

市町村名	大宜味村		
TEL	0980-44-3003	FAX	0980-44-3139

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

15	16			
----	----	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 広報誌の掲載、チラシ配布等</p> <p>【平成21年度】 住民福祉課内での連携の強化・各種団体、関係機関への受診勧奨協力依頼実施。</p> <p>【平成22年度】 住民福祉課内での連携の強化・各種団体、関係機関への受診勧奨協力依頼実施。</p> <p>【平成23年度】 住民福祉課内での連携の強化・各種団体、関係機関への受診勧奨協力依頼実施</p>
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 包括支援センター・区長会・婦人会・成人会・食生活改善推進委員</p> <p>【連携、協力した内容】 健診前受診勧奨・チラシ配布協力。個別訪問により呼びかけ、受診券配布協力等</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要なと感じたこと (自由に記載してください)	<p>地域のリーダーとなるメンバーに動いてもらうことで、細部まで周知啓発が徹底できた。</p>

※必要に応じて枠を大きくしてください。

市町村名	東村		
TEL	0980-43-2202	FAX	0980-43-3050

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

--	--	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】 ・村広報誌への掲載 ・各公民館にポスター等の掲示 【平成21年度】  【平成22年度】  【平成23年度】
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・各公民館  【連携、協力した内容】 ・広報誌を戸別に配布。 ・公民館、役場内のトイレにメタボリックシンドロームに関するポスターの掲示及び、腹囲測定メジャーの設置。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	

市町村名	今帰仁村		
TEL	0980-56-1234	FAX	0980-51-5833

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

17

18

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他																								
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】  【平成21年度】 特定健診健診結果を各公民館にて直接本人に手渡し保健指導  【平成22年度】 同上  【平成23年度】 〃																								
対象者	特定健診対象者																								
取組に協力し た組織や団体 の有無、具体 的な内容、経 費負担等につ いて	【連携、協力機関・団体】  各区長、村保健センター保健師  【連携、協力した内容】  平成21年度から特定健診の健診結果を各公民館で直接本人に渡して、 受診者全員を対象に保健指導を行っている。  【その他】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>＼</th> <th>H21</th> <th>H22</th> <th>H23</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>動機づけ対象者</td> <td>111</td> <td>166</td> <td>218</td> </tr> <tr> <td>積極的対象者</td> <td>135</td> <td>130</td> <td>167</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導対象者</td> <td>246</td> <td>296</td> <td>385</td> </tr> <tr> <td>保健指導実施者</td> <td>121</td> <td>222</td> <td>247</td> </tr> <tr> <td>指導率</td> <td>49.19%</td> <td>75.00%</td> <td>64.16%</td> </tr> </tbody> </table>	＼	H21	H22	H23	動機づけ対象者	111	166	218	積極的対象者	135	130	167	特定保健指導対象者	246	296	385	保健指導実施者	121	222	247	指導率	49.19%	75.00%	64.16%
＼	H21	H22	H23																						
動機づけ対象者	111	166	218																						
積極的対象者	135	130	167																						
特定保健指導対象者	246	296	385																						
保健指導実施者	121	222	247																						
指導率	49.19%	75.00%	64.16%																						
取組を進める に当たり重要 だと感じたこと (自由に記載し てください)	健診結果を直接本人に手渡し保健指導を行うことで、 生活習慣病の予防から、必要な医療までの切れ目のない対策を 推進している																								

市町村名	名護市		
TEL	0980-53-1212(内線386)	FAX	0980-53-7570

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~6

9~12

15~20

食3~4

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診、特定保健指導</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診、特定保健指導</li> <li>・健康まつりでの生活習慣病講演会やパネル展示</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診、特定保健指導</li> </ul> <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診、特定保健指導</li> <li>・健康まつりでのメタボリックについての健康トークショーやパネル展示</li> <li>・一部地域にて特定保健指導対象者に結果手渡し会を実施</li> <li>・役所内ロビーにて沖縄料理などのフードモデルとカロリー、菓子類や飲み物の砂糖量などの展</li> </ul>
対象者	一般名護市民、40~74歳の国保に加入している名護市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>結果手渡しを行った地区の公民館</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>結果手渡し会の会場提供をしていただいた。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>特定健診の受診率は目標とする65%にはほど遠く、健診受診者のメタボ予備群、該当者は国のそれを上回るものとなっている。そのため、健診受診後は保健指導により生活改善が欠かせない。生活習慣病予防のためには若い世代の生活改善が重要であるが、年代が若くなるにつれて仕事が忙しい、自覚症状がないし大丈夫との理由で保健指導介入にまで至らないケースが多い。H23年度より一部地域で健診結果手渡し会を実施し、個別でのアプローチより若い世代の介入率はよく、今後はさらに対象地区を広げていくことで効果が期待できると考える。</p>

市町村名	伊江村		
TEL	0980-49-2002	FAX	0980-49-2003

1. 取組の分野名 メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

11	12	15	16	17
18	71	72	食5	

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域別(第1次産業)住民健診受診勧奨(ミニ講話)</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域別(第1次産業)住民健診受診勧奨(ミニ講話)</li> <li>・特定保健指導の充実(初回面接会の実施)</li> <li>・個別健診の周知徹底のための広報</li> </ul> <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域別(第1次産業)住民健診受診勧奨&amp;ミニ脱メタボ教室(ミニ講話)</li> <li>・特定保健指導の充実(初回面接会、6ヶ月後相談会、グループ支援の実施)</li> <li>・個別健診の周知徹底のための広報</li> </ul>
対象者	第一次産業従事者の職域組合員、国保加入の40~74歳、特定保健指導対象者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域別(第1次産業)各組合団体</li> <li>・福祉センター</li> <li>・伊江村立診療所</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職域別各団体の総会などでの受診勧奨会などの実施許可・協力支援</li> <li>・診療所よりの住民健診での特定健診の受診のすすめ</li> <li>・特定保健指導の各種支援の福祉センターの室の貸出し</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の支援方法としてグループ支援などを実施したが、基本的には家庭訪問など個別支援を織り交ぜて個別の状況を把握した上で実施することが必要である。</li> <li>・職種により生活習慣が異なり、その生活習慣がその人のメタボ状況に影響を与えている。保健指導をするには一人一人の生活習慣を丁寧に聴取することが求められる。</li> <li>・個別健診の受診率を上げるには、通院医療機関の医師より受診を勧めてもらうことが最も有効であると思われる。以前、未受診者へのアンケートを行ったが、未受診である理由の回答で最も多かったのは、「通院しているから健診は必要ない」であった。</li> <li>・生活習慣の改善について、特別に取り組まなかった方でも健診の受診継続をすることで改善は見られなくても、悪化はしていないことが多い。どんな場合でも健診受診の意義は大きいと思われる。</li> </ul>

市町村名	伊平屋村		
TEL	0980-46-2142	FAX	0980-46-2956

1. 取組の分野名 メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 1~20        

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	① 予算の増額 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他	2. 条例等関係法令の整備	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度～】</p> <p>広報・チラシの各戸配布による啓発活動。          未受診者への受診券手渡し・受診への声掛け。          要医療者支援事業の実施。          二次検診事業の導入。          集団健診後、未受診者への個別健診受診勧奨。          Mets予防健康教室の実施(集団事業は平成22年度で終了)。</p> <p>【平成23年度】</p> <p>健診結果の全数手交・保健相談を実施。</p>		
対象者	村民全般		
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>伊平屋診療所</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>個別健診・二次検診の受診勧奨および事後フォロー。</p> <p>【その他】 二次検診・要医療者支援事業は、国保保健事業を活用。</p>		
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)			

市町村名	恩納村		
TEL	098-966-1207	FAX	098-966-1266

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3~5	運1~4	1~20		
------	------	------	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <p>チラシ配布を行った。広報誌への掲載、健康づくり教室、貯歩つとレース、ハッピースリム教室、ウォーキングフェスタ、出前ウォーキング、村内放送を使って受診勧奨</p> <p>【平成21年度】</p> <p>健康づくり通信教室、ヘルシーメニューコンテスト、健康標語を村内の小中学校から募集</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> <p style="text-align: center;">↓</p>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>琉球大学 健康づくり支援プロジェクトLib、村内の小中学校、かんなタラソ沖縄</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>健康づくり通信教室、健康づくり教室、ヘルシーメニューコンテスト、健康標語は健康づくり支援プロジェクトLibと教室等の実施に当たり、内容調整を行った。健康標語に関しては、村内の各小中学校と調整を取りながら、募集の依頼を行った。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	宜野座村		
TEL	098-968-3253	FAX	098-968-5504

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

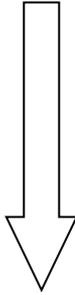
2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3~5	運3, 4	ア1, 2	1~20	
------	-------	-------	------	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】 メタボの危険性を、チラシやパンフレット、健康相談等で普及啓発 特定健診・特定保健指導開始 メタボリック予防教室を実施 【平成21年度】 【平成22年度】 【平成23年度】 メタボリック予防教室を減ル脂〜クッキング教室に改名
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 各区事務所、各種団体、商工会 【連携、協力した内容】 ポスターやパンフレットの掲示、チラシの配布 住民健診の案内 チラシを戸別に配布した 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	メタボという言葉は周知されていると思う。しかしメタボが引き起こす危険性や糖尿病のリスクなどについては理解していない人が多いと思う。特に若者に関してはまったく関心のない人が多いと思われるので、今後とも周知が必要と考える。 健診を受けさせることが最も重要だと思う。



市町村名	うるま市		
TEL	098-973-3209	FAX	098-974-4040

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

--	--	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診実施及び受診勧奨</li> <li>・特定保健指導の実施（個別支援を通してパンフレット等を活用し周知を図った。）</li> <li>・市広報の掲載、イベント（生涯福祉まつり等）でのパネル展示や相談コーナーの設置。</li> <li>・集団健康教室 メタボリック予防事業の実施</li> <li>・2次健診の実施（75g糖負荷検査 頸部エコー 微量アルブミン尿検査） ※積極的支援における生活習慣改善の動機づけを目的に実施</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボ対策の一環として「保健指導のかかる運動施設等利用促進事業」(運動項目参照)を実施</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個々に合わせた丁寧な指導を目的に集団健康教育(グループ支援の廃止)から個別支援へ移行</li> </ul> <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関との連携 国民健康保険課と連携し、近隣医療機関へ出向き、うるま市の健康課題の共有及び個別健診受診勧奨の依頼を行う</li> </ul>
対象者	青壮年期
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険課</li> <li>・医療機関【特定健診(人間ドック・個別健診)の委託機関 2次健診委託医療機関】</li> <li>・国保連合会</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診受診率・保健指導利用率の向上についての検討</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導内容の充実を図るため、指導者の統一した力量アップに向けての学習</li> <li>・特定健診の未受診、保健指導未利用者対策として地域づくりの強化も必要 ※市民がうるま市の現状を把握し、個別のみならず地域の課題として捉え自ら健康づくりに取り組めることを目指す</li> <li>・健康うるま21計画の周知強化</li> </ul>

市町村名	沖縄市		
TEL	939-1212(内線2241)	FAX	934-3830

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~20

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

<p>充実させた面 (○印複数可)</p> <p>1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他</p>	
<p>具体的に取組んだ内容</p>	<p>【平成20年度】</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p>
<p>対象者</p>	<p>市民</p>
<p>取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について</p>	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p><b>中部地区医師会</b>: 健診事業、3cm3kg減らそうチャレンジ活動・37運動協賛協力、講師派遣協力</p> <p><b>食生活改善推進協議会</b>: 講師協力、未受診訪問員協力、ヘルシーメニューの提供、教室運営補助</p> <p>◎37運動講師協力</p> <p>中部地区歯科医師会、沖縄県保健医療福祉事業団、沖縄県ウォーキング協会、沖縄県立中部病院、愛聖クリニック、翔南病院、中部協同病院、ちゅうざん病院、中部徳洲会病院、ちばなクリニック、たまき内科、みきお歯科医院、アルソアクリスティ、琉球大学教育学部、操体法サークル講師</p> <p>【その他】</p>
<p>取組を進めるに当たり重要なと感じたこと(自由に記載してください)</p>	<p>・対象に合わせた事業の実施や周知、ニーズの把握</p>

市町村名	読谷村		
TEL	982-9211	FAX	982-9210

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3~5	1~20			
------	------	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>① 予算の増額</p> <p>② 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>④ その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <p>①二次健診事業の実施(早期糖尿病・動脈硬化の発見、生活指導)</p> <p>②特定健診の受診率向上及び特定保健指導の実施</p> <p>【平成21年度】</p> <p>①二次健診事業の実施(早期糖尿病・動脈硬化の発見、生活指導)</p> <p>②特定健診の受診率向上及び特定保健指導の実施</p> <p>【平成22年度】</p> <p>①二次健診事業の実施(早期糖尿病・動脈硬化の発見、生活指導)</p> <p>②特定健診の受診率向上及び特定保健指導の実施</p> <p>【平成23年度】</p> <p>①二次健診事業の実施(早期糖尿病・動脈硬化の発見、生活指導)</p> <p>②特定健診の受診率向上及び特定保健指導の実施</p>
対象者	40~74歳の国保加入者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>(特定健診)</p> <p>①区長会</p> <p>②村内医療機関</p> <p>③健康づくりサポーター</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>①地域への広報活動</p> <p>②医療機関に受診する</p> <p>③未受診者訪問</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>対象者に対してタイムリーな時期に保健指導を実施できるような体制を整えること。</p> <p>その中でも、初受診者や生活改善よりも医療機関受診を優先にしなければならない人などを見極め、せっかく受けてくださったからには本人のメリットになるように保健指導をすすめる。からだのメカニズムをきちんと伝え、本人が行動したくなるような保健指導を実施すること。</p>

市町村名	北谷町		
TEL	936-4336	FAX	936-4440

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

--	--	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 特定保健指導の強化</p> <p>【平成21年度】 働き盛りための夜間健康教育の開催 特定保健指導の強化</p> <p>【平成22年度】 特定保健指導の強化 障害者地域生活支援センターでの健康教育 働き盛りための夜間健康教育の開催(男女別)</p> <p>【平成23年度】 特定保健指導の強化(特保一部委託開始) 障害者地域生活支援センターでの健康教育 健康トレーニングセンターの開設 健康トレーニングセンターとの共催事業の開催 聴覚障害者への健康教育</p>
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者生活支援センター たんぽぽ</li> <li>・美津濃株式会社</li> <li>・食生活改善推進員</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教室等の共同開催</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載し)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・働き盛りの方への支援(夜間・休日の対応が十分に行えない)</li> </ul>

市町村名	中城村		
TEL	895-2131	FAX	895-3048

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

7	8			
---	---	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 住民検診後の結果説明会において、健康教育を行った</p> <p>【平成21年度】 広報誌に保健事業の掲載をし、メタボリックシンドロームについても説明した</p> <p>【平成22年度】 同上</p> <p>【平成23年度】 同上</p>
対象者	住民健診受診者および一般住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	メタボリックシンドローム対策がなぜ必要か、を説明すると住民も納得してくれる 集団保険事業は、労力がかかるが、数値で結果が出せることで参加者も自信が付き その結果を広報誌などに掲載すると、住民の反応がよいので、リバウンドを心配せず どんどん取り組むことが重要

市町村名	那覇市 特定健診課		
TEL	098-862-0564	FAX	098-862-4266

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

15,16

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 ※特定健診実施率（那覇市国保） 平成20年度 22.5% 平成21年度 31.5% 平成22年度 34.8%</p> <p>【平成21年度】 ※取組んだ内容（平成23年度） 【受けやすい仕組み】 ・保険証に「特定健診」と「がん検診」の受診券を一体型にして交</p> <p>【平成22年度】 付 ・市税申告会場や、庁舎で追加の集団健診を実施 ・日曜日に医療機関の施設を臨時的にあけて実施</p> <p>【平成23年度】 【広報】 ・市長からの手紙。 ・電話による受診勧奨 ・ポスター掲示 ・市長による街頭広報（市内6ヶ所）で受診の呼びかけを実施 ・NPO等の団体による戸別訪問委託事業</p>
対象者	那覇市国保特定健診対象者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>①那覇市医師会（特定健診等連絡会議の開催、事業実施に対する助言・協力、治療中の方への健診勧奨等）</p> <p>②自治会（ポスター掲示、戸別訪問委託事業（8か所）、</p> <p>③健康づくり推進員等保健ボランティア（広報活動）</p> <p>④NPO等団体（沖縄地域支援協会・沖縄県婦人連合会）</p> <p>【連携、協力した内容】 上記に記載</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと（自由に記載してください）	<p>・各関係団体（自治会等）と連携して受診勧奨を市内全域に広げていく。</p> <p>・市民に特定健診の重要性をどのように伝えていくかがカギである。</p>

市町村名	浦添市		
TEL	098-875-2100	FAX	098-875-1579

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

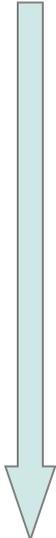
2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

9~12	15~20			
------	-------	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・国民健康保険課と連携し、特定健康診査・特定保健指導を実施。特定健康診査を保健相談センターで行い、健診会場内において腹囲が基準値以上ある者に対象を絞って保健指導を実施。同時に、「特定保健指導」についての周知を図った。</li> <li>・健診後の保健指導対象者に優先順位をつけて(整理して)対応。</li> <li>・学習教材を共有で使用開始。</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腹囲以外に、尿蛋白の基準値を追加。</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診と特定健康診査を一緒に「総合健診」とし、自治会等への説明会を実施。</li> <li>・集団健診全受診者へ年度途中から「健診結果の手渡し週間」を設けて対応。それ以外に結果説明会や一般健康相談等での対応も含めると約9割の方に手渡しできている。</li> <li>・希望のある自治会やサークル活動を行っている場所で、特定健康診査の受診勧奨及び特定保健指導の内容についての説明を行った。</li> </ul>
対象者	30~74歳の住民のうち、健診受診者。
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅スタッフ(保健師、看護師、栄養士)</li> <li>・市内医療機関</li> <li>・自治会</li> <li>・要医療の者に紹介状を作成し、専門医を紹介。受診後の結果を医療機関からいただいている。</li> </ul>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・「地区説明会」や「健診結果の手渡し週間」を行うことで、徐々にではあるが住民にも



市町村名	渡嘉敷村		
TEL	098-987-2322	FAX	098-987-2560

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

7	8			
---	---	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 村内の主たる事業所にポスター掲示、広報誌への掲載  【平成21年度】  【平成22年度】  【平成23年度】
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】  【連携、協力した内容】 ・広報誌へ掲載し、配布を行った。 ・事業所に対し、メタボリックシンドロームに関するポスターを配布した。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・事業主にポスターの掲示を直接依頼し、情報提供することでメタボについて周知し、また、少しでも目に留まりやすいところへ掲載することが重要だと感じた。

市町村名	南大東村		
TEL	09802-2-2116	FAX	09802-2-2813

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

7

8

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>① 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 健康増進事業として、健診後の栄養士における相談や健康運動指導士による「いきいき体操」の実施。対象者への個人通知や一般住民へは、行政無線を通じて周知。</p> <p>【平成21年度】 健康増進事業として、健診後の栄養士における相談や健康運動指導士による「いきいき体操」の実施。対象者への個人通知や一般住民へは、行政無線を通じて周知。</p> <p>【平成22年度】 健康増進事業として、健診後の栄養士における相談や健康運動指導士による「いきいき体操」の実施。対象者への個人通知や一般住民へは、行政無線を通じて周知。</p> <p>【平成23年度】 健康増進事業として、健診後の栄養士における相談や健康運動指導士による「いきいき体操」の実施。対象者への個人通知や一般住民へは、行政無線を通じて周知。</p>
対象者	40歳以上
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>JA女性部・村社協</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>いきいき体操の実施の周知</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	事業実施により、メタボについての意識が高まった。

市町村名	西原町		
TEL	945-4791	FAX	944-6551

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	2	15	16	17
18	19	20		

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り組んだ内容	【平成20年度】 健診受診後の結果説明時や住民向けの健康教室の実施 ↓ 【平成21年度】 ↓ 【平成22年度】 ↓ 【平成23年度】
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】  【連携、協力した内容】  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	より多くの方が健診を受診し、受診者へ保健指導を実施することができれば、保健師、栄養士による生活改善支援ができ、生活習慣病の減少につなげることができると考えるため、健診受診率の向上が重要であると感じる。

市町村名	豊見城市		
TEL	(098)850-0162	FAX	(098)850-1701

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3	食4	71	11	12
----	----	----	----	----

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り組んだ内容	<p>【平成20年度】 特定保健指導対象者へ、個別保健指導の実施及び健康教室の開催。健診受診者へ生活習慣病予防のためのチラシを配布。健康増進月間時にパネル展の実施。</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> 
対象者	一般市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

※必要に応じて枠を大きくしてください。

市町村名	糸満市		
TEL	840-8126	FAX	840-8154

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食4	15~16	17~18	19~20	
----	-------	-------	-------	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診・特定保健指導の開始。各自治会廻り等で特定健診の説明会の開催。</li> <li>・要医療者へ紹介状の発行</li> </ul> <p>【平成21年度】～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診の結果を郵送ではなく、結果説明会、訪問等で手渡しで返すよう変更。</li> </ul>
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各自治会、商工会、農協</li> <li>・特定健診受託機関、医療機関</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診への連携協力</li> <li>・医療機関との連携会議、個別ケース会議</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドロームに関しては様々な取り組みを実施しても、容易に解決できるものではなく、長年指導を継続していくことで結果が見えてくるものであると思うので地道に保健指導を継続していくしかないと感じている。</li> </ul>

※必要に応じて枠を大きくしてください。

市町村名	八重瀬町		
TEL	098-998-1149	FAX	098-998-1144

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3.4.5	運1~4	ア1.2	1~20	
--------	------	------	------	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診率向上のため広報誌等で案内。</li> <li>・特定保健指導を重点にスタッフ配置をし、保健指導率向上に努めた。</li> <li>・運動教室実施(腹部CT検査、採血等含む)</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自治会報奨金制度、健康づくり推進員活動の実施で受診率向上を目指す。</li> <li>・特定保健指導以外の対象者にも保健指導が充実するように保健師体制を整えた。</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診率向上のため集団健診回数を増やし、もれ者健診に個別のハガキ通知をした。</li> </ul> <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・集団健診の結果返しを手渡して実施し、個々に応じた保健指導が増加した。</li> </ul>
対象者	20歳～40歳健診受診者、国保特定健診受診者、生活保護受給者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各自治体</li> <li>・健康づくり推進員</li> <li>・総合保健協会(運動教室委託)</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診未受診者勧奨</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	自分の身体の状態を健診で知り、「体重を測る」「間食をひかえる」「夕食の時間を早めるにする」など、具体的に説明し支援は1回きりでなく継続して実施することが重要と思う。

市町村名	南城市		
TEL	098-946-8961	FAX	098-946-8894

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

15	16	17	18	19
20	7	8	9	10

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 個別通知・広報誌・行事カレンダー・ホームページなどを活用しての周知活動</p> <p>健診実施期間を4月～2月までに延ばし、検診実施機関を増加。ナイト健診の実施など健診受診体制の整備。未受診者への再通知や電話・訪問での受診勧奨など、未受診者対策を強化</p> <p>【平成21年度】 保健指導の強化(健診受診者全員に保健指導実施・健診結果を手渡しにして結果説明)要医療者への保健指導及び継続支援強化</p> <p>【平成22年度】 自治会での夜間健診の実施・自治会単位での健診結果説明会</p> <p>【平成23年度】 コールセンターを活用しての夜間の受診勧奨</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">↓</div>
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 ・自治会、健康づくり推進員</p> <p>【連携、協力した内容】 ・自治会より健診受診勧奨。(個別訪問等実施する自治会もあり。自治会単位での特定健診実施希望などあり。)</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	与那原町		
TEL	945-6633	FAX	946-4597

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

15	16			
----	----	--	--	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>① 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>										
具体的に取組んだ内容	<p>【平成22～23年度】</p> <p>(内容) 特定健診受診率の向上を目指し、未受診者受診勧奨を重点的に実施。</p> <p>(業務) ・電話勧奨、個別訪問、個別文書の通知、医療機関との連携、事業主健診の情報提供の依頼、地域・各種事業での周知、広報活動の業務を行う。</p> <p>◎受診率からみる効果</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20年度</td> <td>19.7%</td> </tr> <tr> <td>21年度</td> <td>23.1%</td> </tr> <tr> <td>22年度</td> <td>29.4%</td> </tr> <tr> <td>23年度</td> <td>36.2%</td> </tr> </tbody> </table> <p>←見込値</p>	年度	受診率	20年度	19.7%	21年度	23.1%	22年度	29.4%	23年度	36.2%
年度	受診率										
20年度	19.7%										
21年度	23.1%										
22年度	29.4%										
23年度	36.2%										
対象者	特定健診対象者										
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 医療機関</p> <p>【連携、協力した内容】 広報、周知活動</p> <p>【その他】 平成22、23年度における受診勧奨対策事業経費については「緊急雇用創造事業」補助金を活用。</p>										
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	<p>本町の受診率は年々増加しているものの、未だ目標値には届いていない。 生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者(予備群含む)を抽出する重要な事業であるため、今後も重点事業として取組んでいきたい。</p>										

市町村名	与那原町		
TEL	945-6633	FAX	946-4597

1. 取組の分野名 メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 7 8

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20～23年度】ミニデイ事業での健康相談 地域高齢者の日常的な健康づくりを支援することを目的に、高齢者の集いの場へ看護師又は保健師を派遣し、健康相談や健康教育を行う。 (内容) 各区自治会で行われている「ミニデイ事業」は概ね65歳以上の高齢者が集い、毎月1回区の計画に基づき交流事業や健康体操などを実施している。その事業へ看護師又は保健師を派遣し、健康相談等を行っている。 年間約110回……月1回、ミニデイ参加者に対し実施。 主な内容: 血圧測定、体重測定、健康相談、健康講話など
対象者	各区ミニデイ事業の参加者 (自治会10カ所、概ね65歳以上)
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 各区自治会 町社会福祉協議会  【連携、協力した内容】 ミニデイ事業は各自治会と、町社会福祉協議会との連携により実施しているため、町社会福祉協議会にて全区の事業計画を取りまとめ、町健康保険課との調整を行う。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	高齢者の方は、健康への不安を抱えている方も少なくなく、専門職(看護師、保健師、栄養士)による健康相談を心待ちにしている方が多い。高齢者の場合、交通手段、通信手段も少ないため、地域に出向いた健康相談事業は重要だと考える。

※必要に応じて枠を大きくしてください。

市町村名	南風原町		
TEL	098-889-7381	FAX	098-889-7657

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

食3、4、 5	運1~5	ア1、2	1~20	
------------	------	------	------	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>① 予算の増額</p> <p>② 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>④ その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 各地域を巡り、特定健診の説明をし、受診勧奨を行った。 広報への掲載</p> <p>【平成21年度】 特定健診受診指導員や地域で特定健診推進協力員を育成し、受診率向上に努めた。 広報への掲載</p> <p>【平成22年度】 健診結果を全員に説明しながら手渡しを行った。 広報への掲載</p> <p>【平成23年度】 管理栄養士を増員し、継続支援を強化した。 広報への掲載、農業青年部や老人会、女性会に町の実態について学習会を実施した。</p>
対象者	2歳児
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 自治会、老人会、女性会、農業青年部</p> <p>【連携、協力した内容】 自治会、老人会、女性会、農業青年部で町の実態について学習会を実施した。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	住民が自分の身体の実態や地域の実態を把握することで、自分の課題として気づく機会になり、住民へ実態を伝えていくことは重要だと感じた。

※必要に応じて枠を大きくしてください。

市町村名	宮古島市		
TEL	0980-73-1978	FAX	0980-73-1984

1. 取組の分野名

メタボリックシンドローム

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

15	16	17	18	
----	----	----	----	--

※記載欄が足りない時には欄外に追加して記載して下さい。

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】特保実施率:27.3%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康局確定版に沿い、40～64才の特定保健指導対象者を中心に個別支援を実施</li> </ul> <p>【平成21年度】特保実施率:38%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>40～64才特保への個別支援に加え、65～74才特保においても集団支援を実施</li> </ul> <p>【平成22年度】特保実施率:38.2%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前年度に加え、特保に該当しない40～64才未治療肥満者におけるの支援を実施</li> </ul> <p>【平成23年度】特保実施率:11月決定予定。増加の見込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前年度に加え、特保に該当しない65～69才未治療肥満者におけるの支援を実施</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>【平成24年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前年度に加え、特保に該当しない70～74才未治療肥満者におけるの支援を実施</li> </ul>
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関</li> <li>健診機関</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個別健診後の保健指導実施率が低かったことから、健診結果を市で受け取り、対象者へ直接市から返せるように協力してもらった</li> <li>治療中の患者さんへ健診受診を呼びかけてもらった</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>毎年毎年、年度の実績をもとに振り返りをし、次年度さらなる向上に向けて計画を立てていくこと</p> <p>その結果、毎年対象者を拡大させながらも、保健指導の実施率は向上している</p>

※必要に応じて枠を大きくしてください。