

市町村名	名護市		
TEL	0980-53-1212(内線386)	FAX	0980-53-7570

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

2~4	14~17			
-----	-------	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p style="text-align: right;">健康だよりにて食に関する情報提供を実施</p> <p>【平成20年度】</p> <p>【平成21年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教室で、栄養の教室を1回行い、朝食の必要性についての講話と調理メニューの紹介、調理実習を行う。 ・健康まつりにて地元の野菜を使ったヘルシーメニューの紹介、試食会を実施 ・食育月間において不足しがちな野菜を気軽に多くとる方法の紹介として食生活改善推進員によるやんばる鍋の試食会を実施 <p>【平成22年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教室で、栄養の教室を1回行い、1日必要な野菜の量を実際に確認し、ドレッシングづくりを行った。 <p>【平成23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教室で、栄養の教室を1回行った。お浸しとサラダの試食を行い、サラダは手作りのドレッシングを3種類味比べをした。 ・健康まつりでのフードモデル等を利用した健康メニューの紹介、簡単おやつ、お手軽朝ごはんの紹介と試食 ・健康まつりでのフードモデル等を利用した健康メニューの紹介、
対象者	一般名護市民、名護市在住の40~64歳の方を主な対象とした
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康教室を委託した業者と連携。 ・食生活改善推進員 ・やんばる料理研究会 <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8回の健康教室の中に栄養教室を1回入れ、視覚や味覚的に栄養についてを知ることができる内容とした。 ・健康まつりへの協力
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>健康づくりには食生活に関する取組みが重要となる。今後も名護市全体としてのリスクを下げていくため、健康まつり等や各種広報展示の機会を利用し、市民の食生活の実態に合わせたより具体的な情報提供や取組みを継続していくことで、市民の食と健康への意識を高めていけるようにする。</p> <p>乳幼児期は、発育・発達に必要な栄養、規則正しい食事が重要な時期である。正しい生活習慣の確立にむけて、健診の場での支援や、保育所や関係課と連携しながら情報提供を図っていくことが必要である</p>

市町村名	恩納村		
TEL	098-966-1207	FAX	098-966-1266

1. 取組の分野名 食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 1 3~6 9~10

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数可)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】</p> <p>健康カレンダーに野菜を使ったレシピを掲載して、野菜摂取の周知を行った。健康づくり教室、健康づくり通信教室、健康福祉まつり等で野菜を使ったレシピを配布した。野菜メニューコンテストを開催し、住民から野菜を使ったレシピを募集した。調理実習の教室も開催した。</p> <p>【平成21年度】</p> <p>子供料理教室(地産地消・地元の野菜を使ったメニュー)を開催した。</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>琉球大学 健康づくり支援プロジェクトLib</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>健康づくり支援プロジェクトLibと野菜摂取量の増加に力を入れながら、肥満の減少や脂肪減少にもつなげていけるような活動を行っている。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	宜野座村		
TEL	098-968-3253	FAX	098-968-5504

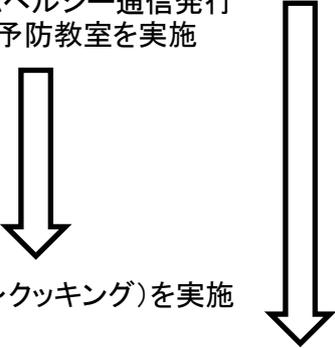
1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	6	9	4	
---	---	---	---	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>【平成20年度】 栄養情報誌ヘルシー通信発行 メタボリック予防教室を実施</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】 栄養教室(減ル脂〜クッキング)を実施</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> </div>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 【連携、協力した内容】 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	

市町村名	金武町		
TEL	098-968-5932	FAX	098-968-5935

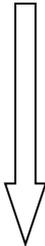
1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3.4	5.6	7.8	16.17
-----	-----	-----	-------

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取り組んだ内容	【平成20年度】 体動計、体重計、血圧計、栄養管理システムを活用した健康増進・管理(モニター対象) 【平成21年度】 体動計、体重計、血圧計、栄養管理システムを活用した健康増進・管理 <div style="text-align: center;">  </div> 【平成22年度】 【平成23年度】
対象者	保健指導対象者、指定高齢者、町民で健康づくりに関心のある方etc
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 各区公民館、各区老人会、包括支援センター、商工会、町内事業所 【連携、協力した内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・事業の広報活動の実施及び啓発の場の提供 ・公民館、商工会への端末機器の設置 ・介護予防事業での活用 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	食事バランスについては、栄養バランスガイドを活用し個人のバランス指導を実施。その他個々の状況に応じて食事摂取時間帯や間食等によるカロリー摂取等、具体的な指導を実施し、事業参加者には、食生活に関し指導効果があったと考えられ

市町村名	うるま市		
TEL	098-973-3209	FAX	098-974-4040

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】 県栄養情報提供店に推進・・・6店舗 【平成23年度】 うるま市健康づくり応援店の立ち上げ・・・9店舗 要綱作成・予算増額
対象者	市内飲食店・一般市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 市商工観光課(行政) 市商工会 市内企業(RITZ) 【連携、協力した内容】 市商工観光課(行政)・・・市内企業(RITZ)・・・モールまちぐあ(HP)バナーの貼り付け・掲載店舗登録情報の共有・・・市ホームページへのモールまちぐあバナーの貼り付け 市商工観光課・・・商工会・・・会員が集まる場において応援点の登録募集及び市の健康に関する現状の紹介・職員からの情報提供・会員の郵送資料に応援点募集のチラシを入れ配布してもらった 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	年度はじめに募集案内・登録店舗の紹介。うるま市の健康に関する情報提供などの場を設けると、情報がたくさん入ってきそうです。

市町村名	嘉手納町		
TEL	098-956-1111(165)	FAX	098-956-8094

1. 取組の分野名 食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号 1 9 10 14 15

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面(○印複数)	<p>1. 予算の増額</p> <p>2. 条例等関係法令の整備</p> <p>③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた</p> <p>4. その他</p>
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 食生活改善推進協議会を主体とした健康展の実施。住民への教室(調理実習1回)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>【平成21年度】 住民への教室(調理実習2回)</p> <p>【平成22年度】 住民への教室(調理実習3回)</p> <p>【平成23年度】 住民への教室(調理実習5回)</p>
対象者	住 民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 食生活改善推進協議会、健康を守る会、母子保健推進員</p> <p>【連携、協力した内容】 食生活改善推進協議会、健康を守る会、母子保健推進員の共催で健康展を開催。</p> <p>【その他】 食生活改善推進協議会が主催する教室等を推進した。</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	町民と協働で事業を展開することを念頭に入れ、町民が参加しやすい事業をこころがけている。

市町村名	北谷町		
TEL	936-4336	FAX	936-4440

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	10	14	15
---	---	----	----	----

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 ・食育「秘密のクッキング(かちゅーゆー)」を実施し、5感を使った食育を開催 ・食生活改善推進協議会の結成 【平成21年度】 ・食生活改善推進員の活動で、野菜の大切さを共通して伝えていった。調理実習する場合も野菜を多く取り入れたメニューで普及してきた。 【平成22年度】 ・保育所、子育て支援センターへ食育「かちゅーゆー」を展開。 ・障害者生活支援センターへ定期的な健康教育の開催(肥満予防) 【平成23年度】 ・食育を児童館へ広げて展開する。 ・健康福祉まつりで、居酒屋での食事の選び方をアドバイス ・自治会とのタイアップで、食改主催の教室の開催
対象者	全町民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・北谷町食生活改善推進協議会 ・町立保育所及び児童館 ・自治会 【連携、協力した内容】 ・事業を共催することで、人集めと食改善に対する意識の共有ができるのでよかったと思う。 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・継続的な事業の展開が必要である。

市町村名	宜野湾市		
TEL	898-5583	FAX	898-5585

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	3	4	5	9
10	12			

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 3. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成19年度】 年2回の食育キャンペーン・健康展にて、朝食の大切さ、野菜の摂取量増加など食生活改善とヘルシーメニューの紹介・普及を行っている。また畑を活用した食育教室、おやこの食育教室、男性料理教室、各地区での活動を展開している。</p> <p>【平成21年度】 ホームページにてヘルシーメニュー(カロリー表示)を掲載し、随時更新している。</p> <p>【平成23年度】</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">↓</div>
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・宜野湾市食生活改善推進協議会 ・学校栄養士 ・秘書広報課 <p>【連携、協力した内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・常時連携をとり活動 ・健康展 ・司法の食育コーナー(隔月)にて情報発信(平成23年度より) <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	予算の確保

市町村名	那覇市 健康推進課		
TEL	098-862-9016	FAX	098-862-4266

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

指標にありませ	せん。				
---------	-----	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>【平成20年度】</p> <p>【平成21年度】</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> <p>平成19年度から健康づくり協力店事業を実施。希望する飲食店・弁当屋等を対象に、外食産業講習会の実施後、外食アドバイザー派遣事業により、ヘルシーメニューおよびヘルシーサービスの提供を推進している。また、基準をクリアした飲食店・弁当屋等を「健康づくり協力店」として認証し、市民への広報(ヘルシーガイドブック作成し配布)を行っている。</p> </div>
対象者	飲食店、弁当を製造・販売している店、事業所給食施設等
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体と連携、協力した内容】</p> <p>沖縄県栄養士会(アドバイザー派遣・食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 那覇市PTA連合会(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) JAおきなわ真和志支店 女性部(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 那覇市食生活改善推進員協議会(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 沖縄県調理師会(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 沖縄生活協同組合連合会(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 沖縄県食品衛生協会 那覇支部(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 那覇市自治会長会連合会(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証) 中央保健所(食の環境づくり連絡会委員:基準づくり、認証)</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	<p>認証店を活用することで、健診結果がよくなり、体調も回復してきたという市民の声があった。□市民が自らの実態にあわせて、食を選択できたことが、個人の健康づくりの取組の後押しとなった。今後も協力店が増加することが、市民の健康づくりの選択肢を広げていくにつなげていくと期待できる。</p>

市町村名	渡名喜村		
TEL	098-989-2317	FAX	098-989-2197

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	12	14	15	
---	----	----	----	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】 【平成23年度】 育児交流会の中で食育についての健康教育と実習を行った。
対象者	
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 母子推進員 栄養士 保健師 【連携、協力した内容】 母子推進員、栄養士と事業内容の確認 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	親だけでなく、子供にも食育教育を行う事の重要性を感じた。

市町村名	西原町		
TEL	945-4791	FAX	944-6551

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	5	9	10
---	---	---	---	----

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】 健康受診後の結果説明時や住民向けの食生活改善講話の実施 【平成21年度】 【平成22年度】 【平成23年度】 
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 西原町食生活改善推進協議会 【連携、協力した内容】 地域公民館や幼・小学校において食生活改善教室の実施 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	若年時からの対策の必要性

市町村名	豊見城市		
TEL	(098)850-0162	FAX	(098)850-1701

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	11	14	15
---	---	----	----	----

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	①. 予算の増額 ②. 条例等関係法令の整備 ③. 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 特定健診の開始とともに、特定健診対象者へ栄養指導の実施。月1回栄養相談会を実施。食生活改善推進員の活動の強化。小学生への食育事業。高齢者や男性への料理教室等。</p> <p>【平成21年度】 特定健診受診者の中で、情報提供者や特定保健指導以外の方へ案内し、希望者へ栄養相談会を実施。</p> <p>【平成22年度】 食生活改善のために、栄養相談や保健指導、健康教育の機会を増やした。栄養士が採用になったことで、乳幼児検診や母子手帳発行時に栄養指導が必要な方へ栄養相談を実施。また、特定健診や一般健診受診者へ栄養相談会実施。</p> <p>【平成23年度】 食生活改善推進員に依頼し、検診会場等で、食生活改善のためにフードモデルやパネルを展示し、受診者へ栄養相談や情報提供を実施した。</p>
対象者	特定健診、一般健診受診者及び一般市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>小学校、社会福祉協議会、保健所、国保年金課、民生員、食生活改善推進協議会</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>対象者が、小学生や高齢者等であったため、日程やプログラムの調整、対象者への連絡等、学校や社旗福祉協議会、民生員と調整し、実施。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	市独自で実施するより、対象とする方と関連する機関や団体等と連携し、事業を進めることが効果的だと実感した。

市町村名	糸満市		
TEL	840-8126	FAX	840-8154

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1	2~11	14~17			
---	------	-------	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り 組んだ内容	【平成20年度】～ ・特定健診・特定保健指導の開始 ・親子健康手帳交付時に全妊婦への食生活指導 ・食生活改善推進員の育成及び養成 ・保健推進員への栄養講話 ・健康増進月間中、野菜1日量計測体験 ・栄養教室の開催
対象者	市民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・糸満市食生活改善推進協議会 【連携、協力した内容】 ・市内幼稚園児及び保護者向け食育実習 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	・食生活は毎日の生活にとって欠かせないが、これほど食べ物に困らない社会では改善の必要性がわかっていても即改善につながるの難しいため、地道に指導を継続して行くことが重要だと感じている。

市町村名	八重瀬町		
TEL	098-998-1149	FAX	098-998-1144

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3~10	16・17		
------	-------	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度～23年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診・特定保健指導が開始し、栄養士が健康保健部門に配置された。栄養士による訪問指導が充実した。 ・平成22年度からは、嘱託職員の管理栄養士の採用があり、栄養相談の実施回数や資料等の媒体作りが充実するようになった。 ・腎機能が低下した方や糖尿病の方に対して主治医の指示を得て、定期的に栄養指導が専門的できる様になった。 ・地域の老人会や婦人の方に対して、バランス食についてや間食等についての講話を実施した。 ・成人保健だけでなく乳幼児の栄養指導も少しずつ充実してきている。
対象者	特定健診受診者及び一般健診受診者、一般婦人、高齢者
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> 老人会・自治会・社会福祉協議会
	<p>【連携、協力した内容】</p> 老人会や社協が実施しているミニデイにて講話を実施。
	<p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	対象者または地域の実態と健診データとの関連付けを持たすことが重要だと感じた。自分だけではなく、医療費も抑制されることも可能な限り説明できたらいいかと思うがまだ、医療費については説明ができていない。(介護保険も含めて・・・)食を通して、予防ができることを伝えていきたい。

市町村名	南城市		
TEL	098-946-8961	FAX	098-946-8894

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

2	5	9	16	
---	---	---	----	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 特定健診受診者原則全員に保健指導を実施。(検診結果の見方の説明及び栄養指導。必要時継続支援) 食と検診結果のつながりについて・バランス食や病気にあわせた栄養指導など実施</p> <p>【平成21年度】 運動教室での栄養と体についての学習会の実施</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】 モデル小学校での栄養と体についての学習会の実施</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">↓</div>
対象者	住民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】 H23年度: 教育委員会、小学校</p> <p>【連携、協力した内容】 H23年度: 学校側と調整</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	

市町村名	与那原町		
TEL	945-6633	FAX	946-4597

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1				
---	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取組んだ内容	【平成20～23年度】 平成19年度より、公立中学校とタイアップし、3年生の家庭科の時間に食育についての授業を行う。 (目的) 沖縄県の食生活や本町の肥満の実態から、生活習慣病防止に対する関心を高め、食生活を見直し、健康について考える。 (内容) 町栄養士、保健師、及び家庭科教諭による授業(1時間) ・都道府県別食品摂取量等の色ぬり ・与那原町の肥満の状況について ・食べたものの行方(糖の流れ、インスリンの働き、糖度を測定し糖分量を知る) ・メタボリックシンドロームについて ・正しい食生活について考える。
対象者	町内中学校 3学年全員
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 町内公立中学校 【連携、協力した内容】 家庭科教諭との調整、計画、協力により実施。 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	授業の後、生徒へのアンケートを実施しているが、身近にある清涼飲料水等の糖分量の多さに驚き、食生活を改めたいとの意見が多くあった。 望ましい食生活を確立するためには、子どもの頃からのよりよい食生活への取組が必要である。今後も、生徒への健康教育の一環として、日常の食生活に目を向けさせ、健康に関する意識を高めさせたい。

市町村名	南風原町		
TEL	098-889-7381	FAX	098-889-7657

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3~10	14~17		
------	-------	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】 健診受診者に対し、健診結果を説明しながら1日に必要な食品と基準量を示した。地域の老人会や女性会のなかで保健師や管理栄養士が講師となり、1日に必要な食品と基準量について講話を実施した。 【平成23年度】 管理栄養士を増員し、健診後の保健指導、地域での健康講話のなかで食生活について講話の実施が増えた。
対象者	20歳以上、男女
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 自治会、女性会、老人会 【連携、協力した内容】 自治会、女性会、老人会で食生活の講話を実施した。 【その他】
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと (自由に記載してください)	自分の食した者が血液を作っており、その結果が血液検査に現れているので、自分の血液検査の結果を見ながら、住民が自分の身体に合わせた食品や量を選択する力つけていくことが重要だと感じた。そのためには個別支援を丁寧に継続していく必要がある。

市町村名	宮古島市		
TEL	0980-73-1978	FAX	0980-73-1984

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

1				
---	--	--	--	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他
具体的に取り組んだ内容	【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】 ・学校と連携し食育事業「早寝早起き朝ごはん事業」の開催 【平成23年度】 <div style="text-align: center;">↓</div>
対象者	児童生徒
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	【連携、協力機関・団体】 ・市内小中学校 ・公立学校校長会 【連携、協力した内容】 ・事業周知のため、校長会で説明、協力依頼 【その他】 ・経費は課の予算から。 ・事業内容は、食事バランスガイドを活用した朝食摂食の重要性についての講話および調理実習、運動
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	・子どもの頃からの食習慣が生活習慣病の予防に大切であることを伝え、自らの食生活を見直すきっかけになるように働きかけています。

市町村名	多良間村		
TEL	0980-79-2623	FAX	0980-79-2664

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3~5	7~13	16~17	
-----	------	-------	--

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	① 予算の増額 ② 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた ④ その他
具体的に取組んだ内容	<p>【平成20年度】 食育月間や生活習慣予防週間、健康増進普及月間の際に管理栄養士の教室を開催。</p> <p>【平成21年度】 毎月1回、管理栄養士による講話、調理実習等の「栄養教室」を開催。</p> <p>【平成22年度】</p> <p>【平成23年度】</p> <div style="text-align: center; font-size: 2em;">↓</div>
対象者	全村民
取組に協力した組織や団体の有無、具体的な内容、経費負担等について	<p>【連携、協力機関・団体】</p> <p>①老人クラブ(女性委員) ②小、中学校</p> <p>【連携、協力した内容】</p> <p>①通知配布をお願いしている。 ②食育月間に合わせて小学校または中学校で講話を開催し、講師の旅費、報償費を村が負担した。</p> <p>【その他】</p>
取組を進めるに当たり重要だと感じたこと(自由に記載してください)	事業を定期的で開催することにより、事業への理解が得られたり、時期に応じた情報提供ができたりするため、参加者数等課題も多いが継続することが大切だと感じている。

市町村名	竹富町		
TEL	0980-82-6191	FAX	0980-82-6199

1. 取組の分野名

食生活

2. 「健康おきなわ21」の関連指標番号

3	4	7	8	12
---	---	---	---	----

3. 取組の具体的な内容等について

充実させた面 (○印複数可)	1. 予算の増額 2. 条例等関係法令の整備 ③ 取組内容の見直しや連携強化などにより、取組の質を向上させた 4. その他						
具体的に取り 組んだ内容	<table style="border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;"> 【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】 </td> <td style="font-size: 2em; vertical-align: middle; padding: 0 10px;">}</td> <td style="vertical-align: middle;">食改養成、食改事業</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px; vertical-align: top;"> 【平成23年度】 </td> <td style="vertical-align: top;">食改事業</td> <td style="vertical-align: top;"> ・メタボ予防教室 (減量 -1kg、減塩 -1g、パンフ配布) 骨密度測定会(健康教育も併せて実施) </td> </tr> </table>	【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】	}	食改養成、食改事業	【平成23年度】	食改事業	・メタボ予防教室 (減量 -1kg、減塩 -1g、パンフ配布) 骨密度測定会(健康教育も併せて実施)
【平成20年度】 【平成21年度】 【平成22年度】	}	食改養成、食改事業					
【平成23年度】	食改事業	・メタボ予防教室 (減量 -1kg、減塩 -1g、パンフ配布) 骨密度測定会(健康教育も併せて実施)					
対象者	地域住民						
取組に協力した 組織や団体の有無、具 体的な内容、経 費負担等につ いて	【連携、協力機関・団体】 食生活改善推進員 【連携、協力した内容】 【その他】						
取組を進める に当たり重要 だと感じたこと (自由に記載し てください)	地域で継続できるよう、食改や地域有志との連携で充実・継続させていきたい。 骨密度に関して関心がある住民も多く、食生活を振り返るきっかけ作りとして活用したい。						