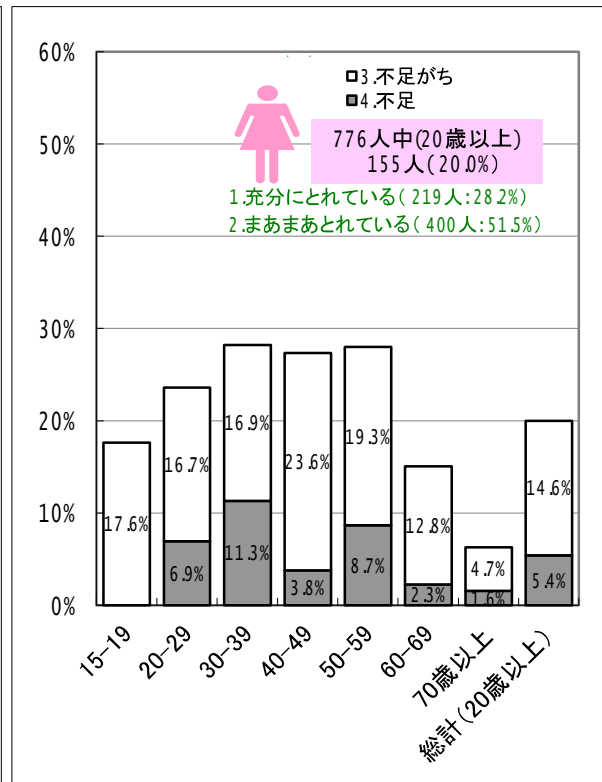
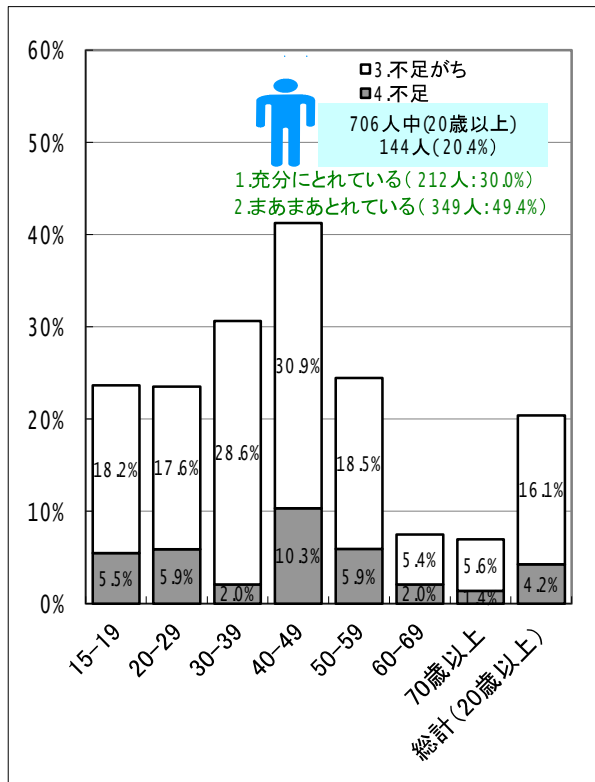
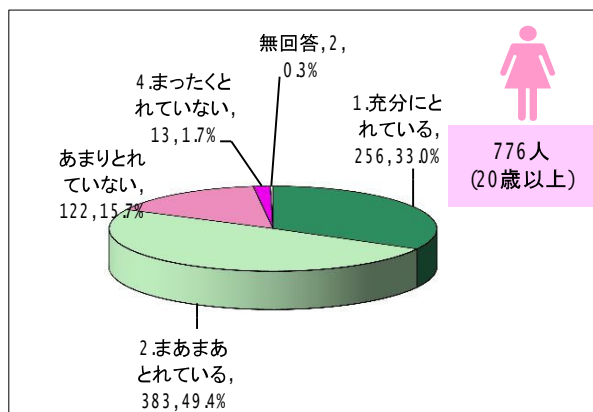
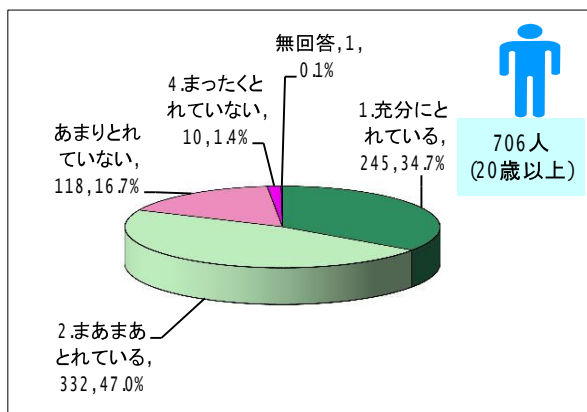


表7 睡眠で十分な休養がとれているか(性・年齢階級別)

性別	問7 睡眠は？	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
男	1.充分にとれている	13	23	25	22	34	61	80	84	142	58	55	245
	2.まあまあとれている	29	42	54	39	72	71	54	159	207	48	29	332
	3.あまりとれていない	11	16	18	32	27	15	10	71	81	10	3	118
	4.まったくとれていない	2	4		4	2			6	6			10
	無回答			1									1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.充分にとれている	10	23	22	22	36	49	104	79	130	51	81	256
	2.まあまあとれている	36	38	72	61	78	66	68	181	230	49	43	383
	3.あまりとれていない	4	8	25	23	32	17	17	67	73	6	16	122
	4.まったくとれていない	1	3	5		4	1		5	5			13
	無回答							2		1	1	1	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた睡眠不足の者の割合

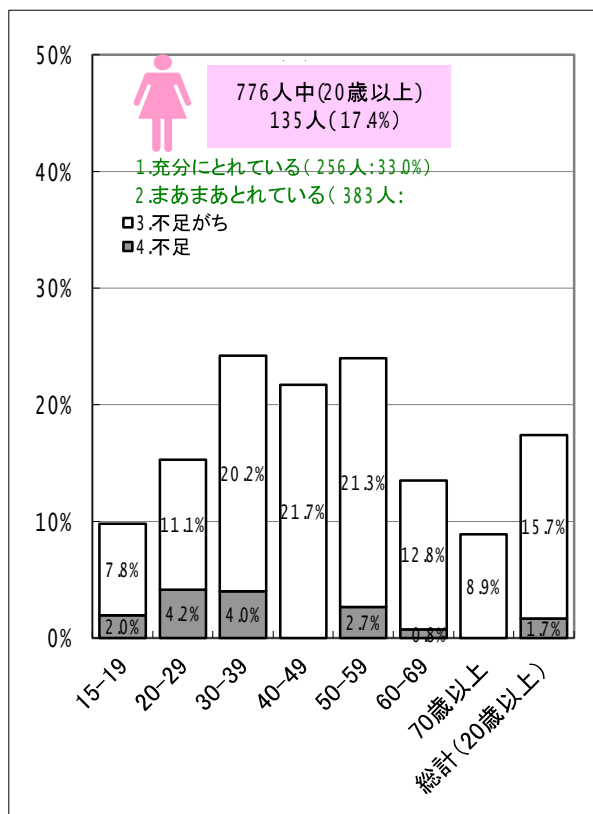
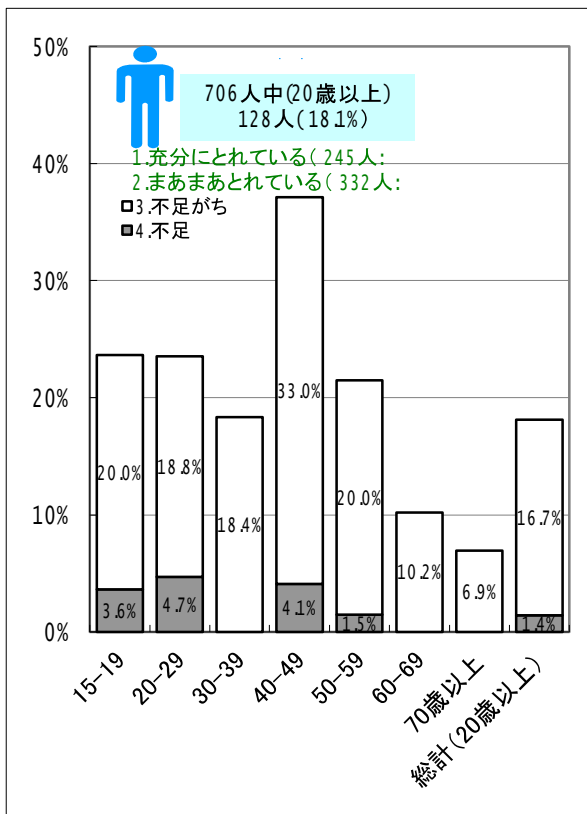
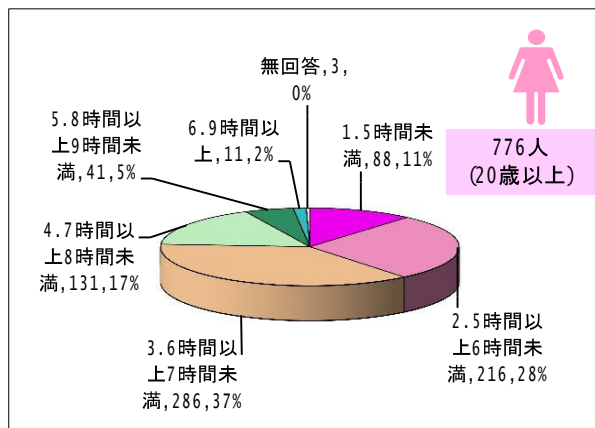
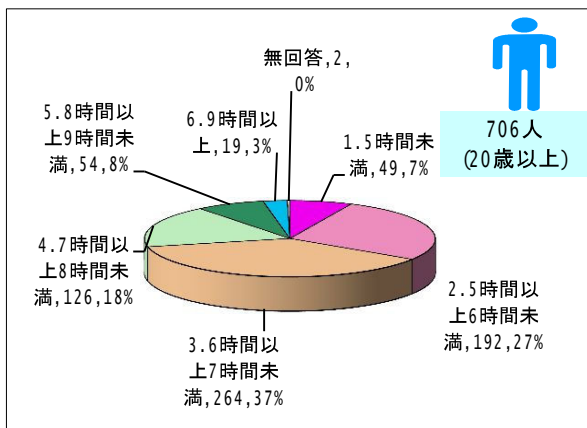




表8 睡眠時間は(性・年齢階級別)

性別	問8 睡眠時間は？	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1. 5時間未満	8	6	4	13	11	7	8	57	49
	2. 5時間以上6時間未満	7	24	31	33	37	37	30	199	192
	3. 6時間以上7時間未満	26	35	43	36	50	59	41	290	264
	4. 7時間以上8時間未満	7	16	18	8	26	28	30	133	126
	5. 8時間以上9時間未満	7	2	1	6	9	13	23	61	54
	6. 9時間以上		2		1	1	2	3	11	19
	無回答			1					1	2
<b>男 集計</b>		<b>55</b>	<b>85</b>	<b>98</b>	<b>97</b>	<b>135</b>	<b>147</b>	<b>144</b>	<b>761</b>	<b>706</b>
女	1. 5時間未満	2	9	12	9	25	13	20	90	88
	2. 5時間以上6時間未満	19	21	38	33	44	48	32	235	216
	3. 6時間以上7時間未満	16	19	48	48	55	47	69	302	286
	4. 7時間以上8時間未満	8	17	23	15	19	19	38	139	131
	5. 8時間以上9時間未満	5	5	3	1	5	5	22	46	41
	6. 9時間以上	1	1			1	1	8	12	11
	無回答							1	2	3
<b>女 集計</b>		<b>51</b>	<b>72</b>	<b>124</b>	<b>106</b>	<b>150</b>	<b>133</b>	<b>191</b>	<b>827</b>	<b>776</b>
<b>総計</b>		<b>106</b>	<b>157</b>	<b>222</b>	<b>203</b>	<b>285</b>	<b>280</b>	<b>335</b>	<b>1588</b>	<b>1482</b>



\* 年齢階級別にみた睡眠時間の分布

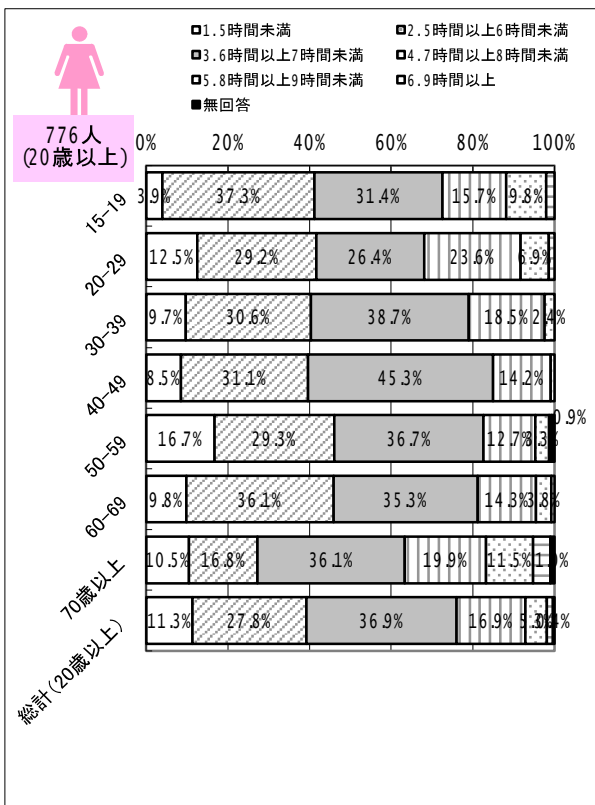
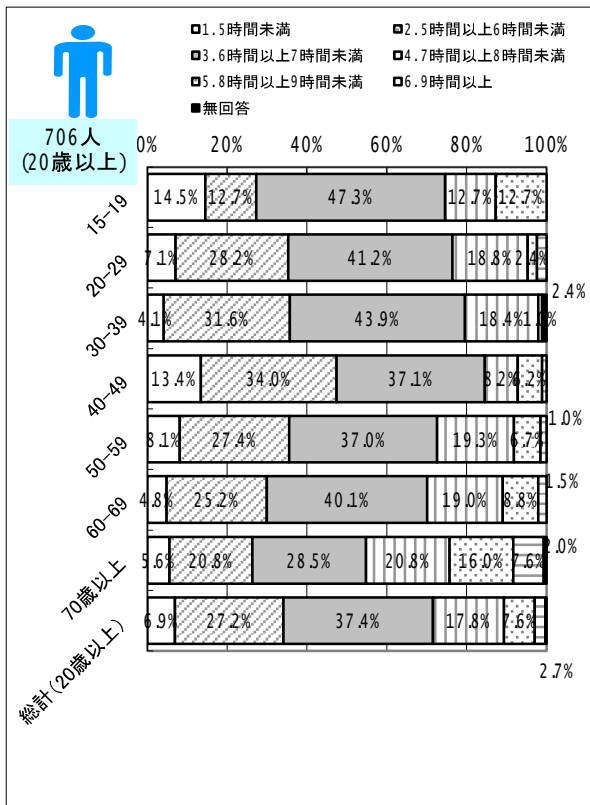
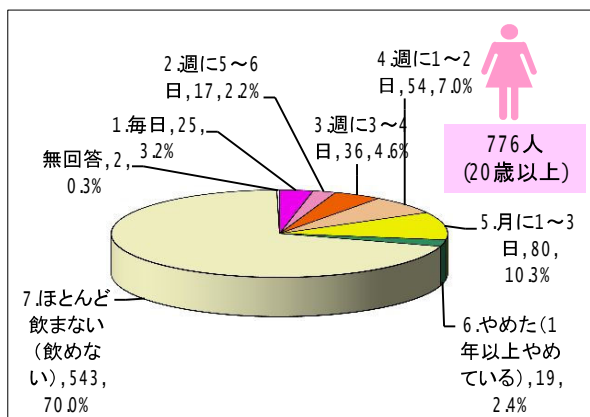
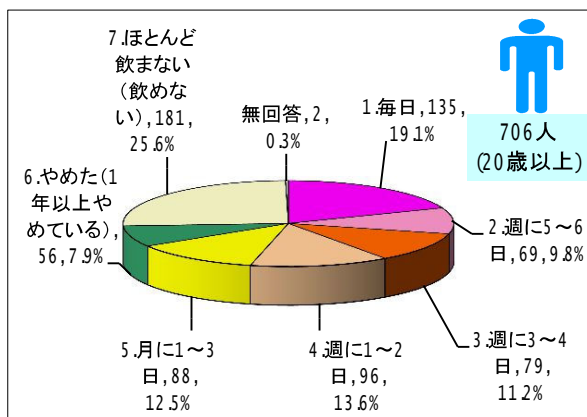


表9 飲酒の頻度(性・年齢階級別)

性別	問9 酒を飲むか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.毎日		7	19	22	28	34	25	135	135
	2.週に5~6日		5	14	10	20	12	8	69	69
	3.週に3~4日		4	15	14	18	13	15	79	79
	4.週に1~2日	1	22	9	16	20	18	11	97	96
	5.月に1~3日	1	17	16	9	17	21	8	89	88
	6.やめた(1年以上やめている)	1	2	1	4	12	12	25	57	56
	7.ほとんど飲まない(飲めない)	52	28	23	22	19	37	52	233	181
	無回答			1			1		2	2
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.毎日		3	9	6	5	1	1	25	25
	2.週に5~6日		2	5	6	2	1	1	17	17
	3.週に3~4日		4	9	8	9	6	6	36	36
	4.週に1~2日	1	8	26	9	7	2	2	55	54
	5.月に1~3日		18	18	23	11	9	1	80	80
	6.やめた(1年以上やめている)		5	4	3	6	1		19	19
	7.ほとんど飲まない(飲めない)	50	32	53	51	110	112	185	593	543
	無回答						1		2	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた飲酒している者の割合

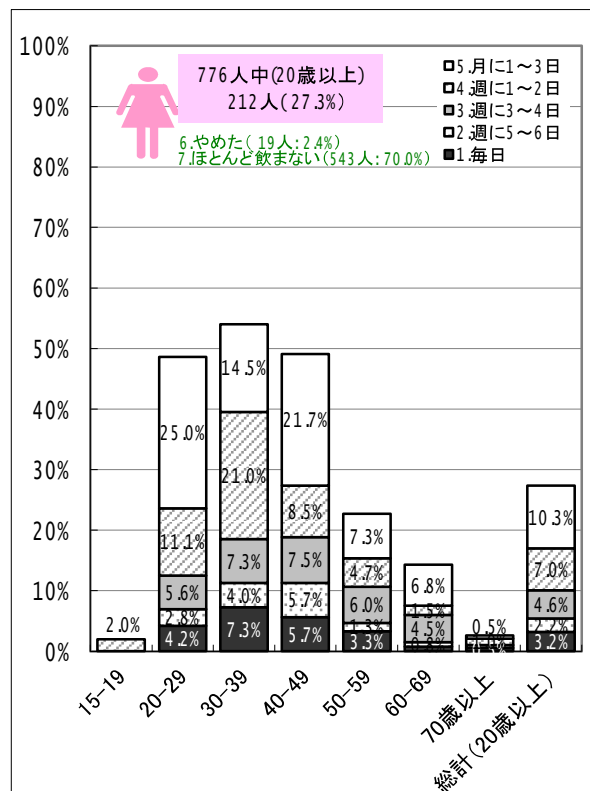
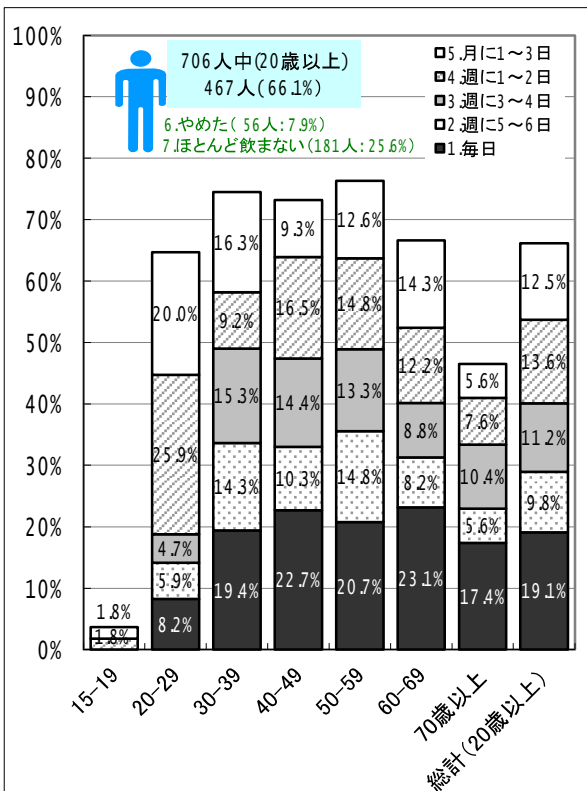
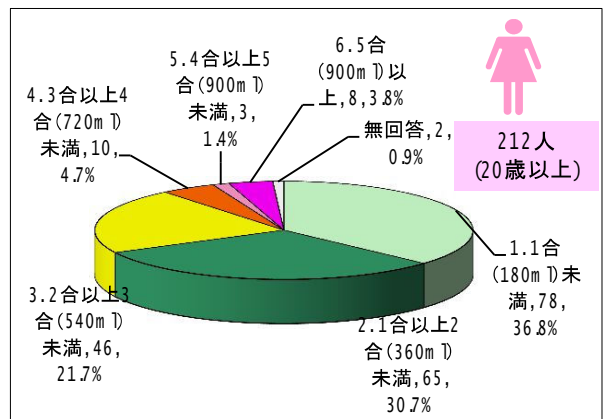
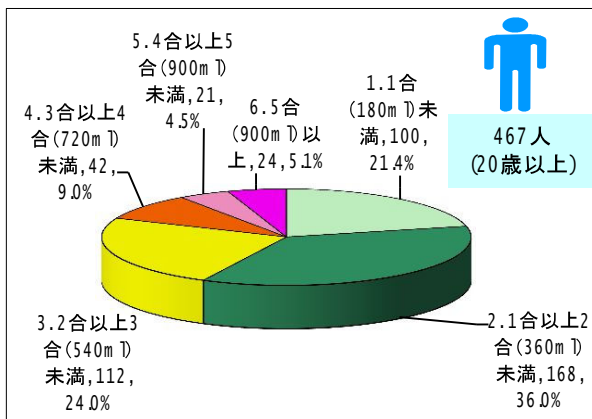


表9-1 飲酒日の1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)

問9で1~5を選択した者：飲酒している者

性別	問9-1 酒の量は？	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1. 1合(180ml)未満	1	7	8	11	14	28	32	45	64	19	21	100
	2. 1合以上2合(360ml)未満	1	14	24	26	39	40	25	88	121	33	9	168
	3. 2合以上3合(540ml)未満		12	22	18	33	21	6	62	75	13	3	112
	4. 3合以上4合(720ml)未満		7	7	9	10	7	2	24	27	3	1	42
	5. 4合以上5合(900ml)未満		3	8	4	4	1	1	8	10	2		21
	6. 5合(900ml)以上		12	4	3	3	1	1	6	7	1	1	24
無回答													
男 集計		2	55	73	71	103	98	67	233	304	71	35	467
女	1. 1合(180ml)未満		5	17	28	11	12	5	47	55	8	1	78
	2. 1合以上2合(360ml)未満		13	24	11	12	5		26	28	2		65
	3. 2合以上3合(540ml)未満		13	15	9	7	2		17	18	1		46
	4. 3合以上4合(720ml)未満		2	7		1			1	1			10
	5. 4合以上5合(900ml)未満				3				3	3			3
	6. 5合(900ml)以上	1	2	2	1	3			4	4			8
無回答				2									2
女 集計		1	35	67	52	34	19	5	98	109	11	1	212
総計		3	90	140	123	137	117	72	331	413	82	36	679



\* 年齢階級別にみた飲酒量の分布

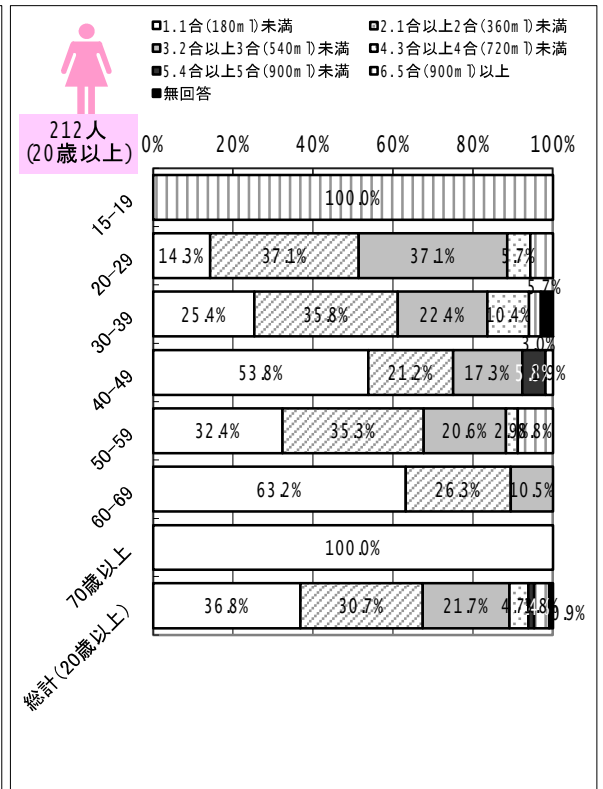
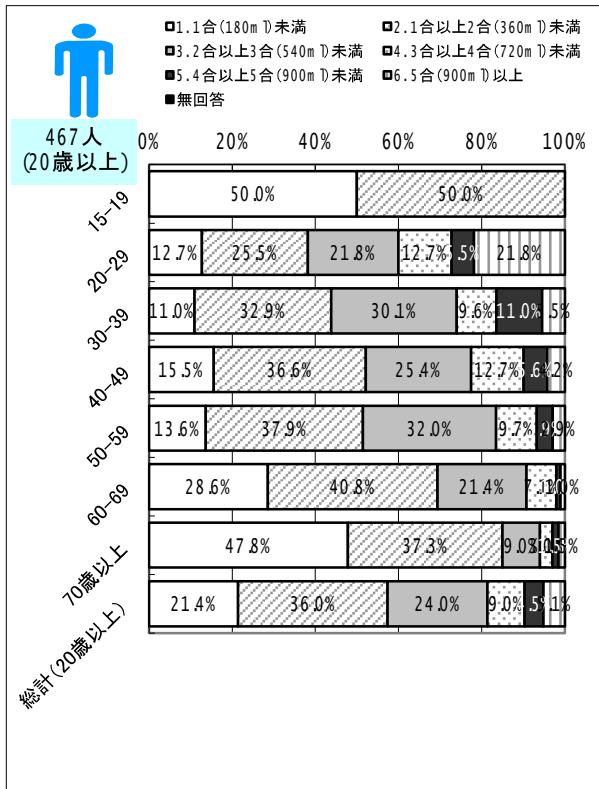
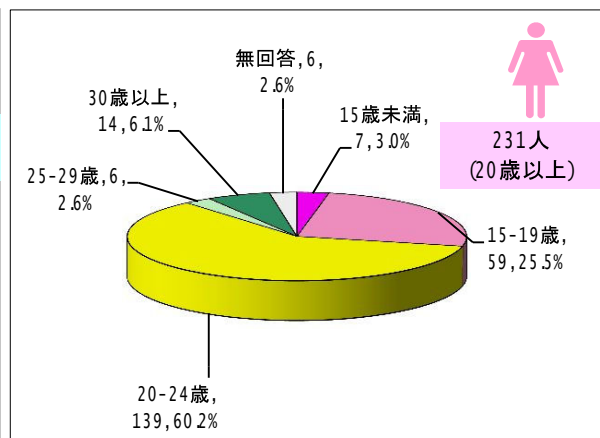
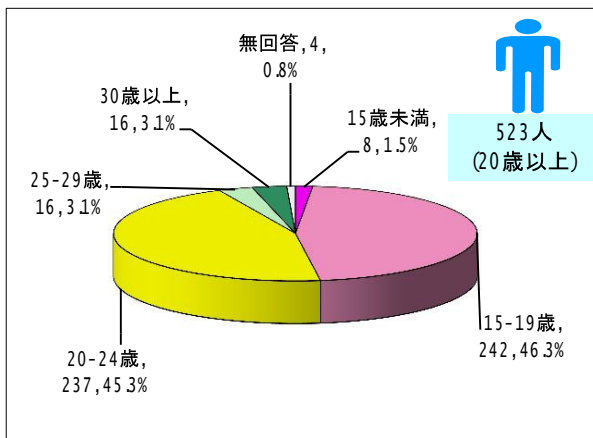
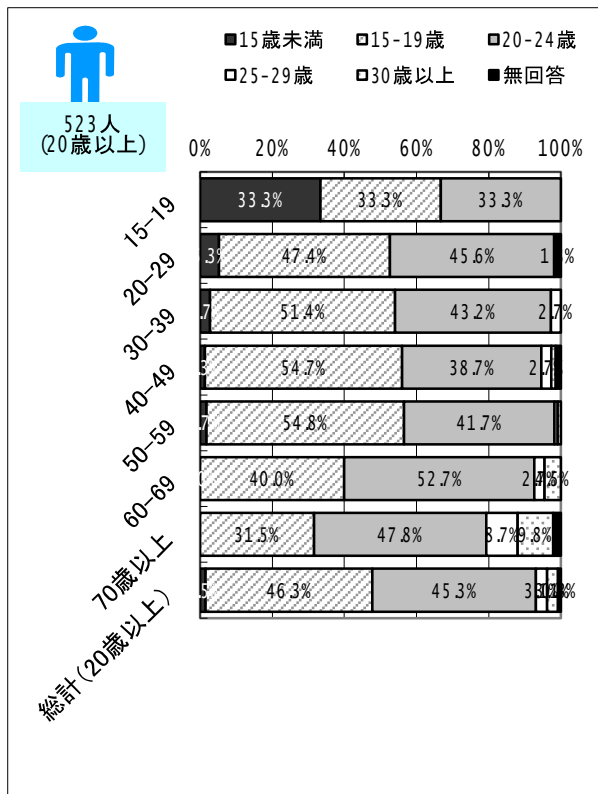


表10 はじめて酒を飲んだ時期は(性・年齢階級別)

		問9で1~6を選択した者：飲酒している(いた)者								
性別	問10 はじめて飲酒したのは何歳？	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	15歳未満	1	3	2	1	2			9	8
	15-19歳	1	27	38	41	63	44	29	243	242
	20-24歳	1	26	32	29	48	58	44	238	237
	25-29歳			2	2	1	3	8	16	16
	30歳以上			1	1	1	5	9	16	16
	無回答		1		1				2	4
男 集計		3	57	74	75	115	110	92	526	523
女	15歳未満		4	2	1				7	7
	15-19歳	1	13	20	16	7	2	1	60	59
	20-24歳		23	44	37	23	11	1	139	139
	25-29歳			1	1	3	1		6	6
	30歳以上					5	6	3	14	14
	無回答			4		2			6	6
女 集計		1	40	71	55	40	20	5	232	231
総計		4	97	145	130	155	130	97	758	754



\* 年齢階級別にみた飲酒開始年齢の分布



問9で1~6を選択した者：飲酒している(いた)者

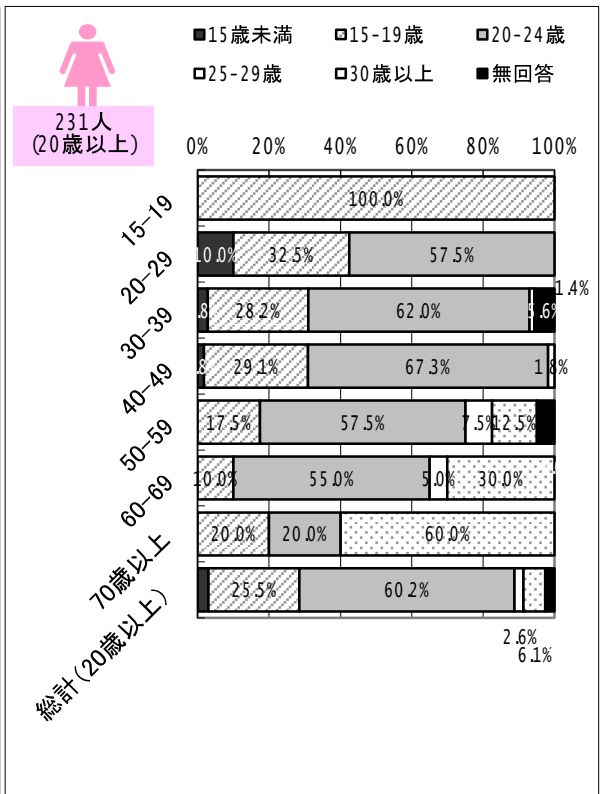
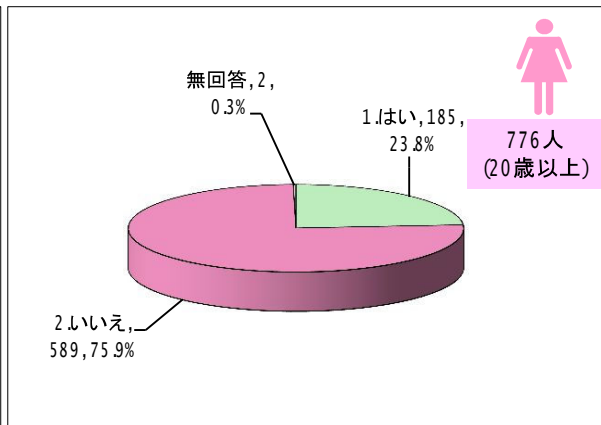
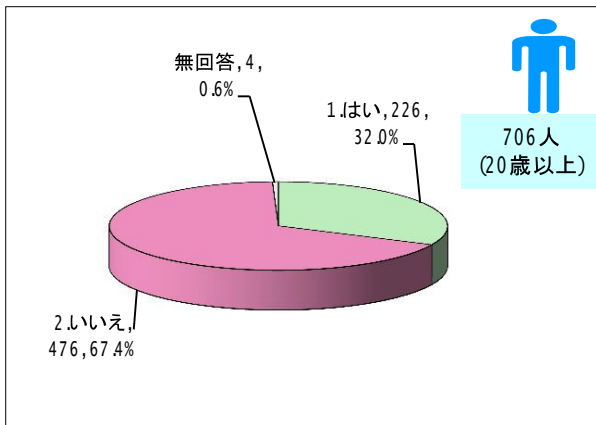


表11 「節度ある適度な飲酒量」を知っているか(性・年齢階級別)

性別	問11 節度ある飲酒量を知っている?	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.はい	9	24	33	31	50	49	39	235	226
	2.いいえ	46	60	64	66	84	98	104	522	476
	無回答		1	1		1		1	4	4
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.はい	4	16	37	42	41	25	24	189	185
	2.いいえ	47	56	87	64	109	107	166	636	589
	無回答						1	1	2	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた節度ある飲酒量を知っている者の割合

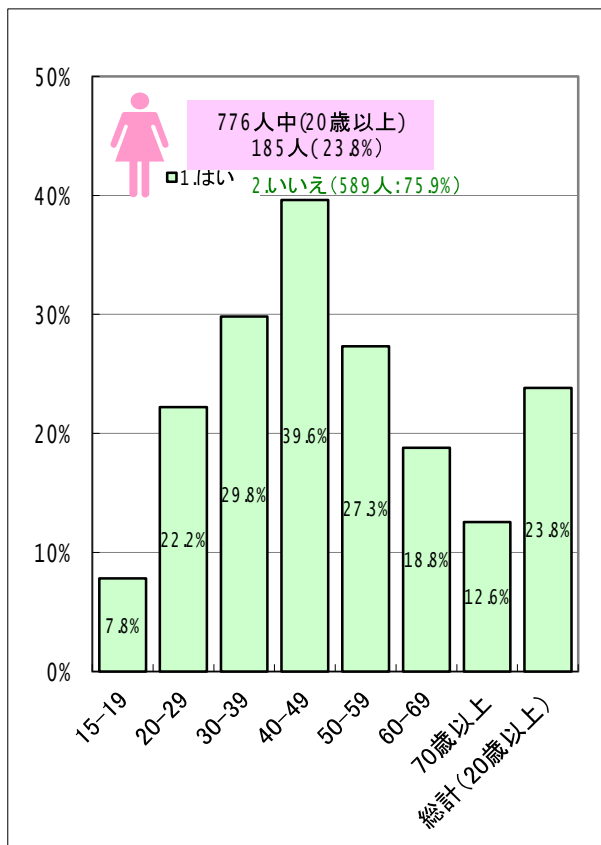
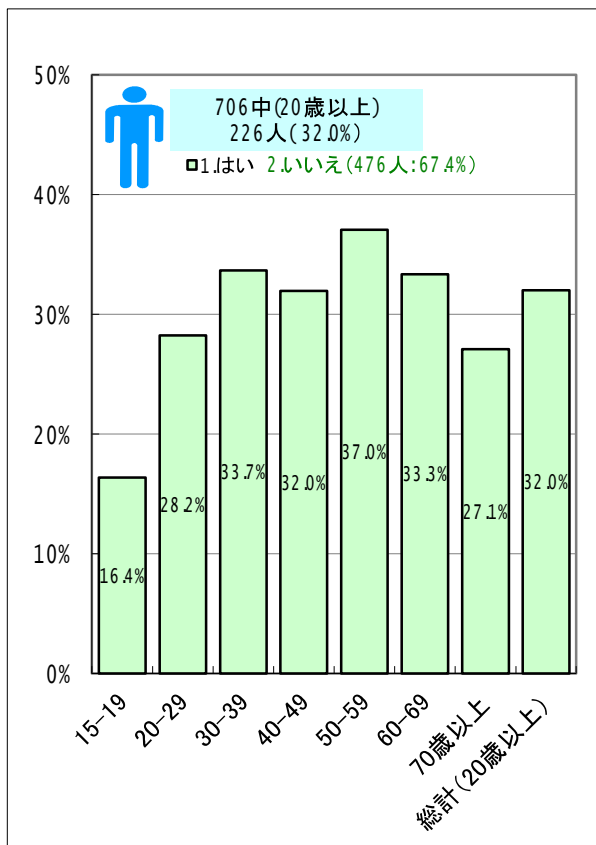
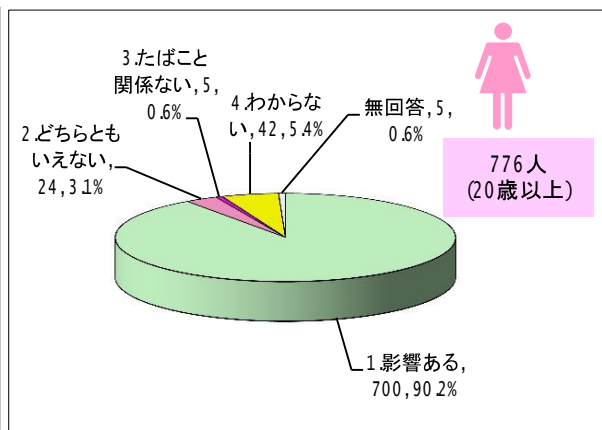
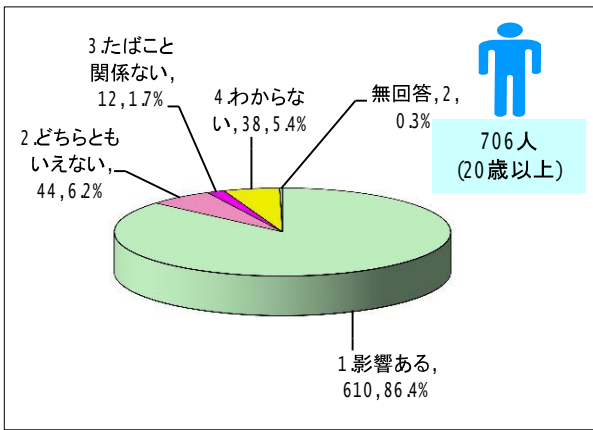


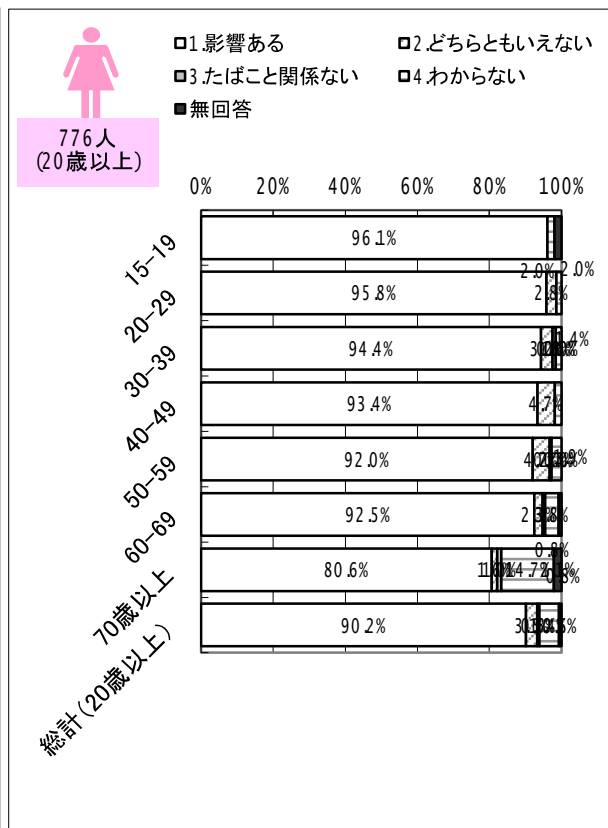
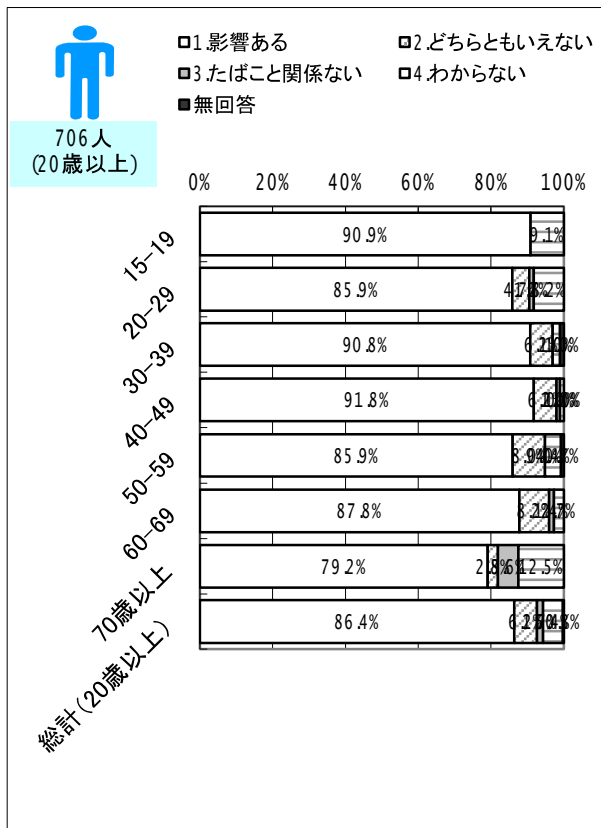
表12 タバコが健康に与える影響についてどう思うか(性・年齢階級別)

—ア. 肺がん—

性別	問12- ア 肺がん	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	50	73	89	89	116	129	114	660	610
	2.どちらともいえない		4	6	6	12	12	4	44	44
	3.たばこと関係ない		1		1		2	8	12	12
	4.わからない	5	7	2	1	6	4	18	43	38
	無回答			1		1			2	2
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	49	69	117	99	138	123	154	749	700
	2.どちらともいえない		2	4	5	7	3	3	24	24
	3.たばこと関係ない			1		1	1	2	5	5
	4.わからない	1	1	2	2	4	5	28	43	42
	無回答	1					1	4	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482

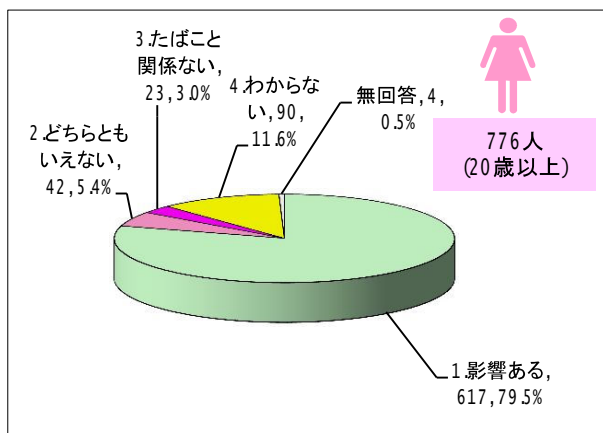
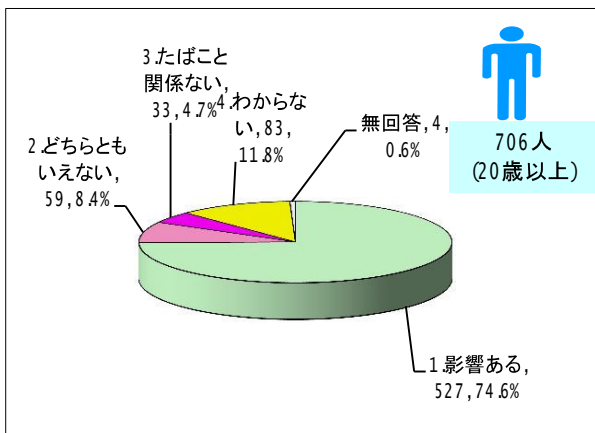


\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布

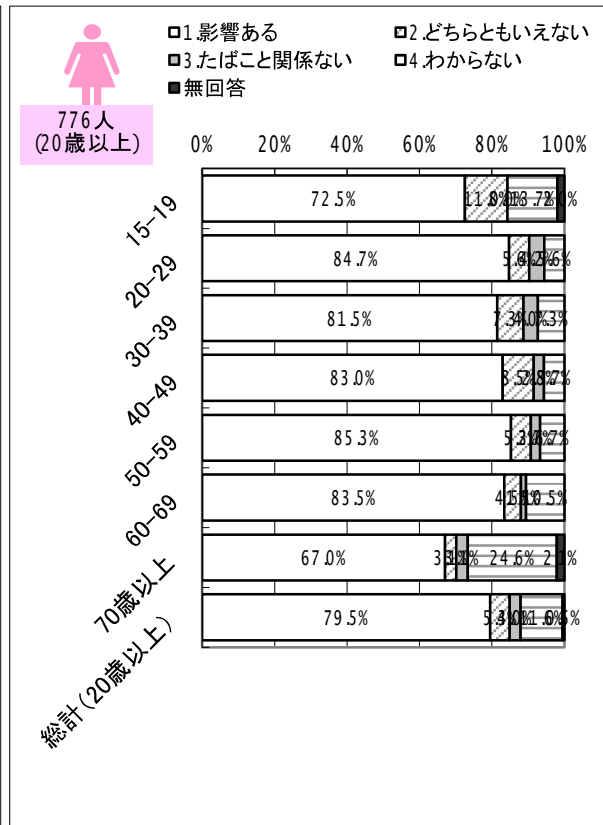
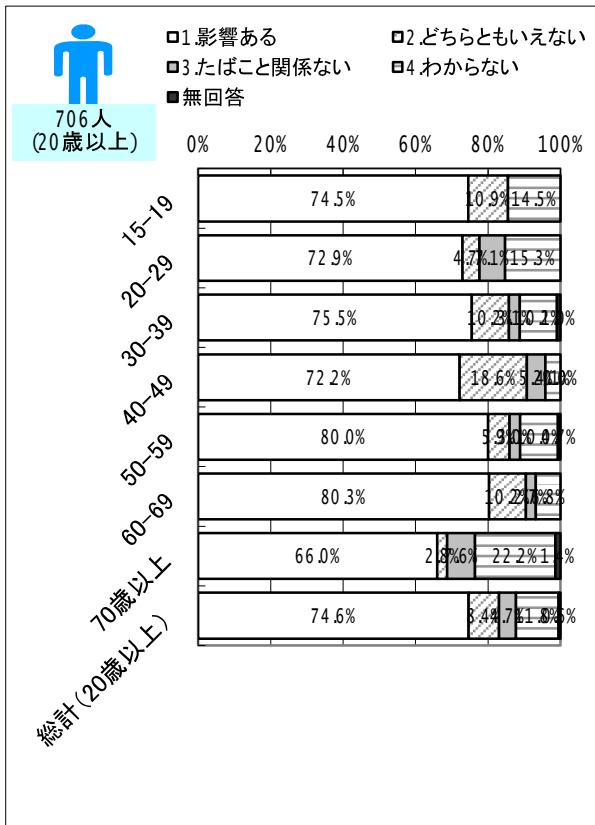


—イ. ぜんそく—

性別	問12- イ ぜんそく	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	41	62	74	70	108	118	95	568	527
	2.どちらともいえない	6	4	10	18	8	15	4	65	59
	3.たばこ関係ない		6	3	5	4	4	11	33	33
	4.わからない	8	13	10	4	14	10	32	91	83
	無回答			1		1		2	4	4
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	37	61	101	88	128	111	128	654	617
	2.どちらともいえない	6	4	9	9	8	6	6	48	42
	3.たばこ関係ない		3	5	3	4	2	6	23	23
	4.わからない	7	4	9	6	10	14	47	97	90
	無回答	1						4	5	4
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482

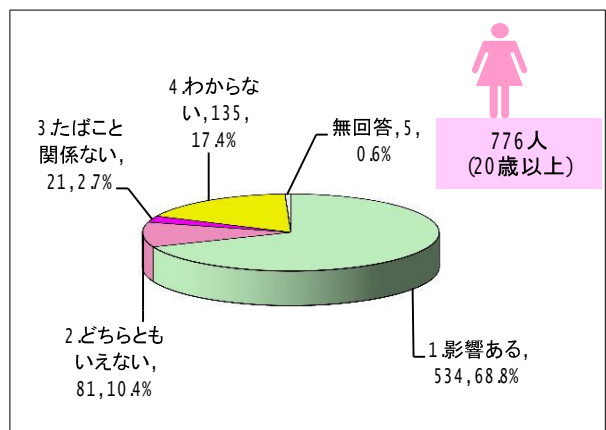
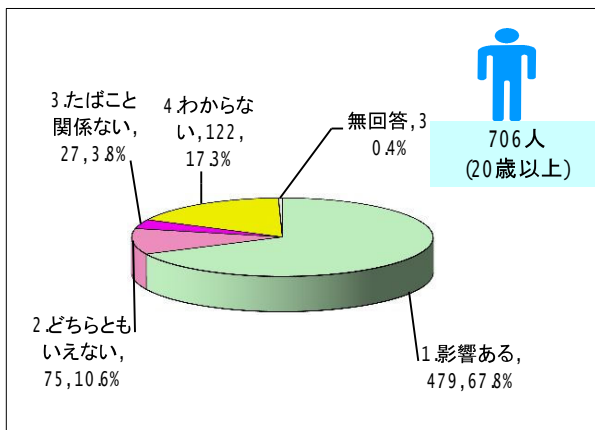


\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布

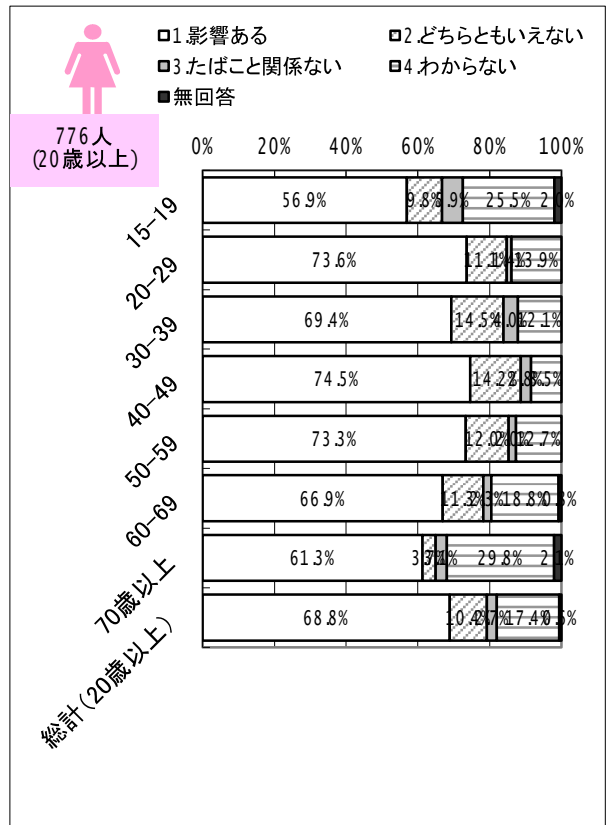
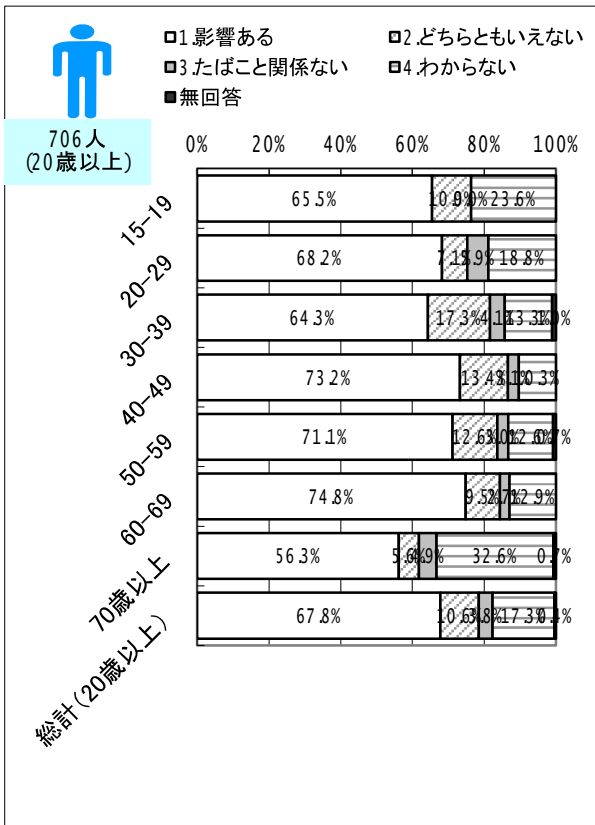


—ウ. 心臓病—

性別	問12- ウ 心臓病	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	36	58	63	71	96	110	81	515	479
	2.どちらともいえない	6	6	17	13	17	14	8	81	75
	3.たばこ関係ない		5	4	3	4	4	7	27	27
	4.わからない	13	16	13	10	17	19	47	135	122
	無回答			1		1		1	3	3
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	29	53	86	79	110	89	117	563	534
	2.どちらともいえない	5	8	18	15	18	15	7	86	81
	3.たばこ関係ない	3	1	5	3	3	3	6	24	21
	4.わからない	13	10	15	9	19	25	57	148	135
	無回答	1						1	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



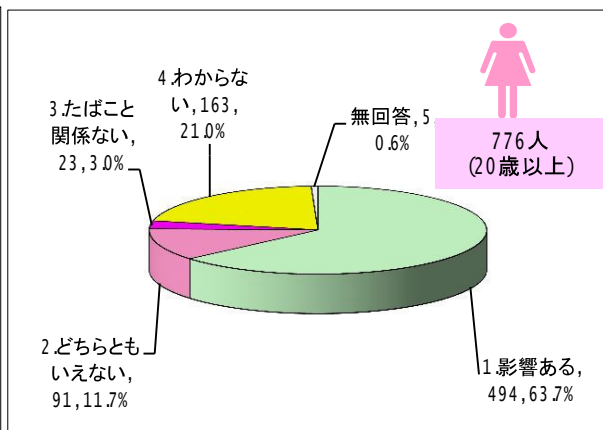
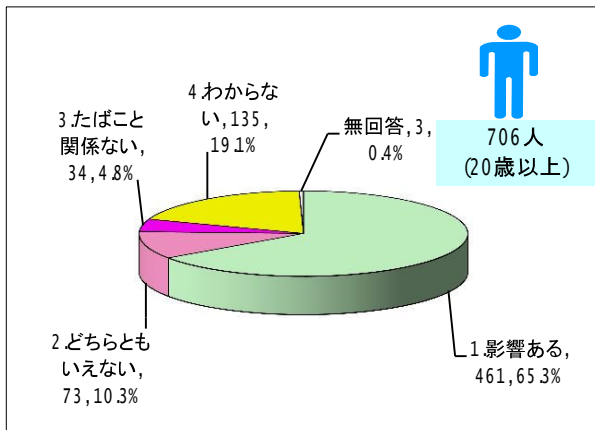
\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布



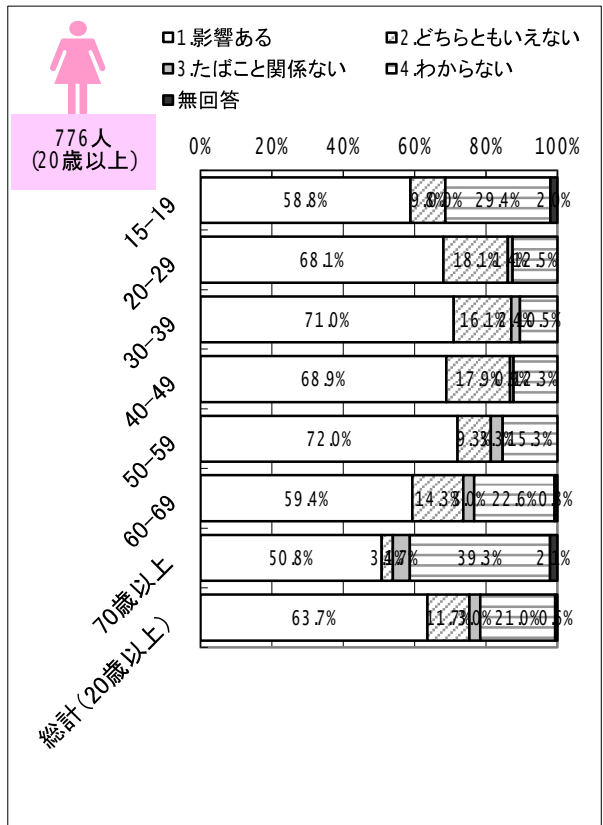
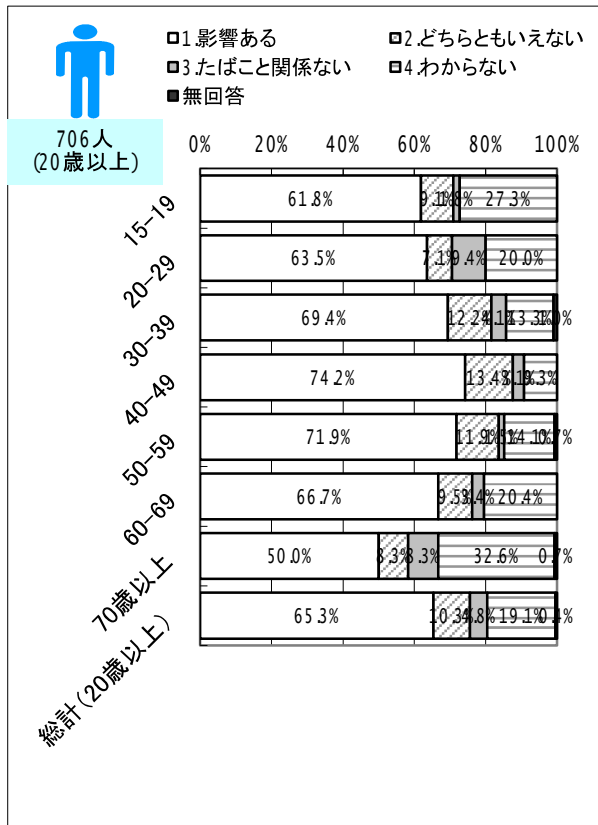


—工. 脳卒中—

性別	問12- 工 脳卒中	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	34	54	68	72	97	98	72	495	461
	2.どちらともいえない	5	6	12	13	16	14	12	78	73
	3.たばこ関係ない	1	8	4	3	2	5	12	35	34
	4.わからない	15	17	13	9	19	30	47	150	135
	無回答			1		1		1	3	3
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	30	49	88	73	108	79	97	524	494
	2.どちらともいえない	5	13	20	19	14	19	6	96	91
	3.たばこ関係ない		1	3	1	5	4	9	23	23
	4.わからない	15	9	13	13	23	30	75	178	163
	無回答	1						1	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482

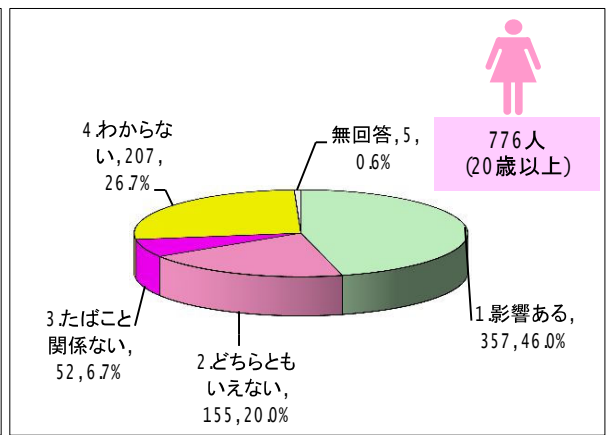
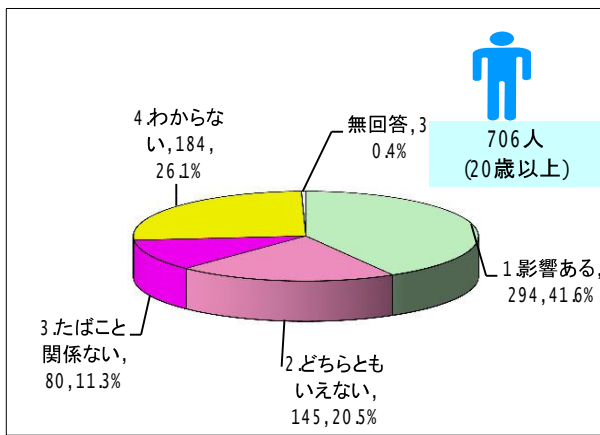


\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布

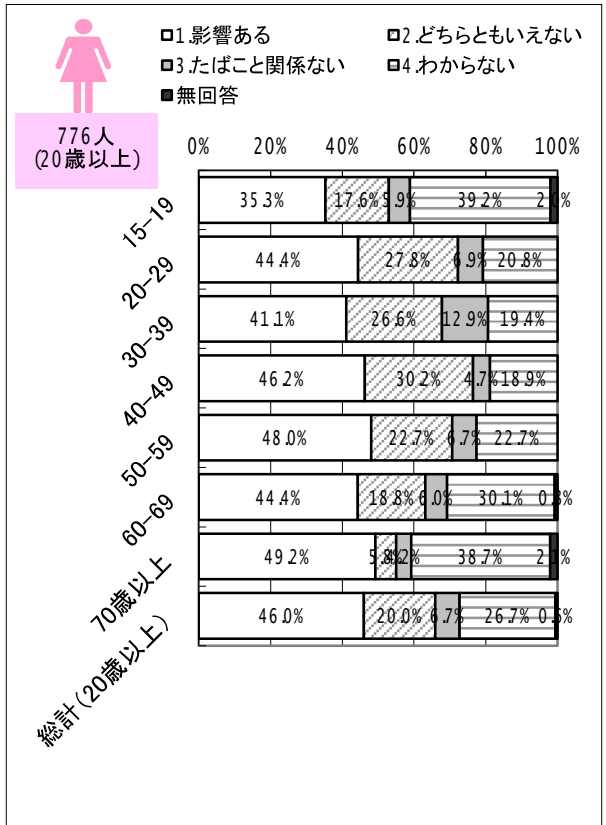
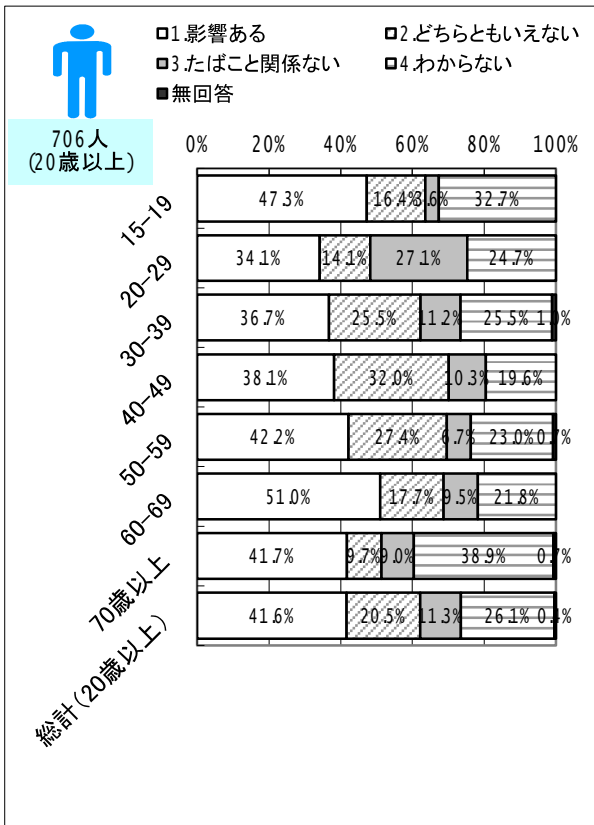


—オ. 胃かいよう—

性別	問12- オ 胃かいよう	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	26	29	36	37	57	75	60	320	294
	2.どちらともいえない	9	12	25	31	37	26	14	154	145
	3.たばこ関係ない	2	23	11	10	9	14	13	82	80
	4.わからない	18	21	25	19	31	32	56	202	184
	無回答			1		1		1	3	3
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	18	32	51	49	72	59	94	375	357
	2.どちらともいえない	9	20	33	32	34	25	11	164	155
	3.たばこ関係ない	3	5	16	5	10	8	8	55	52
	4.わからない	20	15	24	20	34	40	74	227	207
	無回答	1					1	4	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482

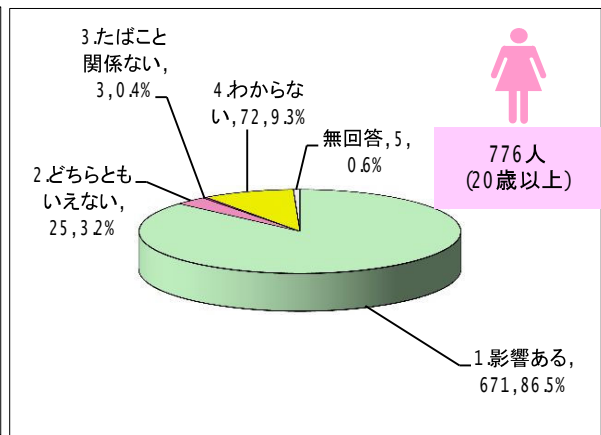
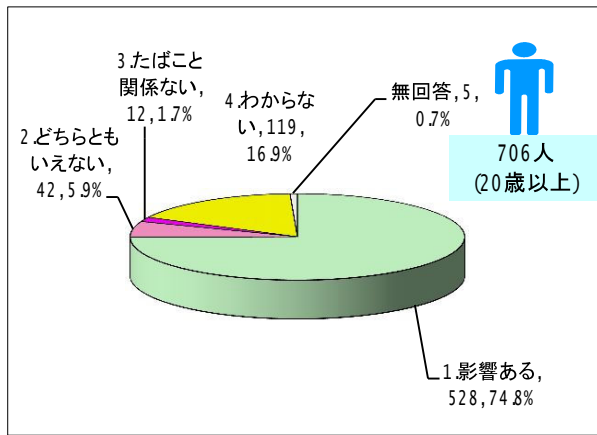


\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布

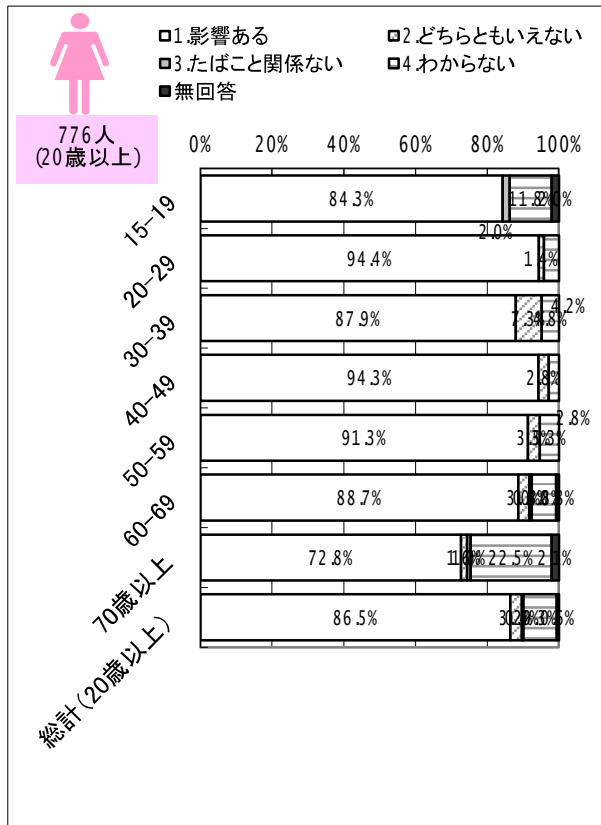
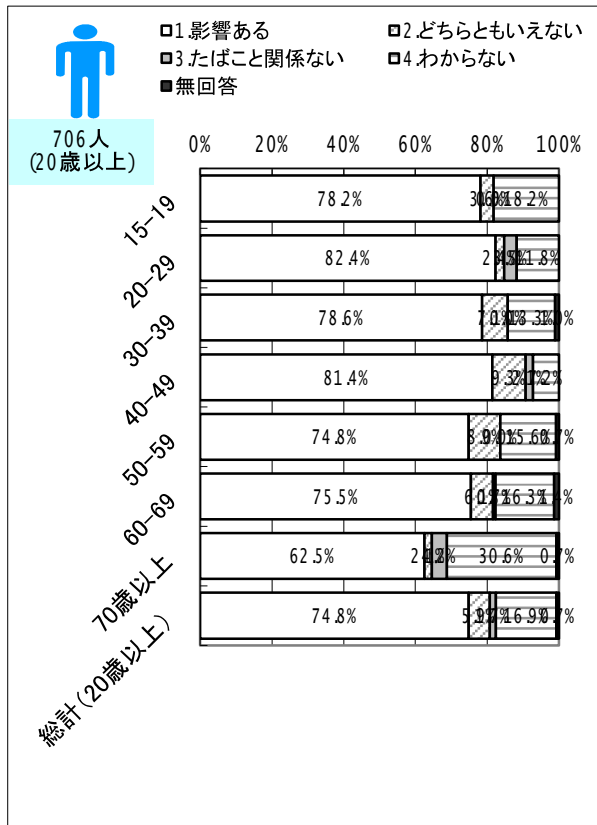


—カ. 妊娠に関連した異常—

性別	問12- カ 妊娠に関連した異常	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	43	70	77	79	101	111	90	571	528
	2.どちらともいえない	2	2	7	9	12	9	3	44	42
	3.たばこ関係ない		3		2		1	6	12	12
	4.わからない	10	10	13	7	21	24	44	129	119
	無回答			1		1	2	1	5	5
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	43	68	109	100	137	118	139	714	671
	2.どちらともいえない		1	9	3	5	4	3	25	25
	3.たばこ関係ない	1					1	2	4	3
	4.わからない	6	3	6	3	8	9	43	78	72
	無回答	1					1	4	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482

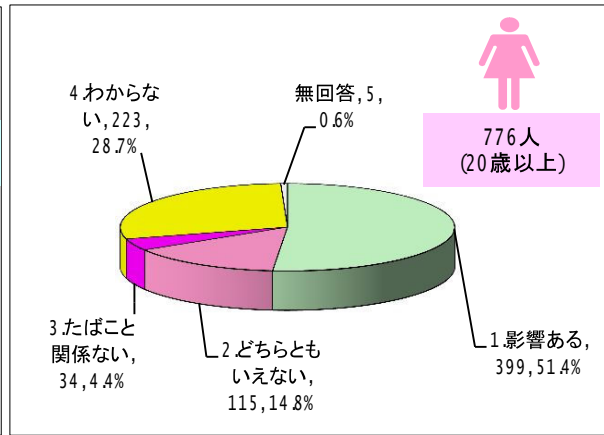
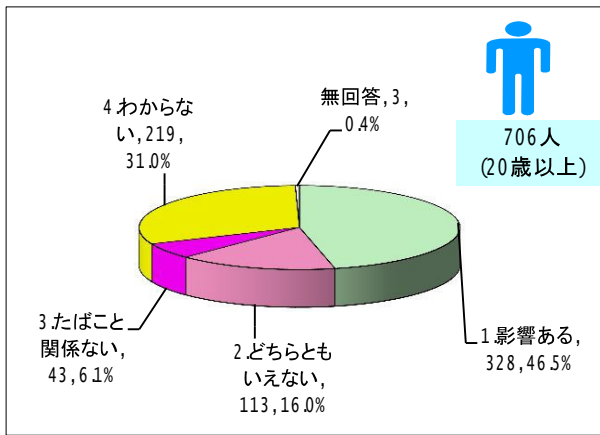


\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布



—キ. 歯周病—

性別	問12- キ 歯周病	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.影響ある	38	44	53	43	68	65	55	366	328
	2.どちらともいえない	2	12	17	26	30	21	7	115	113
	3.たばこ関係ない		4	2	7	6	11	13	43	43
	4.わからない	15	25	25	21	30	50	68	234	219
	無回答			1		1		1	3	3
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.影響ある	29	52	73	64	73	54	83	428	399
	2.どちらともいえない	6	6	25	25	31	19	9	121	115
	3.たばこ関係ない	3	3	4	3	8	7	9	37	34
	4.わからない	12	11	22	14	38	52	86	235	223
	無回答	1					1	4	6	5
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみたタバコ影響度認識状況の分布

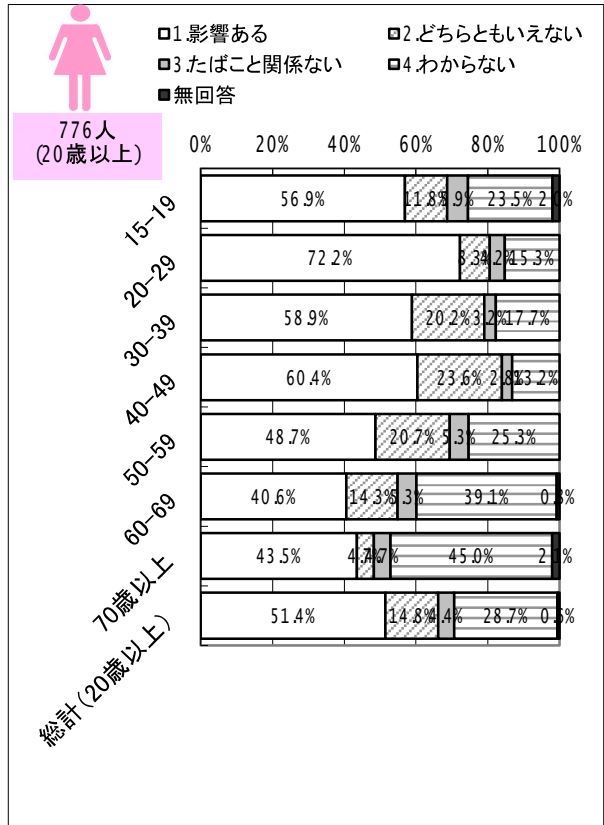
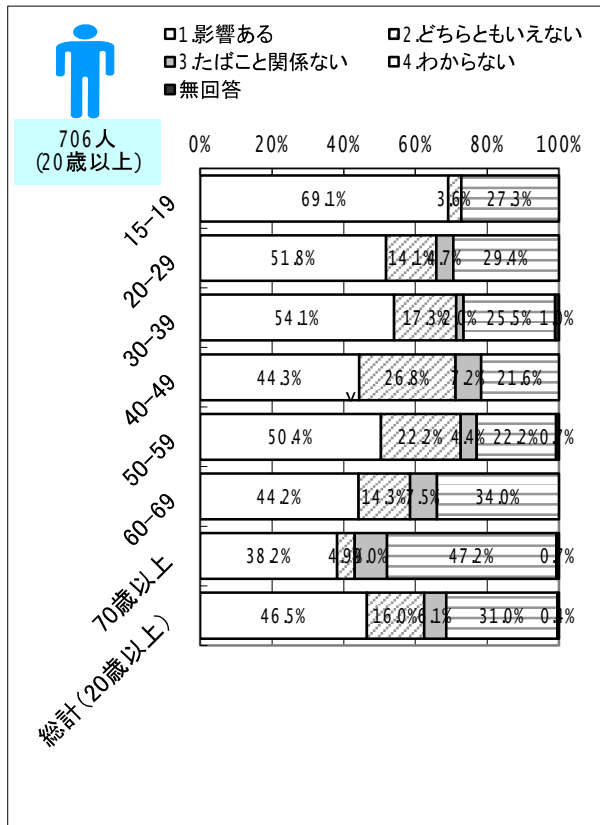
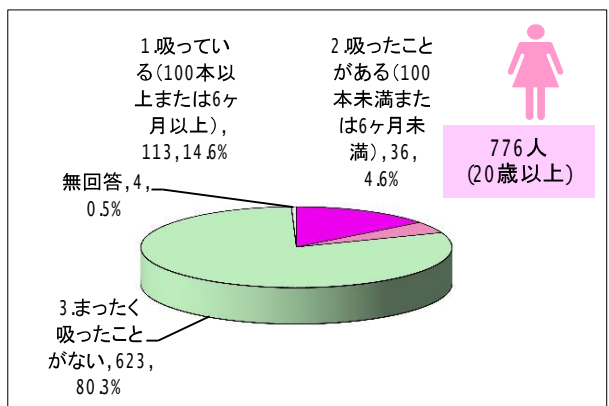
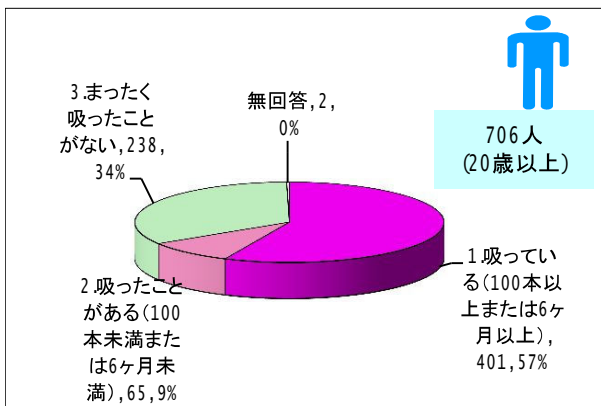


表13 喫煙経験(性・年齢階級別)

性別	問13 タバコを吸ったことがあるか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	1.吸っている(100本以上または6ヶ月以上)	1	41	62	63	81	88	66	402	401
	2.吸ったことがある(100本未満または6ヶ月未満)	2	7	1	9	19	11	18	67	65
	3.まったく吸ったことがない	52	37	34	25	34	48	60	290	238
	無回答			1		1			2	2
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	761	706
女	1.吸っている(100本以上または6ヶ月以上)		11	33	22	30	13	4	113	113
	2.吸ったことがある(100本未満または6ヶ月未満)	1	2	7	6	8	4	9	37	36
	3.まったく吸ったことがない	49	59	84	78	112	114	176	672	623
	無回答	1					2	2	5	4
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	827	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	1588	1482



\* 年齢階級別にみた喫煙者の割合

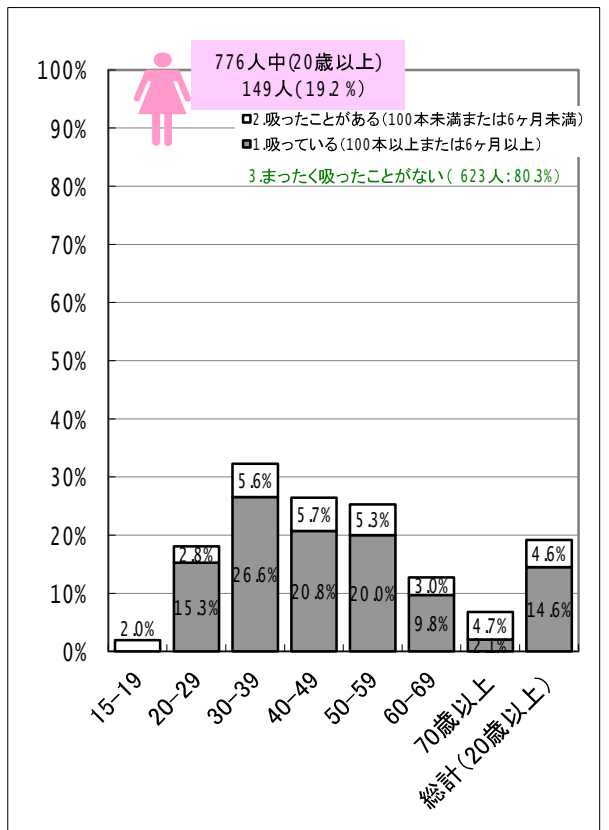
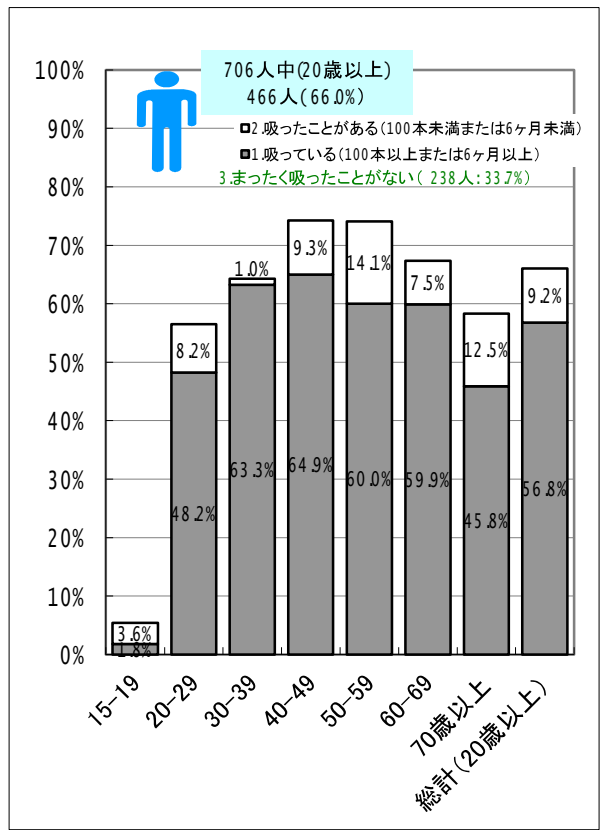
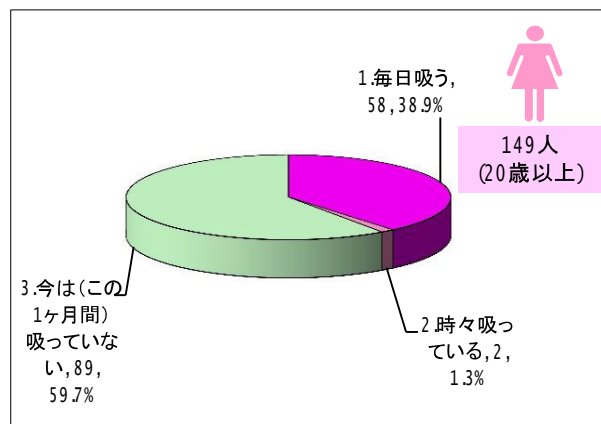
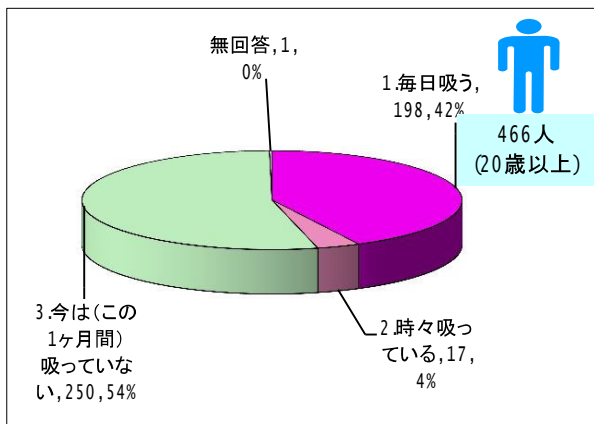


表14 喫煙の状況(性・年齢階級別)

問13で1, 2を選択した者 : タバコを吸ったことのある者

性別	問14 現在吸っているか									(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上		
男	1.毎日吸う	1	33	33	39	45	32	16	105	125	20	7	198	
	2.時々吸っている		3	2	3	4	3	2	10	12	2		17	
	3.今は(この1ヶ月間)吸っていない	2	12	27	30	51	64	66	116	167	51	44	250	
	無回答			1									1	
男 集計		3	48	63	72	100	99	84	231	304	73	51	466	
女	1.毎日吸う		3	15	10	21	8	1	36	39	3	1	58	
	2.時々吸っている	1		2									2	
	3.今は(この1ヶ月間)吸っていない		10	23	18	17	9	12	42	44	2	12	89	
	無回答													
女 集計		1	13	40	28	38	17	13	78	83	5	13	149	
総計		4	61	103	100	138	116	97	309	387	78	64	615	



\* 年齢階級別にみた現在(この1ヶ月)の喫煙状況の分布

問13で1, 2を選択した者 : タバコを吸ったことのある者

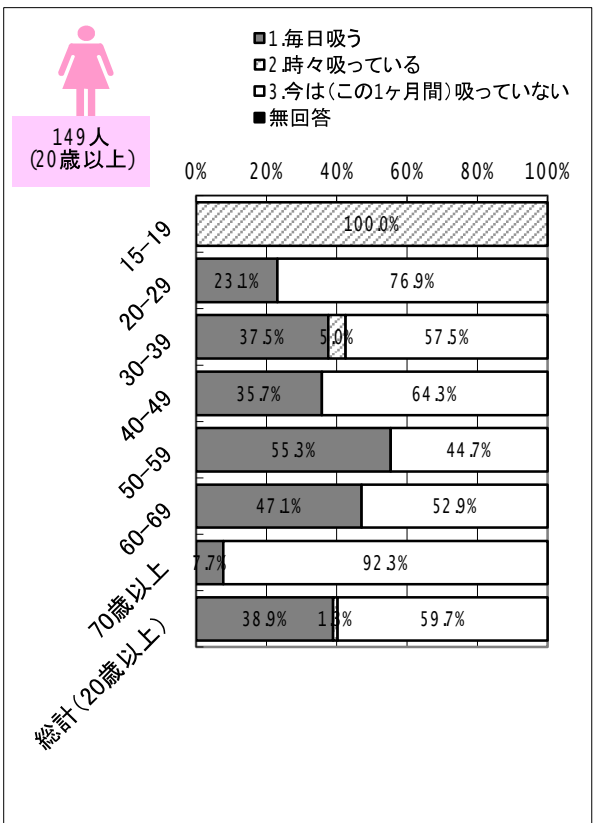
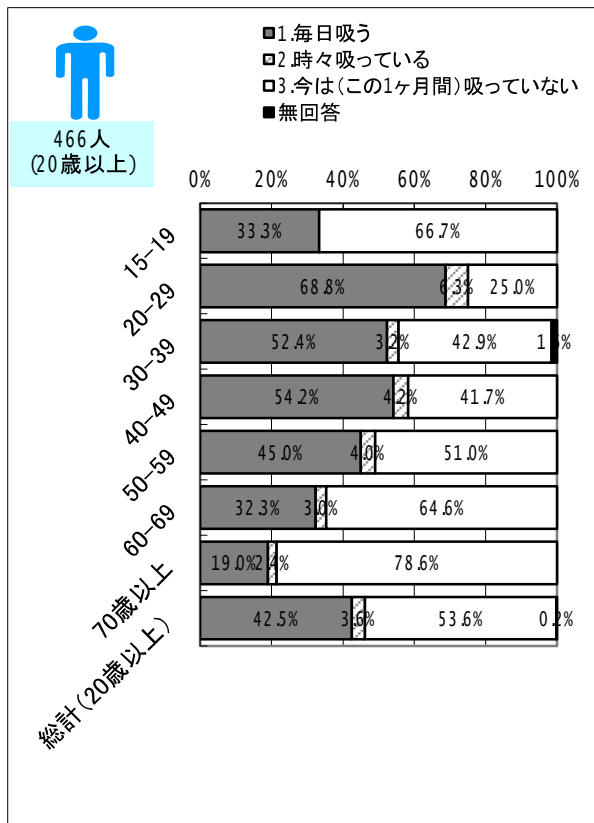
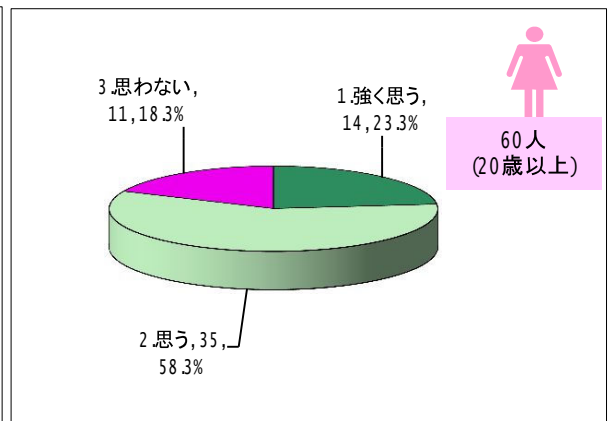
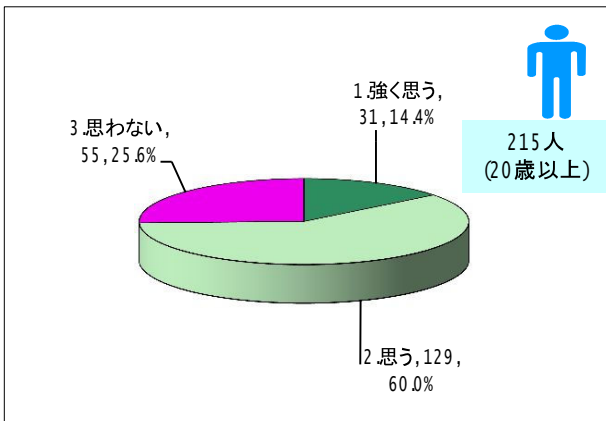


表14-1 禁煙に対する意欲について(性・年齢階級製)

問14で1, 2を選択した者：現在タバコを吸っている者

性別	問14-1 タバコを止めたいと思うか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
男	1.強く思う		4	4	9	4	3	7	15	19	4	4	31
	2.思う		21	26	21	36	18	7	70	80	10	2	129
	3.思わない	1	11	5	12	9	14	4	30	38	8	1	55
	無回答												
男集計		1	36	35	42	49	35	18	115	137	22	7	215
女	1.強く思う			3	1	6	4		8	11	3		14
	2.思う	1	3	11	5	11	4	1	20	20		1	35
	3.思わない			3	4	4			8	8			11
	無回答												
女集計		1	3	17	10	21	8	1	36	39	3	1	60
総計		2	39	52	52	70	43	19	151	176	25	8	275



\* 年齢階級別にみた禁煙意志の分布

問14で1, 2を選択した者：現在タバコを吸っている者

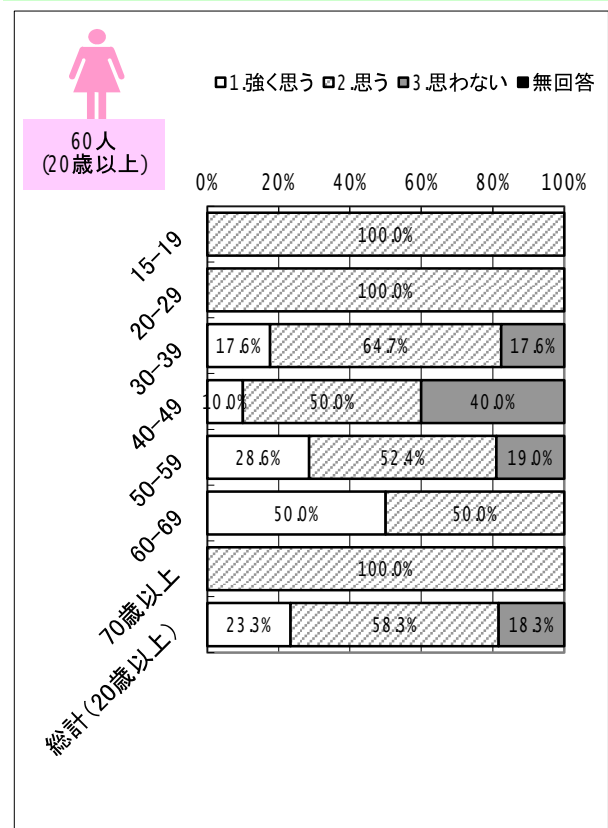
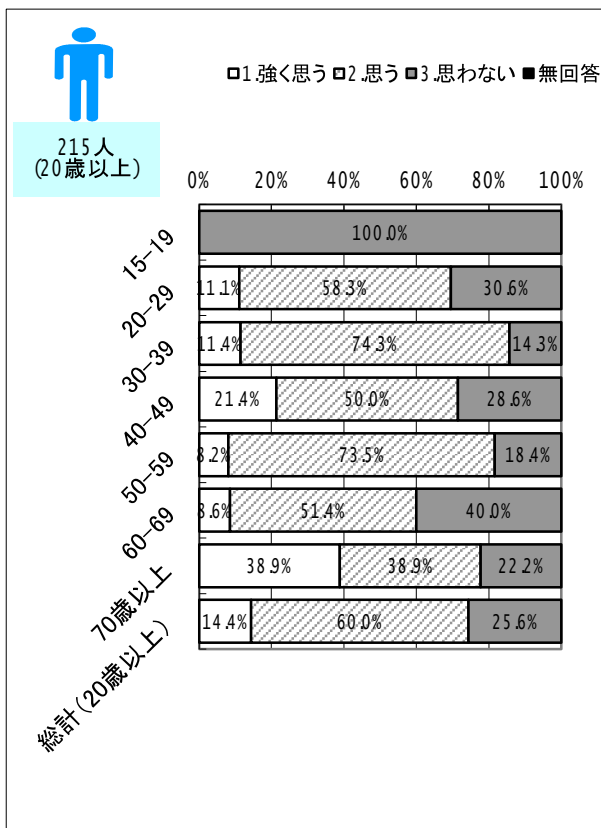
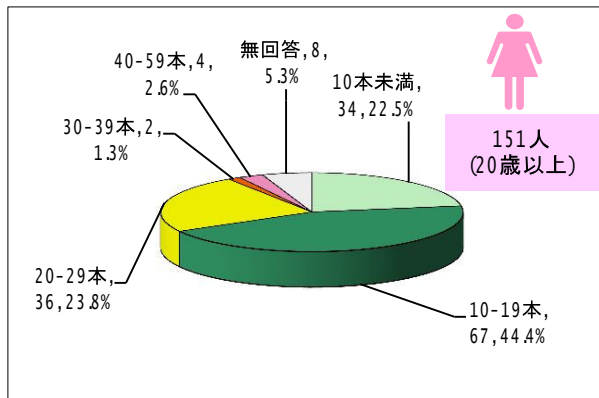
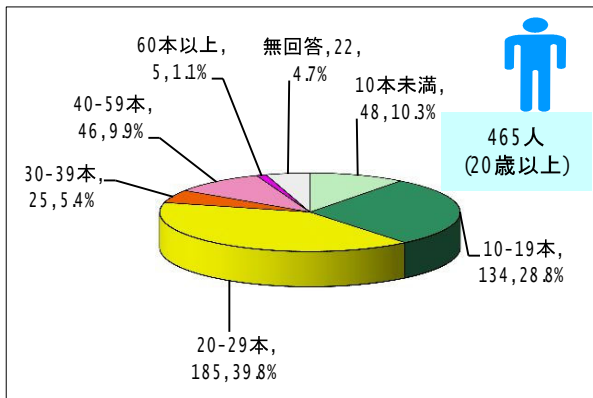


表15 1日の喫煙本数(性・年齢階級別)

問14で1~3を選択した者：現在または過去喫煙者

性別	問15 タバコの本数	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	総計 (20歳以上)
男	10本未満	1	9	7	7	10	8	7	49	48
	10-19本	2	16	25	16	28	28	21	136	134
	20-29本		22	22	35	40	32	34	185	185
	30-39本			4	6	6	6	3	25	25
	40-59本		1	1	7	11	15	11	46	46
	60本以上					1	2	2	5	5
無回答				3	1	4	8	6	22	22
男 集計		3	48	62	72	100	99	84	468	465
女	10本未満	1	3	6	6	8	4	7	35	34
	10-19本		4	16	14	22	8	3	67	67
	20-29本		5	12	7	6	3	3	36	36
	30-39本			2					2	2
	40-59本		1			2	1		4	4
	60本以上									
無回答				4	1		2	1	8	8
女 集計		1	13	40	28	38	18	14	152	151
総計		4	61	102	100	138	117	98	620	616



\* 年齢階級別にみた喫煙本数の分布

問14で1~3を選択した者：現在または過去喫煙者

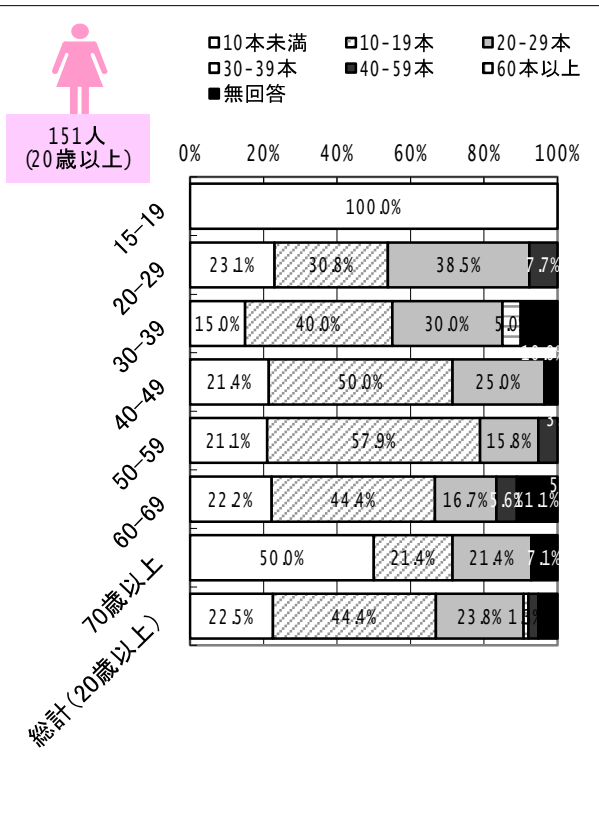
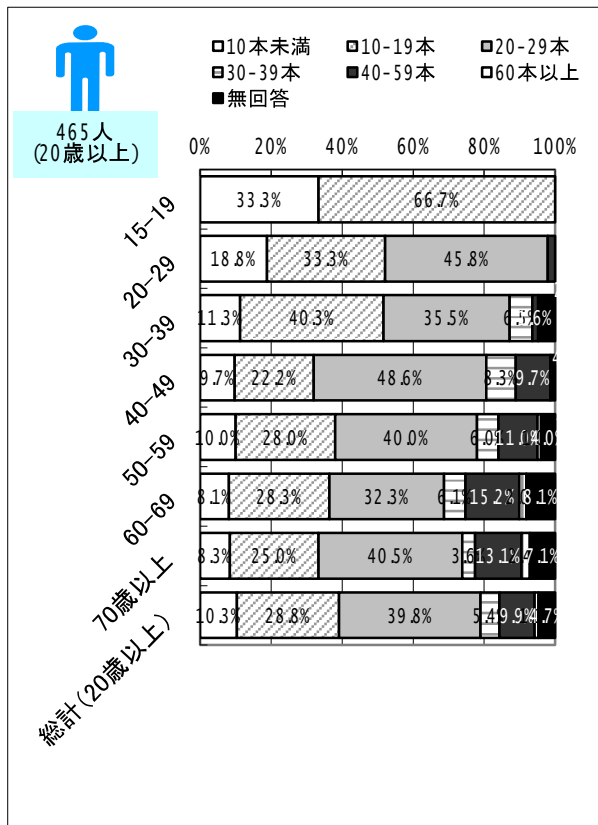
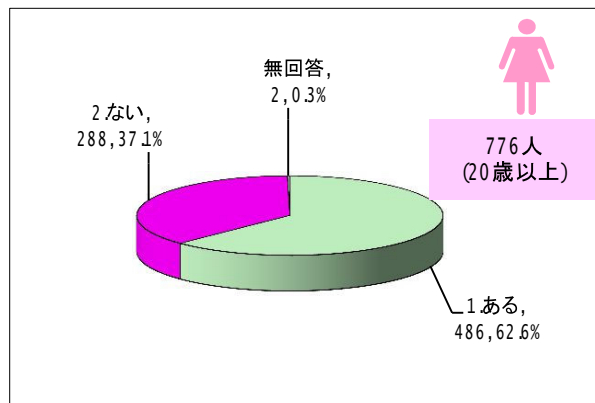
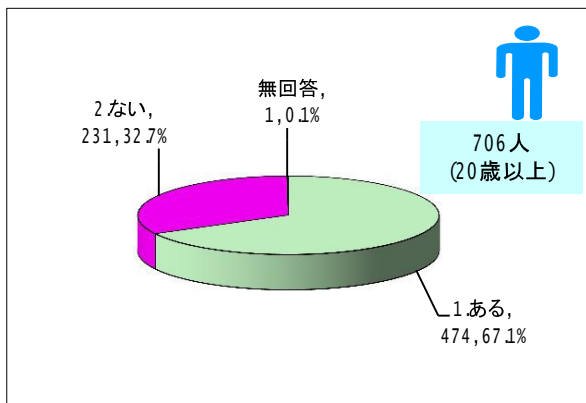




表16 健診や人間ドッグを受診したか(性・年齢階級別)

性別	問16 健診の有無	年齢階級							(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)	
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上		
男	1.ある	13	43	68	65	101	100	97	220	305	85	58	474	
	2.ない	42	42	30	32	34	47	46	100	131	31	28		231
	無回答							1				1		
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706	
女	1.ある	17	38	66	69	95	87	131	211	286	75	96	486	
	2.ない	34	34	58	37	55	45	59	120	152	32	44		288
	無回答							1	1	1		1		
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776	
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482	



\* 年齢階級別にみた健診を受診した者の割合

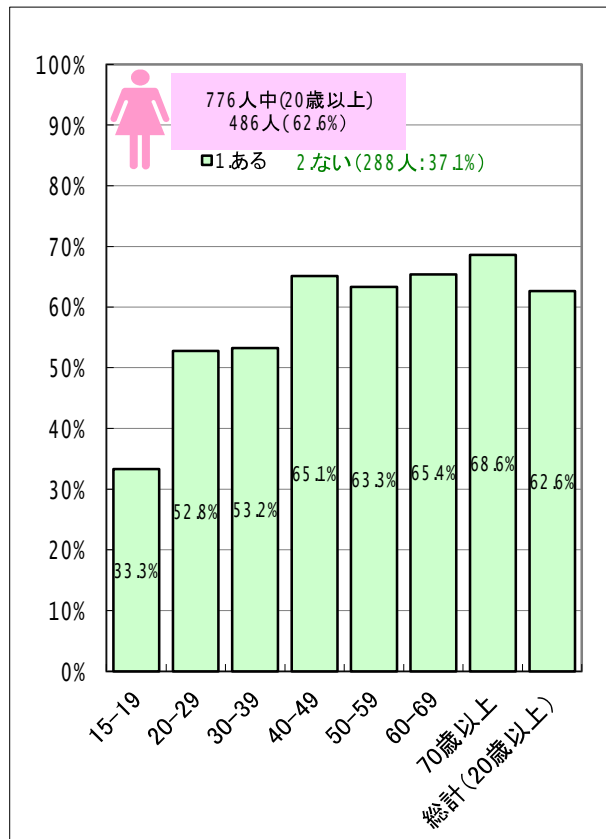
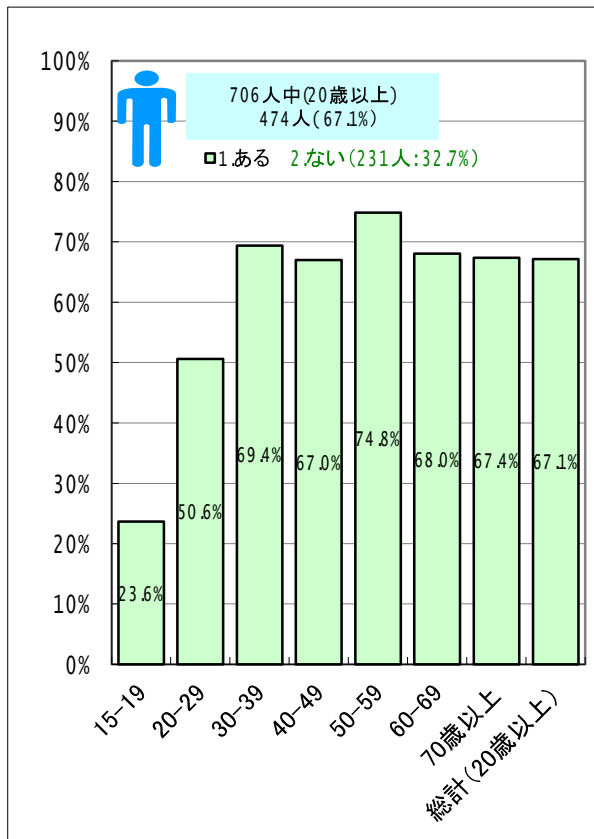
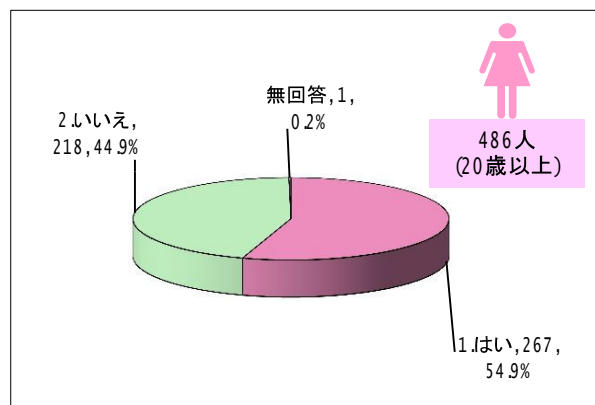
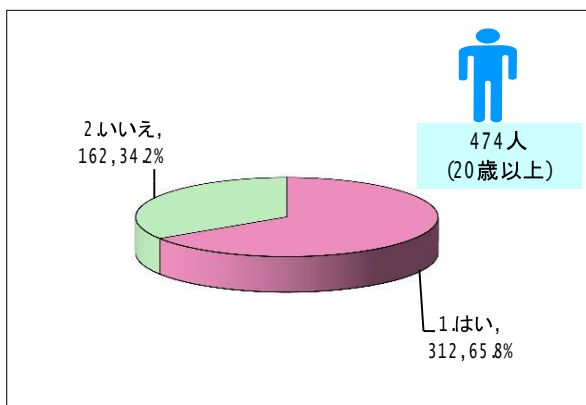


表16-1 健診結果で指摘を受けたか(性・年齢階級別)

		問16で1を選択した者：健診を受けた者											
性別	問16-1指摘を受けたか	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.はい	3	13	30	42	76	76	75	157	228	
	2.いいえ	10	30	38	23	25	24	22	63	77	14	17	162
	無回答												
男 集計		13	43	68	65	101	100	97	220	305	85	58	474
女	1.はい		3	16	30	59	64	95	119	180	61	68	267
	2.いいえ	17	35	50	39	36	23	35	92	106	14	27	218
	無回答							1				1	1
女 集計		17	38	66	69	95	87	131	211	286	75	96	486
総計		30	81	134	134	196	187	228	431	591	160	154	960



\* 年齢階級別にみた健診結果で指摘を受けた者の割合

問16で1を選択した者：健診を受けた者

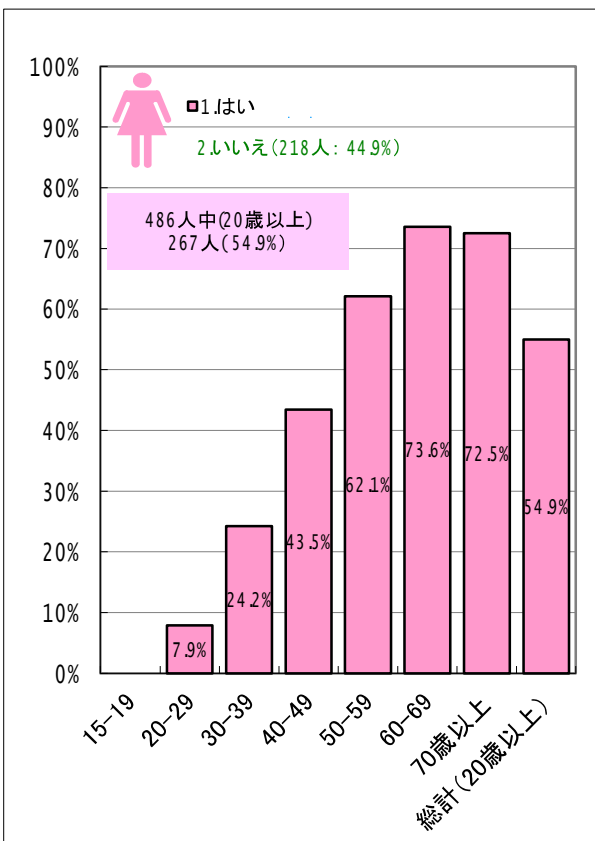
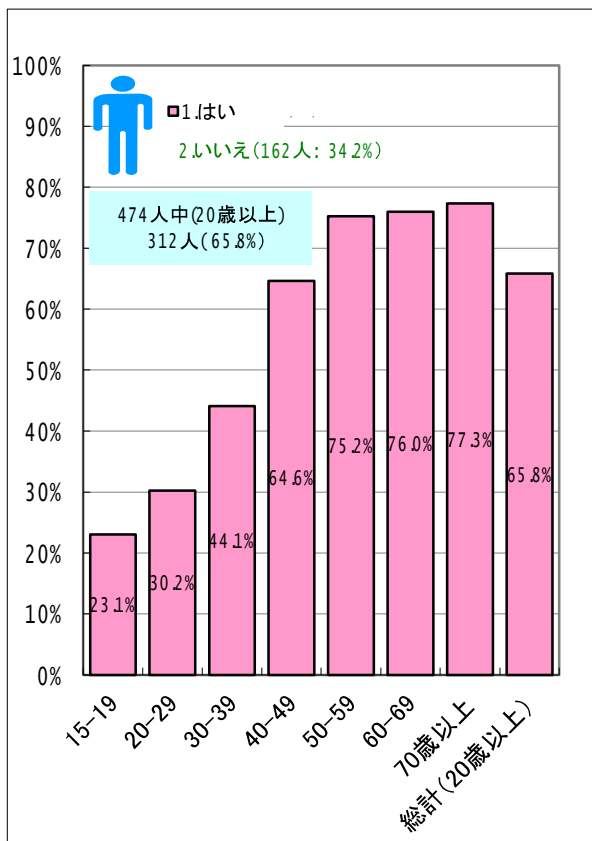


表16-2 指摘を受けた内容(性・年齢階級別)

問16-1で1を選択した者：指摘を受けたもの(重複回答あり)

性別	問16-2 指摘事項	年齢階級											総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	
男	1 肥満	1	8	19	22	33	35	20	77	101	24	9	137
	2 高血圧	0	2	7	11	41	52	47	76	124	48	27	160
	3 糖尿病	2	0	4	10	12	19	12	33	47	14	6	57
	4 脂質異常	0	5	20	24	36	26	26	75	102	27	10	137
男 集計		3	13	30	42	76	76	75	157	228	71	41	312
女	1 肥満	0	2	5	18	25	22	26	57	76	19	15	98
	2 高血圧	0	0	3	10	26	36	59	54	84	30	47	134
	3 糖尿病	0	0	0	2	7	18	14	18	32	14	9	41
	4 脂質異常	0	1	13	14	30	31	38	61	89	28	24	127
女 集計		0	3	16	30	59	64	95	119	180	61	68	267
総計		3	16	46	72	135	140	170	276	408	132	109	579

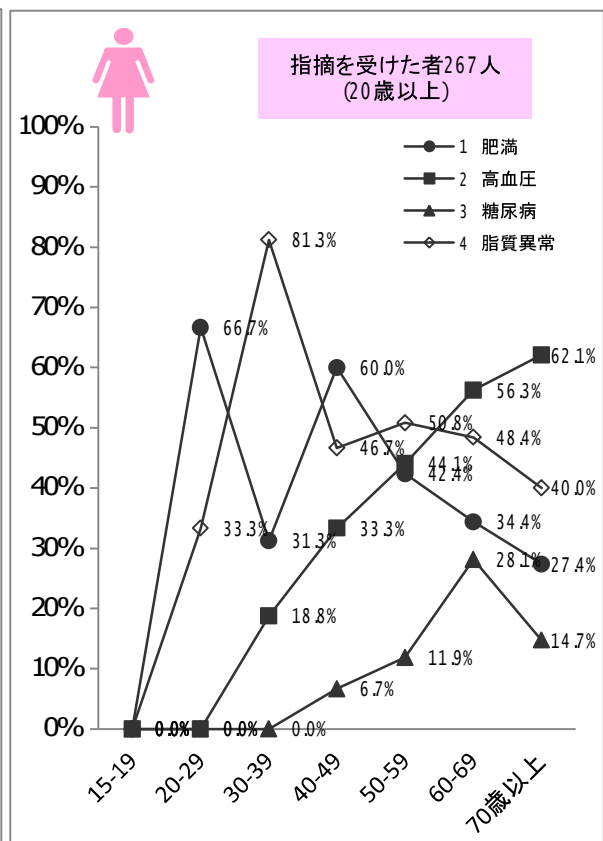
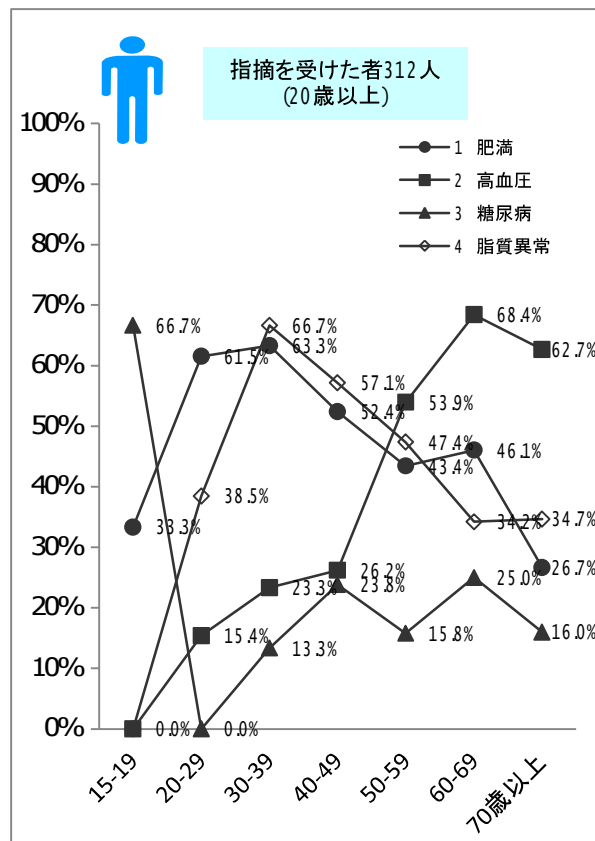
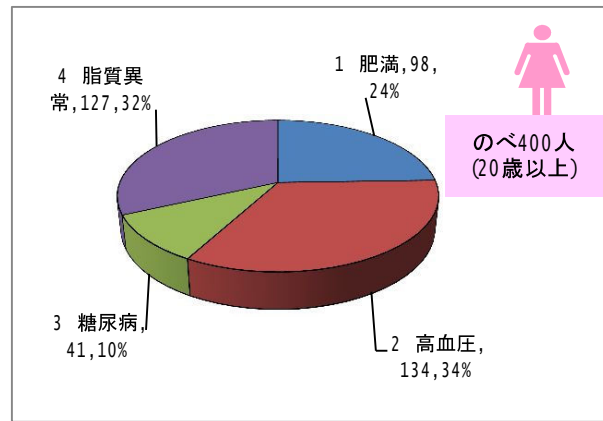
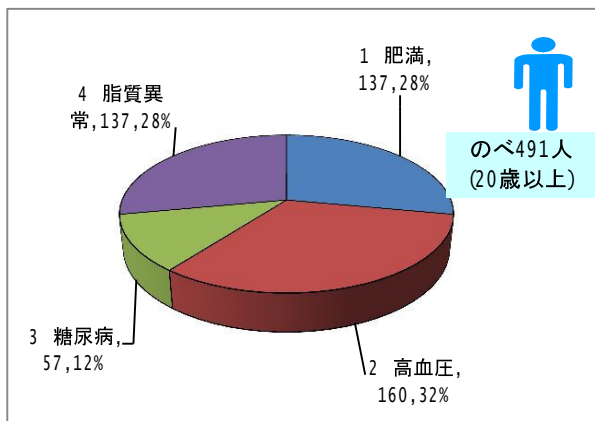
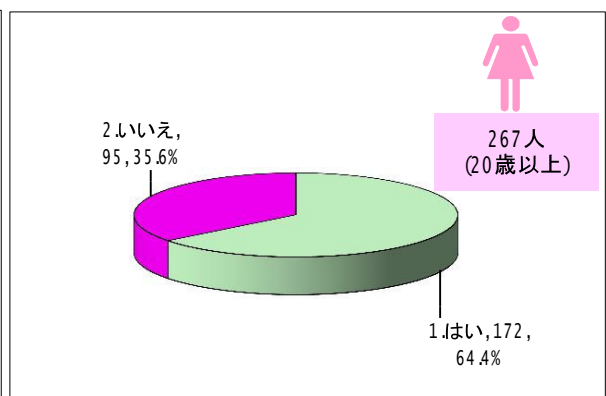
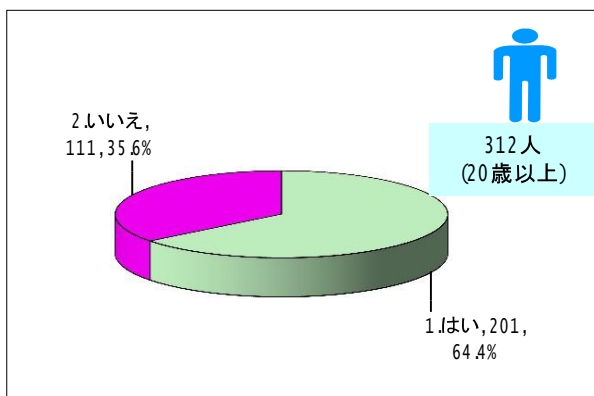
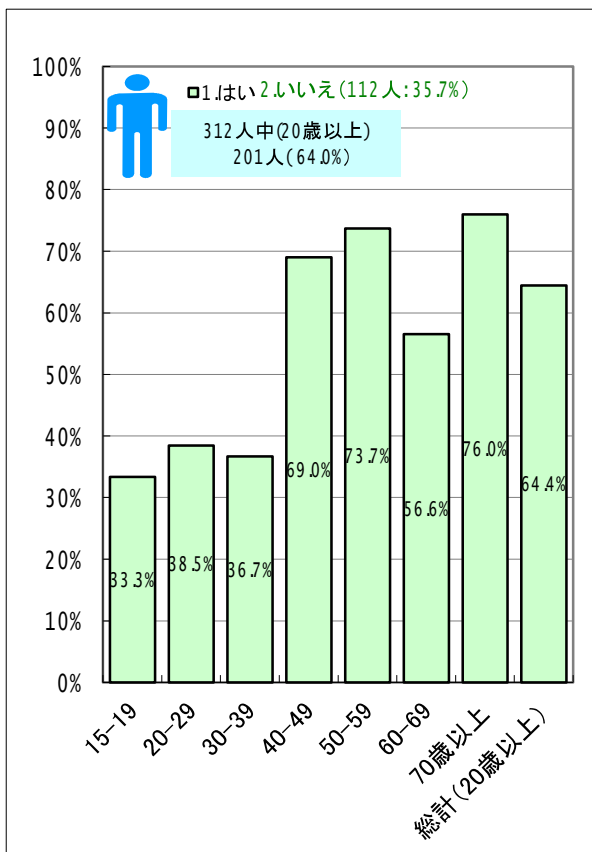


表16-3 保健指導の有無(性・年齢階級別)

		問16-1で1を選択した者：指摘を受けた者											
性別	問16-3 保健指導の有無	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.はい	1	5	11	29	56	43	57	105	157	
	2.いいえ	2	8	19	13	20	33	18	52	71	19	13	111
	無回答												
男	集計	3	13	30	42	76	76	75	157	228	71	41	312
女	1.はい		1	8	22	38	44	59	78	123	45	40	172
	2.いいえ		2	8	8	21	20	36	41	57	16	28	95
	無回答												
女	集計		3	16	30	59	64	95	119	180	61	68	267
総計		3	16	46	72	135	140	170	276	408	132	109	579



\* 年齢階級別にみた保健指導を受けた者の割合



問16-1で1を選択した者:指摘を受けた者

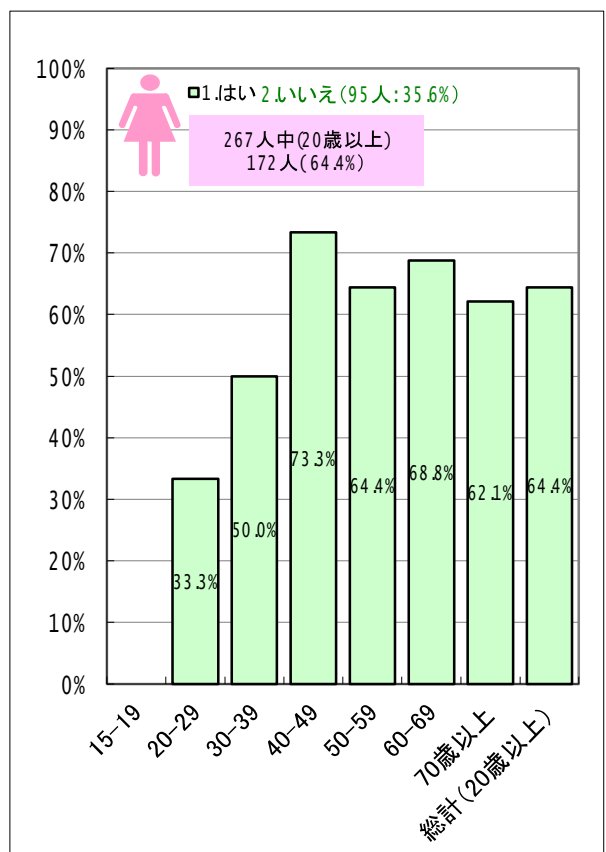
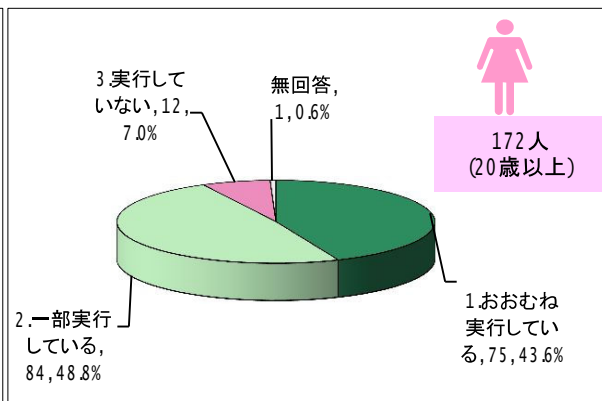
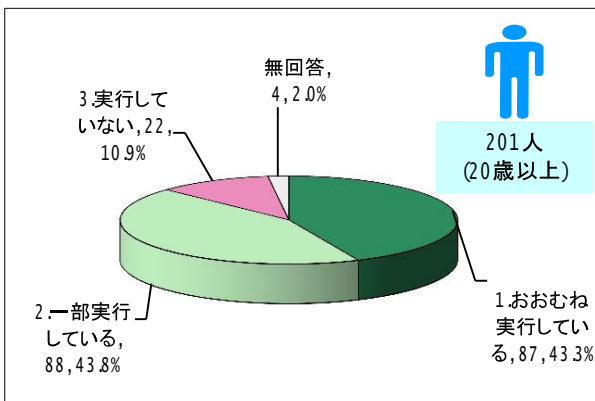


表16-3-付問 指導内容の実行をしているか(性・年齢階級別)

問16-3で1を選択した者:指導を受けた者

性別	問16-3-付問	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	
男	1.おおむね実行している		1		8	23	21	34	39	67	28	19	87
	2.一部実行している	1	3	8	12	25	20	20	47	68	21	9	88
	3.実行していない		1	3	9	6	2	1	17	18	1		22
	無回答					2		2	2	4	2		4
男集計		1	5	11	29	56	43	57	105	157	52	28	201
女	1.おおむね実行している			2	4	13	22	34	24	50	26	23	75
	2.一部実行している			4	13	21	21	25	45	63	18	17	84
	3.実行していない		1	2	4	4	1		8	9	1		12
	無回答				1				1	1			1
女集計			1	8	22	38	44	59	78	123	45	40	172
総計		1	6	19	51	94	87	116	183	280	97	68	373



\* 年齢階級別にみた保健指導実行状況の分布

問16-3で1を選択した者:指導を受けた者

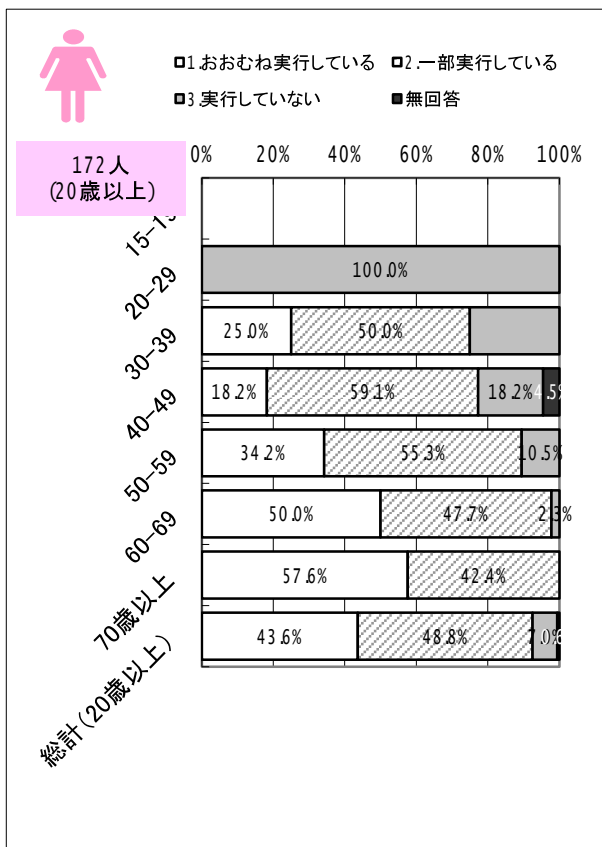
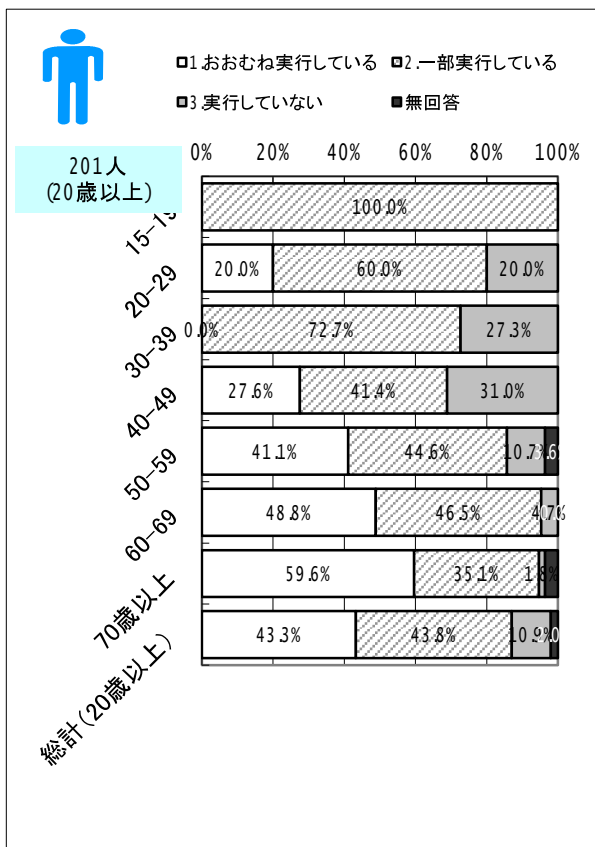
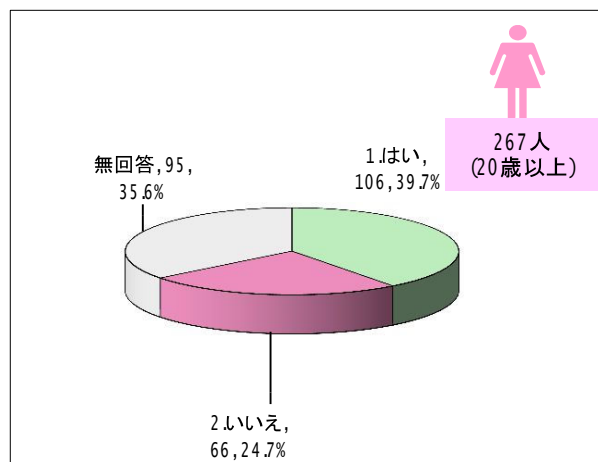
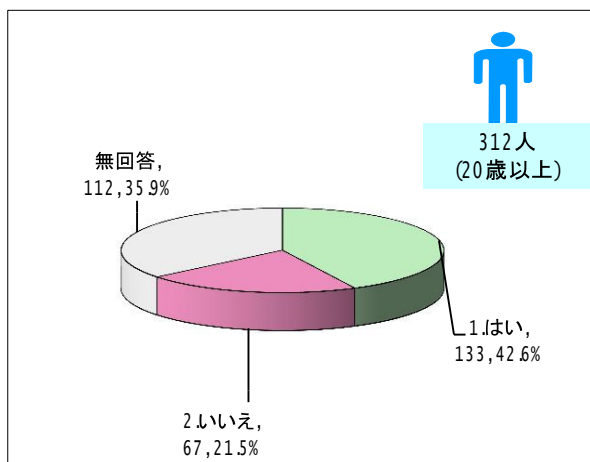


表16-4 医療機関の受診勧奨(性・年齢階級別)

		問16-1で1を選択した者：指摘を受けた者											
性別	問16-4 医療機関の受診勧奨	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.はい	1		3	14	36	36	44	68	108	
	2.いいえ		5	7	15	20	7	13	37	49	12	6	67
	無回答	2	8	20	13	20	33	18	52	71	19	13	112
男 集計		3	13	30	42	76	76	75	157	228	71	41	312
女	1.はい			5	7	20	33	41	39	74	35	27	106
	2.いいえ		1	3	15	18	11	18	39	49	10	13	66
	無回答		2	8	8	21	20	36	41	57	16	28	95
女 集計			3	16	30	59	64	95	119	180	61	68	267
総計		3	16	46	72	135	140	170	276	408	132	109	579



\* 年齢階級別にみた医療機関受診を勧められた者の割合

問16-1で1を選択した者：指摘を受けた者

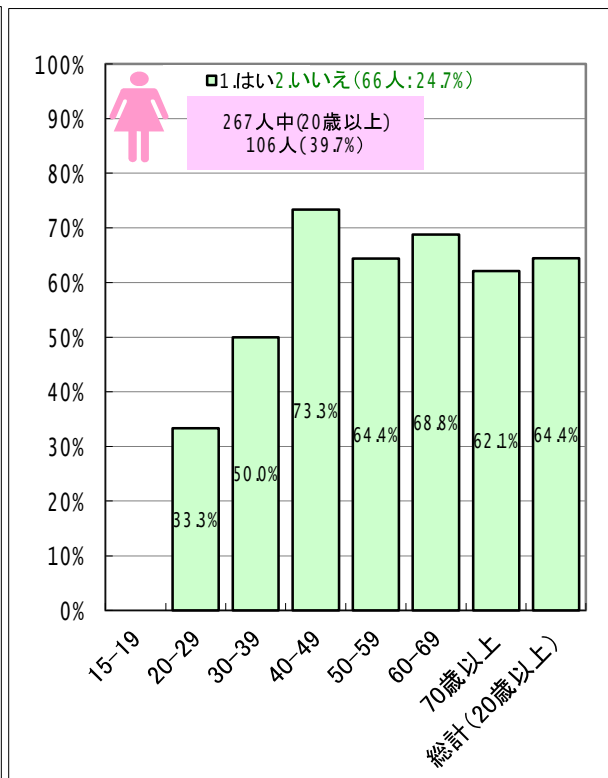
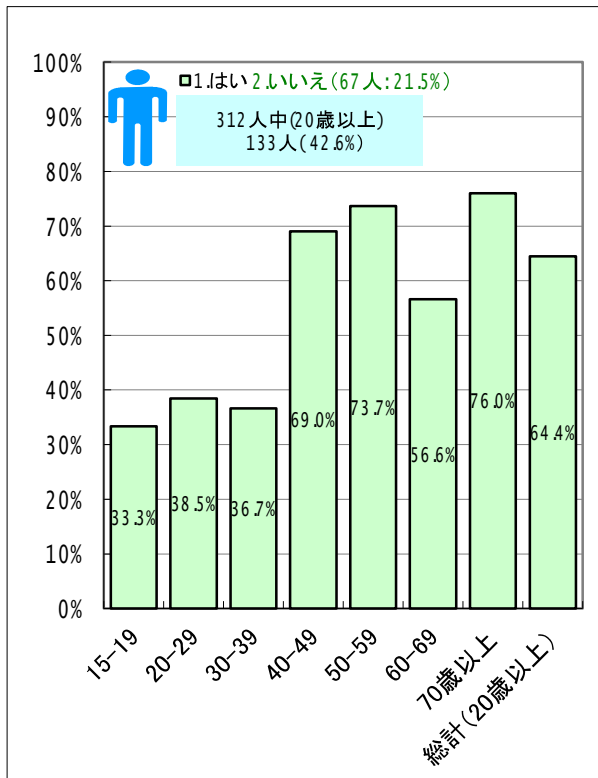
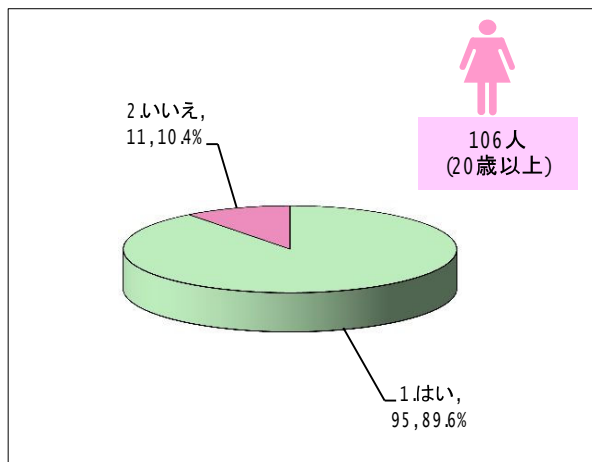
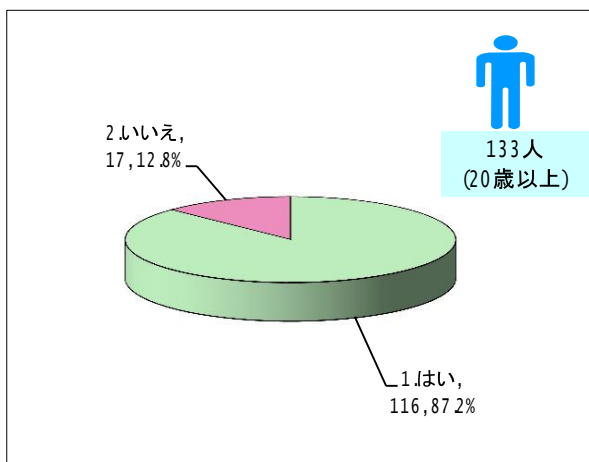


表16-4-付問 医療機関へ行ったか(性・年齢階級別)

問16-4で1を選択した者：受診を勧められた者

性別	問16-4付問	問16-4で1を選択した者：受診を勧められた者										総計 (20歳以上)	
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上
男	1.はい	1		3	10	29	33	41	55	92	37	21	116
	2.いいえ				4	7	3	3	13	16	3	1	17
	無回答												
男 集計		1		3	14	36	36	44	68	108	40	22	133
女	1.はい			1	6	19	32	37	37	70	33	24	95
	2.いいえ			4	1	1	1	4	2	4	2	3	11
	無回答												
女 集計				5	7	20	33	41	39	74	35	27	106
総計		1		8	21	56	69	85	107	182	75	49	239



\* 年齢階級別にみた医療機関を受診した者の割合

問16-4で1を選択した者：受診を勧められた者

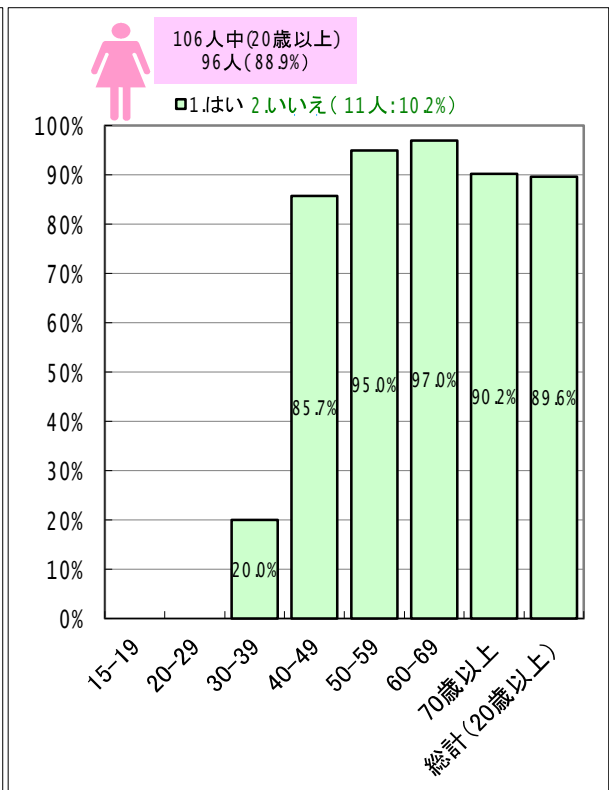
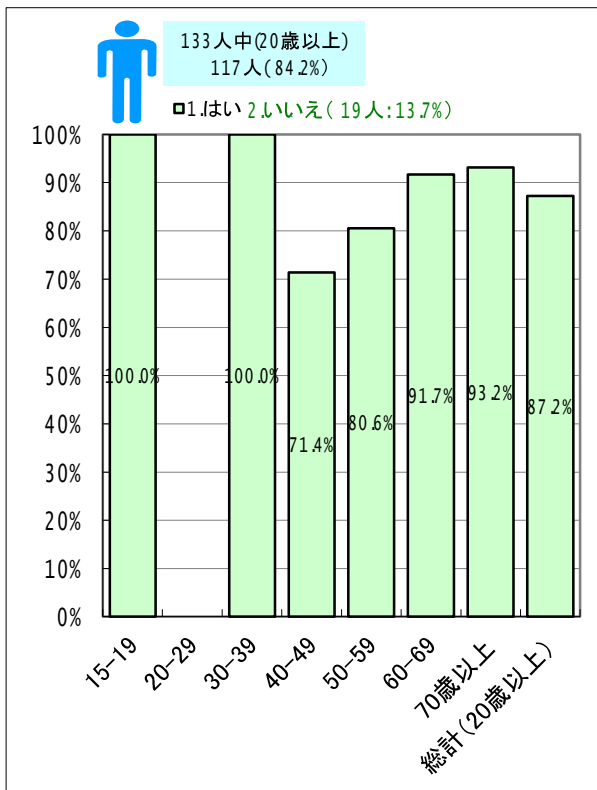
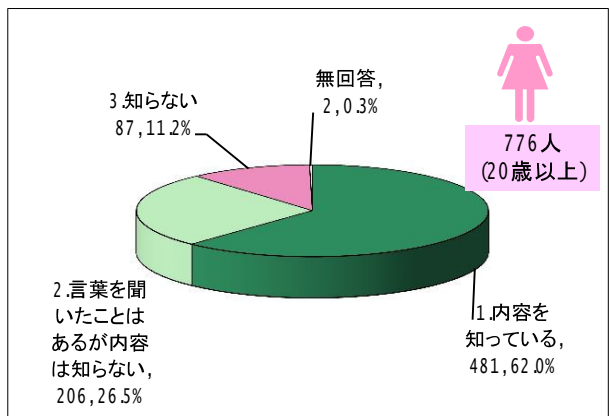
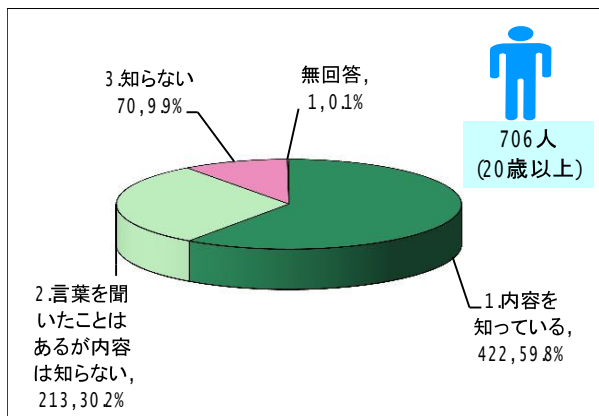


表17 メタボリックシンドロームの概念を知っている者(性・年齢階級別)

性別	問17 メタボリックの内容	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.内容を知っている	15	40	57	65	92	97	71	214	294	80	31	422
	2.言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	33	37	34	27	40	42	33	94	116	22	26	213
	3.知らない(今回の調査で始めて聞いた場合を含む)	7	8	6	5	3	8	40	12	26	14	30	70
	無回答			1									1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.内容を知っている	12	41	70	79	109	97	85	245	320	75	50	481
	2.言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	27	24	52	25	34	25	46	73	95	22	35	206
	3.知らない(今回の調査で始めて聞いた場合を含む)	12	7	2	2	7	10	59	13	23	10	55	87
	無回答						1	1	1	1		1	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみたメタボリックシンドロームの内容把握状況の分布

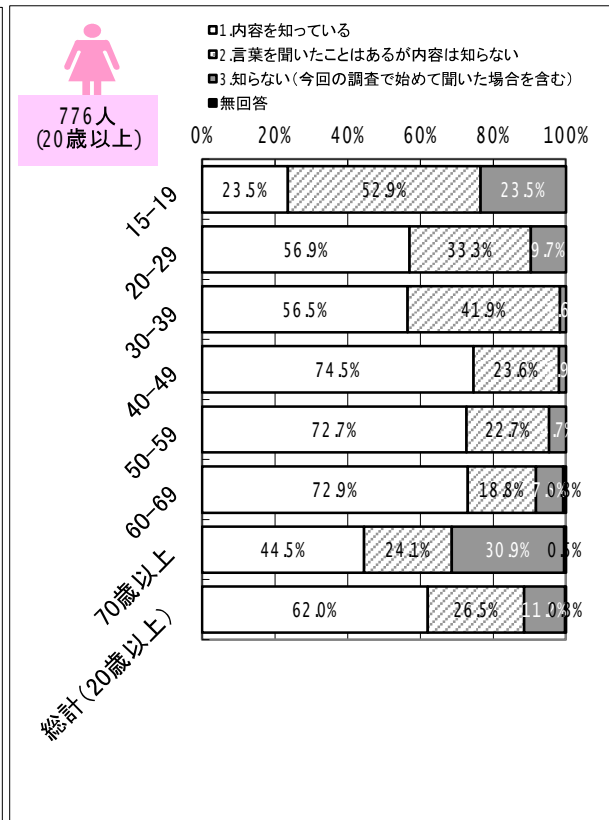
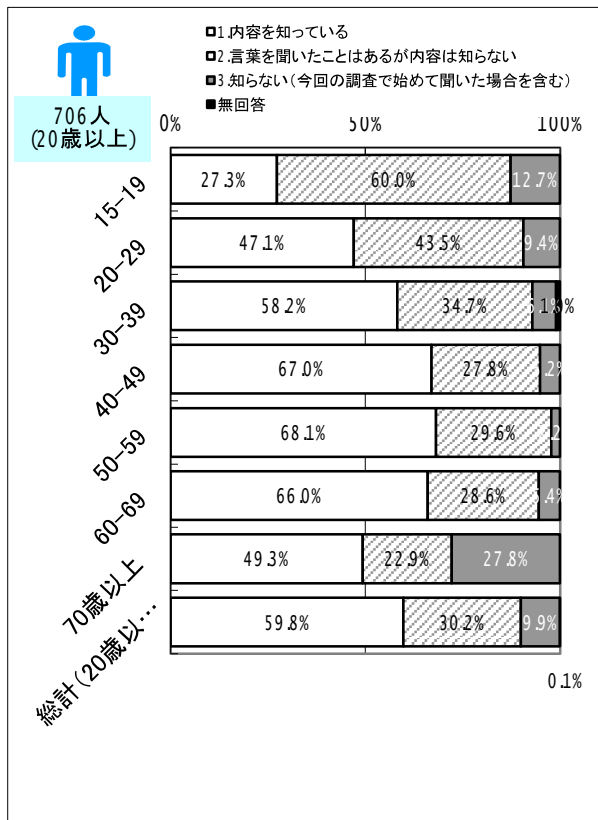
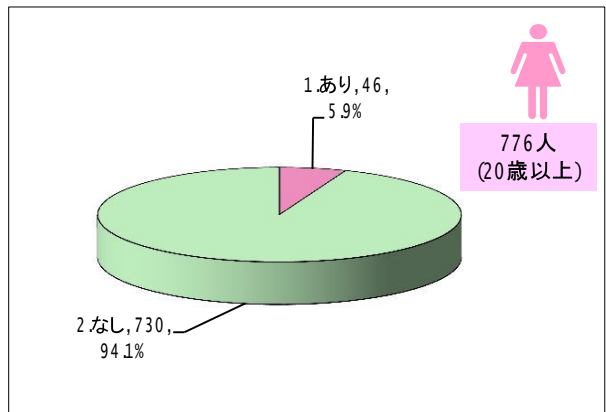
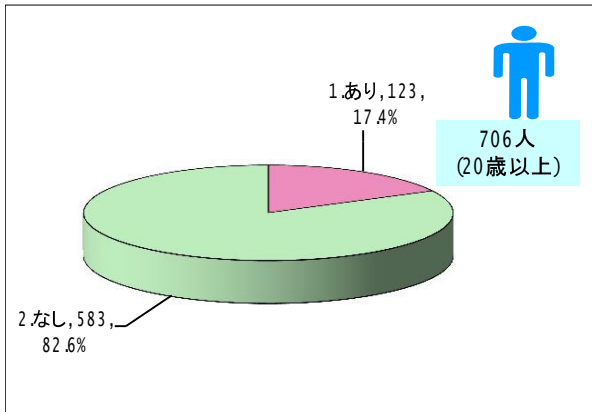




表18-1 医師からメタボリック症候群といわれた人の状況(性・年齢階級別)

性別	問18 メタボリック と言われた								(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.あり		7	17	23	30	29	17	73	93	20	6	123
	2.なし	55	78	81	74	105	118	127	247	343	96	81	583
	無回答												
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.あり		1	4	10	9	16	6	29	37	8	4	46
	2.なし	51	71	120	96	141	117	185	303	402	99	137	730
	無回答												
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみたメタボリックといわれたことのある者の割合

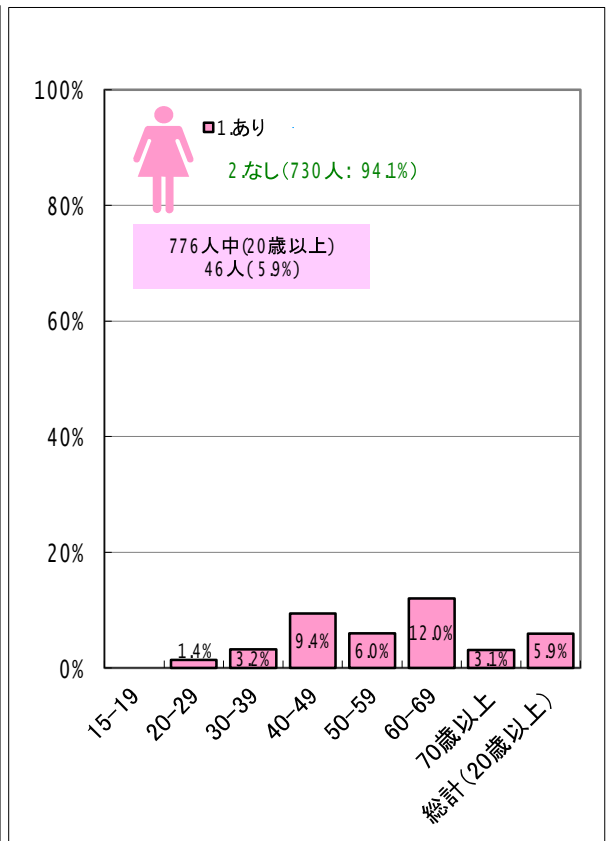
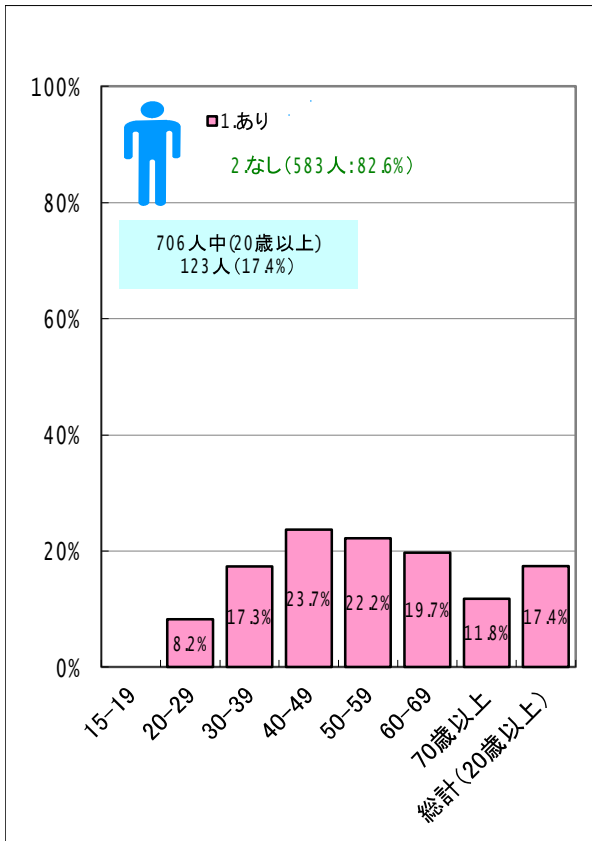
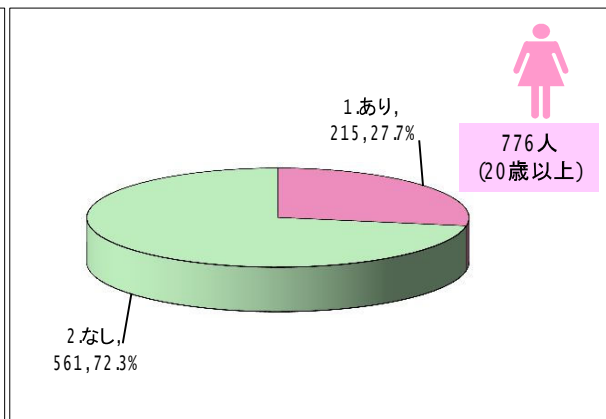
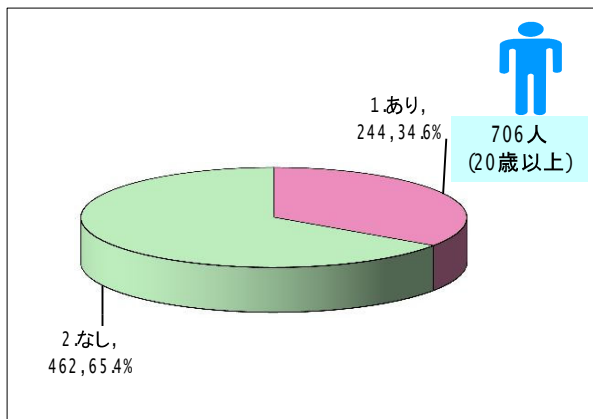


表18-2 医師から高血圧といわれた人の状況(性・年齢階級別)

性別	問18 高血圧と言われた	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.あり		5	14	13	50	82	80	108	180	
	2.なし	55	80	84	84	85	65	64	212	256	44	42	462
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.あり		2	6	17	41	52	97	86	135	49	72	215
	2.なし	51	70	118	89	109	81	94	246	304	58	69	561
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた高血圧といわれたことのある者の割合

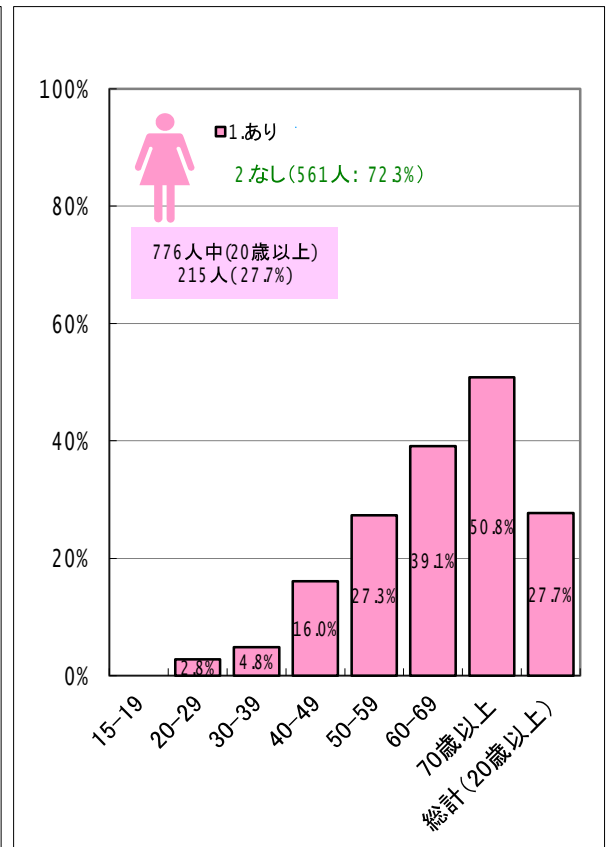
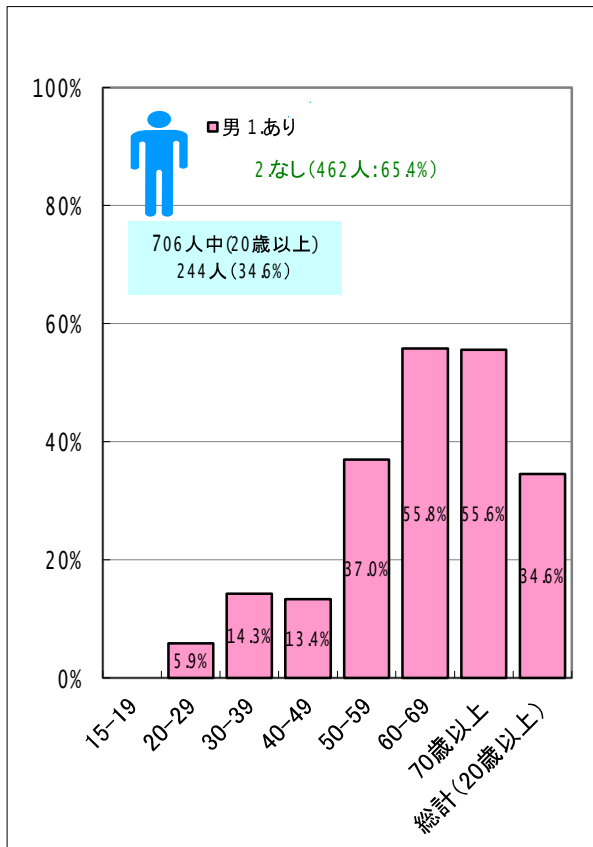
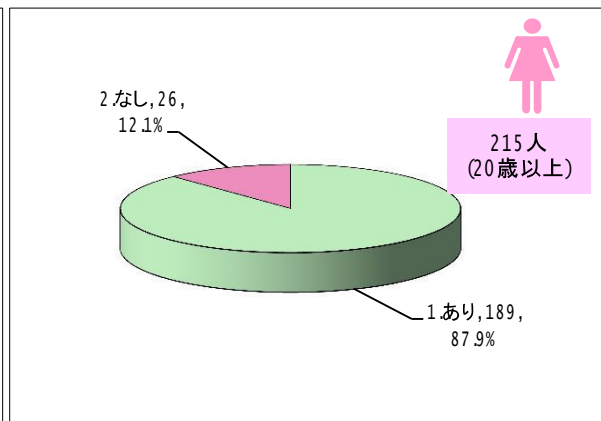
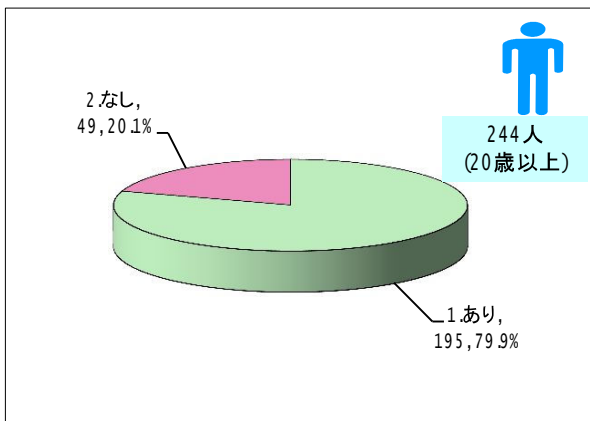


表18-2-1 医師から高血圧といわれた人の治療状況(性・年齢階級別)

問18で2を選択した者：高血圧といわれたことがある者

性別	問18-1 高血圧治療の有無	問18で2を選択した者：高血圧といわれたことがある者											総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	
男	1.あり			4	8	39	70	74	86	149	63	42	195
	2.なし		5	10	5	11	12	6	22	31	9	3	49
男 集計			5	14	13	50	82	80	108	180	72	45	244
女	1.あり			4	13	33	46	93	69	115	46	70	189
	2.なし		2	2	4	8	6	4	17	20	3	2	26
女 集計			2	6	17	41	52	97	86	135	49	72	215
総計			7	20	30	91	134	177	194	315	121	117	459



\* 年齢階級別にみた高血圧治療状況の分布

問18で2を選択した者：高血圧といわれたことがある者

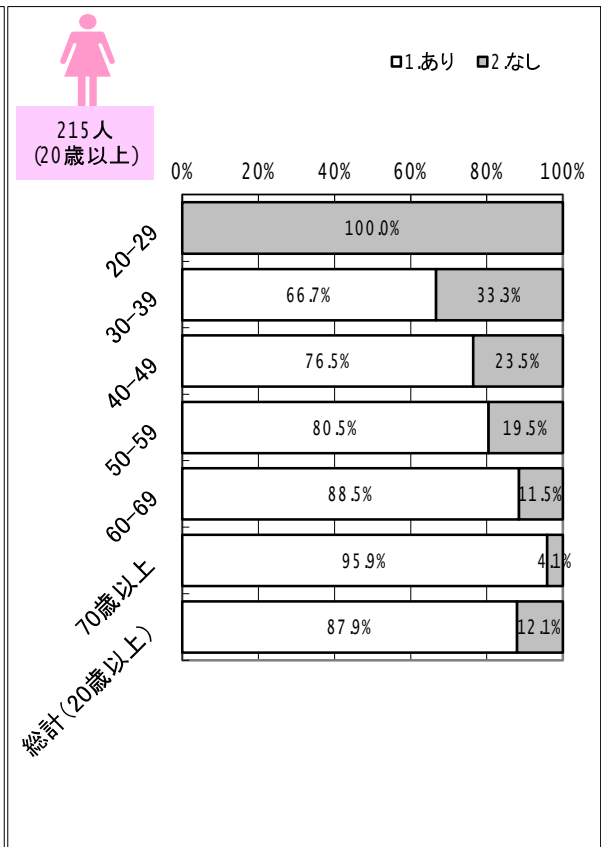
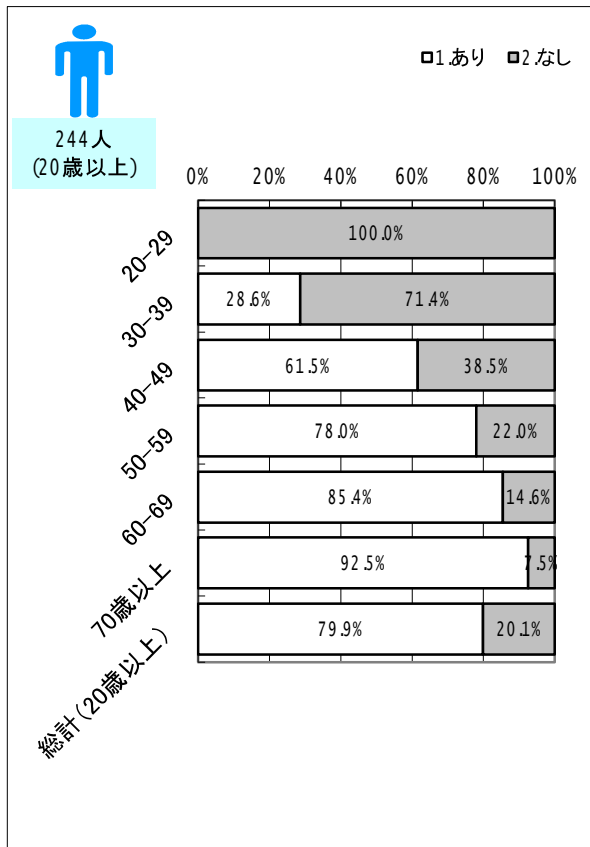
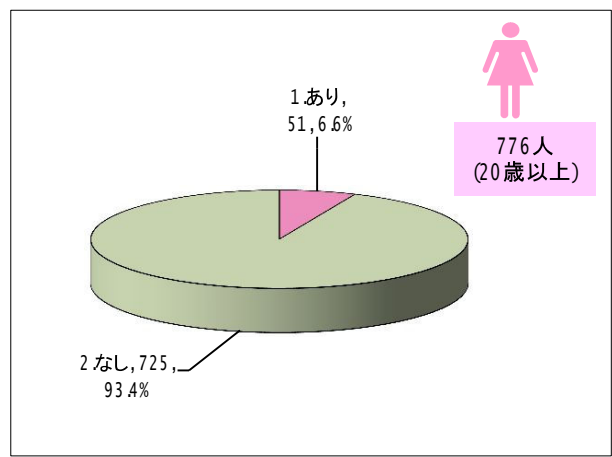
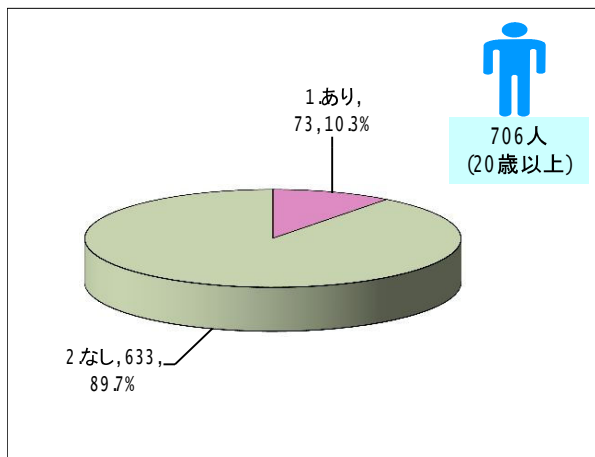


表18-3 医師から糖尿病といわれた人の状況(性・年齢階級別)

性別	問18 糖尿病 と言われた	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.あり	1		3	11	13	25	21	42	58	16	12	73
	2.なし	54	85	95	86	122	122	123	278	378	100	75	633
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.あり			1	4	5	20	21	20	37	17	13	51
	2.なし	51	72	123	102	145	113	170	312	402	90	128	725
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた糖尿病といわれたことのある者の割合

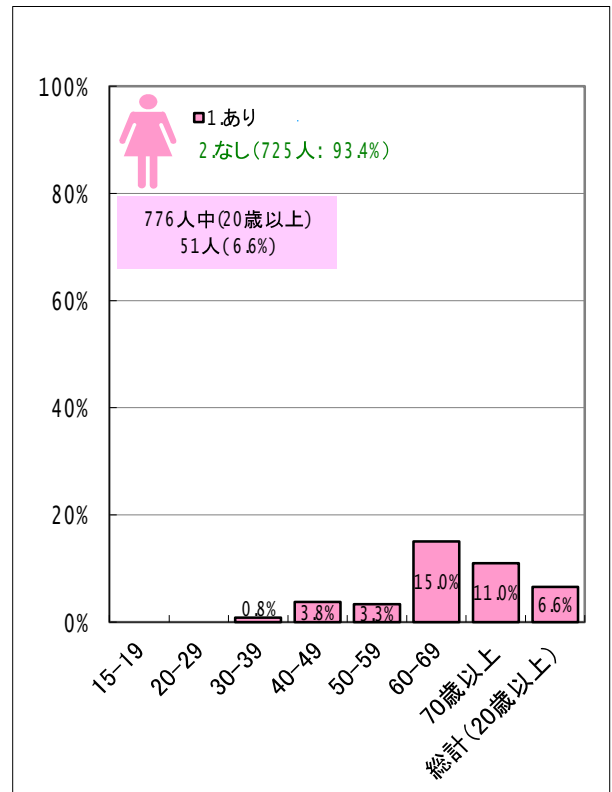
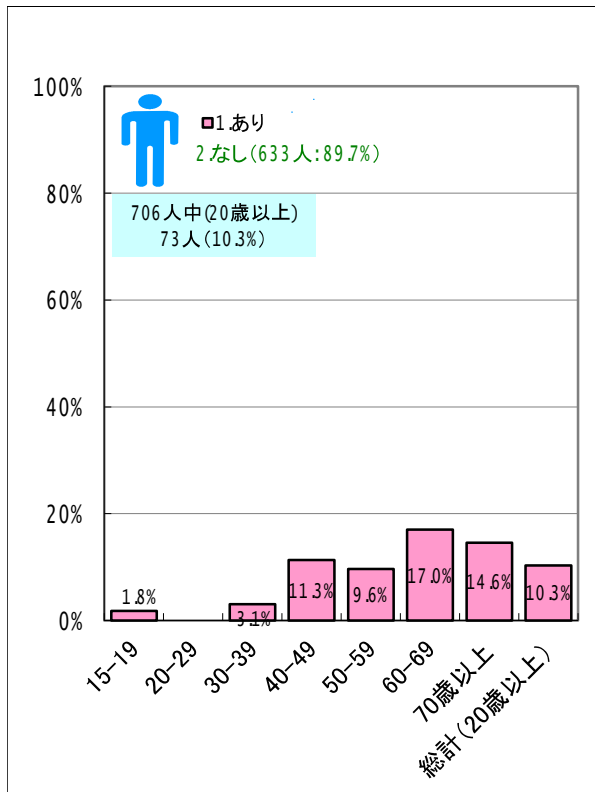
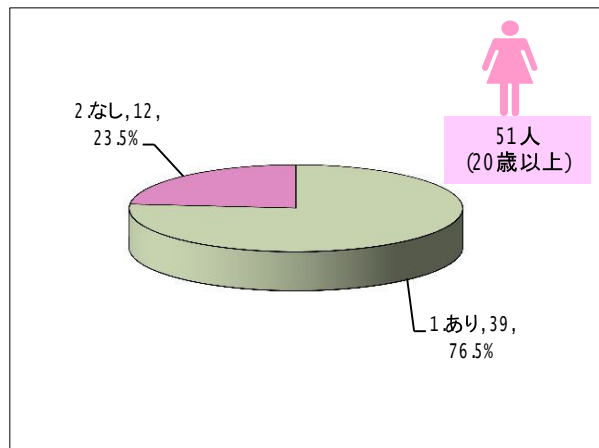
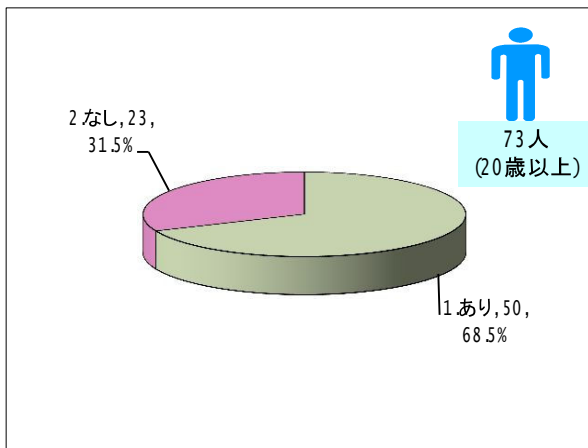


表18-3-1 医師から糖尿病といわれた人の治療状況(性・年齢階級別)

問18で3を選択した者：糖尿病といわれたことがある者

性別	問18-1 糖尿病治療の有無	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.あり	1		3	7	7	16	17	25	36	11	11	50
	2.なし				4	6	9	4	17	22	5	1	
男 集計		1		3	11	13	25	21	42	58	16	12	73
女	1.あり				1	5	14	19	14	26	12	13	39
	2.なし			1	3		6	2	6	11	5		
女 集計				1	4	5	20	21	20	37	17	13	51
総計		1		4	15	18	45	42	62	95	33	25	124



\* 年齢階級別にみた糖尿病治療状況の分布

問18で3を選択した者：糖尿病といわれたことがある者

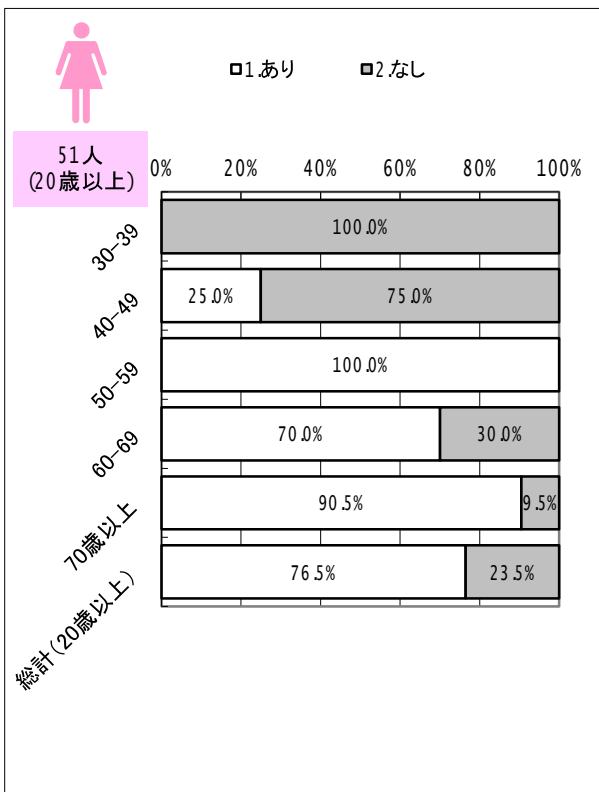
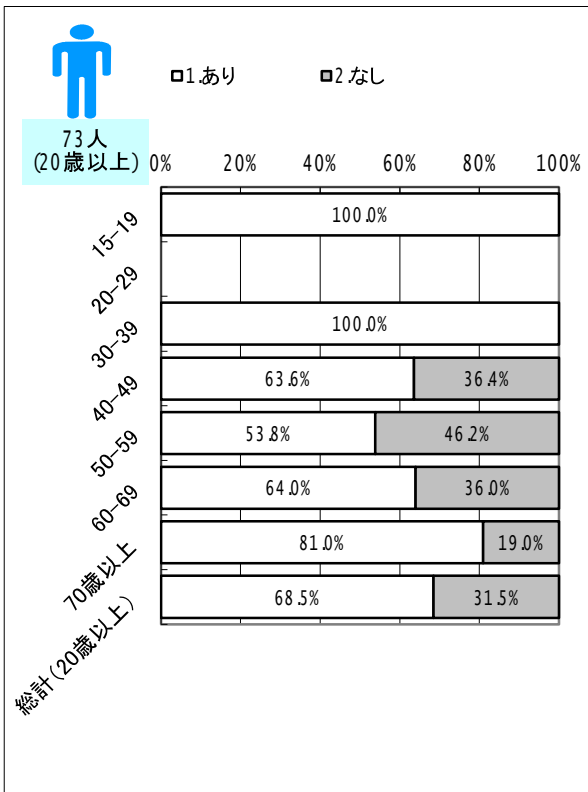
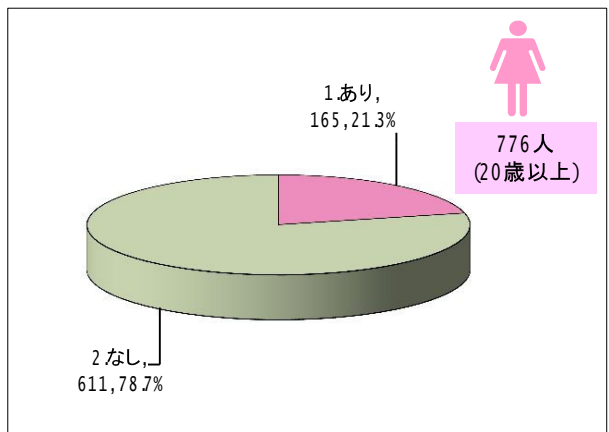
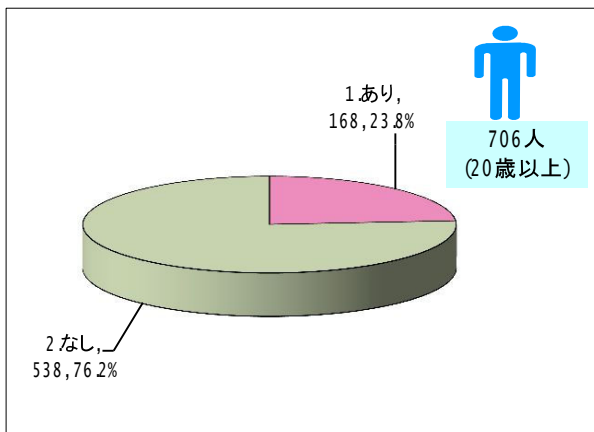


表18-4 医師から血中の脂質異常といわれた人の状況(性・年齢階級別)

性別	問18 脂質異常 と言われた	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
男	1.あり		3	20	29	43	32	41	93	130	37	15	168
	2.なし	55	82	78	68	92	115	103	227	306	79	72	538
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.あり	1	1	13	17	40	48	46	87	118	31	33	165
	2.なし	50	71	111	89	110	85	145	245	321	76	108	611
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた脂質異常と言われことのある者の割合

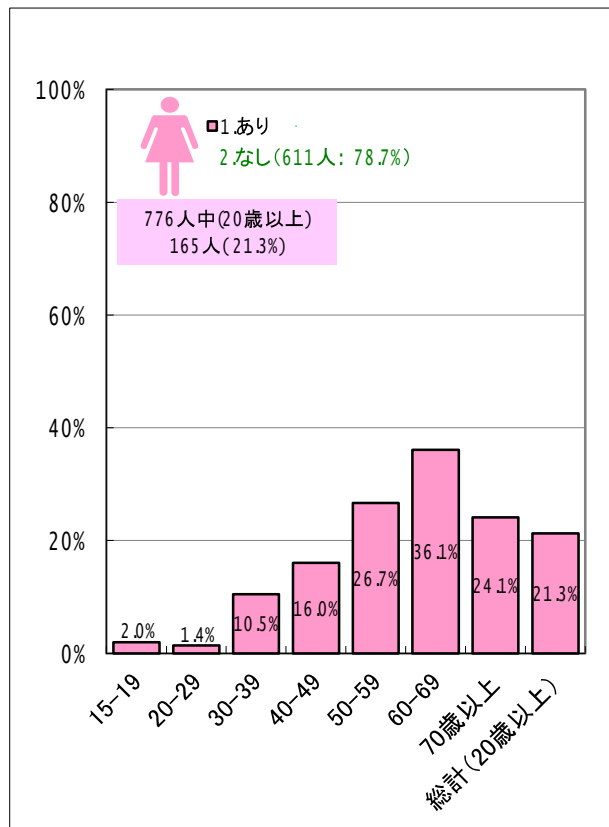
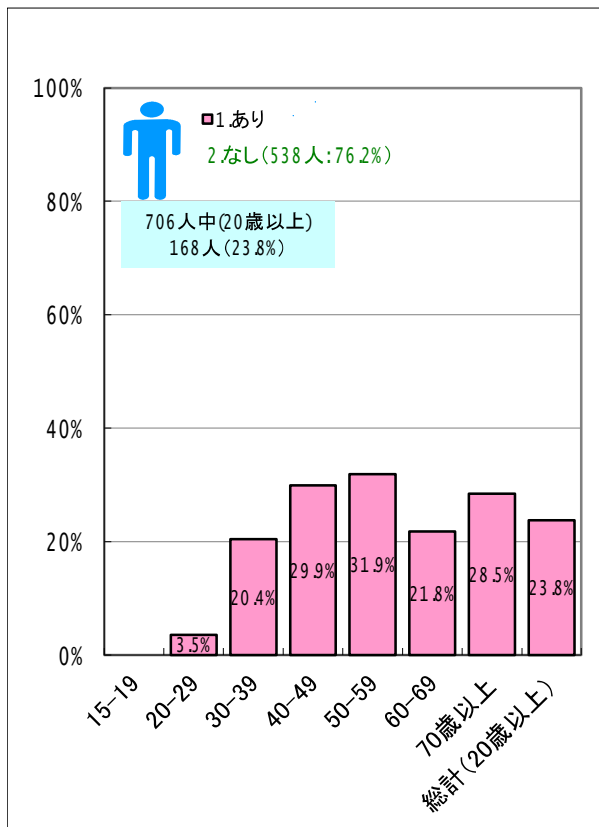
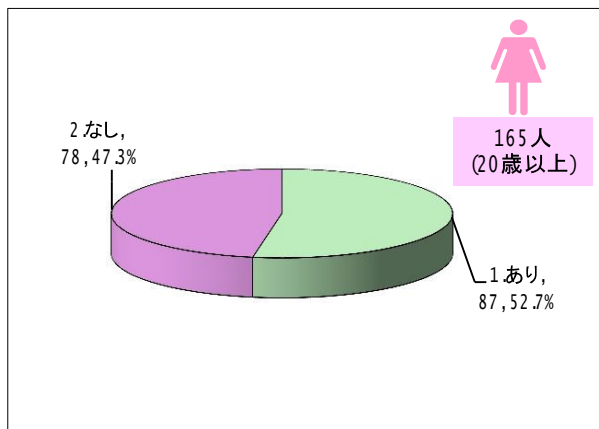
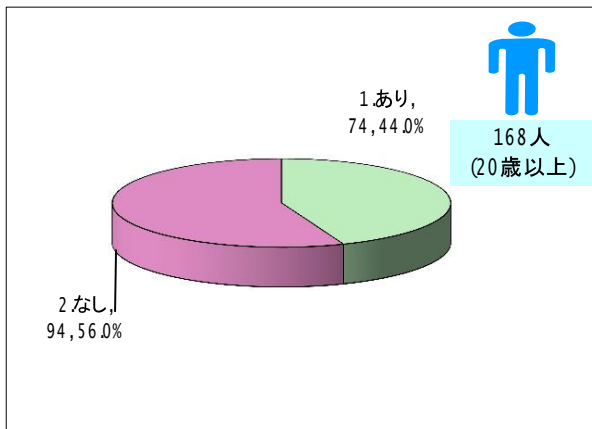


表18-4-1 医師から脂質異常といわれた人の治療状況(性・年齢階級別)

問18で4を選択した者：血中の脂質異常といわれたことがある者

性別	問18-1 脂質異常治療の有無	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.あり			5	12	11	16	30	33	59	26	10	74
	2.なし		3	15	17	32	16	11	60	71	11	5	94
男集計			3	20	29	43	32	41	93	130	37	15	168
女	1.あり			1	6	18	28	34	44	62	18	24	87
	2.なし	1	1	12	11	22	20	12	43	56	13	9	78
女集計		1	1	13	17	40	48	46	87	118	31	33	165
総計		1	4	33	46	83	80	87	180	248	68	48	333



\* 年齢階級別に見脂質異常治療状況の分布

問18で4を選択した者：脂質異常といわれたことがある者

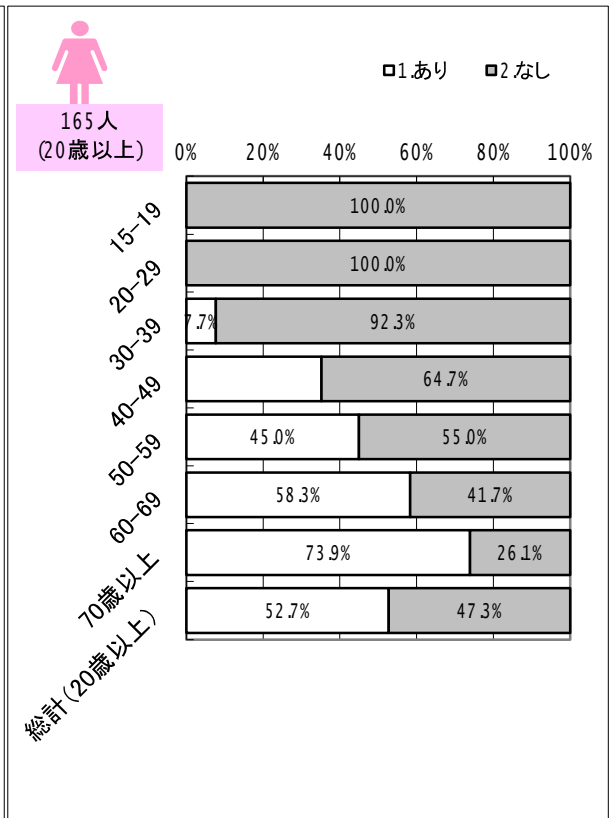
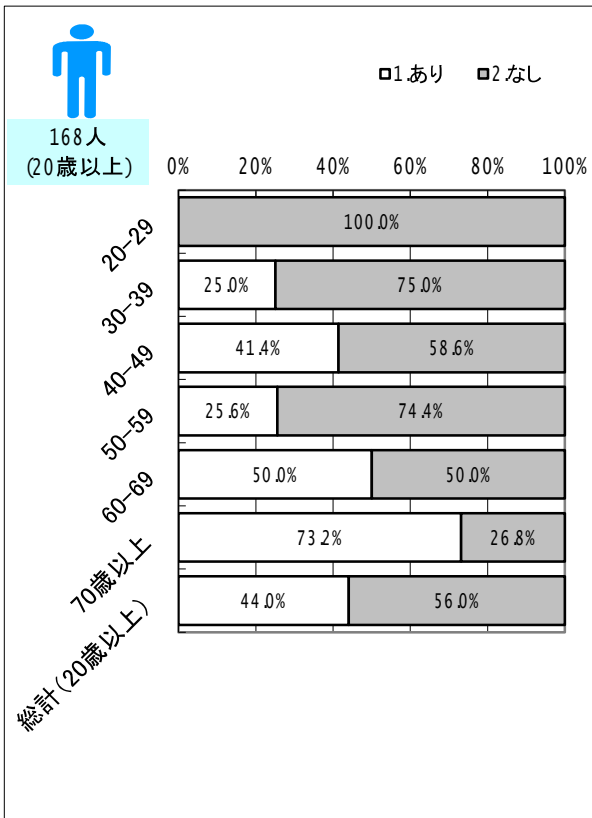
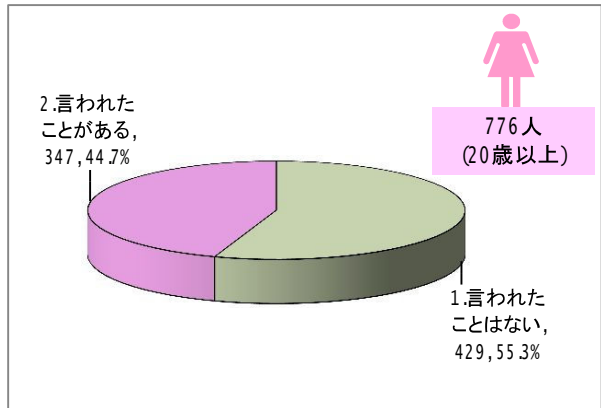
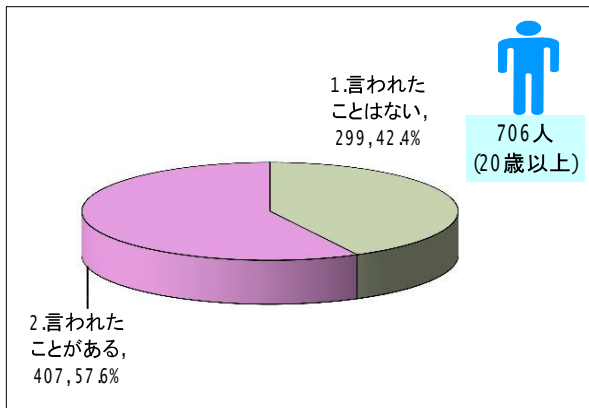


表18-5 医師から何も言われたことがない人の状況(性・年齢階級別)

性別	問18 言われたことはない	年齢階級							(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.言われたことはない	54	73	60	45	49	40	32	117	141	24	25	299
	2.言われたことがある	1	12	38	52	86	107	112	203	295	92	62	
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.言われたことはない	50	68	104	77	78	44	58	184	212	28	45	429
	2.言われたことがある	1	4	20	29	72	89	133	148	227	79	96	
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級にみた言われたことのない者の割合

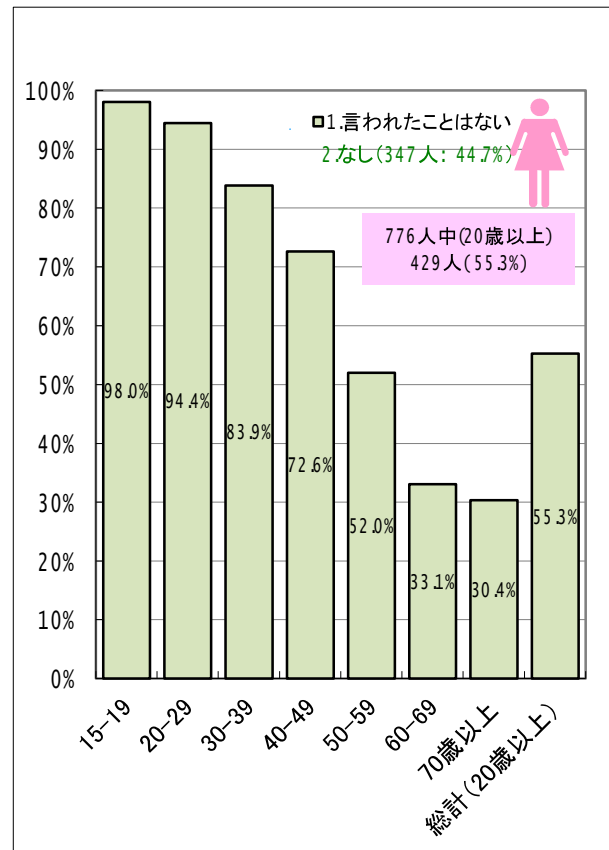
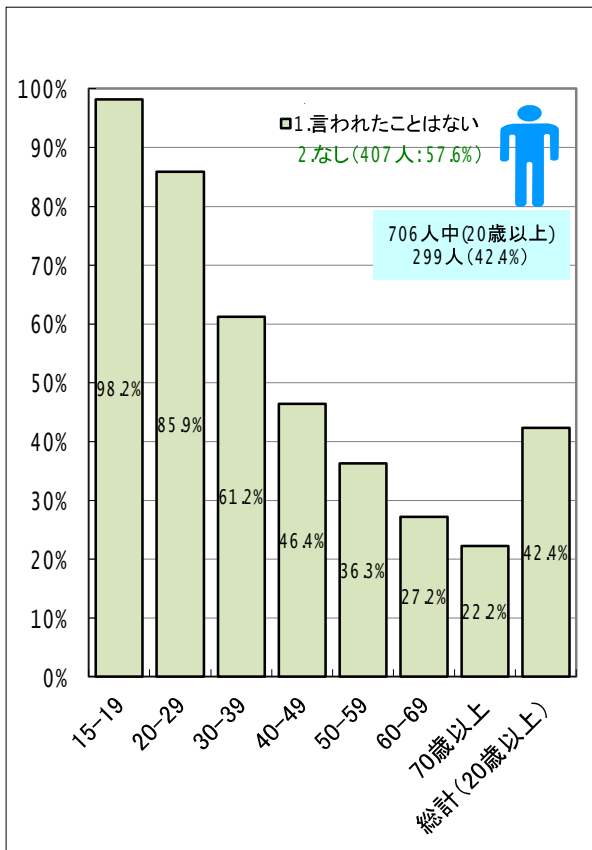
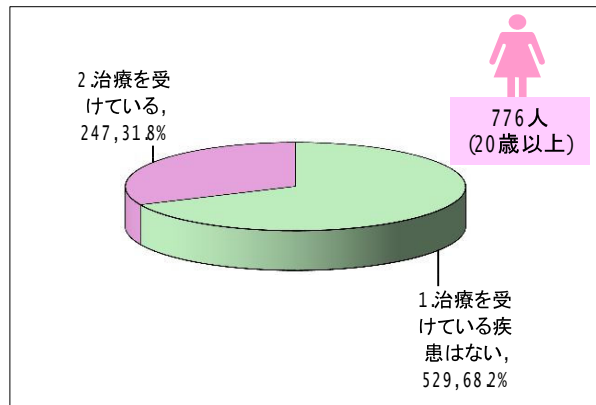
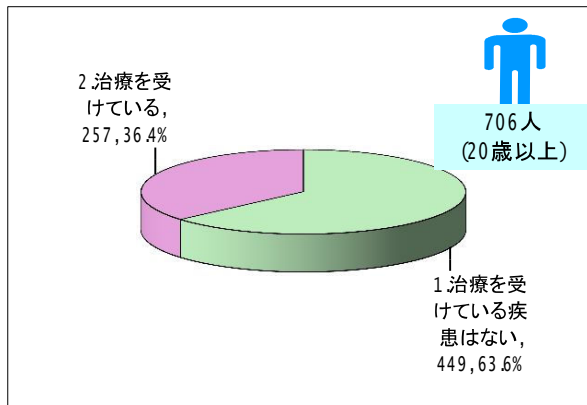




表18-5-1 治療を受けている疾患がないひとの状況(性・年齢階級別)

性別	問18-1治療の有無	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.治療を受けている疾患はない	54	85	88	77	83	66	50	200	242	
	2.治療を受けている	1		10	20	52	81	94	120	194	74	53	257
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.治療を受けている疾患はない	51	72	119	91	104	69	74	238	283	45	55	529
	2.治療を受けている			5	15	46	64	117	94	156	62	86	247
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた治療の有無の分布

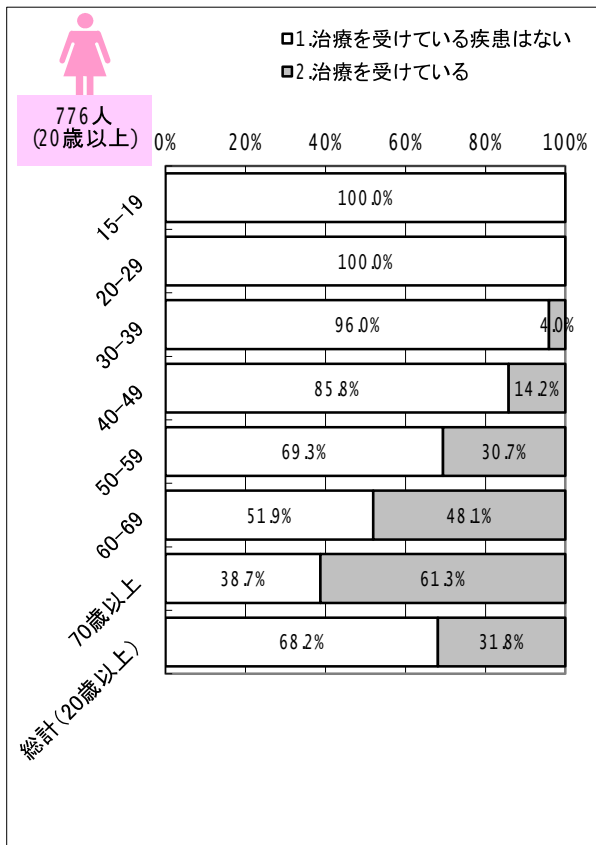
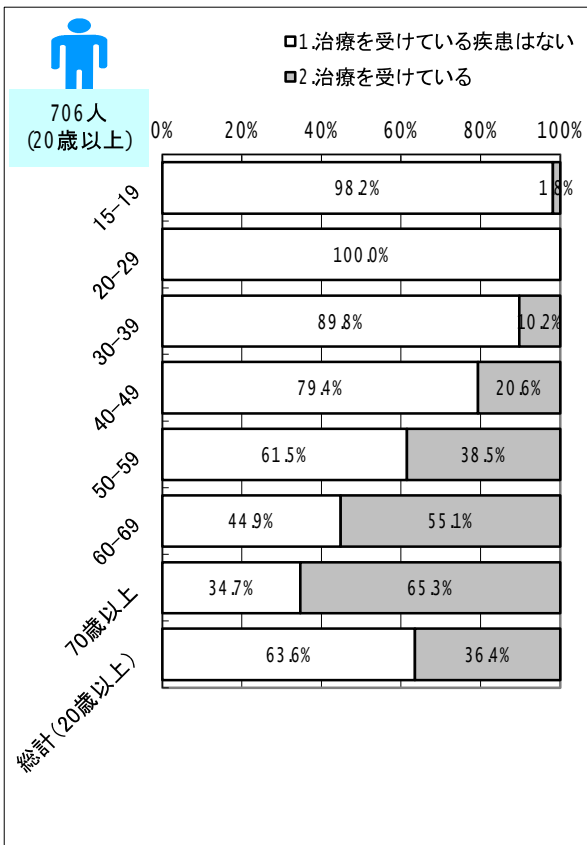
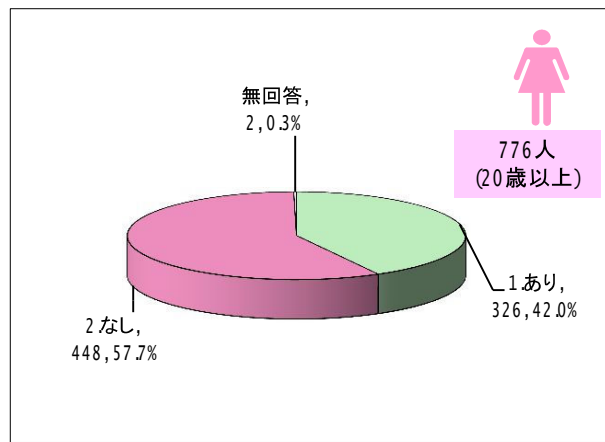
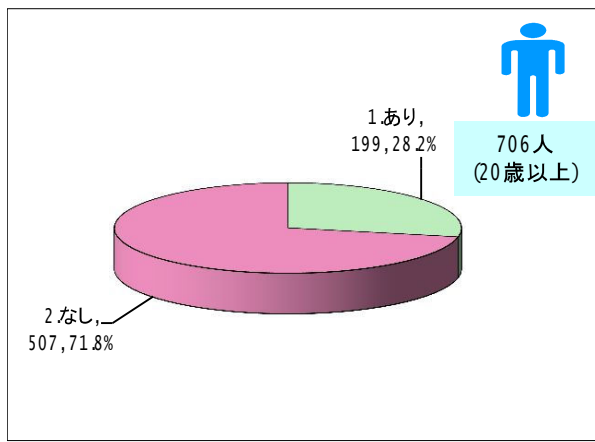


表19 がん検診を受けているか(性・年齢階級別)

性別	問19 がん検診の有無	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.あり		3	7	17	49	56	67	93	150	
	2.なし	55	82	91	80	86	91	77	227	286	59	48	507
	無回答												
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.あり		9	44	53	70	68	82	160	216	56	57	326
	2.なし	51	63	80	53	80	64	108	171	222	51	83	448
	無回答						1	1	1	1		1	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた過去1年間にがん検診を受診した者の割合

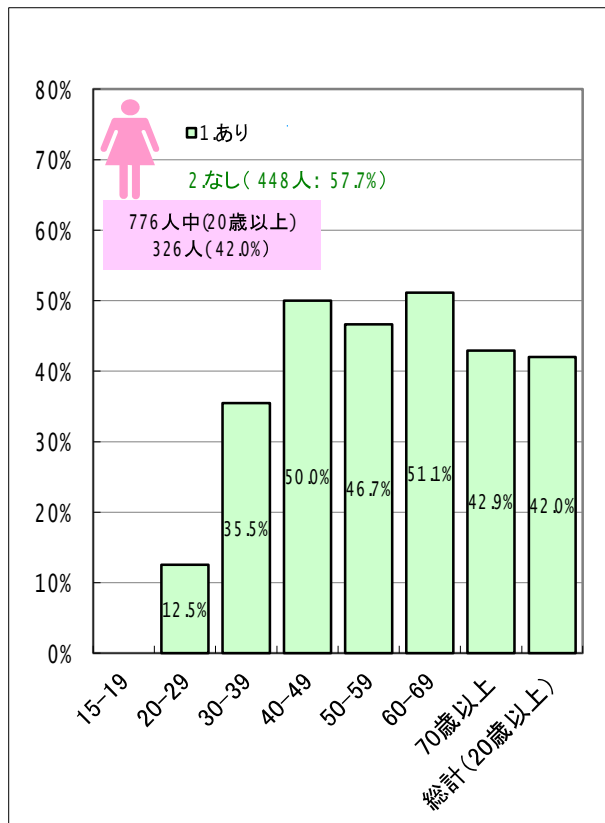
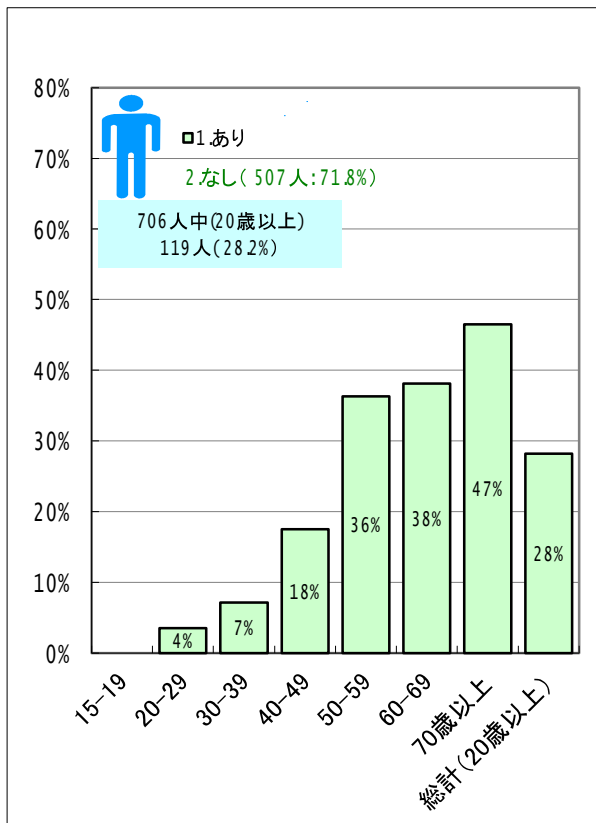
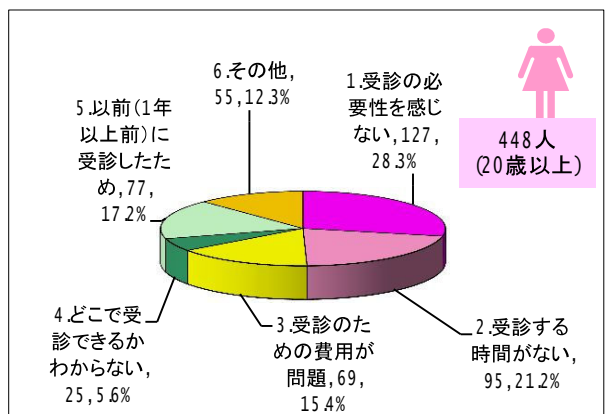
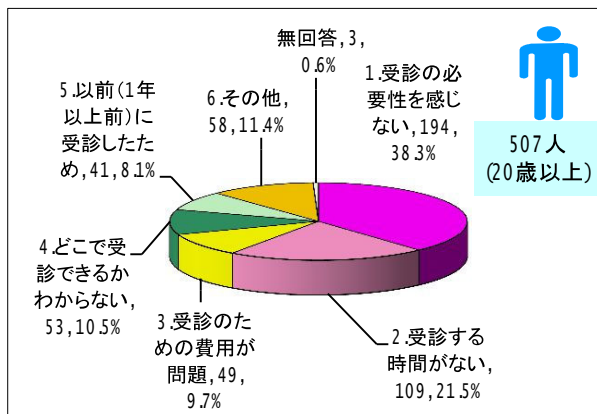


表19-1 がん検診を受けない理由(性・年齢階級別)

性別	問19-1 未受診の理由	問19で2を選択した者:がん検診を受けていない者											総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	
男	1.受診の必要性を感じない	33	40	31	17	28	40	38	68	96	28	27	194
	2.受診する時間がない	4	18	24	23	20	16	8	56	63	7	4	109
	3.受診のための費用が問題		8	10	17	7	5	2	28	30	2	1	49
	4.どこで受診できるかわからない	3	12	17	6	8	8	2	20	24	4		53
	5.以前(1年以上前)に受診したため			2	8	7	8	16	20	28	8	11	41
	6.その他	15	4	6	8	16	14	10	34	44	10	4	58
	無回答			1	1			1	1	1			3
男集計		55	82	91	80	86	91	77	227	286	59	48	507
女	1.受診の必要性を感じない	37	19	20	7	15	14	52	32	45	13	43	127
	2.受診する時間がない	6	22	20	15	21	9	8	40	48	8	5	95
	3.受診のための費用が問題	1	9	23	11	15	9	2	32	36	4	1	69
	4.どこで受診できるかわからない	1	8	7	3	2	2	3	5	7	2	3	25
	5.以前(1年以上前)に受診したため			5	9	18	25	20	42	59	17	13	77
	6.その他	6	5	5	8	9	5	23	20	27	7	18	55
	無回答												
女集計		51	63	80	53	80	64	108	171	222	51	83	448
総計		106	145	171	133	166	155	185	398	508	110	131	955



\* 年齢階級別にみたがん検診を受けなかった理由の分布

問19で2を選択した者:がん検診を受けていない者

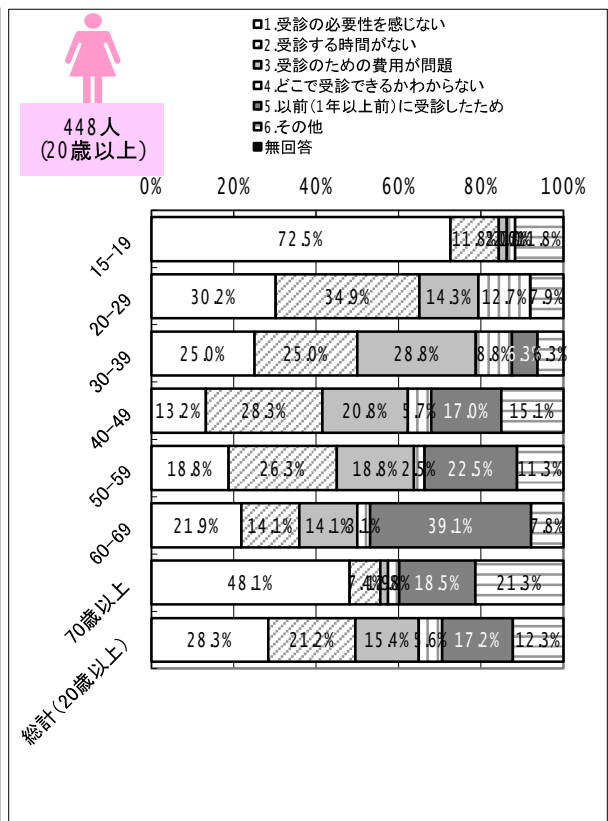
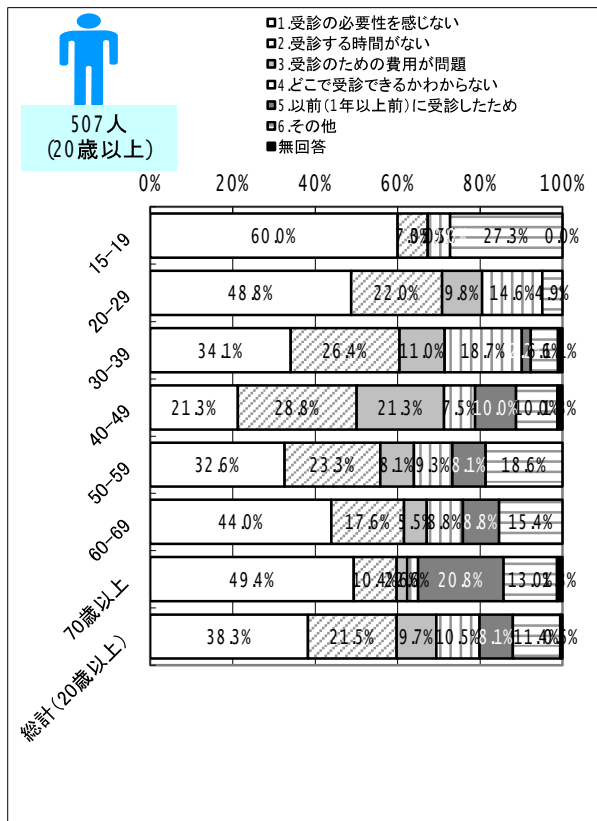
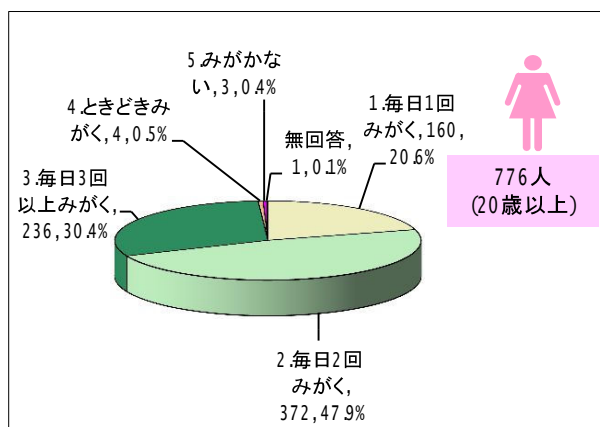
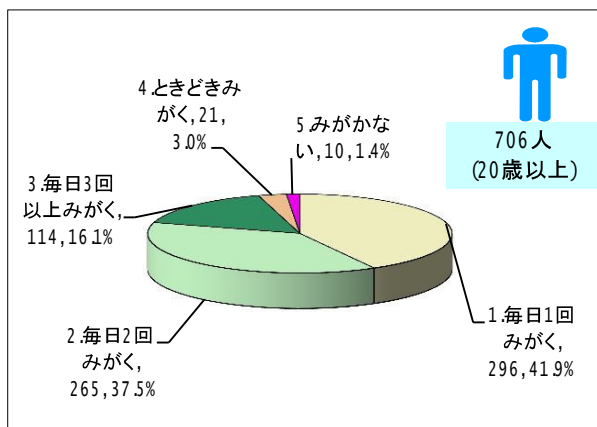


表20 歯をみがく頻度(性・年齢階級別)

性別	問20 歯をみがくか								(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.毎日1回みがく	13	37	37	50	54	58	60	137	179	42	43	296
	2.毎日2回みがく	31	37	45	34	53	54	42	122	164	42	19	265
	3.毎日3回以上みがく	10	6	14	13	23	23	35	49	74	25	20	114
	4.ときどきみがく		5	2		4	6	4	7	12	5	2	21
	5.みがかない	1				1	6	3	5	7	2	3	10
	無回答												
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.毎日1回みがく	13	16	28	22	29	17	48	61	79	18	37	160
	2.毎日2回みがく	25	34	54	47	78	67	92	167	218	51	66	372
	3.毎日3回以上みがく	9	22	42	37	43	48	44	104	141	37	31	236
	4.ときどきみがく	4					1	3		1	1	3	4
	5.みがかない							3				3	3
	無回答							1				1	1
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた歯みがき状況の分布

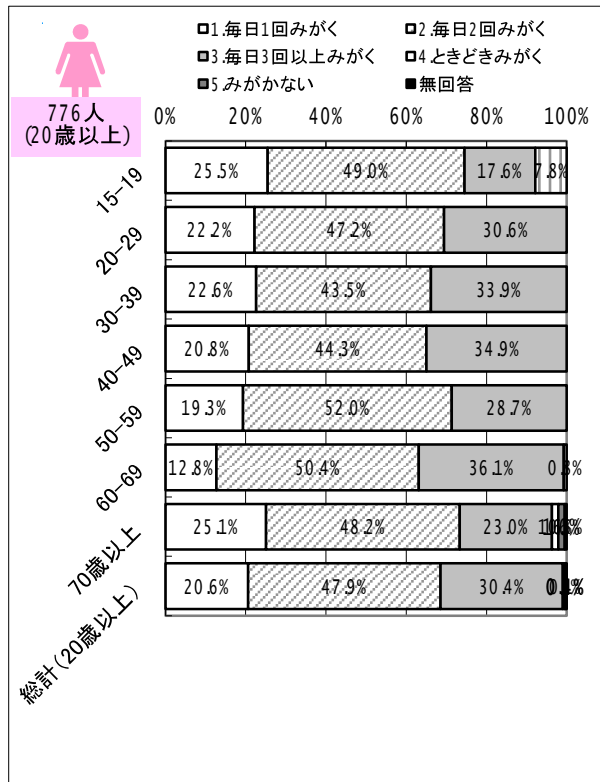
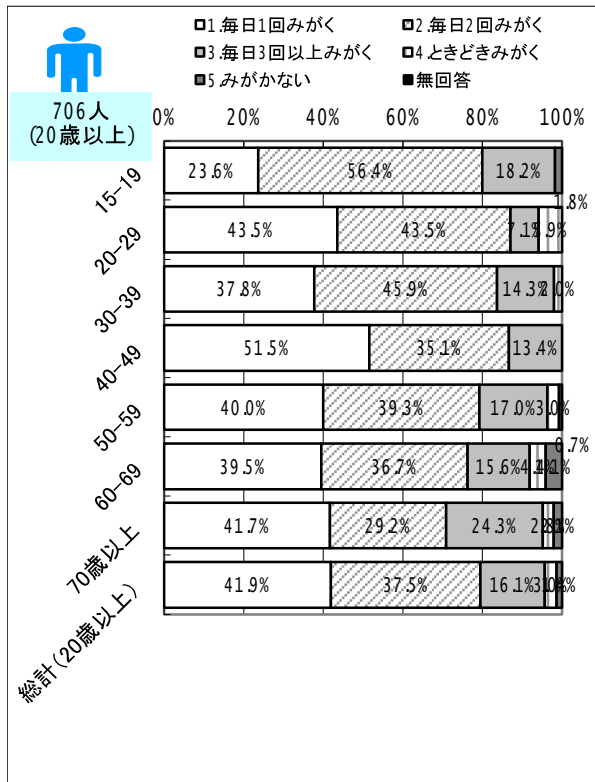
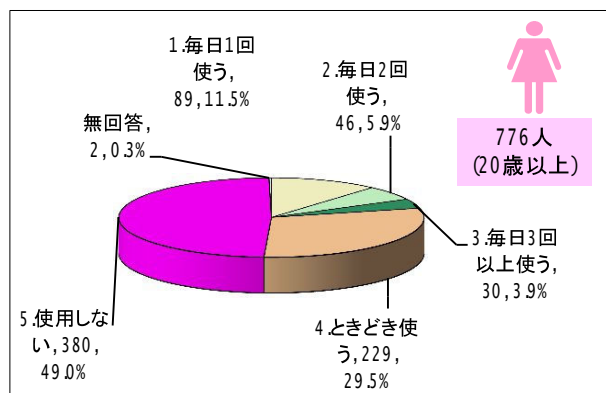
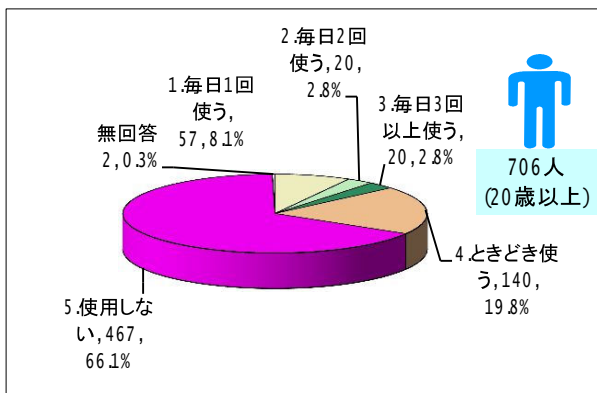


表21 歯間ブラシやフロスを使用するか(性・年齢階級別)

性別	問21 用具の使用は?								(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.毎日1回使う	1	7	9	7	15	10	9	30	33	3	8	57
	2.毎日2回使う	3	1	1	2	5	7	4	11	17	6	1	20
	3.毎日3回以上使う	2		1		6	7	6	10	15	5	4	20
	4.ときどき使う	15	17	28	29	21	29	16	67	90	23	5	140
	5.使用しない	34	60	59	59	87	94	108	201	280	79	68	467
	無回答					1		1	1	1	1	1	2
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.毎日1回使う	1	9	15	17	16	15	17	43	54	11	11	89
	2.毎日2回使う	1	1	2	7	9	13	14	22	32	10	11	46
	3.毎日3回以上使う		1	1	3	7	11	7	14	23	9	5	30
	4.ときどき使う	15	23	63	42	51	28	22	108	129	21	14	229
	5.使用しない	34	38	43	37	67	65	130	144	200	56	99	380
	無回答						1	1	1	1		1	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた歯みがき用具使用状況の分布

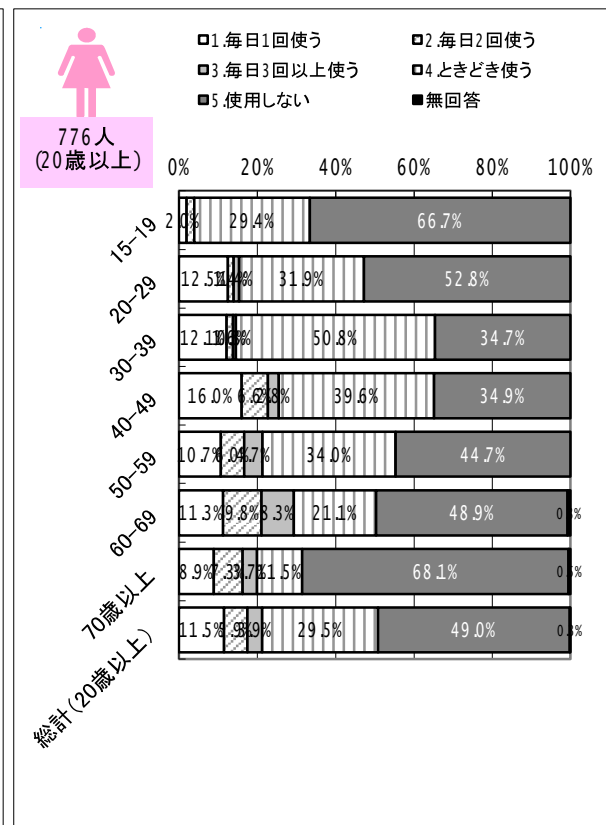
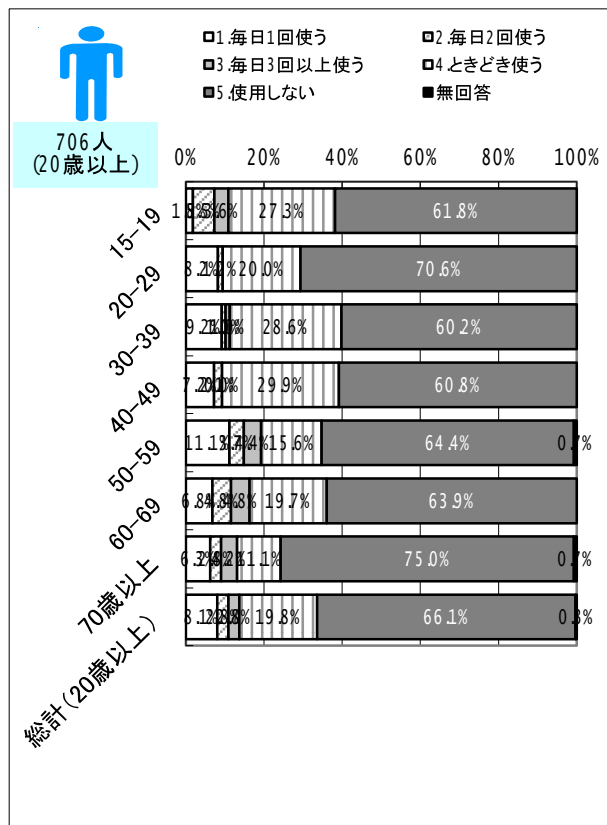
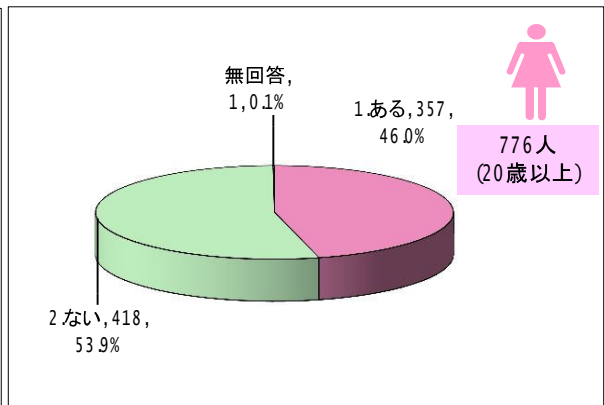
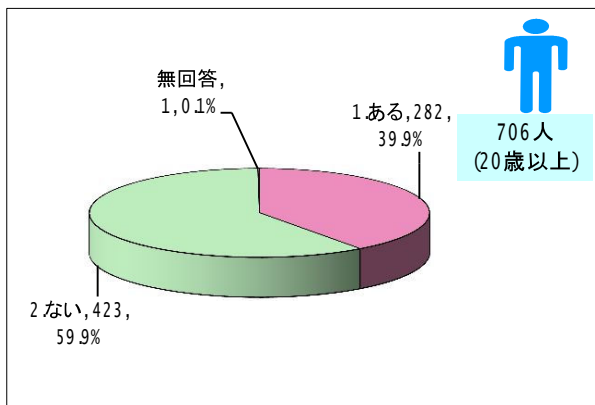


表22 歯科健診や治療を受けているか(性・年齢階級別)

性別	問22 歯科健診・治療の有無	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.ある	23	24	37	32	59	66	64	136	189	
	2.ない	32	61	61	65	76	81	79	184	247	63	54	423
	無回答							1				1	1
男	集計	55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.ある	33	38	66	55	61	62	75	145	201	56	52	357
	2.ない	18	34	58	51	89	71	115	187	238	51	88	418
	無回答							1				1	1
女	集計	51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた歯科健診・治療を受けたことがある者の割合

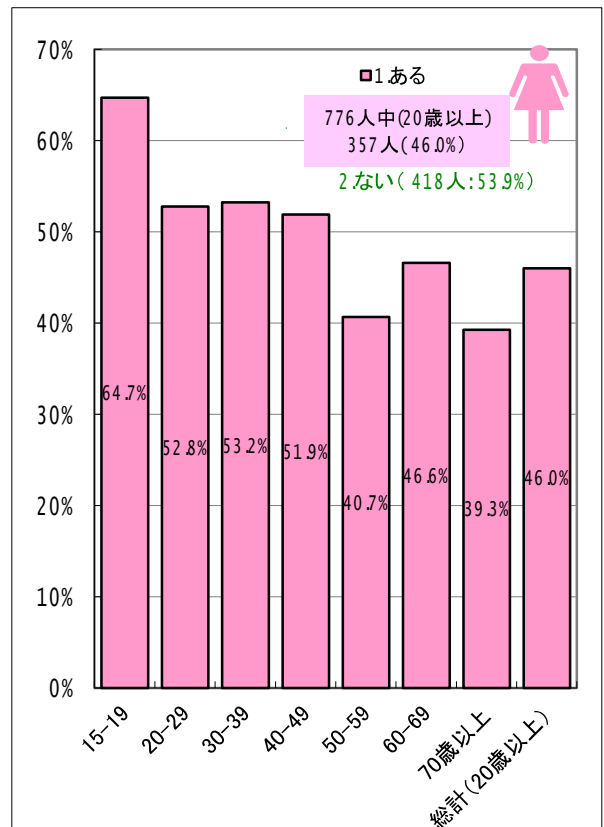
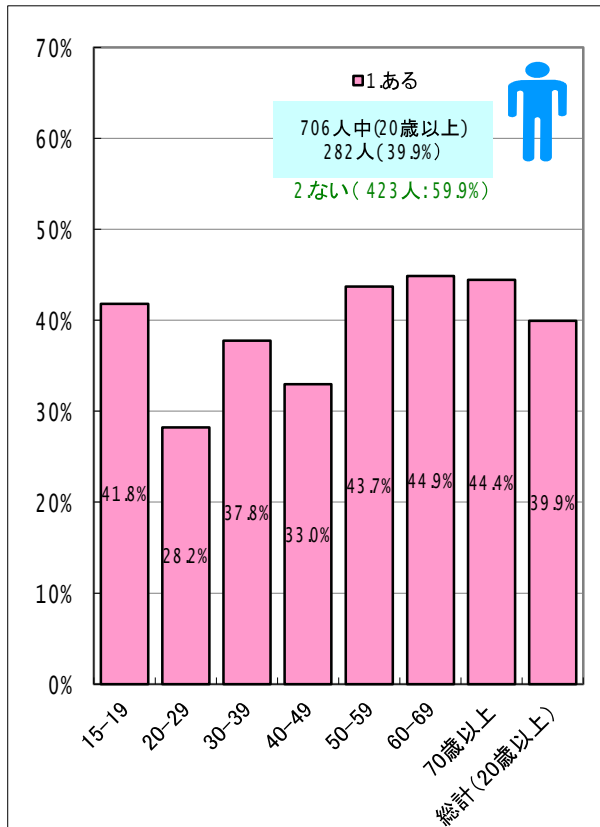


表22-1 歯科健診や治療を受けた理由(性・年齢階級別)

性別	問22-1 歯科検診や治療を受けた理由	年齢階級							再掲				総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1 歯科検診	8	0	6	3	3	2	4	8	10	2	2	18
	2 健康管理	4	6	12	8	20	24	20	45	65	20	7	90
	3 むし歯の治療	15	21	25	22	34	24	25	73	93	20	12	151
	4 歯周病	1	0	1	5	10	11	10	23	32	9	4	37
	5 抜けた歯の治療	2	3	3	7	22	34	28	54	76	22	15	97
	6 歯並びや噛み合わせ	1	0	0	0	0	2	5	2	5	3	2	7
	7 けがの治療	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	2
	8 その他	1	0	1	1	0	1	1	2	2	0	1	4
男 集計		23	24	37	32	59	66	64	136	189	53	32	282
女	1 歯科検診	11	2	0	3	0	2	2	3	6	3	1	9
	2 健康管理	6	14	29	22	19	29	25	55	80	25	15	138
	3 むし歯の治療	18	27	41	37	37	27	18	87	108	21	11	187
	4 歯周病	0	4	4	6	11	8	7	21	27	6	5	40
	5 抜けた歯の治療	1	3	3	7	19	30	43	40	69	29	30	105
	6 歯並びや噛み合わせ	4	0	4	2	1	2	4	4	6	2	3	13
	7 けがの治療	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	8 その他	3	1	3	2	1	1	1	3	4	1	1	9
女 集計		33	38	66	55	61	62	75	145	201	56	52	357
総計		56	62	103	87	120	128	139	281	390	109	84	639

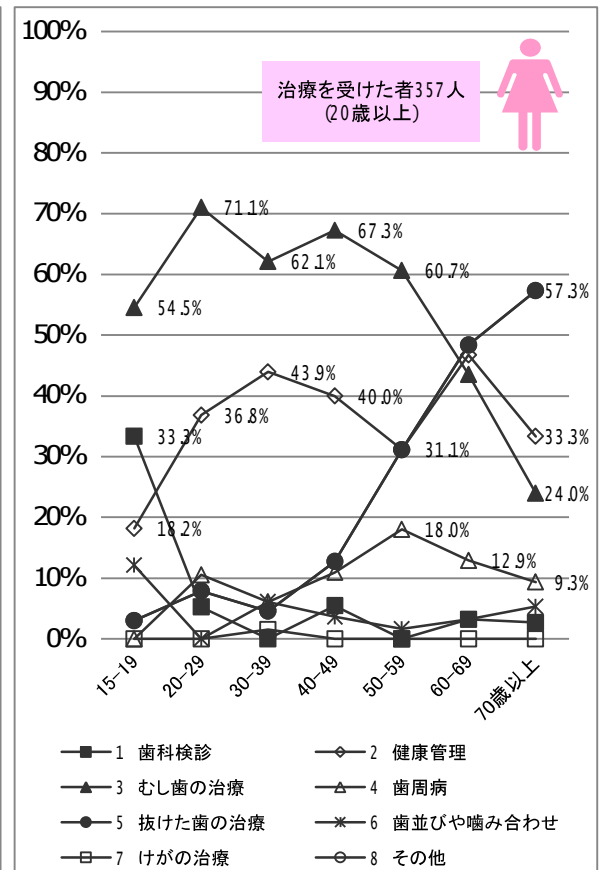
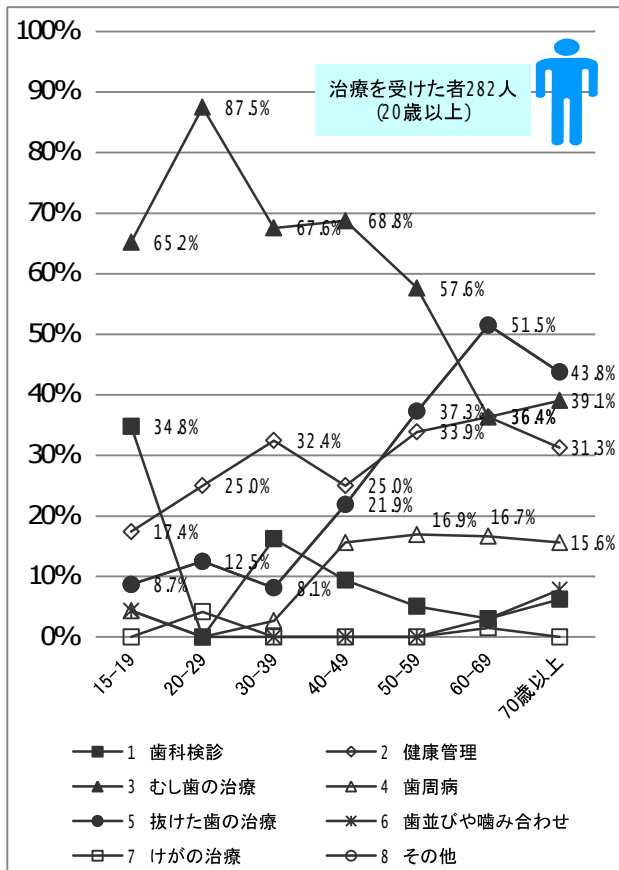
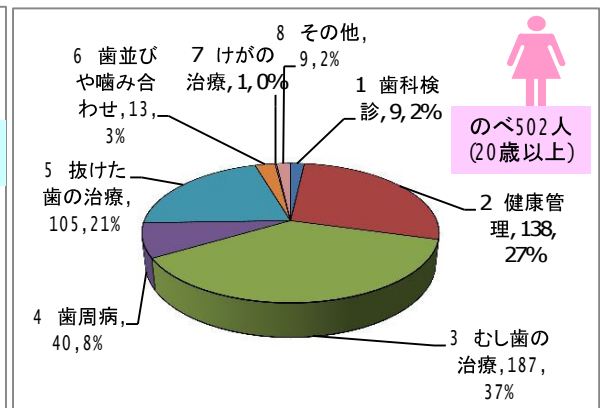
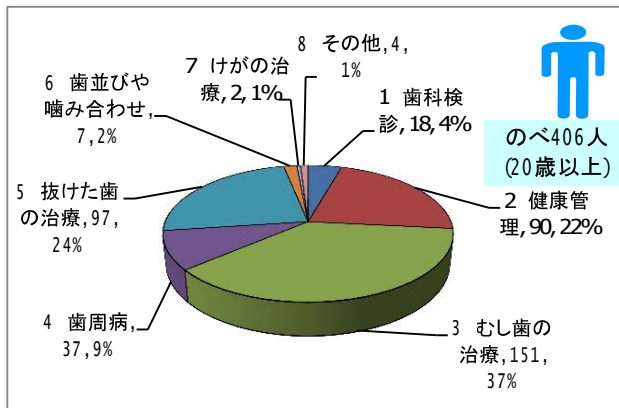
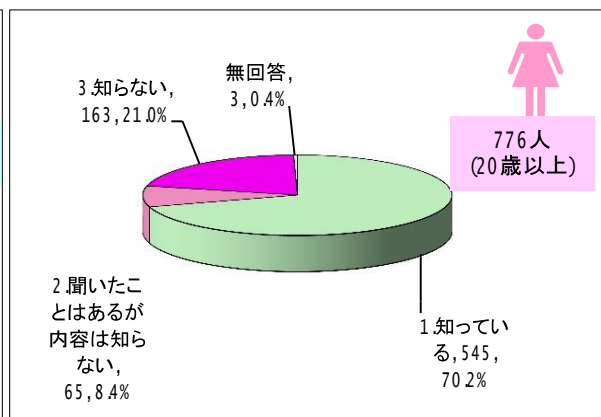
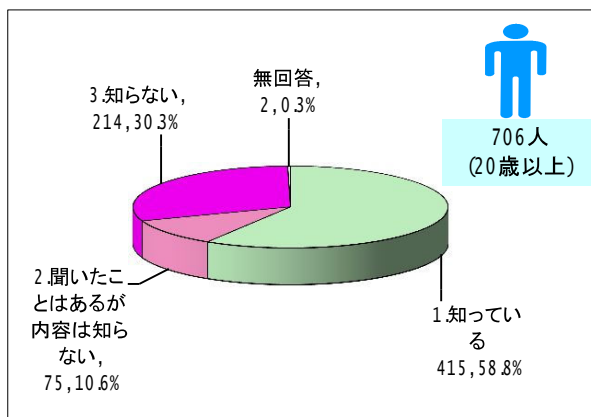


表23 「8020運動」の認知(性・年齢階級別)

性別	問23 8020の認知	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.知っている	34	51	53	58	97	86	70	209	280	
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	7	9	10	19	15	12	10	41	50	9	6	75
	3.知らない	14	25	34	20	23	49	63	70	106	36	49	214
	無回答			1				1				1	2
男	集計	55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.知っている	42	55	97	84	125	101	83	270	343	73	50	545
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	3	9	11	7	9	10	19	20	29	9	16	65
	3.知らない	6	8	16	15	16	21	87	41	65	24	74	163
	無回答						1	2	1	2	1	1	3
女	集計	51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた「8020」認知状況の分布

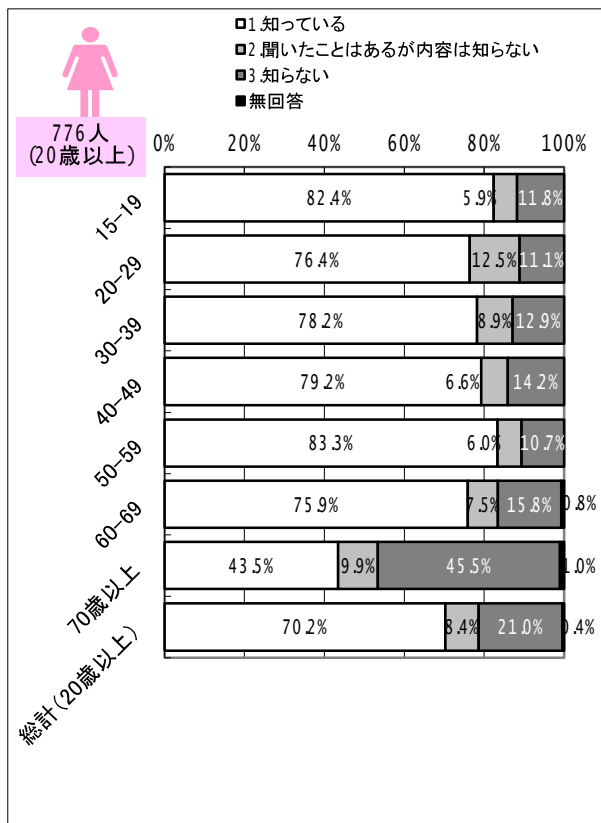
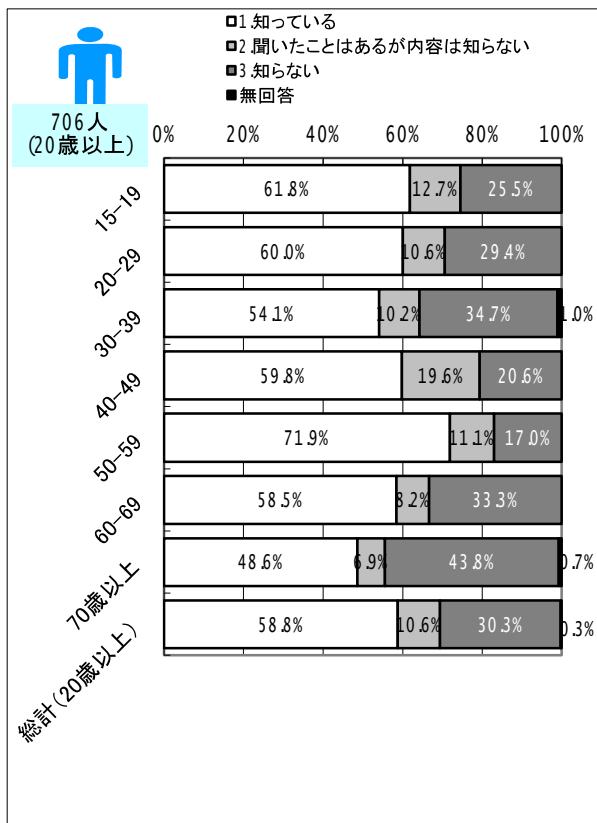
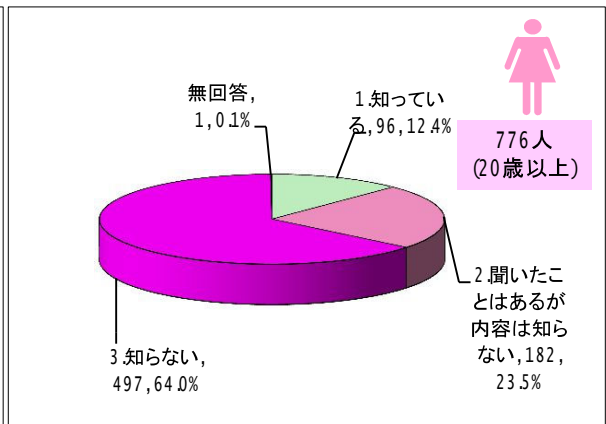
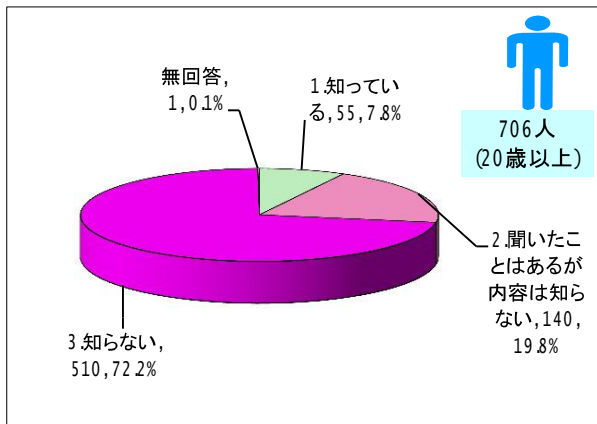




表24 「健康おきなわ21」の認知(性・年齢階級別)

性別	問24 健康おきなわ21の認知								(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	総計 (20歳以上)
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	40~64歳	40~74歳	65~74歳	75歳以上	
男	1.知っている	2	5	5	7	13	16	9	30	44	14	1	55
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	10	9	23	19	37	25	27	70	92	22	16	140
	3.知らない	42	71	69	71	85	106	108	220	300	80	70	510
	無回答	1		1									1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.知っている	4	16	16	9	19	22	14	40	55	15	9	96
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	13	11	27	37	46	36	25	105	128	23	16	182
	3.知らない	34	45	81	60	85	74	152	186	255	69	116	497
	無回答						1		1	1			1
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた「健康おきなわ21」の内容把握状況の分布

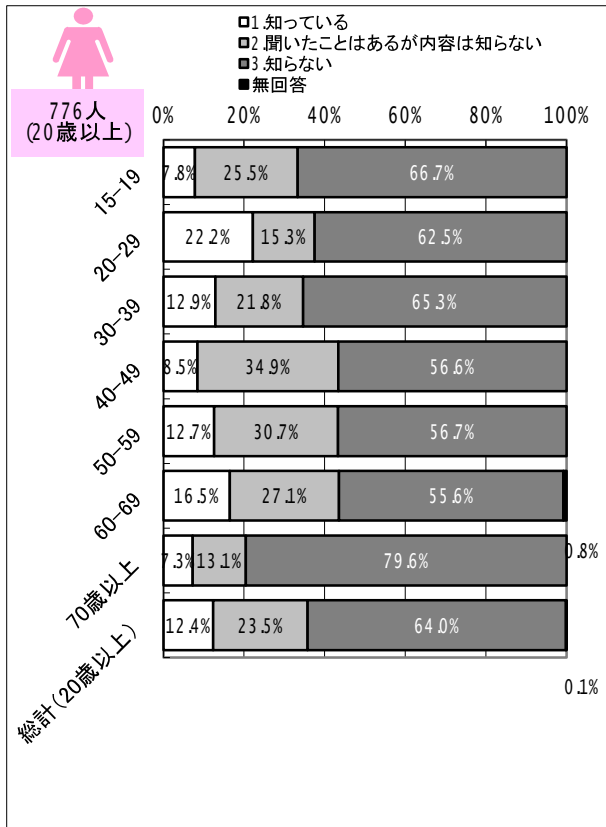
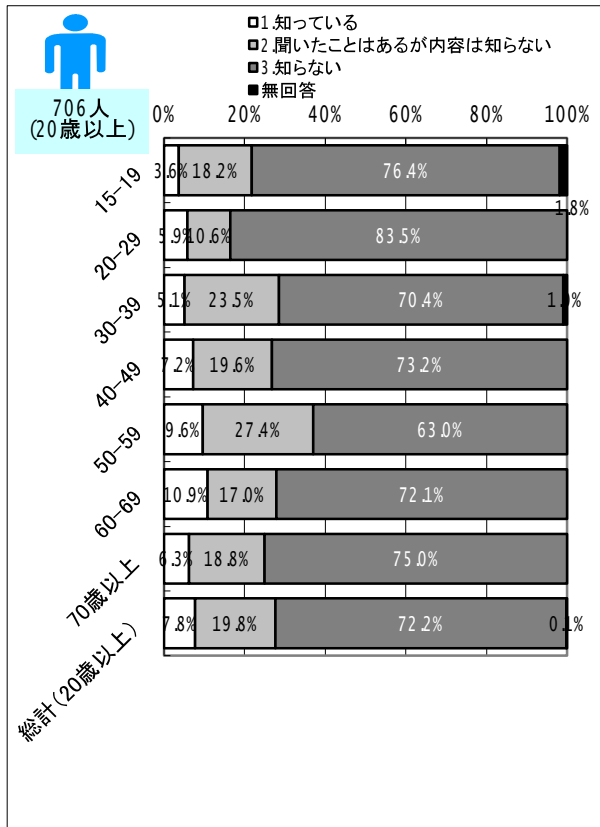
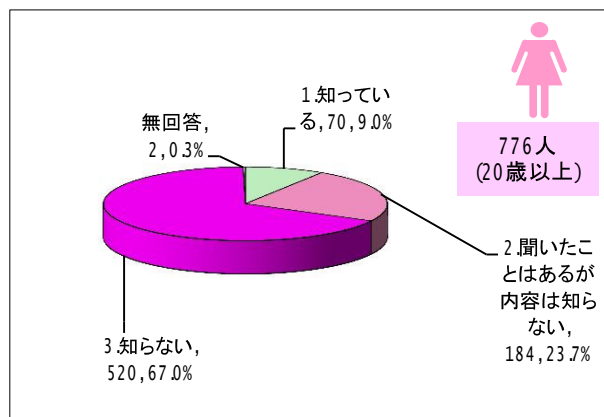
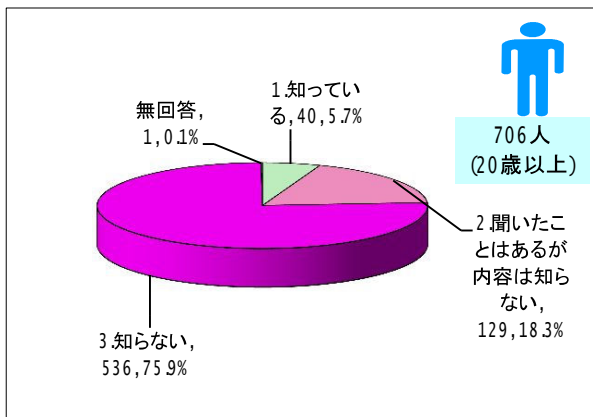


表25 「チャーガンジューおきなわ9か条」の認知(性・年齢階級別)

性別	問25 チャーガンジューおきなわ9か条の認知	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.知っている	1	7	2	5	8	10	8	19	28	
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	8	10	16	15	31	27	30	61	85	24	18	129
	3.知らない	46	68	79	77	96	110	106	240	323	83	66	536
	無回答			1									1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.知っている	1	10	7	6	15	12	20	27	38	11	15	70
	2.聞いたことはあるが内容は知らない	7	12	22	28	46	47	29	101	133	32	17	184
	3.知らない	43	50	95	72	89	73	141	203	267	64	108	520
	無回答						1	1	1	1		1	2
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた「チャーガンジューおきなわ9か条」の内容把握状況の分布

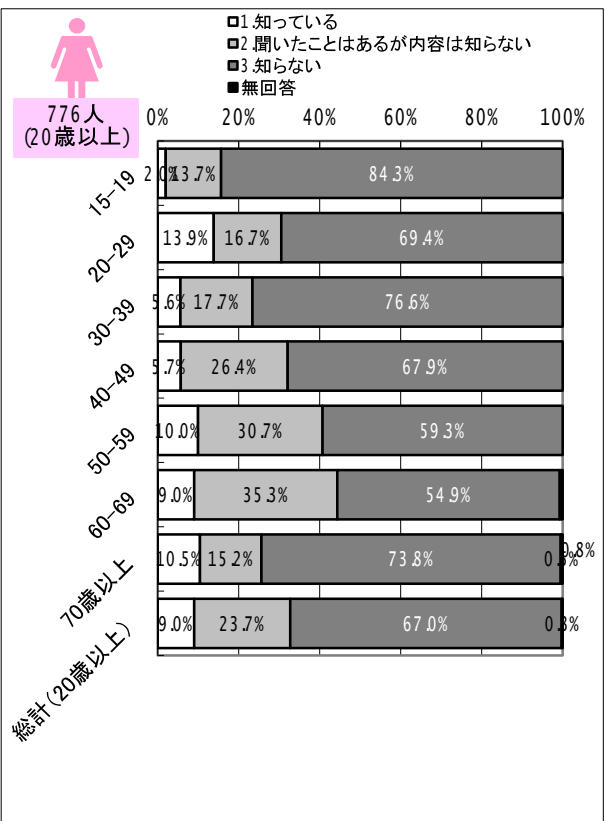
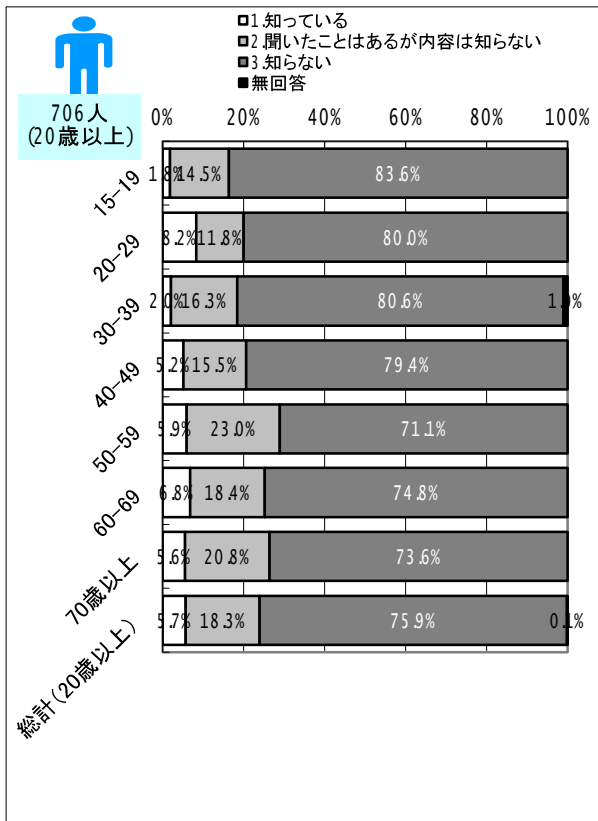
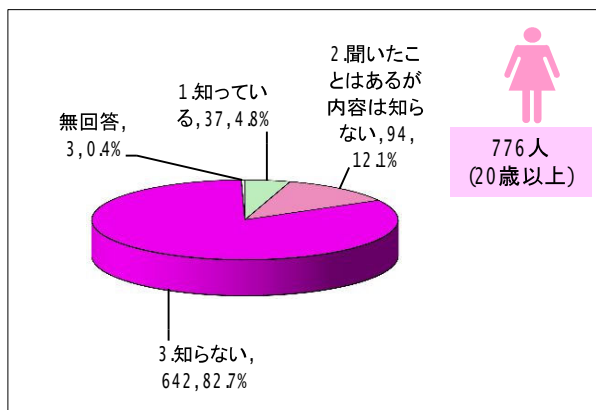
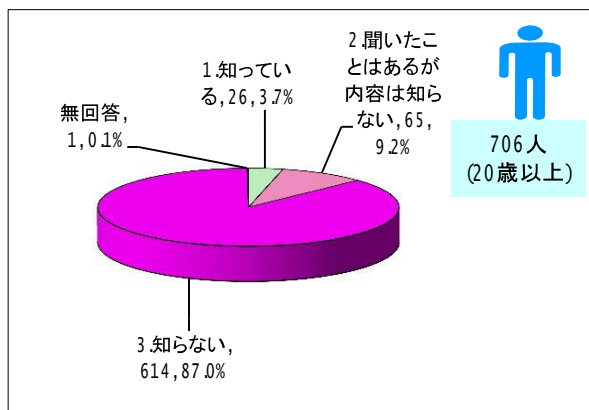
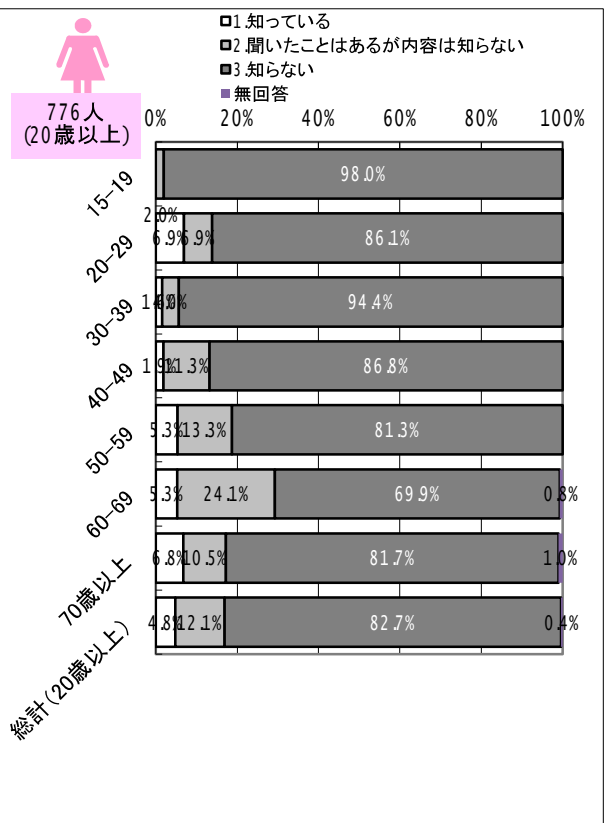
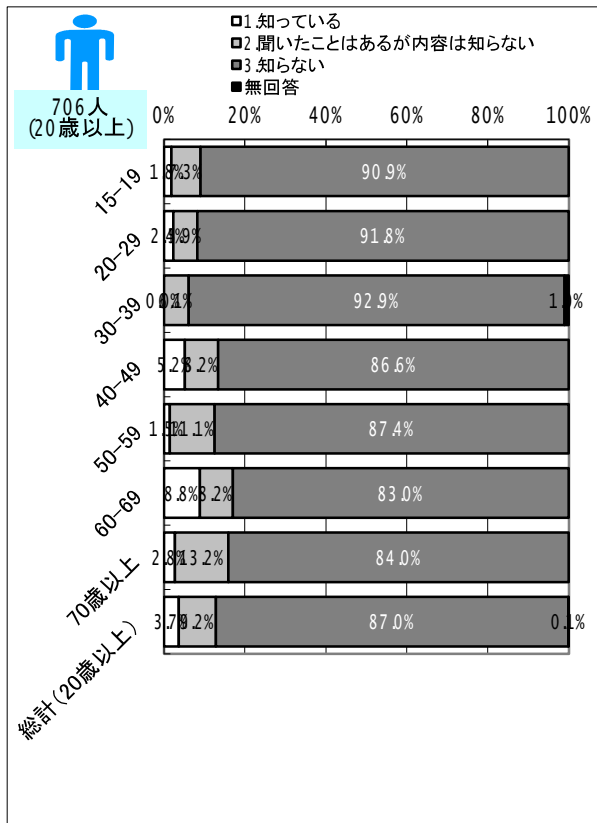


表26 「チャーガンジューおきなわ応援団」の認知(性・年齢階級別)

性別	問26 応援団の認知	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40~64歳	(再掲) 40~74歳	(再掲) 65~74歳	(再掲) 75歳以上	総計 (20歳以上)
		男	1.知っている	1	2		5	2	13	4	14	22	
	2.聞いたことはあるが 内容は知らない	4	5	6	8	15	12	19	31	41	10	13	65
	3.知らない	50	78	91	84	118	122	121	275	373	98	72	614
	無回答			1									1
男 集計		55	85	98	97	135	147	144	320	436	116	87	706
女	1.知っている		5	2	2	8	7	13	13	20	7	10	37
	2.聞いたことはあるが 内容は知らない	1	5	5	12	20	32	20	49	72	23	12	94
	3.知らない	50	62	117	92	122	93	156	269	346	77	117	642
	無回答						1	2	1	1		2	3
女 集計		51	72	124	106	150	133	191	332	439	107	141	776
総計		106	157	222	203	285	280	335	652	875	223	228	1482



\* 年齢階級別にみた「チャーガンジューおきなわ応援団」の内容把握状況の分布





# 付 表

付表1	沖縄県県民健康・栄養調査の推移と概要	287
付表2	栄養摂取状況調査票	290
付表3	身体状況調査票	302
付表4	血液検査項目	303
付表5	口腔内状況調査票	304
付表6	生活習慣調査票	305



付表1 沖縄県県民健康・栄養調査の推移と概要

(1人1日当たり)

	昭和47年度	昭和57年度	昭和63年度
実施世帯数	827世帯	330世帯	310世帯
実施数	3,594人	1,236人	1,327人
調査概要	<p>沖縄県として初の県民栄養調査</p> <p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(職制別分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥食生活状況調査</p>	<p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(職制別分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定、貧血検査18~60歳男女</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(世帯業態分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定、血圧降下剤使用状況、運動習慣状況、飲酒習慣状況、喫煙習慣状況、貧血検査18~60歳男女</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>
調査区合計	20	12	12
北部	2	1	1
中部(石川・コザ)	石2・コザ4	石1・コザ2	石1・コザ2
中央	6	3	3
南部	4	3	3
宮古	1	1	1
八重山	1	1	1
エネルギー(kcal)	1,896	1,914	1,987
総たんぱく質(g)	70.8	75.3	75.6
(うち動物性たんぱく質)	—	40.3	40.0
総脂質(g)	54.4	63.0	61.5
(うち動物性脂質)	—	31.2	31.7
炭水化物(g)	269	247	245
カルシウム(mg)	430	525	492
リン(mg)	—	—	1,120
鉄(mg)	10.5	10.5	10.4
食塩相当量	—	10.2	10.3
※(ナトリウム×2.54/1,000)	—	3,787	3,083
ビタミンA(IU)	2,007	—	—
ビタミンA	—	—	—
※(レチノール当量μgRE)	—	—	—
ビタミンB1(mg)	1	1	1
ビタミンB2(mg)	1	1	1
ビタミンC(mg)	91	119	118
たんぱく質エネルギー比(P%)	15.3	15.7	15.9
脂肪エネルギー比(F%)	26.5	29.6	29.2
炭水化物エネルギー比(C%)	58.2	54.7	54.9

	平成5年度	平成10年度	平成15年度
実施世帯数	531世帯		
実施数	1,807人	1,802人	1,895人
調査概要	<p>①調査期間 連続3日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、日常生活強度、世帯業態、世帯特性、世帯人員            ③栄養摂取状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血液検査7項目【30歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ④食生活状況調査(アンケート)            ⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 1日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度            ③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)            ④身体状況調査:身長、体重、血圧測定、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ⑤歯科疾患実態調査            ⑥健康意識調査(アンケート)【15歳以上】            ⑦調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 1日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度            ③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)            ④身体状況調査:身長、体重、血圧測定、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ⑤口腔内状況調査            ⑥生活習慣調査:食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等            ⑦調査集計外部委託:東京農業大学</p>
調査区合計	20	20	20
北部	2	2	2
中部(石川・コザ)	石川2・コザ4	石川2・コザ4	6
中央	6	6	6
南部	4	4	4
宮古	1	1	1
八重山	1	1	1
エネルギー(kcal)	1,927	1,806	1,843
総たんぱく質(g)	76.7	72.6	69.6
(うち動物性たんぱく質)	42.4	40.8	38.6
総脂質(g)	64.5	62.3	59.2
(うち動物性脂質)	30.4	28.2	30.5
炭水化物(g)	245.2	223.2	244.6
カルシウム(mg)	503	478	518
リン(mg)	1,119	1,042	1,008
鉄(mg)	10.5	9.6	8.1
食塩相当量	10.7	9.3	9.0
※(ナトリウム×2.54/1,000)	3,198	2,884	—
ビタミンA(IU)	—	—	1,321
ビタミンA	—	—	0.99
※(レチノール当量μgRE)	1.15	1.10	1.34
ビタミンB1(mg)	1.25	1.28	1.20
ビタミンB2(mg)	1.11	1.11	1.20
ビタミンC(mg)	15.9	16.1	15.1
たんぱく質エネルギー比(P%)	30.1	31.0	28.4
脂質エネルギー比(F%)	54.0	52.9	56.5
炭水化物エネルギー比(C%)			



	平成18年度	平成23年度
実施世帯数	572世帯 + 500世帯	728世帯(栄養摂取状況調査実施465世帯)
実施数	1,318人(全調査) + 1,384人(生活習慣調査追加)	1,588人(栄養摂取状況調査1,110人)
調査概要	<p>①調査期間 1日間</p> <p>②世帯員調査：氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度</p> <p>③栄養摂取状況調査：年齢階級別調査(個別)</p> <p>④身体状況調査：身長、体重、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、飲酒、喫煙)【20歳以上】、歩行数【15歳以上】</p> <p>⑤口腔内状況調査</p> <p>⑥生活習慣調査：食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等</p> <p>⑦調査集計：「国栄養調査」ソフト使用、県で集計解析を実施</p> <p>⑧都道府県国民健康・栄養調査マニュアル(厚労省)による全国統一指標項目等を含む</p>	<p>①調査期間 1日間</p> <p>②世帯員調査：氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類</p> <p>③栄養摂取状況調査：年齢階級別調査(個別)</p> <p>④身体状況調査：身長、体重、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査19項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、飲酒、喫煙)【20歳以上】、歩行数【15歳以上】</p> <p>⑤口腔内状況調査</p> <p>⑥生活習慣調査：食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等</p> <p>⑦調査集計：国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ」使用、県で集計解析を実施</p> <p>⑧都道府県国民健康・栄養調査マニュアル(厚労省)による全国統一指標項目等を含む</p>
調査区分合計	25 + 18	50 (栄養摂取状況調査実施30)
北部	2 + 3	4(3)
中部	8 + 3	17(9)
中央	7 + 3	15(8)
南部	6 + 5	10(6)
宮古	1 + 1	2(2)
八重山	1 + 3	2(2)
エネルギー(kcal)	1,777	1,678
総たんぱく質(g)	64.9	61.9
(うち動物性たんぱく質)	34.6	33.3
総脂質(g)	54.7	51.8
(うち動物性脂質)	27.6	27.1
炭水化物(g)	240.3	223.8
カルシウム(mg)	481	437
リン(mg)	915	853
鉄(mg)	7.5	7.0
食塩相当量	9.1	8.3
※(ナトリウム×2.54/1,000)	-	-
ビタミンA(IU)	646	626
ビタミンA	1.47	1.10
※(レチノール当量μgRE)	1.43	1.20
ビタミンB1(mg)	108	82
ビタミンB2(mg)	14.7	14.9
ビタミンC(mg)	27.4	27.6
たんぱく質エネルギー比(P%)	57.8	57.5
脂肪エネルギー比(F%)		
炭水化物エネルギー比(C%)		

付表2 栄養摂取状況調査票

平成23年度 県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査調査票

地区番号			-			
------	--	--	---	--	--	--

市群番号	
------	--

世帯番号		
------	--	--

市  
町  
村

保健所

調査員氏名

確認者氏名

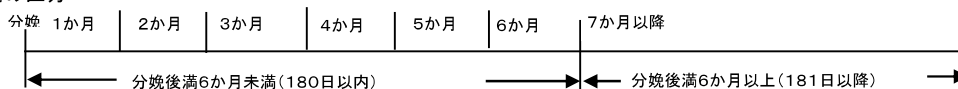
沖 縄 県

# I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

### ※1 分娩後の区分



6. 仕事の 種類	備考
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

II 食事状況			身体状況調査項目		* 調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入しないで下さい)
					確認したら、レ印をつける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

月

日【朝食】

## 食物摂取状況調査

□1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



月 日【昼食】

# 食物摂取状況調査

□2

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください

その料理は、どのように家族で分けましたか？

料理名	食品名	使用量 (重量または目分量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の課程記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は「人前」)	案分比率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

月 日【夕食】

# 食物摂取状況調査

3

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



月 日【間食】

# 食物摂取状況調査

4

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または目分量とその単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



付表3 身体状況調査票

平成23年度 県民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号   -

市郡番号  市

世帯番号   町

世帯員番号   村 保健所

性別  1 男  2 女

年齢   (平成23年11月1日現在)

<p>〔身体測定〕 満1歳以上</p> <p>1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm</p> <p>2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg</p> <p>3. 腹囲(15歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm (へその高さ) 1. 調査員が測定 2. 家庭で測定(自己申告) <input type="text"/></p> <p>4. 血圧(15歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>5. 血液検査実施の有無(15歳以上) (検査項目は裏面に記載) ① 有 ② 無 <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: center;">血液検査ラベル貼付</p> <p>※1日の運動量(歩行数)(15歳以上) <b>歩数計の装着状況</b> 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(入浴、水泳などを除く) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ印をつける)</p>	<p>〔問診〕 *6については20歳以上のみ</p> <p>6. 現在、aからfの薬の使用の有無 ① 有 ② 無</p> <p>a. 血圧を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>b. 脈の乱れを治す薬 <input type="checkbox"/></p> <p>c. インスリン注射または血糖値を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>d. コレステロールを下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>e. 中性脂肪を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>f. 貧血治療のための薬 <input type="checkbox"/></p> <p>7. 運動(15歳以上)</p> <p>① 健康上の理由で運動ができない ② 上記以外の理由で運動ができない ③ 運動の習慣あり ※2 <input type="checkbox"/></p> <p>③に回答した方</p> <p>a. 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>b. 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>c. 運動の強さ <input type="checkbox"/></p> <p>① 高強度(かなり息の乱れる運動) ② 中強度(少し息の切れる運動) ③ 低強度(あまり息の切れない運動)</p>
--	---

※確認事項：(1日の運動量(歩行数))(15歳以上)  
(栄養摂取状況調査票の記入事項欄確認)

※2 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。  
運動の実施頻度として、週2日以上  
運動の持続時間として、30分以上  
運動の継続期間として、1年以上

沖 縄 県

付表4 血液検査項目

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA <sub>1c</sub>
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	中性脂肪（トリグリセライド）
11	総たんぱく質
12	アルブミン
13	クレアチニン
14	血清鉄
15	TIBC（総鉄結合能）
16	AST（GOT）
17	ALT（GPT）
18	γ-GTP
19	尿酸

付表5 口腔内状況調査票

(第1号様式)

平成23年度 県民健康・栄養調査

口腔内状況調査票

市町村名

保健所

調査日 平成23年 月 日

診査歯科医師

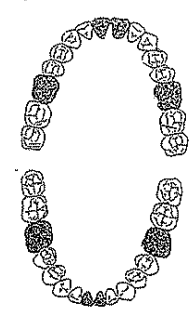
<A>

地区番号						市郡番号		世帯番号	
世帯員番号		性別	1. 男	2. 女	年齢			H23年11月1日現在	

(1) 歯の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8				

(2) 補綴の状況



(3) 歯肉の状況

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

上顎					
下顎					

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

●現在歯の状況は(1)に記入する

①健全歯：/    ②処置歯：1. 充填歯：F 2. 金属冠：K

③未処置歯：Ci、Ch    ④喪失歯：× (未萌出・先天欠如：空欄)

●補綴の状況は(2)の図に記入する。

全部床義歯：Fu、部分床義歯：P、加工義歯：B、インプラント：Im、クラスプ：Cl

\*口腔内状況調査実施後、以下を記入して下さい。

<B>

I-1: 歯の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8				

I-2

健全歯		/
処置歯	F: K:	
未処置歯	Ci: Ch:	
喪失歯		/

健全歯：0  
F：1  
K：2  
Ci：3  
Ch：4  
×：8  
空欄：9

II: 現在歯の処置状況

	1	全て健全歯の者
	2	処置完了の者
	3	一部処置の者
	4	全て未処置の者
	5	現在歯なし

III: 喪失歯及び補綴状況

	1	補綴完了の者
	2	一部補綴をしている者
	3	補綴をしていない者
	4	喪失歯なし
	5	喪失部位の空隙閉鎖等のため補綴不要

IV-1: 歯肉の状況

	1	調査対象歯なし
	2	調査対象歯あり

IV-2 → 最大値



# 平成23年度 県民健康・栄養調査の現状

－ 平成23年度沖縄県県民・健康栄養調査成績 －

発行日 平成25年 3 月  
作成者 沖縄県福祉保健部  
発行者 沖縄県福祉保健部健康増進課（健康づくり班）  
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎 1 丁目 2 番 2 号  
電話 098-866-2209 FAX 098-866-2289  
健康おきなわ21ホームページ <http://www.kenko-okinawa21.jp/>

編集者 沖縄県衛生環境研究所（企画管理班企画情報グループ）  
〒901-1202 沖縄県南城市大里字大里2085番地  
電話 098-945-0782 FAX 098-945-9366  
ホームページ <http://www.eikanken-okinawa.jp/>



# 付 表

付表1	沖縄県県民健康・栄養調査の推移と概要	287
付表2	栄養摂取状況調査票	290
付表3	身体状況調査票	302
付表4	血液検査項目	303
付表5	口腔内状況調査票	304
付表6	生活習慣調査票	305



付表1 沖縄県県民健康・栄養調査の推移と概要

(1人1日当たり)

	昭和47年度	昭和57年度	昭和63年度
実施世帯数	827世帯	330世帯	310世帯
実施数	3,594人	1,236人	1,327人
調査概要	<p>沖縄県として初の県民栄養調査</p> <p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(職制別分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥食生活状況調査</p>	<p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(職制別分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定、貧血検査18~60歳男女</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 連続3日間</p> <p>②世帯調査(世帯業態分類)</p> <p>③栄養摂取状況調査</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血圧測定、血圧降下剤使用状況、運動習慣状況、飲酒習慣状況、喫煙習慣状況、貧血検査18~60歳男女</p> <p>⑤食生活状況調査(アンケート)</p> <p>⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>
調査区合計	20	12	12
北部	2	1	1
中部(石川・コザ)	石2・コザ4	石1・コザ2	石1・コザ2
中央	6	3	3
南部	4	3	3
宮古	1	1	1
八重山	1	1	1
エネルギー(kcal)	1,896	1,914	1,987
総たんぱく質(g)	70.8	75.3	75.6
(うち動物性たんぱく質)	—	40.3	40.0
総脂質(g)	54.4	63.0	61.5
(うち動物性脂質)	—	31.2	31.7
炭水化物(g)	269	247	245
カルシウム(mg)	430	525	492
リン(mg)	—	—	1,120
鉄(mg)	10.5	10.5	10.4
食塩相当量	—	10.2	10.3
※(ナトリウム×2.54/1,000)	—	3,787	3,083
ビタミンA(IU)	2,007	—	—
ビタミンA	—	—	—
※(レチノール当量μgRE)	—	—	—
ビタミンB1(mg)	1	1	1
ビタミンB2(mg)	1	1	1
ビタミンC(mg)	91	119	118
たんぱく質エネルギー比(P%)	15.3	15.7	15.9
脂肪エネルギー比(F%)	26.5	29.6	29.2
炭水化物エネルギー比(C%)	58.2	54.7	54.9

	平成5年度	平成10年度	平成15年度
実施世帯数	531世帯		
実施数	1,807人	1,802人	1,895人
調査概要	<p>①調査期間 連続3日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、日常生活強度、世帯業態、世帯特性、世帯人員            ③栄養摂取状況調査:身長、体重、皮下脂肪厚、血液検査7項目【30歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ④食生活状況調査(アンケート)            ⑥調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 1日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度            ③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)            ④身体状況調査:身長、体重、血圧測定、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ⑤歯科疾患実態調査            ⑥健康意識調査(アンケート)【15歳以上】            ⑦調査集計外部委託:東京農業大学</p>	<p>①調査期間 1日間            ②世帯調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度            ③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)            ④身体状況調査:身長、体重、血圧測定、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、喫煙)【20歳以上】、歩行数            ⑤口腔内状況調査            ⑥生活習慣調査:食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等            ⑦調査集計外部委託:東京農業大学</p>
調査区合計	20	20	20
北部	2	2	2
中部(石川・コザ)	石川2・コザ4	石川2・コザ4	6
中央	6	6	6
南部	4	4	4
宮古	1	1	1
八重山	1	1	1
エネルギー(kcal)	1,927	1,806	1,843
総たんぱく質(g)	76.7	72.6	69.6
(うち動物性たんぱく質)	42.4	40.8	38.6
総脂質(g)	64.5	62.3	59.2
(うち動物性脂質)	30.4	28.2	30.5
炭水化物(g)	245.2	223.2	244.6
カルシウム(mg)	503	478	518
リン(mg)	1,119	1,042	1,008
鉄(mg)	10.5	9.6	8.1
食塩相当量	10.7	9.3	9.0
※(ナトリウム×2.54/1,000)	3,198	2,884	—
ビタミンA(IU)	—	—	1,321
ビタミンA	—	—	—
※(レチノール当量μgRE)	1.15	1.10	0.99
ビタミンB1(mg)	1.25	1.28	1.34
ビタミンB2(mg)	1.11	1.11	1.20
ビタミンC(mg)	15.9	16.1	15.1
たんぱく質エネルギー比(P%)	30.1	31.0	28.4
脂質エネルギー比(F%)	54.0	52.9	56.5
炭水化物エネルギー比(C%)			

	平成18年度	平成23年度
実施世帯数	572世帯 + 500世帯	728世帯(栄養摂取状況調査実施465世帯)
実施数	1,318人(全調査) + 1,384人(生活習慣調査追加)	1,588人(栄養摂取状況調査1,110人)
調査概要	<p>①調査期間 1日間</p> <p>②世帯員調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類、日常生活強度</p> <p>③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査11項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、飲酒、喫煙)【20歳以上】、歩行数【15歳以上】</p> <p>⑤口腔内状況調査</p> <p>⑥生活習慣調査:食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等</p> <p>⑦調査集計:「国栄養調査」ソフト使用、県で集計解析を実施</p> <p>⑧都道府県国民健康・栄養調査マニュアル(厚労省)による全国統一指標項目等を含む</p>	<p>①調査期間 1日間</p> <p>②世帯員調査:氏名、性別、生年月日、年齢、妊婦・授乳婦の別、仕事の種類</p> <p>③栄養摂取状況調査:年齢階級別調査(個別)</p> <p>④身体状況調査:身長、体重、体脂肪率・体脂肪量測定、BMI肥満度判定、血液検査19項目【15歳以上】、問診(血圧降下剤、運動、飲酒、喫煙)【20歳以上】、歩行数【15歳以上】</p> <p>⑤口腔内状況調査</p> <p>⑥生活習慣調査:食生活、身体状況、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康等</p> <p>⑦調査集計:国民健康/栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ」使用、県で集計解析を実施</p> <p>⑧都道府県国民健康・栄養調査マニュアル(厚労省)による全国統一指標項目等を含む</p>
調査区分合計	25 + 18	50(栄養摂取状況調査実施30)
北部	2 + 3	4(3)
中部	8 + 3	17(9)
中央	7 + 3	15(8)
南部	6 + 5	10(6)
宮古	1 + 1	2(2)
八重山	1 + 3	2(2)
エネルギー(kcal)	1,777	1,678
総たんぱく質(g)	64.9	61.9
(うち動物性たんぱく質)	34.6	33.3
総脂質(g)	54.7	51.8
(うち動物性脂質)	27.6	27.1
炭水化物(g)	240.3	223.8
カルシウム(mg)	481	437
リン(mg)	915	853
鉄(mg)	7.5	7.0
食塩相当量	9.1	8.3
※(ナトリウム×2.54/1,000)	-	-
ビタミンA(IU)	646	626
ビタミンA	1.47	1.10
※(レチノール当量μgRE)	1.43	1.20
ビタミンB1(mg)	108	82
ビタミンB2(mg)	14.7	14.9
ビタミンC(mg)	27.4	27.6
たんぱく質エネルギー比(P%)	57.8	57.5
脂肪エネルギー比(F%)		
炭水化物エネルギー比(C%)		

付表2 栄養摂取状況調査票

平成23年度 県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査調査票

地区番号			-			
------	--	--	---	--	--	--

市群番号	
------	--

世帯番号		
------	--	--

市  
町  
村

保健所

調査員氏名

確認者氏名

沖 縄 県

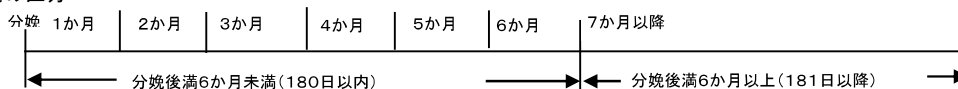


# I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員 番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

### ※1 分娩後の区分



6. 仕事の 種類	備考
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

II 食事状況			身体状況調査項目		* 調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量(歩行数) (15歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。(入浴、水泳中などを除く)	(ここには、記入しないで下さい)
					確認したら、レ印をつける
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)	

月 日【朝食】 食物摂取状況調査

□ 1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の課程記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は「人前」)	案 分 比 率											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残		

月 日【昼食】

# 食物摂取状況調査

2

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください

その料理は、どのように家族で分けましたか？

料理名	食品名	使用量 (重量または目分量とその単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



月

日【夕食】

# 食物摂取状況調査

3

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または目分量とその単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残



調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の課程記録 欄の使用量－廃棄 量を記入。外食の 場合は「人前」)	案 分 比 率												
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			

月 日【間食】 **食物摂取状況調査**

4

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または目分量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)															
料理・整理番号	食品番号			調理コード	摂取量 (左記の課程記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は「人前」)	案分比率									
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

付表3 身体状況調査票

平成23年度 県民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号   -

市郡番号  市

世帯番号   町

世帯員番号   村 保健所

性別  1 男  2 女

年齢   (平成23年11月1日現在)

<p>〔身体測定〕 満1歳以上</p> <p>1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm</p> <p>2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg</p> <p>3. 腹囲(15歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm (へその高さ) 1. 調査員が測定 2. 家庭で測定(自己申告) <input type="text"/></p> <p>4. 血圧(15歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>5. 血液検査実施の有無(15歳以上) (検査項目は裏面に記載) ① 有 ② 無 <input type="checkbox"/></p> <p style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;">血液検査ラベル貼付</p> <p>※1日の運動量(歩行数)(15歳以上) <b>歩数計の装着状況</b> 朝起きてから寝るまで、ほぼずっとつけていましたか。(入浴、水泳中などを除く) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにシ印をつける)</p>	<p>〔問診〕 *6については20歳以上のみ</p> <p>6. 現在、aからfの薬の使用の有無 ① 有 ② 無</p> <p>a. 血圧を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>b. 脈の乱れを治す薬 <input type="checkbox"/></p> <p>c. インスリン注射または血糖値を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>d. コレステロールを下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>e. 中性脂肪を下げる薬 <input type="checkbox"/></p> <p>f. 貧血治療のための薬 <input type="checkbox"/></p> <p>7. 運動(15歳以上)</p> <p>① 健康上の理由で運動ができない ② 上記以外の理由で運動ができない ③ 運動の習慣あり ※2 <input type="checkbox"/></p> <p>③に回答した方</p> <p>a. 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>b. 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分</p> <p>c. 運動の強さ <input type="checkbox"/></p> <p>① 高強度(かなり息の乱れる運動) ② 中強度(少し息の切れる運動) ③ 低強度(あまり息の切れない運動)</p>
---	---

※確認事項：(1日の運動量(歩行数))(15歳以上)  
(栄養摂取状況調査票の記入事項欄確認)

※2 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。  
運動の実施頻度として、週2日以上  
運動の持続時間として、30分以上  
運動の継続期間として、1年以上

沖 縄 県

付表4 血液検査項目

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA <sub>1c</sub>
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	中性脂肪（トリグリセライド）
11	総たんぱく質
12	アルブミン
13	クレアチニン
14	血清鉄
15	TIBC（総鉄結合能）
16	AST（GOT）
17	ALT（GPT）
18	γ-GTP
19	尿酸

付表5 口腔内状況調査票  
(第1号様式)

平成23年度 県民健康・栄養調査  
口 腔 内 状 況 調 査 票

市町村名 保健所  
調査日 平成23年 月 日  
診査歯科医師

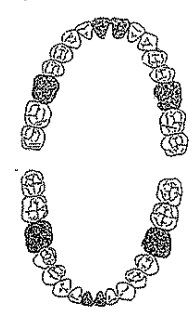
< A >

地区番号					—		市郡番号		世帯番号		
世帯員番号		性別	1. 男	2. 女	年齢				H23年11月1日現在		

(1) 歯の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

(2) 補綴の状況



(3) 歯肉の状況

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

上顎			
下顎			

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

●現在歯の状況は(1)に記入する

①健全歯：/    ②処置歯：1. 充填歯：F 2. 金属冠：K  
 ②未処置歯：Ci、Ch    ③喪失歯：× (未萌出・先天欠如：空欄)

●補綴の状況は(2)の図に記入する。

全部床義歯：Fu、部分床義歯：P、加工義歯：B、  
 インプラント：Im、クラスプ：Cl

\*口腔内状況調査実施後、以下を記入して下さい。

< B >

I-1：歯の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

I-2

健全歯			
処置歯	F:	K:	
未処置歯	Ci:	Ch:	
喪失歯			

健全歯：0  
 F：1  
 K：2  
 Ci：3  
 Ch：4  
 ×：8  
 空欄：9

II：現在歯の処置状況

	1	全て健全歯の者
	2	処置完了の者
	3	一部処置の者
	4	全て未処置の者
	5	現在歯なし

III：喪失歯及び補綴状況

	1	補綴完了の者
	2	一部補綴をしている者
	3	補綴をしていない者
	4	喪失歯なし
	5	喪失部位の空隙閉鎖等のため補綴不要

IV-1：歯肉の状況

	1	調査対象歯なし
	2	調査対象歯あり

IV-2 → 最大値

付表6 生活習慣調査票

平成23年度 県民健康・栄養調査

# 生活習慣調査票

(満15歳以上の方は記入して下さい。)

※印は調査員記入

地区番号 -※

市郡番号 ※

世帯番号 ※

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢

市  
町  
村

保健所

調査員氏名

## 沖縄県

## 《 記入上の注意 》

1. なるべく、ご本人が記入してください。
2. 回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。  
ただし、○印をつける数が質問によって異なりますので、  
ご注意ください。  
特に、回答を1つ選ぶ質問に2つ以上の○印をつけないよう  
にご注意ください。
3. 問1から順に問2、問3・・・と回答していただきますが、  
設問によっては問1-1のように枝番に進む場合、又は回答が不  
要な設問がある場合がありますのでご注意ください。(注意が必  
要な場合は注記を参照ください)
4. できるだけ鉛筆でご記入いただき、訂正する場合は消しゴム  
できれいに消してください。
5. 質問内容がわかりにくい場合は、調査員におたずねください。



## 食生活・生活習慣についておたずねします

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |   |           |     |       |
|---|-----------|-----|-------|
| 1 | ほとんど毎日食べる | } → | 問1-1へ |
| 2 | 週4～5日食べる  |     |       |
| 3 | 週2～3日食べる  |     |       |
| 4 | ほとんど食べない  |     |       |

問1で 2, 3, 4と答えた方におたずねします。

問1-1 朝食を食べないもっとも大きな理由は何ですか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |   |               |   |              |
|---|---------------|---|--------------|
| 1 | 時間がない         | 2 | 食欲がわかない      |
| 3 | 朝食を食べるより寝ていたい | 4 | 減量(ダイエット)のため |
| 5 | 朝食が用意されていない   | 6 | 以前から食べる習慣がない |
| 7 | その他( )        |   |              |

問2 あなたのふだん(平日)の夕食は何時頃食べますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 午後6時まで
- 2 午後6時～8時まで
- 3 午後8時～10時まで
- 4 午後10時以降

問3 あなたはふだん夕食後に飲食をしますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に3～4回食べる
- 3 週に1～2回食べる
- 4 まったく食べない

## 身体活動・運動についておたずねします

問4 日常生活で、健康増進のために意識的に運動をこころがけていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(ここでいう運動とは、1回あたり継続して30分以上のものをいいます)

- 1 はい
- 2 いいえ → 問4-1へ

問4で 2と答えた方におたずねします。

問4-1 運動ができない理由について、主なものに2つ以内で○印をつけて下さい。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 必要ないと思うから    | 2 時間に余裕がないから     |
| 3 めんどうだから      | 4 身体を動かすことが嫌いだから |
| 5 効果があると思えないから | 6 病気や身体上の理由のため   |
| 7 その他 ( )      |                  |

問4-2 どの様な条件が整えば運動することができるか、お書き下さい。

[ ]

## 休養・ストレスについておたずねします

問5 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることはありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 非常にある      2 ややある      3 あまりない      4 まったくない

↓  
問5-1へ

問5で 1, 2と答えた方におたずねします。

問5-1 どういうことで悩みやストレスを感じる人が多いですか。

主なものに3つ以内で○印をつけて下さい。

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 仕事上のこと     | 6 収入・家計・借金    |
| 2 人間関係       | 7 出産・育児       |
| 3 生きがい・将来のこと | 8 子供の教育・受験・進学 |
| 4 自分の健康・病気   | 9 自分の学業・受験・進学 |
| 5 家族の健康・病気   | 10 その他 ( )    |

問5-2 あなたのまわりには、次のような人はいますか。

それぞれの項目であてはまるものに○印をつけて下さい。

- |                            |      |       |
|----------------------------|------|-------|
| ア 会うと心が落ち着き安心できる人          | 1 いる | 2 いない |
| イ 個人的な気持ちや悩みをうち明ける事のできる人   | 1 いる | 2 いない |
| ウ お互いの考えや将来の事などを話し合う事のできる人 | 1 いる | 2 いない |
| エ あなたの行動や考えに賛成し、支持してくれる人   | 1 いる | 2 いない |

問6 あなた自身の休養についてどう思いますか。

あてはまる番号に1つ選んで○印をつけて下さい。

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 充分にとれている | 2 まあまあとれている |
| 3 不足がち     | 4 不足        |

問7 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 充分とれている   | 2 まあまあとれている  |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

問8 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満      | 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上      |

**飲酒についておたずねします**

問9 あなたは週に何日位お酒（清酒、泡盛、ビール、焼酎、洋酒など）を飲みますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 毎日             | } → 問9-1へ        |
| 2 週5～6日          |                  |
| 3 週3～4日          |                  |
| 4 週1～2日          |                  |
| 5 月に1～3日         |                  |
| 6 やめた（1年以上やめている） | → 問10へ           |
| 7 ほとんど飲まない（飲めない） | → 問11へ（問10は回答不要） |

問9で 1, 2, 3, 4, 5と答えた方におたずねします。

問9-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合（180ml）未満     | 2 1合以上2合（360ml）未満 |
| 3 2合以上3合（540ml）未満 | 4 3合以上4合（720ml）未満 |
| 5 4合以上5合（900ml）未満 | 6 5合（900ml）以上     |

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒5度（ロング缶1本500ml）、  
泡盛20度（135ml）、泡盛25度（110ml）、泡盛30度（90ml）、泡盛43度（60ml）、  
焼酎20度（135ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、  
ウィスキーダブル1杯43度（60ml）、ワイン2杯12度（240ml）

問9で 1, 2, 3, 4, 5, 6と答えた方におたずねします。

問10 数口程度ではなく、初めてアルコールを飲んだのは何歳の時ですか。

（         ） 歳

問11 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均純アルコールで約20g（ビールロング缶500ml、泡盛30度で0.5合、ワイン2杯240ml）であることを知っていますか。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

## タバコについておたずねします

問 1 2 あなたは、タバコが健康に与える影響について、どう思いますか。  
それぞれの病気について①～④から1つ選んであてはまる番号に○印をつけて下さい。

	① 影響がある	② どちらとも いえない	③ たばこ関係 がない	④ わからない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ ぜんそく	1	2	3	4
ウ 心臓病 (心筋梗塞等)	1	2	3	4
エ 脳卒中	1	2	3	4
オ 胃かいよう	1	2	3	4
カ 妊娠に関連 した異常	1	2	3	4
キ 歯周病 (歯そろうろう等)	1	2	3	4

問 1 3 あなたは、これまでにタバコを吸ったことがありますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている (吸っていた)
- 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3 まったく吸ったことがない → 問16へ (問14及び15は回答不要)

問 1 4 現在(この1ヶ月間)、あなたはタバコを吸っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 時々吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

} → 問14-1へ

問 1 4 で 1, 2 と答えた方におたずねします。

問 1 4 - 1 あなたは、タバコをやめたいと思いますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 強く思う                      2 思 う                      3 思わない

問 1 5 あなたは、通常、1日に何本タバコを吸いますか(吸っていましたか。)  
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

			本
--	--	--	---

## 健診・身体状況についておたずねします

問 1 6 あなたは過去 1 年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

1 ある                      2 ない

問 1 6 - 1 健診の結果、肥満、高血圧症（血圧が高い）、糖尿病（血糖が高い）、血中の脂質異常〔総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い〕に関する指摘を受けましたか。

※健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

1 はい                      2 いいえ

問 1 6 - 2 次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。  
あてはまる番号をすべてに○印をつけて下さい。

- 1 肥 満
- 2 高血圧症（血圧が高い）
- 3 糖 尿 病（血糖が高い）
- 4 血中の脂質異常〔総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い〕

問 1 6 - 3 指摘を受けたことについて、保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。※医療機関で受けた指導も含みます。

1 はい                      2 いいえ

（付問）指導された内容についてどの程度実行していますか。

あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 おおむね実行している
- 2 一部実行している
- 3 実行していない

問 1 6 - 4 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。

※検査目的の受診は除きます。

1 はい                      2 いいえ

（付問）その後、医療機関に行きましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問17 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。この内容を知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

問18 これまでに医師から次のようなことをいわれたことがありますか。

あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 メタボリック症候群（メタボ）
- 2 高血圧（血圧が高い）
- 3 糖尿病（血糖が高い）
- 4 血中の脂質異常 [総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、またはHDL(善玉)コレステロールが低い]
- 5 1～4の項目のどれについても、医師から言われたことはない

問18-1 現在治療を受けている病気がありますか。

あてはまる番号すべてに○印をつけて下さい。

- 1 高血圧（血圧が高い）
- 2 糖尿病（血糖が高い）
- 3 血中の脂質異常 [総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪が高い、またはHDL(善玉)コレステロールが低い]
- 4 上記のことを言われたことはない

問19 過去1年間にがん検診を受けたことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある
- 2 ない → 問19-1へ

問19で 2と答えた方におたずねします。

問19-1 がん検診を受けていない理由を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受診の必要性を感じない
- 2 受診する時間がない
- 3 受診のための費用が問題
- 4 どこで受診できるかわからない
- 5 以前（1年以上前）に受診したため
- 6 その他（ ）

## 歯科についておたずねします

問 2 0 あなたは、歯や入れ歯をみがきますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日1回みがく
- 2 毎日2回みがく
- 3 毎日3回以上みがく
- 4 ときどきみがく
- 5 みがかない

問 2 1 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス（糸ようじ）などを使用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日1回使う
- 2 毎日2回使う
- 3 毎日3回以上使う
- 4 ときどき使う
- 5 使用しない

問 2 2 この1年間に歯科健診や治療を受けたことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある → 問 2 2 - 1 へ
- 2 ない

問 2 2 で 1 と答えた方におたずねします。

問 2 2 - 1 あなたが受けた内容は何ですか。主なものに3つ以内で○印をつけて下さい。

- 1 市町村、職場、歯科診療所での歯科健診（治療を目的としない）
- 2 定期的な歯石除去や清掃などの健康管理
- 3 むし歯の治療（つめもの、冠をかぶせるなど）
- 4 歯周病（歯肉炎、歯そこのうろう等）
- 5 抜けた歯の治療（入れ歯・ブリッジの作成・修理）
- 6 歯並びやかみ合わせの治療
- 7 事故などによる歯やあごのけがの治療
- 8 その他（ ）

問 2 3 あなたは、「8020（ハチマルニマル）運動」を知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない

※ 「8020運動」とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

## 健康づくり事業についておたずねします

問 2 4 あなたは「健康おきなわ 2 1」を知っていますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない

※「健康おきなわ 2 1」は、県民の健康づくりのための計画です。

問 2 5 あなたは「チャージューおきなわ 9 か条」を知っていますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない

※「チャージューおきなわ 9 か条」は、県民の行動指針です。

問 2 6 あなたは「チャージューおきなわ応援団」を知っていますか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない

※「チャージューおきなわ応援団」は、県民の皆さんの健康づくりを応援する  
地域に密着した団体や自主サークル、NPOなどです。



健康おきなわ 2 1 マスコットキャラクター  
「けんぞうくん」

御協力ありがとうございました。



# 平成23年度 県民健康・栄養調査の現状

－ 平成23年度沖縄県県民・健康栄養調査成績 －

発行日 平成25年 3 月  
作成者 沖縄県福祉保健部  
発行者 沖縄県福祉保健部健康増進課（健康づくり班）  
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎 1 丁目 2 番 2 号  
電話 098-866-2209 FAX 098-866-2289  
健康おきなわ21ホームページ <http://www.kenko-okinawa21.jp/>

編集者 沖縄県衛生環境研究所（企画管理班企画情報グループ）  
〒901-1202 沖縄県南城市大里字大里2085番地  
電話 098-945-0782 FAX 098-945-9366  
ホームページ <http://www.eikanken-okinawa.jp/>

