

市町村名	東村		
TEL	0980-43-2202	FAX	0980-43-3050

1. 取組の分野名 運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 5 6

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り組んだ内容	【平成20年度】  【平成21年度】  【平成22年度】 ・健康教室の一環で「ルディックウォーキング教室」の開催。  【平成23年度】
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・一地区の運動クラブ  【連携、協力した内容】 ・メンバーの参加呼びかけ、参加。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	名護市		
TEL	0980-53-1212(内線386)	FAX	0980-53-7570

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3~4				
-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所内で週1回の昼休みに健康運動指導士によるりっかりっか体操を実施</li> <li style="text-align: right;">サントピア沖縄やんばるツデーマーチの実施</li> <li style="text-align: right;">健康だよりにて食に関する情報提供を実施</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教室を開催し、ストレッチやボール、ゴムチューブなど有酸素運動を実施した。10回の教室の初回と終了後は体力測定を行い効果を確認した。</li> <li>・ストレッチや有酸素運動、筋トレを収録した名護市運動教室DVD(りっかりっか体操DVD)を作成、健康教室モデル地区や保健推進員及び保健指導対象者へ配布</li> <li>・健康まつりでの体力測定やミニ運動講話及び運動体験の実施</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <p>健康教室を業者に委託し実施。8回の教室のうち6回が運動教室を行い、ストレッチやウォーキング、チェアサイズ等の有酸素運動を実施し、健康教室の初回と終了時に体力測定を実施した。</p> <p>【平成23年度】</p> <p>健康教室を業者に委託し実施。8回の教室のうち6回が運動教室を行い、ストレッチやウォーキング、チェアサイズ等の有酸素運動を実施し、健康教室の初回と終了時に体力測定を実施した。</p> <p>健康まつりでの体力測定やミニ運動講話及び運動体験の実施</p> <p style="text-align: right;">↓</p>
対象者	一般名護市民、名護市在住の40～64歳を主な対象とした。
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>教室を委託した業者と連携した。</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>教室終了後に、自宅でもできるような運動の紹介や指導を行うことを依頼した。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>市はハード面での整備とあわせて、各課の事業の中で運動教室等や各種イベントの実施を行っている。しかし運動を生活の中に取り入れることができる方もいる一方、習慣の定着まで結びつかない方もいる。健康教室終了後の自主活動を支援するために名桜大学の学生ボランティアを活用するなどにも取り組んでいるが対象者は限られている。多くの市民になんらかの運動習慣継続してもらうための啓発活動の展開を工夫す</p>

市町村名	恩納村		
TEL	098-966-1207	FAX	098-966-1266

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~6				
-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>【平成20年度】</p> <p>ウォーキングフェスタ、出前ウォーキング、ハッピースリム教室、健康づくり教室、健康づくり通信教室、貯歩っとレースなどを開催した。</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> </div> <div style="flex: 0.5; text-align: center; margin: 0 10px;"> </div> </div>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>琉球大学 健康づくり支援プロジェクトLib、かんなタラソ沖縄、</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>ウォーキングフェスタは恩納村独自で恩納村内でウォーキングコースを作り、3.5km・6km・9kmの3つのコースのいずれかを歩いてもらう。出前ウォーキングでは動作法を教えて、その後体に負担があまりこないように歩き方の練習を行う。ハッピースリム教室では水中運動を行います。健康づくり教室や健康づくり通信教室では教室内で動作法を取り入れた。貯歩っとレースでは住民を対象に1ヵ月間の歩数を競うというレースを行っている。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	宜野座村		
TEL	098-968-3253	FAX	098-968-5504

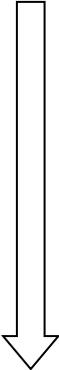
1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

5	6			
---	---	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>【平成20年度】 宜野座村健康ウォーク（年1回）</p> <p>【平成21年度】 ウォーキング教室を実施</p> <p>【平成22年度】 各区事務所を中心にウォーキングを実施</p> <p>【平成23年度】 各区事務所中心のウォーキングの定例化</p> </div> <div style="flex: 0.5; text-align: center;">  </div> </div>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 各区事務所、子ども会、青年会、成人会、婦人会、壮年会、老人会</p> <p>【連携、協力した内容】 各区事務所職員、各団体長を中心にウォーキングの参加の呼びかけ</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	簡単な運動でも個人で継続するのは難しいところがある。区によって取り組み方に違いがあるが、区事務所が活発なところはウォーキング参加者も多い。区民の運動に対する意識をあげ、まずはウォーキングに参加させることが必要である。

市町村名	金武町		
TEL	098-968-5932	FAX	098-968-5935

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1.2	3.4	5.6	
-----	-----	-----	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 体動計、体重計、血圧計、栄養管理システムを活用した健康増進・管理(モニター対象) 【平成21年度】 体動計、体重計、血圧計、栄養管理システムを活用した健康増進・管理 <div style="text-align: center;">↓</div> 【平成22年度】 【平成23年度】
対象者	保健指導対象者、指定高齢者、町民で健康づくりに関心のある方etc
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 各区公民館、各区老人会、包括支援センター、商工会、町内事業所  【連携、協力した内容】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業の広報活動の実施及び啓発の場の提供</li> <li>・公民館、商工会への端末機器の設置</li> <li>・介護予防事業での活用</li> </ul> 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	体重計を活用し、年齢やBMI等に応じた歩く速度や歩数目標(又は、カロリー消費目標)を設定し、具体的な運動目標を定めることで運動の過不足を認識することで運動習慣の構築関し意識高揚が図れたと考える。

市町村名	うるま市		
TEL	098-973-3209	FAX	098-974-4040

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>うるま市HPでウォーキングコースを紹介</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診受診率、保健指導率、要医療者の病院受診率を目的に「保健指導のかかる運動施設等利用促進事業」を実施。カードを発行し健康福祉センターの運動施設を無料で利用可能とする。</li> <li>対象: 国保特定保健指導対象者40～74歳以下 自己負担 10円 利用期間6ヶ月</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※対象者の拡大(特定保健指導対象者に肥満者、要医療者を追加)</li> <li>対象者を拡大した分 利用期間を3ヶ月と変更</li> </ul> <p>【平成23年度】</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※対象者の拡大(19～74歳以下の市民)、自己負担 無料</li> <li>利用期間1年間へ</li> </ul>
対象者	市民、特定健診・保健指導を受けた方
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活福祉課(健康福祉センター管理)</li> <li>生涯スポーツ課(健康福祉センター以外の体育施設管理)</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>事業内容、目的を共有し、利用増に対しての窓口業務等の効率化を図り、調整を行った</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成23年度より対象者、利用期間を拡大し、発行者・施設利用者数も大幅に増加している。施設を管理運営している担当課と連携が必要</li> <li>事業の目的として、健診受診率、保健指導率、要医療者の病院受診率の向上を上げている中で、評価が充分でなかったため、費用対効果を出していく必要がある</li> </ul>

市町村名	沖縄市		
TEL	939-1212(内線2241)	FAX	934-3830

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~2	3~4	5~6	
-----	-----	-----	--

3. 取組の具体的な内容等について

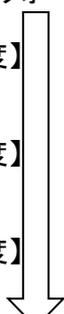
充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他		
具体的に取組んだ内容	<b>【平成20年度】</b> <b>ウォーキング大会の実施</b> ↓ <b>【平成21年度】</b> ↓ <b>【平成22年度】</b> <b>ウォーキング教室の実施</b> ↓ <b>【平成23年度】</b>	<b>階段利用普及事業</b> ↓ ※エレベーター内、エレベーター前に階段利用のメリットを記載したポスター掲示。 ※階段利用を推進するため、市役所庁舎内のすべての階段に階段利用を勧めるバナーを掲示。	<b>37運動</b> ↓
対象者	市民(参加無料)		
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<b>【連携、協力機関・団体：連携・協力内容】</b> ◎沖縄市体育指導員：実際に体操・ウォーキングする際の指導者として協力(ボランティア)。 ◎市民スポーツ課：体育指導員との調整協力。 ◎沖縄市食生活改善推進協議会：ウォーキング大会参加者への軽食(カルシウムアップおにぎり)の提供及び大会運営補助。 ◎県立看護大学ボランティアサークル：ウォーキング実施前の健康チェックへの学生ボランティア派遣。 ◎中部地区医師会：ウォーキング実施前の健康チェックへの看護師スタッフ派遣。 ◎沖縄県ウォーキング協会等：37運動へのスタッフ派遣。 <b>【その他】</b> ◎平成23年度実施のウォーキング教室は、参加者にウォーキンググッズを配布。 ◎階段バナー：毎年5~6月に市役所職員や来庁者から募集し、年間通して掲示している。		
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	エレベーター前のポスターや階段バナーを掲示した事で、庁内の職員より「階段利用が楽しみになった」「運動の一つとして取組むようになった」等の感想を聞く事が出来た。《日常生活の中で楽しみながらできる》というのが、とても重要な事である事が実感できた。 また、ウォーキング教室では、普段よくウォーキングする市民だけでなく、健康管理の為にウォーキングを始めたいという方も参加が見られ、《普段の歩き》の中で実践できる姿勢を中心に指導をしたことで運動が嫌いという市民にも抵抗なく受け入れてもらえたのではないかと感じた。		

市町村名	嘉手納町		
TEL	098-956-1111(165)	FAX	098-956-8094

1. 取組の分野名

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 操体教室、ウォーキング大会の実施  【平成21年度】  【平成22年度】  【平成23年度】 
対象者	住 民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 教育委員会  【連携、協力した内容】 週一回の操体教室の実施 年一回のウォーキング大会  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	運動習慣をつけるきっかけになるよう、ウォーキング大会を魅力あるものしていく必要がある。

市町村名	北谷町		
TEL	936-4336	FAX	936-4440

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	5	6	
---	---	---	---	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 ・保健相談センター機能訓練室夜間開放事業の継続(883人) ・北谷海岸ウォーキング会の支援 【平成21年度】 ・保健相談センター機能訓練室夜間開放事業の継続(2,410人) ・北谷海岸ウォーキング会の支援 【平成22年度】 ・保健相談センター機能訓練室夜間開放事業の継続(4,637人) ・北谷海岸ウォーキング会の支援 【平成23年度】 ・健康トレーニングセンター“ちゃとれ”がオープン ・保健相談センター機能訓練室夜間開放事業の継続(3,786人) ・北谷海岸ウォーキング会の支援
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・ちゃとれ(美津濃株式会社)  【連携、協力した内容】 ・食生活改善酢推進員協議会が主催するの健康教室のうち、運動部分をちゃとれで実施したことで、運動のきっかけづくりができました男性の参加者も多かった。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・健康ちゃん21の中間アンケート調査によると、家族や運動習慣のない人などが気楽に参加できる、運動イベントの開催希望が多い。 ・アンケートの結果から、町民は歩く時間が県より少ない。また適度な運動をしている人の割合も、男性悪化、女性変化ない。 ・環境整備は充実してきているが、実践には至ってない。

市町村名	宜野湾市		
TEL	898-5583	FAX	898-5585

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	2	3	4	5
6				

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	①平成19年度に宜野湾市オリジナル健康体操を制作。普及PR用のDVD、CDを作成・配布している。DVD、CDはパート2まで作成。また平成19年度からは体操普及と運動主観のきっかけ作りとして、はごろもウォーキング大会を実施。参加者は年々増加し、平成23年度は約1,500人が参加。健康展やはごろも祭りでもDVD、CDの配布や体操普及を行っている。 ②平成20年より毎月1回健康教室「ウォーキングday」を実施し継続中。平成21年度には、ウォーキングマップを作成し、市内公共施設等に配布。  <div style="text-align: center;">↓</div> 【平成23年度】
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・宜野湾市健康づくり推進員  【連携、協力した内容】 ・はごろもウォーキング大会やウォーキングdayの運営補助 ・オリジナル体操の普及活動  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・オリジナル健康体操の認知を上げるための効果的な広報活動、普及活動の検討

市町村名	渡名喜村		
TEL	098-989-2317	FAX	098-989-2197

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

5	6			
---	---	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】  【平成21年度】  【平成22年度】 本島ウォーキング協会による渡名喜一周ウォーキングをを行った。  【平成23年度】 ノルデックウォーキングを継続的に実施する人を支援した。
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 学校、社協 住民 サークル  【連携、協力した内容】 一周ウォーキング参加のチラシを戸別に配布 ノルデックウォーキングのストック貸し出しを行ってた。  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	運動は、個人的に援助するよりもイベント、サークルを支援する方が継続効果が高と感じた。

市町村名	南大東村		
TEL	09802-2-2116	FAX	09802-2-2813

1. 取組の分野名 運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 3 4

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた <input checked="" type="radio"/> その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 職域球技大会や玉置杯球技大会の実施、グランドゴルフ大会の実施により、継続的な運動が行える。</p> <p>【平成21年度】 職域球技大会や玉置杯球技大会の実施、グランドゴルフ大会の実施により、継続的な運動が行える。</p> <p>【平成22年度】 職域球技大会や玉置杯球技大会の実施、グランドゴルフ大会の実施により、継続的な運動が行える。</p> <p>【平成23年度】 職域球技大会や玉置杯球技大会の実施、グランドゴルフ大会の実施により、継続的な運動が行える。</p>
対象者	17歳以上
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 村体育協会・青年連合会・各職場</p> <p>【連携、協力した内容】 実施の周知、運営等</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要なと感じたこと(自由に記載してください)	運動の習慣につながる。

市町村名	北大東村		
TEL	009802-3-4567	FAX	09802-3-4103

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	5	6
---	---	---	---

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 健康づくり推進協議会を年度内に3回開催し、特定健診結果の解説と普及啓発ウォーキングデイとコースの設定と呼びかけ・お知らせにて健康レシピの紹介 特定健診受診率、保健指導率向上の為の呼びかけ・周知・指導</p> <p>【平成21年度】 健康づくり推進協議会を年度内に1回開催し、特定健診結果の解説と普及啓発 特定健診受診率、保健指導率向上の為の呼びかけ・周知・指導</p> <p>【平成22年度】 特定健診受診率、保健指導率向上の為の呼びかけ・周知・指導 診療所の先生によるメタボに関する健康講話</p> <p>【平成23年度】 健康づくり推進協議会を年度内に1回開催し、特定健診結果の解説と普及啓発 筋カトレニング教室の開催 特定健診受診率、保健指導率向上の為の呼びかけ・周知・指導 診療所の先生によるメタボに関する健康講話</p>
対象者	全村民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 中央保健所・診療所・北大東村役場・与儀組・JA・製糖工場・郵便局 各個人商店・空港・小中学校・健康、体力づくり事業財団・総合保健協会</p> <p>【連携、協力した内容】 ・健康づくり推進協議会の開催、内容の周知 ・健診日ポスターの掲示 ・筋カトレニング教室の開催 ・全村民へ無線にて住民検診受診の案内周知</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと	<p>・運動習慣の定着化を図るため、今年度も積極的・動機付け該当者対象に筋カトレニング教室を開催予定。また高齢者にも対ロコモティブシンドローム対策の筋トレ教室を開催予定。</p> <p>・今年度、北大東村がんじゅう計画が目標達成出来たか、アンケートや検診結果を基に集計し協議会にて公表、新たな目標値を設定する予定。</p>

市町村名	西原町		
TEL	945-4791	FAX	944-6551

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	5	6	
---	---	---	---	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】 定例ウォーキング教室の実施  ↓ 【平成21年度】  【平成22年度】  【平成23年度】
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】  【連携、協力した内容】  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	運動習慣のきっかけ作りの重要性、難しさ

市町村名	豊見城市		
TEL	(098)850-0162	FAX	(098)850-1701

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4			
---	---	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <p>ウォーキングの日を制定し、健康教室受講者へ運動継続のために、ウォーキングサークルへの紹介等を行い、ウォーキングを推進する。</p> <p>【平成21年度】</p> <p>運動教室を開催し、正しいウォーキング方法を指導。他運動に関するチラシ等の配布。</p> <p>【平成22年度】</p> <p>特定保健指導者への運動教室。一般市民への運動教室を開催。(年2~3回)</p> <p>【平成23年度】</p> <p>保健相談等で運動についても指導する。健康増進月間等にパネルやチラシ等で運動方法について紹介。</p>
対象者	特定健診受講者及び一般市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>運動指導士や中央公民館等场所や施設の利用について協力依頼。また講師依頼を健康運動指導士に依頼。</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>運動指導士に運動実践及び運動に関する講義を依頼。</p> <p>【その他】</p> <p>経費は市負担で、受講者負担なし。</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>事前に、講師と講義について詳細な打ち合わせの必要性。受講者の年齢及び身体状況、時間配分等。</p>

市町村名	糸満市		
TEL	840-8126	FAX	840-8154

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~6				
-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】～ ・特定健診・特定保健指導の開始 ・運動教室の開催 ・介護予防教室
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・社会福祉協議会 ・地域包括支援課  【連携、協力した内容】 ・運動指導士の派遣  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	・成人期の運動教室は参加者が少なく、効率が悪いいため、平成23年度からは実施していない。個別の保健指導で対応している。 ・高齢者の介護予防教室の参加希望者は多い。

市町村名	八重瀬町		
TEL	098-998-1149	FAX	098-998-1144

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1.2	3.4	5.6	
-----	-----	-----	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度～23年度】 ・肥満者に対して、運動教室を委託し、個々人に合わせた運動指導を実施。 ・身近な場所で気軽に運動が実施できるように保健センターや町民体育館で運動教室を実施。 ・町の嘱託職員として、運動指導員を採用し、ミニデイや保健事業等が充実した。 ・町民も運動の楽しさを感じ、新規のサークル活動も増加した。
対象者	特定健診受診者・一般町民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 町社会福祉課・町社会福祉協議会 沖縄県総合保健協会  【連携、協力した内容】 運動指導員の派遣  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	運動の実施を通し、健康に関する意識も高まり、住民同士の繋がりが出てきており、身体的効果だけではなく、心の健康づくりにもつながっているように感じた。 サークル活動にはあるが今後も声を掛けながら住民との繋がりを大切にし、健康生活につなげられるようにしていきたいと感じた。また、国民健康保険者にかかわらず、健診の受診勧奨を行う事ができたので身近な場所で運動に関するサークル活動が展開できて良かったと感じる。

市町村名	南城市		
TEL	098-946-8961	FAX	098-946-8894

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~6				
-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキング大会を実施</li> </ul> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教室を実施</li> </ul> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> </div> <div style="flex: 0 0 10px; text-align: center;"> <p>↓</p> </div> </div>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・区長、健康作り推進員</li> <li>・委託期間(運動施設)</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・区長や健康づくり推進員等と協力し、ウォーキング大会を実施</li> <li>・運動施設へ委託し、健康教室を実施</li> </ul> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要なと感じたこと(自由に記載してください)	運動していない方の運動するキッカケとなったり、継続して体を動かす意識が芽生えたと感じた。

市町村名	与那原町		
TEL	945-6633	FAX	946-4597

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

5	6			
---	---	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20～24年度】</p> <p>事業名: よなばるてくてくウォーキング(町民を対象にウォーキング大会を実施)</p> <p>目的: ウォーキングを通じて、町民の健康づくりの推進を目指す。運動効果の啓発とウォーキング人口の増加。健康意識の向上を目的に実施。</p> <p>内容: 平成20年度より毎年1回開催。3K、5K、7Kコースに分かれ町内を歩く。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・展示コーナーでは、身体のしくみ、健康づくりのパネルの展示。</li> <li>・会場にて、保健相談の実施。</li> </ul> <p>参加者: 平成20年度 186名          平成21年度 330名          平成22年度 349名          平成23年度 380名</p>
対象者	町民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>与那原町・与那原町教育委員会・与那原町体育協会・与那原町スポーツ推進委員協議会、与那原町スポーツ少年団</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>事前申込窓口・大会当日の運営、交通整理等</p> <p>【その他】</p> <p>財団法人沖縄県医療保健福祉事業団          「市町村健康づくり運動実践活動助成」による補助事業</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>参加者は年々増加し、本事業に対する町民の関心も高くなってきているが、今後は継続した運動による健康づくりに繋げていけるような支援が必要である。</p>

市町村名	与那原町		
TEL	945-6633	FAX	946-4597

1. 取組の分野名

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20～23年度】 (内容) 健診所見者に対し、運動指導士によるストレッチ、気軽にできる体操、筋トレ、トレーニング機器での運動教室を実施。生活習慣病の予防、健康増進を目指す。 毎週 月、木曜日 定員:30名 指導者:運動指導士、保健師
対象者	町内在住で、健診有所見者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】  【連携、協力した内容】  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	本事業は、町民の健康増進を図るため、全町民(成人)を対象に実施。有所見者であれば、加入保険に関わらず(国保、長寿、協会けんぽ等)指導を行っている。

市町村名	南風原町		
TEL	098-889-7381	FAX	098-889-7657

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1、2	3、4	5、6	
-----	-----	-----	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】  【平成21年度】  【平成22年度】 健診受診者に対し、健診結果を説明しながら目標体重を達成または維持するために必要な運動と食事の量を計算し示した。  【平成23年度】 平成22年度の内容を継続した。
対象者	健診受診者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】  【連携、協力した内容】  【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	

市町村名	宮古島市		
TEL	0980-73-1978	FAX	0980-73-1984

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

5	6			
---	---	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動教室のなかで、必要な運動量の周知説明をした</li> </ul> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p>
対象者	からだにいい教室受講生(40名/年)
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり推進員</li> </ul> <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキング大会の開催、</li> <li>・運動教室のサポート</li> </ul> <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経費は課の予算から。</li> <li>・事業内容は、軽運動(筋トレ、ストレッチ、リラクゼーション)、健康講話など</li> </ul>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室後も運動を継続するための自主活動等の場をつくるのが難しい。</li> </ul>

市町村名	多良間村		
TEL	0980-79-2623	FAX	0980-79-2664

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1~6				
-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 生活習慣予防週間や健康増進普及月間の際に健康運動指導士の教室を開催。</p> <p>【平成21年度】 毎月1回、健康運動指導士による講話、実技指導等の「運動教室」を開催。</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> <div style="text-align: center; font-size: 2em;">↓</div>
対象者	全村民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 老人クラブ(女性委員)</p> <p>【連携、協力した内容】 通知配布をお願いしている。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	事業を定期的で開催することにより、事業への理解が得られたり、時期に応じた情報提供ができたりするため、参加者数等課題も多いが継続することが大切だと感じている。

市町村名	竹富町		
TEL	0980-82-6191	FAX	0980-82-6199

1. 取組の分野名

運動

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	2	3	4	5
6				

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <p>【平成21年度】      ぱいぬ島健康プラン21の策定                          ウォーキング会などを行動目標に設定</p> <p>【平成22年度】      ウォーキングコースやマップ、看板作り                          ウォーキン会の開催</p> <p>【平成23年度】      ↓</p>
対象者	全住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>食生活改善推進員、婦人会、公民館、青年会、体育指導員</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>ウォーキング会の準備や実施への協力</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域でのウォーキングへの関心は高まりつつある。</li> <li>・ウォーキングの普及に向け、食改や地域有志と共に取組を強化、継続させたい。</li> </ul>