

第1部 栄養素等摂取状況調査

—集計結果表—

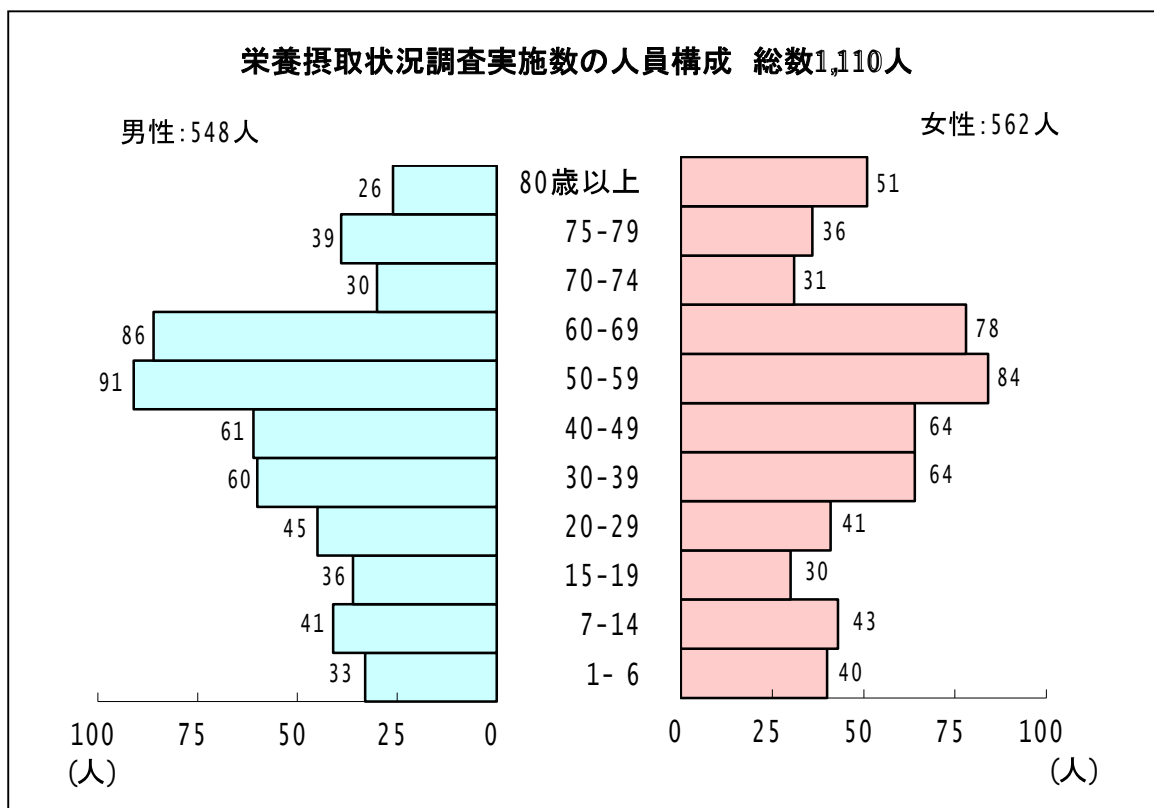
目 次

第 1 部 栄養素等摂取状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成	62
表 1 栄養素等摂取状況及びエネルギーの栄養素別摂取構成（PFC）比の年次推移	63
表 2 栄養素別摂取状況（全体・年齢階級別）	64
表 3 栄養素別摂取状況（男性・年齢階級別）	67
表 4 栄養素別摂取状況（女性・年齢階級別）	70
表 5 食品群別摂取量の年次推移	73
表 6 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）	74
表 7 食品群別摂取量（男性・年齢階級別）	77
表 8 食品群別摂取量（女性・年齢階級別）	80
表 9 食品摂取量（全体・年齢階級別）	83
表10 食品摂取量（男性・年齢階級別）	89
表11 食品摂取量（女性・年齢階級別）	95
表12 エネルギー摂取量の分布（全体・年齢階級別）	101
表13 エネルギー摂取量の分布（男性・年齢階級別）	102
表14 エネルギー摂取量の分布（女性・年齢階級別）	103
表15 たんぱく質摂取量の分布（全体・年齢階級別）	104
表16 たんぱく質摂取量の分布（男性・年齢階級別）	105
表17 たんぱく質摂取量の分布（女性・年齢階級別）	106
表18 脂質摂取量の分布（全体・年齢階級別）	107
表19 脂質摂取量の分布（男性・年齢階級別）	108
表20 脂質摂取量の分布（女性・年齢階級別）	109
表21 炭水化物摂取量の分布（全体・年齢階級別）	110
表22 炭水化物摂取量の分布（男性・年齢階級別）	111
表23 炭水化物摂取量の分布（女性・年齢階級別）	112
表24 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （全体・年齢階級別）	113
表25 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （男性・年齢階級別）	114
表26 P（たんぱく質）、F（脂質）、C（炭水化物）エネルギー比の分布 （女性・年齢階級別）	115
表27 食塩摂取量の分布（全体・年齢階級別）	116
表28 食塩摂取量の分布（男性・年齢階級別）	117
表29 食塩摂取量の分布（女性・年齢階級別）	118
表30 カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）	119
表31 カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）	120
表32 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）	121
表33 コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）	122
表34 食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）	123
表35 野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）	124
表36 緑黄色野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）	125
表37 栄養素別摂取状況（全体・地域別）	126
表38 栄養素別摂取状況（男性・地域別）	135
表39 栄養素別摂取状況（女性・地域別）	144
表40 食品群別摂取状況（全体・地域別）	153
表41 食品群別摂取状況（男性・地域別）	155
表42 食品群別摂取状況（女性・地域別）	157

第1部 栄養素等摂取状況調査

調査実施者の性・年齢階級別人員構成



		(人)											
		1- 6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-74	75-79	80歳以上	総計
男性	548人	33	41	36	45	60	61	91	86	30	39	26	548
女性	562人	40	43	30	41	64	64	84	78	31	36	51	562
男女計		73	84	66	86	124	125	175	164	61	75	77	1,110

表1 栄養素等摂取量及びエネルギー栄養素別構成(PFC)比の年次推移(男女合計)

	平成 23年度 1,110人	平成 18年度 1,318人	平成 15年度 1,895人	平成 10年度 1,802人	平成 5年度 531世帯	昭和 63年度 310世帯	昭和 57年度 330世帯	昭和 47年度 827世帯	平成 22年全国 8,815人
エネルギー (kcal)	1,678	1,777	1,843	1,806	1,927	1,987	1,914	1,896	1,849
総たんぱく質 (g)	61.9	64.9	69.6	72.6	76.7	75.6	75.3	70.8	67.3
(うち動物性たんぱく質)	33.3	34.6	38.6	40.8	42.4	40.0	40.3	—	36.0
総脂質 (g)	51.8	54.7	59.2	62.3	64.5	61.5	63.0	54.4	53.7
(うち動物性脂質)	27.1	27.6	30.5	28.2	30.4	31.7	31.2	—	27.1
炭水化物 (g)	223.8	240.3	244.6	223.2	245.2	244.8	247.0	269.0	257.6
(食塩相当量)※	8.3	9.1	9.0	9.3	10.7	10.3	10.2	—	10.2
カリウム (mg)	1,901	2,124	2,509	2,455	2,612	2,611	—	—	2,200
カルシウム (mg)	437	481	518	478	503	492	525	430	510
リン (mg)	853	915	1,008	1,042	1,119	1,120	—	—	960
鉄 (mg)	7.0	7.5	8.1	9.6	10.5	10.4	10.5	10.5	7.6
ビタミンA (IU)	—	—	—	2,884	3,198	3,083	3,787	2,007	—
ビタミンA (レチノール当量 μ gRE)※	626	646	1,321	—	—	—	—	—	529
ビタミンB1 (mg)	1.10	1.47	0.99	1.10	1.15	1.12	1.23	0.99	1.50
ビタミンB2 (mg)	1.20	1.43	1.34	1.28	1.25	1.19	1.27	0.77	1.48
ビタミンC (mg)	82	108	120	111	111	118	119	91	109
PFC構成比									(%)
たんぱく質エネルギー比(P%)	14.9	14.7	15.1	16.1	15.9	15.9	15.7	15.3	14.7
脂肪エネルギー比(F%)	27.6	27.4	28.4	31.0	30.1	29.2	29.6	26.5	25.9
炭水化物エネルギー比(C%)	57.5	57.8	56.5	52.9	54.0	54.9	54.7	58.2	59.4

注:平成23年度県民健康・栄養調査集計より国民健康栄養調査集計ソフト「食事しらべ2011」で集計した。

※平成15年度よりビタミンAをμ gRE:レチノール当量で算出。

※食塩相当量はナトリウム量に2.54/1000を乗じて算出している。

※平成22年国民健康・栄養調査結果を全国値とした。

表2 栄養素別摂取状況(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
工ネルギー(kcal)	1261.4	1736.7	1863.3	1698.8	1773.9	1692.5	1728.8	1777.9	1495.4	1667.7	1724.3	1736.0	1435.6	1680.1
標準偏差	318.0	466.8	608.1	548.6	503.4	574.6	517.9	551.4	449.5	531.9	543.8	531.1	413.1	529.6
水分(g)	828.1	1116.0	1141.7	1247.0	1381.7	1387.3	1445.6	1602.1	1290.4	1326.2	1349.2	1513.8	1217.6	1400.9
標準偏差	295.7	323.0	472.2	588.7	619.6	638.0	637.8	644.5	465.1	586.8	617.0	630.5	411.8	603.8
総たんぱく質(g)	42.4	63.9	66.5	63.6	61.9	60.6	64.9	68.4	58.9	61.9	61.9	66.3	56.7	63.0
標準偏差	12.6	20.3	26.5	23.8	22.5	22.4	23.5	25.3	21.7	23.4	22.8	24.3	20.7	23.4
動物性たんぱく質(g)	22.7	36.2	36.7	36.8	33.3	32.6	36.1	35.4	30.0	33.3	33.9	35.5	28.4	33.7
標準偏差	9.5	16.7	17.6	20.4	18.3	17.4	19.2	20.7	17.6	18.5	18.6	19.7	16.9	19.0
植物性たんぱく質(g)	19.6	27.6	29.8	26.8	28.6	28.0	28.8	32.9	28.9	28.5	27.9	30.8	28.3	29.3
標準偏差	7.1	9.1	12.7	8.8	9.9	9.4	10.7	12.1	10.1	10.7	9.5	11.4	10.0	10.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	10.2	17.4	18.9	17.9	18.6	14.8	17.2	17.8	16.2	16.7	17.0	17.5	15.7	17.0
標準偏差	5.2	10.0	12.6	9.5	11.5	8.0	9.6	10.5	9.8	10.0	9.9	9.7	10.5	10.0
総脂質(g)	41.2	58.9	60.1	52.3	53.9	52.8	56.7	52.0	43.6	51.8	53.1	53.5	41.6	51.3
標準偏差	15.5	23.1	25.5	22.3	18.9	21.9	23.7	21.5	19.1	22.1	21.0	22.2	19.0	21.7
動物性脂質(g)	21.5	32.4	31.5	27.8	27.8	28.5	30.2	26.3	22.2	27.1	28.1	27.7	21.2	26.8
標準偏差	9.6	13.1	14.5	16.1	14.8	16.0	17.3	14.6	14.2	15.3	15.6	15.8	14.4	15.7
植物脂質(g)	19.8	26.5	28.6	24.4	26.1	24.4	26.5	25.7	21.4	24.6	25.0	25.8	20.4	24.6
標準偏差	11.9	15.5	16.1	12.6	12.6	12.7	13.0	13.5	10.4	13.1	12.7	12.8	10.5	12.5
トリアシルグリセロール当量(g)	36.8	53.1	56.1	47.6	47.8	48.3	51.7	46.1	38.5	46.6	47.9	48.0	37.0	46.1
標準偏差	14.3	22.1	25.0	21.3	18.3	21.5	23.4	20.4	17.9	21.3	20.3	21.7	17.9	21.0
炭水化物(g)	176.6	230.8	254.2	232.0	236.5	222.2	220.5	242.7	206.5	223.8	230.0	229.8	200.2	224.8
標準偏差	46.2	57.6	84.7	85.7	72.6	71.5	66.6	80.3	66.9	73.5	76.1	74.3	62.9	74.0
灰分(g)	9.7	14.2	13.8	13.5	14.3	13.9	14.5	15.9	13.9	14.1	14.0	15.1	13.5	14.4
標準偏差	3.0	4.3	5.7	4.9	4.5	5.1	5.1	5.7	4.5	5.1	4.9	5.3	4.4	5.0
ナトリウム(mg)	2052.5	3215.7	3329.9	3257.1	3538.1	3363.4	3338.9	3602.9	3100.1	3256.3	3400.8	3434.6	3037.4	3353.7
標準偏差	752.6	1257.6	1451.0	1371.8	1293.5	1474.5	1442.7	1557.9	1196.8	1396.7	1388.0	1450.7	1234.7	1399.6
カリウム(mg)	1428.1	1901.7	1772.1	1748.2	1751.8	1749.1	1968.4	2272.1	1999.0	1900.9	1749.9	2135.1	1900.1	1949.4
標準偏差	494.6	539.9	805.0	764.8	628.4	699.7	749.7	849.4	792.3	763.2	692.1	828.7	721.8	781.6
カルシウム(mg)	431.7	509.0	381.5	357.2	390.0	356.5	433.2	497.5	466.1	436.8	369.1	471.1	449.0	428.8
標準偏差	251.6	196.5	261.6	220.1	207.7	183.5	262.0	282.2	250.5	248.6	203.1	275.6	234.2	247.9
マグネシウム(mg)	146.0	203.6	199.8	195.0	201.9	210.7	229.1	256.6	230.3	216.5	203.4	243.3	223.1	224.8
標準偏差	48.2	63.4	108.8	82.2	71.5	86.4	98.8	101.9	87.8	91.5	80.3	99.6	86.0	92.2
リン(mg)	652.5	925.4	867.4	838.1	843.2	809.6	881.1	939.5	833.5	852.5	829.3	910.7	799.5	860.9
標準偏差	225.2	263.3	376.9	323.9	304.2	302.3	319.7	351.8	302.3	319.9	309.1	334.9	286.2	320.7
鉄(mg)	4.3	6.9	6.7	6.7	6.7	6.5	7.2	8.5	7.4	7.0	6.6	7.8	7.2	7.3
標準偏差	1.8	2.9	3.3	3.2	2.8	2.8	3.2	3.5	2.9	3.1	2.9	3.3	2.8	3.1
亜鉛(mg)	5.2	7.8	8.3	7.7	7.8	7.3	7.6	7.8	6.5	7.3	7.6	7.6	6.3	7.4
標準偏差	1.5	2.5	3.9	3.1	3.2	2.8	2.8	2.9	2.2	2.9	3.0	2.8	2.0	2.8

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
銅(mg)	0.7	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	0.4	1.0	1.1	1.0	1.0
標準偏差	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
マンガン(mg)	1.7	2.6	3.3	3.1	3.1	3.2	3.4	4.0	3.6	3.3	3.2	3.7	3.5	3.5
標準偏差	0.6	1.0	1.5	1.3	1.5	1.6	1.6	2.8	1.9	1.9	1.5	2.4	1.4	1.9
ヨウ素(μg)	377.9	1793.8	3394.7	1843.2	556.9	1775.6	1260.9	2205.8	2566.5	1784.6	1341.9	1548.7	3352.5	1779.7
標準偏差	934.3	5615.8	11985.1	7123.2	3093.6	7745.0	4426.7	6867.3	11365.8	7630.6	6270.1	5381.9	13304.3	7665.7
セレン(μg)	22.5	34.7	31.3	37.2	33.7	31.9	35.4	41.6	36.7	35.0	33.9	38.5	35.8	36.3
標準偏差	13.6	25.0	26.8	30.4	30.4	29.1	32.3	41.0	34.3	32.1	30.0	36.2	35.0	33.9
クロム(μg)	3.5	3.9	3.9	3.7	4.2	3.5	3.3	4.0	3.5	3.7	3.8	3.7	3.4	3.7
標準偏差	3.1	3.1	2.4	2.4	2.8	2.0	2.1	2.8	2.2	2.5	2.4	2.4	2.1	2.4
モリブデン(μg)	91.2	141.8	149.3	144.4	147.0	144.2	137.0	145.4	133.9	138.2	145.3	141.5	129.8	140.9
標準偏差	37.0	51.5	65.3	69.4	67.8	70.7	65.9	71.0	64.2	66.3	69.3	69.1	60.3	68.0
ビタミンA(μgRE)	432.0	729.0	453.4	963.1	600.9	599.7	627.1	745.9	507.6	626.3	693.4	680.2	448.2	645.4
標準偏差	403.6	1493.4	331.5	1816.4	1173.4	1151.9	999.0	1195.7	647.0	1101.2	1370.0	1096.6	330.0	1130.5
レチノール(μg)	140.9	404.2	106.4	541.9	271.1	241.1	264.4	326.8	141.1	262.6	329.4	285.7	102.9	270.9
標準偏差	88.1	1421.7	65.9	1668.8	1111.8	1027.2	901.1	1129.4	574.9	1009.8	1257.8	1023.3	130.1	1038.7
クリプトキサンチン(μg)	339.2	369.7	149.7	104.5	123.7	146.6	387.4	758.4	421.8	351.7	127.3	528.3	465.1	366.0
標準偏差	497.3	454.9	399.1	288.3	439.8	364.9	803.0	1362.0	863.1	800.3	378.0	1076.5	897.8	865.9
βカロテン相当量(μg)	2993.3	3622.2	3936.9	4381.9	3646.3	4137.1	4014.7	4653.1	4158.5	4036.2	4018.3	4396.7	3899.6	4168.6
標準偏差	2759.5	2276.2	3528.9	3989.9	2978.6	3536.6	3443.5	3947.5	3496.0	3457.5	3482.6	3708.0	3388.4	3576.7
ビタミンD(μg)	2.8	4.8	4.5	5.6	4.7	5.2	5.7	5.8	5.8	5.2	5.1	5.9	5.5	5.5
標準偏差	2.4	3.6	5.7	7.7	6.6	6.2	6.4	5.9	6.2	6.1	6.8	6.2	6.0	6.4
ビタミンE(mg)	5.0	6.2	6.4	5.4	6.9	6.0	6.7	7.2	8.5	6.8	6.2	7.1	8.8	7.0
標準偏差	5.9	5.7	3.4	2.5	8.5	5.2	3.9	6.9	25.8	12.5	6.2	6.0	30.1	13.7
ビタミンK(μg)	106.3	168.3	162.6	162.8	153.5	175.6	181.5	215.9	220.0	181.7	164.1	204.4	212.2	190.5
標準偏差	70.2	111.8	111.4	126.8	105.0	143.8	141.8	219.9	161.9	152.2	126.6	181.9	161.5	160.8
ビタミンB1(mg)	0.6	0.9	1.1	0.8	1.0	0.8	0.9	1.3	1.6	1.1	0.9	1.1	1.9	1.1
標準偏差	0.2	0.4	1.4	0.5	1.2	0.8	0.8	4.2	8.0	3.9	0.9	2.8	9.4	4.4
ビタミンB2(mg)	0.8	1.2	1.0	1.3	1.5	1.0	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3
標準偏差	0.4	0.5	1.0	2.3	3.0	0.9	2.0	1.3	1.6	1.7	2.2	1.6	1.8	1.9
ナイアシン(mgNE)	6.6	10.9	13.0	14.1	13.0	13.0	14.4	15.3	13.8	13.2	13.3	14.8	13.3	14.0
標準偏差	2.4	4.8	7.7	7.6	6.9	7.3	7.5	8.9	9.1	7.9	7.2	8.2	9.5	8.1
ビタミンB6(mg)	0.7	1.0	1.1	1.0	1.3	1.1	2.1	1.6	1.9	1.5	1.1	1.8	2.2	1.6
標準偏差	0.3	0.4	1.1	0.5	2.5	1.0	9.8	3.9	7.2	5.3	1.7	6.9	8.4	5.9
ビタミンB12(μg)	2.2	5.3	3.5	6.1	5.3	4.5	5.7	6.1	5.4	5.2	5.2	6.0	5.0	5.5
標準偏差	1.4	8.7	4.0	8.6	9.3	5.1	6.5	7.0	5.0	6.7	7.8	6.6	4.7	6.8
葉酸(μg)	138.1	230.3	211.6	250.3	241.4	226.3	266.0	317.4	272.4	252.0	238.1	293.0	259.5	266.5
標準偏差	53.7	219.6	96.6	198.8	183.9	125.2	141.2	174.9	134.4	161.1	169.1	160.0	122.0	159.8
パントテン酸(mg)	3.9	5.4	4.6	4.7	4.6	4.4	4.6	4.9	4.1	4.6	4.5	4.8	3.9	4.5
標準偏差	1.3	2.1	1.5	2.3	2.0	1.6	1.8	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.5	1.8

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
平均値	11.6	21.8	11.9	22.8	20.2	16.9	19.9	21.2	17.3	18.6	19.6	20.4	16.2	19.4
標準偏差	4.8	41.8	5.8	39.5	33.8	12.8	18.9	17.4	9.5	23.1	29.8	17.5	7.5	22.1
ビタミンC(mg)	48.9	62.4	67.5	59.3	78.9	63.0	85.8	111.0	100.2	81.6	68.0	97.5	102.2	87.2
平均値	27.8	48.5	44.9	51.4	112.5	43.2	122.2	113.9	178.0	113.6	78.3	113.1	205.6	124.7
標準偏差	13.1	18.4	16.3	14.0	14.7	13.9	14.5	13.1	10.9	13.8	14.2	13.5	10.4	13.3
飽和脂肪酸(g)	5.7	6.4	7.4	6.4	6.4	6.5	6.9	6.2	5.6	6.6	6.5	6.5	5.4	6.5
平均値	13.7	19.6	21.7	18.7	19.1	18.8	20.2	17.6	14.3	17.9	18.9	18.5	13.5	17.8
標準偏差	5.5	9.5	9.5	8.5	7.1	8.8	9.4	8.3	7.3	8.6	8.1	8.8	7.3	8.5
多価不飽和脂肪酸(g)	8.1	11.7	12.5	10.5	11.4	11.4	12.3	11.6	10.8	11.2	11.2	11.8	10.6	11.4
平均値	4.0	6.4	6.7	4.8	5.4	5.5	5.9	5.9	5.1	5.7	5.3	5.7	5.3	5.5
標準偏差	206.4	289.3	302.0	297.3	275.9	283.7	306.5	280.4	232.5	273.6	284.3	288.2	222.7	275.5
コレステロール(mg)	119.2	182.3	153.8	181.0	170.1	178.3	182.3	179.9	185.0	172.5	176.2	178.5	153.4	178.2
平均値	8.5	12.1	11.6	11.3	11.1	11.4	12.2	14.4	13.0	12.1	11.3	13.3	12.8	12.5
標準偏差	3.3	3.7	5.4	5.4	4.7	5.4	5.8	6.2	6.1	5.6	5.1	6.0	6.3	5.8
総食物繊維(g)	2.2	3.0	2.8	2.8	2.8	2.8	3.0	3.7	3.1	3.0	2.8	3.3	3.0	3.0
平均値	1.0	1.0	1.1	1.3	1.5	1.6	1.4	2.2	1.5	1.6	1.4	1.8	1.6	1.7
標準偏差	6.0	8.5	8.0	7.9	7.9	7.9	8.7	10.0	9.2	8.5	7.9	9.4	8.9	8.8
平均値	2.4	2.6	3.6	3.7	3.3	3.8	4.4	4.4	4.5	4.0	3.6	4.5	4.4	4.2
標準偏差	1.2	1.8	1.9	1.7	1.9	2.1	2.2	2.1	2.0	1.9	1.9	2.1	2.0	2.0
n3系脂肪酸(g)	0.8	1.2	1.3	1.5	1.3	1.7	1.5	1.5	1.3	1.4	1.5	1.5	1.3	1.5
平均値	6.8	9.7	10.5	8.5	9.2	9.2	9.9	9.3	8.6	9.1	9.0	9.5	8.4	9.2
標準偏差	3.4	5.4	5.6	3.9	4.6	4.6	5.1	5.0	4.5	4.8	4.4	4.9	4.6	4.7
n6系脂肪酸(g)	5.2	8.2	8.5	8.3	9.0	8.5	8.5	9.2	7.9	8.3	8.6	8.7	7.7	8.5
平均値	1.9	3.2	3.7	3.5	3.3	3.7	3.7	4.0	3.0	3.5	3.5	3.7	3.1	3.6
標準偏差	13.5	14.7	14.3	15.2	14.0	14.4	15.0	15.4	15.7	14.9	14.5	15.3	15.8	15.0
たんぱく質エネルギー比(%)	2.5	2.3	2.5	3.7	2.9	2.6	3.1	3.8	3.5	3.2	3.1	3.4	3.6	3.4
平均値	28.9	30.0	28.5	27.5	27.5	27.8	29.0	26.1	25.8	27.6	27.6	27.4	25.5	27.2
標準偏差	6.3	5.3	7.3	6.7	6.1	6.9	7.2	7.4	7.7	7.1	6.6	7.4	8.0	7.2
脂肪エネルギー比(%)	57.7	55.3	57.2	57.4	58.5	57.8	56.0	58.5	58.4	57.5	57.9	57.3	58.7	57.8
平均値	7.3	6.2	8.2	8.0	7.7	7.8	8.3	9.4	9.3	8.4	7.8	8.9	9.6	8.6
標準偏差	0.7	0.6	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.2	1.0
平均値	0.3	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5
標準偏差	39.5	42.3	50.1	48.8	45.9	45.8	44.0	43.8	45.3	45.0	46.6	43.8	46.1	45.3
穀類エネルギー比(%) *	10.6	7.9	12.0	12.1	11.3	11.2	13.3	12.6	11.9	12.0	11.5	13.0	11.3	12.3
標準偏差	52.5	55.3	53.9	55.0	51.6	51.4	53.2	49.2	47.9	51.5	52.4	51.0	47.2	50.9
動物性たんぱく質比(%) *	12.2	12.3	14.0	13.7	15.2	14.1	15.7	15.9	16.6	15.2	14.5	15.9	16.9	15.7
平均値	9.2	9.5	7.8	7.3	7.5	7.4	7.4	6.5	6.4	7.4	7.4	6.9	6.4	7.0
標準偏差	2.7	2.3	2.6	2.3	2.5	2.6	2.4	2.4	2.5	2.6	2.5	2.5	2.5	2.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *														

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

表3 栄養素別摂取状況(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	1295.7	1783.3	2016.0	1913.9	1954.5	1958.9	1833.7	1970.8	1655.0	1842.1	1945.1	1909.7	1582.0	1874.5
標準偏差	290.7	463.4	648.1	540.3	557.7	619.9	557.2	585.6	461.8	569.5	577.2	565.7	417.3	564.4
水分(g)	875.9	1157.1	1227.4	1345.4	1607.9	1583.3	1508.7	1766.5	1385.9	1450.7	1527.7	1630.7	1282.0	1539.9
標準偏差	292.3	286.8	516.2	612.2	664.7	748.9	697.7	676.4	478.1	644.0	692.7	678.7	406.6	661.7
総たんぱく質(g)	44.7	65.4	72.5	69.1	67.2	68.7	71.0	75.2	63.2	67.6	68.3	72.2	61.4	69.1
標準偏差	11.9	18.0	31.0	22.8	26.3	23.7	24.7	26.1	21.1	24.7	24.4	25.0	20.7	24.5
動物性たんぱく質(g)	25.5	38.2	39.8	40.4	36.6	39.2	40.0	38.9	32.2	37.0	38.6	39.0	30.4	37.6
標準偏差	9.9	14.6	20.2	20.7	20.4	18.7	20.1	22.6	16.8	19.5	19.9	20.8	16.4	20.1
植物性たんぱく質(g)	19.2	27.2	32.7	28.7	30.6	29.5	31.0	36.3	31.0	30.5	29.7	33.2	31.0	31.5
標準偏差	5.9	8.4	14.0	7.9	10.8	9.6	11.5	13.1	10.3	11.4	9.7	12.2	10.6	11.2
アミ/酸組成によるたんぱく質(g)	9.7	17.8	21.2	19.2	20.8	16.7	19.8	19.9	17.4	18.5	18.9	19.5	17.3	18.9
標準偏差	5.0	11.3	13.2	9.4	14.0	7.7	11.5	11.3	10.6	11.2	10.9	10.7	12.3	11.1
総脂質(g)	42.6	61.0	66.2	57.1	57.2	59.3	60.4	56.6	47.1	56.1	58.0	57.7	44.7	55.9
標準偏差	15.0	25.1	27.0	22.0	21.1	24.2	25.3	22.7	17.7	23.3	22.6	23.3	17.8	22.8
動物性脂質(g)	24.0	34.0	35.7	31.8	30.0	33.1	32.1	28.6	23.3	29.8	31.6	29.8	22.1	29.3
標準偏差	9.7	13.4	14.8	16.1	16.8	16.5	18.2	15.6	12.2	15.8	16.5	16.5	12.2	16.2
植物脂質(g)	18.6	27.0	30.5	25.3	27.2	26.3	28.4	28.0	23.7	26.4	26.3	27.9	22.6	26.5
標準偏差	11.7	16.7	18.0	10.3	12.8	13.9	13.3	14.9	10.8	13.8	12.7	13.6	10.9	13.0
トリアシルグリセロール当量(g)	38.5	56.7	63.7	53.3	51.2	55.2	56.2	51.3	41.3	51.4	53.2	52.5	39.5	50.9
標準偏差	13.8	23.7	25.6	21.7	20.7	23.4	25.3	21.6	16.7	22.7	22.1	23.0	16.6	22.3
炭水化物(g)	179.2	235.7	271.6	264.2	255.9	253.8	232.9	263.5	227.2	243.7	257.4	247.0	220.0	247.0
標準偏差	45.4	56.3	86.2	94.0	78.0	76.8	74.6	85.8	75.2	80.3	82.3	81.6	71.2	81.4
灰分(g)	9.7	14.7	14.6	14.4	15.0	15.4	15.2	17.2	15.1	15.0	15.0	16.2	14.5	15.5
標準偏差	3.0	4.6	6.9	4.5	5.3	5.7	5.1	6.1	4.5	5.5	5.3	5.5	4.5	5.3
ナトリウム(mg)	2023.0	3320.9	3553.9	3544.0	3657.8	3845.5	3571.1	4001.3	3427.4	3538.4	3695.9	3772.7	3288.3	3671.7
標準偏差	744.0	1350.9	1702.1	1309.9	1492.3	1695.2	1463.5	1627.1	1209.9	1509.8	1530.0	1498.5	1247.2	1485.3
カリウム(mg)	1471.2	1951.6	1844.1	1822.3	1861.6	1829.0	1988.5	2319.5	2141.3	1978.2	1839.0	2181.6	2034.8	2030.0
標準偏差	535.8	561.6	988.8	729.0	723.8	699.4	734.5	890.9	855.7	802.9	716.5	888.4	766.5	809.1
カルシウム(mg)	461.9	581.3	419.2	346.3	413.5	357.4	446.9	501.3	452.2	443.6	374.6	476.0	433.9	431.3
標準偏差	290.8	231.9	307.9	209.6	211.0	187.9	271.2	298.3	209.8	255.5	204.5	277.1	204.0	245.9
マグネシウム(mg)	148.4	208.0	218.4	202.8	217.4	225.0	245.5	270.0	242.4	229.5	216.2	256.8	237.3	238.5
標準偏差	47.6	64.2	134.2	71.2	81.3	84.4	109.2	109.1	91.1	98.4	80.3	106.2	94.9	97.2
リン(mg)	694.9	942.3	921.5	896.5	905.7	901.4	948.2	1004.7	881.9	914.0	901.6	973.0	847.3	927.3
標準偏差	237.0	238.9	444.7	307.4	353.1	323.0	340.4	358.5	290.2	335.2	330.2	341.0	288.8	332.9
鉄(mg)	4.2	6.9	7.3	7.1	7.2	6.8	7.5	9.2	7.9	7.4	7.0	8.3	7.7	7.7
標準偏差	1.9	2.8	3.9	3.4	2.9	2.7	3.1	3.7	3.0	3.3	3.0	3.5	2.9	3.3
亜鉛(mg)	5.5	8.1	9.5	8.6	8.5	8.2	8.4	8.6	6.9	8.0	8.4	8.4	6.6	8.1
標準偏差	1.3	2.4	4.3	3.0	3.7	2.9	3.0	3.0	2.2	3.1	3.3	3.0	2.0	3.0

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
銅(mg)	0.7	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.2	1.1	1.1
標準偏差	0.2	0.2	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
マンガン(mg)	1.6	2.5	3.6	3.4	3.7	3.6	3.6	4.4	3.9	3.6	3.6	4.0	3.7	3.8
標準偏差	0.5	0.8	1.7	1.3	1.7	1.5	1.8	2.0	2.3	1.9	1.5	2.2	1.4	1.9
ヨウ素(μg)	186.8	2907.4	3844.3	1154.0	325.7	852.7	942.0	1787.0	3021.1	1667.2	743.9	1204.2	4263.8	1483.8
標準偏差	252.8	7665.8	12294.5	4866.9	1620.8	3193.6	3144.4	6031.0	13178.3	7500.4	3273.3	4472.8	15750.7	7191.9
セレン(μg)	23.1	38.5	32.5	37.1	33.2	33.5	40.8	44.9	42.6	38.0	34.4	43.2	41.2	39.6
標準偏差	13.8	25.8	25.8	29.7	31.9	31.5	38.9	44.8	40.3	35.8	31.2	41.3	41.6	38.0
クロム(μg)	3.0	3.9	4.3	3.7	4.2	3.3	3.4	4.0	4.0	3.8	3.7	3.7	4.0	3.8
標準偏差	1.5	2.0	2.8	2.4	2.8	1.8	2.0	2.7	2.3	2.4	2.4	2.4	2.3	2.4
モリブデン(μg)	87.9	152.2	159.0	169.1	168.0	162.1	154.8	165.0	145.5	154.3	166.1	158.3	143.5	159.1
標準偏差	28.5	43.7	71.3	68.4	73.8	70.8	70.9	71.8	67.8	69.6	71.3	71.5	66.1	71.1
ビタミンA(μgRE)	469.2	572.0	431.9	1187.0	553.8	637.1	516.3	854.9	585.8	649.9	756.1	711.6	444.0	688.7
標準偏差	537.0	267.2	315.9	2232.7	976.1	1382.7	764.7	1455.9	893.5	1168.1	1571.2	1215.7	339.1	1289.2
レチノール(μg)	151.2	198.9	94.3	781.4	219.5	273.3	197.7	430.4	194.8	282.9	391.6	321.7	106.4	316.2
標準偏差	99.3	80.8	62.3	2122.6	919.1	1220.7	628.0	1386.8	847.5	1073.4	1459.9	1140.6	133.0	1197.5
クリプトキサンチン(μg)	338.0	453.1	120.8	104.5	115.7	174.3	275.8	605.1	349.2	304.1	134.2	434.3	313.8	302.7
標準偏差	535.7	476.1	300.8	305.1	524.8	408.3	665.0	1061.9	735.8	684.4	432.5	892.6	659.4	728.6
βカロテン相当量(μg)	3093.0	4139.2	3991.3	4379.6	3624.6	4191.3	3657.0	4662.4	4366.5	4077.1	4037.5	4383.7	3709.9	4152.5
標準偏差	3460.3	2650.0	3577.0	3627.4	3079.8	3831.6	3324.7	4239.4	3555.4	3588.3	3534.5	3870.3	3227.1	3663.1
ビタミンD(μg)	2.7	5.0	4.8	5.9	5.4	7.0	6.0	6.4	6.5	5.8	6.1	6.4	6.2	6.2
標準偏差	2.0	3.4	6.5	9.1	7.9	7.3	6.9	6.7	6.3	6.8	8.0	6.7	6.4	7.2
ビタミンE(mg)	4.8	6.6	6.5	5.7	6.7	6.1	6.7	7.4	7.1	6.6	6.2	7.4	6.0	6.7
標準偏差	3.2	7.4	3.2	2.4	7.6	3.4	3.1	6.9	6.5	5.5	5.2	6.4	2.8	5.6
ビタミンK(μg)	96.8	181.3	160.9	174.2	163.0	159.5	197.6	230.9	234.4	189.5	164.7	222.1	217.5	199.7
標準偏差	55.7	90.3	116.5	124.4	106.6	123.2	150.3	259.4	171.2	163.4	118.0	206.4	170.2	174.5
ビタミンB1(mg)	0.6	0.9	1.0	0.9	1.0	0.8	1.0	1.4	1.2	1.0	0.9	1.2	1.2	1.1
標準偏差	0.3	0.4	0.7	0.5	1.2	0.7	0.8	4.1	2.0	1.9	0.9	2.8	2.0	2.1
ビタミンB2(mg)	0.9	1.2	1.0	1.1	1.3	1.1	1.2	1.4	1.3	1.2	1.2	1.3	1.4	1.3
標準偏差	0.5	0.4	0.5	0.7	1.2	0.8	0.8	1.3	1.7	1.1	1.0	1.1	1.9	1.2
ナイアシン(mgNE)	7.0	11.2	13.0	15.5	14.4	15.1	15.9	16.5	15.7	14.6	15.0	16.3	15.2	15.6
標準偏差	2.5	4.3	5.8	7.7	8.3	8.4	8.9	10.2	9.7	8.7	8.2	9.4	10.3	9.1
ビタミンB6(mg)	0.7	1.0	1.0	1.1	1.2	1.2	1.2	1.9	1.5	1.3	1.2	1.5	1.5	1.4
標準偏差	0.3	0.5	0.4	0.5	1.4	1.0	0.7	4.9	1.8	2.2	1.1	3.2	2.0	2.4
ビタミンB12(μg)	2.2	4.6	3.8	7.8	5.9	5.7	6.0	6.9	5.8	5.7	6.3	6.5	5.4	6.3
標準偏差	1.3	3.6	5.0	10.8	10.3	5.7	6.4	7.9	5.0	7.1	9.1	6.9	5.1	7.6
葉酸(μg)	134.3	196.6	207.6	289.2	257.6	235.0	268.5	340.6	297.4	264.1	257.9	308.3	279.4	284.9
標準偏差	57.2	46.2	102.3	248.4	172.8	129.9	152.9	178.1	150.5	163.9	184.9	171.4	130.9	173.0
パントテン酸(mg)	4.1	5.4	4.6	5.3	4.9	4.8	4.9	5.2	4.4	4.9	5.0	5.0	4.2	4.9
標準偏差	1.5	1.3	1.8	2.6	2.2	1.8	2.1	1.7	1.6	1.9	2.2	1.9	1.5	2.0

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	11.5	17.0	12.4	28.9	19.9	17.6	20.3	23.4	19.0	19.6	21.5	21.9	17.4	21.1
標準偏差	4.9	4.7	7.0	51.8	30.3	14.2	21.0	21.9	11.2	23.2	34.0	20.8	8.0	25.6
ビタミンC(mg)	47.9	64.4	63.6	67.1	89.1	65.6	66.9	106.3	100.3	79.6	74.5	88.4	99.5	84.8
平均値	28.8	57.7	36.0	55.1	136.6	47.9	46.0	83.6	127.2	86.8	92.4	72.3	142.7	93.8
標準偏差	13.7	19.1	18.4	15.1	15.2	15.1	15.3	14.1	11.4	14.8	15.1	14.4	11.0	14.2
飽和脂肪酸(g)	5.4	6.4	7.7	6.4	6.7	7.4	7.4	6.6	5.0	6.9	6.9	6.8	4.9	6.8
平均値	14.4	20.8	24.3	21.2	20.4	21.5	21.5	19.6	15.5	19.7	21.0	20.1	14.5	19.6
標準偏差	5.4	10.3	9.6	8.5	8.3	9.7	10.0	8.8	6.6	9.1	8.9	9.2	6.4	9.0
多価不飽和脂肪酸(g)	8.4	12.3	14.0	11.7	12.2	12.9	13.7	12.9	11.5	12.4	12.3	13.1	11.3	12.5
平均値	4.3	7.2	7.7	4.9	5.7	6.0	6.3	6.2	5.1	6.1	5.6	6.1	5.4	5.8
標準偏差	229.3	297.0	293.8	310.1	278.3	323.4	340.5	302.4	256.3	295.7	303.5	316.6	243.1	300.7
コレステロール(mg)	122.0	128.5	169.9	182.4	174.9	204.5	201.0	185.4	146.6	177.8	189.3	186.6	153.7	184.8
平均値	8.1	12.3	12.0	11.6	11.2	11.2	12.0	14.7	14.1	12.4	11.3	13.5	14.0	12.7
標準偏差	3.1	3.9	6.1	5.2	5.1	5.4	5.4	6.9	6.5	5.9	5.2	6.2	6.9	6.1
総食物繊維(g)	2.1	3.0	2.8	2.7	2.8	2.7	2.9	3.8	3.3	3.0	2.7	3.3	3.3	3.1
平均値	0.7	1.0	1.2	1.1	1.7	1.3	1.3	2.5	1.5	1.6	1.4	2.0	1.6	1.7
標準偏差	5.8	8.4	8.3	8.3	8.0	8.0	8.6	10.1	10.0	8.7	8.1	9.5	9.7	9.0
平均値	2.4	2.7	4.1	3.8	3.5	4.1	4.0	4.8	4.8	4.2	3.8	4.5	4.8	4.4
標準偏差	1.2	2.0	2.0	2.0	2.1	2.4	2.4	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.3
n3系脂肪酸(g)	0.8	1.3	1.5	1.8	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.5	1.7	1.5	1.5	1.6
平均値	7.1	10.2	11.9	9.5	9.8	10.3	11.1	10.4	9.2	10.0	9.9	10.6	9.1	10.1
標準偏差	3.7	6.0	6.2	3.8	4.8	5.0	5.4	5.4	4.5	5.2	4.6	5.3	4.6	5.0
n6系脂肪酸(g)	5.1	8.4	9.0	9.0	9.3	9.8	9.1	10.2	8.7	9.0	9.4	9.6	8.4	9.3
平均値	1.9	3.4	4.3	3.3	3.8	4.3	3.7	4.1	3.1	3.8	3.9	3.8	3.2	3.8
標準偏差	13.9	14.8	14.2	14.6	13.7	14.2	15.1	15.4	15.4	14.8	14.1	15.2	15.6	14.9
たんぱく質エネルギー比(%)	2.8	2.0	2.3	3.3	2.8	2.5	3.2	4.0	3.9	3.3	2.9	3.5	4.3	3.5
平均値	29.2	30.1	28.8	26.8	26.3	26.9	28.4	25.8	25.4	27.1	26.7	27.0	24.9	26.6
標準偏差	6.5	5.8	7.5	6.4	5.8	6.9	7.8	7.4	7.1	7.1	6.4	7.6	7.3	7.1
脂肪エネルギー比(%)	56.9	55.1	57.0	58.6	59.9	58.9	56.5	58.8	59.2	58.1	59.2	57.8	59.5	58.6
平均値	8.0	6.1	8.1	7.5	7.5	7.7	9.0	9.2	8.7	8.4	7.6	8.9	9.2	8.5
標準偏差	0.7	0.6	0.8	0.9	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0
平均値	0.3	0.2	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
標準偏差	40.1	41.6	52.2	50.0	46.1	46.2	45.1	46.2	44.5	45.7	47.2	45.2	45.5	46.0
穀類エネルギー比(%) *	11.4	8.2	11.8	12.9	12.4	11.2	13.1	12.1	11.6	12.2	12.2	12.6	11.2	12.3
平均値	55.9	57.3	52.9	55.4	52.1	55.6	54.2	49.0	48.6	52.7	54.3	51.7	47.0	52.0
標準偏差	11.5	11.2	13.9	13.6	14.5	12.9	15.3	16.7	15.5	14.8	13.8	15.6	16.6	15.3
動物性たんぱく質比(%) *	9.4	9.6	8.1	7.0	6.9	6.9	7.2	6.3	6.2	7.2	6.9	6.7	6.1	6.7
平均値	2.7	2.2	2.8	1.8	2.0	2.5	2.4	2.3	2.1	2.5	2.2	2.3	2.1	2.3
標準偏差	* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。													

表4 栄養素別摂取状況(女性・年齢階級別)

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		20歳以上									
	対象者(人)	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差							
エネルギー(kcal)	1233.1	336.3	1692.2	465.7	1680.0	497.8	1462.7	452.2	1604.7	374.4	1438.7	382.7	1560.9	410.3	1565.1	418.1	1366.8	395.0	1497.7	428.8	1507.3	405.0	1549.8	417.4	1326.1	374.1	1490.5	413.0
水分(g)	788.6	292.5	1076.8	349.7	1038.8	389.0	1139.1	494.9	1169.6	486.4	1200.4	434.8	1377.2	557.8	1420.9	553.4	1213.5	439.5	1204.8	495.9	1173.9	470.3	1388.4	547.2	1169.5	409.0	1265.3	505.8
総たんぱく質(g)	40.4	12.8	62.4	22.2	59.2	17.2	57.6	23.5	56.8	16.6	52.9	18.1	58.3	20.2	60.8	22.1	55.5	21.6	56.3	20.7	55.6	19.2	59.9	21.7	53.2	20.1	57.0	20.7
動物性たんぱく質(g)	20.4	8.6	34.3	18.3	32.9	13.0	32.8	19.3	30.2	15.5	26.3	13.4	31.8	17.1	31.6	17.6	28.3	18.0	29.7	16.8	29.4	16.0	31.7	17.8	26.9	17.0	29.9	17.1
植物性たんぱく質(g)	20.0	8.0	28.1	9.8	26.3	9.9	24.8	9.3	26.6	8.4	26.7	9.0	26.5	9.1	29.2	9.6	27.2	9.6	26.6	9.5	26.2	8.9	28.1	9.7	26.3	9.0	27.1	9.3
アミ/酸組成によるたんぱく質(g)	10.7	5.2	17.0	8.5	16.1	11.1	16.4	9.4	16.6	8.0	12.9	7.8	14.3	5.7	15.3	8.9	15.3	9.1	15.0	8.4	15.2	8.4	15.3	7.9	14.6	8.8	15.1	8.3
総脂質(g)	40.1	15.7	57.0	20.8	52.7	21.5	47.0	21.4	50.9	15.9	46.6	17.4	52.6	21.1	46.9	18.7	40.9	19.6	47.5	19.9	48.3	18.1	49.1	20.1	39.4	19.6	46.9	19.6
動物性脂質(g)	19.4	8.9	30.9	12.7	26.4	12.4	23.5	15.0	25.7	12.4	24.1	14.1	28.1	15.9	23.9	13.1	21.3	15.6	24.5	14.3	24.6	13.7	25.6	14.8	20.6	15.8	24.2	14.7
植物性脂質(g)	20.7	11.9	26.1	14.3	26.3	13.0	23.4	14.6	25.2	12.3	22.5	11.1	24.5	12.4	23.0	11.1	19.5	9.6	23.0	12.1	23.8	12.5	23.5	11.3	18.8	10.0	22.7	11.7
トリアシルグリセロール当量(g)	35.3	14.5	49.6	19.9	46.9	20.8	41.4	19.1	44.6	15.0	41.7	17.2	46.9	20.2	40.4	17.3	36.3	18.5	41.9	18.7	42.7	17.0	43.1	19.0	35.1	18.6	41.4	18.4
炭水化物(g)	174.4	46.6	226.1	58.4	233.3	77.9	196.7	57.6	218.2	61.9	192.0	50.0	207.1	53.6	189.8	66.6	204.5	60.2	204.5	60.2	203.1	57.9	211.4	60.4	185.4	51.2	203.2	58.5
灰分(g)	9.7	3.1	13.8	4.0	12.8	3.4	12.6	5.2	13.7	3.5	12.5	4.0	13.6	4.9	14.6	5.0	13.0	4.2	13.1	4.5	13.0	4.2	14.0	4.9	12.8	4.3	13.4	4.5
ナトリウム(mg)	2076.8	758.8	3115.5	1152.8	3061.0	1011.5	2942.1	1369.2	3425.8	1062.1	2904.0	1036.8	3087.3	1376.3	2836.6	1118.6	2981.2	1215.2	2981.2	1215.2	3110.9	1161.8	3071.9	1303.4	2849.9	1191.2	3043.5	1233.9
カリウム(mg)	1392.5	454.8	1854.2	514.0	1685.6	534.3	1666.9	794.4	1648.9	502.1	1672.9	691.4	1946.6	765.2	1884.4	717.1	1825.6	714.3	1825.6	714.3	1662.4	655.5	2085.3	792.7	1799.5	669.1	1870.7	745.4
カルシウム(mg)	406.8	210.7	573.3	154.5	336.2	181.8	369.1	230.6	368.0	202.2	355.6	179.2	418.4	250.7	477.2	278.5	430.1	241.6	430.1	241.6	363.6	201.4	465.8	274.0	460.4	253.9	426.3	248.8
マグネシウム(mg)	144.1	48.6	199.3	62.4	177.4	59.0	186.4	92.0	187.2	57.2	197.0	86.2	211.4	82.6	220.5	83.8	203.8	82.2	203.8	82.2	190.7	78.3	228.8	89.8	212.6	77.1	211.3	84.9
リン(mg)	617.5	208.6	909.3	283.7	802.4	259.7	774.0	329.3	884.6	235.2	722.1	251.8	808.4	277.9	794.6	306.2	792.5	292.0	792.5	292.0	758.4	268.5	844.0	314.9	763.8	278.9	796.2	294.2
鉄(mg)	4.4	1.8	6.8	3.0	5.9	2.2	6.2	2.8	6.3	2.5	6.3	2.9	6.8	3.2	7.0	2.8	6.6	2.9	6.6	2.9	6.3	2.7	7.3	3.1	6.8	2.7	6.8	2.9
亜鉛(mg)	5.0	1.6	7.6	2.5	7.0	2.7	6.9	2.8	7.1	2.4	6.4	2.3	6.8	2.3	6.2	2.5	6.6	2.4	6.6	2.4	6.8	2.5	6.8	2.4	6.0	2.0	6.6	2.4

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
銅(mg)	平均値 0.7 標準偏差 0.2	1.0 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	1.0 0.4	0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	0.9 0.4	0.9 0.3
マンガン(mg)	平均値 1.7 標準偏差 0.6	2.7 1.2	3.0 1.1	2.7 1.1	2.6 1.0	2.8 1.6	3.1 1.4	3.6 3.5	3.3 1.5	3.0 1.8	2.7 1.3	3.4 2.5	3.3 1.3	3.1 1.9
ヨウ素(μg)	平均値 535.5 標準偏差 1218.8	732.0 1807.3	2855.1 11580.0	2599.7 9024.0	773.7 3997.8	2655.3 10288.4	1606.2 5466.6	2667.6 7658.2	2200.6 9647.1	1899.0 7753.7	1929.2 8167.5	1918.3 6189.5	2671.7 11082.2	2068.4 8090.7
セレン(μg)	平均値 22.0 標準偏差 13.4	31.1 23.7	29.8 27.9	37.2 31.1	34.2 28.9	30.4 26.5	29.6 21.5	38.1 36.1	32.0 27.7	32.0 27.8	33.5 28.7	33.5 29.1	31.7 28.5	33.2 28.8
クロム(μg)	平均値 3.9 標準偏差 3.9	3.9 3.8	3.4 1.6	3.6 2.5	4.1 2.7	3.7 2.2	3.3 2.2	4.1 2.8	3.1 1.9	3.6 2.6	3.8 2.5	3.7 2.5	2.9 1.8	3.6 2.4
モリブデン(μg)	平均値 93.8 標準偏差 42.6	131.9 56.1	137.8 55.0	117.3 59.7	127.3 54.8	127.2 66.3	117.6 53.8	123.8 63.4	124.5 59.6	122.6 58.8	124.8 60.7	123.5 61.5	119.5 53.4	123.2 59.7
ビタミンA(μgRE)	平均値 401.3 標準偏差 239.5	878.7 2059.8	479.2 347.6	717.3 1154.9	645.1 1330.5	564.0 875.7	747.1 1190.7	625.8 800.8	444.7 322.3	603.3 1031.2	631.9 1134.9	646.5 951.3	451.4 323.1	603.2 948.5
レチノール(μg)	平均値 132.4 標準偏差 76.6	599.9 1965.7	120.9 67.1	279.1 874.4	319.5 1264.2	210.4 799.0	336.6 1120.0	212.6 732.5	98.0 119.1	247.9 943.3	268.4 1017.3	247.1 878.6	100.4 127.8	226.7 853.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 340.2 標準偏差 463.3	290.2 418.5	184.3 377.1	104.5 288.6	131.2 341.3	120.2 315.8	508.2 914.5	927.4 1613.3	480.2 932.8	398.0 896.6	120.5 315.4	629.0 1236.0	578.1 1026.3	427.7 977.5
βカロテン相当量(μg)	平均値 2911.0 標準偏差 2000.8	3129.2 1710.8	3871.7 3464.6	4384.3 4353.2	3666.7 2880.3	4085.5 3229.6	4402.2 3527.0	4642.7 3598.4	3991.1 3438.4	3996.3 3324.5	3999.4 3430.7	4410.7 3525.7	4041.3 3497.3	4184.3 3490.3
ビタミンD(μg)	平均値 2.9 標準偏差 2.7	4.6 3.7	4.2 4.4	5.3 5.6	4.0 5.1	3.6 4.5	5.2 5.8	5.3 4.8	5.2 6.1	4.6 5.2	4.1 5.1	5.4 5.6	5.0 5.6	4.8 5.5
ビタミンE(mg)	平均値 5.2 標準偏差 7.4	5.8 3.4	6.1 3.6	5.1 2.6	7.1 9.2	5.9 6.5	6.8 4.7	6.9 6.8	9.6 34.1	7.0 16.6	6.2 7.1	6.8 5.5	10.8 39.6	7.3 18.4
ビタミンK(μg)	平均値 114.1 標準偏差 79.3	155.8 127.8	164.8 104.8	150.4 128.2	144.6 102.7	190.9 159.6	164.0 129.7	199.3 164.3	208.5 153.1	174.0 139.9	163.5 134.5	185.5 148.8	208.3 154.6	181.7 145.7
ビタミンB1(mg)	平均値 0.5 標準偏差 0.2	0.9 0.3	1.1 1.8	0.7 0.5	0.9 1.3	0.7 0.9	0.8 0.8	1.3 4.3	2.0 10.5	1.1 5.2	0.8 1.0	1.0 2.8	2.4 12.2	1.2 5.8
ビタミンB2(mg)	平均値 0.8 標準偏差 0.4	1.1 0.5	1.1 1.4	1.4 3.2	1.6 4.0	0.9 0.9	1.5 2.7	1.2 1.2	1.2 1.5	1.2 2.2	1.3 3.0	1.3 2.0	1.2 1.7	1.3 2.4
ナイアシン(mgNE)	平均値 6.4 標準偏差 2.3	10.6 5.2	12.9 9.5	12.6 7.2	11.6 4.8	11.0 5.3	12.7 5.2	13.9 7.0	12.2 8.2	11.9 6.7	11.6 5.7	13.3 6.2	11.9 8.7	12.4 6.6
ビタミンB6(mg)	平均値 0.6 標準偏差 0.3	0.9 0.4	1.2 1.6	0.9 0.5	1.4 3.3	0.9 1.0	3.2 14.0	1.3 2.3	2.3 9.5	1.7 7.1	1.1 2.1	2.1 9.4	2.6 11.0	1.8 8.0
ビタミンB12(μg)	平均値 2.2 標準偏差 1.4	6.0 11.6	3.0 2.2	4.3 4.6	4.7 8.2	3.3 4.0	5.5 6.7	5.3 5.6	5.0 4.9	4.6 6.2	4.1 6.1	5.5 6.1	4.7 4.4	4.8 5.9
葉酸(μg)	平均値 141.2 標準偏差 50.5	262.4 300.1	216.4 89.0	207.7 108.1	226.2 192.5	218.0 120.0	263.4 127.3	291.9 167.7	252.2 116.1	240.3 157.4	218.6 149.6	276.5 145.0	244.6 112.5	248.6 143.5
パントテン酸(mg)	平均値 3.7 標準偏差 1.2	5.4 2.6	4.5 0.9	4.0 1.6	4.3 1.7	4.0 1.4	4.3 1.4	4.6 1.5	3.9 1.6	4.3 1.7	4.1 1.6	4.5 1.6	3.7 1.4	4.2 1.6

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
平均値	11.6	26.4	11.4	16.2	20.5	16.2	19.4	18.9	15.9	17.7	17.8	18.9	15.3	17.8
標準偏差	4.8	57.8	4.0	15.4	36.9	11.2	16.4	9.9	7.6	22.9	25.0	13.0	6.9	17.8
ビタミンC(mg)	49.7	60.5	72.1	50.8	69.4	60.5	106.2	116.1	100.1	83.5	61.5	107.4	104.3	89.5
平均値	27.0	37.6	53.3	45.5	82.5	38.1	167.4	139.8	210.1	134.7	60.7	144.0	242.1	148.7
標準偏差	12.6	17.7	13.7	12.7	14.2	12.8	13.6	12.0	10.4	12.9	13.3	12.6	10.0	12.4
飽和脂肪酸(g)	5.9	6.4	6.2	6.2	6.2	5.3	6.2	5.5	5.9	6.2	5.9	6.0	5.8	6.0
平均値	13.2	18.5	18.7	16.0	17.8	16.2	18.7	15.4	13.3	16.1	16.8	16.8	12.7	16.0
標準偏差	5.6	8.4	8.3	7.6	5.5	6.8	8.5	7.1	7.7	7.7	6.6	7.9	7.7	7.6
多価不飽和脂肪酸(g)	7.8	11.1	10.8	9.2	10.6	10.0	10.7	10.1	10.2	10.1	10.0	10.5	10.0	10.2
平均値	3.8	5.5	4.7	4.3	5.0	4.7	4.9	5.1	5.0	4.9	4.8	5.0	5.1	4.9
標準偏差	187.6	282.0	311.8	283.3	273.6	245.9	269.5	256.3	213.2	252.0	265.5	257.8	207.4	250.9
コレステロール(mg)	113.4	221.6	131.1	178.4	165.4	138.9	151.0	170.4	188.8	164.3	160.1	164.0	151.3	161.6
平均値	8.8	12.0	11.2	11.1	11.0	11.6	12.4	14.1	12.1	11.9	11.2	13.2	11.8	12.2
標準偏差	3.5	3.3	4.2	5.6	4.3	5.4	6.3	5.2	5.6	5.3	5.0	5.8	5.6	5.6
水溶性食物繊維(g)	2.3	3.1	2.7	2.8	2.7	2.8	3.0	3.4	2.9	2.9	2.8	3.2	2.8	3.0
平均値	1.1	1.0	1.1	1.4	1.2	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.6
標準偏差	6.2	8.6	7.7	7.5	7.8	7.9	8.9	9.8	8.6	8.3	7.8	9.3	8.3	8.5
不溶性食物繊維(g)	2.5	2.6	2.8	3.6	3.1	3.5	4.9	3.9	4.1	3.8	3.4	4.4	4.0	4.0
平均値	1.2	1.7	1.8	1.5	1.6	1.8	1.9	1.9	1.9	1.7	1.6	1.9	1.9	1.8
標準偏差	0.7	1.1	1.0	1.1	1.0	1.6	1.3	1.4	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2	1.3
n3系脂肪酸(g)	6.6	9.3	8.9	7.5	8.8	8.1	8.7	8.0	8.1	8.2	8.2	8.4	7.9	8.2
平均値	3.2	4.8	4.1	3.7	4.3	3.8	4.3	4.1	4.4	4.2	4.0	4.2	4.5	4.2
標準偏差	5.3	7.9	7.8	7.5	8.7	7.4	7.8	8.0	7.2	7.6	7.9	7.8	7.2	7.7
食塩相当量(g)	1.9	2.9	2.6	3.5	2.7	2.6	3.5	3.4	2.8	3.1	3.0	3.3	3.0	3.1
平均値	13.1	14.7	14.4	15.8	14.3	14.6	14.9	15.4	16.0	15.0	14.8	15.3	15.9	15.2
標準偏差	2.1	2.5	2.7	4.0	3.0	2.7	3.0	3.6	3.1	3.2	3.2	3.3	3.0	3.2
たんぱく質エネルギー比(%)	28.6	29.8	28.1	28.2	28.6	28.7	29.7	26.4	26.2	28.0	28.5	27.9	26.0	27.8
平均値	6.1	4.9	7.1	6.8	6.2	6.8	6.4	7.5	8.2	7.1	6.6	7.2	8.5	7.3
標準偏差	58.3	55.4	57.5	56.0	57.1	56.7	55.4	58.2	57.8	57.0	56.7	56.8	58.1	57.0
炭水化物エネルギー比(%)	6.7	6.3	8.4	8.2	7.7	7.7	7.5	9.5	9.8	8.4	7.8	8.8	9.9	8.7
平均値	0.7	0.6	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	1.2	0.9	0.9	0.9	1.2	1.0
標準偏差	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5
穀類エネルギー比(%) *	39.1	43.0	47.5	47.5	45.7	45.5	42.8	41.2	45.9	44.2	46.0	42.3	46.6	44.5
平均値	9.9	7.5	11.7	11.2	10.1	11.2	13.4	12.7	12.1	11.8	10.8	13.3	11.3	12.2
標準偏差	49.8	53.5	55.1	54.6	51.2	47.5	52.1	49.5	47.4	50.4	50.6	50.3	47.3	49.9
動物性たんぱく質比(%) *	12.1	13.0	14.1	13.8	15.7	14.1	16.1	15.0	17.5	15.5	14.9	16.2	17.1	16.0
平均値	9.0	9.5	7.4	7.7	8.0	7.9	7.7	6.7	6.6	7.6	7.9	7.1	6.6	7.3
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	2.6	2.3	2.4	2.6	2.7	2.6	2.5	2.5	2.8	2.7	2.7	2.5	2.8	2.7
標準偏差														

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表5 食品群別摂取量の年次推移(男女合計)

	平成 23年度 1,110人	平成 18年度 1,318人	平成 15年度 1,895人	平成 10年度 1,802人	平成 5年度 531世帯	昭和 63年度 310世帯	昭和 57年度 330世帯	昭和 47年度 827世帯	平成 22年全国 8815人
植物性食品	1,487.5	1,659.0	1,496.0	1,234.9	1,004.2	-	-	-	1,686.4
動物性食品	269.8	294.2	309.8	348.3	348.5	-	-	-	308.2
米・加工品	323.0	351.7	345.4 ^{※1}	152.1	176.2	186.1	182.7	208.1	332.0
その他穀類(麦含 み) (小麦)	90.1	109.1	-	-	-	-	-	-	100.1
(パン類)	-	-	71.6	-	-	-	-	-	-
(めん類)	-	-	-	35.7	34.7	33.3	41.4	47.2	-
(その他の穀類)	-	-	-	32.8	29.1	16.5	23.2	34.0	-
いも類	-	-	1.8	8.6	8.3	5.9	-	-	-
いも類	31.7	73.9	40.0	45.3	52.4	39.6	39.5	27.4	53.3
砂糖・甘味料類	4.4	8.0	6.0	6.9	6.1	5.6	5.9	5.2	6.7
豆類	69.6	96.6	89.8	74.1	75.0	90.5	91.6	56.8	55.3
種実類	0.6	4.4	0.8	0.7	0.6	1.1	-	-	2.1
緑黄色野菜	83.2	111.2	99.9	97.3	103.4	106.9	82.4	111.5	87.9
その他の野菜	170.9	179.6	164.2	135.4	152.9	148.1	162.8	151.7	160.1
果物類	63.9	77.3	80.2	69.0	86.4	102.9	110.2	70.9	101.7
きのこ類	10.1	20.9	6.8	6.4	4.3	2.6	-	-	16.8
海藻類	13.8	28.9	5.7	5.2	3.6	3.9	-	-	11.0
魚介類	57.3	63.2	67.4	75.1	79.9	79.4	63.9	61.2	72.5
肉類	91.0	95.7	85.6	100.3	97.5	86.5	94.2	102.5	82.5
卵類	31.5	41.9	32.5	30.9	34.2	38.0	42.4	31.3	34.8
乳類	89.3	186.0	98.8	138.1	132.2	118.5	119.4	75.2	117.3
油脂類	10.5	12.4	15.4	19.2	18.7	17.9	20.0	15.3	10.1
菓子類	15.6	45.2	15.4	17.4	12.4	16.8	14.3	18.7	25.1
嗜好飲料	501.8	599.5	-	-	-	-	-	-	598.5
(調味・嗜好飲料類)	-	-	557.2 ^{※2}	527.0 ^{※2}	235.6	116.6	87.1	61.1	-
調味料・香辛料類	75.6	70.0	-	-	-	-	-	-	87.0
補助栄養素・ 特定保健用食品	10.7	58.0	-	-	-	-	-	-	12.3
加工食品類 ^{※3}	-	-	20.6	-	0.5	14.9	5.8	1.4	-
その他の食品類 ^{※3}	-	-	-	5.7	7.5	6.6	5.0	8.9	-

注:平成23年度県民健康・栄養調査集計より国民健康栄養調査集計ソフト「食事しらべ2011」で集計した。

※1 米類の摂取量における米の使用量は、平成10年度の調査までは「精白米」重量で算出しているが、平成15年度以降では炊飯後の「めし」重量で算出している。

※2 調味・嗜好飲料類の摂取量におけるお茶類の使用量は、平成10年度の調査までは「茶葉」重量で算出しているが、平成15年度以降の調査から抽出後の「浸出液」重量で算出している。

※3 加工食品及びその他の食品の分類は平成18年度調査より削除されている。

表6 食品群別摂取量(全体・年齢階級別)

食品群別 対象(人)	年齢階級(人)											総計	20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	74歳以上	75歳以上		20歳以上	74歳以上	
穀類	平均値	266.8	404.4	516.2	449.5	446.9	437.4	409.7	436.5	371.0	413.1	444.0	416.6	366.3	418.3
	標準偏差	86.2	126.1	181.1	157.3	159.5	156.2	150.6	177.4	142.0	161.3	157.8	164.9	132.7	159.4
米・加工品	平均値	198.5	300.2	408.0	355.1	351.0	345.7	327.3	328.9	297.8	323.0	350.1	324.6	294.9	329.1
	標準偏差	86.5	118.4	200.7	166.3	169.6	170.1	152.5	185.0	143.1	164.5	169.0	167.1	138.0	164.4
小麦・加工品	平均値	64.2	95.8	107.5	93.8	92.1	91.5	80.5	102.5	68.1	86.6	92.3	88.5	65.9	86.1
	標準偏差	58.8	98.8	140.7	98.6	105.9	114.9	90.6	107.3	83.8	100.8	107.6	100.3	75.0	99.8
その他の穀類	平均値	4.1	8.4	0.7	0.6	3.8	0.2	1.8	5.2	5.1	3.5	1.6	3.5	5.6	3.2
	標準偏差	19.0	14.3	3.8	3.6	25.3	2.3	15.4	31.4	30.2	21.8	15.7	23.2	34.7	23.3
いも類	平均値	27.9	43.5	33.6	28.2	37.8	27.4	30.1	35.5	26.6	31.7	31.4	33.0	23.4	30.8
	標準偏差	31.5	37.7	46.0	44.1	58.9	32.8	57.4	62.8	40.9	49.1	47.0	58.0	39.0	51.2
いも・加工品	平均値	27.0	41.6	32.5	26.7	35.8	26.6	29.6	35.2	26.1	30.8	30.0	32.5	23.0	29.9
	標準偏差	31.7	37.1	45.3	43.8	56.2	32.8	57.4	62.9	40.9	48.6	45.7	58.1	39.0	50.8
でんぷん	平均値	0.9	1.9	1.0	1.4	2.0	0.8	0.6	0.4	0.5	0.9	1.4	0.5	0.4	0.8
	標準偏差	2.0	4.5	3.2	8.6	10.7	2.2	2.9	1.3	2.4	4.9	7.9	2.5	1.8	5.2
砂糖・甘味料類	平均値	4.3	5.8	4.2	3.7	3.9	4.1	3.8	5.0	5.0	4.4	3.9	4.3	5.3	4.3
	標準偏差	6.0	12.4	9.0	8.2	6.3	6.2	5.3	7.3	8.0	7.6	6.8	6.3	8.7	7.0
豆類	平均値	36.6	54.5	53.4	38.6	60.7	68.4	70.7	88.8	94.8	69.6	57.9	82.7	92.5	75.0
	標準偏差	40.6	67.3	80.9	55.7	71.7	95.7	110.4	124.7	106.1	97.1	79.1	118.8	98.7	102.9
大豆	平均値	35.8	53.3	53.3	38.6	59.6	68.1	70.5	87.7	92.4	68.7	57.4	82.0	89.5	74.0
	標準偏差	40.5	67.8	80.9	55.7	71.5	95.8	110.5	124.6	106.0	97.0	79.0	118.7	98.7	102.8
その他の豆	平均値	0.8	1.3	0.0	0.0	1.1	0.3	0.2	1.0	2.4	1.0	0.5	0.7	3.0	1.0
	標準偏差	3.0	4.1	0.3	0.0	8.3	2.3	2.1	9.3	12.3	7.3	5.3	6.4	14.3	8.0
種実類	平均値	0.6	0.9	0.1	0.3	0.2	0.2	1.4	0.8	0.6	0.6	0.2	1.1	0.3	0.6
	標準偏差	1.2	2.3	0.6	1.5	0.7	0.9	6.2	3.2	2.1	3.1	1.0	4.7	1.7	3.3
野菜類	平均値	147.7	217.4	248.7	269.0	240.8	259.9	286.8	321.9	291.9	266.8	255.2	306.3	280.7	282.6
	標準偏差	104.3	82.2	133.5	167.3	140.8	150.2	170.2	181.1	171.9	161.7	151.9	176.2	169.8	167.9
緑黄色野菜	平均値	51.5	67.3	82.7	77.5	75.4	86.6	82.4	98.1	94.6	83.2	80.2	93.3	87.9	87.4
	標準偏差	38.8	44.8	71.0	63.7	64.5	73.1	70.2	99.6	79.2	74.4	67.8	86.0	76.5	78.2
その他の野菜	平均値	79.4	145.3	157.5	171.8	154.7	164.4	192.1	207.7	183.6	170.9	162.7	198.2	180.9	181.8
	標準偏差	48.0	65.7	104.7	134.7	113.0	113.3	145.5	136.6	127.2	124.7	119.2	137.2	133.4	131.0
野菜ジュース	平均値	16.4	4.2	6.0	16.6	6.6	4.4	9.8	12.3	10.3	9.6	8.4	11.4	9.1	9.9
	標準偏差	89.0	27.0	33.9	62.1	37.8	27.7	48.8	50.5	40.8	47.7	42.8	49.1	38.7	45.1
漬物	平均値	0.3	0.7	2.5	3.1	4.0	4.5	2.6	3.9	3.4	3.0	3.9	3.4	2.8	3.5
	標準偏差	1.4	2.4	4.7	5.9	8.8	9.7	6.4	9.5	7.9	7.6	8.6	8.3	7.2	8.2

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	73	84	66	86	124	125	175	164	213		335	400	152	887
果物類	平均値	68.1	42.1	40.9	38.2	25.2	66.2	105.0	74.4	63.9	84.0	72.7	63.2	
	標準偏差	83.1	85.8	88.8	73.8	86.6	92.7	124.0	121.8	102.7	72.5	121.1	103.6	104.7
生果	平均値	63.1	53.6	19.3	27.5	21.8	22.7	56.6	69.9	53.1	75.1	70.0	54.8	
	標準偏差	72.6	70.9	49.5	58.4	52.4	115.5	96.4	99.5	88.0	105.9	101.9	92.2	
ジャム	平均値	0.4	0.1	0.8	0.3	0.7	0.5	0.6	0.7	0.6	0.5	0.7	0.8	
	標準偏差	1.6	1.3	3.4	1.5	3.9	3.0	2.5	3.6	3.1	3.5	2.7	4.1	
果汁・果汁飲料	平均値	23.7	14.4	22.0	13.1	15.7	2.0	8.8	3.7	10.2	9.9	8.2	7.8	
	標準偏差	57.4	53.7	78.9	52.1	72.3	18.0	66.4	41.8	52.2	52.8	53.1	48.7	
きのこ類	平均値	6.4	10.1	6.6	16.0	11.2	8.6	9.7	12.1	10.1	10.7	8.8	10.7	
	標準偏差	9.9	11.6	15.2	36.1	19.6	17.3	16.9	24.2	20.4	24.4	21.1	21.9	
藻類	平均値	8.9	14.9	12.2	13.3	13.3	14.6	12.9	16.2	13.8	14.2	15.2	14.2	
	標準偏差	14.3	19.3	26.1	29.4	21.9	28.6	30.0	26.5	25.9	26.6	28.1	25.6	27.1
魚介類	平均値	18.5	37.6	37.2	56.4	51.9	55.5	66.2	72.3	57.3	70.0	68.5	63.9	
	標準偏差	22.4	35.5	47.2	69.7	61.1	65.7	70.5	75.9	64.6	65.2	70.9	65.5	66.3
生魚介類	平均値	13.2	23.1	25.0	42.9	39.9	40.3	49.0	52.9	41.1	50.2	47.8	46.3	
	標準偏差	18.7	28.1	43.9	66.0	54.7	57.0	65.5	70.8	58.9	66.2	62.3	62.9	
魚介加工品	平均値	5.3	14.5	12.2	13.4	12.0	15.1	17.2	22.9	16.2	19.7	20.8	17.6	
	標準偏差	10.4	20.4	25.1	22.7	27.1	29.0	29.2	31.4	27.7	28.8	29.5	29.1	
肉類	平均値	56.8	102.0	136.4	120.8	106.4	97.9	98.5	85.0	91.0	88.8	52.3	89.4	
	標準偏差	43.8	74.3	83.6	92.4	71.6	66.7	84.3	81.8	78.3	81.2	63.2	78.8	
畜肉	平均値	35.5	66.7	103.2	80.5	71.6	72.2	77.7	65.1	66.3	68.8	41.3	66.1	
	標準偏差	29.1	46.4	82.5	71.2	51.7	59.0	73.9	66.3	63.9	68.3	57.2	64.5	
鶏肉	平均値	21.3	30.8	33.1	34.8	31.8	22.8	17.1	16.7	21.9	16.8	10.0	20.3	
	標準偏差	35.7	41.5	50.1	54.2	50.8	34.3	36.7	37.5	41.5	46.6	39.4	40.9	
肉類(内臓)	平均値	0.0	4.6	0.0	5.5	3.0	2.8	3.7	3.2	2.7	3.2	1.0	3.0	
	標準偏差	0.4	23.7	0.1	20.4	15.4	17.9	25.0	14.4	16.8	17.8	19.6	6.2	
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
卵類	平均値	23.7	31.1	37.2	28.5	29.3	32.9	37.3	33.0	31.5	34.4	27.5	31.7	
	標準偏差	21.7	28.6	31.0	29.1	28.9	33.9	32.7	33.5	30.9	31.0	28.5	31.7	
乳類	平均値	215.0	249.5	49.1	62.2	57.1	43.8	64.8	79.3	89.3	75.6	72.9	66.8	
	標準偏差	195.4	139.4	93.8	131.5	100.1	79.3	129.1	119.0	138.0	102.7	117.8	117.6	
牛乳・乳製品	平均値	213.2	249.5	49.1	62.2	57.1	43.8	64.8	79.3	89.2	75.6	72.9	66.8	
	標準偏差	196.7	139.4	93.8	131.5	100.1	79.3	129.1	119.0	138.0	102.7	117.8	117.6	
その他の乳製品	平均値	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	
	標準偏差	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	
油脂類	平均値	8.2	11.8	12.6	10.8	12.1	11.8	12.2	9.1	10.5	10.4	7.6	10.4	
	標準偏差	6.9	11.3	10.1	8.5	9.0	9.7	8.4	6.8	8.6	9.2	6.4	8.3	

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	73	84	66	86	124	125	175	164	213		1110	335	400	152
菓子類	平均値	30.9	25.2	18.3	13.7	12.7	15.3	13.1	14.2	11.7	13.9	14.1	9.7	13.3
	標準偏差	41.2	39.0	34.8	38.4	26.9	32.6	30.7	31.4	25.3	32.5	30.5	24.5	30.3
嗜好飲料	平均値	142.0	208.9	309.4	455.8	629.9	619.6	623.0	664.2	450.4	501.8	629.6	408.4	573.5
	標準偏差	193.5	257.3	341.0	469.0	552.8	595.1	516.6	528.9	360.6	491.2	512.1	313.9	507.2
アルコール飲料	平均値	0.8	2.0	0.8	39.8	172.9	148.6	128.6	103.6	40.5	82.7	111.8	22.4	103.2
	標準偏差	1.8	3.5	1.9	192.0	389.8	359.6	305.7	288.5	156.3	264.1	291.1	90.5	291.8
その他の嗜好飲料	平均値	141.2	206.9	308.6	416.0	457.0	471.0	494.4	560.6	409.9	419.1	517.8	386.0	470.2
	標準偏差	192.9	257.1	340.3	426.6	458.0	406.8	448.8	456.5	324.3	408.4	441.3	305.3	420.3
調味料類	平均値	46.3	69.8	83.1	87.3	79.1	93.9	70.0	75.0	73.0	75.6	74.8	66.9	78.0
	標準偏差	53.9	79.1	92.8	112.1	79.1	112.1	80.3	78.8	83.9	87.6	84.5	72.0	89.7
調味料	平均値	46.2	69.5	82.5	87.0	78.9	93.6	69.6	74.4	72.9	75.3	74.4	66.8	77.6
	標準偏差	53.9	79.2	92.9	111.7	79.1	112.1	80.4	78.7	83.9	87.5	84.5	72.0	89.6
香辛料・その他	平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.1	0.3	0.4	0.1	0.3
	標準偏差	0.4	1.0	2.1	1.0	0.5	0.9	1.4	2.3	0.4	1.3	1.8	0.5	1.3
特保他	平均値	8.6	2.7	10.1	4.5	9.0	5.7	12.6	15.7	15.9	10.7	13.4	18.5	11.7
	標準偏差	26.1	13.1	41.1	25.0	36.6	22.7	67.5	49.7	55.6	46.0	57.6	59.4	49.4

表7 食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別 対象(人)	年齢階級(歳)											総計	20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	50-74	74歳以上		20歳以上	438	
穀類	平均値	273.9	414.1	562.7	525.1	497.0	514.1	460.9	507.2	410.9	466.6	510.9	475.6	402.2	478.1
	標準偏差	77.8	125.5	179.6	149.5	177.4	189.4	161.3	185.0	164.2	176.0	167.7	177.7	151.3	173.9
米・加工品	平均値	201.9	315.7	449.8	435.5	406.1	422.7	377.3	393.1	333.4	374.8	420.2	378.8	329.4	387.1
	標準偏差	94.7	101.7	215.9	166.2	182.6	178.6	171.9	198.7	162.5	181.6	177.2	185.7	152.5	180.5
小麦・加工品	平均値	70.3	90.0	112.4	89.6	83.6	91.4	80.8	110.1	71.9	88.2	88.1	93.3	66.9	87.4
	標準偏差	60.9	108.3	135.7	100.3	106.1	125.0	103.1	106.9	92.1	106.4	112.0	109.3	70.0	105.9
その他の穀類	平均値	1.6	8.5	0.5	0.0	7.3	0.0	2.8	3.9	5.7	3.6	2.6	3.6	5.9	3.6
	標準偏差	3.4	18.5	3.2	0.0	36.0	0.2	21.0	28.1	32.3	23.6	21.9	23.8	37.3	25.6
いも類	平均値	26.5	44.3	36.5	26.3	41.4	26.4	29.9	27.7	31.3	31.7	31.8	30.2	27.9	30.5
	標準偏差	34.6	43.3	52.5	40.9	65.0	29.7	50.6	56.2	46.0	49.1	48.5	52.8	44.7	50.1
いも・加工品	平均値	25.8	41.8	35.1	23.9	39.5	25.4	29.5	27.2	30.9	30.6	30.1	29.8	27.6	29.6
	標準偏差	34.7	42.6	51.5	40.3	62.8	29.8	50.8	56.3	45.9	48.7	47.4	52.8	44.6	49.7
でんぷん	平均値	0.7	2.4	1.4	2.4	1.9	1.1	0.4	0.5	0.3	1.0	1.7	0.4	0.2	0.9
	標準偏差	1.0	5.8	4.1	11.7	7.1	2.1	1.3	1.7	1.2	4.7	7.6	1.5	1.0	4.8
砂糖・甘味料類	平均値	3.9	3.9	5.2	3.1	2.9	3.8	3.3	4.3	6.2	4.2	3.3	4.0	6.4	4.1
	標準偏差	4.2	5.0	10.9	4.6	5.8	6.1	4.2	5.8	9.8	6.8	5.6	5.5	10.8	6.7
豆類	平均値	35.8	43.3	67.5	38.5	65.9	62.7	79.9	101.4	88.5	71.7	57.3	87.4	97.2	77.4
	標準偏差	40.0	38.9	94.7	54.5	68.2	95.9	125.5	148.0	96.5	103.3	77.4	129.8	106.0	110.2
大豆	平均値	35.4	41.6	67.5	38.5	65.8	62.7	79.7	100.8	85.2	70.8	57.3	87.0	92.4	76.5
	標準偏差	39.9	39.5	94.7	54.5	68.2	95.9	125.6	148.1	96.1	103.3	77.4	129.9	105.9	110.2
その他の豆	平均値	0.4	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	3.3	0.9	0.0	0.4	4.9	0.9
	標準偏差	0.7	3.6	0.0	0.0	0.9	0.0	2.4	4.5	17.0	7.5	0.5	3.3	20.4	8.4
種実類	平均値	0.4	0.9	0.2	0.0	0.1	0.2	1.6	0.9	0.8	0.7	0.1	1.3	0.4	0.7
	標準偏差	0.5	2.2	0.8	0.1	0.6	1.0	7.7	4.1	2.5	3.8	0.7	5.9	1.6	4.2
野菜類	平均値	149.0	222.7	247.3	291.5	252.1	265.2	271.4	350.2	321.8	278.8	267.6	317.5	302.4	296.4
	標準偏差	131.7	86.2	135.4	172.1	157.0	156.5	148.8	200.5	180.2	189.8	161.8	183.0	171.0	175.0
緑黄色野菜	平均値	49.9	69.9	80.9	83.4	71.5	81.2	81.8	100.2	99.0	83.7	78.3	96.0	86.0	87.8
	標準偏差	42.9	40.5	58.6	63.2	51.7	66.2	68.7	79.8	75.4	75.4	60.7	94.2	71.9	80.2
その他の野菜	平均値	73.1	143.7	164.0	199.0	165.0	174.2	183.9	232.1	205.4	182.3	177.6	208.1	202.1	195.7
	標準偏差	44.1	61.6	110.4	151.3	130.1	121.6	125.0	152.7	136.6	132.2	134.0	138.1	144.3	138.2
野菜ジュース	平均値	25.8	8.5	0.1	5.3	10.7	3.4	2.5	13.4	13.4	9.0	6.5	9.4	11.0	8.6
	標準偏差	124.7	38.1	0.6	35.4	48.9	25.4	21.5	57.0	47.5	50.0	38.1	45.3	42.8	42.3
漬物	平均値	0.2	0.5	2.3	3.8	5.0	6.5	3.1	4.6	3.9	3.7	5.2	4.0	3.3	4.4
	標準偏差	0.6	1.8	4.3	6.3	9.5	10.9	6.6	10.5	9.3	8.4	9.4	9.0	8.6	9.1

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	33	41	36	45	60	61	91	86	95		548	166	207	65
果物類	平均値	79.3	76.8	40.3	34.5	37.0	24.3	46.6	83.5	67.0	31.6	67.3	59.4	52.6
	標準偏差	78.3	90.1	76.8	73.2	102.8	53.7	116.3	113.4	94.7	79.8	114.2	91.9	100.5
生果	平均値	59.4	49.6	12.8	19.8	15.0	23.8	38.2	73.2	61.7	19.6	57.7	56.6	43.1
	標準偏差	67.8	57.0	42.2	54.7	46.7	53.8	74.6	105.0	91.3	51.7	93.3	87.8	81.3
ジャム	平均値	0.1	0.3	1.1	0.2	0.7	0.0	0.5	0.7	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5
	標準偏差	0.1	1.9	3.9	1.0	4.0	0.0	2.1	3.0	1.7	2.5	2.6	1.3	2.4
果汁・果汁飲料	平均値	19.9	27.0	26.4	14.5	21.2	0.5	7.9	9.6	4.9	11.8	8.9	2.5	9.0
	標準偏差	52.9	74.2	68.2	54.4	92.7	2.6	73.0	50.0	27.2	63.2	60.0	18.5	57.2
きのこ類	平均値	6.2	12.1	8.8	14.4	12.3	6.5	9.7	12.8	9.9	10.8	11.5	8.2	10.7
	標準偏差	9.0	13.4	17.6	28.6	21.6	11.3	15.4	24.5	21.9	21.2	21.9	17.2	21.0
藻類	平均値	8.5	19.3	13.0	11.8	12.2	14.0	12.7	14.6	16.9	12.8	13.9	17.6	14.0
	標準偏差	12.9	21.6	30.5	32.1	20.2	30.9	31.0	23.0	31.9	27.9	28.6	30.4	28.7
魚介類	平均値	17.3	40.9	36.4	59.0	59.4	76.4	75.4	79.6	78.2	65.6	77.9	77.0	73.1
	標準偏差	23.4	33.0	45.2	66.7	70.7	76.1	77.5	88.3	65.8	72.2	79.4	70.6	75.7
生魚介類	平均値	13.6	27.8	22.0	48.1	48.3	55.3	59.9	55.8	55.1	50.8	57.1	56.4	54.6
	標準偏差	21.0	28.1	37.7	67.5	65.2	66.0	74.2	79.3	65.1	66.2	74.0	69.3	70.5
魚介加工品	平均値	3.7	13.1	14.4	10.9	11.1	21.1	15.6	23.8	23.1	14.7	20.8	20.7	18.5
	標準偏差	5.8	16.1	28.6	21.1	23.4	34.8	27.9	36.1	32.8	28.0	32.2	33.7	31.1
肉類	平均値	68.8	107.4	164.9	146.6	119.7	114.1	107.7	101.1	60.9	124.9	100.5	53.4	102.8
	標準偏差	53.4	78.5	84.2	95.6	80.3	69.2	84.1	95.5	59.2	82.2	87.8	51.8	84.6
畜肉	平均値	39.3	70.4	129.9	89.9	80.0	85.0	86.5	78.1	45.4	84.5	78.4	41.2	75.2
	標準偏差	31.6	56.2	88.1	65.1	57.3	63.1	72.7	77.3	43.5	61.7	72.8	38.4	66.2
鶏肉	平均値	29.5	36.8	35.1	48.2	38.2	24.8	16.7	19.0	13.9	36.0	18.0	11.5	23.8
	標準偏差	46.4	46.3	52.9	64.7	59.1	35.9	30.8	43.4	43.0	54.4	42.5	27.2	46.7
肉類(内臓)	平均値	0.0	0.1	0.0	8.5	1.5	4.3	4.6	4.1	1.6	4.4	4.2	0.8	3.8
	標準偏差	0.1	0.6	0.0	26.1	11.5	23.6	32.1	16.8	11.0	21.1	24.9	5.1	21.6
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	平均値	25.7	32.8	31.8	27.5	28.6	35.1	42.2	34.8	32.7	30.7	38.1	31.6	34.3
	標準偏差	22.3	24.3	30.6	29.4	29.8	40.3	35.1	34.9	30.9	34.1	34.7	30.6	34.1
乳類	平均値	242.7	274.1	45.7	63.1	54.7	38.4	59.4	62.8	67.9	51.0	64.3	60.9	58.7
	標準偏差	236.8	171.3	100.9	154.8	110.0	77.3	134.5	113.5	112.1	114.7	122.9	112.4	118.5
牛乳・乳製品	平均値	238.6	274.1	45.7	63.1	54.7	38.4	59.4	62.8	67.9	51.0	64.3	60.9	58.7
	標準偏差	239.7	171.3	100.9	154.8	110.0	77.3	134.5	113.5	112.1	114.7	122.9	112.4	118.5
その他の乳製品	平均値	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	平均値	7.9	12.8	13.3	12.5	12.2	14.7	13.4	10.2	8.6	13.2	11.6	8.1	11.7
	標準偏差	7.4	13.4	11.7	8.2	8.9	11.4	8.8	6.9	7.6	9.8	8.3	6.7	8.9

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	33	41	36	45	60	61	91	86	95		548	166	207	65
菓子類	平均値	31.1	18.3	14.3	12.8	7.6	12.0	8.3	12.3	15.0	10.6	10.8	15.3	11.4
	標準偏差	45.6	30.2	28.8	43.5	23.4	31.2	25.1	29.7	28.8	32.8	26.8	31.4	29.9
嗜好飲料	平均値	165.8	213.1	356.4	493.7	824.8	763.6	683.6	778.5	498.4	712.5	717.6	430.1	673.0
	標準偏差	210.7	209.0	352.9	461.0	606.3	725.4	593.5	581.1	385.1	634.3	574.4	316.2	577.5
アルコール飲料	平均値	1.3	2.8	0.8	67.5	307.2	246.1	225.4	181.2	84.3	219.7	197.9	48.3	184.0
	標準偏差	2.4	4.6	2.0	257.2	510.1	471.0	387.4	374.7	223.4	450.3	375.5	133.0	386.6
その他の嗜好飲料	平均値	164.4	210.3	355.6	426.3	517.6	517.5	458.2	597.2	414.1	492.8	519.8	381.7	489.1
	標準偏差	209.6	209.0	351.9	388.7	508.1	466.8	481.2	469.1	314.8	464.8	463.0	296.9	445.4
調味料類	平均値	43.2	67.0	83.2	89.3	84.1	107.1	69.0	80.6	84.8	94.0	77.9	79.1	84.2
	標準偏差	44.6	79.6	93.7	111.1	81.3	130.6	75.7	80.3	86.6	110.0	84.0	72.4	93.6
調味料	平均値	43.0	66.7	82.7	89.0	83.9	106.7	68.5	79.9	84.6	93.7	77.4	78.9	83.8
	標準偏差	44.6	79.7	94.0	110.8	81.2	130.7	75.8	80.2	86.7	110.0	84.0	72.4	93.6
香辛料・その他	平均値	0.2	0.3	0.5	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.1	0.3	0.5	0.2	0.4
	標準偏差	0.5	1.0	2.1	1.0	0.6	1.0	1.5	2.8	0.6	0.9	2.1	0.7	1.6
特保他	平均値	4.7	5.6	7.1	3.6	7.8	7.1	4.9	14.6	16.9	6.4	10.4	17.8	10.0
	標準偏差	17.9	18.3	34.3	16.6	31.7	24.4	25.2	46.6	62.8	25.7	41.1	64.8	41.1

表8 食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

食品群別 対象(人)	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		74歳以上		20歳以上			
	40	92.2	395.1	125.9	460.3	166.6	366.4	119.2	354.3	123.3	364.2	96.7	354.3	114.9	358.7	129.8	338.9	111.3	378.3	114.2	353.3	121.6	339.5	
穀類	平均値	261.0	395.1	460.3	366.4	399.9	364.2	354.3	358.7	338.9	361.0	378.3	353.3	339.5	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0	360.0
	標準偏差	92.2	125.9	166.6	119.2	123.3	96.7	114.9	129.8	111.3	125.1	114.2	121.6	109.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5	117.5
米・加工品	平均値	195.7	285.4	357.9	266.7	299.3	272.2	273.3	258.1	269.1	272.6	281.1	266.4	269.1	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5	272.5
	標準偏差	79.0	130.8	167.6	113.2	137.6	122.7	103.8	137.4	117.6	127.0	127.3	119.9	119.6	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8
小麦・加工品	平均値	59.2	101.4	101.6	98.5	100.0	91.6	80.2	94.1	65.1	85.1	96.5	83.4	65.1	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8	84.8
	標準偏差	56.5	88.4	146.2	96.5	105.2	104.3	74.9	107.2	76.3	95.0	102.9	89.2	78.6	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4	93.4
その他の穀類	平均値	6.2	8.3	0.8	1.3	0.5	0.4	0.8	6.5	4.7	3.3	0.7	3.5	5.3	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8
	標準偏差	25.3	8.6	4.4	5.1	2.9	3.2	3.4	34.7	28.3	20.0	3.6	22.5	32.7	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8	20.8
いも類	平均値	29.1	42.8	30.0	30.2	34.5	28.3	30.4	44.2	22.8	31.8	31.1	36.1	20.0	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1	31.1
	標準偏差	28.6	31.5	36.6	47.2	52.3	35.6	63.9	88.3	35.9	49.0	45.4	63.0	33.8	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3	52.3
いも・加工品	平均値	28.0	41.3	29.5	29.9	32.4	27.7	29.6	44.0	22.2	30.9	30.0	35.4	19.6	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3	30.3
	標準偏差	29.0	30.9	36.2	47.2	49.1	35.3	63.9	88.4	36.0	48.6	43.9	63.1	33.8	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9	51.9
でんぷん	平均値	1.1	1.4	0.6	0.3	2.1	0.5	0.8	0.3	0.6	0.8	1.1	0.6	0.4	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	標準偏差	2.6	2.7	1.2	1.0	13.1	2.4	4.0	0.8	3.1	5.1	8.3	3.3	2.2	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6
砂糖・甘味料類	平均値	4.7	7.6	2.9	4.3	4.9	4.4	4.3	5.7	4.0	4.7	4.6	4.6	4.4	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6
	標準偏差	7.1	16.4	5.7	10.8	6.6	6.3	8.5	6.0	7.2	8.3	7.8	7.0	6.7	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2
豆類	平均値	37.2	65.2	36.4	38.6	55.8	73.8	60.8	74.8	99.8	67.6	58.4	77.6	88.9	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6	72.6
	標準偏差	41.2	84.7	55.6	57.1	74.4	95.3	90.4	90.4	113.0	90.6	80.7	105.6	92.7	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1	95.1
大豆	平均値	36.1	64.4	36.3	38.6	53.8	73.2	60.6	73.3	98.2	66.6	57.5	76.6	87.3	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5	71.5
	標準偏差	41.1	85.2	55.6	57.1	74.0	95.4	90.4	90.4	113.0	90.4	80.6	105.3	92.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9	94.9
その他の豆	平均値	1.1	0.8	0.1	0.0	2.0	0.6	0.2	1.5	1.6	1.0	1.0	1.0	1.6	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
	標準偏差	4.0	4.4	0.4	0.0	11.5	3.2	1.7	12.6	6.4	7.1	7.4	8.5	6.4	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7
種実類	平均値	0.8	0.9	0.1	0.6	0.3	0.2	1.1	0.6	0.4	0.6	0.3	0.8	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	標準偏差	1.5	2.3	0.4	2.1	0.8	0.9	4.1	1.8	1.7	2.2	1.3	3.0	1.7	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
野菜類	平均値	146.6	212.4	250.5	244.3	230.2	254.9	303.6	290.7	267.9	255.1	242.9	294.2	264.5	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2	269.2
	標準偏差	74.4	77.9	131.2	158.3	122.6	143.7	189.3	150.9	160.9	152.5	140.4	167.7	167.0	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5	199.5
緑黄色野菜	平均値	52.8	64.8	84.8	71.2	79.1	91.9	83.0	95.8	91.1	82.7	82.0	90.3	89.3	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0	87.0
	標準偏差	35.1	48.5	83.5	63.6	74.3	78.8	71.8	80.2	78.5	73.3	74.1	76.0	79.7	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1	76.1
その他の野菜	平均値	84.6	146.7	149.8	141.9	145.1	154.9	201.0	180.7	166.0	159.7	148.0	187.6	165.1	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3	168.3
	標準偏差	50.5	69.3	97.0	106.0	93.1	103.8	164.4	110.1	116.1	115.9	100.6	135.4	122.2	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1	122.1
野菜ジュース	平均値	8.8	0.0	13.2	29.0	2.9	5.4	17.7	11.1	7.8	10.2	10.2	13.5	7.7	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1
	標準偏差	38.5	0.0	49.3	80.2	22.3	29.6	65.9	42.2	34.3	45.4	46.9	52.8	35.4	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7	47.7
漬物	平均値	0.4	0.9	2.7	2.2	3.1	2.7	1.9	3.1	3.0	2.4	2.7	2.8	2.4	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7
	標準偏差	1.8	2.9	5.1	5.4	7.9	8.0	6.0	8.3	6.7	6.6	7.4	7.4	6.0	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	40	43	30	41	64	64	84	78	118		169	193	87	449
果物類	平均値	93.6	59.8	44.2	47.9	39.3	87.4	128.6	80.3	72.3	36.4	101.9	82.6	73.5
	標準偏差	86.3	80.7	101.3	73.8	68.1	128.4	108.3	104.5	104.5	64.5	125.6	110.5	107.7
生果	平均値	66.2	57.4	27.1	36.0	28.2	76.6	122.7	76.6	63.4	27.6	93.7	80.0	66.2
	標準偏差	76.1	81.8	56.0	61.0	56.5	112.0	120.8	105.3	96.0	54.4	115.0	110.2	100.4
ジャム	平均値	0.6	0.0	0.5	0.4	0.7	1.1	0.5	0.9	0.7	0.7	0.7	1.2	0.8
	標準偏差	2.1	0.0	2.5	1.9	3.9	3.7	1.8	4.5	3.6	4.2	2.7	5.2	3.9
果汁・果汁飲料	平均値	26.8	2.4	16.7	11.5	10.5	9.7	5.4	2.8	8.2	8.1	7.5	1.4	6.5
	標準偏差	60.7	9.3	89.8	49.4	44.9	58.5	30.1	17.0	43.8	40.0	44.5	10.8	38.5
さのこ類	平均値	6.6	8.1	3.9	17.6	10.2	9.7	11.3	8.4	9.8	12.2	9.8	9.3	10.6
	標準偏差	10.7	9.1	11.2	42.7	17.5	18.4	24.0	16.5	20.9	27.2	20.1	17.9	22.7
藻類	平均値	9.2	10.6	11.2	15.0	14.3	13.1	18.1	12.3	13.6	14.8	14.5	13.3	14.4
	標準偏差	15.3	15.7	19.5	26.1	23.4	28.8	29.9	19.6	24.1	25.1	27.6	21.1	25.5
魚介類	平均値	19.5	34.3	38.1	53.4	45.0	56.2	64.2	63.9	49.9	43.4	61.5	62.2	54.8
	標準偏差	21.5	37.4	49.4	72.8	49.4	60.5	58.2	59.9	56.0	55.2	59.3	60.7	58.7
生魚介類	平均値	12.9	18.5	28.6	37.3	32.1	37.2	49.8	41.3	34.3	31.1	42.9	41.3	38.1
	標準偏差	16.5	27.4	50.1	63.8	40.9	52.1	59.9	55.0	50.5	48.1	55.9	55.6	53.3
魚介加工品	平均値	6.7	15.8	9.6	16.1	12.8	19.0	14.5	22.6	15.5	12.4	18.6	20.9	16.7
	標準偏差	12.9	23.8	19.7	24.1	30.2	30.4	18.3	30.1	25.9	25.5	26.3	30.3	27.1
肉類	平均値	46.9	96.9	102.1	92.4	93.9	88.4	67.3	55.2	77.2	89.2	76.2	51.5	76.3
	標準偏差	30.6	69.8	68.6	79.5	59.7	83.3	58.4	68.0	69.0	65.5	71.3	70.5	70.3
畜肉	平均値	32.4	63.0	71.2	70.1	63.7	68.1	50.8	44.2	56.6	63.8	58.5	41.5	57.2
	標準偏差	26.4	34.2	61.6	76.0	44.4	74.0	47.7	63.9	58.5	56.5	61.5	67.9	61.5
鶏肉	平均値	14.5	25.0	30.8	20.1	25.8	17.5	14.3	10.2	18.1	22.6	15.6	8.9	16.9
	標準偏差	21.1	35.3	46.5	34.1	40.6	42.2	29.4	24.4	34.4	36.3	35.8	21.6	34.1
肉類(内臓)	平均値	0.1	8.9	0.0	2.2	4.4	2.8	2.2	0.9	2.4	2.7	2.1	1.2	2.2
	標準偏差	0.5	32.6	0.2	10.4	18.2	13.6	11.0	5.9	13.9	13.7	11.4	6.9	11.7
その他の肉類	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	平均値	22.1	29.5	43.6	29.7	29.9	32.0	31.1	24.7	29.5	30.2	30.5	24.4	29.2
	標準偏差	21.0	32.0	30.2	28.7	28.0	29.0	31.8	28.3	29.0	27.5	30.9	26.3	28.9
乳類	平均値	192.2	226.1	53.3	61.1	59.4	70.5	97.5	89.3	93.4	55.9	87.8	81.8	74.6
	標準偏差	149.1	94.3	84.2	99.8	89.8	122.8	134.8	120.8	125.8	89.3	131.5	120.8	116.1
牛乳・乳製品	平均値	192.2	226.1	53.3	61.1	59.4	70.5	97.5	89.3	93.4	55.9	87.8	81.8	74.6
	標準偏差	149.1	94.3	84.2	99.8	89.8	122.8	134.8	120.8	125.8	89.3	131.5	120.8	116.1
その他の乳製品	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	平均値	8.4	10.8	11.8	8.8	12.0	11.0	7.8	7.4	9.4	10.1	9.2	7.2	9.1
	標準偏差	6.4	8.8	7.7	8.4	9.1	6.5	6.5	6.3	7.6	8.2	7.2	6.2	7.5

食品群別 対象(人)	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	74歳以上	20歳以上
	40	43	30	41	64	64	84	78	118		169	193	87	449
菓子類	平均値	30.8	31.7	23.2	14.6	17.4	18.5	18.3	16.4	9.1	17.2	17.6	5.6	15.1
	標準偏差	37.2	44.8	40.4	31.8	29.1	33.6	35.1	33.0	21.8	31.5	33.6	16.5	30.5
嗜好飲料	平均値	122.4	205.0	253.0	414.3	447.2	482.3	557.4	538.3	411.8	452.5	535.1	392.1	476.3
	標準偏差	175.6	296.1	317.0	474.1	422.5	389.1	407.7	430.8	334.7	424.5	415.4	311.1	404.7
アルコール飲料	平均値	0.4	1.3	0.8	9.5	46.9	55.7	23.7	18.1	5.2	41.2	19.5	3.0	24.4
	標準偏差	1.0	1.7	1.6	54.5	133.1	153.1	104.9	79.2	33.1	129.0	88.9	14.3	99.5
その他の嗜好飲料	平均値	122.0	203.7	252.2	404.8	400.3	426.6	533.6	520.2	406.6	411.3	515.7	389.1	451.9
	標準偏差	175.7	295.8	316.7	464.4	397.1	333.9	407.3	438.7	331.7	392.9	416.8	311.4	393.3
調味料類	平均値	48.9	72.5	82.9	85.1	74.3	81.4	71.1	68.7	63.5	79.6	71.5	57.8	71.9
	標準偏差	60.4	78.5	91.6	113.0	76.7	89.1	84.9	76.7	80.4	91.4	84.8	70.3	85.2
調味料	平均値	48.9	72.2	82.3	84.8	74.2	81.2	70.8	68.3	63.4	79.4	71.2	57.7	71.7
	標準偏差	60.4	78.6	91.7	112.7	76.8	89.2	85.1	76.6	80.4	91.3	84.9	70.4	85.2
香辛料・その他	平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2
	標準偏差	0.3	0.9	2.2	0.9	0.4	0.6	1.3	1.6	0.2	0.6	1.3	0.2	1.0
特保他	平均値	11.9	0.0	13.7	5.6	10.1	4.4	20.9	16.9	15.1	6.9	16.6	19.0	13.4
	標準偏差	30.9	0.3	47.8	31.8	40.6	20.9	93.2	53.0	49.1	32.3	70.9	55.1	56.3

表9 食品摂取量(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
1. 米(g)	平均値 標準偏差	198.0 86.4	299.4 118.3	408.0 200.7	355.1 166.3	350.8 169.4	326.7 153.6	328.3 185.2	297.1 143.1	322.6 164.8	349.7 169.4	323.9 167.7	294.2 138.0	328.6 164.8
2. 米加工品(g)	平均値 標準偏差	0.5 1.5	0.8 4.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 2.0	0.7 8.9	0.6 7.8	0.7 4.4	0.5 5.8	0.3 4.7	0.6 7.9	0.8 4.6	0.5 6.3
3. 小麦粉類(g)	平均値 標準偏差	4.1 7.0	3.0 8.1	4.4 9.5	3.6 7.0	6.0 16.5	3.0 9.2	2.6 11.8	2.9 9.8	3.4 10.3	4.1 11.4	2.9 11.0	2.7 8.2	3.3 10.7
4. パン類(菓子パン除く)(g)	平均値 標準偏差	23.6 25.4	32.3 44.6	28.5 49.9	20.6 36.0	27.3 47.9	32.5 42.3	37.9 46.7	27.4 38.9	28.3 41.7	22.0 39.7	35.2 44.3	24.1 36.7	28.3 41.8
5. 菓子パン類(g)	平均値 標準偏差	5.2 19.1	9.8 29.4	2.1 17.1	8.0 31.3	5.4 21.3	4.5 20.7	3.1 15.2	6.9 24.6	5.7 22.7	6.5 24.8	4.1 18.9	7.4 25.6	5.6 22.5
6. うどん、中華めん類(g)	平均値 標準偏差	20.9 43.0	21.4 59.9	59.0 121.2	43.1 82.9	25.7 69.9	22.5 62.9	32.6 75.1	22.5 55.8	29.8 72.2	35.0 77.4	25.6 66.4	25.3 58.9	29.1 69.7
7. 即席中華めん類(g)	平均値 標準偏差	0.6 3.3	1.4 7.5	5.9 27.6	6.9 25.7	5.1 20.9	6.4 25.4	6.1 25.9	2.4 14.4	4.0 19.9	3.6 18.4	5.6 24.1	2.8 15.2	4.4 20.8
8. パスタ類(g)	平均値 標準偏差	6.4 23.2	20.3 56.9	0.4 1.9	7.5 35.5	16.9 60.8	6.8 32.9	16.3 66.5	4.8 44.0	11.4 51.5	16.6 61.4	11.3 56.6	2.3 18.2	11.8 54.3
9. その他の小麦加工品(g)	平均値 標準偏差	3.4 10.1	7.6 11.7	7.3 15.4	4.3 10.2	5.7 14.1	4.8 15.0	4.0 13.7	1.2 5.2	4.2 12.0	4.5 11.5	3.9 13.4	1.3 5.9	3.7 11.7
10. そば・加工品(g)	平均値 標準偏差	2.2 18.6	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.2 25.2	1.1 15.1	1.6 20.2	0.0 0.3	0.9 13.8	1.2 15.4	1.2 16.4	0.0 0.0	1.0 14.5
11. とうもろこし・加工品(g)	平均値 標準偏差	0.5 3.5	1.0 8.7	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0.2 3.1	0.1 1.4	0.2 2.9	0.0 0.1	0.2 2.2	0.0 0.0	0.1 1.5
12. その他の穀類(g)	平均値 標準偏差	1.4 3.5	7.4 8.8	0.7 3.8	0.6 3.6	0.6 3.2	0.7 3.3	3.3 24.1	5.0 30.1	2.4 16.6	0.4 3.0	2.2 16.4	5.6 34.7	2.1 18.3
13. さつまいも・加工品(g)	平均値 標準偏差	7.6 22.8	7.4 22.8	0.0 0.3	0.3 3.2	3.0 22.6	4.8 27.3	3.6 20.7	7.4 27.4	4.2 21.6	1.5 14.2	4.3 24.2	8.4 28.8	4.0 22.1
14. じゃがいも・加工品(g)	平均値 標準偏差	17.9 26.6	24.2 30.2	28.6 44.9	18.5 35.9	28.0 49.2	17.7 35.9	23.3 50.2	13.9 30.2	20.5 38.5	22.8 39.9	20.7 42.7	10.8 25.8	19.8 39.5
15. その他のいも・加工品(g)	平均値 標準偏差	1.4 3.1	10.0 14.1	3.9 12.2	7.9 24.3	4.8 15.4	7.0 23.5	8.3 30.5	4.7 12.1	6.0 19.4	5.7 17.9	7.5 25.6	3.8 10.8	6.2 21.0
16. でんぷん・加工品(g)	平均値 標準偏差	0.9 2.0	1.9 4.5	1.0 3.2	1.4 8.6	2.0 10.7	0.6 2.9	0.4 1.3	0.5 2.4	0.9 4.9	1.4 7.9	0.5 2.5	0.4 1.8	0.8 5.2
17. 砂糖・甘味料類(g)	平均値 標準偏差	4.3 1.8	5.8 12.4	4.2 9.0	3.7 8.2	3.9 6.3	4.1 5.3	5.0 7.3	5.0 8.0	4.4 7.6	3.9 6.8	4.3 6.3	5.3 8.7	4.3 7.0
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	平均値 標準偏差	1.8 5.7	1.9 5.0	0.2 1.4	0.1 1.1	0.5 3.1	0.7 4.7	1.0 5.7	0.5 2.5	0.7 3.9	0.2 2.0	0.9 5.0	0.3 1.8	0.5 3.7
19. 豆腐(g)	平均値 標準偏差	22.2 29.4	31.8 60.4	42.3 78.3	32.4 55.0	42.1 57.0	58.7 102.3	66.2 105.1	72.2 98.1	52.1 86.5	42.5 68.5	63.7 105.5	72.4 90.7	57.2 91.3

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
20. 油揚げ類(g)	平均値 標準偏差	2.6 13.8	5.5 27.0	2.3 21.0	2.3 12.2	3.0 12.8	3.1 13.7	3.8 19.0	3.3 15.6	4.4 17.6	4.0 16.9	3.4 16.2	3.4 16.1	3.6 16.4
21. 納豆(g)	平均値 標準偏差	2.4 8.5	5.1 11.5	1.7 8.2	3.8 11.6	3.1 10.4	2.7 12.5	2.8 9.8	3.3 11.4	3.2 11.0	3.5 11.3	3.2 12.0	2.5 9.2	3.2 11.3
22. その他の大豆加工品(g)	平均値 標準偏差	6.9 27.7	0.6 4.1	3.5 24.7	0.0 0.0	10.9 44.6	8.4 43.8	5.2 36.0	13.9 55.3	8.3 40.2	7.2 38.3	10.8 46.8	10.9 45.5	9.5 43.6
23. その他の豆・加工品(g)	平均値 標準偏差	0.8 3.0	1.3 4.1	0.0 0.3	0.0 8.3	1.1 8.3	0.2 2.3	1.0 9.3	2.4 12.3	1.0 7.3	0.5 5.3	0.7 6.4	3.0 14.3	1.0 8.0
24. 種実類(g)	平均値 標準偏差	0.6 1.2	0.9 2.3	0.1 0.6	0.3 1.5	0.2 0.7	0.2 0.9	0.8 3.2	0.6 2.1	0.6 3.1	0.2 1.0	1.1 4.7	0.3 1.7	0.6 3.3
25. トマト(g)	平均値 標準偏差	6.2 17.2	4.4 12.4	9.2 27.2	9.5 19.0	10.6 28.0	8.3 22.0	11.4 33.4	8.9 25.6	9.4 26.0	9.5 23.7	11.0 30.6	9.2 25.8	10.1 27.4
26. にんじん(g)	平均値 標準偏差	19.1 17.8	30.9 23.8	27.9 39.0	36.8 38.2	30.0 31.6	35.9 41.4	28.3 35.0	24.4 34.4	29.1 35.0	34.0 37.3	28.8 35.9	23.9 35.0	29.9 36.5
27. ほうれん草(g)	平均値 標準偏差	6.5 13.1	1.8 6.4	2.5 12.8	3.7 16.8	3.6 13.7	4.5 20.3	3.0 19.6	4.9 21.5	3.8 17.1	3.2 13.8	4.3 20.7	4.0 20.2	3.9 18.3
28. ピーマン(g)	平均値 標準偏差	2.6 3.9	2.3 4.5	4.2 8.7	2.5 5.6	4.0 8.4	3.3 8.3	2.6 7.6	2.6 8.1	3.0 7.7	3.4 7.8	2.8 8.2	2.4 8.2	3.0 8.0
29. その他の緑黄色野菜(g)	平均値 標準偏差	17.2 22.3	27.9 38.8	38.9 58.3	25.0 43.7	27.2 43.3	36.6 59.1	52.8 85.1	53.8 69.4	38.0 59.6	30.2 50.1	46.4 69.7	48.4 66.2	40.6 62.9
30. キャベツ(g)	平均値 標準偏差	11.2 16.2	16.7 26.1	23.8 44.8	22.5 45.0	27.7 49.2	30.5 65.4	33.7 70.0	36.0 71.4	28.9 57.4	27.4 47.3	31.6 64.5	42.8 79.3	31.9 61.9
31. きゅうり(g)	平均値 標準偏差	4.8 7.7	3.1 8.7	2.9 9.0	6.4 16.8	5.1 16.0	6.2 17.5	10.6 21.9	9.3 19.6	6.6 16.8	5.8 16.8	8.3 19.0	8.2 19.2	7.3 18.3
32. 大根(g)	平均値 標準偏差	13.1 22.1	39.2 52.6	19.5 45.3	19.7 43.8	23.1 53.7	24.5 49.4	33.3 72.0	23.0 47.1	25.6 54.0	22.7 49.7	30.4 65.0	20.3 42.5	25.8 56.3
33. たまねぎ(g)	平均値 標準偏差	23.5 20.0	36.0 35.0	34.6 43.8	37.7 41.7	38.3 46.4	34.6 43.4	32.1 41.7	24.1 38.0	31.2 40.2	36.8 44.1	30.2 40.6	20.9 35.0	31.1 41.5
34. はくさい(g)	平均値 標準偏差	4.4 12.5	10.2 20.8	22.6 64.0	3.2 17.8	9.7 26.2	10.1 30.2	16.2 43.4	7.1 29.1	10.1 33.4	8.2 26.1	11.9 37.6	7.0 26.5	9.7 31.9
35. その他の淡色野菜(g)	平均値 標準偏差	22.5 22.8	40.0 30.9	54.2 66.4	82.3 118.3	50.9 63.2	58.5 123.4	81.7 99.3	84.2 87.8	68.5 90.5	61.8 83.8	85.8 109.0	81.8 87.8	76.1 97.2
36. 野菜ジュース(g)	平均値 標準偏差	16.4 89.0	4.2 27.0	6.0 33.9	16.6 62.1	6.6 37.8	4.4 27.7	12.3 50.5	10.3 40.8	9.6 47.7	8.4 42.8	11.4 49.1	9.1 38.7	9.9 45.1
37. 葉類漬け物(g)	平均値 標準偏差	0.0 0.0	0.1 1.1	0.2 1.2	0.5 3.4	0.4 3.1	2.0 8.1	0.4 2.7	0.5 3.6	0.5 3.7	1.0 5.6	0.3 2.2	0.6 4.2	0.6 4.2
38. たくあん・その他の漬け物(g)	平均値 標準偏差	0.3 1.4	0.6 2.2	2.3 4.6	2.5 5.1	3.6 8.1	2.6 5.2	3.5 9.3	2.9 7.1	2.5 6.5	2.9 6.4	3.1 8.0	2.2 5.8	2.9 7.1

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
39. イチゴ(g)	平均値 0.5 標準偏差 2.7	0.0 0.1	0.0 0.1	0.7 6.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 4.5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 2.6	0.2 3.3	0.2 3.0	0.0 0.0	0.1 2.8
40. 柑橘類(g)	平均値 21.7 標準偏差 46.2	18.9 26.2	6.0 20.5	3.9 16.1	5.1 26.1	5.7 20.8	19.2 45.5	41.0 78.9	20.6 47.0	17.7 46.6	5.0 21.9	27.2 61.6	23.6 50.3	18.2 49.4
41. バナナ(g)	平均値 15.7 標準偏差 34.6	9.6 32.5	5.3 23.8	6.4 24.6	3.5 19.7	6.4 27.5	14.9 42.0	19.7 41.7	15.7 37.2	12.0 34.6	5.3 24.1	18.3 42.6	12.2 32.7	12.4 35.4
42. りんご(g)	平均値 7.2 標準偏差 16.9	3.1 15.5	0.9 6.7	2.6 14.9	4.7 19.4	3.0 17.3	11.9 45.0	13.8 32.9	18.1 46.2	9.2 32.5	3.5 17.5	13.0 38.7	19.7 50.3	10.6 35.5
43. その他の生果(g)	平均値 18.0 標準偏差 43.5	22.0 47.1	7.1 30.0	13.9 47.0	8.5 30.9	7.5 24.4	10.3 29.0	22.3 48.7	15.6 41.6	14.1 39.2	9.6 33.9	16.5 42.0	14.4 37.3	13.5 38.4
44. ジャム(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.6	0.1 1.3	0.8 3.4	0.3 1.5	0.7 3.9	0.5 3.9	0.8 3.0	0.6 2.5	0.7 3.6	0.6 3.1	0.5 3.5	0.7 2.7	0.8 4.1	0.6 3.2
45. 果汁・果汁飲料(g)	平均値 23.7 標準偏差 57.4	14.4 53.7	22.0 78.9	13.1 52.1	15.7 72.3	2.0 18.0	8.8 66.4	7.6 41.8	3.7 22.2	10.2 52.2	9.9 52.8	8.2 53.1	1.9 14.6	7.8 48.7
46. きのこと類(g)	平均値 6.4 標準偏差 9.9	10.1 11.6	6.6 15.2	16.0 36.1	11.2 19.6	8.6 17.3	9.7 16.9	12.1 24.2	9.1 19.1	10.1 20.4	11.5 24.4	10.7 21.1	8.8 17.7	10.7 21.9
47. 海草類(g)	平均値 8.9 標準偏差 14.3	14.9 19.3	12.2 26.1	13.3 29.4	13.3 21.9	14.6 28.6	12.9 30.0	16.2 26.5	14.4 25.9	13.8 25.9	13.8 26.6	14.2 28.1	15.2 25.6	14.2 27.1
48. あじ、いわし類(g)	平均値 1.4 標準偏差 5.1	3.7 11.5	2.0 11.4	7.5 24.7	7.6 26.9	7.2 27.8	8.5 26.5	11.3 29.3	10.5 25.4	7.7 24.6	7.4 26.7	10.0 27.6	10.3 25.3	9.1 26.9
49. さけ、ます(g)	平均値 2.9 標準偏差 9.2	5.3 13.6	5.6 20.6	6.9 25.8	1.9 11.7	8.5 26.9	7.3 31.7	7.4 29.0	4.3 19.2	5.7 23.5	5.7 22.4	6.9 28.9	4.2 19.8	6.0 25.2
50. たい、かれい類(g)	平均値 3.0 標準偏差 127.6	1.3 65.2	4.1 273.9	1.9 85.5	6.8 928.7	5.9 550.2	8.2 830.8	6.9 605.1	8.8 804.5	6.1 579.5	5.2 572.0	8.3 769.5	7.2 708.1	7.0 684.9
51. まぐろ、かじき類(g)	平均値 0.5 標準偏差 2.6	4.1 16.0	5.7 21.7	9.4 23.3	4.9 18.2	4.9 19.1	9.0 31.2	12.3 45.4	12.5 37.5	8.2 30.2	6.0 20.1	10.0 36.6	14.8 42.3	9.3 32.7
52. その他の生魚(g)	平均値 4.6 標準偏差 13.3	6.4 18.6	0.7 3.4	5.4 27.2	8.2 30.3	6.3 20.7	6.0 24.7	7.4 28.6	6.0 22.6	6.1 23.7	6.8 26.2	6.6 25.7	5.9 23.7	6.6 25.6
52. 貝類(g)	平均値 0.3 標準偏差 1.2	0.3 2.1	0.4 3.3	1.3 5.6	2.9 13.3	0.3 1.8	1.7 7.0	0.9 4.4	0.9 4.7	1.1 6.2	1.5 8.7	1.3 6.0	0.6 3.4	1.3 6.9
54. いか、たこ類(g)	平均値 0.0 標準偏差 0.3	0.2 1.3	1.7 9.8	4.5 32.5	1.3 5.9	3.1 16.8	3.8 21.5	4.6 19.7	2.0 9.0	2.6 16.5	2.8 19.8	3.9 19.4	1.8 9.0	3.1 18.2
55. えび、かに類(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.8	1.7 8.7	4.7 16.2	6.0 18.9	6.3 13.0	4.2 10.5	4.5 11.0	2.2 7.8	2.5 8.1	3.6 11.1	5.4 14.0	3.1 9.3	2.8 8.6	4.0 11.3
56. 魚介(塩蔵・生干し・乾物)(g)	平均値 1.2 標準偏差 3.7	3.5 12.0	5.1 15.8	6.6 18.3	2.8 9.7	6.0 18.0	5.5 19.9	5.1 16.5	4.8 14.7	4.7 15.7	5.0 15.6	5.8 18.7	3.2 11.2	5.0 16.5
57. 魚介(缶詰)(g)	平均値 2.1 標準偏差 5.3	6.0 13.8	3.3 11.5	4.0 8.3	4.2 12.3	3.8 11.1	6.5 16.7	7.2 14.9	11.0 22.0	6.2 15.4	4.0 11.0	7.5 16.8	10.9 22.4	6.8 16.3

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		総計		20-49		50-74		75歳以上		20歳以上					
	対象者(人)	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
58. 魚介(佃煮)(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
59. 魚介(練り製品)(g)	0.8	5.0	3.8	2.6	3.4	5.0	4.4	6.6	5.9	2.4	8.6	15.5	7.5	13.0	13.7	13.2	21.1	14.0	4.6	14.0	12.2	16.8	5.9	14.6	14.8	14.0	12.2	16.8	14.6	14.8		
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	1.2	0.0	0.0	0.2	1.7	0.3	0.8	0.3	1.1	6.3	0.0	0.0	2.1	9.6	3.7	5.1	2.6	7.4	0.7	5.5	0.8	6.4	0.8	6.8	0.8	0.7	6.4	5.1	6.8	5.9		
61. 牛肉(g)	7.0	14.6	21.5	19.8	20.6	13.5	16.8	13.9	5.4	14.0	25.5	36.2	34.6	37.4	33.0	37.5	35.6	19.7	13.9	32.0	17.7	35.1	14.1	17.6	13.9	13.9	35.2	35.1	17.6	33.1		
62. 豚肉(g)	14.3	32.8	57.5	44.3	30.8	40.3	41.3	35.3	25.5	17.0	29.7	70.3	57.3	46.7	59.9	53.5	45.8	34.9	34.9	50.2	37.8	46.7	37.3	23.2	35.1	34.9	46.7	55.0	47.4	51.0		
63. ハム、ソーセージ類(g)	14.2	19.3	24.2	16.3	20.2	18.4	19.5	15.9	13.9	21.3	23.3	22.3	22.6	26.1	24.1	27.0	26.8	25.6	17.5	25.2	18.5	24.6	17.4	13.3	17.1	17.5	24.6	26.8	25.6	25.8		
64. その他の畜肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
65. 鶏肉(g)	21.3	30.8	33.1	34.8	31.8	22.8	17.1	16.7	11.8	35.7	41.5	50.1	54.2	50.8	34.3	36.7	37.5	34.0	21.9	41.5	29.2	46.6	16.8	24.2	40.9	21.9	46.6	39.4	24.2	40.9		
66. その他の鶏肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
67. 肉類(内臓)(g)	0.0	4.6	0.0	5.5	3.0	2.8	3.7	3.2	1.2	0.4	23.7	0.1	20.4	15.4	17.9	25.0	14.4	8.6	2.7	16.8	3.6	17.8	3.2	1.0	3.0	2.7	3.6	19.6	6.2	17.3		
68. 鯨肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
69. その他の肉・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
70. 卵類(g)	23.7	31.1	37.2	28.5	29.3	32.9	37.3	33.0	28.2	21.7	28.6	31.0	29.1	28.9	33.9	32.7	33.5	29.7	31.5	30.9	30.4	31.0	34.4	27.5	31.7	31.5	31.0	33.1	28.5	31.7		
71. 牛乳(g)	178.5	226.6	24.6	38.6	39.0	28.0	49.7	50.4	63.9	197.5	124.6	65.3	94.8	82.4	66.3	126.8	91.2	111.2	68.4	123.8	34.8	80.5	52.3	63.6	47.6	68.4	80.5	110.3	113.2	101.2		
72. チーズ類(g)	0.8	2.8	5.9	3.1	4.2	2.3	2.7	2.0	1.0	3.9	6.3	15.5	9.3	11.9	7.7	7.8	6.2	4.6	2.5	8.3	3.2	9.9	2.3	0.7	2.3	2.5	3.2	7.0	3.3	7.9		
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	23.5	16.3	13.6	13.6	9.7	10.6	9.9	25.8	12.5	69.4	67.2	49.5	87.2	33.8	38.8	34.3	72.0	46.4	14.7	55.5	11.1	54.2	18.7	7.6	13.9	14.7	54.2	57.9	34.5	53.4		
74. その他の乳製品(g)	10.3	3.8	5.0	6.9	4.2	2.8	2.5	1.1	2.4	37.3	23.4	24.9	42.7	22.5	12.0	17.3	6.5	14.7	3.6	22.0	4.4	26.7	2.4	1.0	2.9	3.6	26.7	16.1	2.8	19.7		
75. その他の乳類(g)	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		
76. バター(g)	0.8	0.7	0.7	0.7	0.9	1.3	0.8	0.5	0.3	1.8	2.3	2.0	2.0	3.3	3.6	2.5	1.8	1.5	0.7	2.4	1.0	3.1	0.6	0.3	0.7	0.7	1.0	0.6	0.3	0.7		
	1.8	2.3	2.0	2.0	2.0	3.6	2.5	1.8	1.5										2.4	4.1	3.1	2.1	1.5	1.5	2.5	2.4	3.1	2.1	1.5	2.5		

	対象者(人)										総計	20歳以上									
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	75歳以上		80歳以上	20-49	50-74	75歳以上	80歳以上					
77. マーガリン(g)	0.7	1.4	0.5	0.8	0.5	0.6	1.1	0.5	0.6	0.7	0.6	0.8	0.5	0.7	0.7						
	1.8	3.0	1.9	2.6	1.7	2.2	3.1	2.1	2.3	2.4	2.2	2.7	2.0	2.4	2.4						
78. 植物性油脂(g)	6.6	9.4	11.3	9.2	10.5	9.9	10.3	8.1	7.0	9.0	10.0	9.0	6.7	9.0	9.0						
	5.8	11.1	9.4	7.6	8.2	9.0	7.9	6.5	6.1	8.0	8.4	7.3	5.9	7.6	7.6						
79. 動物性油脂(g)	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0						
	0.3	0.8	0.7	0.2	1.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.5	0.6	0.4	0.2	0.5	0.5						
80. その他の油脂(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0						
	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1						
81. 和菓子類(g)	9.3	6.3	3.3	3.9	4.7	2.9	6.0	6.9	6.5	5.6	3.8	7.0	4.9	5.5	5.5						
	25.1	24.3	17.5	21.4	17.7	12.6	20.4	25.2	16.7	20.2	17.2	22.6	14.6	19.5	19.5						
82. ケーキ・ペストリー類(g)	8.3	8.9	6.0	5.0	5.3	8.1	4.8	4.1	3.8	5.6	6.3	4.5	3.5	5.0	5.0						
	20.3	28.0	22.0	22.0	18.0	25.4	17.0	16.0	16.3	20.0	22.1	16.4	16.5	18.8	18.8						
83. ビスケット類(g)	1.1	1.9	1.8	2.8	0.1	1.4	0.8	2.1	0.5	1.3	1.3	1.4	0.3	1.2	1.2						
	4.6	9.8	7.4	14.6	1.3	9.1	3.9	10.4	3.9	7.7	9.3	7.3	4.0	7.8	7.8						
84. キャンデー類(g)	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1						
	1.4	1.4	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	3.0	0.9	1.4	0.8	1.9	1.0	1.5	1.5						
85. その他の菓子類(g)	12.1	7.8	7.2	1.7	2.5	3.0	1.5	0.8	0.8	3.1	2.5	1.1	0.9	1.6	1.6						
	30.0	21.8	21.1	8.1	9.2	11.3	9.4	4.8	7.7	13.8	9.8	7.0	9.0	8.5	8.5						
86. 日本酒(g)	0.8	1.8	0.8	1.3	1.1	2.1	1.2	1.1	1.6	1.4	1.5	1.1	1.8	1.4	1.4						
	1.8	3.5	1.9	3.1	3.4	5.4	3.1	3.2	10.5	5.6	4.2	3.1	12.3	6.1	6.1						
87. ビール(g)	0.0	0.0	0.0	24.7	101.9	120.3	92.7	44.4	9.6	49.8	88.9	62.9	2.3	62.4	62.4						
	0.0	0.0	0.0	126.9	276.3	339.2	254.8	169.0	61.7	199.8	277.1	206.1	28.6	221.8	221.8						
88. 洋酒・その他(g)	0.1	0.2	0.0	13.8	69.8	26.2	34.7	58.1	29.3	31.5	39.2	47.7	18.2	39.4	39.4						
	0.4	0.9	0.1	88.2	274.7	113.4	142.0	199.5	122.1	151.3	187.9	173.9	85.9	168.3	168.3						
89. 茶(g)	30.2	119.1	206.7	250.6	240.7	216.2	251.6	337.9	265.6	234.5	234.1	287.1	270.7	264.3	264.3						
	88.1	240.8	301.6	384.0	363.0	291.1	402.1	413.8	307.4	347.2	344.1	397.7	302.9	363.8	363.8						
90. コーヒー・ココア(g)	5.9	10.1	17.2	63.2	90.1	156.5	175.9	145.7	95.0	102.2	108.0	157.1	79.4	125.2	125.2						
	41.3	40.7	58.5	155.4	143.1	189.0	200.2	185.2	124.1	162.0	169.2	186.4	115.1	172.2	172.2						
91. その他の嗜好飲料(g)	105.1	77.6	84.7	102.2	126.2	98.2	67.0	77.1	49.4	82.3	109.6	73.6	35.8	80.7	80.7						
	175.0	143.8	202.5	221.1	255.6	226.1	182.9	233.2	151.6	202.8	236.6	208.3	121.1	209.5	209.5						
92. ソース(g)	2.1	0.8	3.4	2.6	2.8	1.9	1.3	1.8	0.3	1.7	2.4	1.4	0.1	1.6	1.6						
	5.8	3.1	7.0	5.4	6.9	4.4	3.8	6.5	2.2	5.1	5.7	5.1	0.8	5.0	5.0						
93. しょうゆ(g)	3.8	9.1	8.7	9.6	8.5	11.5	8.5	9.8	9.5	9.0	9.9	9.3	9.1	9.5	9.5						
	4.4	9.2	8.8	8.8	9.0	11.6	8.9	8.9	9.2	9.3	10.1	9.2	8.8	9.5	9.5						
94. 塩(g)	1.1	1.5	1.5	1.6	1.7	1.7	1.5	1.6	1.2	1.5	1.7	1.5	1.1	1.5	1.5						
	0.9	1.1	1.1	1.6	1.7	1.9	1.6	1.7	1.5	1.6	1.8	1.6	1.5	1.7	1.7						
95. マヨネーズ(g)	1.6	0.8	2.3	1.3	1.1	1.1	1.6	1.6	0.7	1.3	1.2	1.5	0.5	1.2	1.2						
	3.7	2.4	6.4	3.3	3.2	3.4	3.9	3.7	2.7	3.6	3.3	3.8	2.1	3.4	3.4						

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	335	400	152	887
平均値	5.6	9.6	6.9	7.9	7.9	7.7	10.0	11.1	13.5	9.7	7.8	10.6	14.5	10.2
標準偏差	5.2	8.0	8.7	8.7	8.3	9.0	11.6	12.3	11.6	10.4	8.7	11.6	12.1	11.0
平均値	32.1	47.7	59.8	64.0	57.0	69.7	46.7	48.6	47.7	52.1	63.5	50.0	41.5	53.6
標準偏差	52.3	73.2	88.2	106.8	75.2	109.8	77.9	76.1	83.0	84.5	97.7	82.4	70.5	87.1
平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.1	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3
標準偏差	0.4	1.0	2.1	1.0	0.5	0.9	1.4	2.3	0.4	1.3	0.8	1.8	0.5	1.3
平均値	8.6	2.7	10.1	4.5	9.0	5.7	12.6	15.7	15.9	10.7	6.6	13.4	18.5	11.7
標準偏差	26.1	13.1	41.1	25.0	36.6	22.7	67.5	49.7	55.6	46.0	29.2	57.6	59.4	49.4

表10 食品摂取量(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
1. 米(g)	201.6	315.1	449.8	435.5	406.1	422.7	376.0	393.1	332.8	374.4	420.2	378.0	328.9	386.7
標準偏差	94.9	101.3	215.9	166.2	182.6	178.6	174.3	198.7	162.7	182.0	177.2	186.7	152.9	181.1
2. 米加工品(g)	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.6	0.4	0.0	0.7	0.5	0.4
標準偏差	0.8	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.3	0.0	4.3	5.4	0.0	8.4	3.7	6.0
3. 小麦粉類(g)	4.5	2.4	2.2	2.5	5.0	3.4	2.5	2.6	3.0	3.0	3.7	2.8	2.4	3.1
標準偏差	7.6	5.7	3.3	3.5	13.5	5.3	4.2	11.5	10.9	8.7	9.0	10.0	7.4	9.3
4. パン類(菓子パン除く)(g)	23.3	28.1	33.9	16.3	23.0	12.7	26.4	38.1	27.4	26.1	17.4	31.5	27.2	25.5
標準偏差	28.3	42.3	50.7	32.1	48.2	29.0	39.7	51.8	39.5	42.3	38.0	44.7	42.0	42.4
5. 菓子パン類(g)	5.5	9.3	3.9	7.2	3.9	5.7	4.0	1.3	6.3	4.9	5.5	3.2	6.4	4.5
標準偏差	19.3	25.9	23.0	28.5	17.7	20.1	21.9	10.1	22.1	20.9	22.0	18.3	21.7	20.3
6. うどん、中華めん類(g)	27.1	15.7	52.7	57.8	24.0	46.8	24.6	40.2	22.2	32.7	40.2	30.1	24.2	33.0
標準偏差	45.7	56.1	118.6	93.8	77.0	84.2	70.1	86.0	49.9	77.5	85.4	75.3	49.9	76.4
7. 即席中華めん類(g)	1.2	1.0	10.8	6.7	7.4	0.0	8.3	8.4	4.2	5.6	4.5	7.6	4.6	6.0
標準偏差	4.9	6.2	36.7	25.8	25.0	0.0	30.6	30.4	18.8	24.2	20.4	29.0	19.5	24.8
8. パスタ類(g)	6.1	28.8	0.0	0.0	14.9	18.6	8.6	15.5	7.8	11.4	12.2	13.5	1.0	11.2
標準偏差	21.3	71.1	0.0	0.0	58.3	76.4	36.6	54.9	61.9	53.3	58.6	59.7	8.2	54.9
9. その他の小麦加工品(g)	2.5	4.7	9.0	4.1	5.4	4.3	6.4	4.1	1.0	4.4	4.6	4.7	0.9	4.1
標準偏差	8.7	8.8	17.9	10.0	14.1	10.9	18.5	13.9	4.5	13.0	11.9	15.4	4.7	13.1
10. そば・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	2.2	3.0	0.1	1.6	2.4	2.2	0.0	2.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	35.9	0.0	20.9	27.9	0.5	18.4	21.8	22.7	0.0	20.6
11. とうもろこし・加工品(g)	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
標準偏差	0.3	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	3.5	0.0	1.4	0.0	1.0
12. その他の穀類(g)	1.5	6.5	0.5	0.0	0.6	0.0	0.6	0.9	5.4	1.9	0.2	1.3	5.9	1.6
標準偏差	3.4	8.9	3.2	0.0	3.5	0.2	3.2	4.3	32.2	14.1	2.1	7.2	37.3	15.4
13. さつまいも・加工品(g)	10.8	9.7	0.0	0.0	0.3	0.6	6.9	1.5	8.9	4.4	0.3	4.3	11.1	3.8
標準偏差	27.3	27.6	0.0	0.0	1.9	2.7	31.5	8.4	30.6	21.4	2.0	22.8	34.6	20.9
14. じゃがいも・加工品(g)	14.2	24.2	31.5	20.4	34.3	21.6	15.9	19.7	17.4	21.3	25.9	19.0	13.2	20.7
標準偏差	27.4	35.0	51.6	37.6	59.1	29.4	32.5	46.1	34.7	40.8	44.7	40.7	27.6	40.9
15. その他のいも・加工品(g)	0.8	7.9	3.5	3.5	4.9	3.2	6.7	6.0	4.6	4.9	3.9	6.5	3.3	5.0
標準偏差	1.7	14.0	12.9	10.5	16.0	9.9	17.7	24.6	12.5	15.8	12.6	20.7	9.7	16.7
16. でんぷん・加工品(g)	0.7	2.4	1.4	2.4	1.9	1.1	0.4	0.5	0.3	1.0	1.7	0.4	0.2	0.9
標準偏差	1.0	5.8	4.1	11.7	7.1	2.1	1.3	1.7	1.2	4.7	7.6	1.5	1.0	4.8
17. 砂糖・甘味料類(g)	3.9	3.9	5.2	3.1	2.9	3.8	3.3	4.3	6.2	4.2	3.3	4.0	6.4	4.1
標準偏差	4.2	5.0	10.9	4.6	5.8	6.1	4.2	5.8	9.8	6.8	5.6	5.5	10.8	6.7
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	1.8	2.3	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	0.8	0.4	0.7	0.1	0.8	0.4	0.5
標準偏差	5.6	6.3	0.0	0.0	1.3	0.0	6.1	4.7	2.2	4.0	0.8	5.1	2.5	3.7
19. 豆腐(g)	21.3	20.9	62.4	33.2	49.3	54.6	68.9	78.8	64.6	56.1	46.9	69.8	73.0	61.6
標準偏差	27.8	29.5	96.4	53.8	56.3	92.6	120.5	127.3	84.0	93.8	72.4	117.0	93.1	98.4

対象者(人)	1-6 7-14 15-19 20-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70歳以上											総計	20-49 50-74 75歳以上			20歳以上
	33	41	36	45	60	61	91	86	95	166	207		65	438		
20. 油揚げ類(g)	平均値	3.5	11.0	4.5	1.9	3.8	2.3	4.8	5.4	3.3	4.4	2.7	4.6	4.0	3.8	
	標準偏差	10.4	19.1	17.4	8.2	16.0	10.7	18.4	24.3	15.5	17.2	12.4	20.2	17.7	17.2	
21. 納豆(g)	平均値	0.6	7.4	0.6	3.4	3.7	2.2	4.3	2.6	2.8	3.2	3.1	3.6	2.3	3.2	
	標準偏差	2.6	13.5	3.7	11.3	11.2	11.4	15.0	9.5	10.3	11.2	11.3	12.7	8.9	11.7	
22. その他の大豆加工品(g)	平均値	8.2	0.0	0.0	0.0	8.9	3.7	0.5	13.2	14.1	6.5	4.5	8.3	12.6	7.5	
	標準偏差	30.5	0.0	0.0	0.0	35.6	17.8	5.2	55.3	51.1	34.6	24.2	40.3	53.5	37.7	
23. その他の豆・加工品(g)	平均値	0.4	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.6	3.3	0.9	0.0	0.4	4.9	0.9	
	標準偏差	0.7	3.6	0.0	0.0	0.9	0.0	2.4	4.5	17.0	7.5	0.5	3.3	20.4	8.4	
24. 種実類(g)	平均値	0.4	0.9	0.2	0.0	0.1	0.2	1.6	0.9	0.8	0.7	0.1	1.3	0.4	0.7	
	標準偏差	0.5	2.2	0.8	0.1	0.6	1.0	7.7	4.1	2.5	3.8	0.7	5.9	1.6	4.2	
25. トマト(g)	平均値	5.7	7.7	8.7	12.2	10.7	7.5	10.7	11.0	8.0	9.4	9.9	9.8	10.1	9.9	
	標準偏差	10.0	16.8	20.8	21.1	18.3	14.2	27.9	32.3	25.1	23.6	17.9	28.3	29.1	25.0	
26. にんじん(g)	平均値	16.1	36.1	32.2	39.7	28.9	37.9	28.9	28.3	24.6	30.0	35.1	28.9	22.1	30.2	
	標準偏差	16.6	28.8	44.7	38.2	32.3	44.6	36.3	35.2	34.1	36.6	39.0	36.6	33.4	37.4	
27. ほろれん草(g)	平均値	7.9	2.7	4.0	1.9	3.0	1.5	4.4	3.9	4.6	3.7	2.2	4.9	2.3	3.5	
	標準偏差	16.4	7.7	17.0	9.8	12.9	6.3	17.7	23.6	18.6	16.5	10.1	22.4	8.7	17.0	
28. ピーマン(g)	平均値	3.1	2.5	4.3	1.9	3.6	3.6	3.6	3.4	3.1	3.3	3.1	3.5	3.1	3.3	
	標準偏差	3.8	3.7	8.8	4.2	8.3	9.4	10.8	8.9	9.1	8.5	8.0	9.7	9.2	9.0	
29. その他の緑黄色野菜(g)	平均値	17.1	21.0	31.7	27.7	25.2	30.7	34.1	53.6	58.7	37.4	27.9	49.0	48.4	40.9	
	標準偏差	21.3	16.3	41.1	45.8	39.8	48.0	43.0	98.7	73.8	61.1	44.7	77.9	67.9	66.4	
30. キャベツ(g)	平均値	11.4	19.4	19.2	25.6	35.4	36.1	34.3	37.7	41.7	32.2	33.0	34.6	48.6	36.1	
	標準偏差	16.4	27.8	47.9	54.2	51.1	60.8	66.0	80.2	83.7	65.1	55.8	71.1	95.0	70.3	
31. きゅうり(g)	平均値	4.8	1.7	4.1	7.0	3.0	7.1	3.1	8.5	11.8	6.3	5.6	6.8	11.3	7.0	
	標準偏差	7.2	4.4	11.2	20.4	8.8	19.3	10.1	20.2	21.6	16.4	16.8	16.7	22.7	17.8	
32. 大根(g)	平均値	11.7	36.9	14.4	17.1	22.0	17.9	34.6	36.2	24.4	25.9	19.1	34.6	22.1	26.9	
	標準偏差	20.9	50.3	38.1	38.0	57.6	35.6	67.9	79.2	49.1	56.4	45.4	71.6	44.0	59.6	
33. たまねぎ(g)	平均値	21.1	40.1	35.1	40.2	41.1	38.3	28.7	35.4	25.2	33.3	39.8	32.5	20.2	33.5	
	標準偏差	19.2	42.3	42.9	41.5	55.3	42.7	37.6	46.6	39.0	42.8	47.4	43.0	33.7	44.0	
34. はくさい(g)	平均値	5.1	8.9	25.6	6.2	10.7	11.7	10.6	19.0	7.3	11.6	9.8	14.2	5.3	11.2	
	標準偏差	13.2	20.0	75.3	24.2	31.0	32.0	33.0	49.5	33.2	38.3	29.8	42.6	25.3	36.1	
35. その他の淡色野菜(g)	平均値	19.0	36.6	65.6	102.9	52.8	63.1	72.5	95.3	95.1	72.9	70.2	85.4	94.5	81.0	
	標準偏差	18.4	28.9	71.9	148.7	67.4	77.0	91.8	117.4	89.7	94.4	101.1	103.8	88.6	101.1	
36. 野菜ジュース(g)	平均値	25.8	8.5	0.1	5.3	10.7	3.4	2.5	13.4	13.4	9.0	6.5	9.4	11.0	8.6	
	標準偏差	124.7	38.1	0.6	35.4	48.9	25.4	21.5	57.0	47.5	50.0	38.1	45.3	42.8	42.3	
37. 葉類漬け物(g)	平均値	0.0	0.2	0.3	0.2	0.4	2.5	0.4	0.3	0.6	0.6	1.1	0.3	0.9	0.7	
	標準偏差	0.0	1.5	1.6	1.5	3.2	8.9	2.5	2.2	4.3	4.0	5.9	2.2	5.2	4.4	
38. たくあん・その他の漬け物(g)	平均値	0.2	0.2	2.1	3.6	4.5	3.9	2.7	4.3	3.3	3.1	4.1	3.7	2.4	3.6	
	標準偏差	0.6	1.0	4.1	6.2	9.0	6.2	5.3	10.4	8.1	7.2	7.3	8.6	6.6	7.9	

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
平均値	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
39. イチゴ(g)	25.4	23.2	4.0	1.8	4.4	7.3	13.3	30.9	16.1	14.8	4.7	21.5	14.7	14.1
平均値	59.5	26.5	16.9	11.8	30.8	23.2	38.4	61.1	38.6	40.5	24.2	50.3	36.2	40.9
標準偏差	15.9	3.7	0.0	3.1	1.7	7.2	12.5	13.4	13.4	9.0	4.1	13.9	10.7	9.7
40. 柑橘類(g)	37.1	18.2	0.0	20.6	12.8	32.3	48.6	35.0	33.3	32.1	23.7	40.1	31.7	33.8
平均値	10.6	1.5	0.0	1.0	3.5	4.0	4.3	9.0	17.2	6.8	3.0	8.0	17.4	7.5
標準偏差	21.4	7.8	0.0	6.6	16.4	22.4	18.9	25.3	41.1	24.6	17.2	24.9	43.6	26.6
42. りんご(g)	7.3	21.2	8.8	13.9	5.5	5.3	8.1	20.0	14.9	12.0	7.7	14.4	13.8	11.8
平均値	11.8	47.6	36.9	49.0	26.1	23.2	24.3	48.0	42.8	37.5	33.3	42.3	30.6	37.6
標準偏差	0.1	0.3	1.1	0.2	0.7	0.0	0.5	0.7	0.5	0.5	0.3	0.6	0.3	0.5
44. ジャム(g)	0.1	1.9	3.9	1.0	4.0	0.0	2.1	3.0	1.7	2.4	2.5	2.6	1.3	2.4
平均値	19.9	27.0	26.4	14.5	21.2	0.5	7.9	9.6	4.9	12.2	11.8	8.9	2.5	9.0
標準偏差	52.9	74.2	68.2	54.4	92.7	2.6	73.0	50.0	27.2	59.5	63.2	60.0	18.5	57.2
45. 果汁・果汁飲料(g)	6.2	12.1	8.8	14.4	12.3	6.5	9.7	12.8	9.9	10.4	10.8	11.5	8.2	10.7
平均値	9.0	13.4	17.6	28.6	21.6	11.3	15.4	24.5	21.9	19.8	21.2	21.9	17.2	21.0
標準偏差	8.5	19.3	13.0	11.8	12.2	14.0	12.7	14.6	16.9	14.0	12.8	13.9	17.6	14.0
47. 海草類(g)	12.9	21.6	30.5	32.1	20.2	30.9	31.0	23.0	31.9	27.7	27.9	28.6	30.4	28.7
平均値	1.6	5.5	3.6	7.0	12.0	8.2	10.4	11.4	12.3	9.2	9.2	11.1	12.3	10.6
標準偏差	5.9	13.5	15.3	24.6	35.9	27.6	30.4	30.3	27.1	27.2	30.3	29.6	28.2	29.7
48. あじ、いわし類(g)	2.0	7.0	4.4	11.7	2.2	12.7	8.3	7.2	5.3	7.0	8.6	7.3	5.6	7.6
平均値	6.9	14.5	18.3	34.1	12.0	33.4	37.7	28.1	22.0	27.0	28.3	31.7	23.5	29.3
標準偏差	4.4	1.0	4.3	1.1	8.4	8.2	9.1	7.2	10.1	6.9	6.4	8.9	8.6	7.9
50. たい、かれい類(g)	237.0	15.4	330.6	28.3	1393.9	904.8	1108.6	786.6	985.8	771.3	845.4	937.3	1040.4	914.9
平均値	0.2	6.4	4.0	7.8	4.5	6.4	13.5	14.8	17.2	10.2	6.1	13.6	20.4	11.8
標準偏差	0.3	21.8	20.0	22.2	13.4	23.7	40.1	53.8	46.9	36.3	20.2	44.8	53.9	39.4
51. まぐろ、かじき類(g)	4.5	6.2	0.0	7.8	9.5	7.8	4.4	7.6	4.8	6.0	8.4	5.9	4.5	6.6
平均値	13.7	17.1	0.0	33.1	37.5	22.7	17.8	31.7	18.9	24.7	31.5	24.5	19.6	26.8
標準偏差	0.2	0.3	0.7	2.5	2.7	0.2	1.6	1.1	0.7	1.2	1.7	1.3	0.6	1.4
52. 貝類(g)	0.3	1.9	4.4	7.5	13.5	1.3	6.1	5.2	3.6	6.3	9.1	5.6	2.8	6.9
平均値	0.1	0.2	0.0	0.0	2.1	5.6	5.9	3.9	2.1	2.8	2.8	4.8	1.4	3.5
標準偏差	0.5	0.9	0.0	0.0	7.9	23.4	28.7	18.3	8.9	16.6	15.2	22.8	7.9	18.5
54. いか、たこ類(g)	0.7	1.2	4.9	10.2	6.9	6.2	6.7	2.6	2.5	4.7	7.5	4.2	2.9	5.3
平均値	2.6	6.9	15.4	24.7	12.6	12.8	12.4	7.9	8.4	12.7	16.9	10.2	9.3	13.2
標準偏差	0.7	3.3	3.8	4.0	3.9	7.4	4.2	7.5	5.7	5.0	5.2	6.2	4.3	5.5
56. 魚介(罐蔵・生干し・乾物)(g)	1.5	13.3	13.7	15.9	12.9	19.2	18.9	21.5	17.4	17.1	16.4	20.6	14.3	18.2
平均値	2.2	4.0	4.7	4.7	2.7	5.5	5.4	7.1	10.3	5.8	4.3	7.2	9.0	6.4
標準偏差	5.4	6.9	14.9	8.9	8.8	14.6	13.7	15.3	20.7	14.4	11.4	15.7	20.7	15.2

対象者(人)	総計										20歳以上									
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	95	20-49	50-74	75歳以上	65	438					
58. 魚介(佃煮)(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
59. 魚介(練り製品)(g)	0.6	5.7	5.9	2.2	2.4	8.2	5.0	9.0	5.1	5.3	4.5	6.5	5.7	5.7	5.6					
標準偏差	1.5	9.2	20.5	6.6	6.7	17.7	13.7	26.7	13.7	16.1	12.3	19.9	15.4	15.4	16.7					
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	0.2	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.9	0.2	2.0	0.8	0.8	0.9	1.7	1.7	1.0					
標準偏差	1.2	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	5.8	2.3	10.3	6.1	6.3	5.7	10.3	10.3	6.8					
61. 牛肉(g)	5.8	15.6	27.4	19.0	23.4	16.7	19.1	15.7	5.4	15.9	19.7	16.6	2.4	2.4	15.7					
標準偏差	12.8	32.2	37.7	36.9	42.0	34.7	39.2	40.5	19.9	35.2	38.1	38.9	8.0	8.0	36.2					
62. 豚肉(g)	15.3	34.9	72.9	47.8	36.4	49.5	46.1	44.3	25.3	40.7	44.3	42.5	24.8	24.8	40.6					
標準偏差	19.4	35.1	84.3	48.6	36.3	49.5	61.3	64.4	34.8	53.4	45.3	60.2	33.2	33.2	52.0					
63. ハム、ソーセージ類(g)	18.2	19.9	29.5	23.1	20.2	18.9	21.3	18.0	14.7	19.7	20.5	19.2	14.0	14.0	18.9					
標準偏差	22.8	26.6	23.6	25.5	27.6	27.2	28.6	30.4	27.2	27.6	26.9	29.6	25.9	25.9	28.2					
64. その他の畜肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
65. 鶏肉(g)	29.5	36.8	35.1	48.2	38.2	24.8	16.7	19.0	13.9	25.9	36.0	18.0	11.5	11.5	23.8					
標準偏差	46.4	46.3	52.9	64.7	59.1	35.9	30.8	43.4	43.0	47.3	54.4	42.5	27.2	27.2	46.7					
66. その他の鶏肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
67. 肉類(内臓)(g)	0.0	0.1	0.0	8.5	1.5	4.3	4.6	4.1	1.6	3.0	4.4	4.2	0.8	0.8	3.8					
標準偏差	0.1	0.6	0.0	26.1	11.5	23.6	32.1	16.8	11.0	19.4	21.1	24.9	5.1	5.1	21.6					
68. 鯨肉(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
69. その他の肉・加工品(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
70. 卵類(g)	25.7	32.8	31.8	27.5	28.6	35.1	42.2	34.8	32.7	33.5	30.7	38.1	31.6	31.6	34.3					
標準偏差	22.3	24.3	30.6	29.4	29.8	40.3	35.1	34.9	30.9	32.7	34.1	34.7	30.6	30.6	34.1					
71. 牛乳(g)	207.0	245.4	19.0	40.0	36.4	29.5	44.4	36.9	52.3	64.9	34.8	41.9	54.1	54.1	41.0					
標準偏差	237.1	155.1	57.6	106.9	89.1	71.3	132.4	83.7	98.7	133.3	88.6	107.1	107.4	107.4	100.8					
72. 子一ズ類(g)	1.4	2.4	6.3	2.1	4.4	3.2	3.5	1.6	0.7	2.6	3.3	2.4	0.4	0.4	2.4					
標準偏差	5.5	6.4	11.7	9.2	13.3	9.2	9.2	5.1	3.3	8.5	10.9	7.2	2.4	2.4	8.5					
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	28.2	19.1	11.6	17.8	11.1	3.8	7.9	23.9	12.4	14.2	10.2	17.3	5.6	5.6	12.9					
標準偏差	93.3	81.3	47.7	117.9	39.1	21.4	32.7	66.6	44.9	61.7	67.3	55.3	25.6	25.6	57.2					
74. その他の乳製品(g)	2.0	7.2	8.8	3.3	2.8	2.0	3.6	0.5	2.6	3.2	2.6	2.7	0.8	0.8	2.4					
標準偏差	8.9	33.1	33.3	11.9	14.6	8.4	23.5	1.9	15.5	18.5	11.9	18.8	2.1	2.1	14.9					
75. その他の乳類(g)	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
標準偏差	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
76. バター(g)	0.8	1.2	0.7	0.7	0.7	1.4	0.6	0.6	0.4	0.7	1.0	0.6	0.3	0.3	0.7					
標準偏差	1.9	3.1	2.2	1.9	2.5	4.4	2.1	2.0	1.7	2.5	3.2	2.0	1.6	1.6	2.5					

対象者(人)	総計												20歳以上
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	75歳以上	20歳以上		
77. マーガリン(g)	0.4	1.2	0.7	0.3	0.2	0.3	0.9	0.6	0.8	0.3	0.8	0.7	0.6
標準偏差	1.1	2.5	2.4	2.2	1.1	1.4	2.9	2.5	2.6	1.6	2.8	2.3	2.3
78. 植物油性油脂(g)	6.7	10.3	11.9	11.4	11.1	13.0	11.8	9.1	7.4	11.9	10.2	7.1	10.4
標準偏差	6.1	13.4	10.7	7.6	8.5	10.5	8.2	6.8	6.0	9.1	7.7	5.4	8.1
79. 動物性油脂(g)	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.0	0.2	0.7	0.2	0.2	0.5
80. その他の油脂(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
81. 和菓子類(g)	13.7	6.2	2.6	6.7	2.5	4.9	4.8	6.0	7.2	4.5	5.5	7.7	5.4
標準偏差	33.2	21.0	13.3	29.0	15.4	17.2	20.2	24.6	17.4	20.6	21.4	19.0	20.8
82. ケーキ・ペストリー類(g)	5.2	6.4	1.4	2.7	2.8	4.3	2.1	4.1	6.3	3.3	3.5	6.5	3.9
標準偏差	14.1	21.1	8.2	17.7	13.0	18.6	10.1	16.5	21.9	16.5	14.4	23.6	16.9
83. ビスケット類(g)	0.1	2.7	0.8	1.3	0.0	0.4	0.4	1.5	1.1	0.5	1.1	0.8	0.8
標準偏差	0.5	13.1	4.9	7.4	0.0	3.2	2.0	8.1	5.8	4.3	5.7	6.2	5.3
84. キャンデー類(g)	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.0	1.2	0.5
85. その他の菓子類(g)	12.0	3.0	9.4	2.1	2.4	2.3	1.0	0.6	0.3	2.3	0.8	0.2	1.3
標準偏差	30.4	9.4	24.8	9.8	10.9	12.8	8.4	3.1	1.7	11.4	6.0	1.2	8.2
86. 日本酒(g)	1.2	2.6	0.7	1.8	0.9	3.2	1.2	1.2	2.5	2.0	1.3	2.9	1.8
標準偏差	2.4	4.6	2.0	3.7	2.6	7.1	3.2	3.3	15.5	5.0	3.4	18.5	8.1
87. ビール(g)	0.0	0.0	0.0	39.4	184.1	192.6	162.7	76.4	19.6	148.0	110.5	5.4	109.1
標準偏差	0.0	0.0	0.0	166.1	366.6	448.8	326.5	222.5	89.7	366.7	269.3	43.6	296.1
88. 洋酒・その他(g)	0.1	0.2	0.0	26.3	122.2	50.3	61.5	103.6	62.2	69.8	86.1	40.0	73.1
標準偏差	0.6	1.1	0.2	120.6	378.1	156.8	187.1	261.8	176.1	257.5	230.3	127.1	229.8
89. 茶(g)	15.2	98.0	186.9	236.3	324.6	257.5	243.6	390.2	267.2	276.0	305.1	276.2	289.8
標準偏差	43.5	187.5	285.9	360.6	436.9	340.8	401.7	460.6	300.5	385.1	422.5	293.9	391.9
90. コーヒー・ココア(g)	13.0	2.7	31.4	56.7	60.4	128.7	145.5	142.2	100.4	84.5	144.8	77.5	112.0
標準偏差	60.6	15.4	76.3	106.2	131.1	176.3	188.5	203.5	124.7	147.7	189.3	107.3	167.0
91. その他の嗜好飲料(g)	136.3	109.6	137.2	133.2	132.6	131.3	69.1	64.8	46.5	132.3	69.9	28.0	87.3
標準偏差	212.1	162.4	252.7	262.3	256.7	270.5	202.4	179.7	153.3	263.4	198.0	93.4	218.0
92. ソース(g)	2.1	0.6	3.1	3.2	2.8	2.2	1.4	1.9	0.1	2.7	1.5	0.1	1.7
標準偏差	5.1	1.6	6.3	5.7	6.5	4.5	3.6	6.7	0.8	5.6	5.0	0.6	5.0
93. しょうゆ(g)	3.7	10.3	7.1	10.8	9.1	14.1	9.5	11.0	10.3	11.4	10.6	9.2	10.7
標準偏差	3.4	10.2	9.7	8.1	9.9	13.7	9.0	9.5	9.3	11.2	9.6	7.8	10.1
94. 塩(g)	1.2	1.4	1.4	1.9	1.8	2.2	1.6	1.7	1.3	2.0	1.7	1.0	1.7
標準偏差	1.0	1.0	0.9	1.6	1.8	2.3	1.5	1.7	1.5	2.0	1.6	1.4	1.8
95. マヨネーズ(g)	2.3	0.9	1.7	0.8	0.7	1.4	1.4	2.1	0.7	1.0	1.7	0.3	1.2
標準偏差	4.9	2.6	4.6	2.4	2.5	3.8	4.1	4.3	3.0	3.0	4.3	1.1	3.6

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	166	207	65	438
96. 味噌(g)	平均値 5.6 標準偏差 5.5	10.9 7.9	6.9 9.2	7.2 7.9	8.8 9.2	7.7 9.2	10.6 12.0	11.8 13.8	15.4 11.6	10.3 11.0	8.0 8.9	11.3 12.6	16.9 12.0	10.9 11.6
97. その他の調味料(g)	平均値 28.2 標準偏差 42.6	42.7 71.5	62.4 85.6	65.0 106.2	60.6 74.9	79.2 128.9	44.0 74.0	51.4 77.4	56.7 87.4	55.0 87.7	68.6 106.1	50.5 82.2	51.6 73.4	57.5 91.3
98. 香辛料・その他(g)	平均値 0.2 標準偏差 0.5	0.3 1.0	0.5 2.1	0.4 1.0	0.2 0.6	0.4 1.0	0.4 1.5	0.8 2.8	0.1 0.6	0.4 1.5	0.3 0.9	0.5 2.1	0.2 0.7	0.4 1.6
99. 特定保健用食品及び 栄養調整食品等(c)	平均値 4.7 標準偏差 17.9	5.6 18.3	7.1 34.3	3.6 16.6	7.8 31.7	7.1 24.4	4.9 25.2	14.6 46.6	16.9 62.8	9.1 38.4	6.4 25.7	10.4 41.1	17.8 64.8	10.0 41.1

表11 食品摂取量(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
1. 米(g)	195.1	284.4	357.9	266.7	298.9	270.9	273.3	256.8	268.3	271.9	280.5	265.9	268.2	271.8
標準偏差	78.6	130.8	167.6	113.2	137.2	125.1	103.8	137.2	117.4	127.2	128.0	119.9	119.4	123.1
平均値	0.6	1.0	0.0	0.0	0.4	1.3	0.0	1.3	0.7	0.6	0.6	0.5	1.0	0.7
標準偏差	1.9	4.7	0.0	0.0	2.8	10.3	0.0	11.2	4.5	6.1	6.6	7.2	5.2	6.6
3. 小麦粉類(g)	3.7	3.6	7.0	4.8	7.0	1.7	3.6	2.6	2.9	3.8	4.5	3.1	2.9	3.6
標準偏差	6.3	9.8	13.2	9.3	18.8	6.4	12.5	12.3	8.8	11.6	13.3	12.0	8.7	11.9
4. パン類(菓子パン除く)(g)	23.9	36.3	22.0	25.3	31.3	22.6	39.2	37.5	27.3	30.4	26.5	39.1	21.8	31.0
標準偏差	22.7	46.4	48.1	39.3	47.3	33.2	43.9	40.3	38.5	41.0	40.7	43.5	32.0	41.1
5. 菓子パン類(g)	4.9	10.2	0.0	8.8	6.8	7.3	4.9	5.1	7.4	6.4	7.5	5.1	8.2	6.6
標準偏差	18.9	32.3	0.0	34.2	24.2	25.2	19.3	19.2	26.5	24.2	27.3	19.5	28.2	24.5
6. うどん、中華めん類(g)	15.9	26.8	66.6	32.4	27.4	31.0	20.2	24.2	22.7	26.9	30.0	20.7	26.1	25.2
標準偏差	40.0	62.9	123.7	67.4	62.6	73.9	53.9	59.7	60.0	66.5	68.2	54.9	64.7	62.3
7. 即席中華めん類(g)	0.0	1.9	0.0	7.1	2.9	0.0	4.4	3.6	1.0	2.4	2.8	3.4	1.4	2.8
標準偏差	0.0	8.5	0.0	25.6	15.9	0.0	18.0	19.5	9.4	14.4	16.2	17.2	10.9	15.8
8. パスタ類(g)	6.7	12.2	0.9	15.7	18.7	26.4	4.8	17.1	2.4	11.3	20.9	9.0	3.2	12.3
標準偏差	24.7	37.0	2.8	50.1	63.0	71.5	28.1	77.2	19.7	49.6	63.8	52.9	22.9	53.7
9. その他の小麦加工品(g)	4.1	10.4	5.1	4.5	6.0	2.6	3.1	3.8	1.4	4.0	4.3	3.1	1.6	3.2
標準偏差	11.0	13.3	11.2	10.3	14.1	7.4	9.5	13.5	5.7	10.8	11.1	10.7	6.5	10.3
10. そば・加工品(g)	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
標準偏差	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	6.7	0.0	0.4	0.0	0.2
11. とうもろこし・加工品(g)	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
標準偏差	4.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	4.5	0.0	2.1	0.1	2.9	0.0	1.9
12. その他の穀類(g)	1.4	8.3	0.8	1.3	0.5	0.4	0.8	5.9	4.7	2.9	0.7	3.3	5.3	2.7
標準偏差	3.6	8.6	4.4	5.1	2.9	3.2	3.4	34.4	28.3	18.8	3.6	22.3	32.7	20.7
13. さつまいも・加工品(g)	5.0	5.1	0.1	0.7	5.7	1.0	2.5	5.9	6.2	4.1	2.7	4.4	6.3	4.1
標準偏差	17.9	16.6	0.5	4.6	31.2	6.4	21.7	28.6	24.3	21.8	19.9	25.6	23.4	23.2
14. じゃがいも・加工品(g)	21.0	24.1	25.1	16.5	22.0	19.9	19.8	27.4	11.2	19.8	19.9	22.4	9.0	18.9
標準偏差	25.5	24.7	34.9	33.7	36.7	31.9	39.2	54.1	25.7	36.2	34.3	44.8	24.2	38.0
15. その他のいも・加工品(g)	1.9	12.1	4.2	12.7	4.7	6.8	7.3	10.8	4.8	7.1	7.4	8.6	4.2	7.3
標準偏差	3.8	13.8	11.3	32.8	14.8	18.0	28.6	35.7	11.7	22.4	21.8	29.9	11.6	24.3
16. でんぷん・加工品(g)	1.1	1.4	0.6	0.3	2.1	0.5	0.8	0.3	0.6	0.8	1.1	0.6	0.4	0.8
標準偏差	2.6	2.7	1.2	1.0	13.1	2.4	4.0	0.8	3.1	5.1	8.3	3.3	2.2	5.6
17. 砂糖・甘味料類(g)	4.7	7.6	2.9	4.3	4.9	4.4	4.3	5.7	4.0	4.7	4.6	4.6	4.4	4.6
標準偏差	7.1	16.4	5.7	10.8	6.6	6.3	6.3	8.5	6.0	8.3	7.8	7.0	6.7	7.2
18. 大豆(全粒)・加工品(g)	1.7	1.5	0.5	0.2	0.8	0.1	0.3	1.3	0.5	0.7	0.4	0.9	0.2	0.6
標準偏差	5.7	3.2	2.0	1.5	4.1	0.7	2.2	6.6	2.7	3.8	2.7	4.9	1.1	3.6
19. 豆腐(g)	23.0	42.3	18.2	31.5	35.3	45.2	47.6	52.3	78.3	48.1	38.1	57.3	72.0	52.9
標準偏差	30.6	77.8	36.1	56.3	55.0	75.6	76.2	70.5	107.8	78.4	64.1	91.1	88.8	82.5

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		総計		20-49		50-74		75歳以上		20歳以上	
	対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	84	118	118	169	193	87	449													
20. 油揚げ類(g)	平均値	1.8	16.5	6.8	2.6	2.2	10.1	1.3	1.9	3.4	4.5	5.3	2.1	2.9	3.5													
	標準偏差	4.4	32.5	24.6	15.4	8.8	28.7	4.6	10.0	15.7	18.0	20.3	10.2	14.7	15.6													
21. 納豆(g)	平均値	3.8	2.8	3.0	4.2	2.6	4.9	1.0	3.1	3.7	3.2	3.9	2.7	2.7	3.1													
	標準偏差	11.1	8.7	11.3	11.9	9.6	12.3	8.7	10.2	12.1	10.8	11.3	11.3	9.3	10.9													
22. その他の大豆加工品(g)	平均値	5.8	1.3	7.8	0.0	12.8	13.0	10.3	14.7	12.3	10.0	9.8	13.6	9.6	11.4													
	標準偏差	25.1	5.7	36.2	0.0	51.6	58.3	51.1	55.4	42.0	44.9	48.2	52.8	38.5	48.6													
23. その他の豆・加工品(g)	平均値	1.1	0.8	0.1	0.0	2.0	0.6	0.2	1.5	1.6	1.0	1.0	1.0	1.6	1.1													
	標準偏差	4.0	4.4	0.4	0.0	11.5	3.2	1.7	12.6	6.4	7.1	7.4	8.5	6.4	7.7													
24. 種実類(g)	平均値	0.8	0.9	0.1	0.6	0.3	0.2	1.1	0.6	0.4	0.6	0.3	0.8	0.3	0.5													
	標準偏差	1.5	2.3	0.4	2.1	0.8	0.9	4.1	1.8	1.7	2.2	1.3	3.0	1.7	2.3													
25. トマト(g)	平均値	6.6	1.2	9.8	6.6	10.6	9.0	12.4	11.9	9.6	9.3	9.0	12.2	8.5	10.3													
	標準偏差	21.4	3.0	33.3	15.7	34.8	27.3	31.2	34.7	25.9	28.2	28.3	32.9	23.0	29.5													
26. にんじん(g)	平均値	21.5	26.0	22.8	33.6	31.1	34.1	31.8	28.3	24.1	28.4	32.8	28.7	25.3	29.6													
	標準偏差	18.5	16.4	29.9	37.9	31.0	38.1	36.9	34.7	34.6	33.3	35.6	35.2	36.1	35.6													
27. ほろれん草(g)	平均値	5.4	1.0	0.7	5.7	4.2	3.4	4.7	2.1	5.2	3.8	4.2	3.7	5.2	4.2													
	標準偏差	9.5	4.7	2.5	21.9	14.4	14.5	22.8	13.9	23.6	17.7	16.6	18.7	25.6	19.5													
28. ピーマン(g)	平均値	2.2	2.2	4.0	3.1	4.4	3.1	2.3	1.7	2.2	2.6	3.6	2.1	2.0	2.6													
	標準偏差	3.8	5.1	8.5	6.7	8.5	7.0	6.1	5.7	7.1	6.7	7.6	6.0	7.3	6.9													
29. その他の緑黄色野菜(g)	平均値	17.2	34.4	47.6	22.1	29.0	42.3	31.8	51.9	50.0	38.6	32.4	43.6	48.4	40.3													
	標準偏差	23.1	50.9	72.9	41.1	46.3	67.5	46.3	66.9	65.3	58.1	54.9	59.6	64.9	59.3													
30. キャベツ(g)	平均値	11.0	14.1	29.3	19.0	20.4	25.1	33.4	29.4	31.4	25.7	21.8	28.3	38.4	27.8													
	標準偏差	16.1	24.0	40.1	31.6	32.6	41.9	62.4	56.2	59.2	48.5	36.3	56.5	64.8	52.1													
31. きゅうり(g)	平均値	4.8	4.4	1.5	5.6	7.0	5.4	6.7	12.8	7.3	6.9	6.1	9.9	5.8	7.7													
	標準偏差	8.0	11.3	4.9	11.5	20.4	15.6	18.0	23.4	17.5	17.2	16.8	21.1	15.7	18.7													
32. 大根(g)	平均値	14.3	41.5	25.6	22.6	24.2	30.8	20.9	30.0	21.8	25.3	26.3	26.0	19.0	24.7													
	標準偏差	22.9	54.6	52.0	49.1	49.7	58.9	50.6	62.9	45.3	51.6	53.4	56.6	41.3	52.8													
33. たまねぎ(g)	平均値	25.5	32.2	34.1	35.0	35.6	31.1	26.8	28.6	23.2	29.1	33.7	27.7	21.4	28.8													
	標準偏差	20.4	25.7	44.9	41.8	35.9	43.7	39.0	35.1	37.3	37.3	40.5	37.7	35.9	38.7													
34. はくさい(g)	平均値	3.8	11.4	19.0	0.0	8.7	8.6	8.2	13.2	7.0	8.6	6.5	9.4	8.3	8.1													
	標準偏差	11.9	21.4	46.7	0.0	20.7	28.3	30.5	35.2	25.3	27.6	21.9	31.1	27.4	27.2													
35. その他の淡色野菜(g)	平均値	25.3	43.3	40.4	59.7	49.2	54.0	105.1	66.8	75.4	64.2	53.6	86.3	72.2	71.2													
	標準偏差	25.5	32.4	56.2	64.2	59.0	60.9	148.5	71.5	85.2	86.2	61.1	114.3	86.0	93.1													
36. 野菜ジュース(g)	平均値	8.8	0.0	13.2	29.0	2.9	5.4	17.7	11.1	7.8	10.2	10.2	13.5	7.7	11.1													
	標準偏差	38.5	0.0	49.3	80.2	22.3	29.6	65.9	42.2	34.3	45.4	46.9	52.8	35.4	47.7													
37. 葉類漬け物(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	1.4	0.1	0.5	0.4	0.4	0.9	0.3	0.3	0.5													
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	4.7	3.1	7.3	0.5	3.2	2.9	3.5	5.4	2.2	3.2	3.9													
38. たくあん・その他の漬け物(g)	平均値	0.4	0.9	2.7	1.4	2.7	1.3	1.9	2.6	2.6	2.0	1.8	2.5	2.1	2.2													
	標準偏差	1.8	2.9	5.1	3.1	7.1	3.5	6.0	7.8	6.2	5.7	5.2	7.2	5.2	6.1													

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
39. イチゴ(g)	平均値 0.9 標準偏差 3.6	0.0 0.0	0.0 0.1	1.5 9.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.7 6.5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 3.7	0.4 4.6	0.3 4.3	0.0 0.0	0.3 4.0
40. 柑橘類(g)	平均値 18.6 標準偏差 30.7	14.7 25.2	8.4 24.0	6.2 19.5	5.7 20.8	4.2 18.1	25.5 51.4	52.2 93.5	24.1 52.5	20.6 51.7	5.2 19.5	33.3 71.3	30.3 57.8	22.1 56.1
41. バナナ(g)	平均値 15.5 標準偏差 32.4	15.3 41.1	11.6 34.2	10.1 27.9	5.3 24.3	5.6 21.9	17.5 37.7	26.7 47.1	17.5 40.0	14.8 36.7	6.6 24.5	23.0 44.6	13.4 33.4	15.0 36.8
42. りんご(g)	平均値 4.4 標準偏差 11.4	4.6 20.1	2.1 9.8	4.3 20.3	5.8 21.7	2.1 10.0	20.3 60.9	19.1 38.9	18.9 49.8	11.6 38.5	4.1 17.9	18.4 48.9	21.5 54.7	13.6 42.2
43. その他の生果(g)	平均値 26.8 標準偏差 56.3	22.7 46.7	5.0 18.2	13.9 44.7	11.4 34.6	9.7 25.2	12.7 33.2	24.8 49.4	16.2 40.6	16.1 40.6	11.4 34.4	18.7 41.5	14.9 41.6	15.2 39.1
44. ジャム(g)	平均値 0.6 標準偏差 2.1	0.0 0.0	0.5 2.5	0.4 1.9	0.7 3.9	1.0 5.4	1.1 3.7	0.5 1.8	0.9 4.5	0.7 3.6	0.7 4.2	0.7 2.7	1.2 5.2	0.8 3.9
45. 果汁・果汁飲料(g)	平均値 26.8 標準偏差 60.7	2.4 9.3	16.7 39.8	11.5 49.4	10.5 44.9	3.5 24.9	9.7 58.5	5.4 30.1	2.8 17.0	8.2 43.8	8.1 40.0	7.5 44.5	1.4 10.8	6.5 38.5
46. きのこと類(g)	平均値 6.6 標準偏差 10.7	8.1 9.1	3.9 11.2	17.6 42.7	10.2 17.5	10.7 21.3	9.7 18.4	11.3 24.0	8.4 16.5	9.8 20.9	12.2 27.2	9.8 20.1	9.3 17.9	10.6 22.7
47. 海草類(g)	平均値 9.2 標準偏差 15.3	10.6 15.7	11.2 19.5	15.0 26.1	14.3 23.4	15.1 26.1	13.1 28.8	18.1 29.9	12.3 19.6	13.6 24.1	14.8 25.1	14.5 27.6	13.3 21.1	14.4 25.5
48. あじ、いわし類(g)	平均値 1.2 標準偏差 4.3	1.9 8.7	0.1 0.7	8.0 24.7	3.5 12.5	6.3 28.0	6.4 21.5	11.1 28.1	9.0 23.8	6.3 21.6	5.7 22.5	8.7 25.2	8.9 22.8	7.6 23.8
49. さけ、ます(g)	平均値 3.6 標準偏差 10.7	3.7 12.4	7.0 23.0	1.6 8.1	1.7 11.3	4.5 18.0	6.2 23.4	7.7 29.9	3.5 16.6	4.5 19.3	2.8 13.8	6.5 25.5	3.2 16.4	4.4 20.1
50. たい、かれい類(g)	平均値 1.9 標準偏差 38.2	1.6 113.9	3.9 214.8	2.7 149.1	5.3 502.8	3.6 210.7	7.2 537.6	6.5 412.4	7.7 663.2	5.3 392.3	4.0 304.1	7.7 592.6	6.2 466.6	6.0 460.3
51. まぐろ、かじき類(g)	平均値 0.9 標準偏差 3.4	1.9 5.8	7.7 23.3	11.1 24.4	5.3 21.8	3.4 13.2	4.1 15.4	9.6 33.4	8.7 27.2	6.2 22.5	6.0 20.0	6.2 24.4	10.6 30.2	7.0 24.2
52. その他の生魚(g)	平均値 4.7 標準偏差 13.0	6.7 19.9	1.4 5.0	2.9 18.4	7.0 21.2	5.0 18.4	7.8 30.3	7.2 24.9	6.9 25.2	6.1 22.8	5.2 19.6	7.3 26.9	7.0 26.3	6.5 24.3
52. 貝類(g)	平均値 0.4 標準偏差 1.6	0.3 2.2	0.0 0.1	0.0 0.0	3.0 13.1	0.4 2.2	1.8 7.8	0.6 3.3	1.1 5.4	1.0 6.2	1.3 8.3	1.4 6.5	0.7 3.8	1.2 6.9
54. いか、たこ類(g)	平均値 0.0 標準偏差 0.0	0.2 1.5	3.7 14.2	9.4 46.6	0.5 2.6	0.6 3.6	1.5 7.9	5.3 21.1	2.0 9.0	2.4 16.3	2.7 23.4	3.1 14.8	2.0 9.7	2.7 17.8
55. えび、かに類(g)	平均値 0.2 標準偏差 0.4	2.2 10.1	4.6 17.0	1.5 6.5	5.8 13.3	2.3 7.1	2.2 8.7	1.8 7.6	2.5 7.8	2.6 9.3	3.4 10.0	2.0 8.0	2.8 8.0	2.7 8.8
56. 魚介(罐蔵・生干し・乾物)(g)	平均値 1.7 標準偏差 4.8	3.6 10.6	6.7 17.8	9.5 20.2	1.7 4.9	4.7 16.6	6.8 20.8	2.5 7.3	4.1 12.1	4.4 14.1	4.7 14.9	5.4 16.5	2.3 8.0	4.6 14.6
57. 魚介(缶詰)(g)	平均値 2.0 標準偏差 5.2	7.9 17.9	1.6 4.6	3.2 7.3	5.6 14.8	2.2 5.8	7.7 19.4	7.3 14.4	11.6 22.9	6.6 16.3	3.7 10.5	7.8 17.9	12.3 23.5	7.2 17.2

	1-6		7-14		15-19		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		75歳以上		20歳以上	
	対象者(人)	総計	40	43	30	41	64	64	64	84	84	78	118	169	193	87	449					
58. 魚介(佃煮)(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.8	0.0	1.4	0.0	0.9					
59. 魚介(練り製品)(g)	平均値	1.1	4.3	1.2	3.0	4.4	2.0	3.8	4.0	6.5	4.0	6.5	3.9	3.1	4.5	6.1	4.3					
	標準偏差	2.9	7.8	4.0	8.4	16.8	7.0	12.6	11.5	14.1	14.1	11.7	11.7	12.0	12.6	13.9	12.7					
60. 魚肉ハム、ソーセージ(g)	平均値	1.9	0.0	0.0	0.5	1.1	0.6	0.8	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.7	0.1	0.6					
	標準偏差	8.4	0.0	0.0	3.1	8.9	5.1	4.2	2.9	3.6	3.6	4.9	4.9	6.5	4.3	1.4	4.9					
61. 牛肉(g)	平均値	8.0	13.5	14.4	20.8	17.9	10.4	14.4	12.0	5.4	12.0	5.4	12.1	15.8	11.5	6.5	12.1					
	標準偏差	14.8	16.9	33.1	31.9	32.3	31.0	35.5	29.1	19.5	29.1	28.4	28.4	32.0	30.3	22.1	29.8					
62. 豚肉(g)	平均値	13.5	30.8	39.1	40.5	25.7	31.5	36.0	25.4	25.6	25.4	25.6	29.1	31.5	31.6	22.1	29.7					
	標準偏差	14.6	23.2	41.5	65.3	35.9	42.1	57.9	35.5	53.1	35.5	46.1	46.1	47.2	48.0	55.6	49.4					
63. ハム、ソーセージ類(g)	平均値	10.9	18.7	17.8	8.8	20.1	18.0	17.7	13.5	13.2	13.5	13.2	15.4	16.6	15.4	12.9	15.4					
	標準偏差	19.3	19.7	18.6	16.0	24.6	20.7	25.0	22.0	24.1	22.0	24.1	22.5	21.8	23.2	25.3	23.1					
64. その他の畜肉(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
65. 鶏肉(g)	平均値	14.5	25.0	30.8	20.1	25.8	21.0	17.5	14.3	10.2	14.3	10.2	18.1	22.6	15.6	8.9	16.9					
	標準偏差	21.1	35.3	46.5	34.1	40.6	32.6	42.2	29.4	24.4	29.4	34.4	34.4	36.3	35.8	21.6	34.1					
66. その他の鶏肉(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
67. 肉類(内臓)(g)	平均値	0.1	8.9	0.0	2.2	4.4	1.4	2.8	2.2	0.9	2.2	0.9	2.4	2.7	2.1	1.2	2.2					
	標準偏差	0.5	32.6	0.2	10.4	18.2	9.6	13.6	11.0	5.9	11.0	5.9	13.9	13.7	11.4	6.9	11.7					
68. 鯨肉(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
69. その他の肉・加工品(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
70. 卵類(g)	平均値	22.1	29.5	43.6	29.7	29.9	30.8	32.0	31.1	24.7	31.1	24.7	29.5	30.2	30.5	24.4	29.2					
	標準偏差	21.0	32.0	30.2	28.7	28.0	26.2	29.0	31.8	28.3	31.8	28.3	29.0	27.5	30.9	26.3	28.9					
71. 牛乳(g)	平均値	155.0	208.7	31.4	37.1	41.5	26.5	55.5	65.4	73.2	65.4	73.2	71.9	34.8	63.4	70.8	54.1					
	標準偏差	153.7	82.1	72.9	79.3	75.5	61.0	120.1	96.6	119.4	96.6	119.4	113.8	71.7	112.6	116.8	101.3					
72. 子一ズ類(g)	平均値	0.4	3.3	5.3	4.1	4.0	1.5	1.7	2.4	1.3	2.4	1.3	2.3	3.1	2.1	0.8	2.2					
	標準偏差	1.4	6.1	19.1	9.3	10.4	5.8	5.7	7.2	5.5	7.2	5.5	8.1	8.7	6.8	3.8	7.2					
73. 発酵乳・乳酸菌飲料(g)	平均値	19.7	13.5	16.1	9.0	8.5	17.2	12.1	28.0	12.5	28.0	12.5	15.2	11.9	20.1	9.1	14.9					
	標準偏差	39.6	50.0	51.4	25.4	27.9	49.2	35.8	77.3	47.5	77.3	47.5	48.9	37.2	60.6	39.8	49.3					
74. その他の乳製品(g)	平均値	17.2	0.6	0.4	10.9	5.6	3.6	1.3	1.7	2.2	1.7	2.2	4.0	6.1	2.1	1.1	3.4					
	標準偏差	48.7	1.5	1.9	60.3	27.9	14.6	5.1	9.2	14.0	9.2	14.0	25.0	35.6	12.6	3.3	23.5					
75. その他の乳類(g)	平均値	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
	標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
76. バター(g)	平均値	0.8	0.3	0.7	0.7	1.0	1.1	0.9	0.4	0.3	0.4	0.3	0.7	1.0	0.6	0.4	0.7					
	標準偏差	1.8	1.1	1.7	2.1	3.8	2.5	2.8	1.5	1.3	1.5	1.3	2.3	3.0	2.2	1.3	2.4					

	対象者(人)										総計	20-49			50-74			75歳以上			20歳以上		
	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	118		169	193	87	449								
77. マーガリン(g)	1.1	1.7	0.2	1.2	0.7	0.9	1.3	0.4	0.5	0.8	0.9	0.9	0.3	0.8									
標準偏差	2.1	3.4	0.9	3.0	2.1	2.8	3.4	1.4	1.9	2.5	2.6	2.6	1.7	2.5									
78. 植物性油脂(g)	6.5	8.5	10.6	6.8	10.0	6.9	8.6	7.1	6.6	7.8	8.1	7.7	6.5	7.6									
標準偏差	5.5	8.2	7.5	6.8	7.9	6.0	7.2	6.1	6.1	6.9	7.1	6.6	6.2	6.7									
79. 動物性油脂(g)	0.1	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0									
標準偏差	0.4	1.0	1.0	0.2	0.9	0.0	0.7	0.0	0.2	0.6	0.6	0.4	0.2	0.5									
80. その他の油脂(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0									
標準偏差	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1									
81. 和菓子類(g)	5.6	6.5	4.0	0.9	6.8	1.1	7.3	7.9	5.9	5.5	3.2	8.7	2.8	5.5									
標準偏差	14.6	27.1	21.5	4.7	19.5	4.7	20.6	25.8	16.1	18.9	12.9	23.7	9.7	18.1									
82. ケーキ・ペストリー類(g)	10.7	11.4	11.6	7.7	7.7	11.6	7.6	4.0	1.9	7.1	9.2	5.5	1.3	6.1									
標準偏差	23.9	33.1	30.5	25.7	21.4	30.1	21.9	15.4	9.3	22.6	26.1	18.4	7.1	20.5									
83. ビスケット類(g)	1.9	1.2	3.0	4.5	0.2	2.2	1.4	2.7	0.1	1.6	2.0	1.7	0.0	1.5									
標準偏差	6.1	4.9	9.4	19.5	1.9	12.3	5.2	12.5	0.6	9.0	12.4	8.7	0.0	9.5									
84. キャンデー類(g)	0.3	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2									
標準偏差	1.9	1.9	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0.7	1.9	1.1	2.8	0.9	2.0									
85. その他の菓子類(g)	12.2	12.3	4.6	1.1	2.6	3.6	2.0	1.1	1.1	3.5	2.6	1.4	1.4	1.8									
標準偏差	29.6	28.3	15.3	5.7	7.1	9.8	10.3	6.1	10.2	14.6	8.0	7.9	11.8	8.8									
86. 日本酒(g)	0.4	1.1	0.8	0.7	1.3	1.1	1.2	1.0	0.9	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0									
標準偏差	1.0	1.6	1.6	2.1	4.0	2.8	3.0	3.1	2.6	2.7	3.2	2.8	2.9	3.0									
87. ビール(g)	0.0	0.0	0.0	8.6	24.9	51.3	16.9	9.1	1.5	13.4	31.0	11.9	0.0	16.8									
標準偏差	0.0	0.0	0.0	54.6	98.3	151.7	93.1	56.0	16.2	77.3	115.7	72.2	0.0	86.2									
88. 洋酒・その他(g)	0.0	0.2	0.0	0.1	20.7	3.3	5.7	8.0	2.8	5.3	9.1	6.5	2.0	6.6									
標準偏差	0.0	0.7	0.1	0.9	84.7	24.8	49.6	57.1	19.0	42.7	55.1	50.2	14.2	47.7									
89. 茶(g)	42.7	139.2	230.5	266.2	162.1	176.9	260.2	280.2	264.3	217.3	193.0	267.9	266.6	239.4									
標準偏差	110.7	280.9	317.8	407.5	252.1	227.3	402.3	346.2	312.8	321.8	292.7	368.3	309.3	332.3									
90. コーヒー・ココア(g)	0.0	17.2	0.0	70.4	118.0	183.1	208.8	149.5	90.6	111.7	131.1	170.2	80.9	138.2									
標準偏差	0.0	53.9	0.0	195.4	148.1	196.6	207.1	162.7	123.4	166.9	184.9	182.3	120.6	176.3									
91. その他の嗜好飲料(g)	79.3	47.2	21.7	68.2	120.2	66.6	64.7	90.6	51.6	69.7	87.3	77.6	41.6	74.3									
標準偏差	131.5	115.7	79.2	157.5	254.3	167.6	159.0	279.9	150.2	186.9	204.5	218.8	137.9	200.7									
92. ソース(g)	2.1	1.1	3.6	2.0	2.7	1.6	1.2	1.5	0.5	1.6	2.1	1.4	0.1	1.4									
標準偏差	6.4	4.0	7.8	4.9	7.2	4.3	3.9	6.3	2.9	5.2	5.7	5.2	0.9	5.0									
93. しょうゆ(g)	3.9	8.0	10.6	8.2	7.9	9.1	7.4	8.4	8.8	8.1	8.4	7.9	9.0	8.3									
標準偏差	5.1	8.1	7.1	9.3	8.0	8.7	8.7	8.1	9.1	8.5	8.6	8.4	9.4	8.7									
94. 塩(g)	1.0	1.5	1.6	1.3	1.6	1.2	1.5	1.5	1.1	1.3	1.4	1.4	1.1	1.3									
標準偏差	0.9	1.3	1.3	1.6	1.6	1.2	1.6	1.6	1.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.5									
95. マヨネーズ(g)	1.1	0.6	3.0	1.9	1.5	0.9	1.7	1.1	0.7	1.3	1.4	1.3	0.8	1.2									
標準偏差	2.2	2.2	7.9	4.0	3.8	2.9	3.6	2.8	2.4	3.5	3.5	3.2	2.5	3.2									

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-49	50-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	169	193	87	449
平均値	5.6	8.4	6.8	8.6	6.9	7.7	9.3	10.3	12.0	9.0	7.6	9.8	12.8	9.6
標準偏差	4.9	8.0	8.0	9.4	7.3	8.9	11.0	10.4	11.4	9.8	8.5	10.5	11.9	10.3
平均値	35.2	52.5	56.5	62.8	53.6	60.6	49.7	45.5	40.4	49.4	58.5	49.4	33.9	49.8
標準偏差	59.0	74.5	91.1	107.5	75.4	86.9	81.7	74.4	78.4	81.2	88.5	82.5	67.3	82.6
平均値	0.1	0.3	0.6	0.3	0.1	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2
標準偏差	0.3	0.9	2.2	0.9	0.4	0.6	1.3	1.6	0.2	1.0	0.6	1.3	0.2	1.0
平均値	11.9	0.0	13.7	5.6	10.1	4.4	20.9	16.9	15.1	12.3	6.9	16.6	19.0	13.4
標準偏差	30.9	0.3	47.8	31.8	40.6	20.9	93.2	53.0	49.1	52.3	32.3	70.9	55.1	56.3

表12 エネルギー摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
平均	1261.4	1736.7	1863.3	1698.8	1773.9	1692.5	1728.8	1777.9	1495.4	1667.7	1743.2	1725.7	1435.6	1680.1
標準偏差	318.0	466.8	608.1	548.6	503.4	574.6	517.9	551.4	449.5	531.9	523.7	542.1	413.1	529.6
エネルギー(人数)														
<650kcal	4		2	3		3	1	2	3	18	3	6	3	12
650-750	1			1	1		1	1	2	7	2	3	1	6
750-850	3	1		2	2		1	1	9	19	4	2	9	15
850-950	3		2			5	3	3	12	28		16	7	23
950-1050	7	2	1		3	4	8	3	10	38	3	16	9	28
1050-1150	6	2	1	5	4	12	7	5	13	55	9	26	11	46
1150-1250	8	3	2	4	6	5	8	4	12	52	10	19	10	39
1250-1350	12	4	1	7	8	6	10	11	21	80	15	34	14	63
1350-1450	8	14	6	6	8	10	11	15	21	99	14	43	14	71
1450-1550	6	8	8	8	10	10	15	12	17	94	18	40	14	72
1550-1650	5	8	5	7	12	10	14	13	24	98	19	45	16	80
1650-1750	6	8	2	5	8	10	20	11	14	84	13	44	11	68
1750-1850	3	6	6	5	15	7	16	15	10	83	20	40	8	68
1850-1950	1	7	4	6	8	8	9	17	13	73	14	39	8	61
1950-2050		7	4	4	4	4	13	15	12	63	8	36	8	52
2050-2150		2	3	8	8	6	11	6	3	47	16	24	2	42
2150-2250		1	3	2	9	7	3	3	3	31	11	14	2	27
2250-2350			3	6	7	3	5	9	4	37	13	21		34
2350-2450		1	3	3	4	4	5	4	3	27	7	14	2	23
2450-2550		4	2		2		2	3	5	18	2	7	3	12
2550-2650		1	2		1	3	3	1		11	1	7		8
2650-2750		1	1	2		2	3	2		11	2	7		9
2750-2850		1				1		2	1	5		4		4
2850-2950		1	1		1	2	2	1		8	1	5		6
2950-3050		1			1		1	3		6	1	4		5
3050-3150		1	1							2				
3150-3250			1	1			1		1	4	1	2		3
3250-3350			1		1	1				3	1	1		2
3350-3450										0				0
>3450kcal			1	1	1	2	2	2		9	2	6		8
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー(%)														
<650kcal	5.5%		3.0%	3.5%		2.4%	0.6%	1.2%	1.4%	1.6%	1.4%	1.1%	2.0%	1.4%
650-750	1.4%			1.2%	0.8%		0.6%	0.6%	0.9%	0.6%	1.0%	0.6%	0.7%	0.7%
750-850	4.1%	1.2%		2.3%	1.6%		0.6%	0.6%	4.2%	1.7%	1.9%	0.4%	5.9%	1.7%
850-950	4.1%		3.0%			4.0%	1.7%	1.8%	5.6%	2.5%		3.0%	4.6%	2.6%
950-1050	9.6%	2.4%	1.5%		2.4%	3.2%	4.6%	1.8%	4.7%	3.4%	1.4%	3.0%	5.9%	3.2%
1050-1150	8.2%	2.4%	1.5%	5.8%	3.2%	9.6%	4.0%	3.0%	6.1%	5.0%	4.3%	5.0%	7.2%	5.2%
1150-1250	11.0%	3.6%	3.0%	4.7%	4.8%	4.0%	4.6%	2.4%	5.6%	4.7%	4.8%	3.6%	6.6%	4.4%
1250-1350	16.4%	4.8%	1.5%	8.1%	6.5%	4.8%	5.7%	6.7%	9.9%	7.2%	7.1%	6.5%	9.2%	7.1%
1350-1450	11.0%	16.7%	9.1%	7.0%	6.5%	8.0%	6.3%	9.1%	9.9%	8.9%	6.7%	8.2%	9.2%	8.0%
1450-1550	8.2%	9.5%	12.1%	9.3%	8.1%	8.0%	8.6%	7.3%	8.0%	8.5%	8.6%	7.6%	9.2%	8.1%
1550-1650	6.8%	9.5%	7.6%	8.1%	9.7%	8.0%	8.0%	7.9%	11.3%	8.8%	9.0%	8.6%	10.5%	9.0%
1650-1750	8.2%	9.5%	3.0%	5.8%	6.5%	8.0%	11.4%	6.7%	6.6%	7.6%	6.2%	8.4%	7.2%	7.7%
1750-1850	4.1%	7.1%	9.1%	5.8%	12.1%	5.6%	9.1%	9.1%	4.7%	7.5%	9.5%	7.6%	5.3%	7.7%
1850-1950	1.4%	8.3%	6.1%	7.0%	6.5%	6.4%	5.1%	10.4%	6.1%	6.6%	6.7%	7.4%	5.3%	6.9%
1950-2050		8.3%	6.1%	4.7%	3.2%	3.2%	7.4%	9.1%	5.6%	5.7%	3.8%	6.9%	5.3%	5.9%
2050-2150		2.4%	4.5%	9.3%	6.5%	4.8%	6.3%	3.7%	1.4%	4.2%	7.6%	4.6%	1.3%	4.7%
2150-2250		1.2%	4.5%	2.3%	7.3%	5.6%	1.7%	1.8%	1.4%	2.8%	5.2%	2.7%	1.3%	3.0%
2250-2350			4.5%	7.0%	5.6%	2.4%	2.9%	5.5%	1.9%	3.3%	6.2%	4.0%		3.8%
2350-2450		1.2%	4.5%	3.5%	3.2%	3.2%	2.9%	2.4%	1.4%	2.4%	3.3%	2.7%	1.3%	2.6%
2450-2550		4.8%	3.0%		1.6%		1.1%	1.8%	2.3%	1.6%	1.0%	1.3%	2.0%	1.4%
2550-2650		1.2%	3.0%		0.8%	2.4%	1.7%	0.6%		1.0%	0.5%	1.3%		0.9%
2650-2750		1.2%	1.5%	2.3%		1.6%	1.7%	1.2%		1.0%	1.0%	1.3%		1.0%
2750-2850		1.2%				0.8%		1.2%	0.5%	0.5%		0.8%		0.5%
2850-2950		1.2%	1.5%		0.8%	1.6%	1.1%	0.6%		0.7%	0.5%	1.0%		0.7%
2950-3050		1.2%			0.8%		0.6%	1.8%		0.5%	0.5%	0.8%		0.6%
3050-3150		1.2%	1.5%							0.2%				
3150-3250			1.5%	1.2%			0.6%		0.5%	0.4%	0.5%	0.4%		0.3%
3250-3350			1.5%		0.8%	0.8%				0.3%	0.5%	0.2%		0.2%
3350-3450														
>3450kcal			1.5%	1.2%	0.8%	1.6%	1.1%	1.2%		0.8%	1.0%	1.1%		0.9%

表13 エネルギー摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
平均	1295.7	1783.3	2016.0	1913.9	1954.5	1958.9	1883.7	1970.8	1655.0	1842.1	1937.1	1920.9	1582.0	1874.5
標準偏差	290.7	463.4	648.1	540.3	557.7	619.9	557.2	585.6	461.8	569.5	550.6	578.8	417.3	564.4
エネルギー (人数)	<650kcal	1		1	1		1		1	5	1	1	1	3
	650-750						1	1		2		2		2
	750-850	1				1				6	1		4	5
	850-950	1		1			1	1	1	8		4	2	6
	950-1050	2	1				1	2	1	10		5	2	7
	1050-1150	5		1		1	3	5		17	1	8	2	11
	1150-1250	4		1	1	2				11	3	2	1	6
	1250-1350	6	3		2	3	1	4	3	30	5	11	5	21
	1350-1450	3	8	3	4	1	5	5	6	43	5	19	5	29
	1450-1550	3	3	4	5	6	3	5	3	40	11	13	6	30
	1550-1650	3	2	1	3	7	4	7	6	44	10	22	6	38
	1650-1750	1	5	1	2	3	5	8	6	38	5	20	6	31
	1750-1850	2	3	1	3	5	3	12	7	45	8	24	7	39
	1850-1950	1	6	2	3	4	5	4	10	45	7	21	8	36
	1950-2050		4	3	3	1	2	8	12	39	4	24	4	32
	2050-2150			2	6	5	5	8	2	29	11	15	1	27
	2150-2250		1	1	1	5	5	2	2	20	6	10	2	18
	2250-2350			3	4	6	3	3	8	30	10	17		27
	2350-2450		1	2	3	3	4	4	4	21	6	12		18
	2450-2550		1	2		2		1	2	13	2	5	3	10
2550-2650			2		1	2	3	1	9	1	6		7	
2650-2750			1	2	2	2	2	2	9	2	6		8	
2750-2850		1			1	1	2	1	5		4		4	
2850-2950			1		1	2	2	1	7	1	5		6	
2950-3050		1			1		1	2	5	1	3		4	
3050-3150		1	1						2					
3150-3250			1	1			1		4	1	2		3	
3250-3350					1	1			2	1	1		2	
3350-3450									0				0	
>3450kcal			1	1	1	2	2	2	9	2	6		8	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー (%)	<650kcal	3.0%		2.8%	2.2%		1.6%		1.1%	0.9%	1.0%	0.4%	1.5%	0.7%
	650-750							1.1%	1.2%	0.4%		0.7%		0.5%
	750-850	3.0%				1.7%				1.1%	1.0%		6.2%	1.1%
	850-950	3.0%		2.8%			1.6%	1.1%	1.2%	1.5%		1.5%	3.1%	1.4%
	950-1050	6.1%	2.4%				1.6%	2.2%	1.2%	1.8%		1.9%	3.1%	1.6%
	1050-1150	15.2%		2.8%		1.7%	4.9%	5.5%		3.1%	1.0%	3.0%	3.1%	2.5%
	1150-1250	12.1%		2.8%	2.2%	3.3%			2.3%	2.0%	2.9%	0.7%	1.5%	1.4%
	1250-1350	18.2%	7.3%		4.4%	5.0%	1.6%	4.4%	3.5%	5.5%	4.8%	4.1%	7.7%	4.8%
	1350-1450	9.1%	19.5%	8.3%	8.9%	1.7%	8.2%	5.5%	7.0%	7.8%	4.8%	7.1%	7.7%	6.6%
	1450-1550	9.1%	7.3%	11.1%	11.1%	10.0%	4.9%	5.5%	3.5%	7.3%	10.5%	4.9%	9.2%	6.8%
	1550-1650	9.1%	4.9%	2.8%	6.7%	11.7%	6.6%	7.7%	7.0%	8.0%	9.5%	8.2%	9.2%	8.7%
	1650-1750	3.0%	12.2%	2.8%	4.4%	5.0%	8.2%	8.8%	7.0%	6.9%	4.8%	7.5%	9.2%	7.1%
	1750-1850	6.1%	7.3%	2.8%	6.7%	8.3%	4.9%	13.2%	8.1%	8.2%	7.6%	9.0%	10.8%	8.9%
	1850-1950	3.0%	14.6%	5.6%	6.7%	6.7%	8.2%	4.4%	11.6%	8.2%	6.7%	7.8%	12.3%	8.2%
	1950-2050		9.8%	8.3%	6.7%	1.7%	3.3%	8.8%	14.0%	7.1%	3.8%	9.0%	6.2%	7.3%
	2050-2150			5.6%	13.3%	8.3%	8.2%	8.8%	2.3%	5.3%	10.5%	5.6%	1.5%	6.2%
	2150-2250		2.4%	2.8%	2.2%	8.3%	8.2%	2.2%	2.3%	3.6%	5.7%	3.7%	3.1%	4.1%
	2250-2350			8.3%	8.9%	10.0%	4.9%	3.3%	9.3%	5.5%	9.5%	6.3%		6.2%
	2350-2450		2.4%	5.6%	6.7%	5.0%	6.6%	4.4%	4.7%	3.8%	5.7%	4.5%		4.1%
	2450-2550		2.4%	5.6%		3.3%		1.1%	2.3%	2.4%	1.9%	1.9%	4.6%	2.3%
2550-2650			5.6%		1.7%	3.3%	3.3%	1.2%	1.6%	1.0%	2.2%		1.6%	
2650-2750			2.8%	4.4%		3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.9%	2.2%		1.8%	
2750-2850		2.4%				1.6%		2.3%	0.9%		1.5%		0.9%	
2850-2950			2.8%		1.7%	3.3%	2.2%	1.2%	1.3%	1.0%	1.9%		1.4%	
2950-3050		2.4%			1.7%		1.1%	2.3%	0.9%	1.0%	1.1%		0.9%	
3050-3150		2.4%	2.8%						0.4%					
3150-3250			2.8%	2.2%			1.1%		0.7%	1.0%	0.7%		0.7%	
3250-3350					1.7%	1.6%			0.4%	1.0%	0.4%		0.5%	
3350-3450														
>3450kcal			2.8%	2.2%	1.7%	3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.9%	2.2%		1.8%	

表14 エネルギー摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
平均	1233.1	1692.2	1680.0	1462.7	1604.7	1438.7	1560.9	1565.1	1366.8	1497.7	1549.2	1522.1	1326.1	1490.5
標準偏差	336.3	465.7	497.8	452.2	374.4	382.7	410.3	418.1	395.0	428.8	412.4	411.9	374.1	413.0
エネルギー(人数)														
<650kcal	3		1	2		2	1	2	2	13	2	5	2	9
650-750	1			1	1				2	5	2	1	1	4
750-850	2	1		2	1		1	1	5	13	3	2	5	10
850-950	2		1			4	2	2	9	20		12	5	17
950-1050	5	1	1		3	3	6	2	7	28	3	11	7	21
1050-1150	1	2		5	3	9	2	5	11	38	8	18	9	35
1150-1250	4	3	1	3	4	5	8	2	11	41	7	17	9	33
1250-1350	6	1	1	5	5	5	6	8	13	50	10	23	9	42
1350-1450	5	6	3	2	7	5	6	9	13	56	9	24	9	42
1450-1550	3	5	4	3	4	7	10	9	9	54	7	27	8	42
1550-1650	2	6	4	4	5	6	7	7	13	54	9	23	10	42
1650-1750	5	3	1	3	5	5	12	5	7	46	8	24	5	37
1750-1850	1	3	5	2	10	4	4	8	1	38	12	16	1	29
1850-1950		1	2	3	4	3	5	7	3	28	7	18		25
1950-2050		3	1	1	3	2	5	3	6	24	4	12	4	20
2050-2150		2	1	2	3	1	3	4	2	18	5	9	1	15
2150-2250			2	1	4	2	1	1		11	5	4		9
2250-2350				2	1		2	1	1	7	3	4		7
2350-2450			1		1		1		3	6	1	2	2	5
2450-2550		3					1	1		5		2		2
2550-2650		1				1				2		1		1
2650-2750		1					1			2		1		1
2750-2850														0
2850-2950		1								1				0
2950-3050								1		1		1		1
3050-3150										0				0
3150-3250										0				0
3250-3350			1							1				0
3350-3450										0				0
>3450kcal										0				0
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
エネルギー(%)														
<650kcal	7.5%		3.3%	4.9%		3.1%	1.2%	2.6%	1.7%	2.3%	1.9%	1.9%	2.3%	2.0%
650-750	2.5%			2.4%	1.6%				1.7%	0.9%	1.9%	0.4%	1.1%	0.9%
750-850	5.0%	2.3%		4.9%	1.6%		1.2%	1.3%	4.2%	2.3%	2.9%	0.8%	5.7%	2.2%
850-950	5.0%		3.3%			6.3%	2.4%	2.6%	7.6%	3.6%		4.7%	5.7%	3.8%
950-1050	12.5%	2.3%	3.3%		4.7%	4.7%	7.1%	2.6%	5.9%	5.0%	2.9%	4.3%	8.0%	4.7%
1050-1150	2.5%	4.7%		12.2%	4.7%	14.1%	2.4%	6.4%	9.3%	6.8%	7.6%	7.0%	10.3%	7.8%
1150-1250	10.0%	7.0%	3.3%	7.3%	6.3%	7.8%	9.5%	2.6%	9.3%	7.3%	6.7%	6.6%	10.3%	7.3%
1250-1350	15.0%	2.3%	3.3%	12.2%	7.8%	7.8%	7.1%	10.3%	11.0%	8.9%	9.5%	8.9%	10.3%	9.4%
1350-1450	12.5%	14.0%	10.0%	4.9%	10.9%	7.8%	7.1%	11.5%	11.0%	10.0%	8.6%	9.3%	10.3%	9.4%
1450-1550	7.5%	11.6%	13.3%	7.3%	6.3%	10.9%	11.9%	11.5%	7.6%	9.6%	6.7%	10.5%	9.2%	9.4%
1550-1650	5.0%	14.0%	13.3%	9.8%	7.8%	9.4%	8.3%	9.0%	11.0%	9.6%	8.6%	8.9%	11.5%	9.4%
1650-1750	12.5%	7.0%	3.3%	7.3%	7.8%	7.8%	14.3%	6.4%	5.9%	8.2%	7.6%	9.3%	5.7%	8.2%
1750-1850	2.5%	7.0%	16.7%	4.9%	15.6%	6.3%	4.8%	10.3%	0.8%	6.8%	11.4%	6.2%	1.1%	6.5%
1850-1950		2.3%	6.7%	7.3%	6.3%	4.7%	6.0%	9.0%	2.5%	5.0%	6.7%	7.0%		5.6%
1950-2050		7.0%	3.3%	2.4%	4.7%	3.1%	6.0%	3.8%	5.1%	4.3%	3.8%	4.7%	4.6%	4.5%
2050-2150		4.7%	3.3%	4.9%	4.7%	1.6%	3.6%	5.1%	1.7%	3.2%	4.8%	3.5%	1.1%	3.3%
2150-2250			6.7%	2.4%	6.3%	3.1%	1.2%	1.3%		2.0%	4.8%	1.6%		2.0%
2250-2350				4.9%	1.6%		2.4%	1.3%	0.8%	1.2%	2.9%	1.6%		1.6%
2350-2450			3.3%		1.6%		1.2%		2.5%	1.1%	1.0%	0.8%	2.3%	1.1%
2450-2550		7.0%					1.2%	1.3%		0.9%		0.8%		0.4%
2550-2650		2.3%				1.6%				0.4%		0.4%		0.2%
2650-2750		2.3%					1.2%			0.4%		0.4%		0.2%
2750-2850														
2850-2950		2.3%								0.2%				
2950-3050								1.3%		0.2%		0.4%		0.2%
3050-3150														
3150-3250														
3250-3350			3.3%							0.2%				
3350-3450														
>3450kcal														

表15 たんぱく質摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	42.4	63.9	66.5	63.6	61.9	60.6	64.9	68.4	58.9	61.9	62.6	64.9	56.7	63.0	
標準偏差	12.6	20.3	26.5	23.8	22.5	22.4	23.5	25.3	21.7	23.4	23.0	24.0	20.7	23.4	
たんぱく質 (人数)	<25g	7		2	3	2	5	3	3	8	33	5	12	7	24
	25-30	6		1	3	1	5	4	3	7	30	4	15	4	23
	30-35	6	1		2	4	2	6	7	13	41	6	16	12	34
	35-40	10	3	3	3	3	6	12	6	12	58	6	28	8	42
	40-45	13	11	1	5	14	12	10	11	26	103	19	39	20	78
	45-50	13	5	9	8	16	9	13	7	15	95	24	31	13	68
	50-55	9	8	11	10	12	13	13	14	18	108	22	46	12	80
	55-60	2	18	3	8	10	16	12	12	17	98	18	46	11	75
	60-65	4	10	3	10	16	16	29	10	18	116	26	59	14	99
	65-70	1	7	7	7	16	6	10	15	15	84	23	33	13	69
	70-75	2	3	6	6	7	8	12	20	16	80	13	47	9	69
	75-80		3	6	1	5	5	9	8	13	50	6	26	9	41
	80-85		4	4	5	8	9	12	13	9	64	13	37	6	56
	85-90		2	2	1		3	7	8	9	32	1	23	4	28
	90-95			2	4	2		7	10	7	32	6	18	6	30
	95-100			1	1		2	4	3	2	13	1	10	1	12
	100-105		1		3			1	2	1	8	3	4		7
	105-110		3	1	1	2	3	2	3	1	16	3	9		12
110-115		3	1	1	2	2	1		2	12	3	5		8	
115-120		1		3	1	1	2	2	3	13	4	5	3	12	
120-125		1			1		2	1		5	1	3		4	
>125g			3	1	2	2	4	6	1	19	3	13		16	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
たんぱく質 (%)	<25g	9.6%		3.0%	3.5%	1.6%	4.0%	1.7%	1.8%	3.8%	3.0%	2.4%	2.3%	4.6%	2.7%
	25-30	8.2%		1.5%	3.5%	0.8%	4.0%	2.3%	1.8%	3.3%	2.7%	1.9%	2.9%	2.6%	2.6%
	30-35	8.2%	1.2%		2.3%	3.2%	1.6%	3.4%	4.3%	6.1%	3.7%	2.9%	3.0%	7.9%	3.8%
	35-40	13.7%	3.6%	4.5%	3.5%	2.4%	4.8%	6.9%	3.7%	5.6%	5.2%	2.9%	5.3%	5.3%	4.7%
	40-45	17.8%	13.1%	1.5%	5.8%	11.3%	9.6%	5.7%	6.7%	12.2%	9.3%	9.0%	7.4%	13.2%	8.8%
	45-50	17.8%	6.0%	13.6%	9.3%	12.9%	7.2%	7.4%	4.3%	7.0%	8.6%	11.4%	5.9%	8.6%	7.7%
	50-55	12.3%	9.5%	16.7%	11.6%	9.7%	10.4%	7.4%	8.5%	8.5%	9.7%	10.5%	8.8%	7.9%	9.0%
	55-60	2.7%	21.4%	4.5%	9.3%	8.1%	12.8%	6.9%	7.3%	8.0%	8.8%	8.6%	8.8%	7.2%	8.5%
	60-65	5.5%	11.9%	4.5%	11.6%	12.9%	12.8%	16.6%	6.1%	8.5%	10.5%	12.4%	11.2%	9.2%	11.2%
	65-70	1.4%	8.3%	10.6%	8.1%	12.9%	4.8%	5.7%	9.1%	7.0%	7.6%	11.0%	6.3%	8.6%	7.8%
	70-75	2.7%	3.6%	9.1%	7.0%	5.6%	6.4%	6.9%	12.2%	7.5%	7.2%	6.2%	9.0%	5.9%	7.8%
	75-80		3.6%	9.1%	1.2%	4.0%	4.0%	5.1%	4.9%	6.1%	4.5%	2.9%	5.0%	5.9%	4.6%
	80-85		4.8%	6.1%	5.8%	6.5%	7.2%	6.9%	7.9%	4.2%	5.8%	6.2%	7.0%	3.9%	6.3%
	85-90		2.4%	3.0%	1.2%		2.4%	4.0%	4.9%	4.2%	2.9%	0.5%	4.4%	2.6%	3.2%
	90-95			3.0%	4.7%	1.6%		4.0%	6.1%	3.3%	2.9%	2.9%	3.4%	3.9%	3.4%
	95-100			1.5%	1.2%		1.6%	2.3%	1.8%	0.9%	1.2%	0.5%	1.9%	0.7%	1.4%
	100-105		1.2%		3.5%			0.6%	1.2%	0.5%	0.7%	1.4%	0.8%		0.8%
	105-110		3.6%	1.5%	1.2%	1.6%	2.4%	1.1%	1.8%	0.5%	1.4%	1.4%	1.7%		1.4%
110-115		3.6%	1.5%	1.2%	1.6%	1.6%	0.6%		0.9%	1.1%	1.4%	1.0%		0.9%	
115-120		1.2%		3.5%	0.8%	0.8%	1.1%	1.2%	1.4%	1.2%	1.9%	1.0%	2.0%	1.4%	
120-125		1.2%			0.8%		1.1%	0.6%		0.5%	0.5%	0.6%		0.5%	
>125g			4.5%	1.2%	1.6%	1.6%	2.3%	3.7%	0.5%	1.7%	1.4%	2.5%		1.8%	

表16 たんぱく質摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
平均	44.7	65.4	72.5	69.1	67.2	68.7	71.0	75.2	63.2	67.6	68.0	71.4	61.4	69.1
標準偏差	11.9	18.0	31.0	22.8	26.3	23.7	24.7	26.1	21.1	24.7	24.9	24.8	20.7	24.5
たんぱく質 (人数)	<25g	2		1	1	1	1	1	3	10	2	2	3	7
	25-30	2		1			1	2	3	10		4	3	7
	30-35	3			1	1		1	3	10	2	4	1	7
	35-40	3	2	1		1		5	2	19	1	10	2	13
	40-45	8	2		3	4	4	5	5	37	7	16	4	27
	45-50	7	1	5	2	10	4	5	2	43	12	12	6	30
	50-55	3	6	4	5	4	5	5	3	44	9	16	6	31
	55-60	1	6	2	4	3	12	2	8	47	7	27	4	38
	60-65	2	8	1	7	8	8	17	4	64	15	31	7	53
	65-70	1	6	3	6	11	1	5	8	48	17	15	6	38
	70-75	1	2	2	2	2	6	8	10	39	4	27	3	34
	75-80		1	3	1	3	3	5	7	35	4	18	9	31
	80-85		2	4	3	4	5	7	8	40	7	23	4	34
	85-90		1	2	1	1	2	5	7	21	1	15	2	18
	90-95			2	3	2		6	5	21	5	11	3	19
	95-100			1	1		2	2	2	9	1	6	1	8
	100-105		1		1			1	1	5	1	3		4
105-110		1	1	1		2	1	3	9	1	6		7	
110-115		2			2	2	1		8	2	4		6	
115-120				2	1	1	2	1	8	3	4	1	8	
120-125					1		2	1	4	1	3		4	
>125g			3	1	2	2	3	5	17	3	11		14	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
たんぱく質 (%)	<25g	6.1%		2.8%	2.2%	1.7%	1.6%	1.1%	3.2%	1.8%	1.9%	0.7%	4.6%	1.6%
	25-30	6.1%		2.8%			1.6%	2.2%	3.2%	1.8%		1.5%	4.6%	1.6%
	30-35	9.1%			2.2%	1.7%		1.1%	3.5%	1.8%	1.9%	1.5%	1.5%	1.6%
	35-40	9.1%	4.9%	2.8%		1.7%		5.5%	2.3%	3.5%	1.0%	3.7%	3.1%	3.0%
	40-45	24.2%	4.9%		6.7%	6.7%	6.6%	5.5%	5.8%	6.8%	6.7%	6.0%	6.2%	6.2%
	45-50	21.2%	2.4%	13.9%	4.4%	16.7%	6.6%	5.5%	2.3%	7.8%	11.4%	4.5%	9.2%	6.8%
	50-55	9.1%	14.6%	11.1%	11.1%	6.7%	8.2%	5.5%	3.5%	8.0%	8.6%	6.0%	9.2%	7.1%
	55-60	3.0%	14.6%	5.6%	8.9%	5.0%	19.7%	2.2%	9.3%	8.6%	6.7%	10.1%	6.2%	8.7%
	60-65	6.1%	19.5%	2.8%	15.6%	13.3%	13.1%	18.7%	4.7%	11.7%	14.3%	11.6%	10.8%	12.1%
	65-70	3.0%	14.6%	8.3%	13.3%	18.3%	1.6%	5.5%	9.3%	8.8%	16.2%	5.6%	9.2%	8.7%
	70-75	3.0%	4.9%	5.6%	4.4%	3.3%	9.8%	8.8%	11.6%	7.1%	3.8%	10.1%	4.6%	7.8%
	75-80		2.4%	8.3%	2.2%	5.0%	4.9%	5.5%	8.1%	6.4%	3.8%	6.7%	13.8%	7.1%
	80-85		4.9%	11.1%	6.7%	6.7%	8.2%	7.7%	9.3%	7.3%	6.7%	8.6%	6.2%	7.8%
	85-90		2.4%	5.6%	2.2%		3.3%	5.5%	8.1%	3.8%	1.0%	5.6%	3.1%	4.1%
	90-95			5.6%	6.7%	3.3%		6.6%	5.8%	3.8%	4.8%	4.1%	4.6%	4.3%
	95-100			2.8%	2.2%		3.3%	2.2%	2.3%	1.6%	1.0%	2.2%	1.5%	1.8%
	100-105		2.4%		2.2%			1.1%	1.2%	0.9%	1.0%	1.1%		0.9%
105-110		2.4%	2.8%	2.2%		3.3%	1.1%	3.5%	1.6%	1.0%	2.2%		1.6%	
110-115		4.9%			3.3%	3.3%	1.1%		1.5%	1.9%	1.5%		1.4%	
115-120				4.4%	1.7%	1.6%	2.2%	1.2%	1.5%	2.9%	1.5%	1.5%	1.8%	
120-125					1.7%		2.2%	1.2%	0.7%	1.0%	1.1%		0.9%	
>125g			8.3%	2.2%	3.3%	3.3%	3.3%	5.8%	3.1%	2.9%	4.1%		3.2%	

表17 たんぱく質摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	40.4	62.4	59.2	57.6	56.8	52.9	58.3	60.8	55.5	56.3	57.2	58.2	53.2	57.0	
標準偏差	12.8	22.2	17.2	23.5	16.6	18.1	20.2	22.1	21.6	20.7	19.6	21.1	20.1	20.7	
たんぱく質 (人数)	<25g	5		1	2	1	4	2	3	5	23	3	10	4	17
	25-30	4			3	1	4	2	2	4	20	4	11	1	16
	30-35	3	1		1	3	2	5	4	12	31	4	12	11	27
	35-40	7	1	2	3	2	6	7	4	7	39	5	18	6	29
	40-45	5	9	1	2	10	8	5	6	20	66	12	23	16	51
	45-50	6	4	4	6	6	5	8	5	8	52	12	19	7	38
	50-55	6	2	7	5	8	8	8	11	9	64	13	30	6	49
	55-60	1	12	1	4	7	4	10	4	8	51	11	19	7	37
	60-65	2	2	2	3	8	8	12	6	9	52	11	28	7	46
	65-70		1	4	1	5	5	5	7	8	36	6	18	7	31
	70-75	1	1	4	4	5	2	4	10	10	41	9	20	6	35
	75-80			3		2	2	4	1	1	15	2	8		10
	80-85				2	4	4	5	5	2	24	6	14	2	22
	85-90			1			1	2	1	6	11		8	2	10
	90-95				1			1	5	4	11	1	7	3	11
	95-100							2	1	1	4		4		4
	100-105				2				1		3	2	1		3
105-110			2		2	1	1		1	7	2	3		5	
110-115		1	1	1					1	4	1	1		2	
115-120		1		1				1	2	5	1	1	2	4	
120-125		1								1				0	
>125g							1	1		2		2		2	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
たんぱく質 (%)	<25g	12.5%		3.3%	4.9%	1.6%	6.3%	2.4%	3.8%	4.2%	4.1%	2.9%	3.9%	4.6%	3.8%
	25-30	10.0%			7.3%	1.6%	6.3%	2.4%	2.6%	3.4%	3.6%	3.8%	4.3%	1.1%	3.6%
	30-35	7.5%	2.3%		2.4%	4.7%	3.1%	6.0%	5.1%	10.2%	5.5%	3.8%	4.7%	12.6%	6.0%
	35-40	17.5%	2.3%	6.7%	7.3%	3.1%	9.4%	8.3%	5.1%	5.9%	6.9%	4.8%	7.0%	6.9%	6.5%
	40-45	12.5%	20.9%	3.3%	4.9%	15.6%	12.5%	6.0%	7.7%	16.9%	11.7%	11.4%	8.9%	18.4%	11.4%
	45-50	15.0%	9.3%	13.3%	14.6%	9.4%	7.8%	9.5%	6.4%	6.8%	9.3%	11.4%	7.4%	8.0%	8.5%
	50-55	15.0%	4.7%	23.3%	12.2%	12.5%	12.5%	9.5%	14.1%	7.6%	11.4%	12.4%	11.7%	6.9%	10.9%
	55-60	2.5%	27.9%	3.3%	9.8%	10.9%	6.3%	11.9%	5.1%	6.8%	9.1%	10.5%	7.4%	8.0%	8.2%
	60-65	5.0%	4.7%	6.7%	7.3%	12.5%	12.5%	14.3%	7.7%	7.6%	9.3%	10.5%	10.9%	8.0%	10.2%
	65-70		2.3%	13.3%	2.4%	7.8%	7.8%	6.0%	9.0%	6.8%	6.4%	5.7%	7.0%	8.0%	6.9%
	70-75	2.5%	2.3%	13.3%	9.8%	7.8%	3.1%	4.8%	12.8%	8.5%	7.3%	8.6%	7.8%	6.9%	7.8%
	75-80		4.7%	10.0%		3.1%	3.1%	4.8%	1.3%	0.8%	2.7%	1.9%	3.1%		2.2%
	80-85		4.7%		4.9%	6.3%	6.3%	6.0%	6.4%	1.7%	4.3%	5.7%	5.4%	2.3%	4.9%
	85-90		2.3%				1.6%	2.4%	1.3%	5.1%	2.0%		3.1%	2.3%	2.2%
	90-95				2.4%			1.2%	6.4%	3.4%	2.0%	1.0%	2.7%	3.4%	2.4%
	95-100							2.4%	1.3%	0.8%	0.7%		1.6%		0.9%
	100-105				4.9%				1.3%		0.5%	1.9%	0.4%		0.7%
105-110		4.7%			3.1%	1.6%	1.2%		0.8%	1.2%	1.9%	1.2%		1.1%	
110-115		2.3%	3.3%	2.4%					0.8%	0.7%	1.0%	0.4%		0.4%	
115-120		2.3%		2.4%				1.3%	1.7%	0.9%	1.0%	0.4%	2.3%	0.9%	
120-125		2.3%								0.2%				0.0%	
>125g							1.2%	1.3%		0.4%		0.8%		0.4%	

表18 脂質摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	41.2	58.9	60.1	52.3	53.9	52.8	56.7	52.0	43.6	51.8	53.3	53.4	41.6	51.3	
標準偏差	15.5	23.1	25.5	22.3	18.9	21.9	23.7	21.5	19.1	22.1	20.4	22.2	19.0	21.7	
脂質 (人数)	<15g	3		3	1		3	2	5	13	30	1	11	12	24
	15-20	5	1	1	3	2	1	4	4	12	33	5	11	10	26
	20-25	3			5	2	3	8	7	13	41	7	21	10	38
	25-30	4	3	3	6	3	5	8	6	16	54	9	24	11	44
	30-35	6	6	1	6	6	10	15	11	23	84	12	43	16	71
	35-40	15	7	3	7	14	14	6	17	14	97	21	38	13	72
	40-45	15	9	5	4	17	18	15	14	16	113	21	52	11	84
	45-50	6	7	9	12	15	11	13	18	30	121	27	51	21	99
	50-55	1	7	5	7	14	5	13	12	26	90	21	37	19	77
	55-60	5	12	7	8	12	16	15	12	12	99	20	48	7	75
	60-65	4	9	6	5	10	11	24	17	11	97	15	54	9	78
	65-70	3	7	5	6	12	5	14	10	8	70	18	35	2	55
	70-75		2	4	6	3	5	5	8	5	38	9	20	3	32
	75-80	2	1	4	1	6	5	6	9	4	38	7	23	1	31
	80-85			2	1	1	2	5	5	4	20	2	14	2	18
	85-90	1	3	1	2	1	5	4	2	4	23	3	12	3	18
	90-95		3		1	2		5	1	1	13	3	6	1	10
95-100		1		2		1	3	2	1	10	2	6	1	9	
100-105		2	3		1	1	1	1		9	1	3		4	
105-110		2		2	1		4			9	3	4		7	
110-115		1	1			2	2	1		7		5		5	
115-120			1			1	2			4		3		3	
>120g		1	2	1	2	1	1	2		10	3	4		7	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	4.1%		4.5%	1.2%		2.4%	1.1%	3.0%	6.1%	2.7%	0.5%	2.1%	7.9%	2.7%
	15-20	6.8%	1.2%	1.5%	3.5%	1.6%	0.8%	2.3%	2.4%	5.6%	3.0%	2.4%	2.1%	6.6%	2.9%
	20-25	4.1%			5.8%	1.6%	2.4%	4.6%	4.3%	6.1%	3.7%	3.3%	4.0%	6.6%	4.3%
	25-30	5.5%	3.6%	4.5%	7.0%	2.4%	4.0%	4.6%	3.7%	7.5%	4.9%	4.3%	4.6%	7.2%	5.0%
	30-35	8.2%	7.1%	1.5%	7.0%	4.8%	8.0%	8.6%	6.7%	10.8%	7.6%	5.7%	8.2%	10.5%	8.0%
	35-40	20.5%	8.3%	4.5%	8.1%	11.3%	11.2%	3.4%	10.4%	6.6%	8.7%	10.0%	7.2%	8.6%	8.1%
	40-45	20.5%	10.7%	7.6%	4.7%	13.7%	14.4%	8.6%	8.5%	7.5%	10.2%	10.0%	9.9%	7.2%	9.5%
	45-50	8.2%	8.3%	13.6%	14.0%	12.1%	8.8%	7.4%	11.0%	14.1%	10.9%	12.9%	9.7%	13.8%	11.2%
	50-55	1.4%	8.3%	7.6%	8.1%	11.3%	4.0%	7.4%	7.3%	12.2%	8.1%	10.0%	7.0%	12.5%	8.7%
	55-60	6.8%	14.3%	10.6%	9.3%	9.7%	12.8%	8.6%	7.3%	5.6%	8.9%	9.5%	9.1%	4.6%	8.5%
	60-65	5.5%	10.7%	9.1%	5.8%	8.1%	8.8%	13.7%	10.4%	5.2%	8.7%	7.1%	10.3%	5.9%	8.8%
	65-70	4.1%	8.3%	7.6%	7.0%	9.7%	4.0%	8.0%	6.1%	3.8%	6.3%	8.6%	6.7%	1.3%	6.2%
	70-75		2.4%	6.1%	7.0%	2.4%	4.0%	2.9%	4.9%	2.3%	3.4%	4.3%	3.8%	2.0%	3.6%
	75-80	2.7%	1.2%	6.1%	1.2%	4.8%	4.0%	3.4%	5.5%	1.9%	3.4%	3.3%	4.4%	0.7%	3.5%
	80-85			3.0%	1.2%	0.8%	1.6%	2.9%	3.0%	1.9%	1.8%	1.0%	2.7%	1.3%	2.0%
	85-90	1.4%	3.6%	1.5%	2.3%	0.8%	4.0%	2.3%	1.2%	1.9%	2.1%	1.4%	2.3%	2.0%	2.0%
	90-95		3.6%		1.2%	1.6%		2.9%	0.6%	0.5%	1.2%	1.4%	1.1%	0.7%	1.1%
95-100		1.2%		2.3%		0.8%	1.7%	1.2%	0.5%	0.9%	1.0%	1.1%	0.7%	1.0%	
100-105		2.4%	4.5%		0.8%	0.8%	0.6%	0.6%		0.8%	0.5%	0.6%		0.5%	
105-110		2.4%		2.3%	0.8%		2.3%			0.8%	1.4%	0.8%		0.8%	
110-115		1.2%	1.5%			1.6%	1.1%	0.6%		0.6%		1.0%		0.6%	
115-120			1.5%			0.8%	1.1%			0.4%		0.6%		0.3%	
>120g		1.2%	3.0%	1.2%	1.6%	0.8%	0.6%	1.2%		0.9%	1.4%	0.8%		0.8%	

表19 脂質摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	42.6	61.0	66.2	57.1	57.2	59.3	60.4	56.6	47.1	56.1	57.2	58.1	44.7	55.9	
標準偏差	15.0	25.1	27.0	22.0	21.1	24.2	25.3	22.7	17.7	23.3	21.5	23.5	17.8	22.8	
脂質 (人数)	<15g	1	2			1	1	2	5	12		4	5	9	
	15-20	1			1	1	3	1	2	9	2	4	2	8	
	20-25	2			1	1	2	5	3	17	2	11	2	15	
	25-30	2	2	1	2		2	2	5	18	2	6	5	13	
	30-35	3	4	1	3	2	3	4	7	39	5	20	6	31	
	35-40	7	2		2	7	5	3	6	37	9	14	5	28	
	40-45	4	3	2	4	8	8	8	8	47	12	25	1	38	
	45-50	4	2	3	6	7	3	5	7	55	13	21	12	46	
	50-55	1	3	3	5	7	2	6	9	52	12	22	11	45	
	55-60	4	9	5	5	5	7	7	3	8	53	10	20	5	35
	60-65		5	3	3	4	6	11	7	4	43	7	24	4	35
	65-70	3	3	2	2	7	3	9	8	5	42	9	23	2	34
	70-75		1	2	5	2	5	4	5	5	29	7	16	3	26
	75-80	1		3		3	4	5	6	1	23	3	16		19
	80-85			2		1		4	4	2	13	1	9	1	11
	85-90		3	1	1	1	5	2	2	2	17	2	10	1	13
	90-95				1	1		3	1		6	2	4		6
	95-100				2		1	3	2		8	2	6		8
	100-105		2	3			1		1		7		2		2
105-110				1	1		1			3	2	1		3	
110-115		1	1			1	2			5		3		3	
115-120			1			1	2			4		3		3	
>120g		1	1	1	2	1	1	2		9	3	4		7	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	3.0%		5.6%			1.6%	1.1%	2.3%	5.3%	2.2%	1.5%	7.7%	2.1%	
	15-20	3.0%			2.2%	1.7%		3.3%	1.2%	2.1%	1.6%	1.5%	3.1%	1.8%	
	20-25	6.1%			2.2%	1.7%	3.3%	5.5%	3.5%	3.2%	3.1%	1.9%	4.1%	3.1%	
	25-30	6.1%	4.9%	2.8%	4.4%		3.3%	2.2%	2.3%	5.3%	3.3%	1.9%	2.2%	7.7%	
	30-35	9.1%	9.8%	2.8%	6.7%	3.3%	4.9%	4.4%	8.1%	12.6%	7.1%	4.8%	7.5%	9.2%	
	35-40	21.2%	4.9%		4.4%	11.7%	8.2%	3.3%	7.0%	5.3%	6.8%	8.6%	5.2%	7.7%	
	40-45	12.1%	7.3%	5.6%	8.9%	13.3%	13.1%	8.8%	9.3%	2.1%	8.6%	11.4%	9.3%	1.5%	
	45-50	12.1%	4.9%	8.3%	13.3%	11.7%	4.9%	5.5%	8.1%	18.9%	10.0%	12.4%	7.8%	18.5%	
	50-55	3.0%	7.3%	8.3%	11.1%	11.7%	3.3%	6.6%	10.5%	16.8%	9.5%	11.4%	8.2%	16.9%	
	55-60	12.1%	22.0%	13.9%	11.1%	8.3%	11.5%	7.7%	3.5%	8.4%	9.7%	9.5%	7.5%	7.7%	
	60-65		12.2%	8.3%	6.7%	6.7%	9.8%	12.1%	8.1%	4.2%	7.8%	6.7%	9.0%	6.2%	
	65-70	9.1%	7.3%	5.6%	4.4%	11.7%	4.9%	9.9%	9.3%	5.3%	7.7%	8.6%	8.6%	3.1%	
	70-75		2.4%	5.6%	11.1%	3.3%	8.2%	4.4%	5.8%	5.3%	5.3%	6.7%	6.0%	4.6%	
	75-80	3.0%		8.3%		5.0%	6.6%	5.5%	7.0%	1.1%	4.2%	2.9%	6.0%		
	80-85			5.6%		1.7%		4.4%	4.7%	2.1%	2.4%	1.0%	3.4%	1.5%	
	85-90		7.3%	2.8%	2.2%	1.7%	8.2%	2.2%	2.3%	2.1%	3.1%	1.9%	3.7%	1.5%	
	90-95				2.2%	1.7%		3.3%	1.2%		1.1%	1.9%	1.5%		
	95-100				4.4%		1.6%	3.3%	2.3%		1.5%	1.9%	2.2%		
	100-105		4.9%	8.3%			1.6%		1.2%		1.3%		0.7%		
105-110				2.2%	1.7%		1.1%			0.5%	1.9%	0.4%			
110-115		2.4%	2.8%			1.6%	2.2%			0.9%		1.1%			
115-120			2.8%			1.6%	2.2%			0.7%		1.1%			
>120g		2.4%	2.8%	2.2%	3.3%	1.6%	1.1%	2.3%		1.6%	2.9%	1.5%			

表20 脂質摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	40.1	57.0	52.7	47.0	50.9	46.6	52.6	46.9	40.9	47.5	49.3	48.5	39.4	46.9	
標準偏差	15.7	20.8	21.5	21.4	15.9	17.4	21.1	18.7	19.6	19.9	18.4	19.5	19.6	19.6	
脂質 (人数)	<15g	2		1	1		2	1	3	8	18	1	7	7	15
	15-20	4	1	1	2	1	1	1	3	10	24	3	7	8	18
	20-25	1			4	1	1	3	4	10	24	5	10	8	23
	25-30	2	1	2	4	3	3	6	4	11	36	7	18	6	31
	30-35	3	2		3	4	7	11	4	11	45	7	23	10	40
	35-40	8	5	3	5	7	9	3	11	9	60	12	24	8	44
	40-45	11	6	3		9	10	7	6	14	66	9	27	10	46
	45-50	2	5	6	6	8	8	8	11	12	66	14	30	9	53
	50-55		4	2	2	7	3	7	3	10	38	9	15	8	32
	55-60	1	3	2	3	7	9	8	9	4	46	10	28	2	40
	60-65	4	4	3	2	6	5	13	10	7	54	8	30	5	43
	65-70		4	3	4	5	2	5	2	3	28	9	12		21
	70-75		1	2	1	1		1	3		9	2	4		6
	75-80	1	1	1	1	3	1	1	3	3	15	4	7	1	12
	80-85				1		2	1	1	2	7	1	5	1	7
	85-90	1			1			2		2	6	1	2	2	5
	90-95		3			1		2		1	7	1	2	1	4
	95-100		1							1	2			1	1
	100-105					1		1			2	1	1		2
105-110		2		1			3			6	1	3		4	
110-115						1		1		2		2		2	
115-120										0				0	
>120g			1							1				0	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
脂質 (%)	<15g	5.0%		3.3%	2.4%		3.1%	1.2%	3.8%	6.8%	3.2%	1.0%	2.7%	8.0%	3.3%
	15-20	10.0%	2.3%	3.3%	4.9%	1.6%	1.6%	1.2%	3.8%	8.5%	4.3%	2.9%	2.7%	9.2%	4.0%
	20-25	2.5%			9.8%	1.6%	1.6%	3.6%	5.1%	8.5%	4.3%	4.8%	3.9%	9.2%	5.1%
	25-30	5.0%	2.3%	6.7%	9.8%	4.7%	4.7%	7.1%	5.1%	9.3%	6.4%	6.7%	7.0%	6.9%	6.9%
	30-35	7.5%	4.7%		7.3%	6.3%	10.9%	13.1%	5.1%	9.3%	8.0%	6.7%	8.9%	11.5%	8.9%
	35-40	20.0%	11.6%	10.0%	12.2%	10.9%	14.1%	3.6%	14.1%	7.6%	10.7%	11.4%	9.3%	9.2%	9.8%
	40-45	27.5%	14.0%	10.0%		14.1%	15.6%	8.3%	7.7%	11.9%	11.7%	8.6%	10.5%	11.5%	10.2%
	45-50	5.0%	11.6%	20.0%	14.6%	12.5%	12.5%	9.5%	14.1%	10.2%	11.7%	13.3%	11.7%	10.3%	11.8%
	50-55		9.3%	6.7%	4.9%	10.9%	4.7%	8.3%	3.8%	8.5%	6.8%	8.6%	5.8%	9.2%	7.1%
	55-60	2.5%	7.0%	6.7%	7.3%	10.9%	14.1%	9.5%	11.5%	3.4%	8.2%	9.5%	10.9%	2.3%	8.9%
	60-65	10.0%	9.3%	10.0%	4.9%	9.4%	7.8%	15.5%	12.8%	5.9%	9.6%	7.6%	11.7%	5.7%	9.6%
	65-70		9.3%	10.0%	9.8%	7.8%	3.1%	6.0%	2.6%	2.5%	5.0%	8.6%	4.7%		4.7%
	70-75		2.3%	6.7%	2.4%	1.6%		1.2%	3.8%		1.6%	1.9%	1.6%		1.3%
	75-80	2.5%	2.3%	3.3%	2.4%	4.7%	1.6%	1.2%	3.8%	2.5%	2.7%	3.8%	2.7%	1.1%	2.7%
	80-85				2.4%		3.1%	1.2%	1.3%	1.7%	1.2%	1.0%	1.9%	1.1%	1.6%
	85-90	2.5%			2.4%			2.4%		1.7%	1.1%	1.0%	0.8%	2.3%	1.1%
	90-95		7.0%			1.6%		2.4%		0.8%	1.2%	1.0%	0.8%	1.1%	0.9%
	95-100		2.3%							0.8%	0.4%			1.1%	0.2%
	100-105					1.6%		1.2%			0.4%	1.0%	0.4%		0.4%
105-110		4.7%		2.4%			3.6%			1.1%	1.0%	1.2%		0.9%	
110-115						1.6%		1.3%		0.4%		0.8%		0.4%	
115-120															
>120g			3.3%							0.2%					

表21 炭水化物の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
平均	176.6	230.8	254.2	232.0	236.5	222.2	220.5	242.7	206.5	223.8	234.6	228.0	200.2	224.8
標準偏差	46.2	57.6	84.7	85.7	72.6	71.5	66.6	80.3	66.9	73.5	78.3	73.8	62.9	74.0
炭水化物 (人数)	<80g	1		1	3		1	1	2	10	3	3	2	8
	80-100	4		2		1	1	2	7	19	1	7	5	13
	100-120	4			1	1	4	1	8	21	2	7	8	17
	120-140	9	2	3	3	7	8	8	13	56	10	25	7	42
	140-160	6	6	4	5	9	11	16	26	89	14	36	23	73
	160-180	10	9	1	7	12	14	21	20	109	19	55	15	89
	180-200	19	12	5	9	10	12	22	23	140	19	69	16	104
	200-220	10	11	7	11	16	15	24	32	145	27	69	21	117
	220-240	6	7	10	10	14	11	20	18	111	24	51	13	88
	240-260	2	11	4	13	15	11	22	24	119	28	58	16	102
	260-280	1	10	5	8	5	12	9	13	73	13	34	10	57
	280-300		6	6	4	10	10	14	12	77	14	44	7	65
	300-320	1	4	3	5	10	6	5	4	45	15	19	3	37
	320-340		2	5	1	2	1	3	4	23	3	10	3	16
	340-360		3	1	3	6	2	2	4	33	9	18	2	29
	360-380			3		2	1	2		10	2	5		7
380-400			2		2	4		1	9	2	4	1	7	
400-420			1		1		1		3	1	1		2	
>420g		1	3	3	1	1	2	5	18	4	10		14	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
炭水化物 (%)	<80g	1.4%		1.5%	3.5%		0.8%	0.6%	0.9%	0.9%	1.4%	0.6%	1.3%	0.9%
	80-100	5.5%		3.0%		0.8%	0.8%	1.1%	3.3%	1.7%	0.5%	1.3%	3.3%	1.5%
	100-120	5.5%			1.2%	0.8%	3.2%	0.6%	3.8%	1.9%	1.0%	1.3%	5.3%	1.9%
	120-140	12.3%	2.4%	4.5%	3.5%	5.6%	6.4%	4.6%	6.1%	5.0%	4.8%	4.8%	4.6%	4.7%
	140-160	8.2%	7.1%	6.1%	5.8%	7.3%	8.8%	9.1%	12.2%	8.0%	6.7%	6.9%	15.1%	8.2%
	160-180	13.7%	10.7%	1.5%	8.1%	9.7%	11.2%	12.0%	9.4%	9.8%	9.0%	10.5%	9.9%	10.0%
	180-200	26.0%	14.3%	7.6%	10.5%	8.1%	9.6%	12.6%	10.8%	12.6%	9.0%	13.1%	10.5%	11.7%
	200-220	13.7%	13.1%	10.6%	12.8%	12.9%	12.0%	13.7%	15.0%	13.1%	12.9%	13.1%	13.8%	13.2%
	220-240	8.2%	8.3%	15.2%	11.6%	11.3%	8.8%	11.4%	8.5%	10.0%	11.4%	9.7%	8.6%	9.9%
	240-260	2.7%	13.1%	6.1%	15.1%	12.1%	8.8%	12.6%	11.3%	10.7%	13.3%	11.0%	10.5%	11.5%
	260-280	1.4%	11.9%	7.6%	9.3%	4.0%	9.6%	5.1%	6.1%	6.6%	6.2%	6.5%	6.6%	6.4%
	280-300		7.1%	9.1%	4.7%	8.1%	8.0%	8.0%	5.6%	6.9%	6.7%	8.4%	4.6%	7.3%
	300-320	1.4%	4.8%	4.5%	5.8%	8.1%	4.8%	2.9%	1.9%	4.1%	7.1%	3.6%	2.0%	4.2%
	320-340		2.4%	7.6%	1.2%	1.6%	0.8%	1.7%	1.9%	2.1%	1.4%	1.9%	2.0%	1.8%
	340-360		3.6%	1.5%	3.5%	4.8%	1.6%	1.1%	1.9%	3.0%	4.3%	3.4%	1.3%	3.3%
	360-380			4.5%		1.6%	0.8%	1.1%		0.9%	1.0%	1.0%		0.8%
380-400			3.0%		1.6%	3.2%		0.5%	0.8%	1.0%	0.8%	0.7%	0.8%	
400-420			1.5%		0.8%		0.6%		0.3%	0.5%	0.2%		0.2%	
>420g		1.2%	4.5%	3.5%	0.8%	0.8%	1.1%	3.0%	1.6%	1.9%	1.9%		1.6%	

表22 炭水化物の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	179.2	235.7	271.6	264.2	255.9	253.8	232.9	263.5	227.2	243.7	259.5	248.6	220.0	247.0	
標準偏差	45.4	56.3	86.2	94.0	78.0	76.8	74.6	85.8	75.2	80.3	85.3	80.6	71.2	81.4	
炭水化物 (人数)	<80g			1		1			1	3	1	1	1	3	
	80-100	2		1		1	1	1	3	9		4	2	6	
	100-120	1					1	1	3	6		2	3	5	
	120-140	5	1	2		2	1	4	5	23	2	10	3	15	
	140-160	2	1	2	1	4		4	1	6	5	5	6	16	
	160-180	4	3		2	4	5	13	2	5	38	6	21	4	31
	180-200	10	8	2	5	6	4	8	13	9	65	11	29	5	45
	200-220	6	6	3	4	6	8	13	11	13	70	10	38	7	55
	220-240	1	3	5	6	6	6	10	8	7	52	12	26	5	43
	240-260		6	1	6	9	6	12	8	14	62	15	30	10	55
	260-280	1	5	4	6	1	5	5	5	9	41	7	17	7	31
	280-300		3	3	3	5	9	8	10	8	49	8	31	4	43
	300-320	1	2	2	4	5	5	3	6	2	30	9	14	2	25
	320-340		1	3	1	2	1	3	3	3	17	3	7	3	13
	340-360		1	1	3	5	2	1	10	4	27	8	15	2	25
	360-380			3		2	1	2	1		9	2	4		6
380-400			1		1	4			1	7	1	4	1	6	
400-420			1		1		1			3	1	1		2	
>420g		1	2	3	1	1	2	4	2	16	4	9		13	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
炭水化物 (%)	<80g			2.2%		1.6%			1.1%	0.5%	1.0%	0.4%	1.5%	0.7%	
	80-100	6.1%		2.8%		1.6%	1.1%	1.2%	3.2%	1.6%		1.5%	3.1%	1.4%	
	100-120	3.0%					1.6%	1.1%	3.2%	1.1%		0.7%	4.6%	1.1%	
	120-140	15.2%	2.4%	5.6%		3.3%	1.6%	4.4%	3.5%	4.2%	1.9%	3.7%	4.6%	3.4%	
	140-160	6.1%	2.4%	5.6%	2.2%	6.7%		4.4%	1.2%	6.3%	3.8%	4.8%	1.9%	9.2%	
	160-180	12.1%	7.3%		4.4%	6.7%	8.2%	14.3%	2.3%	5.3%	6.9%	5.7%	7.8%	6.2%	7.1%
	180-200	30.3%	19.5%	5.6%	11.1%	10.0%	6.6%	8.8%	15.1%	9.5%	11.9%	10.5%	10.8%	7.7%	10.3%
	200-220	18.2%	14.6%	8.3%	8.9%	10.0%	13.1%	14.3%	12.8%	13.7%	12.8%	9.5%	14.2%	10.8%	12.6%
	220-240	3.0%	7.3%	13.9%	13.3%	10.0%	9.8%	11.0%	9.3%	7.4%	9.5%	11.4%	9.7%	7.7%	9.8%
	240-260		14.6%	2.8%	13.3%	15.0%	9.8%	13.2%	9.3%	14.7%	11.3%	14.3%	11.2%	15.4%	12.6%
	260-280	3.0%	12.2%	11.1%	13.3%	1.7%	8.2%	5.5%	5.8%	9.5%	7.5%	6.7%	6.3%	10.8%	7.1%
	280-300		7.3%	8.3%	6.7%	8.3%	14.8%	8.8%	11.6%	8.4%	8.9%	7.6%	11.6%	6.2%	9.8%
	300-320	3.0%	4.9%	5.6%	8.9%	8.3%	8.2%	3.3%	7.0%	2.1%	5.5%	8.6%	5.2%	3.1%	5.7%
	320-340		2.4%	8.3%	2.2%	3.3%	1.6%	3.3%	3.5%	3.2%	3.1%	2.9%	2.6%	4.6%	3.0%
	340-360		2.4%	2.8%	6.7%	8.3%	3.3%	1.1%	11.6%	4.2%	4.9%	7.6%	5.6%	3.1%	5.7%
	360-380			8.3%		3.3%	1.6%	2.2%	1.2%		1.6%	1.9%	1.5%		1.4%
380-400			2.8%		1.7%	6.6%			1.1%	1.3%	1.0%	1.5%	1.5%	1.4%	
400-420			2.8%		1.7%		1.1%			0.5%	1.0%	0.4%		0.5%	
>420g		2.4%	5.6%	6.7%	1.7%	1.6%	2.2%	4.7%	2.1%	2.9%	3.8%	3.4%		3.0%	

表23 炭水化物の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	174.4	226.1	233.3	196.7	218.2	192.0	207.1	219.7	189.8	204.5	209.8	206.6	185.4	203.2	
標準偏差	46.6	58.4	77.9	57.6	61.9	50.0	53.6	66.6	53.8	60.2	61.2	58.6	51.2	58.5	
炭水化物 (人数)	<80g	1		1	2			1	1	1	7	2	2	1	5
	80-100	2		1		1		1	1	4	10	1	3	3	7
	100-120	3			1	1	3		2	5	15	2	5	5	12
	120-140	4	1	1	3	5	7	4		8	33	8	15	4	27
	140-160	4	5	2	4	5	11	12	5	20	68	9	31	17	57
	160-180	6	6	1	5	8	9	8	13	15	71	13	34	11	58
	180-200	9	4	3	4	4	8	14	15	14	75	8	40	11	59
	200-220	4	5	4	7	10	7	11	8	19	75	17	31	14	62
	220-240	5	4	5	4	8	5	10	7	11	59	12	25	8	45
	240-260	2	5	3	7	6	5	10	9	10	57	13	28	6	47
	260-280		5	1	2	4	7	4	5	4	32	6	17	3	26
	280-300		3	3	1	5	1	6	5	4	28	6	13	3	22
	300-320		2	1	1	5	1	2	1	2	15	6	5	1	12
	320-340		1	2					2	1	6		3		3
	340-360		2			1		1	2		6	1	3		4
	360-380								1		1		1		1
380-400			1		1					2	1			1	
400-420															
>420g			1					1		2		1		1	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
炭水化物 (%)	<80g	2.5%		3.3%	4.9%			1.2%	1.3%	0.8%	1.2%	1.9%	0.8%	1.1%	1.1%
	80-100	5.0%		3.3%		1.6%		1.2%	1.3%	3.4%	1.8%	1.0%	1.2%	3.4%	1.6%
	100-120	7.5%			2.4%	1.6%	4.7%		2.6%	4.2%	2.7%	1.9%	1.9%	5.7%	2.7%
	120-140	10.0%	2.3%	3.3%	7.3%	7.8%	10.9%	4.8%		6.8%	5.9%	7.6%	5.8%	4.6%	6.0%
	140-160	10.0%	11.6%	6.7%	9.8%	7.8%	17.2%	14.3%	6.4%	16.9%	12.1%	8.6%	12.1%	19.5%	12.7%
	160-180	15.0%	14.0%	3.3%	12.2%	12.5%	14.1%	9.5%	16.7%	12.7%	12.6%	12.4%	13.2%	12.6%	12.9%
	180-200	22.5%	9.3%	10.0%	9.8%	6.3%	12.5%	16.7%	19.2%	11.9%	13.3%	7.6%	15.6%	12.6%	13.1%
	200-220	10.0%	11.6%	13.3%	17.1%	15.6%	10.9%	13.1%	10.3%	16.1%	13.3%	16.2%	12.1%	16.1%	13.8%
	220-240	12.5%	9.3%	16.7%	9.8%	12.5%	7.8%	11.9%	9.0%	9.3%	10.5%	11.4%	9.7%	9.2%	10.0%
	240-260	5.0%	11.6%	10.0%	17.1%	9.4%	7.8%	11.9%	11.5%	8.5%	10.1%	12.4%	10.9%	6.9%	10.5%
	260-280		11.6%	3.3%	4.9%	6.3%	10.9%	4.8%	6.4%	3.4%	5.7%	5.7%	6.6%	3.4%	5.8%
	280-300		7.0%	10.0%	2.4%	7.8%	1.6%	7.1%	6.4%	3.4%	5.0%	5.7%	5.1%	3.4%	4.9%
	300-320		4.7%	3.3%	2.4%	7.8%	1.6%	2.4%	1.3%	1.7%	2.7%	5.7%	1.9%	1.1%	2.7%
	320-340		2.3%	6.7%					2.6%	0.8%	1.1%		1.2%		0.7%
	340-360		4.7%			1.6%		1.2%	2.6%		1.1%	1.0%	1.2%		0.9%
	360-380								1.3%		0.2%		0.4%		0.2%
380-400			3.3%		1.6%					0.4%	1.0%			0.2%	
400-420															
>420g			3.3%					1.3%		0.4%		0.4%		0.2%	

表24 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
平均	13.5	14.7	14.3	15.2	14.0	14.4	15.0	15.4	15.7	14.9	14.5	15.1	15.8	15.0	
標準偏差	2.5	2.3	2.5	3.7	2.9	2.6	3.1	3.8	3.5	3.2	3.3	3.2	3.6	3.4	
P比(人数)	<10%	6	1	2	5	9	4	6	7	4	44	14	18	3	35
	10-12.5	20	16	15	15	29	31	28	29	27	210	44	95	20	159
	12.5-15	30	32	25	26	41	35	65	48	68	370	67	165	51	283
	15-17.5	11	25	17	24	34	39	41	36	57	284	58	138	35	231
	17.5-20	5	10	5	4	7	14	25	23	33	126	11	68	27	106
	20-22.5	1		2	8	2	2	8	16	18	57	10	34	10	54
	>22.5%				4	2		2	5	6	19	6	7	6	19
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
P比(%)	<10%	8.2%	1.2%	3.0%	5.8%	7.3%	3.2%	3.4%	4.3%	1.9%	4.0%	6.7%	3.4%	2.0%	3.9%
	10-12.5	27.4%	19.0%	22.7%	17.4%	23.4%	24.8%	16.0%	17.7%	12.7%	18.9%	21.0%	18.1%	13.2%	17.9%
	12.5-15	41.1%	38.1%	37.9%	30.2%	33.1%	28.0%	37.1%	29.3%	31.9%	33.3%	31.9%	31.4%	33.6%	31.9%
	15-17.5	15.1%	29.8%	25.8%	27.9%	27.4%	31.2%	23.4%	22.0%	26.8%	25.6%	27.6%	26.3%	23.0%	26.0%
	17.5-20	6.8%	11.9%	7.6%	4.7%	5.6%	11.2%	14.3%	14.0%	15.5%	11.4%	5.2%	13.0%	17.8%	12.0%
	20-22.5	1.4%		3.0%	9.3%	1.6%	1.6%	4.6%	9.8%	8.5%	5.1%	4.8%	6.5%	6.6%	6.1%
	>22.5%				4.7%	1.6%		1.1%	3.0%	2.8%	1.7%	2.9%	1.3%	3.9%	2.1%
平均	28.9	30.0	28.5	27.5	27.5	27.8	29.0	26.1	25.8	27.6	27.5	27.5	25.5	27.2	
標準偏差	6.3	5.3	7.3	6.7	6.1	6.9	7.2	7.4	7.7	7.1	6.3	7.3	8.0	7.2	
F比(人数)	<15%	1		3	1		6	7	12	18	48	1	29	14	44
	15-20	6	1	6	15	12	6	8	23	33	110	27	45	25	97
	20-25	12	13	7	13	34	26	32	42	42	221	47	112	30	189
	25-30	25	31	25	26	32	41	49	32	60	321	58	142	40	240
	30-35	15	26	16	19	29	26	41	34	35	241	48	112	24	184
	35-40	10	10	5	8	15	17	28	17	18	128	23	66	14	103
	>40%	4	3	4	4	2	3	10	4	7	41	6	19	5	30
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
F比(%)	<15%	1.4%		4.5%	1.2%		4.8%	4.0%	7.3%	8.5%	4.3%	0.5%	5.5%	9.2%	5.0%
	15-20	8.2%	1.2%	9.1%	17.4%	9.7%	4.8%	4.6%	14.0%	15.5%	9.9%	12.9%	8.6%	16.4%	10.9%
	20-25	16.4%	15.5%	10.6%	15.1%	27.4%	20.8%	18.3%	25.6%	19.7%	19.9%	22.4%	21.3%	19.7%	21.3%
	25-30	34.2%	36.9%	37.9%	30.2%	25.8%	32.8%	28.0%	19.5%	28.2%	28.9%	27.6%	27.0%	26.3%	27.1%
	30-35	20.5%	31.0%	24.2%	22.1%	23.4%	20.8%	23.4%	20.7%	16.4%	21.7%	22.9%	21.3%	15.8%	20.7%
	35-40	13.7%	11.9%	7.6%	9.3%	12.1%	13.6%	16.0%	10.4%	8.5%	11.5%	11.0%	12.6%	9.2%	11.6%
	>40%	5.5%	3.6%	6.1%	4.7%	1.6%	2.4%	5.7%	2.4%	3.3%	3.7%	2.9%	3.6%	3.3%	3.4%
平均	57.7	55.3	57.2	57.4	58.5	57.8	56.0	58.5	58.4	57.5	58.0	57.4	58.7	57.8	
標準偏差	7.3	6.2	8.2	8.0	7.7	7.8	8.3	9.4	9.3	8.4	7.8	8.6	9.6	8.6	
C比(人数)	<45%	2	5	5	5	4	4	17	12	15	69	9	37	11	57
	45-50	10	12	6	8	16	14	25	25	19	135	24	66	17	107
	50-55	15	21	15	19	23	30	37	27	43	230	42	112	25	179
	55-60	15	25	19	26	25	30	42	28	44	254	51	112	32	195
	60-65	22	18	10	9	27	29	27	31	45	218	36	100	32	168
	65-70	5	3	6	16	21	9	17	21	22	120	37	54	15	106
	>70%	4		5	3	8	9	10	20	25	84	11	44	20	75
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
C比(%)	<45%	2.7%	6.0%	7.6%	5.8%	3.2%	3.2%	9.7%	7.3%	7.0%	6.2%	4.3%	7.0%	7.2%	6.4%
	45-50	13.7%	14.3%	9.1%	9.3%	12.9%	11.2%	14.3%	15.2%	8.9%	12.2%	11.4%	12.6%	11.2%	12.1%
	50-55	20.5%	25.0%	22.7%	22.1%	18.5%	24.0%	21.1%	16.5%	20.2%	20.7%	20.0%	21.3%	16.4%	20.2%
	55-60	20.5%	29.8%	28.8%	30.2%	20.2%	24.0%	24.0%	17.1%	20.7%	22.9%	24.3%	21.3%	21.1%	22.0%
	60-65	30.1%	21.4%	15.2%	10.5%	21.8%	23.2%	15.4%	18.9%	21.1%	19.6%	17.1%	19.0%	21.1%	18.9%
	65-70	6.8%	3.6%	9.1%	18.6%	16.9%	7.2%	9.7%	12.8%	10.3%	10.8%	17.6%	10.3%	9.9%	12.0%
	>70%	5.5%		7.6%	3.5%	6.5%	7.2%	5.7%	12.2%	11.7%	7.6%	5.2%	8.4%	13.2%	8.5%

表25 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	13.9	14.8	14.2	14.6	13.7	14.2	15.1	15.4	15.4	14.8	14.1	15.0	15.6	14.9	
標準偏差	2.8	2.0	2.3	3.3	2.8	2.5	3.2	4.0	3.9	3.3	3.1	3.3	4.3	3.5	
P比(人数)	<10%	4	1	4	5	1	3	4	4	26	9	9	3	21	
	10-12.5	5	7	9	9	18	18	12	17	13	108	27	51	9	87
	12.5-15	14	19	12	12	17	20	33	18	34	179	29	80	25	134
	15-17.5	7	11	11	14	14	16	25	24	22	144	28	77	10	115
	17.5-20	2	4	2	2	6	5	13	13	12	59	8	33	10	51
	20-22.5	1		1	3		1	4	7	6	23	3	14	4	21
	>22.5%				1			1	3	4	9	1	4	4	9
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
P比(%)	<10%	12.1%	2.8%	8.9%	8.3%	1.6%	3.3%	4.7%	4.2%	4.7%	8.6%	3.4%	4.6%	4.8%	
	10-12.5	15.2%	17.1%	25.0%	20.0%	30.0%	29.5%	13.2%	19.8%	13.7%	19.7%	25.7%	19.0%	13.8%	19.9%
	12.5-15	42.4%	46.3%	33.3%	26.7%	28.3%	32.8%	36.3%	20.9%	35.8%	32.7%	27.6%	29.9%	38.5%	30.6%
	15-17.5	21.2%	26.8%	30.6%	31.1%	23.3%	26.2%	27.5%	27.9%	23.2%	26.3%	26.7%	28.7%	15.4%	26.3%
	17.5-20	6.1%	9.8%	5.6%	4.4%	10.0%	8.2%	14.3%	15.1%	12.6%	10.8%	7.6%	12.3%	15.4%	11.6%
	20-22.5	3.0%		2.8%	6.7%		1.6%	4.4%	8.1%	6.3%	4.2%	2.9%	5.2%	6.2%	4.8%
	>22.5%				2.2%			1.1%	3.5%	4.2%	1.6%	1.0%	1.5%	6.2%	2.1%
平均	29.2	30.1	28.8	26.8	26.3	26.9	28.4	25.8	25.4	27.1	26.5	27.0	24.9	26.6	
標準偏差	6.5	5.8	7.5	6.4	5.8	6.9	7.8	7.4	7.1	7.1	6.1	7.4	7.3	7.1	
F比(人数)	<15%	1	2	1	4	5	7	5	5	25	1	17	4	22	
	15-20	3	1	2	7	8	4	8	11	17	61	15	28	12	55
	20-25	4	6	3	8	17	14	13	26	24	115	25	61	16	102
	25-30	11	15	14	16	16	20	27	13	26	158	32	68	18	118
	30-35	7	13	11	8	16	11	18	18	17	119	24	53	11	88
	35-40	5	4	1	3	3	7	13	9	4	49	6	30	3	39
	>40%	2	2	3	2		1	7	2	2	21	2	11	1	14
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
F比(%)	<15%	3.0%	5.6%	2.2%	6.6%	5.5%	8.1%	5.3%	4.6%	4.6%	1.0%	6.3%	6.2%	5.0%	
	15-20	9.1%	2.4%	5.6%	15.6%	13.3%	6.6%	8.8%	12.8%	17.9%	11.1%	14.3%	10.4%	18.5%	12.6%
	20-25	12.1%	14.6%	8.3%	17.8%	28.3%	23.0%	14.3%	30.2%	25.3%	21.0%	23.8%	22.8%	24.6%	23.3%
	25-30	33.3%	36.6%	38.9%	35.6%	26.7%	32.8%	29.7%	15.1%	27.4%	28.8%	30.5%	25.4%	27.7%	26.9%
	30-35	21.2%	31.7%	30.6%	17.8%	26.7%	18.0%	19.8%	20.9%	17.9%	21.7%	22.9%	19.8%	16.9%	20.1%
	35-40	15.2%	9.8%	2.8%	6.7%	5.0%	11.5%	14.3%	10.5%	4.2%	8.9%	5.7%	11.2%	4.6%	8.9%
	>40%	6.1%	4.9%	8.3%	4.4%		1.6%	7.7%	2.3%	2.1%	3.8%	1.9%	4.1%	1.5%	3.2%
平均	56.9	55.1	57.0	58.6	59.9	58.9	56.5	58.8	59.2	58.1	59.4	58.0	59.5	58.6	
標準偏差	8.0	6.1	8.1	7.5	7.5	7.7	9.0	9.2	8.7	8.4	7.5	8.7	9.2	8.5	
C比(人数)	<45%		3	2	2	1	10	5	5	30	4	17	4	25	
	45-50	7	4	5	3	4	7	13	15	3	61	7	35	3	45
	50-55	9	10	8	7	11	11	14	12	23	105	18	47	13	78
	55-60	5	15	11	18	12	13	25	12	21	132	30	55	16	101
	60-65	7	8	5	3	13	18	12	22	23	111	16	60	15	91
	65-70	3	1	3	10	13	6	9	10	9	64	23	29	5	57
	>70%	2		2	2	5	5	8	10	11	45	7	25	9	41
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
C比(%)	<45%		7.3%	5.6%	4.4%	3.3%	1.6%	11.0%	5.8%	5.3%	5.5%	3.8%	6.3%	6.2%	5.7%
	45-50	21.2%	9.8%	13.9%	6.7%	6.7%	11.5%	14.3%	17.4%	3.2%	11.1%	6.7%	13.1%	4.6%	10.3%
	50-55	27.3%	24.4%	22.2%	15.6%	18.3%	18.0%	15.4%	14.0%	24.2%	19.2%	17.1%	17.5%	20.0%	17.8%
	55-60	15.2%	36.6%	30.6%	40.0%	20.0%	21.3%	27.5%	14.0%	22.1%	24.1%	28.6%	20.5%	24.6%	23.1%
	60-65	21.2%	19.5%	13.9%	6.7%	21.7%	29.5%	13.2%	25.6%	24.2%	20.3%	15.2%	22.4%	23.1%	20.8%
	65-70	9.1%	2.4%	8.3%	22.2%	21.7%	9.8%	9.9%	11.6%	9.5%	11.7%	21.9%	10.8%	7.7%	13.0%
	>70%	6.1%		5.6%	4.4%	8.3%	8.2%	8.8%	11.6%	11.6%	8.2%	6.7%	9.3%	13.8%	9.4%

表26 P(たんぱく質),F(脂質),C(炭水化物)エネルギー比の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
平均	13.1	14.7	14.4	15.8	14.3	14.6	14.9	15.4	16.0	15.0	14.9	15.1	15.9	15.2
標準偏差	2.1	2.5	2.7	4.0	3.0	2.7	3.0	3.6	3.1	3.2	3.5	3.2	3.0	3.2
P比(人数)	<10%	2	1	1	1	4	3	3	3	18	5	9		14
	10-12.5	15	9	6	6	11	13	16	12	102	17	44	11	72
	12.5-15	16	13	13	14	24	15	32	30	191	38	85	26	149
	15-17.5	4	14	6	10	20	23	16	12	140	30	61	25	116
	17.5-20	3	6	3	2	1	9	12	10	67	3	35	17	55
	20-22.5			1	5	2	1	4	9	34	7	20	6	33
	>22.5%				3	2		1	2	10	5	3	2	10
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
P比(%)	<10%	5.0%	2.3%	3.3%	2.4%	6.3%	4.7%	3.6%	3.8%	3.2%	4.8%	3.5%		3.1%
	10-12.5	37.5%	20.9%	20.0%	14.6%	17.2%	20.3%	19.0%	15.4%	11.9%	18.1%	16.2%	17.1%	12.6%
	12.5-15	40.0%	30.2%	43.3%	34.1%	37.5%	23.4%	38.1%	28.8%	34.0%	36.2%	33.1%	29.9%	33.2%
	15-17.5	10.0%	32.6%	20.0%	24.4%	31.3%	35.9%	19.0%	15.4%	24.9%	28.6%	23.7%	28.7%	25.8%
	17.5-20	7.5%	14.0%	10.0%	4.9%	1.6%	14.1%	14.3%	12.8%	11.9%	2.9%	13.6%	19.5%	12.2%
	20-22.5			3.3%	12.2%	3.1%	1.6%	4.8%	11.5%	6.0%	6.7%	7.8%	6.9%	7.3%
	>22.5%				7.3%	3.1%		1.2%	2.6%	1.8%	4.8%	1.2%	2.3%	2.2%
平均	28.6	29.8	28.1	28.2	28.6	28.7	29.7	26.4	26.2	28.0	28.5	28.1	26.0	27.8
標準偏差	6.1	4.9	7.1	6.8	6.2	6.8	6.4	7.5	8.2	7.1	6.4	7.1	8.5	7.3
F比(人数)	<15%			1			2	2	5	13	23	12	10	22
	15-20	3		4	8	4	2		12	16	49	12	17	42
	20-25	8	7	4	5	17	12	19	16	18	106	22	51	87
	25-30	14	16	11	10	16	21	22	19	34	163	26	74	122
	30-35	8	13	5	11	13	15	23	16	18	122	24	59	96
	35-40	5	6	4	5	12	10	15	8	14	79	17	36	64
	>40%	2	1	1	2	2	2	3	2	5	20	4	8	16
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
F比(%)	<15%			3.3%			3.1%	2.4%	6.4%	11.0%	4.1%	4.7%	11.5%	4.9%
	15-20	7.5%		13.3%	19.5%	6.3%	3.1%		15.4%	13.6%	8.7%	11.4%	6.6%	9.4%
	20-25	20.0%	16.3%	13.3%	12.2%	26.6%	18.8%	22.6%	20.5%	15.3%	18.9%	21.0%	19.8%	16.1%
	25-30	35.0%	37.2%	36.7%	24.4%	25.0%	32.8%	26.2%	24.4%	28.8%	29.0%	24.8%	28.8%	25.3%
	30-35	20.0%	30.2%	16.7%	26.8%	20.3%	23.4%	27.4%	20.5%	15.3%	21.7%	22.9%	23.0%	14.9%
	35-40	12.5%	14.0%	13.3%	12.2%	18.8%	15.6%	17.9%	10.3%	11.9%	14.1%	16.2%	14.0%	12.6%
	>40%	5.0%	2.3%	3.3%	4.9%	3.1%	3.1%	3.6%	2.6%	4.2%	3.6%	3.8%	3.1%	4.6%
平均	58.3	55.4	57.5	56.0	57.1	56.7	55.4	58.2	57.8	57.0	56.7	56.8	58.1	57.0
標準偏差	6.7	6.3	8.4	8.2	7.7	7.7	7.5	9.5	9.8	8.4	7.9	8.5	9.9	8.7
C比(人数)	<45%	2	2	3	3	2	3	7	7	10	39	5	20	7
	45-50	3	8	1	5	12	7	12	10	16	74	17	31	14
	50-55	6	11	7	12	12	19	23	15	20	125	24	65	101
	55-60	10	10	8	8	13	17	17	16	23	122	21	57	94
	60-65	15	10	5	6	14	11	15	9	22	107	20	40	77
	65-70	2	2	3	6	8	3	8	11	13	56	14	25	10
	>70%	2		3	1	3	4	2	10	14	39	4	19	11
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
C比(%)	<45%	5.0%	4.7%	10.0%	7.3%	3.1%	4.7%	8.3%	9.0%	8.5%	6.9%	4.8%	7.8%	8.0%
	45-50	7.5%	18.6%	3.3%	12.2%	18.8%	10.9%	14.3%	12.8%	13.6%	13.2%	16.2%	12.1%	13.8%
	50-55	15.0%	25.6%	23.3%	29.3%	18.8%	29.7%	27.4%	19.2%	16.9%	22.2%	22.9%	25.3%	22.5%
	55-60	25.0%	23.3%	26.7%	19.5%	20.3%	26.6%	20.2%	20.5%	19.5%	21.7%	20.0%	22.2%	20.9%
	60-65	37.5%	23.3%	16.7%	14.6%	21.9%	17.2%	17.9%	11.5%	18.6%	19.0%	19.0%	15.6%	17.1%
	65-70	5.0%	4.7%	10.0%	14.6%	12.5%	4.7%	9.5%	14.1%	11.0%	10.0%	13.3%	9.7%	10.9%
	>70%	5.0%		10.0%	2.4%	4.7%	6.3%	2.4%	12.8%	11.9%	6.9%	3.8%	7.4%	7.6%

表27 食塩摂取量の分布(全体・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
対象者(人)	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
平均	5.2	8.2	8.5	8.3	9.0	8.5	8.5	9.2	7.9	8.3	8.7	8.7	7.7	8.5
標準偏差	1.9	3.2	3.7	3.5	3.3	3.7	3.7	4.0	3.0	3.5	3.4	3.7	3.1	3.6
食塩 (人数)	<3	7	1	1	5	5	4	5	6	34	5	16	4	25
	3-4	11	1	2	3	3	2	3	10	45	6	17	8	31
	4-5	17	8	5	7	8	15	19	1	17	15	37	15	67
	5-6	18	7	8	6	13	9	17	19	24	121	49	20	88
	6-7	9	16	8	11	13	12	25	13	35	142	59	26	109
	7-8	2	14	12	13	13	17	17	25	31	144	72	18	116
	8-9	5	11	11	10	11	17	29	16	23	133	69	16	106
	9-10	4	7	5	8	24	13	18	16	17	112	51	13	96
	10-11		6	1	3	12	10	7	11	22	72	37	13	65
	11-12		5	3	6	11	5	14	13	9	66	35	6	58
	12-13		3	2	4	3	7	3	9	6	37	22	3	32
	13-14		1	1	4	4	5	5	5	1	26	16		24
	14-15		1	2	2	5	2	4	7	5	28	14	4	25
	15-16		1	2	2	1	2	1	4	2	15	7	2	12
	16-17				1	1	1	4	4	4	15	10	3	15
	17-18		1		1	1	1	2	1	1	8	4	1	7
	>18		1	3		1	2	3	5		15	10		11
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
食塩 (%)	<3g	9.6%	1.2%	1.5%	5.8%	4.0%	2.3%	3.0%	2.8%	3.1%	2.4%	3.0%	2.6%	2.8%
	3-4	15.1%	1.2%	3.0%	3.5%	2.4%	1.6%	1.7%	6.1%	4.7%	4.1%	3.2%	5.3%	3.5%
	4-5	23.3%	9.5%	7.6%	8.1%	6.5%	12.0%	10.9%	0.6%	8.0%	8.7%	7.0%	9.9%	7.6%
	5-6	24.7%	8.3%	12.1%	7.0%	10.5%	7.2%	9.7%	11.6%	11.3%	10.9%	9.3%	13.2%	9.9%
	6-7	12.3%	19.0%	12.1%	12.8%	10.5%	9.6%	14.3%	7.9%	16.4%	12.8%	11.2%	17.1%	12.3%
	7-8	2.7%	16.7%	18.2%	15.1%	10.5%	13.6%	9.7%	15.2%	14.6%	13.0%	13.7%	11.8%	13.1%
	8-9	6.8%	13.1%	16.7%	11.6%	8.9%	13.6%	16.6%	9.8%	10.8%	12.0%	13.1%	10.5%	12.0%
	9-10	5.5%	8.3%	7.6%	9.3%	19.4%	10.4%	10.3%	9.8%	8.0%	10.1%	9.7%	8.6%	10.8%
	10-11		7.1%	1.5%	3.5%	9.7%	8.0%	4.0%	6.7%	10.3%	6.5%	7.0%	8.6%	7.3%
	11-12		6.0%	4.5%	7.0%	8.9%	4.0%	8.0%	7.9%	4.2%	5.9%	6.7%	3.9%	6.5%
	12-13		3.6%	3.0%	4.7%	2.4%	5.6%	1.7%	5.5%	2.8%	3.3%	4.2%	2.0%	3.6%
	13-14		1.2%	1.5%	4.7%	3.2%	4.0%	2.9%	3.0%	0.5%	2.3%	3.0%		2.7%
	14-15		1.2%	3.0%	2.3%	4.0%	1.6%	2.3%	4.3%	2.3%	2.5%	2.7%	2.6%	2.8%
	15-16		1.2%	3.0%	2.3%	0.8%	1.6%	0.6%	2.4%	0.9%	1.4%	1.3%	1.3%	1.4%
	16-17				1.2%	0.8%	0.8%	2.3%	2.4%	1.9%	1.4%	1.9%	2.0%	1.7%
	17-18		1.2%		1.2%	0.8%	0.8%	1.1%	0.6%	0.5%	0.7%	0.8%	0.7%	0.8%
	>18g		1.2%	4.5%		0.8%	1.6%	1.7%	3.0%		1.4%	1.9%		1.2%

表28 食塩摂取量の分布(男性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
平均	5.1	8.4	9.0	9.0	9.3	9.8	9.1	10.2	8.7	9.0	9.2	9.6	8.4	9.3	
標準偏差	1.9	3.4	4.3	3.3	3.8	4.3	3.7	4.1	3.1	3.8	3.6	3.9	3.2	3.8	
食塩 (人数)	<3g	4					2	1	1	1		4	1	5	
	3-4	3	1	2	1	2	1	1	3	4	3	6	3	12	
	4-5	10	1	3	3	5	4	8	1	3	38	8	13	24	
	5-6	8	3	3	4	7	2	6	7	6	46	11	16	32	
	6-7	3	12	5	7	3	7	13	8	14	72	10	31	52	
	7-8	1	4	8	6	5	8	10	12	14	68	11	35	9	55
	8-9	3	8	3	5	4	4	17	7	16	67	9	33	11	53
	9-10	1	5	1	4	12	8	8	6	7	52	16	23	6	45
	10-11		1	1	2	7	6	4	7	12	40	9	23	6	38
	11-12		2	3	6	5	3	10	8	6	43	11	24	3	38
	12-13		2	1	1	1	4	1	8	3	21	2	15	1	18
	13-14				2	4	4	2	3	1	16	6	10		16
	14-15			1		3	2	2	4	3	15	3	9	2	14
	15-16			2	2		2	1	3	1	11	2	6	1	9
	16-17				1		1	3	2	4	11	1	7	3	11
	17-18		1		1	1	1	2	1		7	2	4		6
	>18g		1	3		1	2	2	5		14	1	9		10
(再掲)9g未満	32	29	24	26	26	28	56	39	58	318	52	138	43	233	
(再掲)9g以上	1	12	12	19	34	33	35	47	37	230	53	130	22	205	
男性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
食塩 (%)	<3g	12.1%					3.3%	1.1%	1.2%	1.1%		1.5%	1.5%	1.1%	
	3-4	9.1%	2.4%	5.6%	2.2%	3.3%	1.6%	1.1%	3.5%	4.2%	3.3%	2.9%	2.2%	2.7%	
	4-5	30.3%	2.4%	8.3%	6.7%	8.3%	6.6%	8.8%	1.2%	3.2%	6.9%	7.6%	4.9%	4.6%	5.5%
	5-6	24.2%	7.3%	8.3%	8.9%	11.7%	3.3%	6.6%	8.1%	6.3%	8.4%	10.5%	6.0%	7.7%	7.3%
	6-7	9.1%	29.3%	13.9%	15.6%	5.0%	11.5%	14.3%	9.3%	14.7%	13.1%	9.5%	11.6%	16.9%	11.9%
	7-8	3.0%	9.8%	22.2%	13.3%	8.3%	13.1%	11.0%	14.0%	14.7%	12.4%	10.5%	13.1%	13.8%	12.6%
	8-9	9.1%	19.5%	8.3%	11.1%	6.7%	6.6%	18.7%	8.1%	16.8%	12.2%	8.6%	12.3%	16.9%	12.1%
	9-10	3.0%	12.2%	2.8%	8.9%	20.0%	13.1%	8.8%	7.0%	7.4%	9.5%	15.2%	8.6%	9.2%	10.3%
	10-11		2.4%	2.8%	4.4%	11.7%	9.8%	4.4%	8.1%	12.6%	7.3%	8.6%	8.6%	9.2%	8.7%
	11-12		4.9%	8.3%	13.3%	8.3%	4.9%	11.0%	9.3%	6.3%	7.8%	10.5%	9.0%	4.6%	8.7%
	12-13		4.9%	2.8%	2.2%	1.7%	6.6%	1.1%	9.3%	3.2%	3.8%	1.9%	5.6%	1.5%	4.1%
	13-14				4.4%	6.7%	6.6%	2.2%	3.5%	1.1%	2.9%	5.7%	3.7%		3.7%
	14-15			2.8%		5.0%	3.3%	2.2%	4.7%	3.2%	2.7%	2.9%	3.4%	3.1%	3.2%
	15-16			5.6%	4.4%		3.3%	1.1%	3.5%	1.1%	2.0%	1.9%	2.2%	1.5%	2.1%
	16-17				2.2%		1.6%	3.3%	2.3%	4.2%	2.0%	1.0%	2.6%	4.6%	2.5%
	17-18		2.4%		2.2%	1.7%	1.6%	2.2%	1.2%		1.3%	1.9%	1.5%		1.4%
	>18g		2.4%	8.3%		1.7%	3.3%	2.2%	5.8%		2.6%	1.0%	3.4%		2.3%
(再掲)9g未満	97.0%	70.7%	66.7%	57.8%	43.3%	45.9%	61.5%	45.3%	61.1%	58.0%	49.5%	51.5%	66.2%	53.2%	
(再掲)9g以上	3.0%	29.3%	33.3%	42.2%	56.7%	54.1%	38.5%	54.7%	38.9%	42.0%	50.5%	48.5%	33.8%	46.8%	

表29 食塩摂取量の分布(女性・年齢階級別)

	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
対象者(人)	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
平均	5.3	7.9	7.8	7.5	8.7	7.4	7.8	8.0	7.2	7.6	8.2	7.7	7.2	7.7	
標準偏差	1.9	2.9	2.6	3.5	2.7	2.6	3.5	3.4	2.8	3.1	3.1	3.2	3.0	3.1	
食塩 (人数)	<3g	3	1	1	5		3	3	4	5	25	5	12	3	20
	3-4	8			2	1	1	2	7	6	27	3	11	5	19
	4-5	7	7	2	4	3	11	11		14	59	7	24	12	43
	5-6	10	4	5	2	6	7	11	12	18	75	8	33	15	56
	6-7	6	4	3	4	10	5	12	5	21	70	14	28	15	57
	7-8	1	10	4	7	8	9	7	13	17	76	15	37	9	61
	8-9	2	3	8	5	7	13	12	9	7	66	12	36	5	53
	9-10	3	2	4	4	12	5	10	10	10	60	16	28	7	51
	10-11		5		1	5	4	3	4	10	32	6	14	7	27
	11-12		3			6	2	4	5	3	23	6	11	3	20
	12-13		1	1	3	2	3	2	1	3	16	5	7	2	14
	13-14		1	1	2		1	3	2		10	2	6		8
	14-15		1	1	2	2		2	3	2	13	4	5	2	11
	15-16		1			1			1	1	4	1	1	1	3
	16-17					1		1	2		4	1	3		4
	17-18									1	1			1	1
	>18g							1			1		1		1
(再掲)7.5g未満	34	21	11	22	22	31	42	37	74	294	44	128	56	228	
(再掲)7.5g以上	6	22	19	19	42	33	42	41	44	268	61	129	31	221	
女性(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
食塩 (%)	<3g	7.5%	2.3%	3.3%	12.2%		4.7%	3.6%	5.1%	4.2%	4.4%	4.8%	4.7%	3.4%	4.5%
	3-4	20.0%			4.9%	1.6%	1.6%	2.4%	9.0%	5.1%	4.8%	2.9%	4.3%	5.7%	4.2%
	4-5	17.5%	16.3%	6.7%	9.8%	4.7%	17.2%	13.1%		11.9%	10.5%	6.7%	9.3%	13.8%	9.6%
	5-6	25.0%	9.3%	16.7%	4.9%	9.4%	10.9%	13.1%	15.4%	15.3%	13.3%	7.6%	12.8%	17.2%	12.5%
	6-7	15.0%	9.3%	10.0%	9.8%	15.6%	7.8%	14.3%	6.4%	17.8%	12.5%	13.3%	10.9%	17.2%	12.7%
	7-8	2.5%	23.3%	13.3%	17.1%	12.5%	14.1%	8.3%	16.7%	14.4%	13.5%	14.3%	14.4%	10.3%	13.6%
	8-9	5.0%	7.0%	26.7%	12.2%	10.9%	20.3%	14.3%	11.5%	5.9%	11.7%	11.4%	14.0%	5.7%	11.8%
	9-10	7.5%	4.7%	13.3%	9.8%	18.8%	7.8%	11.9%	12.8%	8.5%	10.7%	15.2%	10.9%	8.0%	11.4%
	10-11		11.6%		2.4%	7.8%	6.3%	3.6%	5.1%	8.5%	5.7%	5.7%	5.4%	8.0%	6.0%
	11-12		7.0%			9.4%	3.1%	4.8%	6.4%	2.5%	4.1%	5.7%	4.3%	3.4%	4.5%
	12-13		2.3%	3.3%	7.3%	3.1%	4.7%	2.4%	1.3%	2.5%	2.8%	4.8%	2.7%	2.3%	3.1%
	13-14		2.3%	3.3%	4.9%		1.6%	3.6%	2.6%		1.8%	1.9%	2.3%		1.8%
	14-15		2.3%	3.3%	4.9%	3.1%		2.4%	3.8%	1.7%	2.3%	3.8%	1.9%	2.3%	2.4%
	15-16		2.3%			1.6%			1.3%	0.8%	0.7%	1.0%	0.4%	1.1%	0.7%
	16-17					1.6%		1.2%	2.6%		0.7%	1.0%	1.2%		0.9%
	17-18									0.8%	0.2%			1.1%	0.2%
	>18g							1.2%			0.2%		0.4%		0.2%
(再掲)7.5g未満	85.0%	48.8%	36.7%	53.7%	34.4%	48.4%	50.0%	47.4%	62.7%	52.3%	41.9%	49.8%	64.4%	50.8%	
(再掲)7.5g以上	15.0%	51.2%	63.3%	46.3%	65.6%	51.6%	50.0%	52.6%	37.3%	47.7%	58.1%	50.2%	35.6%	49.2%	

表30 カリウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
	平均値(mg)	1428.1	1901.7	1772.1	1748.2	1751.8	1749.1	1968.4	2272.1	1999.0	1900.9	1750.3	2043.2	1900.1	1949.4
	標準偏差	494.6	539.9	805.0	764.8	628.4	699.7	749.7	849.4	792.3	763.2	687.5	816.6	721.8	781.6
	<400mg			1			1	1	1	1	5		3	1	4
	400-800	10	2	3	5	4	3	3	2	5	37	9	9	4	22
	800-1200	14	3	12	16	18	24	21	9	18	135	34	57	15	106
	1200-1600	24	18	18	23	38	33	30	25	53	262	61	103	38	202
	1600-2000	14	32	9	19	27	26	43	29	44	243	46	109	33	188
	2000-2400	9	19	14	7	17	17	32	31	37	183	24	89	28	141
	2400-2800	1	1	2	6	11	12	22	25	20	100	17	64	15	96
	2800-3200	1	7	4	4	7	6	12	26	19	86	11	53	10	74
	3200-3600			1	1			8	8	10	32	4	21	5	30
	3600-4000			1		1		1	2	1	7	1	5		6
	>4000mg			2	1	2	2	2	6	5	20	3	12	3	18
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
<400mg			1.5%		0.8%	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.5%		0.6%	0.7%	0.5%	
400-800	13.7%	2.4%	4.5%	5.8%	3.2%	2.4%	1.7%	1.2%	2.3%	3.3%	4.3%	1.7%	2.6%	2.5%	
800-1200	19.2%	3.6%	18.2%	18.6%	14.5%	19.2%	12.0%	5.5%	8.5%	12.2%	16.2%	10.9%	9.9%	12.0%	
1200-1600	32.9%	21.4%	27.3%	26.7%	30.6%	26.4%	17.1%	15.2%	24.9%	23.6%	29.0%	19.6%	25.0%	22.8%	
1600-2000	19.2%	38.1%	13.6%	22.1%	21.8%	20.8%	24.6%	17.7%	20.7%	21.9%	21.9%	20.8%	21.7%	21.2%	
2000-2400	12.3%	22.6%	21.2%	8.1%	13.7%	13.6%	18.3%	18.9%	17.4%	16.5%	11.4%	17.0%	18.4%	15.9%	
2400-2800	1.4%	1.2%	3.0%	7.0%	8.9%	9.6%	12.6%	15.2%	9.4%	9.0%	8.1%	12.2%	9.9%	10.8%	
2800-3200	1.4%	8.3%	6.1%	4.7%	5.6%	4.8%	6.9%	15.9%	8.9%	7.7%	5.2%	10.1%	6.6%	8.3%	
3200-3600		1.2%	1.5%	4.7%			4.6%	4.9%	4.7%	2.9%	1.9%	4.0%	3.3%	3.4%	
3600-4000		1.2%		1.2%		0.8%	0.6%	1.2%	0.5%	0.6%	0.5%	1.0%		0.7%	
>4000mg			3.0%	1.2%	1.6%	1.6%	1.1%	3.7%	2.3%	1.8%	1.4%	2.3%	2.0%	2.0%	
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
	平均値(mg)	1471.2	1951.6	1844.1	1822.3	1861.6	1829.0	1988.5	2319.5	2141.3	1978.2	1844.7	2101.4	2034.8	2030.0
	標準偏差	535.8	561.6	968.8	729.0	723.8	699.4	734.5	890.9	855.7	802.9	726.3	838.0	766.5	809.1
	<400mg			1			1			1	3		1	1	2
	400-800	5	1	2	1	2	2	1	1	1	16	3	4	1	8
	800-1200	4		8	8	9	8	10	6	7	60	17	25	6	48
	1200-1600	14	10	8	10	15	14	15	10	19	115	25	47	11	83
	1600-2000	4	16	4	13	10	15	27	18	20	127	23	65	15	103
	2000-2400	5	8	5	3	11	7	16	15	18	88	14	42	14	70
	2400-2800		1	2	5	7	8	11	12	11	57	12	35	7	54
	2800-3200	1	3	3	2	4	5	4	13	9	44	6	26	5	37
	3200-3600		1	1	2			6	5	4	19	2	12	3	17
	3600-4000		1						2	1	4		3		3
	>4000mg			2	1	2	1	1	4	4	15	3	8	2	13
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
<400mg			2.8%		1.6%				1.1%	0.5%		0.4%	1.5%	0.5%	
400-800	15.2%	2.4%	5.6%	2.2%	3.3%	3.3%	1.1%	1.2%	1.1%	2.9%	2.9%	1.5%	1.5%	1.8%	
800-1200	12.1%		22.2%	17.8%	15.0%	13.1%	11.0%	7.0%	7.4%	10.9%	16.2%	9.3%	9.2%	11.0%	
1200-1600	42.4%	24.4%	22.2%	22.2%	25.0%	23.0%	16.5%	11.6%	20.0%	21.0%	23.8%	17.5%	16.9%	18.9%	
1600-2000	12.1%	39.0%	11.1%	28.9%	16.7%	24.6%	29.7%	20.9%	21.1%	23.2%	21.9%	24.3%	23.1%	23.5%	
2000-2400	15.2%	19.5%	13.9%	6.7%	18.3%	11.5%	17.6%	17.4%	18.9%	16.1%	13.3%	15.7%	21.5%	16.0%	
2400-2800		2.4%	5.6%	11.1%	11.7%	13.1%	12.1%	14.0%	11.6%	10.4%	11.4%	13.1%	10.8%	12.3%	
2800-3200	3.0%	7.3%	8.3%	4.4%	6.7%	8.2%	4.4%	15.1%	9.5%	8.0%	5.7%	9.7%	7.7%	8.4%	
3200-3600		2.4%	2.8%	4.4%			6.6%	5.8%	4.2%	3.5%	1.9%	4.5%	4.6%	3.9%	
3600-4000		2.4%						2.3%	1.1%	0.7%		1.1%		0.7%	
>4000mg			5.6%	2.2%	3.3%	1.6%	1.1%	4.7%	4.2%	2.7%	2.9%	3.0%	3.1%	3.0%	
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
	平均値(mg)	1392.5	1854.2	1685.6	1666.9	1648.9	1672.9	1946.6	2219.9	1884.4	1825.6	1655.9	1982.6	1799.5	1870.7
	標準偏差	454.8	514.0	534.3	794.4	502.1	691.4	765.2	798.0	717.1	714.3	632.6	789.1	669.1	745.4
	<400mg							1	1		2		2		2
	400-800	5	1	1	4	2	1	2	1	4	21	6	5	3	14
	800-1200	10	3	4	8	9	16	11	3	11	75	17	32	9	58
	1200-1600	10	8	10	13	23	19	15	15	34	147	36	56	27	119
	1600-2000	10	16	5	6	17	11	16	11	24	116	23	44	18	85
	2000-2400	4	11	9	4	6	10	16	16	19	95	10	47	14	71
	2400-2800	1			1	4	4	11	13	9	43	5	29	8	42
	2800-3200		4	1	2	3	1	8	13	10	42	5	27	5	37
	3200-3600				2			2	3	6	13	2	9	2	13
	3600-4000				1			1	1		3	1	2		3
	>4000mg					1	1	1	2	1	5		4	1	5
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
<400mg							1.2%	1.3%	3.4%	0.4%		0.8%		0.4%	
400-800	12.5%	2.3%	3.3%	9.8%	3.1%	1.6%	2.4%	1.3%	3.4%	3.7%	5.7%	1.9%	3.4%	3.1%	
800-1200	25.0%	7.0%	13.3%	19.5%	14.1%	25.0%	13.1%	3.8%	9.3%	13.3%	16.2%	12.5%	10.3%	12.9%	
1200-1600	25.0%	18.6%	33.3%	31.7%	35.9%	29.7%	19.9%	19.2%	28.8%	26.2%	34.3%	21.8%	31.0%	26.5%	
1600-2000	25.0%	37.2%	16.7%	14.6%	26.6%	17.2%	19.0%	14.1%	20.3%	20.6%	21.9%	17.1%	20.7%	18.9%	
2000-2400	10.0%	25.6%	30.0%	9.8%	9.4%	15.6%	19.0%	20.5%	16.1%	16.9%	9.5%	18.3%	16.1%	15.8%	
2400-2800	2.5%			2.4%	6.3%	6.3%	13.1%	16.7%	7.6%	7.7%	4.8%	11.3%	9.2%	9.4%	
2800-3200		9.3%	3.3%	4.9%	4.7%	1.6%	9.5%	16.7%	8.5%	7.5%	4.8%	10.5%	5.7%	8.2%	
3200-3600				4.9%			2.4%	3.8%	5.1%	2.3%	1.9%	3.5%	2.3%	2.9%	
3600-4000				2.4%		1.6%	1.2%			0.5%	1.0%	0.8%		0.7%	
>4000mg					1.6%	1.2%	1.2%	2.6%	0.8%	0.9%		1.6%	1.1%	1.1%	

表31 カルシウム摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(mg)	431.7	569.0	381.5	357.2	390.0	356.5	433.2	497.5	466.1	436.8	376.6	443.8	449.0	428.8	
	標準偏差	251.6	196.5	261.6	220.1	207.7	183.5	262.0	282.2	250.5	248.6	213.5	261.3	234.2	247.9	
	人数	<200mg	17	2	14	18	20	25	28	18	23	165	38	74	20	132
		200-300	7	2	15	28	31	30	34	23	39	209	59	100	26	185
		300-400	13	8	11	14	24	28	33	29	37	197	38	101	26	165
		400-500	12	19	15	4	23	18	27	24	37	179	27	77	29	133
		500-600	8	24	3	10	9	11	17	24	25	131	19	58	19	96
		600-700	5	15	3	3	6	7	12	11	19	81	9	40	9	58
		700-800	4	7		7	6	4	9	11	10	58	13	25	9	47
		800-900	2	4	1		1	1	4	9	9	31	1	17	6	24
		900-1000	3	1	1		3		3	6	3	20	3	10	2	15
		1000-1100	1		1	1			3	3	5	14	1	7	4	12
		1100-1200						1	1	2	2	6		5	1	6
		>1200mg	1	2	2	1	1		4	4	4	19	2	11	1	14
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
割合%	<200mg	23.3%	2.4%	21.2%	20.9%	16.1%	20.0%	16.0%	11.0%	10.8%	14.9%	18.1%	14.1%	13.2%	14.9%	
	200-300	9.6%	2.4%	22.7%	32.6%	25.0%	24.0%	19.4%	14.0%	18.3%	18.8%	28.1%	19.0%	17.1%	20.9%	
	300-400	17.8%	9.5%	16.7%	16.3%	19.4%	22.4%	18.9%	17.7%	17.4%	17.7%	18.1%	19.2%	17.1%	18.6%	
	400-500	16.4%	22.6%	22.7%	4.7%	18.5%	14.4%	15.4%	14.6%	17.4%	16.1%	12.9%	14.7%	19.1%	15.0%	
	500-600	11.0%	28.6%	4.5%	11.6%	7.3%	8.8%	9.7%	14.6%	11.7%	11.8%	9.0%	11.0%	12.5%	10.8%	
	600-700	6.8%	17.9%	4.5%	3.5%	4.8%	5.6%	6.9%	6.7%	8.9%	7.3%	4.3%	7.6%	5.9%	6.5%	
	700-800	5.5%	8.3%		8.1%	4.8%	3.2%	5.1%	6.7%	4.7%	5.2%	6.2%	4.8%	5.9%	5.3%	
	800-900	2.7%	4.8%	1.5%		0.8%	0.8%	2.3%	5.5%	4.2%	2.8%	0.5%	3.2%	3.9%	2.7%	
	900-1000	4.1%	1.2%	1.5%		2.4%		1.7%	3.7%	1.4%	1.8%	1.4%	1.9%	1.3%	1.7%	
	1000-1100	1.4%		1.5%	12%			1.7%	1.8%	2.3%	1.3%	0.5%	1.3%	2.6%	1.4%	
	1100-1200						0.8%	0.6%	1.2%	0.9%	0.5%		1.0%	0.7%	0.7%	
	>1200mg	1.4%	2.4%	3.0%	1.2%	0.8%		2.3%	2.4%	1.9%	1.7%	1.0%	2.1%	0.7%	1.6%	
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
	平均値(mg)	461.9	581.3	419.2	346.3	413.5	357.4	446.9	501.3	452.2	443.6	384.7	449.0	433.9	431.3	
	標準偏差	290.8	231.9	307.9	209.6	211.0	187.9	271.2	298.3	209.8	255.5	213.0	264.2	204.0	245.9	
	人数	<200mg	8	1	8	9	10	11	17	11	9	84	19	39	9	67
		200-300	2	1	6	17	9	15	13	14	16	93	26	48	10	84
		300-400	7	6	5	7	16	15	17	13	19	105	23	52	12	87
		400-500	4	9	10	1	10	10	14	13	16	87	11	42	11	64
		500-600	2	8	1	6	4	5	7	10	13	56	10	24	11	45
		600-700	3	8	2		3	2	8	5	12	43	3	22	5	30
		700-800	2	4		4	5	2	6	6	5	34	9	15	4	28
		800-900	1	2	1				3	5	1	13		8	1	9
		900-1000	3		1		3		1	4	1	13	3	5	1	9
		1000-1100				1			3	1	2	7	1	5	1	7
		1100-1200						1		1	1	3		3		3
		>1200mg	1	2	2				2	3	3	10		5		5
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
割合%	<200mg	24.2%	2.4%	22.2%	20.0%	16.7%	18.0%	18.7%	12.8%	9.5%	15.3%	18.1%	14.6%	13.8%	15.3%	
	200-300	6.1%	2.4%	16.7%	37.8%	15.0%	24.6%	14.3%	16.3%	16.8%	17.0%	24.8%	17.9%	15.4%	19.2%	
	300-400	21.2%	14.6%	13.9%	15.6%	26.7%	24.6%	18.7%	15.1%	20.0%	19.2%	21.9%	19.4%	18.5%	19.9%	
	400-500	12.1%	22.0%	27.8%	2.2%	16.7%	16.4%	15.4%	15.1%	16.8%	15.9%	10.5%	15.7%	16.9%	14.6%	
	500-600	6.1%	19.5%	2.8%	13.3%	6.7%	8.2%	7.7%	11.6%	13.7%	10.2%	9.5%	9.0%	16.9%	10.3%	
	600-700	9.1%	19.5%	5.6%		5.0%	3.3%	8.8%	5.8%	12.6%	7.8%	2.9%	8.2%	7.7%	6.8%	
	700-800	6.1%	9.8%		8.9%	8.3%	3.3%	6.6%	7.0%	5.3%	6.2%	8.6%	5.6%	6.2%	6.4%	
	800-900	3.0%	4.9%	2.8%				3.3%	5.8%	1.1%	2.4%		3.0%	1.5%	2.1%	
	900-1000	9.1%		2.8%		5.0%		1.1%	4.7%	1.1%	2.4%	2.9%	1.9%	1.5%	2.1%	
	1000-1100				2.2%			3.3%	1.2%	2.1%	1.3%	1.0%	1.9%	1.5%	1.6%	
	1100-1200						1.6%		1.2%	1.1%	0.5%		1.1%		0.7%	
	>1200mg	3.0%	4.9%	5.6%				2.2%	3.5%		1.8%		1.9%		1.1%	
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(mg)	406.8	557.3	336.2	369.1	368.0	355.6	418.4	493.4	477.2	430.1	368.4	438.3	460.4	426.3	
	標準偏差	210.7	154.5	181.8	230.6	202.2	179.2	250.7	263.2	278.5	241.6	213.7	258.1	253.9	249.8	
	人数	<200mg	9	1	6	9	10	14	11	7	14	81	19	35	11	65
		200-300	5	1	9	11	22	15	21	9	23	116	33	52	16	101
		300-400	6	2	6	7	8	13	16	16	18	92	15	49	14	78
		400-500	8	10	5	3	13	8	13	11	21	92	16	35	18	69
		500-600	6	16	2	4	5	6	10	14	12	75	9	34	8	51
		600-700	2	7	1	3	3	5	4	6	7	38	6	18	4	28
		700-800	2	3		3	1	2	3	5	5	24	4	10	5	19
		800-900	1	2			1	1	1	4	8	18	1	9	5	15
		900-1000		1					2	2	2	7		5	1	6
		1000-1100	1		1					2	3	7		2	3	5
		1100-1200							1	1	1	3		2	1	3
		>1200mg				1	1		2	1	4	9	2	6	1	9
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
割合%	<200mg	22.5%	2.3%	20.0%	22.0%	15.6%	21.9%	13.1%	9.0%	11.9%	14.4%	18.1%	13.6%	12.6%	14.5%	
	200-300	12.5%	2.3%	30.0%	26.8%	34.4%	23.4%	25.0%	11.5%	19.5%	20.6%	31.4%	20.2%	18.4%	22.5%	
	300-400	15.0%	4.7%	20.0%	17.1%	12.5%	20.3%	19.0%	20.5%	15.3%	16.4%	14.3%	19.1%	16.1%	17.4%	
	400-500	20.0%	23.3%	16.7%	7.3%	20.3%	12.5%	15.5%	14.1%	17.8%	16.4%	15.2%	13.6%	20.7%	15.4%	
	500-600	15.0%	37.2%	6.7%	9.8%	7.8%	9.4%	11.9%	17.9%	10.2%	13.3%	8.6%	13.2%	9.2%	11.4%	
	600-700	5.0%	16.3%	3.3%	7.3%	4.7%	7.8%	4.8%	7.7%	5.9%	6.8%	5.7%	7.0%	4.6%	6.2%	
	700-800	5.0%	7.0%		7.3%	1.6%	3.1%	3.6%	6.4%	4.2%	4.3%	3.8%	3.9%	5.7%	4.2%	
	800-900	2.5%	4.7%			1.6%	1.6%	1.2%	5.1%	6.8%	3.2%	1.0%	3.5%	5.7%	3.3%	
	900-1000		2.3%					2.4%	2.6%	1.7%	1.2%		1.9%	1.1%	1.3%	
	1000-1100	2.5%		3.3%					2.6%	2.5%	1.2%		0.8%	3.4%	1.1%	
	1100-1200							1.2%	1.3%	0.8%	0.5%		0.8%	1.1%	0.7%	
	>1200mg				2.4%	1.6%		2.4%	1.3%	3.4%	1.6%	1.9%	2.3%	1.1%	2.0%	

表32 鉄摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(mg)	4.3	6.9	6.7	6.7	6.7	6.5	7.2	8.5	7.4	7.0	6.7	7.5	7.2	7.3	
	標準偏差	1.8	2.9	3.3	3.2	2.8	2.8	3.2	3.5	2.9	3.1	2.9	3.3	2.8	3.1	
	<3.0mg	13	1	4	5	2	10	6	3	11	55	7	21	9	37	
	3-4	24	8	8	4	16	13	17	7	12	109	20	38	11	69	
	4-5	17	15	13	16	16	13	24	14	23	151	32	56	18	106	
	5-6	9	13	9	20	25	25	30	19	25	175	45	84	15	144	
	6-7	6	15	7	11	15	20	24	23	35	156	26	78	24	128	
	7-8	2	12	4	10	16	13	16	19	29	121	26	57	20	103	
	8-9		6	7	6	18	11	17	17	20	102	24	50	15	89	
	9-10		4	6	4	5	5	12	14	15	65	9	36	10	55	
	10-11		3	3	2	4	6	9	12	23	62	6	34	16	56	
	11-12	2	3	2	2	2	6	5	8	8	38	4	21	6	31	
	12-13		1	1	1	1	1	3	9	4	20	1	13	4	18	
	>13.0mg		3	2	5	5	2	12	19	8	56	10	37	4	51	
	割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	<3.0mg	17.8%	1.2%	6.1%	5.8%	1.6%	8.0%	3.4%	1.8%	5.2%	5.0%	3.3%	4.0%	5.9%	4.2%	
	3-4	32.9%	9.5%	12.1%	4.7%	12.9%	10.4%	9.7%	4.3%	5.6%	9.8%	9.5%	7.2%	7.2%	7.8%	
4-5	23.3%	17.9%	19.7%	18.6%	12.9%	10.4%	13.7%	8.5%	10.8%	13.6%	15.2%	10.7%	11.8%	12.0%		
5-6	12.3%	15.5%	13.6%	23.3%	20.2%	20.0%	17.1%	11.6%	11.7%	15.8%	21.4%	16.0%	9.9%	16.2%		
6-7	8.2%	17.9%	10.6%	12.8%	12.1%	16.0%	13.7%	14.0%	16.4%	14.1%	12.4%	14.9%	15.8%	14.4%		
7-8	2.7%	14.3%	6.1%	11.6%	12.9%	10.4%	9.1%	11.6%	13.6%	10.9%	12.4%	10.9%	13.2%	11.6%		
8-9		7.1%	10.6%	7.0%	14.5%	8.8%	9.7%	10.4%	9.4%	9.2%	11.4%	9.5%	9.9%	10.0%		
9-10		4.8%	9.1%	4.7%	4.0%	4.0%	6.9%	8.5%	7.0%	5.9%	4.3%	6.9%	6.6%	6.2%		
10-11		3.6%	4.5%	2.3%	3.2%	4.8%	5.1%	7.3%	10.8%	5.6%	2.9%	6.5%	10.5%	6.3%		
11-12	2.7%	3.6%	3.0%	2.3%	1.6%	4.8%	2.9%	4.9%	3.8%	3.4%	1.9%	4.0%	3.9%	3.5%		
12-13		1.2%	1.5%	1.2%		0.8%	1.7%	5.5%	1.9%	1.8%	0.5%	2.5%	2.6%	2.0%		
>13.0mg		3.6%	3.0%	5.8%	4.0%	1.6%	6.9%	11.6%	3.8%	5.0%	4.8%	7.0%	2.6%	5.7%		
総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438		
平均値(mg)	4.2	6.9	7.3	7.1	7.2	6.8	7.5	9.2	7.9	7.4	7.1	8.0	7.7	7.7		
標準偏差	1.9	2.8	3.9	3.4	2.9	2.7	3.1	3.7	3.0	3.3	3.1	3.4	2.9	3.3		
<3.0mg	7		2			1	2			5		4	4	8		
3-4	12	4	5	3	8	8	10	4	2	56	11	22	2	35		
4-5	7	8	5	6	6	4	8	4	7	55	12	17	6	35		
5-6	2	6	4	14	13	14	16	11	12	92	27	47	6	80		
6-7	3	9	4	5	3	11	11	9	12	67	8	35	8	51		
7-8	1	4	1	6	9	6	8	9	13	57	15	28	8	51		
8-9		2	4	4	10	7	13	11	14	65	14	33	12	59		
9-10		1	4	1	3	2	5	9	8	33	4	19	5	28		
10-11		3	3	1	4	4	7	6	10	38	5	21	6	32		
11-12	1	2	1	1	1	2	3	4	6	21	2	11	4	17		
12-13		1	1			1	2	4	2	11		7	2	9		
>13.0mg		1	2	4	3	1	6	15	4	36	7	24	2	33		
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<3.0mg	21.2%		5.6%			1.6%	2.2%		5.3%	3.1%		1.5%	6.2%	1.8%		
3-4	36.4%	9.8%	13.9%	6.7%	13.3%	13.1%	11.0%	4.7%	2.1%	10.2%	10.5%	8.2%	3.1%	8.0%		
4-5	21.2%	19.5%	13.9%	13.3%	10.0%	6.6%	8.8%	4.7%	7.4%	10.0%	11.4%	6.3%	9.2%	8.0%		
5-6	6.1%	14.6%	11.1%	31.1%	21.7%	23.0%	17.6%	12.8%	12.6%	16.8%	25.7%	17.5%	9.2%	18.3%		
6-7	9.1%	22.0%	11.1%	11.1%	5.0%	18.0%	12.1%	10.5%	12.6%	12.2%	7.6%	13.1%	12.3%	11.6%		
7-8	3.0%	9.8%	2.8%	13.3%	15.0%	9.8%	8.8%	10.5%	13.7%	10.4%	14.3%	10.4%	12.3%	11.6%		
8-9		4.9%	11.1%	8.9%	16.7%	11.5%	14.3%	12.8%	14.7%	11.9%	13.3%	12.3%	18.5%	13.5%		
9-10		2.4%	11.1%	2.2%	5.0%	3.3%	5.5%	10.5%	8.4%	6.0%	3.8%	7.1%	7.7%	6.4%		
10-11		7.3%	8.3%	2.2%	6.7%	6.6%	7.7%	7.0%	10.5%	6.9%	4.8%	7.8%	9.2%	7.3%		
11-12	3.0%	4.9%	2.8%	2.2%	1.7%	3.3%	3.3%	4.7%	6.3%	3.8%	1.9%	4.1%	6.2%	3.9%		
12-13		2.4%	2.8%			1.6%	2.2%	4.7%	2.1%	2.0%		2.6%	3.1%	2.1%		
>13.0mg		2.4%	5.6%	8.9%	5.0%	1.6%	6.6%	17.4%	4.2%	6.6%	6.7%	9.0%	3.1%	7.5%		
総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449		
平均値(mg)	4.4	6.8	5.9	6.2	6.3	6.3	6.8	7.7	7.0	6.6	6.3	7.0	6.8	6.8		
標準偏差	1.8	3.0	2.2	2.8	2.5	2.9	3.2	3.0	2.8	2.9	2.6	3.1	2.7	2.9		
<3.0mg	6	1	2	5	2	9	4	3	6	38	7	17	5	29		
3-4	12	4	3	1	8	5	7	3	10	53	9	16	9	34		
4-5	10	7	8	10	10	9	16	10	16	96	20	39	12	71		
5-6	7	7	5	6	12	11	14	8	13	83	18	37	9	64		
6-7	3	6	3	6	12	9	13	14	23	89	18	43	16	77		
7-8	1	8	3	4	7	7	8	10	16	64	11	29	12	52		
8-9		4	3	2	8	4	4	6	6	37	10	17	3	30		
9-10		3	2	3	2	3	7	5	7	32	5	17	5	27		
10-11					1		2	6	13	24	1	13	10	24		
11-12	1	1	1	1	1	4	2	4	2	17	2	10	2	14		
12-13					1		1	5	2	9	1	6	2	9		
>13.0mg		2		1	2	1	6	4	4	20	3	13	2	18		
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<3.0mg	15.0%	2.3%	6.7%	12.2%	3.1%	14.1%	4.8%	3.8%	5.1%	6.8%	6.7%	6.6%	5.7%	6.5%		
3-4	30.0%	9.3%	10.0%	2.4%	12.5%	7.8%	8.3%	3.8%	8.5%	9.4%	8.6%	6.2%	10.3%	7.6%		
4-5	25.0%	16.3%	26.7%	24.4%	15.6%	14.1%	19.0%	12.8%	13.6%	17.1%	19.0%	15.2%	13.8%	15.8%		
5-6	17.5%	16.3%	16.7%	14.6%	18.8%	17.2%	16.7%	10.3%	11.0%	14.8%	17.1%	14.4%	10.3%	14.3%		
6-7	7.5%	14.0%	10.0%	14.6%	18.8%	14.1%	15.5%	17.9%	19.5%	15.8%	17.1%	16.7%	18.4%	17.1%		
7-8	2.5%	18.6%	10.0%	9.8%	10.9%	10.9%	9.5%	12.8%	13.6%	11.4%	10.5%	11.3%	13.8%	11.6%		
8-9		9.3%	10.0%	4.9%	12.5%	6.3%	4.8%	7.7%	5.1%	6.6%	9.5%	6.6%	3.4%	6.7%		
9-10		7.0%	6.7%	7.3%	3.1%	4.7%	8.3%	6.4%	5.9%	5.7%	4.8%	6.6%	5.7%	6.0%		
10-11				2.4%		3.1%	2.4%	7.7%	11.0%	4.3%	1.0%	5.1%	11.5%	5.3%		
11-12	2.5%	2.3%	3.3%	2.4%	1.6%	6.3%	2.4%	5.1%	1.7%	3.0%	1.9%	3.9%	2.3%	3.1%		
12-13				2.4%			1.2%	6.4%	1.7%	1.6%	1.0%	2.3%	2.3%	2.0%		
>13.0mg		4.7%		2.4%	3.1%	1.6%	7.1%	5.1%	3.4%	3.6%	2.9%	5.1%	2.3%	4.0%		

表33 コレステロール摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(mg)	206.4	289.3	302.0	297.3	275.9	283.7	306.5	280.4	232.5	273.6	284.7	287.2	222.7	275.5	
	標準偏差	119.2	182.3	153.8	181.0	170.1	178.3	182.3	179.9	155.0	172.5	175.0	178.4	153.4	175.2	
	人数	<100mg	15	8	8	7	14	18	17	28	51	166	21	74	40	135
		100-200	26	19	10	21	28	26	39	28	45	242	49	106	32	187
		200-300	13	28	13	27	40	27	28	42	53	271	67	114	36	217
		300-400	16	16	19	12	19	28	46	30	33	219	31	111	26	168
		400-500	2	3	10	8	11	14	23	13	20	104	19	59	11	89
		500-600	1	4	4	6	5	7	13	13	7	60	11	35	5	51
		600-700		3	1	3	4	3	4	4	2	24	7	13		20
>800mg				1	2	2	2	3	1		13	4	6		10	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
<100mg	20.5%	9.5%	12.1%	8.1%	11.3%	14.4%	9.7%	17.1%	23.9%	15.0%	10.0%	14.1%	26.3%	15.2%		
100-200	35.6%	22.6%	15.2%	24.4%	22.6%	20.8%	22.3%	17.1%	21.1%	21.8%	23.3%	20.2%	21.1%	21.1%		
200-300	17.8%	33.3%	19.7%	31.4%	32.3%	21.6%	16.0%	25.6%	24.9%	24.4%	31.9%	21.7%	23.7%	24.5%		
300-400	21.9%	19.0%	28.8%	14.0%	15.3%	22.4%	26.3%	18.3%	15.5%	19.7%	14.8%	21.1%	17.1%	18.9%		
400-500	2.7%	3.6%	15.2%	9.3%	8.9%	11.2%	13.1%	7.9%	9.4%	9.4%	9.0%	11.2%	7.2%	10.0%		
500-600	1.4%	4.8%	6.1%	7.0%	4.0%	5.6%	7.4%	7.9%	3.3%	5.4%	5.2%	6.7%	3.3%	5.7%		
600-700		3.6%	1.5%	3.5%	3.2%	2.4%	2.3%	2.4%	0.9%	2.2%	3.3%	2.5%		2.3%		
700-800		1.2%			0.8%		1.1%	3.0%	0.9%	1.0%	0.5%	1.3%	1.3%	1.1%		
>800mg		2.4%	1.5%	2.3%	1.6%	1.6%	1.7%	0.6%		1.2%	1.9%	1.1%		1.1%		
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
	平均値(mg)	229.3	297.0	293.8	310.1	278.3	323.4	340.5	302.4	256.3	295.7	291.9	318.2	243.1	300.7	
	標準偏差	122.0	128.5	169.9	182.4	174.9	204.5	201.0	185.4	146.6	177.8	178.9	190.8	153.7	184.8	
	人数	<100mg	5	1	6	5	8	7	11	10	16	69	13	31	13	57
		100-200	11	7	6	7	14	10	14	17	17	103	21	44	14	79
		200-300	5	16	5	14	16	14	12	19	29	130	30	59	15	104
		300-400	10	12	11	7	11	14	23	16	15	119	18	57	11	86
		400-500	2	1	5	6	4	6	15	9	13	61	10	35	8	53
		500-600		2	1	4	3	5	8	9	4	36	7	22	4	33
		600-700		2	1	1	3	3	4	2	1	17	4	10		14
>800mg				1	1	1	2	2	1		8	2	5		5	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<100mg	15.2%	2.4%	16.7%	11.1%	13.3%	11.5%	12.1%	11.6%	16.8%	12.6%	12.4%	11.6%	20.0%	13.0%		
100-200	33.3%	17.1%	16.7%	15.6%	23.3%	16.4%	15.4%	19.8%	17.9%	18.8%	20.0%	16.4%	21.5%	18.0%		
200-300	15.2%	39.0%	13.9%	31.1%	26.7%	23.0%	13.2%	22.1%	30.5%	23.7%	28.6%	22.0%	23.1%	23.7%		
300-400	30.3%	29.3%	30.6%	15.6%	18.3%	23.0%	25.3%	18.6%	15.8%	21.7%	17.1%	21.3%	16.9%	19.6%		
400-500	6.1%	2.4%	13.9%	13.3%	6.7%	9.8%	16.5%	10.5%	13.7%	11.1%	9.5%	13.1%	12.3%	12.1%		
500-600		4.9%	2.8%	8.9%	5.0%	8.2%	8.8%	10.5%	4.2%	6.6%	6.7%	8.2%	6.2%	7.5%		
600-700		4.9%	2.8%	2.2%	5.0%	4.9%	4.4%	2.3%	1.1%	3.1%	3.8%	3.7%		3.2%		
700-800							2.2%	3.5%		0.9%		1.9%		1.1%		
>800mg			2.8%	2.2%	1.7%	3.3%	2.2%	1.2%		1.5%	1.9%	1.9%		1.6%		
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(mg)	187.6	282.0	311.8	283.3	273.6	245.9	269.5	256.3	213.2	252.0	277.4	254.8	207.4	250.9	
	標準偏差	113.4	221.6	131.1	178.4	165.4	138.9	151.0	170.4	158.8	164.3	170.6	158.2	151.3	161.6	
	人数	<100mg	10	7	2	2	6	11	6	18	35	97	8	43	27	78
		100-200	15	12	4	14	14	16	25	11	28	139	28	62	18	108
		200-300	8	12	8	13	24	13	16	23	24	141	37	55	21	113
		300-400	6	4	8	5	8	14	23	14	18	100	13	54	15	82
		400-500		2	5	2	7	8	8	4	7	43	9	24	3	36
		500-600	1	2	3	2	2	2	5	4	3	24	4	13	1	18
		600-700		1		2	1			2	1	7	3	3		6
>800mg			2		1	1		1		2	6	1	2	2	5	
割合%	総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<100mg	25.0%	16.3%	6.7%	4.9%	9.4%	17.2%	7.1%	23.1%	29.7%	17.3%	7.6%	16.7%	31.0%	17.4%		
100-200	37.5%	27.9%	13.3%	34.1%	21.9%	25.0%	29.8%	14.1%	23.7%	24.7%	26.7%	24.1%	20.7%	24.1%		
200-300	20.0%	27.9%	26.7%	31.7%	37.5%	20.3%	19.0%	29.5%	20.3%	25.1%	35.2%	21.4%	24.1%	25.2%		
300-400	15.0%	9.3%	26.7%	12.2%	12.5%	21.9%	27.4%	17.9%	15.3%	17.8%	12.4%	21.0%	17.2%	18.3%		
400-500		4.7%	16.7%	4.9%	10.9%	12.5%	9.5%	5.1%	5.9%	7.7%	8.6%	9.3%	3.4%	8.0%		
500-600	2.5%	4.7%	10.0%	4.9%	3.1%	3.1%	6.0%	5.1%	2.5%	4.3%	3.8%	5.1%	1.1%	4.0%		
600-700		2.3%		4.9%	1.6%			2.6%	0.8%	1.2%	2.9%	1.2%		1.3%		
700-800		2.3%			1.6%			2.6%	1.7%	1.1%	1.0%	0.8%	2.3%	1.1%		
>800mg		4.7%		2.4%	1.6%		1.2%			0.9%	1.9%	0.4%		0.7%		

表34 食物繊維摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887
	平均値(g)	8.5	12.1	11.6	11.3	11.1	11.4	12.2	14.4	13.0	12.1	11.2	12.9	12.8	12.5
	標準偏差	3.3	3.7	5.4	5.4	4.7	5.4	5.8	6.2	6.1	5.6	5.0	5.9	6.3	5.8
	<6g	17	1	7	13	10	15	15	7	12	97	23	39	10	72
	6-8	22	7	8	12	21	22	27	13	38	170	33	66	34	133
	8-10	13	18	12	14	27	12	23	21	26	166	41	66	16	123
	10-12	12	17	14	14	21	31	24	28	30	191	35	95	18	148
	12-14	4	22	9	9	20	12	30	19	29	154	29	68	22	119
	14-16	2	8	6	7	9	14	18	24	24	112	16	64	16	96
	16-18	2	6	2	8	5	7	19	14	15	78	13	49	6	68
18-20	1	2	4	3	6	5	9	10	9	49	9	25	8	42	
20-22		1	1	1	3	1	3	10	8	28	4	15	7	26	
22-24		1		3	1	2	2	5	6	20	4	11	4	19	
>24g		1	3	2	1	4	5	13	16	45	3	27	11	41	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
割合%	<6g	23.3%	1.2%	10.6%	15.1%	8.1%	12.0%	8.6%	4.3%	5.6%	8.7%	11.0%	7.4%	6.6%	8.1%
	6-8	30.1%	8.3%	12.1%	14.0%	16.9%	17.6%	15.4%	7.9%	17.8%	15.3%	15.7%	12.6%	22.4%	15.0%
	8-10	17.8%	21.4%	18.2%	16.3%	21.8%	9.6%	13.1%	12.8%	12.2%	15.0%	19.5%	12.6%	10.5%	13.9%
	10-12	16.4%	20.2%	21.2%	16.3%	16.9%	24.8%	13.7%	17.1%	14.1%	17.2%	16.7%	18.1%	11.8%	16.7%
	12-14	5.5%	26.2%	13.6%	10.5%	16.1%	9.6%	17.1%	11.6%	13.6%	13.9%	13.8%	13.0%	14.5%	13.4%
	14-16	2.7%	9.5%	9.1%	8.1%	7.3%	11.2%	10.3%	14.6%	11.3%	10.1%	7.6%	12.2%	10.5%	10.8%
	16-18	2.7%	7.1%	3.0%	9.3%	4.0%	5.6%	10.9%	8.5%	7.0%	7.0%	6.2%	9.3%	3.9%	7.7%
	18-20	1.4%	2.4%	6.1%	3.5%	4.8%	4.0%	5.1%	6.1%	4.2%	4.4%	4.3%	4.8%	5.3%	4.7%
	20-22		1.2%	1.5%	1.2%	2.4%	0.8%	1.7%	6.1%	3.8%	2.5%	1.9%	2.9%	4.6%	2.9%
	22-24		1.2%		3.5%	0.8%	1.6%	1.1%	3.0%	2.8%	1.8%	1.9%	2.1%	2.6%	2.1%
>24g		1.2%	4.5%	2.3%	0.8%	3.2%	2.9%	7.9%	7.5%	4.1%	1.4%	5.1%	7.2%	4.6%	
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438
	平均値(g)	8.1	12.3	12.0	11.6	11.2	11.2	12.0	14.7	14.1	12.4	11.4	12.9	14.0	12.7
	標準偏差	3.1	3.9	6.1	5.2	5.1	5.4	5.4	6.9	6.5	5.9	5.2	6.1	6.9	6.1
	<6g	7		5	5	5	11	5	5	4	47	10	22	3	35
	6-8	11	3	3	7	10	8	16	7	12	77	17	32	11	60
	8-10	7	11	8	7	14	6	15	12	10	90	21	37	6	64
	10-12	5	9	6	10	8	14	10	14	12	88	18	43	7	68
	12-14	2	10	5	4	12	4	20	10	14	81	16	37	11	64
	14-16		2	2	4	4	8	8	9	15	52	8	32	8	48
	16-18	1	3	1	2	2	4	8	8	7	36	4	24	3	31
18-20			3	3	3	2	6	4	6	27	6	13	5	24	
20-22		1		1		1	1	7	1	12	1	9	1	11	
22-24		1			1	1	1	1	5	10	1	4	4	9	
>24g		1	3	2	1	2	1	9	9	28	3	15	6	24	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
割合%	<6g	21.2%		13.9%	11.1%	8.3%	18.0%	5.5%	5.8%	4.2%	8.6%	9.5%	8.2%	4.6%	8.0%
	6-8	33.3%	7.3%	8.3%	15.6%	16.7%	13.1%	17.6%	8.1%	12.6%	14.1%	16.2%	11.9%	16.9%	13.7%
	8-10	21.2%	26.8%	22.2%	15.6%	23.3%	9.8%	16.5%	14.0%	10.5%	16.4%	20.0%	13.8%	9.2%	14.6%
	10-12	15.2%	22.0%	16.7%	22.2%	13.3%	23.0%	11.0%	16.3%	12.6%	16.1%	17.1%	16.0%	10.8%	15.5%
	12-14	6.1%	24.4%	13.9%	8.9%	20.0%	6.6%	22.0%	11.6%	14.7%	14.8%	15.2%	13.8%	16.9%	14.6%
	14-16		4.9%	5.6%	8.9%	6.7%	13.1%	8.8%	10.5%	15.8%	9.5%	7.6%	11.9%	12.3%	11.0%
	16-18	3.0%	7.3%	2.8%	4.4%	3.3%	6.6%	8.8%	9.3%	7.4%	6.6%	3.8%	9.0%	4.6%	7.1%
	18-20			8.3%	6.7%	5.0%	3.3%	6.6%	4.7%	6.3%	4.9%	5.7%	4.9%	7.7%	5.5%
	20-22		2.4%		2.2%		1.6%	1.1%	8.1%	1.1%	2.2%	1.0%	3.4%	1.5%	2.5%
	22-24		2.4%			1.7%	1.6%	1.1%	1.2%	5.3%	1.8%	1.0%	1.5%	6.2%	2.1%
>24g		2.4%	8.3%	4.4%	1.7%	3.3%	1.1%	10.5%	9.5%	5.1%	2.9%	5.6%	9.2%	5.5%	
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449
	平均値(g)	8.8	12.0	11.2	11.1	11.0	11.6	12.4	14.1	12.1	11.9	11.0	12.8	11.8	12.2
	標準偏差	3.5	3.3	4.2	5.6	4.3	5.4	6.3	5.2	5.6	5.3	4.8	5.8	5.6	5.6
	<6g	10	1	2	8	5	4	10	2	8	50	13	17	7	37
	6-8	11	4	5	5	11	14	11	6	26	93	16	34	23	73
	8-10	6	7	4	7	13	6	8	9	16	76	20	29	10	59
	10-12	7	8	8	4	13	17	14	14	18	103	17	52	11	80
	12-14	2	12	4	5	8	8	10	9	15	73	13	31	11	55
	14-16	2	6	4	3	5	6	10	15	9	60	8	32	8	48
	16-18	1	3	1	6	3	3	11	6	8	42	9	25	3	37
18-20	1	2	1		3	3	3	6	3	22	3	12	3	18	
20-22			1				2	3	7	16	3	6	6	15	
22-24				3		1	1	4	1	10	3	7		10	
>24g					2	4	4	4	7	17		12	5	17	
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
割合%	<6g	25.0%	2.3%	6.7%	19.5%	7.8%	6.3%	11.9%	2.6%	6.8%	8.9%	12.4%	6.6%	8.0%	8.2%
	6-8	27.5%	9.3%	16.7%	12.2%	17.2%	21.9%	13.1%	7.7%	22.0%	16.5%	15.2%	13.2%	26.4%	16.3%
	8-10	15.0%	16.3%	13.3%	17.1%	20.3%	9.4%	9.5%	11.5%	13.6%	13.5%	19.0%	11.3%	11.5%	13.1%
	10-12	17.5%	18.6%	26.7%	9.8%	20.3%	26.6%	16.7%	17.9%	15.3%	18.3%	16.2%	20.2%	12.6%	17.8%
	12-14	5.0%	27.9%	13.3%	12.2%	12.5%	12.5%	11.9%	11.5%	12.7%	13.0%	12.4%	12.1%	12.6%	12.2%
	14-16	5.0%	14.0%	13.3%	7.3%	7.8%	9.4%	11.9%	19.2%	7.6%	10.7%	7.6%	12.5%	9.2%	10.7%
	16-18	2.5%	7.0%	3.3%	14.6%	4.7%	4.7%	13.1%	7.7%	6.8%	7.5%	8.6%	9.7%	3.4%	8.2%
	18-20	2.5%	4.7%	3.3%		4.7%	4.7%	3.6%	7.7%	2.5%	3.9%	2.9%	4.7%	3.4%	4.0%
	20-22			3.3%		4.7%		2.4%	3.8%	5.9%	2.8%	2.9%	2.3%	6.9%	3.3%
	22-24				7.3%		1.6%	1.2%	5.1%	0.8%	1.8%	2.9%	2.7%		2.2%
>24g						3.1%	4.8%	5.1%	5.9%	3.0%		4.7%	5.7%	3.8%	

表35 野菜摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(g)	147.7	217.4	248.7	269.0	240.8	259.9	286.8	321.9	291.9	266.8	252.3	295.2	280.7	282.6	
	標準偏差	104.3	82.2	133.5	167.3	140.8	150.2	170.2	181.1	171.9	161.7	152.8	171.5	169.8	167.9	
	人数	<100g	23	6	9	12	16	17	18	11	22	134	28	50	18	96
		100-150	20	10	7	9	14	9	18	18	22	127	23	48	19	90
		150-200	12	22	8	15	22	21	23	15	31	169	37	69	21	127
		200-250	10	18	14	11	27	14	18	12	24	148	38	52	16	106
		250-300	5	14	6	9	13	18	22	27	22	136	22	71	18	111
		300-350	2	8	5	7	9	14	24	20	21	110	16	64	15	95
		350-400		4	5	5	8	14	17	16	16	85	13	54	9	76
		400-450		2	8	3	3	8	10	11	19	64	6	35	13	54
		450-500			2	6	1	4	8	10	13	44	7	26	9	42
		500-550			2	3	6	1	7	4	6	29	9	14	4	27
550-600				2	3	1	2	8	3	19	5	12	2	19		
>600g	1			4	2	4	8	12	14	45	6	30	8	44		
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
<100g	31.5%	7.1%	13.6%	14.0%	12.9%	13.6%	10.3%	6.7%	10.3%	12.1%	13.3%	9.5%	11.8%	10.8%		
100-150	27.4%	11.9%	10.6%	10.5%	11.3%	7.2%	10.3%	11.0%	10.3%	11.4%	11.0%	9.1%	12.5%	10.1%		
150-200	16.4%	26.2%	12.1%	17.4%	17.7%	16.8%	13.1%	9.1%	14.6%	15.2%	17.6%	13.1%	13.8%	14.3%		
200-250	13.7%	21.4%	21.2%	12.8%	21.8%	11.2%	10.3%	7.3%	11.3%	13.3%	18.1%	9.9%	10.5%	12.0%		
250-300	6.8%	16.7%	9.1%	10.5%	10.5%	14.4%	12.6%	16.5%	10.3%	12.3%	10.5%	13.5%	11.8%	12.5%		
300-350	2.7%	9.5%	7.6%	8.1%	7.3%	11.2%	13.7%	12.2%	9.9%	9.9%	7.6%	12.2%	9.9%	10.7%		
350-400		4.8%	7.6%	5.8%	6.5%	11.2%	9.7%	9.8%	7.5%	7.7%	6.2%	10.3%	5.9%	8.6%		
400-450			2.4%	12.1%	3.5%	2.4%	6.4%	5.7%	6.7%	8.9%	5.8%	2.9%	6.7%	8.6%		
450-500				3.0%	7.0%	0.8%	3.2%	4.6%	6.1%	6.1%	4.0%	3.3%	5.0%	5.9%		
500-550				3.0%	3.5%	4.8%	0.8%	4.0%	2.4%	2.8%	2.6%	4.3%	2.7%	2.6%		
550-600					2.3%	2.4%	0.8%	1.1%	4.9%	1.4%	1.7%	2.4%	2.3%	1.3%		
>600g	1.4%			4.7%	1.6%	3.2%	4.6%	7.3%	6.6%	4.1%	2.9%	5.7%	5.3%	5.0%		
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
	平均値(g)	149.0	222.7	247.3	291.5	252.1	265.2	271.4	350.2	321.8	278.8	269.0	305.6	302.4	296.4	
	標準偏差	131.7	86.2	135.4	172.1	157.0	156.5	148.8	200.5	180.2	169.8	164.8	178.6	171.0	175.0	
	人数	<100g	11	2	4	3	7	10	6	7	8	58	10	25	6	41
		100-150	8	6	7	5	7	4	14	6	5	62	12	25	4	41
		150-200	7	11	5	10	10	8	15	6	14	86	20	33	10	63
		200-250	4	7	5	6	13	5	12	5	9	66	19	26	5	50
		250-300	2	8	1	5	6	11	8	16	13	70	11	35	13	59
		300-350		3	4	2	5	6	11	9	8	48	7	29	5	41
		350-400		2	3	3	4	6	7	9	10	44	7	26	6	39
		400-450		2	5	1	1	3	7	7	6	32	2	20	3	25
		450-500			1	4		4	5	6	7	27	4	17	5	26
		500-550			1	1	3	1	2	2	5	15	4	7	3	14
550-600				2	2	1		4	1	10	4	5	1	10		
>600g	1			3	2	2	4	9	9	30	5	20	4	29		
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<100g	33.3%	4.9%	11.1%	6.7%	11.7%	16.4%	6.6%	8.1%	8.4%	10.6%	9.5%	9.3%	9.2%	9.4%		
100-150	24.2%	14.6%	19.4%	11.1%	11.7%	6.6%	15.4%	7.0%	5.3%	11.3%	11.4%	9.3%	6.2%	9.4%		
150-200	21.2%	26.8%	13.9%	22.2%	16.7%	13.1%	16.5%	7.0%	14.7%	15.7%	19.0%	12.3%	15.4%	14.4%		
200-250	12.1%	17.1%	13.9%	13.3%	21.7%	8.2%	13.2%	5.8%	9.5%	12.0%	18.1%	9.7%	7.7%	11.4%		
250-300	6.1%	19.5%	2.8%	11.1%	10.0%	18.0%	8.8%	18.6%	13.7%	12.8%	10.5%	13.1%	20.0%	13.5%		
300-350		7.3%	11.1%	4.4%	8.3%	9.8%	12.1%	10.5%	8.4%	8.8%	6.7%	10.8%	7.7%	9.4%		
350-400		4.9%	8.3%	6.7%	6.7%	9.8%	7.7%	10.5%	10.5%	8.0%	6.7%	9.7%	9.2%	8.9%		
400-450		4.9%	13.9%	2.2%	1.7%	4.9%	7.7%	8.1%	6.3%	5.8%	1.9%	7.5%	4.6%	5.7%		
450-500			2.8%	8.9%		6.6%	5.5%	7.0%	7.4%	4.9%	3.8%	6.3%	7.7%	5.9%		
500-550			2.8%	2.2%	5.0%	1.6%	2.2%	2.3%	5.3%	2.7%	3.8%	2.6%	4.6%	3.2%		
550-600				4.4%	3.3%	1.6%		4.7%	1.1%	1.8%	3.8%	1.9%	1.5%	2.3%		
>600g	3.0%			6.7%	3.3%	3.3%	4.4%	10.5%	9.5%	5.5%	4.8%	7.5%	6.2%	6.6%		
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(g)	146.6	212.4	250.5	244.3	230.2	254.9	303.6	290.7	267.9	255.1	235.7	284.4	264.5	269.2	
	標準偏差	74.4	77.9	131.2	158.3	122.6	143.7	189.3	150.9	160.9	152.5	137.8	162.9	167.0	159.5	
	人数	<100g	12	4	5	9	9	7	12	4	14	76	18	25	12	55
		100-150	12	4		4	7	5	4	12	17	65	11	23	15	49
		150-200	5	11	3	5	12	13	8	9	17	83	17	36	11	64
		200-250	6	11	9	5	14	9	6	7	15	82	19	26	11	56
		250-300	3	6	5	4	7	7	14	11	9	66	11	36	5	52
		300-350	2	5	1	5	4	8	13	11	13	62	9	35	10	54
		350-400		2	2	2	4	8	10	7	6	41	6	28	3	37
		400-450			3	2	2	5	3	4	13	32	4	15	10	29
		450-500			1	2	1		3	4	6	17	3	9	4	16
		500-550			1	2	3		5	2	1	14	5	7	1	13
550-600					1		2	4	2	9	1	7	1	9		
>600g					1	2	4	3	5	15	1	10	4	15		
割合%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
<100g	30.0%	9.3%	16.7%	22.0%	14.1%	10.9%	14.3%	5.1%	11.9%	13.5%	17.1%	9.7%	13.8%	12.2%		
100-150	30.0%	9.3%		9.8%	10.9%	7.8%	4.8%	15.4%	14.4%	11.6%	10.5%	8.9%	17.2%	10.9%		
150-200	12.5%	25.6%	10.0%	12.2%	18.8%	20.3%	9.5%	11.5%	14.4%	14.8%	16.2%	14.0%	12.6%	14.3%		
200-250	15.0%	25.6%	30.0%	12.2%	21.9%	14.1%	7.1%	9.0%	12.7%	14.6%	18.1%	10.1%	12.6%	12.5%		
250-300	7.5%	14.0%	16.7%	9.8%	10.9%	10.9%	16.7%	14.1%	7.6%	11.7%	10.5%	14.0%	5.7%	11.6%		
300-350	5.0%	11.6%	3.3%	12.2%	6.3%	12.5%	15.5%	14.1%	11.0%	11.0%	8.6%	13.6%	11.5%	12.0%		
350-400		4.7%	6.7%	4.9%	6.3%	12.5%	11.9%	9.0%	5.1%	7.3%	5.7%	10.9%	3.4%	8.2%		
400-450			10.0%	4.9%	3.1%	7.8%	3.6%	5.1%	11.0%	5.7%	3.8%	5.8%	11.5%	6.5%		
450-500			3.3%	4.9%	1.6%		3.6%	5.1%	5.1%	3.0%	2.9%	3.5%	4.6%	3.6%		
500-550			3.3%	4.9%	4.7%		6.0%	2.6%	0.8%	2.5%	4.8%	2.7%	1.1%	2.9%		
550-600					1.6%		2.4%	5.1%	1.7%	1.6%	1.0%	2.7%	1.1%	2.0%		
>600g				2.4%		3.1%	4.8%	3.8%	4.2%	2.7%	1.0%	3.9%	4.6%	3.3%		

表36 緑黄色野菜摂取量の分布(性・年齢階級別)

		1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	総計	20-39	40-74	75歳以上	20歳以上	
総数	総数	73	84	66	86	124	125	175	164	213	1110	210	525	152	887	
	平均値(g)	51.5	67.3	82.7	77.5	75.4	86.6	82.4	98.1	94.6	83.2	76.3	91.7	87.9	87.4	
	標準偏差	38.8	44.8	71.0	63.7	64.5	73.1	70.2	99.6	79.2	74.4	64.2	83.1	76.5	78.2	
	人数	<25g	20	12	12	19	21	25	38	37	49	233	40	112	37	189
		25-50	22	22	14	19	30	19	29	27	34	216	49	82	27	158
		50-75	14	24	12	6	26	31	30	26	20	189	32	92	15	139
		75-100	8	12	12	16	17	9	23	11	17	125	33	48	12	93
		100-125	5	6	3	13	13	10	19	15	24	108	26	51	17	94
		125-150	1	3	3		3	7	12	9	18	56	3	34	12	49
		150-175	2	2	2	3	5	7	6	10	17	54	8	29	11	48
		175-200	1		1	4	2	6	5	4	7	30	6	20	2	28
		200-225		3	3	3	2	4	4	5	13	37	5	15	11	31
225-250				1	3		2		8	4	18	3	11	3	17	
>250g			3		5	5	9	12	10	44	5	31	5	41		
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
割合%	<25g	27.4%	14.3%	18.2%	22.1%	16.9%	20.0%	21.7%	22.6%	23.0%	21.0%	19.0%	21.3%	24.3%	21.3%	
	25-50	30.1%	26.2%	21.2%	22.1%	24.2%	15.2%	16.6%	16.5%	16.0%	19.5%	23.3%	15.6%	17.8%	17.8%	
	50-75	19.2%	28.6%	18.2%	7.0%	21.0%	24.8%	17.1%	15.9%	9.4%	17.0%	15.2%	17.5%	9.9%	15.7%	
	75-100	11.0%	14.3%	18.2%	18.6%	13.7%	7.2%	13.1%	6.7%	8.0%	11.3%	15.7%	9.1%	7.9%	10.5%	
	100-125	6.8%	7.1%	4.5%	15.1%	10.5%	8.0%	10.9%	9.1%	11.3%	9.7%	12.4%	9.7%	11.2%	10.6%	
	125-150	1.4%	3.6%	4.5%		2.4%	5.6%	6.9%	5.5%	8.5%	5.0%	1.4%	6.5%	7.9%	5.5%	
	150-175	2.7%	2.4%	3.0%	3.5%	4.0%	5.6%	3.4%	6.1%	8.0%	4.9%	3.8%	5.5%	7.2%	5.4%	
	175-200	1.4%		1.5%	4.7%	1.6%	4.8%	2.9%	2.4%	3.3%	2.7%	2.9%	3.8%	1.3%	3.2%	
	200-225		3.6%	4.5%	3.5%	1.6%	3.2%	2.3%	3.0%	6.1%	3.3%	2.4%	2.9%	7.2%	3.5%	
	225-250			1.5%	3.5%		1.6%		4.9%	1.9%	1.6%	1.4%	2.1%	2.0%	1.9%	
>250g			4.5%		4.0%	4.0%	5.1%	7.3%	4.7%	4.0%	2.4%	5.9%	3.3%	4.6%		
男性	総数	33	41	36	45	60	61	91	86	95	548	105	268	65	438	
	平均値(g)	49.9	69.9	80.9	83.4	71.5	81.2	81.8	100.2	99.0	83.7	76.6	92.6	86.0	87.8	
	標準偏差	42.9	40.5	58.6	63.2	51.7	66.2	68.7	114.4	79.8	75.4	57.3	88.8	71.9	80.2	
	人数	<25g	12	5	6	8	11	13	19	22	23	119	19	60	17	96
		25-50	9	9	7	11	10	9	16	14	10	95	21	40	9	70
		50-75	4	13	7	3	16	15	16	12	6	92	19	44	5	68
		75-100	2	6	6	7	11	5	11	4	10	62	18	23	7	48
		100-125	4	3	3	8	5	7	9	11	14	64	13	32	9	54
		125-150		3	2		3	3	6	4	11	32	3	17	7	27
		150-175	2	2	1	2	1	2	5	4	8	27	3	14	5	22
		175-200			1	3	1	3	3		1	12	4	7		11
		200-225			2	2	1	2	2	2	5	16	3	7	4	14
225-250				1	1		1		4	1	8	1	6		7	
>250g					1	1	4	9	6	21	1	18	2	21		
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
割合%	<25g	36.4%	12.2%	16.7%	17.8%	18.3%	21.3%	20.9%	25.6%	24.2%	21.7%	18.1%	22.4%	26.2%	21.9%	
	25-50	27.3%	22.0%	19.4%	24.4%	16.7%	14.8%	17.6%	16.3%	10.5%	17.3%	20.0%	14.9%	13.8%	16.0%	
	50-75	12.1%	31.7%	19.4%	6.7%	26.7%	24.6%	17.6%	14.0%	6.3%	16.8%	18.1%	16.4%	7.7%	15.5%	
	75-100	6.1%	14.6%	16.7%	15.6%	18.3%	8.2%	12.1%	4.7%	10.5%	11.3%	17.1%	8.6%	10.8%	11.0%	
	100-125	12.1%	7.3%	8.3%	17.8%	8.3%	11.5%	9.9%	12.8%	14.7%	11.7%	12.4%	11.9%	13.8%	12.3%	
	125-150		7.3%	5.6%		5.0%	4.9%	6.6%	4.7%	11.6%	5.8%	2.9%	6.3%	10.8%	6.2%	
	150-175	6.1%	4.9%	2.8%	4.4%	1.7%	3.3%	5.5%	4.7%	8.4%	4.9%	2.9%	5.2%	7.7%	5.0%	
	175-200			2.8%	6.7%	1.7%	4.9%	3.3%		1.1%	2.2%	3.8%	2.6%		2.5%	
	200-225			5.6%	4.4%	1.7%	3.3%	2.2%	2.3%	5.3%	2.9%	2.9%	2.6%	6.2%	3.2%	
	225-250			2.8%	2.2%		1.6%		4.7%	1.1%	1.5%	1.0%	2.2%		1.6%	
>250g					1.7%	1.6%	4.4%	10.5%	6.3%	3.8%	1.0%	6.7%	3.1%	4.8%		
女性	総数	40	43	30	41	64	64	84	78	118	562	105	257	87	449	
	平均値(g)	52.8	64.8	84.8	71.2	79.1	91.9	83.0	95.8	91.1	82.7	76.0	90.7	89.3	87.0	
	標準偏差	35.1	48.5	83.5	63.6	74.3	78.8	71.8	80.2	78.5	73.3	70.4	76.7	79.7	76.1	
	人数	<25g	8	7	6	11	10	12	19	15	26	114	21	52	20	93
		25-50	13	13	7	8	20	10	13	13	24	121	28	42	18	88
		50-75	10	11	5	3	10	16	14	14	14	97	13	48	10	71
		75-100	6	6	6	9	6	4	12	7	7	63	15	25	5	45
		100-125	1	3			8	3	10	4	10	44	13	19	8	40
		125-150	1		1			4	6	5	7	24		17	5	22
		150-175			1	1	4	5	1	6	9	27	5	15	6	26
		175-200	1			1	1	3	2	4	6	18	2	13	2	17
		200-225		3	1	1	1	2	2	3	8	21	2	8	7	17
225-250					2		1		4	3	10	2	5	3	10	
>250g			3		4	4	5	3	4	23	4	13	3	20		
総数(%)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
割合%	<25g	20.0%	16.3%	20.0%	26.8%	15.6%	18.8%	22.6%	19.2%	22.0%	20.3%	20.0%	20.2%	23.0%	20.7%	
	25-50	32.5%	30.2%	23.3%	19.5%	31.3%	15.6%	15.5%	16.7%	20.3%	21.5%	26.7%	16.3%	20.7%	19.6%	
	50-75	25.0%	25.6%	16.7%	7.3%	15.6%	25.0%	16.7%	17.9%	11.9%	17.3%	12.4%	18.7%	11.5%	15.8%	
	75-100	15.0%	14.0%	20.0%	22.0%	9.4%	6.3%	14.3%	9.0%	5.9%	11.2%	14.3%	9.7%	5.7%	10.0%	
	100-125	2.5%	7.0%		12.2%	12.5%	4.7%	11.9%	5.1%	8.5%	7.8%	12.4%	7.4%	9.2%	8.9%	
	125-150	2.5%		3.3%			6.3%	7.1%	6.4%	5.9%	4.3%		6.6%	5.7%	4.9%	
	150-175			3.3%	2.4%	6.3%	7.8%	1.2%	7.7%	7.6%	4.8%	4.8%	5.8%	6.9%	5.8%	
	175-200	2.5%			2.4%	1.6%	4.7%	2.4%	5.1%	5.1%	3.2%	1.9%	5.1%	2.3%	3.8%	
	200-225		7.0%	3.3%	2.4%	1.6%	3.1%	2.4%	3.8%	6.8%	3.7%	1.9%	3.1%	8.0%	3.8%	
	225-250				4.9%		1.6%		5.1%	2.5%	1.8%	1.9%	1.9%	3.4%	2.2%	
>250g			10.0%		6.3%	6.3%	6.0%	3.8%	3.4%	4.1%	3.8%	5.1%	3.4%	4.5%		

表37 栄養素別摂取状況(全体・地域別)

対象者(人数)	栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
			為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
	平均値	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
	標準偏差	1667.7	1736.9	1662.9	1751.7	1529.9	1597.2	1628.7	1752.1	1506.4	1719.3	1905.0
エネルギー(kcal)	平均値	531.9	245.3	344.3	375.2	617.1	605.1	531.6	526.3	448.7	526.5	631.8
	標準偏差	1326.2	1285.8	1310.4	1196.5	1218.4	1238.0	1329.4	1408.5	1167.6	1298.5	1382.9
水分(g)	平均値	586.8	464.8	580.4	575.4	508.4	514.4	577.6	560.6	504.2	449.8	630.7
	標準偏差	61.9	53.6	59.9	70.2	52.4	55.6	62.0	65.1	52.8	65.5	70.3
総たんぱく質(g)	平均値	23.4	2.2	18.7	24.9	25.1	26.5	26.4	22.7	16.2	31.9	30.0
	標準偏差	33.3	15.9	31.0	37.2	27.4	27.6	33.7	35.2	24.2	40.4	37.5
動物性たんぱく質(g)	平均値	18.5	7.8	14.6	23.5	18.8	18.5	21.8	18.0	12.8	30.9	19.7
	標準偏差	28.5	37.7	28.8	33.0	25.0	27.9	28.3	29.9	28.7	25.0	32.8
植物性たんぱく質(g)	平均値	10.7	8.3	9.6	8.5	11.5	11.0	11.5	7.4	9.1	7.0	14.8
	標準偏差	16.7	13.4	15.0	20.0	16.2	14.4	14.5	18.6	13.4	19.2	17.5
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	平均値	10.0	7.4	5.3	15.9	12.5	7.0	7.3	9.9	6.2	11.9	10.2
	標準偏差	51.8	40.2	49.1	48.8	47.5	47.7	49.3	54.0	47.8	52.2	62.6
総脂質(g)	平均値	22.1	7.0	16.0	16.1	26.9	25.3	20.3	22.3	15.7	24.4	27.1
	標準偏差	27.1	19.4	25.9	24.9	20.7	22.2	26.9	28.2	23.3	30.0	28.9
動物性脂質(g)	平均値	15.3	7.0	11.6	11.8	20.7	13.6	17.4	14.7	10.4	19.4	15.7
	標準偏差	24.6	20.8	23.1	23.9	21.6	25.5	22.4	25.8	24.5	22.2	33.7
植物性脂質(g)	平均値	13.1	4.8	9.7	10.2	14.0	13.9	11.3	13.1	9.4	8.1	18.1
	標準偏差	46.6	37.5	42.9	41.3	44.0	43.0	45.1	50.2	41.7	48.4	56.4
トリアシルグリセロール当量(g)	平均値	21.3	6.7	16.4	16.6	25.9	24.5	19.1	20.7	13.9	22.9	27.6
	標準偏差	223.8	285.2	222.5	245.3	205.8	222.3	216.2	240.3	206.3	237.6	242.0
炭水化物(g)	平均値	73.5	67.7	54.1	58.1	80.0	76.1	66.8	75.3	72.6	71.4	80.1
	標準偏差	14.1	13.4	13.5	14.3	13.1	13.9	13.5	16.3	12.5	15.1	16.2
灰分(g)	平均値	5.1	2.6	4.5	4.7	5.0	5.6	4.6	4.3	3.6	4.7	6.9
	標準偏差	3256.3	3507.3	3020.3	3331.3	3155.2	3456.4	3124.7	4075.6	2759.6	3562.5	3691.0
ナトリウム(mg)	平均値	1396.7	725.8	1075.8	1115.2	1283.4	1639.4	1193.6	1243.2	1054.6	1256.3	1770.2
	標準偏差	1900.9	1457.0	1936.5	1946.0	1669.0	1664.9	1842.6	1950.3	1731.5	2060.9	2248.5
カリウム(mg)	平均値	763.2	378.2	852.8	913.8	773.5	612.5	721.1	640.1	583.5	769.8	933.0
	標準偏差	436.8	319.9	462.6	392.5	411.1	356.4	427.7	424.1	469.8	362.8	525.8
カルシウム(mg)	平均値	248.6	121.0	267.3	171.5	223.5	215.5	267.7	166.0	238.2	150.5	288.2
	標準偏差	216.5	168.4	233.0	240.5	184.5	197.9	212.4	220.4	202.5	223.7	264.8
マグネシウム(mg)	平均値	91.5	35.3	101.2	86.4	85.7	78.8	91.8	81.6	68.3	74.0	132.0
	標準偏差	852.5	703.7	834.1	901.9	751.9	752.6	823.3	912.8	788.2	904.8	990.2
リン(mg)	平均値	319.9	134.2	265.6	282.1	365.5	328.8	322.9	298.1	253.3	438.3	406.1
	標準偏差	7.0	5.3	7.3	7.6	6.0	6.4	7.1	7.1	6.6	8.3	7.9
鉄(mg)	平均値	3.1	1.1	2.7	3.0	3.2	3.2	3.2	2.9	2.5	4.5	3.6
	標準偏差	7.3	5.7	6.8	7.3	6.7	6.6	7.2	7.6	7.2	8.3	8.1
亜鉛(mg)	平均値	2.9	1.3	1.8	1.5	3.4	3.1	2.8	2.7	3.2	4.1	3.7
	標準偏差	1.0	0.9	1.0	1.1	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.1
銅(mg)	平均値	0.4	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.6	0.4
	標準偏差											

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	
平均値	1712.3	1536.9	1445.9	1626.3	1706.3	1676.2	1673.8	1670.3	1522.8	1457.5		
標準偏差	359.7	333.7	587.2	588.7	536.2	581.7	407.8	336.9	349.1	389.1		
平均値	1339.2	1345.0	1428.6	1415.5	1372.4	1270.5	1166.1	1344.9	1148.3	1491.3		
標準偏差	546.9	449.3	641.4	643.9	579.3	525.9	473.2	434.8	370.1	370.1		
平均値	68.1	55.5	57.3	57.5	63.9	64.7	62.3	66.3	55.9	63.2		
標準偏差	19.2	15.2	23.3	24.5	18.8	21.8	16.9	19.9	14.3	20.9		
平均値	38.4	25.7	36.8	31.3	37.6	40.4	37.9	39.9	28.6	36.3		
標準偏差	14.2	11.0	18.5	15.9	13.6	17.1	13.7	18.2	12.5	16.3		
平均値	29.7	29.9	20.5	26.2	26.4	24.3	24.4	26.4	27.4	26.9		
標準偏差	9.6	9.7	8.1	10.9	9.4	8.0	9.9	5.7	7.0	8.5		
平均値	19.7	13.9	18.1	16.5	18.1	16.4	13.3	19.9	15.8	14.6		
標準偏差	14.1	8.4	10.4	14.7	6.5	6.5	5.9	8.9	6.5	7.9		
平均値	52.3	52.8	45.0	47.0	56.2	54.6	57.7	52.5	50.1	45.4		
標準偏差	17.2	14.9	25.2	25.1	22.3	24.5	20.0	13.8	18.6	16.3		
平均値	29.1	25.4	29.4	24.0	31.6	34.5	31.8	29.4	28.7	24.8		
標準偏差	11.6	12.6	19.0	15.9	14.6	19.2	11.0	12.8	15.8	12.4		
平均値	23.2	27.5	15.6	23.0	24.6	20.1	25.9	23.1	21.4	20.6		
標準偏差	11.6	12.2	10.6	12.9	13.1	11.3	13.4	7.9	10.0	7.3		
平均値	46.8	48.7	42.1	42.9	50.2	48.8	48.9	46.8	47.4	40.0		
標準偏差	16.6	13.8	26.1	24.8	23.3	23.1	20.3	15.0	18.5	14.2		
平均値	225.7	204.1	186.3	236.7	224.4	211.1	217.3	224.6	199.2	190.1		
標準偏差	54.1	56.2	70.7	78.1	67.0	75.1	51.4	70.2	46.4	48.8		
平均値	14.8	13.0	12.1	13.8	14.5	13.6	14.3	14.0	12.3	14.0		
標準偏差	4.9	3.5	4.8	5.2	4.5	4.7	4.1	3.3	3.1	4.4		
平均値	3324.0	2968.5	2784.4	3056.8	3140.1	3291.4	3313.8	3223.9	3018.1	3117.0		
標準偏差	1374.9	1076.3	1263.4	1455.5	1074.0	1501.1	1274.3	1193.6	1037.9	1117.5		
平均値	2030.4	1736.1	1630.8	2023.4	2235.7	1750.1	1833.9	1993.7	1516.8	1992.7		
標準偏差	632.9	606.0	728.3	761.9	860.1	547.3	786.0	694.7	447.2	887.9		
平均値	493.2	476.2	369.5	542.9	501.0	349.0	398.1	358.1	340.8	484.4		
標準偏差	282.7	203.0	250.1	310.1	242.6	161.8	227.1	140.6	122.0	274.4		
平均値	245.0	198.2	167.3	207.2	233.9	183.4	199.5	195.6	170.0	215.4		
標準偏差	98.7	78.0	63.2	85.0	91.9	50.6	103.4	48.4	52.2	75.8		
平均値	944.8	774.1	772.4	836.7	945.7	846.1	847.7	826.5	765.9	902.1		
標準偏差	267.5	229.0	322.6	338.7	276.1	270.6	264.1	260.2	175.4	306.3		
平均値	8.4	7.2	5.7	6.2	7.6	6.1	5.8	7.8	5.7	6.4		
標準偏差	3.0	2.7	2.6	2.8	3.6	1.8	2.7	3.7	2.2	2.8		
平均値	8.0	6.4	7.2	6.5	8.4	7.4	7.3	8.3	6.0	6.4		
標準偏差	2.5	1.8	3.3	3.2	3.1	2.8	2.4	3.5	1.7	1.7		
平均値	1.1	0.9	0.8	0.9	1.0	0.9	0.9	1.1	0.8	0.9		
標準偏差	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.2	0.3		

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51
平均値	1742.7	2000.8	1815.0	1955.7	1621.4	1697.8	1560.7	1644.0	1602.0	1609.2
標準偏差	501.0	673.4	524.8	767.6	562.9	491.9	553.1	375.5	438.3	463.8
平均値	1298.5	1575.1	1254.6	1568.9	1431.6	1514.9	1191.3	1143.0	1311.1	1512.6
標準偏差	553.3	786.7	643.7	570.5	718.7	868.4	519.6	434.6	624.3	670.4
平均値	65.7	63.1	65.6	68.2	64.4	55.0	63.9	62.6	62.9	60.1
標準偏差	19.1	16.5	24.2	26.1	29.3	18.9	24.0	19.5	23.9	21.3
平均値	37.8	31.9	35.0	35.5	36.3	27.1	33.6	27.5	37.8	34.0
標準偏差	13.1	14.7	19.9	18.9	22.6	14.9	17.1	16.9	21.7	18.2
平均値	27.9	31.2	30.6	32.7	28.1	27.9	30.3	35.1	25.1	26.1
標準偏差	10.4	7.4	8.2	12.4	10.2	9.7	11.7	12.9	8.2	8.9
平均値	13.8	17.9	20.6	20.3	16.5	13.9	19.8	19.8	18.5	16.0
標準偏差	6.4	5.8	10.0	10.7	8.0	6.1	12.3	16.4	12.0	7.8
平均値	59.1	55.0	59.0	56.7	50.0	48.3	53.8	48.6	49.6	50.9
標準偏差	19.7	19.8	24.0	20.8	25.7	17.0	25.8	18.6	16.0	25.0
平均値	36.5	25.7	28.7	27.0	24.4	26.7	22.9	21.2	28.7	31.0
標準偏差	13.2	11.3	16.4	11.6	13.7	12.0	13.6	15.6	16.1	18.4
平均値	22.7	29.3	30.3	29.7	25.6	21.6	30.8	27.4	20.9	19.9
標準偏差	10.3	13.5	13.6	14.8	15.9	8.5	16.9	10.2	12.0	12.7
平均値	55.1	51.4	52.5	52.1	43.9	43.1	43.4	45.0	44.8	46.9
標準偏差	19.1	18.6	22.8	20.0	22.8	14.7	24.0	19.2	14.5	23.7
平均値	222.4	297.7	241.0	271.0	220.2	244.4	196.2	222.8	209.6	208.6
標準偏差	66.0	124.6	59.5	105.1	68.0	79.5	67.0	54.0	60.5	55.8
平均値	13.6	15.0	14.7	16.7	16.6	12.8	12.9	13.7	12.9	13.2
標準偏差	4.6	4.0	4.4	7.6	7.5	3.3	3.3	2.8	4.7	5.9
平均値	3335.8	3577.0	3543.4	3889.3	3918.3	2978.2	2698.5	3229.1	2870.6	2720.6
標準偏差	1271.7	1254.3	1188.2	2099.7	1885.5	1013.4	821.8	783.7	1442.1	1687.7
平均値	1701.2	1882.0	1786.8	2212.9	2186.8	1812.3	1962.6	1886.0	1763.9	2055.0
標準偏差	666.9	550.0	573.5	939.7	1097.3	664.6	647.9	567.8	599.4	729.3
平均値	344.8	452.0	391.3	497.0	457.7	416.3	469.4	429.8	456.2	509.5
標準偏差	194.9	270.5	166.5	309.9	253.5	215.4	287.8	212.0	265.7	305.0
平均値	195.8	213.4	218.9	240.7	235.9	200.9	277.4	251.9	189.8	226.9
標準偏差	80.3	61.3	60.0	97.2	121.4	71.8	82.1	100.7	66.2	99.5
平均値	799.5	876.8	857.4	954.6	901.7	795.3	884.3	869.9	876.7	850.7
標準偏差	256.0	272.2	329.7	395.6	406.3	233.8	330.5	278.9	351.3	307.7
平均値	6.9	6.6	7.2	8.4	7.2	6.3	7.4	8.0	5.8	6.9
標準偏差	3.0	2.0	3.0	4.2	3.1	3.5	2.4	3.3	2.6	2.8
平均値	7.9	7.9	8.1	8.7	7.2	7.0	7.1	7.5	6.9	7.3
標準偏差	3.1	2.4	2.9	3.3	2.7	2.4	2.5	1.8	2.7	2.6
平均値	0.9	1.0	1.1	1.2	1.0	1.0	1.1	1.2	0.8	1.0
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
平均値	3.3	2.4	3.6	3.6	2.7	3.2	3.2	3.4	3.2	3.6	3.5
標準偏差	1.9	0.7	1.6	2.3	1.2	1.5	1.6	1.6	1.6	1.4	1.7
平均値	1784.6	4085.3	7066.4	2668.0	2099.3	1220.5	1724.3	735.6	862.7	6775.9	5356.2
標準偏差	7630.6	6936.8	21537.2	9445.9	6114.7	3595.9	3984.4	2188.3	3104.6	18777.2	14131.9
平均値	35.0	66.5	29.4	49.8	24.1	29.6	28.8	26.7	24.0	37.8	26.9
標準偏差	32.1	30.2	25.7	56.3	20.2	23.0	27.6	21.5	17.3	42.1	25.5
平均値	3.7	4.1	3.4	4.4	3.0	3.2	3.2	4.4	3.2	4.2	3.9
標準偏差	2.5	2.7	2.5	2.3	2.2	2.0	2.1	1.6	1.3	2.4	2.3
平均値	138.2	112.9	125.9	145.6	139.8	142.4	128.1	158.3	141.5	175.9	142.3
標準偏差	66.3	19.2	48.8	60.8	86.8	62.7	60.5	82.6	64.3	68.0	59.9
平均値	626.3	325.8	368.6	444.1	375.2	452.0	465.1	543.3	484.3	2500.6	579.2
標準偏差	1101.2	296.3	319.6	281.4	364.1	406.2	353.9	359.2	282.4	3859.8	381.8
平均値	262.6	65.6	82.4	103.0	102.7	131.6	88.2	129.5	104.1	2159.4	122.1
標準偏差	1009.8	49.1	66.6	54.5	95.0	346.3	75.3	98.0	58.7	3709.0	81.1
平均値	351.7	18.0	336.5	414.1	468.6	176.8	203.5	522.4	361.4	731.7	429.2
標準偏差	800.3	14.8	680.9	770.7	722.5	481.3	549.7	1438.6	617.3	1475.1	715.9
平均値	4036.2	3062.5	3280.1	4027.9	3000.6	3621.6	4278.9	4602.4	4107.0	3183.8	5430.2
標準偏差	3457.5	4014.8	3406.1	3318.0	2784.2	2718.6	3399.6	3482.1	2338.3	2566.7	4612.1
平均値	5.2	2.6	4.9	7.4	3.7	3.9	5.4	5.6	2.6	3.2	8.1
標準偏差	6.1	2.9	4.9	6.3	6.7	5.3	5.3	5.9	4.0	2.2	8.1
平均値	6.8	5.3	6.1	6.0	7.8	5.3	6.4	6.2	5.3	6.8	10.7
標準偏差	12.5	2.4	2.9	3.2	12.0	2.8	6.9	3.0	1.6	3.4	11.0
平均値	181.7	168.5	200.1	219.9	169.3	162.2	182.1	173.9	211.4	204.8	181.1
標準偏差	152.2	118.0	201.8	170.4	130.6	144.5	128.9	127.7	173.7	90.5	99.6
平均値	1.1	0.7	1.0	0.7	1.1	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	1.0
標準偏差	3.9	0.2	1.1	0.3	1.7	0.4	0.3	0.3	0.8	0.4	0.7
平均値	1.2	0.7	1.2	1.0	1.1	0.8	1.1	0.9	1.1	1.3	1.1
標準偏差	1.7	0.2	1.0	0.5	1.3	0.5	2.4	0.4	0.9	0.9	0.7
平均値	13.2	11.3	13.3	15.8	11.2	10.9	13.4	13.1	8.9	13.8	13.8
標準偏差	7.9	3.1	5.2	13.7	9.9	5.7	7.4	7.0	4.2	6.8	7.0
平均値	1.5	0.6	1.0	1.1	1.0	0.9	2.2	1.0	1.0	1.1	1.3
標準偏差	5.3	0.2	0.6	0.6	1.5	0.4	11.2	0.4	1.0	0.5	0.8
平均値	5.2	0.9	4.2	6.5	4.7	2.9	5.2	4.5	3.6	14.4	4.6
標準偏差	6.7	0.3	4.1	6.3	4.8	3.2	5.7	3.4	7.1	22.0	3.7
平均値	252.0	220.0	258.8	246.9	215.5	216.6	233.8	249.0	248.1	538.5	255.7
標準偏差	161.1	145.4	143.7	133.6	106.2	103.8	122.7	122.7	119.9	504.5	101.0
平均値	4.6	4.6	4.0	4.5	4.0	4.1	4.2	4.6	4.2	6.5	5.0
標準偏差	1.8	1.2	1.2	1.4	1.8	1.6	1.4	1.6	1.3	4.6	1.7
平均値	18.6	10.3	15.5	16.9	14.2	15.7	15.2	19.0	14.5	75.4	16.4
標準偏差	23.1	3.1	7.8	8.2	7.9	12.4	8.8	9.1	5.9	107.6	6.6
平均値	81.6	116.1	97.5	70.9	81.7	73.4	67.8	81.7	82.4	92.2	89.0
標準偏差	113.6	175.5	194.4	80.4	54.8	124.1	47.2	69.2	67.1	50.3	75.5

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	33	38	38	30	20	23	23	28	
平均値	3.5	3.9	3.0	3.2	2.5	2.4	3.2	2.3	3.2	2.3	4.4	
標準偏差	1.6	1.6	1.1	1.3	1.5	0.9	1.1	1.0	1.1	1.0	5.8	
平均値	1545.9	671.4	2913.6	244.4	770.5	648.8	692.5	122.5	692.5	122.5	98.3	
標準偏差	4285.3	3554.5	6834.0	1102.8	2511.2	1933.4	1824.6	144.2	1824.6	144.2	139.2	
平均値	42.7	23.2	41.5	32.6	46.3	39.8	48.7	36.2	48.7	36.2	47.7	
標準偏差	49.0	18.2	26.2	21.8	27.6	24.9	33.0	27.1	33.0	27.1	27.6	
平均値	2.8	2.9	3.6	4.2	4.2	4.0	4.0	4.3	4.0	4.3	3.2	
標準偏差	1.4	2.5	2.4	2.7	2.8	1.7	1.6	3.1	1.6	3.1	1.5	
平均値	141.2	111.0	148.8	125.8	126.8	172.2	160.5	111.5	160.5	111.5	99.5	
標準偏差	59.2	55.2	76.2	43.7	55.7	45.1	68.1	54.4	68.1	54.4	46.0	
平均値	884.4	400.4	708.9	601.4	672.4	502.1	1722.0	395.6	1722.0	395.6	460.1	
標準偏差	1823.3	256.8	1133.0	356.8	847.4	428.6	2470.4	252.5	2470.4	252.5	247.0	
平均値	545.1	96.7	352.5	131.3	301.6	151.2	1237.5	116.3	1237.5	116.3	139.7	
標準偏差	1823.7	67.2	1107.0	66.3	751.4	89.6	2096.2	82.6	2096.2	82.6	82.6	
平均値	150.3	110.9	377.7	288.1	487.7	207.9	486.0	357.4	486.0	357.4	355.4	
標準偏差	351.9	351.7	814.0	503.5	1318.8	585.4	780.2	640.4	780.2	640.4	600.4	
平均値	3532.1	3347.3	3703.8	5083.4	4159.6	3778.8	5263.8	3087.6	5263.8	3087.6	3795.1	
標準偏差	3139.4	2554.2	3111.1	3481.4	3437.8	4138.5	4627.0	2340.3	4627.0	2340.3	2783.7	
平均値	8.1	4.2	5.6	4.7	7.0	9.7	8.1	3.6	8.1	3.6	4.8	
標準偏差	5.8	4.5	4.6	3.3	9.5	8.2	10.1	3.0	8.2	3.0	5.0	
平均値	6.9	6.6	19.9	10.4	5.2	6.3	5.6	4.5	5.6	4.5	5.3	
標準偏差	8.0	3.2	72.7	12.3	17.8	2.6	2.2	1.9	2.2	1.9	2.4	
平均値	143.8	182.4	99.1	190.4	161.0	146.4	154.2	126.9	154.2	126.9	132.4	
標準偏差	92.7	162.5	61.4	126.1	124.0	91.3	97.2	88.3	97.2	88.3	83.7	
平均値	0.8	0.7	0.7	6.1	0.7	0.8	1.1	0.6	1.1	0.6	1.5	
標準偏差	0.3	0.3	0.4	19.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	2.9	
平均値	1.4	1.0	1.6	1.7	0.9	1.9	1.4	0.8	1.4	0.8	1.7	
標準偏差	1.3	0.5	2.6	2.3	0.3	4.7	1.1	0.5	1.1	0.5	2.6	
平均値	16.4	10.1	13.1	14.6	14.0	13.4	15.5	11.4	15.5	11.4	16.3	
標準偏差	9.4	4.5	6.4	7.1	5.5	6.0	7.3	4.2	7.3	4.2	9.4	
平均値	1.5	0.8	1.6	5.0	0.9	1.2	1.4	0.8	1.4	0.8	1.7	
標準偏差	2.9	0.3	3.2	16.5	0.3	1.6	1.1	0.2	1.1	0.2	2.7	
平均値	8.6	3.3	7.1	4.9	5.5	8.7	6.5	2.9	6.5	2.9	5.5	
標準偏差	6.2	3.9	9.3	3.4	5.8	7.3	5.9	2.0	5.9	2.0	4.3	
平均値	266.9	276.8	213.4	246.3	233.7	201.0	310.7	169.2	310.7	169.2	249.6	
標準偏差	156.8	143.3	160.9	118.9	115.7	72.6	166.6	77.0	166.6	77.0	234.2	
平均値	4.8	3.9	4.6	4.9	4.6	4.7	4.9	3.7	4.9	3.7	4.5	
標準偏差	1.5	1.1	2.1	1.8	1.7	1.7	1.8	1.1	1.8	1.1	1.4	
平均値	19.9	13.3	18.8	17.6	18.3	18.6	29.9	12.4	29.9	12.4	16.0	
標準偏差	19.0	6.3	33.8	7.5	20.0	9.5	22.5	5.2	22.5	5.2	5.5	
平均値	86.8	64.1	188.5	120.1	64.6	63.3	68.5	54.7	68.5	54.7	61.0	
標準偏差	106.6	33.8	489.0	83.3	50.2	68.1	41.9	37.7	41.9	37.7	55.7	

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念古雷	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前榮里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51
マンガン(mg)	平均値 標準偏差	3.4 3.4	3.4 1.5	3.3 1.7	3.8 1.6	3.1 1.8	3.2 1.6	3.8 1.6	2.4 1.5	3.3 1.9
ヨウ素(μg)	平均値 標準偏差	690.3 2334.6	320.4 872.2	2667.4 7345.7	1885.8 7760.8	256.3 529.7	850.6 3991.7	53.9 101.5	489.0 732.4	361.8 723.1
セレン(μg)	平均値 標準偏差	28.6 21.2	37.8 21.9	44.5 36.5	45.2 34.5	32.9 27.7	29.9 28.7	38.3 53.0	45.0 30.8	32.1 27.8
クロム(μg)	平均値 標準偏差	2.6 1.4	4.5 2.3	4.5 5.9	4.4 3.1	4.5 2.6	4.5 2.5	3.5 1.9	3.6 2.7	3.1 2.3
モリブデン(μg)	平均値 標準偏差	131.7 55.9	166.5 74.4	162.8 75.4	175.0 83.3	135.8 71.2	133.1 82.5	160.1 64.2	153.4 74.0	123.3 63.9
ビタミンA(μgRE)	平均値 標準偏差	649.7 740.4	500.3 216.8	645.3 1087.6	1422.2 2659.5	627.0 499.8	861.1 1492.0	334.9 301.7	761.2 1571.9	640.0 1018.5
レチノール(μg)	平均値 標準偏差	208.0 655.2	125.1 90.2	316.2 964.8	955.9 2471.6	123.5 62.8	558.6 1493.5	83.1 68.6	505.1 1551.6	231.6 888.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 標準偏差	549.4 1159.2	86.1 128.9	134.9 263.8	739.2 1160.8	382.1 882.0	390.1 725.6	317.5 670.8	99.5 215.3	291.7 883.9
β カロテン相当量(μg)	平均値 標準偏差	4543.5 3757.7	4426.6 2448.2	3634.9 2425.0	5293.3 4911.6	5726.5 4255.5	3367.9 2281.8	2978.8 3328.8	2672.7 1878.9	4141.3 3729.9
ビタミンD(μg)	平均値 標準偏差	4.4 3.3	3.6 4.6	4.4 3.3	5.6 7.1	4.8 3.7	3.6 3.2	4.1 5.0	7.5 10.7	5.1 5.4
ビタミンE(mg)	平均値 標準偏差	5.6 2.5	6.3 3.3	6.5 2.3	7.0 5.1	6.9 4.1	5.7 2.4	5.0 2.4	4.4 2.3	6.1 3.5
ビタミンK(μg)	平均値 標準偏差	190.5 125.3	208.0 177.3	215.7 152.6	230.8 328.7	214.1 187.3	177.7 123.4	204.2 161.2	191.1 135.9	205.2 141.1
ビタミンB1(mg)	平均値 標準偏差	0.8 0.3	1.0 1.1	0.8 0.4	1.1 1.0	0.9 0.4	0.8 0.2	0.8 0.3	0.8 0.4	0.8 0.5
ビタミンB2(mg)	平均値 標準偏差	0.9 0.4	1.9 3.8	1.0 0.6	1.4 1.0	1.2 0.6	1.0 0.5	0.9 0.4	1.3 0.8	1.4 1.9
ナイアシン(mgNE)	平均値 標準偏差	13.0 6.0	12.9 8.0	13.5 7.2	14.9 9.1	14.7 8.9	12.5 6.6	13.8 12.0	14.2 7.8	13.6 8.2
ビタミンB6(mg)	平均値 標準偏差	1.0 0.4	1.2 1.0	0.9 0.4	1.2 0.8	1.2 1.2	1.1 0.4	0.9 0.5	0.9 0.5	3.4 12.6
ビタミンB12(μg)	平均値 標準偏差	4.1 3.6	3.1 3.2	5.7 7.2	6.9 8.6	4.6 5.4	5.6 5.3	3.9 4.4	7.4 15.0	6.2 8.1
葉酸(μg)	平均値 標準偏差	252.8 141.1	246.6 95.5	255.5 212.8	318.1 197.0	283.1 152.9	283.4 134.1	245.8 116.1	235.8 244.7	264.9 163.3
パントテン酸(mg)	平均値 標準偏差	4.4 1.6	5.0 1.7	4.6 2.3	5.5 2.1	5.1 2.1	4.5 1.7	4.0 1.3	5.5 2.5	4.7 1.7
ピオタン(μg)	平均値 標準偏差	15.4 9.5	18.5 8.6	21.7 32.8	28.5 25.0	19.4 10.9	19.2 14.5	13.8 6.3	28.4 49.5	20.2 28.5
ビタミンC(mg)	平均値 標準偏差	72.7 43.7	71.8 48.3	65.0 50.3	91.8 59.0	101.6 82.9	79.5 45.2	54.0 29.6	105.5 216.9	72.0 42.9

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59
飽和脂肪酸(g)	13.8	10.2	12.9	12.5	13.1	11.6	13.2	14.5	13.1	13.2	15.2
標準偏差	6.6	2.2	5.1	4.9	7.9	6.3	6.5	6.7	4.5	7.1	7.2
一価不飽和脂肪酸(g)	17.9	15.0	16.7	16.1	18.1	16.6	17.4	19.2	16.0	18.3	21.6
標準偏差	8.6	3.7	6.1	6.0	10.0	10.6	8.4	9.1	5.9	9.0	10.8
多価不飽和脂肪酸(g)	11.2	10.7	11.2	11.5	8.8	11.2	10.5	12.8	10.3	13.0	15.2
標準偏差	5.7	3.9	5.2	4.8	5.8	7.1	4.6	5.6	3.7	5.5	7.3
コレステロール(mg)	273.6	131.5	227.6	311.0	216.5	230.6	230.0	303.6	226.5	392.7	307.2
標準偏差	172.5	103.3	178.4	161.9	160.5	164.4	171.9	152.2	133.1	362.1	149.7
総食物繊維(g)	12.1	15.7	12.8	12.5	11.0	11.3	12.0	11.7	11.2	13.7	14.5
標準偏差	5.6	4.4	6.5	6.4	6.0	5.5	5.9	5.0	3.3	7.2	7.0
水溶性食物繊維(g)	3.0	3.3	2.8	2.6	2.8	2.8	3.1	3.0	3.1	2.4	3.3
標準偏差	1.6	1.9	1.3	1.3	1.9	1.4	1.8	1.3	1.1	1.2	1.5
不溶性食物繊維(g)	8.5	11.3	8.4	8.9	7.5	8.0	8.4	8.2	7.9	9.6	9.9
標準偏差	4.0	4.0	3.7	4.8	4.1	4.0	4.1	3.8	2.3	5.8	4.6
n3系脂肪酸(g)	1.9	1.2	2.3	2.2	1.4	1.9	1.8	1.8	1.6	1.9	2.8
標準偏差	1.4	0.6	1.6	1.1	1.8	1.5	1.0	1.0	1.0	0.9	1.6
n6系脂肪酸(g)	9.1	9.3	8.6	9.0	7.2	9.1	8.7	10.9	8.6	11.0	12.2
標準偏差	4.8	3.5	4.5	4.4	4.6	5.7	4.0	4.8	3.2	4.9	6.2
食塩相当量(g)	8.3	8.9	7.7	8.5	8.0	8.8	7.9	10.4	7.0	9.0	9.4
標準偏差	3.5	1.8	2.7	2.8	3.3	4.2	3.0	3.2	2.7	3.2	4.5
たんぱく質エネルギー比(%) *	14.9	12.6	14.4	15.9	13.6	13.9	15.0	14.8	14.2	14.7	14.6
標準偏差	3.2	1.7	3.3	4.0	2.9	3.2	3.4	2.4	2.9	4.1	2.9
脂肪エネルギー比(%) *	27.6	21.3	26.7	25.1	26.5	26.4	26.9	27.5	28.7	26.4	29.2
標準偏差	7.1	5.0	7.2	6.8	9.0	6.8	6.3	6.9	5.4	7.0	6.6
炭水化物エネルギー比(%) *	57.5	66.2	58.8	59.0	59.9	59.7	58.0	57.7	57.1	58.8	56.2
標準偏差	8.4	6.1	9.3	8.1	9.8	8.2	8.3	8.2	7.4	10.4	7.9
P/S比(%)	0.9	1.2	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	0.8	1.1	1.0
標準偏差	0.5	0.6	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4
穀類エネルギー比(%) *	45.0	64.6	47.7	52.7	47.0	47.6	44.3	42.1	44.7	46.0	39.3
標準偏差	12.0	7.6	14.2	11.7	14.3	10.5	11.1	9.3	10.8	9.6	10.6
動物性たんぱく質比(%) *	51.5	29.7	50.2	49.4	47.4	46.8	51.6	51.5	44.2	53.1	52.7
標準偏差	15.2	15.0	13.4	16.7	19.9	14.8	16.7	11.3	13.5	21.6	12.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	7.4	5.3	7.0	6.5	7.3	6.5	7.2	7.4	7.9	6.7	7.2
標準偏差	2.6	1.3	2.3	2.6	3.2	2.2	2.6	2.5	1.8	2.2	2.2

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)	39	34	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	13.4 5.5	13.1 4.5	13.5 8.0	13.5 7.8	15.8 7.1	16.1 9.3	16.2 5.8	14.1 4.0	13.7 6.5	13.2 5.4	
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	17.2 6.5	19.3 6.7	15.5 9.2	15.8 9.1	19.4 9.2	19.5 9.0	19.4 7.5	17.6 5.3	16.8 7.1	14.8 6.3	
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	11.5 5.5	12.1 4.2	7.9 4.1	10.4 6.4	10.4 5.1	9.8 4.5	11.3 4.5	9.1 5.0	10.8 4.5	9.3 3.3	
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	255.2 120.2	252.1 119.8	296.1 187.5	253.9 148.7	317.5 130.2	300.8 175.7	301.5 122.8	278.5 136.8	272.0 256.7	300.5 144.9	
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	11.5 4.2	11.4 5.0	9.8 5.0	12.2 5.2	13.3 6.3	11.3 4.5	12.5 7.1	11.4 4.1	10.4 2.3	11.2 4.9	
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.8 1.3	2.9 1.2	2.2 1.1	3.0 1.7	3.0 1.4	2.8 1.2	3.1 2.1	2.9 1.0	2.7 0.8	3.3 2.2	
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	8.0 3.1	8.3 4.0	7.3 4.1	8.5 3.5	10.0 4.9	8.1 3.4	8.7 5.1	8.1 3.2	7.5 1.7	7.6 2.9	
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.6 1.7	2.3 1.7	1.8 1.2	1.8 1.3	1.7 0.9	1.9 1.2	2.4 1.3	1.3 0.8	1.7 1.2	1.9 1.5	
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	8.6 4.1	9.8 3.5	6.0 3.5	8.4 5.6	8.4 4.6	7.6 3.8	8.5 4.2	7.6 4.5	9.1 3.7	7.3 2.4	
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	8.4 3.5	7.5 2.7	7.1 3.2	7.8 3.7	8.0 2.7	8.4 3.8	8.4 3.2	8.2 3.0	7.7 2.6	7.9 2.8	
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.9 3.2	14.4 2.6	15.8 1.8	14.1 2.5	15.2 2.1	15.8 3.6	14.9 1.8	15.8 3.2	14.8 2.9	17.3 3.1	
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	27.5 7.4	30.9 6.3	26.1 9.1	25.4 6.7	29.0 5.9	29.1 7.3	30.6 4.8	28.9 7.9	29.1 7.5	27.8 6.6	
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	56.6 8.4	54.7 7.8	58.0 10.0	60.5 7.6	55.7 5.9	55.1 8.1	54.5 5.3	55.3 8.5	56.1 8.9	54.9 7.6	
P/S比(%)	平均値 標準偏差	1.0 0.5	1.0 0.5	0.7 0.4	0.8 0.5	0.7 0.4	0.7 0.3	0.7 0.2	0.7 0.4	1.0 0.5	0.8 0.4	
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	45.0 8.6	45.6 12.4	45.8 14.5	44.2 13.2	38.4 11.0	43.3 7.4	42.1 9.9	42.4 8.2	46.5 7.2	41.2 11.8	
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	55.5 11.9	45.5 12.6	60.5 17.3	53.7 12.3	58.7 9.6	60.9 10.2	60.3 11.4	57.6 12.3	49.6 11.2	55.4 13.3	
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	7.0 2.5	7.7 2.1	7.8 3.0	7.4 2.8	8.1 2.5	8.5 3.2	8.7 1.9	7.8 2.5	7.9 3.0	8.1 2.7	

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前栄里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	38	29	32	38	42	23	32	51	20	51
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	15.6 5.5	14.2 6.2	15.9 8.1	14.8 6.3	12.4 6.2	14.4 7.7	12.4 6.2	15.1 5.6	14.1 7.2
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	22.4 8.1	19.5 8.4	20.8 9.1	19.1 8.1	16.9 9.6	16.4 8.5	16.5 7.6	17.3 6.4	18.0 9.8
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	12.4 5.2	13.0 4.9	13.0 5.6	13.6 5.3	10.6 5.7	12.6 7.7	13.1 5.6	8.6 2.6	9.4 5.1
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	306.5 129.9	292.3 186.8	317.7 204.2	296.5 184.4	326.0 188.1	281.8 173.5	237.1 160.1	272.2 163.8	246.2 138.8
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	11.2 4.5	13.4 4.2	12.1 3.7	13.7 7.0	15.1 6.8	11.4 3.4	11.3 4.9	9.3 3.8	12.8 6.1
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.9 1.6	3.1 0.8	2.8 0.9	3.9 3.2	3.6 2.0	3.0 1.1	3.0 1.0	2.3 1.0	2.8 1.4
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	7.9 2.9	9.9 3.1	8.5 2.6	9.4 4.8	10.4 4.8	8.1 2.4	8.1 4.0	6.5 2.7	9.5 5.1
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.2 1.4	1.9 1.1	2.6 2.2	2.3 1.1	1.5 1.2	1.8 1.2	1.8 1.0	1.8 1.4	1.6 1.6
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	10.0 4.8	11.0 4.0	9.9 4.4	11.3 4.5	8.9 4.8	10.6 6.8	11.1 4.8	6.7 2.2	7.7 4.0
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	8.5 3.2	9.1 3.2	9.0 3.0	9.9 5.3	10.0 4.8	6.9 2.1	8.2 2.0	7.3 3.7	6.9 4.3
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.2 2.2	13.2 3.2	14.3 2.3	14.2 3.0	15.6 3.1	16.7 3.7	15.5 4.4	15.4 2.6	14.9 2.7
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	30.6 5.0	25.1 6.0	28.8 6.1	26.7 5.9	26.2 7.7	29.8 8.0	26.3 8.0	27.7 5.4	27.6 8.5
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	54.2 5.9	61.7 8.3	56.9 6.2	59.1 7.2	58.2 8.6	53.5 9.1	58.3 8.5	56.8 6.3	57.5 9.9
P/S比(%)	平均値 標準偏差	0.8 0.3	1.0 0.4	1.0 0.5	1.0 0.4	1.0 0.4	1.0 0.5	1.4 0.8	0.6 0.2	0.7 0.3
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	44.8 11.0	44.2 13.1	48.1 9.2	45.4 9.1	45.2 16.5	41.9 12.9	50.7 11.0	44.5 12.4	42.1 13.8
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	57.2 11.3	48.4 13.0	51.1 11.6	49.8 15.0	53.2 13.0	50.7 14.7	41.7 19.9	56.6 15.1	54.0 13.8
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	8.1 1.9	6.5 2.2	7.7 2.9	6.9 2.2	6.6 2.4	8.0 3.3	6.6 2.9	8.6 2.4	7.7 2.7

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表38 栄養素別摂取量(男性・地域別)

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市	
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉
対象者(人数)	548	1	24	19	22	41	15	22	8	29
エネルギー(kcal)	1842.1 標準偏差 569.5	1541.2 0.0	1864.0 283.2	1951.0 394.5	1573.5 539.6	1858.9 669.3	1811.4 508.6	1850.7 613.9	1684.4 499.4	1856.8 485.4
水分(g)	1450.7 標準偏差 644.0	650.9 0.0	1530.5 666.6	1331.6 717.5	1298.2 561.1	1325.8 527.5	1489.1 619.2	1459.9 581.1	1322.5 614.1	1464.8 370.3
総たんぱく質(g)	67.6 標準偏差 24.7	51.9 0.0	65.7 19.5	78.9 27.8	54.6 20.3	64.1 30.9	65.7 24.5	67.8 25.3	58.6 15.1	66.8 33.3
動物性たんぱく質(g)	37.0 標準偏差 19.5	25.3 0.0	34.3 16.0	42.4 27.3	30.1 16.9	33.6 20.9	36.0 19.7	38.5 20.1	28.3 12.3	39.8 26.5
植物性たんぱく質(g)	30.5 標準偏差 11.4	26.6 0.0	31.4 10.8	36.5 9.0	24.5 11.3	30.5 12.5	29.7 11.5	29.3 7.5	30.3 8.8	26.9 9.0
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.5 標準偏差 11.2	4.5 0.0	16.5 5.3	22.9 18.4	17.2 10.8	16.7 8.0	15.4 6.9	19.8 9.7	15.0 7.0	17.8 11.2
総脂質(g)	36.1 標準偏差 23.3	41.0 0.0	53.3 18.1	52.0 16.8	48.4 22.4	57.7 30.1	52.7 18.3	55.6 24.2	53.2 15.4	53.4 21.2
動物性脂質(g)	29.8 標準偏差 15.8	27.2 0.0	27.1 13.1	25.1 11.2	25.8 18.6	28.1 15.3	28.3 14.4	29.5 15.3	26.9 10.0	31.9 17.3
植物性脂質(g)	26.4 標準偏差 13.8	13.8 0.0	26.2 10.3	26.8 11.6	22.6 13.6	26.2 16.8	24.4 11.7	26.1 13.4	26.3 10.9	21.6 6.5
トリアシルグリセロール当量(g)	51.4 標準偏差 22.7	39.5 0.0	47.0 18.4	44.5 18.0	47.2 23.1	53.8 28.9	48.7 17.7	52.5 23.0	48.2 14.5	50.6 19.8
炭水化物(g)	243.7 標準偏差 80.3	229.5 0.0	237.7 54.2	274.5 63.0	202.1 74.6	247.6 82.3	239.5 64.2	254.0 90.2	226.9 87.2	260.5 79.1
灰分(g)	15.0 標準偏差 5.5	9.5 0.0	14.9 4.4	15.8 5.4	13.2 4.4	15.6 6.4	14.0 4.5	16.0 5.2	12.7 3.6	15.1 5.7
ナトリウム(mg)	3538.4 標準偏差 1509.8	2398.0 0.0	3330.4 1076.2	3753.7 1190.3	3224.0 1182.2	4071.4 1875.0	3262.2 1160.2	3985.5 1501.5	2767.6 1069.9	3766.4 1709.2
カリウム(mg)	1978.2 標準偏差 802.9	1145.4 0.0	2174.5 902.8	2112.1 1120.0	1620.7 558.1	1724.7 637.1	1876.3 705.9	1938.0 695.0	1820.4 667.4	1913.2 666.2
カルシウム(mg)	443.6 標準偏差 255.5	183.2 0.0	492.5 267.9	401.4 175.9	419.7 187.7	368.6 248.0	413.9 247.4	400.6 152.9	462.7 208.0	316.2 150.5
マグネシウム(mg)	229.5 標準偏差 98.4	140.6 0.0	254.0 106.9	261.4 101.2	181.4 69.6	213.3 91.4	219.4 89.7	223.6 85.3	211.0 66.6	208.0 66.8
リン(mg)	914.0 標準偏差 335.2	491.1 0.0	901.7 259.4	989.2 310.7	773.9 301.2	834.0 364.0	879.4 304.4	926.5 309.9	825.6 210.3	883.7 398.5
鉄(mg)	7.4 標準偏差 3.3	3.8 0.0	7.7 2.9	8.4 3.2	6.0 2.6	7.1 3.7	7.1 3.0	7.3 2.9	7.0 2.5	7.8 3.8
亜鉛(mg)	8.0 標準偏差 3.1	4.0 0.0	7.3 1.9	7.9 1.6	6.9 2.8	7.9 3.6	7.7 2.8	7.9 2.7	8.1 4.0	8.5 3.6
銅(mg)	1.1 標準偏差 0.4	0.6 0.0	1.1 0.3	1.2 0.3	0.9 0.4	1.1 0.4	1.0 0.3	1.1 0.4	1.1 0.4	1.2 0.5

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	18	16	11	14	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	10	12
対象者(人数)	18	16	11	14	14	18	20	14	11	10	10	12
平均値	1816.1	1524.4	1533.2	1896.1	1896.1	1959.4	1826.5	1747.2	1739.7	1701.9	1465.5	1465.5
標準偏差	336.5	333.1	699.9	752.2	752.2	469.9	628.6	481.4	337.4	372.9	401.6	401.6
平均値	1547.1	1343.7	1529.9	1414.6	1414.6	1550.4	1424.8	1212.1	1468.5	1287.7	1424.0	1424.0
標準偏差	538.2	485.0	676.7	643.2	643.2	573.4	613.2	590.4	488.1	535.0	404.3	404.3
平均値	72.5	54.9	58.1	67.3	67.3	72.9	69.8	66.0	68.1	58.2	63.1	63.1
標準偏差	18.5	16.5	26.7	30.4	30.4	16.9	24.4	19.6	18.0	15.6	22.4	22.4
平均値	40.4	24.6	34.4	37.8	37.8	44.1	43.9	41.4	40.2	30.4	36.5	36.5
標準偏差	15.5	12.0	20.9	19.7	19.7	14.8	19.1	14.3	17.4	15.1	15.4	15.4
平均値	32.1	30.3	23.7	29.4	29.4	28.8	25.9	24.6	27.8	27.8	26.6	26.6
標準偏差	8.4	10.7	9.0	12.0	12.0	7.8	8.9	10.7	5.3	5.6	9.9	9.9
平均値	20.6	13.3	20.0	20.6	20.6	20.2	16.3	13.9	20.5	19.5	13.4	13.4
標準偏差	16.3	8.0	11.4	20.2	20.2	7.3	7.1	6.3	8.9	5.3	7.0	7.0
平均値	57.1	51.3	40.3	57.4	57.4	64.6	60.2	61.7	51.3	54.0	42.1	42.1
標準偏差	17.8	16.8	24.9	32.4	32.4	20.5	27.9	24.5	11.8	21.9	16.0	16.0
平均値	31.7	24.4	24.4	29.1	29.1	35.9	37.7	33.5	27.5	35.0	22.5	22.5
標準偏差	13.9	12.2	14.6	20.3	20.3	15.2	21.3	13.8	13.3	18.9	9.4	9.4
平均値	25.4	26.9	15.8	28.4	28.4	28.7	22.5	28.2	23.8	19.1	19.6	19.6
標準偏差	10.9	12.9	11.9	14.5	14.5	11.9	11.6	16.7	8.0	8.2	8.5	8.5
平均値	50.9	47.5	37.3	54.2	54.2	57.8	53.6	52.9	45.3	52.4	37.3	37.3
標準偏差	18.0	15.8	24.0	31.8	31.8	23.0	26.6	24.9	15.6	21.8	13.1	13.1
平均値	233.1	204.5	208.1	265.8	265.8	251.0	225.8	221.0	241.6	222.1	196.5	196.5
標準偏差	47.0	51.7	80.9	92.7	92.7	59.4	78.2	55.7	77.1	39.7	47.0	47.0
平均値	16.2	13.5	11.7	16.1	16.1	15.9	14.2	14.6	14.4	12.1	13.5	13.5
標準偏差	3.5	4.3	5.1	6.4	6.4	3.7	5.2	5.0	3.3	2.7	5.2	5.2
平均値	3681.1	3208.7	2665.0	3819.9	3819.9	3449.8	3408.5	3427.0	3379.4	3113.0	3126.1	3126.1
標準偏差	1198.2	1243.6	1100.2	1678.0	1678.0	886.9	1658.6	1547.8	1255.5	959.7	1410.8	1410.8
平均値	2201.5	1670.5	1715.1	2110.4	2110.4	2417.1	1864.1	1912.4	1991.1	1440.7	1817.7	1817.7
標準偏差	488.3	612.3	861.5	843.6	843.6	840.3	670.6	1004.6	701.3	383.6	786.4	786.4
平均値	547.2	447.1	350.7	529.4	529.4	512.1	354.4	432.1	329.8	279.4	383.2	383.2
標準偏差	265.0	195.4	203.6	277.1	277.1	235.3	154.9	277.9	97.1	78.2	186.4	186.4
平均値	267.8	196.7	179.9	222.8	222.8	250.2	197.6	216.9	197.7	160.8	201.0	201.0
標準偏差	101.1	83.5	73.9	96.3	96.3	85.7	55.6	134.9	44.6	49.8	73.8	73.8
平均値	999.5	751.1	776.4	928.1	928.1	1055.2	903.0	923.6	795.1	785.1	869.7	869.7
標準偏差	204.8	227.0	380.8	435.1	435.1	252.0	276.6	335.4	218.5	191.6	309.2	309.2
平均値	9.3	7.5	6.0	6.7	6.7	8.2	6.1	6.0	8.3	5.8	5.8	5.8
標準偏差	2.5	3.0	3.1	3.2	3.2	3.1	1.8	3.4	3.7	2.4	2.8	2.8
平均値	8.7	6.5	7.6	7.6	7.6	9.6	7.9	7.5	8.2	6.5	6.2	6.2
標準偏差	2.8	1.9	3.8	4.3	4.3	3.1	3.3	2.6	3.3	2.1	1.8	1.8
平均値	1.1	1.0	0.9	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.1	0.8	0.9	0.9
標準偏差	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3	0.3

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後
対象者(人数)	20	18	15	23	10	10	12	30	12	27
平均値	1795.3	2174.6	2061.6	2229.7	1792.6	2042.1	1778.1	1767.9	1805.9	1804.8
標準偏差	502.2	692.7	528.3	859.7	522.5	504.6	619.1	373.3	366.6	466.8
水分(g)	1279.1	1677.7	1451.1	1774.7	1432.6	1632.9	1392.2	1235.0	1476.7	1657.3
標準偏差	597.9	895.5	783.5	545.0	695.8	1023.6	628.9	445.6	712.1	764.8
総たんぱく質(g)	69.7	66.2	75.7	77.1	71.4	62.2	73.8	66.6	71.1	65.9
標準偏差	18.0	15.5	24.8	27.5	29.1	18.7	23.3	21.1	24.9	23.4
動物性たんぱく質(g)	41.7	34.2	41.9	41.6	41.0	28.3	38.6	28.8	44.8	37.7
標準偏差	9.7	14.8	23.1	19.3	22.8	11.5	17.3	19.0	22.1	20.5
植物性たんぱく質(g)	28.0	32.0	33.8	35.6	30.5	33.9	35.2	37.8	26.3	28.2
標準偏差	11.3	6.0	7.8	14.1	10.2	10.2	12.7	13.7	7.3	9.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	15.3	18.5	25.0	24.4	18.8	16.9	24.7	21.6	19.5	16.9
標準偏差	5.9	5.8	9.3	11.5	7.5	5.8	14.8	19.1	13.9	7.5
総脂質(g)	60.3	58.7	65.6	62.3	56.0	57.8	59.0	50.7	54.7	56.4
標準偏差	16.4	19.8	23.7	22.3	25.4	16.4	27.2	20.7	12.8	27.4
動物性脂質(g)	39.4	28.5	33.2	30.6	27.5	31.7	22.6	23.0	34.2	35.8
標準偏差	9.5	11.9	18.0	11.0	14.7	11.0	14.7	16.7	11.1	20.5
植物性脂質(g)	20.9	30.3	32.4	31.6	28.5	26.1	36.4	27.7	20.5	20.6
標準偏差	10.1	12.6	13.3	17.6	13.9	9.6	17.2	11.5	8.6	13.3
トリアシルグリセロール当量(g)	36.4	55.3	60.5	58.2	50.9	52.6	52.0	47.5	49.1	52.6
標準偏差	16.5	19.0	23.1	21.0	23.4	13.8	24.1	21.4	12.7	25.6
炭水化物(g)	225.5	323.9	268.4	307.5	240.0	297.7	218.7	239.9	235.5	225.4
標準偏差	72.4	131.6	62.9	116.4	58.9	88.2	81.1	52.9	54.1	61.7
灰分(g)	13.7	15.6	16.5	19.2	17.8	13.8	13.4	14.4	14.4	14.3
標準偏差	4.4	3.6	3.6	8.0	7.0	3.1	3.0	2.7	4.8	7.0
ナトリウム(mg)	3388.0	3780.7	4029.6	4569.9	4177.4	3227.8	2894.6	3435.0	3325.4	3110.6
標準偏差	1133.2	1194.2	973.7	2286.4	1768.9	703.0	763.7	792.6	1520.2	1984.6
カリウム(mg)	1647.4	1905.1	1900.7	2439.8	2416.5	2007.3	1989.7	1941.5	1894.9	2064.5
標準偏差	668.1	573.4	545.2	973.0	1031.8	822.9	651.8	553.8	645.1	828.8
カルシウム(mg)	348.7	493.4	433.4	583.9	490.0	408.9	407.4	427.6	478.8	514.2
標準偏差	224.6	314.2	151.3	323.6	257.7	209.6	257.5	226.4	315.2	343.7
マグネシウム(mg)	197.8	224.1	233.4	267.7	264.6	225.2	244.7	266.7	207.5	238.3
標準偏差	87.7	63.8	57.1	104.5	120.0	86.5	87.9	104.6	70.1	112.0
リン(mg)	825.4	922.2	978.3	1080.7	1002.6	847.3	948.3	905.6	982.7	930.3
標準偏差	279.3	287.0	328.7	414.0	399.0	239.0	298.8	286.8	390.6	338.1
鉄(mg)	7.2	6.7	8.1	9.5	7.7	7.4	8.6	8.3	6.4	7.2
標準偏差	3.3	2.1	3.6	4.7	3.1	4.0	2.1	3.4	2.8	3.1
亜鉛(mg)	8.2	8.6	9.3	10.0	8.2	8.7	8.4	7.9	7.7	7.9
標準偏差	3.0	2.3	3.2	3.3	2.6	2.3	2.7	1.9	2.9	2.7
銅(mg)	1.0	1.1	1.2	1.3	1.1	1.2	1.3	1.2	0.9	1.0
標準偏差	0.4	0.3	0.3	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖縄市		
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道
対象者(人数)	548		24	19	22	41	15	22	8	29	
マンガン(mg)	3.6 標準偏差 1.9	1.5 0.0	4.0 1.9	4.3 3.0	2.7 1.3	3.4 1.5	3.7 1.7	3.7 1.8	3.7 1.5	3.8 1.8	
ヨウ素(μg)	1667.2 7500.4 標準偏差	16100.1 0.0	8520.3 24755.7	2289.0 9362.9	1249.3 3757.8	1438.2 3445.6	1188.5 2835.1	1193.4 3608.0	411.1 617.4	5165.7 13977.8	
セレン(μg)	38.0 35.8 標準偏差	41.7 0.0	32.2 26.8	59.4 68.3	27.2 20.6	30.9 29.3	28.6 24.5	30.1 19.5	31.2 39.7	32.5 32.0	
クロム(μg)	3.8 2.4 標準偏差	8.7 0.0	3.3 2.1	5.2 2.1	3.2 1.5	3.2 2.1	4.3 1.7	3.6 1.4	3.8 2.4	3.8 2.5	
モリブデン(μg)	154.3 69.6 標準偏差	81.9 0.0	137.4 50.9	168.1 67.7	138.1 76.9	140.0 61.4	173.8 83.6	155.7 67.2	179.5 60.9	162.0 71.7	
ビタミンA(μgRE)	649.9 1168.1 標準偏差	169.2 0.0	383.4 334.2	469.5 303.1	309.3 168.6	454.7 429.2	458.8 344.4	538.8 368.2	1724.0 3146.3	630.5 388.1	
レチノール(μg)	282.9 1073.4 標準偏差	49.5 0.0	82.6 68.6	104.6 44.5	96.2 78.1	138.0 359.0	138.8 118.0	113.9 65.0	1395.6 3061.4	140.1 98.1	
クリプトキサンチン(μg)	304.1 684.4 標準偏差	16.3 0.0	265.1 666.9	483.0 881.5	528.0 745.1	105.4 484.8	290.4 444.0	274.4 525.5	323.2 814.4	490.1 776.6	
βカロテン相当量(μg)	4077.1 3588.3 標準偏差	1379.5 0.0	3347.8 3491.0	4316.2 3607.7	2513.1 1392.0	3694.0 3039.3	3776.3 3123.9	4285.3 2788.5	3352.3 2866.9	5816.4 4718.0	
ビタミンD(μg)	5.8 6.8 標準偏差	2.1 0.0	5.2 5.4	9.6 7.0	3.9 7.8	4.1 6.4	5.9 5.3	2.8 3.5	2.2 1.2	9.2 8.1	
ビタミンE(mg)	6.6 5.5 標準偏差	5.2 0.0	7.2 3.1	6.6 3.6	8.1 12.1	6.0 3.3	6.0 2.5	5.5 1.5	5.6 1.6	9.9 8.7	
ビタミンK(μg)	189.5 163.4 標準偏差	159.4 0.0	236.9 226.7	245.6 189.6	166.6 127.7	179.0 154.2	149.3 113.8	192.1 129.1	164.0 76.4	195.4 114.9	
ビタミンB1(mg)	1.0 1.9 標準偏差	0.3 0.0	1.1 1.1	0.8 0.4	0.9 1.0	0.7 0.5	0.7 0.3	0.9 0.8	0.8 0.3	1.2 0.8	
ビタミンB2(mg)	1.1 1.1 標準偏差	0.3 0.0	1.3 1.0	1.2 0.6	1.0 0.8	0.9 0.4	0.9 0.4	1.2 1.0	1.1 0.8	1.3 0.7	
ナイアシン(mgNE)	14.6 8.7 標準偏差	10.9 0.0	15.3 5.4	19.0 16.6	11.1 8.0	12.0 5.6	13.8 7.7	10.3 4.5	14.3 6.1	15.6 7.2	
ビタミンB6(mg)	1.3 2.2 標準偏差	0.4 0.0	1.2 0.8	1.2 0.7	1.0 0.4	1.0 0.4	1.0 0.5	1.1 1.0	1.2 0.4	1.4 0.6	
ビタミンB12(μg)	5.7 7.1 標準偏差	1.2 0.0	4.4 4.3	8.2 7.5	5.5 4.8	2.9 2.8	5.2 3.5	4.2 7.8	10.0 18.1	5.3 3.8	
葉酸(μg)	264.1 163.9 標準偏差	74.9 0.0	296.9 150.1	283.7 161.8	211.5 89.2	227.9 114.3	246.4 131.9	256.7 112.1	415.7 386.4	283.7 110.7	
パントテン酸(mg)	4.9 1.9 標準偏差	2.7 0.0	4.4 1.3	5.0 1.5	4.0 1.7	4.4 1.8	4.6 1.8	4.5 1.3	6.0 4.0	5.5 1.9	
ピオチン(μg)	19.6 23.2 標準偏差	6.6 0.0	17.6 8.3	19.5 9.7	14.4 7.0	15.7 13.4	18.9 9.0	16.0 6.0	52.4 89.5	18.5 6.5	
ビタミンC(mg)	79.6 86.8 標準偏差	12.8 0.0	83.9 50.1	83.3 98.7	78.6 38.4	60.9 37.3	81.8 80.0	83.0 67.6	85.2 43.3	93.6 73.3	

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市				浦添市				
	対象者(人数)	18	16	11	松川	安謝	首里大町	識名	田原	与儀	伊祖	10	12
マンガン(mg)	平均値 標準偏差	4.1 1.8	4.1 1.8	2.4 0.8	3.5 1.4	3.5 1.4	2.9 1.8	2.6 1.1	3.5 1.1	2.5 1.2	2.5 1.2	4.0 1.2	4.0 1.2
ヨウ素(μg)	平均値 標準偏差	1916.2 4907.4	1370.6 5091.2	90.6 177.8	34.7 177.8	34.7 177.8	21.8 5091.2	3041.5 5091.2	977.2 1756.1	581.3 1756.1	165.5 182.4	78.6 139.2	78.6 139.2
セレン(μg)	平均値 標準偏差	45.4 48.1	21.8 18.9	34.7 28.7	35.6 23.5	35.6 23.5	46.7 27.2	49.3 25.4	39.8 25.2	46.2 32.4	44.9 35.3	60.8 31.9	60.8 31.9
クロム(μg)	平均値 標準偏差	2.8 1.5	2.8 1.8	4.2 2.6	4.6 2.6	4.6 2.6	3.9 2.0	4.5 3.4	3.9 1.6	4.0 2.0	3.6 1.8	2.9 1.4	2.9 1.4
モリブデン(μg)	平均値 標準偏差	144.9 51.1	117.3 59.5	134.0 61.7	141.5 40.9	141.5 40.9	161.1 71.5	138.5 67.9	137.3 55.5	174.0 65.6	127.6 56.6	97.1 41.4	97.1 41.4
ビタミンA(μgRE)	平均値 標準偏差	955.3 1878.4	392.1 251.0	948.3 1551.5	373.4 233.6	373.4 233.6	553.8 233.6	502.9 336.1	384.5 252.7	1695.7 2322.7	343.2 123.9	453.8 281.9	453.8 281.9
レチノール(μg)	平均値 標準偏差	551.6 1887.0	89.7 62.5	596.5 1563.3	182.9 204.2	182.9 204.2	140.0 68.9	157.5 87.6	150.9 102.6	1219.7 2032.2	101.7 102.2	144.3 92.5	144.3 92.5
クリプトキサンチン(μg)	平均値 標準偏差	117.7 344.2	64.9 112.5	283.8 542.3	492.6 615.6	492.6 615.6	183.3 235.4	251.4 517.6	92.9 166.5	633.1 922.1	240.7 524.1	294.4 543.3	294.4 543.3
βカロテン相当量(μg)	平均値 標準偏差	3953.9 3505.0	3355.3 2878.5	3585.5 2912.8	4104.8 1617.5	4104.8 1617.5	5763.6 3773.7	3794.4 3523.0	2738.3 2439.2	5408.6 4480.2	2832.9 1690.8	3651.2 3044.8	3651.2 3044.8
ビタミンD(μg)	平均値 標準偏差	9.3 6.0	3.8 3.8	4.5 4.3	5.4 3.7	5.4 3.7	6.3 5.5	7.7 11.1	12.2 8.6	10.2 11.6	3.8 3.1	4.8 4.2	4.8 4.2
ビタミンE(mg)	平均値 標準偏差	5.8 2.3	6.4 3.4	4.6 2.9	12.3 13.9	12.3 13.9	7.5 2.7	5.9 2.0	7.0 3.2	5.8 2.6	4.5 2.4	4.9 2.0	4.9 2.0
ビタミンK(μg)	平均値 標準偏差	144.0 92.4	194.4 185.6	116.5 75.8	211.7 117.0	211.7 117.0	154.1 112.9	154.1 110.3	151.5 99.0	151.8 77.0	99.0 60.1	122.0 75.3	122.0 75.3
ビタミンB1(mg)	平均値 標準偏差	0.9 0.4	0.7 0.4	0.8 0.5	1.8 2.0	1.8 2.0	3.5 8.9	0.8 0.4	0.9 0.4	0.8 0.3	0.7 0.3	2.3 4.2	2.3 4.2
ビタミンB2(mg)	平均値 標準偏差	1.3 0.9	1.0 0.5	1.1 0.7	2.0 2.1	2.0 2.1	1.8 2.1	0.9 0.3	1.0 0.4	1.3 0.8	0.8 0.7	2.4 3.8	2.4 3.8
ナイアシン(mgNE)	平均値 標準偏差	16.7 6.4	9.5 4.6	13.5 7.3	15.5 7.9	15.5 7.9	16.6 7.9	15.3 6.3	14.6 6.7	14.5 6.6	12.1 4.5	19.1 10.4	19.1 10.4
ビタミンB6(mg)	平均値 標準偏差	1.1 0.3	0.8 0.3	1.1 0.7	2.2 2.5	2.2 2.5	2.4 4.4	1.0 0.4	1.0 0.5	1.1 0.6	0.8 0.2	2.5 3.9	2.5 3.9
ビタミンB12(μg)	平均値 標準偏差	10.4 6.0	3.3 4.1	8.2 12.4	5.0 5.2	5.0 5.2	6.0 4.0	5.2 4.1	9.2 7.2	6.5 5.8	2.8 2.0	5.5 4.6	5.5 4.6
葉酸(μg)	平均値 標準偏差	301.2 164.8	284.6 158.4	254.2 215.6	231.1 121.3	231.1 121.3	269.7 107.5	233.3 79.9	205.4 87.5	323.6 154.8	167.4 94.1	225.7 183.8	225.7 183.8
パントテン酸(mg)	平均値 標準偏差	4.8 1.3	3.7 0.9	4.9 2.6	5.1 2.2	5.1 2.2	5.5 1.6	4.9 1.8	5.1 2.1	4.8 1.6	3.6 1.2	4.4 1.2	4.4 1.2
ピオチン(μg)	平均値 標準偏差	20.5 19.2	11.8 5.0	27.1 47.3	17.6 7.5	17.6 7.5	17.8 6.5	16.0 8.0	19.0 12.0	30.0 20.3	12.6 5.7	16.9 6.4	16.9 6.4
ビタミンC(mg)	平均値 標準偏差	80.1 52.8	64.7 35.8	152.5 316.6	110.3 67.7	110.3 67.7	118.7 124.7	66.3 57.4	49.0 32.1	74.8 48.2	54.2 33.8	47.3 42.1	47.3 42.1

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	20	18	15	23	19	10	12	12	12	27
マンガン(mg)	3.3 標準偏差	3.7 1.6	4.3 1.8	4.2 1.7	3.4 1.8	3.7 2.2	4.0 1.9	4.0 1.6	2.8 1.8	3.4 1.6
ヨウ素(μg)	7.9.6 標準偏差	4.0.2 1.0.6.9.6	1.8.1.1.9 3.3.0.9.1	3.0.8.7.7 9.7.9.0.3	4.5.1.7 7.7.5.1.8	1.2.1.4 1.6.9.4	1.3.3.0 3.2.8.7	6.0.4 1.2.5.4	4.4.7.0 6.9.5.1	2.3.6.2 5.7.7.1
セレン(μg)	3.0.4 標準偏差	3.6.8 1.9.8	5.0.6 4.0.4	5.0.3 3.8.6	4.8.5 3.8.3	3.1.0 2.9.4	3.9.5 3.9.9	4.3.8 6.2.3	4.3.2 3.4.7	3.6.6 3.3.5
クロム(μg)	2.6 標準偏差	4.4 2.1	3.5 3.2	5.0 3.6	5.0 2.7	4.5 2.8	4.7 2.3	3.8 2.0	3.8 2.6	2.6 1.9
モリブデン(μg)	1.4.6.7 標準偏差	1.8.5.1 7.2.6	2.0.5.5 7.5.0	2.0.8.3 8.7.1	1.5.1.6 6.0.6	1.8.7.5 5.2.8	1.8.1.3 9.6.0	1.7.1.9 6.5.8	1.4.4.8 7.1.0	1.2.8.1 5.8.0
ビタミンA(μgRE)	7.2.4.3 標準偏差	4.7.6.7 2.0.7.6	7.9.1.0 1.5.0.9.7	1.7.7.1.4 3.0.9.5.4	6.6.5.5 3.6.7.4	7.6.9.1 5.2.3.3	8.8.6.4 1.7.0.2.5	2.9.0.8 2.8.1.9	1.0.3.4 1.9.8.1.3	7.5.9.2 1.3.5.8.3
レチノール(μg)	3.0.3.8 標準偏差	1.3.4.4 1.0.2.9	4.8.1.2 1.3.6.2.9	1.2.4.6.1 2.8.6.9.3	1.3.1.1 6.5.4	1.1.3.2 5.8.3	6.1.5.0 1.7.0.5.9	7.2.7 6.4.7	7.6.3.0 1.9.6.0.4	3.4.8.2 1.2.0.8.1
クリプトキサンチン(μg)	4.5.3.4 標準偏差	6.4.5 1.1.3.9	1.5.0.4 2.8.1.7	6.3.6.1 1.0.2.8.1	7.9.3.4 1.1.7.9.0	4.6.9.1 1.2.1.2.6	1.5.0.0 2.4.0.9	3.0.0.8 6.5.1.6	1.3.5.7 2.6.5.1	1.8.4.0 7.3.0.9
βカロテン相当量(μg)	4.3.5.0 標準偏差	4.0.1.7.9 2.4.2.5.6	3.4.7.6.1 2.5.3.2.1	5.9.1.8.1 5.4.3.6.4	6.0.5.5.7 3.8.7.1.4	7.0.2.5.8 5.1.8.0.6	3.1.1.2.0 2.5.2.8.4	2.5.7.3.4 2.9.9.3.1	2.6.1.1.9 2.0.1.1.2	3.8.9.6.6 4.2.9.5.6
ビタミンD(μg)	5.1 標準偏差	3.6 4.4	5.3 3.7	6.7 7.6	5.0 6.5	3.1 3.2	3.6 3.4	4.0 5.3	9.7 1.2.7	6.1 6.5
ビタミンE(mg)	5.6 標準偏差	6.0 3.0	6.9 2.4	6.8 3.5	7.4 4.1	5.5 2.6	6.3 2.7	4.7 2.6	4.7 2.3	6.0 3.4
ビタミンK(μg)	2.0.8.0 標準偏差	2.0.0.2 1.6.8.6	2.3.9.0 1.6.8.6	2.5.9.0 3.7.9.2	2.3.7.9 2.0.3.4	1.9.2.2 1.2.7.4	2.4.2.0 1.6.4.8	2.0.4.6 1.7.8.9	1.4.8.4 8.7.3	1.8.3.6 1.0.7.9
ビタミンB1(mg)	0.8 標準偏差	1.3 1.3	1.0 0.4	1.2 1.2	0.9 0.4	0.8 0.3	0.8 0.2	0.8 0.3	0.8 0.2	0.8 0.5
ビタミンB2(mg)	1.0 標準偏差	1.5 1.1	1.3 0.7	1.8 1.1	1.2 0.8	1.3 0.9	1.2 0.5	0.9 0.4	1.5 0.8	1.3 1.2
ナイアシン(mgNE)	1.3.5 標準偏差	1.3.8 9.8	1.5.2 8.5	1.7.1 10.1	1.6.0 9.5	1.2.8 6.5	1.5.3 8.4	1.5.0 1.3.6	1.6.1 8.5	1.5.0 9.8
ビタミンB6(mg)	0.9 標準偏差	1.4 1.3	1.1 0.5	1.4 1.0	1.5 1.6	1.5 1.7	1.1 0.4	1.0 0.5	1.0 0.6	2.6 7.8
ビタミンB12(μg)	4.8 標準偏差	3.6 3.7	7.7 9.0	8.3 9.4	4.5 5.4	3.4 3.9	5.9 4.5	3.9 4.9	10.5 1.8.6	7.9 9.7
葉酸(μg)	2.5.0.7 標準偏差	2.4.0.4 8.4.5	3.0.2.7 2.8.7.9	3.5.3.0 2.2.4.6	2.9.4.6 1.5.5.2	2.4.2.5 1.4.4.1	3.3.3.6 1.3.9.9	2.4.5.9 1.1.8.1	2.7.7.9 3.0.3.7	2.8.5.0 2.0.3.5
パントテン酸(mg)	4.5 標準偏差	5.3 1.7	5.3 2.8	6.2 2.2	5.7 2.1	5.3 1.6	5.1 1.6	4.1 1.2	6.0 2.9	5.2 2.0
ピオチン(μg)	1.6.5 標準偏差	1.9.3 9.7	2.8.2 4.5.7	3.3.4 2.7.6	2.0.6 10.3	1.8.1 9.7	2.1.6 1.4.8	1.4.7 6.5	3.6.2 6.2.6	2.2.3 3.8.2
ビタミンC(mg)	6.8.3 標準偏差	6.3.0 3.0.9	6.8.5 5.4.2	9.5.6 6.0.8	1.1.1.6 9.3.2	9.8.5 8.8.8	9.2.6 5.9.7	5.3.4 3.1.7	1.5.3.1 2.6.9.4	6.7.5 3.7.2

栄養素等別	総数	名護市		本部町 瀬底	うるま市		宜野湾市		沖繩市	
		為又	許田		石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉
対象者(人数)	548	1	24	19	22	41	15	22	8	29
飽和脂肪酸(g)	14.8	7.5	13.7	12.4	13.5	13.7	14.6	14.7	14.1	17.0
標準偏差	6.9	0.0	5.8	4.2	7.1	5.8	7.2	4.4	6.6	8.3
一価不飽和脂肪酸(g)	19.7	12.8	18.4	17.1	19.1	18.6	20.3	18.7	19.6	23.3
標準偏差	9.1	0.0	6.7	6.2	9.3	12.4	10.5	6.1	7.8	11.2
多価不飽和脂肪酸(g)	12.4	16.7	12.8	13.0	9.0	14.0	12.9	11.4	12.0	16.4
標準偏差	6.1	0.0	5.8	5.3	5.6	8.6	5.9	4.0	3.7	8.0
コレステロール(mg)	295.7	161.2	253.0	345.4	227.6	274.4	315.0	272.6	365.9	355.3
標準偏差	177.8	0.0	208.4	149.8	152.3	192.4	142.4	135.6	277.5	168.8
総食物繊維(g)	12.4	9.9	13.6	13.3	10.5	11.6	10.9	11.2	12.5	15.6
標準偏差	5.9	0.0	7.5	7.3	4.0	6.2	5.4	3.3	8.7	7.6
水溶性食物繊維(g)	3.0	1.8	3.0	2.7	2.6	2.8	2.5	3.0	2.5	3.6
標準偏差	1.6	0.0	1.4	1.4	1.0	1.5	1.2	1.2	1.3	1.8
不溶性食物繊維(g)	8.7	5.3	8.8	9.6	7.4	8.4	7.8	7.8	9.3	10.7
標準偏差	4.2	0.0	4.0	5.4	3.0	4.7	4.1	2.2	6.9	4.9
n3系脂肪酸(g)	2.2	2.0	2.5	2.5	1.2	2.2	2.0	1.8	1.6	3.1
標準偏差	1.5	0.0	1.8	1.1	1.2	1.8	1.1	1.1	0.6	1.8
n6系脂肪酸(g)	10.0	14.7	9.9	10.2	7.6	11.5	10.9	9.6	10.3	13.0
標準偏差	5.2	0.0	5.0	4.8	4.7	6.9	5.1	3.4	3.2	6.9
食塩相当量(g)	9.0	6.1	8.5	9.5	8.2	10.3	10.1	7.0	9.6	10.5
標準偏差	3.8	0.0	2.7	3.0	3.0	4.8	3.8	2.7	4.3	5.1
たんぱく質エネルギー比(%) *	14.8	13.5	14.1	16.1	14.0	13.6	14.6	14.3	14.0	14.9
標準偏差	3.3	0.0	3.5	4.6	3.1	2.6	2.2	2.7	3.8	2.8
脂肪エネルギー比(%) *	27.1	24.0	25.6	23.9	26.6	27.2	27.3	28.8	25.7	28.4
標準偏差	7.1	0.0	7.5	6.2	8.9	7.5	6.6	5.2	6.6	6.2
炭水化物エネルギー比(%) *	58.1	62.6	60.3	60.0	59.4	59.2	58.1	57.0	60.3	56.7
標準偏差	8.4	0.0	9.9	7.4	9.8	8.7	7.4	7.4	9.8	7.5
P/S比(%)	0.9	2.2	1.0	1.1	0.9	1.1	1.0	0.8	0.9	1.0
標準偏差	0.5	0.0	0.6	0.3	0.6	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3
穀類エネルギー比(%) *	45.7	66.3	45.9	53.3	45.8	47.5	43.4	46.9	47.1	38.6
標準偏差	12.2	0.0	17.0	12.9	9.9	11.3	10.8	10.5	9.1	10.3
動物性たんぱく質比(%) *	52.7	48.7	50.6	50.3	50.8	49.9	54.1	47.2	54.6	55.9
標準偏差	14.8	0.0	14.7	15.1	20.6	13.2	10.8	11.8	17.7	12.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	7.2	4.4	6.5	5.7	7.3	6.5	7.2	8.0	6.8	7.1
標準偏差	2.5	0.0	2.4	1.7	3.2	2.2	2.7	1.8	2.3	2.4

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	読谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	18	16	11	14	14	18	20	14	11	10	10	12
対象者(人数)	15.1	12.2	12.5	16.2	17.3	17.5	17.1	13.3	14.6	14.6	11.5	11.5
飽和脂肪酸(g)	6.4	4.2	8.8	9.8	6.6	10.0	7.3	3.7	7.8	7.8	4.1	4.1
一価不飽和脂肪酸(g)	18.2	18.8	13.6	20.0	22.9	21.3	20.9	17.7	18.9	18.9	13.9	13.9
多価不飽和脂肪酸(g)	6.6	8.1	8.8	11.5	9.1	10.1	9.0	5.2	8.7	8.7	5.6	5.6
平均値	12.1	12.4	7.2	13.0	11.9	11.3	12.5	8.9	10.8	10.8	9.1	9.1
標準偏差	5.7	4.9	4.0	7.4	4.5	5.1	5.6	5.9	4.4	4.4	3.7	3.7
コレステロール(mg)	218.3	270.7	256.4	283.4	368.7	332.8	306.9	277.4	271.9	271.9	314.1	314.1
平均値	90.6	122.6	197.0	154.4	120.7	184.4	129.8	116.1	312.7	312.7	161.8	161.8
標準偏差	12.4	11.2	11.2	12.4	14.5	11.6	12.2	12.0	10.8	10.8	10.1	10.1
総食物繊維(g)	3.4	4.5	5.3	4.5	6.3	5.2	9.1	4.4	2.1	2.1	5.0	5.0
平均値	3.1	2.9	2.4	3.3	3.2	2.8	2.7	3.1	2.7	2.7	3.1	3.1
標準偏差	1.1	1.2	1.2	1.8	1.3	1.3	1.5	1.0	0.8	0.8	2.3	2.3
水溶性食物繊維(g)	8.5	8.0	8.5	8.3	10.9	8.4	8.8	8.5	7.9	7.9	6.9	6.9
平均値	2.6	3.2	4.3	2.5	5.0	4.2	7.1	3.5	1.5	1.5	3.0	3.0
標準偏差	3.0	2.3	1.6	2.0	1.9	2.2	2.7	1.2	1.7	1.7	1.9	1.9
n3系脂肪酸(g)	1.8	1.7	1.1	1.2	0.9	1.3	1.5	0.9	1.3	1.3	1.6	1.6
平均値	8.9	10.1	5.5	10.9	9.6	8.8	9.4	7.5	9.0	9.0	7.0	7.0
標準偏差	4.1	4.1	3.4	6.4	4.2	4.4	5.0	5.3	3.4	3.4	2.5	2.5
n6系脂肪酸(g)	9.3	8.2	6.8	9.7	8.8	8.7	8.7	8.6	7.9	7.9	7.9	7.9
平均値	3.0	3.2	2.8	4.3	2.3	4.2	3.9	3.2	2.4	2.4	3.6	3.6
標準偏差	16.1	14.3	15.0	14.1	15.1	15.6	15.1	15.7	13.7	13.7	17.1	17.1
たんぱく質エネルギー比(%) *	3.6	2.9	1.5	2.3	2.2	3.6	1.6	3.3	2.5	2.5	3.1	3.1
平均値	28.2	29.9	21.0	26.1	29.6	29.3	31.0	27.3	27.6	27.6	25.4	25.4
標準偏差	7.6	7.1	7.1	6.8	5.3	8.3	5.0	7.0	7.5	7.5	5.0	5.0
脂肪エネルギー比(%) *	55.6	55.8	63.9	59.8	55.3	55.1	53.8	57.1	58.7	58.7	57.5	57.5
平均値	8.7	8.6	7.8	7.1	5.5	8.5	5.4	8.0	8.1	8.1	6.4	6.4
標準偏差	0.9	1.1	0.8	0.8	0.8	0.8	0.7	0.7	1.0	1.0	0.8	0.8
たんぱく質エネルギー比(%) *	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.5	0.6	0.6	0.3	0.3
平均値	45.4	46.7	50.5	47.5	38.3	42.9	45.2	44.6	49.0	49.0	45.4	45.4
標準偏差	9.5	13.9	18.1	9.2	11.0	8.7	10.0	9.1	6.2	6.2	11.4	11.4
穀類エネルギー比(%) *	54.3	44.3	52.8	54.6	59.4	61.3	62.3	56.1	49.8	49.8	55.9	55.9
平均値	12.6	13.9	20.9	8.8	10.2	10.4	10.3	13.3	12.0	12.0	15.6	15.6
標準偏差	7.5	7.2	6.4	7.5	7.8	8.4	8.6	7.1	7.4	7.4	7.1	7.1
動物性たんぱく質比(%) *	2.8	2.1	2.7	2.7	2.1	3.3	1.7	2.2	3.2	3.2	2.2	2.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *												

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念吉富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前菜里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
対象者(人数)	20	18	15	23	19	10	12	30	12	27
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	15.7 15.6	16.2 16.2	16.9 6.7	14.0 6.1	17.5 5.8	13.6 6.3	13.0 6.6	16.2 5.4	15.9 8.2
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	23.1 6.4	23.4 9.9	21.0 8.6	20.0 10.0	20.1 7.2	19.0 9.2	17.2 8.4	19.2 5.4	20.0 10.4
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	12.6 5.1	13.8 4.6	15.3 6.3	14.6 5.8	11.9 4.7	15.6 8.1	13.4 6.2	9.5 2.1	10.4 5.7
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	327.8 116.0	289.8 202.5	369.6 224.9	334.5 202.7	367.3 214.6	348.6 198.1	233.2 160.5	331.7 159.7	264.2 144.7
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	10.7 4.2	12.6 4.0	11.8 3.7	15.1 7.9	16.2 6.4	13.7 4.6	11.8 5.1	9.2 3.5	12.1 5.4
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.5 1.4	2.9 0.7	2.6 0.9	4.4 3.9	3.7 1.6	3.3 1.2	3.2 1.1	2.3 1.0	2.7 1.4
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	7.6 2.5	9.1 2.8	8.4 2.4	10.1 5.5	11.2 4.7	8.9 2.9	8.5 4.4	6.3 2.6	8.9 4.1
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.5 1.7	2.0 1.2	3.4 2.7	2.5 1.2	1.7 1.1	2.2 1.3	1.8 1.0	2.2 1.6	1.9 2.0
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	10.0 4.8	11.7 3.6	11.7 4.7	12.0 4.8	10.1 4.8	13.3 6.9	11.5 5.3	7.2 2.0	8.4 4.4
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	8.6 2.9	9.6 3.0	10.2 2.5	11.6 5.8	10.6 4.5	7.4 1.9	8.7 2.0	8.4 3.9	7.9 5.0
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.8 2.1	12.8 3.0	14.6 2.5	14.3 3.2	15.7 3.1	12.2 4.8	15.3 4.8	15.4 2.6	14.5 2.9
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	30.9 5.3	25.0 5.8	28.3 5.4	25.7 4.8	26.7 7.5	28.5 7.6	25.2 8.8	27.5 4.9	27.5 9.4
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	53.2 6.4	62.2 8.0	57.1 6.2	60.0 6.7	57.6 8.5	54.0 8.4	59.6 9.3	57.1 5.9	58.1 11.0
P/S比(%)	平均値 標準偏差	0.8 0.3	1.0 0.4	1.0 0.4	0.9 0.4	0.9 0.4	1.1 0.4	1.4 0.8	0.6 0.2	0.7 0.4
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	44.5 11.6	44.5 11.3	50.3 10.3	45.5 7.8	42.5 14.4	45.7 12.0	51.5 11.4	45.1 15.4	42.6 16.1
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	60.8 8.8	49.8 12.2	52.6 14.3	52.6 13.9	54.6 11.4	51.3 14.5	40.6 20.3	60.5 11.7	54.3 14.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	8.0 2.1	6.7 2.5	7.0 1.6	7.1 2.3	6.8 2.2	6.6 1.6	6.4 2.9	8.1 2.4	7.8 3.0

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	講谷村 楚辺		北谷町 吉原		那覇市						浦添市	
	21	18	18	12	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
対象者(人数)												
平均値	1623.2	1548.0	1548.0	1365.8	1427.5	1478.6	1509.3	1609.5	1585.3	1385.0	1451.5	
標準偏差	354.9	333.8	333.8	445.3	303.2	487.8	471.6	316.5	316.3	254.9	342.7	
平均値	1160.9	1346.2	1335.7	1335.7	1416.2	1212.2	1099.1	1125.7	1193.9	1041.0	1541.7	
標準偏差	488.2	414.9	592.1	592.1	644.5	536.2	332.2	450.2	406.2	296.4	333.4	
平均値	64.4	56.1	56.1	56.7	50.3	55.8	59.1	59.0	64.2	54.2	63.3	
標準偏差	18.9	14.0	14.0	19.7	15.4	16.7	16.7	13.4	21.9	12.9	19.6	
平均値	36.7	26.7	26.7	39.0	26.5	31.7	36.5	34.8	39.6	27.1	36.2	
標準偏差	12.8	9.9	9.9	15.7	10.0	8.9	13.6	12.4	9.7	13.6	17.0	
平均値	27.7	29.5	17.6	17.6	23.8	24.1	22.5	24.2	24.6	27.1	27.1	
標準偏差	10.1	8.7	8.7	5.7	9.4	10.1	6.3	9.1	5.8	7.9	7.2	
平均値	18.9	14.5	14.5	16.2	13.5	16.2	16.4	12.8	19.2	13.0	15.6	
標準偏差	11.9	8.8	8.8	8.9	7.3	5.1	5.7	5.6	8.8	5.9	8.3	
平均値	48.2	54.1	49.3	49.3	39.4	48.7	48.4	54.1	54.1	47.0	47.9	
標準偏差	15.6	12.9	12.9	24.7	13.6	21.1	18.2	14.0	15.8	14.8	16.1	
平均値	26.9	26.2	33.9	33.9	20.3	27.7	31.0	30.2	31.8	23.8	26.6	
標準偏差	8.6	12.8	12.8	21.3	10.0	13.0	15.9	7.3	11.7	10.6	14.0	
平均値	21.3	27.9	15.4	15.4	19.1	21.0	17.4	23.9	22.3	23.2	21.3	
標準偏差	11.8	11.5	9.3	9.3	10.0	13.1	10.4	9.1	7.8	10.9	6.3	
平均値	43.4	49.8	46.6	46.6	34.5	43.3	43.4	45.3	48.6	43.6	42.0	
標準偏差	14.4	11.5	27.2	27.2	12.5	21.5	16.7	14.3	14.1	14.4	14.7	
平均値	219.4	203.8	166.3	166.3	215.2	200.4	194.8	214.0	203.9	181.5	185.3	
標準偏差	58.7	59.9	52.4	52.4	56.3	64.4	67.8	47.0	53.8	43.3	49.6	
平均値	13.6	12.6	12.3	12.3	12.1	13.3	12.9	14.0	13.6	12.4	14.3	
標準偏差	5.5	2.5	4.5	4.5	3.1	4.8	3.8	3.0	3.2	3.3	3.7	
平均値	3017.9	2755.0	2893.8	2893.8	2494.6	2861.4	3161.4	3214.7	3033.8	2945.1	3110.2	
標準偏差	1441.2	846.4	1387.4	1387.4	927.0	1148.8	1291.5	963.1	1083.4	1088.6	832.2	
平均値	1883.8	1794.4	1553.5	1553.5	1962.7	2072.4	1623.5	1765.3	1996.8	1575.4	2123.9	
標準偏差	702.0	594.3	568.9	568.9	688.8	844.9	319.7	514.9	686.7	482.4	935.8	
平均値	447.0	502.2	386.7	386.7	552.9	491.0	343.0	368.5	392.7	388.1	560.2	
標準偏差	289.2	206.2	283.8	283.8	332.0	248.5	168.8	165.0	173.9	128.4	303.7	
平均値	225.4	199.6	155.7	155.7	195.7	219.2	167.7	184.4	193.1	177.1	226.2	
標準偏差	97.1	72.7	48.8	48.8	73.5	94.7	38.8	60.2	52.6	52.9	75.4	
平均値	898.0	794.7	768.6	768.6	769.4	847.1	782.8	781.3	864.9	751.0	926.3	
標準偏差	303.7	228.9	257.9	257.9	221.4	259.2	248.9	151.3	299.1	160.2	301.8	
平均値	7.7	7.0	5.5	5.5	5.7	7.1	6.1	5.6	7.2	5.7	6.9	
標準偏差	3.3	2.3	1.9	1.9	2.4	3.9	1.9	2.0	3.7	2.1	2.7	
平均値	7.4	6.3	6.9	6.9	5.7	7.3	6.8	7.1	8.4	5.6	6.5	
標準偏差	2.0	1.8	2.8	2.8	1.8	2.6	2.1	2.3	3.7	1.2	1.6	
平均値	1.0	0.9	0.7	0.7	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	0.8	0.9	
標準偏差	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	0.2	0.3	

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前米里	豊見城	嘉数		下里	城辺西里添		平得
対象者(人数)	18	11	17	15	23	20	21	8	24
エネルギー(kcal)	平均値 標準偏差 1684.2 493.0	1716.3 529.1	1597.3 413.6	1535.5 260.3	1480.0 555.8	1430.3 462.7	1467.1 300.2	1296.1 350.4	1389.1 347.1
水分(g)	平均値 標準偏差 1320.0 498.2	1407.1 523.5	1081.1 417.3	1253.3 452.0	1430.8 737.2	1070.7 394.9	1011.7 381.8	1062.6 332.9	1349.8 497.0
総たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 61.2 19.2	58.0 17.0	56.7 19.8	54.5 16.0	58.6 28.3	58.0 22.4	56.8 15.3	50.7 15.6	53.6 16.3
動物性たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 33.5 14.9	28.0 13.7	28.9 14.1	26.2 13.9	32.4 21.7	30.7 16.2	25.5 13.1	27.4 16.1	29.9 14.1
植物性たんぱく質(g)	平均値 標準偏差 27.7 9.5	30.0 9.1	27.7 7.6	28.3 7.3	26.2 9.7	23.4 10.0	27.4 10.5	23.3 9.0	23.7 7.7
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	平均値 標準偏差 12.2 6.5	16.9 5.8	16.7 8.9	14.0 4.6	14.7 7.9	16.8 9.4	17.2 11.0	16.9 8.3	15.0 7.9
総脂質(g)	平均値 標準偏差 57.9 22.8	49.0 18.2	53.2 22.7	48.3 14.8	45.1 25.0	50.7 24.5	45.7 14.6	41.9 17.3	44.6 20.1
動物性脂質(g)	平均値 標準偏差 33.3 15.7	21.3 8.5	24.7 13.8	21.5 10.2	21.9 12.3	23.2 14.9	18.8 13.4	20.4 11.5	25.5 13.8
植物性脂質(g)	平均値 標準偏差 24.6 10.2	27.8 14.7	28.4 13.6	26.8 8.2	23.2 17.1	27.5 15.9	27.0 7.9	21.5 15.8	19.1 12.0
トリアシルグリセロール当量(g)	平均値 標準偏差 53.7 21.6	45.0 16.0	45.5 20.0	42.9 14.1	38.1 20.6	38.2 22.4	41.4 14.9	38.3 14.5	40.4 19.4
炭水化物(g)	平均値 標準偏差 218.8 58.0	254.9 98.1	216.9 43.8	215.0 45.1	203.8 70.7	182.8 52.4	198.5 45.3	170.8 47.4	189.7 40.8
灰分(g)	平均値 標準偏差 13.4 4.7	13.9 4.4	13.1 4.5	12.7 4.6	15.6 7.6	12.5 3.5	12.8 2.7	10.5 3.4	11.9 3.9
ナトリウム(mg)	平均値 標準偏差 3277.7 1407.5	3243.7 1278.7	3114.3 1195.1	2845.8 1163.5	3704.2 1950.9	2580.8 832.8	2935.0 668.8	2188.4 978.4	2281.8 1121.6
カリウム(mg)	平均値 標準偏差 1761.0 660.4	1844.3 507.1	1686.2 579.0	1864.8 765.1	1997.0 1113.5	1946.3 645.0	1806.7 578.0	1567.4 457.8	2044.4 597.6
カルシウム(mg)	平均値 標準偏差 340.5 155.4	384.3 155.1	354.1 170.3	363.9 231.1	431.0 246.8	506.6 219.5	433.0 189.6	422.2 159.8	504.2 254.4
マグネシウム(mg)	平均値 標準偏差 193.7 71.2	195.9 52.6	206.1 59.6	199.2 66.0	212.2 117.5	182.2 76.6	230.6 90.7	163.4 49.3	213.9 81.3
リン(mg)	平均値 標準偏差 770.7 223.9	802.4 227.3	750.7 291.5	761.2 268.3	818.4 393.2	845.9 342.4	818.9 258.8	717.7 193.8	761.1 239.8
鉄(mg)	平均値 標準偏差 6.7 2.7	6.4 1.8	6.4 2.2	6.6 2.1	6.8 3.1	6.7 2.2	7.4 3.0	5.0 2.0	6.6 2.4
亜鉛(mg)	平均値 標準偏差 7.5 3.1	6.8 2.3	7.0 2.1	6.5 1.7	6.4 2.5	6.3 1.9	6.9 1.3	5.7 1.5	6.7 2.3
銅(mg)	平均値 標準偏差 0.9 0.3	0.9 0.3	1.0 0.3	1.0 0.2	0.9 0.5	0.9 0.3	1.1 0.3	0.8 0.3	0.9 0.3

栄養素等別	読谷村 筵辺		北谷町 吉原		那覇市					浦添市		
	対象者(人数)				松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
マンガン(mg)	21	3.8	18	12	19	20	18	16	9	13	16	
標準偏差		1.3		2.7	2.8	3.0	2.2	2.1	2.8	2.2	4.7	
平均値		1228.5		12.7	4094.7	405.6	991.9	361.5	828.3	89.5	113.0	
標準偏差		3639.1		547.6	8426.8	1500.8	2719.4	593.5	1896.1	93.1	137.4	
セレン(μg)		40.3		24.9	37.7	29.9	42.9	39.8	51.8	29.6	37.8	
標準偏差		49.6		13.3	24.7	19.9	29.5	24.7	33.5	15.5	18.5	
クロム(μg)		2.9		3.0	3.5	3.8	3.8	4.1	3.9	4.8	3.4	
標準偏差		1.3		2.1	1.5	2.7	2.0	1.8	1.1	3.8	1.6	
モリブデン(μg)		137.9		89.5	139.8	111.7	113.9	118.3	143.9	99.1	101.3	
標準偏差		65.2		24.4	78.3	41.2	33.2	30.7	67.5	49.2	49.2	
ビタミンA(μgRE)		823.6		489.4	424.0	558.0	860.7	605.0	1754.2	435.9	464.9	
標準偏差		1772.5		391.3	256.1	335.3	1150.2	515.6	2639.3	311.8	217.1	
レチノール(μg)		539.4		128.9	124.9	123.5	461.8	151.5	1259.3	127.6	136.3	
標準偏差		1767.6		62.4	78.7	62.9	1065.2	76.5	2171.8	61.3	74.0	
クリプトキサンチン(μg)		182.5		463.9	391.4	382.5	750.4	308.5	306.2	447.2	401.3	
標準偏差		355.1		992.4	870.4	642.6	1800.8	772.4	504.5	704.0	636.1	
β カロテン相当量(μg)		3170.6		3812.2	3191.8	4471.2	4565.4	4689.1	5087.0	3283.5	3903.0	
標準偏差		2736.9		3278.7	3070.6	3069.2	3293.5	5013.1	4794.3	2720.8	2565.2	
ビタミンD(μg)		7.1		6.6	6.0	4.1	6.2	7.4	5.5	3.5	4.7	
標準偏差		5.5		4.7	3.9	2.7	7.3	7.1	7.0	2.9	5.6	
ビタミンE(mg)		7.8		34.0	9.0	12.3	4.5	5.7	5.3	4.5	5.6	
標準偏差		10.7		98.5	10.8	24.2	1.3	1.7	1.6	1.5	2.7	
ビタミンK(μg)		143.7		83.2	153.2	171.2	168.6	141.9	157.3	148.3	140.3	
標準偏差		93.0		37.6	142.5	130.9	137.2	83.7	117.2	99.8	88.8	
ビタミンB1(mg)		0.7		0.7	3.3	8.4	0.7	0.7	1.5	0.6	0.8	
標準偏差		0.2		0.3	7.5	25.0	0.2	0.2	1.5	0.1	0.4	
ビタミンB2(mg)		1.4		2.1	2.0	1.7	0.9	2.6	1.7	0.8	1.2	
標準偏差		1.5		3.4	1.8	2.3	0.4	6.3	1.3	0.3	0.5	
ナイアシン(mgNE)		16.2		12.6	11.9	12.7	12.5	12.4	16.6	10.9	14.1	
標準偏差		11.3		5.4	4.6	5.8	3.9	5.1	8.0	4.0	7.9	
ビタミンB6(mg)		1.9		2.1	2.4	7.3	0.9	1.4	1.7	0.8	1.1	
標準偏差		3.9		4.4	2.6	22.0	0.2	2.1	1.5	0.2	0.6	
ビタミンB12(μg)		7.0		6.2	3.2	3.9	5.9	8.2	6.4	2.9	5.5	
標準偏差		6.0		4.6	1.9	2.4	7.2	7.3	6.0	2.1	4.2	
葉酸(μg)		237.5		176.1	219.3	225.1	234.0	197.2	294.9	170.5	267.6	
標準偏差		143.1		63.9	89.5	124.7	145.5	56.1	178.7	60.6	264.3	
パントテン酸(mg)		4.8		4.3	4.7	4.4	4.3	4.4	4.9	3.7	4.6	
標準偏差		1.6		1.5	1.5	1.4	1.5	1.0	2.1	1.0	1.5	
ビオチン(μg)		19.4		11.2	17.6	15.4	21.0	18.2	29.8	12.2	15.2	
標準偏差		18.8		3.8	7.5	6.6	27.5	6.6	24.9	4.7	4.6	
ビタミンC(mg)		92.4		221.4	121.5	121.5	62.7	75.7	60.7	55.1	71.2	
標準偏差		136.6		603.5	92.8	143.0	40.8	86.3	30.9	40.5	62.1	

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南城市 知念古富	南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前端	前采里	豊見城	嘉数			下里	城辺西里添	平得	登野城
	対象者(人数)	18	11	17	15	23	13	20	21	8
マンガン(mg)	平均値 標準偏差	3.4 1.9	2.7 1.0	2.4 1.0	3.1 1.0	3.2 1.7	2.6 1.2	2.7 1.0	3.4 1.5	1.9 0.8
ヨウ素(μg)	平均値 標準偏差	646.7 2393.4	186.6 323.7	3422.3 9523.3	42.7 36.7	2452.8 4708.5	360.1 670.5	1281.2 4993.5	44.6 780.7	552.0 835.9
セレン(μg)	平均値 標準偏差	26.6 21.0	39.6 24.8	39.1 31.8	37.4 25.2	43.9 36.8	34.4 26.2	24.2 16.4	30.5 34.2	47.6 23.4
クロム(μg)	平均値 標準偏差	2.7 1.6	4.7 2.6	5.4 7.3	3.6 1.9	4.6 2.6	4.4 2.5	4.4 2.7	3.1 1.7	3.4 2.7
モリブデン(μg)	平均値 標準偏差	115.0 51.6	136.1 66.9	125.1 52.0	123.8 40.5	108.6 36.9	96.0 56.5	104.2 55.9	143.2 57.9	166.4 76.4
ビタミンA(μgRE)	平均値 標準偏差	566.9 442.1	538.9 225.7	516.7 424.7	886.7 1659.3	595.2 585.1	554.5 314.3	845.9 1349.9	398.0 317.4	351.5 94.8
レチノール(μg)	平均値 標準偏差	101.6 67.7	109.8 61.3	170.6 260.6	510.9 1388.9	230.9 433.8	131.4 64.9	524.8 1348.9	98.0 71.1	118.3 65.4
クリプトキサンチン(μg)	平均値 標準偏差	666.0 1367.9	121.3 143.3	121.2 246.1	897.3 1323.6	617.7 1096.3	315.1 484.8	534.2 867.3	341.5 696.7	45.3 74.4
βカロテン相当量(μg)	平均値 標準偏差	4758.0 3870.3	5095.4 2335.3	3775.0 2317.5	4335.2 3778.9	4287.4 4164.1	4727.1 3016.0	3521.5 2105.3	3557.8 3680.2	2763.8 1656.6
ビタミンD(μg)	平均値 標準偏差	3.7 2.5	3.5 4.9	3.6 2.6	4.0 5.9	4.5 6.3	3.9 4.1	3.6 3.1	4.3 4.5	4.3 4.9
ビタミンE(mg)	平均値 標準偏差	5.7 2.3	6.8 3.8	6.3 2.2	7.4 6.8	6.5 4.0	4.1 1.8	5.3 2.1	5.4 1.9	3.9 2.3
ビタミンK(μg)	平均値 標準偏差	171.0 93.0	220.7 189.9	195.1 133.5	187.5 224.1	194.5 170.3	99.3 93.3	139.1 63.9	203.6 131.8	255.1 167.0
ビタミンB1(mg)	平均値 標準偏差	0.7 0.3	0.6 0.2	0.7 0.4	0.8 0.3	0.9 0.4	1.3 2.6	0.7 0.3	0.7 0.3	0.7 0.5
ビタミンB2(mg)	平均値 標準偏差	0.9 0.3	2.6 5.9	0.8 0.4	1.0 0.5	1.1 0.5	2.4 5.0	1.0 0.5	0.9 0.4	1.1 0.5
ナイアシン(mgNE)	平均値 標準偏差	12.4 6.1	11.3 2.8	11.9 5.3	11.5 6.2	13.7 8.3	9.3 4.6	10.9 4.5	12.2 9.1	11.3 5.3
ビタミンB6(mg)	平均値 標準偏差	1.0 0.5	0.8 0.3	0.8 0.4	0.9 0.4	1.0 0.6	2.6 6.6	1.0 0.4	0.8 0.3	0.8 0.4
ビタミンB12(μg)	平均値 標準偏差	3.2 2.1	2.3 1.6	3.9 4.5	4.9 6.5	4.6 5.5	4.4 4.6	5.5 5.7	4.0 3.6	2.7 1.7
葉酸(μg)	平均値 標準偏差	255.0 129.4	256.8 110.4	213.8 91.5	264.6 127.4	273.6 150.4	179.2 86.7	253.2 120.9	245.5 113.2	172.5 68.0
パントテン酸(mg)	平均値 標準偏差	4.3 1.5	4.6 1.6	4.1 1.5	4.4 1.4	4.6 1.9	4.0 1.3	4.2 1.7	3.8 1.3	4.7 1.1
ビオチン(μg)	平均値 標準偏差	14.3 6.2	17.1 6.2	15.9 10.4	21.0 18.0	18.4 11.2	16.2 5.6	17.7 14.1	12.5 5.8	16.6 4.4
ビタミンC(mg)	平均値 標準偏差	77.6 47.2	86.1 65.2	61.9 46.4	85.9 55.8	93.4 72.3	59.8 51.4	71.6 31.0	54.9 26.4	34.2 16.5

栄養素等別	読谷村 筵辺		北谷町 吉原		那覇市						浦添市	
	対象者(人数)	21	18	18	松川	安謝	首里大中町	識名	田原	与儀	伊祖	牧港
飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	11.9 4.1	13.9 4.7	14.3 7.1	12 14.3	19 11.5	20 14.4	18 14.6	16 15.3	9 15.1	13 13.0	16 14.5
一価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	16.3 6.3	19.7 5.1	17.3 9.3	12 17.3	19 12.7	20 16.2	18 17.5	16 18.1	9 17.6	13 15.2	16 15.5
多価不飽和脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	11.0 5.3	11.9 3.5	8.6 4.1	12 8.6	19 8.5	20 9.1	18 8.1	16 10.2	9 9.2	13 10.8	16 9.5
コレステロール(mg)	平均値 標準偏差	286.9 132.8	235.5 114.7	332.6 170.4	12 332.6	19 232.2	20 271.3	18 265.2	16 296.9	9 279.8	13 272.1	16 290.3
総食物繊維(g)	平均値 標準偏差	10.7 4.7	11.6 5.5	8.6 4.4	12 8.6	19 12.1	20 12.2	18 11.0	16 12.7	9 10.5	13 10.0	16 12.0
水溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	2.6 1.4	3.0 1.2	2.1 0.9	12 2.1	19 2.8	20 2.7	18 2.8	16 3.5	9 2.7	13 2.6	16 3.5
不溶性食物繊維(g)	平均値 標準偏差	7.6 3.4	8.5 4.5	6.2 3.6	12 6.2	19 8.6	20 9.1	18 7.7	16 8.6	9 7.5	13 7.2	16 8.0
n3系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	2.3 1.5	2.4 1.7	1.9 1.2	12 1.9	19 1.6	20 1.5	18 1.6	16 2.1	9 1.4	13 1.7	16 1.9
n6系脂肪酸(g)	平均値 標準偏差	8.4 4.2	9.5 2.7	6.5 3.6	12 6.5	19 6.5	20 7.4	18 6.4	16 7.7	9 7.7	13 9.1	16 7.6
食塩相当量(g)	平均値 標準偏差	7.7 3.7	7.0 2.1	7.4 3.5	12 7.4	19 6.3	20 7.3	18 8.0	16 8.2	9 7.7	13 7.5	16 7.9
たんぱく質エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	15.7 2.7	14.5 2.2	16.5 1.7	12 16.5	19 14.0	20 15.3	18 16.1	16 14.7	9 15.9	13 15.7	16 17.4
脂肪エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	26.8 7.2	31.8 5.3	30.8 8.2	12 30.8	19 24.9	20 28.6	18 28.9	16 30.3	9 31.0	13 30.2	16 29.6
炭水化物エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	57.4 7.9	53.7 6.8	52.6 8.7	12 52.6	19 61.0	20 56.1	18 55.0	16 55.0	9 53.2	13 54.1	16 53.0
P/S比(%)	平均値 標準偏差	1.0 0.5	1.0 0.5	0.6 0.2	12 0.6	19 0.8	20 0.7	18 0.7	16 0.7	9 0.7	13 1.0	16 0.8
穀類エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	44.6 7.8	44.6 10.8	41.5 7.9	12 41.5	19 41.7	20 38.6	18 43.7	16 39.4	9 39.7	13 44.7	16 38.0
動物性たんぱく質比(%) *	平均値 標準偏差	56.5 11.2	46.7 11.2	67.5 8.5	12 67.5	19 53.1	20 58.1	18 60.4	16 58.6	9 59.3	13 49.4	16 55.1
飽和脂肪酸エネルギー比(%) *	平均値 標準偏差	6.7 2.2	8.1 2.1	9.1 2.7	12 9.1	19 7.4	20 8.4	18 8.6	16 8.7	9 8.7	13 8.3	16 8.9

*これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

栄養素等別	糸満市		豊見城市		南風原町 津嘉山	宮古島市		石垣市	
	前米里	前	豊見城	嘉数		下里	城辺西里添	平得	登野城
	18	11	17	15	23	20	21	8	24
対象者(人数)	15.5	11.8	15.6	11.5	11.0	14.8	11.4	13.6	12.1
飽和脂肪酸(g)	6.1	4.0	9.7	4.0	6.0	8.4	5.3	5.4	5.2
一価不飽和脂肪酸(g)	21.6	17.5	18.5	16.2	14.3	14.9	15.5	14.3	15.7
多価不飽和脂肪酸(g)	9.5	6.9	7.5	6.1	8.4	7.7	6.3	6.8	8.5
平均値	12.1	11.8	10.9	12.1	9.4	10.8	12.7	7.2	8.3
標準偏差	5.2	5.2	4.0	4.1	5.5	6.9	4.6	2.7	4.1
コレステロール(mg)	282.9	296.3	271.9	238.3	291.8	241.7	242.7	182.8	226.0
平均値	140.1	157.7	171.5	132.5	154.8	142.6	159.3	124.6	129.0
標準偏差	11.8	14.9	12.4	11.5	14.1	10.9	10.6	9.5	13.7
総食物繊維(g)	4.9	4.2	3.7	4.6	7.0	2.9	4.3	4.3	6.8
平均値	3.2	3.4	2.9	3.1	3.5	2.8	2.8	2.4	2.9
標準偏差	1.7	0.9	0.9	1.4	2.2	1.0	1.0	1.1	1.3
水溶性食物繊維(g)	8.2	11.1	8.6	8.3	9.7	7.7	7.6	6.8	10.3
平均値	3.2	3.2	2.8	3.2	4.8	2.0	3.4	3.0	6.0
標準偏差	2.0	1.8	1.9	1.9	1.4	1.6	1.9	1.1	1.2
n3系脂肪酸(g)	1.0	1.0	1.4	0.8	1.3	1.0	1.0	0.7	0.8
標準偏差	10.0	9.9	8.3	10.1	7.9	8.9	10.6	6.1	6.9
n6系脂肪酸(g)	4.7	4.4	3.5	3.6	4.5	6.2	3.9	2.2	3.4
平均値	8.3	8.2	7.9	7.2	9.4	6.6	7.5	5.6	5.8
標準偏差	3.6	3.2	3.0	3.0	5.0	2.1	1.7	2.5	2.8
たんぱく質エネルギー比(%) *	14.6	13.8	14.0	14.1	15.6	16.2	15.7	15.5	15.3
平均値	2.1	3.3	2.0	2.8	3.0	2.7	3.7	2.6	2.5
標準偏差	30.3	25.3	29.2	28.2	25.8	30.7	27.8	28.1	27.8
脂肪エネルギー比(%) *	4.7	6.3	6.6	6.9	7.9	8.2	6.4	6.2	7.3
平均値	55.2	60.9	56.8	57.7	58.6	53.2	56.5	56.4	56.9
標準偏差	5.1	8.8	6.2	7.6	8.7	9.4	6.9	6.8	8.5
炭水化物エネルギー比(%) *	0.8	1.0	0.9	1.1	1.0	0.9	1.4	0.6	0.7
平均値	0.3	0.3	0.6	0.3	0.5	0.5	0.8	0.2	0.3
標準偏差	45.1	43.8	46.2	45.2	47.4	39.6	49.5	43.6	41.7
穀類エネルギー比(%) *	10.2	15.5	7.5	10.9	17.8	12.9	10.3	5.3	10.7
平均値	53.2	46.2	49.7	45.4	49.0	50.4	43.3	50.6	53.7
標準偏差	12.4	13.9	8.4	15.6	14.2	14.8	19.2	17.5	13.5
動物性たんぱく質比(%) *	8.1	6.1	8.3	6.7	6.4	8.8	6.8	9.3	7.6
平均値	1.8	1.5	3.6	1.9	2.4	3.8	2.7	2.1	2.3
標準偏差									

* これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

表40 食品群別摂取量(全体・地域別)

栄養素等別	総数	名護市		本部町		うるま市		宜野湾市		沖繩市		読谷村		北谷町		那覇市	
		為又	許田	瀨底	石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	登辺	吉原	松川	安謝	首里大中町	
対象者(人数)	1110	4	52	38	44	78	80	27	46	20	59	39	34	23	33	38	
穀類	413.1	672.6	408.6	484.9	386.1	428.8	407.4	427.5	384.4	451.4	420.5	426.1	364.8	344.2	395.4	358.3	
標準偏差	161.3	74.7	109.4	141.2	157.1	190.3	158.9	157.0	167.1	154.4	173.7	116.6	117.7	118.9	178.9	138.2	
平均値	3.5	0.0	3.7	1.2	0.0	1.7	1.4	2.9	4.2	1.6	1.5	4.4	2.6	2.6	2.6	8.1	
その他の穀類	21.8	0.0	16.7	5.3	0.0	5.2	4.3	10.5	6.3	4.9	4.7	8.7	6.1	12.2	6.2	17.5	
平均値	31.7	1.4	27.9	22.6	18.7	44.7	30.6	50.8	34.7	25.0	49.1	30.1	34.0	19.7	29.7	57.7	
標準偏差	49.1	1.1	37.4	40.2	35.4	55.6	42.0	43.7	48.1	29.6	80.7	45.2	55.5	37.9	35.4	68.9	
平均値	4.4	1.5	6.4	4.0	5.3	4.1	4.8	6.0	3.2	4.2	5.5	3.1	5.0	4.1	4.8	5.2	
標準偏差	7.6	1.1	8.3	5.6	10.1	6.0	10.4	9.4	6.9	4.1	9.0	4.9	13.9	5.5	6.3	4.1	
豆類	69.6	0.0	65.0	93.7	63.9	64.3	68.5	72.9	98.9	36.8	110.6	70.2	90.3	13.7	43.8	71.2	
標準偏差	97.1	0.0	72.3	73.6	95.3	70.4	98.5	80.0	88.6	35.1	126.3	84.6	119.8	27.7	60.3	73.9	
平均値	0.6	0.0	1.3	0.3	0.5	0.5	0.3	0.4	0.2	0.0	0.4	0.5	0.6	0.1	0.4	1.4	
標準偏差	3.1	0.0	4.5	1.6	1.7	2.8	1.2	1.1	0.7	0.0	1.1	1.2	2.4	0.3	1.5	3.2	
野菜類	266.8	203.5	271.5	248.5	258.8	232.7	289.5	246.0	278.2	259.5	289.1	270.2	284.2	217.8	226.4	310.3	
標準偏差	161.7	138.2	165.7	159.7	167.9	118.2	200.2	105.3	157.7	115.8	181.2	150.8	161.8	141.9	145.0	190.5	
平均値	83.2	91.7	69.6	94.2	70.8	68.1	98.2	80.2	80.3	70.8	108.8	73.1	74.6	72.0	83.2	120.0	
標準偏差	74.4	125.6	84.2	79.2	64.8	49.4	82.0	51.5	58.9	46.4	81.5	67.0	74.1	56.4	68.4	80.5	
緑黄色野菜	170.9	109.3	188.6	151.8	174.7	155.9	183.0	149.0	185.1	184.8	177.0	180.8	198.2	127.9	121.7	159.5	
平均値	124.7	102.3	139.2	128.1	127.1	89.1	135.5	87.2	130.3	102.6	138.9	129.0	156.3	79.2	122.7	100.3	
標準偏差	63.9	73.5	47.4	72.2	71.8	37.5	40.4	81.8	61.6	107.8	55.6	42.9	37.4	55.2	132.2	95.8	
果物類	101.5	119.4	74.9	110.0	115.9	74.9	76.4	124.2	94.6	168.8	70.2	78.0	58.9	102.1	197.5	97.4	
標準偏差	10.1	70.7	13.9	10.8	12.7	9.3	7.0	5.2	3.0	4.8	7.8	11.0	8.1	11.6	15.2	13.8	
平均値	20.4	112.3	28.9	14.5	28.7	17.8	15.0	9.3	8.8	8.6	16.6	15.6	13.2	15.4	20.4	28.3	
標準偏差	13.8	25.6	17.1	26.5	16.3	12.7	11.4	9.3	5.3	30.0	20.6	12.1	8.7	8.7	11.9	12.0	
藻類	25.9	18.1	34.7	44.9	26.2	16.3	14.3	16.6	12.8	32.4	33.3	22.5	13.9	12.9	12.9	19.0	
標準偏差	57.3	20.0	73.4	102.1	41.7	39.5	57.9	71.5	25.7	61.4	73.2	84.4	45.3	55.5	56.2	49.0	
平均値	64.6	34.6	63.2	111.3	54.2	51.3	56.1	64.1	39.0	63.3	80.8	67.2	53.3	44.0	51.7	42.4	
標準偏差	91.0	49.9	69.0	71.0	87.1	92.0	100.9	93.9	67.8	137.6	99.8	90.3	65.6	105.1	57.4	113.2	
肉類	78.3	16.1	46.2	80.8	74.1	88.4	99.2	74.0	48.9	115.4	90.1	69.6	60.1	93.7	65.5	84.0	
卵類	31.5	17.5	24.5	33.8	22.8	26.2	25.3	39.7	28.9	32.1	34.7	25.7	34.8	38.4	31.6	39.4	
標準偏差	30.9	20.5	30.9	33.7	23.2	28.6	26.2	25.1	27.5	35.4	25.8	27.9	30.1	32.9	31.0	28.0	
平均値	89.3	55.3	59.0	49.6	92.5	60.8	65.3	58.1	111.2	62.0	80.4	77.5	65.3	106.3	153.6	110.7	
標準偏差	138.0	85.1	103.5	108.9	125.9	100.7	90.7	90.6	125.7	91.7	137.8	124.9	92.2	136.6	207.4	107.0	
平均値	10.5	13.7	9.0	8.2	9.9	12.3	9.6	10.0	7.5	11.3	15.6	10.5	12.3	6.2	10.9	8.3	
標準偏差	8.6	4.4	7.3	5.9	8.2	12.1	5.9	7.7	5.4	7.1	12.4	7.1	7.0	6.4	9.2	8.1	
平均値	15.6	3.5	12.3	6.4	15.0	6.6	15.0	38.9	13.3	13.7	21.2	16.1	21.0	12.5	14.0	17.7	
標準偏差	32.5	6.1	26.8	22.9	33.5	15.5	37.5	48.3	27.7	37.6	31.3	31.3	39.6	21.0	25.9	36.0	
平均値	501.8	397.8	575.7	348.1	430.1	498.6	516.3	527.2	367.3	468.1	482.4	502.9	616.9	684.1	545.6	423.5	
標準偏差	491.2	404.1	548.7	459.5	398.9	468.1	483.5	484.8	414.3	388.1	517.7	489.8	410.7	598.2	479.7	392.0	
調味料類	75.6	116.8	46.8	60.1	69.3	71.6	75.9	107.6	53.8	58.9	87.0	70.5	50.3	107.2	81.9	112.6	
標準偏差	87.6	111.3	41.3	46.6	82.1	74.5	93.9	104.4	57.4	47.8	86.2	57.3	56.5	149.3	94.0	122.1	
平均値	10.7	0.5	18.6	0.0	6.9	13.5	18.6	0.0	9.9	0.0	1.7	45.6	0.0	0.4	30.4	9.4	
標準偏差	46.0	0.9	73.4	0.0	33.0	42.0	60.8	0.0	40.0	0.0	11.0	99.9	0.0	1.5	129.2	24.4	

栄養素等別 対象者(人数)	那覇市			浦添市			糸満市			豊見城市			南城市			宮古島市			石垣市	
	識名	田原	与儀	伊祖	牧港	前庭	前菜里	豊見城	嘉数	知念古島	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城					
穀類	平均値	400.9	375.8	400.4	390.8	341.9	449.5	473.8	499.0	401.2	452.5	346.3	468.2	378.6	355.7					
	標準偏差	146.6	108.3	142.1	109.7	115.0	184.1	160.3	204.8	138.1	189.6	172.7	125.6	166.5	143.1					
	平均値	5.7	2.2	0.0	2.3	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	15.8	0.0	0.0	10.1	5.9				
その他の穀類	平均値	32.1	6.3	0.0	5.2	77.0	0.0	0.0	0.0	46.1	51.0	3.8	0.0	43.6	36.2					
	標準偏差	29.8	20.8	29.9	28.8	27.7	24.9	19.2	34.8	30.8	36.1	20.3	25.7	20.8	33.8					
	平均値	35.0	38.3	34.4	38.2	38.3	46.6	35.6	53.7	49.8	70.1	25.9	46.7	35.6	55.1					
いも類	平均値	4.8	5.0	3.1	2.6	3.5	3.0	3.6	6.5	3.8	5.4	3.8	2.4	4.0	6.1					
	標準偏差	8.6	4.6	3.7	4.2	3.5	5.0	5.6	8.1	5.5	14.1	5.5	3.5	4.4	8.6					
	平均値	22.1	14.2	45.3	60.0	55.8	39.2	53.2	70.2	58.4	40.9	129.6	168.4	48.0	62.4					
豆類	平均値	39.4	31.2	55.4	92.2	69.7	101.5	60.4	72.5	71.9	60.3	137.5	181.4	51.9	118.8					
	標準偏差	0.4	3.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.4	1.3	0.7	1.8	1.1	0.1	0.9					
	平均値	1.7	10.4	0.4	0.8	0.2	0.4	0.7	1.4	5.5	1.2	7.0	3.1	0.3	2.7					
種実類	平均値	254.1	229.9	321.0	219.4	213.5	279.8	248.2	294.8	339.0	248.6	265.4	254.4	134.4	315.9					
	標準偏差	119.3	124.4	155.2	105.6	117.9	133.7	118.2	191.2	222.2	127.6	141.6	144.2	71.6	205.3					
	平均値	76.5	72.0	113.0	67.1	58.5	80.6	90.8	115.4	88.0	79.1	65.6	69.8	55.6	82.5					
緑黄色野菜	平均値	69.9	65.0	104.5	52.8	40.5	56.9	73.5	138.0	75.9	48.2	44.0	78.3	31.2	66.6					
	標準偏差	171.3	139.8	195.1	142.3	132.6	173.3	143.5	175.8	234.4	147.4	193.4	184.3	67.1	206.4					
	平均値	82.9	101.4	94.2	63.0	68.5	110.4	65.4	120.6	167.3	91.7	125.8	124.1	41.6	192.9					
果物類	平均値	67.3	87.5	80.5	61.8	61.7	71.4	36.2	91.7	96.0	52.6	81.0	25.6	72.9	86.7					
	標準偏差	100.7	98.8	118.6	96.0	65.0	109.0	67.1	103.9	132.3	82.6	86.2	46.1	104.1	118.5					
	平均値	12.8	17.4	5.7	14.4	7.4	11.0	6.1	4.2	12.6	4.3	5.2	13.1	16.5	8.0					
きのこ類	平均値	24.3	18.6	10.6	24.8	12.3	11.5	10.7	6.1	24.3	8.3	6.6	25.7	22.2	17.0					
	標準偏差	5.7	18.7	8.7	6.8	7.2	20.3	21.4	9.1	27.5	22.0	5.1	4.3	4.9	15.9					
	平均値	8.1	24.2	12.6	9.7	15.5	43.5	26.5	19.0	45.8	36.8	8.7	8.5	10.2	32.7					
藻類	平均値	70.7	81.0	58.1	48.1	75.0	38.6	53.8	54.8	56.8	39.4	55.7	47.6	54.0	58.8					
	標準偏差	55.8	62.8	53.3	60.0	76.9	43.2	48.1	60.1	65.9	78.6	55.9	67.8	67.6	77.4					
	平均値	114.0	87.6	138.8	76.9	63.7	139.8	100.6	92.2	88.4	63.8	75.0	71.6	114.5	100.1					
肉類	平均値	81.0	58.4	83.8	56.4	57.7	79.0	88.7	64.6	63.4	56.8	65.8	64.9	80.4	72.0					
	標準偏差	29.6	31.2	23.2	39.9	34.8	36.3	41.8	35.8	42.9	31.5	32.4	32.4	18.7	27.8					
	平均値	35.4	20.9	27.3	58.9	25.9	29.4	37.5	38.1	29.5	23.1	30.2	33.4	23.3	24.8					
乳類	平均値	77.1	118.8	57.5	50.4	133.9	51.0	48.8	152.5	115.7	133.9	106.3	42.1	184.8	121.8					
	標準偏差	101.6	120.5	94.9	72.8	154.6	113.2	81.2	185.7	118.4	162.5	160.8	85.0	215.4	193.7					
	平均値	11.0	12.9	7.3	7.9	8.4	10.8	12.1	12.5	11.2	12.1	12.7	9.3	6.3	7.4					
油脂類	平均値	8.7	8.2	5.6	6.8	4.3	7.7	7.4	7.2	8.6	12.6	9.9	7.5	6.4	7.0					
	標準偏差	8.8	14.4	25.7	5.8	15.9	13.2	24.4	21.6	19.0	24.9	33.7	6.5	17.1	5.3					
	平均値	17.5	28.7	42.7	18.8	26.8	38.0	35.6	33.0	30.2	26.9	52.8	13.0	29.8	21.6					
嗜好飲料類	平均値	476.8	381.4	489.7	386.5	581.6	471.0	532.8	585.1	493.1	702.0	355.5	346.0	585.5	683.1					
	標準偏差	421.0	353.4	401.8	511.5	343.1	426.7	561.6	414.4	462.5	724.0	401.8	413.8	522.3	622.5					
	平均値	107.6	80.3	85.9	131.3	200.7	47.1	57.1	78.1	73.2	84.9	56.8	52.1	59.3	40.3					
調味料類	平均値	126.0	90.1	90.1	114.0	130.2	47.3	40.9	94.2	75.3	94.3	56.2	34.0	90.6	40.1					
	標準偏差	3.2	17.0	9.7	10.4	29.2	12.0	0.0	18.3	8.9	4.8	0.0	0.0	1.3	12.7					
	平均値	13.4	45.1	26.9	22.7	58.6	31.8	0.0	34.4	25.5	22.4	0.0	0.0	4.4	42.7					
特保他	平均値	107.6	80.3	85.9	131.3	200.7	47.1	57.1	78.1	73.2	84.9	56.8	52.1	59.3	40.3					
	標準偏差	126.0	90.1	90.1	114.0	130.2	47.3	40.9	94.2	75.3	94.3	56.2	34.0	90.6	40.1					
	平均値	3.2	17.0	9.7	10.4	29.2	12.0	0.0	18.3	8.9	4.8	0.0	0.0	1.3	12.7					
特保他	平均値	13.4	45.1	26.9	22.7	58.6	31.8	0.0	34.4	25.5	22.4	0.0	0.0	4.4	42.7					

表41 食品群別摂取量(男性・地域別)

対象者(人数)	総数	名護市		本部町		うるま市		宜野湾市		北谷町			那覇市		
		為又	許田	瀨底	石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	読谷村	吉原	松川	安謝
穀類	466.6	740.0	438.8	549.4	395.8	500.6	466.0	472.0	448.9	511.6	466.5	378.8	385.1	476.6	415.3
平均値	176.0	0.0	120.0	151.6	194.9	210.1	163.0	188.9	195.5	168.4	198.7	140.9	135.3	182.5	145.9
標準偏差	3.6	0.0	4.9	0.8	0.0	1.1	1.5	3.1	4.2	0.0	2.0	2.1	0.0	1.5	9.4
その他の穀類	23.6	0.0	23.0	3.3	0.0	5.2	4.4	11.5	6.6	0.0	5.5	6.0	0.0	5.4	21.1
平均値	31.7	2.5	23.5	25.9	19.1	51.0	26.7	47.5	35.7	34.5	40.7	34.2	31.7	35.2	67.3
標準偏差	49.1	0.0	40.5	43.6	25.0	63.5	41.4	39.6	52.6	35.0	64.0	48.1	48.9	38.0	72.4
平均値	4.2	2.0	5.6	5.2	4.3	4.2	5.8	6.6	1.8	4.2	3.1	1.1	4.1	5.2	4.8
標準偏差	6.8	0.0	8.1	6.5	7.3	5.4	12.3	8.6	2.5	5.5	3.4	1.9	5.6	8.3	5.9
豆類	71.7	0.0	78.0	90.2	53.4	75.2	64.0	67.5	84.4	33.8	128.6	98.4	22.8	45.4	65.1
標準偏差	103.3	0.0	88.6	64.5	84.3	75.2	97.0	56.4	75.9	42.3	157.7	131.0	35.7	56.0	67.7
平均値	0.7	0.0	2.4	0.5	0.6	0.2	0.4	0.5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	2.1
標準偏差	3.8	0.0	6.3	2.2	1.9	1.0	1.6	1.4	0.9	0.0	0.7	1.2	0.4	0.1	4.1
野菜類	278.8	60.0	316.7	255.4	250.9	246.5	281.7	220.6	290.9	287.7	334.7	317.3	232.9	215.4	344.7
平均値	169.8	0.0	173.9	162.2	116.8	126.1	205.8	86.0	205.1	140.2	195.0	201.1	161.3	105.6	181.7
標準偏差	83.7	50.0	74.8	100.0	61.9	71.3	94.9	75.2	69.7	73.3	110.7	76.0	79.5	90.3	142.8
平均値	75.4	0.0	90.9	76.9	51.7	55.5	71.6	47.6	40.0	46.1	68.9	80.7	59.4	55.8	78.2
標準偏差	182.3	0.0	224.5	151.5	187.5	171.8	180.4	138.8	194.4	209.6	221.2	230.0	137.0	90.2	180.4
平均値	132.2	0.0	156.1	136.7	106.0	96.9	143.4	73.6	144.6	138.9	149.8	183.8	96.5	61.2	91.3
果物類	55.2	0.0	40.7	70.5	60.2	17.9	27.0	87.9	38.3	94.3	66.2	37.0	56.9	162.4	85.3
標準偏差	97.6	0.0	72.2	122.5	83.4	52.1	58.3	124.9	72.8	162.3	78.3	61.8	65.1	245.4	87.1
平均値	10.4	0.0	13.2	11.9	11.9	9.2	7.4	5.1	2.6	8.0	11.2	8.9	14.7	16.6	16.1
標準偏差	19.8	0.0	31.0	15.1	26.2	19.8	15.1	9.1	6.2	10.3	20.3	14.5	12.3	18.7	33.2
藻類	14.0	21.0	21.5	26.0	11.8	11.6	10.9	9.2	7.1	25.4	20.2	13.4	11.1	13.3	10.6
平均値	27.7	0.0	42.0	43.6	21.3	15.3	13.0	15.8	16.1	32.5	33.8	15.0	9.5	12.1	18.2
標準偏差	64.9	80.0	85.0	125.7	45.3	39.5	72.1	83.3	33.2	38.6	86.0	42.1	49.6	60.1	56.2
平均値	71.5	0.0	70.9	132.8	50.8	46.5	61.6	67.6	46.4	49.9	86.2	49.6	46.6	48.8	47.7
標準偏差	105.2	59.2	74.9	77.8	95.7	133.1	100.0	100.0	85.9	159.8	123.2	67.9	100.1	93.2	136.1
平均値	84.5	0.0	51.7	90.2	72.0	105.8	87.2	82.8	49.5	102.9	108.2	57.4	90.0	80.9	91.0
卵類	33.5	20.0	24.4	37.5	25.5	30.5	29.0	39.3	34.7	36.1	40.8	38.6	29.8	31.0	46.5
標準偏差	32.7	0.0	29.0	35.4	27.3	35.7	28.0	22.8	32.7	34.4	29.7	30.1	26.3	23.1	26.4
平均値	85.1	0.0	56.5	21.0	106.8	38.0	62.4	41.9	98.1	50.8	80.7	40.7	77.7	157.0	114.9
標準偏差	149.3	0.0	113.6	56.8	134.0	99.5	88.9	88.9	143.9	87.6	159.6	78.2	81.2	194.8	124.3
平均値	11.6	10.9	9.9	9.0	12.5	16.3	10.6	10.3	8.5	12.6	15.2	12.2	4.8	15.5	10.9
標準偏差	9.5	0.0	8.1	6.0	9.7	15.1	5.9	7.4	6.6	8.2	11.4	6.3	5.7	10.9	9.4
平均値	13.3	0.0	13.7	7.1	3.9	4.9	15.5	39.8	9.8	13.6	11.4	23.8	12.0	7.6	16.7
標準偏差	31.4	0.0	29.9	21.0	17.7	13.1	44.3	51.8	22.9	26.8	22.3	48.2	22.6	13.7	38.0
平均値	587.3	1.0	757.8	452.5	529.9	529.0	659.3	582.5	515.5	594.5	629.8	586.0	801.5	446.5	536.3
標準偏差	557.9	0.0	679.9	554.8	498.2	396.2	575.3	485.8	485.9	334.9	607.9	416.4	718.8	287.6	452.8
調味料類	80.3	22.7	51.9	62.6	62.9	84.9	84.8	101.9	54.2	79.7	97.5	47.8	87.0	92.2	106.8
標準偏差	91.0	0.0	42.7	45.7	65.3	91.6	98.9	103.5	54.5	64.4	91.1	34.7	113.6	110.1	102.0
平均値	9.1	2.0	18.8	0.0	4.6	12.3	15.2	0.0	10.4	0.0	0.3	0.0	0.1	5.3	9.6
標準偏差	38.4	0.0	89.9	0.0	20.8	39.1	52.1	0.0	42.8	0.0	0.8	85.7	0.0	16.6	25.0

対象者(人数)	那覇市		浦添市		糸満市		豊見城市		南城市		南風原町		宮古島市		石垣市	
	識名	田原	与蔵	伊租	牧港	前庭	前采里	豊見城	嘉数	知念吉富	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城	
穀類	20	14	11	10	12	20	18	15	23	19	10	12	30	12	27	
平均値	430.1	414.2	438.4	456.5	377.9	472.9	533.6	573.5	578.3	425.5	590.4	454.0	511.1	444.4	402.9	
標準偏差	155.0	103.0	167.9	122.4	112.9	215.1	182.1	159.0	225.3	120.1	181.3	196.1	114.9	170.7	166.9	
その他の穀類	10.9	1.4	0.0	1.0	25.4	0.0	0.1	0.0	0.0	1.9	20.1	0.0	0.0	16.7	9.6	
平均値	43.6	3.8	0.0	3.1	82.8	0.0	0.3	0.0	0.0	6.0	60.0	0.0	0.0	55.3	49.1	
標準偏差	31.4	32.4	29.8	13.1	15.9	17.7	35.0	15.2	34.3	26.5	49.4	13.0	26.9	19.1	27.2	
平均値	40.7	49.1	33.1	26.5	24.0	30.1	39.2	22.8	56.5	32.4	93.9	18.9	51.5	36.6	57.0	
標準偏差	6.4	4.5	1.6	1.9	3.4	3.7	5.7	2.1	6.4	4.1	2.8	3.2	2.9	3.9	4.9	
砂糖・甘味料類	10.7	5.3	3.0	2.2	3.4	7.4	4.7	3.3	7.6	6.1	3.6	6.4	3.7	5.1	6.4	
平均値	19.6	20.7	37.7	50.9	31.2	57.4	35.9	64.5	58.2	71.7	52.5	143.9	180.2	38.9	65.8	
標準偏差	31.4	39.1	51.4	113.7	60.2	99.5	42.0	73.4	68.3	70.3	68.8	146.5	186.1	56.7	132.2	
平均値	0.0	4.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1	2.3	0.8	3.7	0.5	0.2	0.6	
標準偏差	0.2	14.1	0.0	0.9	0.3	0.0	0.6	0.0	0.6	7.8	1.5	11.0	2.0	0.3	1.8	
野菜類	248.2	197.5	323.2	243.0	184.8	265.8	280.8	261.8	339.2	391.7	299.1	304.2	253.4	142.0	307.0	
平均値	122.6	112.7	164.9	64.9	119.4	137.8	144.6	117.9	207.0	210.9	139.8	182.8	147.5	76.3	199.4	
標準偏差	68.6	60.0	116.1	73.3	48.5	80.5	89.7	98.2	130.7	102.6	97.6	58.5	59.1	54.3	76.4	
平均値	68.8	42.8	109.2	47.0	35.4	52.5	59.5	82.2	157.8	73.0	61.4	43.9	71.7	31.8	66.7	
標準偏差	168.4	129.7	204.1	167.3	116.5	161.1	184.0	154.7	203.0	273.1	168.1	243.3	193.8	68.1	194.0	
平均値	87.2	85.2	102.8	49.9	73.9	105.3	113.4	56.4	130.3	180.3	100.7	172.1	129.6	39.5	171.8	
標準偏差	72.8	74.3	92.0	38.6	51.2	49.8	28.2	19.0	79.0	104.6	53.7	33.8	22.6	83.8	70.0	
果物類	95.9	91.2	141.9	87.2	62.2	98.9	49.9	38.1	86.4	127.2	90.4	48.6	43.4	116.0	111.9	
標準偏差	15.9	16.7	6.4	14.4	6.0	13.0	12.1	4.7	5.6	15.0	3.8	4.4	12.7	18.8	8.1	
平均値	29.5	18.9	11.5	26.0	10.0	11.7	16.7	9.0	6.8	25.2	8.8	6.7	25.2	26.1	19.0	
標準偏差	6.4	17.1	9.0	5.8	2.1	26.5	15.7	25.4	11.5	32.4	23.4	4.6	3.2	4.8	18.1	
藻類	8.6	22.4	13.2	10.0	3.4	53.4	21.8	29.4	22.8	47.6	38.5	8.0	6.2	10.2	40.9	
平均値	83.6	94.3	67.0	46.2	92.0	53.1	41.9	61.6	68.2	59.0	26.0	63.9	49.5	68.8	74.2	
標準偏差	61.2	62.6	58.7	62.5	82.9	49.6	51.8	52.3	65.7	69.8	35.1	71.8	79.3	76.3	97.9	
平均値	118.5	91.1	140.3	94.4	56.4	153.1	105.5	122.0	104.9	108.2	93.5	102.0	84.2	135.4	106.2	
標準偏差	98.8	56.2	91.7	66.8	52.1	73.4	69.7	105.1	69.4	72.5	62.1	87.6	70.6	83.3	75.7	
卵類	33.4	30.5	23.4	40.4	34.5	38.7	31.2	49.1	38.1	49.0	33.4	41.4	31.3	22.1	28.7	
標準偏差	37.4	25.0	23.1	70.5	31.7	28.5	34.7	37.8	42.8	34.6	22.1	32.3	32.1	25.7	23.7	
平均値	81.0	127.5	14.1	23.9	116.7	51.3	216.7	42.4	186.3	125.7	103.1	61.8	29.4	186.8	130.8	
標準偏差	101.9	127.0	43.0	27.9	143.1	127.7	302.5	66.3	204.6	132.4	145.1	110.2	62.7	263.0	229.1	
平均値	12.5	13.2	6.2	9.1	9.4	10.4	17.2	13.6	13.2	13.8	16.4	16.3	8.8	8.0	7.5	
標準偏差	9.4	8.3	4.8	9.1	4.7	7.7	10.3	9.5	8.1	8.6	15.8	10.2	6.7	7.0	7.1	
平均値	11.5	5.0	29.7	0.0	15.7	10.0	29.6	13.7	23.6	19.2	20.9	13.0	5.0	16.2	6.3	
標準偏差	19.6	8.1	47.0	0.0	30.6	35.5	53.3	21.1	32.2	31.0	26.1	31.2	12.4	31.9	28.4	
平均値	582.7	410.1	610.5	562.1	573.3	465.4	733.6	644.8	687.8	396.5	723.2	483.0	422.7	652.9	820.1	
標準偏差	501.3	380.7	400.3	718.9	332.9	448.7	772.5	702.1	443.2	435.8	834.9	535.4	486.8	597.9	728.4	
調味料類	124.2	89.0	100.5	132.1	199.4	43.5	94.5	62.9	85.8	80.1	92.1	75.5	50.5	80.8	35.8	
標準偏差	156.4	96.2	109.7	107.6	132.1	34.7	119.8	46.4	95.7	81.2	100.0	74.9	28.4	111.0	28.6	
平均値	3.0	15.0	1.0	12.0	28.8	7.8	11.1	0.0	23.3	10.1	11.0	0.0	0.0	0.4	9.6	
標準偏差	13.1	51.4	1.7	24.0	67.1	23.4	26.6	0.0	37.5	29.5	33.0	0.0	0.0	1.1	27.0	

表42 食品群別摂取量(女性・地域別)

対象者(人数)	総数	名護市			本部町			うるま市		宜野湾市			沖繩市			北谷町			那覇市		首里大中町
		為又	許田	瀬底	石川赤崎	勝連平敷屋	志真志	大山	池原	住吉	明道	読谷村	吉原	松川	安謝	18	12	19	20		
穀類	361.0	650.1	382.8	420.4	376.5	363.9	348.7	371.9	325.2	411.2	376.0	399.0	306.7	335.6	352.4	306.7	335.6	307.0			
標準偏差	125.1	73.6	91.9	92.5	158.8	142.1	128.2	73.0	105.7	129.7	131.0	113.8	86.0	150.4	90.6	86.0	150.4	107.6			
平均値	3.3	0.0	2.6	1.6	0.0	2.3	1.3	2.8	4.2	2.7	1.0	4.3	5.0	3.3	3.0	5.0	3.3	6.9			
標準偏差	20.0	0.0	7.9	6.7	0.0	5.1	4.2	9.1	6.1	6.0	3.7	8.7	16.6	6.7	6.2	16.6	6.7	13.3			
平均値	31.8	1.1	31.7	19.3	18.4	39.0	34.6	54.9	33.9	18.6	57.2	23.6	8.7	25.6	33.8	8.7	25.6	49.0			
標準偏差	49.0	1.0	34.0	36.2	43.3	46.6	42.2	48.1	43.6	23.3	93.4	47.9	17.6	32.7	61.3	17.6	32.7	64.4			
平均値	4.7	1.3	7.1	2.9	6.2	4.0	3.7	5.3	4.4	4.3	7.8	3.7	4.0	4.6	8.5	4.0	4.6	3.4			
標準偏差	8.3	1.2	8.3	4.3	12.2	6.6	7.7	10.2	9.1	2.6	11.7	5.3	5.5	4.3	18.4	5.5	4.3	4.5			
豆類	67.6	0.0	53.9	97.3	74.4	54.6	73.3	79.7	112.2	38.8	93.1	68.8	5.4	42.6	83.1	5.4	42.6	76.7			
標準偏差	90.6	0.0	52.1	81.5	104.2	64.1	99.9	101.6	96.9	29.2	81.8	85.4	12.5	63.2	108.2	12.5	63.2	78.8			
平均値	0.6	0.0	0.4	0.0	0.5	0.8	0.1	0.2	0.1	0.0	0.6	0.5	0.0	0.6	1.1	0.0	0.6	0.7			
標準偏差	2.2	0.0	1.1	0.0	1.5	3.7	0.6	0.6	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	2.0	3.2	0.0	2.0	1.9			
平均値	255.1	251.3	232.8	241.6	266.7	220.3	297.7	277.7	266.6	240.7	244.9	227.0	203.9	234.4	254.7	203.9	234.4	279.3			
標準偏差	152.5	127.8	147.6	156.8	208.5	108.2	193.9	117.8	94.0	91.6	154.6	134.4	119.9	167.7	108.0	119.9	167.7	192.9			
平均値	82.7	105.6	65.1	88.4	79.7	65.1	101.7	86.4	90.1	69.0	107.0	76.4	65.2	78.0	73.4	65.2	78.0	99.5			
標準偏差	73.3	142.3	77.8	81.1	74.5	42.9	86.1	55.5	70.6	46.4	91.9	69.9	52.5	75.9	67.6	52.5	75.9	77.0			
平均値	159.7	145.7	157.8	152.2	161.8	141.5	185.8	164.1	176.5	168.3	134.3	147.1	119.6	144.9	169.8	119.6	144.9	140.7			
標準偏差	115.9	92.9	114.3	118.9	143.9	78.7	126.7	99.6	115.0	63.3	112.0	104.0	57.7	148.8	120.0	57.7	148.8	104.2			
果物類	72.3	98.0	53.0	73.9	83.5	55.3	54.5	74.1	83.0	116.8	45.3	61.8	53.7	109.9	37.7	53.7	109.9	105.3			
標準偏差	104.5	128.8	76.7	95.7	140.2	87.0	89.6	123.0	106.5	172.4	59.6	96.0	126.8	149.0	56.2	126.8	149.0	104.9			
平均値	9.8	94.3	14.5	9.8	13.5	9.4	6.6	5.3	3.4	2.7	4.5	10.6	8.8	14.1	7.5	8.8	14.1	11.7			
標準偏差	20.9	120.8	27.0	13.8	30.9	15.7	14.9	9.5	10.7	6.4	11.1	17.7	17.2	21.5	11.9	17.2	21.5	22.8			
平均値	13.6	27.2	13.4	27.1	20.7	13.8	12.0	9.4	3.6	33.1	21.0	10.9	10.3	10.9	6.6	10.3	10.9	13.2			
標準偏差	24.1	20.6	26.4	46.1	29.7	17.0	15.5	17.5	8.4	32.0	32.9	18.6	15.2	13.4	12.4	15.2	13.4	19.7			
平均値	49.9	0.0	63.4	78.6	38.1	39.4	42.8	56.7	18.7	76.6	60.8	74.2	60.9	53.3	48.2	60.9	53.3	42.5			
標準偏差	56.0	0.0	53.9	77.5	57.1	55.2	45.0	56.0	29.0	66.6	73.0	60.6	40.6	53.5	56.3	40.6	53.5	35.8			
平均値	77.2	46.7	63.9	64.3	78.5	54.9	102.0	86.3	51.3	122.8	77.2	85.2	109.8	31.1	63.4	109.8	31.1	92.6			
標準偏差	89.0	17.5	40.1	69.6	75.2	43.2	110.5	60.3	42.1	120.8	60.0	61.4	96.6	31.6	62.3	96.6	31.6	71.2			
卵類	29.5	16.7	24.6	30.1	20.1	22.3	21.4	40.3	23.6	29.4	28.9	34.5	46.3	32.1	31.5	46.3	32.1	33.0			
標準偏差	29.0	23.6	32.5	31.6	17.7	19.4	23.6	27.7	20.3	35.8	19.7	31.3	36.1	35.7	29.7	36.1	35.7	27.8			
平均値	93.4	73.7	61.1	78.2	78.1	81.4	68.4	78.4	123.2	69.4	80.1	78.0	132.6	151.2	87.3	132.6	151.2	106.8			
標準偏差	125.8	91.1	94.0	137.3	115.5	97.3	92.5	108.2	105.0	93.6	112.7	127.8	168.1	216.2	98.0	168.1	216.2	88.4			
平均値	9.4	14.6	8.2	7.3	7.2	8.6	8.5	9.6	6.6	10.4	16.1	10.4	7.5	7.5	12.3	7.5	7.5	6.0			
標準偏差	7.6	4.7	6.5	5.8	5.2	6.8	5.7	8.1	3.6	6.1	13.3	7.8	6.7	5.8	6.2	6.7	5.8	5.8			
平均値	17.9	4.7	11.1	5.8	26.0	8.0	14.5	37.8	16.5	13.8	30.6	20.1	13.0	18.8	18.6	13.0	18.8	18.6			
標準偏差	33.4	6.6	23.9	24.6	41.1	17.3	28.8	43.4	31.2	21.4	46.1	35.7	19.4	31.2	29.7	19.4	31.2	34.0			
平均値	418.5	530.0	419.6	243.7	330.2	471.2	366.0	458.0	231.5	383.8	339.9	375.1	576.4	618.6	644.4	576.4	618.6	321.9			
標準偏差	398.7	384.4	331.8	304.5	221.4	523.1	327.8	474.6	272.1	398.2	358.6	368.8	433.7	571.1	403.7	433.7	571.1	292.7			
調味料類	70.9	148.2	42.5	57.7	75.8	59.7	66.5	114.7	53.4	45.1	76.9	53.9	125.7	74.3	52.5	125.7	74.3	117.8			
標準偏差	83.8	112.2	39.5	47.4	95.6	51.6	87.3	105.0	59.9	23.8	79.8	39.3	173.7	79.2	70.4	173.7	79.2	137.5			
平均値	12.3	0.0	18.5	0.0	9.1	14.7	22.2	0.0	9.4	0.0	3.2	52.1	0.6	48.9	0.0	0.6	48.9	9.3			
標準偏差	52.3	0.0	55.4	0.0	41.7	44.5	68.5	0.0	37.2	0.0	15.3	110.2	2.0	167.2	0.0	2.0	167.2	23.9			

対象者(人数)	那覇市		浦添市		糸満市		豊見城市		南城市		宮古島市		石垣市	
	識名	田原	伊祖	牧港	前庭	前菜里	豊見城	嘉数	知念吉富	津嘉山	下里	城辺西里添	平得	登野城
穀類	368.6	342.2	340.3	314.9	423.6	417.3	385.9	377.3	381.2	346.3	281.7	407.0	279.9	302.6
標準偏差	129.2	101.4	62.5	109.0	146.5	160.6	97.8	62.9	148.4	111.4	116.2	114.3	96.6	83.0
平均値	0.0	3.0	3.3	21.0	0.0	0.1	0.0	0.0	15.8	12.4	1.5	0.0	0.1	1.8
標準偏差	0.2	7.8	6.2	72.2	0.0	0.3	0.0	0.0	61.3	42.6	4.7	0.0	0.3	6.2
平均値	28.1	10.6	40.9	36.6	33.0	26.2	22.8	35.7	34.3	25.8	24.6	24.0	23.3	41.2
標準偏差	27.3	20.5	41.2	44.1	58.9	39.0	43.7	49.0	60.3	40.6	28.5	38.8	33.9	52.0
平均値	3.0	5.5	3.0	3.7	2.1	3.6	4.9	6.7	3.7	7.3	4.2	1.6	4.1	7.6
標準偏差	4.7	3.8	5.2	3.5	2.9	5.3	6.8	8.8	4.9	18.2	4.8	3.0	3.1	10.3
豆類	25.0	8.6	67.0	74.3	52.7	44.4	43.2	88.5	47.4	31.9	121.0	151.7	61.6	58.6
標準偏差	46.5	20.6	70.7	70.6	103.6	55.6	43.5	74.7	71.3	51.0	131.1	173.0	40.2	101.4
平均値	0.8	2.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.3	0.9	0.5	0.7	0.6	1.9	0.1	1.1
標準偏差	2.4	5.2	0.8	0.1	0.5	0.4	0.9	2.1	1.7	0.9	1.3	4.0	0.3	3.5
野菜類	260.6	258.2	201.2	235.0	295.4	348.8	236.1	226.8	295.4	209.8	242.2	255.9	123.1	325.9
標準偏差	115.2	127.1	125.4	112.1	127.1	115.2	117.2	138.8	221.8	101.4	103.0	139.3	62.1	211.2
平均値	85.2	82.6	62.4	65.9	80.8	138.1	84.2	91.9	76.1	64.9	69.9	85.0	57.4	89.3
標準偏差	70.0	78.0	56.4	42.4	61.3	94.3	64.1	95.7	76.2	27.3	43.5	84.7	30.1	66.0
緑黄色野菜	174.4	148.6	123.0	144.7	186.9	204.3	133.6	134.1	202.5	131.5	163.5	170.7	65.7	220.2
標準偏差	77.7	113.0	65.3	61.5	114.3	101.5	70.8	89.3	148.4	80.5	71.9	114.6	44.6	213.3
果物類	61.3	99.0	79.7	69.6	95.5	51.6	51.3	111.2	88.9	51.8	109.3	30.0	56.6	105.6
標準偏差	105.4	103.7	98.5	65.9	114.5	52.1	81.9	123.6	135.9	76.0	91.3	49.4	80.6	122.7
平均値	9.3	18.0	14.5	8.5	8.8	22.2	7.4	2.1	10.7	4.7	5.7	13.7	13.2	7.9
標準偏差	15.8	18.4	23.8	13.8	10.7	21.6	11.8	4.2	23.4	7.8	6.4	26.4	13.9	14.4
藻類	4.8	20.0	7.5	11.0	13.5	18.3	17.8	5.4	23.4	21.0	5.4	5.8	5.0	13.5
標準偏差	7.4	25.5	9.3	19.4	27.1	23.1	23.1	9.4	43.9	35.4	9.0	10.7	10.2	19.7
平均値	56.4	69.4	49.5	62.3	41.5	33.2	46.9	34.2	54.9	49.8	50.8	45.0	31.9	41.5
標準偏差	45.0	60.5	57.9	69.4	33.7	40.4	42.8	42.9	62.5	98.6	42.8	46.3	43.3	36.9
平均値	108.9	84.6	63.4	69.2	125.0	83.5	81.6	72.6	72.0	40.9	58.8	53.5	83.1	93.2
標準偏差	54.6	60.1	42.3	61.0	82.3	58.0	65.6	50.5	49.0	39.3	40.3	50.3	64.2	67.0
卵類	25.5	31.8	39.6	35.0	33.7	44.3	35.4	32.2	37.9	30.0	27.1	34.0	13.5	26.8
標準偏差	32.6	16.5	48.1	20.4	30.0	37.8	36.1	29.3	23.4	23.8	27.5	35.0	18.0	25.9
平均値	72.7	111.2	70.7	146.8	50.6	105.0	54.4	100.6	107.4	157.6	133.0	60.1	181.9	111.7
標準偏差	101.1	114.0	88.4	161.6	94.5	144.2	91.9	136.9	104.7	171.0	179.4	106.7	110.6	143.1
平均値	9.2	12.6	6.9	7.6	11.2	14.3	11.0	11.5	9.2	8.8	10.6	10.0	3.7	7.3
標準偏差	7.6	8.1	4.0	3.8	7.6	8.8	4.6	5.4	8.0	8.1	9.1	8.6	4.0	7.0
平均値	5.7	22.5	10.2	16.1	16.7	23.1	33.8	18.4	18.8	28.1	46.1	8.6	18.5	4.1
標準偏差	14.2	36.6	24.1	23.5	40.3	45.0	42.5	33.9	29.4	27.1	58.9	13.6	26.4	9.0
平均値	359.1	356.2	251.5	587.9	477.2	582.2	434.0	427.6	572.9	685.7	279.0	236.3	484.4	529.0
標準偏差	282.1	325.6	153.3	350.5	400.7	403.6	371.3	304.9	468.7	624.9	286.0	238.3	358.7	426.2
調味料類	89.2	72.7	130.7	201.8	51.1	44.8	52.0	66.5	67.5	79.4	45.6	54.4	27.0	45.3
標準偏差	75.5	83.6	118.8	128.7	57.9	25.2	34.7	90.7	69.6	89.2	36.9	40.6	18.1	49.5
平均値	3.3	18.7	9.2	29.5	16.7	0.2	0.0	10.7	8.0	0.1	0.0	0.0	2.5	16.1
標準偏差	13.7	38.8	21.6	51.3	38.5	0.6	0.0	27.2	21.6	0.1	0.0	0.0	6.6	55.1