

県民健康・栄養の現状

平成15年度沖縄県県民健康栄養調査成績

平成17年3月

沖縄県福祉保健部



はじめに

近年は、社会環境の変化に伴い、県民のライフスタイルも大きく変化しており、心臓病、脳血管疾患、糖尿病など、いわゆる生活習慣病も増加しています。

特に沖縄県は「肥満」の割合が、全国値よりも高い傾向がみられることから、目標達成のためには、県民一人ひとりの健康に対する認識とバランスのとれた食生活の実践が望まれます。県では、健康づくりの指針として「健康おきなわ2010」を策定し、県民の健康づくり運動を展開していくため目標数値を設定し、健康づくり事業を推進しているところです。

沖縄県県民健康栄養調査は、県民の健康状態、食生活の実態を把握し、総合的な健康推進対策に必要な基礎資料とするため、昭和47年から5年毎に実施し、今回で6回目となります。

今回の調査は平成15年11月、栄養素等摂取状況、身体状況、血液検査、口腔内状況、生活習慣の各分野について実施し、本報告書はその結果をまとめたものです。

今後、この調査結果を県民の健康づくり運動を展開していくための指標の基礎資料として、各関係機関において広く活用されることを願っております。

おわりに、今回の調査の実施にご協力いただきました世帯の方々、並びに調査員、市町村、保健所等の関係者に対して感謝いたします。また、調査の集計・分析に当たりまして、ご尽力いただきました東京農業大学赤羽正之名誉教授をはじめ諸先生方に厚くお礼申し上げます。

平成17年3月

沖縄県福祉保健部長
稲 福 恭 雄

《 総 合 目 次 》

調査概要	1
I 栄養素等摂取状況調査	
《目次》	1 1
栄養素等摂取状況調査結果	1 3
II 身体状況調査	
《目次》	8 3
身体状況調査結果	8 5
III 血液検査	
《目次》	1 1 3
血液検査結果	1 1 5
IV 口腔内状況調査	
《目次》	1 4 7
口腔内状況調査結果	1 4 9
V 生活習慣調査	
《目次》	1 6 1
生活習慣調査結果	1 6 3
付表1 栄養摂取状況調査票	
付表2 身体状況調査票	
付表3 口腔内状況調査票	
付表4 生活習慣調査票	

－調査概要－

1 調査の目的

この調査は県民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、県民の総合的な健康増進対策を推進するための基礎資料を得るため、沖縄県が行うものである。

2 調査の対象及び客体

全県下の世帯及び世帯員を対象とし、平成12年度国勢調査地区より設定された単位区より無作為に抽出した20単位区の地区内の世帯及び世帯員を調査客体とする。

3 調査事項

(1) 栄養素等摂取状況調査

- (ア) 世帯状況：氏名、性別、生年月、妊娠婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類、日常生活強度
- (イ) 食事状況（1日）：朝・昼・夕食別、家庭・外食・欠食の区別
- (ウ) 食物摂取状況調査（1日）：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

(2) 身体状況調査

- (ア) 身長・体重（満1歳以上の全員）
- (イ) 体脂肪率（満15歳以上80歳未満）
- (ウ) 腹囲測定（満15歳以上の全員）
- (エ) 血圧測定（満15歳以上の全員）
- (オ) 血液検査（満15歳以上の全員）
- (カ) 問診（服薬状況）（満20歳以上の全員）
- (キ) 問診（運動状況）（満15歳以上の全員）
- (ク) 一日の運動量〔歩行数〕（満15歳以上の全員）
*栄養摂取状況調査票に記録
- (ケ) 口腔内状況調査（満15歳以上の全員）

(3) 生活習慣調査

満15歳以上の全ての方を対象。食生活、身体状況・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を調査する。

4 調査時期及び日数

- (1) 栄養素等摂取状況調査：11月中の1日を任意に定める（日曜、祝祭日を除く）。
- (2) 身体状況調査：11月中に、調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定して行う。
- (3) 生活習慣調査：栄養素等摂取状況調査日と同日に行う。

5 調査の機関

- (1) 県では、健康増進課が統計課の協力を得て企画立案を行い、本調査を統括し、実際の調査は、調査地区を管轄する保健所が行う。
- (2) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康栄養調査班を編成し、医師、歯科医師、栄養士、保健師、検査技師、歯科衛生士、調査助手、事務担当者等の調査員を知事が任命し、調査の実施にあたる。

6 調査の方法

- (1) 栄養素等摂取状況調査は、栄養士等の調査員が世帯を訪問し世帯の代表者及び食事づくりの担当者に面接の上記入方法等を指導して調査する。
- (2) 身体状況調査は、被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診等を実施する。
- (3) 生活習慣調査は、栄養素等摂取状況調査票と同時に調査世帯に配布し、被調査者に記入してもらう。

7 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとする。

8 調査票等の提出期限

調査終了後すみやかに調査票をとりまとめ、福祉保健部長に提出する。

9 結果の集計及び公表

集計は、福祉保健部が学術機関の助言を得て行うとともに、結果の公表については、集計完了後すみやかに公表する。

10 本書利用上の留意点

(1) 栄養価算定に使用した成分表等について

原則として、科学技術庁資源調査会編「五訂日本食品標準成分表」を使用した。

外食料理及び惣菜等については、東京農業大学が独自に定めた使用食品名及び使用分量より算出した。

(2) 食品群分類について

食品群の分類については、国民栄養調査における食品群別表に準じた。また、五訂食品成分表を利用する際に、調理による栄養素の変化を考慮した摂取量の評価を行うため、食品重量は下処理前の使用量から出来るだけ口に入る状態に近い状態での重量把握に努めた。(例：「精白米」重量→「めし」重量)

(3) 平均栄養所要量について

平均栄養所要量は「第六次改定日本人の栄養所要量－食事摂取基準－」を用い、調査客体より1人1日あたりとして求めた。

(4) BMIによる肥満の判定について

BMI : Body Mass Index (次式) を用いての肥満の判定

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、今回用いた肥満の判定基準は下記のとおりである。(2000年日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会報告)

判定	やせ	普通	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度
BMI	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上 30.0未満	30.0以上 35.0未満	35.0以上 40.0未満	40.0以上

(5) 体脂肪率による肥満の判定について

オムロン体脂肪計による肥満の判定は下記のとおりである。

判定	やせ	普通	怪肥満	肥満
男性	10%未満	10%以上20%未満	20%以上25%未満	25%以上
女性	20%未満	20%以上30%未満	30%以上35%未満	35%以上

(6) 血圧区分について

2000年日本高血圧学会による分類は下記のとおりである。

	収縮期血圧 (最高血圧) mmHg		拡張期血圧 (最低血圧) mmHg	
至適血圧	120未満	かつ	80未満	
正常血圧	120～129	かつ	80～84	
正常高値血圧	130～139	または	85～89	
怪症高血圧	140～159	または	90～99	
中等症高血圧	160～179	または	100～109	
重症高血圧	180以上	または	110以上	

(7) 血液検査の診査基準について

血液検査の診査基準については、老人保健法の基本健康診査の診査基準に従った。なお老人保健法の基本健康診査の診査基準に定められていないものについては、血液検査機関の株式会社エスアールエルの基準に従った。

(8) 口腔内状況調査の診査基準について

平成15年度口腔内状況調査必携の診査基準に従った。

(9) 生活習慣調査の運動について

生活習慣調査における「運動」は1回あたり継続して20分以上を「運動あり」と判定した。

(10) その他

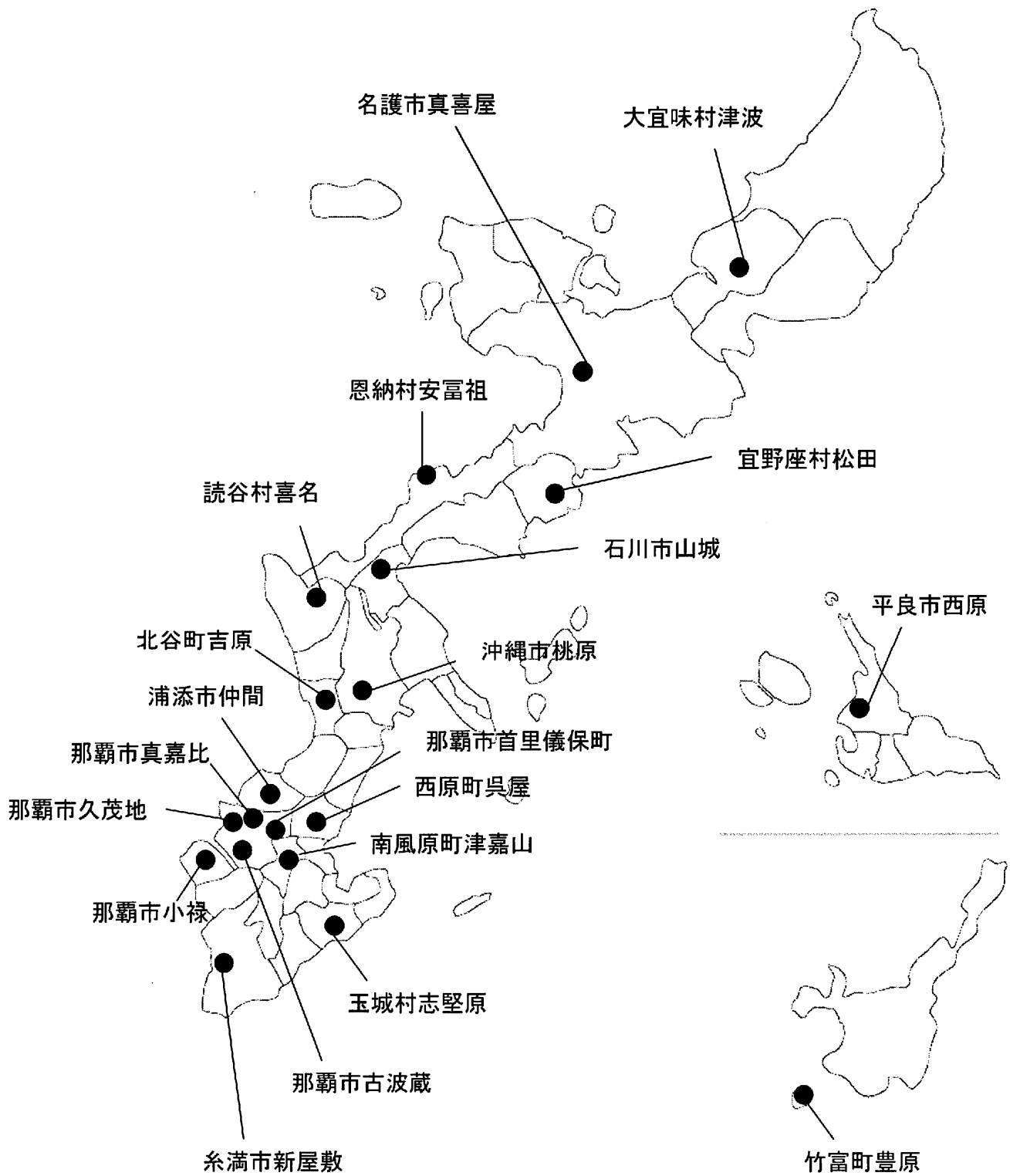
各項目における数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。項目によりデータ欠損者がいるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。

表1 沖縄県県民健康栄養調査実施状況

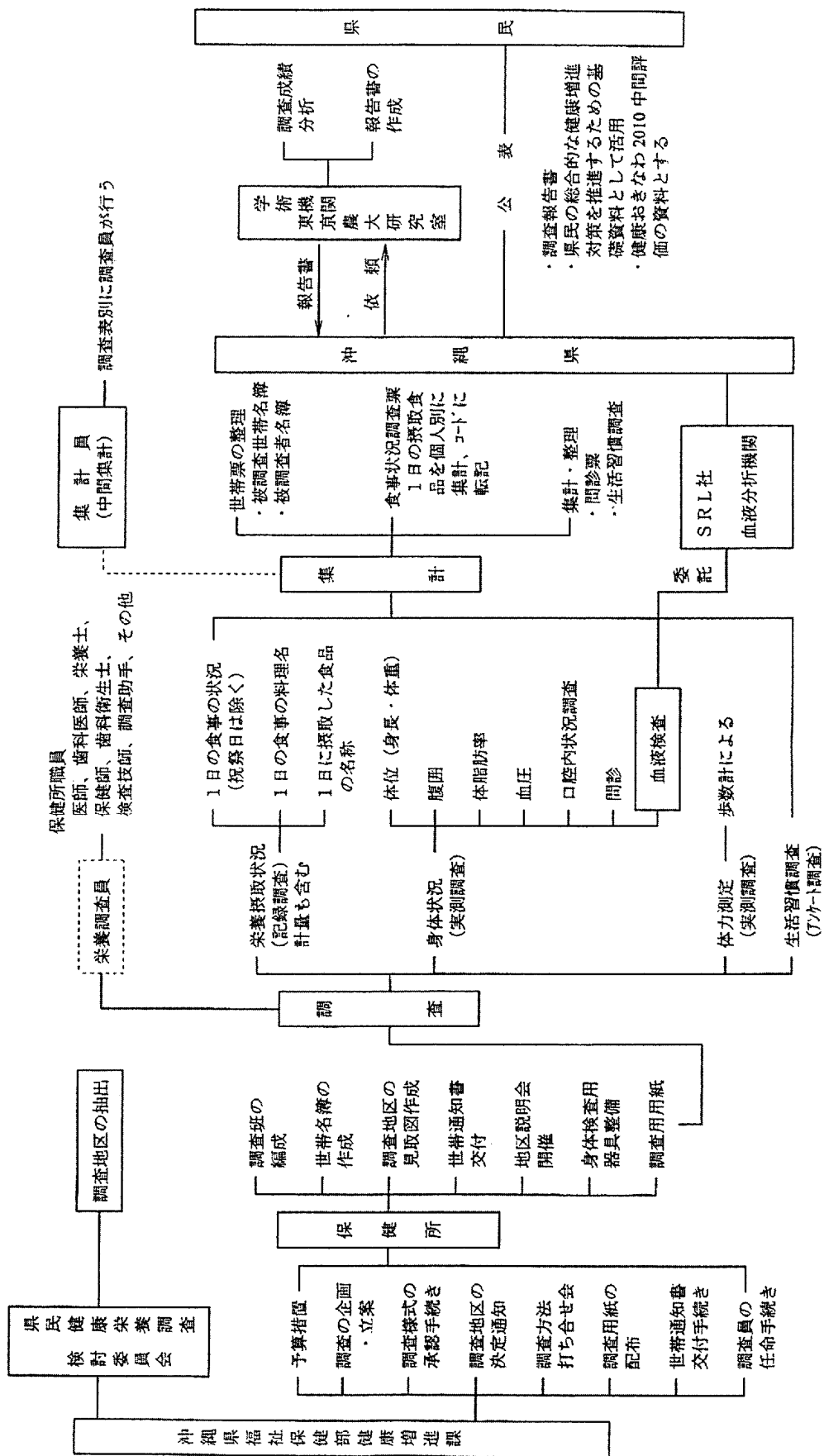
保健所名	地区名	食物摂取状況調査			身体状況調査			万歩計歩数調査*			血液検査*			口腔内状況調査*			生活習慣調査*		
		対象者数	調査実施数	実施率(%)	対象者数	調査実施数	実施率(%)	対象者数	調査実施数	実施率(%)	対象者数	調査実施数	実施率(%)	対象者数	調査実施数	実施率(%)	対象者数	調査実施数	実施率(%)
北部	名護市	90	85	94	90	73	81	71	54	76	71	39	55	71	40	56	71	65	92
	大宜味村	50	49	98	50	37	74	42	36	86	42	30	71	42	30	71	42	41	98
北部保健所 計		140	134	96	140	110	79	115	90	78	115	69	60	115	70	61	115	106	92
中部	石川市	117	104	89	117	53	45	106	68	64	106	46	43	106	47	44	106	90	85
	恩納村	71	63	89	71	33	46	68	34	50	68	29	43	68	28	41	68	66	97
	宜野座村	169	137	81	169	68	40	147	96	65	147	57	39	147	53	36	147	139	95
	沖縄市	148	137	93	148	55	37	120	66	55	120	45	38	120	45	38	120	107	89
	読谷村	75	70	93	75	30	40	59	38	64	59	25	42	59	24	41	59	58	98
	北谷町	103	94	91	103	44	43	89	64	72	89	39	44	89	39	44	89	87	98
中部保健所 計		683	605	89	683	283	41	589	366	62	589	241	41	589	236	40	589	547	93
南部	糸満市	241	208	86	241	156	65	194	152	78	194	65	34	194	66	34	194	189	97
	西原町	162	125	77	162	99	61	135	98	73	135	59	44	135	60	44	135	126	93
	玉城村	187	143	76	187	92	49	156	108	69	156	51	33	156	54	35	156	146	94
	南風原町	141	136	96	141	65	46	120	94	78	120	52	43	120	53	44	120	117	98
南部保健所 計		731	612	84	731	412	56	605	452	75	605	227	38	605	233	39	605	578	96
中央	那覇市久茂地	30	30	100	30	28	93	23	23	100	23	12	52	23	12	52	23	23	100
	那覇市古波蔵	24	24	100	24	23	96	23	21	91	23	15	65	23	15	65	23	22	96
	那覇市首里儀保町	84	77	92	84	79	94	73	60	82	73	31	42	73	33	45	73	72	99
	那覇市真嘉比	33	30	91	33	30	91	30	27	90	30	14	47	30	15	50	30	29	97
	那覇市小禄	109	100	92	109	109	100	85	67	79	85	27	32	85	26	31	85	84	99
	浦添市	124	117	94	124	124	100	101	83	82	101	47	47	101	44	44	101	101	100
中央保健所 計		404	378	94	404	393	97	335	281	84	335	146	44	335	145	43	335	331	99
宮古	平良市	107	107	100	107	101	94	97	40	41	97	61	63	97	60	62	97	97	100
宮古保健所 計		107	107	100	107	101	94	97	40	41	97	61	63	97	60	62	97	97	100
八重山	竹富町	59	59	100	59	57	97	45	45	100	45	42	93	45	43	96	45	45	100
八重山保健所 計		59	59	100	59	57	97	45	45	100	45	42	93	45	43	96	45	45	100
総計		2,124	1,895	89	2,124	1,356	64	1,784	1,274	71	1,784	786	44	1,784	787	44	1,784	1,704	96

* 調査の対象は満15歳以上

図1 調査対象地区



平成15年度 県民健康栄養調査業務の体系



《 目 次 》

I 栄養素等摂取状況	14
対象者の性・年齢階級別人員構成	14
1. 1人1日当たりの平均栄養所要量	16
（1）対象者の生活活動強度の状況	16
（2）1人1日当たりの平均栄養所要量	16
（3）栄養所要量の年次推移	17
2. 栄養素等摂取量の状況	18
（1）1人1日当たりの栄養素等摂取量	18
（2）栄養素等摂取量の年次推移	19
（3）性・年齢階級別の栄養素等摂取量平均値および標準偏差	20
3. 栄養素等摂取量と調査対象者の平均栄養所要量との比較	26
（1）栄養素等充足率の平均値	26
（2）栄養素等充足率の年次推移	27
（3）性・年齢階級別の栄養素等充足率	28
4. エネルギーの栄養素別摂取構成比（P F C比）	32
（1）P F C比の年次推移	32
（2）年齢階級別P F C比率	32
（3）性別P F C比率	33
5. 栄養素等充足率の度数分布および食品群別摂取構成比	34
（1）エネルギー	34
（2）たんぱく質	36
（3）脂質	38
（4）カルシウム	40
（5）鉄	42
（6）ビタミンA	44
（7）ビタミンB ₁	46
（8）ビタミンB ₂	48
（9）ビタミンC	50
（10）食塩	52

6. 食品群別摂取量	54
（1）食品群別摂取量の平均値	54
（2）食品群別摂取量の年次推移	55
（3）性別の食品群別摂取量	56
（4）性別・年齢階級別の食品群別摂取量	57
7. 食事状況（外食・欠食）	60
（1）朝昼夕食別の食事構成	60
（2）外食状況	62
（3）欠食状況	65
8. 地区別集計について	67

I 栄養素等摂取状況調査

I 栄養素等摂取状況

対象者の性・年齢階級別人員構成

栄養素等摂取状況調査の性・年齢階級別人員構成を図1に示し、地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を表1に示した。

6 保健所管内、20 地区内の男性 928 人、女性 967 人の合計 1,895 人を対象とした。

図1 栄養素等摂取状況集計対象者の人員構成

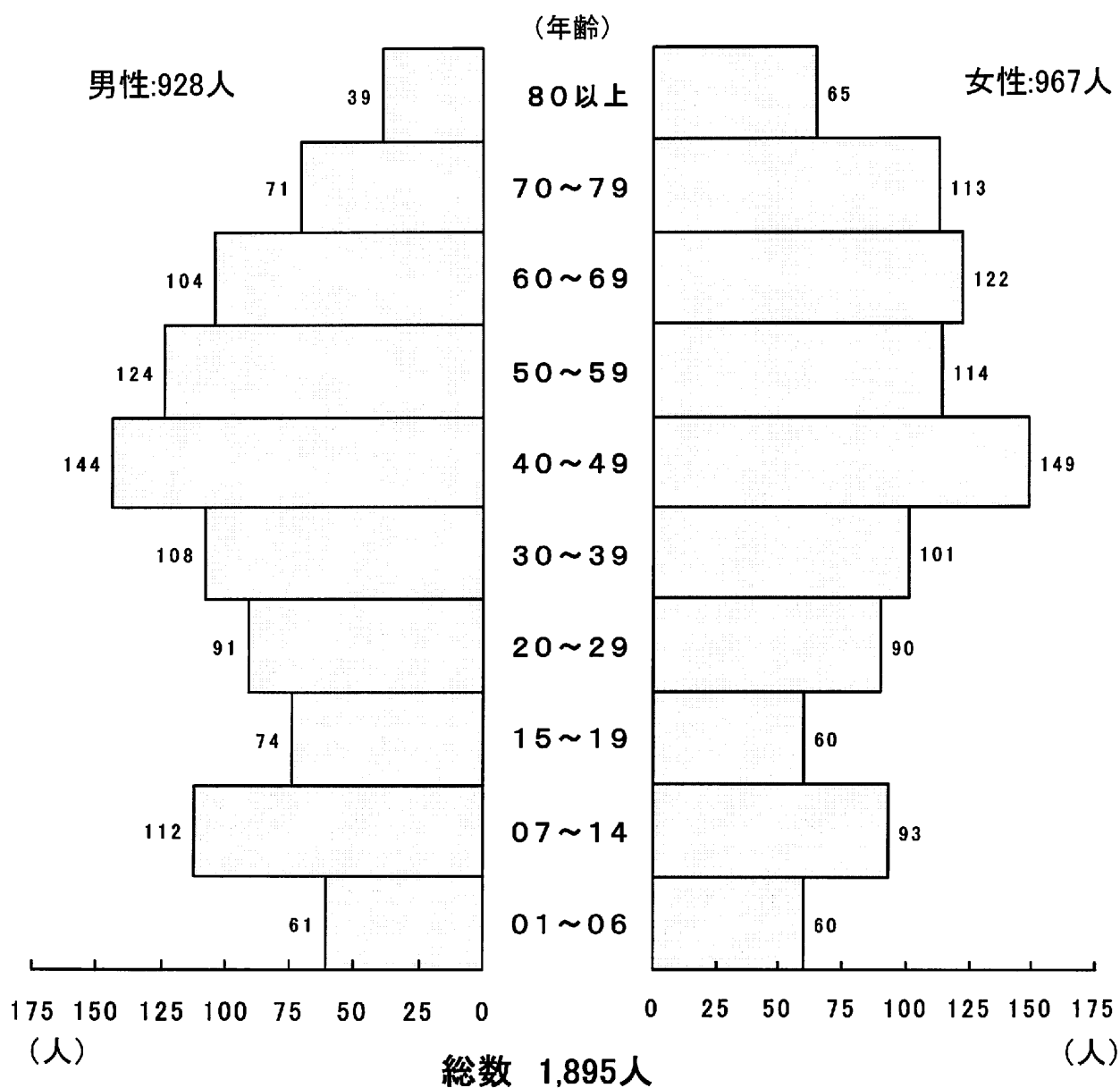


表1 栄養素等摂取状況調査の集計対象者人員構成(地区別・性別・年齢階級別)

(単位:実数)

保健所名	地区名	01～06歳		07～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		総計		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性計	女性計	総計
北部	名護市	6	4	6	3	0	1	3	3	3	2	5	6	9	6	6	7	0	5	5	5	43	42	85
	大宜味村	4	1	2	1	2	0	0	4	3	1	3	4	3	0	2	1	4	5	4	5	27	22	49
北部保健所 計		10	5	8	4	2	1	3	7	6	3	8	10	12	6	8	8	4	10	9	10	70	64	134
中部	石川市	2	2	5	1	1	2	7	1	7	8	9	9	5	4	6	9	7	10	3	6	52	52	104
	恩納村	0	1	2	0	0	2	3	2	1	1	6	4	5	5	7	9	5	5	1	4	30	33	63
	宜野座村	3	4	9	6	12	5	7	8	10	5	8	10	10	9	5	5	4	11	1	5	69	68	137
	沖縄市	6	5	8	9	5	3	8	10	5	5	6	10	13	11	9	6	2	8	6	2	68	69	137
	読谷村	5	6	3	2	0	2	2	5	9	5	4	3	5	7	4	2	2	1	1	2	35	35	70
	北谷町	2	2	8	2	5	6	10	4	4	5	4	9	6	6	5	8	1	3	3	1	48	46	94
中部保健所 計		18	20	35	20	23	20	37	30	36	29	37	45	44	42	36	39	21	38	15	20	302	303	605
南部	糸満市	7	7	15	16	8	13	9	10	14	18	17	16	12	9	11	13	3	5	2	3	98	110	208
	西原町	10	8	0	5	3	3	8	8	11	8	6	8	8	8	11	10	3	4	2	1	62	63	125
	玉城村	2	6	15	6	11	8	8	3	7	9	15	12	5	4	6	9	7	7	0	3	76	67	143
	南風原町	1	5	7	8	4	4	5	6	13	5	16	10	6	8	7	9	8	9	1	4	68	68	136
南部保健所 計		20	26	37	35	26	28	30	27	45	40	54	46	31	29	35	41	21	25	5	11	304	308	612
中央	那覇市久茂地	3	0	1	3	0	0	0	4	1	3	4	3	1	3	1	2	0	0	0	1	11	19	30
	那覇市古波蔵	0	0	1	0	0	0	2	2	1	2	0	0	1	4	3	3	1	3	0	1	9	15	24
	那覇市首里儀保町	1	0	4	5	5	2	2	2	1	1	7	8	6	3	1	4	5	12	2	6	34	43	77
	那覇市真嘉比	0	0	1	1	2	1	1	0	2	2	2	3	0	3	2	2	2	4	1	1	13	17	30
	那覇市小禄	3	7	7	7	2	3	4	7	8	8	6	6	6	9	5	8	2	0	0	2	43	57	100
	浦添市	3	2	9	6	8	2	7	7	3	4	10	8	8	6	6	9	5	5	3	6	62	55	117
中央保健所 計		10	9	23	22	17	8	16	22	16	20	29	28	22	28	18	28	15	24	6	17	172	206	378
宮古	平良市	1	0	4	5	6	3	3	4	3	4	8	13	10	7	7	6	7	10	1	5	50	57	107
宮古保健所 計		1	0	4	5	6	3	3	4	3	4	8	13	10	7	7	6	7	10	1	5	50	57	107
八重山	竹富町	2	0	5	7	0	0	2	0	2	5	8	7	5	2	0	0	3	6	3	2	30	29	59
八重山保健所 計		2	0	5	7	0	0	2	0	2	5	8	7	5	2	0	0	3	6	3	2	30	29	59
総計		61	60	112	93	74	60	91	90	108	101	144	149	124	114	104	122	71	113	39	65	928	967	1,895

1. 1人1日当たりの平均栄養所要量

(1) 対象者の生活活動強度の状況

対象者の生活活動の内訳は、「低い」と「やや低い」の合計が男性は62％、女性は75％で、「適度」は男性が3人に1人、女性は4人に1人の割合であった。

表2 対象者の生活活動強度の状況

年齢階級 (歳)	男性(928人)				女性(967人)			
	I (低い)	II (やや低い)	III (適度)	IV (高い)	I (低い)	II (やや低い)	III (適度)	IV (高い)
01～02	—	1	14	—	—	—	18	—
03～05	—	1	35	—	—	1	27	—
06～08	—	3	33	—	—	3	26	—
09～11	—	2	38	—	—	3	32	—
12～14	—	4	42	—	—	7	36	—
15～17	11	12	16	8	13	12	12	6
18～29	50	26	32	10	53*1	38	11*2	5
30～49	107	74	49	22	132	79*3	33	6
50～69	114	68	34	12	136	76	21	3
70歳以上	79	23	8	—	138	33	7	—
総計	361	214	301	52	472	252	223	20

*1 授乳婦:1人,妊婦:1人を含む

*2 妊婦:1人を含む

*3 妊婦:1人を含む

(2) 1人1日あたりの平均栄養所要量

表3 対象者の栄養所要量の平均値・標準偏差・変動係数

栄養素別		男女合計(1,895人)			男性(928人)			女性(967人)		
		平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数
エネルギー	kcal	1,853	402	21.7	2,083	381	18.3	1,632	279	17.1
たんぱく質	g	61.7	9.1	14.8	67.7	8.3	12.3	55.9	5.3	9.5
脂質*	g	49.4	12.1	24.4	54.9	11.7	21.4	44.1	9.8	22.2
カルシウム	mg	623	70	11.3	637	86	13.5	609	47	7.7
鉄	mg	10.7	1.3	12.1	10.0	0.9	8.6	11.3	1.3	11.7
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	543	78	14.3	567	85	15.0	520	62	11.9
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.17	18.3	1.06	0.14	12.8	0.80	0.08	10.3
ビタミンB ₂	mg	1.08	0.13	12.3	1.17	0.12	9.9	0.99	0.08	8.1
ビタミンC	mg	93	14	15.5	93	15	16.0	94	14	15.0

* 脂肪エネルギー比率の midpoint を便宜的に所要量とした

女性に関して、妊婦・授乳婦の情報は考慮しているが、閉経に関する情報は考慮されていない

(3) 栄養所要量の年次推移

対象者個人ごとに、性・年齢・生活活動強度別に算出した栄養所要量の年次推移には、顕著な変動は認められなかった。

表4 対象者の平均栄養等所要量の年次推移(男女合計)

栄養素別	平成15年度	平成10年度	平成5年度	昭和63年度	昭和57年度	昭和47年度
	1,895人	1,802人	531世帯	310世帯	330世帯	827世帯
エネルギー kcal	1,853	2,056	1,934	1,954	1,924	2,075
たんぱく質 g	61.7	67.0	64.6	65.8	62.3	62.3
脂質 g	49.4	56.2	51.9	53.5	53.4	57.6
カルシウム mg	623	613	601	603	583	534
鉄 mg	10.7	10.7	10.6	10.4	10.0	10.0
ビタミンA IU	-	1,793	1,782	1,774	1,678	1,780
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE	543	-	-	-	-	-
ビタミンB ₁ mg	0.93	0.83	0.78	0.79	0.78	0.89
ビタミンB ₂ mg	1.08	1.15	1.08	1.08	1.06	1.16
ビタミンC mg	93*	49	48	48	47	45

* 平成12年度の第六次改定「日本人の栄養所要量－食事摂取基準－」よりビタミンC所要量は、平成11年以前までの50mgから100mgに改定されたため平成10年度以前の調査より大きく増加している。

2. 栄養素等摂取量の状況

(1) 1人1日当たりの栄養素等摂取量

1人1日当たりの平均エネルギー摂取量は1,843kcal(男性2,029kcal, 女性1,664kcal)で、前回の平成10年度調査結果(1,806kcal)と近似の成績であった。

表5 栄養素等摂取量の平均値・標準偏差・変動係数

栄養素別	男女合計(1,895人)			男性(928人)			女性(967人)		
	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数
エネルギー	1843	589	32.0	2029	613	30.2	1664	504	30.3
たんぱく質	69.6	26.2	37.6	75.9	27.8	36.7	63.6	23.0	36.2
(うち動物性)	38.6	20.6	53.2	42.9	21.9	51.1	34.6	18.2	52.8
脂質	59.2	26.8	45.3	64.6	28.8	44.6	54.0	23.6	43.7
(うち動物性)	30.5	26.3	28.9	39.7	31.3	81.5	33.7	27.3	82.3
炭水化物	244.6	78.4	32.1	266.0	81.1	30.5	224.1	69.9	31.2
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	9.0	3.7	41.1	9.6	4.0	41.0	8.4	3.4	39.7
カリウム	2509	1032	41.1	2605	1051	40.4	2416	1005	41.6
カルシウム*	518	283	54.6	530	287	54.2	507	279	54.9
マグネシウム	258	108	41.7	271	110	40.7	245	103	42.1
リン	1008	376	37.3	1086	392	36.0	933	345	37.0
鉄*	8.1	4.2	51.9	8.4	4.1	48.4	7.7	4.3	55.3
亜鉛	8.4	3.3	39.1	9.2	3.5	37.6	7.6	2.9	38.0
銅	1.14	0.45	39.5	1.23	0.48	39.2	1.05	0.40	38.0
ビタミンA(レチノール当量)	1321	2040	154.4	1363	2051	150.5	1281	2029	158.4
ビタミンD	7.4	10.5	142.4	8.0	11.2	140.6	6.8	9.8	143.4
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	8.6	4.5	52.0	9.0	4.5	49.9	8.2	4.4	53.9
ビタミンK	235	199	84.7	239	199	83.4	232	199	86.1
ビタミンB ₁ *	0.99	0.65	65.9	1.06	0.68	63.9	0.92	0.62	67.1
ビタミンB ₂ *	1.34	0.91	68.2	1.40	0.90	64.7	1.28	0.92	71.6
ナイアシン(当量)	16.2	9.2	56.8	17.8	10.0	56.4	14.6	8.0	54.6
ビタミンB ₆ *	1.33	1.08	81.8	1.42	0.91	64.0	1.24	1.22	99.0
ビタミンB ₁₂	6.5	7.8	119.3	7.3	8.7	118.7	5.8	6.8	116.8
葉酸	370	231	62.3	378	241	63.7	363	220	60.6
パントテン酸	5.69	2.39	42.0	6.08	2.49	41.0	5.33	2.23	41.9
ビタミンC*	120	87	72.3	116	79	67.7	124	94	75.9
コレステロール	300	189	62.8	323	195	60.3	279	180	64.6
食物繊維総量	13.1	6.2	47.7	13.3	6.1	46.1	12.9	6.4	49.3
(うち水溶性)	2.9	1.5	50.1	2.9	1.5	49.7	2.9	1.5	50.6
(うち不溶性)	10.2	5.0	49.5	10.3	4.9	47.7	10.0	5.1	51.2
たんぱく質エネルギー比率(P比)	15.1	3.2	20.9	15.0	3.1	20.9	15.3	3.2	20.8
脂質エネルギー比率(F比)	28.4	7.2	25.2	28.2	7.2	25.7	28.7	7.1	24.8
炭水化物エネルギー比率(C比)	56.4	8.2	14.6	56.9	8.3	14.6	56.0	8.1	14.5
穀類エネルギー比率	43.2	11.9	27.6	44.3	11.5	25.9	42.2	12.3	29.1
動物性たんぱく質比率	53.4	14.1	26.5	54.7	13.1	24.0	52.2	15.0	28.7

* サプリメント由来を除いた集計

(2) 栄養素等摂取量の年次推移

平成14年国民栄養調査結果に比し沖縄県の摂取量が高い栄養素は、脂質、カリウム、ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB類などであった。
また、男性についてはコレステロール、食物繊維総量も平成14年度国民栄養調査成績より高い値であった。

表6 栄養素等摂取量の年次推移(男女合計)

栄養素別	平成15年度 1,895人	平成10年度 1,802人	平成5年度 531世帯	昭和63年度 310世帯	昭和57年度 330世帯	昭和47年度 827世帯	平成14年全国 11,491人**
エネルギー kcal	1,843	1,806	1,927	1,987	1,914	1,896	1,930
たんぱく質 g	69.6	72.6	76.7	75.6	75.3	70.8	72.2
(うち動物性) g	38.6	40.8	42.4	40.0	40.3	-	39.0
脂質 g	59.2	62.3	64.5	61.5	63.0	54.4	54.4
(うち動物性) g	30.5	28.2	30.4	31.7	31.2	-	27.2
炭水化物 g	244.6	223.2	245.2	244.8	247.0	269.0	271.2
食塩換算 (ナトリウム×2.54/1,000) g	9.0	9.3	10.7	10.3	10.2	-	11.4
カリウム mg	2,509	2,455	2,612	2,611	-	-	2,389
カルシウム mg	518	478	503	492	525	430	546
リン mg	1,008	1,042	1,119	1,120	-	-	1,040
鉄 mg	8.1	9.6	10.5	10.4	10.5	10.5	8.1
ビタミンA IU	-	2,884	3,198	3,083	3,787	2,007	-
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE*	1,321	-	-	-	-	-	939
ビタミンB ₁ mg	0.99	1.10	1.15	1.12	1.23	0.99	0.87
ビタミンB ₂ mg	1.34	1.28	1.25	1.19	1.27	0.77	1.21
ビタミンC mg	120	111	111	118	119	91	101

* μ gRE:レチノール当量

** 平成14年厚生労働省国民栄養調査結果

(3) 性・年齢階級別の栄養素等摂取量平均値および標準偏差

表7-1 性・年齢階級別栄養素等摂取量平均値(男女合計,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
調査人数		121	205	134	181	209	293	238	226	184	104	1895
エネルギー	kcal	1364	1996	2114	1839	1877	1899	1924	1822	1728	1590	1843
たんぱく質	g	49.8	77.5	77.5	66.4	69.5	71.2	74.2	70.1	67.8	59.7	69.6
(うち動物性)	g	29.5	45.1	46.5	37.7	39.4	40.7	40.4	36.0	34.3	30.1	38.6
脂質	g	46.5	66.2	74.0	59.4	61.7	60.3	60.3	56.6	52.1	48.3	59.2
(うち動物性)	g	24.9	37.4	39.4	29.2	31.3	31.0	29.7	28.5	26.2	24.2	30.5
炭水化物	g	182.5	266.5	274.7	246.3	246.5	245.3	252.8	244.4	237.1	220.8	244.6
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	g	6.1	9.4	10.0	8.5	9.1	9.3	9.5	9.6	9.1	8.3	9.0
カリウム	mg	1764	2743	2506	2140	2307	2420	2690	2848	2810	2530	2509
カルシウム*	mg	506	749	519	406	425	450	515	545	561	524	518
マグネシウム	mg	175	269	247	222	242	254	284	298	289	253	258
リン	mg	797	1221	1103	915	966	1002	1058	1014	988	879	1008
鉄*	mg	5.2	8.2	7.5	7.3	7.7	7.6	9.0	9.0	9.3	8.7	8.1
亜鉛	mg	6.1	9.4	9.7	8.5	8.4	8.5	8.9	8.3	7.9	7.2	8.4
銅	mg	0.76	1.18	1.22	1.07	1.10	1.13	1.25	1.21	1.19	1.11	1.14
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	848	1435	1492	1017	1335	1167	1532	1283	1544	1569	1321
ビタミンD	μg	6.7	10.7	7.4	6.1	6.3	7.3	8.0	7.3	7.8	4.4	7.4
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	mgα-TF	5.6	8.1	9.5	7.9	8.5	8.6	9.3	9.2	9.4	8.3	8.6
ビタミンK	μg	137	200	229	211	215	231	264	297	277	247	235
ビタミンB ₁ *	mg	0.68	1.13	1.17	0.89	0.93	1.00	1.05	1.00	0.96	0.96	0.99
ビタミンB ₂ *	mg	0.95	1.60	1.43	1.15	1.22	1.23	1.47	1.36	1.47	1.43	1.34
ナイアシン(当量)	mgNE	9.5	13.9	17.2	15.9	17.2	18.0	19.0	16.9	16.0	13.2	16.2
ビタミンB ₆ *	mg	0.84	1.28	1.34	1.14	1.25	1.30	1.49	1.47	1.62	1.31	1.33
ビタミンB ₁₂	μg	4.4	7.2	7.0	5.6	6.0	6.8	8.1	6.6	6.5	4.8	6.5
葉酸	μg	195	339	339	317	337	353	433	435	457	445	370
パントテン酸	mg	4.55	7.10	6.46	5.41	5.51	5.55	5.97	5.48	5.30	5.08	5.69
ビタミンC*	mg	69	106	107	100	101	109	138	147	171	137	120
コレステロール	mg	230	439	357	292	301	293	306	253	252	249	300
食物繊維総量	g	8.6	13.9	12.7	11.3	12.0	12.3	14.2	15.6	14.7	13.9	13.1
(うち水溶性)	g	1.9	3.3	3.0	2.5	2.6	2.7	3.2	3.4	3.3	3.0	2.9
(うち不溶性)	g	6.7	10.6	9.7	8.7	9.4	9.6	11.0	12.2	11.5	10.9	10.2
たんぱく質エネルギー比率(P比)	%	14.7	15.6	14.6	14.6	14.8	15.1	15.5	15.4	15.6	15.0	15.1
脂質エネルギー比率(F比)	%	30.3	29.6	31.1	28.6	29.2	28.2	27.9	27.1	26.6	26.7	28.4
炭水化物エネルギー比率(C比)	%	55.0	54.8	54.3	56.8	56.0	56.6	56.6	57.4	57.8	58.3	56.4
穀類エネルギー比率	%	40.0	41.9	43.7	45.6	45.9	43.5	42.1	43.3	42.7	41.8	43.2
動物性たんぱく質比率	%	57.6	57.4	57.6	54.9	55.1	55.2	52.1	48.6	47.2	48.1	53.4

* サプリメント由来を除いた集計

表7-2 性・年齢階級別栄養素等摂取量標準偏差(男女合計,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計								
調査人数		121	205	134	181	209	293	238	226	184	104	1895								
エ	ネ	ル	ギ	ー	kcal	427	450	627	631	545	640	595	550	547	513	589				
た	ん	ば	く	質	g	16.5	20.0	27.5	25.9	25.4	26.4	27.5	26.1	28.2	24.2	26.2				
	(	う	ち	動	物	性	)	g	13.3	15.7	23.2	20.2	19.2	20.5	22.2	21.1	22.4	18.0	20.6	
脂				質	g	19.2	20.6	29.0	27.9	25.4	28.9	27.0	27.1	25.6	23.6	26.8				
	(	う	ち	動	物	性	)	g	16.4	19.1	27.2	23.8	25.6	28.7	26.3	29.8	28.5	20.4	26.3	
炭	水	化	物		g	59.3	63.3	83.1	85.2	73.0	84.0	80.6	70.8	75.4	71.4	78.4				
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)		g	2.3	2.9	3.6	3.6	4.0	3.7	3.8	4.1	3.7	3.4	3.7							
カ	リ	ウ	ム		mg	620	689	956	827	1021	956	1076	1153	1227	1135	1032				
カ	ル	シ	ウ	ム	*	mg	224	237	290	297	253	249	279	289	274	277	283			
マ	グ	ネ	シ	ウ	ム	mg	62	72	93	92	107	103	116	116	126	112	108			
リ				ン	mg	277	297	410	357	355	372	382	372	410	344	376				
				鉄	*	mg	2.2	2.9	3.0	5.5	4.2	3.9	4.4	4.2	4.3	4.7	4.2			
亜				鉛	mg	2.2	2.4	4.0	3.3	3.0	3.6	3.5	3.0	3.2	3.1	3.3				
				銅	mg	0.28	0.28	0.42	0.39	0.43	0.52	0.55	0.41	0.43	0.46	0.45				
ビタミンA(レチノール当量)		μgRE	693	1472	1804	1862	2020	1822	2825	1573	2294	3131	2040							
ビ		タ	ミ	ン	D	μg	15.6	13.4	9.0	10.3	8.9	8.7	11.8	8.1	11.2	4.2	10.5			
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*		mgα-TF	2.3	2.9	4.0	4.2	4.0	5.0	4.9	4.6	5.0	4.8	4.5							
ビ		タ	ミ	ン	K	μg	99	116	168	168	187	211	213	260	216	214	199			
ビ		タ	ミ	ン	B	1	*	mg	0.32	0.37	0.66	0.58	0.52	0.63	0.73	0.82	0.58	1.04	0.65	
ビ		タ	ミ	ン	B	2	*	mg	0.40	0.54	0.80	0.81	0.76	0.79	1.06	0.97	1.22	1.35	0.91	
ナイアシン(当量)		mgNE	4.6	6.0	7.6	7.9	9.7	8.7	10.8	9.5	11.6	7.8	9.2							
ビ		タ	ミ	ン	B	6	*	mg	0.32	0.39	0.70	0.47	0.70	0.69	0.98	1.10	2.46	1.27	1.08	
ビ		タ	ミ	ン	B	12	μg	3.4	5.5	8.3	6.7	7.3	8.6	10.5	7.7	7.6	7.3	7.8		
葉				酸	μg	82	147	172	184	224	229	277	256	234	278	231				
パ		ン	ト	テ	ン	酸	mg	1.57	1.95	2.59	2.20	2.28	2.45	2.63	2.11	2.40	2.56	2.39		
ビ		タ	ミ	ン	C	*	mg	34	48	65	62	72	71	100	99	136	75	87		
コレステロール		mg	116	231	200	189	164	170	207	160	159	159	189							
食		物	繊	維	総	量	g	3.1	4.0	5.4	4.9	6.1	5.9	7.0	7.2	6.8	7.4	6.2		
		(	う	ち	水	溶	性	)	g	0.7	1.0	1.5	1.1	1.3	1.4	1.8	1.7	1.5	1.6	1.5
		(	う	ち	不	溶	性	)	g	2.5	3.3	4.1	4.0	5.1	4.7	5.5	5.8	5.5	6.2	5.0
たんぱく質エネルギー比率(P比)		%	2.2	2.3	2.6	3.2	3.2	3.1	3.3	3.4	3.9	3.4	3.2							
脂質エネルギー比率(F比)		%	6.0	5.1	6.1	7.0	7.0	7.3	7.5	8.2	7.8	7.6	7.2							
炭水化物エネルギー比率(C比)		%	7.1	5.8	7.4	8.1	7.6	8.3	8.5	9.2	9.7	9.0	8.2							
穀類エネルギー比率		%	10.3	8.1	11.4	11.6	11.1	13.1	11.9	12.6	13.8	12.7	11.9							
動物性たんぱく質比率		%	10.9	9.1	13.8	14.1	12.1	13.8	15.1	15.4	15.9	14.3	14.1							

* サプリメント由来を除いた集計

表7-3 性・年齢階級別栄養素等摂取量平均値(男,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
調査人数		61	112	74	91	108	144	124	104	71	39	928
エネルギー	kcal	1393	2021	2340	2082	2078	2095	2147	2043	1920	1743	2029
たんぱく質	g	49.8	78.3	85.5	74.2	76.5	77.4	81.5	77.2	76.3	65.4	75.9
(うち動物性)	g	28.6	46.1	51.2	43.2	44.0	44.2	45.8	41.1	39.5	33.5	42.9
脂質	g	47.6	67.0	82.0	67.1	65.8	64.1	68.5	62.3	56.5	51.4	64.6
(うち動物性)	g	25.6	38.1	43.6	34.6	34.3	33.7	34.8	33.8	27.8	26.0	34.0
炭水化物	g	187.3	269.7	303.7	277.6	274.0	267.7	272.6	267.8	257.6	239.8	266.0
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	g	6.2	9.4	10.6	9.2	9.7	10.1	10.2	10.3	9.9	9.0	9.6
カリウム	mg	1745	2756	2756	2310	2513	2498	2754	2828	3016	2755	2605
カルシウム*	mg	504	777	576	420	436	437	513	535	576	582	530
マグネシウム	mg	174	269	278	241	263	271	294	305	315	272	271
リン	mg	799	1249	1227	1019	1047	1070	1137	1085	1088	972	1086
鉄*	mg	5.3	8.1	8.3	7.9	8.2	8.2	9.3	9.1	10.0	8.9	8.4
亜鉛	mg	6.3	9.6	11.0	9.7	9.2	9.3	9.8	9.2	8.7	7.6	9.2
銅	mg	0.77	1.18	1.37	1.20	1.19	1.26	1.36	1.28	1.29	1.18	1.23
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	827	1531	1555	1353	1274	1282	1597	1184	1567	1283	1363
ビタミンD	μg	4.4	11.3	8.6	7.1	6.6	7.2	9.8	7.9	8.3	5.7	8.0
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	mgα-TF	5.5	8.0	10.6	8.8	9.2	8.8	10.1	9.4	9.8	9.0	9.0
ビタミンK	μg	135	180	270	242	233	240	272	275	271	257	239
ビタミンB ₁ *	mg	0.70	1.14	1.26	0.96	0.99	1.11	1.16	1.06	1.09	0.91	1.06
ビタミンB ₂ *	mg	0.93	1.63	1.56	1.26	1.26	1.33	1.58	1.39	1.53	1.29	1.40
ナイアシン(当量)	mgNE	9.1	14.1	18.9	17.8	19.5	20.1	20.4	18.7	18.7	14.6	17.8
ビタミンB ₆ *	mg	0.83	1.29	1.50	1.29	1.39	1.45	1.64	1.52	1.73	1.27	1.42
ビタミンB ₁₂	μg	3.7	7.0	8.3	7.2	6.6	7.6	9.5	7.5	7.1	5.7	7.3
葉酸	μg	191	328	369	358	364	372	442	431	458	451	378
パントテン酸	mg	4.57	7.28	7.17	6.08	5.88	5.81	6.38	5.70	5.61	5.31	6.08
ビタミンC*	mg	68	99	110	104	112	102	131	137	168	144	116
コレステロール	mg	234	419	380	322	319	300	353	296	252	283	323
食物繊維総量	g	8.8	13.6	13.7	12.0	12.9	12.3	14.2	14.8	15.3	15.2	13.3
(うち水溶性)	g	1.9	3.3	3.1	2.6	2.7	2.7	3.2	3.2	3.4	3.3	2.9
(うち不溶性)	g	6.8	10.4	10.5	9.3	10.2	9.7	11.0	11.7	11.9	11.9	10.3
たんぱく質エネルギー比率(P比)	%	14.4	15.4	14.6	14.3	14.7	14.9	15.2	15.1	15.9	15.0	15.0
脂質エネルギー比率(F比)	%	30.3	29.7	31.1	28.5	27.9	27.0	28.6	26.6	26.1	26.3	28.2
炭水化物エネルギー比率(C比)	%	55.3	54.9	54.3	57.2	57.4	58.1	56.2	58.3	58.1	58.6	56.9
穀類エネルギー比率	%	41.1	42.6	44.1	46.3	46.7	46.1	43.2	45.0	43.0	40.1	44.3
動物性たんぱく質比率	%	56.1	58.0	57.7	56.4	55.6	55.4	54.2	50.7	49.3	49.4	54.7

* サプリメント由来を除いた集計

表7-4 性・年齢階級別栄養素等摂取量標準偏差(男,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
調査人数		61	112	74	91	108	144	124	104	71	39	928
エネルギー	kcal	413	468	645	659	516	659	605	592	567	557	613
たんぱく質	g	15.9	22.1	28.9	27.9	26.7	27.1	29.1	29.4	28.6	26.7	27.8
(うち動物性)	g	12.3	16.7	24.4	21.6	20.8	21.3	24.1	24.7	22.9	19.0	21.9
脂質	g	19.5	19.9	31.5	31.1	26.8	31.9	28.9	30.4	26.4	22.0	28.8
(うち動物性)	g	15.5	18.7	29.8	26.8	29.1	32.5	29.1	35.4	28.1	21.1	28.9
炭水化物	g	57.7	64.7	86.1	86.5	66.5	85.4	84.3	75.2	82.1	78.2	81.1
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	g	2.4	3.1	3.6	4.0	4.3	4.0	3.9	4.4	3.7	3.8	4.0
カリウム	mg	555	722	1074	856	1093	924	1107	1106	1372	1246	1051
カルシウム*	mg	209	273	297	258	276	223	273	286	301	303	287
マグネシウム	mg	55	78	99	97	110	106	116	120	136	121	110
リン	mg	261	328	429	390	369	369	392	413	423	369	392
鉄*	mg	2.1	3.0	3.1	3.7	4.7	4.2	4.4	4.2	4.4	4.3	4.1
亜鉛	mg	2.0	2.7	4.4	3.4	3.0	3.8	3.6	3.4	3.1	3.0	3.5
銅	mg	0.25	0.30	0.45	0.37	0.42	0.59	0.62	0.42	0.44	0.49	0.48
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	474	1772	1868	2543	1937	2179	2816	1211	2382	1242	2051
ビタミンD	μg	4.3	17.3	9.4	11.2	9.6	8.6	14.8	8.6	9.0	4.9	11.2
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	mg α-TF	2.5	2.8	4.5	4.4	4.4	3.9	5.2	4.6	5.3	5.6	4.5
ビタミンK	μg	87	102	200	184	212	216	212	242	195	233	199
ビタミンB ₁ *	mg	0.25	0.38	0.69	0.47	0.53	0.75	0.88	0.92	0.67	0.54	0.68
ビタミンB ₂ *	mg	0.32	0.60	0.86	0.77	0.76	0.96	1.20	1.05	1.03	0.63	0.90
ナイアシン(当量)	mgNE	4.5	6.1	8.6	8.7	11.0	9.6	11.3	10.4	13.1	8.1	10.0
ビタミンB ₆ *	mg	0.29	0.41	0.85	0.51	0.75	0.82	1.20	1.21	1.36	0.55	0.91
ビタミンB ₁₂	μg	2.3	5.8	9.9	8.1	8.3	9.2	12.1	8.6	7.7	6.5	8.7
葉酸	μg	69	171	184	219	245	259	291	251	243	257	241
パントテン酸	mg	1.40	2.20	2.85	2.36	2.33	2.53	2.79	2.05	2.55	2.28	2.49
ビタミンC*	mg	33	45	64	62	83	65	102	80	102	83	79
コレステロール	mg	114	224	207	201	174	171	227	181	141	174	195
食物繊維総量	g	2.8	3.6	6.0	4.7	6.7	5.8	6.9	6.3	7.2	8.1	6.1
(うち水溶性)	g	0.7	0.9	1.6	1.2	1.4	1.3	1.9	1.4	1.7	1.9	1.5
(うち不溶性)	g	2.3	2.8	4.6	3.9	5.7	4.7	5.3	5.2	5.8	6.6	4.9
たんぱく質エネルギー比率(P比)	%	2.0	2.1	2.8	2.9	3.6	3.0	3.1	3.5	4.1	3.6	3.1
脂質エネルギー比率(F比)	%	6.5	4.8	6.3	7.1	7.0	7.3	8.0	8.3	8.0	6.7	7.2
炭水化物エネルギー比率(C比)	%	7.6	5.6	7.4	8.3	7.8	8.4	9.1	9.3	9.8	8.1	8.3
穀類エネルギー比率	%	11.4	7.7	9.8	11.2	10.7	12.7	11.8	12.2	13.1	12.6	11.5
動物性たんぱく質比率	%	10.3	8.8	11.7	13.6	11.9	13.7	14.3	14.9	13.8	13.4	13.1

* サプリメント由来を除いた集計

表7-5 性・年齢階級別栄養素等摂取量平均値(女,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
調査人数		60	93	60	90	101	149	114	122	113	65	967
エネルギー	kcal	1334	1967	1835	1594	1663	1709	1681	1633	1607	1497	1664
たんぱく質	g	49.8	76.5	67.7	58.6	62.0	65.2	66.3	64.0	62.5	56.4	63.6
(うち動物性)	g	30.3	43.9	40.8	32.2	34.5	37.3	34.5	31.7	31.0	28.1	34.6
脂質	g	45.4	65.3	64.2	51.6	57.2	56.6	51.4	51.7	49.4	46.4	54.0
(うち動物性)	g	24.2	36.7	34.1	23.6	28.1	28.5	24.2	24.0	25.1	23.2	27.0
炭水化物	g	177.7	262.7	238.9	214.7	217.1	223.7	231.1	224.4	224.3	209.5	224.1
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	g	5.9	9.4	9.1	7.8	8.3	8.5	8.7	9.0	8.6	7.9	8.4
カリウム	mg	1783	2727	2198	1968	2087	2345	2620	2866	2680	2395	2416
カルシウム*	mg	508	717	448	392	414	462	517	553	552	490	507
マグネシウム	mg	177	269	209	203	219	237	274	293	272	241	245
リン	mg	795	1189	950	810	880	936	973	954	925	824	933
鉄*	mg	5.2	8.4	6.5	6.7	7.1	7.0	8.6	8.9	8.9	8.6	7.7
亜鉛	mg	5.8	9.1	8.1	7.2	7.6	7.7	7.9	7.5	7.5	7.0	7.6
銅	mg	0.75	1.18	1.02	0.95	1.00	1.01	1.13	1.16	1.12	1.07	1.05
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	870	1320	1414	678	1400	1055	1461	1368	1529	1741	1281
ビタミンD	μg	9.0	9.9	6.0	5.1	6.0	7.4	6.0	6.9	7.5	3.6	6.8
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	mgα-TF	5.6	8.4	8.2	7.1	7.9	8.5	8.3	9.1	9.2	7.9	8.2
ビタミンK	μg	138	224	178	180	195	222	256	316	280	241	232
ビタミンB ₁ *	mg	0.67	1.12	1.05	0.83	0.86	0.89	0.93	0.96	0.89	0.99	0.92
ビタミンB ₂ *	mg	0.98	1.56	1.27	1.03	1.17	1.14	1.35	1.33	1.43	1.52	1.28
ナイアシン(当量)	mgNE	10.0	13.6	15.2	13.9	14.7	15.9	17.4	15.3	14.3	12.3	14.6
ビタミンB ₆ *	mg	0.85	1.27	1.13	0.99	1.10	1.16	1.33	1.42	1.54	1.33	1.24
ビタミンB ₁₂	μg	5.2	7.5	5.2	4.1	5.4	6.1	6.6	5.9	6.1	4.3	5.8
葉酸	μg	199	352	302	276	309	336	424	438	457	441	363
パントテン酸	mg	4.53	6.89	5.59	4.73	5.10	5.29	5.52	5.29	5.10	4.94	5.33
ビタミンC*	mg	70	114	104	95	90	116	146	156	174	133	124
コレステロール	mg	226	463	328	261	283	285	255	216	252	229	279
食物繊維総量	g	8.4	14.2	11.6	10.5	11.1	12.2	14.2	16.2	14.4	13.1	12.9
(うち水溶性)	g	1.9	3.4	2.9	2.4	2.5	2.8	3.2	3.6	3.2	2.8	2.9
(うち不溶性)	g	6.6	10.8	8.7	8.1	8.6	9.4	11.1	12.6	11.2	10.4	10.0
たんぱく質エネルギー比率(P比)	%	15.0	15.7	14.6	14.9	14.9	15.3	15.8	15.7	15.4	15.0	15.3
脂質エネルギー比率(F比)	%	30.3	29.6	31.1	28.6	30.6	29.5	27.2	27.6	26.9	26.9	28.7
炭水化物エネルギー比率(C比)	%	54.6	54.7	54.3	56.4	54.5	55.2	57.0	56.7	57.7	58.1	56.0
穀類エネルギー比率	%	38.8	41.0	43.1	44.8	45.0	41.0	40.9	41.9	42.6	42.8	42.2
動物性たんぱく質比率	%	59.2	56.6	57.5	53.3	54.6	55.1	49.9	46.9	45.9	47.3	52.2

* サプリメント由来を除いた集計

表7-6 性・年齢階級別栄養素等摂取量標準偏差(女,年齢階級別)

栄養素別		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
調査人数		60	93	60	90	101	149	114	122	113	65	967
エネルギー	kcal	444	428	478	494	494	562	481	433	500	464	504
たんぱく質	g	17.3	17.2	22.2	21.3	21.6	24.5	23.3	21.2	26.8	22.0	23.0
(うち動物性)	g	14.3	14.4	20.3	17.1	15.9	19.2	18.4	16.5	21.5	17.1	18.2
脂質	g	19.0	21.4	22.1	21.8	23.1	25.3	21.6	23.0	24.7	24.5	23.6
(うち動物性)	g	17.1	19.2	22.7	18.8	20.9	23.8	21.4	22.7	28.7	19.9	22.9
炭水化物	g	61.1	61.8	63.5	71.6	68.3	77.0	70.6	60.3	68.2	65.1	69.9
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)	g	2.2	2.6	3.5	2.9	3.4	3.2	3.5	3.7	3.6	3.2	3.4
カリウム	mg	685	652	677	763	891	983	1042	1196	1113	1050	1005
カルシウム*	mg	241	183	267	332	226	273	286	293	257	256	279
マグネシウム	mg	68	64	69	83	98	98	116	113	117	105	103
リン	mg	294	254	328	285	320	364	355	323	390	319	345
鉄*	mg	2.2	2.7	2.4	6.8	3.6	3.4	4.4	4.2	4.2	5.0	4.3
亜鉛	mg	2.3	1.9	2.6	2.7	2.8	3.2	3.1	2.4	3.2	3.1	2.9
銅	mg	0.31	0.26	0.29	0.37	0.42	0.41	0.44	0.40	0.41	0.44	0.40
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	865	998	1735	489	2112	1391	2846	1827	2247	3845	2029
ビタミンD	μg	21.6	6.0	8.3	9.1	8.0	8.7	6.6	7.7	12.4	3.6	9.8
ビタミンE(α-トコフェロール当量)*	mgα-TF	2.2	3.0	3.0	3.8	3.4	5.9	4.3	4.7	4.9	4.3	4.4
ビタミンK	μg	110	128	98	144	154	206	214	274	229	203	199
ビタミンB ₁ *	mg	0.37	0.35	0.62	0.67	0.49	0.45	0.47	0.74	0.51	1.25	0.62
ビタミンB ₂ *	mg	0.48	0.47	0.70	0.84	0.75	0.56	0.87	0.91	1.32	1.64	0.92
ナイアシン(当量)	mgNE	4.8	5.8	5.5	6.4	7.5	7.3	10.0	8.4	10.2	7.5	8.0
ビタミンB ₆ *	mg	0.34	0.36	0.38	0.38	0.60	0.52	0.63	1.00	2.95	1.55	1.22
ビタミンB ₁₂	μg	4.1	5.1	5.5	4.6	5.9	7.9	8.3	6.8	7.6	7.7	6.8
葉酸	μg	95	111	149	128	196	195	263	262	228	291	220
パントテン酸	mg	1.73	1.58	1.92	1.80	2.16	2.36	2.39	2.15	2.29	2.72	2.23
ビタミンC*	mg	36	50	67	63	55	76	97	113	154	70	94
コレステロール	mg	119	238	189	170	151	169	169	129	170	146	180
食物繊維総量	g	3.4	4.5	4.4	4.9	5.3	6.1	7.1	7.9	6.5	6.9	6.4
(うち水溶性)	g	0.8	1.0	1.3	1.1	1.2	1.5	1.6	1.9	1.5	1.3	1.5
(うち不溶性)	g	2.7	3.7	3.3	4.1	4.2	4.7	5.7	6.3	5.3	5.9	5.1
たんぱく質エネルギー比率(P比)	%	2.4	2.4	2.4	3.4	2.9	3.3	3.4	3.3	3.9	3.3	3.2
脂質エネルギー比率(F比)	%	5.4	5.4	6.0	7.0	6.7	7.0	6.8	8.2	7.6	8.2	7.1
炭水化物エネルギー比率(C比)	%	6.6	6.1	7.4	8.0	7.1	8.0	7.8	9.0	9.6	9.6	8.1
穀類エネルギー比率	%	9.1	8.6	13.2	12.0	11.5	12.9	12.0	12.8	14.4	12.8	12.3
動物性たんぱく質比率	%	11.4	9.3	16.1	14.5	12.4	13.9	15.6	15.8	16.9	14.9	15.0

* サプリメント由来を除いた集計

3. 栄養素等摂取量と調査対象者の平均栄養所要量との比較 (栄養素等摂取量の充足率)

(1) 栄養素等充足率の平均値

1人1日当たりの栄養素等摂取量の平均充足率はビタミンA、脂質が高く、カルシウムおよび鉄は低い値であった。他の栄養素等の充足率は、ほぼ適正範囲内であった。

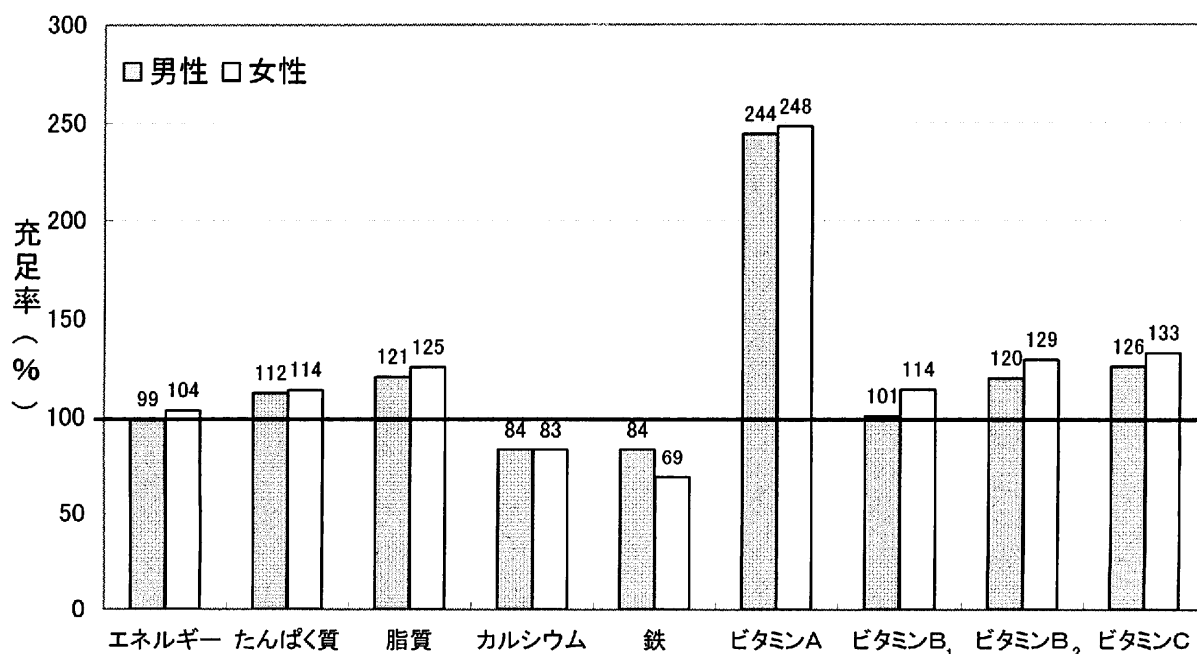
表8 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較

(調査対象者の平均栄養所要量=100)

(単位: %)

栄養素別					男女合計(1,895人)			男性(928人)			女性(967人)		
					平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数
エ	ネ	ル	ギ	—	101.3	31.4	31.0	99.1	30.4	30.7	103.5	32.3	31.2
た	ん	ぱ	く	質	113.1	40.1	35.4	112.3	39.8	35.5	113.9	40.4	35.4
脂				質	123.0	56.7	46.1	120.5	56.1	46.6	125.5	57.2	45.6
カ	ル	シ	ウ	ム	83.4	45.1	54.1	83.5	44.6	53.4	83.4	45.6	54.7
				鉄	76.2	39.9	52.4	83.6	40.2	48.1	69.0	38.2	55.4
ビタミンA(レチノール当量)					246.3	369.9	150.2	244.4	357.8	146.4	248.1	381.3	153.7
ビ	タ	ミ	ン	B ₁	107.5	69.4	64.5	100.7	61.5	61.1	114.1	75.7	66.3
ビ	タ	ミ	ン	B ₂	124.8	84.2	67.5	119.9	75.4	62.8	129.4	91.7	70.9
ビ	タ	ミ	ン	C	129.3	88.4	68.3	125.8	80.2	63.7	132.8	95.6	72.0

図2 栄養素等摂取量と調査対象の平均栄養所要量との比較



(2) 栄養素等充足率の年次推移

平成15年度の栄養素等充足率を前回平成10年度の充足率と比較すると、鉄およびビタミンB₁が減少を示したが、他の栄養素等はいずれも増加した。
カルシウムは平成47年度以降、鉄は平成5年度以降充足率（栄養所要量：100）に達していない。

表9 栄養素等充足率の年次推移

(単位：%)

栄養素別	平成15年度 1,895人	平成10年度 1,802人	平成5年度 531世帯	昭和63年度 310世帯	昭和57年度 330世帯	昭和47年度 827世帯
エ ネ ル ギ ー	101.3	90.0	100.4	97.1	99.5	91.4
た ん ぱ く 質	113.1	109.4	118.7	114.7	120.9	113.6
脂 質	123.0	115.8	126.3	114.7	118.0	94.4
カ ル シ ウ ム	83.4	78.3	84.0	81.7	90.1	80.5
鉄	76.2	90.9	99.6	100.1	105.0	105.0
ビ タ ミ ン A	246.3	163.1	181.7	173.7	225.7	1128.8
ビ タ ミ ン B ₁	107.5	135.5	148.3	141.3	221.8	111.2
ビ タ ミ ン B ₂	124.8	115.0	116.5	109.5	119.8	66.4
ビ タ ミ ン C	129.3	227.4	228.2	244.1	253.2	202.2

(3) 性・年齢階級別の栄養素等充足率

表10-1 性・年齢階級別栄養素等充足率平均値(男女合計)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数	121	205	134	181	209	293	238	226	184	104	1,895
エネルギー	92.6	91.9	96.3	91.8	98.3	99.5	108.3	106.7	115.7	110.9	101.3
たんぱく質	112.7	109.3	110.8	105.8	110.8	114.7	123.0	117.5	115.1	101.7	113.1
脂質	103.2	99.7	118.8	118.4	122.1	120.2	135.7	133.0	140.0	135.0	123.0
カルシウム	97.7	104.5	71.4	62.4	70.7	75.0	85.9	90.8	93.6	87.4	83.4
鉄	66.3	76.3	65.3	67.5	70.8	69.9	82.8	82.0	93.1	87.3	76.2
ビタミンA	273.0	307.7	260.4	175.1	234.9	204.4	268.2	227.5	274.7	281.7	246.3
ビタミンB ₁	113.5	121.2	109.9	94.7	98.3	106.1	110.7	108.7	106.2	108.4	107.5
ビタミンB ₂	127.3	149.6	121.2	103.9	110.8	112.4	133.1	125.1	137.0	135.2	124.8
ビタミンC	136.7	146.4	115.1	99.3	101.2	109.2	138.4	147.1	171.5	137.0	129.3

表10-2 性・年齢階級別栄養素等充足率平均値(男性)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	男性計
人数	61	112	74	91	108	144	124	104	71	39	928
エネルギー	93.1	89.0	97.0	90.6	94.2	95.7	109.8	106.9	113.5	106.0	99.1
たんぱく質	112.2	103.3	112.1	106.0	109.3	110.6	125.4	118.8	117.4	100.5	112.3
脂質	103.5	96.6	120.6	116.8	119.7	117.2	140.3	130.6	133.9	125.0	120.5
カルシウム	98.1	104.2	75.2	59.9	72.7	72.9	85.5	89.1	96.0	96.9	83.5
鉄	67.3	76.4	74.3	79.4	81.8	82.0	92.8	91.4	99.9	89.0	83.6
ビタミンA	268.2	327.3	259.2	225.4	212.4	213.7	266.2	197.3	261.1	213.9	244.4
ビタミンB ₁	115.4	114.4	108.4	87.2	89.8	101.2	105.6	95.9	99.0	83.2	100.7
ビタミンB ₂	120.8	145.6	123.8	105.3	105.2	110.7	131.4	115.8	127.2	107.5	119.9
ビタミンC	135.6	138.1	118.1	104.0	111.9	101.7	131.2	136.9	167.6	144.3	125.8

表10-3 性・年齢階級別栄養素等充足率平均値(女性)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	女性計
人数	60	93	60	90	101	149	114	122	113	65	967
エネルギー	92.2	95.5	95.4	93.1	102.7	103.2	106.8	106.6	117.2	113.8	103.5
たんぱく質	113.2	116.5	109.1	105.7	112.5	118.6	120.5	116.4	113.7	102.5	113.9
脂質	102.9	103.5	116.6	120.1	124.7	123.1	130.7	135.0	143.9	141.0	125.5
カルシウム	97.3	104.7	66.7	64.9	68.6	77.1	86.2	92.2	92.0	81.6	83.4
鉄	65.2	76.2	54.3	55.4	59.0	58.3	71.9	74.1	88.9	86.3	69.0
ビタミンA	277.8	284.1	261.8	124.2	259.1	195.4	270.5	253.3	283.2	322.4	248.1
ビタミンB ₁	111.5	129.3	111.7	102.4	107.3	110.8	116.2	119.6	110.7	123.6	114.1
ビタミンB ₂	133.9	154.5	118.1	102.4	116.7	114.0	135.0	133.1	143.2	151.8	129.4
ビタミンC	137.9	156.3	111.4	94.5	89.8	116.4	146.3	155.8	173.9	132.7	132.8

表10-4 性・年齢階級別栄養素等充足率標準偏差(男女合計)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数	121	205	134	181	209	293	238	226	184	104	1,895
エネルギー	28.8	19.4	28.6	29.8	30.4	33.8	31.4	29.5	35.4	34.8	31.4
たんぱく質	37.7	25.5	36.9	39.0	38.6	41.8	43.6	41.6	46.9	40.2	40.1
脂質	42.2	29.8	51.0	54.1	52.0	57.2	58.3	62.0	69.4	67.2	56.7
カルシウム	43.3	33.3	38.5	47.1	42.0	41.5	46.4	48.2	45.7	46.1	45.1
鉄	27.6	26.3	27.0	49.4	41.3	37.8	41.8	39.2	43.1	47.4	39.9
ビタミンA	217.7	338.3	314.6	310.4	357.4	313.5	496.7	284.6	407.9	577.6	369.9
ビタミンB ₁	49.8	36.6	62.1	65.8	55.7	62.6	71.1	88.7	62.9	127.9	69.4
ビタミンB ₂	57.1	50.0	65.3	74.5	69.3	68.7	93.8	89.4	116.6	134.6	84.2
ビタミンC	67.6	64.9	69.2	62.5	71.7	70.8	99.5	99.4	136.3	74.9	88.4

表10-5 性・年齢階級別栄養素等充足率標準偏差(男性)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	男性計
人数	61	112	74	91	108	144	124	104	71	39	928
エネルギー	28.2	17.8	29.9	29.9	27.3	31.6	30.7	30.7	35.6	33.6	30.4
たんぱく質	36.8	24.6	37.9	39.8	38.2	38.7	44.8	45.3	44.0	41.1	39.8
脂質	42.4	26.6	55.2	56.0	53.3	59.5	59.0	64.4	65.3	52.9	56.1
カルシウム	41.4	38.7	37.4	36.8	46.0	37.1	45.4	47.7	50.1	50.4	44.6
鉄	28.3	28.6	28.6	37.2	46.8	42.2	43.8	42.0	44.0	42.7	40.2
ビタミンA	153.5	409.4	311.3	423.8	322.9	363.2	469.3	201.8	397.1	207.0	357.8
ビタミンB ₁	41.5	33.7	58.1	42.9	48.3	68.4	80.4	83.2	60.7	49.1	61.5
ビタミンB ₂	43.5	53.2	66.9	63.8	63.3	80.0	100.0	87.5	86.0	52.2	75.4
ビタミンC	64.0	62.1	68.3	62.0	83.1	64.9	101.6	80.1	102.0	83.4	80.2

表10-6 性・年齢階級別栄養素等充足率標準偏差(女性)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	女性計
人数	60	93	60	90	101	149	114	122	113	65	967
エネルギー	29.6	20.7	27.2	29.9	33.0	35.5	32.2	28.5	35.4	35.5	32.3
たんぱく質	38.8	24.8	35.8	38.5	39.2	44.5	42.3	38.5	48.7	40.0	40.4
脂質	42.2	33.0	45.7	52.3	50.7	55.0	57.3	60.1	71.8	74.2	57.2
カルシウム	45.6	25.6	39.6	55.7	37.4	45.4	47.7	48.8	42.8	42.7	45.6
鉄	27.2	23.5	20.1	56.9	30.4	28.6	36.8	34.9	42.2	50.3	38.2
ビタミンA	269.1	224.8	321.3	89.6	391.2	257.5	527.0	338.4	416.1	712.0	381.3
ビタミンB ₁	57.2	38.5	67.2	82.4	61.6	56.4	59.3	92.0	64.0	155.8	75.7
ビタミンB ₂	68.0	45.6	63.6	84.3	75.1	55.9	86.8	90.6	132.3	163.7	91.7
ビタミンC	71.7	67.1	70.6	62.9	55.3	75.6	97.1	113.0	154.4	69.6	95.6

栄養素等充足率の平均値を性別で比較すると、女性の鉄だけが男性より低い値であったが、他の栄養素等は、いずれも女性が男性を上回った。

7～14歳階級（学校給食喫食年齢階級）では、鉄充足率を除き他の栄養素等充足率はほぼ適正水準と考えられる。なお、15～69歳で女性の鉄充足率は男性より20ポイント前後低い値であった。カルシウムは男女とも15歳以上のすべての年齢階級で栄養所要量を下回っていた。

脂質は望ましいと考えられる摂取量の範囲を上回っていた。

許容上限摂取量が定められている栄養素については上限以内であった。

性・年齢階級別の栄養素等充足率の平均値を各栄養素ごとに図3-1～9に示した。

図3-1 エネルギー摂取量の充足率

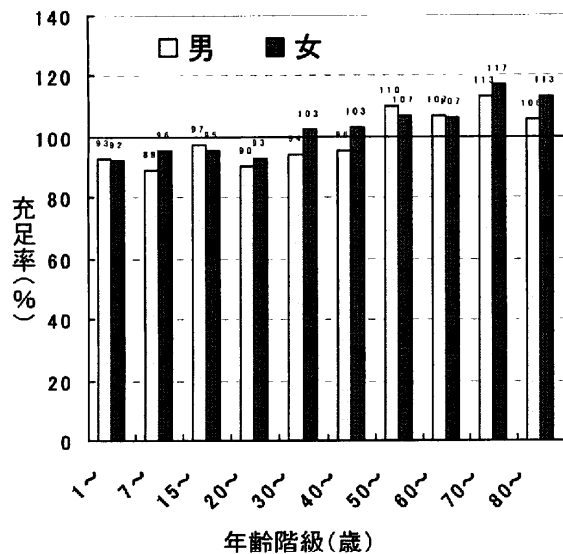


図3-2 たんぱく質摂取量の充足率

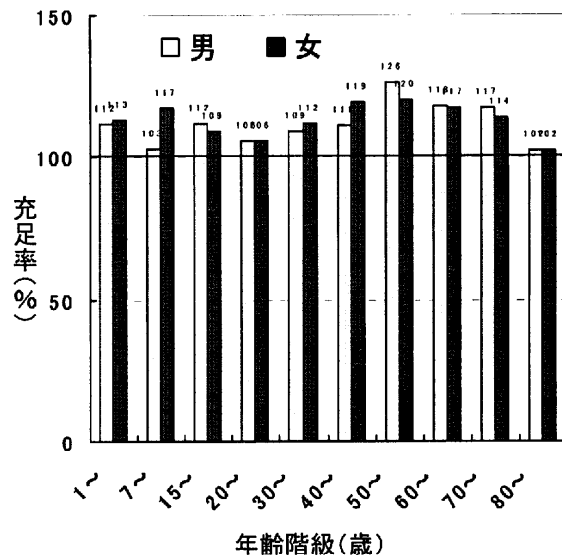


図3-3 脂質摂取量の充足率

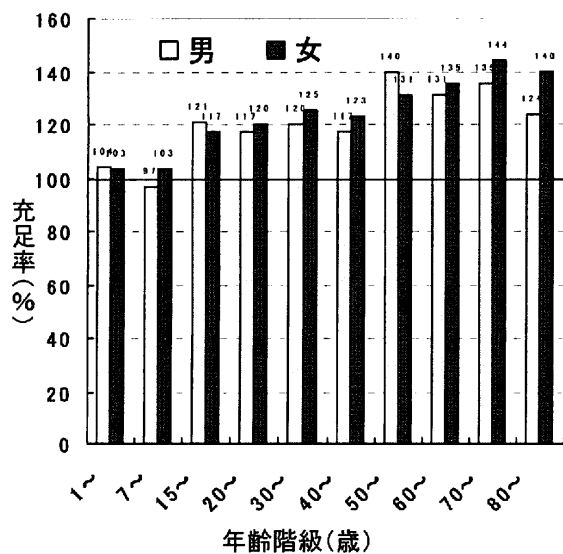


図3-4 カルシウム摂取量の充足率

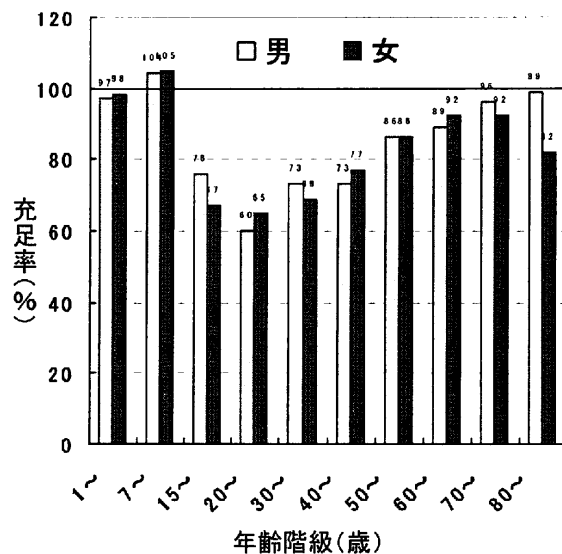


図3-5 鉄摂取量の充足率

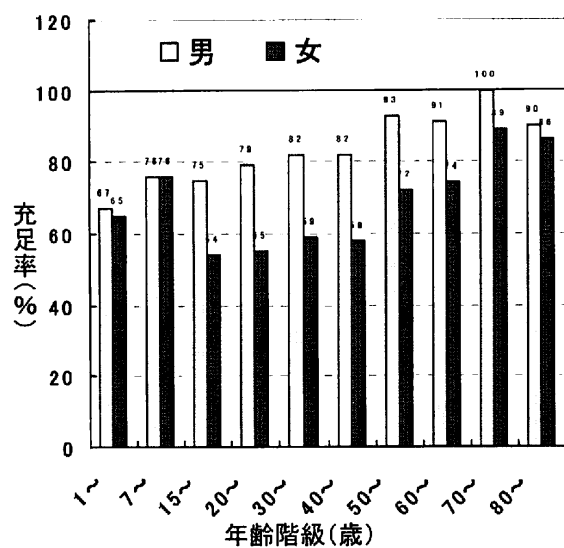


図3-6 ビタミンA摂取量の充足率

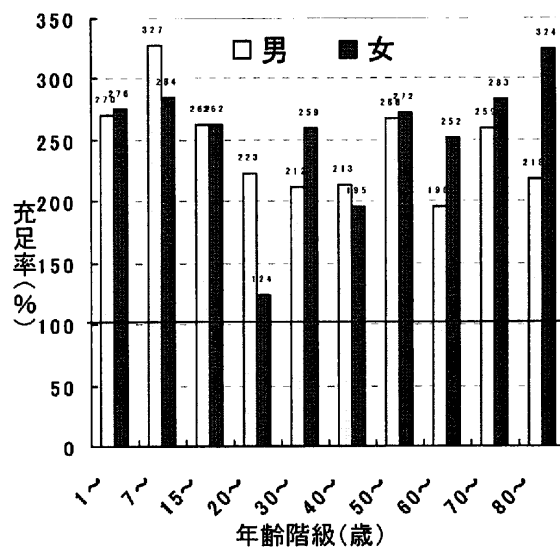


図3-7 ビタミンB₁摂取量の充足率

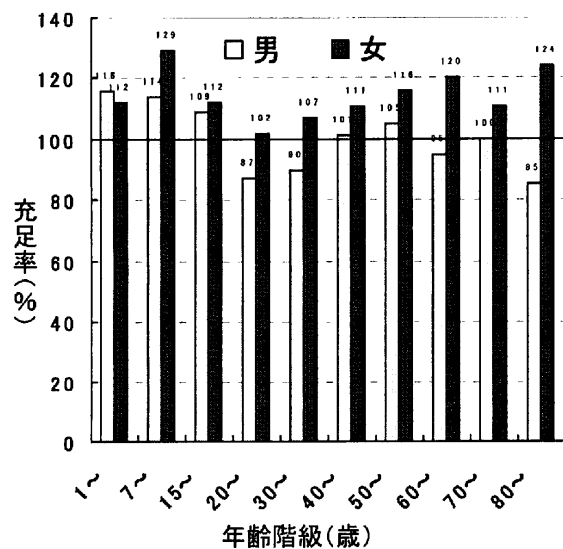


図3-8 ビタミンB₂摂取量の充足率

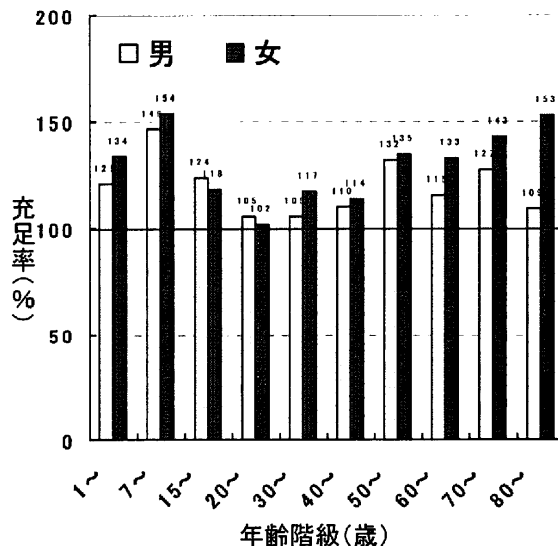
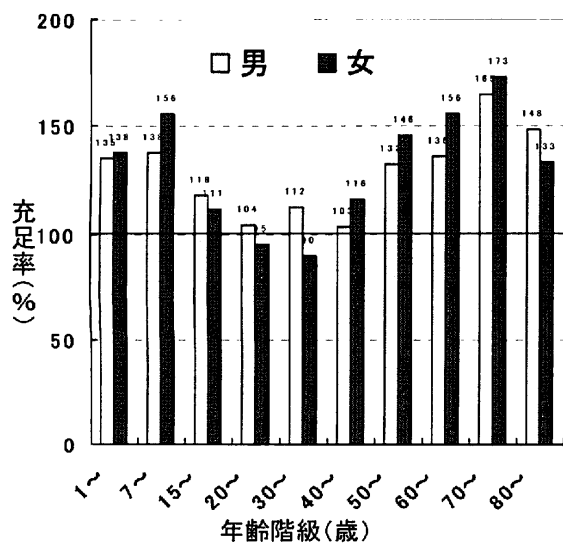


図3-9 ビタミンC摂取量の充足率

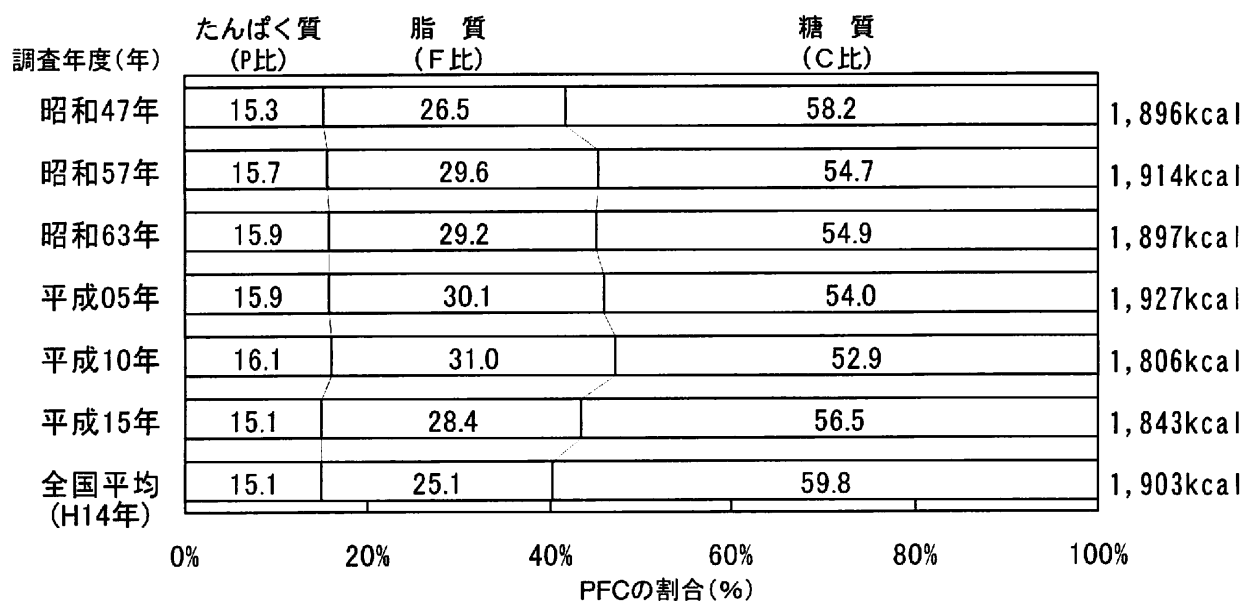


4. エネルギーの栄養素別摂取構成比（P F C比）

成人期以降における脂質（F比）は適正比率（20～25％）といわれる上限の25％を上回っていた。また、F比は平成14年度全国平均値より3.3ポイント上回っていた。

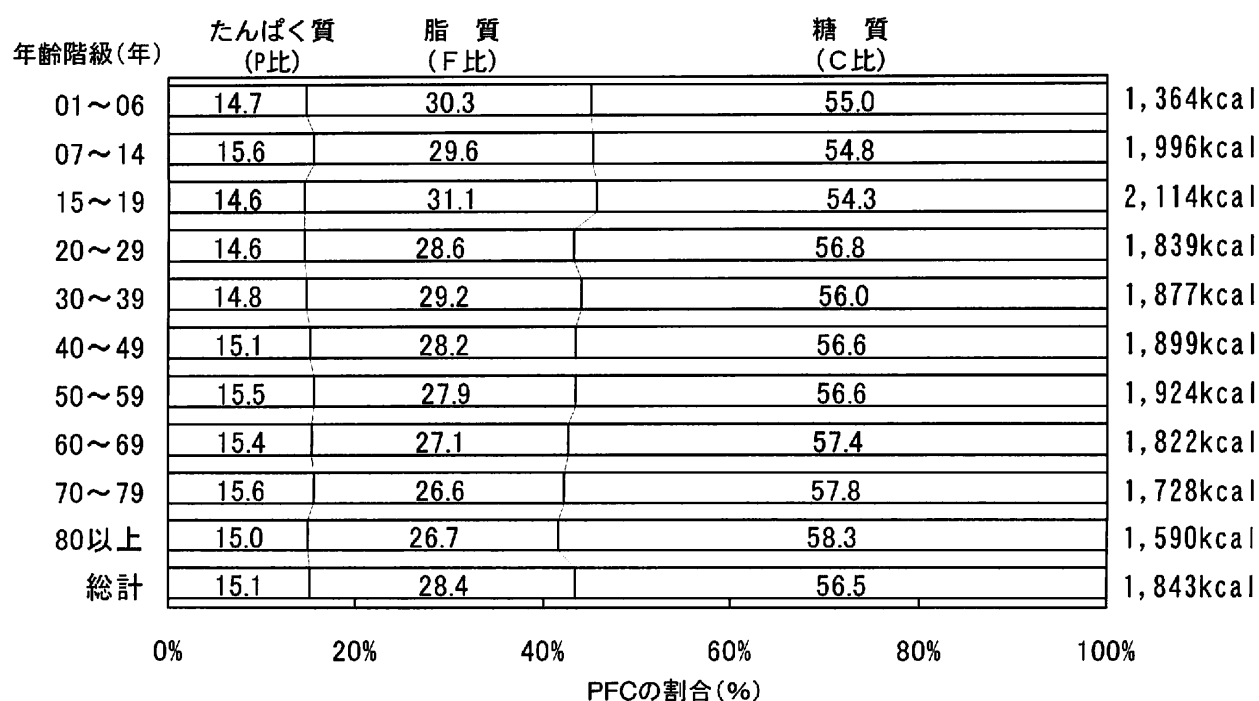
（1）P F C比の年次推移

図4 エネルギーの栄養素別摂取構成(PFC)比年次比較（男女合計）



（2）年齢階級別P F C比率

図5 エネルギーの栄養素別摂取構成(PFC)比（年齢階級別：男女合計）



(3) 性別PFC比率

図6-1 エネルギーの栄養素別摂取構成(PFC)比(年齢階級別:男性)

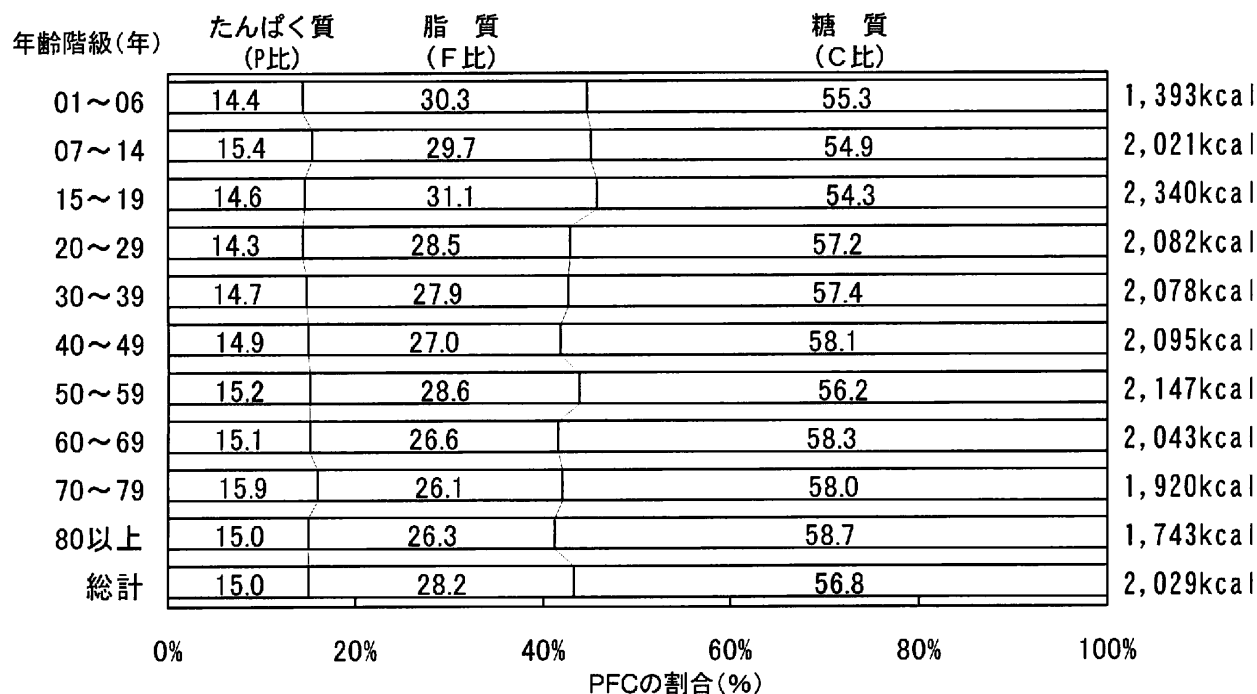
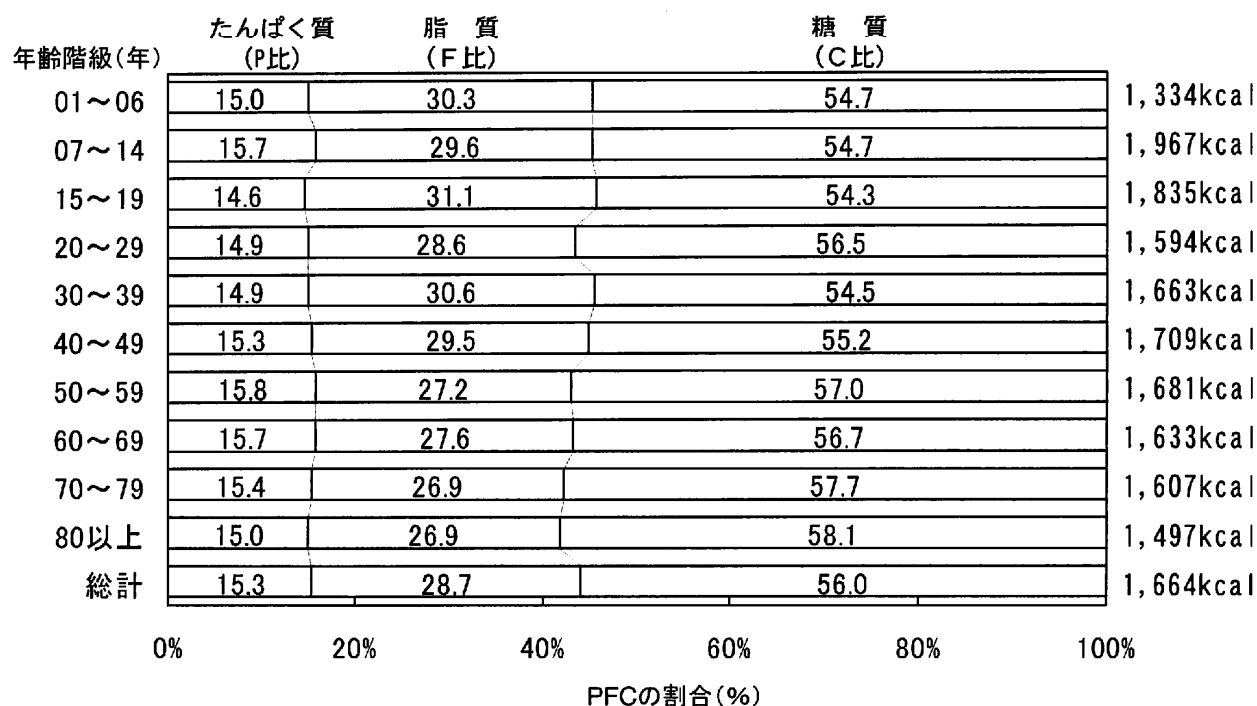


図6-2 エネルギーの栄養素別摂取構成(PFC)比(年齢階級別:女性)



5. 栄養素等充足率の度数分布および食品群別摂取構成比

(1) エネルギー

エネルギーの摂取不足（充足率80％未満）および摂取過剰（充足率120％以上）の人は、男女ともほぼ4人に1人の割合であった。また、エネルギーの適正摂取の人は男女とも2人に1人の割合であった。

図7 エネルギーの充足率度数分布（男女合計）

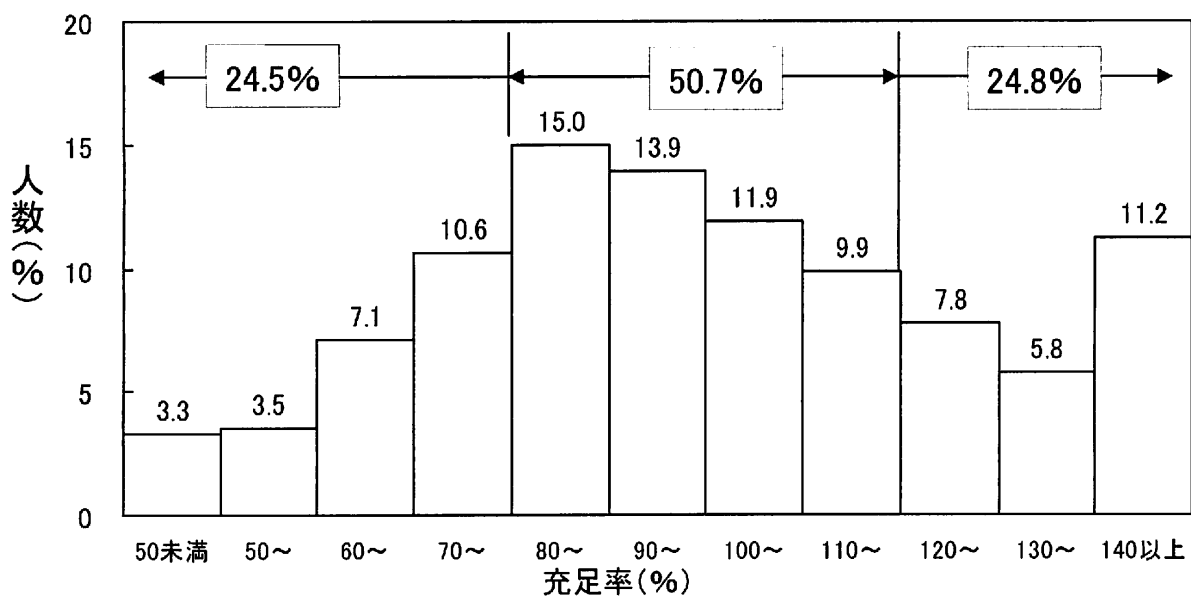


図8 エネルギーの充足率度数分布（性別）

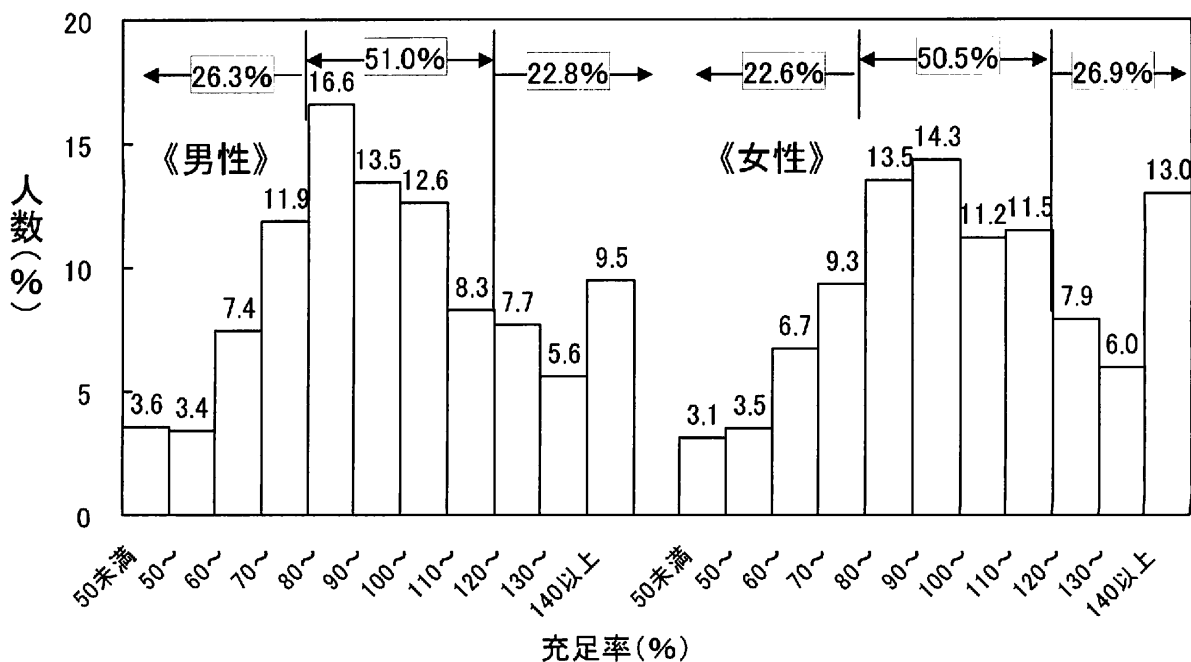


図 9 - 1 エネルギーの食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

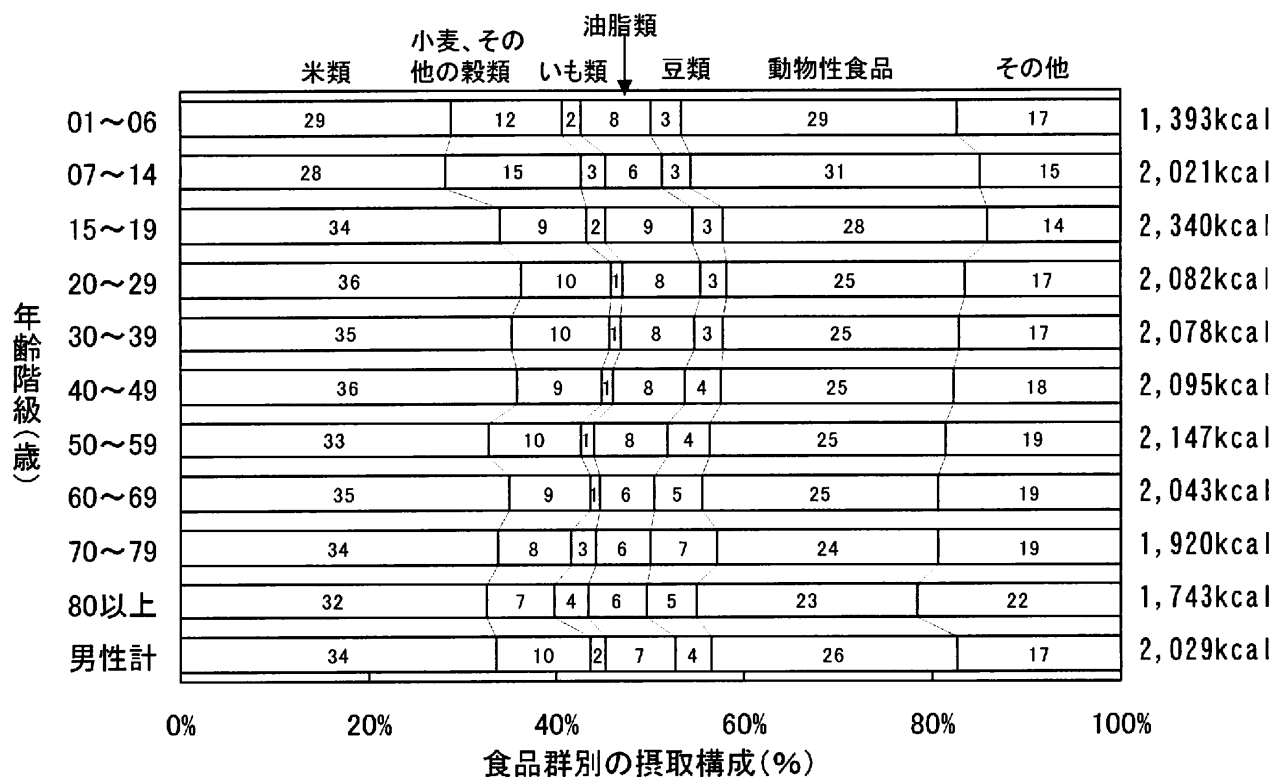
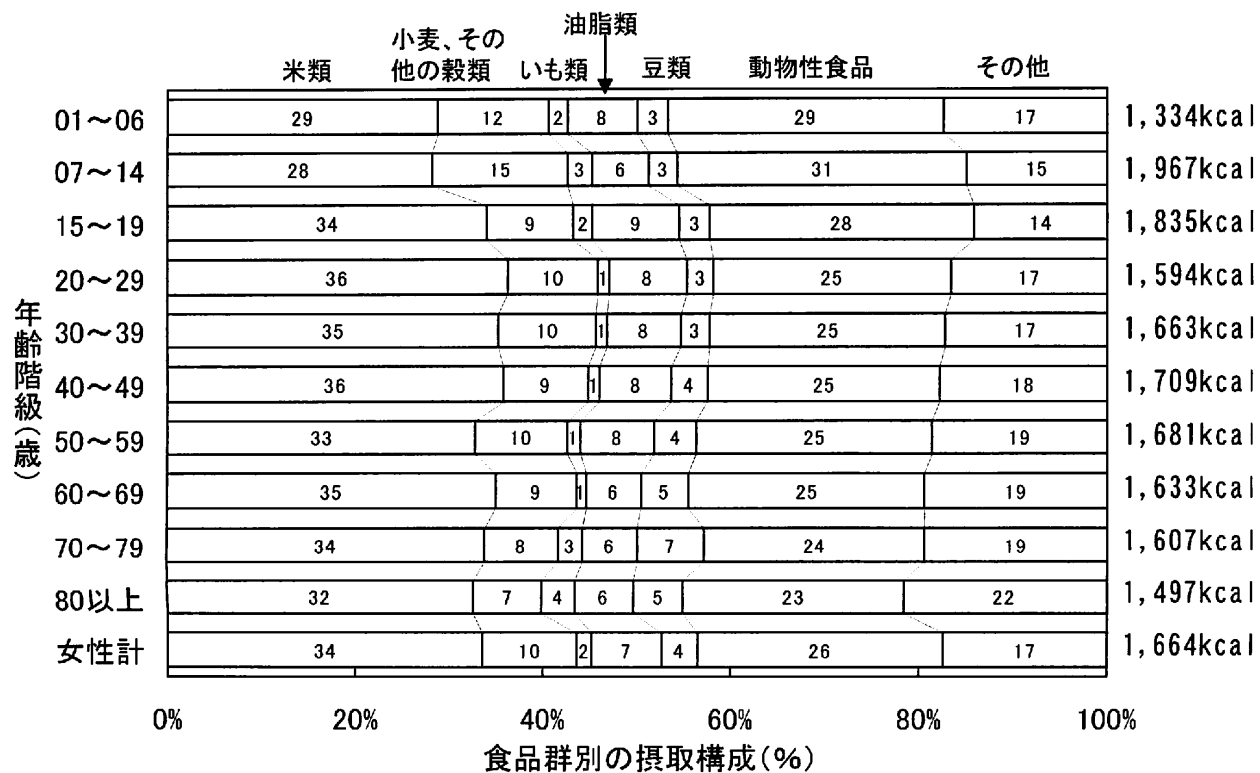


図 9 - 2 エネルギーの食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(2) たんぱく質

たんぱく質の摂取不足の人は、男女とも5人に1人、摂取過剰の人は男女ともほぼ5人に2人の割合であった。

図10 たんぱく質の充足率度数分布（男女合計）

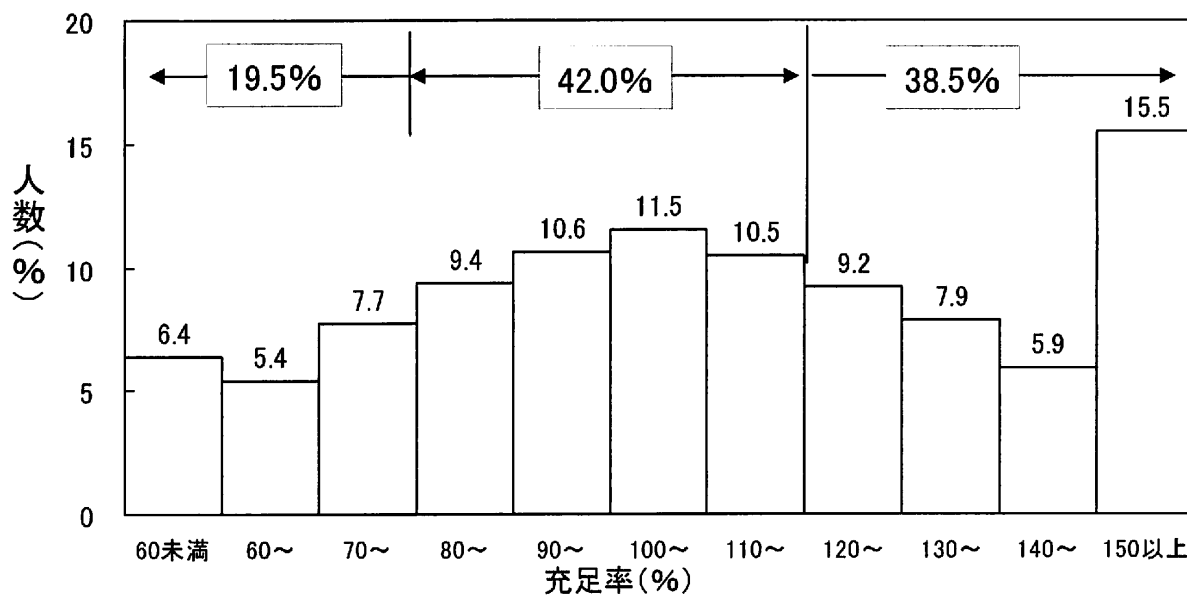


図11 たんぱく質の充足率度数分布（性別）

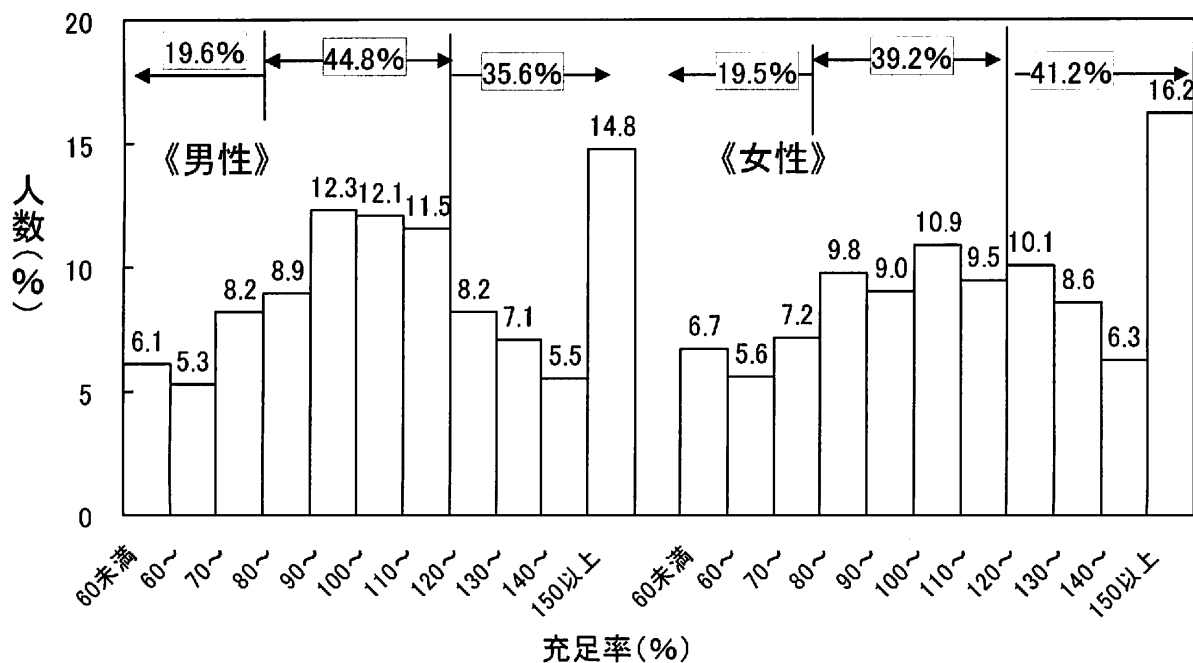


図 1 2 - 1 たんぱく質の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

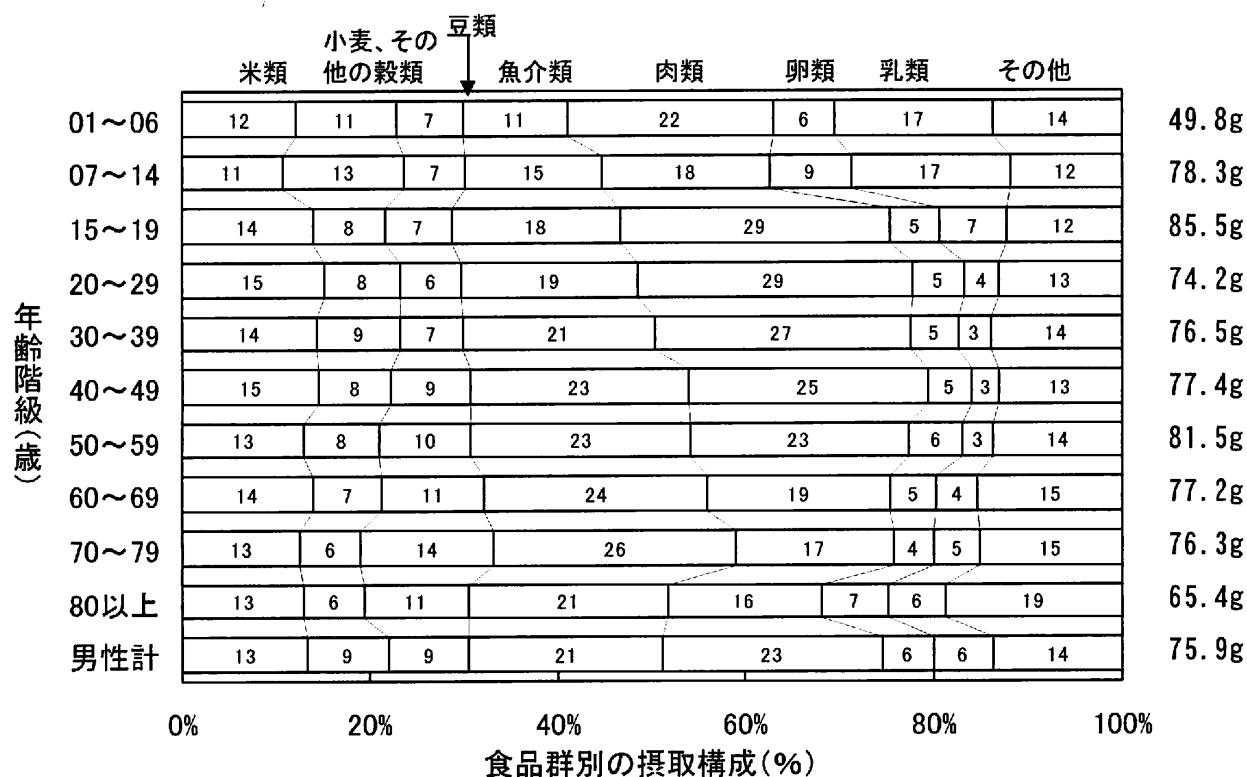
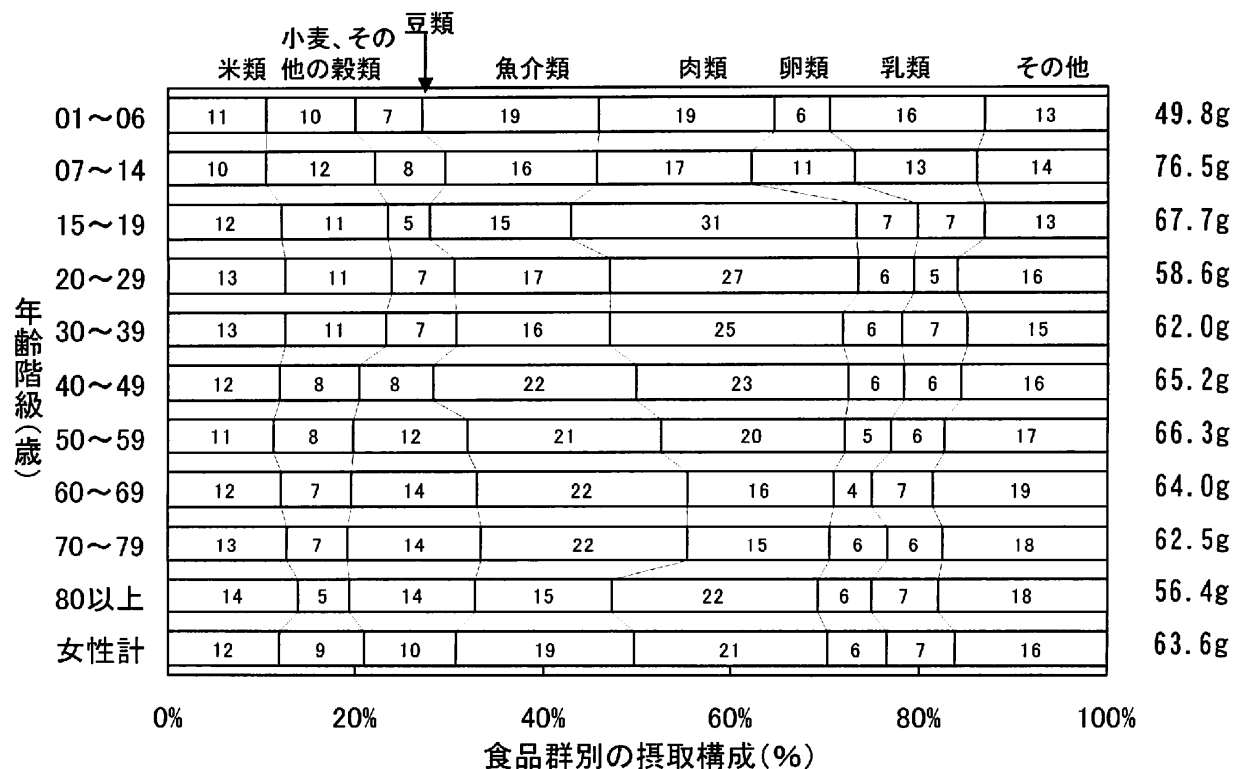


図 1 2 - 2 たんぱく質の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(3) 脂質

脂質の摂取不足の人は男性28.5%、女性20.5%、摂取過剰の人は男性43.5%、女性45.6%で摂取過剰の割合が高かった。

図1 3 脂質の充足率度数分布（男女合計）

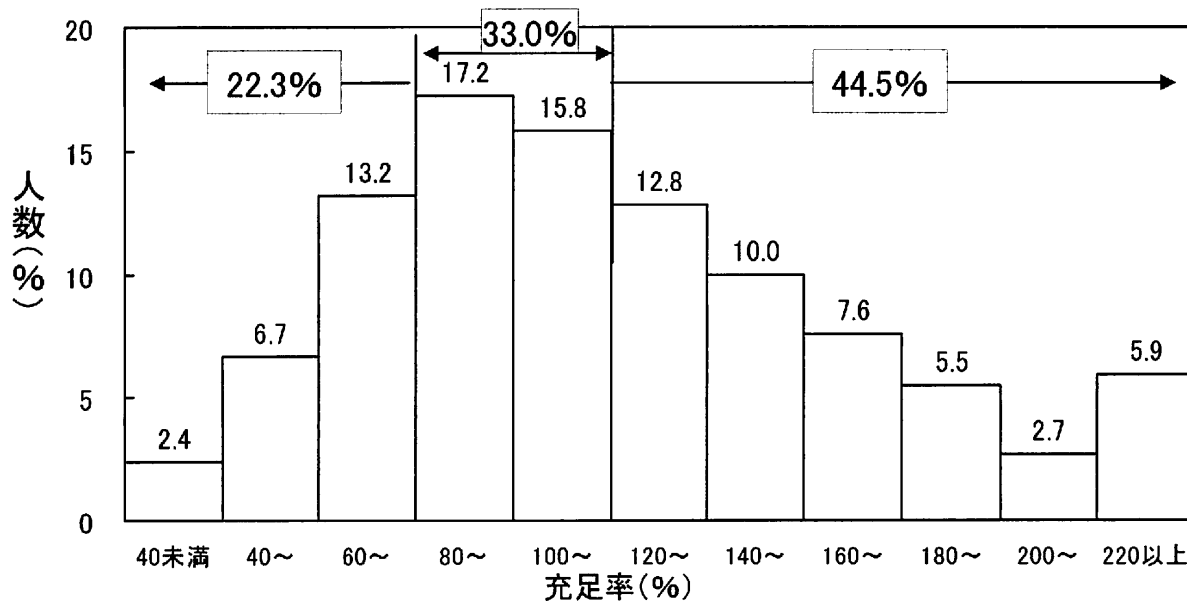


図1 4 脂質の充足率度数分布（性別）

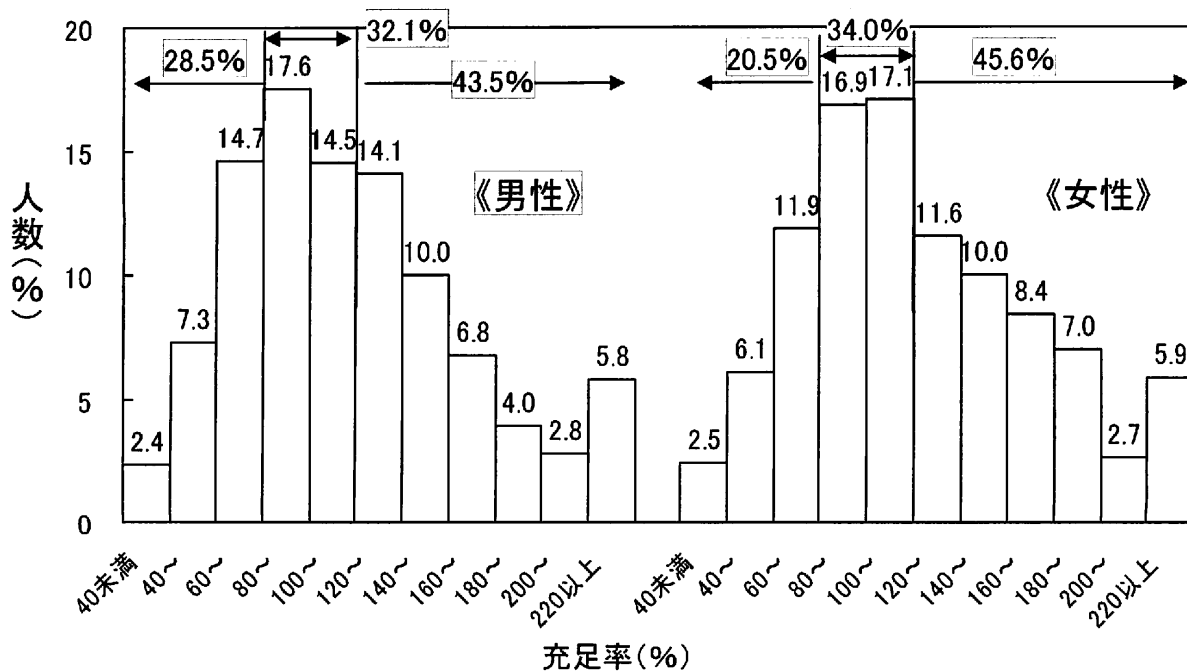


図 1 5 - 1 脂質の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

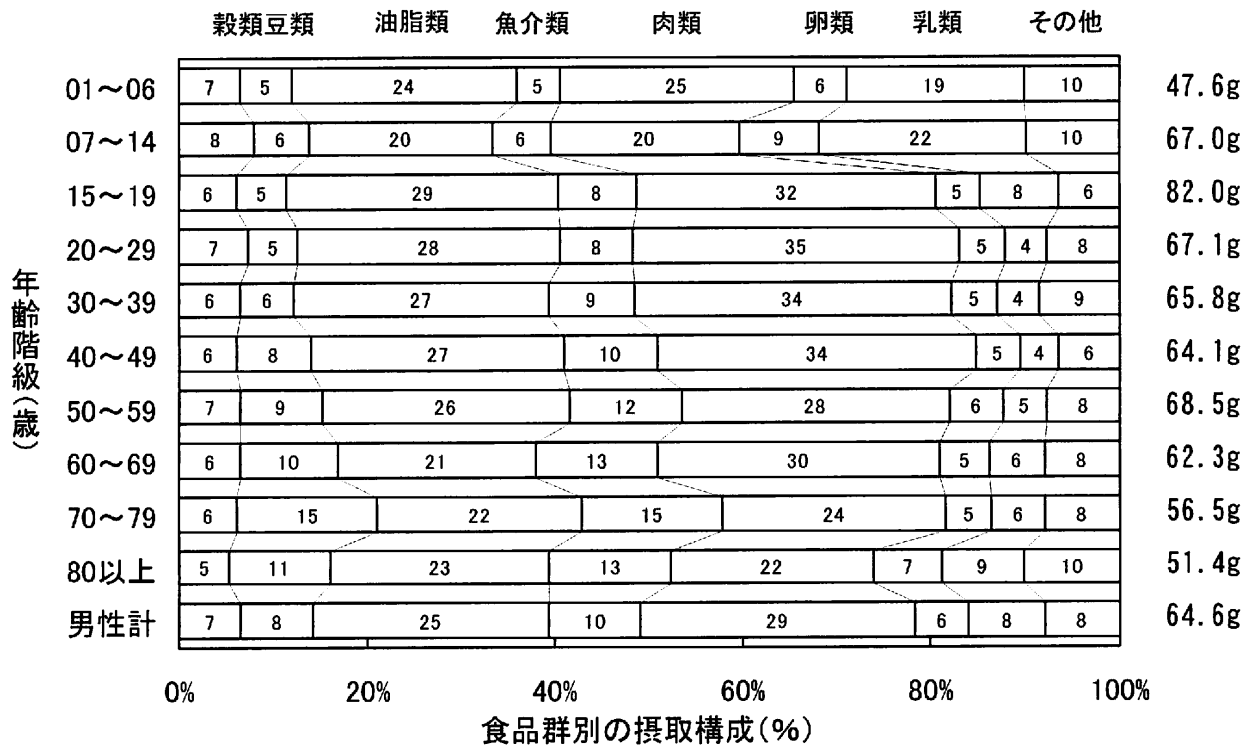
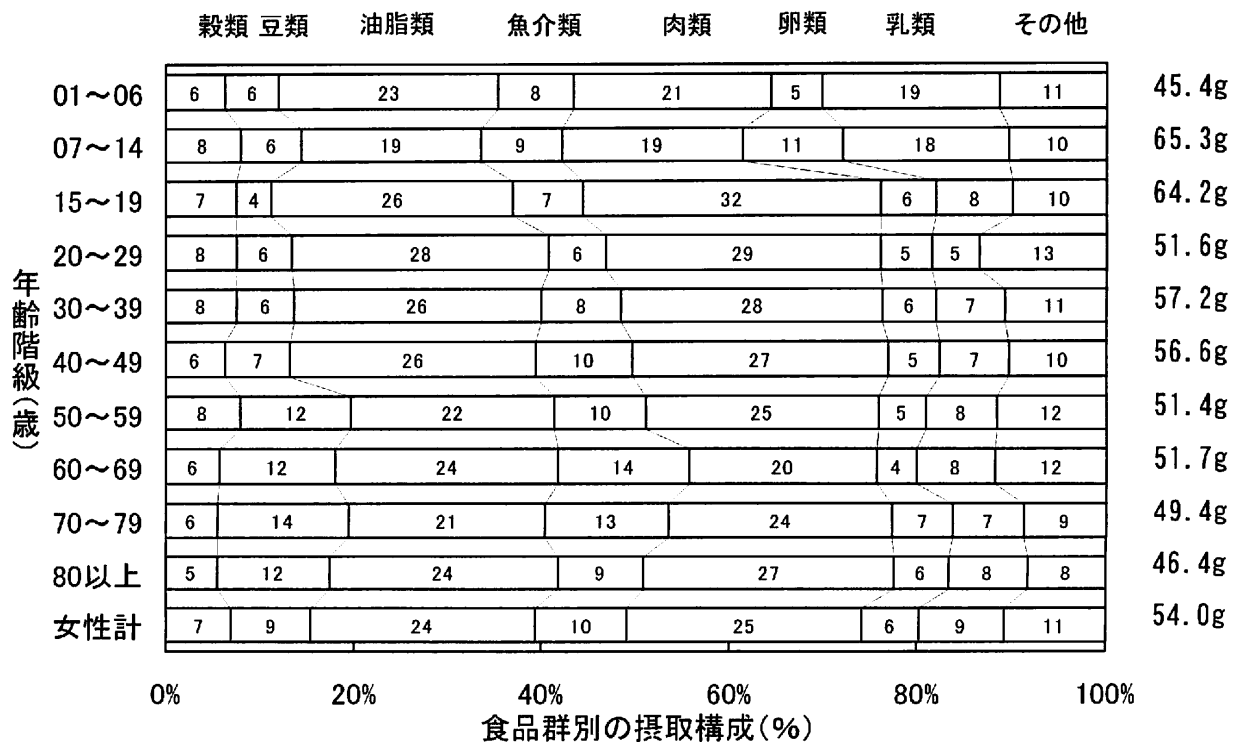


図 1 5 - 2 脂質の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(4) カルシウム

カルシウムの摂取不足は男女とも2人に1人以上で、摂取過剰の人は5人に1人以下であった。
男女とも4人に1人は充足率50%未満（栄養所要量の半分未満）であった。

図16 カルシウムの充足率度数分布（男女合計）

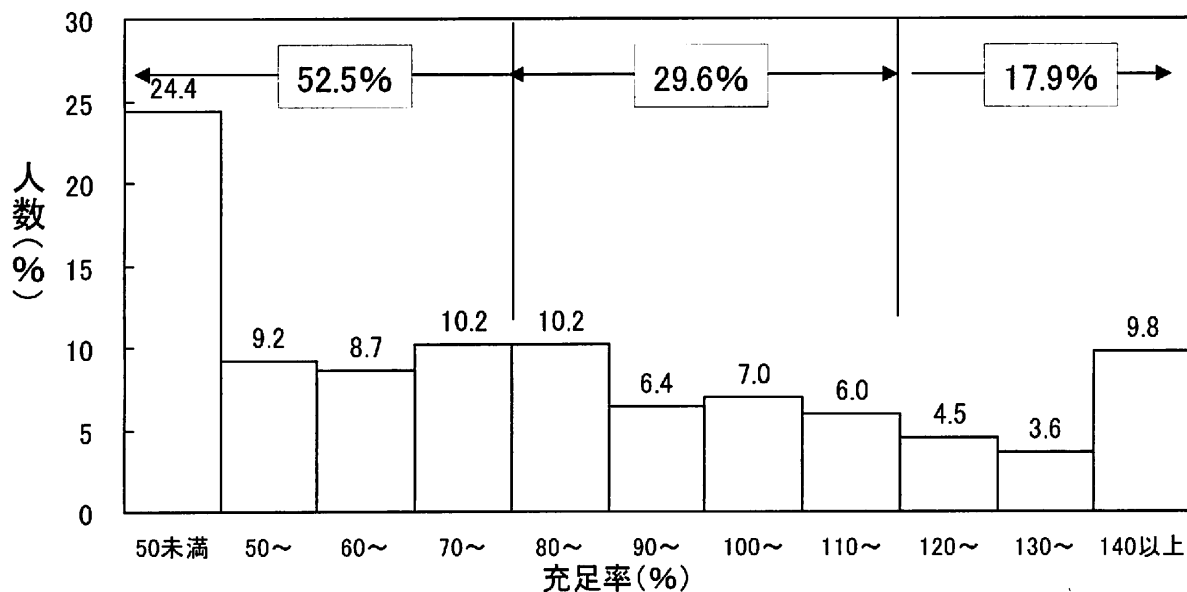


図17 カルシウムの充足率度数分布（性別）

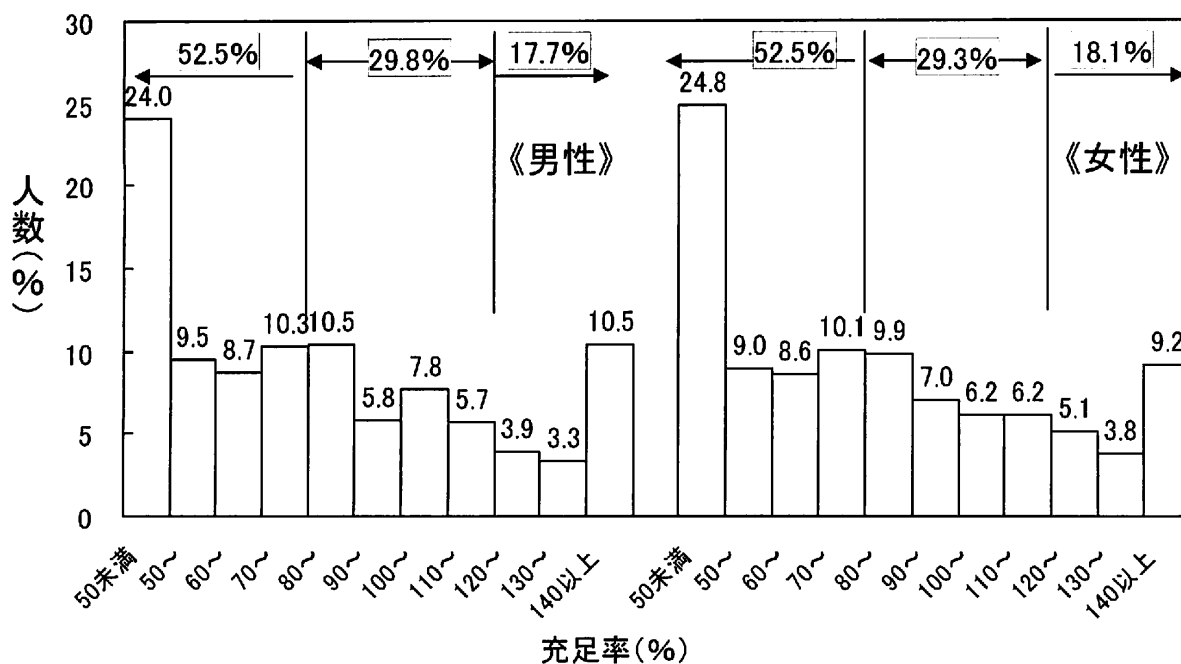


図 1 8 - 1 カルシウムの食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

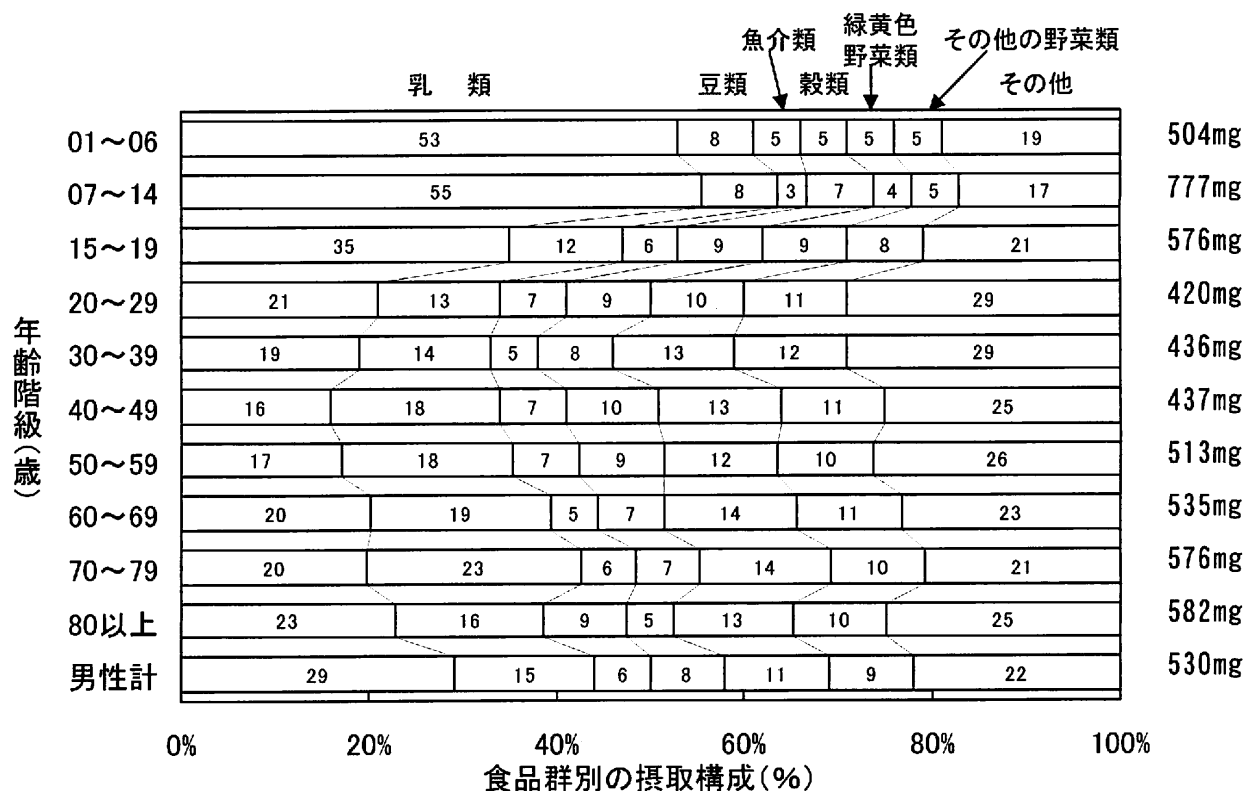
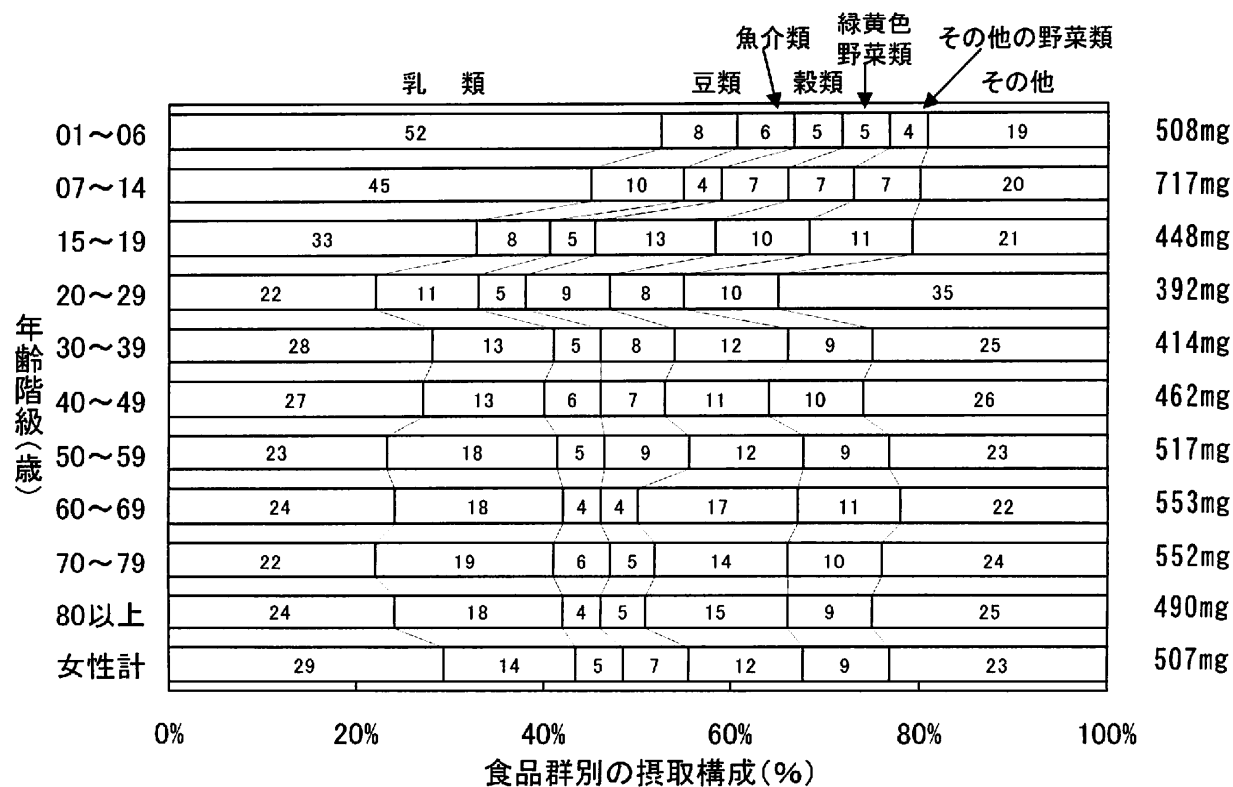


図 1 8 - 2 カルシウムの食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(5) 鉄

鉄の摂取不足の人は、男性で57.3%、女性では71.6%であった。全体で約65%の人に不足傾向が見られた。

図19 鉄の充足率度数分布（男女合計）

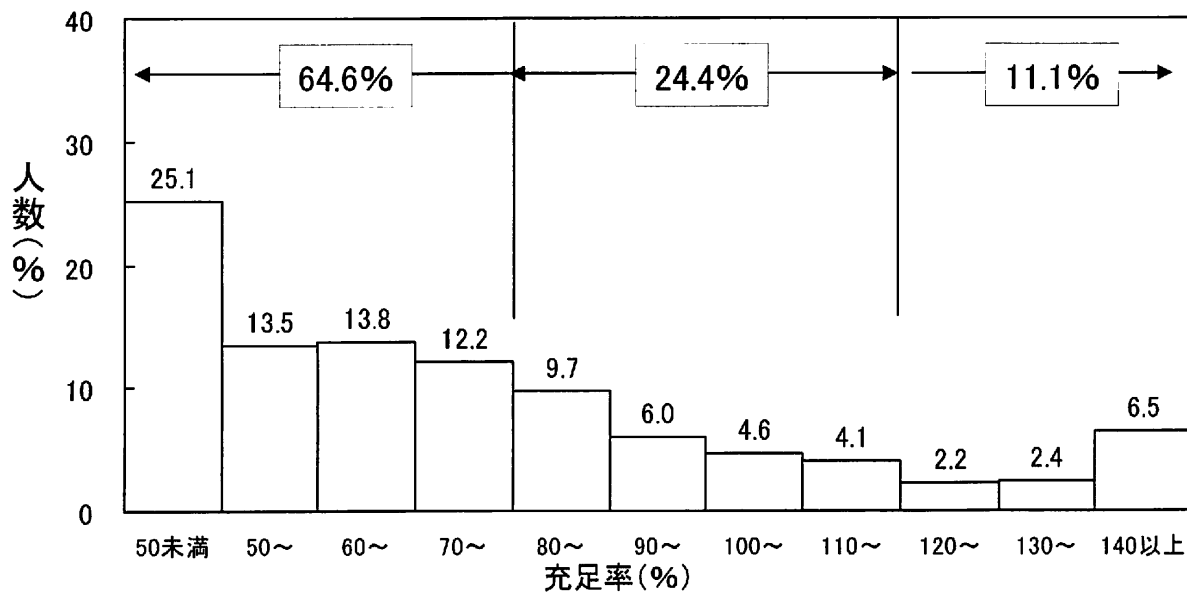


図20 鉄の充足率度数分布（性別）

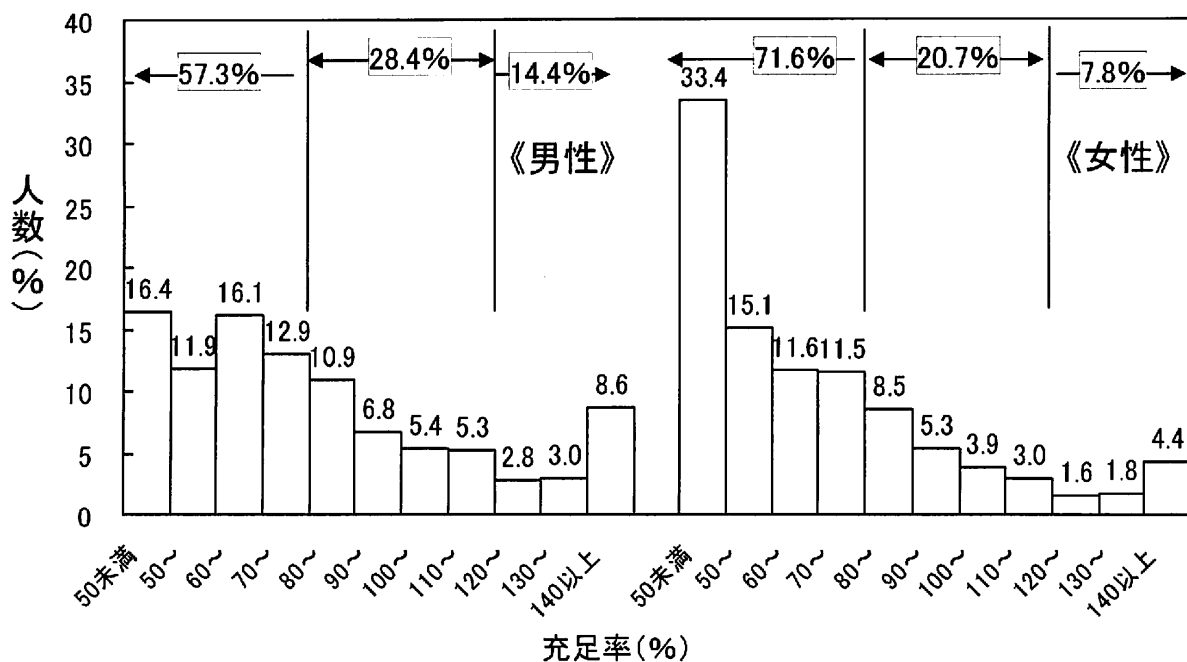


図 2 1 - 1 鉄の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

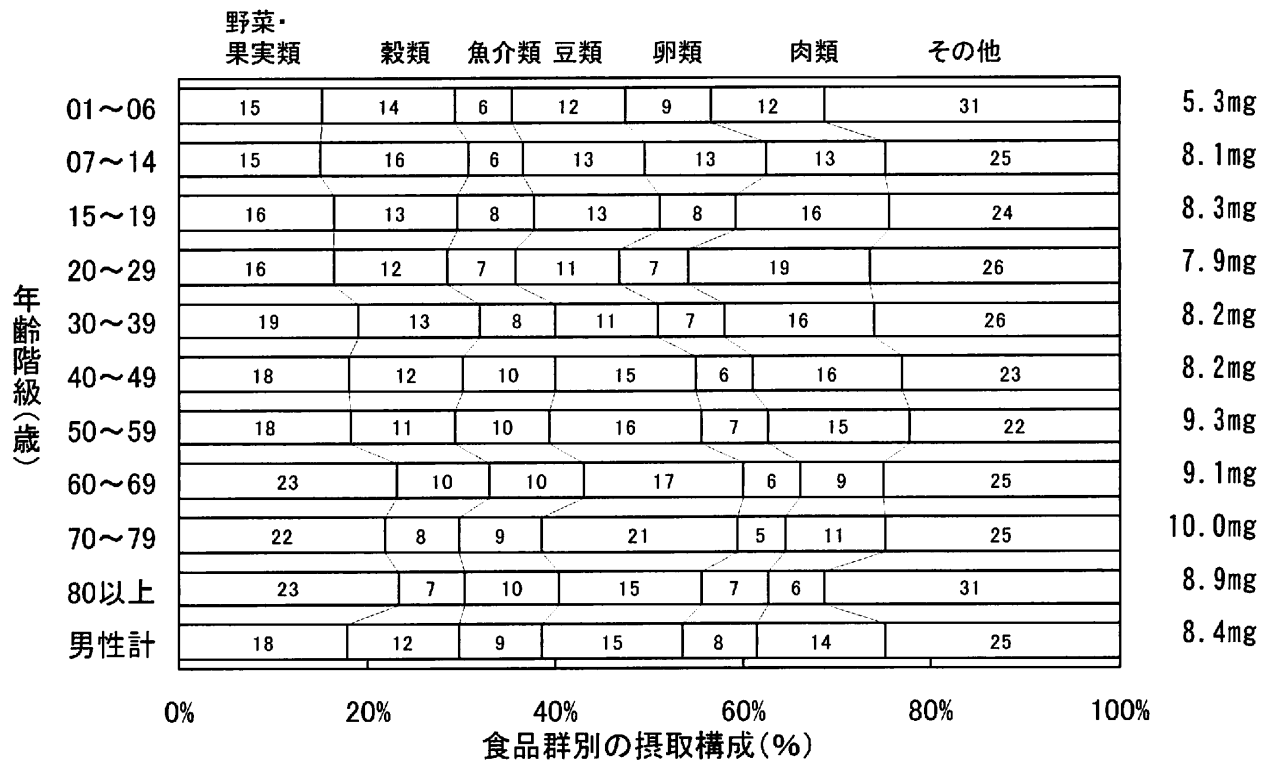
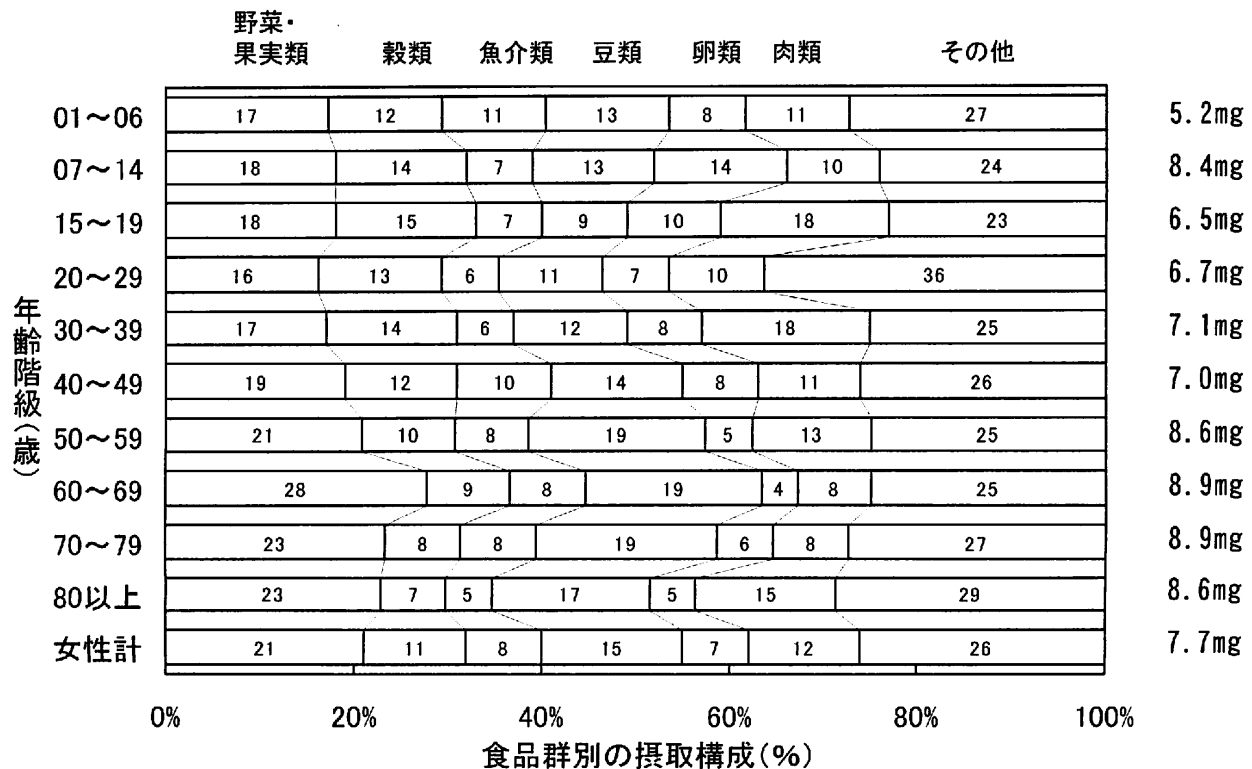


図 2 1 - 2 鉄の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(6) ビタミンA

ビタミンAの摂取状況は、男性で4人に1人、女性では5人に1人が摂取不足であった。

図 2 2 ビタミンAの充足率度数分布（男女合計）

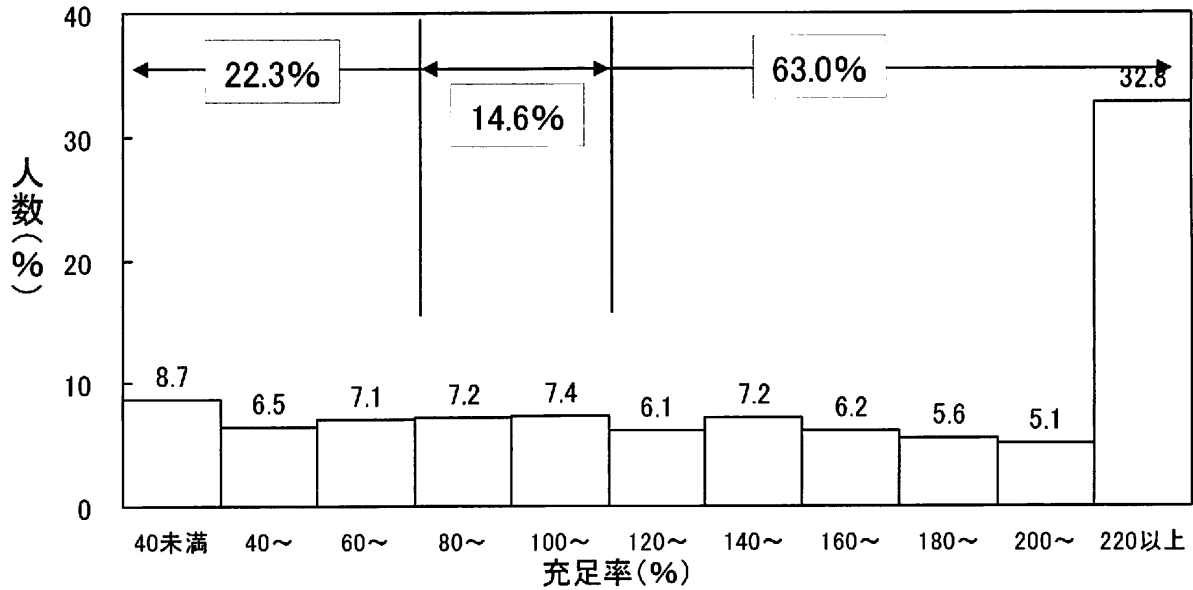


図 2 3 ビタミンAの充足率度数分布（性別）

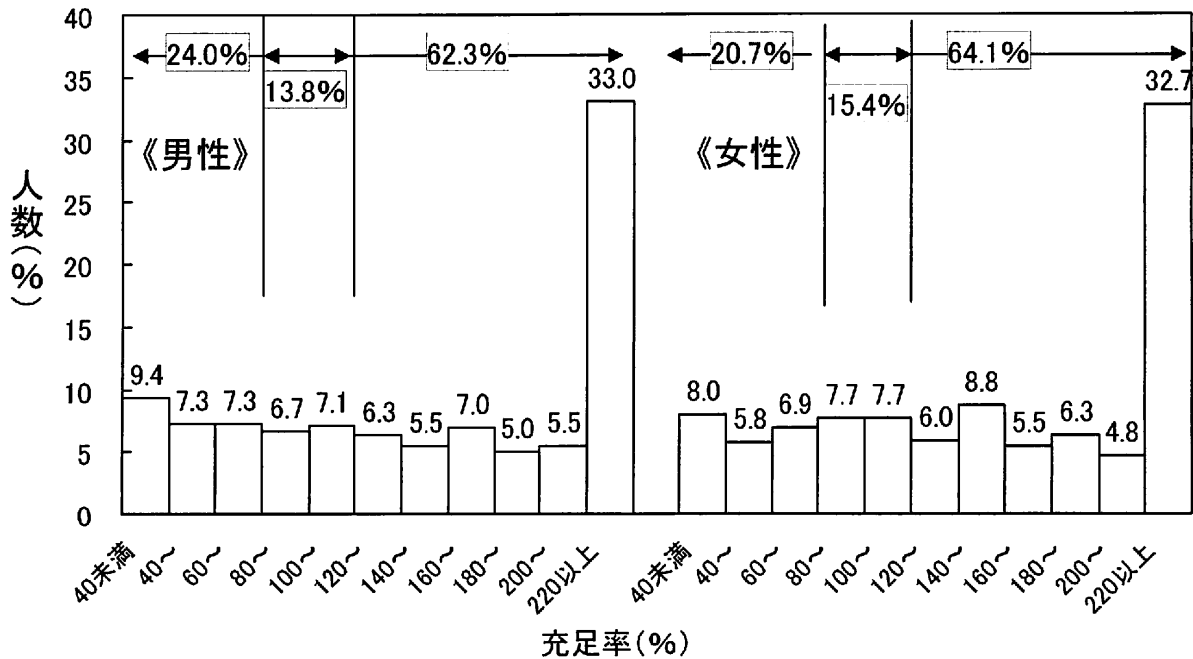


図 2 4 - 1 ビタミンAの食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

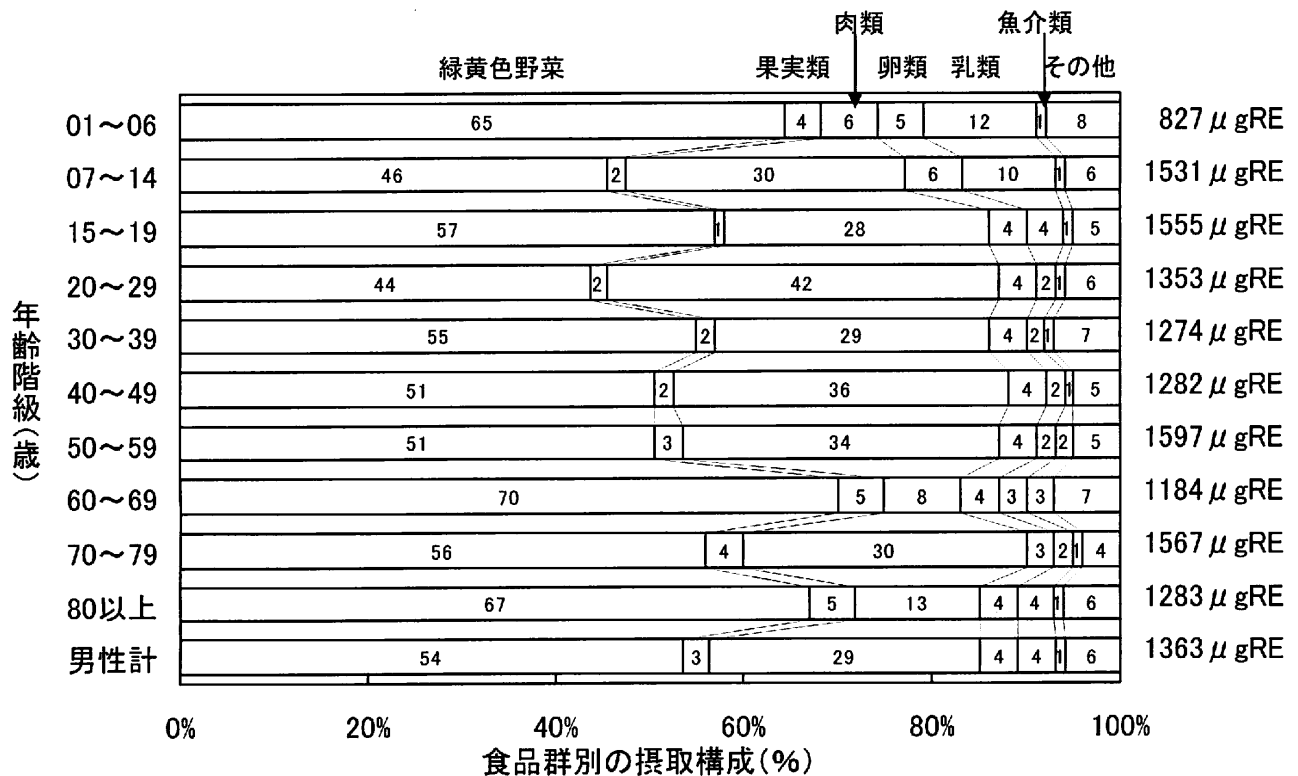
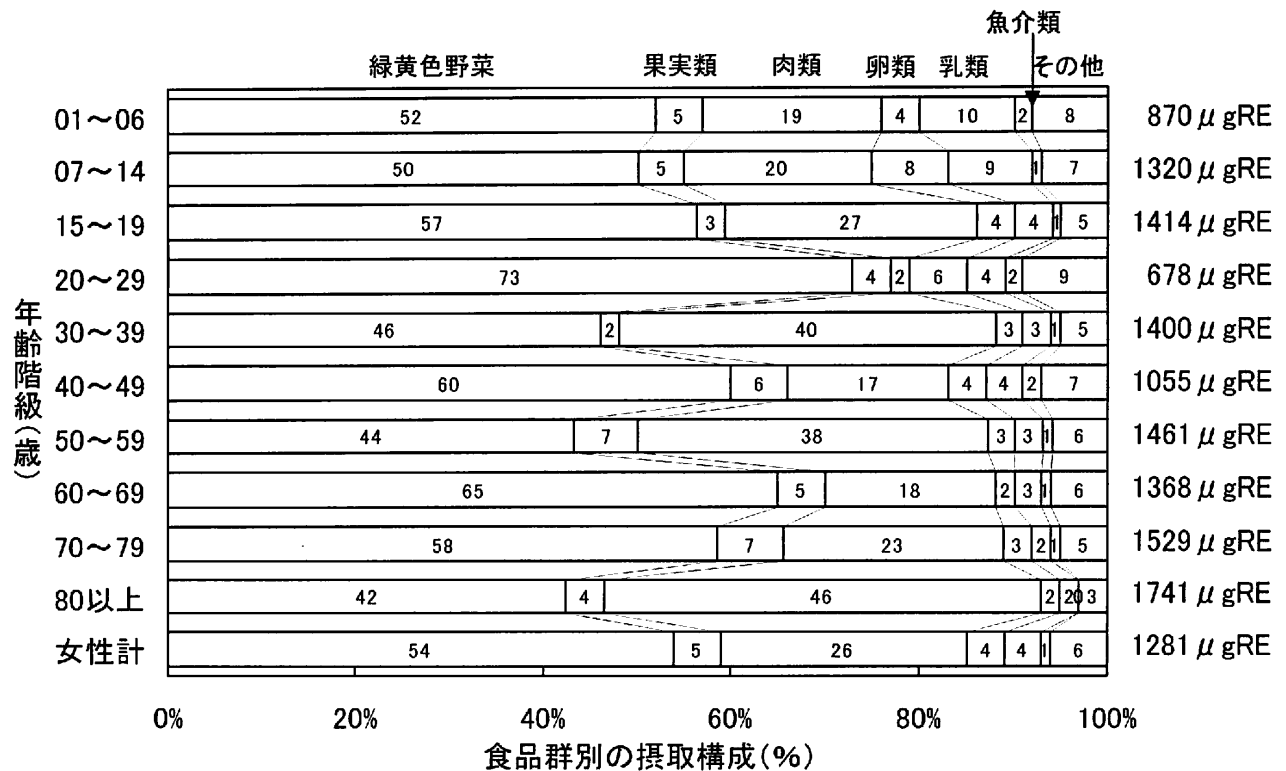


図 2 4 - 2 ビタミンAの食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(7) ビタミンB₁

ビタミンB₁の摂取状況は、男性で5人に2人、女性では3人に1人が摂取不足であった。

図25 ビタミンB₁の充足率度数分布（男女合計）

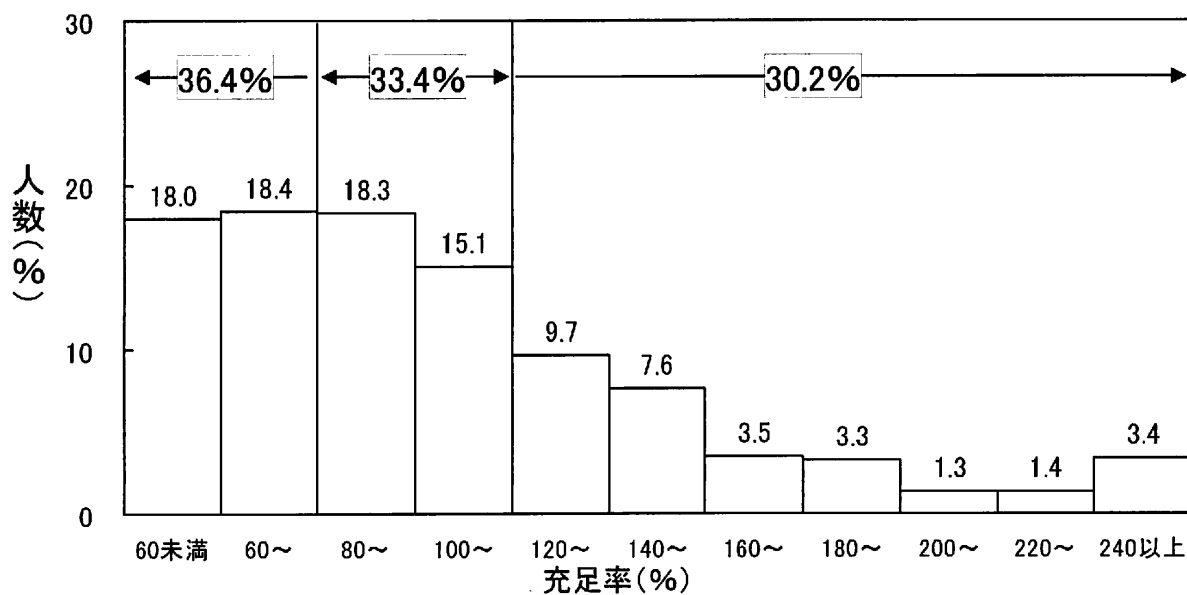


図26 ビタミンB₁の充足率度数分布（性別）

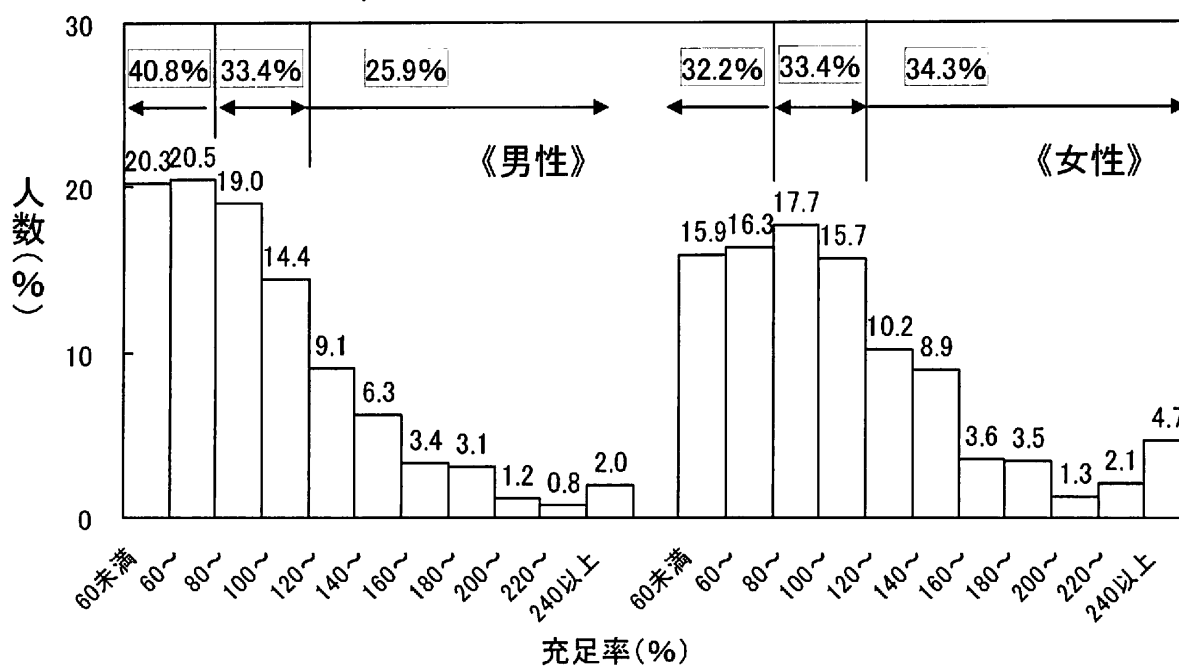


図 2 7 - 1 ビタミンB₁の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

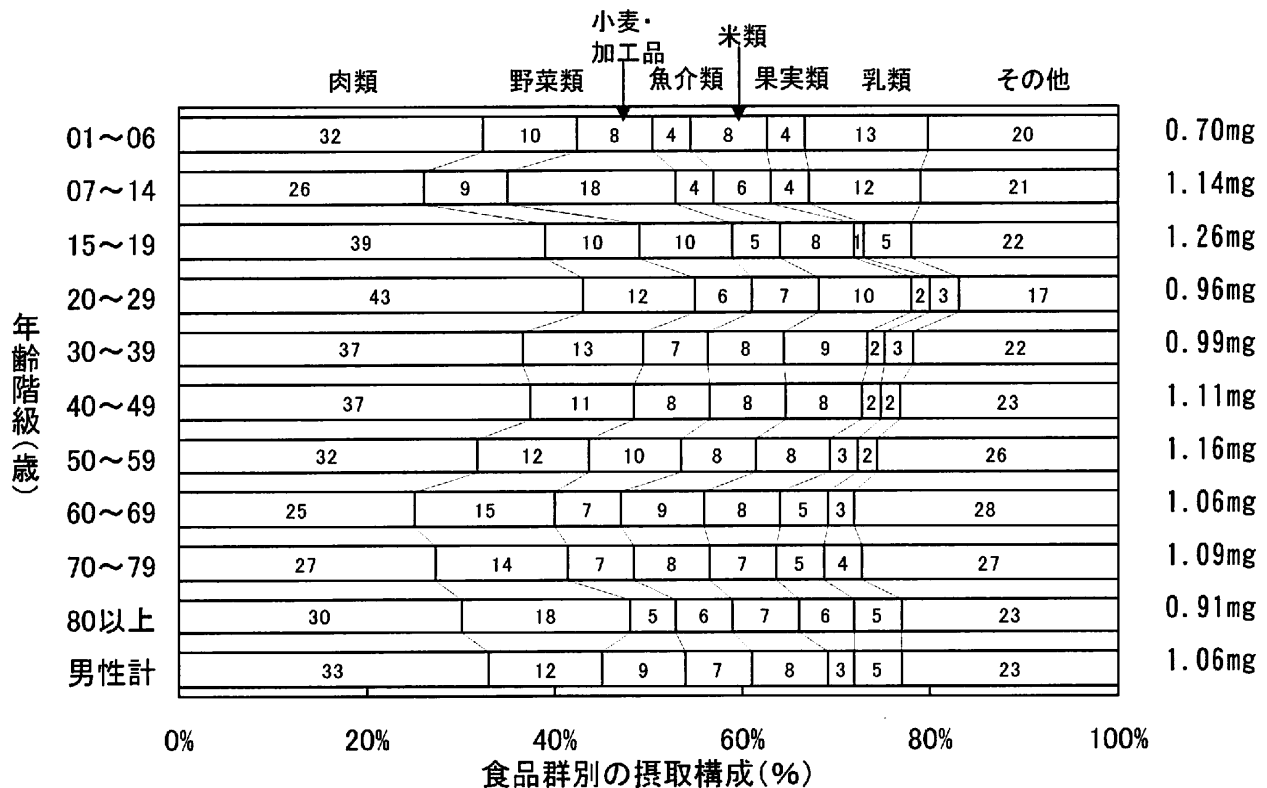
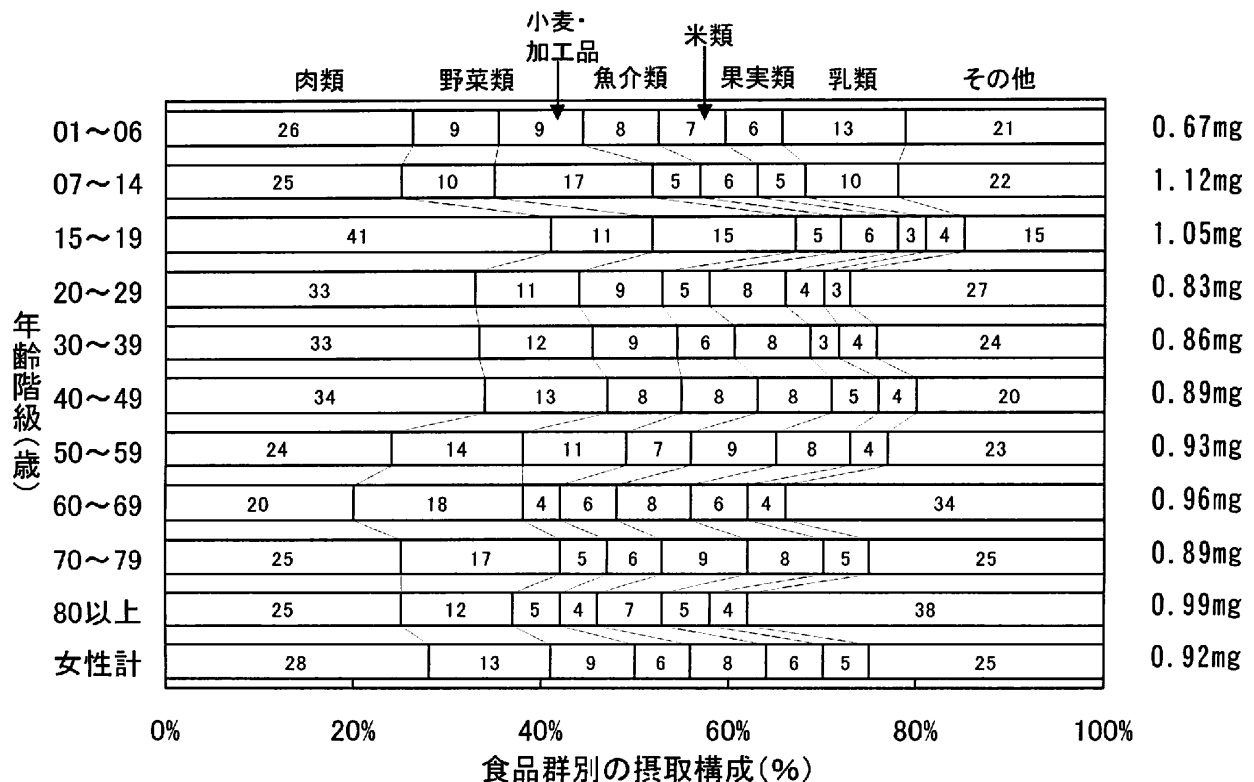


図 2 7 - 2 ビタミンB₁の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(8) ビタミンB₂

ビタミンB₂の摂取状況は、男女ともほぼ4人に1人が摂取不足であった。

図28 ビタミンB₂の充足率度数分布（男女合計）

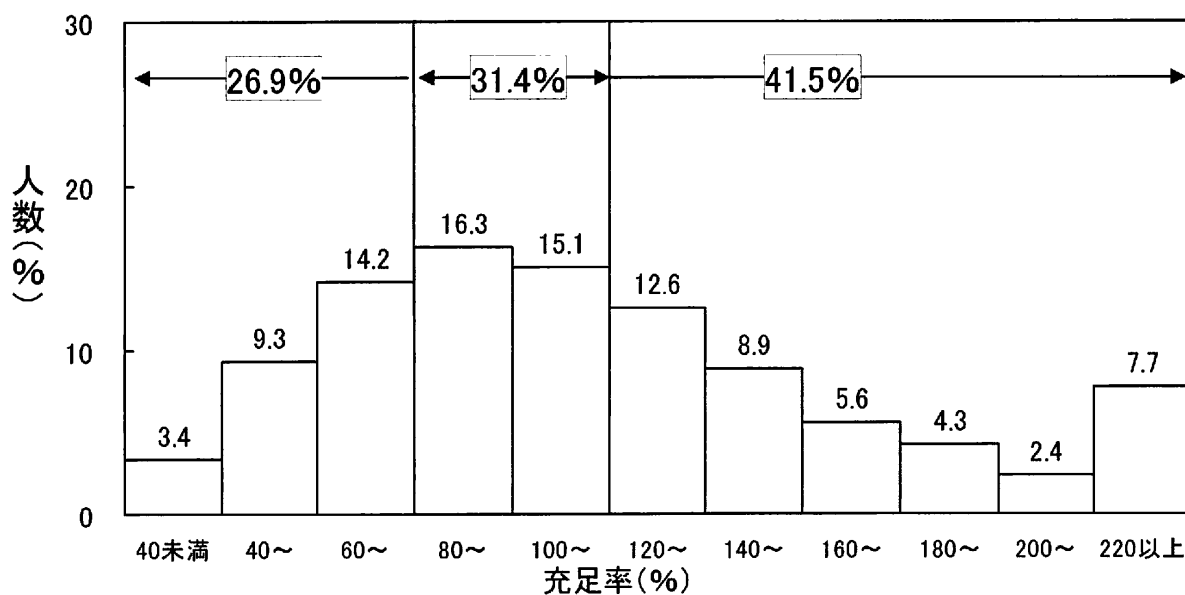


図29 ビタミンB₂の充足率度数分布（性別）

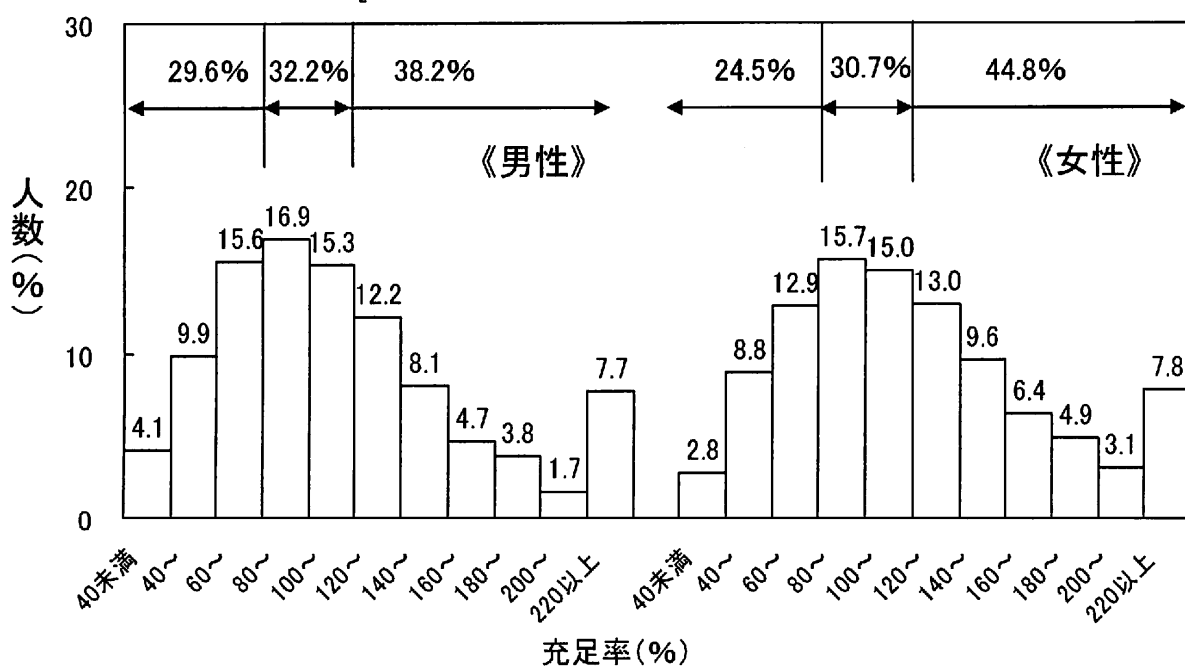


図 3 0 - 1 ビタミンB₂の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

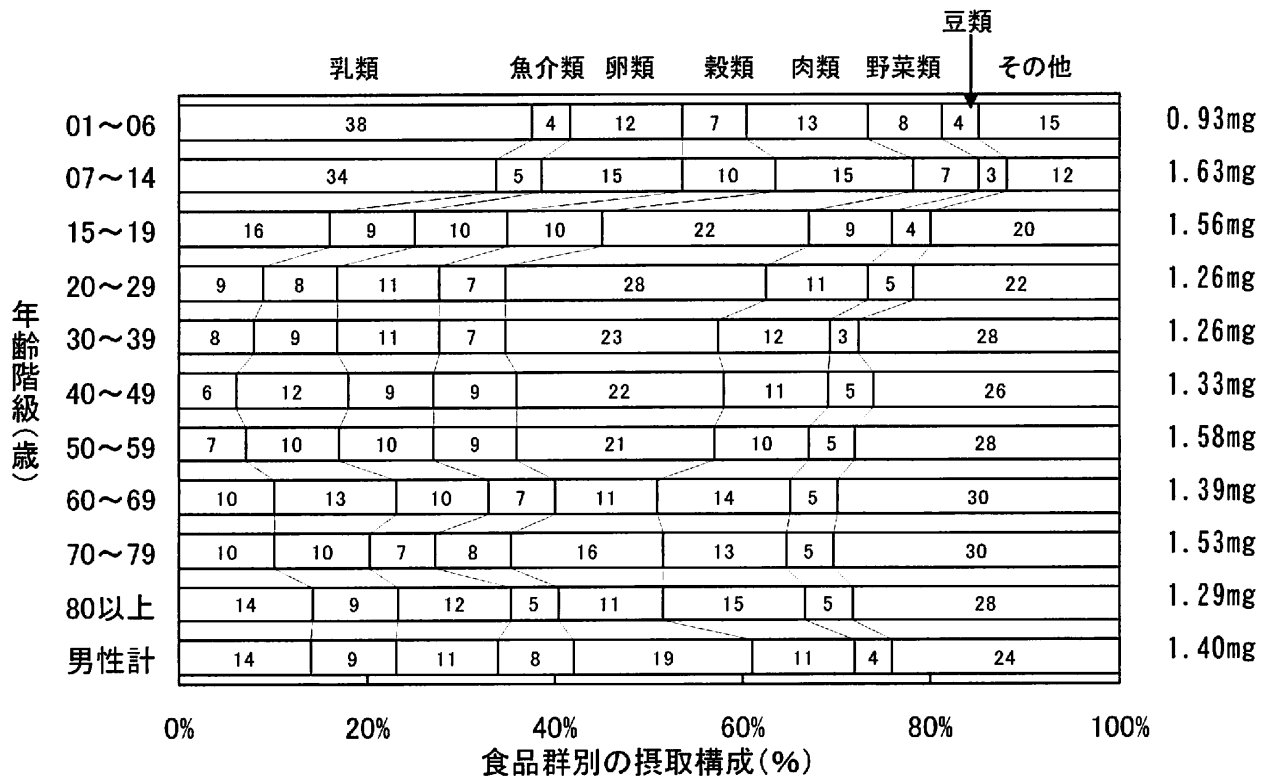
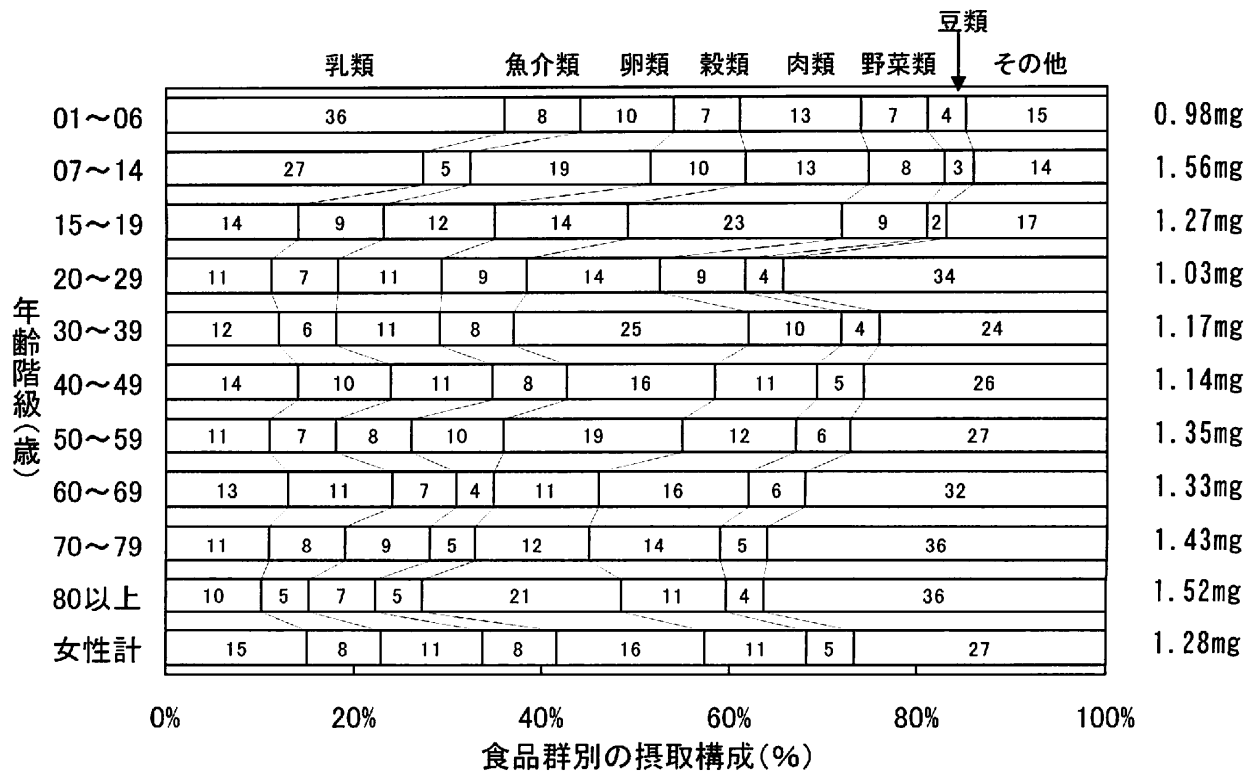


図 3 0 - 2 ビタミンB₂の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(9) ビタミンC

ビタミンCの摂取状況は、男女ともほぼ5人に2人が摂取不足であった

図3 1 ビタミンCの充足率度数分布（男女合計）

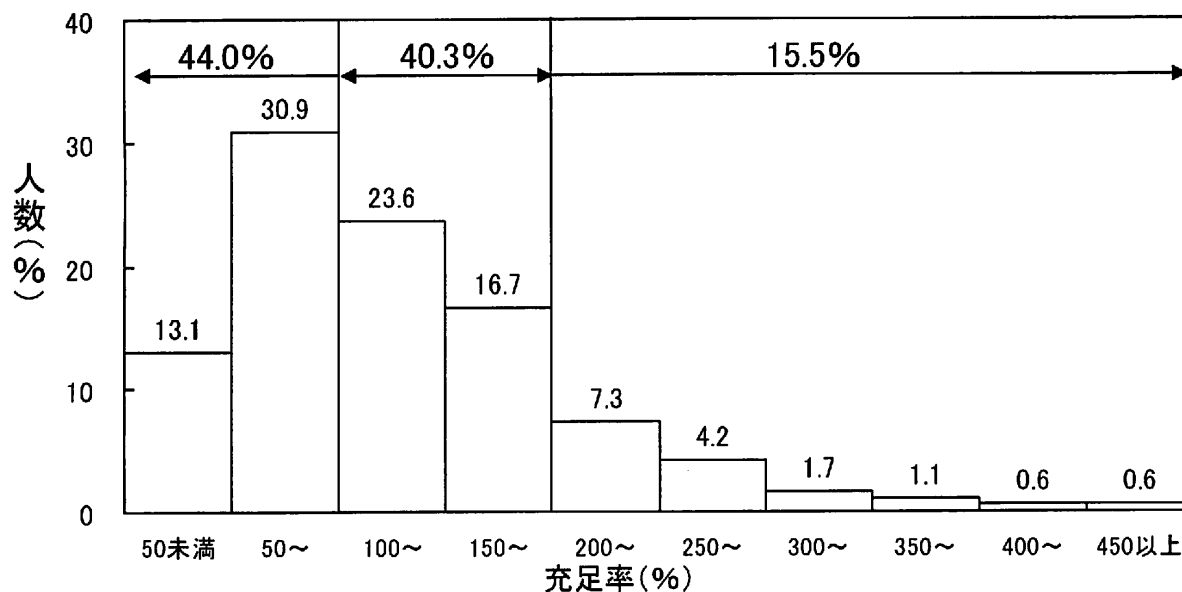


図3 2 ビタミンCの充足率度数分布（性別）

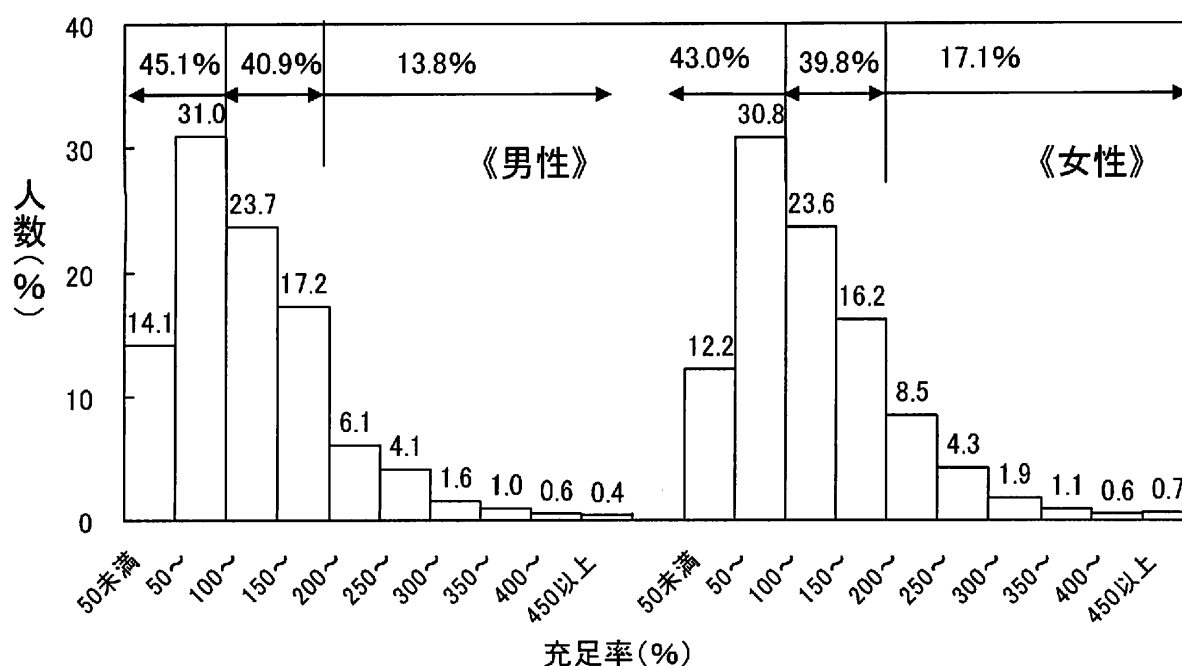


図 3 3 - 1 ビタミンCの食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

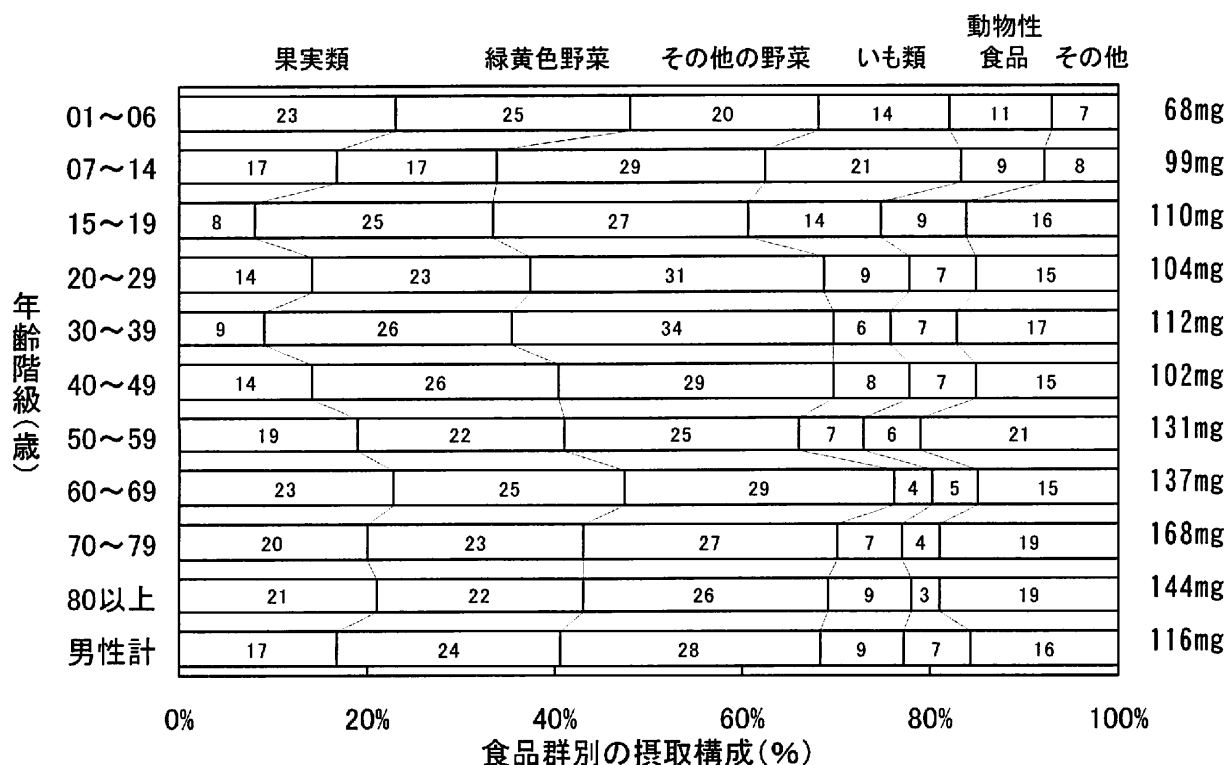
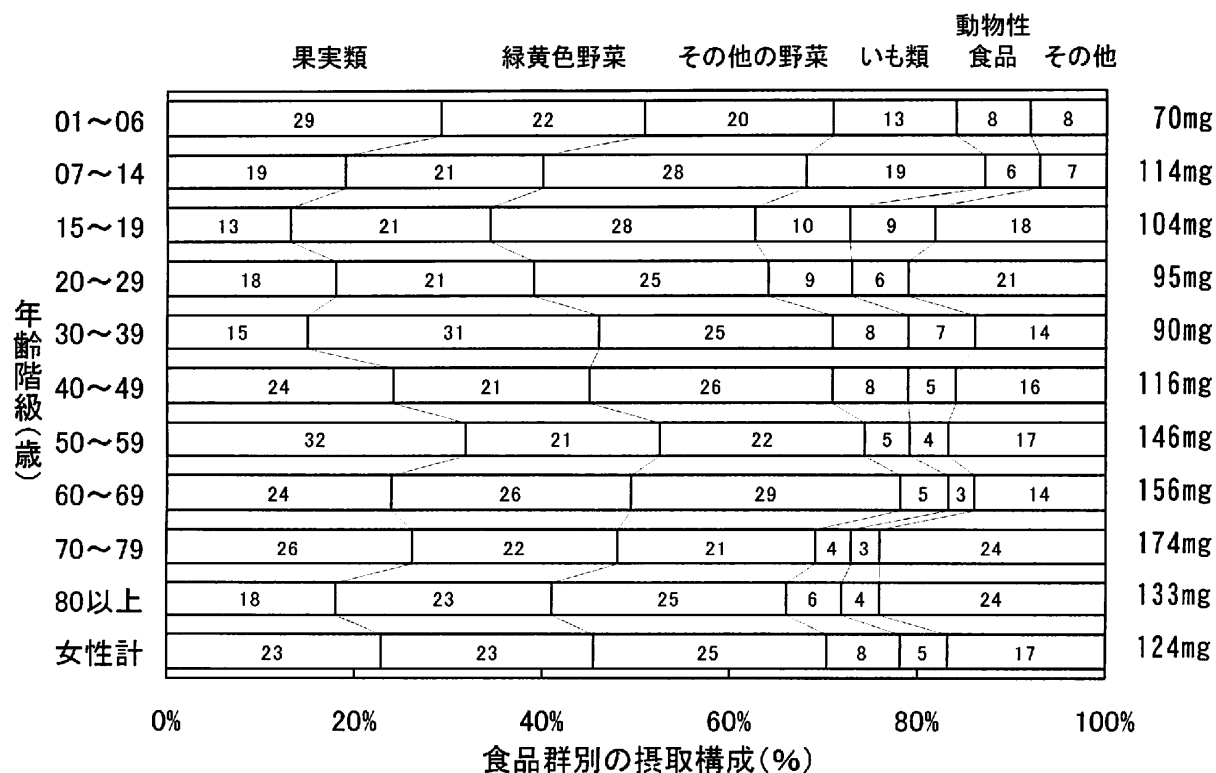


図 3 3 - 2 ビタミンCの食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



(10) 食塩

食塩の平均摂取量は、ほぼ5人に2人は好ましい摂取状況であった。また、男性は5人に1人、女性では10人に1人が摂取過剰であった。

図34 食塩の摂取量度数分布（男女合計）

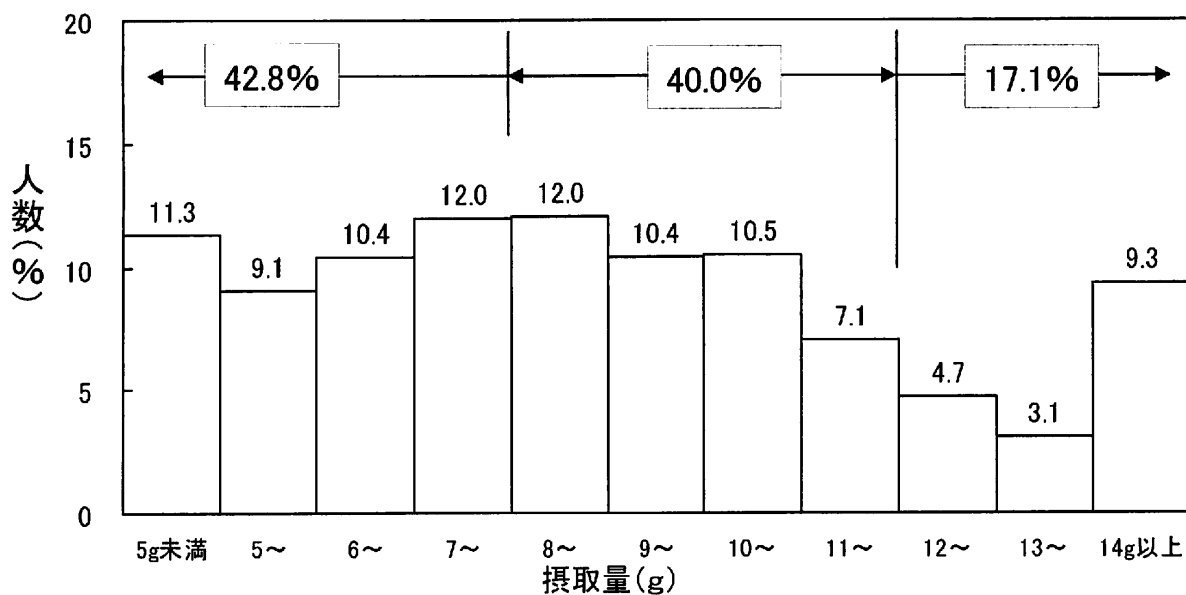


図35 食塩の摂取量度数分布（性別）

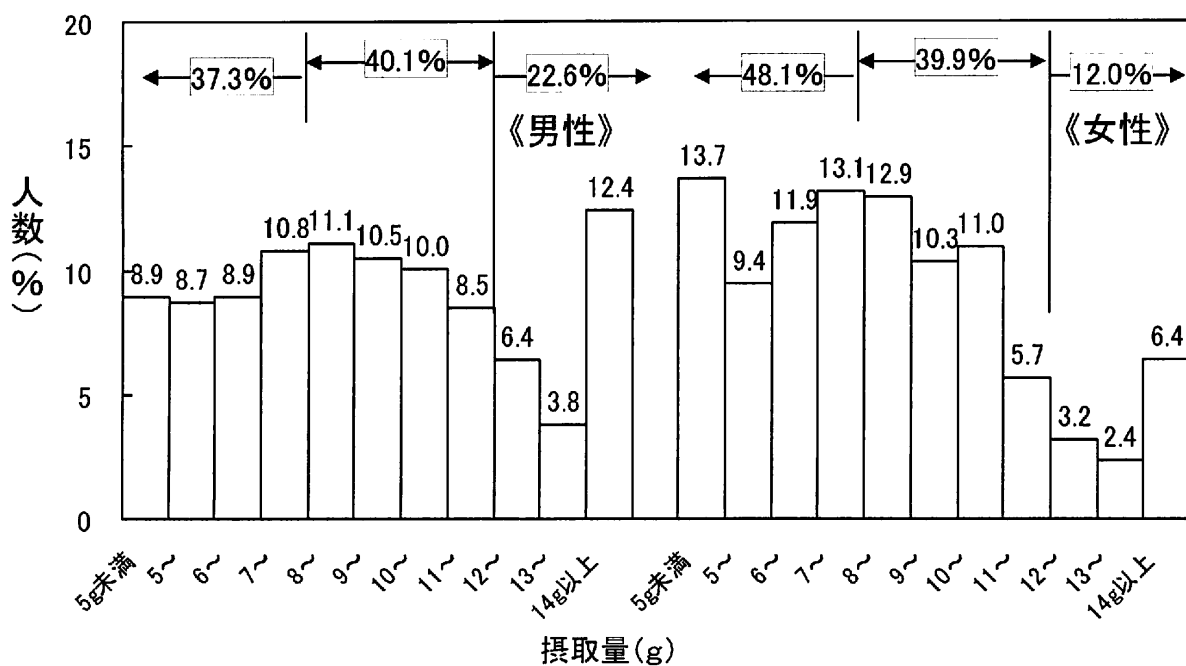


図36－1 食塩の食品群別摂取構成比（年齢階級別：男性）

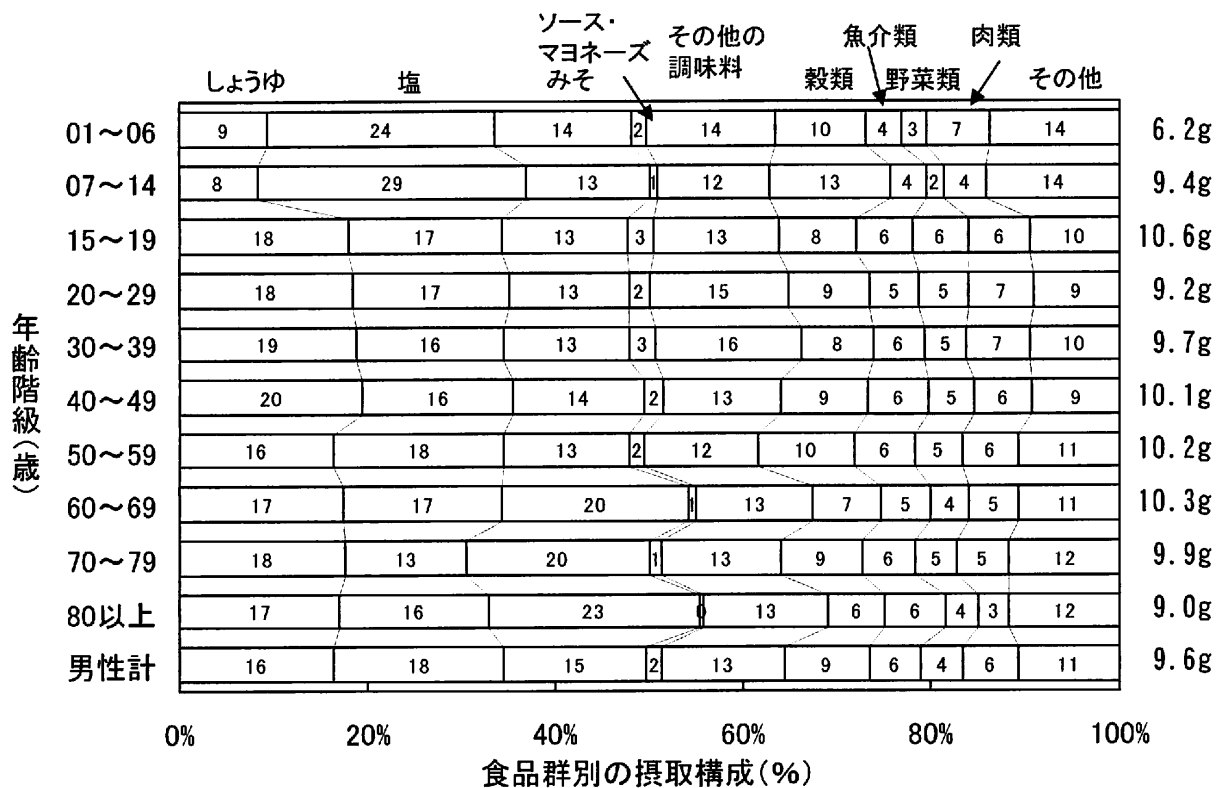
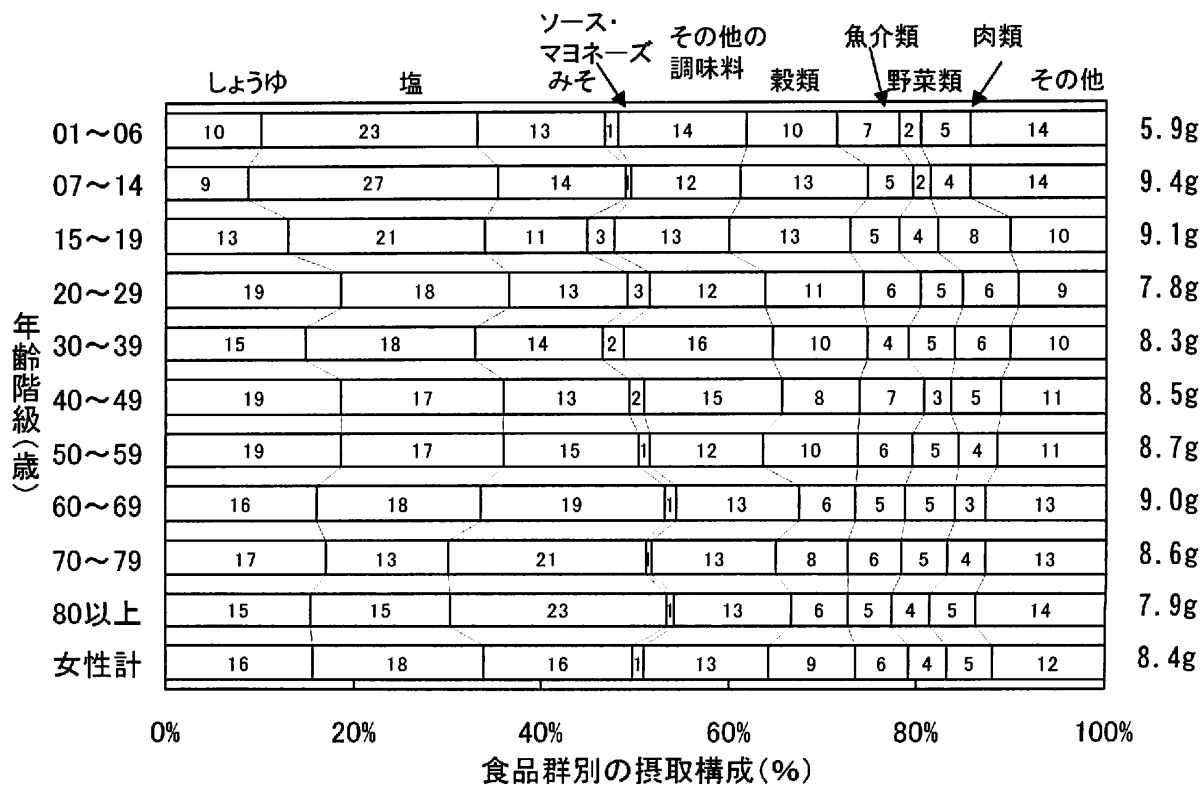


図36－2 食塩の食品群別摂取構成比（年齢階級別：女性）



6. 食品群別摂取量

(1) 食品群別摂取量の平均値

表11 食品群別摂取量の平均値・標準偏差・変動係数

(単位:g)

	男女合計(1,895人)			男性(928人)			女性(967人)		
	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数	平均値	標準偏差	変動係数
植 物 性 食 品	1496.0	645.4	43.1	1592.7	686.4	43.1	1403.2	589.1	42.0
動 物 性 食 品	309.8	181.8	58.7	334.1	193.8	58.0	286.4	166.3	58.1
米 類	345.4	164.3	47.6	399.8	174.7	43.7	293.2	134.5	45.9
小 麦 類	71.6	84.8	118.3	77.1	92.5	120.1	66.4	76.3	114.8
そ の 他 の 穀 類	1.8	7.2	395.1	2.0	7.5	382.7	1.7	6.9	408.2
種 実 類	0.8	3.2	376.4	0.7	2.6	349.1	0.9	3.7	387.6
い も 類	40.0	58.7	146.6	42.5	62.2	146.5	37.6	55.0	146.1
砂 糖 類	6.0	10.2	170.2	6.3	10.8	171.0	5.7	9.7	168.8
菓 子 類	15.4	36.7	237.4	11.8	34.7	293.8	18.9	38.1	201.5
油 脂 類	15.4	11.2	73.1	17.2	11.8	68.8	13.6	10.4	75.9
味 噌	11.4	11.8	103.4	11.9	12.6	106.1	10.9	10.9	100.0
豆 類	78.4	102.0	130.1	80.2	103.6	129.3	76.7	100.4	130.9
果 物 類	80.2	116.0	144.6	68.0	106.5	156.6	92.0	123.3	134.1
緑 黄 色 野 菜	99.9	99.1	99.2	100.0	94.6	94.7	99.9	103.3	103.4
そ の 他 の 野 菜	160.5	122.7	76.5	165.1	120.2	72.8	156.1	125.0	80.1
漬 け 物 類	3.7	9.5	257.6	4.2	10.3	242.0	3.1	8.6	274.6
き の こ 類	6.8	17.3	254.5	7.0	18.4	262.4	6.6	16.2	245.4
海 草 類	5.7	12.9	226.7	5.3	11.9	223.5	6.1	13.9	228.0
嗜 好 飲 料	534.7	491.7	92.0	573.4	533.5	93.1	497.6	445.0	89.4
魚 介 類	67.4	73.2	108.6	76.5	82.8	108.1	58.7	61.5	104.7
肉 類	85.6	71.3	83.2	100.1	77.0	76.9	71.8	62.3	86.8
卵 類	32.5	34.8	107.1	34.2	36.4	106.2	30.8	33.2	107.7
乳 類	98.8	139.1	140.7	96.1	146.3	152.3	101.5	131.7	129.8
調 味 料 類	22.5	18.9	83.8	23.8	18.5	77.7	21.3	19.2	90.1
半 調 理 調 味 品	18.1	47.3	261.4	20.3	50.1	246.5	15.9	44.3	278.0
調 理 加 工 食 品 類	2.5	16.2	650.3	3.3	19.4	586.0	1.7	12.4	724.2

(2) 食品群別摂取量の年次推移

前回平成10年度調査成績より摂取量が増加した食品群は、豆類、果実類、その他の野菜類の3食品群だけで、他の食品群の摂取量は平成10年度成績と同等か減少傾向を示した。

平成14年国民栄養調査の全国平均値に比し、沖縄県の食品群別摂取量が顕著に多い食品群は油脂類と豆類であった。逆に、顕著に少ない食品群は、小麦類、いも類、菓子類、果実類、きのこ類、海草類、魚介類、乳類などであった。

表12 食品群別摂取量の年次推移(男女合計)

(単位:g)

	平成15年度 1,895人	平成10年度 1,802人	平成5年度 531世帯	昭和63年度 310世帯	昭和57年度 330世帯	昭和47年度 827世帯	平成14年全国 11,491人
植 物 性 食 品	1496.0	1234.9	100.4	—	—	—	1670.1
動 物 性 食 品	309.8	348.3	348.5	—	—	—	371.9
米 類	345.4 ^{*1}	152.1	176.2	186.1	182.7	208.1	353.6
小 麦 類	71.6	—	—	—	—	—	98.0
パ ン 類	—	35.7	34.7	33.3	41.4	47.2	—
め ん 類	—	32.8	29.1	16.5	23.2	34.0	—
そ の 他 穀 類	1.8	8.6	8.3	5.9	—	—	—
種 実 類	0.8	0.7	0.6	1.1	—	—	2.3
い も 類	40.0	45.3	52.4	39.6	39.5	27.4	62.5
砂 糖 類	6.0	6.9	6.1	5.6	5.9	5.2	7.2
菓 子 類	15.4	17.4	12.4	16.8	14.3	18.7	26.5
油 脂 類	15.4	19.2	18.7	17.9	20.0	15.3	10.9
豆 類	89.8	74.1	75.0	90.5	91.6	56.8	58.9
果 実 類	80.2	69.0	86.4	102.9	110.2	70.9	124.3
緑 黄 色 野 菜 類	99.9	97.3	103.4	106.9	82.4	111.5	88.9
そ の 他 の 野 菜 類	164.2	135.4	152.9	148.1	162.8	151.7	156.9
き の こ 類	6.8	6.4	4.3	2.6	—	—	14.9
海 草 類	5.7	5.2	3.6	3.9	—	—	14.6
調 味 ・ 嗜 好 飲 料 類	557.2 ^{*2}	527.0 ^{*2}	235.6	116.6	87.1	61.1	619.1
魚 介 類	67.4	75.1	79.9	79.4	63.9	61.2	88.2
肉 類	85.6	100.3	97.5	86.5	94.2	102.5	77.5
卵 類	32.5	30.9	34.2	38.0	42.4	31.3	36.5
乳 類	98.8	138.1	132.2	118.5	119.4	75.2	168.5
加 工 食 品 類	20.6	—	0.5	14.9	5.8	1.4	—
そ の 他 の 食 品 類	—	5.7	7.5	6.6	5.0	8.9	—

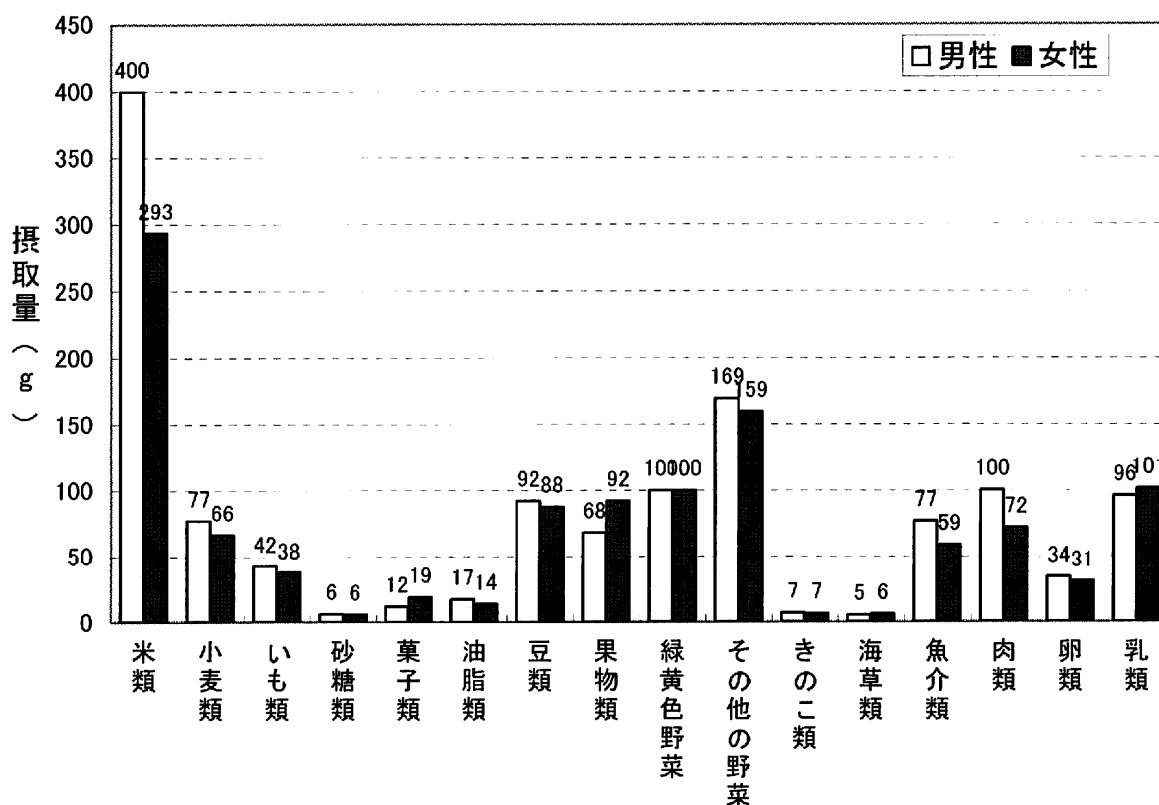
*1 米類の摂取量における米の使用量は、平成10年度の調査までは「精白米」重量で算出しているが、平成15年度調査では炊飯後の「めし」重量で算出している。

*2 調味・嗜好飲料類の摂取量におけるお茶類の使用量は、平成10年度の調査までは「茶葉」重量で算出しているが、平成10年度以降の調査では浸出後の「浸出液」重量で算出している。

(3) 性別の食品群別摂取量

米類，魚介類，肉類の摂取量は男性の方が女性より多く、菓子類，果実類の摂取量は女性の方が男性よりも多かった。

図37 食品群別摂取量の平均値(性別)



(4) 性別・年齢階級別の食品群別摂取量

年齢階級の若い世代で摂取量の多い食品群は、小麦類、いも類、油脂類、肉類、卵類、乳類で、年齢階級の高い世代で摂取量が多かったのは、豆類、果物類、野菜類、海草類、魚介類などであった。

図38-1 米類の摂取量

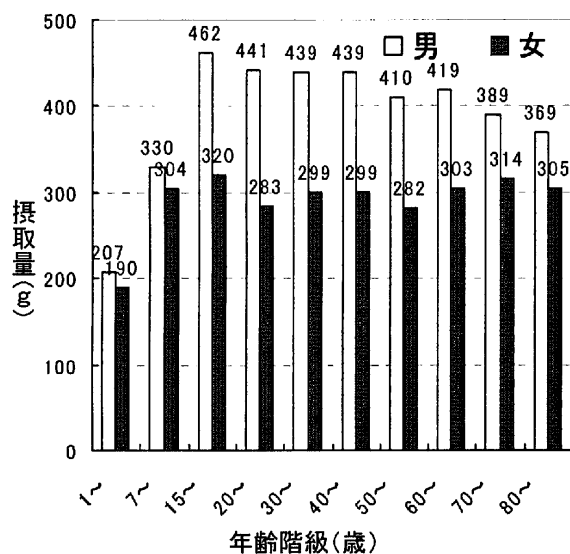


図38-2 小麦類の摂取量

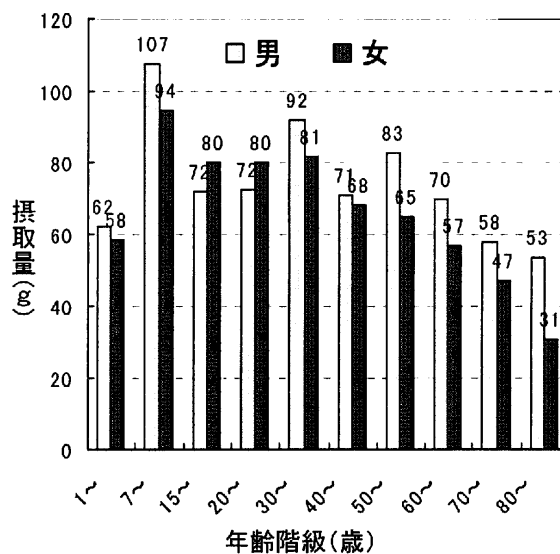


図38-3 いも類の摂取量

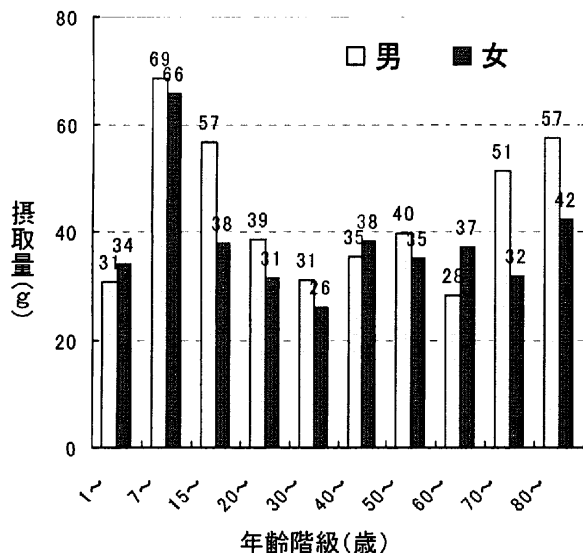
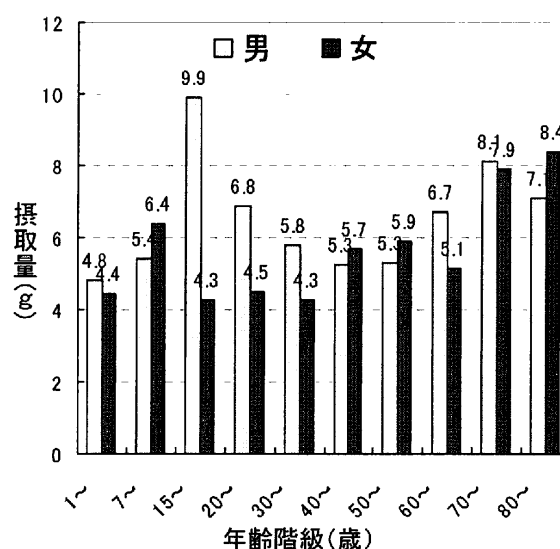


図38-4 砂糖類の摂取量



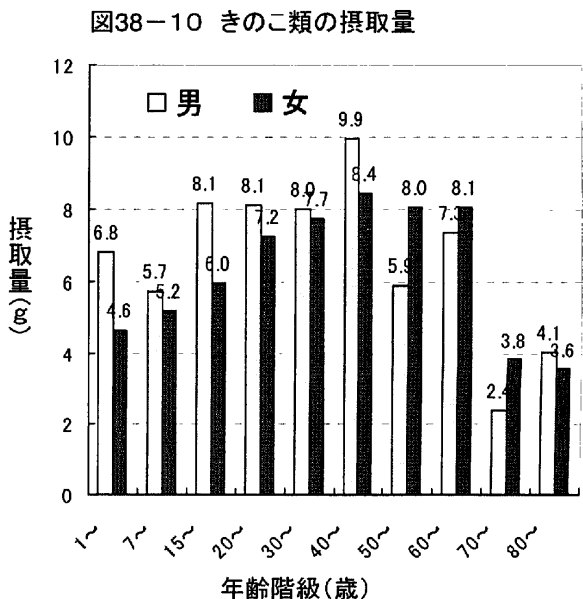
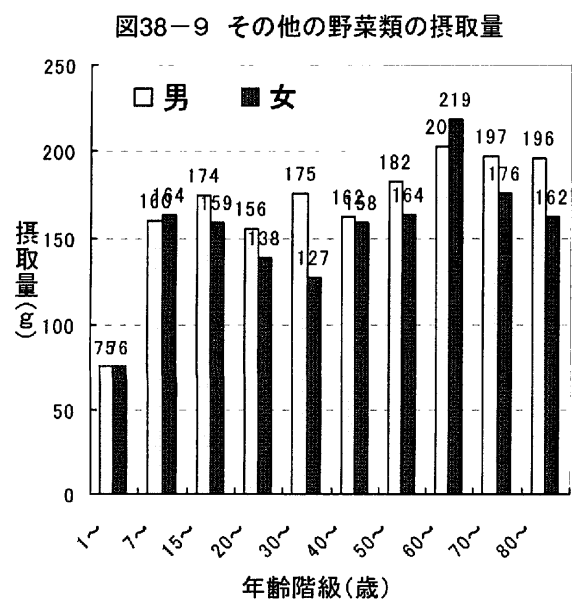
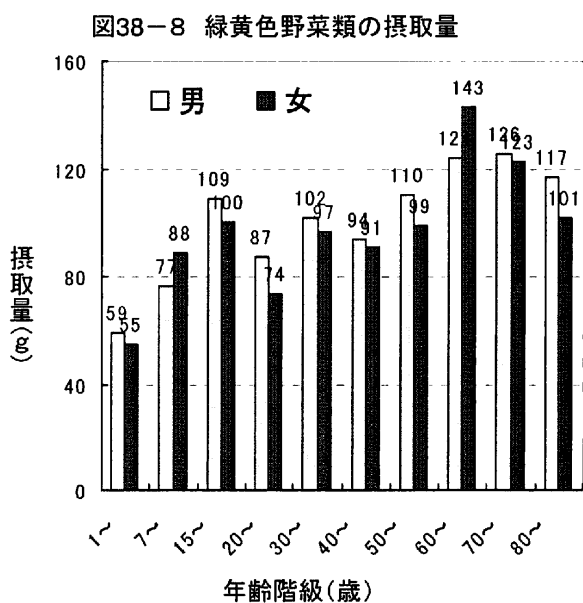
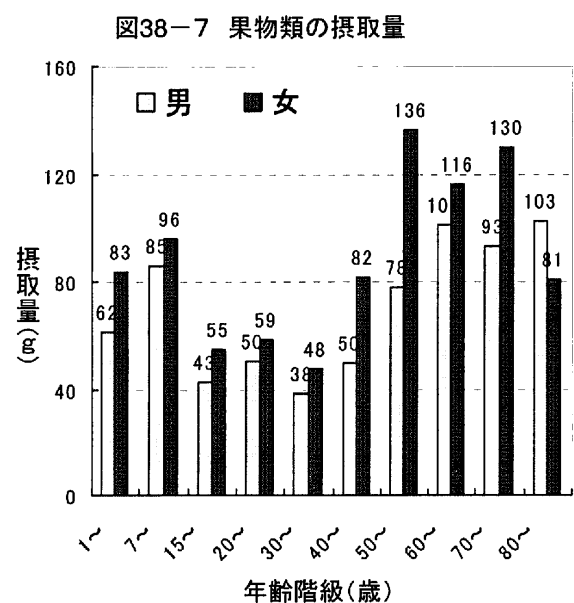
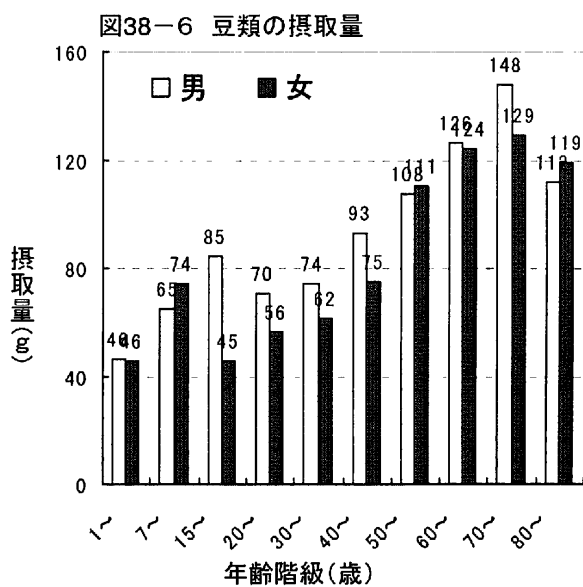
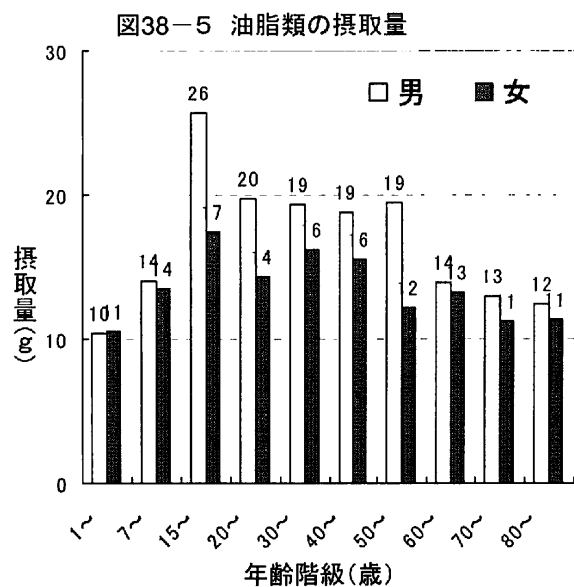


図38-11 海草類の摂取量

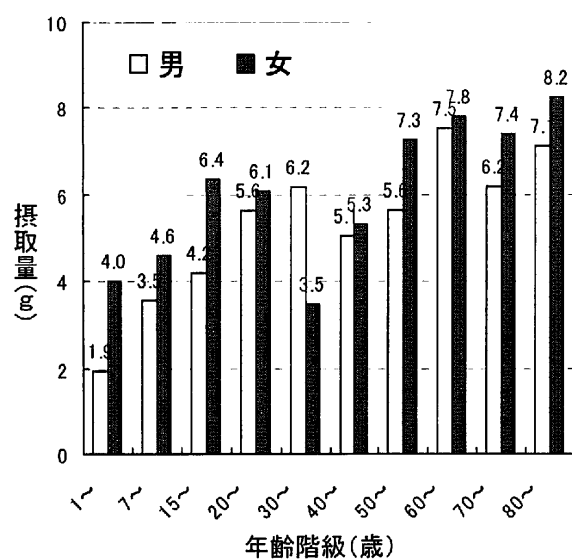


図38-12 魚介類の摂取量

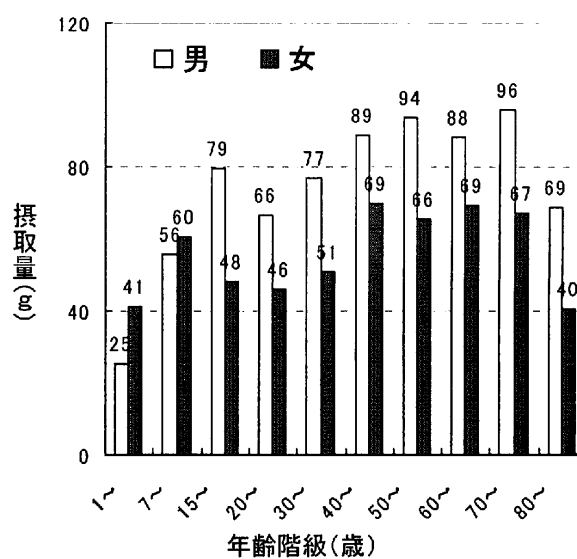


図38-13 肉類の摂取量

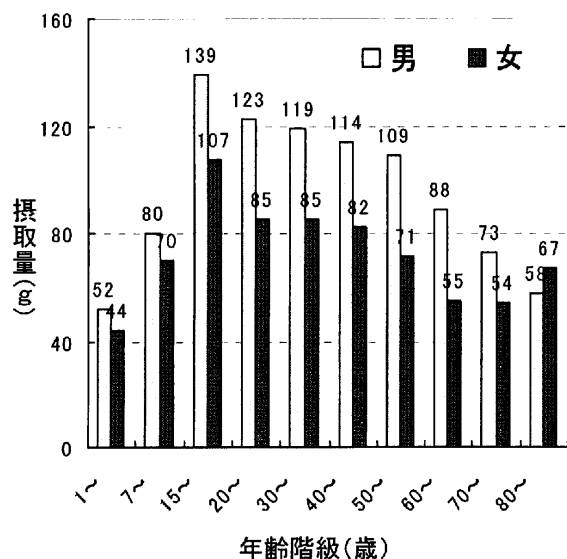


図38-14 卵類の摂取量

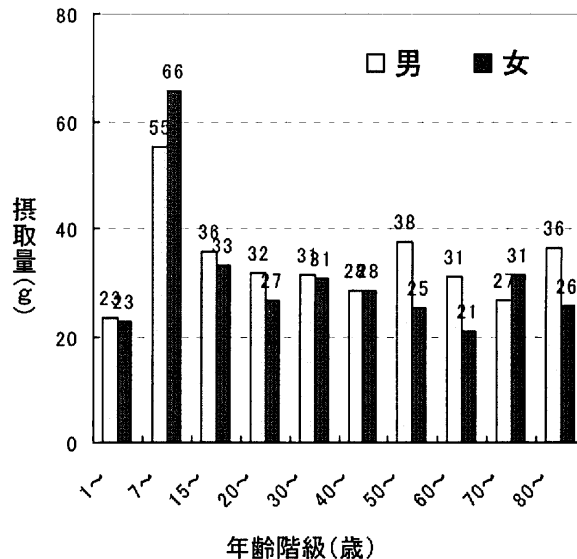


図38-15 乳類の摂取量

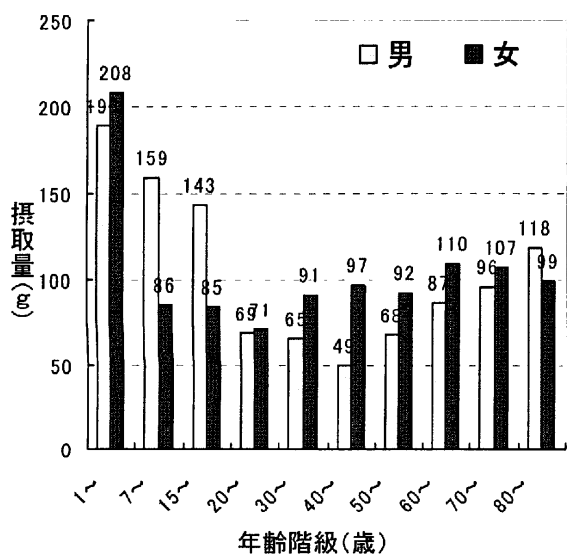
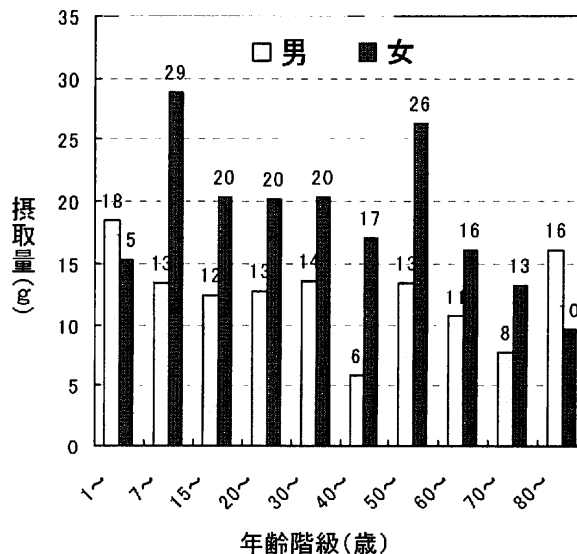


図38-16 菓子類の摂取量



7. 食事状況（外食・欠食）

（1）朝昼夕食別の食事構成

表13-1 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男女合計）

（単位：人）

年齢階級		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数		121	205	134	181	209	293	238	226	184	104	1,895
朝食	1:家庭食	101	189	111	123	145	215	187	198	164	98	1,531
	2:外食	1	1	－	2	6	6	3	1	1	－	21
	3:中食	9	3	7	5	9	6	9	9	5	2	64
	4:給食	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	5:欠食	10	12	16	51	49	66	39	18	14	4	279
昼食	1:家庭食	32	4	52	87	94	148	154	191	164	88	1,014
	2:外食	7	－	54	59	74	90	48	19	12	13	376
	3:中食	2	－	4	18	15	20	13	10	5	－	87
	4:給食	78	199	21	6	12	20	10	－	－	－	346
	5:欠食	2	2	3	11	14	15	13	6	3	3	72
夕食	1:家庭食	110	196	120	146	180	262	204	213	175	100	1,706
	2:外食	11	7	9	22	20	22	23	7	5	－	126
	3:中食	－	2	4	4	4	3	7	3	2	－	29
	4:給食	－	－	1	2	－	－	－	－	－	－	3
	5:欠食	－	－	－	7	5	6	4	3	2	4	31

表13-2 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男）

（単位：人）

年齢階級		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数		61	112	74	91	108	144	124	104	71	39	928
朝食	1:家庭食	49	102	63	66	70	107	96	88	62	37	740
	2:外食	1	1	－	－	5	4	2	1	1	－	15
	3:中食	5	3	3	2	4	1	4	5	2	1	30
	4:給食	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	5:欠食	6	6	8	23	29	32	22	10	6	1	143
昼食	1:家庭食	18	1	26	42	41	64	75	81	61	32	441
	2:外食	2	－	34	35	51	57	35	13	5	6	238
	3:中食	2	－	3	9	4	11	6	6	3	－	44
	4:給食	39	110	10	－	4	8	2	－	－	－	173
	5:欠食	－	1	1	5	8	4	6	4	2	1	32
夕食	1:家庭食	55	109	66	72	91	126	102	97	67	37	822
	2:外食	6	3	6	13	13	15	18	2	3	－	79
	3:中食	－	－	2	2	3	1	3	3	1	－	15
	4:給食	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－	1
	5:欠食	－	－	－	3	1	2	1	2	－	2	11

表13-3 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女）

（単位：人）

年齢階級		01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数		61	93	60	90	101	149	113	123	114	64	968
朝食	1:家庭食	52	87	48	57	75	108	91	110	102	61	791
	2:外食	—	—	—	2	1	2	1	—	—	—	6
	3:中食	4	—	4	3	5	5	5	4	3	1	34
	4:給食	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	5:欠食	4	6	8	28	20	34	17	8	8	3	136
昼食	1:家庭食	14	3	26	45	53	84	79	110	103	56	573
	2:外食	5	—	20	24	23	33	13	6	7	7	138
	3:中食	—	—	1	9	11	9	7	4	2	—	43
	4:給食	39	89	11	6	8	12	8	—	—	—	173
	5:欠食	2	1	2	6	6	11	7	2	1	2	40
夕食	1:家庭食	55	87	54	74	89	136	102	116	108	63	884
	2:外食	5	4	3	9	7	7	5	5	2	—	47
	3:中食	—	2	2	2	1	2	4	—	1	—	14
	4:給食	—	—	1	1	—	—	—	—	—	—	2
	5:欠食	—	—	—	4	4	4	3	1	2	2	20

表14-1 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男女合計)

(単位: %)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数	121	205	133	182	209	294	236	228	185	102	1,895
朝食	1:家庭食	83.5	92.2	82.8	68.0	69.4	73.4	78.6	87.6	89.1	80.8
	2:外食	0.8	0.5	-	1.1	2.9	2.0	1.3	0.4	0.5	1.1
	3:中食	7.4	1.5	5.2	2.8	4.3	2.0	3.8	4.0	2.7	3.4
	4:給食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5:欠食	8.3	5.9	11.9	28.2	23.4	22.5	16.4	8.0	7.6	14.7
昼食	1:家庭食	26.4	2.0	38.8	48.1	45.0	50.5	64.7	84.5	89.1	53.5
	2:外食	5.8	-	40.3	32.6	35.4	30.7	20.2	8.4	6.5	19.8
	3:中食	1.7	-	3.0	9.9	7.2	6.8	5.5	4.4	2.7	4.6
	4:給食	64.5	97.1	15.7	3.3	5.7	6.8	4.2	-	-	18.3
	5:欠食	1.7	1.0	2.2	6.1	6.7	5.1	5.5	2.7	1.6	3.8
夕食	1:家庭食	90.9	95.6	89.6	80.7	86.1	89.4	85.7	94.2	95.1	90.0
	2:外食	9.1	3.4	6.7	12.2	9.6	7.5	9.7	3.1	2.7	6.6
	3:中食	-	1.0	3.0	2.2	1.9	1.0	2.9	1.3	1.1	1.5
	4:給食	-	-	0.7	1.1	-	-	-	-	-	0.2
	5:欠食	-	-	-	3.9	2.4	2.0	1.7	1.3	1.1	1.6

表14-2 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男)

(単位: %)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数	60	112	73	92	108	145	123	105	71	38	927
朝食	1:家庭食	80.3	91.1	85.1	72.5	64.8	74.3	77.4	84.6	87.3	79.8
	2:外食	1.6	0.9	-	-	4.6	2.8	1.6	1.0	1.4	1.6
	3:中食	8.2	2.7	4.1	2.2	3.7	0.7	3.2	4.8	2.8	3.2
	4:給食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5:欠食	9.8	5.4	10.8	25.3	26.9	22.2	17.7	9.6	8.5	15.4
昼食	1:家庭食	29.5	0.9	35.1	46.2	38.0	44.4	60.5	77.9	85.9	47.6
	2:外食	3.3	-	45.9	38.5	47.2	39.6	28.2	12.5	7.0	25.7
	3:中食	3.3	-	4.1	9.9	3.7	7.6	4.8	5.8	4.2	4.7
	4:給食	63.9	98.2	13.5	-	3.7	5.6	1.6	-	-	18.7
	5:欠食	-	0.9	1.4	5.5	7.4	2.8	4.8	3.8	2.8	3.5
夕食	1:家庭食	90.2	97.3	89.2	79.1	84.3	87.5	82.3	93.3	94.4	88.7
	2:外食	9.8	2.7	8.1	14.3	12.0	10.4	14.5	1.9	4.2	8.5
	3:中食	-	-	2.7	2.2	2.8	0.7	2.4	2.9	1.4	1.6
	4:給食	-	-	-	1.1	-	-	-	-	-	0.1
	5:欠食	-	-	-	3.3	0.9	1.4	0.8	1.9	-	1.2

表14-3 性・年齢・朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女)

(単位: %)

年齢階級	01～06歳	07～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	総計
人数	61	93	60	90	101	149	113	123	114	64	968
朝食	1:家庭食	85.2	93.5	80.0	63.3	74.3	72.5	80.5	89.4	89.5	81.7
	2:外食	-	-	-	2.2	1.0	1.3	0.9	-	-	0.6
	3:中食	6.6	-	6.7	3.3	5.0	3.4	4.4	3.3	2.6	3.5
	4:給食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5:欠食	6.6	6.5	13.3	31.1	19.8	22.8	15.0	6.5	7.0	14.0
昼食	1:家庭食	23.0	3.2	43.3	50.0	52.5	56.4	69.9	89.4	90.4	59.2
	2:外食	8.2	-	33.3	26.7	22.8	22.1	11.5	4.9	6.1	14.3
	3:中食	-	-	1.7	10.0	10.9	6.0	6.2	3.3	1.8	4.4
	4:給食	63.9	95.7	18.3	6.7	7.9	8.1	7.1	-	-	17.9
	5:欠食	3.3	1.1	3.3	6.7	5.9	7.4	6.2	1.6	0.9	4.1
夕食	1:家庭食	90.2	93.5	90.0	82.2	88.1	91.3	90.3	94.3	94.7	91.3
	2:外食	8.2	4.3	5.0	10.0	6.9	4.7	4.4	4.1	1.8	4.9
	3:中食	-	2.2	3.3	2.2	1.0	1.3	3.5	-	0.9	1.4
	4:給食	-	-	1.7	1.1	-	-	-	-	-	0.2
	5:欠食	-	-	-	4.4	4.0	2.7	2.7	0.8	1.8	2.1

(2) 外食状況

図39-1 年齢階級別にみた朝食の外食状況(男女合計)

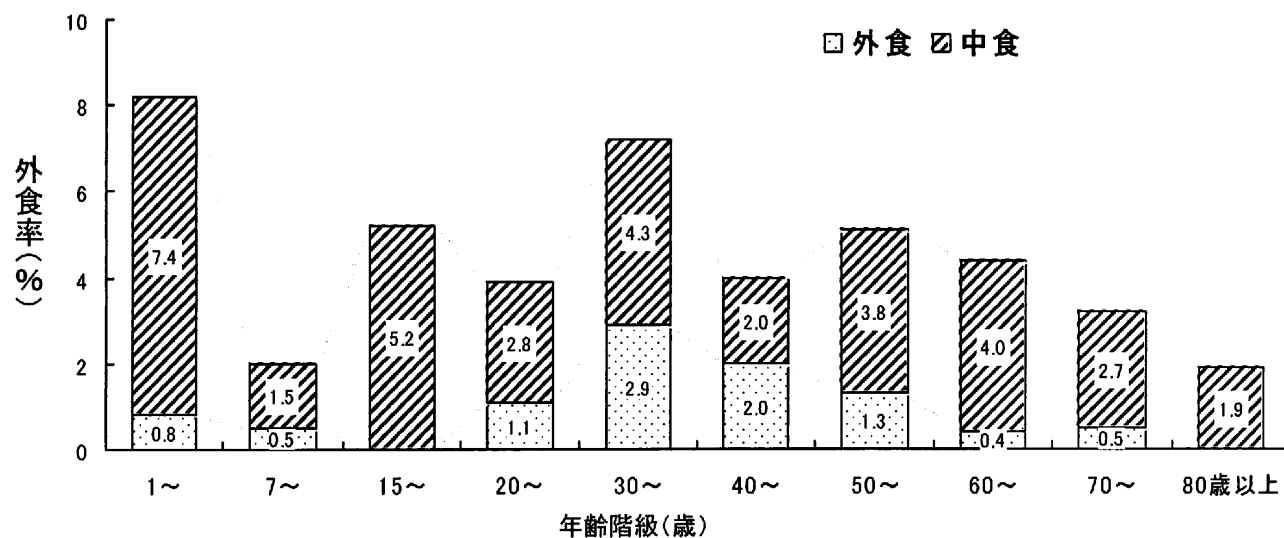


図39-2 年齢階級別にみた朝食の外食状況(男性)

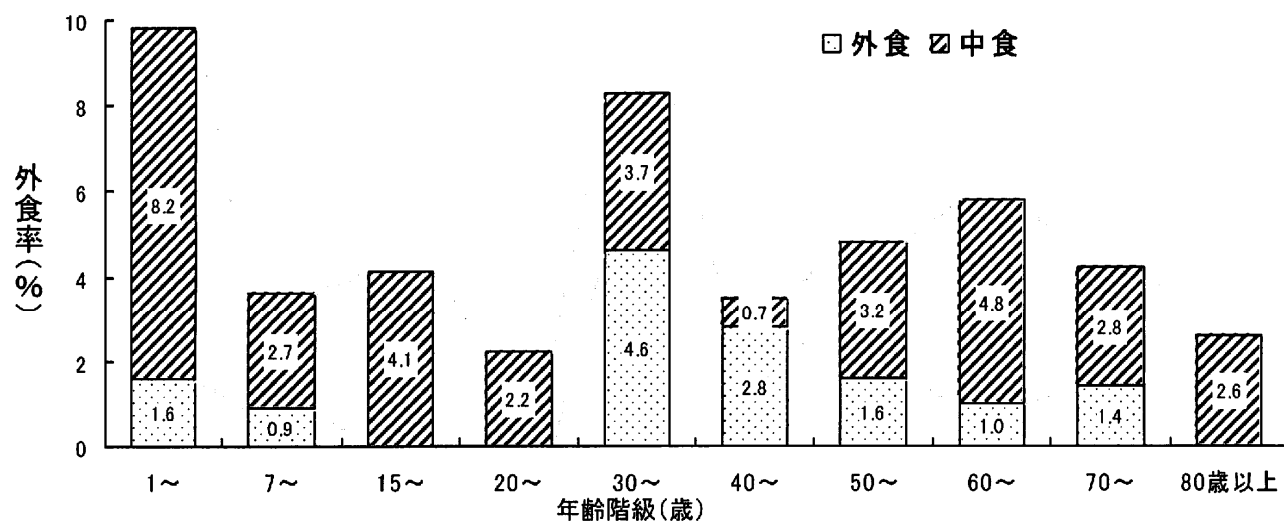


図39-3 年齢階級別にみた朝食の外食状況(女性)

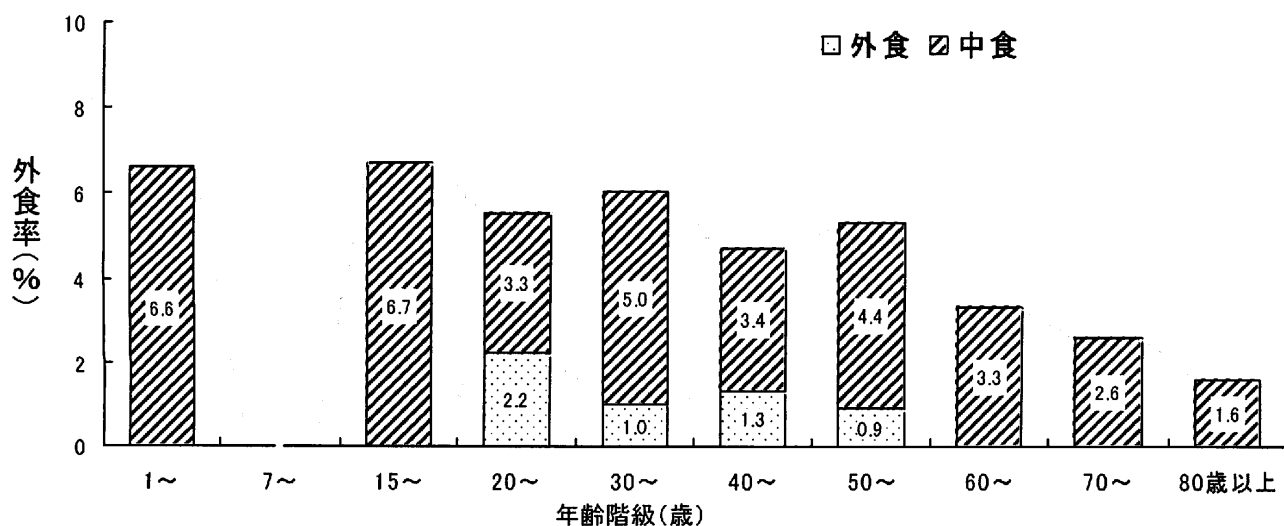


図40-1 年齢階級別にみた昼食の外出状況(男女合計)

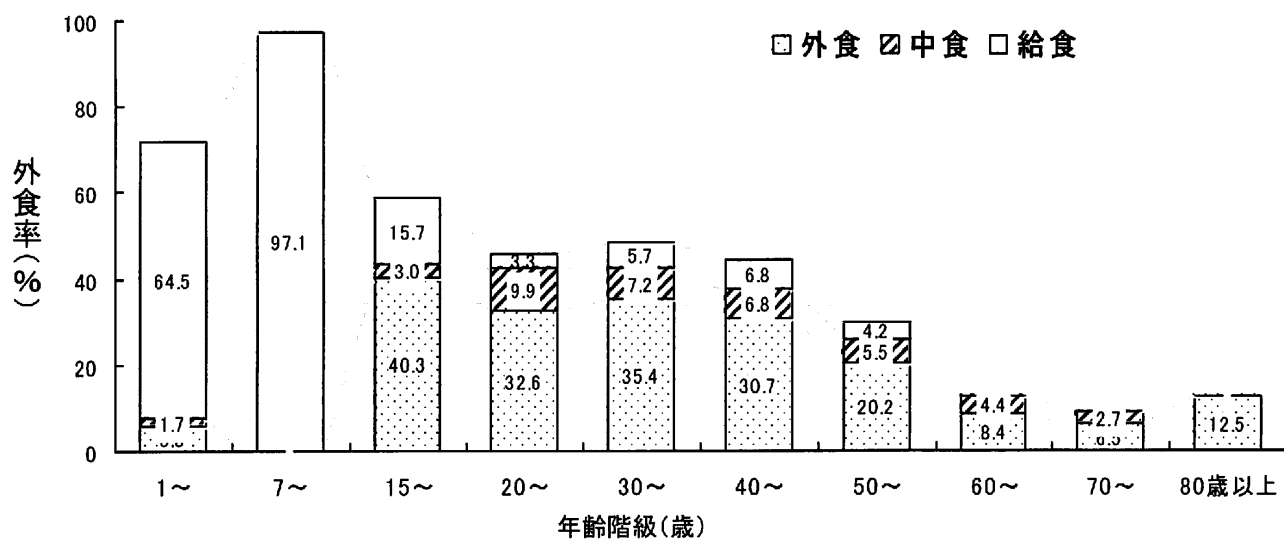


図40-2 年齢階級別にみた昼食の外出状況(男性)

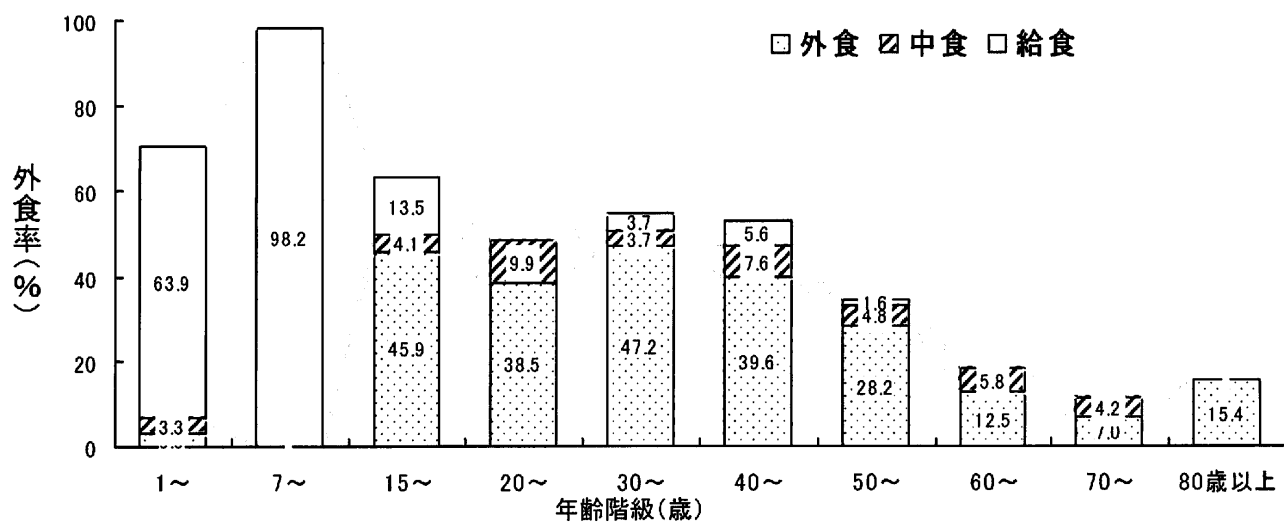


図40-3 年齢階級別にみた昼食の外出状況(女性)

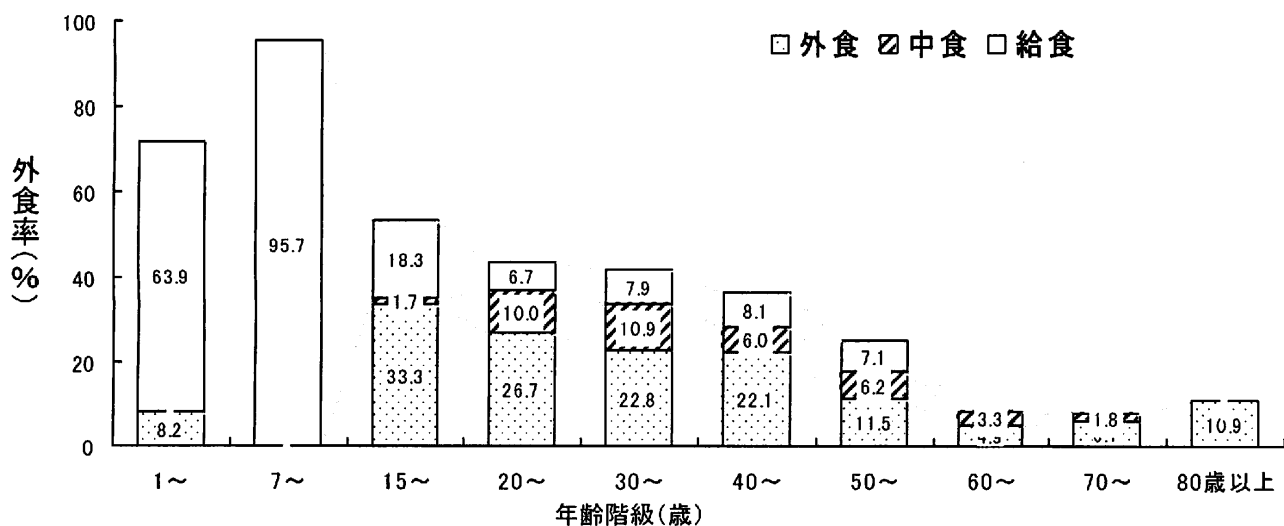


図41-1 年齢階級別にみた夕食の外出状況(男女合計)

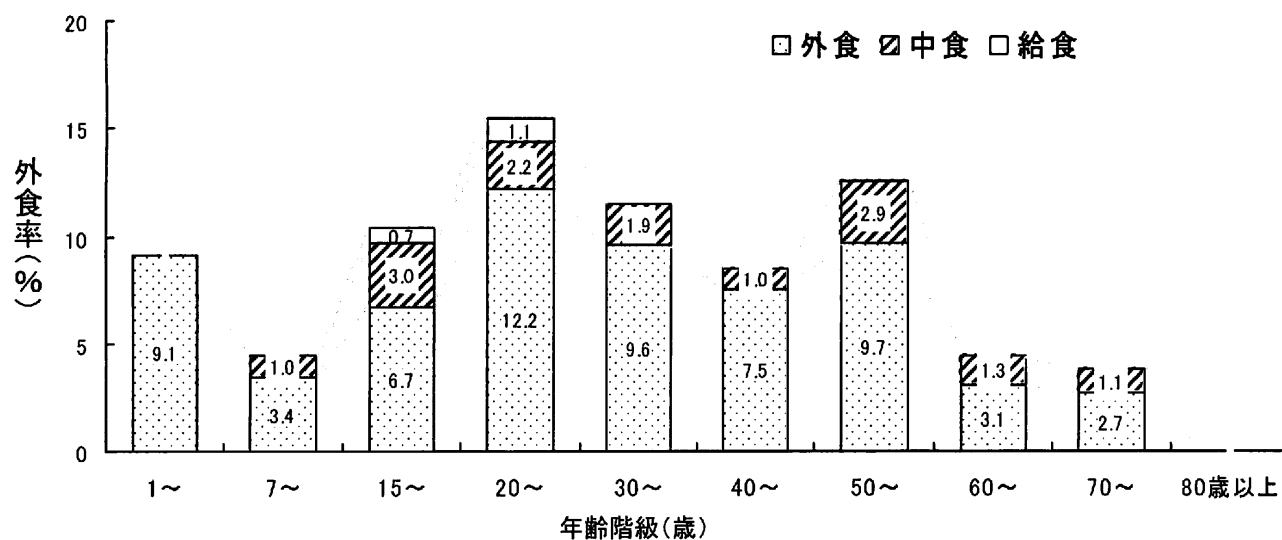


図41-2 年齢階級別にみた夕食の外出状況(男性)

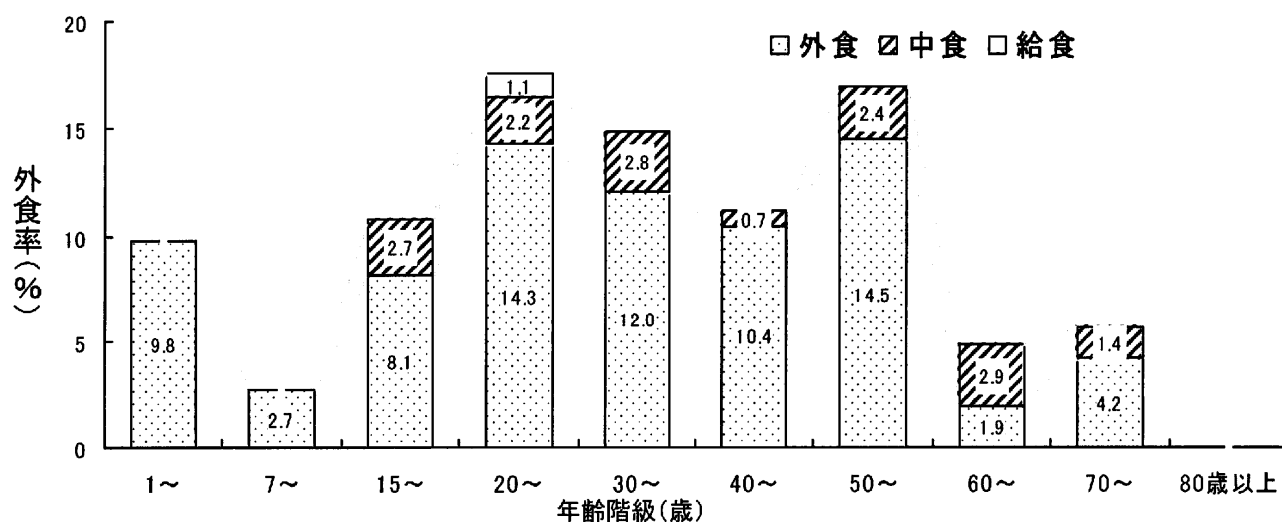
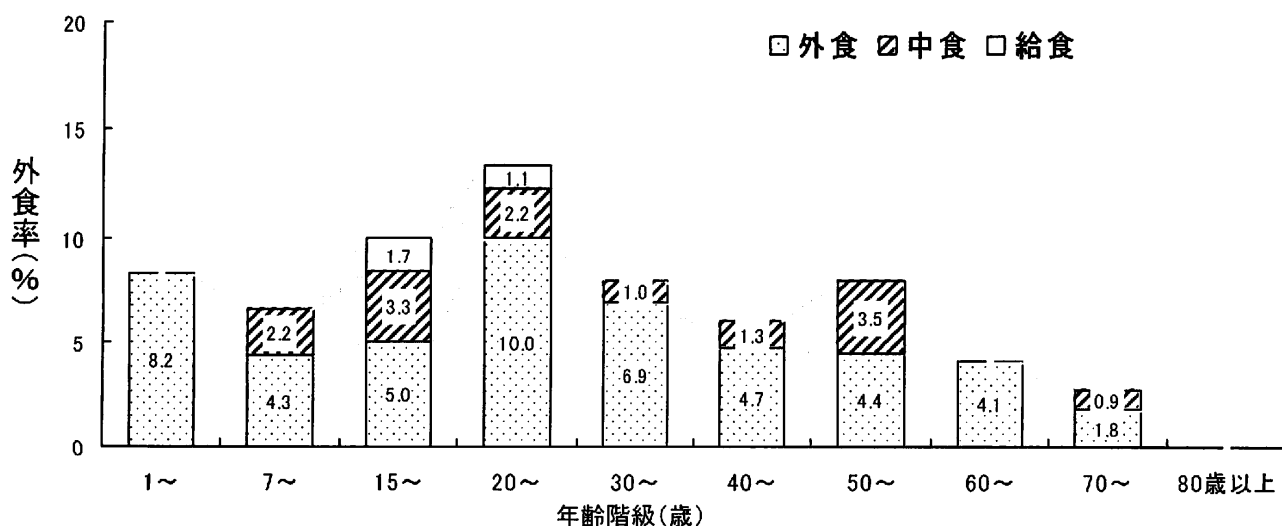


図41-3 年齢階級別にみた夕食の外出状況(女性)



(3) 欠食状況

1日の欠食率が最も高いのはいずれの年齢階級でも朝食であった。
 20歳代の欠食率が最も高く3人に1人弱の割合で朝食を欠食していた。
 朝食の欠食率を性・年齢階級別にみると、男性では30歳代で26.9%、女性では20歳代31.1%がピークとなり以後加齢とともに欠食率は漸減した。

図42 朝昼夕食別にみた欠食率(男女合計)

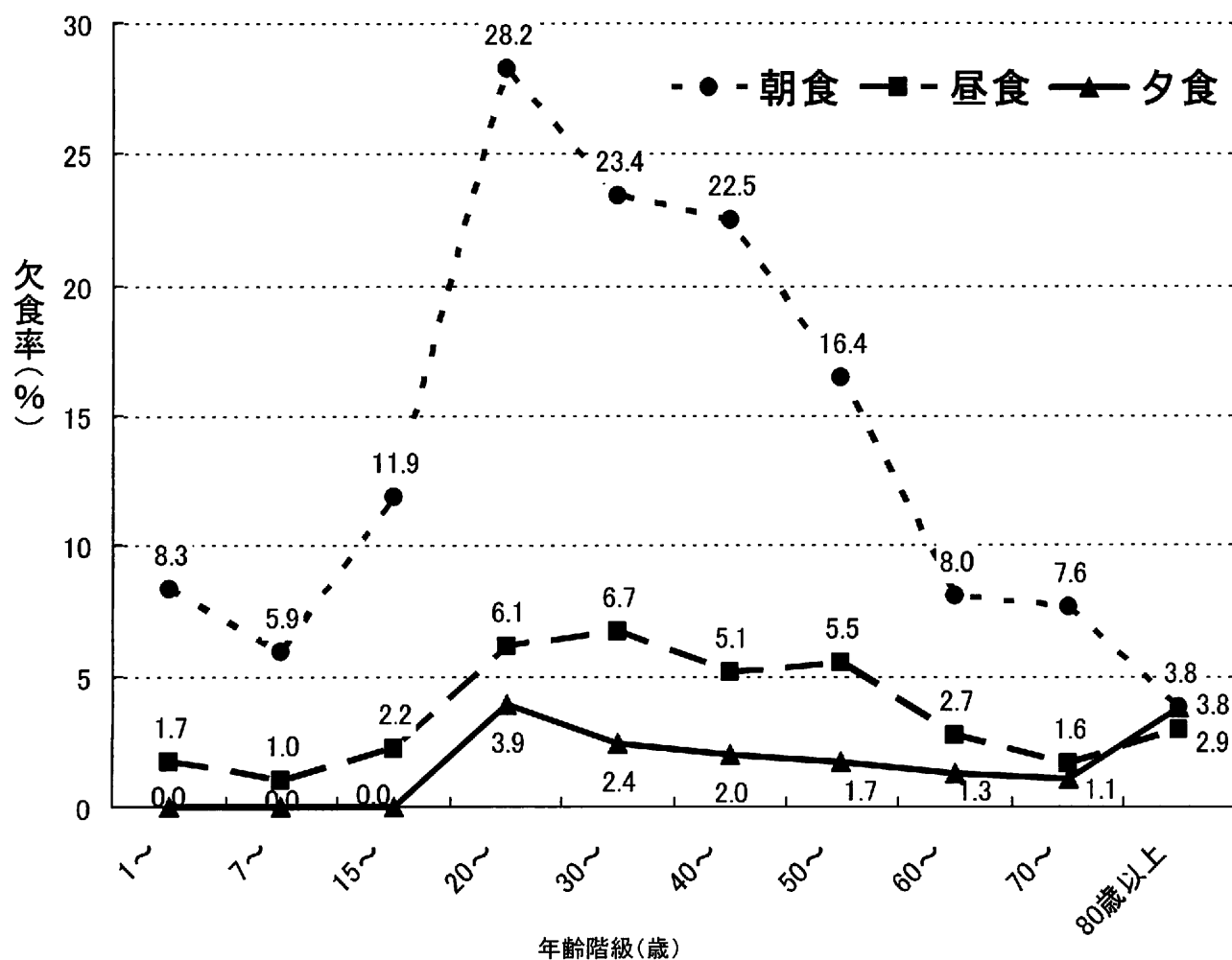


図43-1 性・年齢階級別にみた朝食の欠食率

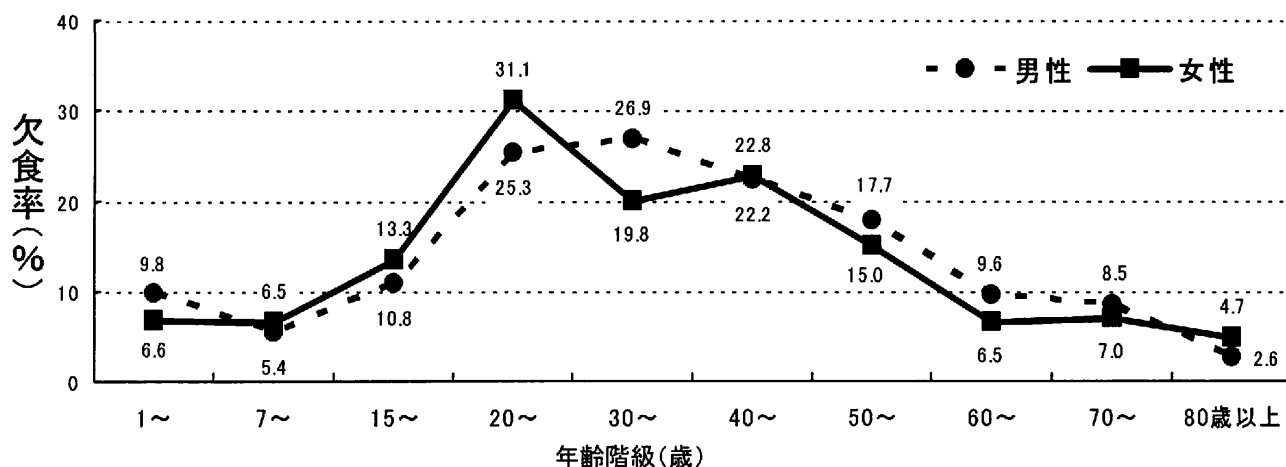


図43-2 性・年齢階級別にみた昼食の欠食率

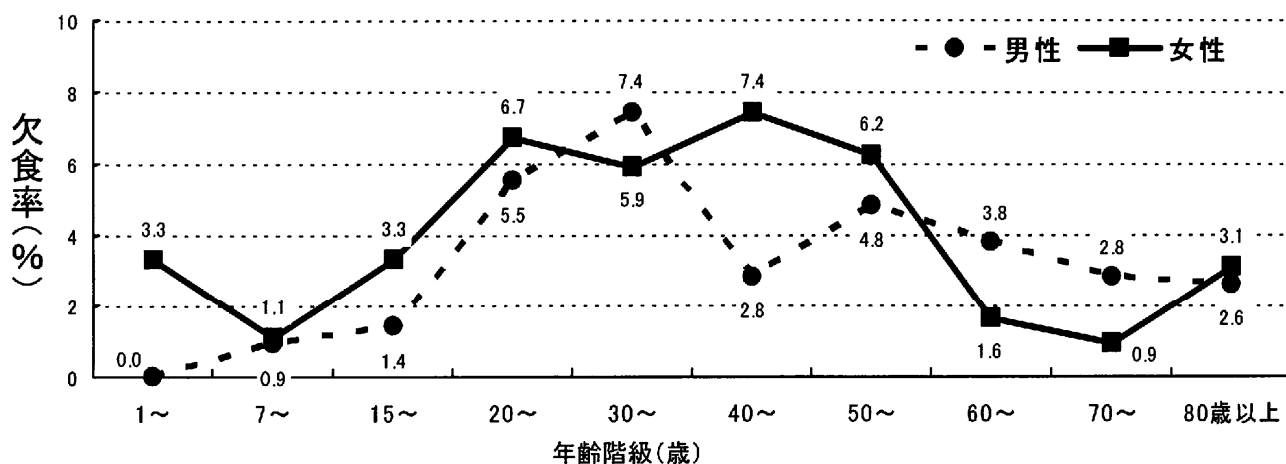
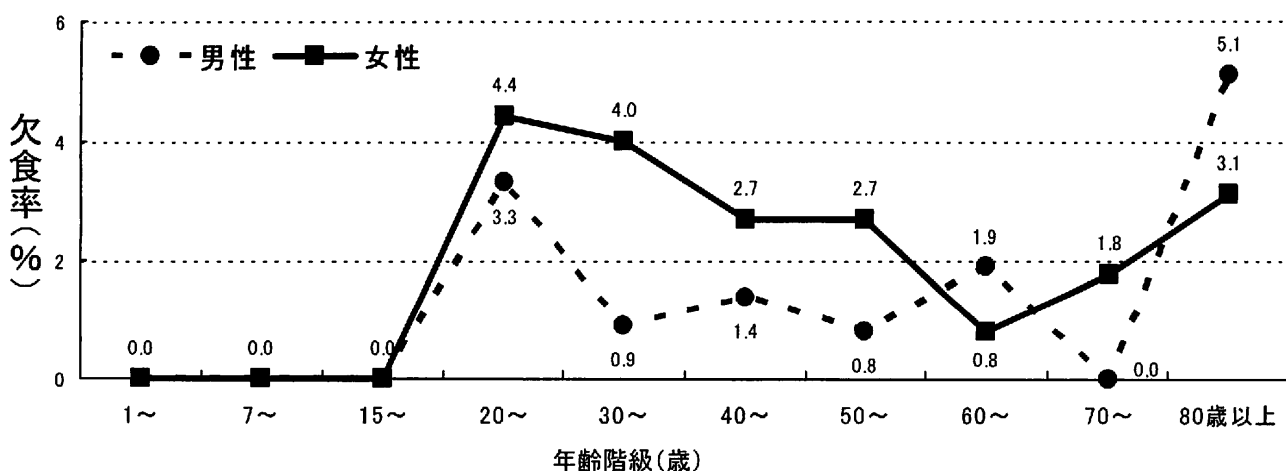


図43-3 性・年齢階級別にみた夕食の欠食率



8. 地区別集計について

地区別の栄養所要量平均値を表 1 5 - 1 に示し、その標準偏差を表 1 5 - 2 に示した。

地区別の栄養素等摂取量平均値を表 1 6 - 1 に示し、その標準偏差を表 1 6 - 2 に示した。

地区別の栄養素等充足率を表 1 7 - 1 に示し、その標準偏差を表 1 7 - 2 に示した。また地区別の栄養素等充足率のグラフを図 4 4 - 1 ～ 2 0 までに示した。

表15-1 地区別の栄養所要量平均値(男女合計)

栄養素別 人数 人	北部			中部					南部	
	名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市	西原市
	85	49	104	63	137	137	70	94	208	125
エネルギー	1,759	1,677	1,778	1,790	1,925	1,857	1,839	1,843	1,966	1,873
たんぱく質 g	59.6	60.8	61.3	61.0	62.3	61.3	60.1	63.1	62.2	59.6
脂質 g	46.8	44.4	47.0	45.6	51.3	49.4	49.0	49.9	53.1	49.5
カルシウム mg	612	610	612	610	630	624	606	641	629	609
鉄 mg	10.4	10.3	10.6	10.7	10.7	10.6	10.5	11.0	10.8	10.6
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE	532	541	550	561	546	538	527	550	537	532
ビタミンB ₁ mg	0.90	0.92	0.93	0.94	0.94	0.92	0.90	0.95	0.93	0.91
ビタミンB ₂ mg	1.05	1.08	1.09	1.09	1.08	1.07	1.05	1.10	1.07	1.06
ビタミンC mg	91	93	96	98	93	92	91	94	92	92

栄養素別 人数 人	南部		中央						宮古	八重山
	玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里儀保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町
	143	136	30	24	77	30	100	117	107	59
エネルギー	2,005	1,907	1,733	1,748	1,714	1,678	1,757	1,800	1,902	1,808
たんぱく質 g	63.5	62.3	58.8	59.8	62.1	62.7	60.7	62.6	62.0	62.5
脂質 g	54.3	49.9	46.9	44.9	46.0	45.1	47.7	48.0	49.7	48.6
カルシウム mg	636	618	607	613	629	633	619	630	624	624
鉄 mg	10.7	10.6	10.8	10.9	10.7	11.0	10.8	10.7	10.8	10.6
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE	541	550	520	556	556	566	531	549	559	542
ビタミンB ₁ mg	0.95	0.94	0.86	0.91	0.94	0.95	0.90	0.94	0.94	0.94
ビタミンB ₂ mg	1.09	1.09	1.03	1.07	1.09	1.10	1.05	1.09	1.09	1.08
ビタミンC mg	92	95	91	99	96	98	91	94	97	93

表15-2 地区別の栄養所要量標準偏差(男女合計)

栄養素別 人数 人	北部			中部					南部	
	名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市	西原市
	85	49	104	63	137	137	70	94	208	125
エネルギー	402	309	397	322	467	401	427	374	424	389
たんぱく質	10.8	9.2	7.4	6.5	10.0	9.3	10.2	9.1	9.3	9.7
脂質	11.7	10.2	11.3	9.0	14.7	12.3	11.3	12.1	12.4	10.0
カルシウム	78	74	43	30	78	81	68	80	75	66
鉄	1.5	1.2	1.1	1.0	1.3	1.3	1.5	1.5	1.3	1.9
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE	94	90	67	45	78	89	99	67	82	97
ビタミンB ₁	0.19	0.18	0.16	0.15	0.18	0.18	0.19	0.16	0.17	0.19
ビタミンB ₂	0.17	0.14	0.11	0.10	0.14	0.14	0.16	0.12	0.13	0.16
ビタミンC	18	16	12	7	14	16	18	13	15	18

栄養素別 人数 人	南部		中央						宮古	八重山
	玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里儀保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町
	143	136	30	24	77	30	100	117	107	59
エネルギー	424	401	315	411	352	324	342	342	401	383
たんぱく質	9.7	8.5	8.9	6.7	8.2	9.0	9.8	8.8	8.1	8.7
脂質	13.5	11.6	9.8	11.0	11.8	11.5	10.5	11.1	12.4	10.3
カルシウム	76	57	69	34	67	76	75	75	63	65
鉄	1.2	1.2	1.4	1.0	1.0	1.0	1.4	1.2	1.0	1.1
ビタミンA(レチノール当量) μ gRE	79	70	91	36	51	30	89	73	49	75
ビタミンB ₁	0.17	0.16	0.16	0.14	0.15	0.16	0.18	0.16	0.16	0.16
ビタミンB ₂	0.13	0.12	0.13	0.10	0.10	0.11	0.14	0.12	0.11	0.13
ビタミンC	15	13	17	6	10	6	17	13	9	14

表16-1 地区別栄養素等摂取量平均値(男女合計)

栄養素別			北部			中部						南部	
人数			名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市	西原市	
人			85	49	104	63	137	137	70	94	208	125	
工 た 脂	ネ ん ぱ （うち動物性） 質 （うち動物性）	—	1,678	1,522	1,655	1,739	2,105	1,768	1,730	1,650	1,868	1,875	
		質	61.6	53.1	60.5	65.0	80.2	65.4	67.0	59.1	69.8	70.2	
		性	33.1	27.2	31.3	31.9	44.7	37.4	38.3	31.5	38.7	38.2	
		質	55.0	45.9	51.1	53.2	74.6	57.8	52.6	53.8	59.5	58.8	
炭 水 食塩換算（ナトリウム×2.54/1,000）	— ウ ム	—	28.9	19.5	24.8	26.0	38.9	30.6	23.9	28.5	29.6	30.2	
		物	224.5	212.9	224.2	239.7	265.5	230.8	238.6	221.6	254.1	250.2	
g			8.7	7.6	7.3	10.0	10.2	8.7	8.3	8.0	9.0	8.4	
力	リ	ム	2,429	1,880	2,278	2,654	2,889	2,187	2,416	2,124	2,478	2,602	
力	ル	ム	599	431	415	544	611	434	482	444	524	534	
リ	シ	ン	922	774	857	915	1,169	942	956	872	1,027	1,013	
ビ ビ ビ ビ	鉄 A（レチノール当量） B ₁ B ₂ C	—	7.3	5.9	8.9	9.0	9.2	7.1	7.0	7.3	7.9	8.6	
		μgRE	894	852	2,043	1,092	1,329	1,135	1,133	1,226	1,673	1,230	
		1 mg	0.96	0.73	0.96	1.06	1.22	0.88	0.87	0.71	1.03	1.03	
		2 mg	1.39	1.06	1.48	1.37	1.50	1.13	1.21	1.10	1.41	1.31	
ビ	タ	ミ	136	92	120	128	153	106	104	102	112	114	

栄養素別			南部		中央						宮古		八重山	
人数			玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里権保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町		
人			143	136	30	24	77	30	100	117	107	59		
工 た 脂	ネ ん ぱ （うち動物性） 質 （うち動物性）	—	1,976	1,928	1,830	1,841	1,949	2,031	1,957	1,818	1,775	1,872		
		質	76.5	72.1	68.3	73.3	73.9	71.8	74.7	73.0	75.6	73.0	75.6	
		性	45.4	39.9	41.2	37.3	41.3	41.6	43.2	40.7	42.6	40.7	42.6	
		質	62.0	57.8	63.8	62.6	63.6	67.7	68.1	53.9	54.9	53.9	54.9	
炭 水 食塩換算（ナトリウム×2.54/1,000）	— ウ ム	—	35.6	31.2	29.4	29.8	34.4	35.3	34.3	30.1	28.5	28.1		
		物	262.4	266.3	235.8	237.3	255.5	265.5	246.6	238.8	229.7	247.0	247.0	
g			9.3	10.0	9.1	8.3	9.8	10.2	9.4	9.5	8.1	10.7		
力	リ	ム	2,668	2,626	2,241	2,898	2,958	2,894	2,537	2,452	2,369	2,752		
力	ル	ム	560	501	471	684	603	456	574	497	447	611		
リ	シ	ン	1,127	1,041	977	1,082	1,097	1,025	1,079	1,002	987	1,095		
ビ ビ ビ ビ	鉄 A（レチノール当量） B ₁ B ₂ C	—	8.6	8.3	6.9	10.8	8.3	8.8	7.7	7.6	7.7	9.0		
		μgRE	1,782	1,392	635	1,425	1,239	3,423	1,075	1,052	690	1,199		
		1 mg	1.08	0.99	0.95	0.94	1.07	1.15	0.97	1.00	0.93	0.98		
		2 mg	1.51	1.31	1.12	1.27	1.49	1.80	1.30	1.29	1.15	1.44		
ビ	タ	ミ	120	128	95	106	146	167	108	118	112	140		

表16-2 地区別栄養素等摂取量標準偏差(男女合計)

栄養素別			北部			中部						南部	
			人数	人	名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市
エ	ネ	ル	ギ	474	442	473	685	727	492	488	481	555	540
た	ん	ぱ	く	18.5	17.5	23.5	34.1	31.4	20.7	27.2	19.8	23.3	25.5
	(	う	動物性)	14.2	12.0	18.7	28.2	25.1	17.2	21.5	14.9	17.2	18.8
脂			質	19.1	16.4	21.0	31.0	35.1	23.0	21.3	23.9	22.7	24.3
	(	う	動物性)	19.4	13.9	25.8	34.5	34.3	25.6	18.8	20.3	20.9	24.5
炭	水	化	物	69.9	58.1	68.5	80.7	96.2	69.8	70.9	60.7	78.9	76.2
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)				3.3	3.2	3.0	3.7	4.4	3.1	3.3	2.7	3.5	3.6
力	リ	シ	ウ	1,188	842	790	1,434	1,237	872	1,152	712	937	1,063
力	ル			377	245	222	360	302	238	273	212	255	366
リ				337	288	308	485	449	318	390	275	344	360
		鉄		3.4	2.8	4.8	4.7	3.8	3.2	4.1	3.2	4.1	6.7
ビ	タ	ミ	ン	718	688	4,006	1,030	964	1,404	1,222	1,615	2,701	2,631
ビ	タ	ミ	ン	1.03	0.46	0.73	0.85	1.18	0.41	0.44	0.31	0.53	0.73
ビ	タ	ミ	ン	1.14	0.60	1.24	1.03	1.19	0.61	0.70	0.57	0.93	1.09
ビ	タ	ミ	ン	103	69	67	110	102	76	82	70	66	78

栄養素別			南部		中央						宮古		八重山	
			人数	人	玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里儀保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町
エ	ネ	ル	ギ	143	136	30	24	77	30	100	117	107	59	
た	ん	ぱ	く	629	615	565	674	667	512	669	539	551	609	
	(	う	動物性)	29.2	26.1	20.5	38.2	28.0	24.7	27.1	24.3	25.4	24.6	
脂			質	24.2	20.4	15.9	29.1	20.8	24.5	20.7	18.6	21.9	18.1	
	(	う	動物性)	29.8	26.6	26.2	30.0	35.8	25.8	30.1	26.6	21.8	23.2	
炭	水	化	物	34.2	20.9	21.9	30.7	29.3	26.5	26.6	24.4	24.3	21.8	
食塩換算(ナトリウム×2.54/1,000)				77.4	88.6	75.4	84.5	79.5	68.5	85.3	71.2	68.4	88.5	
力	リ	シ	ウ	3.9	4.3	3.8	4.1	3.7	3.2	4.1	4.0	2.6	4.0	
力	ル			983	918	756	1,316	1,090	849	1,098	1,015	882	902	
リ				276	246	225	414	315	203	307	214	203	271	
		鉄		396	350	307	536	405	341	396	364	341	357	
				4.1	4.8	2.6	5.2	3.9	3.5	3.5	3.3	2.9	4.0	
ビ	タ	ミ	ン	2,543	2,548	386	1,735	962	3,864	1,105	867	513	633	
ビ	タ	ミ	ン	0.65	0.45	0.57	0.46	0.51	0.42	0.46	0.60	0.42	0.47	
ビ	タ	ミ	ン	0.87	0.83	0.37	0.56	1.45	1.23	0.59	0.63	0.58	0.56	
ビ	タ	ミ	ン	74	78	49	77	175	105	82	85	64	69	

表17-1 地区別栄養素等充足率平均値(男女合計)

栄養素別	北部			中部					南部	
	名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市	西原市
人数	85	49	104	63	137	137	70	94	208	125
エネルギー	96.9	91.8	95.8	98.1	111.6	97.5	97.1	91.4	97.1	101.1
たんぱく質	104.1	87.8	99.6	106.1	128.5	107.5	112.4	94.0	112.9	116.9
脂質	121.3	105.9	112.9	118.1	149.4	121.4	112.5	110.7	115.1	119.8
カルシウム	98.7	70.1	68.2	88.3	97.3	70.1	80.1	69.1	83.6	88.2
鉄	70.2	58.0	84.9	85.4	86.6	67.2	66.4	68.1	73.9	81.2
ビタミンA(レチノール当量)	169.8	160.0	378.7	198.4	246.0	223.7	220.7	224.3	315.2	232.1
ビタミンB ₁	107.5	79.9	104.8	114.5	130.2	97.5	98.1	76.7	112.8	113.8
ビタミンB ₂	133.4	98.1	138.0	126.0	138.5	107.0	116.4	101.2	132.2	124.8
ビタミンC	147.3	99.2	126.3	130.3	161.5	117.3	113.2	110.4	124.2	125.8

栄養素別	南部		中央							宮古	八重山
	玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里儀保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町	
	人数	143	136	30	24	77	30	100	117	107	59
エネルギー	100.4	103.9	106.7	107.3	115.9	123.4	112.4	102.3	94.4	103.1	
たんぱく質	121.3	116.8	115.9	123.1	119.4	113.8	123.2	109.7	117.6	120.2	
脂質	116.2	119.6	139.7	143.0	143.3	154.0	145.1	129.3	110.0	112.3	
カルシウム	88.7	81.3	78.3	112.3	95.7	72.5	92.0	78.9	71.7	97.5	
鉄	81.6	78.9	64.1	100.0	78.8	80.7	73.1	71.5	72.6	85.8	
ビタミンA(レチノール当量)	330.0	251.1	130.9	256.4	225.0	597.4	207.1	197.1	124.9	226.1	
ビタミンB ₁	115.4	107.1	112.2	103.4	115.6	121.3	108.4	107.6	98.4	105.6	
ビタミンB ₂	139.6	122.0	110.5	118.7	138.0	161.4	123.9	118.9	105.1	133.6	
ビタミンC	131.4	137.0	111.1	106.7	151.1	170.2	117.9	126.0	116.9	155.9	

表17-2 地区別栄養素等充足率標準偏差(男女合計)

栄養素別	北部			中部					南部	
	名護市	大宜味村	石川市	恩納村	宜野座村	沖縄市	読谷村	北谷村	糸満市	西原市
	人数	85	49	63	137	137	70	94	208	125
エ ネ ル ギ	25.1	24.4	29.1	36.2	37.3	28.4	30.7	27.4	28.4	27.2
たんぱく質	28.9	27.2	37.8	52.2	46.6	33.3	46.2	29.1	35.5	36.6
脂質	45.9	38.8	49.4	67.6	71.8	53.8	54.3	52.7	45.3	49.1
カルシウム	62.5	37.4	36.2	55.2	46.4	38.3	48.0	31.3	39.8	60.3
鉄	32.2	28.1	46.3	45.3	37.4	29.5	39.3	32.5	39.1	58.2
ビタミンA(レチノール当量)	124.3	118.1	738.3	187.1	171.8	303.9	224.8	286.1	487.7	468.0
ビタミンB ₁	102.5	43.8	74.4	96.7	124.3	46.1	50.3	34.7	54.7	79.0
ビタミンB ₂	100.1	52.0	114.4	95.7	107.2	58.5	67.0	53.1	84.4	102.4
ビタミンC	99.8	68.0	72.0	109.6	99.6	82.1	81.3	72.6	70.1	79.4

栄養素別	南部		中央							宮古		八重山
	玉城村	南風原町	那覇市 久茂地	那覇市 古波蔵	那覇市 首里徳保町	那覇市 真嘉比	那覇市 小禄	浦添市	平良市	竹富町		
	人数	143	136	30	24	77	30	100	117	107	59	
エネルギー	30.1	34.4	29.9	39.7	39.6	32.3	36.7	28.4	26.4	24.7		
たんぱく質	45.4	41.7	27.0	63.8	43.2	32.7	41.1	36.8	38.7	32.6		
脂質	51.2	55.9	60.6	73.2	84.0	60.9	62.9	56.2	43.0	38.6		
カルシウム	44.3	40.4	38.0	69.3	48.5	32.3	47.1	32.8	31.4	41.8		
鉄	40.0	47.7	21.9	49.1	38.8	33.2	36.0	31.5	30.3	39.3		
ビタミンA(レチノール当量)	461.8	441.2	85.7	318.2	174.1	670.1	207.2	164.8	92.4	122.9		
ビタミンB ₁	69.5	50.4	59.3	51.6	56.8	40.9	52.5	71.6	42.2	46.4		
ビタミンB ₂	79.9	77.3	35.4	51.2	143.3	106.9	55.5	60.7	49.5	48.2		
ビタミンC	76.6	82.7	65.1	76.9	174.4	103.5	80.5	85.7	65.5	81.5		

図44－1 地区別栄養素等充足率の平均値(名護市)

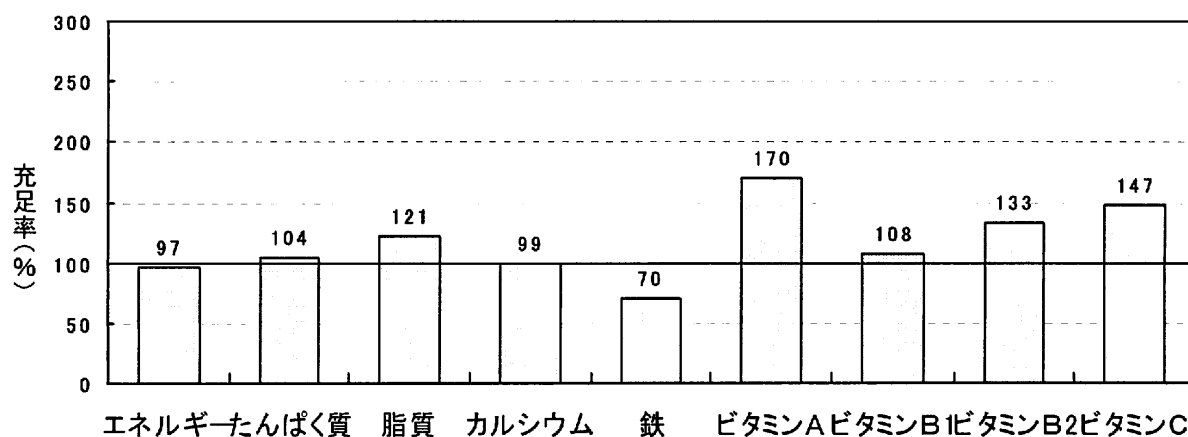


図44－2 地区別栄養素等充足率の平均値(大宜味村)

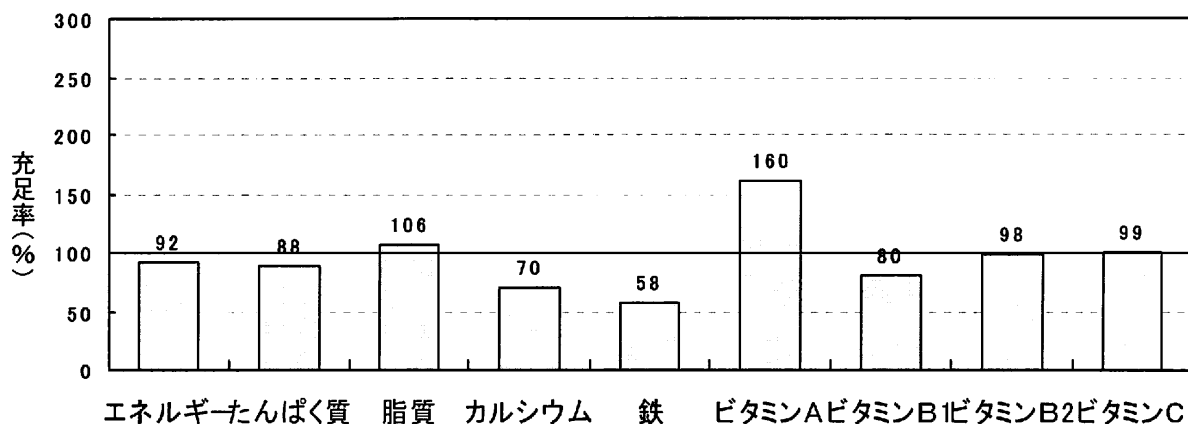


図44-3 地区別栄養素等充足率の平均値(石川市)

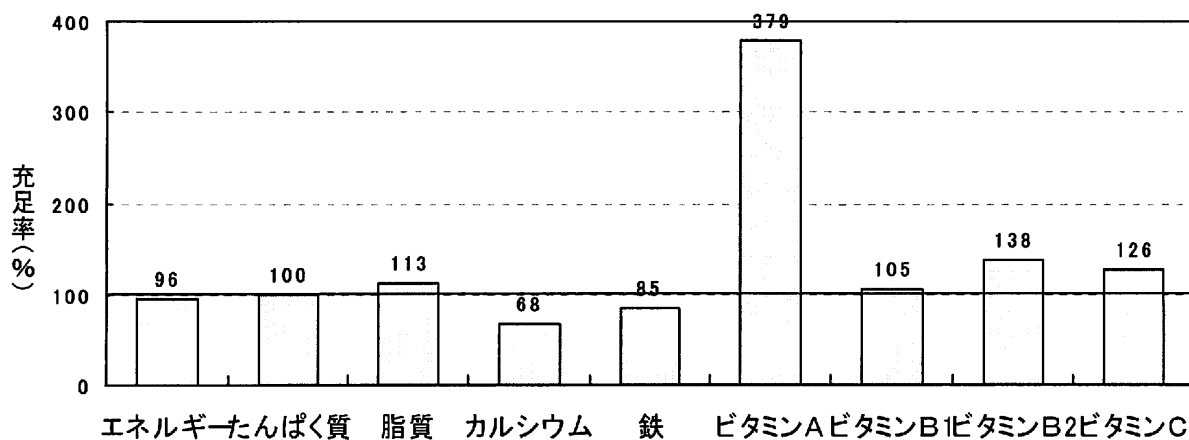


図44-4 地区別栄養素等充足率の平均値(恩納村)

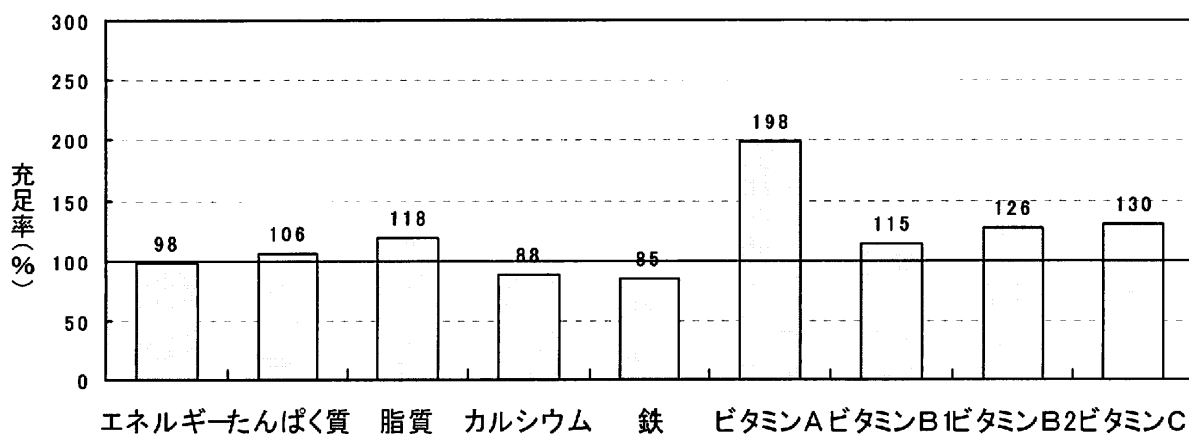


図44-5 地区別栄養素等充足率の平均値(宜野座村)

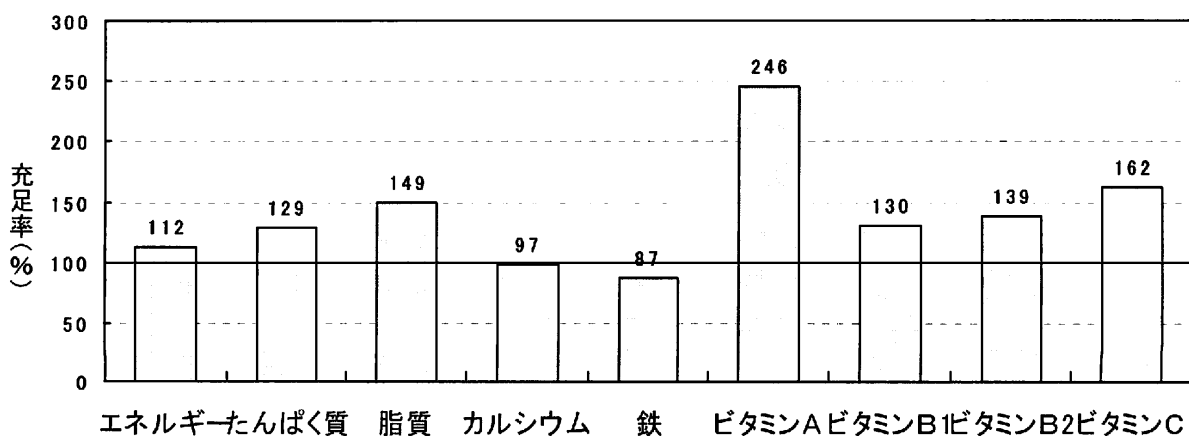


図44-6 地区別栄養素等充足率の平均値(沖縄市)

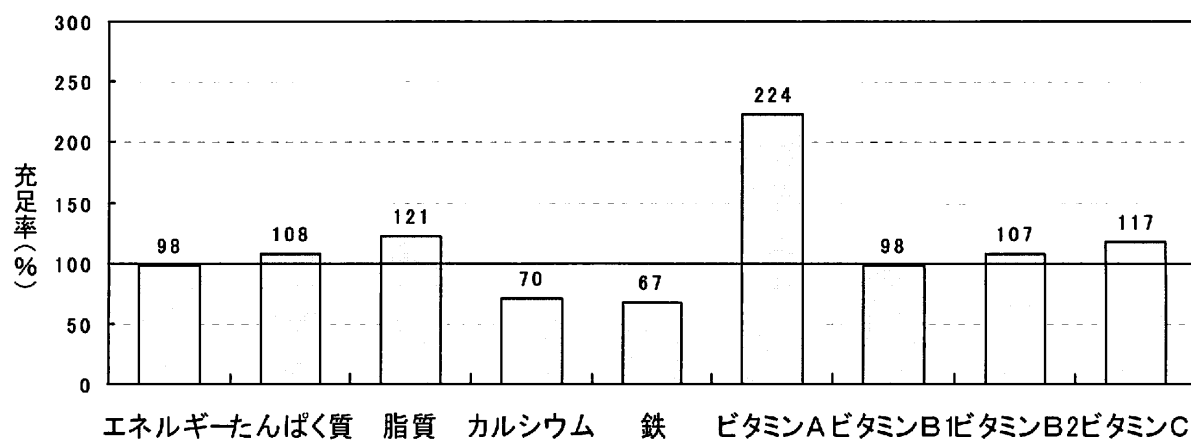


図44-7 地区別栄養素等充足率の平均値(読谷村)

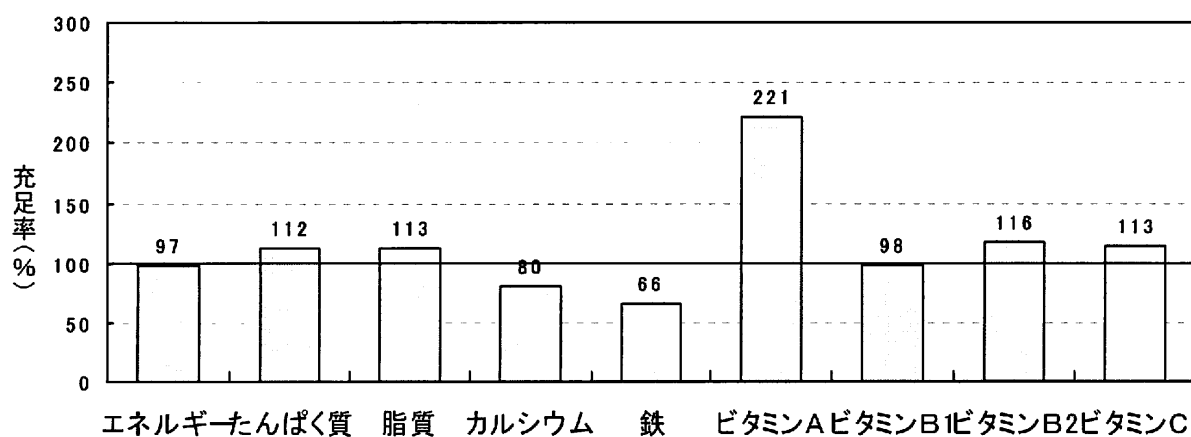


図44-8 地区別栄養素等充足率の平均値(北谷村)

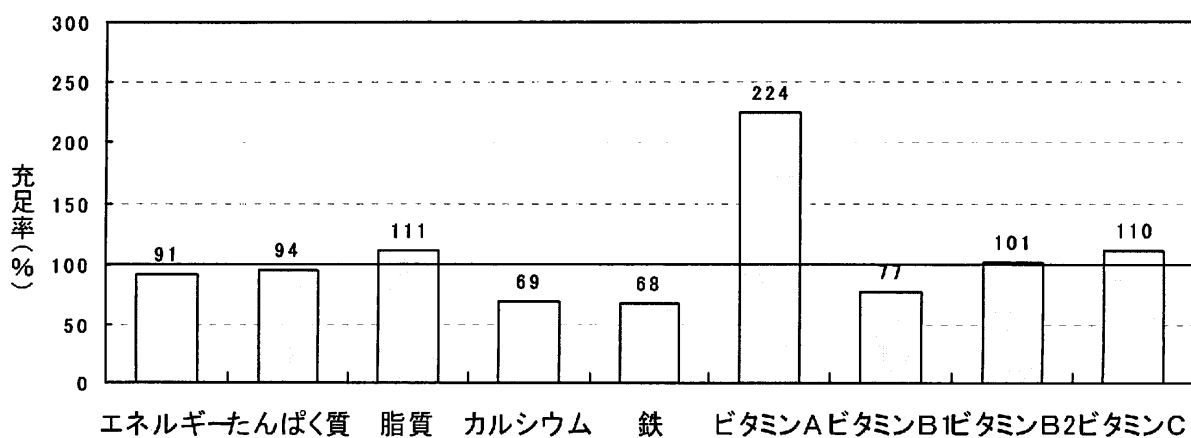


図44－9 地区別栄養素等充足率の平均値(糸満市)

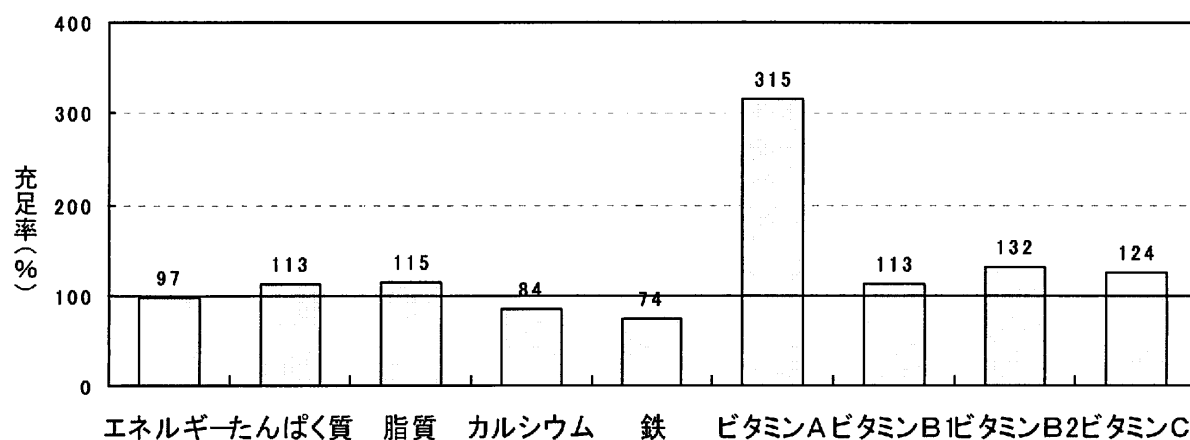


図44－10 地区別栄養素等充足率の平均値(西原市)

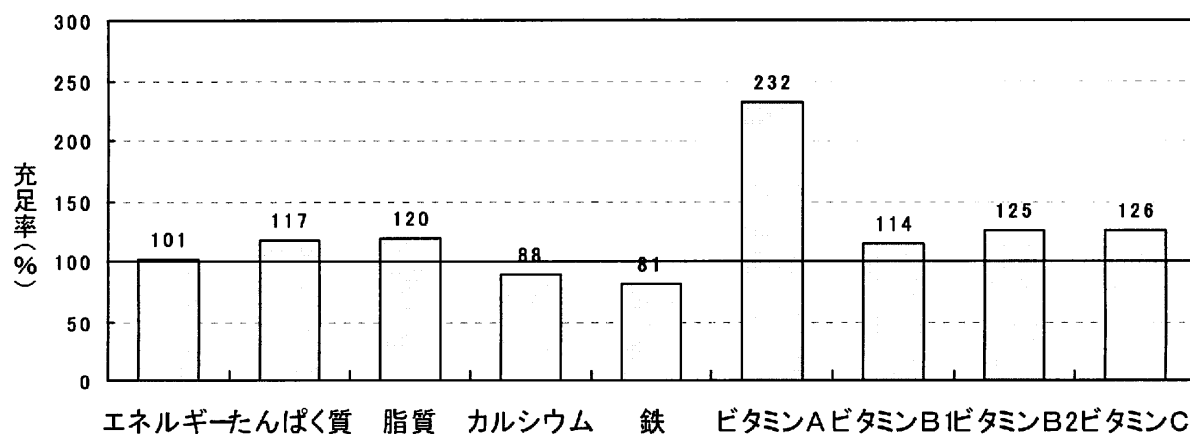


図44－11 地区別栄養素等充足率の平均値(玉城村)

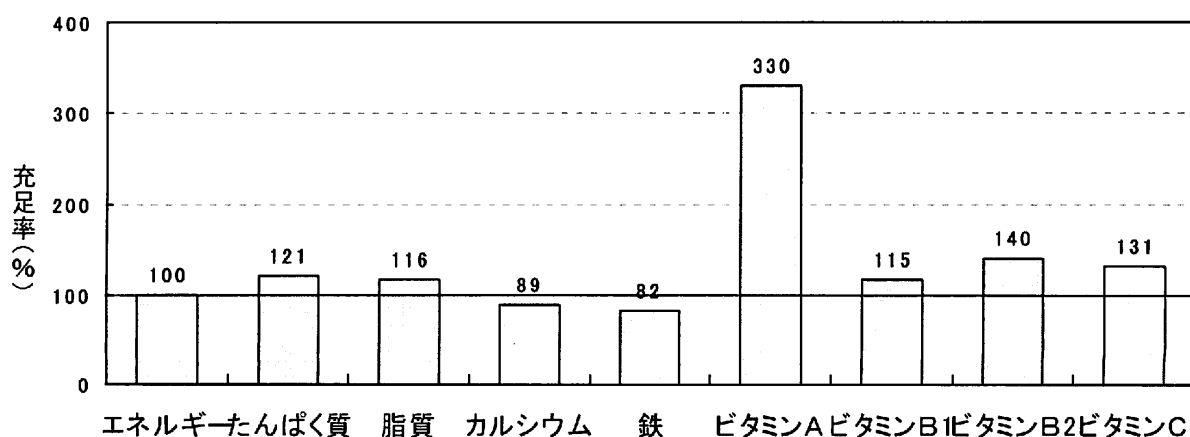


図44－12 地区別栄養素等充足率の平均値(南風原町)

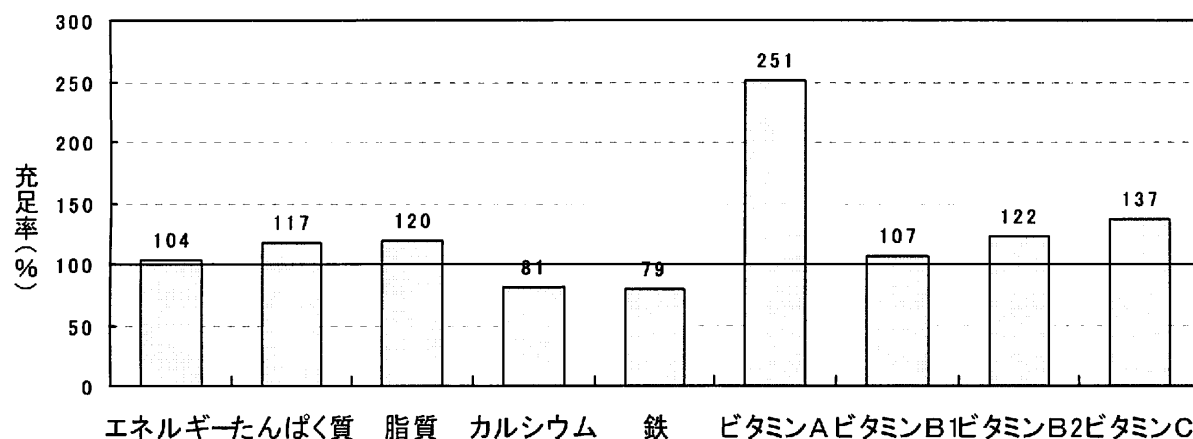


図44－13 地区別栄養素等充足率の平均値(那覇市久茂地)

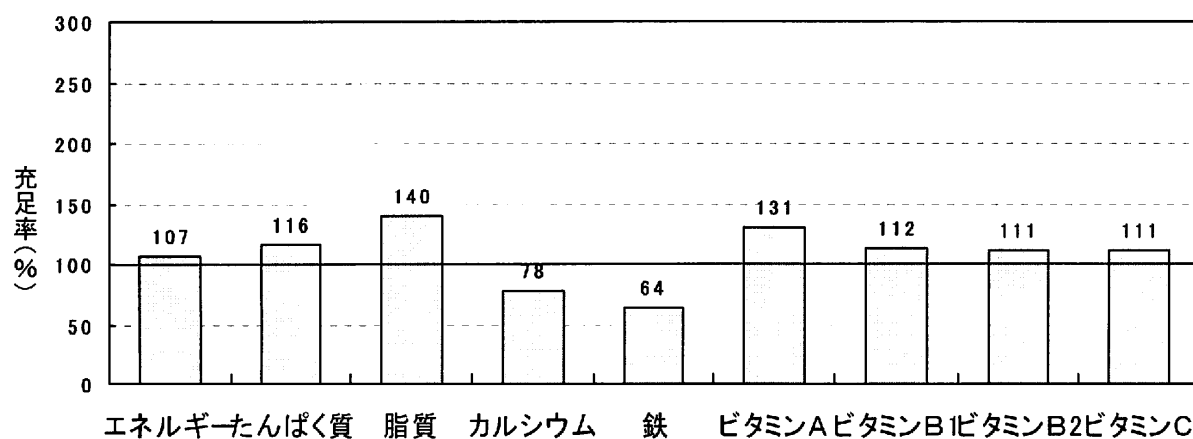


図44－14 地区別栄養素等充足率の平均値(那覇市古波蔵)

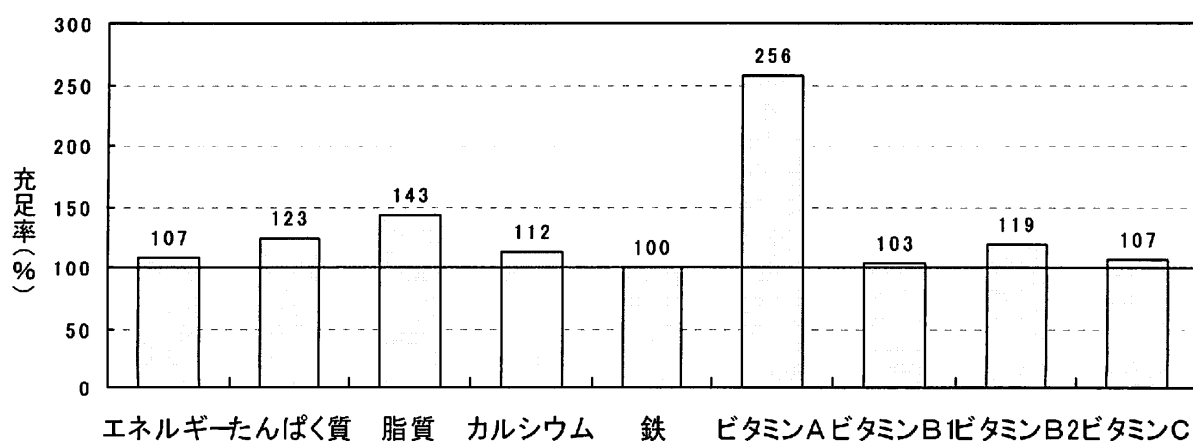


図44-15 地区別栄養素等充足率の平均値(那覇市首里儀保町)

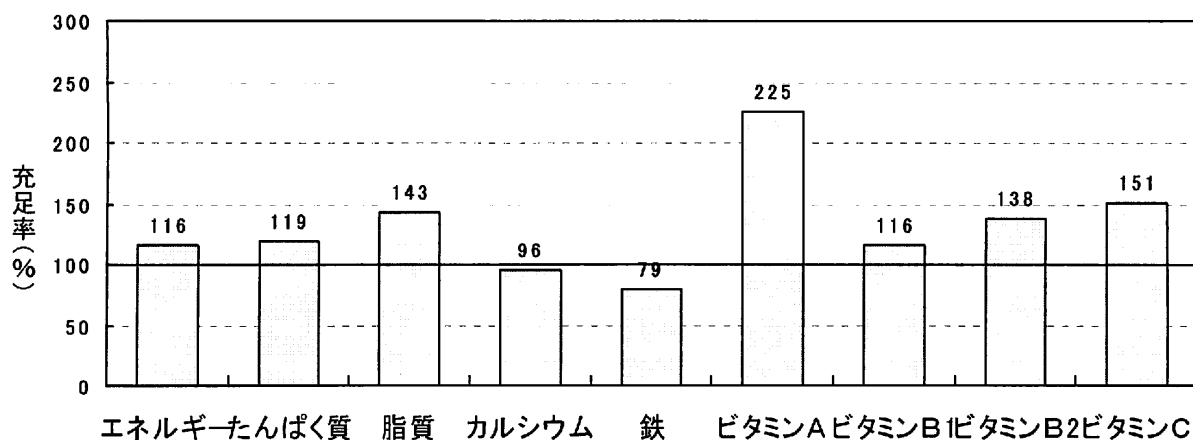


図44-16 地区別栄養素等充足率の平均値(那覇市真嘉比)

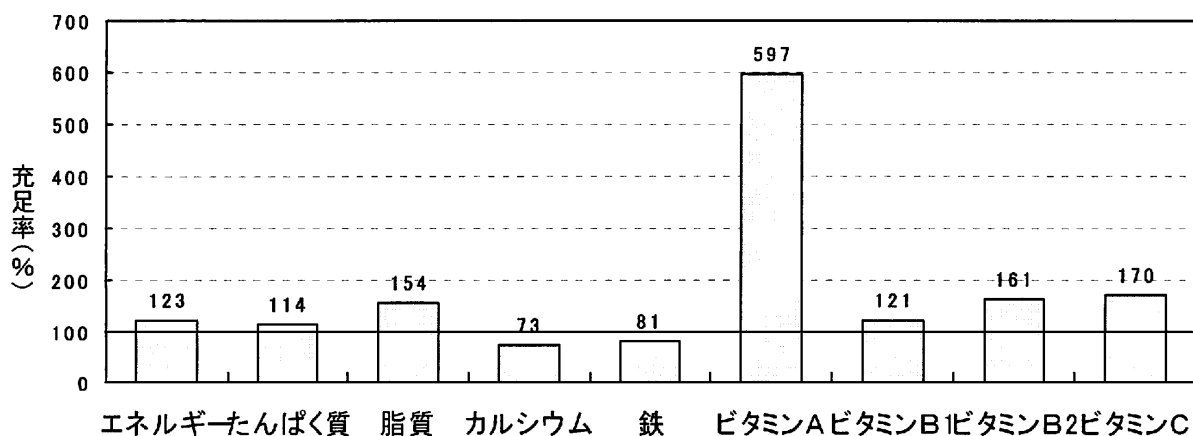


図44-17 地区別栄養素等充足率の平均値(那覇市小禄)

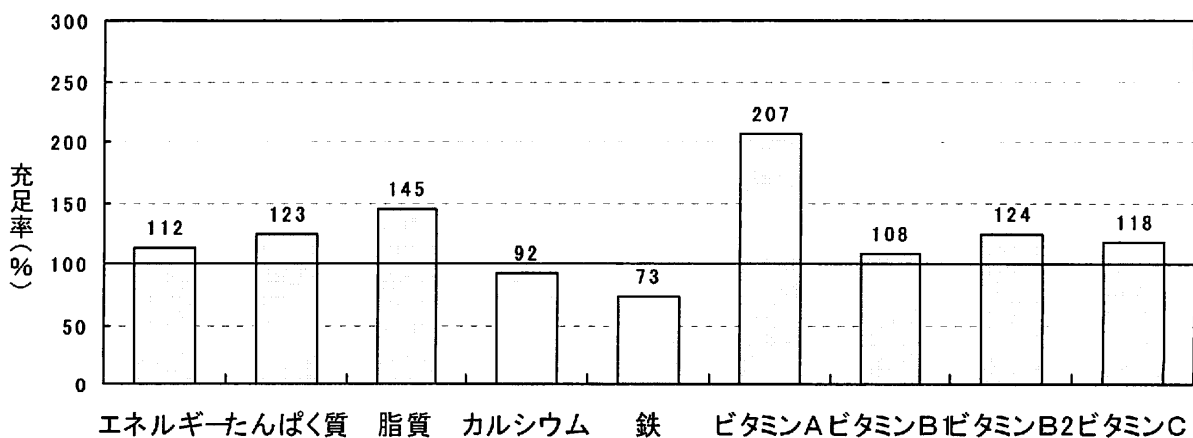


図44-18 地区別栄養素等充足率の平均値(浦添市)

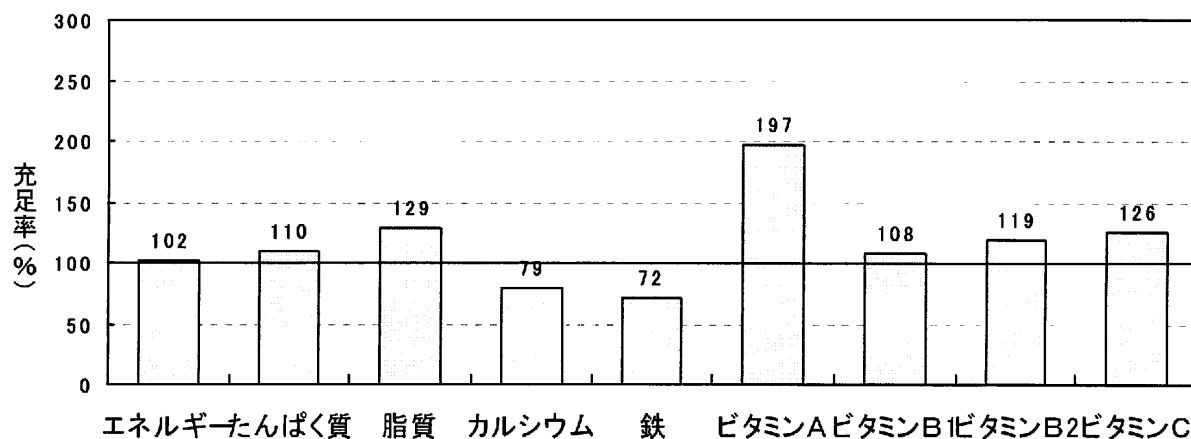


図44-19 地区別栄養素等充足率の平均値(平良市)

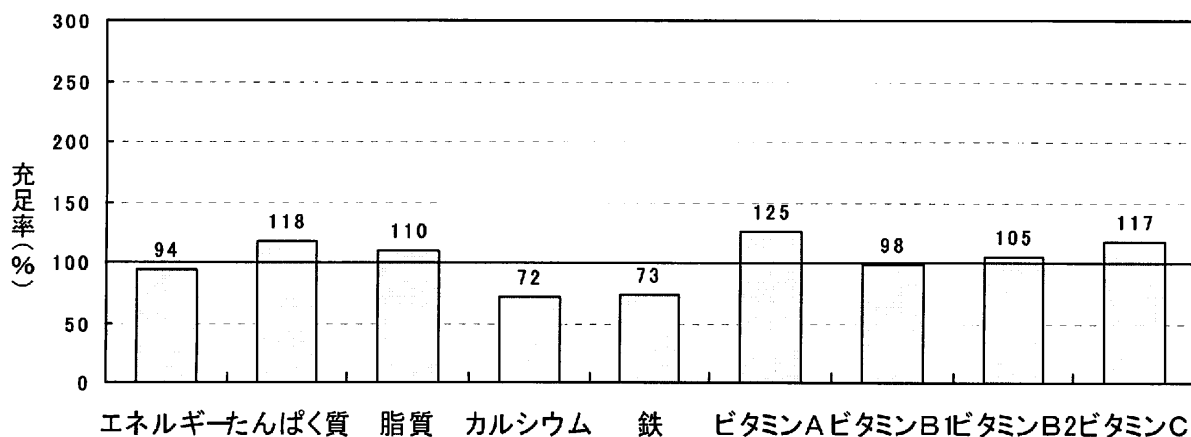
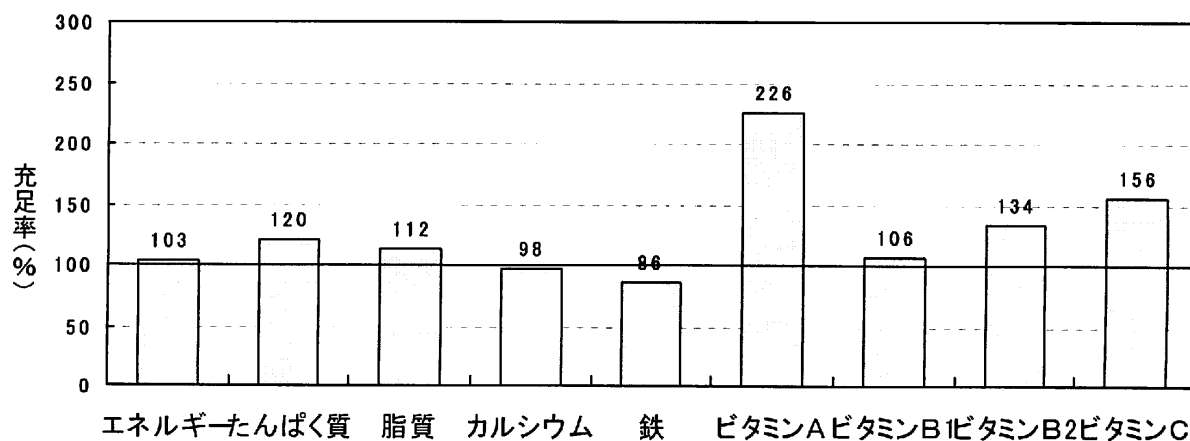


図44-20 地区別栄養素等充足率の平均値(竹富町)



《 目 次 》

Ⅱ 身体状況調査	86
対象者の性・年齢階級別人員構成	86
1. 身長および体重	88
2. BMI	90
3. 血圧	94
4. 体脂肪率	97
5. 腹囲	99
6. 問診	102
7. 運動習慣	106
8. 歩行数	107

Ⅱ 身体状況調査(含む万歩計歩数調査)

Ⅱ 身体状況調査

対象者の性・年齢階級別人員構成

身体状況調査の性・年齢階級別人員構成を図1に示し、地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を表1に示した。

6 保健所管内、20 地区内の男性 597 人、女性 759 人の合計 1,356 人を対象とした。

図1 身体状況調査集計対象者の人員構成

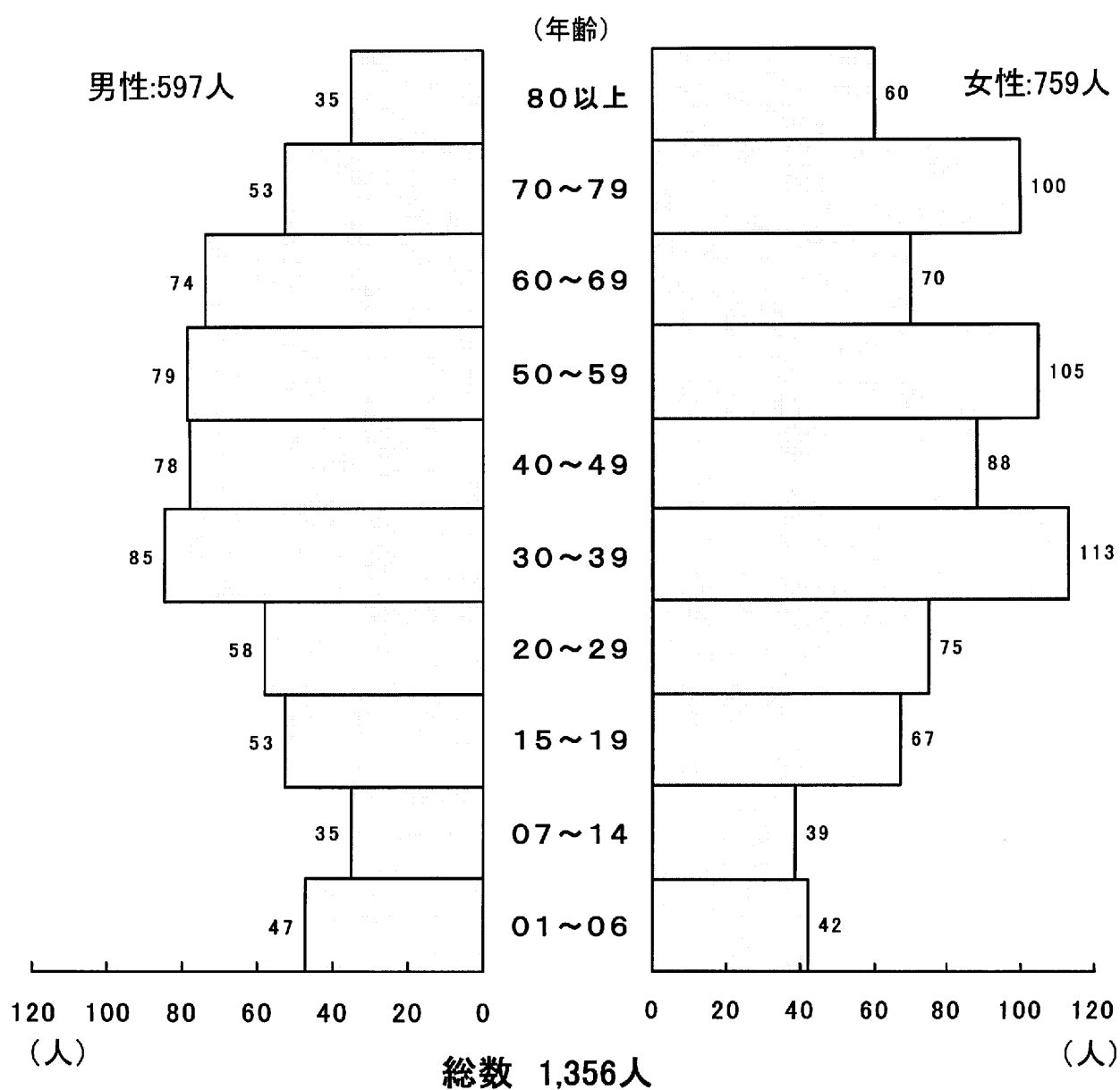


表1 身体状況調査の集計対象者人員構成(地区別・性別・年齢階級別)

(単位:実数)

保健所名	地区名	01～06歳		07～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		総計		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性計	女性計	総計
北部	名護市	6	4	0	1	3	3	1	2	3	6	6	6	5	6	6	2	0	5	4	4	34	39	73
	大宜味村	4	1	1	0	0	2	0	1	2	3	0	0	2	1	1	1	4	5	4	5	18	19	37
北部保健所 計		10	5	1	1	3	5	1	3	5	9	6	6	7	7	7	3	4	10	8	9	52	58	110
中部	石川市	1	2	0	2	1	0	3	5	1	5	1	1	4	6	2	1	4	8	1	5	18	35	53
	恩納村	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	3	1	4	8	2	0	4	4	0	2	14	19	33
	宜野座村	2	1	2	1	1	4	3	1	5	7	1	7	4	4	4	4	2	10	2	3	26	42	68
	沖縄市	2	3	0	0	2	4	2	2	0	5	6	8	3	2	2	3	1	4	4	2	22	33	55
	読谷村	2	1	0	1	1	3	3	2	0	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	2	14	16	30
	北谷町	2	0	1	4	2	1	3	4	0	4	4	1	2	6	1	2	0	3	3	1	18	26	44
中部保健所 計		9	8	3	8	7	12	15	14	6	25	16	20	20	28	12	11	13	30	11	15	112	171	283
南部	糸満市	4	7	4	8	7	8	7	15	14	12	9	7	8	10	9	13	3	5	3	3	68	88	156
	西原町	9	3	2	2	9	8	5	6	3	7	5	6	10	12	2	1	4	3	1	1	50	49	99
	玉城村	1	6	3	5	4	3	2	6	8	7	2	3	7	7	8	3	4	7	1	5	40	52	92
	南風原町	1	3	0	3	0	4	5	2	4	5	3	6	3	7	4	3	2	6	1	3	23	42	65
南部保健所 計		15	19	9	18	20	23	19	29	29	31	19	22	28	36	23	20	13	21	6	12	181	231	412
中央	那覇市久茂地	2	0	0	0	0	4	1	3	4	3	1	3	1	2	0	3	0	0	0	1	9	19	28
	那覇市古波蔵	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	1	4	2	3	1	0	1	3	0	1	8	15	23
	那覇市首里儀保町	1	0	5	3	2	2	2	1	7	9	6	3	1	4	5	5	3	12	2	6	34	45	79
	那覇市真嘉比	0	1	2	1	1	0	2	2	2	3	0	3	2	2	1	1	2	3	1	1	13	17	30
	那覇市小禄	3	7	2	4	6	7	8	8	6	6	8	12	6	8	7	7	2	0	0	2	48	61	109
	浦添市	4	2	8	2	7	8	4	4	11	9	8	6	6	9	9	8	5	5	3	6	65	59	124
中央保健所 計		10	10	17	10	18	23	18	20	30	30	24	31	18	28	23	24	13	23	6	17	177	216	393
宮古	平良市	1	0	5	2	3	4	3	4	7	12	9	7	6	6	4	5	7	10	1	5	46	55	101
宮古保健所 計		1	0	5	2	3	4	3	4	7	12	9	7	6	6	4	5	7	10	1	5	46	55	101
八重山	竹富町	2	0	0	0	2	0	2	5	8	6	4	2	0	0	5	7	3	6	3	2	29	28	57
八重山保健所 計		2	0	0	0	2	0	2	5	8	6	4	2	0	0	5	7	3	6	3	2	29	28	57
総計		47	42	35	39	53	67	58	75	85	113	78	88	79	105	74	70	53	100	35	60	597	759	1,356

1. 身長および体重

調査対象者の性・年齢階級別体位の平均値および標準偏差を表2に示した。

性・年齢階級別身長の平均値および体重の平均値をそれぞれ図2，図3に示した。

表2 体位の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

年齢	男性			男性			女性			女性		
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	7	77.7	6.6	7	9.6	1.1	5	79.4	4.8	5	10.1	1.6
2	8	91.3	3.1	8	13.9	1.2	5	85.7	1.4	5	11.7	0.5
3	7	96.9	4.9	7	15.2	1.5	6	94.9	3.0	6	13.5	2.2
4	8	108.1	13.3	8	17.7	2.7	8	102.8	8.9	8	16.4	2.0
5	9	105.3	5.3	9	18.0	4.0	8	106.7	3.0	8	17.6	1.6
6	8	113.4	8.6	8	20.1	3.4	10	112.0	4.9	10	18.7	3.2
7	11	119.1	8.2	10	23.5	2.9	6	125.0	9.3	6	28.6	8.2
8	7	130.3	2.3	7	26.4	1.3	9	125.0	4.5	9	25.6	7.0
9	10	131.6	9.6	10	32.4	5.6	4	128.0	2.6	4	28.1	4.6
10	9	138.7	6.4	9	36.0	8.9	11	138.7	8.6	11	33.5	7.2
11	9	140.2	3.8	9	36.1	8.0	12	146.2	7.9	12	38.2	6.6
12	8	151.9	5.1	8	42.4	8.6	8	149.2	11.2	8	40.8	8.5
13	8	153.6	10.7	8	47.2	9.8	11	152.6	5.0	11	46.7	4.2
14	12	163.8	6.6	12	54.2	10.5	9	156.0	4.9	9	52.6	14.1
15	5	168.0	7.8	5	61.1	6.6	8	153.6	6.7	8	55.5	13.2
16	6	169.0	4.9	6	62.7	10.4	6	158.1	3.1	6	50.5	5.5
17	8	168.3	6.4	8	61.6	7.0	12	154.5	8.7	12	48.3	8.1
18	12	168.5	5.9	12	63.4	14.0	11	158.2	6.5	11	51.3	6.9
19	4	166.0	4.3	4	56.8	5.0	2	155.9	1.6	2	53.2	3.1
20	7	166.6	6.4	7	56.9	12.0	7	154.9	5.6	7	46.5	3.8
21	9	165.7	8.1	9	60.0	10.1	2	157.3	6.0	2	48.1	2.9
22	6	168.2	5.4	6	62.7	16.6	3	151.7	5.7	3	42.0	3.5
23	5	173.1	5.2	5	67.1	6.9	6	155.7	4.5	6	46.4	3.0
24	5	167.6	4.8	5	60.9	4.6	6	155.5	9.7	6	61.6	17.9
25	2	163.9	3.0	1	66.8	—	10	155.2	7.9	10	52.4	9.2
26～29	19	168.7	6.8	19	69.7	10.4	33	155.9	4.8	32	52.7	9.4
30～39	57	168.0	4.3	56	68.7	12.8	74	155.1	5.3	74	53.2	9.3
40～49	85	166.5	6.3	85	65.9	9.3	113	153.7	5.3	113	55.4	8.8
50～59	78	164.0	5.9	78	67.3	10.0	88	151.7	4.6	87	56.3	9.2
60～69	79	160.4	5.3	78	64.0	9.5	105	148.2	4.9	104	54.6	9.2
70歳以上	88	156.7	5.9	88	58.5	9.8	159	145.0	5.7	159	51.4	8.6
総計	596	155.9	20.4	592	57.2	18.3	757	147.2	14.2	754	49.9	13.3
(再掲)												
60～64	39	161.3	5.0	39	64.8	9.9	52	149.0	4.9	51	55.1	9.2
65～69	40	159.5	5.5	39	63.3	9.1	53	147.4	4.8	53	54.1	9.2
70～74	35	158.5	5.4	35	62.5	8.9	55	147.1	4.8	55	54.4	7.9
75～79	18	155.5	5.1	18	55.7	9.7	45	145.2	6.1	45	52.1	9.9
80歳以上	35	155.5	6.4	35	55.9	9.5	59	143.0	5.5	59	48.2	6.9
総計	167	158.5	5.9	166	61.1	10.0	264	146.3	5.6	263	52.7	8.9

図2 性・年齢階級別にみた身長の平均値

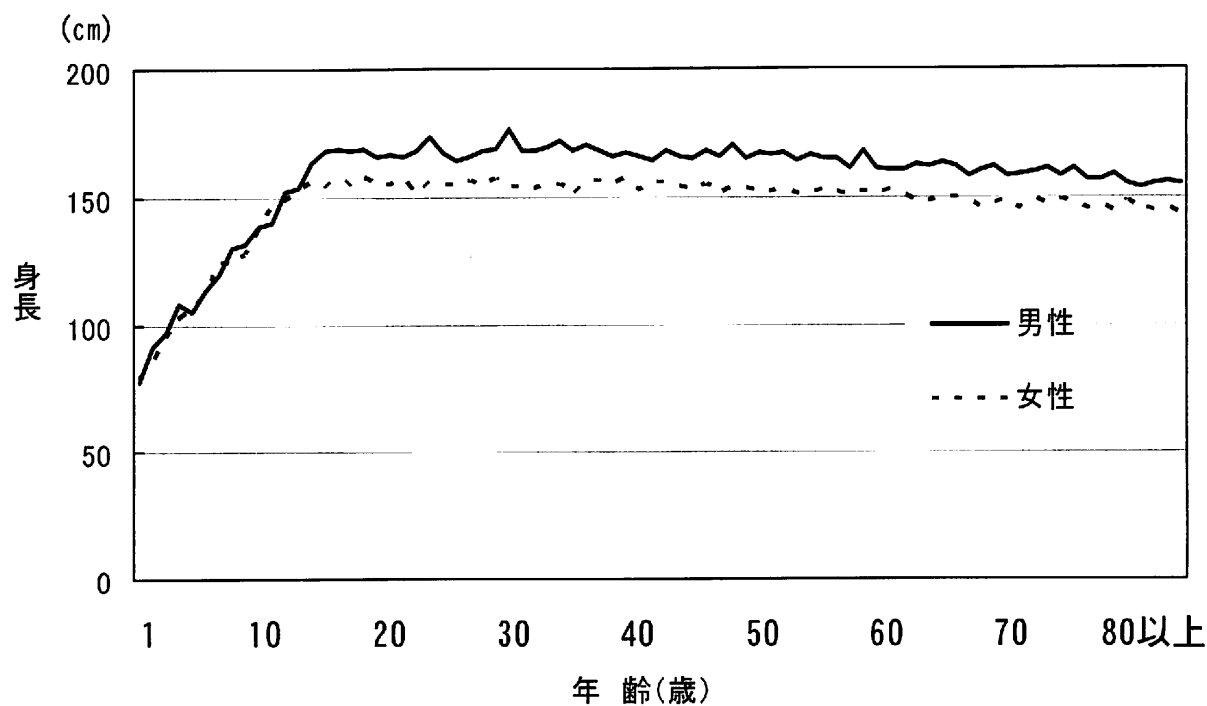
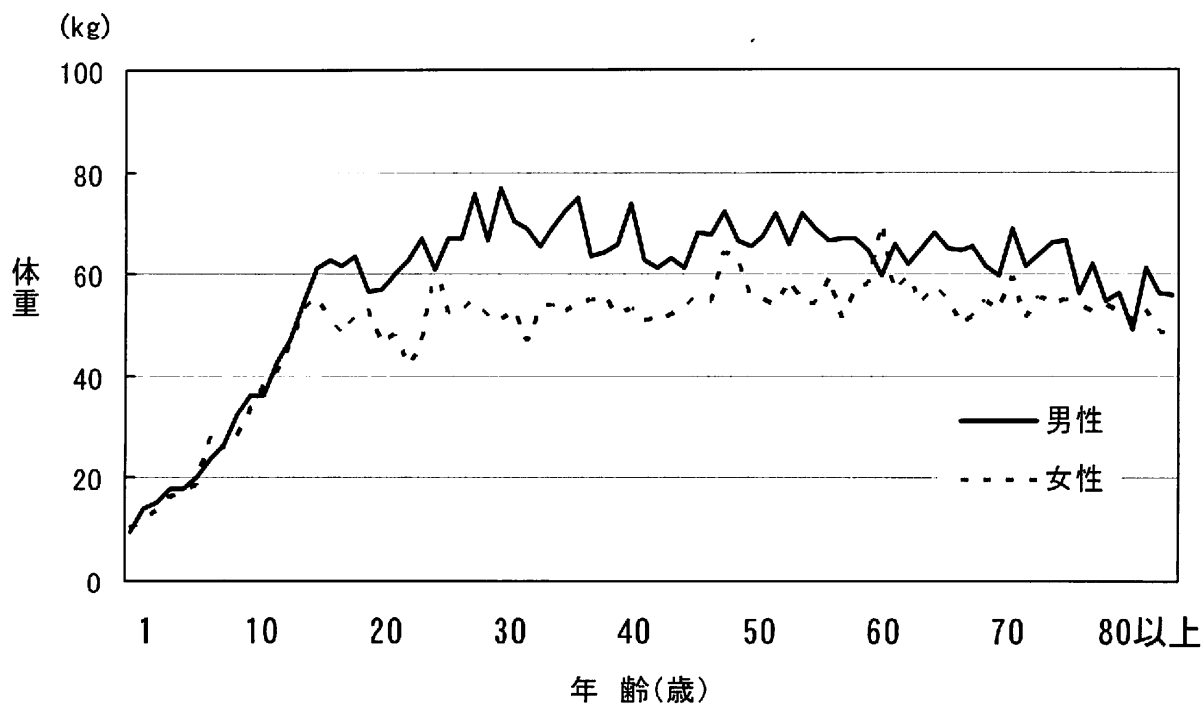


図3 性・年齢階級別にみた体重の平均値



2. BMI

身長および体重の測定結果より体位の指標であるBMI（体重 kg /（身長 m）²）を算出し、表3に性・年齢階級別の平均値および標準偏差を示した。

性・年齢階級別にみたBMIの平均値を図4に示した。

表4に性・年齢階級別の分布を示し、図5-1および図5-2に性・年齢階級別の肥満の状況を示した。

表3 BMIの平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1	7	16.0	2.6	5	15.9	0.7
2	8	16.7	1.3	5	16.0	1.0
3	7	16.2	0.7	6	15.0	2.5
4	8	15.4	2.7	8	15.5	1.4
5	9	16.0	2.3	8	15.5	0.9
6	8	15.5	1.2	10	14.9	2.0
7	10	16.5	1.8	6	18.2	3.7
8	7	15.6	0.7	9	16.3	3.6
9	10	19.3	6.7	4	17.2	3.5
10	9	18.5	3.0	11	17.2	2.3
11	9	18.2	3.0	12	17.7	1.8
12	8	18.3	2.9	8	18.1	1.7
13	8	19.8	2.3	11	20.1	1.8
14	12	20.2	4.1	9	21.5	4.8
15	5	21.6	1.4	8	23.4	4.7
16	6	22.0	3.9	6	20.2	1.6
17	8	21.8	2.5	12	20.1	1.9
18	12	22.3	4.4	11	20.5	2.9
19	4	20.6	1.6	2	21.9	1.7
20	7	20.3	3.2	7	19.4	1.5
21	9	21.8	3.3	2	19.4	0.3
22	6	22.1	5.2	3	18.3	2.7
23	5	22.4	2.2	6	19.2	1.5
24	5	21.8	2.6	6	25.6	7.8
25	1	25.5	—	10	21.8	4.1
26～29	19	24.5	3.5	32	21.6	3.8
30～39	56	24.4	4.6	74	22.1	3.5
40～49	85	23.7	2.7	113	23.4	3.4
50～59	78	25.0	3.1	87	24.5	4.1
60～69	78	24.9	3.3	104	24.9	4.0
70以上	88	23.8	3.5	159	24.4	3.6
総計 (再掲)	592	22.6	4.4	754	22.6	4.4
60～64	39	24.9	3.3	51	24.8	4.0
65～69	39	24.9	3.4	53	24.9	4.0
70～74	35	24.9	3.4	55	25.2	3.7
75～79	18	23.0	3.5	45	24.6	3.8
80以上	35	23.0	3.3	59	23.5	3.1
総計	166	24.3	3.4	263	24.6	3.7

図 4 - 1 性・年齢階級別にみたBMIの平均値年次比較（男性）

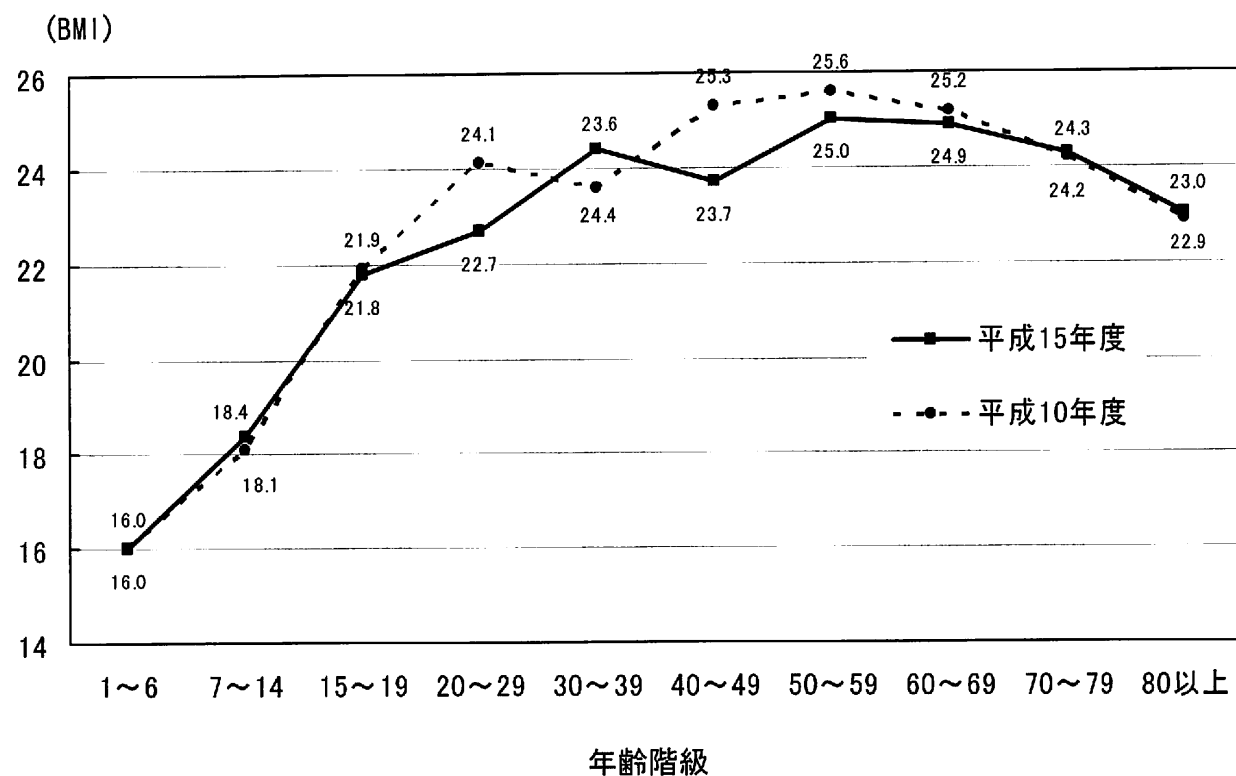


図 4 - 2 性・年齢階級別にみたBMIの平均値年次比較（女性）

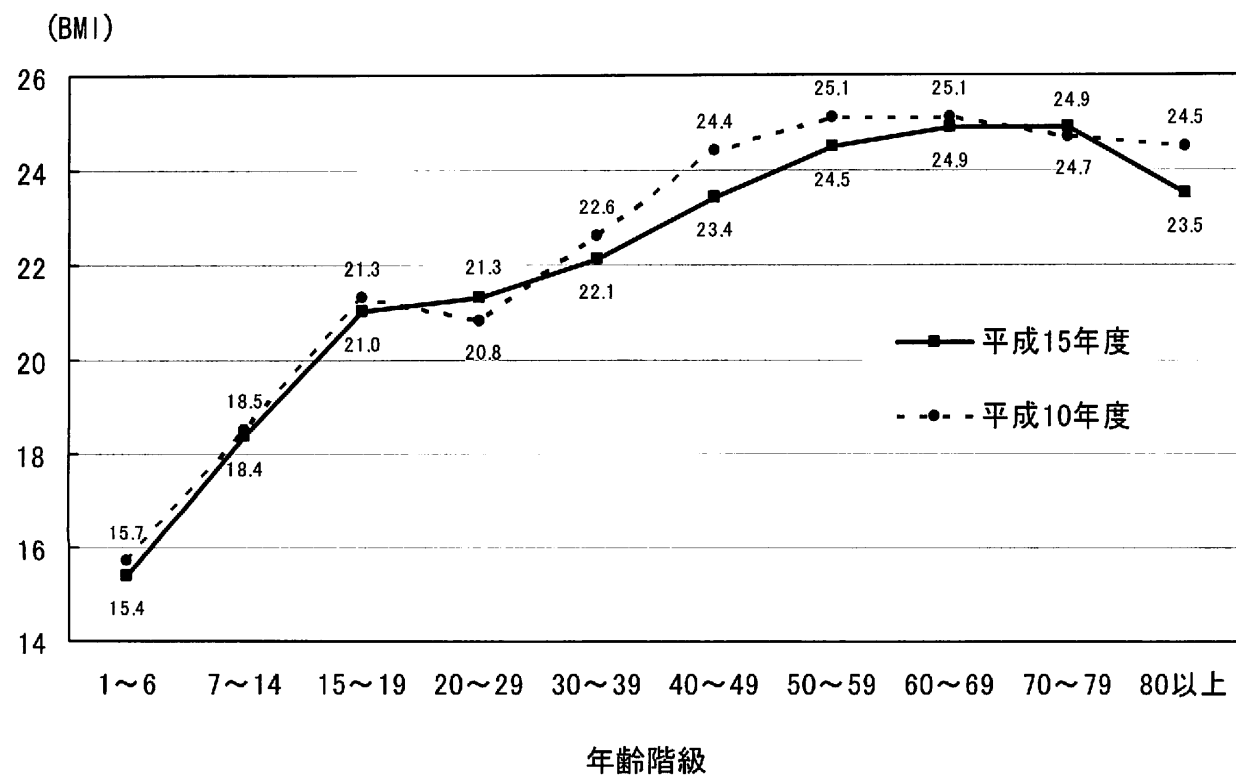


表4 BMIの分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	やせ	標準	肥満				やせ	標準	肥満			
			1度	2度	3度	4度			1度	2度	3度	4度
1	7	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
2	7	1	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
3	7	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0
4	8	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0
5	8	1	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0
6	8	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0
7	8	2	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0
8	7	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	0
9	8	1	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0
10	5	4	0	0	0	0	6	5	0	0	0	0
11	8	0	1	0	0	0	6	6	0	0	0	0
12	5	3	0	0	0	0	5	3	0	0	0	0
13	2	6	0	0	0	0	4	7	0	0	0	0
14	5	5	1	1	0	0	2	6	0	1	0	0
15	0	5	0	0	0	0	0	6	1	1	0	0
16	0	5	1	0	0	0	1	5	0	0	0	0
17	0	7	1	0	0	0	2	10	0	0	0	0
18	1	9	1	1	0	0	2	8	1	0	0	0
19	0	4	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0
20	1	5	1	0	0	0	2	5	0	0	0	0
21	1	7	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0
22	1	3	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0
23	0	5	0	0	0	0	2	4	0	0	0	0
24	1	3	1	0	0	0	0	3	2	0	0	1
25	0	0	1	0	0	0	2	6	2	0	0	0
26～29	0	13	5	1	0	0	5	22	3	2	0	0
30～39	5	29	17	4	0	1	7	56	8	3	0	0
40～49	3	56	25	1	0	0	4	74	31	4	0	0
50～59	1	39	33	5	0	0	3	50	27	6	0	1
60～69	1	44	28	5	0	0	4	56	35	8	1	0
70以上	5	54	24	5	0	0	7	82	61	9	0	0
総計	113	311	143	23	1	1	123	423	171	34	1	2
(再掲)												
60～64	1	20	16	2	0	0	2	27	18	4	0	0
65～69	0	24	12	3	0	0	2	29	17	4	1	0
70～74	0	21	10	4	0	0	1	24	26	4	0	0
75～79	3	9	6	0	0	0	2	21	19	3	0	0
80以上	2	24	8	1	0	0	4	37	16	2	0	0
総計	6	98	52	10	0	0	11	138	96	17	1	0

BMIによる肥満の判定では、男性の「肥満者」は、50歳代まで加齢に伴い漸増し、60歳代以降は漸減する。50歳代で2人に1人が肥満者である。女性では70歳代まで加齢とともに漸増し、70歳代では2人に1人が肥満者である。また、女性の「やせ」は20歳代で5人に1人の割合で最も高い。

図5-1 年齢階級・BMI区分別にみた肥満の状況(男性)

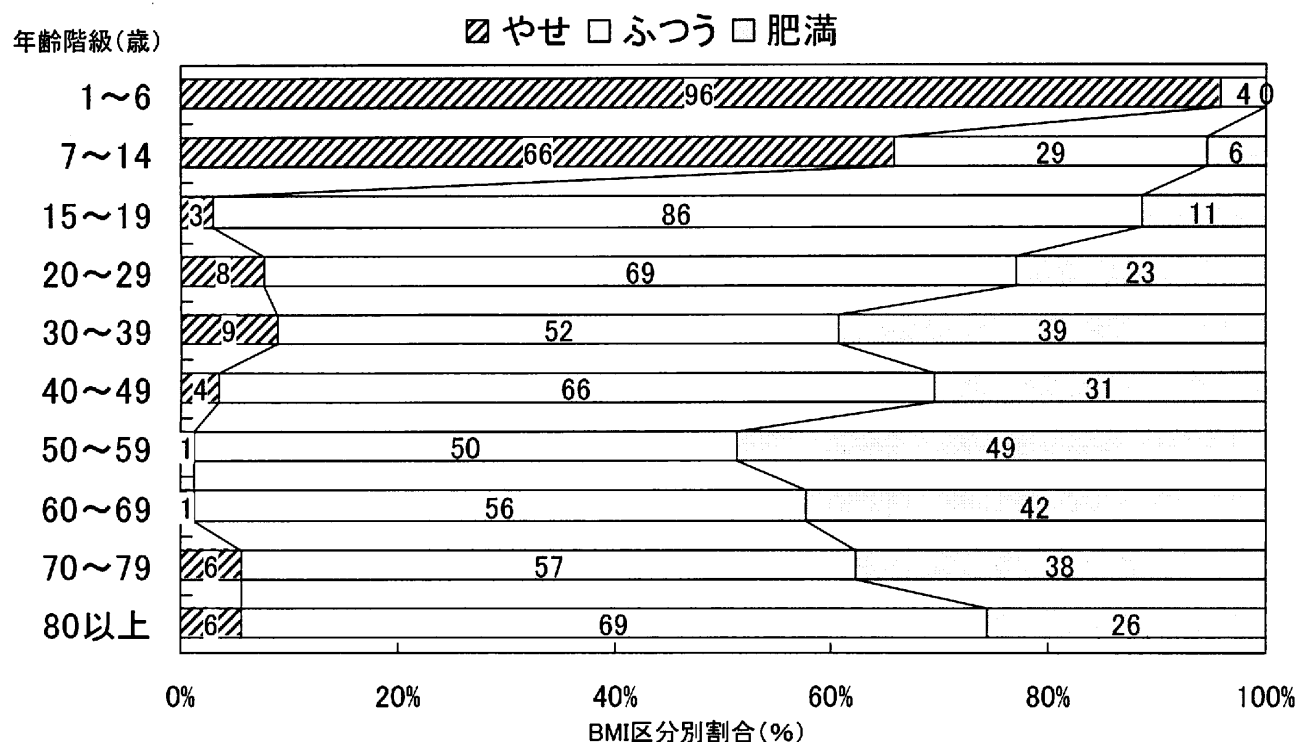
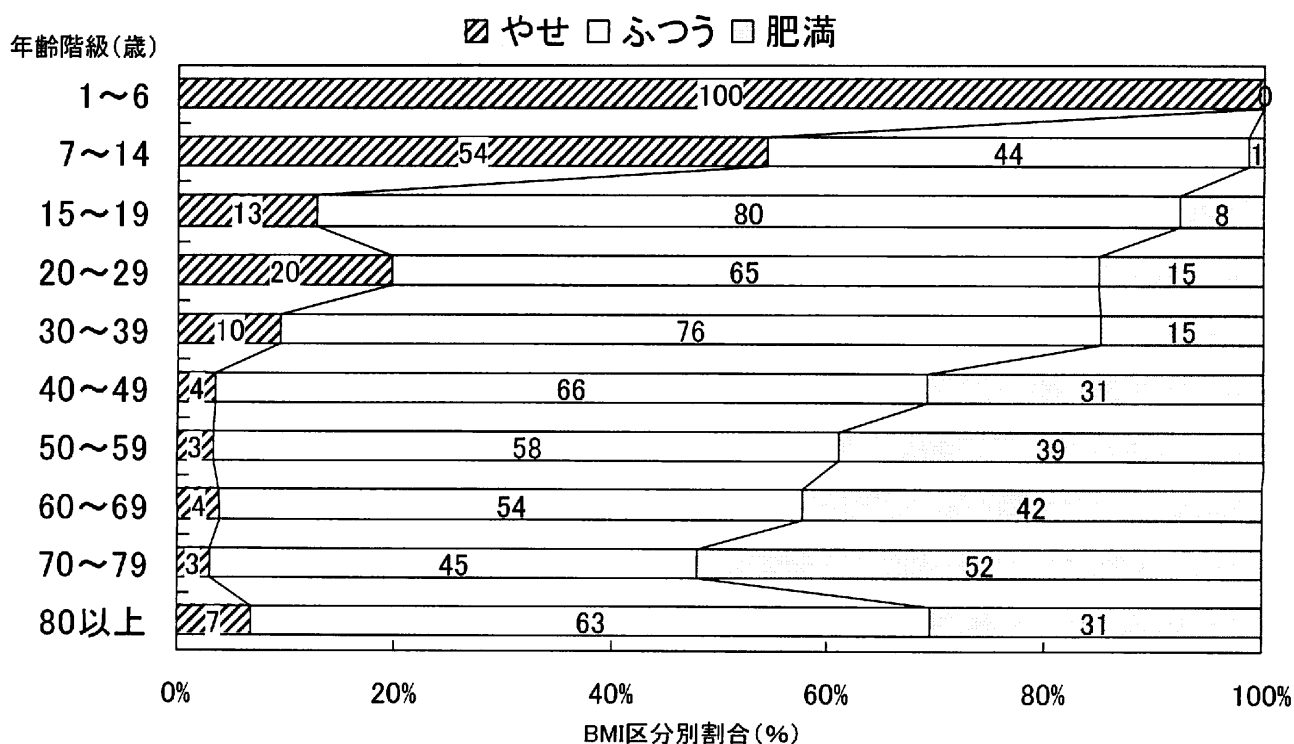


図5-2 年齢階級・BMI区分別にみた肥満の状況(女性)



3. 血圧

高血圧者（軽症高血圧，中等症高血圧，重症高血圧の合計）の割合は男女ともに加齢に伴い増加し、50歳代以降はほぼ2人に1人以上の割合である。また、男性の方が女性よりも高い値であった。

満 15 歳以上を対象とし、血圧測定を2回行い、その結果を表5および表6に示した。
男性および女性の年齢階級別血圧の状況を図6－1および図6－2に示した。

表5 血圧の状況(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性						女性					
	至適	正常	正常 高値	高血圧			至適	正常	正常 高値	高血圧		
				軽症	中等度	重症				軽症	中等度	重症
15～19	11	5	1	2	0	2	23	0	0	0	0	0
20～29	13	4	1	3	0	0	29	3	2	0	1	0
30～39	13	10	2	6	1	0	38	7	4	3	1	0
40～49	13	13	9	13	5	3	42	12	11	12	6	0
50～59	4	11	6	20	7	3	22	14	4	19	4	1
60～69	8	8	12	25	7	3	15	13	17	34	7	4
70～79	2	6	8	20	9	3	6	11	21	39	13	3
80以上	3	2	4	12	6	2	4	3	8	19	15	3
総計	67	59	43	101	35	16	179	63	67	126	47	11
(血圧区分別・年齢の割合)												
15～19	16.4	8.5	2.3	2.0	0.0	12.5	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29	19.4	6.8	2.3	3.0	0.0	0.0	16.2	4.8	3.0	0.0	2.1	0.0
30～39	19.4	16.9	4.7	5.9	2.9	0.0	21.2	11.1	6.0	2.4	2.1	0.0
40～49	19.4	22.0	20.9	12.9	14.3	18.8	23.5	19.0	16.4	9.5	12.8	0.0
50～59	6.0	18.6	14.0	19.8	20.0	18.8	12.3	22.2	6.0	15.1	8.5	9.1
60～69	11.9	13.6	27.9	24.8	20.0	18.8	8.4	20.6	25.4	27.0	14.9	36.4
70～79	3.0	10.2	18.6	19.8	25.7	18.8	3.4	17.5	31.3	31.0	27.7	27.3
80以上	4.5	3.4	9.3	11.9	17.1	12.5	2.2	4.8	11.9	15.1	31.9	27.3
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・血圧区分の割合)												
15～19	52.4	23.8	4.8	9.5	0.0	9.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29	61.9	19.0	4.8	14.3	0.0	0.0	82.9	8.6	5.7	0.0	2.9	0.0
30～39	40.6	31.3	6.3	18.8	3.1	0.0	71.7	13.2	7.5	5.7	1.9	0.0
40～49	23.2	23.2	16.1	23.2	8.9	5.4	50.6	14.5	13.3	14.5	7.2	0.0
50～59	7.8	21.6	11.8	39.2	13.7	5.9	34.4	21.9	6.3	29.7	6.3	1.6
60～69	12.7	12.7	19.0	39.7	11.1	4.8	16.7	14.4	18.9	37.8	7.8	4.4
70～79	4.2	12.5	16.7	41.7	18.8	6.3	6.5	11.8	22.6	41.9	14.0	3.2
80以上	10.3	6.9	13.8	41.4	20.7	6.9	7.7	5.8	15.4	36.5	28.8	5.8
総計	20.9	18.4	13.4	31.5	10.9	5.0	36.3	12.8	13.6	25.6	9.5	2.2

(集計は1回目の測定値)

表6 最低血圧・最高血圧の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数)

		15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80以上	総計
最低血圧	50mmHg未満	3	0	0	0	0	0	0	0	3
	50～59	2	1	2	2	0	2	1	2	12
	60～69	4	6	1	3	2	7	7	8	38
	70～79	6	10	10	10	12	14	15	10	87
	80～89	3	2	15	23	15	21	18	8	105
	90～99	0	2	2	9	16	13	5	0	47
	100～109	2	0	0	6	5	6	2	0	21
	110mmHg以上	1	0	2	3	1	0	0	1	8
	平均値(mmHg)	70.6	73.2	80.1	83.8	85.6	81.1	78.0	74.0	79.9
	標準偏差	18.5	9.1	12.3	13.4	11.0	11.4	10.8	13.3	13.0
男性	90mmHg未満	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	90～99	1	2	0	1	1	0	0	0	5
	100～109	3	3	4	5	1	1	0	2	19
	110～119	3	8	5	12	1	5	1	0	35
	120～129	8	6	13	11	11	16	8	4	77
	130～139	1	1	7	12	15	10	10	6	62
	140～149	3	1	2	9	9	11	11	5	51
	150～159	1	0	1	4	6	10	7	5	34
	160～169	0	0	0	1	5	6	3	2	17
	170～179	0	0	0	0	1	2	5	3	11
最高血圧	180mmHg以上	0	0	0	1	1	2	3	2	9
	平均値(mmHg)	119.0	115.6	124.6	128.3	139.4	139.7	145.8	146.0	134.7
	標準偏差	16.3	13.0	11.3	17.8	18.3	19.2	19.5	21.5	20.2
女性	50mmHg未満	2	3	2	2	0	0	1	1	11
	50～59	11	7	5	5	4	3	6	4	45
	60～69	7	13	23	20	8	18	10	11	110
	70～79	3	9	15	23	19	31	33	16	149
	80～89	0	2	6	23	20	29	30	10	120
	90～99	0	0	2	6	10	6	11	9	44
	100～109	0	1	0	4	2	2	2	0	11
	110mmHg以上	0	0	0	0	1	1	0	1	3
	平均値(mmHg)	56.9	64.2	67.4	74.7	78.0	76.1	76.6	74.5	73.4
	標準偏差	8.5	11.8	11.1	12.0	12.3	10.8	11.3	14.3	12.8
女性	90mmHg未満	4	3	2	1	1	0	0	1	12
	90～99	8	10	9	6	1	1	1	0	36
	100～109	7	9	17	16	5	5	2	1	62
	110～119	4	7	14	14	11	9	5	2	66
	120～129	0	2	3	14	17	10	11	6	63
	130～139	0	3	6	17	6	22	24	7	85
	140～149	0	1	1	7	9	14	18	12	62
	150～159	0	0	1	5	8	15	18	6	53
	160～169	0	0	0	1	4	8	5	11	29
	170～179	0	0	0	1	2	2	6	3	14
最高血圧	180mmHg以上	0	0	0	1	0	4	3	3	11
	平均値(mmHg)	99.0	105.5	109.9	122.4	129.4	138.8	141.8	145.9	128.8
	標準偏差	8.8	14.0	14.9	19.9	19.9	21.5	18.1	20.5	23.5

図6-1 年齢階級別にみた血压の状況(男性)

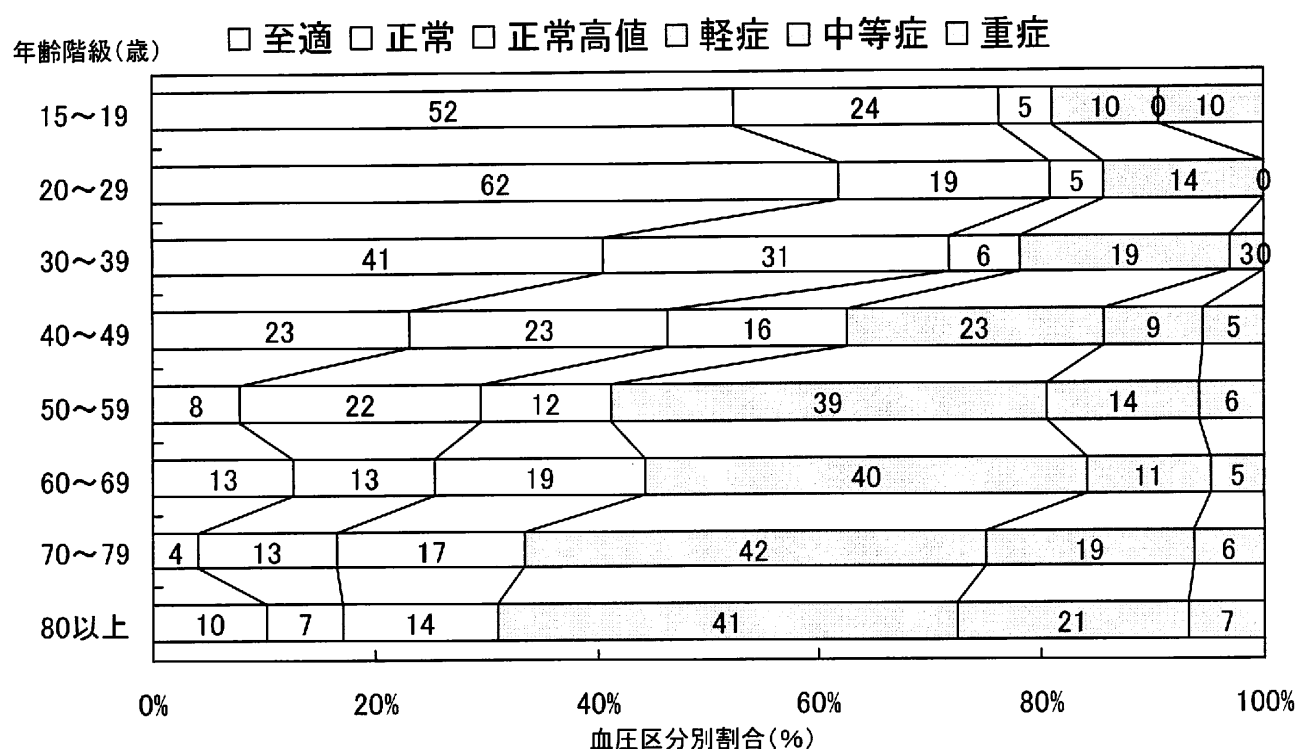
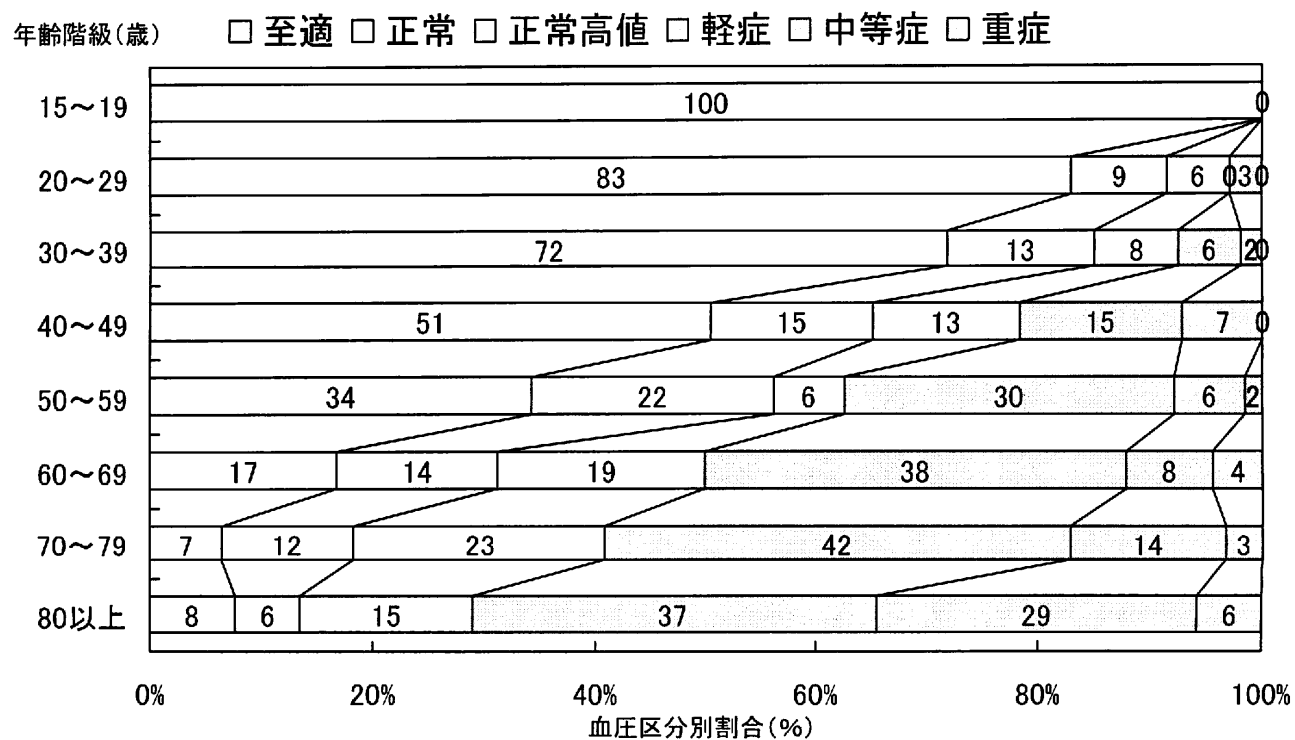


図6-2 年齢階級別にみた血压の状況(女性)



4. 体脂肪率

体脂肪率からみた肥満者は男性で5人に2人（約40%）、女性では3人に1人（約33%）
特に、30歳代以降の男性で80%前後、女性では50～70%の割合であった。また女性より男性の肥満者が多かった。

満15歳以上を対象とし、体脂肪率を測定し平均値および標準偏差を表7に示した。
また、性・年齢階級別の分布を表8に示した。

表7 体脂肪率の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

（単位：%）

年齢（歳）	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
15	3	17.7	4.3	4	35.5	10.4
16	4	23.8	8.6	6	25.0	4.2
17	4	23.7	4.3	6	22.8	3.4
18	9	20.3	7.8	6	24.3	6.7
19	1	22.5	—	1	32.6	—
20	3	17.9	9.5	4	25.2	4.0
21	2	21.4	5.4	1	23.7	—
22	1	15.4	—	1	18.5	—
23	3	25.0	7.6	2	25.2	1.2
24	1	23.5	—	4	41.0	14.9
25	1	23.0	—	5	30.5	7.7
26～29	10	25.8	7.9	18	31.3	9.8
30～39	32	25.9	5.8	52	29.9	7.4
40～49	55	23.5	4.4	84	31.1	6.8
50～59	52	24.2	5.6	64	32.5	7.8
60～69	62	24.3	5.1	89	34.7	8.4
70以上	62	23.0	5.6	113	32.8	7.5
総計	305	23.8	5.6	460	32.0	8.0
（再掲）						
60～64	28	23.9	4.6	42	34.3	9.2
65～69	34	24.7	5.6	47	35.1	7.6
70～74	30	25.0	5.3	51	34.6	7.5
75～79	18	22.1	5.3	42	31.0	7.4
80以上	14	19.6	5.0	20	32.1	7.3
総計	124	23.6	5.4	202	33.7	8.0

表8 体脂肪率の分布(性・年齢階級別)

年齢(歳)	男性				女性			
	やせ	標準	軽肥満	肥満	やせ	標準	軽肥満	肥満
15	0	2	1	0	0	1	2	1
16	0	1	2	1	1	4	1	0
17	0	1	2	1	0	6	0	0
18	0	4	3	2	1	4	1	0
19	0	0	1	0	0	0	1	0
20	0	2	0	1	0	4	0	0
21	0	1	0	1	0	1	0	0
22	0	1	0	0	1	0	0	0
23	0	1	0	2	0	2	0	0
24	0	0	1	0	0	1	0	3
25	0	0	1	0	0	3	0	2
26～29	0	0	8	2	0	11	3	4
30～39	0	5	9	18	4	25	9	14
40～49	0	12	27	16	3	35	22	24
50～59	0	12	15	24	1	26	16	21
60～69	0	10	22	30	2	23	24	40
70以上	1	15	23	23	4	38	27	44
総計	1	67	115	121	17	184	106	153
(再掲)								
60～64	0	4	10	14	1	14	9	18
65～69	0	6	12	16	1	9	15	22
70～74	0	5	9	16	1	13	12	25
75～79	0	5	7	6	3	16	12	11
80以上	1	5	7	1	0	9	3	8
総計	1	25	45	53	6	61	51	84

5. 腹囲

腹囲の判定基準による肥満の判定では、30歳代以上では男性2人に1人、女性は4人に1人の割合である。

満15歳以上を対象とし、腹囲を測定し平均値および標準偏差を表9に示した。

また、性・年齢階級別の分布を表10に示した。

表9 腹囲の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

(単位:cm)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
15	3	76.7	2.1	4	81.8	17.2
16	4	74.5	11.2	6	71.1	4.5
17	3	74.7	7.6	6	66.4	6.2
18	9	78.2	10.6	6	69.7	5.5
19	1	76.9	—	1	81.0	—
20	3	67.9	12.2	4	72.7	4.7
21	2	73.7	1.9	1	76.0	—
22	1	70.5	—	1	64.5	—
23	3	78.0	7.5	2	67.5	3.5
24	2	75.2	5.9	4	95.6	22.7
25	1	82.0	—	5	71.8	8.8
26～29	11	83.3	9.6	18	78.1	11.4
30～39	33	85.9	11.0	54	77.1	8.8
40～49	56	83.9	6.7	83	80.3	10.6
50～59	53	87.8	8.9	65	83.9	10.1
60～69	63	87.7	8.6	91	87.2	11.3
70以上	77	87.0	9.1	146	87.4	10.1
総計	325	85.4	9.4	497	83.2	11.5
(再掲)						
60～64	28	87.5	8.4	44	86.2	10.3
65～69	35	87.9	8.9	47	88.2	12.1
70～74	30	89.6	8.8	52	89.0	11.0
75～79	18	84.3	9.4	43	87.3	10.7
80以上	29	85.9	8.7	51	86.0	8.7
総計	140	87.3	8.8	237	87.4	10.6

表10-1 腹囲の分布(年齢階級別・男性)

(単位:実数,%)

腹囲(cm)	15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80歳以上
54～56								
56～58		1 (4.3)						
58～60			1 (3.0)					
60～62								
62～64								
64～66	1 (5.0)			1 (1.8)				
66～68	2 (10.0)	1 (4.3)	1 (3.0)				1 (2.1)	1 (3.4)
68～70	3 (15.0)	1 (4.3)			1 (1.9)	1 (1.6)	1 (2.1)	
70～72		2 (8.7)	1 (3.0)			1 (1.6)	2 (4.2)	1 (3.4)
72～74	3 (15.0)	1 (4.3)		2 (3.6)	1 (1.9)	4 (6.3)		2 (6.9)
74～76	2 (10.0)	2 (8.7)	1 (3.0)	2 (3.6)	1 (1.9)		2 (4.2)	1 (3.4)
76～78	2 (10.0)	2 (8.7)	3 (9.1)	1 (1.8)	5 (9.4)			1 (3.4)
78～80	2 (10.0)	4 (17.4)	2 (6.1)	11 (19.6)	3 (5.7)		3 (6.3)	1 (3.4)
80～82		3 (13.0)	2 (6.1)	3 (5.4)	5 (9.4)	10 (15.9)	3 (6.3)	
82～84	1 (5.0)	3 (13.0)	5 (15.2)	10 (17.9)	4 (7.5)	5 (7.9)	2 (4.2)	2 (6.9)
84～86	1 (5.0)			4 (7.1)	4 (7.5)	5 (7.9)	5 (10.4)	4 (13.8)
86～88				8 (14.3)		6 (9.5)	3 (6.3)	2 (6.9)
88～90		2 (8.7)	5 (15.2)	2 (3.6)	7 (13.2)	7 (11.1)	6 (12.5)	5 (17.2)
90～92	2 (10.0)		3 (9.1)	4 (7.1)	2 (3.8)	4 (6.3)	4 (8.3)	1 (3.4)
92～94			1 (3.0)	3 (5.4)	5 (9.4)	7 (11.1)	7 (14.6)	3 (10.3)
94～96			2 (6.1)	2 (3.6)	5 (9.4)	3 (4.8)	1 (2.1)	3 (10.3)
96～98	1 (5.0)		2 (6.1)	2 (3.6)	2 (3.8)	1 (1.6)	3 (6.3)	
98～100			1 (3.0)	1 (1.8)	3 (5.7)	3 (4.8)		1 (3.4)
100～102					1 (1.9)	2 (3.2)	2 (4.2)	
102～104			1 (3.0)		2 (3.8)	2 (3.2)		
104～106					2 (3.8)		2 (4.2)	1 (3.4)
106～108						1 (1.6)		
108～110		1 (4.3)	2 (6.1)			1 (1.6)		
110～112							1 (2.1)	
112～114								
114cm以上								
総計	20 (100.0)	23 (100.0)	33 (100.0)	56 (100.0)	53 (100.0)	63 (100.0)	48 (100.0)	29 (100.0)
(再掲)								
85cm以上	3 (15.0)	3 (13.0)	17 (51.5)	24 (42.9)	31 (58.5)	40 (63.5)	30 (62.5)	18 (62.1)

表10-2 腹囲の分布(年齢階級別・女性)

(単位:実数,%)

腹囲(cm)	15～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～79	80歳以上
54～56						1 (1.1)		
56～58								
58～60							1 (1.1)	
60～62	3 (13.0)			3 (3.6)				
62～64	1 (4.3)		3 (5.6)			1 (1.1)		
64～66	1 (4.3)	3 (8.6)		2 (2.4)	2 (3.1)			
66～68	3 (13.0)	6 (17.1)	2 (3.7)	3 (3.6)	1 (1.5)	1 (1.1)	3 (3.2)	1 (2.0)
68～70	5 (21.7)	2 (5.7)	2 (3.7)	3 (3.6)	3 (4.6)	1 (1.1)	2 (2.1)	1 (2.0)
70～72	2 (8.7)	3 (8.6)	10 (18.5)	2 (2.4)	2 (3.1)	5 (5.5)	3 (3.2)	1 (2.0)
72～74		3 (8.6)	4 (7.4)	8 (9.6)	3 (4.6)	3 (3.3)	2 (2.1)	
74～76	2 (8.7)	3 (8.6)	6 (11.1)	11 (13.3)	2 (3.1)	4 (4.4)	1 (1.1)	3 (5.9)
76～78	1 (4.3)	1 (2.9)	3 (5.6)	9 (10.8)	3 (4.6)	2 (2.2)	3 (3.2)	1 (2.0)
78～80	1 (4.3)	3 (8.6)	6 (11.1)	6 (7.2)	8 (12.3)	4 (4.4)	2 (2.1)	8 (15.7)
80～82	2 (8.7)	2 (5.7)	5 (9.3)	3 (3.6)	3 (4.6)	4 (4.4)	6 (6.3)	3 (5.9)
82～84		1 (2.9)	4 (7.4)	6 (7.2)	7 (10.8)	3 (3.3)	6 (6.3)	5 (9.8)
84～86		2 (5.7)	5 (9.3)	7 (8.4)	4 (6.2)	7 (7.7)	6 (6.3)	2 (3.9)
86～88				4 (4.8)	7 (10.8)	6 (6.6)	6 (6.3)	3 (5.9)
88～90	1 (4.3)	1 (2.9)		1 (1.2)	5 (7.7)	11 (12.1)	13 (13.7)	6 (11.8)
90～92		2 (5.7)		2 (2.4)	2 (3.1)	13 (14.3)	8 (8.4)	3 (5.9)
92～94				1 (1.2)	2 (3.1)	6 (6.6)	6 (6.3)	2 (3.9)
94～96				3 (3.6)	1 (1.5)	2 (2.2)	3 (3.2)	3 (5.9)
96～98			2 (3.7)	2 (2.4)	3 (4.6)	5 (5.5)	7 (7.4)	4 (7.8)
98～100		1 (2.9)	1 (1.9)	1 (1.2)	2 (3.1)	2 (2.2)	4 (4.2)	2 (3.9)
100～102	1 (4.3)			4 (4.8)	1 (1.5)		2 (2.1)	2 (3.9)
102～104					2 (3.1)	2 (2.2)	3 (3.2)	1 (2.0)
104～106		1 (2.9)			1 (1.5)	3 (3.3)	5 (5.3)	
106～108			1 (1.9)	1 (1.2)		3 (3.3)	1 (1.1)	
108～110						1 (1.1)	1 (1.1)	
110～112					1 (1.5)			
112～114				1 (1.2)				
114cm以上		1 (2.9)				1 (1.1)	1 (1.1)	
総計 (再掲)	23 (100.0)	35 (100.0)	54 (100.0)	83 (100.0)	65 (100.0)	91 (100.0)	95 (100.0)	51 (100.0)
95cm以上	1 (4.3)	3 (8.6)	4 (7.4)	9 (10.8)	11 (16.9)	18 (19.8)	25 (26.3)	11 (21.6)

6. 問診

満20歳以上を対象とし、薬の使用の有無を表11～表14に示した。

「血圧を下げる薬」の服用者は、男女とも60歳代以上でほぼ3人に1人の割合であった。

表11 「血圧を下げる薬」の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数,%)

年齢(歳)	男性				女性			
	有り	無し	未記入	合計	有り	無し	未記入	合計
20～29	0	23	30	53	0	38	29	67
30～39	0	34	24	58	0	54	21	75
40～49	6	53	26	85	8	78	27	113
50～59	11	41	26	78	7	59	22	88
60～69	24	41	14	79	29	63	13	105
70～79	23	26	4	53	34	59	7	100
80以上	12	18	5	35	24	28	8	60
総計	76	236	129	441	102	379	127	608
(使用の有無別・年齢の割合)								
20～29	0.0	9.7	23.3	12.0	0.0	10.0	22.8	11.0
30～39	0.0	14.4	18.6	13.2	0.0	14.2	16.5	12.3
40～49	7.9	22.5	20.2	19.3	7.8	20.6	21.3	18.6
50～59	14.5	17.4	20.2	17.7	6.9	15.6	17.3	14.5
60～69	31.6	17.4	10.9	17.9	28.4	16.6	10.2	17.3
70～79	30.3	11.0	3.1	12.0	33.3	15.6	5.5	16.4
80以上	15.8	7.6	3.9	7.9	23.5	7.4	6.3	9.9
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・使用の有無の割合)								
20～29	0.0	43.4	56.6	100.0	0.0	56.7	43.3	100.0
30～39	0.0	58.6	41.4	100.0	0.0	72.0	28.0	100.0
40～49	7.1	62.4	30.6	100.0	7.1	69.0	23.9	100.0
50～59	14.1	52.6	33.3	100.0	8.0	67.0	25.0	100.0
60～69	30.4	51.9	17.7	100.0	27.6	60.0	12.4	100.0
70～79	43.4	49.1	7.5	100.0	34.0	59.0	7.0	100.0
80以上	34.3	51.4	14.3	100.0	40.0	46.7	13.3	100.0
総計	17.2	53.5	29.3	100.0	16.8	62.3	20.9	100.0

「脈の乱れを治す薬」の服用者は、80歳代で10人に1人くらいの割合であった。服用者の割合は加齢とともに増加した。

表12 「脈の乱れを治す薬」の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数,%)

年齢(歳)	男性				女性			
	有り	無し	未記入	合計	有り	無し	未記入	合計
20～29	0	23	30	53	0	37	30	67
30～39	0	34	24	58	0	55	20	75
40～49	0	59	26	85	0	86	27	113
50～59	1	51	26	78	1	65	22	88
60～69	3	61	15	79	4	87	14	105
70～79	3	46	4	53	6	87	7	100
80以上	4	26	5	35	6	46	8	60
総計	11	300	130	441	17	463	128	608
(使用の有無別・年齢の割合)								
20～29	0.0	7.7	23.1	12.0	0.0	8.0	23.4	11.0
30～39	0.0	11.3	18.5	13.2	0.0	11.9	15.6	12.3
40～49	0.0	19.7	20.0	19.3	0.0	18.6	21.1	18.6
50～59	9.1	17.0	20.0	17.7	5.9	14.0	17.2	14.5
60～69	27.3	20.3	11.5	17.9	23.5	18.8	10.9	17.3
70～79	27.3	15.3	3.1	12.0	35.3	18.8	5.5	16.4
80以上	36.4	8.7	3.8	7.9	35.3	9.9	6.3	9.9
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・使用の有無の割合)								
20～29	0.0	43.4	56.6	100.0	0.0	55.2	44.8	100.0
30～39	0.0	58.6	41.4	100.0	0.0	73.3	26.7	100.0
40～49	0.0	69.4	30.6	100.0	0.0	76.1	23.9	100.0
50～59	1.3	65.4	33.3	100.0	1.1	73.9	25.0	100.0
60～69	3.8	77.2	19.0	100.0	3.8	82.9	13.3	100.0
70～79	5.7	86.8	7.5	100.0	6.0	87.0	7.0	100.0
80以上	11.4	74.3	14.3	100.0	10.0	76.7	13.3	100.0
総計	2.5	68.0	29.5	100.0	2.8	76.2	21.1	100.0

「インスリン注射または血糖を下げる薬」の服用者は男女とも60歳代が最も多く、男性で10人に1人、女性では15人に1人の割合であった。

表13 「インスリン注射または血糖を下げる薬」の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数,%)

年齢(歳)	男性				女性			
	有り	無し	未記入	合計	有り	無し	未記入	合計
20～29	0	23	30	53	0	37	30	67
30～39	0	34	24	58	0	55	20	75
40～49	1	58	26	85	2	84	27	113
50～59	3	49	26	78	2	64	22	88
60～69	8	56	15	79	7	84	14	105
70～79	3	46	4	53	5	88	7	100
80以上	2	28	5	35	2	50	8	60
総計	17	294	130	441	18	462	128	608
(使用の有無別・年齢の割合)								
20～29	0.0	7.8	23.1	12.0	0.0	8.0	23.4	11.0
30～39	0.0	11.6	18.5	13.2	0.0	11.9	15.6	12.3
40～49	5.9	19.7	20.0	19.3	11.1	18.2	21.1	18.6
50～59	17.6	16.7	20.0	17.7	11.1	13.9	17.2	14.5
60～69	47.1	19.0	11.5	17.9	38.9	18.2	10.9	17.3
70～79	17.6	15.6	3.1	12.0	27.8	19.0	5.5	16.4
80以上	11.8	9.5	3.8	7.9	11.1	10.8	6.3	9.9
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・使用の有無の割合)								
20～29	0.0	43.4	56.6	100.0	0.0	55.2	44.8	100.0
30～39	0.0	58.6	41.4	100.0	0.0	73.3	26.7	100.0
40～49	1.2	68.2	30.6	100.0	1.8	74.3	23.9	100.0
50～59	3.8	62.8	33.3	100.0	2.3	72.7	25.0	100.0
60～69	10.1	70.9	19.0	100.0	6.7	80.0	13.3	100.0
70～79	5.7	86.8	7.5	100.0	5.0	88.0	7.0	100.0
80以上	5.7	80.0	14.3	100.0	3.3	83.3	13.3	100.0
総計	3.9	66.7	29.5	100.0	3.0	76.0	21.1	100.0

「コレステロールを下げる薬」の服用者は男性より女性に多く、男性は70歳代以上で約10人に1人、女性では50歳代以上で10人に1人～2人の割合であった。

表14 「コレステロールを下げる薬」の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数,%)

年齢(歳)	男性				女性			
	有り	無し	未記入	合計	有り	無し	未記入	合計
20～29	0	23	30	53	0	37	30	67
30～39	0	34	24	58	0	55	20	75
40～49	1	58	26	85	1	85	27	113
50～59	3	49	26	78	8	58	22	88
60～69	4	60	15	79	11	80	14	105
70～79	5	44	4	53	20	73	7	100
80以上	4	26	5	35	9	43	8	60
総計	17	294	130	441	49	431	128	608
(使用の有無別・年齢の割合)								
20～29	0.0	7.8	23.1	12.0	0.0	8.6	23.4	11.0
30～39	0.0	11.6	18.5	13.2	0.0	12.8	15.6	12.3
40～49	5.9	19.7	20.0	19.3	2.0	19.7	21.1	18.6
50～59	17.6	16.7	20.0	17.7	16.3	13.5	17.2	14.5
60～69	23.5	20.4	11.5	17.9	22.4	18.6	10.9	17.3
70～79	29.4	15.0	3.1	12.0	40.8	16.9	5.5	16.4
80以上	23.5	8.8	3.8	7.9	18.4	10.0	6.3	9.9
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・使用の有無の割合)								
20～29	0.0	43.4	56.6	100.0	0.0	55.2	44.8	100.0
30～39	0.0	58.6	41.4	100.0	0.0	73.3	26.7	100.0
40～49	1.2	68.2	30.6	100.0	0.9	75.2	23.9	100.0
50～59	3.8	62.8	33.3	100.0	9.1	65.9	25.0	100.0
60～69	5.1	75.9	19.0	100.0	10.5	76.2	13.3	100.0
70～79	9.4	83.0	7.5	100.0	20.0	73.0	7.0	100.0
80以上	11.4	74.3	14.3	100.0	15.0	71.7	13.3	100.0
総計	3.9	66.7	29.5	100.0	8.1	70.9	21.1	100.0

7. 運動習慣

「運動習慣あり」の者の割合は、男女とも15～19歳が4人に1人以上で、20歳代、30歳代で減少し、40歳代で増加している。男性のピークは70歳代以上で2人に1人、女性は60～70歳代で5人に2人であった。

満15歳以上を対象とし、運動習慣の有無を表15に示した。

表15 運動習慣の分布(性・年齢階級別)

(単位:実数,%)

年齢(歳)	男性					女性				
	健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動の習慣あり	未記入	合計	健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動の習慣あり	未記入	合計
15～19	0	13	9	13	35	0	13	11	15	39
20～29	0	14	9	30	53	1	33	3	30	67
30～39	0	29	6	23	58	3	41	11	20	75
40～49	1	43	14	27	85	1	63	22	27	113
50～59	0	33	18	27	78	2	42	23	21	88
60～69	4	30	31	14	79	11	37	42	15	105
70～79	4	20	25	4	53	16	37	41	6	100
80以上	9	11	10	5	35	8	25	20	7	60
総計	18	193	122	143	476	42	291	173	141	647
(使用の有無別・年齢の割合)										
15～19	0.0	6.7	7.4	9.1	7.4	0.0	4.5	6.4	10.6	6.0
20～29	0.0	7.3	7.4	21.0	11.1	2.4	11.3	1.7	21.3	10.4
30～39	0.0	15.0	4.9	16.1	12.2	7.1	14.1	6.4	14.2	11.6
40～49	5.6	22.3	11.5	18.9	17.9	2.4	21.6	12.7	19.1	17.5
50～59	0.0	17.1	14.8	18.9	16.4	4.8	14.4	13.3	14.9	13.6
60～69	22.2	15.5	25.4	9.8	16.6	26.2	12.7	24.3	10.6	16.2
70～79	22.2	10.4	20.5	2.8	11.1	38.1	12.7	23.7	4.3	15.5
80以上	50.0	5.7	8.2	3.5	7.4	19.0	8.6	11.6	5.0	9.3
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(年齢別・使用の有無の割合)										
15～19	0.0	37.1	25.7	37.1	100.0	0.0	33.3	28.2	38.5	100.0
20～29	0.0	26.4	17.0	56.6	100.0	1.5	49.3	4.5	44.8	100.0
30～39	0.0	50.0	10.3	39.7	100.0	4.0	54.7	14.7	26.7	100.0
40～49	1.2	50.6	16.5	31.8	100.0	0.9	55.8	19.5	23.9	100.0
50～59	0.0	42.3	23.1	34.6	100.0	2.3	47.7	26.1	23.9	100.0
60～69	5.1	38.0	39.2	17.7	100.0	10.5	35.2	40.0	14.3	100.0
70～79	7.5	37.7	47.2	7.5	100.0	16.0	37.0	41.0	6.0	100.0
80以上	25.7	31.4	28.6	14.3	100.0	13.3	41.7	33.3	11.7	100.0
総計	3.8	40.5	25.6	30.0	100.0	6.5	45.0	26.7	21.8	100.0

8. 歩行数

歩行数の平均値は男女とも15～19歳が最も多く、男性では約10,000歩、女性では9,000歩であったが、以降は加齢に伴い減少する傾向が認められた。

満15歳以上を対象とし、万歩計による歩行数の状況を表16に示した。

性・年齢階級別歩行数の平均値を平成10年度調査と比較し、それぞれ図7-1および図7-2に示した。また、性・年齢階級別の歩行数の状況をそれぞれ図8-1および図8-2に示した。

表16 歩数の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

(単位:歩)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
15～19	59	10172	11253	46	9000	4946
20～29	79	8828	5023	69	6781	3439
30～39	83	7667	3927	90	6713	3379
40～49	117	7645	3894	131	7611	3554
50～59	100	7200	4281	97	7463	3783
60～69	82	6703	4623	106	6254	3353
70～79	56	4892	3305	86	5823	4202
80以上	28	3498	3862	45	3429	2989
総計	604	7401	5514	670	6754	3864

歩行数の平均値を平成15年度と前回の平成10年度と比較すると、男性の20歳代で増加、30歳代で減少が認められたが、女性では顕著な差は認められなかった。

図7-1 年齢階級別にみた歩行数の平均値年次比較(男性)

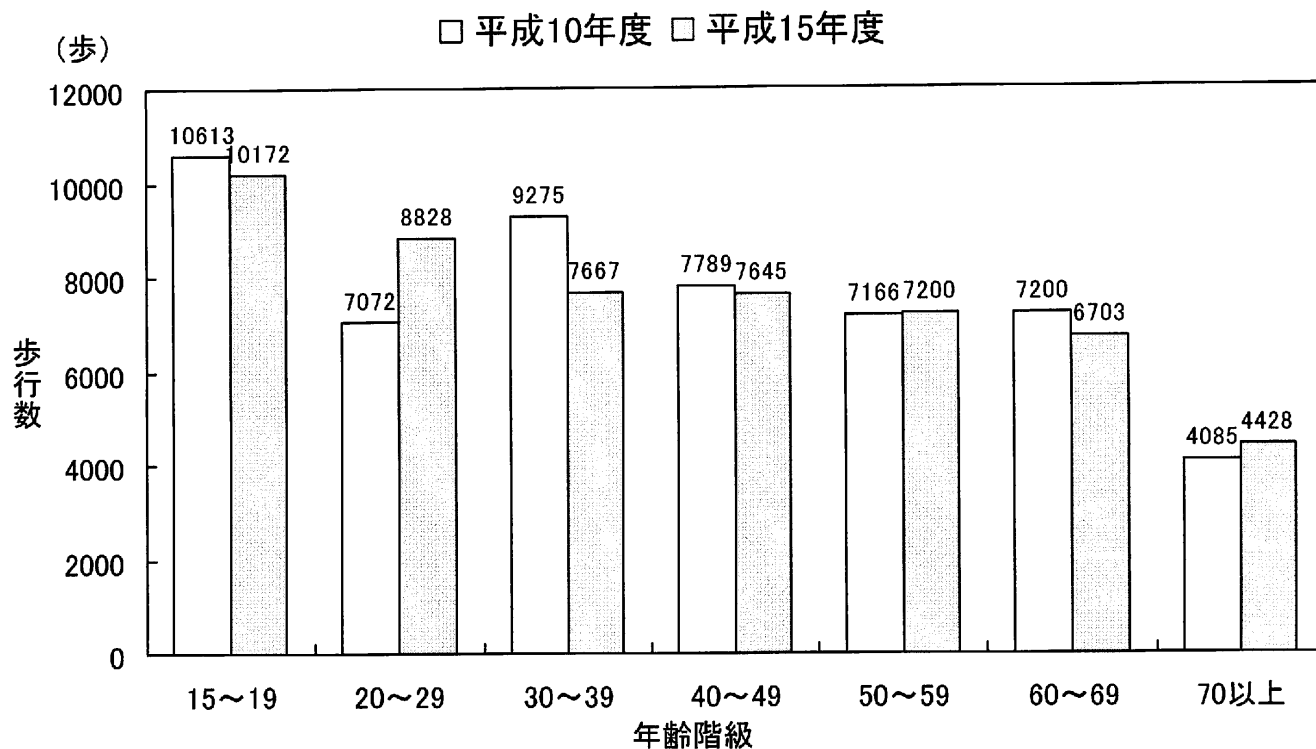


図7-2 年齢階級別にみた歩行数の平均値年次比較(女性)

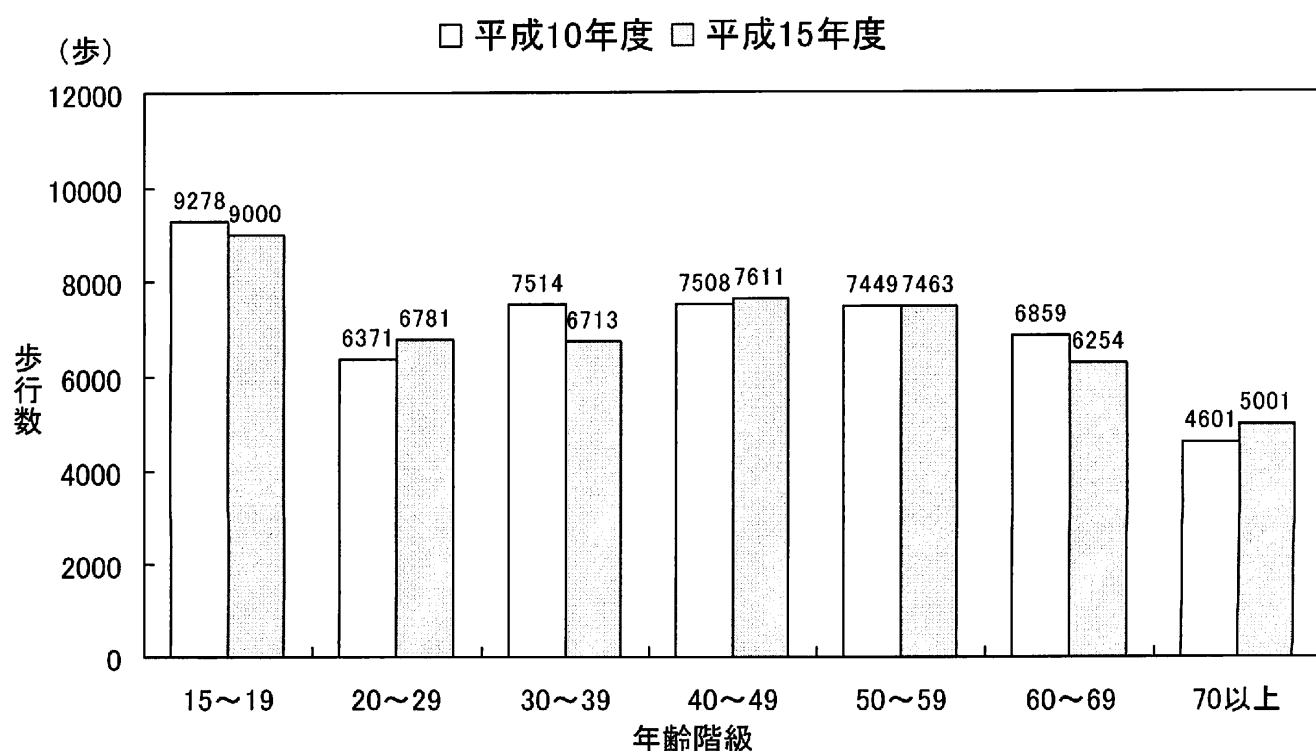


図8-1 年齢階級別にみた歩行数の状況(男性)

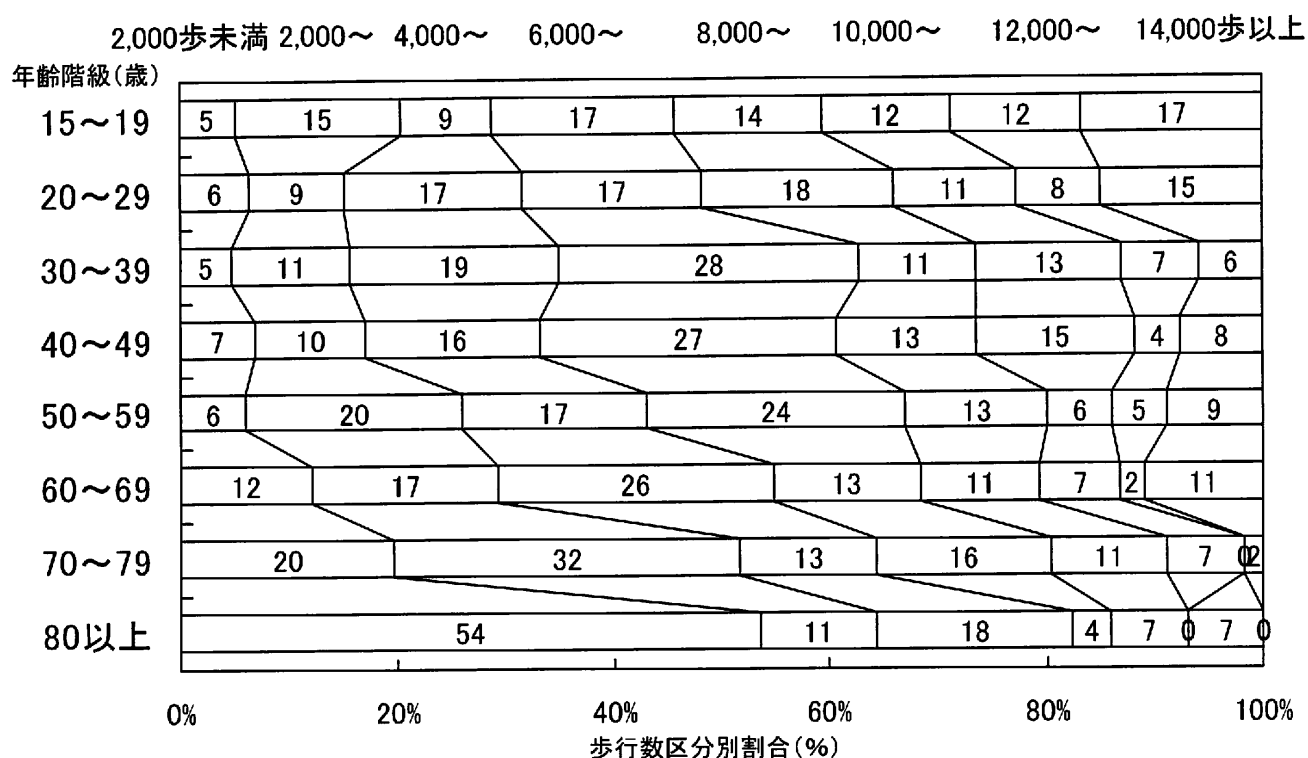
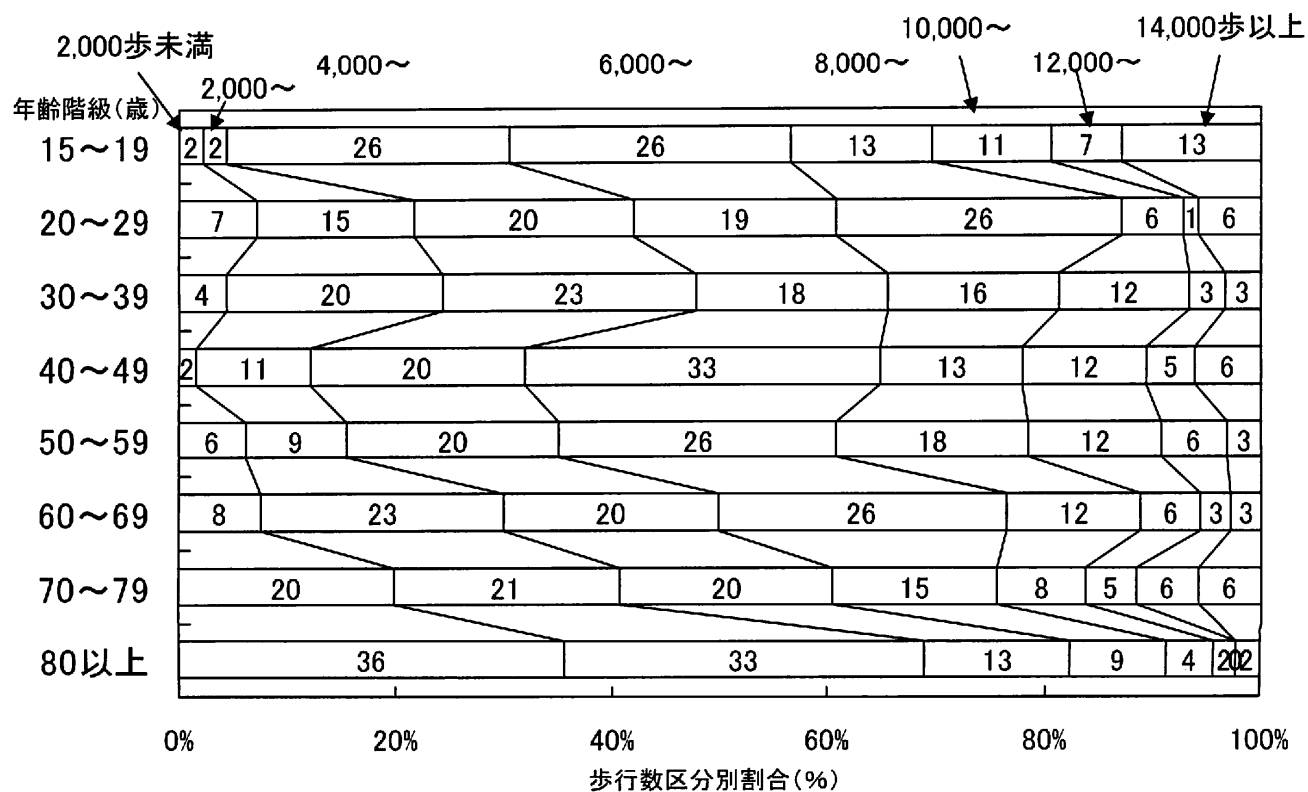


図8-2 年齢階級別にみた歩行数の状況(女性)



《 目 次 》

Ⅲ 血液検査	116
対象者の性・年齢階級別人員構成	116
1. 血色素量	118
2. ヘマトクリット値	120
3. 赤血球数	122
4. 白血球数	124
5. 血小板数	126
6. 血糖値	128
7. ヘモグロビンA _{1c}	131
8. 総コレステロール	133
9. HDL－コレステロール	135
10. トリグリセライド	137
11. 総たんぱく質	139
12. フェリチン	141
13. アルブミン	143

Ⅲ 血液検査

Ⅲ 血液検査

対象者の性・年齢階級別人員構成

血液検査の性・年齢階級別人員構成を図1に示し、地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を表1に示した。

6 保健所管内、20 地区内の男性 309 人、女性 477 人の合計 786 人を対象とした。

図1 血液検査集計対象者の人員構成

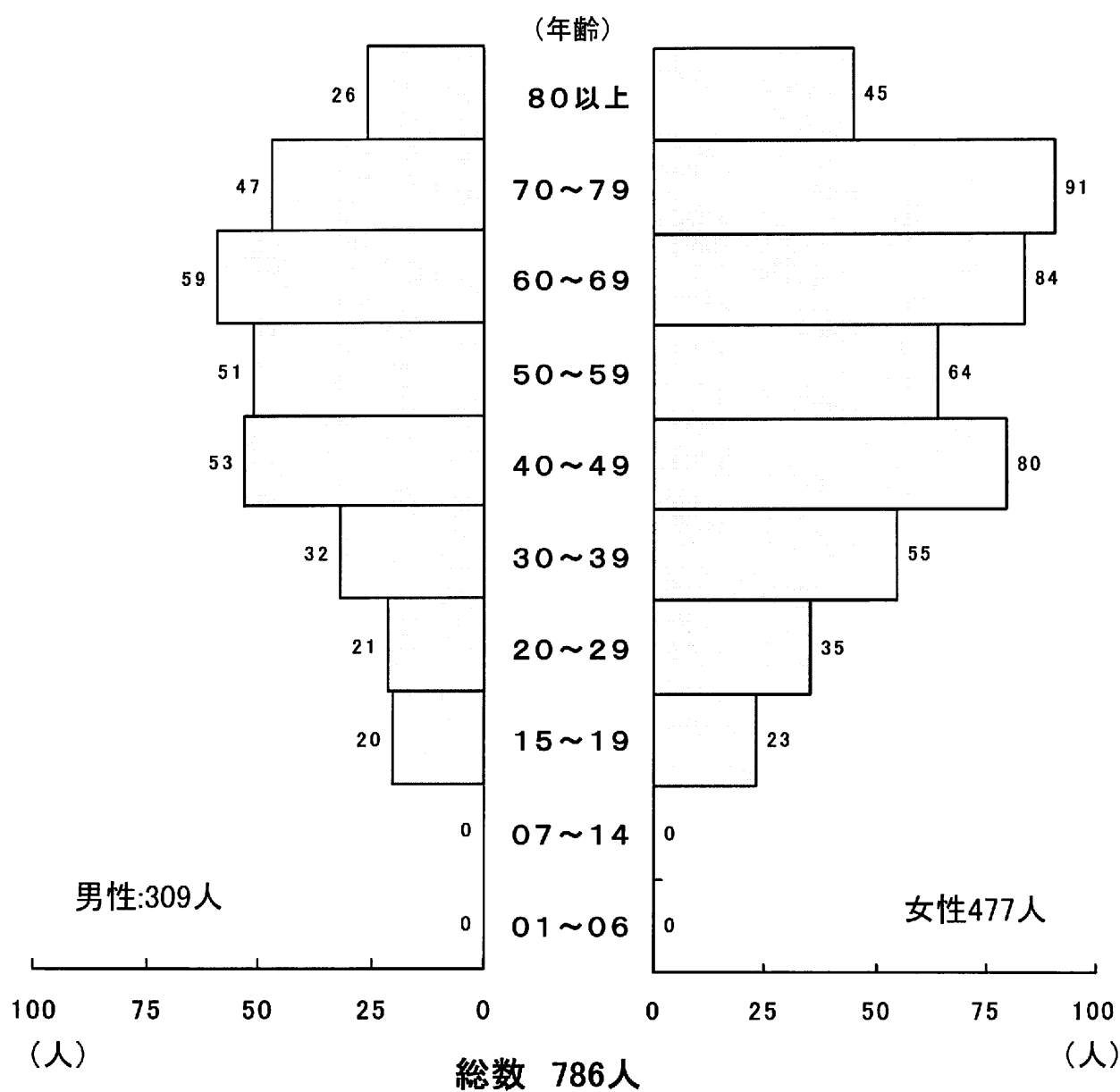


表1 血液検査の集計対象者人員構成(地区別・性別・年齢階級別)

(単位:実数)

保健所名	地区名	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		総計		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性計	女性計	総計
北部	名護市	0	1	0	0	0	2	3	5	5	4	3	6	0	5	3	2	14	25	39
	大宜味村	1	0	0	2	0	1	2	3	0	0	2	1	4	5	4	5	13	17	30
北部保健所 計		1	1	0	2	0	3	5	8	5	4	5	7	4	10	7	7	27	42	69
中部	石川市	0	2	1	0	3	5	1	4	1	1	4	6	4	8	1	5	15	31	46
	恩納村	0	0	0	0	1	0	0	3	3	1	4	8	4	3	0	2	12	17	29
	宜野座村	2	1	1	4	3	1	5	7	1	7	4	4	2	10	2	3	20	37	57
	沖縄市	0	0	2	4	2	2	0	5	6	8	3	2	1	4	4	2	18	27	45
	読谷村	0	1	1	3	3	2	0	1	1	2	3	2	2	1	1	2	11	14	25
	北谷町	1	4	2	1	3	4	0	4	4	1	2	6	0	3	3	1	15	24	39
中部保健所 計		3	8	7	12	15	14	6	24	16	20	20	28	13	29	11	15	91	150	241
南部	糸満市	1	4	0	1	4	11	8	5	3	4	7	9	2	3	0	3	25	40	65
	西原町	0	0	6	5	3	5	2	5	4	6	6	9	4	3	1	0	26	33	59
	玉城村	3	1	1	1	1	4	6	5	2	2	5	5	3	7	1	4	22	29	51
	南風原町	0	3	0	4	5	2	4	5	3	6	3	6	2	6	1	2	18	34	52
南部保健所 計		4	8	7	11	13	22	20	20	12	18	21	29	11	19	3	9	91	136	227
中央	那覇市久茂地	0	0	0	2	0	2	1	2	1	2	0	1	0	0	0	1	2	10	12
	那覇市古波蔵	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	2	3	1	3	0	1	3	12	15
	那覇市首里儀保町	2	2	0	1	0	0	2	3	1	1	0	3	3	9	1	3	9	22	31
	那覇市真嘉比	1	0	0	0	0	1	1	2	0	2	1	2	2	2	0	0	5	9	14
	那覇市小祿	2	1	1	1	1	3	3	2	2	4	2	3	1	0	0	1	12	15	27
	浦添市	4	2	3	2	0	3	3	4	2	4	4	6	3	4	1	2	20	27	47
中央保健所 計		9	5	4	8	1	9	10	13	6	16	9	18	10	18	2	8	51	95	146
宮古	平良市	3	1	1	2	1	2	4	9	8	4	4	2	7	9	0	4	28	33	61
宮古保健所 計		3	1	1	2	1	2	4	9	8	4	4	2	7	9	0	4	28	33	61
八重山	竹富町	0	0	2	0	2	5	8	6	4	2	0	0	2	6	3	2	21	21	42
八重山保健所 計		0	0	2	0	2	5	8	6	4	2	0	0	2	6	3	2	21	21	42
総計		20	23	21	35	32	55	53	80	51	64	59	84	47	91	26	45	309	477	786

1. 血色素量

表2 血色素量の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	14.9	1.6	20	12.7	0.9	23
20～29	15.0	1.0	21	12.8	1.2	35
30～39	15.2	0.7	32	12.2	1.6	54
40～49	15.0	1.0	53	12.6	1.5	80
50～59	14.6	1.0	51	12.7	1.3	64
60～69	14.4	1.2	59	13.1	1.0	83
70～79	14.4	1.2	45	12.8	1.0	91
80以上	13.9	1.6	26	12.6	1.4	45
総 数	14.7	1.2	307	12.7	1.3	475

単位:g/dL

図2-1 血色素量の分布(男性)

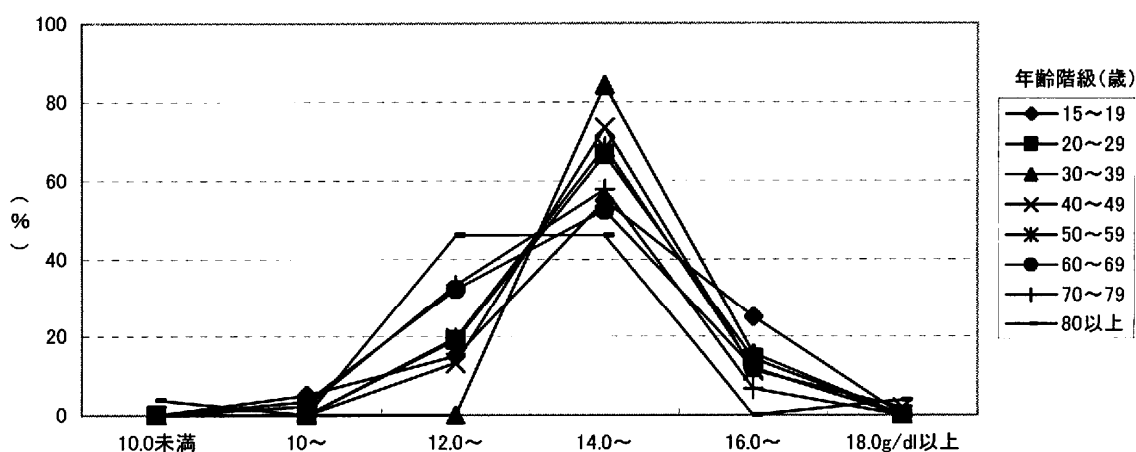
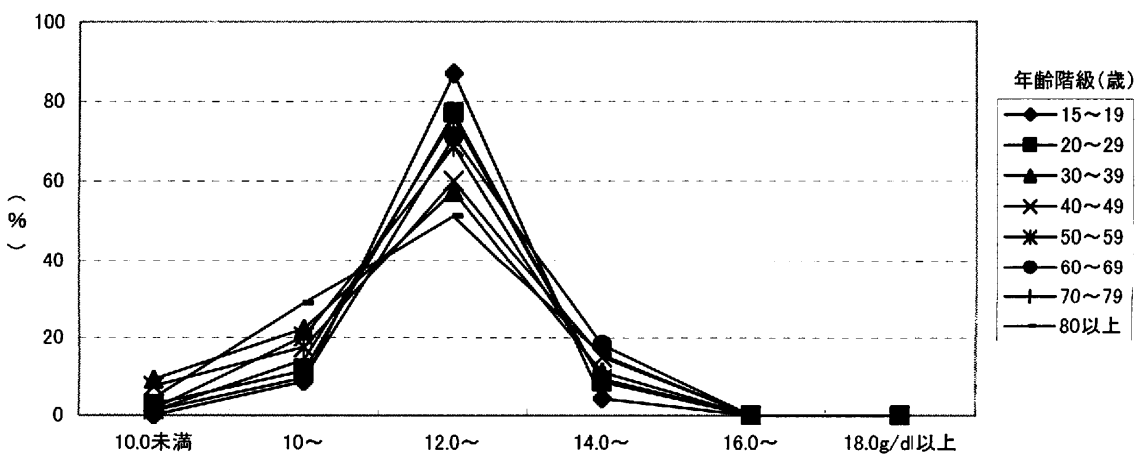


図2-1 血色素量の分布(女性)



「血色素量」が基準値よりも低かったのは、男性では30歳代を底にJ型曲線を描き、加齢とともに増加した。女性では、30歳代でピークを示し、4人に1人の割合であった。

〈基準範囲〉 男性:13.5～17.8g/dL 女性:11.3～15.2g/dL

図3-1 血色素量が基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

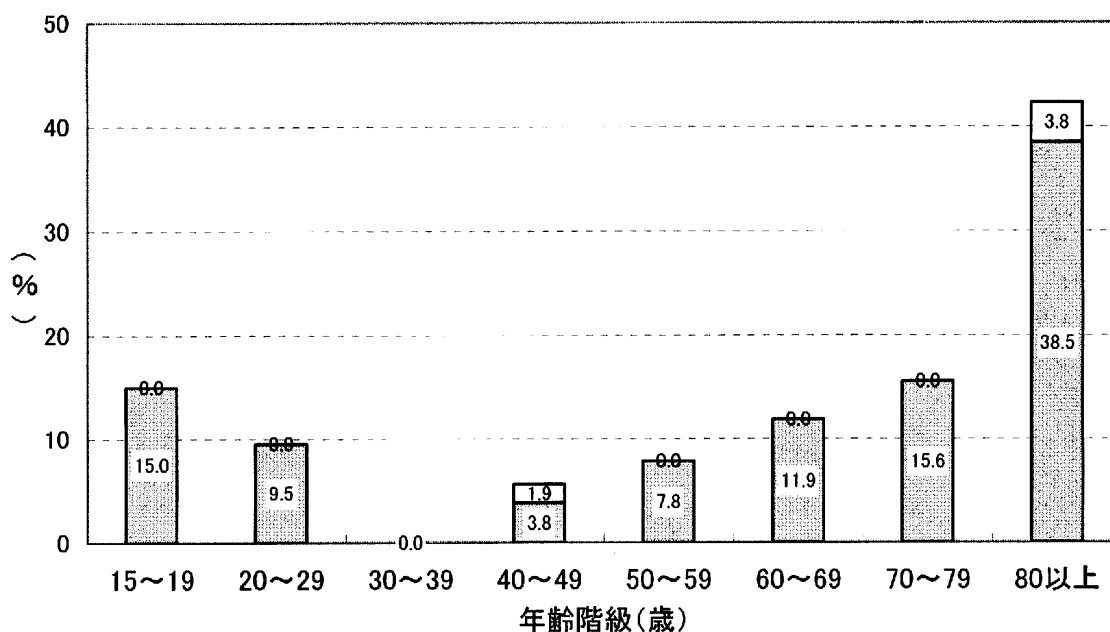
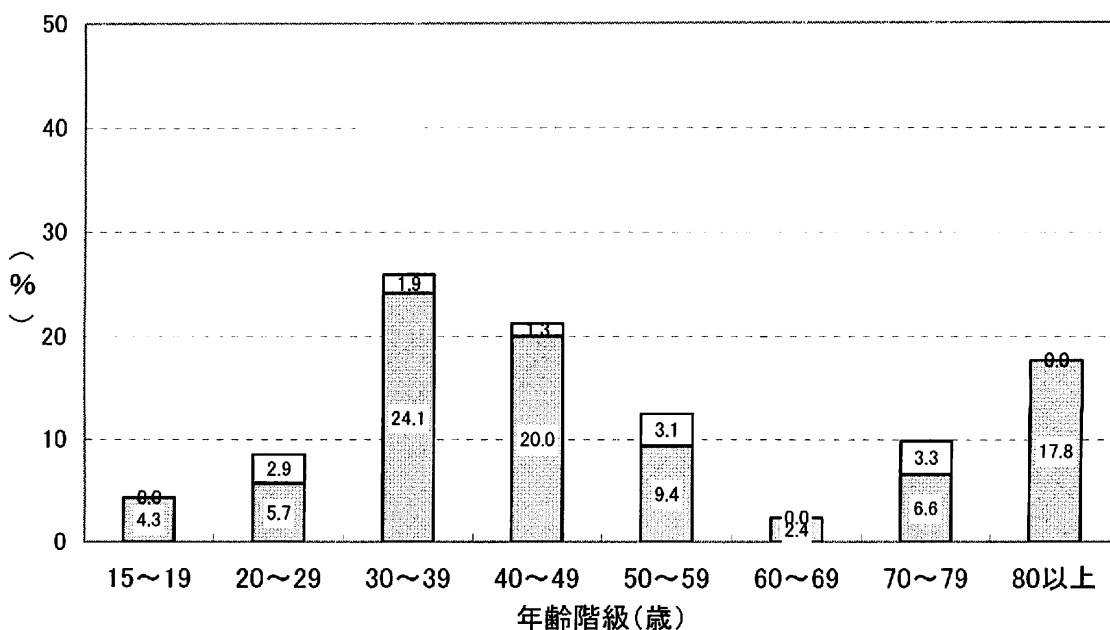


図3-2 血色素量が基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



2. ヘマトクリット値

表3 ヘマトクリット値の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位: %

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	50.3	3.6	20	43.5	2.1	23
20～29	50.5	2.6	21	44.4	3.4	35
30～39	51.3	2.1	32	42.5	4.5	54
40～49	50.1	3.0	53	43.6	3.9	80
50～59	49.7	3.0	51	44.4	3.7	64
60～69	49.0	3.9	59	45.1	3.1	83
70～79	49.2	3.7	45	44.5	3.4	91
80以上	47.4	4.8	26	43.9	4.2	45
総 数	49.6	3.5	307	44.1	3.7	475

図4-1 ヘマトクリットの分布(男性)

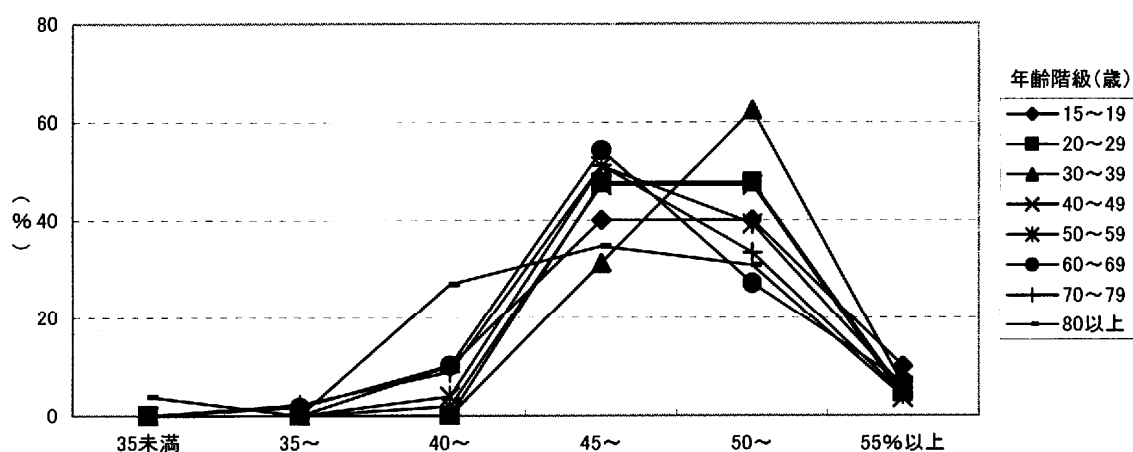
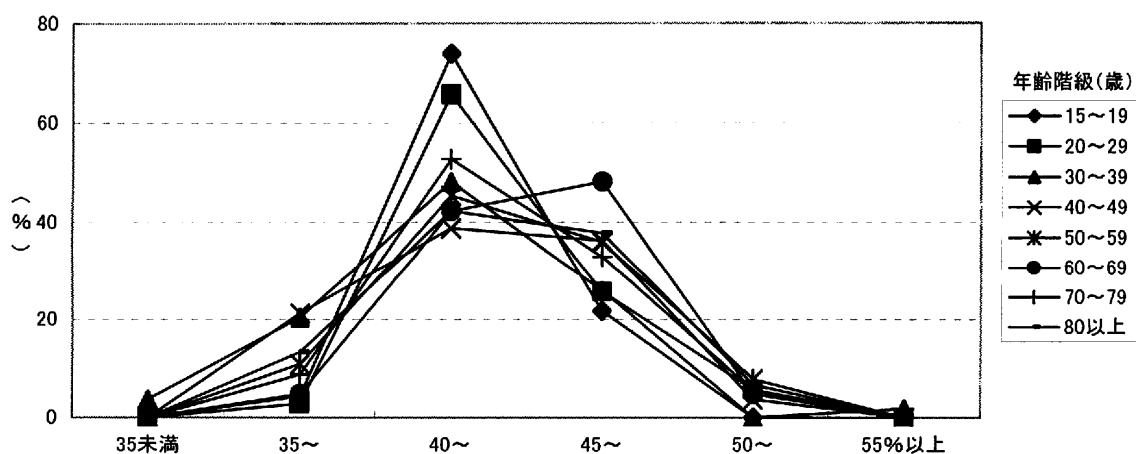


図4-2 ヘマトクリットの分布(女性)



「ヘマトクリット」値が基準値よりも低かったのは、30歳代の女性と60歳代以降の男性で1.7～3.8％程度であった。

〈基準範囲〉 男性:39.8～51.8% 女性:33.4～44.9%

図5-1 ヘマトクリットが基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

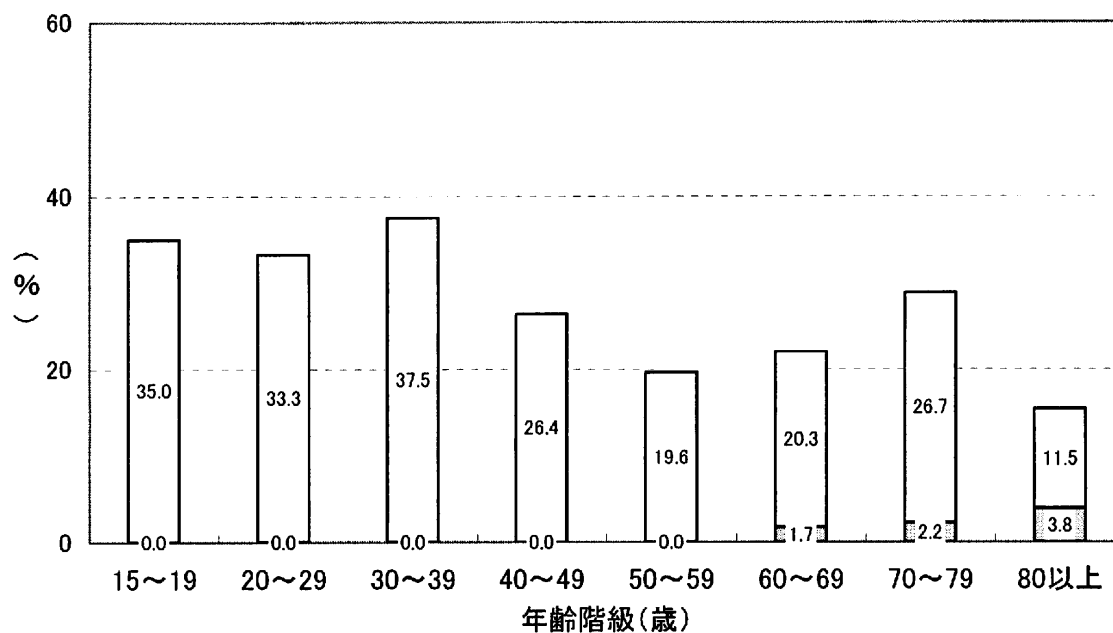
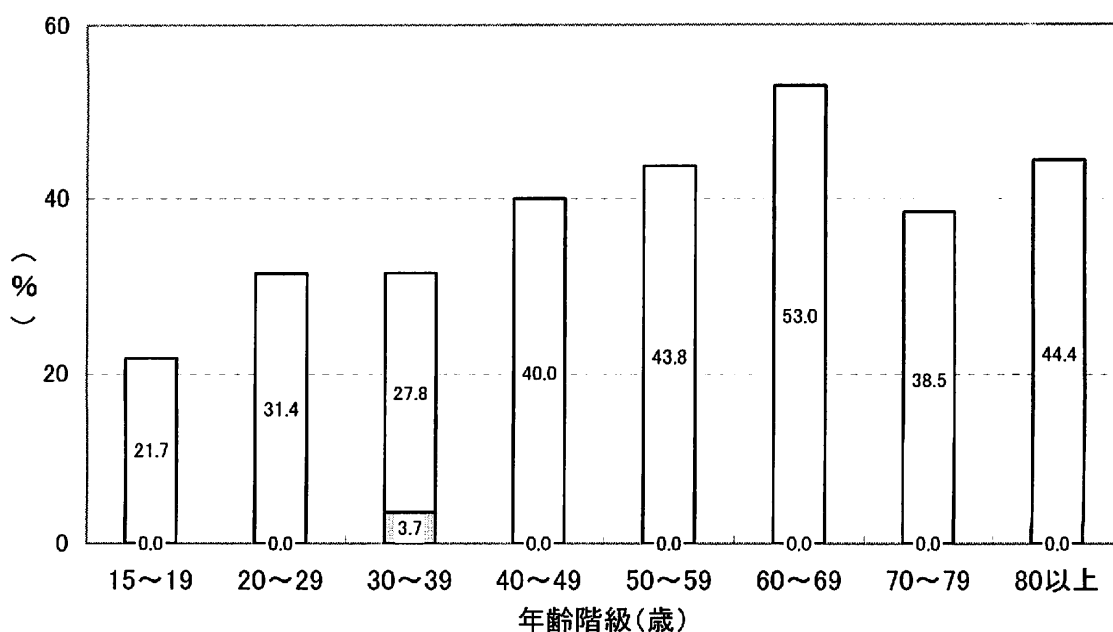


図5-2 ヘマトクリットが基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



3. 赤血球数

表4 赤血球数の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	519	38	20	441	24	23
20～29	499	29	21	450	35	35
30～39	493	27	32	429	37	54
40～49	473	33	53	433	33	80
50～59	473	32	51	430	34	64
60～69	455	43	59	430	32	83
70～79	462	37	45	421	39	91
80以上	438	51	26	419	42	45
総 数	472	42	307	430	36	475

単位: $\times 10^4 / \mu\text{L}$

図6-1 赤血球数の分布(男性)

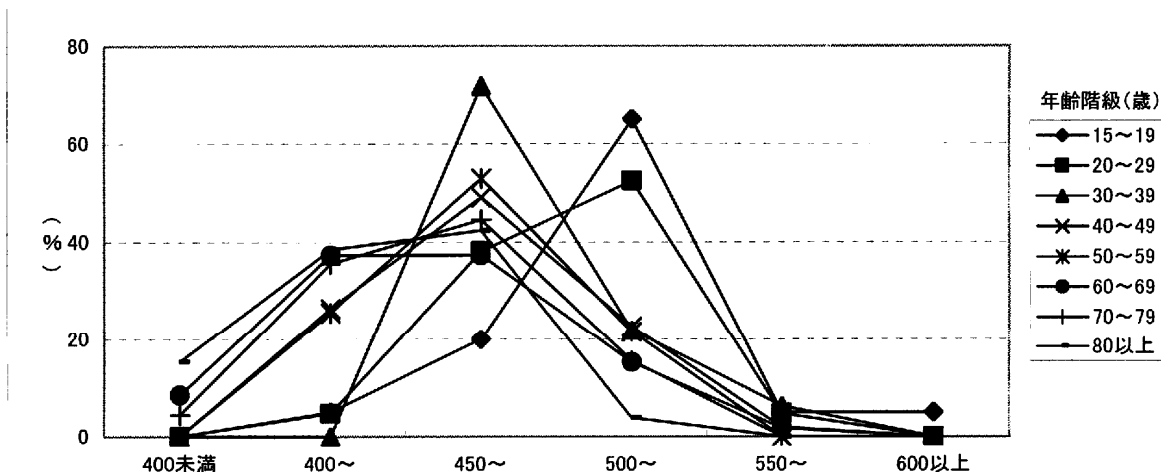
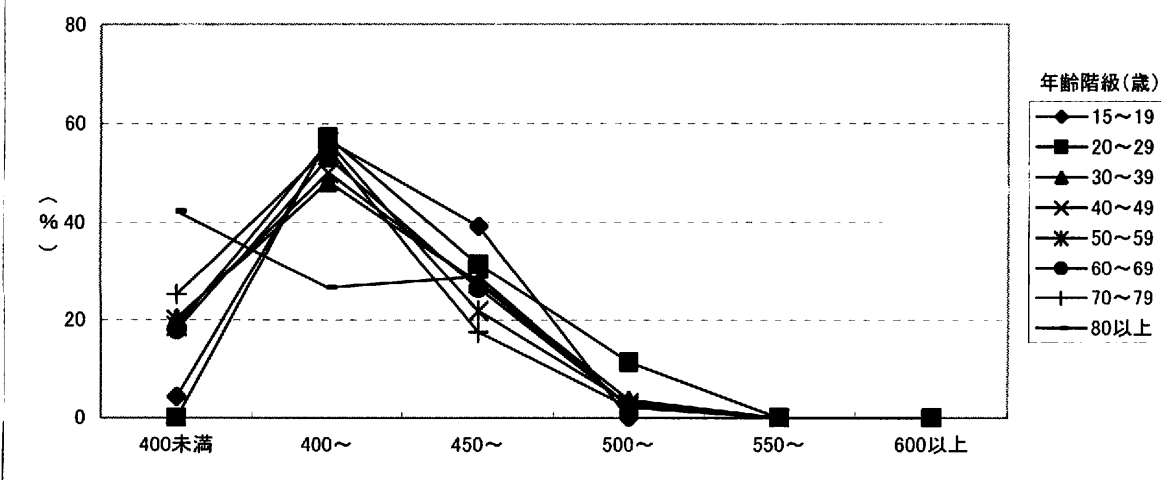


図6-2 赤血球数の分布(女性)



「赤血球数」が基準範囲より低値を示す割合は、男女とも加齢とともに増加した。80歳以上では、男性3人に1人、女性5人に1人の割合であった。

〈基準範囲〉 男性: $427 \sim 570 \times 10^4 / \mu\text{L}$ 女性: $376 \sim 500 \times 10^4 / \mu\text{L}$

図7-1 赤血球数が基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□基準値より低値 □基準値より高値

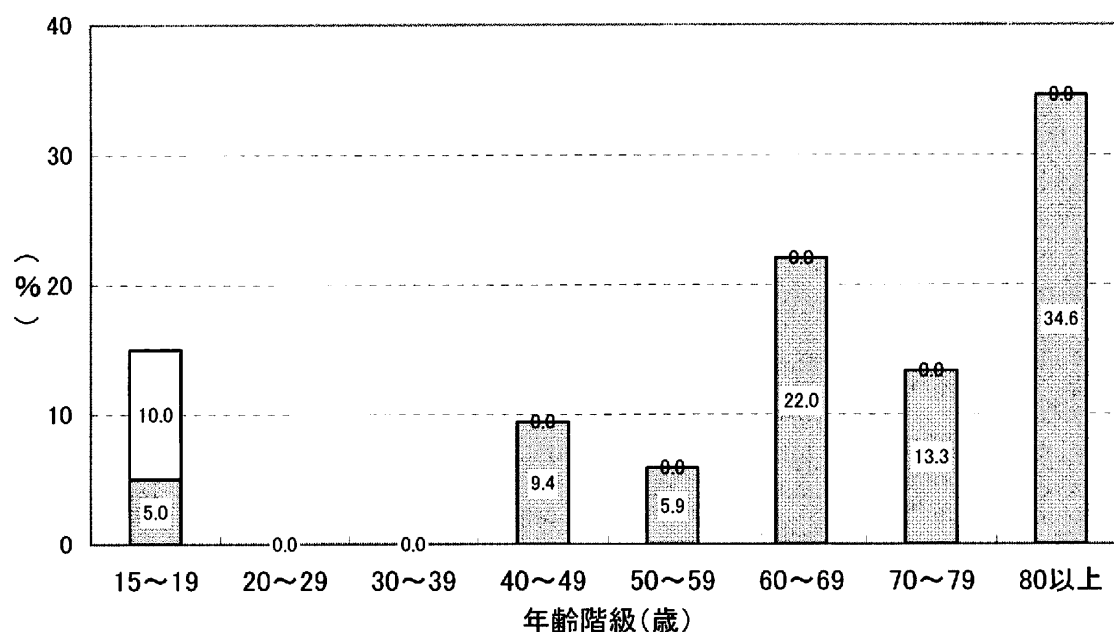
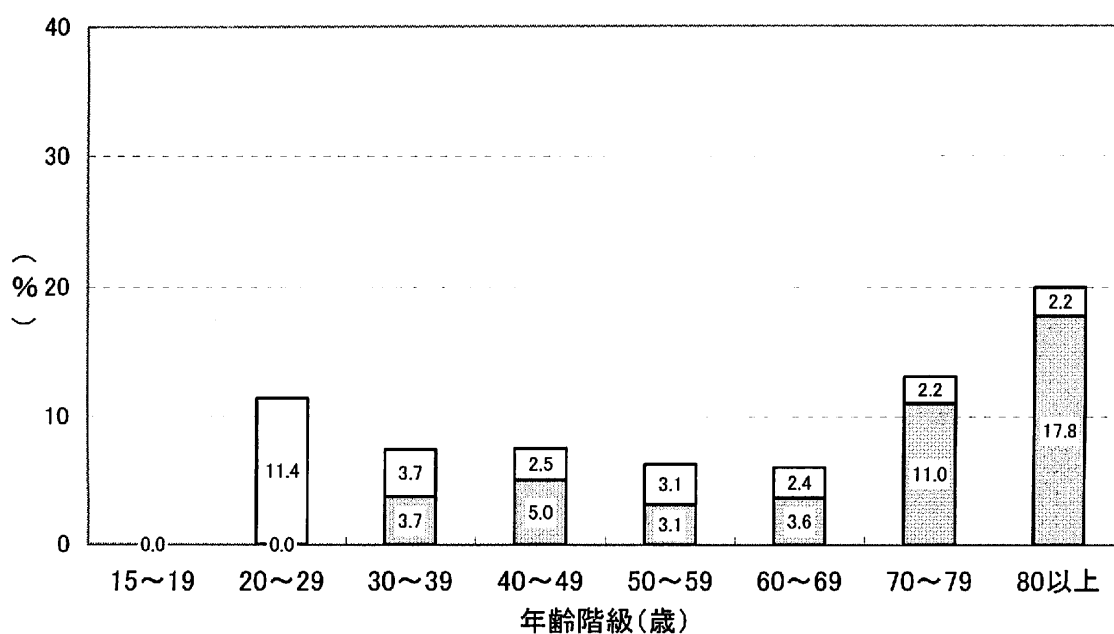


図7-2 赤血球数が基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□基準値より低値 □基準値より高値



4. 白血球数

表5 白血球数の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位: μL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	6500	1252	20	6857	1452	23
20～29	6586	1203	21	6634	1559	35
30～39	7188	1763	32	6456	1844	54
40～49	6585	1471	53	6215	1497	80
50～59	6945	1483	51	5763	1521	64
60～69	6771	1682	59	6104	1547	83
70～79	6391	1541	45	5980	1450	91
80以上	6535	1885	26	5802	1604	45
総 数	6705	1568	307	6140	1574	475

図8-1 白血球数の分布(男性)

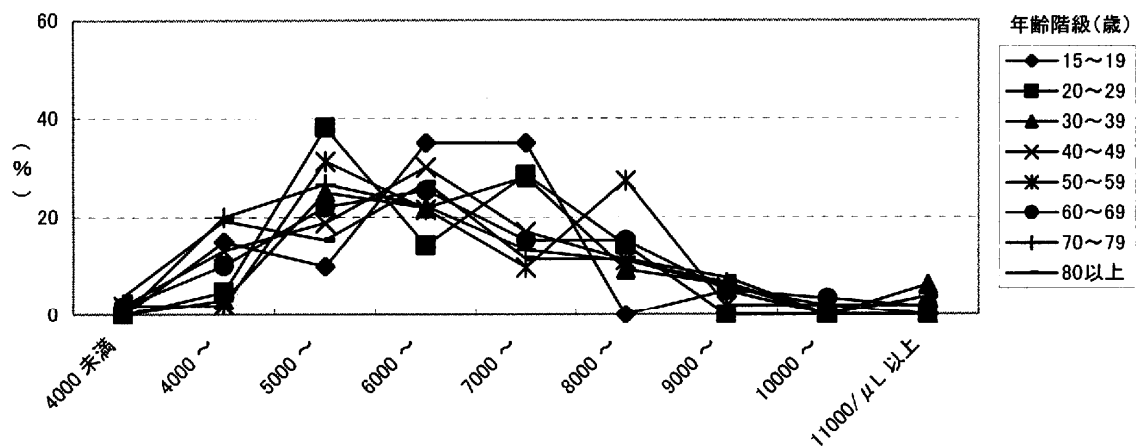
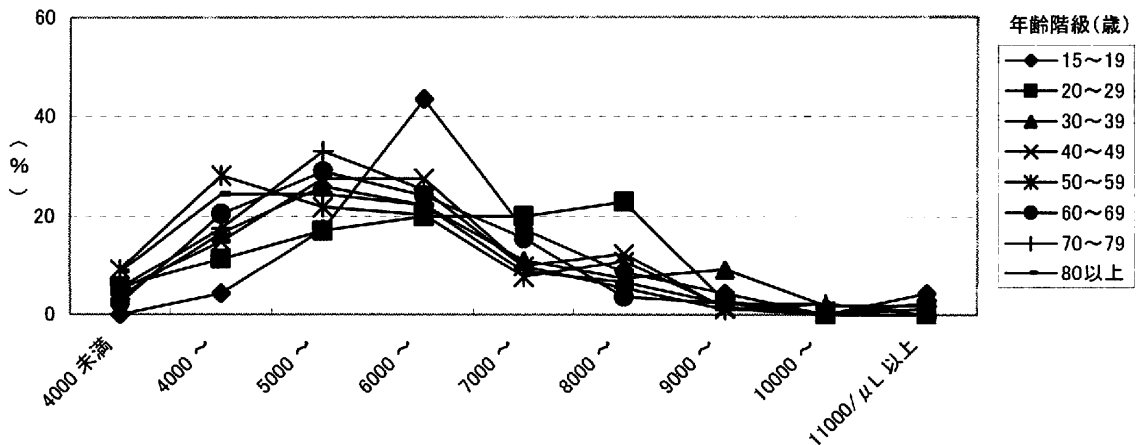


図8-2 白血球数の分布(女性)



「白血球数」が基準範囲より低値を示す割合は、男性より女性が多く、女性は30歳代以降で1.1～3.1%程度であった。

〈基準範囲〉 男性:3900～9800／ μ L 女性:3500～9100／ μ L

図9-1 白血球数が基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

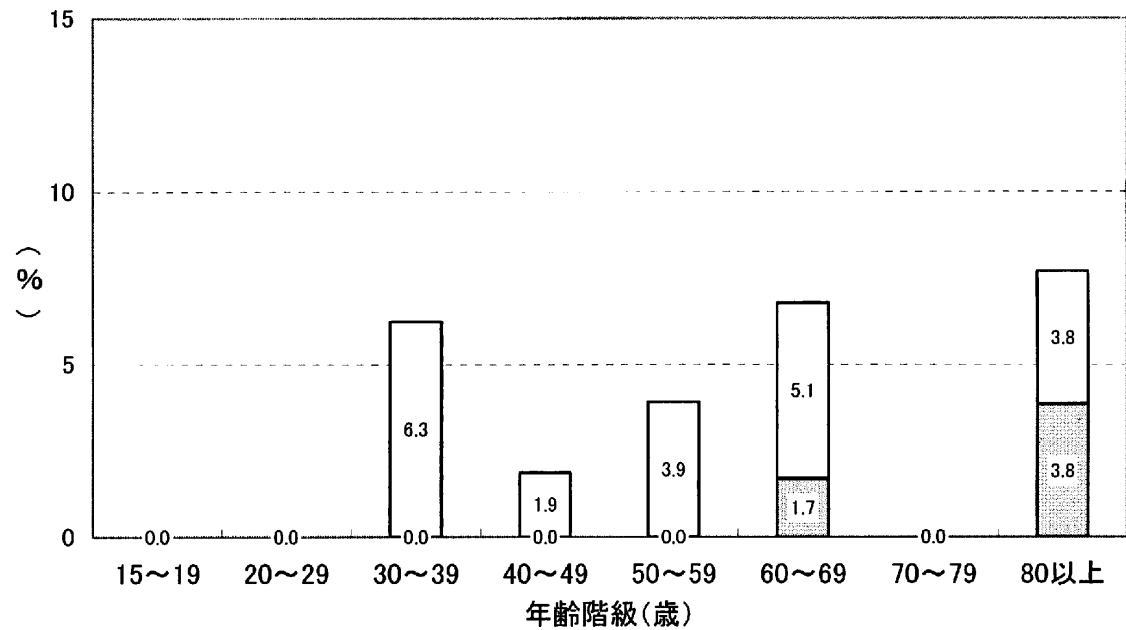
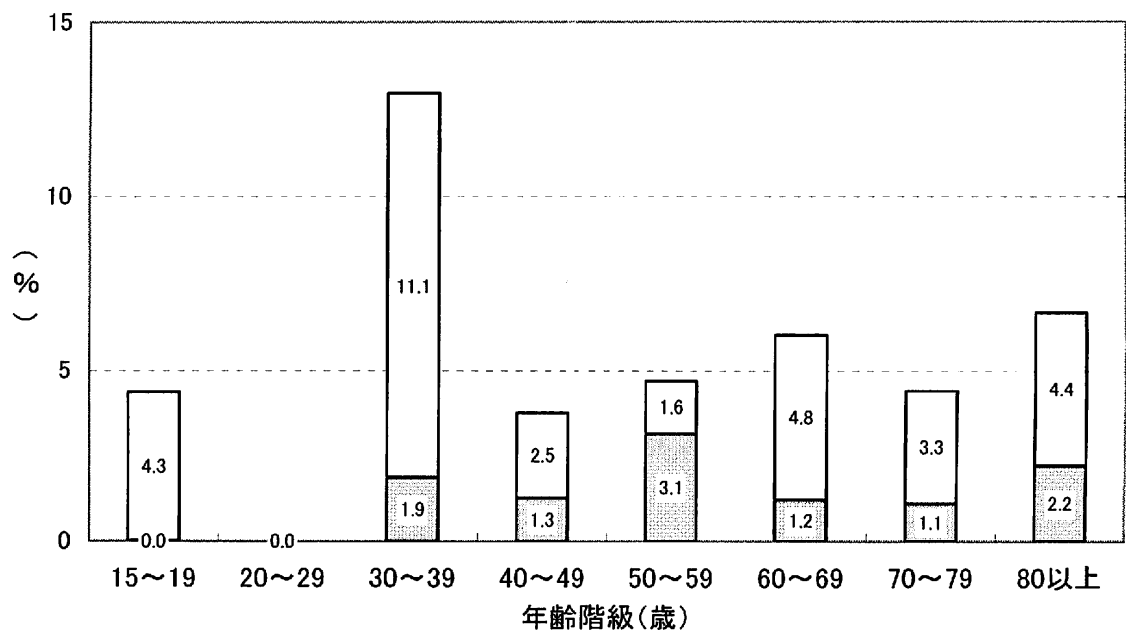


図9-2 白血球数が基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



5. 血小板数

表6 血小板数の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	24.9	5.1	20	28.7	4.9	23
20～29	27.9	5.4	21	28.2	6.1	35
30～39	26.5	5.7	32	28.8	6.1	54
40～49	25.7	5.2	53	27.0	6.4	80
50～59	27.7	6.4	51	25.9	7.2	64
60～69	22.2	4.9	59	25.0	5.7	83
70～79	21.4	6.1	45	24.1	6.6	91
80以上	20.5	5.9	26	23.1	4.6	45
総 数	24.5	6.2	307	26.0	6.4	475

単位: $\times 10^4 / \mu\text{L}$

図10-1 血小板数の分布(男性)

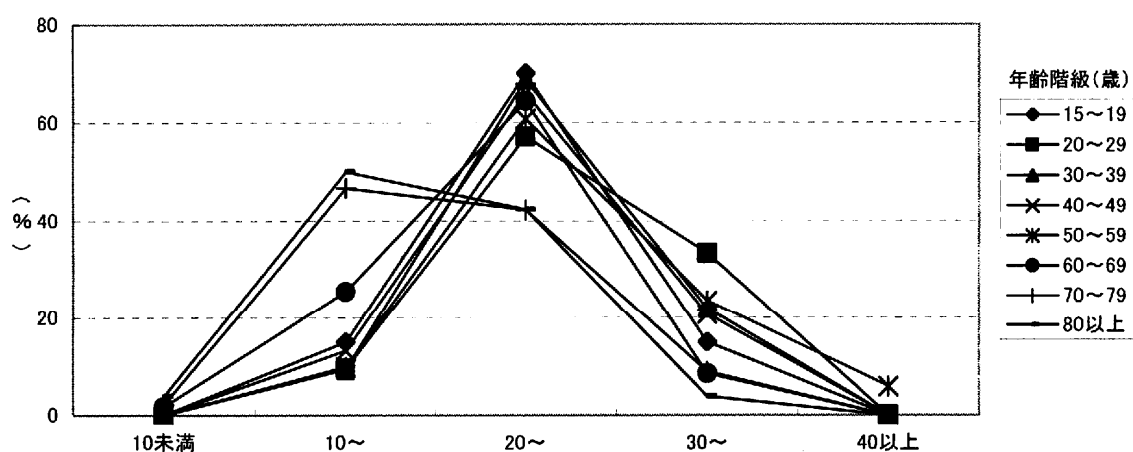
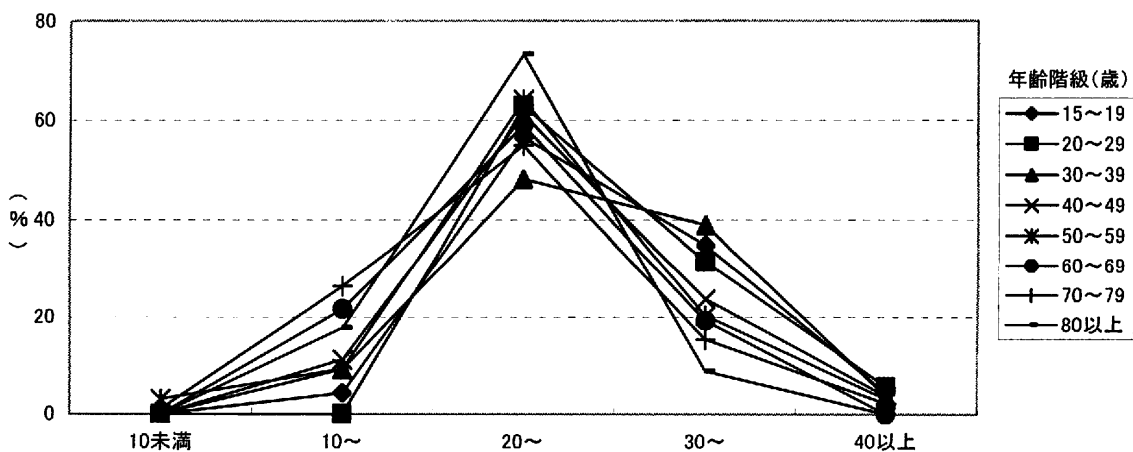


図10-2 血小板数の分布(女性)



「血小板数」が基準範囲より低値を示す割合は、女性より男性の方が多かった。60歳以上の男性では段階的に血小板数が増加した。

〈基準範囲〉 男性: $13.1 \sim 36.2 \times 10^4 / \mu\text{L}$ 女性: $13.0 \sim 36.9 \times 10^4 / \mu\text{L}$

図11-1 血小板数が基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

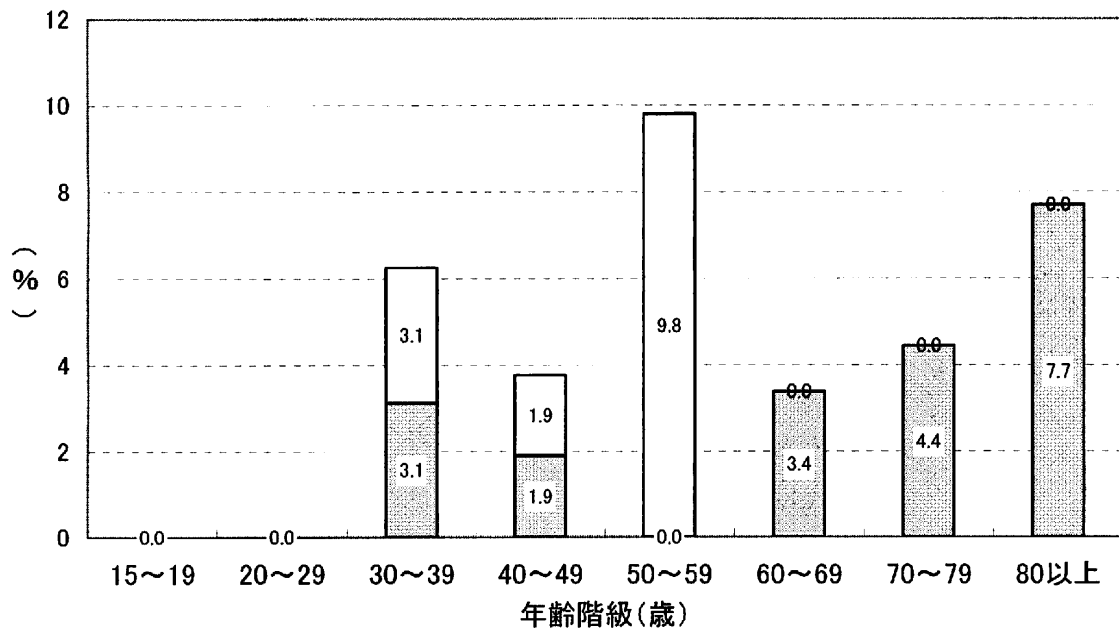
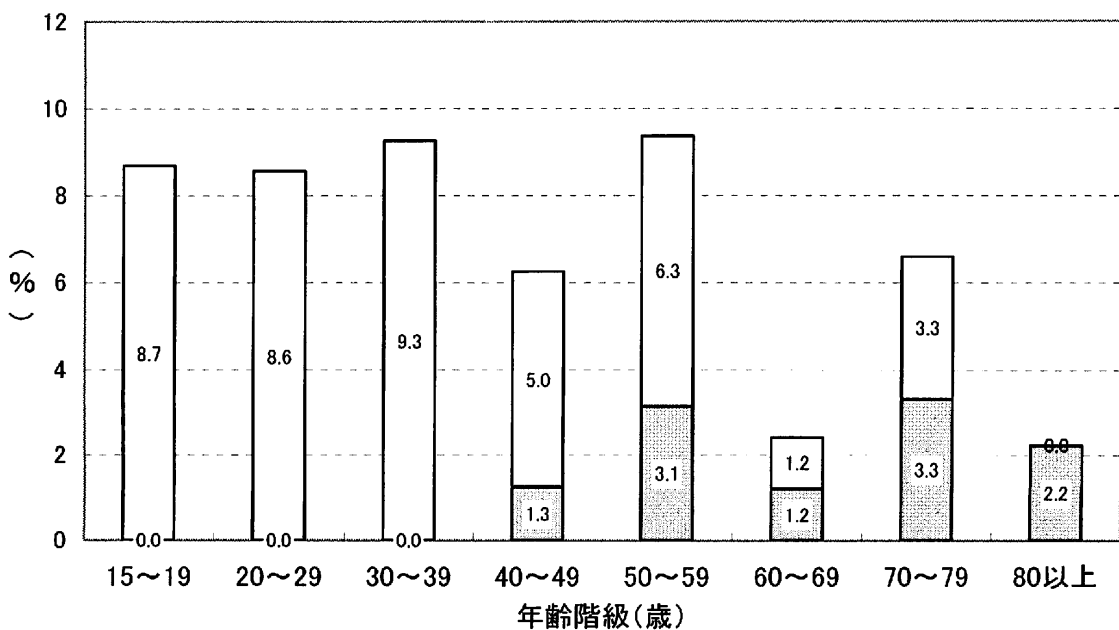


図11-2 血小板数が基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



6. 血糖値

表7 血糖値の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	88.5	11.6	20	95.2	12.3	22
20～29	92.3	10.3	21	94.1	11.4	35
30～39	95.0	19.6	32	91.6	13.7	53
40～49	108.7	47.7	52	99.7	14.6	79
50～59	116.5	44.7	50	106.6	37.7	63
60～69	115.3	35.0	59	109.2	31.7	82
70～79	125.3	51.7	44	119.5	40.7	90
80以上	131.4	32.7	26	119.8	37.6	45
総 数	111.7	40.3	304	106.5	31.4	469

単位:mg/dL

図12-1 血糖値の分布(男性)

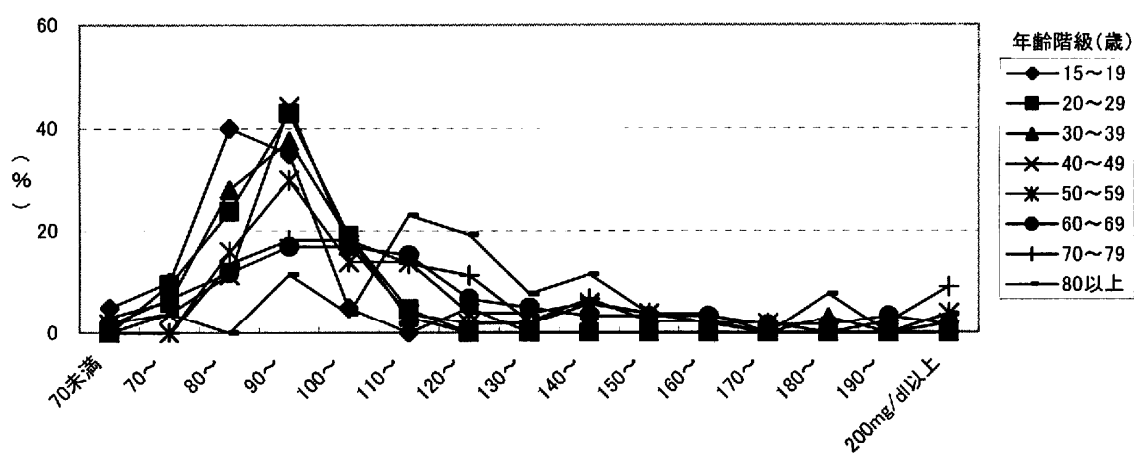
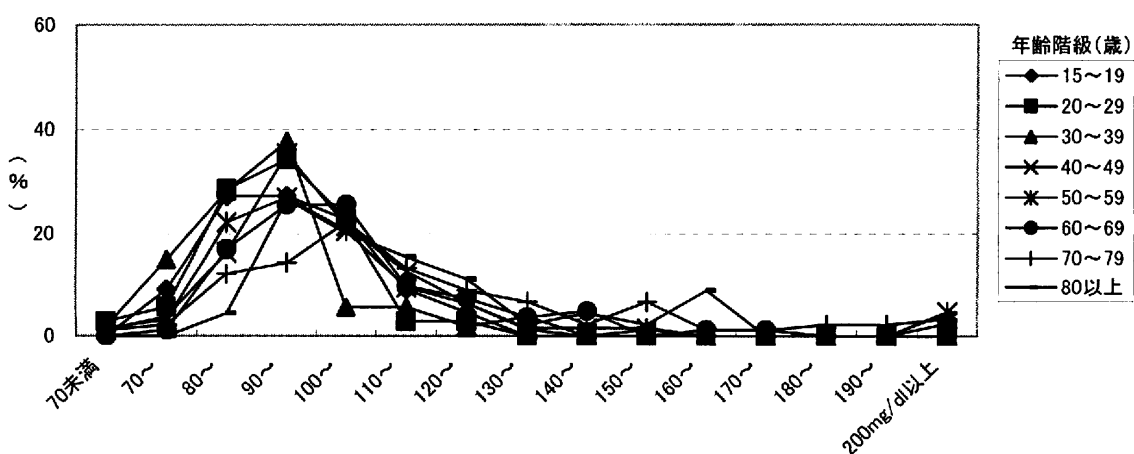


図12-2 血糖値の分布(女性)



「血糖値」が要指導・要医療の人の割合は、男女とも加齢とともに増加した。

〈基準範囲〉 随時血糖 140mg/dL未満（要指導:140以上200mg/dL未満, 要医療:200mg/dL以上）

図13-1 血糖値が要指導, 要医療の人の割合(男性)

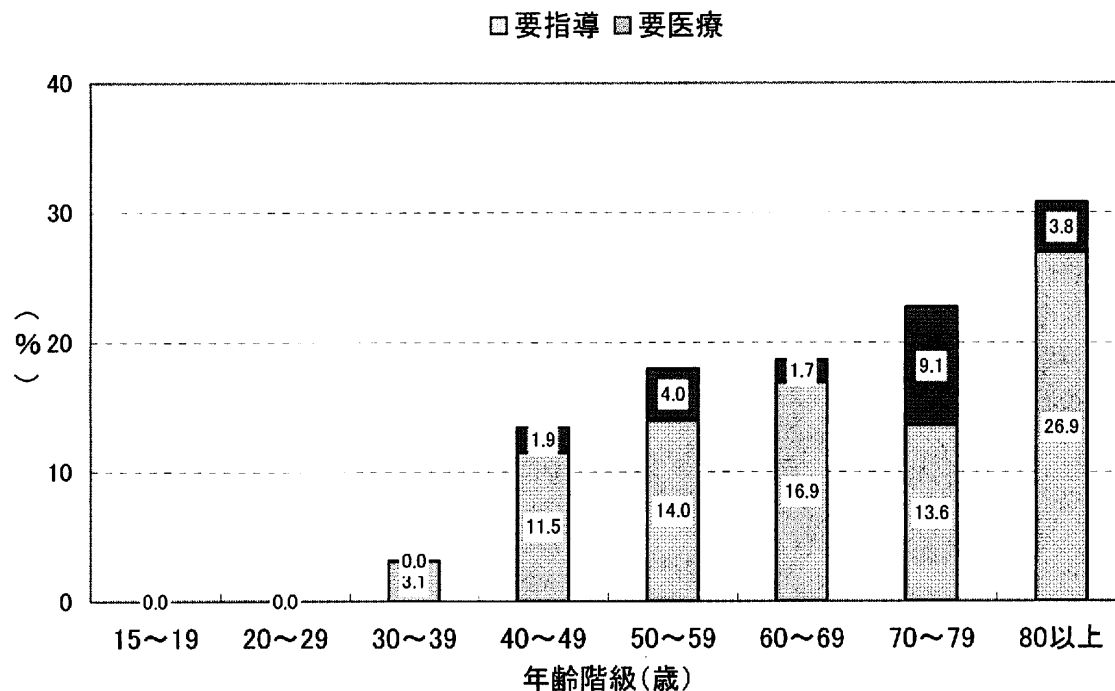


図13-2 血糖値が要指導, 要医療の人の割合(女性)

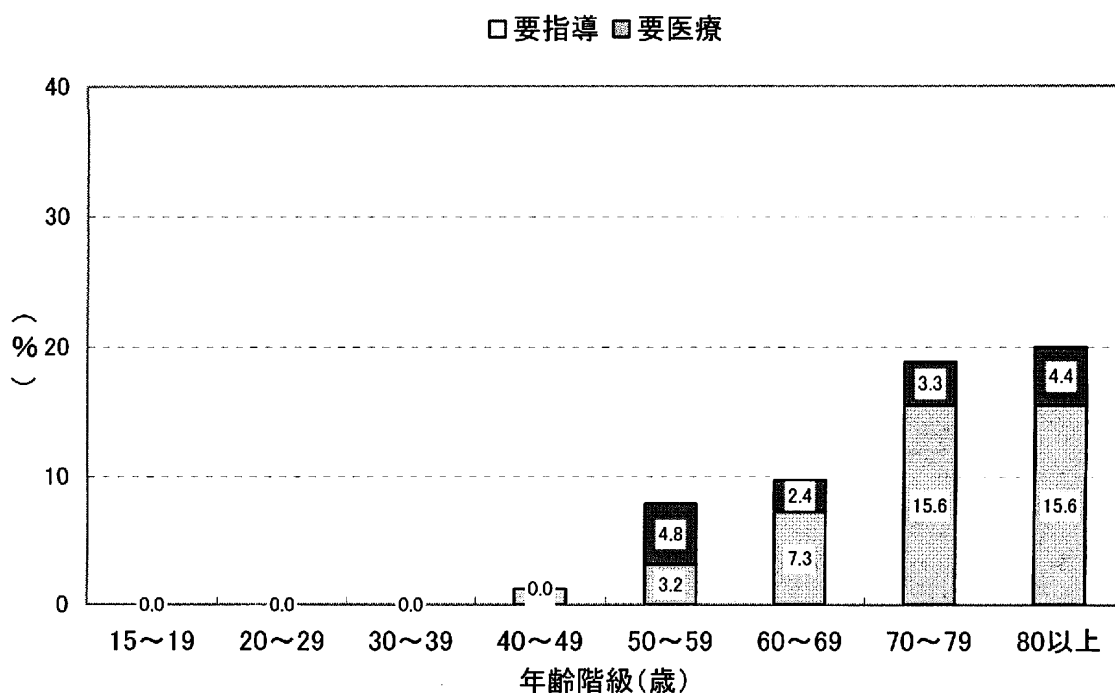


表8 血糖値の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:mg/dL

	年齢階級 (歳)	男性			女性		
		平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
食後 4時間 未満	15～19	82	10	4	99	9	12
	20～29	97	12	8	96	9	15
	30～39	104	27	13	97	17	24
	40～49	123	69	21	101	18	38
	50～59	139	60	20	119	45	26
	60～69	127	44	28	125	43	32
	70～79	148	59	16	134	51	44
	80以上	145	40	13	130	25	18
	総 数	127	52	123	115	38	209
	年齢階級 (歳)	男性			女性		
		平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
食後 4時間 以上	15～19	90	12	16	91	14	10
	20～29	91	8	12	92	13	19
	30～39	90	10	17	87	8	29
	40～49	99	22	30	99	11	41
	50～59	101	21	30	99	31	35
	60～69	104	20	30	99	15	48
	70～79	113	44	27	106	19	45
	80以上	118	16	13	113	43	27
	総 数	102	25	175	100	23	254
	年齢階級 (歳)	男性			女性		
		平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
食後時間 不明	15～19	-	-	-	-	-	-
	20～29	74	-	1	99	-	1
	30～39	85	4	2	-	-	-
	40～49	98	-	1	-	-	-
	50～59	-	-	-	91	18	2
	60～69	129	-	1	100	10	2
	70～79	90	-	1	85	-	1
	80以上	-	-	-	-	-	-
	総 数	94	19	6	94	11	6

7. ヘモグロビンA_{1c}

表9 ヘモグロビンA_{1c}の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:%

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	4.9	0.4	20	4.8	0.3	23
20～29	4.8	0.3	21	4.9	0.5	35
30～39	5.0	0.4	32	4.9	0.4	54
40～49	5.1	1.1	53	5.1	0.6	80
50～59	5.4	0.9	51	5.5	1.4	64
60～69	5.6	1.0	59	5.4	0.8	83
70～79	5.6	0.9	45	5.6	0.8	91
80以上	5.7	0.8	26	5.7	1.4	45
総 数	5.3	0.9	307	5.3	0.9	475

図14-1 ヘモグロビンA_{1c}の分布(男性)

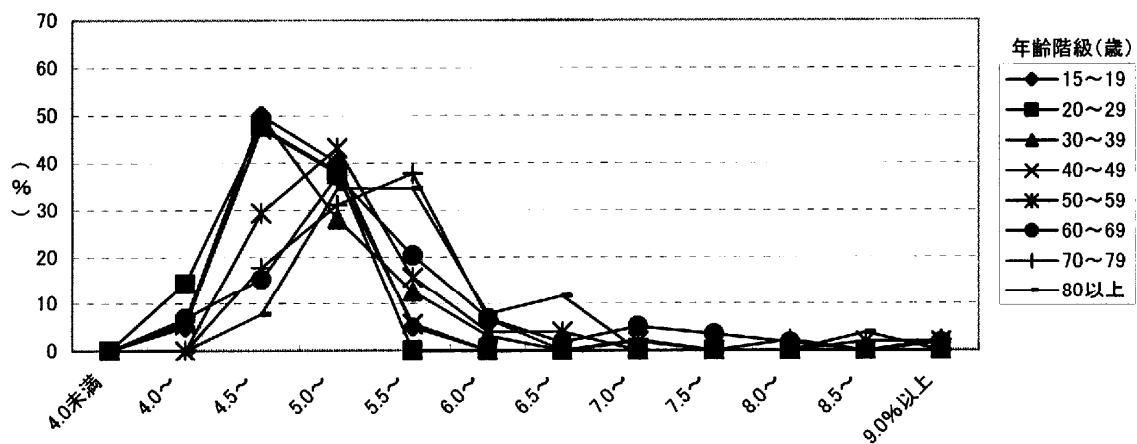
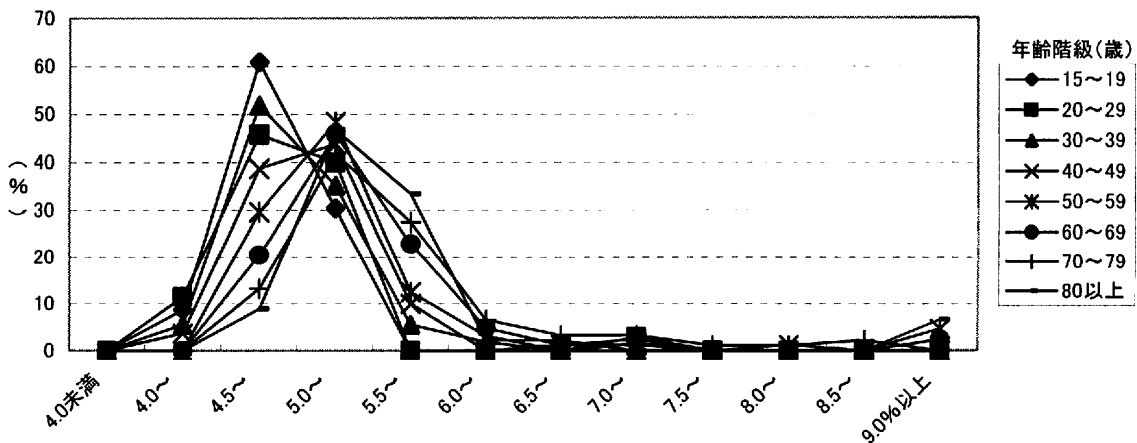


図14-2 ヘモグロビンA_{1c}の分布(女性)



「ヘモグロビンA_{1c}」が要指導・要医療の割合は、男女とも加齢にともない増加し、女性より男性の方が高い割合であった。

〈基準範囲〉 5.5%未満（要指導:5.5以上6.0%未満, 要医療:6.0%以上）

図15-1 ヘモグロビンA_{1c}が要指導, 要医療の人の割合(男性)

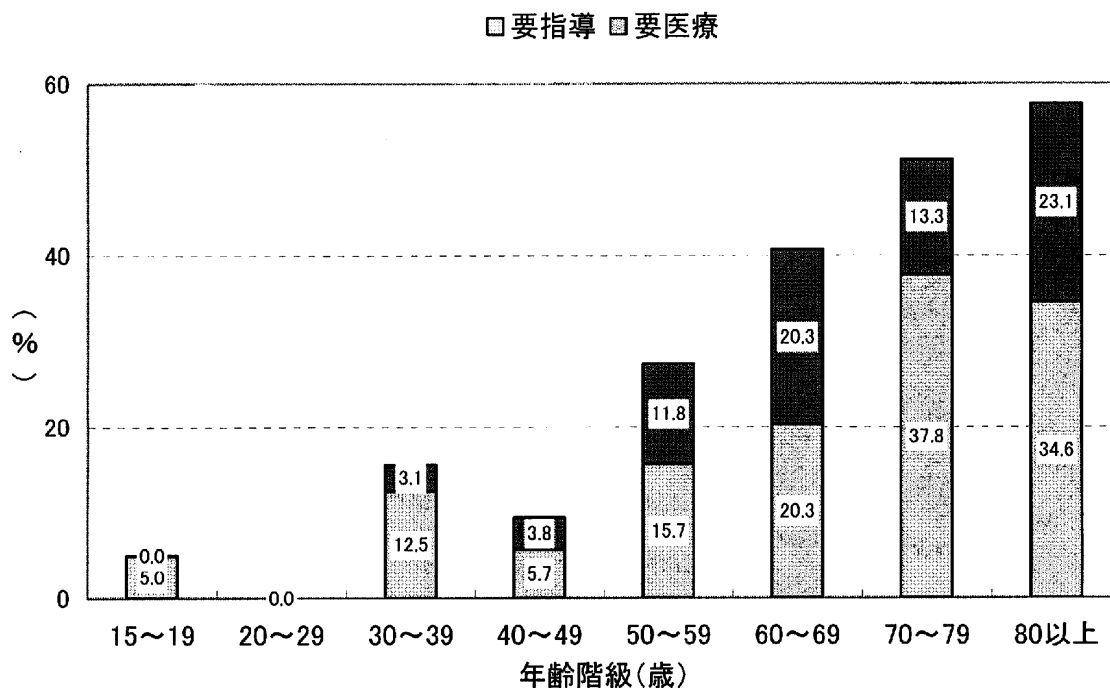
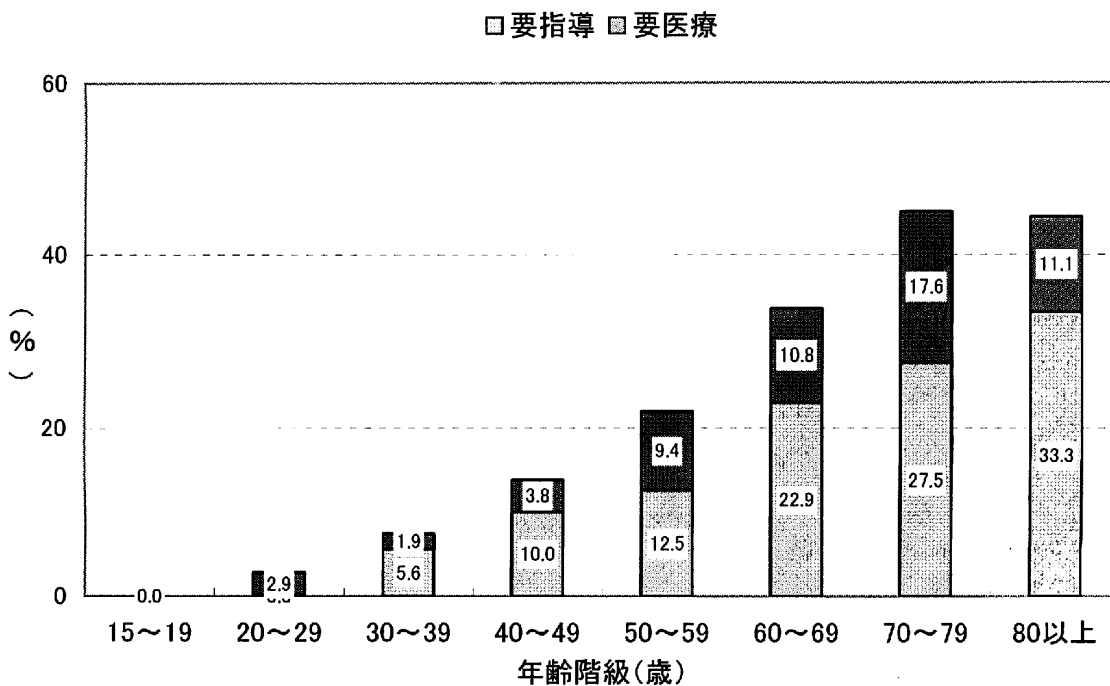


図15-2 ヘモグロビンA_{1c}が要指導, 要医療の人の割合(女性)



8. 総コレステロール

表10 総コレステロールの平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:mg/dL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	161	29	20	169	24	23
20～29	184	26	21	172	31	35
30～39	204	34	32	187	30	54
40～49	204	38	53	203	36	80
50～59	206	35	51	220	35	64
60～69	199	35	59	217	30	83
70～79	201	29	47	223	31	91
80以上	196	36	26	206	29	45
総 数	198	35	309	206	36	475

図16-1 総コレステロールの分布(男性)

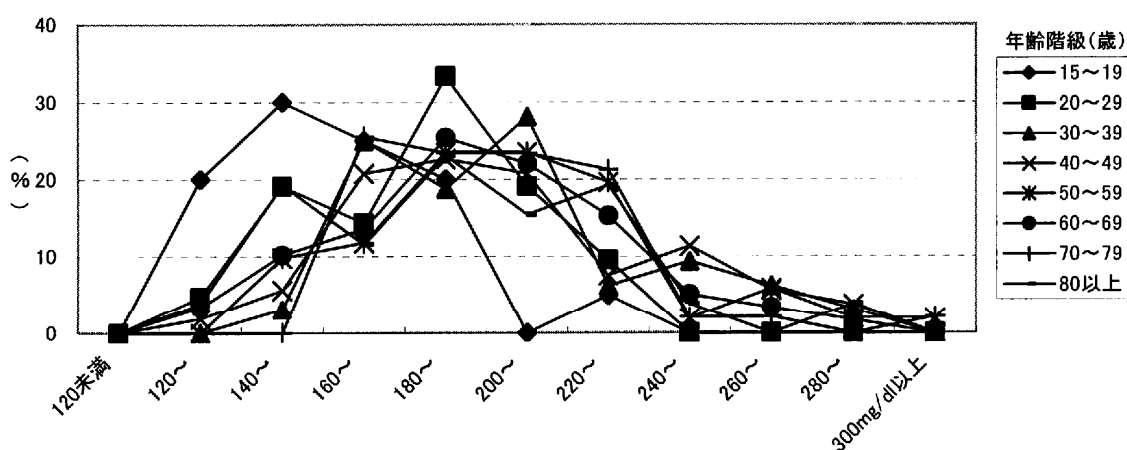
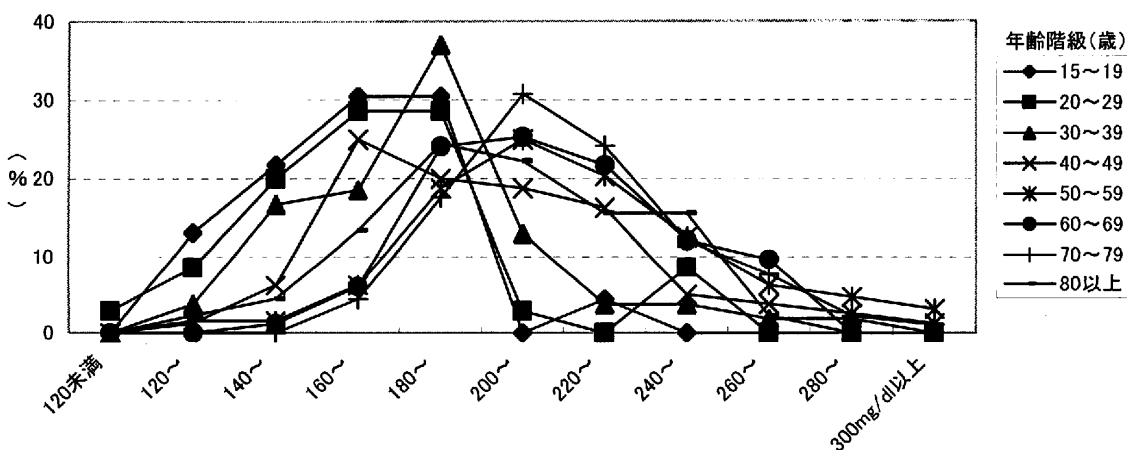


図16-2 総コレステロールの分布(女性)



「総コレステロール」が要指導・要医療の割合は、男性は30歳以上で、女性は40歳以上で増加した。要指導・要医療の割合は女性より男性の方が多かった。

〈基準範囲〉 150～199mg/dL

(要指導a:200～219mg/dL, 要指導b:220～239mg/dL, 要医療:240mg/dL以上)

50歳以上女性 150～219mg/dL

(要指導a:220～239mg/dL, 要指導b:240～259mg/dL, 要医療:260mg/dL以上)

図17-1 総コレステロールが要指導, 要医療の人の割合(男性)

□基準値より低値 ■要指導a □要指導b □要医療

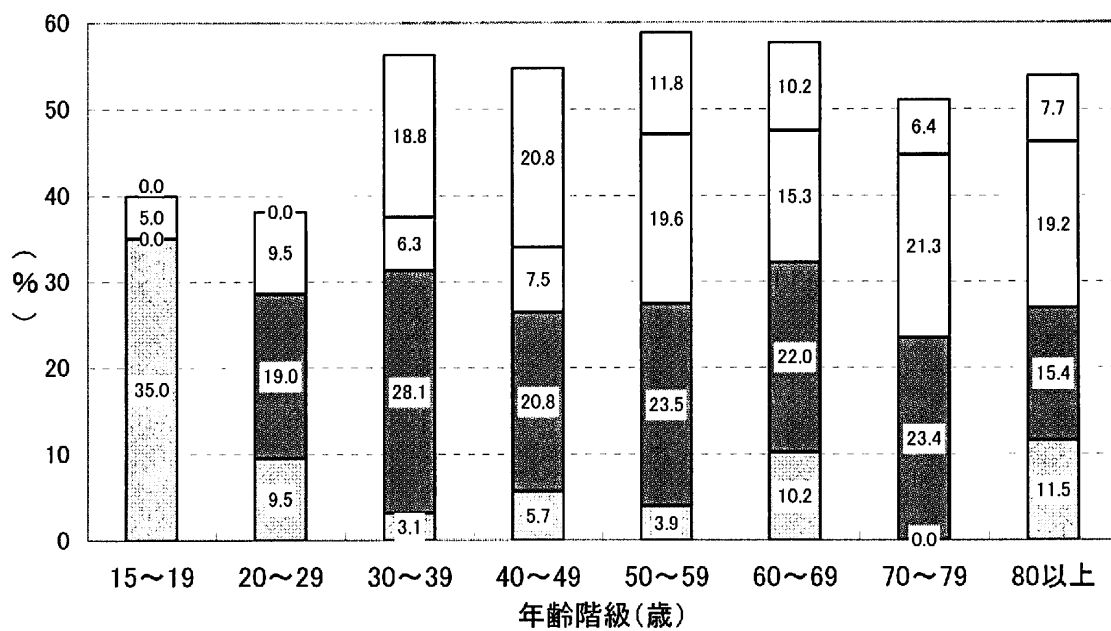
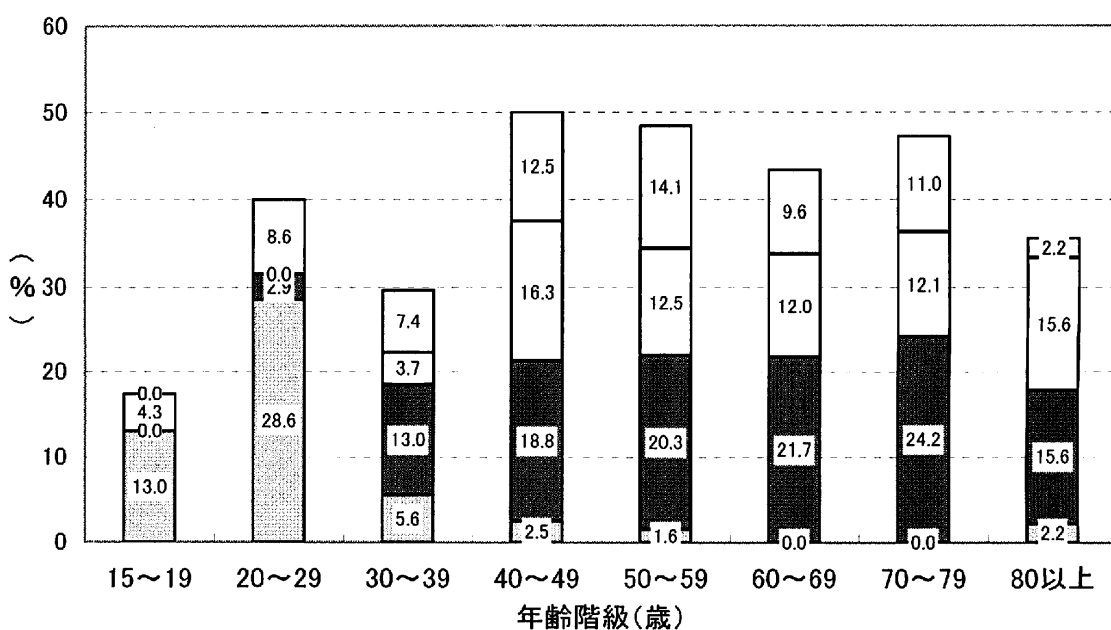


図17-2 総コレステロールが要指導, 要医療の人の割合(女性)

□基準値より低値 ■要指導a □要指導b □要医療



9. HDL-コレステロール

表11 HDL-コレステロールの平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:mg/dL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	57	14	20	63	18	23
20～29	62	15	21	65	13	35
30～39	58	14	32	58	11	54
40～49	53	11	53	60	17	80
50～59	58	16	51	56	11	64
60～69	57	14	59	57	15	83
70～79	62	18	47	55	13	91
80以上	64	21	26	58	17	45
総 数	58	15	309	58	14	475

図18-1 HDL-コレステロールの分布(男性)

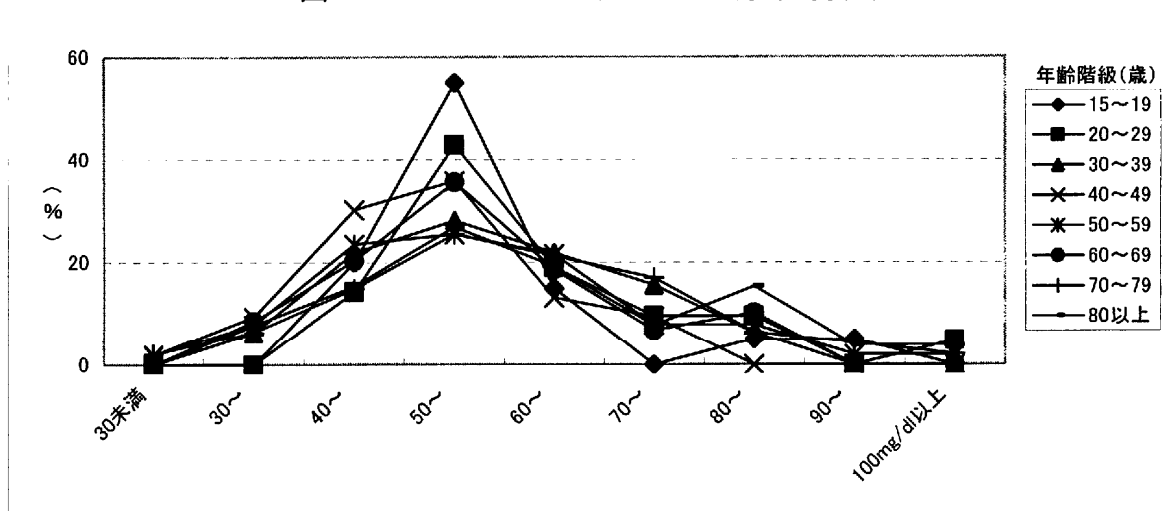
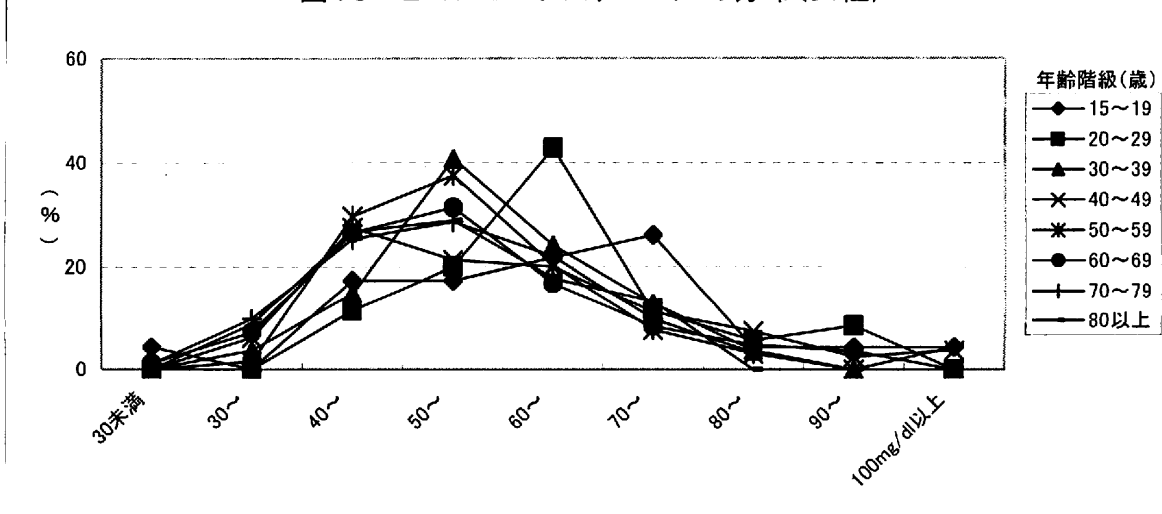


図18-2 HDL-コレステロールの分布(女性)



「HDL-コレステロール」が基準範囲より高値を示したのは、女性より男性の方が多く、低年齢階級からも観察された。

〈基準範囲〉 男性:41～86mg/dL 女性:41～96mg/dL

図19-1 HDL-コレステロールが基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

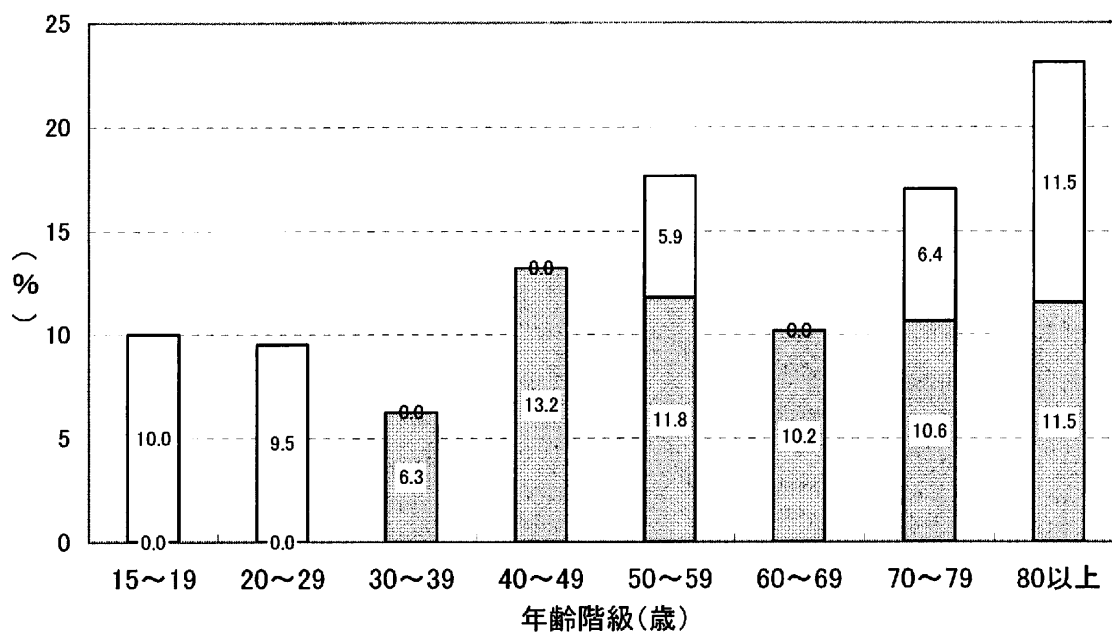
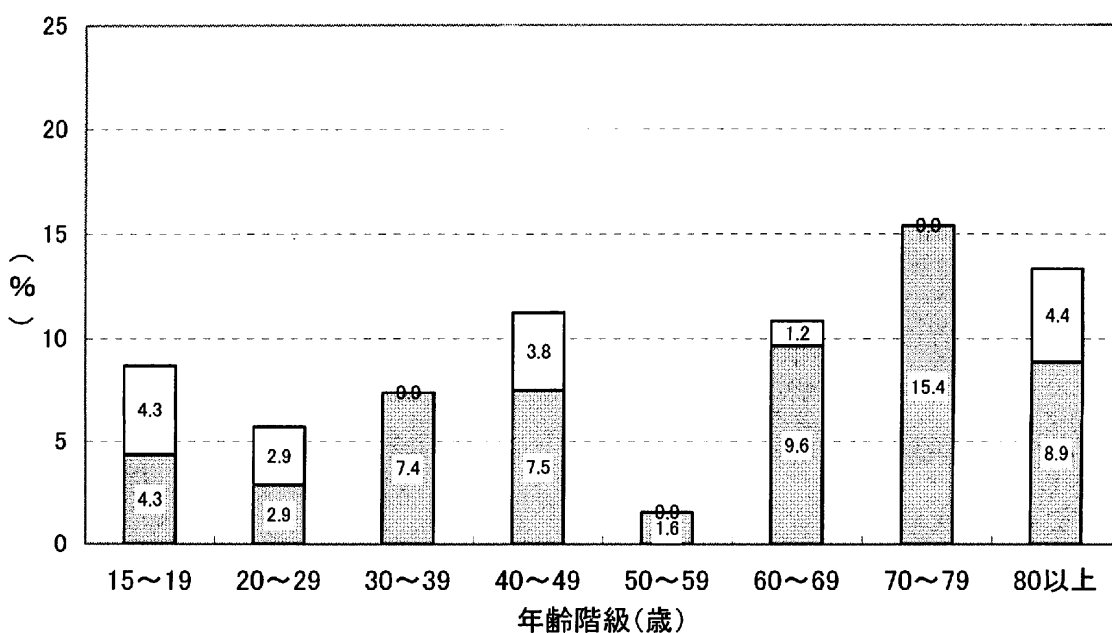


図19-2 HDL-コレステロールが基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



10. トリグリセライド

表12 トリグリセライドの平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:mg/dL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	196	81	20	124	85	23
20～29	127	50	21	117	58	35
30～39	234	186	32	106	51	54
40～49	209	111	53	103	50	80
50～59	222	122	51	132	81	64
60～69	184	94	59	136	87	83
70～79	201	116	47	142	97	91
80以上	236	230	26	112	62	45
総 数	204	131	309	123	77	475

図20-1 トリグリセライドの分布(男性)

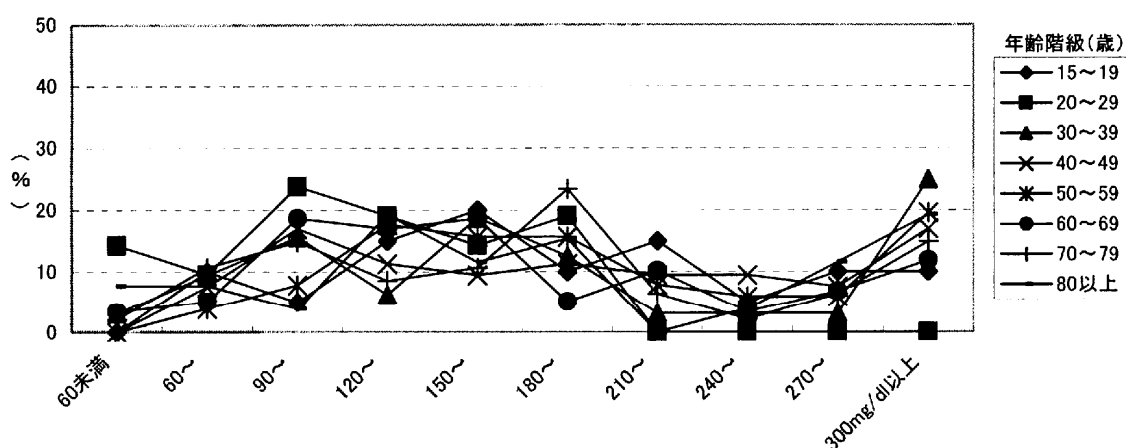
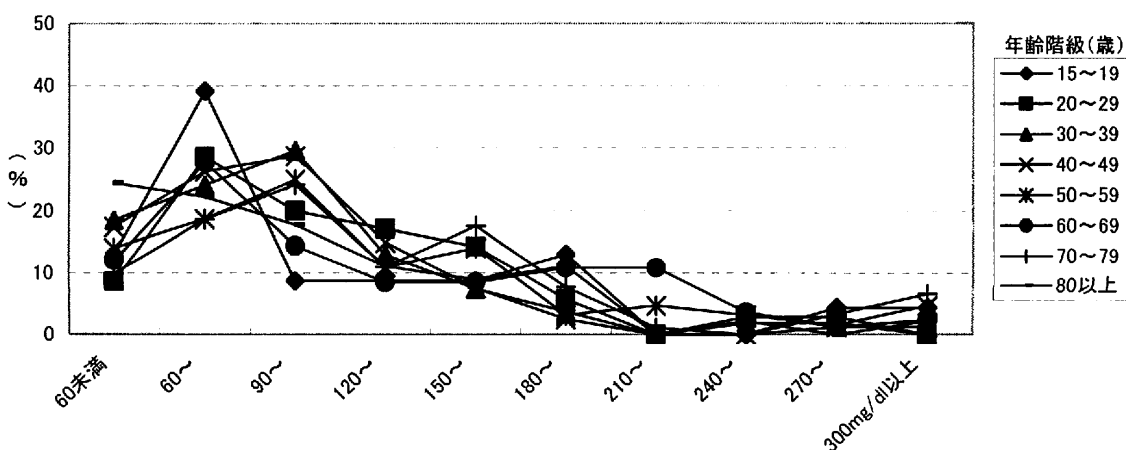


図20-2 トリグリセライドの分布(女性)



「トリグリセライド」が基準範囲よりも高値の人の割合は、女性より男性の方が多く、男性では20歳代を除き他の年齢階級で3人に2人程度の割合であった。女性では3人に1人程度であった。

〈基準範囲〉 50～149mg／dL

図21-1 トリグリセライドが基準値よりも低値、高値の人の割合（男性）

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

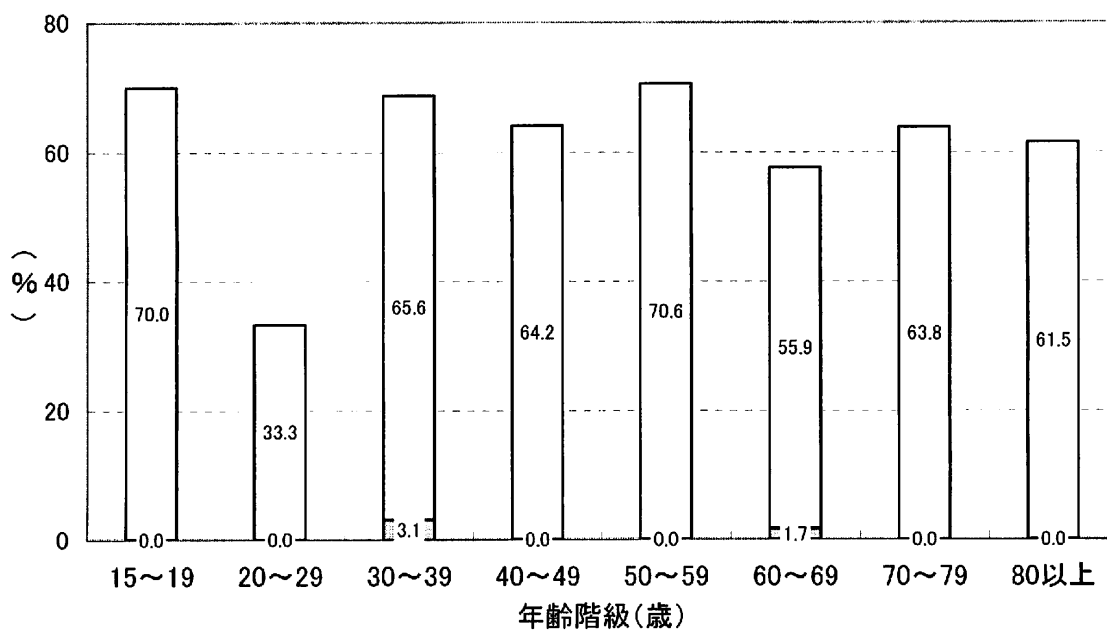
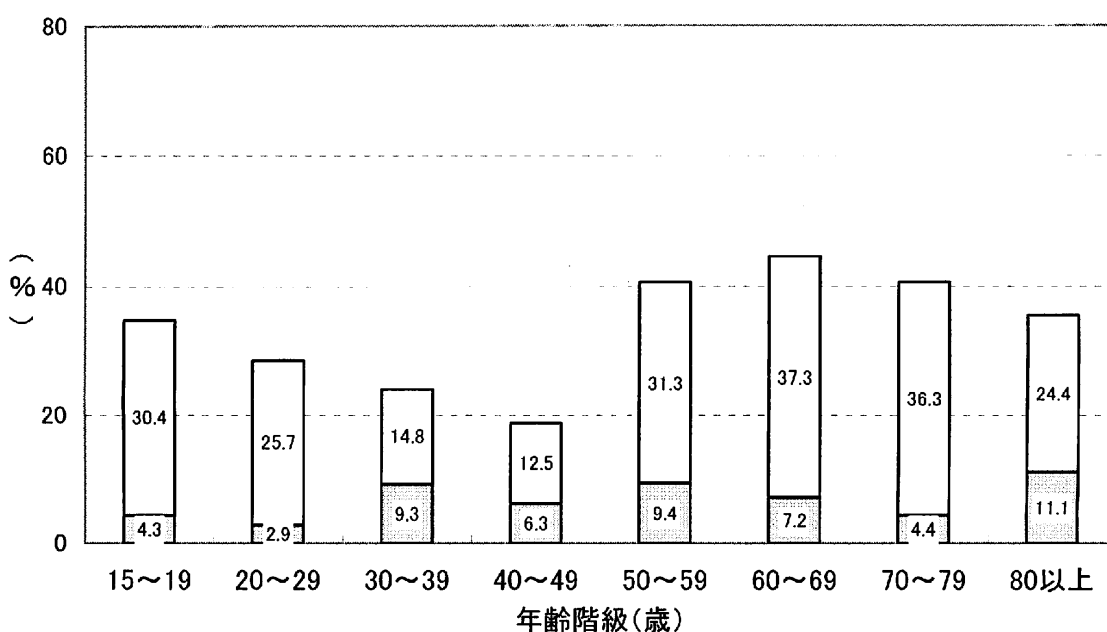


図21-2 トリグリセライドが基準値よりも低値、高値の人の割合（女性）

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



1 1. 総たんぱく質

表13 総たんぱく質の平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:g/dL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	7.4	0.3	20	7.4	0.4	23
20～29	7.4	0.4	21	7.4	0.5	35
30～39	7.4	0.4	32	7.4	0.4	54
40～49	7.4	0.4	53	7.4	0.4	80
50～59	7.4	0.4	51	7.5	0.4	64
60～69	7.4	0.4	59	7.4	0.4	83
70～79	7.5	0.4	47	7.4	0.3	91
80以上	7.5	0.4	26	7.3	0.4	45
総 数	7.4	0.4	309	7.4	0.4	475

図22-1 総たんぱく質の分布(男性)

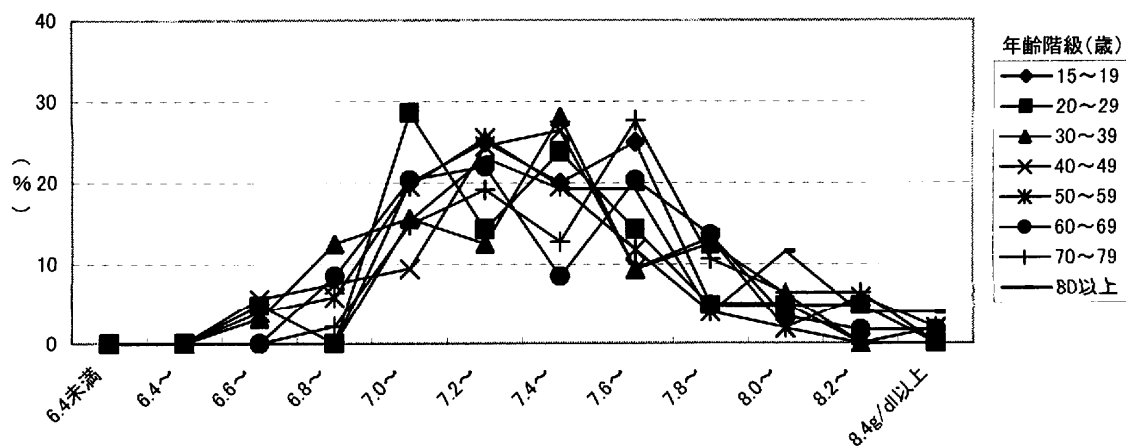
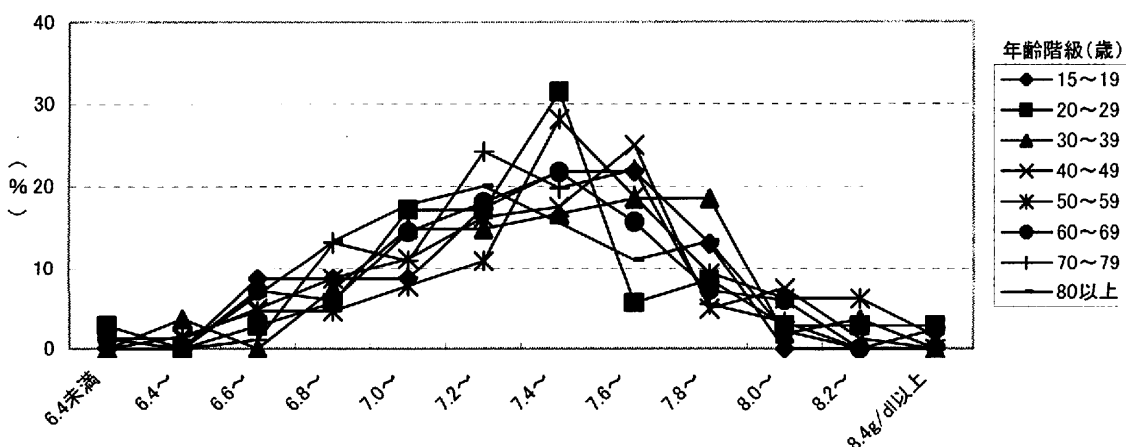


図22-2 総たんぱく質の分布(女性)



「総たんぱく質」が基準範囲より低値であった割合は、男性より女性の方が多く、20歳以上で観察された。

〈基準範囲〉 6.7～8.3g/dL

図23-1 総たんぱく質が基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

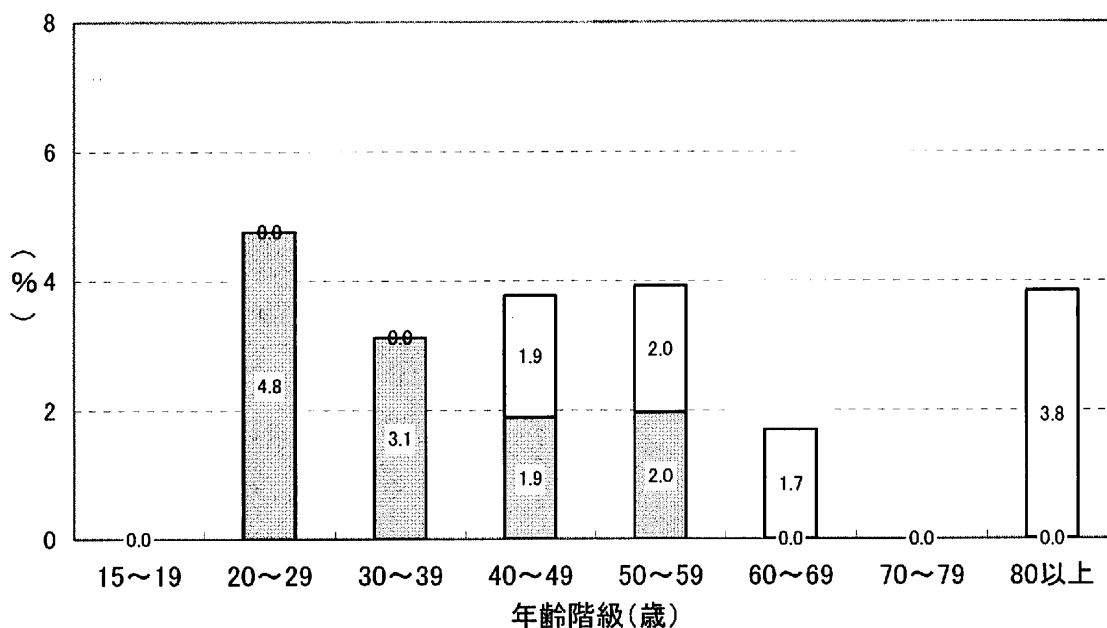
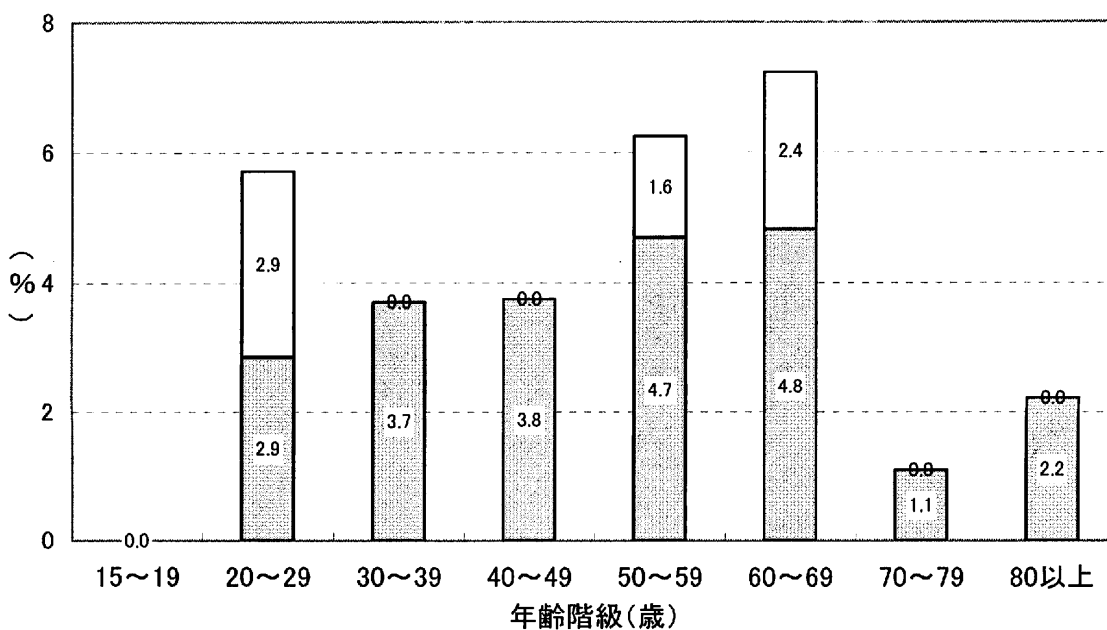


図23-2 総たんぱく質が基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



12. フェリチン

表14 フェリチンの平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:mg/mL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	83	72	20	53	47	23
20～29	72	73	21	74	61	35
30～39	76	69	31	67	49	54
40～49	103	93	53	64	57	80
50～59	71	48	51	73	73	64
60～69	89	111	59	71	66	83
70～79	85	101	46	80	70	91
80以上	85	67	26	56	60	45
総 数	85	85	307	69	63	475

図24-1 フェリチンの分布(男性)

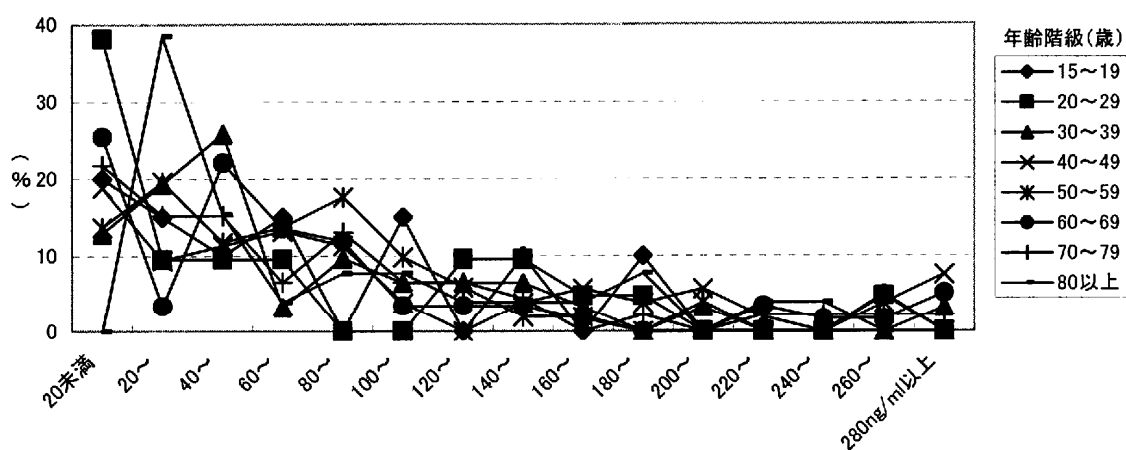
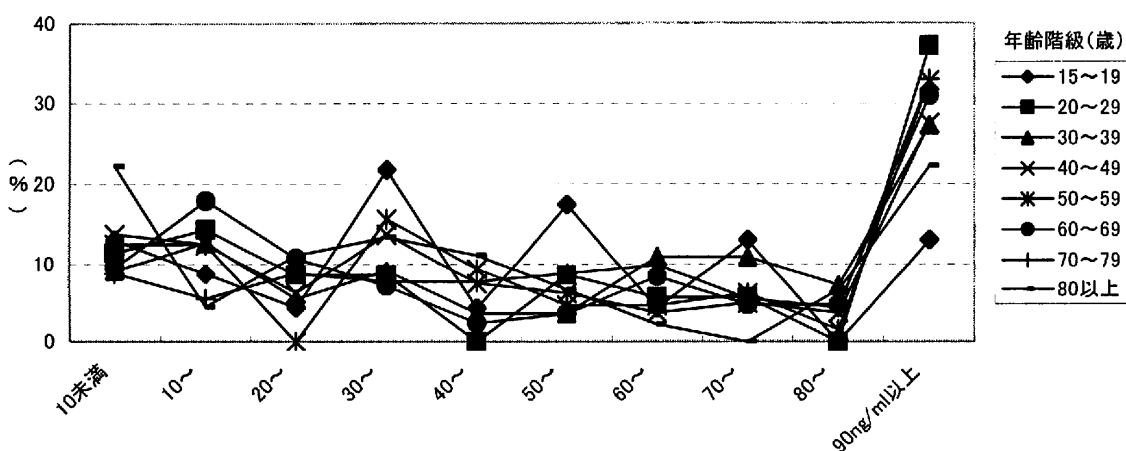


図24-2 フェリチンの分布(女性)



「フェリチン」が基準範囲より低値を示した者は、女性よりも男性の方が多く、各年齢階級で観察された。女性ではフェリチンの低値者より高値者の割合が高かった。

〈基準範囲〉 男性:27～320mg/mL 女性:3.4～89mg/mL

図25-1 フェリチンが基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□基準値より低値 □基準値より高値

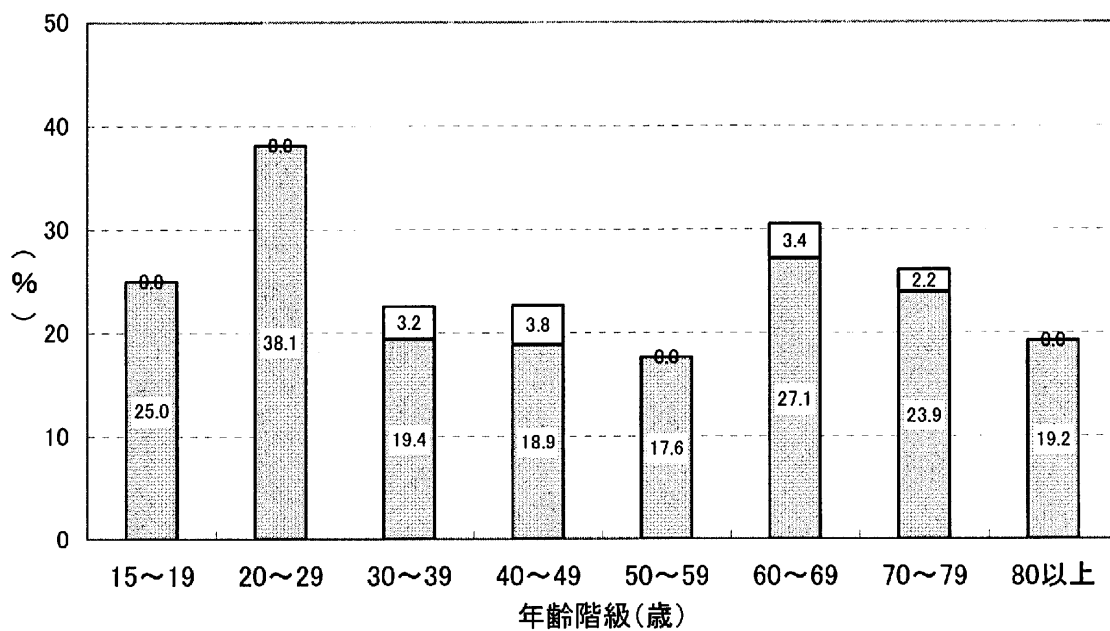
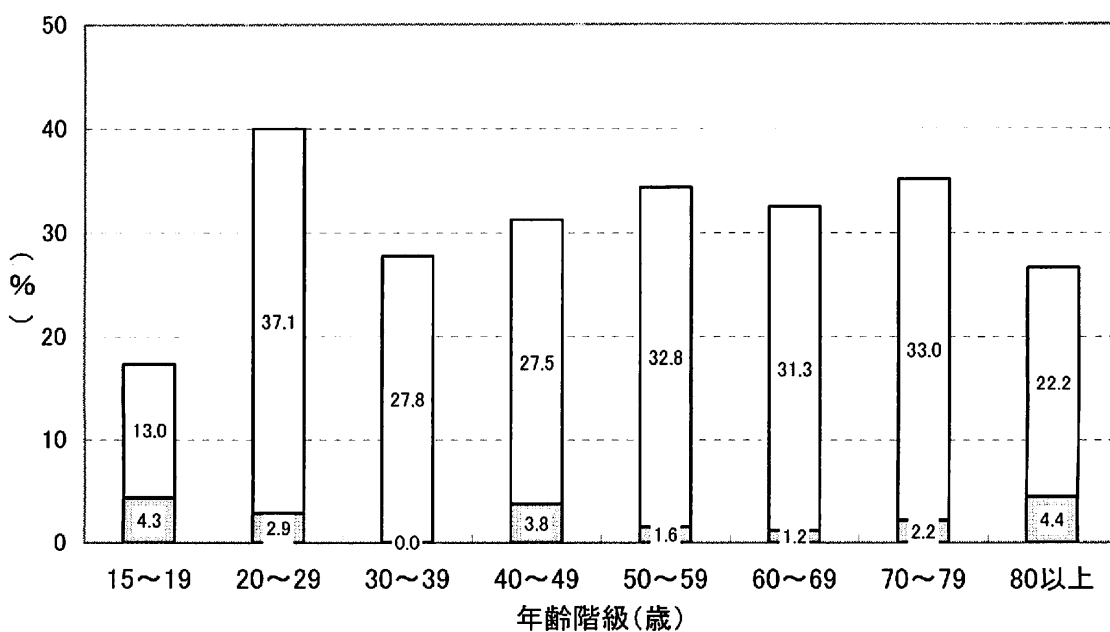


図25-2 フェリチンが基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□基準値より低値 □基準値より高値



1 3. アルブミン

表15 アルブミンの平均値、標準偏差(性・年齢階級別)

単位:g/dL

年齢階級	男性			女性		
	平均値	標準偏差	検査数	平均値	標準偏差	検査数
15～19	4.5	0.3	20	4.4	0.2	23
20～29	4.4	0.2	21	4.5	0.4	35
30～39	4.5	0.3	32	4.5	0.3	54
40～49	4.5	0.3	53	4.5	0.3	80
50～59	4.5	0.2	51	4.5	0.3	64
60～69	4.4	0.3	59	4.4	0.3	83
70～79	4.6	0.2	47	4.5	0.3	91
80以上	4.5	0.3	26	4.4	0.2	45
総 数	4.5	0.3	309	4.5	0.3	475

図26-1 アルブミンの分布(男性)

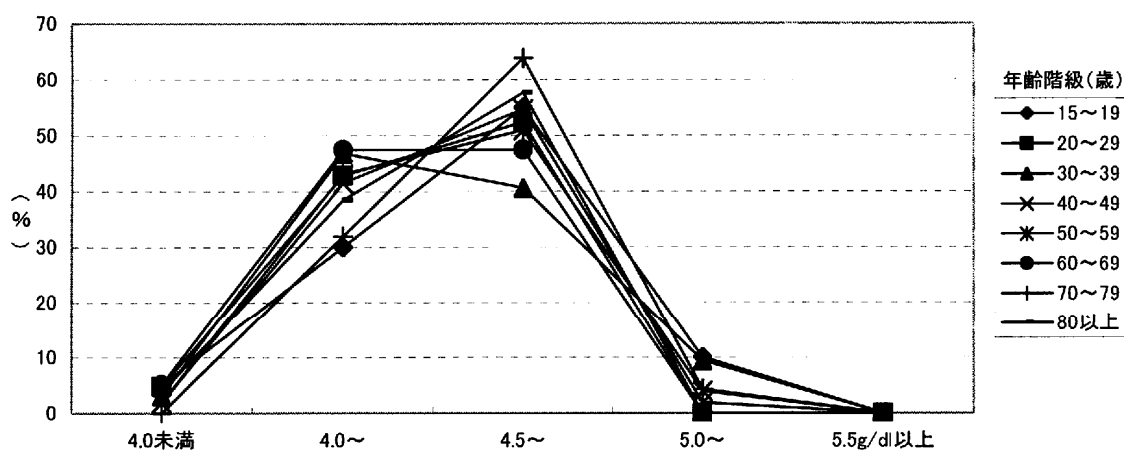
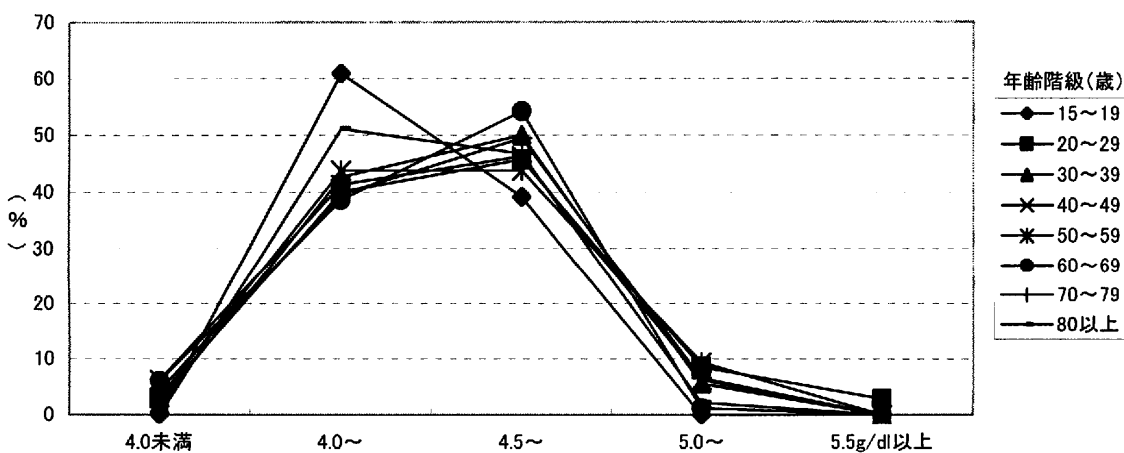


図26-2 アルブミンの分布(女性)



「アルブミン」が基準範囲よりも低値の者の割合は、若年層では男性が高く、40歳以上では女性に多く観察された。

〈基準範囲〉 4.0～5.0g/dL

図27-1 アルブミンが基準値よりも低値、高値の人の割合(男性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値

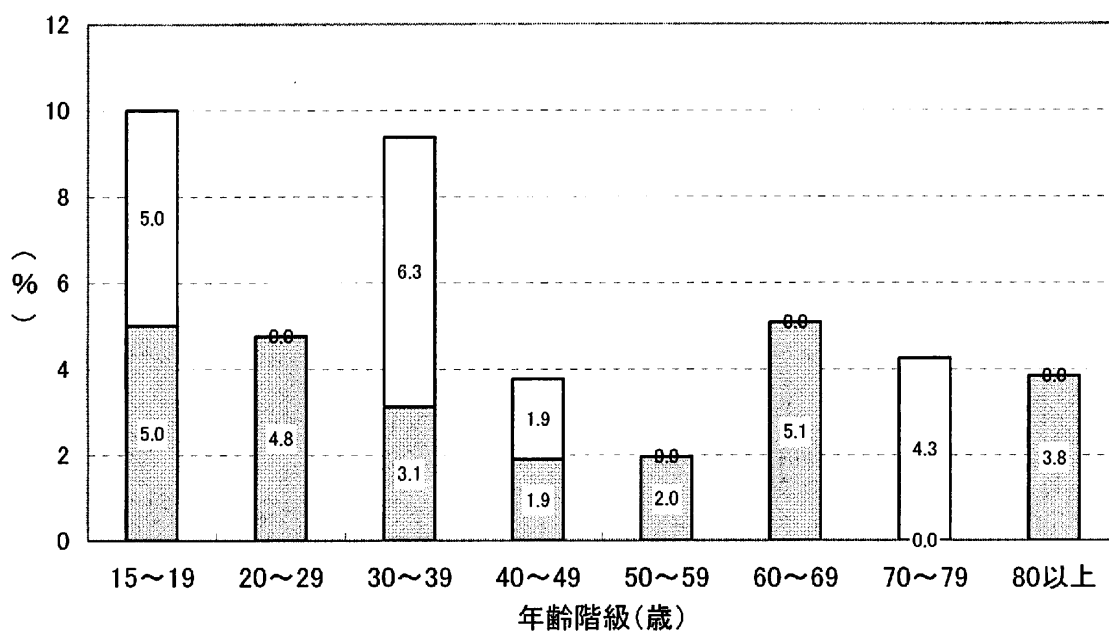
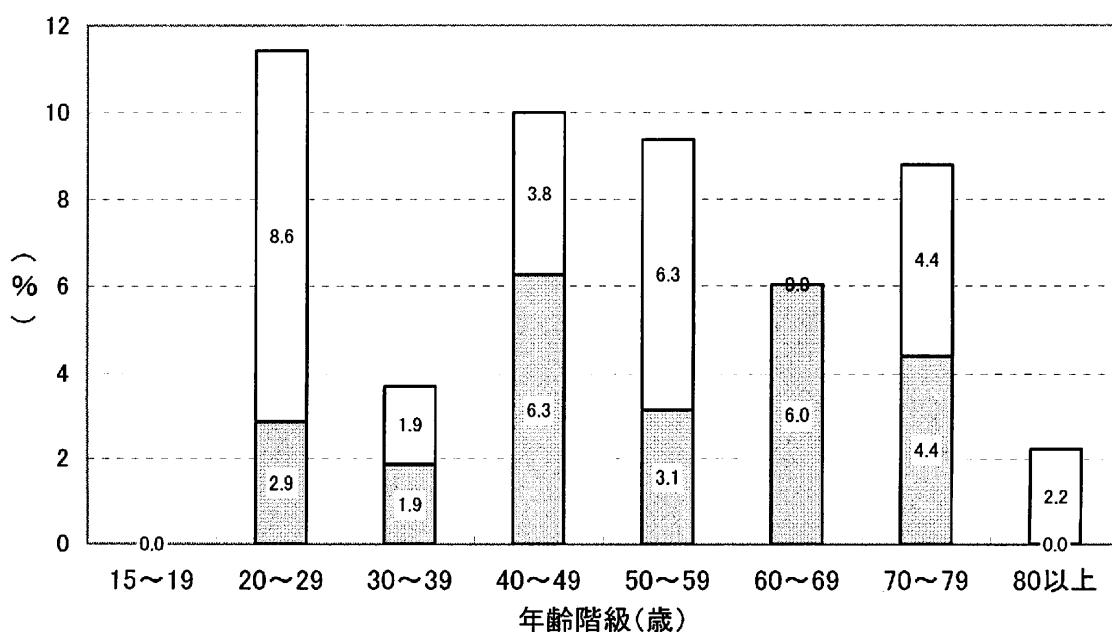


図27-2 アルブミンが基準値よりも低値、高値の人の割合(女性)

□ 基準値より低値 □ 基準値より高値



《目次》

IV	口腔内状況調査	149
1	う蝕有病者の状況	152
2	現在歯の状況	152
3	う蝕の処置状況	154
4	喪失歯とその補綴状況	155
5	8020に関する現在歯の状況	156
6	歯肉の状況	157

IV 口腔内状況調査

Ⅳ 口腔内状況調査

集計対象者の性・年齢階級別人員構成

口腔内状況調査の集計対象者の性・年齢階級別人員構成を図1に示し、保健所別、性別、年齢階級別の被調査者を表1に示した。

6保健所管内、20地区の男性312人、女性475人の合計787人である。

図1 口腔状況調査の集計対象者人員構成

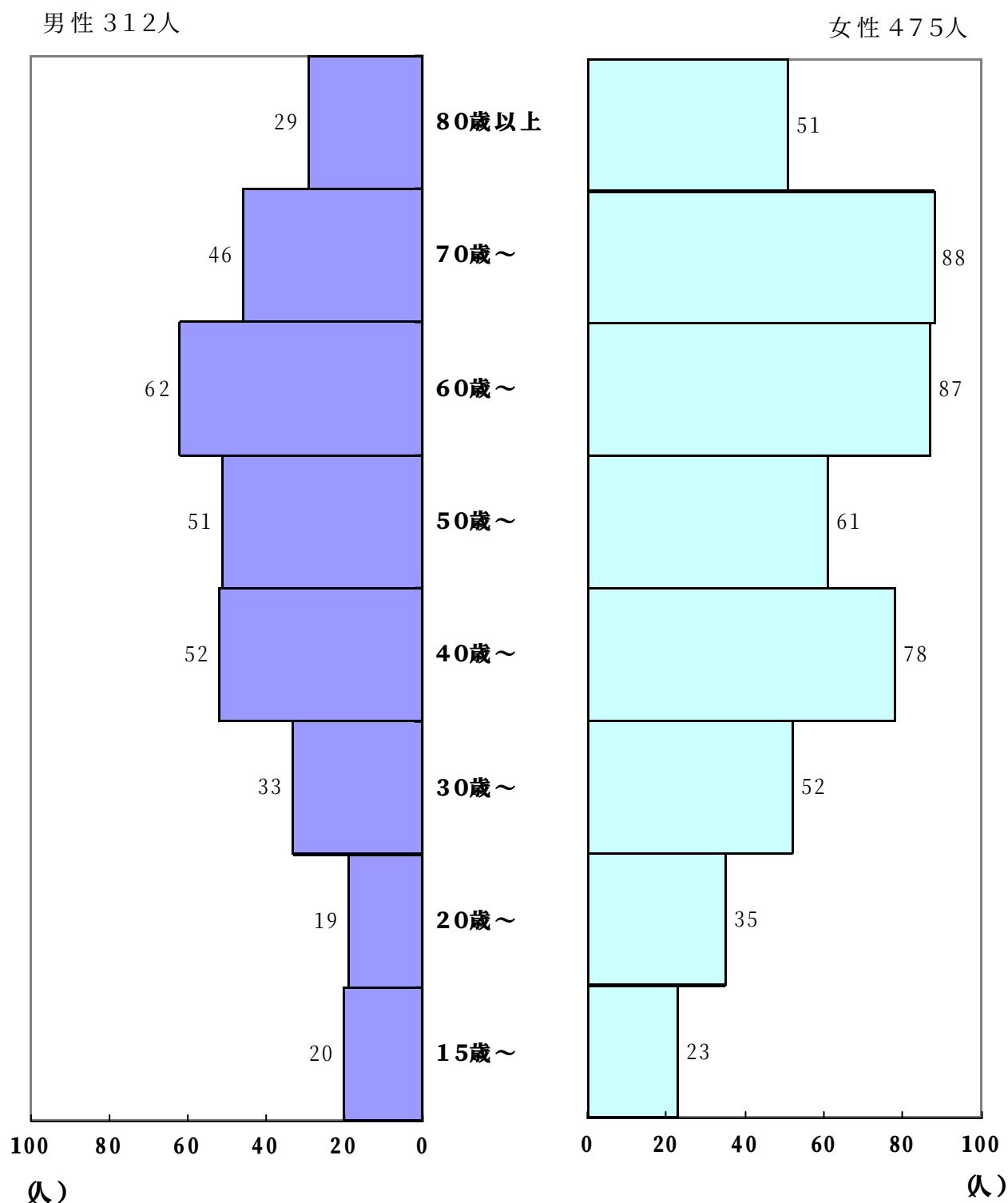


表 1 口腔状況調査の実施対象者人員構成（保健所・性・年齢階級別）

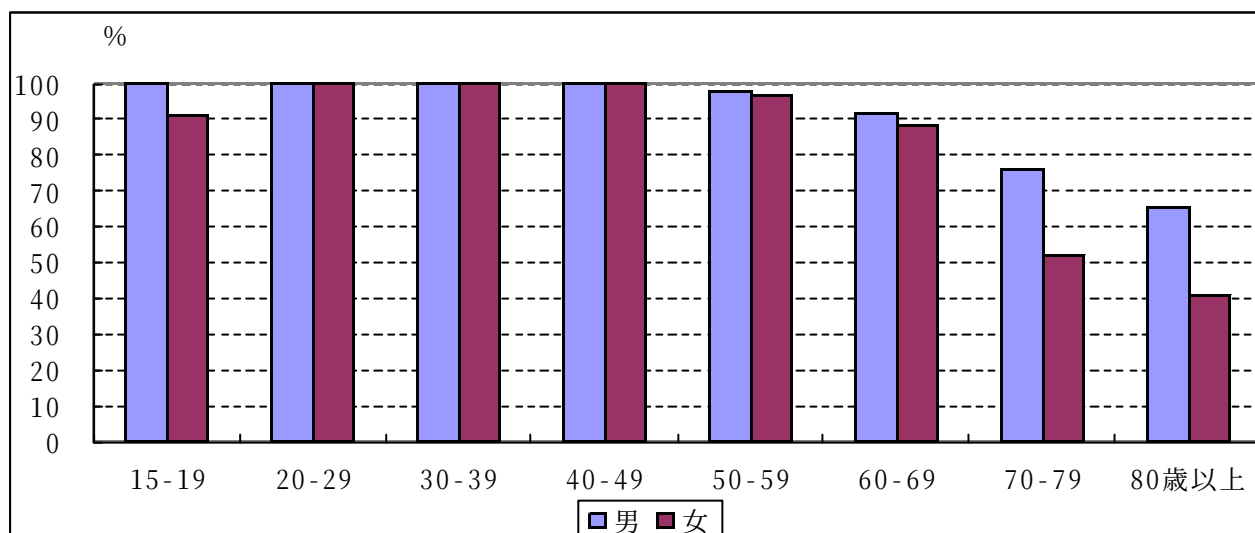
保健所名	性別	年齢階級								合計
		15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	
北部保健所	男	1	0	0	4	5	5	4	7	26
	女	1	2	3	8	4	7	10	9	44
	合計	2	2	3	12	9	12	14	16	70
中部保健所	男	3	7	15	6	16	20	12	11	90
	女	8	12	13	25	19	27	27	15	146
	合計	11	19	28	31	35	47	39	26	236
南部保健所	男	4	7	14	20	12	24	11	4	96
	女	8	11	20	19	18	31	19	11	137
	合計	12	18	34	39	30	55	30	15	233
中央保健所	男	9	2	1	10	6	9	10	4	51
	女	5	8	9	11	14	19	18	10	94
	合計	14	10	10	21	20	28	28	14	145
宮古保健所	男	3	1	1	4	8	4	6	0	27
	女	1	2	2	9	4	3	8	4	33
	合計	4	3	3	13	12	7	14	4	60
八重山保健所	男	0	2	2	8	4	0	3	3	22
	女	0	0	5	6	2	0	6	2	21
	合計	0	2	7	14	6	0	9	5	43
総計	男	20	19	33	52	51	62	46	29	312
	女	23	35	52	78	61	87	88	51	475
	合計	43	54	85	130	112	149	134	80	787

1 う蝕有病者の状況

う蝕の有病者率は各年代とも高く、10代女性を除いて、40代まで男女とも100%である。50代以降では歯が全くない者が増加することにより、有病者率の減少がみられ、特に女性の方が著しく減少している。

本県のう蝕有病者率は、総数で85.6%であり、平成11年の全国歯科疾患実態調査の状況91.36%（15歳以上永久歯）より低い。

図2 う蝕有病者率

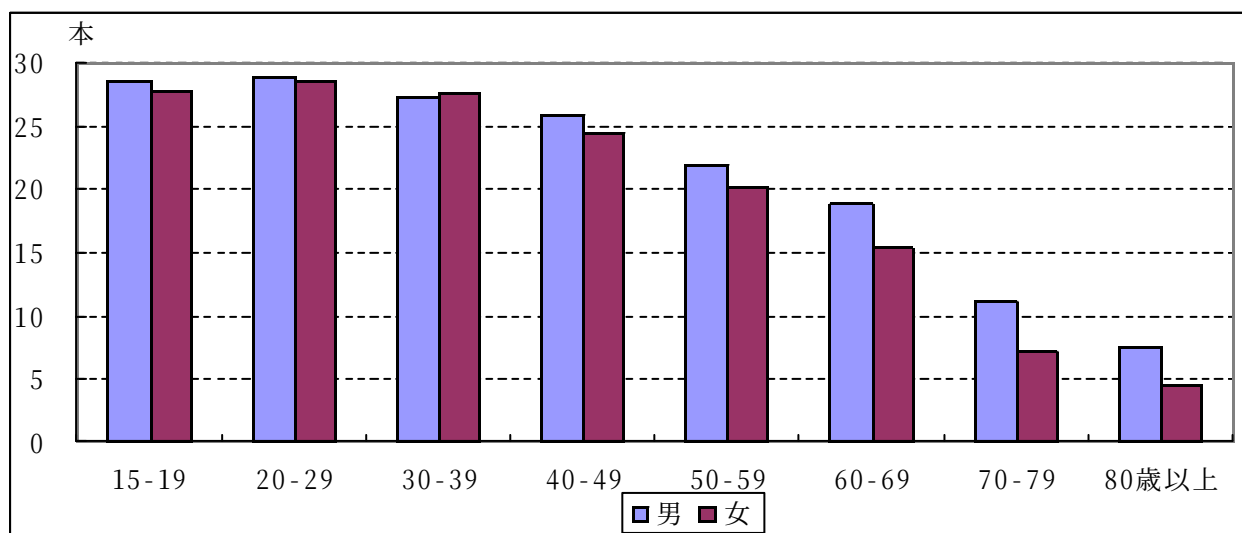


2 現在歯の状況

一人平均現在歯数は、総数で18.7本、男性20.4本、女性17.6本である。

現在歯数は加齢とともに減少しており、特に50代以降は急激に減少している。また、男性は女性に比べ現在歯数が多い。この傾向は平成10年の調査と同様である。全国（平成11年）と比較すると総数、男女とも少ない。

図3-1 一人平均現在歯数



一人平均健全歯数は 10.5 本である。男性 12.1 本、女性 9.5 本であり、健全歯数は男女とも年代が上がるにつれて減少している。30 代を除いて男性の本数が多い。

一人平均処置歯数は 7.2 本である。男性 6.8 本、女性 7.4 本である。ほとんどの年代で男性に比べ女性の処置歯数が多い。

一人平均未処置歯数は 1.0 本である。男性 1.5 本、女性 0.7 本であり、全ての年代で男性の未処置歯数は女性に比べ多い。特に 10～30 代、50 代～60 代で女性との差が大きい。

図 3－2 一人平均現在歯の内訳（男性）

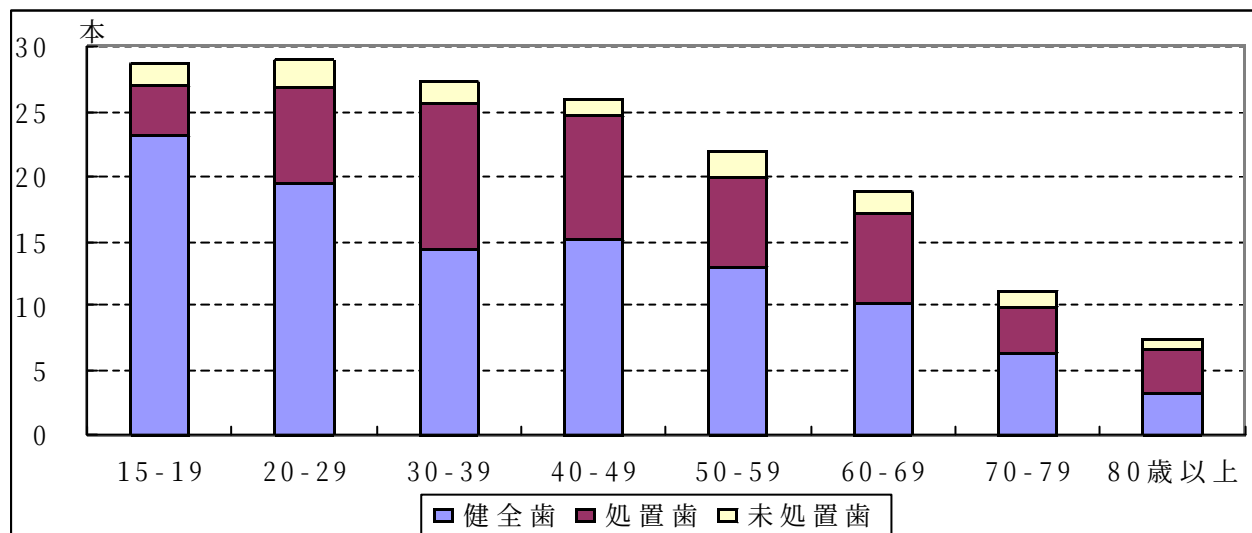
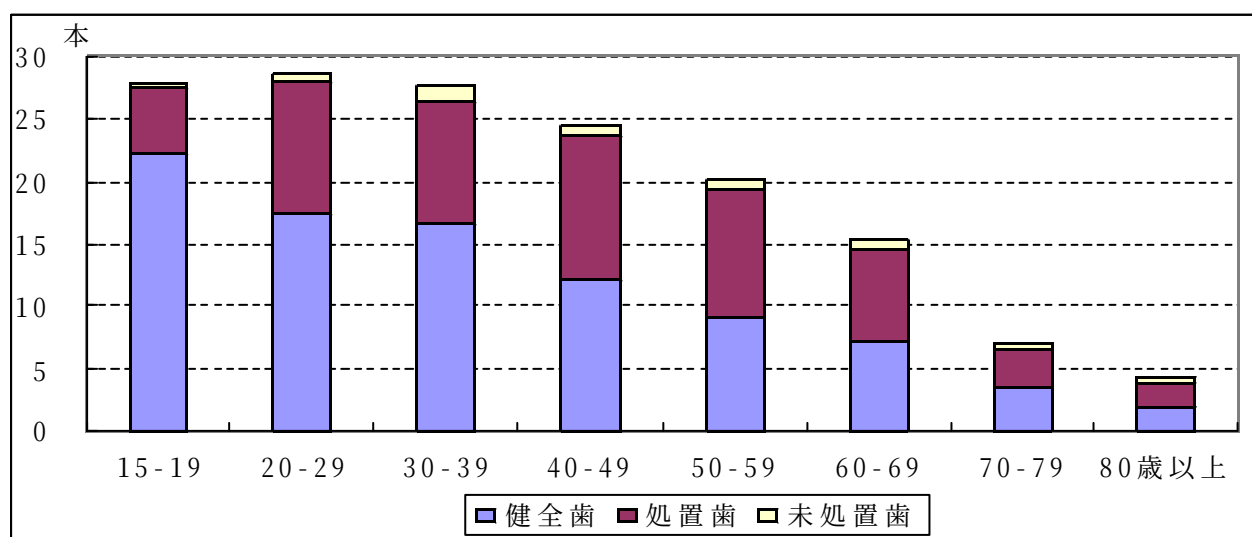


図 3－3 一人平均現在歯の内訳（女性）



3 う蝕の処置状況

う蝕有病者の処置状況は、総数では処置完了者が 60.8%、処置歯・未処置歯を併せ持つ者 33.1%、未処置の者が 6.1%である。男性では処置完了者は 49.8%、処置歯・未処置歯を併せ持つ者 41.4%、未処置の者が 8.8%である。女性では、68.9%、27.0%、4.1%である。

男女とも 50 代以降処置完了者割合が減少し、未処置の者が増加する傾向にある。男性は女性に比べ処置完了者割合が 80 代を除き低く、処置歯・未処置歯を併有する者及び未処置の者の割合が高い。

図 4－1 う蝕有病者と処置状況（男性）

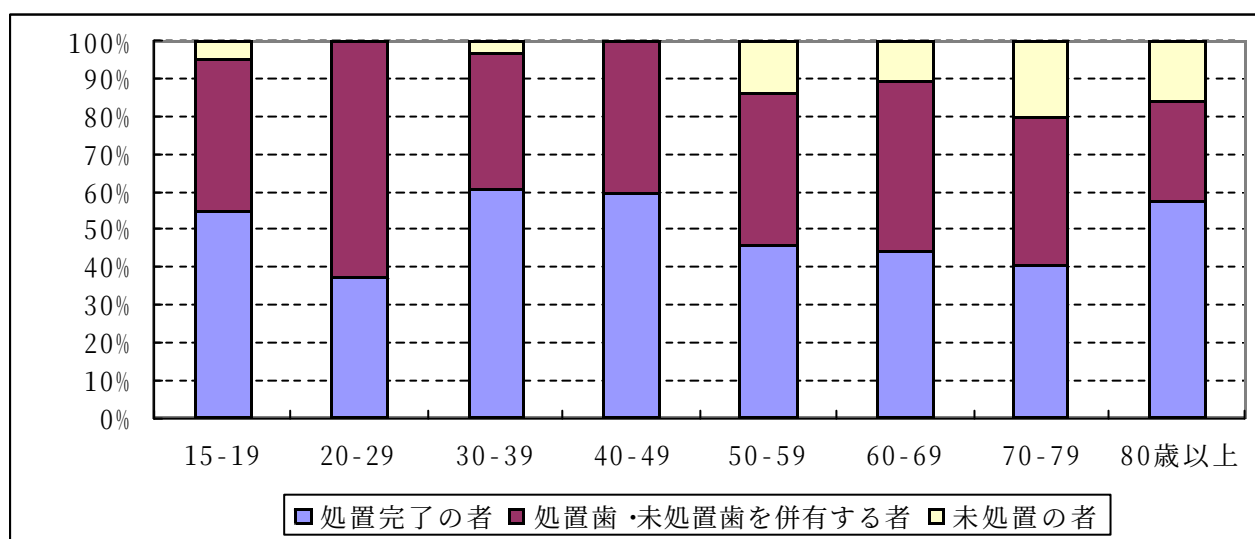
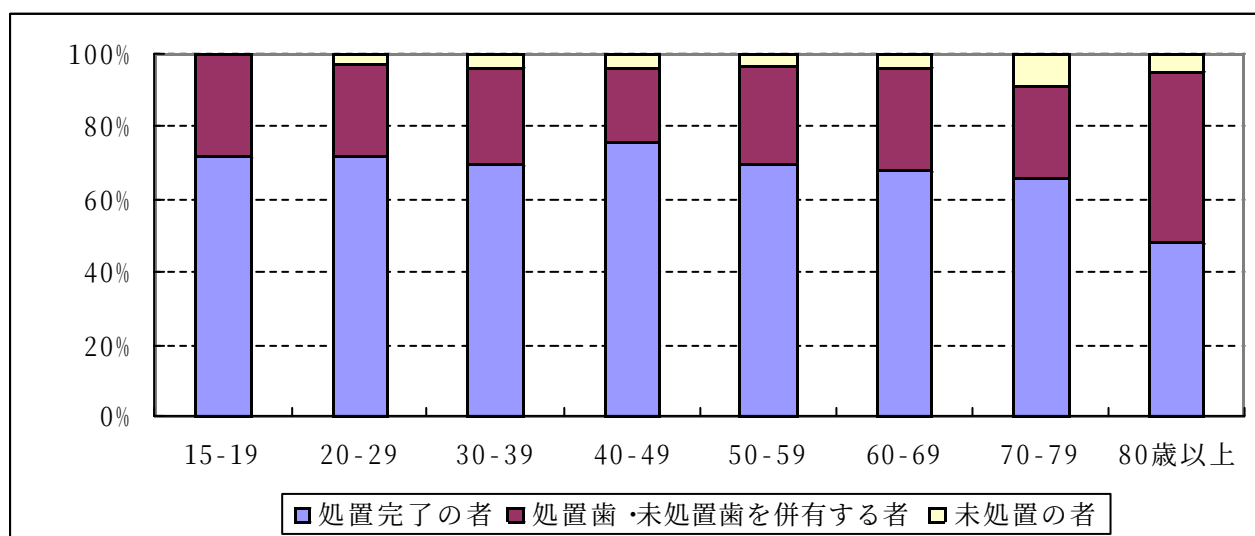


図 4－2 う蝕有病者の処置状況（女性）



4 喪失歯とその補綴状況

一人平均喪失歯数は 9.8 本、男性 8.4 本、女性 10.8 本である。60 代以降男性に比べ女性の喪失歯数の増加が著しい。

歯を失った部分を義歯などで補うこと（「補綴」という）で食物を咀嚼する機能を回復することができる。喪失歯がある者（歯列矯正のための抜歯により喪失歯がある者を除く）で、補綴完了者の割合は 47.7%（男性 42.7%、女性 50.8%）で女性が高い。平成 10 年と比較すると、男女とも補綴完了者及び未補綴の者の割合が減少し、一部補綴完了者の割合は増加している。

図 5 喪失歯の状況

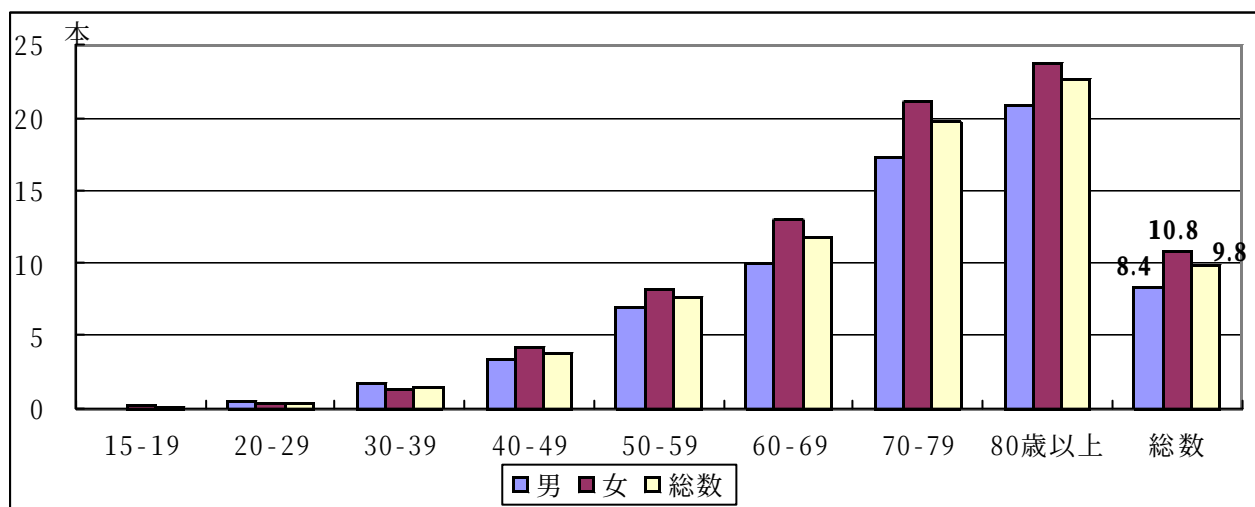
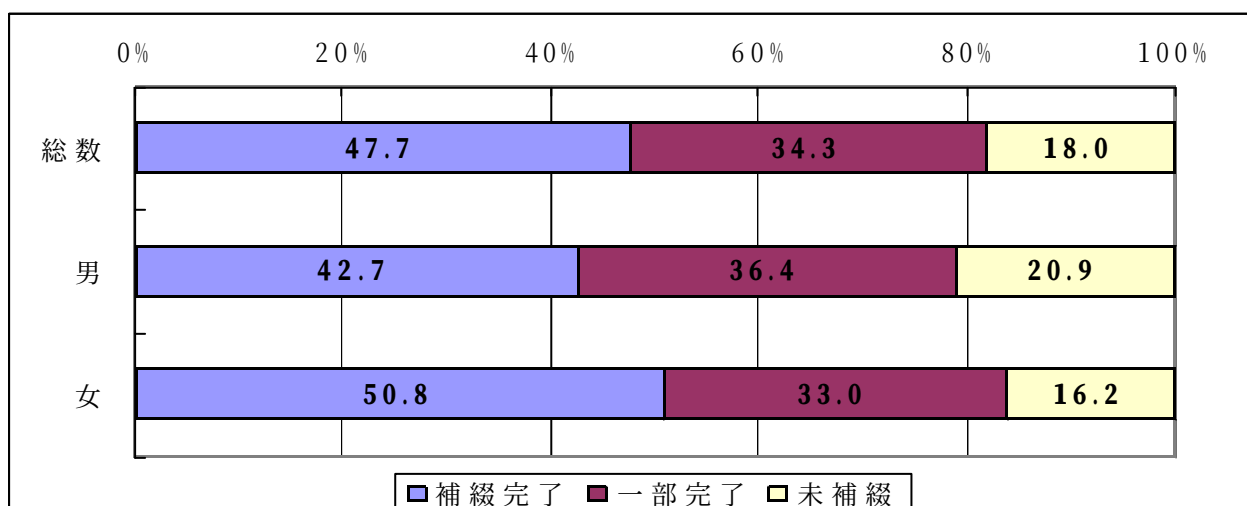


図 6 補綴の状況

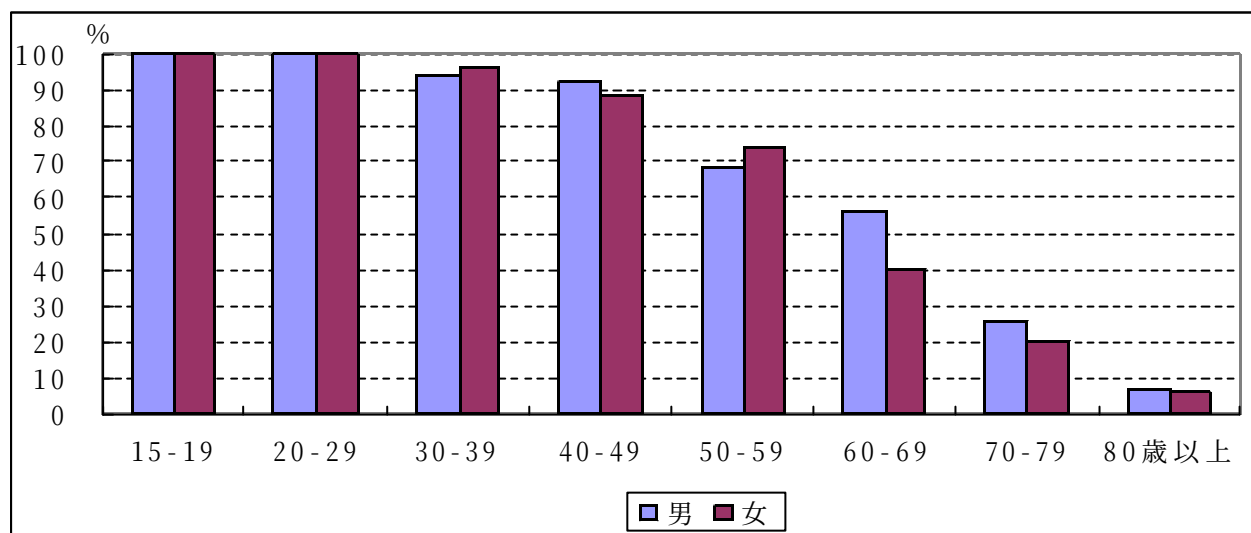


5 8020に関する現在歯の状況

80歳で20本以上の自分の歯を保つという「8020運動」が展開されている。10～20代では被調査者全員が20本以上の自分の歯を有しているが、30代以降では加齢とともにその割合が減少している。特に50代での保有率の減少が著しい。

80歳以上での保有率は6.3%（男性6.9%、女性5.9%）で平成10年の調査の約半分に減少している。平成11年の全国値(9.9%)より低い状況である。

図7 20歯以上有する者の割合



6 歯肉の状況

歯肉の状況は、総数で見ると所見のある者は 72.2%（男性 79.8%、女性 67.2%）、所見のない者は 10.9%（男性 8.3%、女性 12.6%）、対象歯のない者は 16.9%（男性 11.9%、女性 20.2%）である。

男女とも年齢が上がるとともに、所見のある者が増加している。60代からは対象歯のない者の割合が増加し、相対的に所見のある者が減少している。

平成 11 年の全国値と比べると総数では対象歯のない者は多いが、所見のある者の割合は差がみられない。所見のある者では、進行した歯周炎（浅いポケット及び深いポケットを有する者）の割合は、総数で 25.2%と全国値で 32.5%より低い状況である。

図 8－1 歯肉の状況（男性）

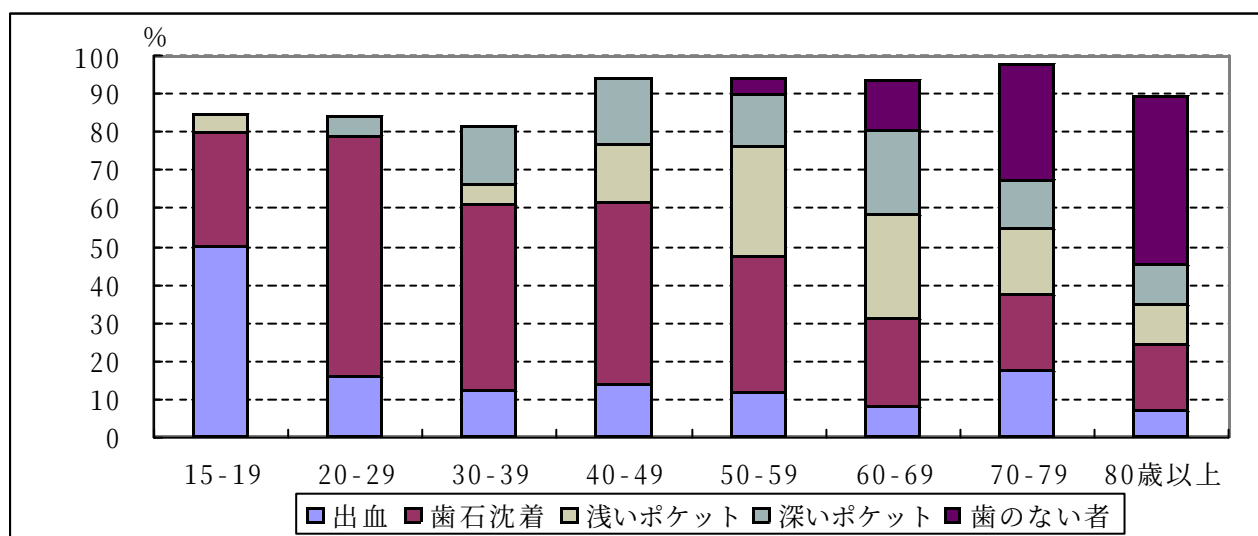
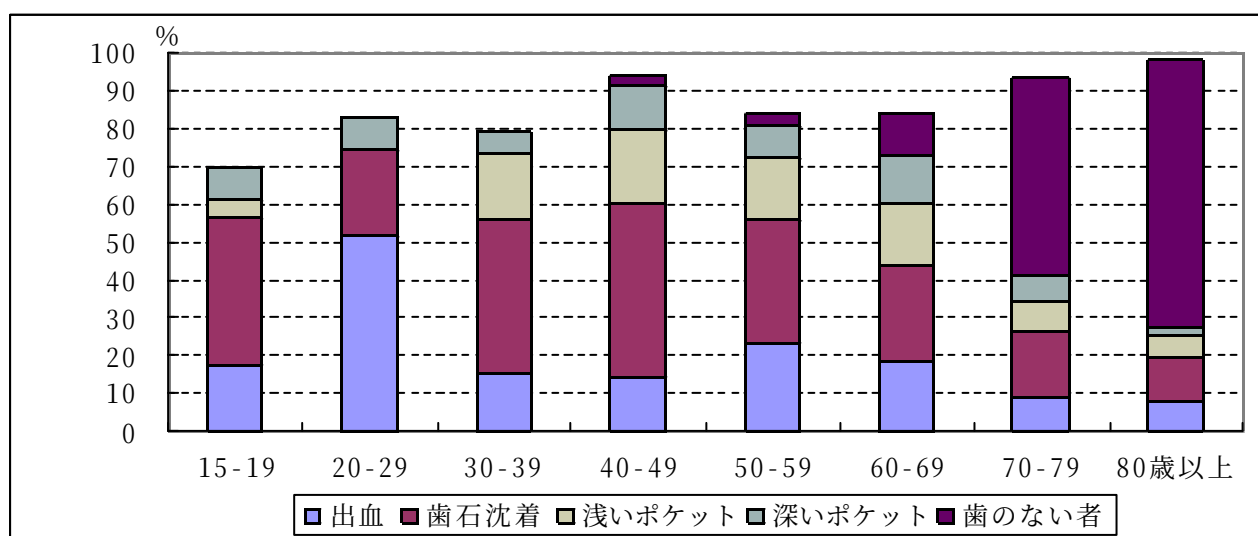


図 8－2 歯肉の状況（女性）



《 目 次 》

V 生活習慣調査	1 6 3
集計対象者の性・年齢階級別人員構成	1 6 4
1. 健康のためにふだんの食事で心がけていること	1 6 6
2. 肥満体型の人のふだんの食事状況	1 6 7
3. 欠食の頻度（朝・昼・夕の食事）	1 6 9
4. 外食の頻度（朝・昼・夕の食事）	1 7 0
5. 飲酒習慣	1 7 1
6. 飲酒習慣と体型	1 7 2
7. 喫煙習慣	1 7 3
8. 喫煙習慣と体型	1 7 4
9. 運動習慣	1 7 5
10. 休養	1 7 6
11. 健康観	1 7 7

V 生活習慣調査

V 生活習慣調査

集計対象者の性・年齢階級別人員構成

生活習慣調査の対象者の性・年齢階級別人員構成を図1に示し、地区別、性別、年齢階級別の対象者の人数を表1に示した。

6保健所管内、20地区の男性821人、女性883人の合計1,704人を対象とした。

図1 生活習慣調査の集計対象者人員構成

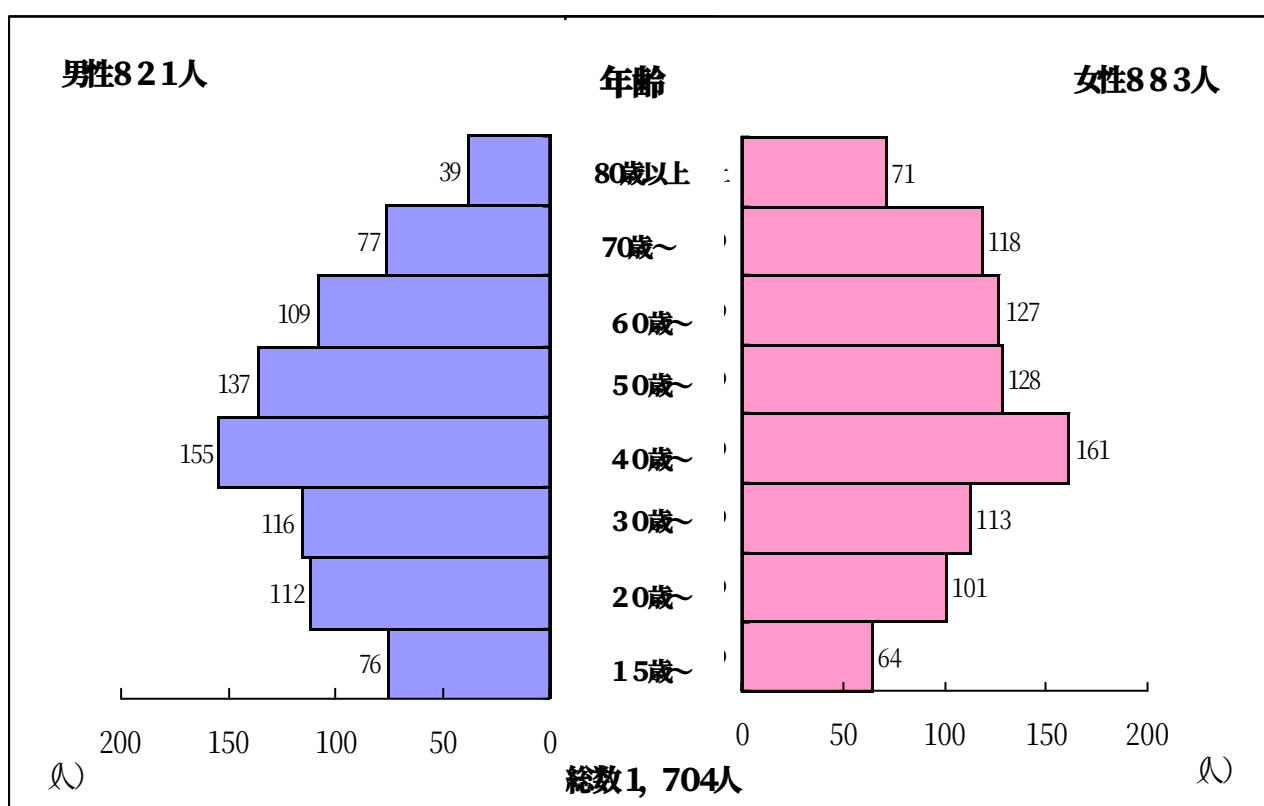


表1 生活習慣調査の対象者人員構成（地区別・性別・年齢構成別）

単位：人数

保健所名	地区名	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		総計	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
北部	名護市	0	1	4	3	2	2	5	6	7	7	6	7	1	6	3	5	28	37
	大宜味村 津波	2	1	0	4	3	1	2	4	3	0	2	1	4	5	4	5	20	21
北部保健所 計		2	2	4	7	5	3	7	10	10	7	8	8	5	11	7	10	48	58
中部	石川市	0	2	4	1	8	6	9	10	4	4	7	11	6	10	2	6	40	50
	山城																		
	恩納村	0	1	4	2	1	1	6	6	5	6	8	9	5	7	1	4	30	36
	安富祖																		
	宜野座村	17	4	8	9	11	9	11	13	11	12	4	6	5	11	2	6	69	70
	松田																		
	沖縄市	3	2	10	10	5	4	5	11	13	13	8	5	2	8	6	2	52	55
中部保健所 計	桃原																		
	読谷村	0	2	2	6	9	6	5	3	6	7	4	2	2	1	1	2	29	29
	喜名																		
	北谷町 吉原	5	7	9	5	5	7	6	8	6	6	6	8	2	3	3	1	42	45
中部保健所 計		25	18	37	33	39	33	42	51	45	48	37	41	22	40	15	21	262	285
南部	糸満市	9	15	14	12	17	22	20	17	14	9	12	14	4	5	2	3	92	97
	新屋敷																		
	西原町	2	3	17	10	10	9	8	9	12	10	11	12	5	4	2	2	67	59
	呉屋																		
南部保健所 計	玉城村	12	10	12	7	7	13	17	13	9	6	8	9	8	7	1	7	74	72
	志堅原																		
	南風原町 津嘉山	3	4	5	5	15	5	15	10	7	8	8	9	8	10	1	4	62	55
南部保健所 計		26	32	48	34	49	49	60	49	42	33	39	44	25	26	6	16	295	283
中央	那覇市	0	0	0	4	1	3	4	3	1	3	1	2	0	0	0	1	7	16
	久茂地																		
	那覇市	0	0	2	2	1	2	0	0	1	4	2	3	1	3	0	1	7	15
	古波蔵																		
	那覇市	5	2	2	2	2	1	7	10	7	3	1	4	5	13	2	6	31	41
	首里儀保																		
中央保健所 計	那覇市	2	1	1	0	2	2	2	3	0	3	2	2	2	4	2	1	13	16
	真嘉比																		
	那覇市	2	4	6	7	8	7	6	6	8	12	6	8	2	0	0	2	38	46
	小緑																		
宮古	浦添市	8	2	7	8	4	4	11	9	8	6	6	9	5	5	3	6	52	49
	仲間																		
中央保健所 計		17	9	18	23	18	19	30	31	25	31	18	28	15	25	7	17	148	183
宮古	平良市	6	3	3	4	3	4	8	13	10	7	7	6	7	10	1	5	45	52
	西原																		
宮古保健所 計		6	3	3	4	3	4	8	13	10	7	7	6	7	10	1	5	45	52
八重山	竹富町	0	0	2	0	2	5	8	7	5	2	0	0	3	6	3	2	23	22
	豊原																		
八重山保健所 計		0	0	2	0	2	5	8	7	5	2	0	0	3	6	3	2	23	22
総計		76	64	112	101	116	113	155	161	137	128	109	127	77	118	39	71	821	883

1. 健康のためにふだんの食事で心がけていること

肥満の人は健康のためにふだんの食事に気をつけている人が多い

健康のためにふだんの食事で心がけていることについて、体型別にみると、ふだんの食事に気をつけている人の割合は肥満体型の人が高くなっている。肥満体型の男性は「健康に配慮した外食メニューの利用」「栄養バランスを意識する」人が多かった。

図2 ふだんの食事で市販の惣菜を利用状況（性別・体型別）

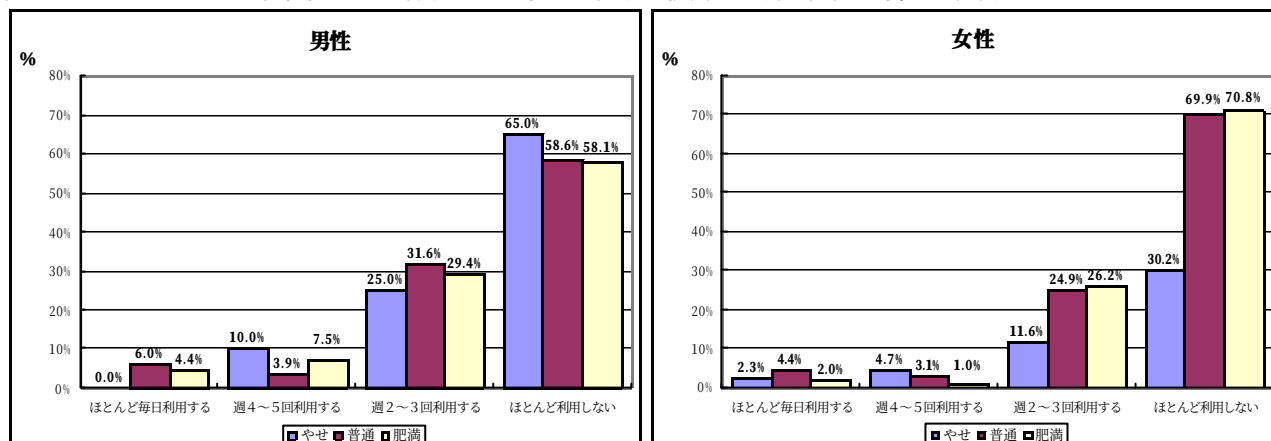


図3 健康に配慮した外食等のメニューの利用状況（性別・体型別）

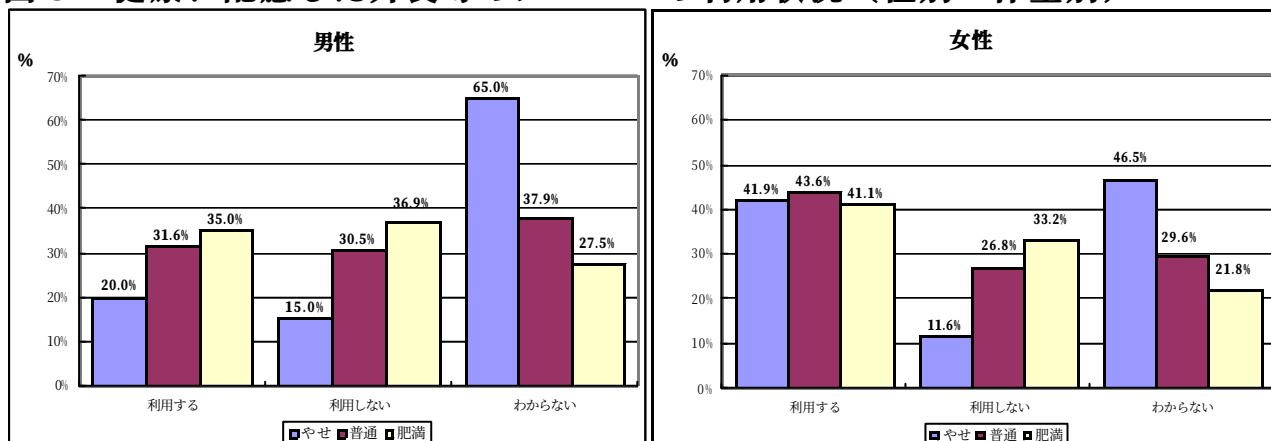
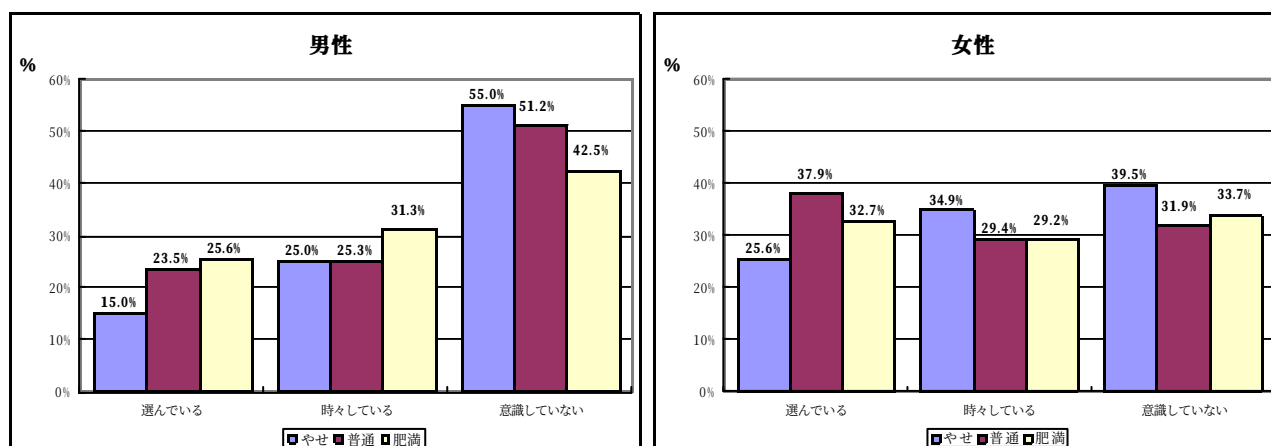


図4 栄養バランスを意識して外食する状況（性別・体型別）



2. 肥満体型の人のふだんの食事状況

30歳代の男性はお腹いっぱい食べて、早食いの人が多い

肥満体型の人は「自分の食生活に問題があると感じている」人が男女ともに半分以上はいるが、30歳代の男性は「お腹いっぱい食べる」「早食いである」である人型の年齢に比べ割合が高い。「油っこいものが好き」な男性は20歳代、30歳代の人が多い。女性は「お腹いっぱい食べる」人が、10歳代、20歳代では約6割いる。

図5 「自分の食生活に問題がある」と感じている人（性別・体型別）

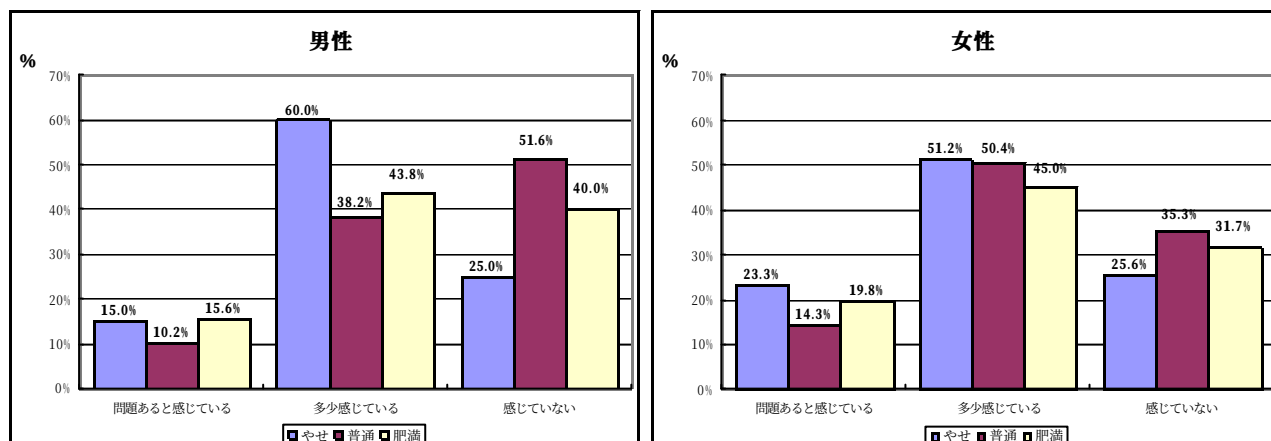


図6 「お腹いっぱい食べている人」の割合（性別・年齢階級別）

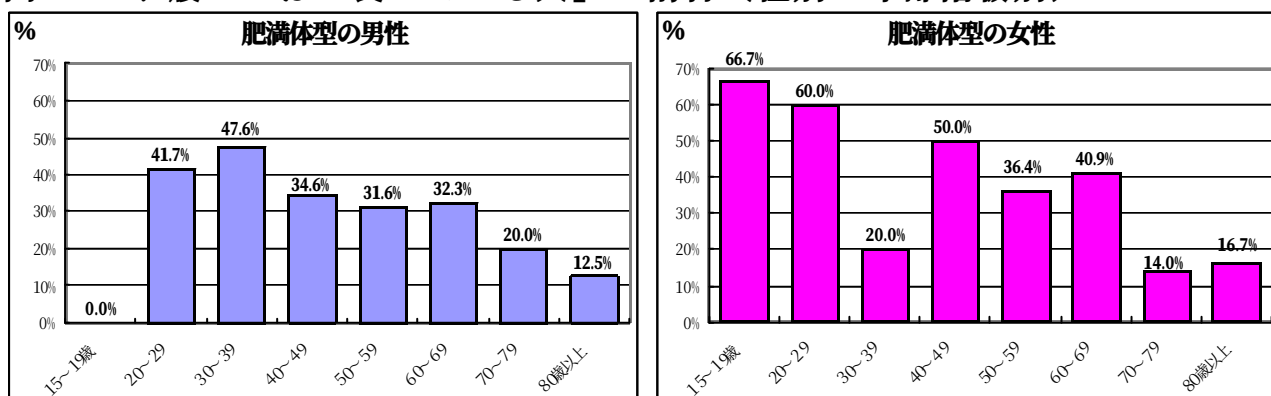


図7 「早食いしている人」の割合（性別・年齢階級別）

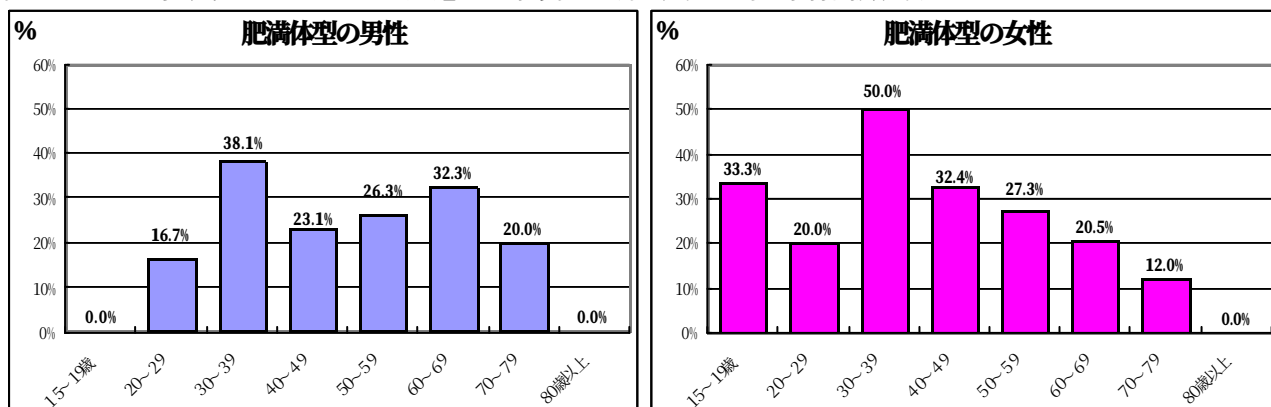


図 8 「栄養のバランスが悪い人」の割合（性別・年齢階級別）

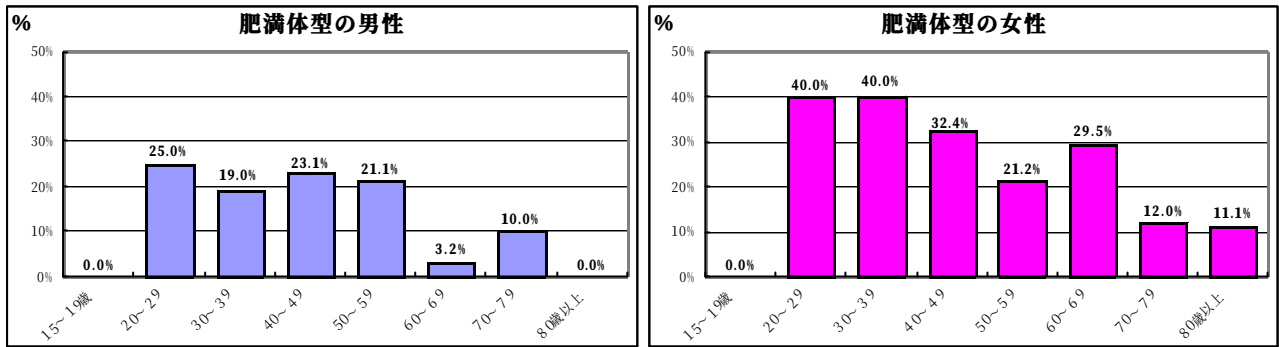


図 9 「油っこいものが好きな人」の割合（性別・年齢階級別）

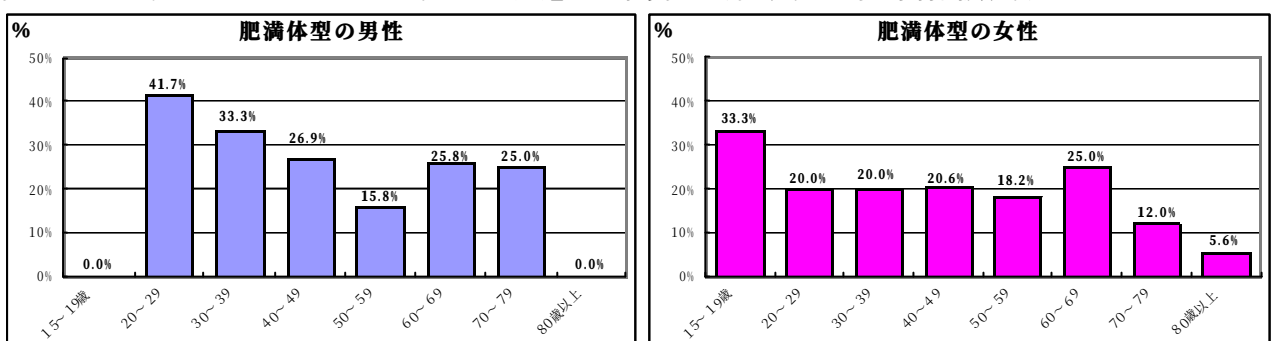


図 10 肥満体型の人で塩辛いものが好きな人の割合（性別・年齢階級別）

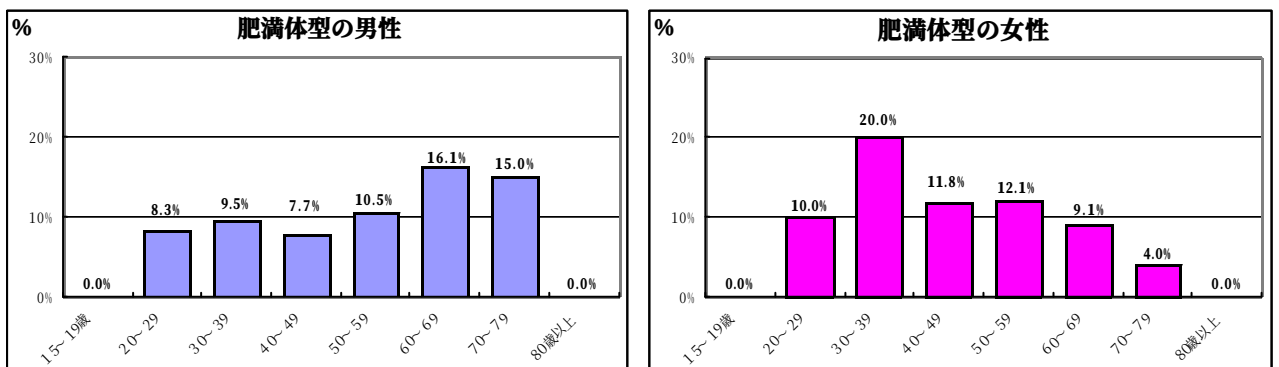
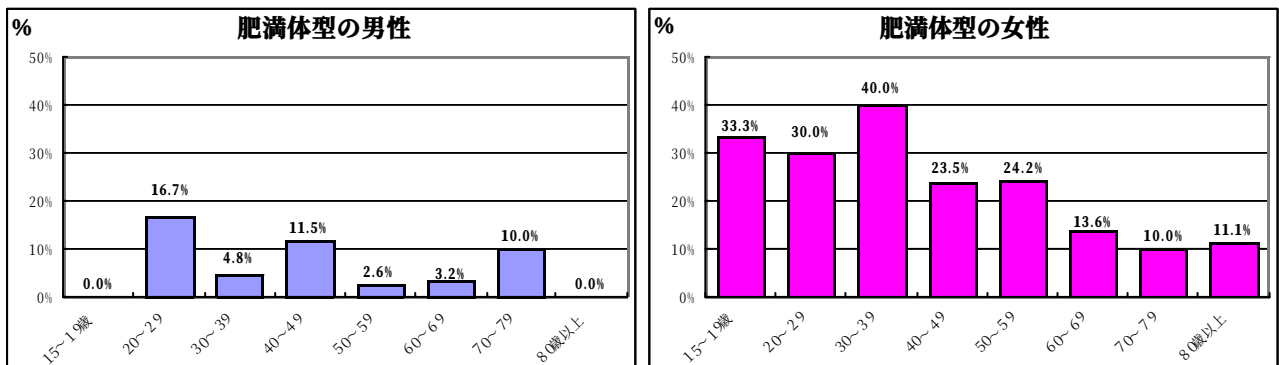


図 11 肥満体型の人で間食が多い人の割合（性別・年齢階級別）



3. 欠食の頻度（朝・昼・夕の食事）

やせ体型の人は朝食を毎日欠食する人が多い

やせ体型の人は男性、女性ともに朝食を欠食する人の割合が高い。女性のやせ体型の人は昼食、夕食を欠食している人の割合が高くなっている。

図 12 朝食欠食者の割合（性別・体型別）

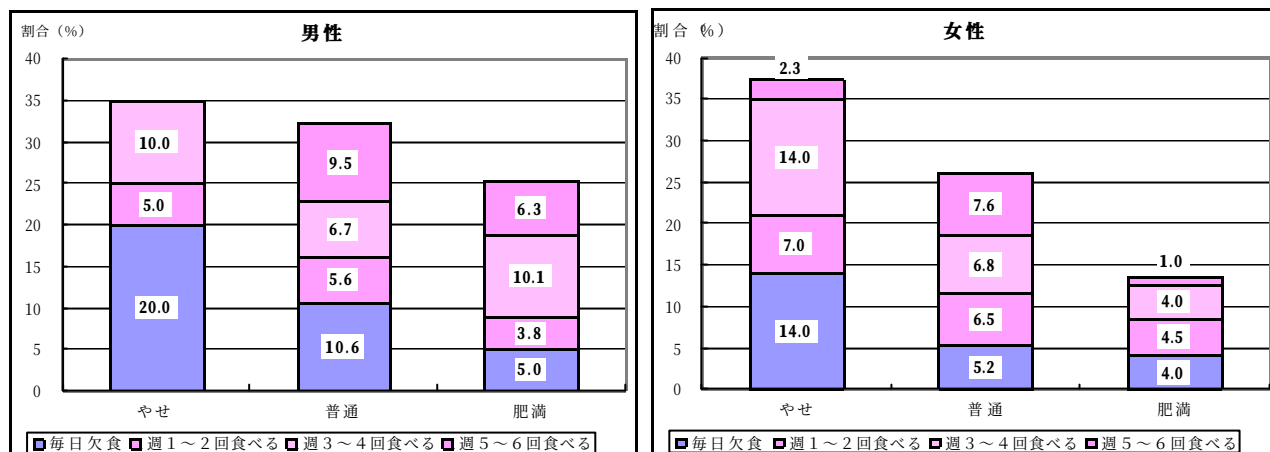


図 13 昼食欠食者の割合（性別・体型別）

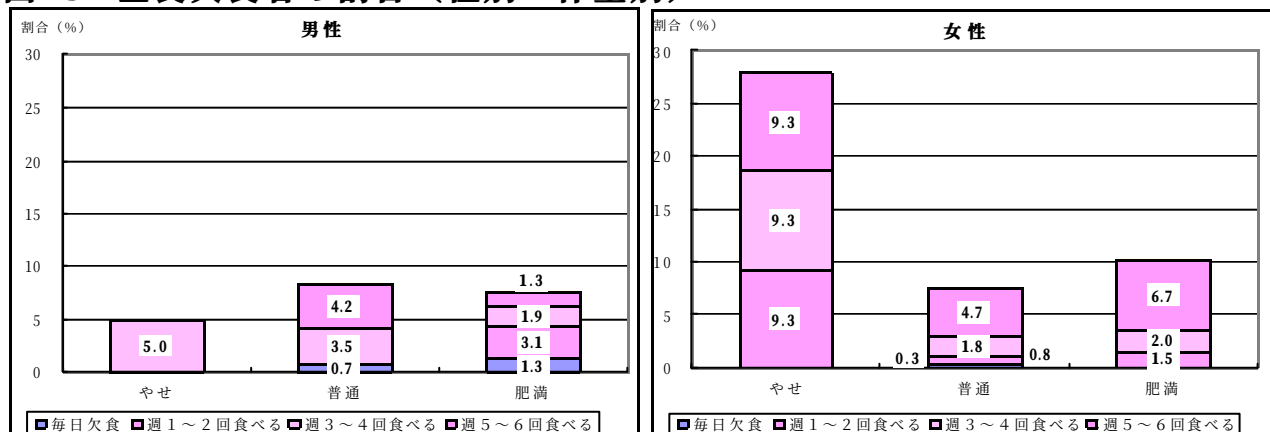
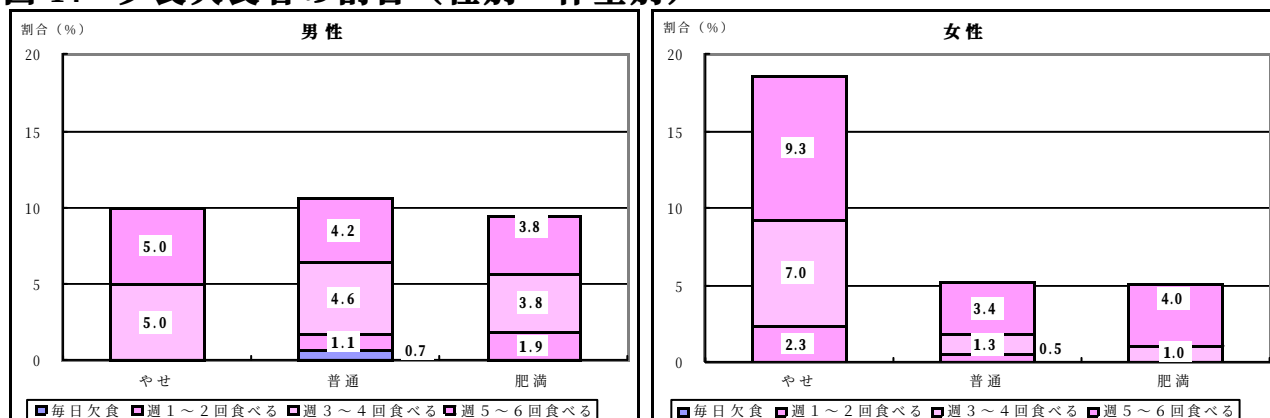


図 14 夕食欠食者の割合（性別・体型別）



4. 外食の頻度（朝・昼・夕の食事）

普通体型の男性は朝食、昼食を外食している人が多い

男性は、肥満体型、普通体型の人の外食状況はほぼ同じような割合であるが、特に普通体型の男性は毎日外食しているの割合が高い。女性はやせ体型の人が朝食、昼食、夕食の外食の割合が高い。

図 15 朝食外食者の割合（性別・体型別）

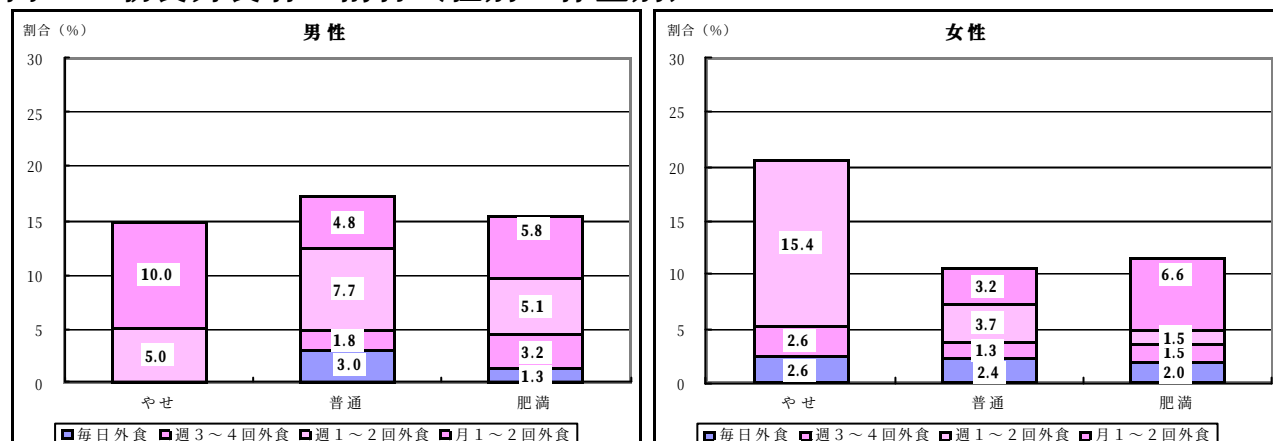


図 16 昼食外食者の割合（性別・体型別）

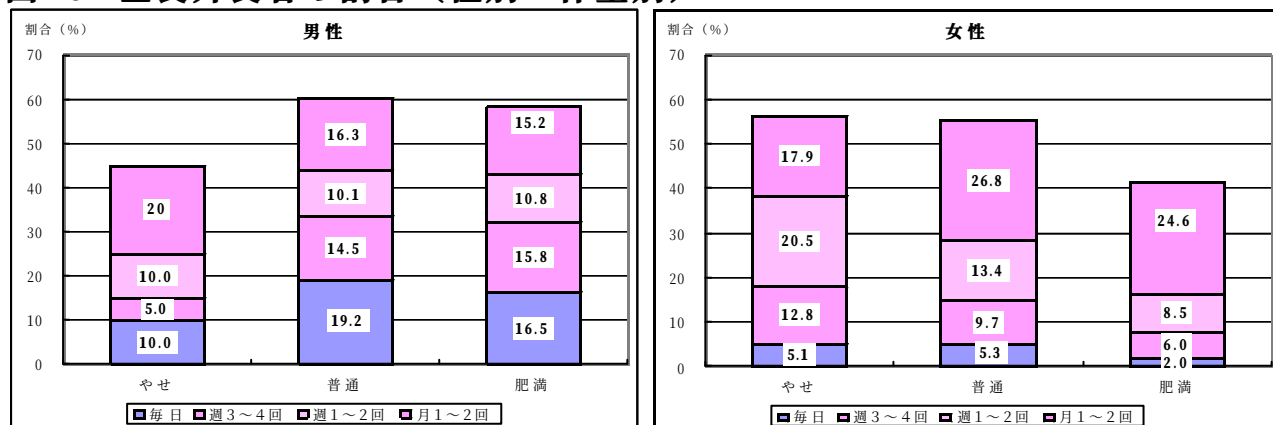
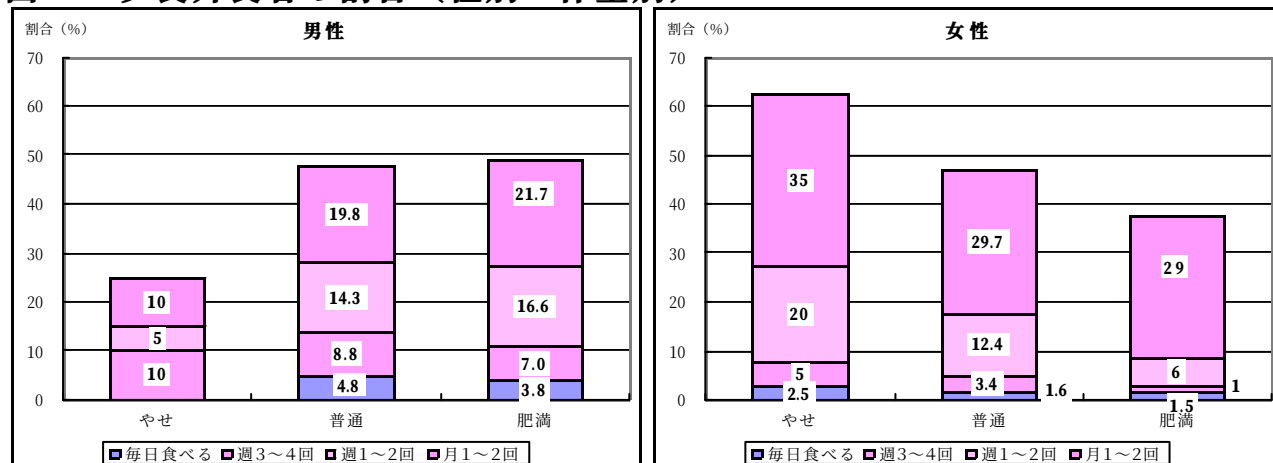


図 17 夕食外食者の割合（性別・体型別）



5. 飲酒習慣

男性は 67% の人がお酒を飲んでいる

男性の飲酒の割合は、20 歳代から 40 歳代までほぼ同じで約 80 % である。女性は、30 歳代で 53 % で最も高い。

男性では毎日飲む割合は 20 歳代では 18.2 %、それ以降年代では 30 % 以上いる。女性は 80 歳代を除いて 40 歳代、50 歳代で約 15 % で最も高い。

図 18 飲酒習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）

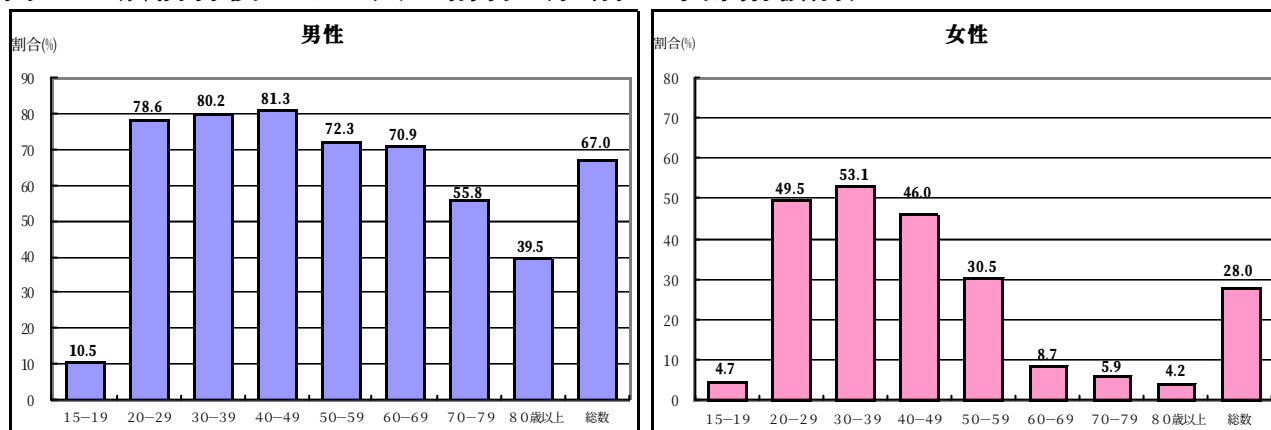


図 19 週 2 ～ 3 回以上飲む人の割合（性別・年齢階級別）

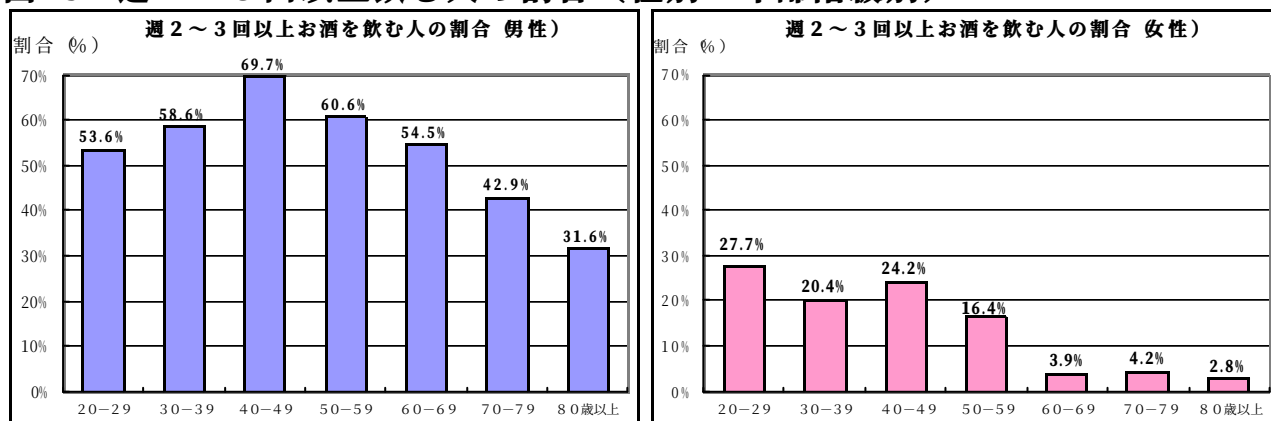
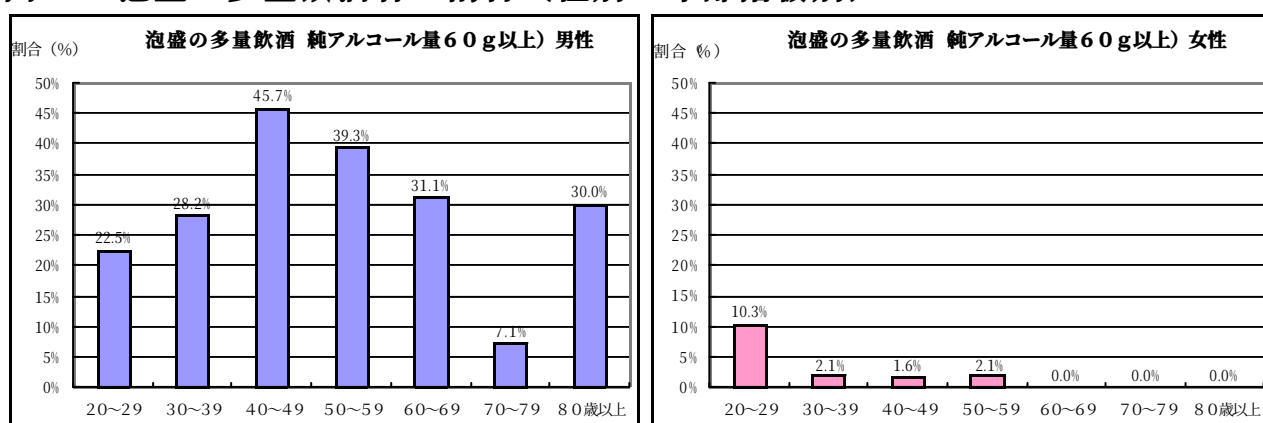


図 20 泡盛の多量飲酒者の割合（性別・年齢階級別）



6. 飲酒習慣と体型

肥満体型の人はお酒を飲む量も頻度も多い

体型別に飲酒習慣をみると、男性は肥満体型の人が毎日飲酒する人の割合が高い。女性は、やせ体型の人が毎日飲酒している人が多い。1回の泡盛の飲酒量は肥満体型の人がよく飲んでいる。

図 21 飲酒習慣と体型（性別・体型別）

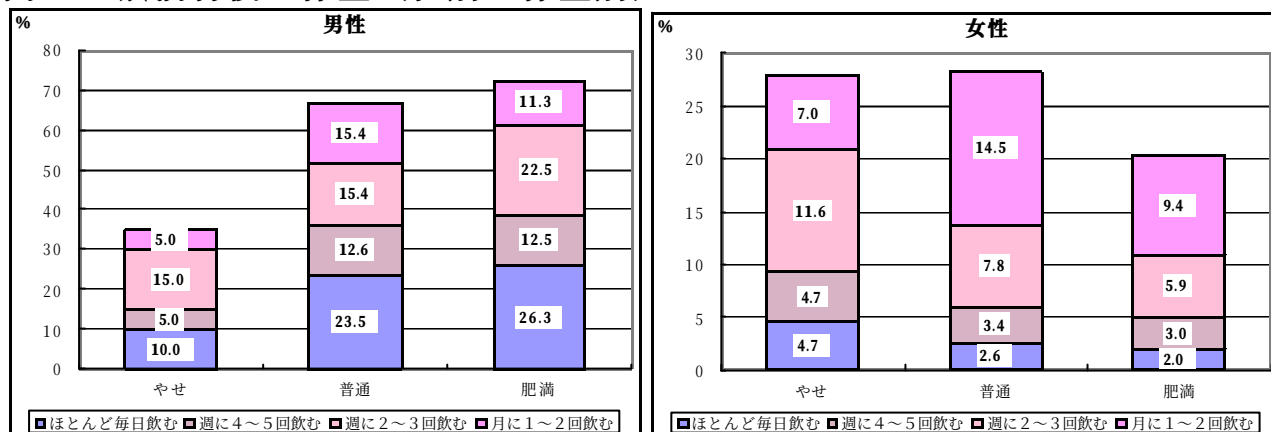


図 22 泡盛の飲酒量と体型の割合（性別・体型別）

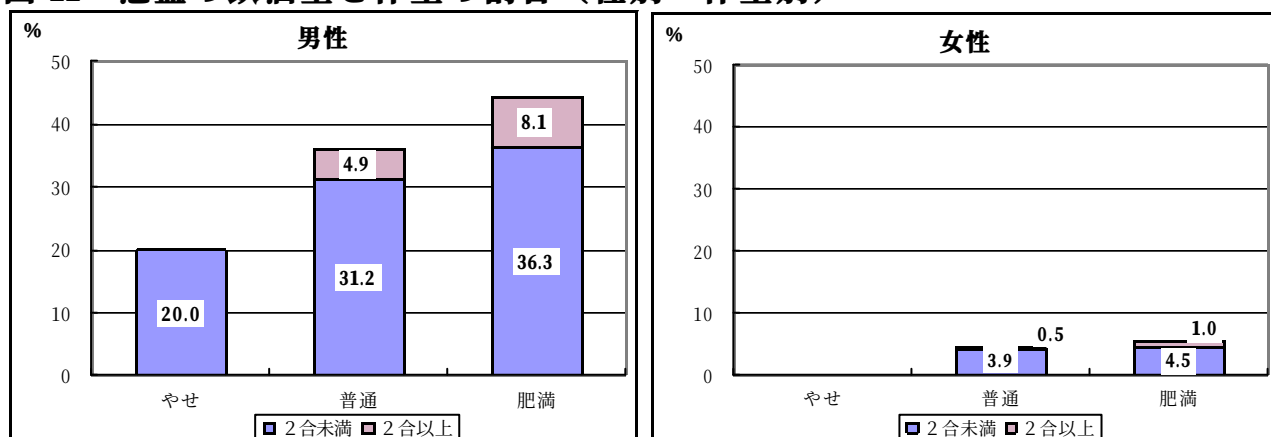
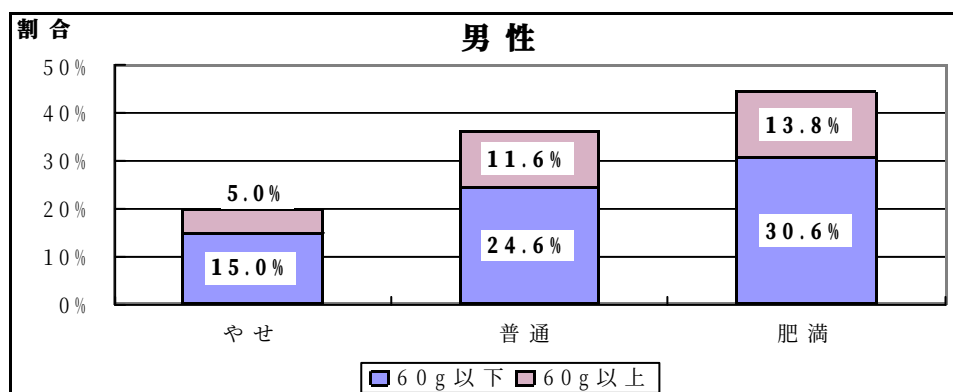


図 23 1日あたりの泡盛の純アルコール量60g 以上の人の割合（男性・体型別）



7. 喫煙習慣

30歳代の男性は2人に1人は喫煙者である

未成年者の喫煙が男女ともにある。男性は、20歳代から40歳代の喫煙率は約50%になっている。女性では20歳代の喫煙率が最も高い。

吸い始めた年齢は男女とも、20歳代、30歳代は10歳代で吸い始めた人が多い。

図 24 喫煙習慣のある人の割合（性別・年齢階級別）

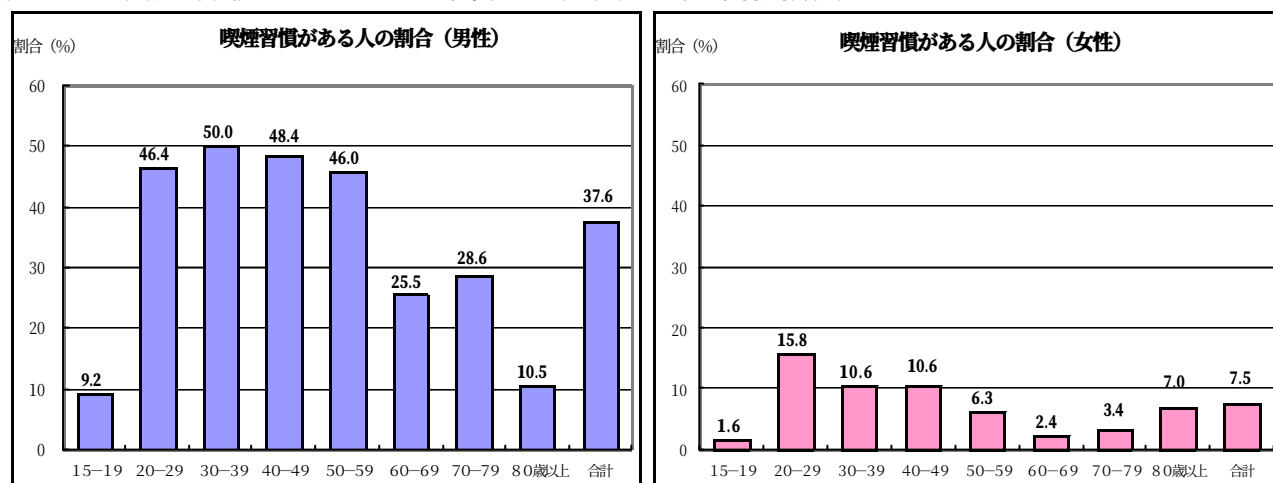
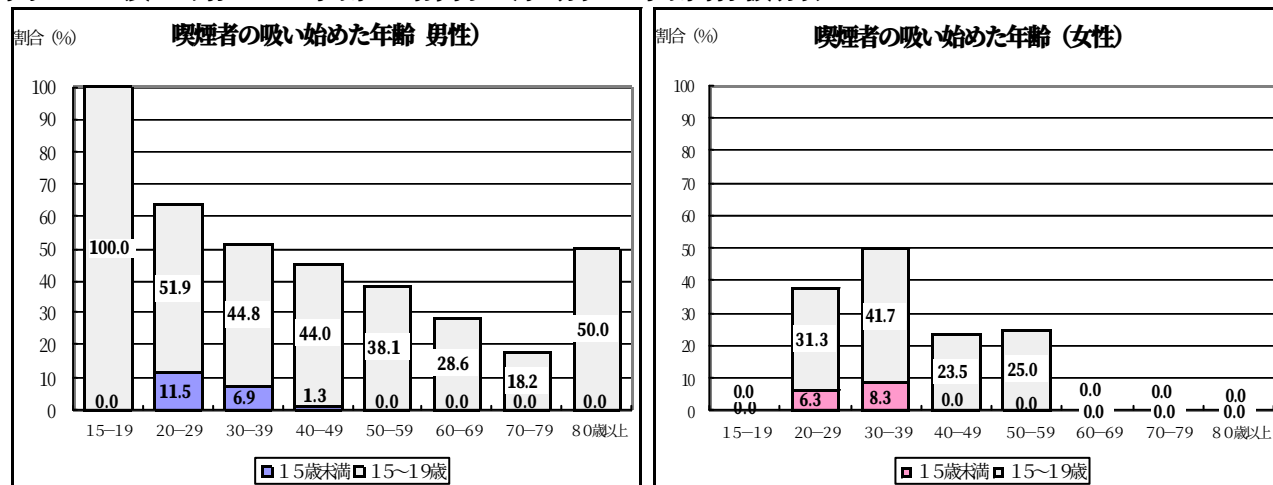


図 25 吸い始めた年齢の割合（性別・年齢階級別）

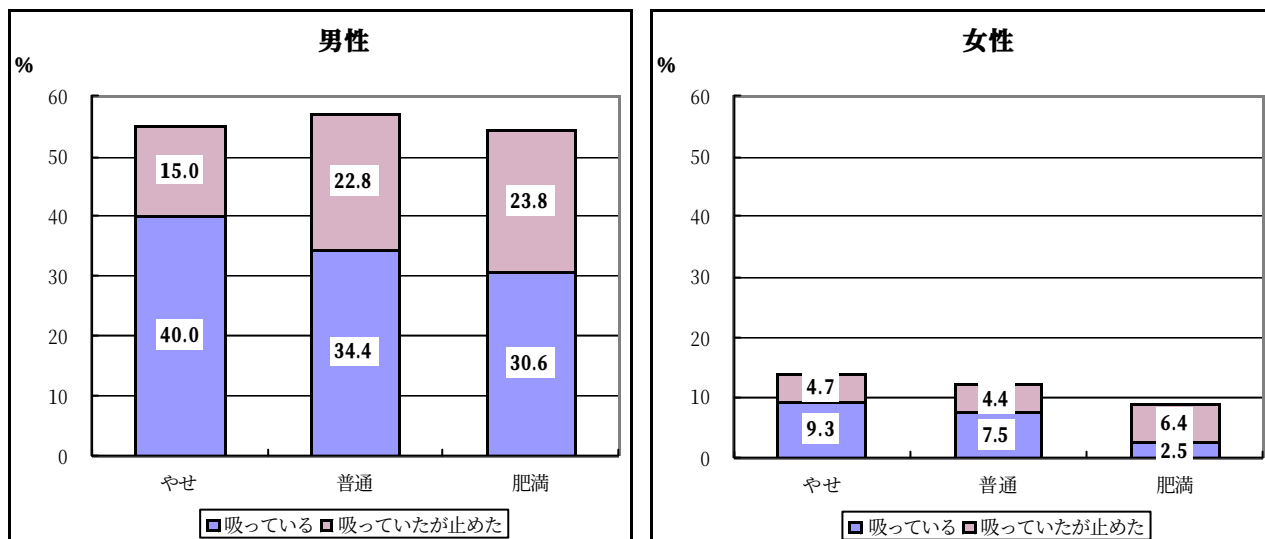


8. 喫煙習慣と体型

やせ体型の人は喫煙の割合が高い

体型別に喫煙習慣をみると、男性ではやせ体型の喫煙率が40%で最も高くなっており、普通体型34.4%、肥満体型30.6%であった。肥満体型では喫煙を止めた人の割合が高い。女性ではやせ体型の人の喫煙率が9.4%で最も高く、肥満体型の人が2.5%が最も低い。

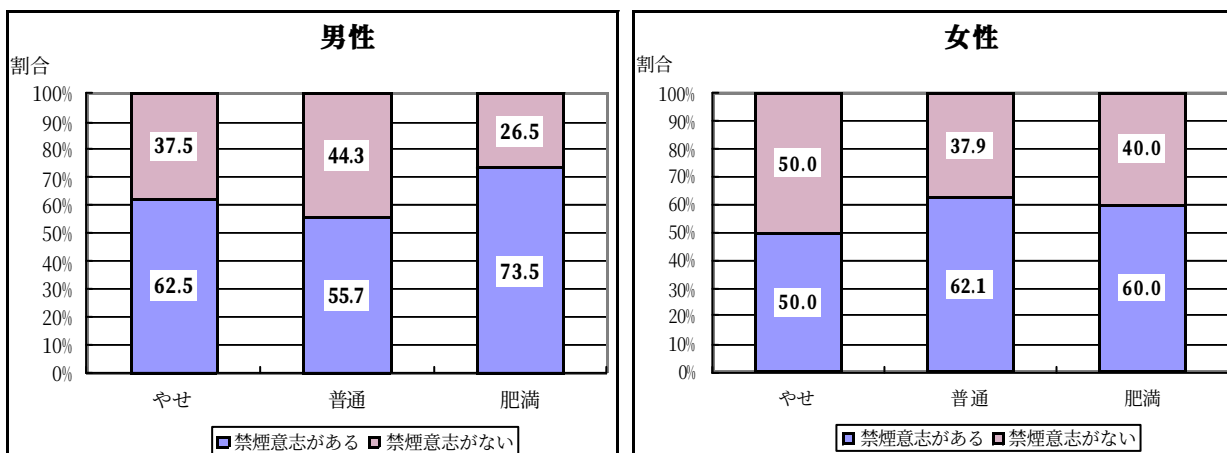
図 25 体型と喫煙習慣の割合（性別・体型別）



肥満体型の人はタバコを止めたい人が多い

体型別に禁煙意志をみると、男性では肥満体型の禁煙意志が73.5%と最も高くなっており、普通体型、やせ体型の人でも約60%となっている。女性では普通体型と肥満体型の人の約60%が止めたいと思っている。

図 26 体型と禁煙意志の割合（性別・体型別）

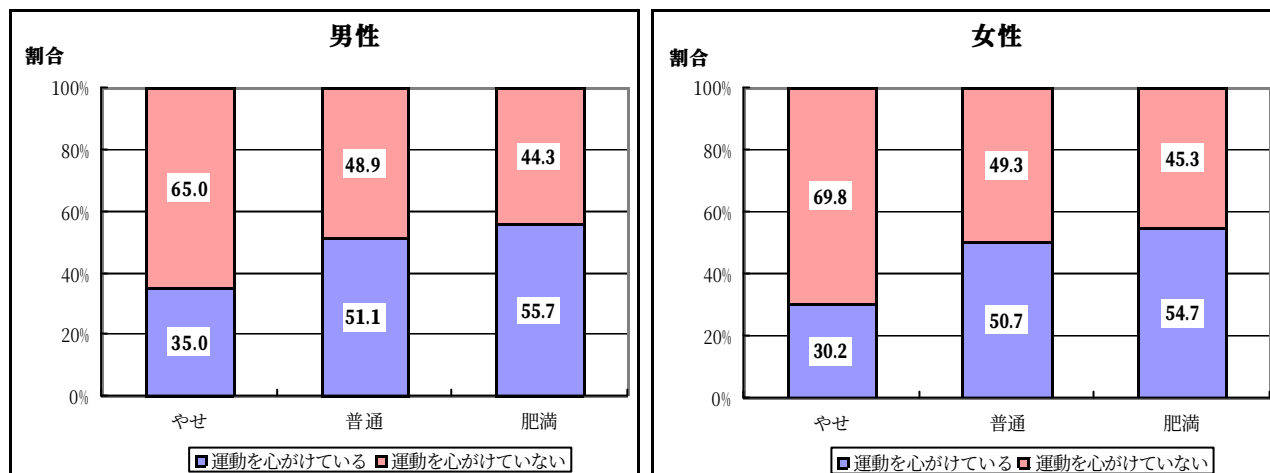


9. 運動習慣

肥満体型の人は運動を心がけている人が多い

体型別に運動習慣をみると、男性も女性も約 55%と「運動を心がけている」人の割合が高い。やせ体型の人は「運動を心がけている」人の割合が男女ともに低くなっている。

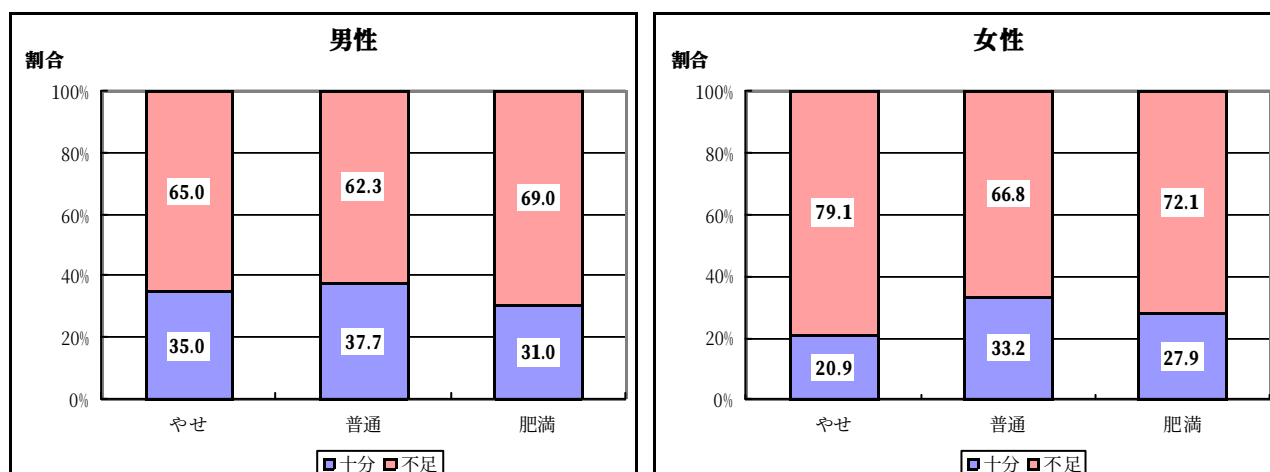
図 26 体型と運動習慣の割合（性別・体型別）



肥満体型の人は運動不足と思っている人が多い

体型別に運動状況をみると、男性では「運動不足」と思っている人の割合が 69%と高く、やせ体型 65%、普通体型 62.3%の順になっている。女性では「運動不足」と思っている人の割合がやせ体型 79.1%と最も高く、次に肥満体型、普通体型の順になっている。

図 27 体型と運動状況の割合（性別・体型別）



10. 休養

女性に休養がとれていてもストレスの割合が高い

男性では「休養がとれている」人は「ストレス」の割合が低く、女性も「休養がとれている」人の方が「ストレス」割合が低い。

図 28 休養とストレスの割合（性別）

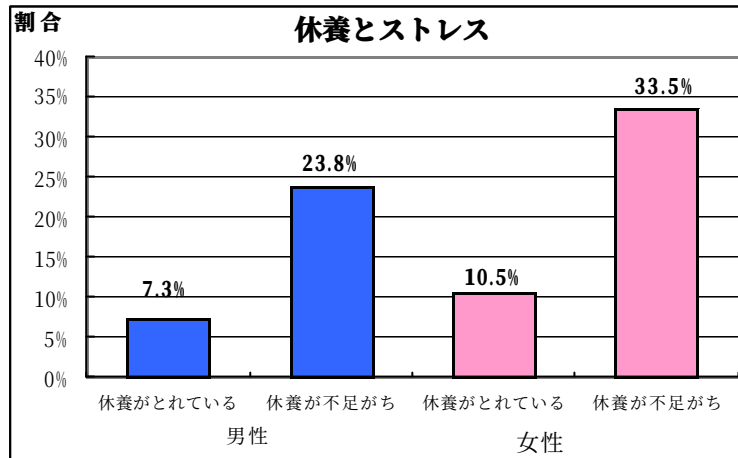


図 29 体型とストレスの割合（性別）

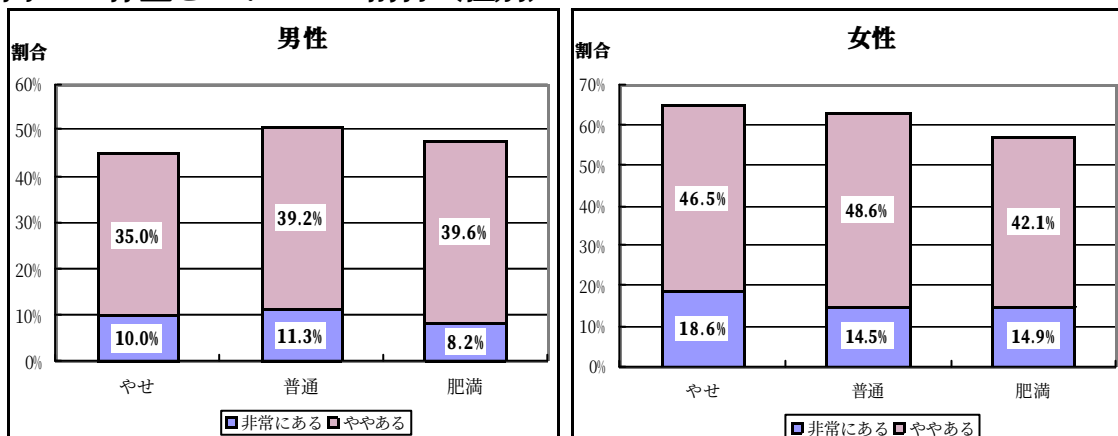
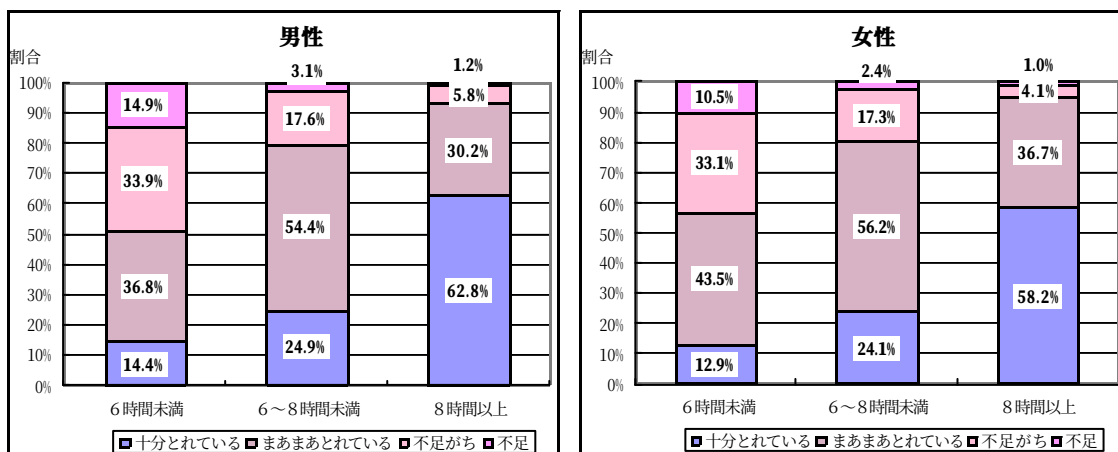


図 30 休養状況と睡眠時間の割合（性別）

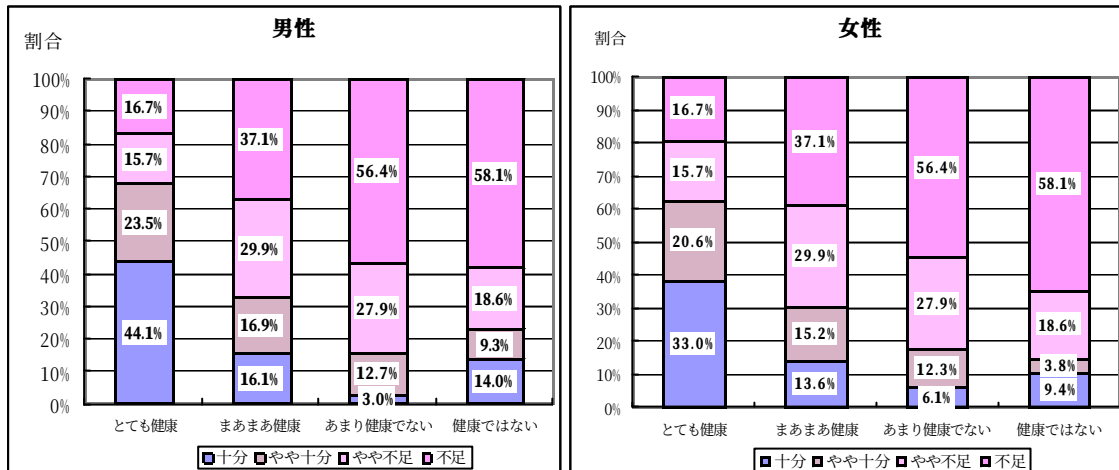


11. 健康観

「とても健康」と答えた人は運動も十分にやっている人が多い

男性、女性ともに「運動を十分にやっている」人は、「とても健康」である人の割合が高い。

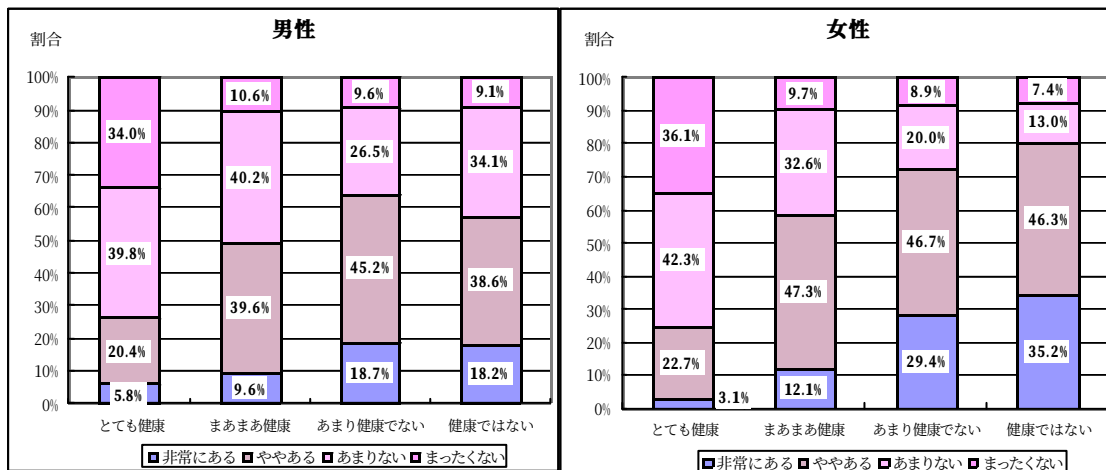
図 31 健康観と運動状況の割合（性別）

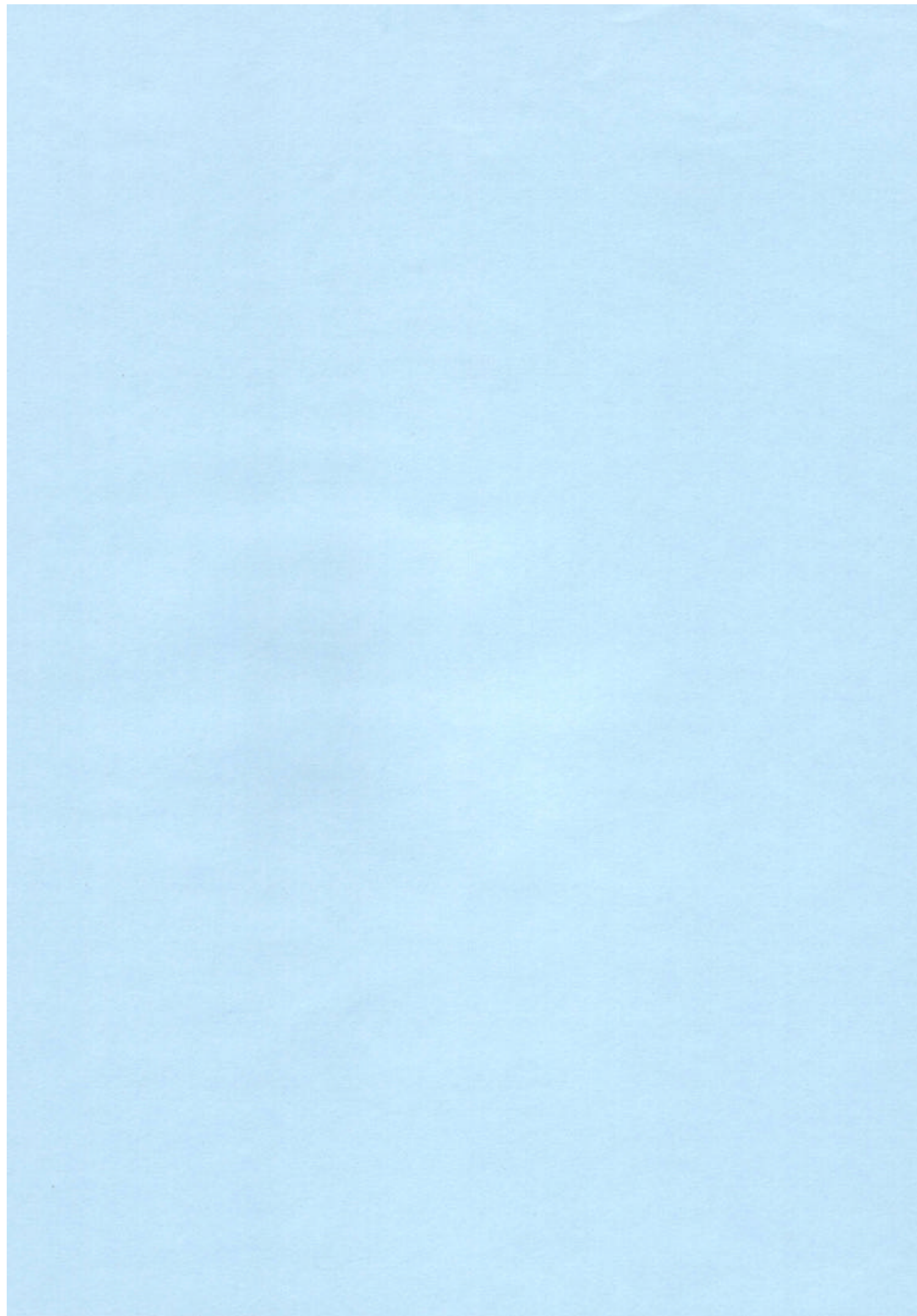


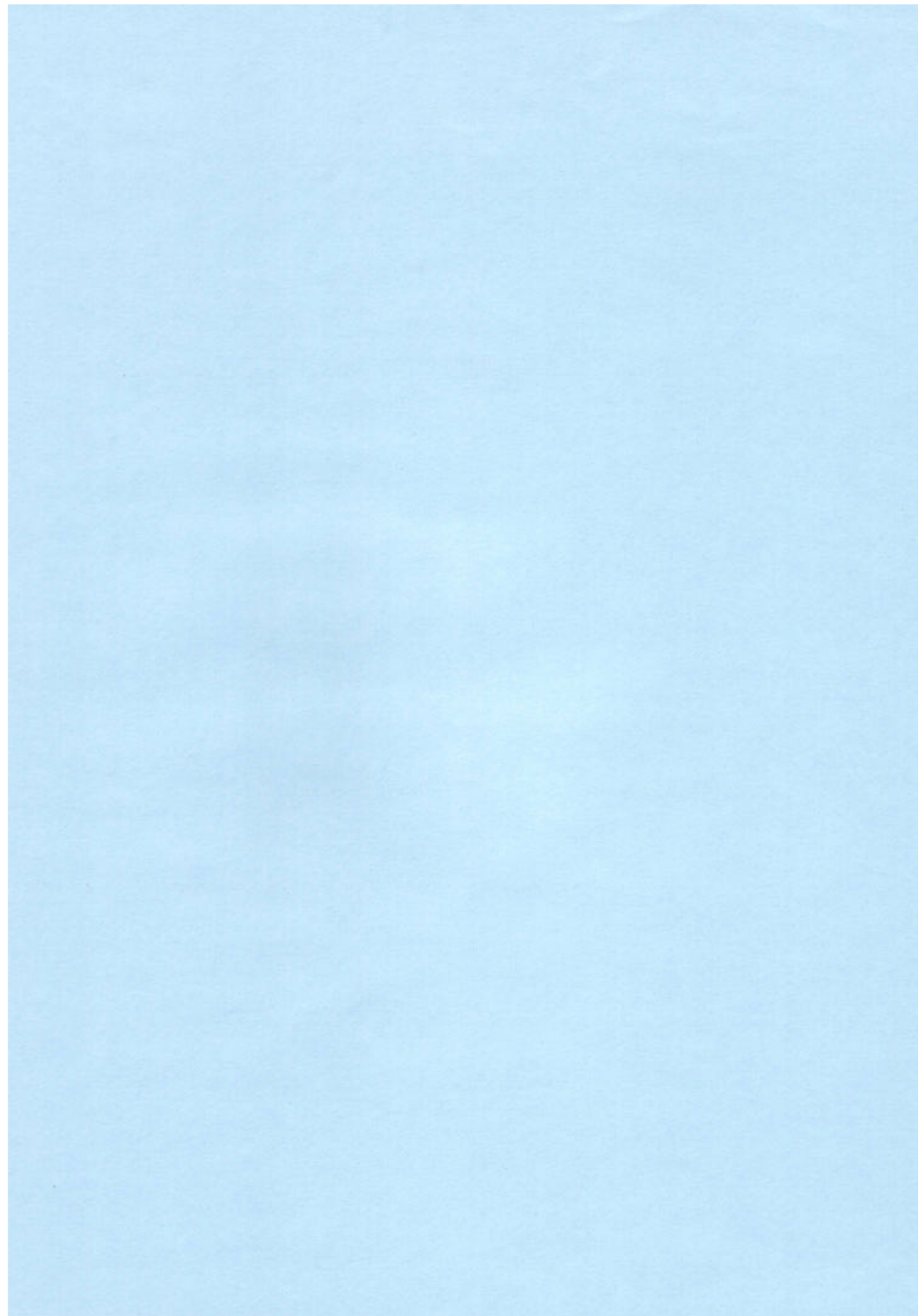
「とても健康」な人はストレスも少ない

男性、女性ともに「とても健康」と答えた人はストレスが「まったくない」と答えた人の割合が高い。

図 32 健康観とストレスの状況の割合（性別）







I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票」の書き方に沿って、記入してください。

I 世帯状況		II 食事状況		6. 仕事の種類	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	

※1 分娩後の区分

分娩 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月以降

分娩後6か月未満(180日以内) 分娩後6か月以上(181日以上)

平成15年度 県民健康栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

市 町 村

保健所

調査員氏名

確認者氏名

沖縄県

月 日【朝食】

[illegible][illegible]

※2 この欄には、記入しないで下さい（記入は、調査員が行います。）

月 日【昼食】

[illegible][illegible]

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

[illegible]

その料理は、どのように家族で分けましたか？

[illegible]

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

[illegible]

月 日【調査】食物摂取状況調査

4

その料理は、どのように家族で分けましたか？

料 理 名	食 品 名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏 名										残 食 分		
				i	1	2	3	4	5	6	7	8	9			

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

[illegible]

身体状況調査項目

1日の運動量(歩行数)

[illegible]

1ページの世帯員番号、氏名と一致させてください。

調査員記入欄	世帯員番号、氏名 歩行数記入欄の確認
--------	-----------------------

*確認したら右欄にレ印をつける。

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

年齢

市

町

村

保健所

1男

2女

血液検査項目	
1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1C
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	トリグリセライド
11	総たんぱく質
12	フェリチン
13	アルブミン

〔身体測定〕

1. 身長

2. 体重

3. 体脂肪率

4. 腹囲

5. 血圧

6. 血液検査実施の有無

〔問診〕 ＊7については20歳以上のみ

7. 現在、aからdの薬の使用の有無

8. 運動

9. 運動の強さ

1. 身長

2. 体重

3. 体脂肪率

4. 腹囲

5. 血圧

6. 血液検査実施の有無

〔問診〕 ＊7については20歳以上のみ

7. 現在、aからdの薬の使用の有無

8. 運動

9. 運動の強さ

＊）1日の運動量（歩行数）（15歳以上）
（栄養摂取状況調査票の記入事項確認）

平成15年度 県民健康栄養調査
口 腔 内 状 況 調 査 票

市町村名 保健所
調査日 平成15年11月 日
診査歯科医師名

地区番号					—				市郡番号		世帯番号		
世帯員番号			(1)性別	1 男	2 女	(2) 年齢							

(3) 歯の状況

(4) 補綴の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8



- ① 健全歯：/ ②処置歯：1.充填歯：F 2.金属冠：K
② 未処置歯：C₁,C₂,C₃ ③ 喪失歯：×

補綴の状況：(2)の図に記入し、全部床義歯はFu、部分床義歯はP、架工義歯はB、インプラントにはIm、クラスプにはC Iの記号をつける。

(5) 歯肉の状況

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

上顎			
下顎			

(6) 咬合の状況

- 1 異常なし 2 叢生 3 上顎前突 4 開咬
5 反対咬合 6 その他 ()

7 | 又は 6 | 1 | 6 | 又は 7

I 歯の状況

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

II 有病者の処置状況

	1	処置完了のもの
	2	一部処置のもの
	3	未処置のもの

III~V

		上	下
	III 架工義歯 B		
補綴物数	IV 部分床義歯 P		
	V 全部床義歯 Fu		

VI 喪失歯及び補綴状況

	1	補綴完了のもの
	2	一部補綴をしているもの
	3	補綴をしていないもの
	4	喪失歯なし

VII 歯肉の状況

上			
下			

VIII 咬合の状況

	1 異常なし
	2 叢生
	3 上顎前突
	4 開咬
	5 反対咬合
	6 その他 ()

生活習慣調査票

この調査は、満15歳以上男女問わず記入して下さい。

*印は調査員記入欄

地区番号*						—
市郡番号*						
世帯番号*						
世帯コード*						
世帯員番号						
性別		1	男	2	女	
年齢						

市	町	村	保健所
---	---	---	-----

調査員氏名

沖縄県

「生活習慣調査」について

この調査は、県民の健康増進対策を推進するための基礎資料を得る目的で、沖縄県が実施する調査です。

「県民健康栄養調査」の対象となられた世帯の満15歳以上の方は、調査にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、個人の秘密は厳守し、調査の目的以外に使うことはありません。

＜ご記入のお願い＞

1. 調査票は、鉛筆で記入して下さい。
2. この調査は、個人を対象としていますので、あなた（回答者）ご自身の判断で記入して下さい。
なお、記入が困難な方は、ご家族の方が聞き取りの上記入して下さい。
3. この調査のお答えはすべて数字（統計的に）で処理いたします。お答えいただいたことでご迷惑をおかけすることはありませんので、ありのままをお書き下さい。
4. 回答項目が用意されている質問では、指示（1つ・3つ以内）にしたがってあてはまるものの番号（1. 2・・・）を選び○で囲んで下さい。
5. 質問は問1から問29まであります。順序よくお答え下さい。

I. 食生活について

問 1 ふだん、家庭で食事づくりをしていますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. している 2. 時々している 3. していない

問1で 1または2に○をつけた方にお聞きします

問1－1 食事づくりで最も関心があることは何ですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 栄養のバランス 4. おいしさ
2. 調理法 5. その他 ()
3. 食品の表示 (添加物など)

問 2 ふだんの食生活の状況についておたずねします。

①朝食、②昼食、③夕食、④間食 (夜食を含む) のそれぞれについて、あてはまる箇所1つに○をつけてください。

	毎日食べる	週5～6回 食べる	週3～4回 食べる	週1～2回 食べる	食べない
① 朝食					
② 昼食					
③ 夕食					
④ 間食(夜食を含む)					

問 3 ふだん、夕食は何時頃にとりますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 6時まで 2. 6時～8時 3. 8時～10時 4. 10時以降

問 4 外食はどのくらいの頻度でしますか。(店で買ったおにぎりや弁当は外食に数えます) あてはまる箇所1つに○をつけてください。

	毎 日	週3～4回	週1～2回	月1～2回	ほとんど しない
① 朝食					
② 昼食					
③ 夕食					
④ 間食(夜食を含む)					

問 5 ふだんの食事で市販の惣菜そうざいを利用することがありますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. ほとんど毎日利用する 3. 週2～3回利用する
2. 週4～5回利用する 4. ほとんど利用しない

問 6 健康に配慮した外食や弁当のメニュー (例：低カロリー食、減塩食、バランス食等) があれば利用しますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 利用する 2. 利用しない 3. わからない

問 7 栄養バランスを意識して外食や弁当を選んでいますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. はい 2. 時々 3. いいえ

問 8 現在、自分の食生活に問題があると感じますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. ある 2. 多少ある 3. ない

問8で 1または2に○をつけた方にお聞きします

問8－1 どのような問題がありますか。主なものに3つ以内で○をつけてください。

1. お腹いっぱい食べる 5. 塩辛いものが好き
2. 早食い 6. 間食が多い
3. 栄養のバランスが悪い 7. 好き嫌いが多い
4. 油っこいものが好き 8. その他 ()

問 8－2 食生活を点検 (見直し) することがありますか。

1. はい 2. いいえ

問 9 自分にあった食事の量を知っていますか。

1. 知っている 2. 知らない

II. 運動について ＊ここで言う「運動」は、1回あたり継続して20分以上のものとします。

問10 運動を楽しいと思えますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 楽しい 2. 嫌い 3. どちらでもない

問11 日常生活の中で、健康の維持増進のために意識的に運動を心がけていますか。

1. はい 2. いいえ

問11で1に○をつけた方にお聞きます

問11-1 どのような運動をどれくらいの頻度で運動をしていますか。主なものに3つ以内で○をつけてください。

	① ほぼ毎日	② 週4～5回	③ 週2～3回	④ 週1回	⑤ 月1～2回
1. ウォーキング (散歩を含む)					
2. ジョギング					
3. ゴルフ					
4. 体操・ストレッチ					
5. グラウンドゴルフ ゲートボール					
6. 球 技					
7. 水泳・水中運動					
8. その他 ()					

問11で2に○をつけた方にお聞きます

問11-2 運動をしていない理由について、主なものに3つ以内で○をつけてください。

1. 時間がない 5. 場所や施設がない
2. 仕事で疲れている 6. 指導者や仲間がいらない
3. お金がかかる 7. 体が弱い
4. 何をしてもよいかわからない 8. その他 ()

問12 現在の運動の状況についてどう思いますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 十分 2. やや十分 3. やや不足 4. 不足

問13 運動について専門家から具体的な指導を受けたことがありますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. よく受ける 2. 時々受ける 3. 受けたことがない

問14 通勤や買い物などで車、エレベーター等を利用しますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 利用する 2. 時々利用する 3. 利用しない

III. 休養について

問15 ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 非常にある 2. ややある 3. あまりない 4. まったくない

問15で1または2に○をつけた方にお聞きます

問15-1 どのようなことで悩みやストレスを感じることが多いですか。主なものに3つ以内で○をつけてください。

1. 仕事上のこと 6. 収入・家計・借金
2. 人間関係 7. 出産・育児
3. 生きがい・将来のこと 8. 子供の教育・受験・進学
4. 自分の健康・病氣 9. 自分の学業・受験・進学
5. 家族の健康・病氣 10. その他 ()

問15-2 あなたのまわりには、次のような人はいいますか。

- (1) 会うと心が落ち着き安心できる人 → 1. いる 2. いない
(2) 個人的な気持ちや悩みをうち明ける事のできる人 → 1. いる 2. いない
(3) お互いの考えや将来の事などを話し合う事のできる人 → 1. いる 2. いない
(4) あなたの行動や考えに賛成し、支持してくれる人 → 1. いる 2. いない

問16 ふだんの平均睡眠時間はどのくらいですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 6時間未満 2. 6～8時間未満 3. 8時間以上

問17 あなた自身の休養についてどう思いますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 十分とれている 2. まあまあとれている 3. 不足がち 4. 不足

IV. 飲酒について

問 18 ビールや泡盛等のアルコール飲料を飲んでいきますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 飲む 2. 飲まない 3. やめた

問18で 1に○をつけた方にお聞きます

問18-1 どのくらい飲みますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5回 3. 週に2～3回 4. 月に1～2回

問18-2 1回に飲む量はどれくらいですか。

1. 泡 盛 合 (30度180mlで1合)
2. ビール (発泡酒含む) 缶 (350ml)
3. その他 () 合・缶・杯

問18-3 主にどのような場面で飲みますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 家で飲む 5. 仕事上のつきあいで飲む
2. 友人宅等で飲む 6. 行事などで飲む
3. 店で一人で飲む 7. その他 ()
4. 店で友人・知人と飲む

V. 喫煙について

問 19 現在、たばこを吸っていますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 吸っている 2. 吸っていたがやめた 3. 吸わない

問19で 1に○をつけた方にお聞きます

問19-1 1日平均何本くらい吸っていますか。

本

問19-2 吸い始めたのは何歳の時ですか。

歳

問19-3 禁煙しようと思いますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 強く思う 2. 思う 3. 思わない

問19-4 禁煙したことがありますか。

1. ある 回 2. ない

問19で 2に○をつけた方にお聞きます

問19-5 1日平均何本くらい吸ってましたか。

本

問19-6 吸い始めたのは何歳の時ですか。

歳

問19-7 たばこをやめたのは何歳の時ですか。

歳

問19-8 たばこをやめたきっかけは何ですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 家族、友人のすすめ 4. 医者のおすすめ
2. 職場が禁煙になった 5. たばこの害を知った
3. 健康上の理由 6. その他 ()

問 20 他人のたばこの煙でいやな思いをしたことがありますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. ある 2. 時々ある 3. ない

VI. 健康観について

問 21 ふだん、自分が健康だと思いますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康ではない 4. 健康ではない

問 22 1年以内に住民健診、人間ドック等の健康診断を受けましたか。

1. 受けた 2. 受けていない

問22で 1に○をつけた方にお聞きます

問22-1 どこで受けましたか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 地域 (住民健診等)
2. 職場 (職場健診等)
3. 学校
4. その他 ()

問22で 2に○をつけた方にお聞きます

問22-2 受けていない理由はどれですか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. かかりつけの医師がいるから
2. 健康だから
3. その他の理由 ()

問 23 健康おきなわ2010（健康日本21、市町村の健康づくり計画含む）を知っていますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 知っている
2. 聞いたことはあるが内容は知らない
3. 知らない

問24 健康づくりに関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

1. 参加したことがある
2. 参加したことがない
3. 参加したことはないが参加したいと思う
4. 参加したことはなく関心がない

問25 健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。主なものを3つ以内で○をつけてください。

1. テレビ、ラジオ等
2. 家族、友人、知人
3. 新聞、雑誌、本
4. インターネット
5. 保健所や市町村保健センター
6. 学校・職場
7. 医師、看護師、保健師、栄養士
8. 食生活改善推進員
9. ポスター等の広告

VII. 齒科について

問26 あなたは、歯をみがきますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

- 毎日みがく(1. 1回 2. 2回 3. 3回以上) 4. 時々みがく 5. みがかない

問27 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス（糸ようじ）等を使用していますか。あてはまるものに1つ○をつけてください。

- 毎日使う (1. 1回 2. 2回 3. 3回以上 4. 時々使う 5. 使わない)

問28 この1年間に、歯科健診や治療を受けたことがありますか。

1. ある

問28で 1に○をつけた方にお聞きします

問28-1 あなたが受けた内容は何か。主なものに3つ以内で○をつけてください。

1. 市町村、職場、歯科診療所での歯科健診（治療を目的としない）
2. 定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理
3. むし歯の予防（つめもの、冠をかぶせる等）
4. 歯周病（歯肉炎、歯そうちのろう等）の治療
5. 抜けた歯の治療（入れ歯、ブリッジの作製、修理）
6. 歯ならびやかみ合わせの治療
7. 事故などによる歯やあごのけがの治療
8. その他（

問28-2 かかりつけの歯医者さんがありますか。

1. ある

問29 あなたは、8020（ハチマルニイマル）運動と云う言葉を聞いたことがありますか。

1. ある

 ご協力どうもありがとうございました



