

第2部 欠食・外食等の食事状況調査

—集計結果表—

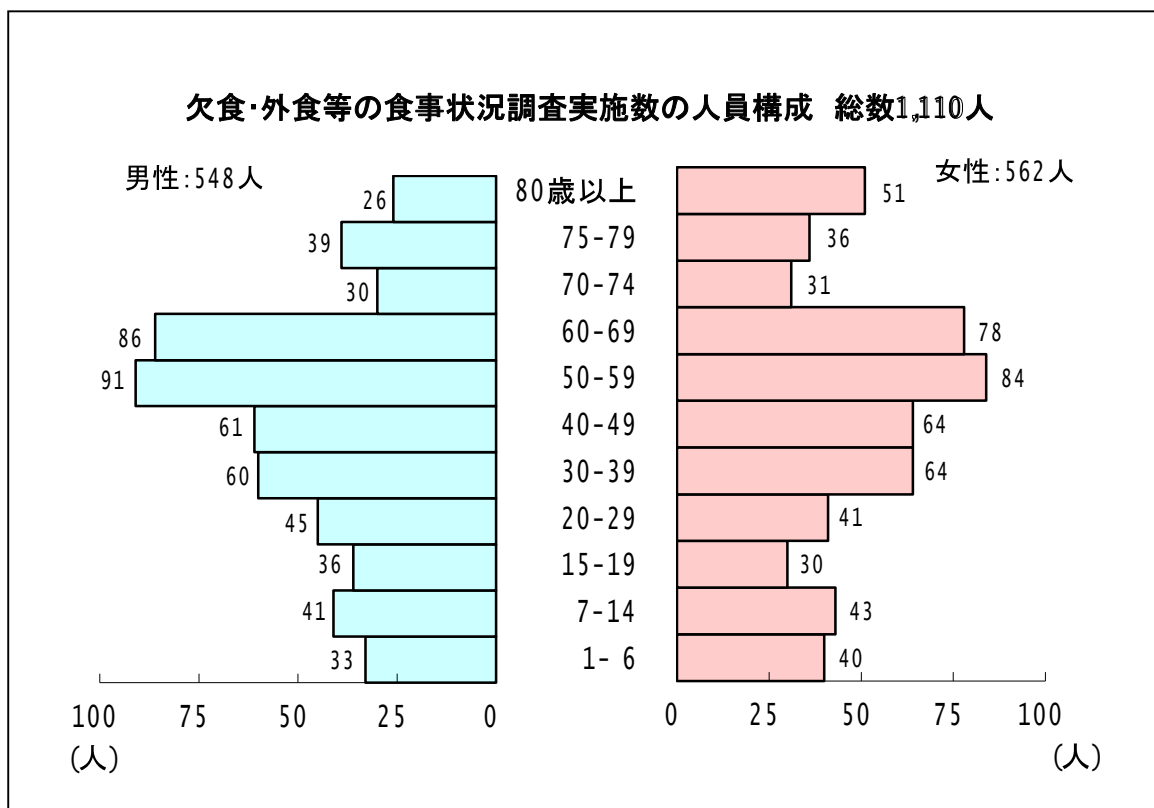
目 次

第2部 欠食・外食等の食事状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	160
表1 朝食の食事構成比（性・年齢階級別）	161
表2 朝食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	162
表3 昼食の食事構成比（性・年齢階級別）	163
表4 昼食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	164
表5 夕食の食事構成比（性・年齢階級別）	165
表6 夕食の食事構成比詳細（性・年齢階級別）	166

第2 欠食・外食等の食事状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



		(人)											
		1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性	548人	33	41	36	45	60	61	91	86	30	39	26	548
女性	562人	40	43	30	41	64	64	84	78	31	36	51	562
男女計		73	84	66	86	124	125	175	164	61	75	77	1,110

表1 朝食の食事構成比(性・年齢級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	73	100.0	84	100.0	66	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	175	100.0	164	100.0	213	100.0	1110	100.0	20	100.0	44	100.0	22	100.0	887	100.0	
外食	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	2.3	4	3.2	6	4.8	6	3.4	2	1.2	2	0.9	23	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	2.5	
調理済み食	4	5.5	1	1.2	3	4.5	7	8.1	3	2.4	10	8.0	7	4.0	5	3.0	8	3.8	48	4.3	0	0.0	1	2.3	2	9.1	40	4.5	
家庭食	56	76.7	75	89.3	52	78.8	52	60.5	85	68.5	76	60.8	125	71.4	138	84.1	176	82.6	835	75.2	20	100.0	37	84.1	15	68.2	652	73.5	
欠食	12	16.4	8	9.5	11	16.7	25	29.1	32	25.8	33	26.4	37	21.1	19	11.6	27	12.7	204	18.4	0	0.0	6	13.6	5	22.7	173	19.5	
菓子・果物のみ	11	15.1	8	9.5	3	4.5	7	8.1	18	14.5	20	16.0	18	10.3	16	9.8	21	9.9	122	11.0	0	0.0	2	4.5	1	4.5	100	11.3	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.5	
何も食べない	1	1.4	0	0.0	8	12.1	18	20.9	14	11.3	13	10.4	15	8.6	3	1.8	6	2.8	78	7.0	0	0.0	4	9.1	4	18.2	69	7.8	
総数	33	100.0	41	100.0	36	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	548	100.0	7	100.0	26	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	3	5.0	5	8.2	6	6.6	2	2.3	1	1.1	19	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	4.3	
調理済み食	2	6.1	1	2.4	2	5.6	5	11.1	2	3.3	5	8.2	5	5.5	4	4.7	2	2.1	28	5.1	0	0.0	1	3.8	1	10.0	23	5.3	
家庭食	26	78.8	36	87.8	28	77.8	24	53.3	34	56.7	37	60.7	63	69.2	68	79.1	83	87.4	399	72.8	7	100.0	22	84.6	6	60.0	309	70.5	
欠食	5	15.2	4	9.8	6	16.7	14	31.1	21	35.0	14	23.0	17	18.7	12	14.0	9	9.5	102	18.6	0	0.0	3	11.5	3	30.0	87	19.9	
菓子・果物のみ	4	12.1	4	9.8	1	2.8	4	8.9	11	18.3	10	16.4	6	6.6	9	10.5	6	6.3	55	10.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	46	10.5	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	1	3.0	0	0.0	5	13.9	10	22.2	10	16.7	4	6.6	10	11.0	3	3.5	3	3.2	46	8.4	0	0.0	2	7.7	3	30.0	40	9.1	
総数	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	84	100.0	78	100.0	118	100.0	562	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	449	100.0	
外食	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	
調理済み食	2	5.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	1	1.6	5	7.8	2	2.4	1	1.3	6	5.1	20	3.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	17	3.8	
家庭食	30	75.0	39	90.7	24	80.0	28	68.3	51	79.7	39	60.9	62	73.8	70	89.7	93	78.8	436	77.6	13	100.0	15	83.3	9	75.0	343	76.4	
欠食	7	17.5	4	9.3	5	16.7	11	26.8	11	17.2	19	29.7	20	23.8	7	9.0	18	15.3	102	18.1	0	0.0	3	16.7	2	16.7	86	19.2	
菓子・果物のみ	7	17.5	4	9.3	2	6.7	3	7.3	7	10.9	10	15.6	12	14.3	7	9.0	15	12.7	67	11.9	0	0.0	1	5.6	1	8.3	54	12.0	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	3	10.0	8	19.5	4	6.3	9	14.1	5	6.0	0	0.0	3	2.5	32	5.7	0	0.0	2	11.1	1	8.3	29	6.5	

表3 屋食の食事構成(性・年齢階級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総計	73	100.0	84	100.0	65	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	174	100.0	164	100.0	213	100.0	1108	100.0	20	100.0	43	100.0	22	100.0	886	100.0	
外食	1	1.4	2	2.4	12	18.5	25	29.1	33	26.6	39	31.2	25	14.4	20	12.2	20	9.4	177	16.0	1	5.0	4	9.3	8	36.4	162	18.3	
調理済み食	2	2.7	0	0.0	2	3.1	13	15.1	17	13.7	6	4.8	20	11.5	16	9.8	13	6.1	89	8.0	0	0.0	1	2.3	1	4.5	85	9.6	
給食	43	58.9	78	92.9	6	9.2	5	5.8	6	4.8	6	4.8	7	4.0	3	1.8	0	0.0	154	13.9	16	80.0	6	14.0	0	0.0	27	3.0	
家庭食	27	37.0	4	4.8	43	66.2	35	40.7	65	52.4	67	53.6	113	64.9	117	71.3	172	80.8	643	58.0	3	15.0	31	72.1	12	54.5	569	64.2	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	3.1	8	9.3	3	2.4	7	5.6	9	5.2	8	4.9	8	3.8	45	4.1	0	0.0	1	2.3	1	4.5	43	4.9	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	1	1.5	5	5.8	2	1.6	3	2.4	5	2.9	4	2.4	3	1.4	23	2.1	0	0.0	0	0.0	1	4.5	22	2.5	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	3.5	1	0.8	4	3.2	3	1.7	4	2.4	5	2.3	21	1.9	0	0.0	1	2.3	0	0.0	20	2.3	
総計	33	100.0	41	100.0	35	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	547	100.0	7	100.0	25	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食	0	0.0	1	2.4	6	17.1	18	40.0	24	40.0	26	42.6	19	20.9	14	16.3	9	9.5	117	21.4	0	0.0	3	12.0	3	30.0	110	25.1	
調理済み食	2	6.1	0	0.0	1	2.9	9	20.0	7	11.7	2	3.3	13	14.3	10	11.6	7	7.4	51	9.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	48	11.0	
給食	19	57.6	38	92.7	3	8.6	1	2.2	3	5.0	2	3.3	3	3.3	1	1.2	0	0.0	70	12.8	6	85.7	3	12.0	0	0.0	10	2.3	
家庭食	12	36.4	2	4.9	23	65.7	15	33.3	25	41.7	27	44.3	53	58.2	57	66.3	75	78.9	289	52.8	1	14.3	18	72.0	5	50.0	252	57.5	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	5.7	2	4.4	1	1.7	4	6.6	3	3.3	4	4.7	4	4.2	20	3.7	0	0.0	1	4.0	1	10.0	18	4.1	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.2	2	2.3	0	0.0	6	1.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0	5	1.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.4	1	1.7	3	4.9	1	1.1	2	2.3	4	4.2	14	2.6	0	0.0	1	4.0	0	0.0	13	3.0	
総計	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	83	100.0	78	100.0	118	100.0	561	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	448	100.0	
外食	1	2.5	1	2.3	6	20.0	7	17.1	9	14.1	13	20.3	6	7.2	6	7.7	11	9.3	60	10.7	1	7.7	1	5.6	5	41.7	52	11.6	
調理済み食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	9.8	10	15.6	4	6.3	7	8.4	6	7.7	6	5.1	38	6.8	0	0.0	1	5.6	0	0.0	37	8.3	
給食	24	60.0	40	93.0	3	10.0	4	9.8	3	4.7	4	6.3	4	4.8	2	2.6	0	0.0	84	15.0	10	76.9	3	16.7	0	0.0	17	3.8	
家庭食	15	37.5	2	4.7	20	66.7	20	48.8	40	62.5	40	62.5	60	72.3	60	76.9	97	82.2	354	63.1	2	15.4	13	72.2	7	58.3	317	70.8	
欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.6	2	3.1	3	4.7	6	7.2	4	5.1	4	3.4	25	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	5.6	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	12.2	2	3.1	2	3.1	3	3.6	2	2.6	3	2.5	17	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	3.8	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.6	2	2.4	2	2.6	1	0.8	7	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.6	

(注) 無回答2名あり(17歳男性、57歳女性)

表5 夕食の食事構成(性・年齢階級別)

	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		総計		12-14歳		15-17歳		18-19歳		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総計	73	100.0	84	100.0	65	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	174	100.0	164	100.0	213	100.0	1108	100.0	20	100.0	43	100.0	22	100.0	886	100.0	
外食	3	4.1	1	1.2	4	6.2	10	11.6	12	9.7	3	2.4	11	6.3	5	3.0	6	2.8	55	5.0	0	0.0	1	2.3	3	13.6	47	5.3	
調理済み食	3	4.1	2	2.4	1	1.5	3	3.5	8	6.5	4	3.2	5	2.9	1	0.6	12	5.6	39	3.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	33	3.7	
給食	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	0.2	
家庭食	67	91.8	81	96.4	57	87.7	71	82.6	102	82.3	114	91.2	152	87.4	155	94.5	193	90.6	992	89.5	20	100.0	41	95.3	16	72.7	787	88.8	
欠食	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	2.3	1	0.8	3	2.4	6	3.4	3	1.8	2	0.9	19	1.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	17	1.9	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.7	3	1.8	1	0.5	10	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	1.1	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	2.3	0	0.0	1	0.8	2	1.1	0	0.0	1	0.5	8	0.7	0	0.0	0	0.0	2	9.1	6	0.7	
総計	33	100.0	41	100.0	35	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	547	100.0	7	100.0	25	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食	0	0.0	1	2.4	1	2.9	7	15.6	7	11.7	2	3.3	8	8.8	4	4.7	3	3.2	33	6.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	31	7.1	
調理済み食	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	4	6.7	4	6.6	4	4.4	0	0.0	5	5.3	19	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	4.1	
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	
家庭食	32	97.0	40	97.6	33	94.3	37	82.2	47	78.3	53	86.9	77	84.6	81	94.2	86	90.5	486	88.8	7	100.0	24	96.0	9	90.0	381	87.0	
欠食	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.2	1	1.2	1	1.1	7	1.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	6	1.4	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	1	1.2	0	0.0	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.9	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	3	0.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	0.5	
総計	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	83	100.0	78	100.0	118	100.0	561	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	448	100.0	
外食	3	7.5	0	0.0	3	10.0	3	7.3	5	7.8	1	1.6	3	3.6	1	1.3	3	2.5	22	3.9	0	0.0	0	0.0	3	25.0	16	3.6	
調理済み食	2	5.0	2	4.7	1	3.3	2	4.9	4	6.3	0	0.0	1	1.2	1	1.3	7	5.9	20	3.6	0	0.0	0	0.0	1	8.3	15	3.3	
給食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	
家庭食	35	87.5	41	95.3	24	80.0	34	82.9	55	85.9	61	95.3	75	90.4	74	94.9	107	90.7	506	90.2	13	100.0	17	94.4	7	58.3	406	90.6	
欠食	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	0	0.0	2	3.1	4	4.8	2	2.6	1	0.8	12	2.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	11	2.5	
菓子・果物のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.4	2	2.6	1	0.8	6	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	
何も食べない	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.9	0	0.0	1	1.6	1	1.2	0	0.0	0	0.0	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	8.3	4	0.9	

注) 無回答2名あり(17歳男性、57歳女性)

表6 夕食の食事構成詳細(性・年齢級別)

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		総計		12-14		15-17		18-19		20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
外食	73	100.0	84	100.0	65	100.0	86	100.0	124	100.0	125	100.0	174	100.0	164	100.0	213	100.0	1108	100.0	20	100.0	43	100.0	22	100.0	100.0	886	100.0
そばうどん類	1	1.4			2	3.1	1	1.2	3	2.4	1	0.8	1	0.6	1	0.6	1	0.5	9	0.8	0	0.0	1	2.3	2	9.1	6	0.7	
すし類																			4	0.4							4	0.5	
丼もの					1	1.5	1	1.2	2	1.6									3	0.3			1	2.3			2	0.2	
カレーライス	1	1.4					1	1.2	2	1.6									2	0.2							2	0.2	
パスタ類																			1	0.1							1	0.1	
ハンバーグ																			2	0.2							2	0.2	
和食	1	1.4	1	1.2	1	1.5	5	5.8	4	3.2	3	2.4	5	2.9	2	1.2	3	1.4	25	2.3			1	4.5	1	4.5	22	2.5	
洋食							2	2.3	2	1.6			2	1.1	1	0.6	2	0.9	8	0.7							8	0.9	
中華																			1	0.1							1	0.1	
調理済み食							1	1.2			1	0.8	2	1.1	1	0.6	2	0.9	4	0.4			1	2.3			4	0.5	
すし類																			5	0.5							5	0.6	
カレーライス																			1	0.1							1	0.1	
パスタ類	1	1.4					1	1.2	2	1.6	1	0.8	2	1.1	1	0.6	2	0.9	4	0.4							4	0.5	
ハンバーグ																			4	0.4							4	0.5	
和食	1	1.4	2	2.4	1	1.5	1	1.2	1	0.8	1	0.8	2	1.1	1	0.6	8	3.8	14	1.3			1	4.5	1	4.5	22	2.5	
洋食																			7	0.6							7	0.7	
中華																			1	0.1							1	0.1	
学校給食																			1	0.1							1	0.1	
職場給食																			2	0.2							2	0.2	
家庭食	67	91.8	81	96.4	57	87.7	71	82.6	102	82.3	114	91.2	152	87.4	155	94.5	193	90.6	992	89.5	20	100.0	41	95.3	16	72.7	787	88.8	
菓子菓物など																			3	1.7							10	1.1	
錠剤カプセルなど																			1	0.6							1	0.1	
夕食					2	3.1	2	2.3	2	1.6	1	0.8	2	1.1	1	0.6	2	0.9	8	0.7			2	9.1	2	9.1	6	0.7	
総計	33	100.0	41	100.0	35	100.0	45	100.0	60	100.0	61	100.0	91	100.0	86	100.0	95	100.0	547	100.0	7	100.0	25	100.0	10	100.0	438	100.0	
外食							1	2.2	2	3.3	1	1.6	1	1.1	1	1.2	1	1.1	4	0.7			1	4.0			4	0.9	
そばうどん類																			1	1.2							1	0.2	
すし類																			2	0.4							2	0.4	
丼もの					1	2.9	1	2.2	1	1.7									2	0.2			1	4.0			1	0.2	
カレーライス																			2	0.2							2	0.2	
パスタ類	1	3.0																	0	0.0							0	0.0	
ハンバーグ																			2	0.4							2	0.5	
和食					3	6.7	3	5.0	2	3.3	2	3.3	4	4.4	2	2.3	1	1.1	16	2.9							15	3.4	
洋食					2	4.4	1	1.7	1	1.7	1	1.6	1	1.1	1	1.1	2	2.1	6	1.1							6	1.4	
中華																			1	1.2							1	0.2	
調理済み食							1	2.2	1	1.6	1	1.6	2	2.2					3	0.5							3	0.7	
すし類																			1	1.1							1	0.2	
カレーライス																			1	1.1							1	0.2	
パスタ類																			2	0.4							2	0.4	
ハンバーグ																			0	0.0							0	0.0	
和食					1	1.7	1	1.6	1	1.7	1	1.6	1	1.1	1	1.1	3	3.2	6	1.1							6	1.4	
洋食																			1	1.1							1	0.2	
中華																			1	1.1							1	0.2	
学校給食																			0	0.0							0	0.0	
職場給食																			2	0.4							2	0.5	
家庭食	32	97.0	40	97.6	33	94.3	37	82.2	47	78.3	53	86.9	77	84.6	81	94.2	86	90.5	486	88.8	7	100.0	24	96.0	9	90.0	381	87.0	
菓子菓物など																			4	0.7							4	0.9	
錠剤カプセルなど																			0	0.0							0	0.0	
夕食					1	2.9	1	2.2	1	1.6	1	1.6	2	2.2	1	1.2	1	1.1	3	0.5							3	0.7	
総計	40	100.0	43	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	64	100.0	83	100.0	78	100.0	118	100.0	561	100.0	13	100.0	18	100.0	12	100.0	448	100.0	
外食	1	2.5			2	6.7			1	1.6	1	1.6	1	1.2	1	1.3	1	0.8	5	0.9							2	0.4	
そばうどん類																			1	1.3							2	0.4	
すし類																			3	0.5							3	0.7	
丼もの																			0	0.0							0	0.0	
カレーライス																			2	0.4							2	0.4	
パスタ類	1	2.5					1	2.4	1	1.6									0	0.0							1	0.2	
ハンバーグ																			1	0.2							1	0.2	
和食	1	2.5			1	3.3	2	4.9	1	1.6	1	1.6	1	1.2	2	1.7	2	1.7	9	1.6			1	8.3	1	8.3	7	1.6	
洋食																			2	0.4							2	0.4	
中華																			0	0.0							0	0.0	
調理済み食																			1	0.8							1	0.2	
すし類																			1	0.8							1	0.2	
カレーライス																			1	1.3									